

OZ Different

Dátová analýza výskumu menštruačnej chudoby v
Bardejove

Zozbierané dáta

Pred inštaláciou menštruačných skriniek:

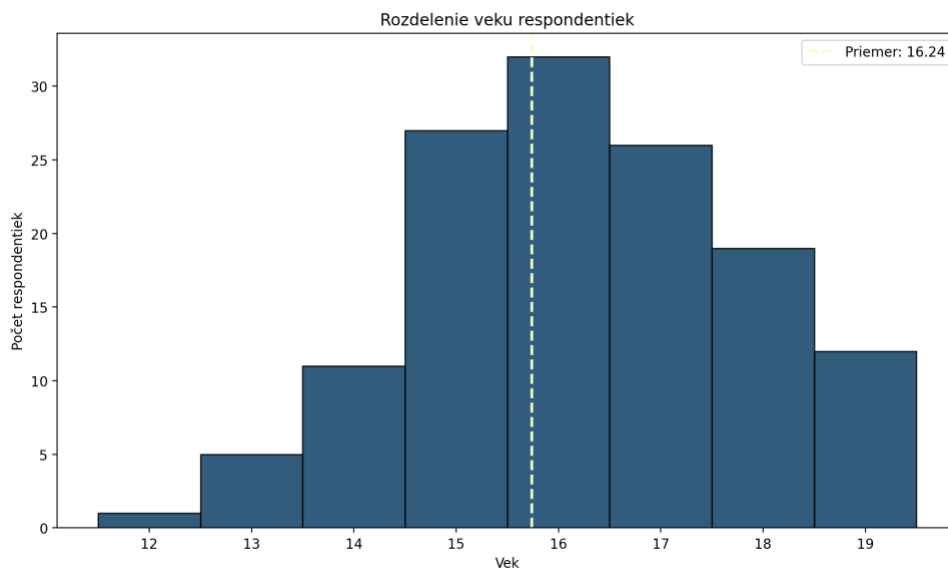
- 133 respondentiek
- 2 školy (stredná odborná škola + základná škola)

Po inštalácii menštruačných skriniek:

- 79 respondentiek
- 1 škola (stredná odborná škola)

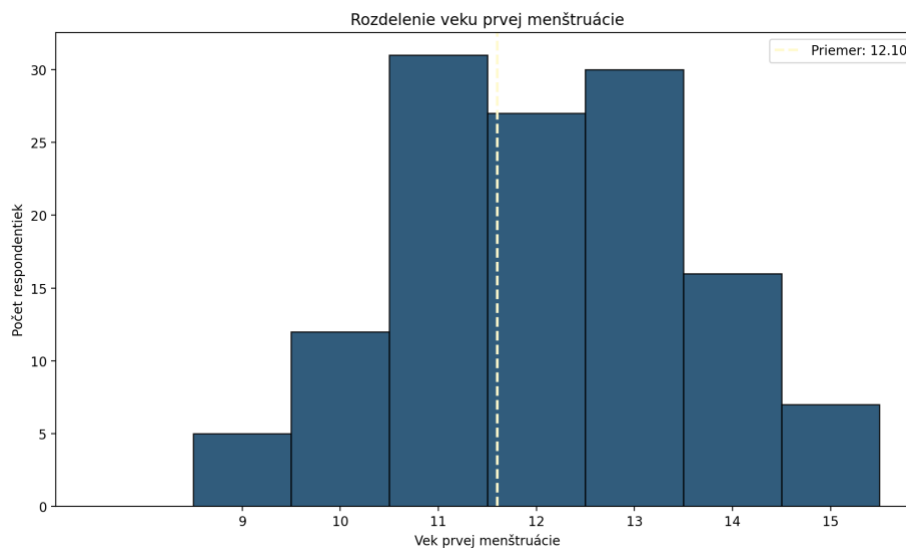
1. Pred inštaláciou menštruačných skriniek

Rozdelenie veku



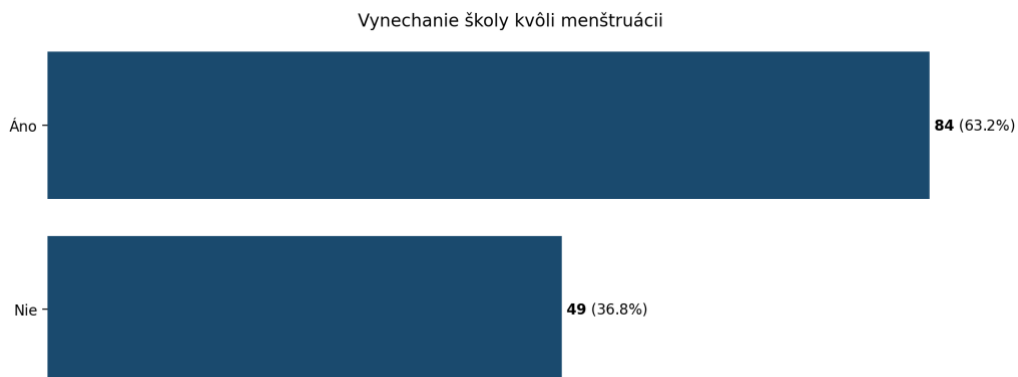
Zo 133 respondentiek bol priemerný vek 16.24 rokov. Rozsah vekov bol od 12 do 19 rokov. Najväčšie zastúpenie mali 16-ročné respondentky.

Vek prvej menštruácie



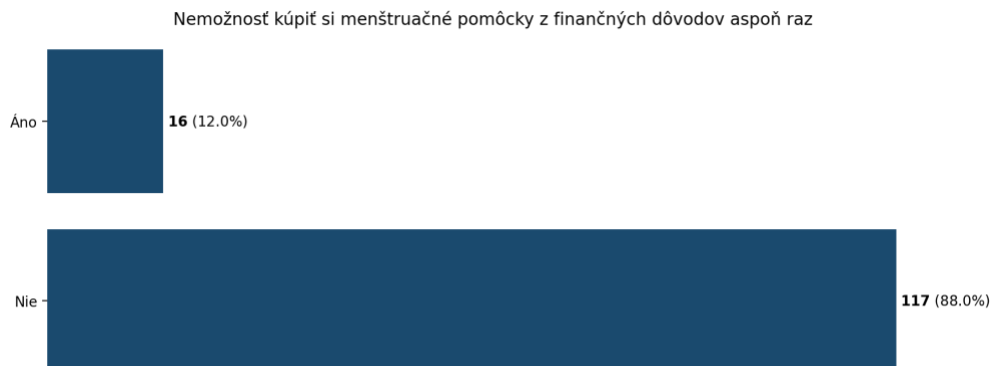
Priemerný vek prvej menštruácie bol 12.1 rokov. Najmladšia respondentka dostala prvú menštruáciu v 9 rokoch, najstaršia v 15 rokoch. Najčastejšie sa prvá menštruácia objavila v 11 a 13 rokoch.

