

# OZ Different

Dátová analýza výskumu menštruačnej chudoby v  
Bardejove

## Zozbierané dáta

### **Pred inštaláciou menštruačných skriniek:**

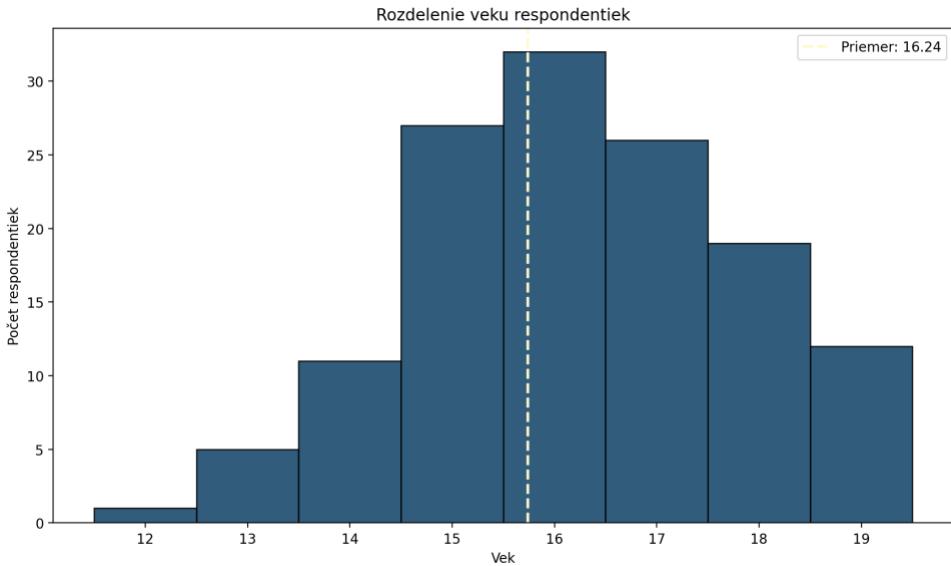
- 133 respondentiek
- 2 školy (stredná odborná škola + základná škola)

### **Po inštalácii menštruačných skriniek:**

- 79 respondentiek
- 1 škola (stredná odborná škola)

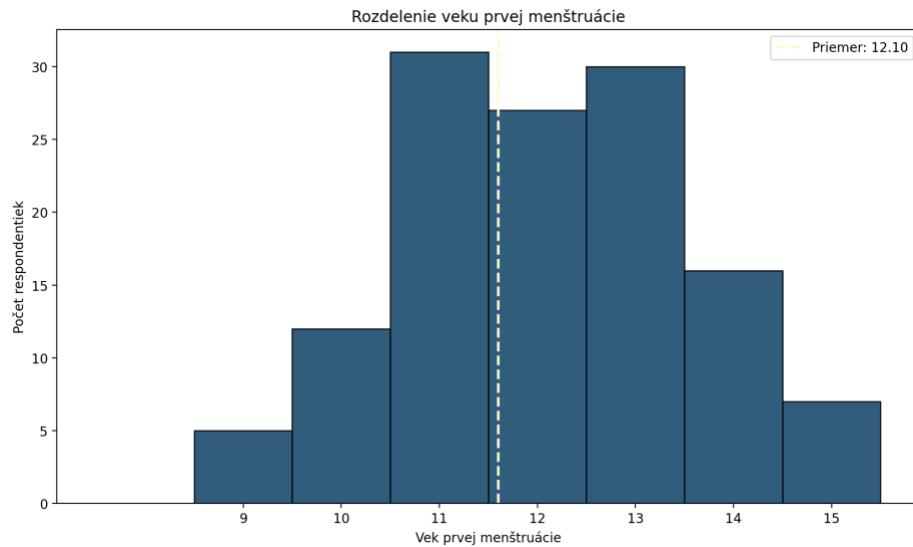
## 1. Pred inštaláciou menštruačných skriniek

### Rozdelenie veku



Zo 133 respondentiek bol priemerný vek 16.24 rokov. Rozsah vekov bol od 12 do 19 rokov. Najväčšie zastúpenie mali 16-ročné respondentky.

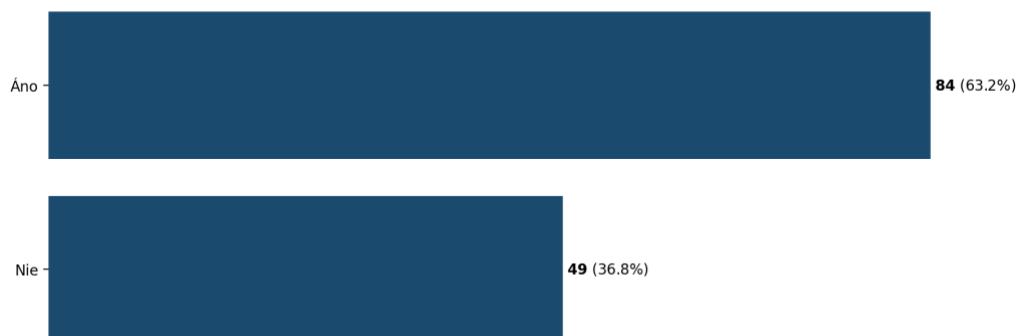
### Vek prvej menštruačie



Priemerný vek prvej menštruačie bol 12.1 rokov. Najmladšia respondentka dostala prvú menštruačiu v 9 rokoch, najstaršia v 15 rokoch. Najčastejšie sa prvá menštruačia objavila v 11 a 13 rokoch.

## Vynechanie školy kvôli menštruácii

Vynechanie školy kvôli menštruácii



84 respondentiek (63.2%) uviedlo, že niekedy vynechalo školu kvôli menštruácii. Ide o takmer dve tretiny všetkých respondentiek.

## Dostupnosť menštruačných pomôcok

Nemožnosť kúpiť si menštruačné pomôcky z finančných dôvodov aspoň raz



16 respondentiek (12.0%) uviedlo, že si aspoň raz nemohli dovoliť kúpiť menštruačné pomôcky z finančných dôvodov.

