**每日计划(必须严格执行)**

**上午：**

**6:30-7:30 起床，洗漱，锻炼**

**8:30-11:30 学习**

**下午:**

**2:00-6:00 学习**

**晚上:**

**7:00-9:30 学习算法(不健身的时间)**

**8:00-10:00 健身(健身时间)**

**10:00-11:30 看书，必须看各种**

**11:30 睡觉**

**周末：**

**上午: 学习(主要是算法方面)**

**中午: 学习做饭**

**下午： 出去玩+学习各种技能**

**晚上: 做饭+读书**