Vynechanie školy kvôli menštruácii



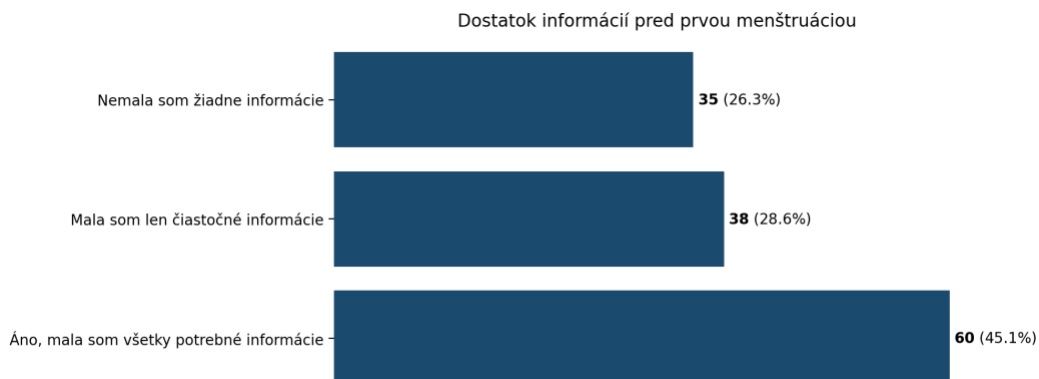
84 respondentiek (63.2%) uviedlo, že niekedy vynechalo školu kvôli menštruácii. Ide o takmer dve tretiny všetkých respondentiek.

Dostupnosť menštruačných pomôcok



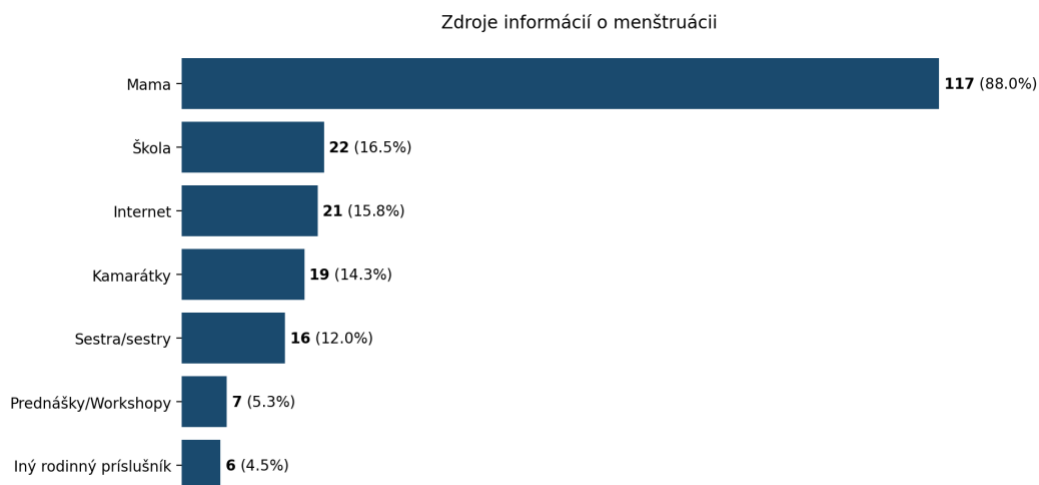
16 respondentiek (12.0%) uviedlo, že si aspoň raz nemohli dovoliť kúpiť menštruačné pomôcky z finančných dôvodov.

Informovanosť o menštruácii



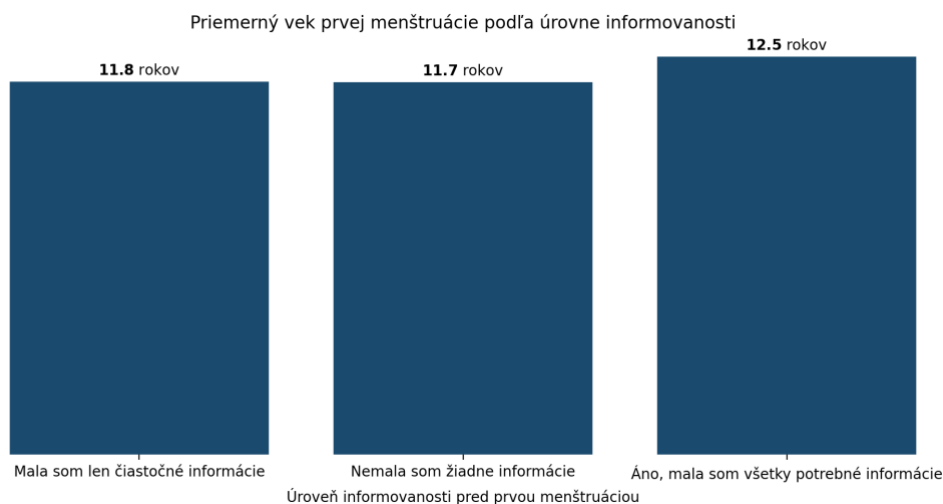
35 respondentiek (26.3%) nemalo žiadne informácie pred prvou menštruáciou a 38 (28.6%) malo len čiastočné informácie. Spolu viac ako polovica respondentiek nebola dostatočne informovaná.

Zdroje informácií o menštruácii



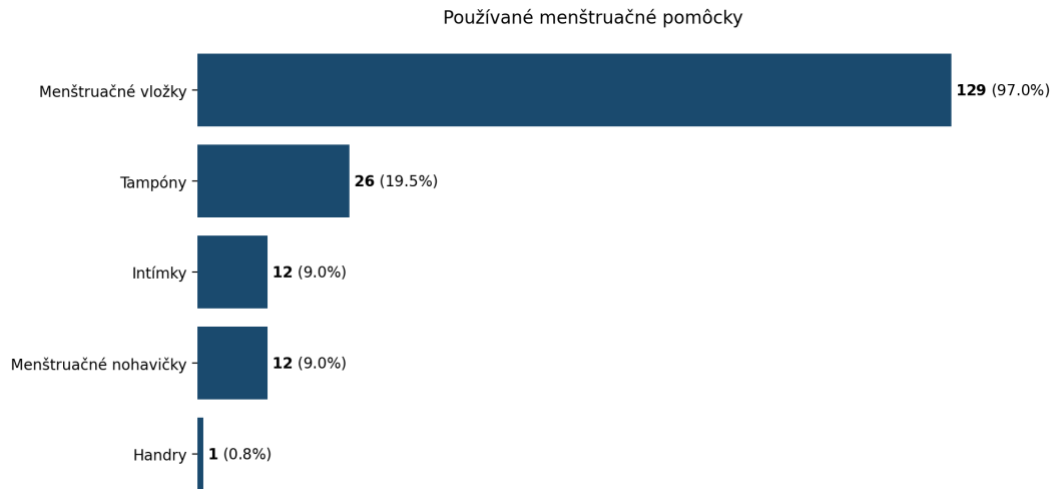
Hlavným zdrojom informácií o menštruácii bola mama (88,0%). Škola (16,5%) a internet (15,8%) boli ďalšími zdrojmi. Prednášky a workshopy boli zdrojom informácií len pre 5,3% respondentiek.