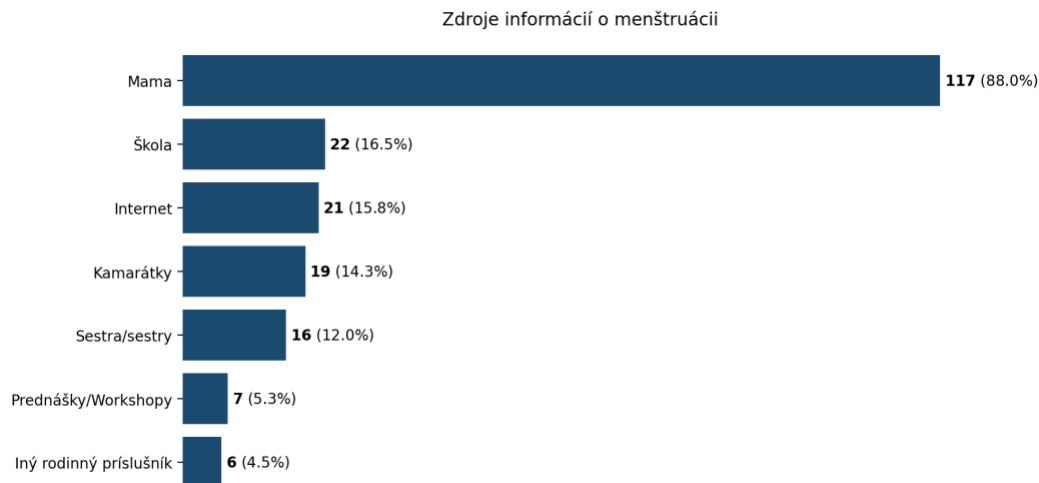
## Informovanosť o menštruácii

Dostatok informácií pred prvou menštruáciou



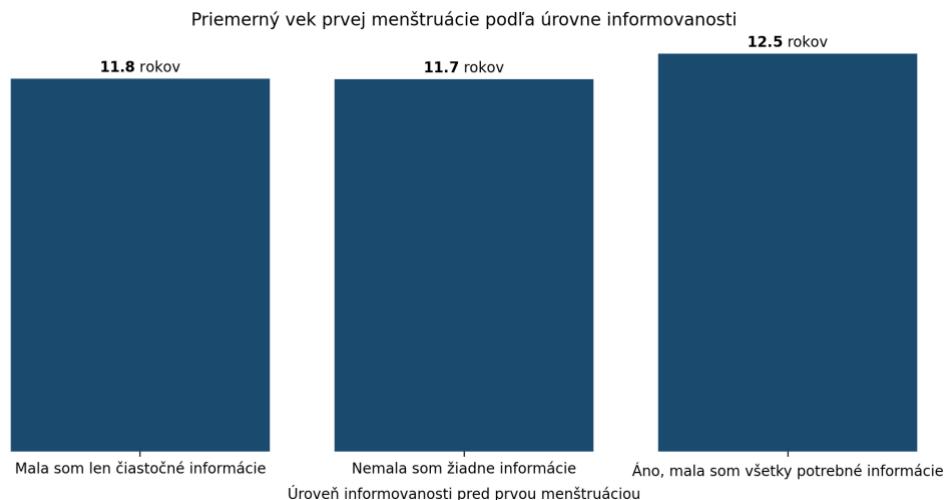
35 respondentiek (26.3%) nemalo žiadne informácie pred prvou menštruáciou a 38 (28.6%) malo len čiastočné informácie. Spolu viac ako polovica respondentiek nebola dostatočne informovaná.

## Zdroje informácií o menštruácii



Hlavným zdrojom informácií o menštruácii bola mama (88,0%). Škola (16,5%) a internet (15,8%) boli ďalšími zdrojmi. Prednášky a workshopy boli zdrojom informácií len pre 5,3% respondentiek.

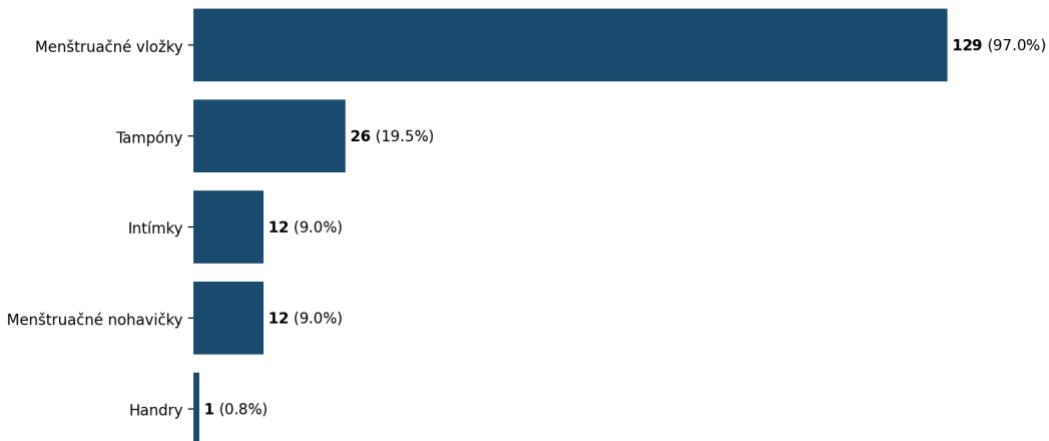
## Informovanosť a vek prvej menštruácie



Respondentky, ktoré dostali menštruáciu skôr, mali k dispozícii menej informácií. Priemerný vek prvej menštruácie bol 11,7 roka u tých bez informácií, 11,8 roka u čiastočne informovaných a 12,5 roka u plne informovaných.