Informovanosť a vek prvej menštruácie



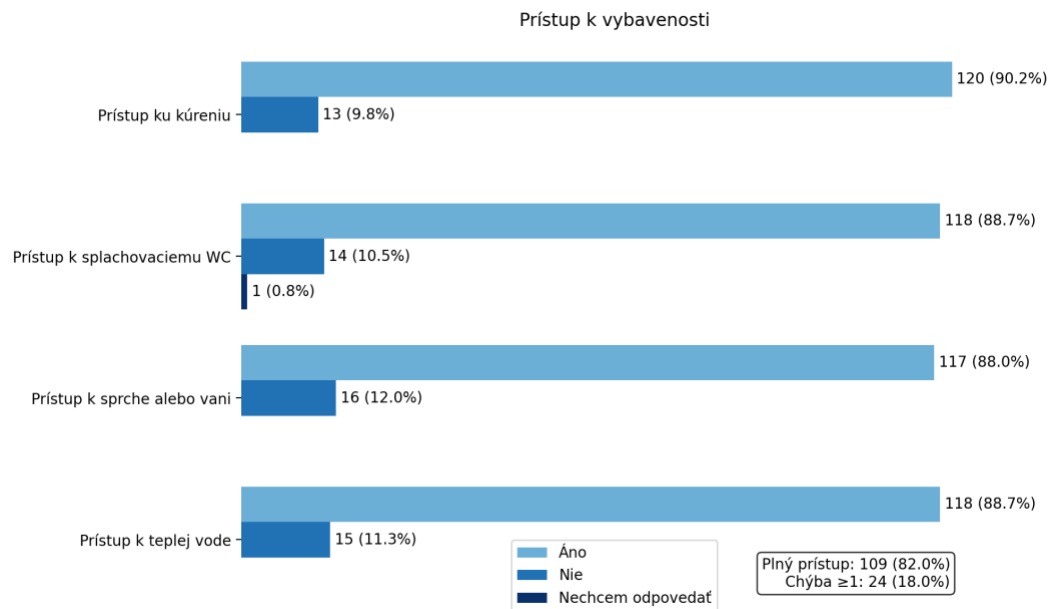
Respondentky, ktoré dostali menštruáciu skôr, mali k dispozícii menej informácií. Priemerný vek prvej menštruácie bol 11,7 roka u tých bez informácií, 11,8 roka u čiastočne informovaných a 12,5 roka u plne informovaných.

Používané menštruačné pomôcky



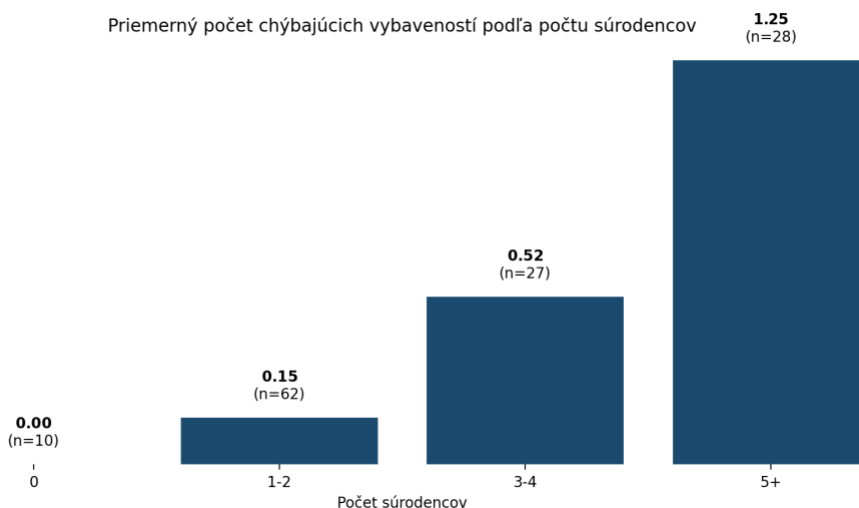
Menštruačné vložky používalo 97,0% respondentiek. Tampóny používalo 19,5%, intímky a menštruačné nohavičky po 9,0%. Jedna respondentka používala handry.

Prístup k vybavenosti



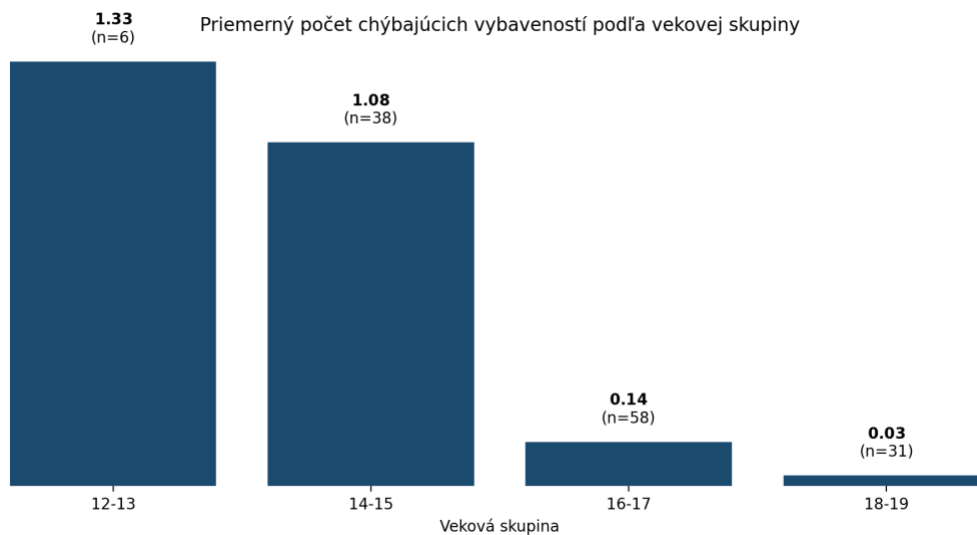
109 respondentiek (82.0%) malo plný prístup ku všetkým vybavenostiam. 24 respondentiek (18.0%) nemalo prístup aspoň k jednej zo základných vybaveností (kúrenie, teplá voda, sprcha/vaňa, splachovací WC).

Vybavenosť podľa počtu súrodencov



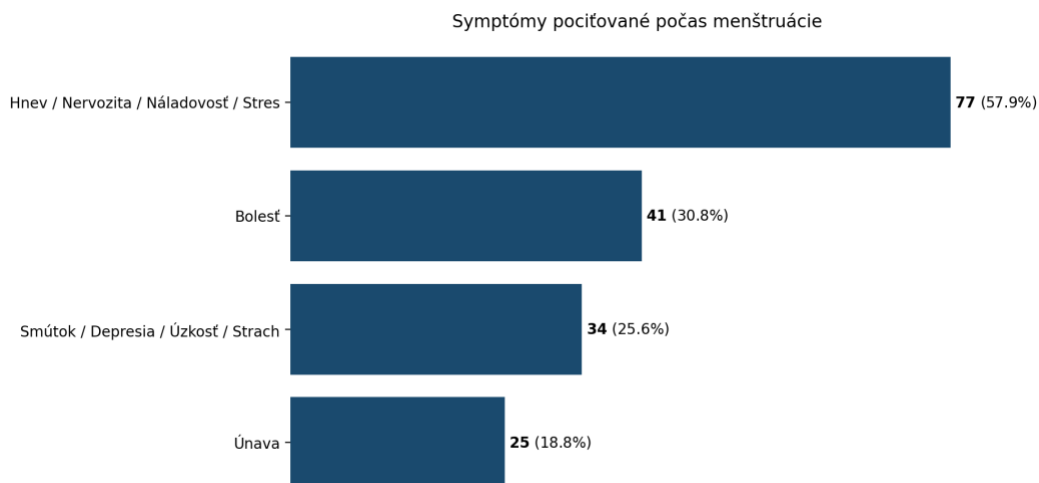
Bola zistená korelácia 0.4 medzi počtom súrodencov a nedostatkom vybaveností (kúrenie, splach. WC, ..). Respondentky s 5+ súrodencami nemali v priemere 1.25 vybavenosti, zatiaľ čo respondentky bez súrodencov nemali žiadny nedostatok.

Vybavenosť podľa veku



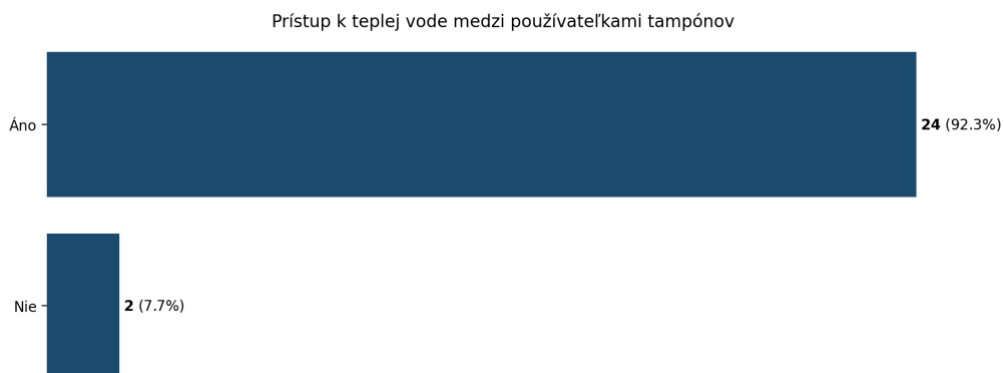
Bola zistená negatívna korelácia -0,39 medzi vekom a nedostatkom vybaveností. Mladšie respondentky (12-13 rokov) mali v priemere 1,33 chýbajúcich vybaveností zo 4, zatiaľ čo staršie (18-19 rokov) len 0,03.

Symptómy počas menštruácie



Najčastejším symptómom bol hnev, nervozita, náladovosť a stres (57,9%). Bolesť pociťovalo 30,8%, smútok, depresiu a úzkosť 25,6% a únavu 18,8% respondentiek.

Prístup k teplej vode medzi používateľkami tampónov



Z 26 používateľiek tampónov 2 (7.7%) nemalo prístup k teplej vode, čo predstavuje hygienické riziko.

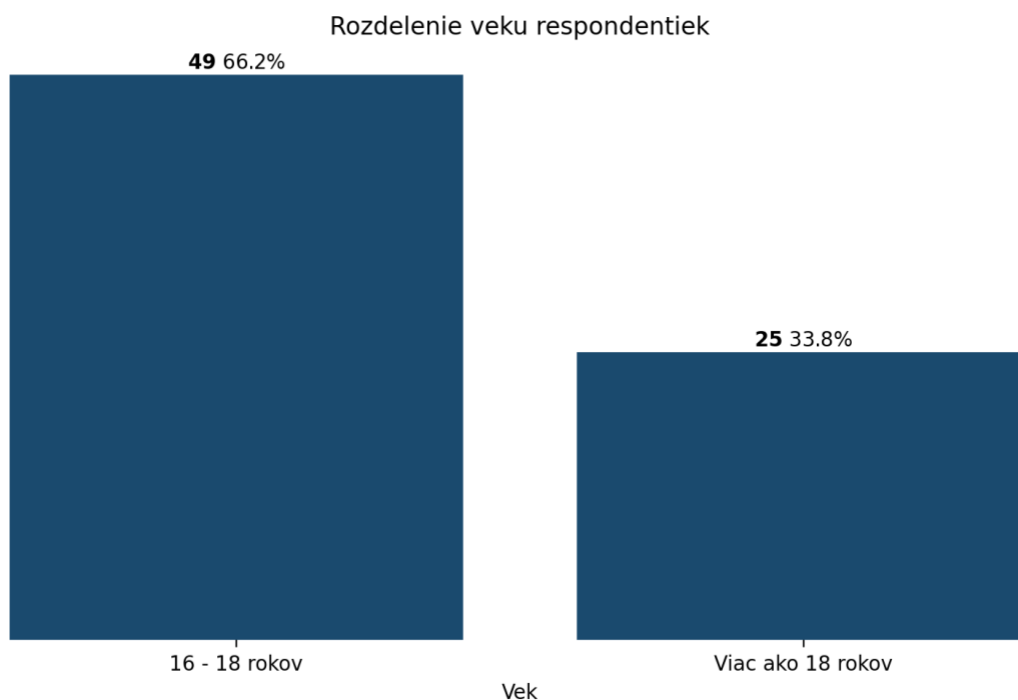
Zhrnutie zistení – pred inštaláciou

Z 133 respondentiek:

- Najmladší vek prvej menštruácie bol 9 rokov
- 63,2% vynechalo školu kvôli menštruácii
- 12,0% si nemohlo dovoliť menštruačné pomôcky
- 26,3% nemalo žiadne informácie pred prvou menštruáciou
- 97% používa menštruačné vložky
- 18% má obmedzený prístup k základnej vybavenosti
 - Mladšie respondentky a respondentky s viac súrodencami majú väčší nedostatok vybavenosti
- Respondentky s nižším vekom prvej menštruácie mali menej informácií