## Používané menštruačné pomôcky

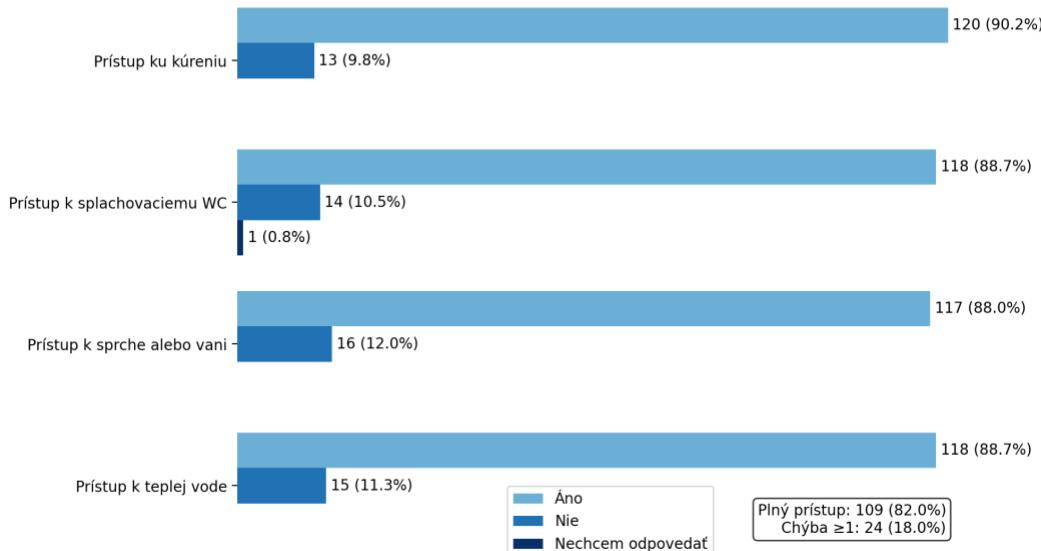
Používané menštruačné pomôcky



Menštruačné vložky používalo 97,0% respondentiek. Tampóny používalo 19,5%, intímky a menštruačné nohavičky po 9,0%. Jedna respondentka používala handry.

## Prístup k vybavenosti

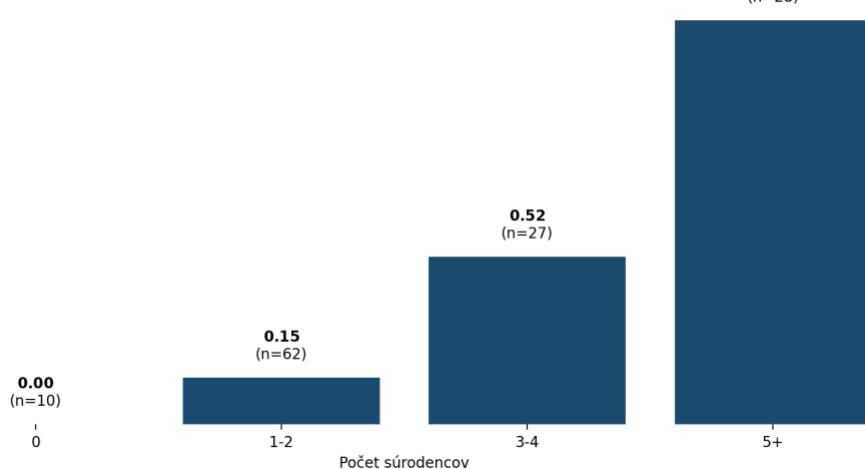
Prístup k vybavenosti



109 respondentiek (82.0%) malo plný prístup ku všetkým vybavenostiam. 24 respondentiek (18.0%) nemalo prístup aspoň k jednej zo základných vybaveností (kúrenie, teplá voda, sprcha/vaňa, splachovací WC).

## Vybavenosť podľa počtu súrodencov

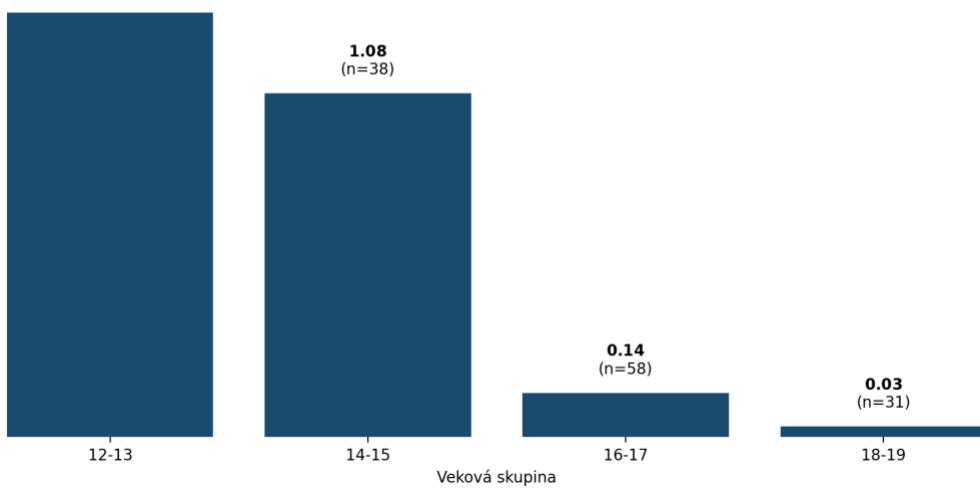
Priemerný počet chýbajúcich vybaveností podľa počtu súrodencov



Bola zistená korelácia 0.4 medzi počtom súrodencov a nedostatkom vybaveností (kúrenie, splach. WC, ..). Respondentky s 5+ súrodencami nemali v priemere 1.25 vybavenosti, zatiaľ čo respondentky bez súrodencov nemali žiadny nedostatok.

## Vybavenosť podľa veku

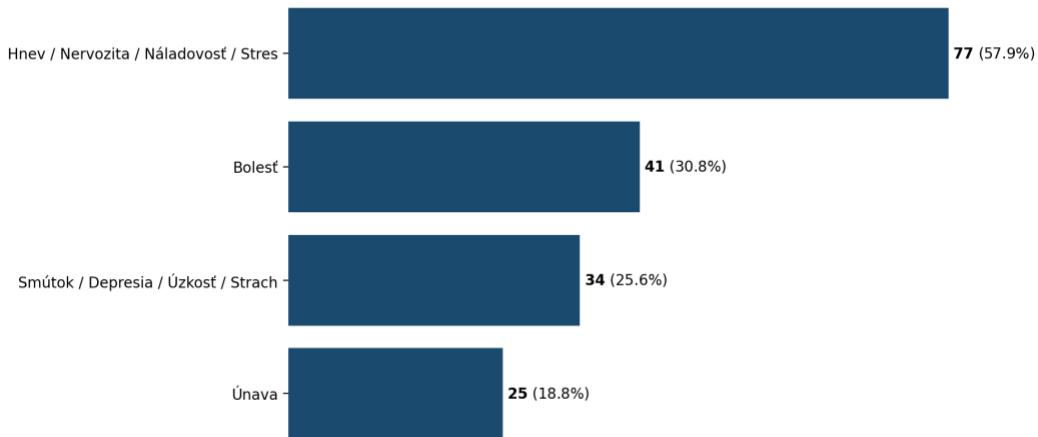
Priemerný počet chýbajúcich vybaveností podľa vekovej skupiny



Bola zistená negatívna korelácia -0,39 medzi vekom a nedostatkom vybaveností. Mladšie respondentky (12-13 rokov) mali v priemere 1,33 chýbajúcich vybaveností zo 4, zatiaľ čo staršie (18-19 rokov) len 0,03.

## Symptómy počas menštruácie

Symptómy pociťované počas menštruácie



Najčastejším symptómom bol hnev, nervozita, náladovosť a stres (57,9%). Bolesť pociťovalo 30,8%, smútok, depresiu a úzkosť 25,6% a únavu 18,8% respondentiek.

## Prístup k teplej vode medzi používateľkami tampónov

Prístup k teplej vode medzi používateľkami tampónov



Z 26 používateľiek tampónov 2 (7.7%) nemalo prístup k teplej vode, čo predstavuje hygienické riziko.

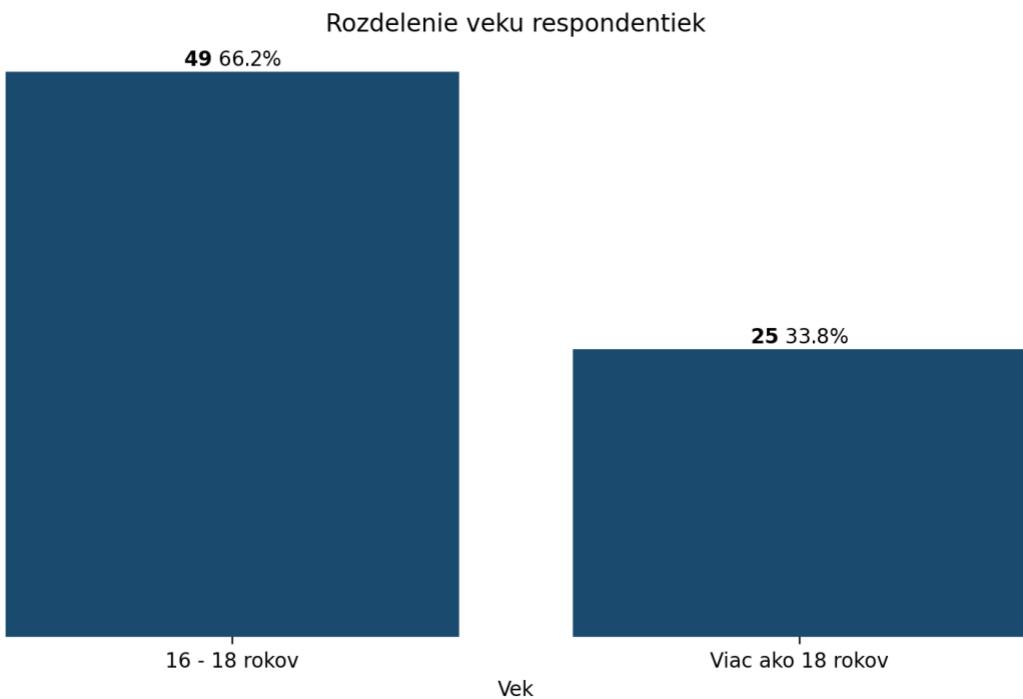
## Zhrnutie zistení – pred inštaláciou

Z 133 respondentiek:

- Najmladší vek prvej menštruácie bol 9 rokov
- 63,2% vyniechalo školu kvôli menštruácii
- 12,0% si nemohlo dovoliť menštruačné pomôcky
- 26,3% nemalo žiadne informácie pred prvou menštruáciou
- 97% používa menštruačné vložky
- 18% má obmedzený prístup k základnej vybavenosti
  - Mladšie respondentky a respondentky s viac súrodencami majú väčší nedostatok vybaveností
- Respondentky s nižším vekom prvej menštruácie mali menej informácií

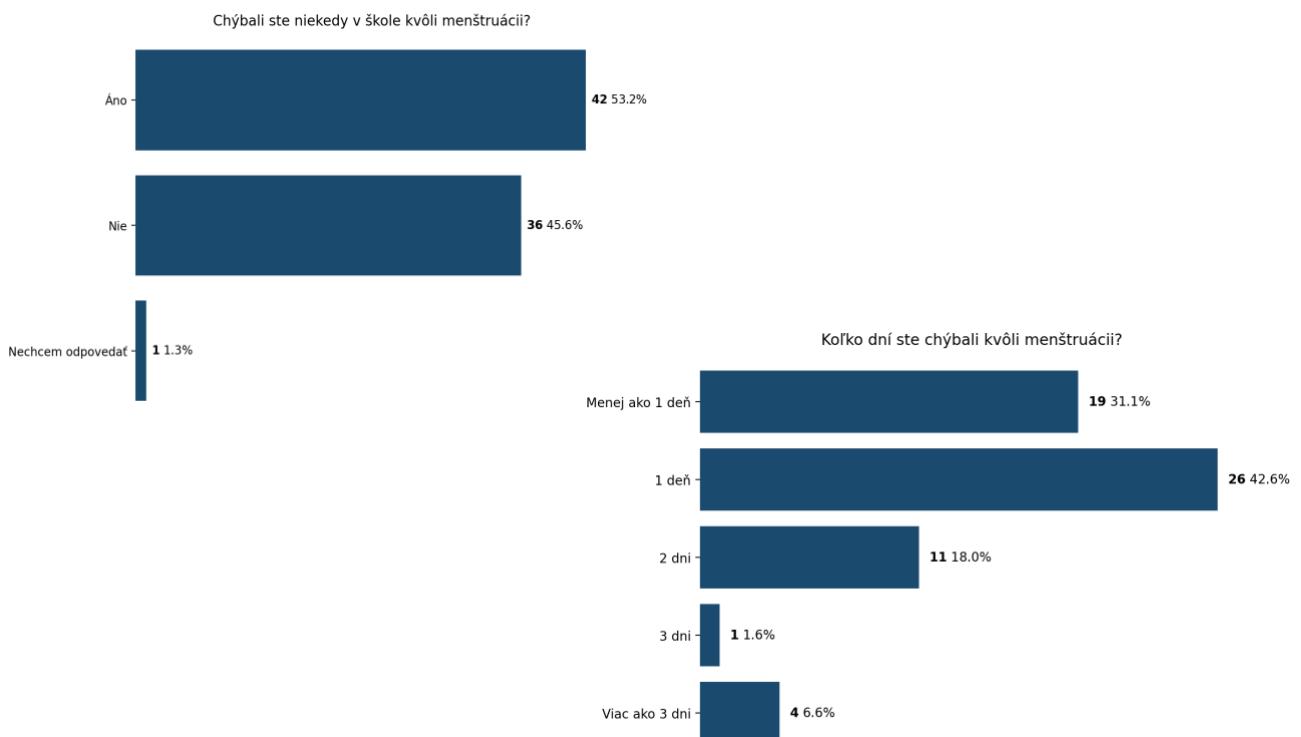
## 2. Po inštalácii menštruačných skriniek