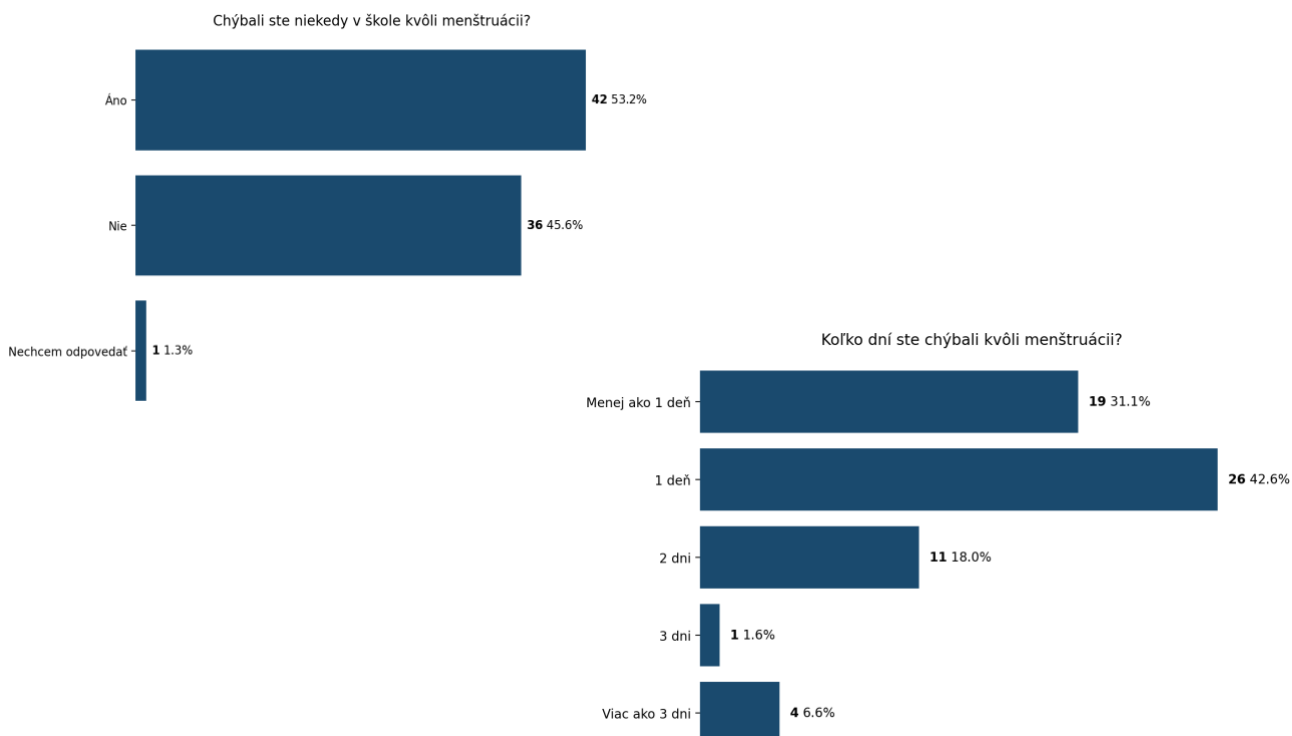
2. Po inštalácii menštruačných skriniek

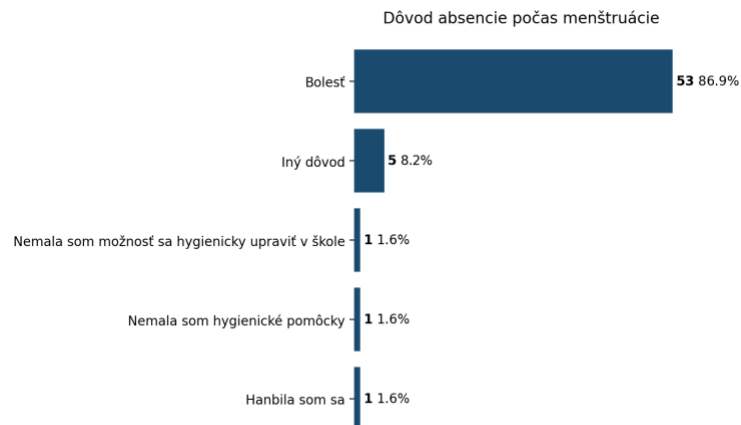
Rozdelenie veku



Z 79 respondentiek bolo 66,2% vo veku 16-18 rokov a 33,8% starších ako 18 rokov. 5 respondentiek neuviedlo vek.

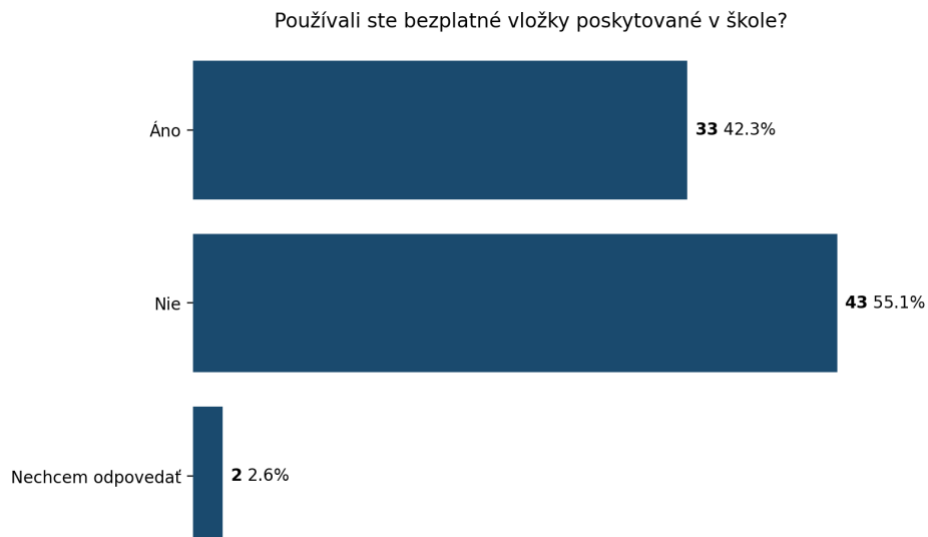
Absencia v škole





53,2% respondentiek chýbalo v škole kvôli menštruácii. Najčastejšie chýbali 1 deň (42,6%) alebo menej ako 1 deň (31,1%). Dominantným dôvodom bola bolesť (86,9%).

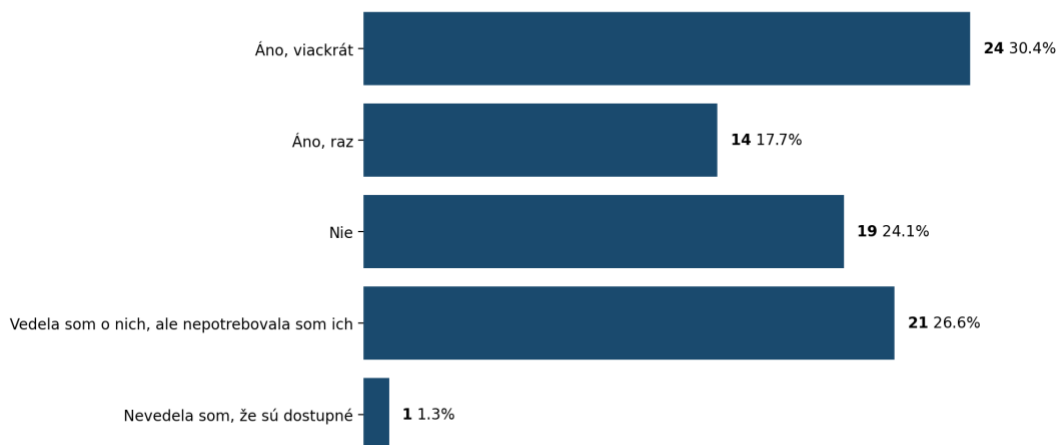
Používanie bezplatných vložiek v škole



42,3% respondentiek používalo bezplatné vložky poskytované v škole. 55,1% ich nepoužívalo.