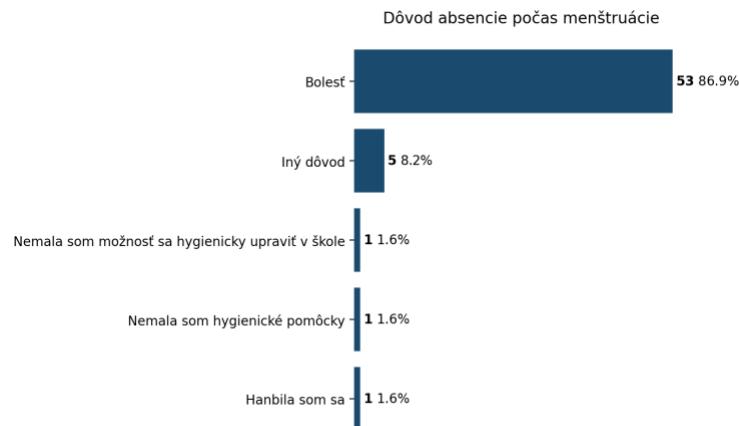
### Rozdelenie veku



Z 79 respondentiek bolo 66,2% vo veku 16-18 rokov a 33,8% starších ako 18 rokov. 5 respondentiek neuviedlo vek.

### Absencia v škole

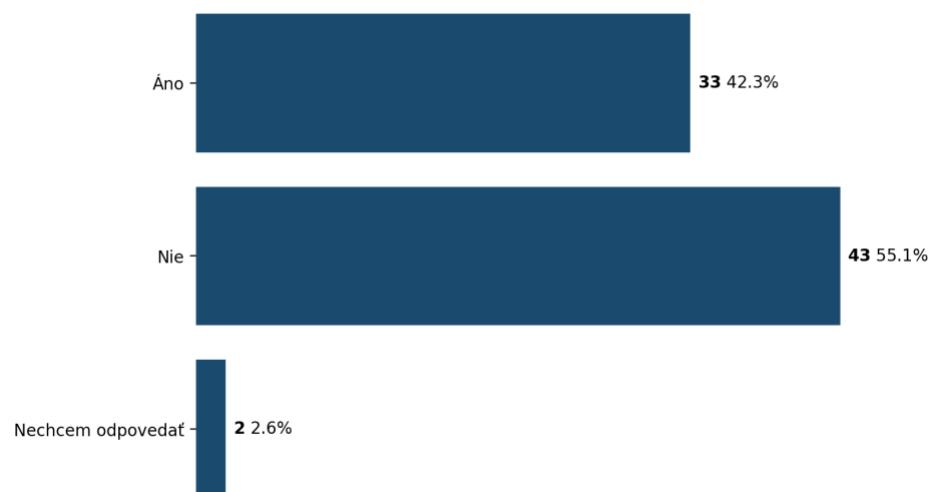




53,2% respondentiek chýbalo v škole kvôli menštruačii. Najčastejšie chýbali 1 deň (42,6%) alebo menej ako 1 deň (31,1%). Dominantným dôvodom bola bolest (86,9%).

### Používanie bezplatných vložiek v škole

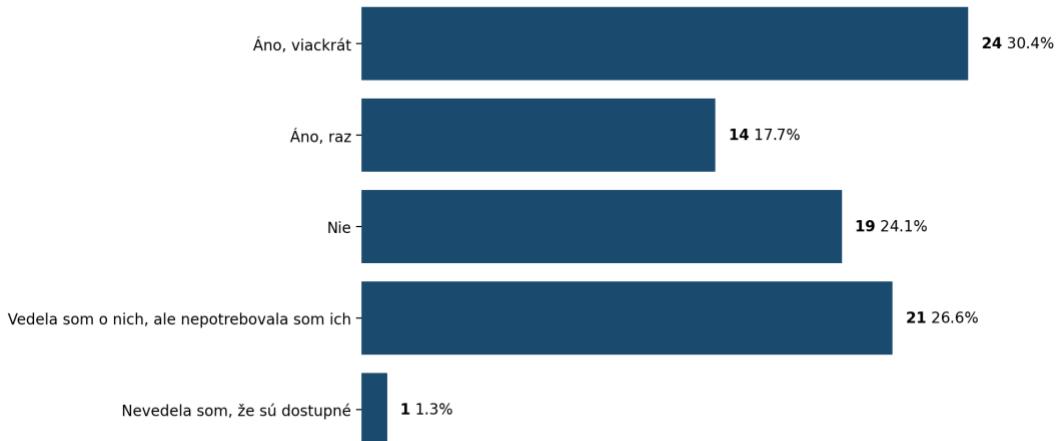
Používali ste bezplatné vložky poskytované v škole?



42,3% respondentiek používalo bezplatné vložky poskytované v škole. 55,1% ich nepoužívalo.

## Využitie bezplatných menštruačných pomôcok

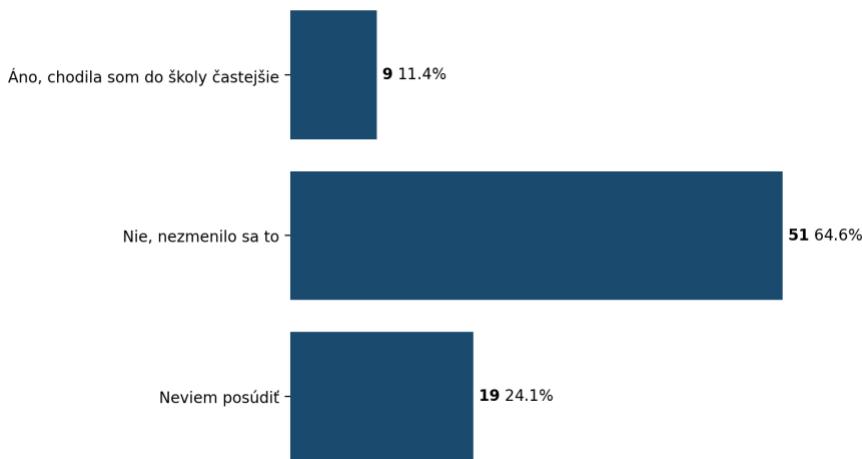
Využili ste niekedy menštruačné pomôcky poskytované v rámci projektu zadarmo v škole?



30,4% respondentiek využilo bezplatné pomôcky viackrát, 17,7% raz. 26,6% o nich vedelo, ale nepotrebovalo ich. Len 1,3% nevedelo o ich dostupnosti.

## Vplyv na dochádzku

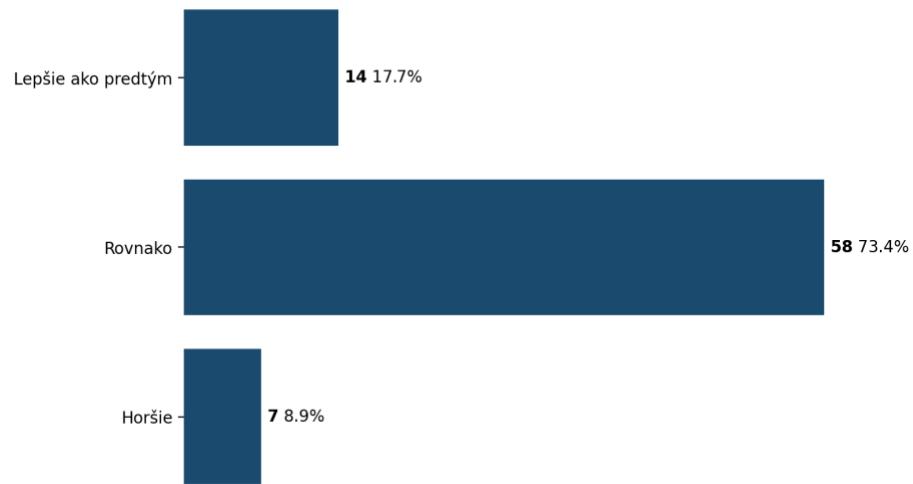
Ovplynalo to vašu dochádzku do školy počas menštruačie?



11,4% respondentiek uviedlo, že vďaka projektu chodili do školy častejšie. Pre väčšinu (64,6%) sa dochádzka nezmenila.

## Pocity počas menštruácie v škole

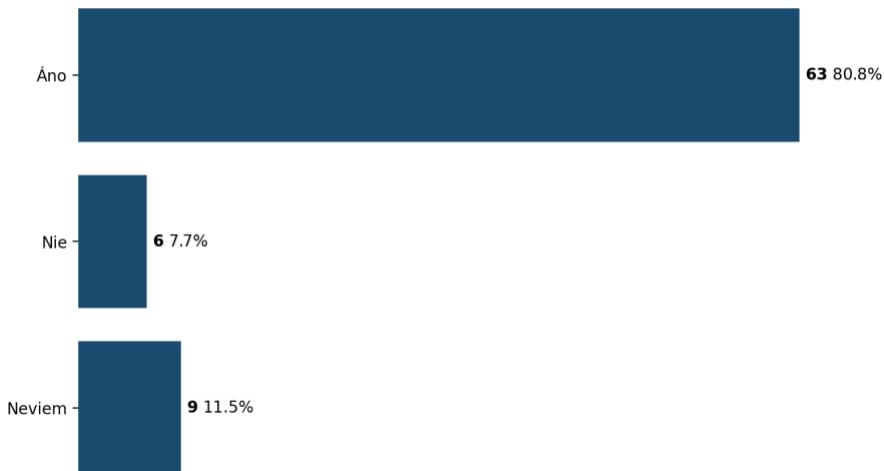
Ako sa cípite počas menštruácie v škole teraz (počas projektu)?



17,7% respondentiek sa cítilo lepšie ako predtým. 73,4% sa cítilo rovnako. 8,9% uviedlo zhoršenie.

## Pocit istoty s dostupnými pomôckami

Cítite sa istejšie, keď viete, že máte v škole k dispozícii hygienické pomôcky?



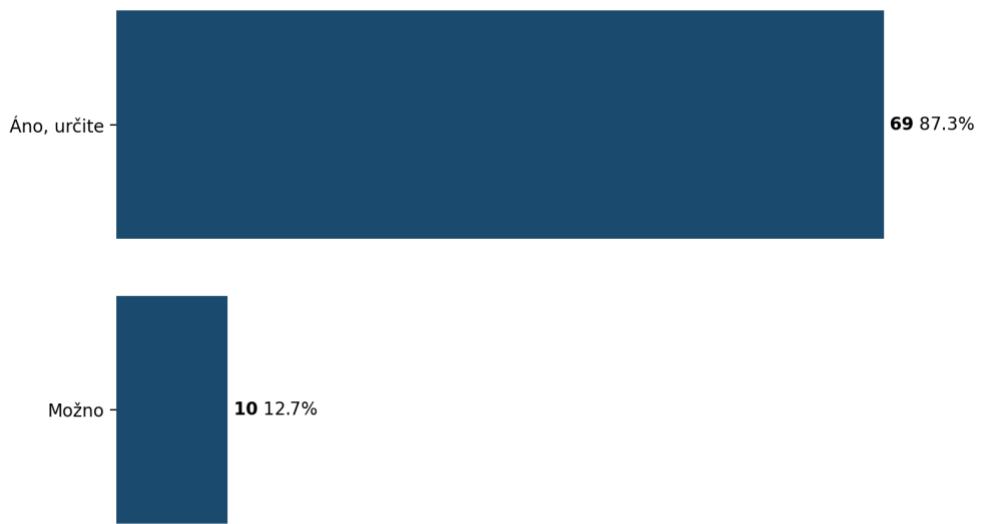
79,7% respondentiek sa cítilo istejšie, keď vedeli, že majú v škole k dispozícii hygienické pomôcky.

## Pokračovanie projektu

Chceli by ste, aby sa poskytovanie vložiek na škole zachovalo aj naďalej?