Využitie bezplatných menštruačných pomôcok

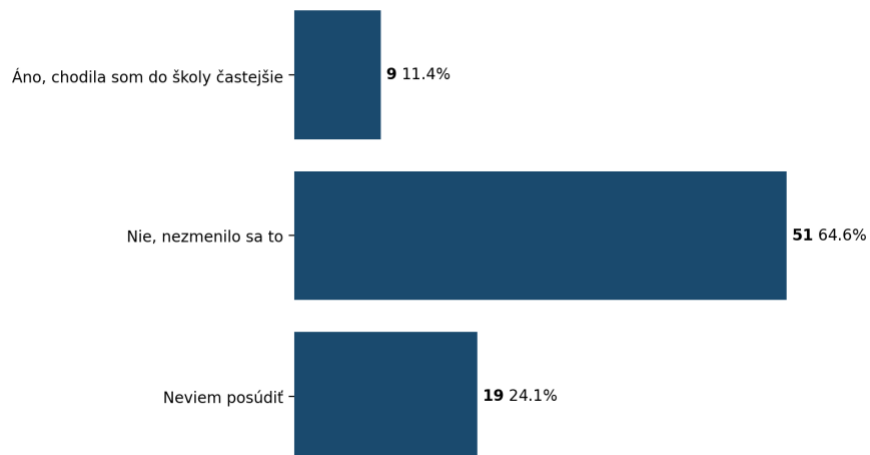
Využili ste niekedy menštruačné pomôcky poskytované v rámci projektu zdarma v škole?



30,4% respondentiek využilo bezplatné pomôcky viackrát, 17,7% raz. 26,6% o nich vedelo, ale nepotrebovalo ich. Len 1,3% nevedelo o ich dostupnosti.

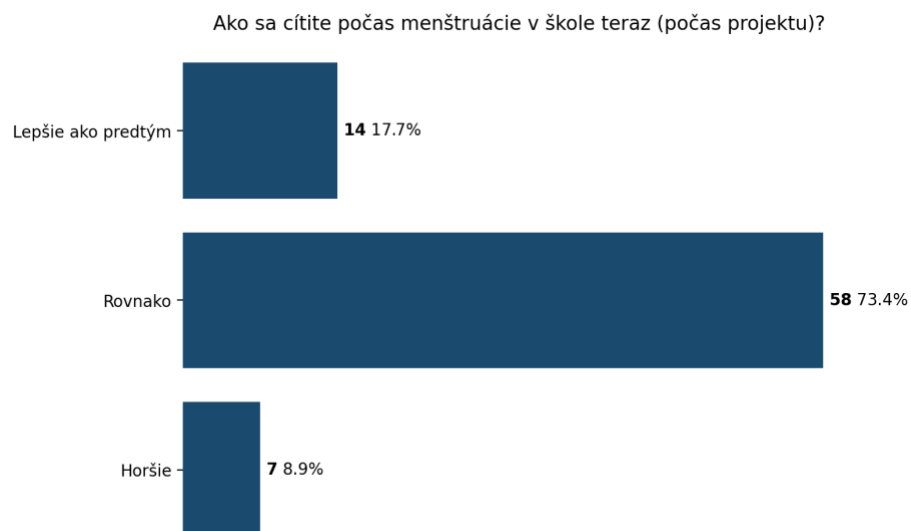
Vplyv na dochádzku

Ovplyvnilo to vašu dochádzku do školy počas menštruácie?



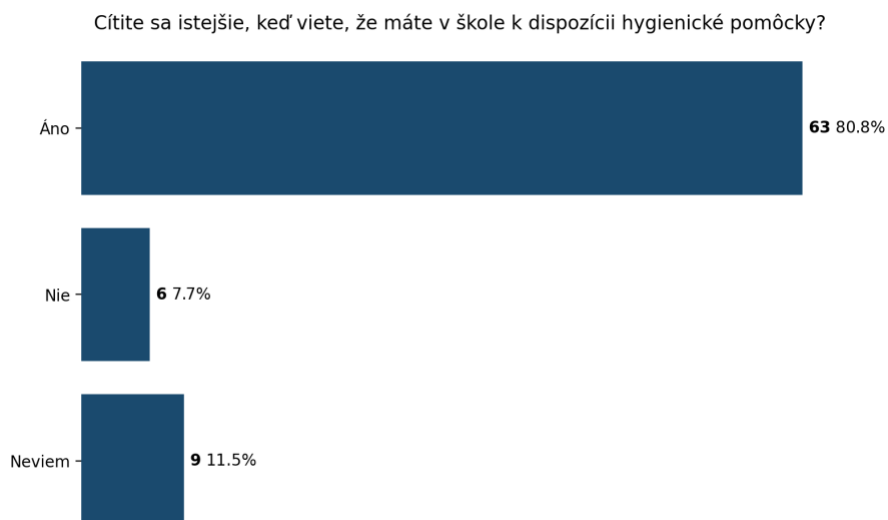
11,4% respondentiek uviedlo, že vďaka projektu chodili do školy častejšie. Pre väčšinu (64,6%) sa dochádzka nezmenila.

Pocity počas menštruácie v škole



17,7% respondentiek sa cítilo lepšie ako predtým. 73,4% sa cítilo rovnako. 8,9% uviedlo zhoršenie.

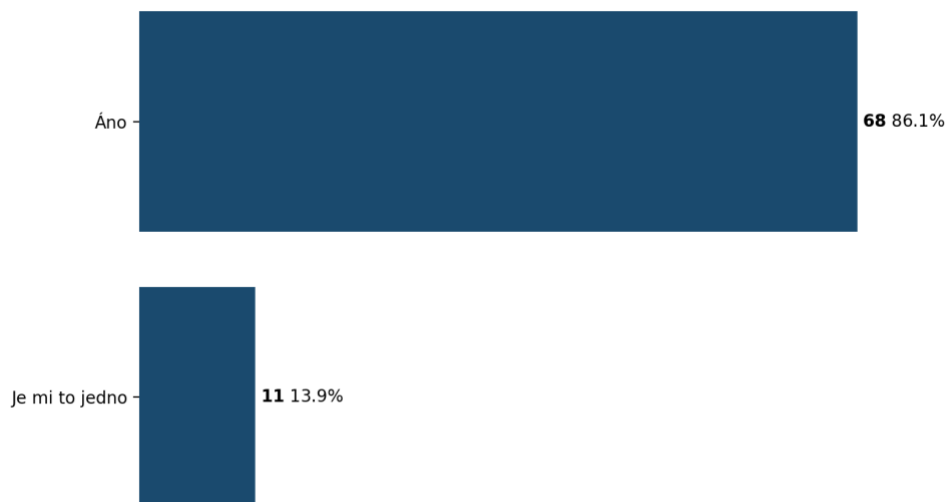
Pocit istoty s dostupnými pomôckami



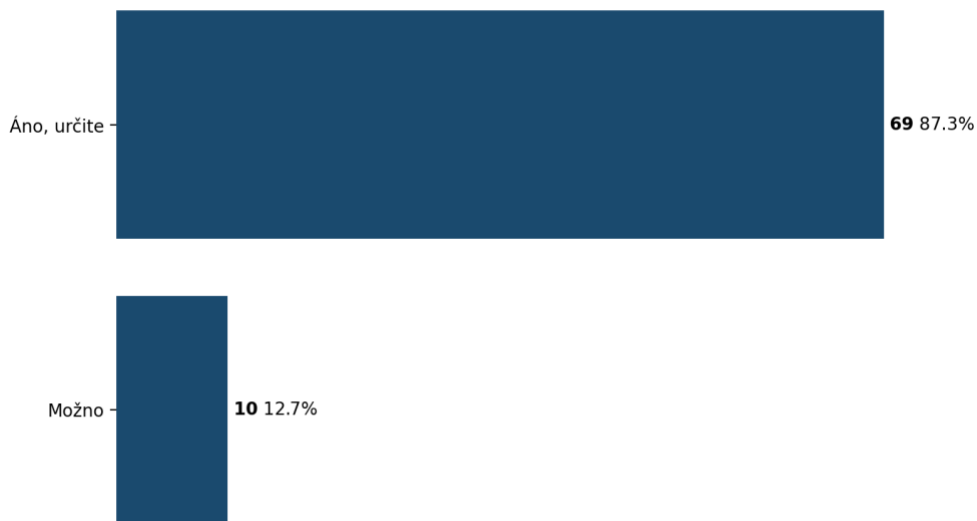
79,7% respondentiek sa cítilo istejšie, keď vedeli, že majú v škole k dispozícii hygienické pomôcky.

Pokračovanie projektu

Chceli by ste, aby sa poskytovanie vložiek na škole zachovalo aj naďalej?



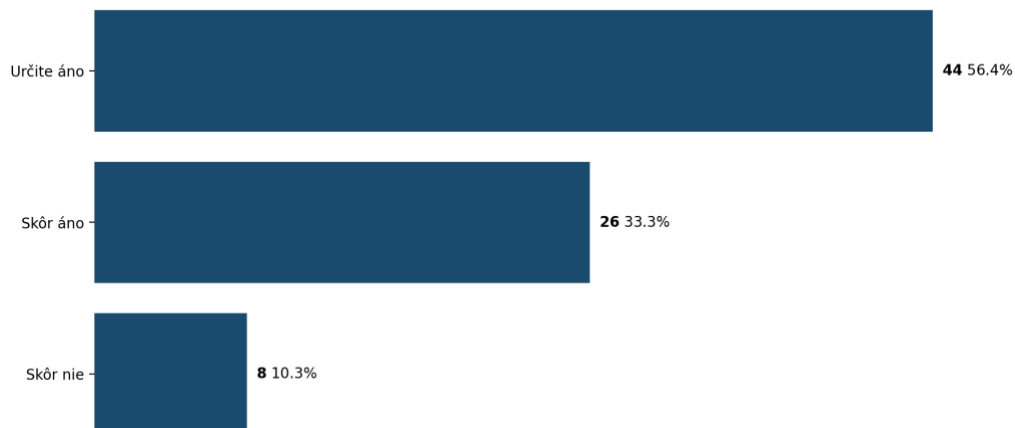
Chceli by ste, aby boli vložky zadarmo poskytované aj v ďalších školských rokoch?



86,1% respondentiek chce, aby sa poskytovanie vložiek zachovalo. 87,3% chce bezplatné pomôcky aj v ďalších školských rokoch. Žiadna respondentka nebola vyslovene proti.

Vplyv na otvorenosť diskusie

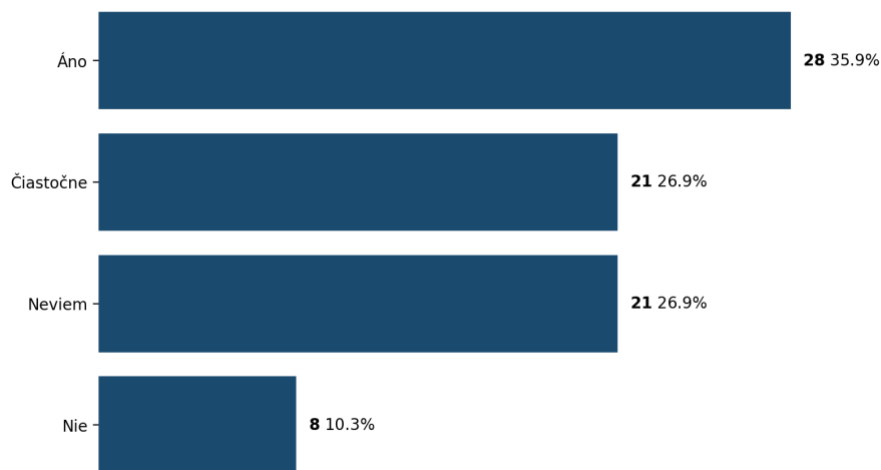
Myslíte si, že projekt prispel k otvorenejšej diskusii o menštruácii v škole?



55,7% respondentiek si myslí, že projekt určite prispel k otvorenejšej diskusii o menštruácii v škole. Spolu so "skôr áno" je to 88,6%.

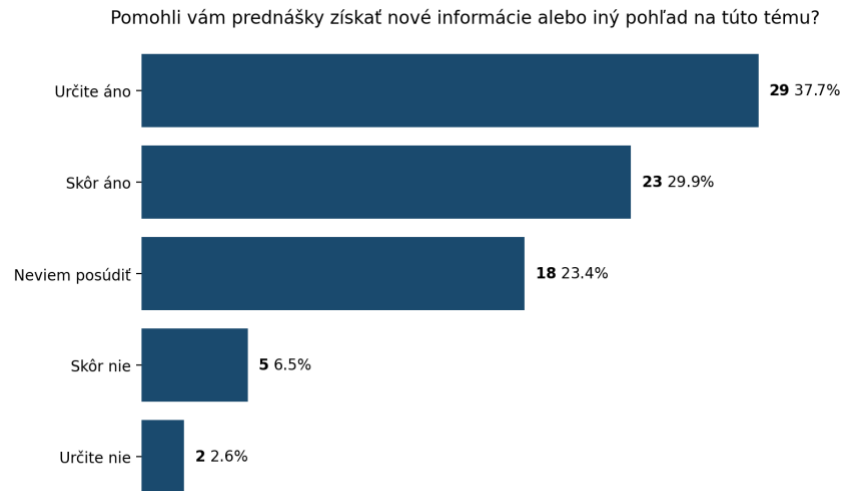
Psychologický prínos projektu

Cítili ste sa vďaka projektu psychicky lepšie?



35,4% respondentiek sa cítilo psychicky lepšie vďaka projektu, 26,6% čiastočne. Spolu 62,0% respondentiek vnímalo pozitívny psychologický vplyv.