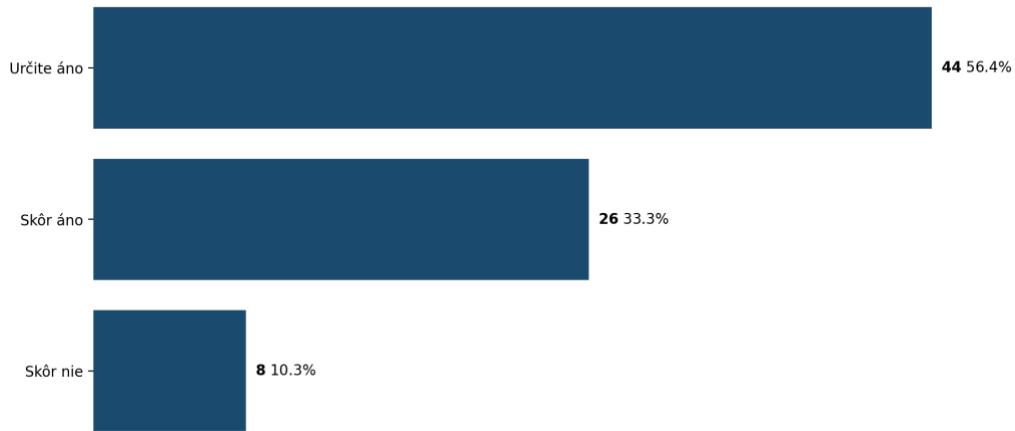
Chceli by ste, aby boli vložky zadarmo poskytované aj v ďalších školských rokoch?



86,1% respondentiek chce, aby sa poskytovanie vložiek zachovalo. 87,3% chce bezplatné pomôcky aj v ďalších školských rokoch. Žiadna respondentka nebola vyslovene proti.

## Vplyv na otvorenosť diskusie

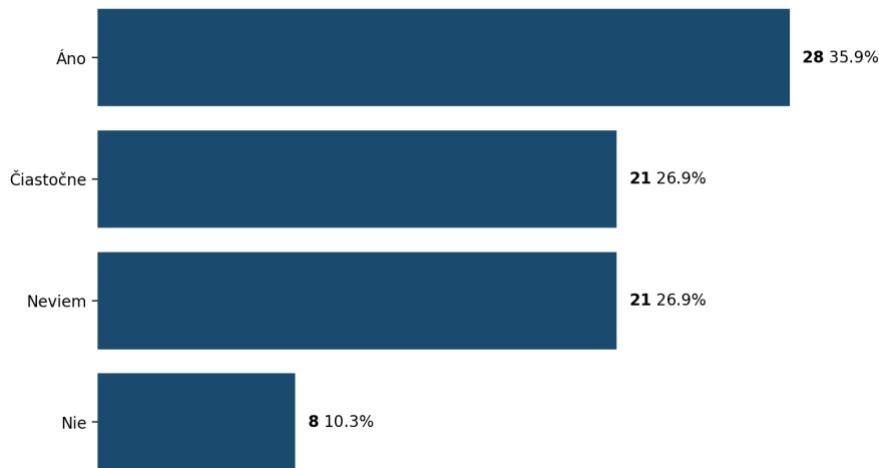
Myslite si, že projekt prispel k otvorenejšej diskusii o menštruácii v škole?



55,7% respondentiek si myslí, že projekt určite prispel k otvorenejšej diskusii o menštruácii v škole. Spolu so "skôr áno" je to 88,6%.

## Psychologický prínos projektu

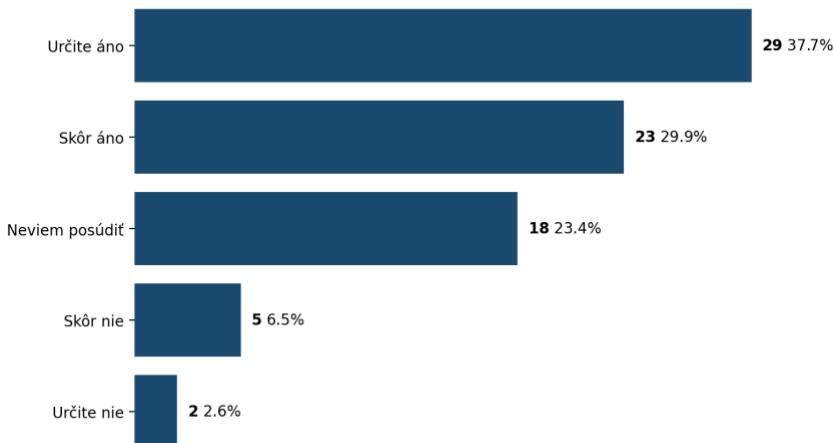
Cítili ste sa vďaka projektu psychicky lepšie?



35,4% respondentiek sa cítilo psychicky lepšie vďaka projektu, 26,6% čiastočne. Spolu 62,0% respondentiek vnímalo pozitívny psychologický vplyv.

## Prínos prednášok

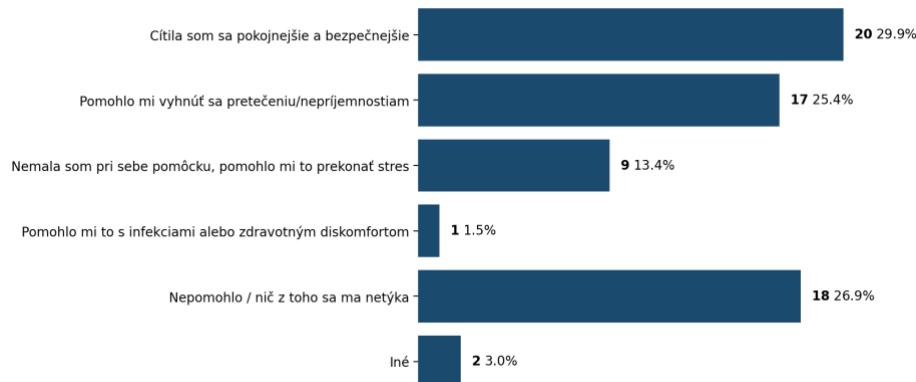
Pomohli vám prednášky získať nové informácie alebo iný pohľad na túto tému?



36,7% respondentiek uviedlo, že prednášky im určite pomohli získať nové informácie. Spolu so "skôr áno" je to 65,8%.