Prínos prednášok



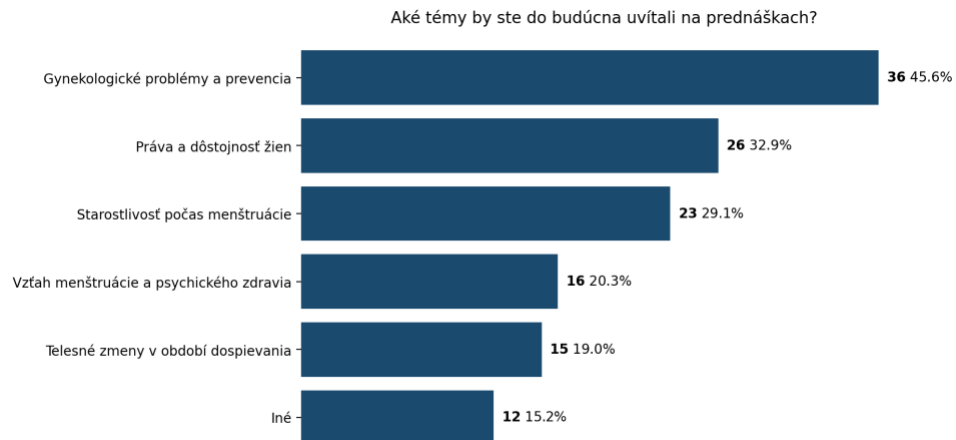
36,7% respondentiek uviedlo, že prednášky im určite pomohli získať nové informácie. Spolu so "skôr áno" je to 65,8%.

Riešenie konkrétnych problémov



25,3% respondentiek sa cítilo pokojnejšie a bezpečnejšie. 21,5% sa vyhlo pretečeniu alebo neprijemnostiam. 11,4% prekonalo stres z nedostatku pomôcok.

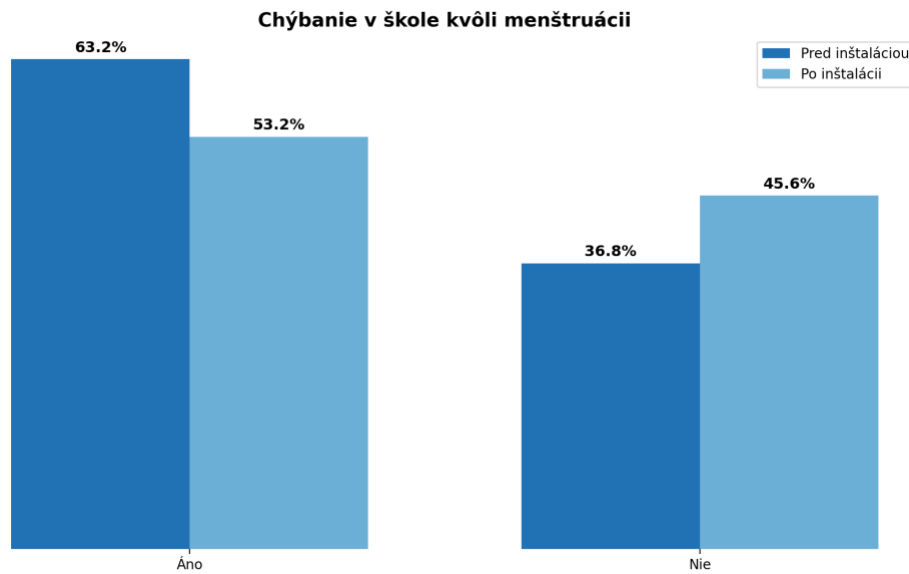
Témy pre budúce prednášky



Najžiadanejšou témou sú gynekologické problémy a prevencia, nasledované právami a dôstojnosťou žien a starostlivosťou počas menštruácie.

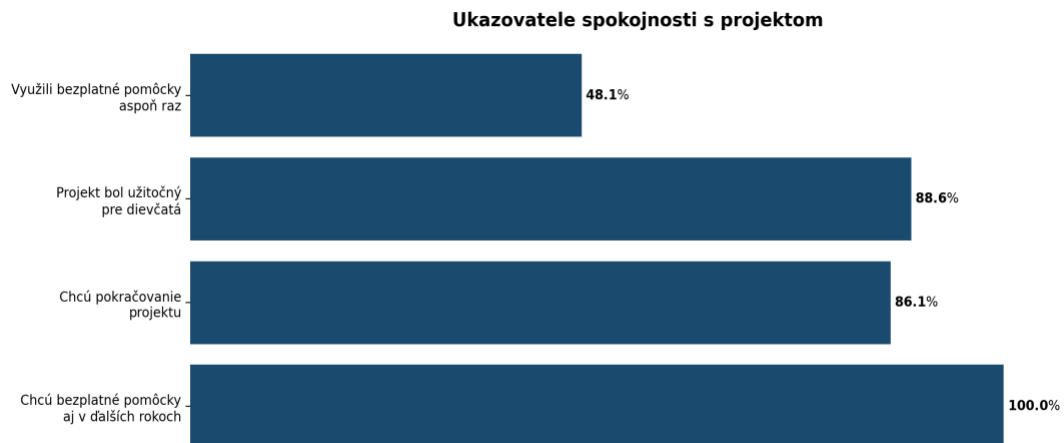
Krížová analýza: Pred vs Po inštalácii

Porovnanie absencie v škole



Absencia v škole kvôli menštruácii klesla z 63.2% na 53.2%, čo je pokles o 10%.

Ukazovatele spokojnosti s projektom



48,1% respondentiek využilo bezplatné pomôcky aspoň raz. 88,6% považovalo projekt za užitočný. 86,1% chce pokračovanie projektu a 100% respondentiek chce bezplatné pomôcky aj v budúcich rokoch.

Závěrečné zhrnutie

Absencia v škole

- Pred inštaláciou: 63.2% respondentiek chýbalo v škole kvôli menštruácii
- Po inštalácii: 53.2% respondentiek chýbalo v škole kvôli menštruácii
- Pokles o 10%

Riešenie existujúcich výziev

- Pred: 9,5% si nemohlo dovoliť menštruačné pomôcky
- Po: 48,1% využilo bezplatné pomôcky v škole
- Po: 79,7% sa cíti istejšie s dostupnými pomôckami

Psychologický dopad

- Pred: 55,8% pociťovalo stres pri výmene pomôcok mimo domova
- Po: 62,0% sa cítilo psychicky lepšie vďaka projektu
- Po: 25,3% sa cítilo pokojnejšie a bezpečnejšie

Otvorenosť a vzdelávanie

- Pred: 40,0% malo nedostatočné informácie pred prvou menštruáciou
- Po: 88,6% uviedlo, že projekt prispel k otvorenejšej diskusii
- Po: 65,8% považovalo prednášky za prínosné

Podpora projektu

- 88,6% považovalo projekt za užitočný pre dievčatá
- 86,1% chce pokračovanie projektu
- 100% chce bezplatné pomôcky aj v ďalších školských rokoch