## Riešenie konkrétnych problémov

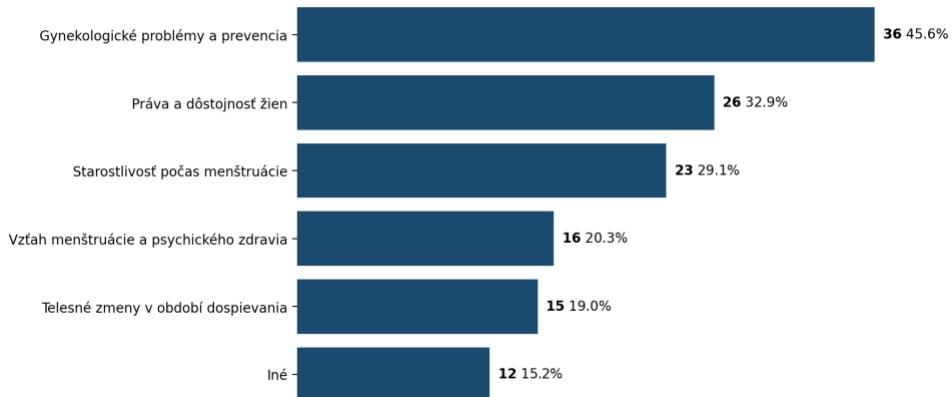
Pomohlo vám to vyriešiť niektorý konkrétny problém?



25,3% respondentiek sa cítilo pokojnejšie a bezpečnejšie. 21,5% sa vyhlo pretečeniu alebo nepríjemnostiam. 11,4% prekonalo stres z nedostatku pomôcok.

## Témy pre budúce prednášky

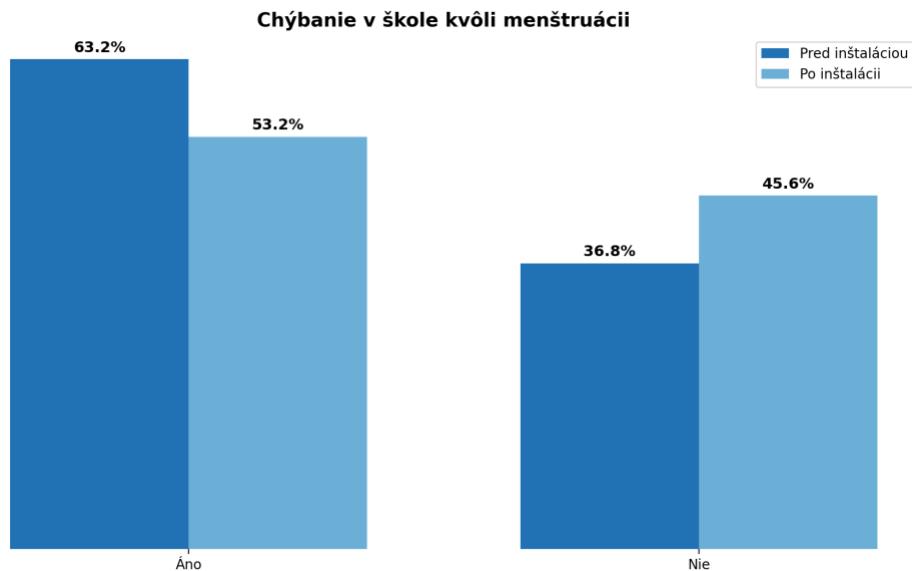
Aké témy by ste do budúcnosti uvítali na prednáškach?



Najžiadanejšou tému sú gynekologické problémy a prevencia, nasledované právami a dôstojnosťou žien a starostlivosťou počas menštruačie.

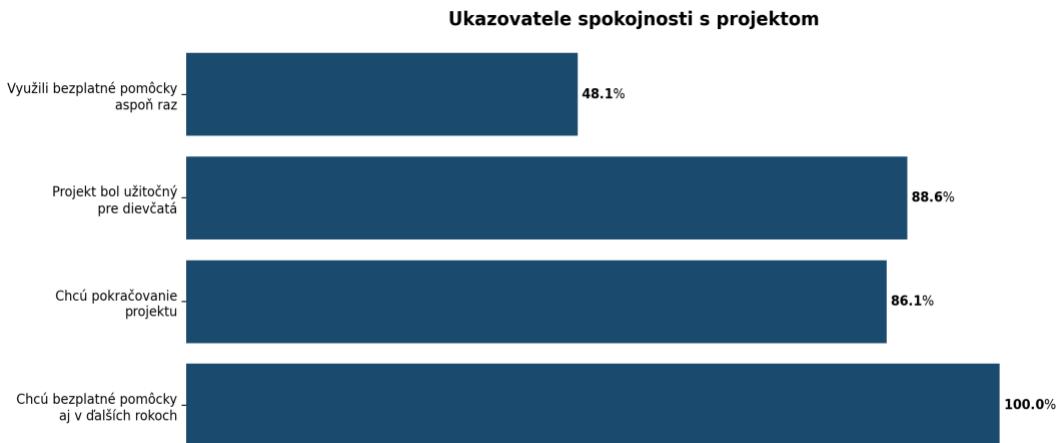
## Krízová analýza: Pred vs Po inštalácií

### Porovnanie absencie v škole



Absencia v škole kvôli menštruácii klesla z 63.2% na 53.2%, čo je pokles o 10%.

### Ukazovatele spokojnosti s projektom



48,1% respondentiek využilo bezplatné pomôcky aspoň raz. 88,6% považovalo projekt za užitočný. 86,1% chce pokračovanie projektu a 100% respondentiek chce bezplatné pomôcky aj v budúcich rokoch.

## Záverečné zhrnutie

### Absencia v škole

- Pred inštaláciou: 63,2% respondentiek chýbalo v škole kvôli menštruácii
- Po inštalácii: 53,2% respondentiek chýbalo v škole kvôli menštruácii
- Pokles o 10%

### Riešenie existujúcich výziev

- Pred: 9,5% si nemohlo dovoliť menštruačné pomôcky
- Po: 48,1% využilo bezplatné pomôcky v škole
- Po: 79,7% sa cíti istejšie s dostupnými pomôckami

### Psychologický dopad

- Pred: 55,8% pociťovalo stres pri výmene pomôčok mimo domova
- Po: 62,0% sa cítilo psychicky lepšie vďaka projektu
- Po: 25,3% sa cítilo pokojnejšie a bezpečnejšie

### Otvorenosť a vzdelávanie

- Pred: 40,0% malo nedostatočné informácie pred prvou menštruáciou
- Po: 88,6% uviedlo, že projekt prispel k otvorenejšej diskusii
- Po: 65,8% považovalo prednášky za prínosné

### Podpora projektu

- 88,6% považovalo projekt za užitočný pre dievčatá
- 86,1% chce pokračovanie projektu
- 100% chce bezplatné pomôcky aj v ďalších školských rokoch