***¿Qué es la Auriculoterapia?***

*La Medicina Tradicional China considera que el Qi vital de todo el cuerpo se expresa a través de los meridianos (canales energéticos) y de regiones específicas llamadas microsistemas, dentro de estos microsistemas conocemos en chile la reflexología, la iriología y la auriculoterapia (del latín aurícula que quiere decir oreja) Terapia.*

*Los primeros registros acerca de la Auriculoterapia se encuentran en el texto clásico de la Medicina China “El Emperador Amarillo” escrito por académicos del periodo de los “Reinos Combatientes” (475-221 a.C) y la dinastía Han (206 a.C-220 d.C) en China.*

*En 1957 Paul Nogier, médico francés considerado “Padre de la Auriculoterapia”, sistematizó las observaciones realizadas en la oreja propulsando así esta terapia por toda Europa.*

*En el año 1990 en Lyon, Francia la OMS organizó un encuentro e invitó médicos de todo el mundo para establecer un estándar con relación a los nombres de los puntos auriculares, considerando las cartografías auriculares china y europea dándole reconocimiento mundialmente.*

*Cabe mencionar que es una técnica sin contraindicaciones y efectos secundarios, lo que hace que sea una técnica muy efectiva y segura.*

***Beneficios de la Auriculoterapia***

*En el caso del estrés post traumático, insomnio, miedos, ansiedad y angustia esta terapia tiene de manera empírica tratamientos exitosos, conlleva a una estabilización corporal y espiritual, mejora la concentración, se utiliza como medida de apoyo durante el tratamiento psicoterapéutico y sus efectos van desde el alivio de los trastornos vegetativos como, dolores, taquicardia, reducción de la ansiedad, regulación del sueño, síndrome de abstinencia y también sobre dolores musculoesqueléticos y neuralgias.*

***¿Como funciona?***

*Consiste en estimular puntos energéticos ubicados en el auriculo auditivo y que están relacionados directamente con las funciones motoras y sensitivas del cuerpo humano.*

*Esta estimulación se realiza principalmente con agujas de acupuntura 0.18 × 13 mm y su inserción de profundidad no alcanza a ser de 1 mm aproximadamente o pueden utilizarse parches con semillas de vacarria, balín de acero, oro o plata los cuales se dejan puestos durante 1 semana aproximadamente.*

***¿Qué es la Masoterapia?***

*Se puede definir como el uso de distintas manipulaciones sobre músculos y tejidos blandos o sobre puntos y/o canales energéticos específicos con fines terapéuticos.*

*Estas manipulaciones se realizan con las manos del terapeuta sobre la superficie corporal del paciente con el objetivo de generar un efecto sedativo, relajante, analgésico o estimulante, dependiendo de la condición del paciente.*

*Cabe mencionar que es una técnica con muy pocas contraindicaciones y efectos secundarios, la que hace que sea una técnica muy efectiva.*

*El masaje terapéutico a acompañado al ser humano desde hace más de 3.000 a.c con el mismo fin que en la actualidad; “mejorar la calidad de vida de las personas”*

*La primera fecha de origen de la terapia de masaje fue descrita en el texto clásico de la Medicina China “El Emperador Amarillo” que data hace 3000 años a.c., también se menciona en el libro de Kong Fou de los Bonzos, discípulos de Lao Tsu. escrito en el año 2.700 a.c., y en la medicina ayurveda de los años 1800-1500 a.c. en india.*

*Existen escritos de la cultura egipcia, Romana y de Grecia donde el uso del masaje era para fines estéticos y terapéuticos.*

*En actualidad existen variadas técnicas o estilos de masaje como el sueco de europeo, esalen americano, masaje champi de india, shiatsu japones, lomi lomi hawaiano y el masaje tuina chino.*

*Dentro de mi formación de medicina china y masoterapia mezclo técnicas de masaje tradicional de relajación americano con técnicas de masaje Tuina chino y ventosas, con el objetivo de hacer circular la energía (Qi) en el sistema de meridianos que recorren el cuerpo con el fin de eliminar el estrés y/o la fatiga del cuerpo, permitiendo que las personas recuperen su vitalidad y mejoren su calidad de vida.*

***Beneficios del Masaje***

*Sobre la Circulación Sanguínea: Estimula la circulación de la sangre hacia todos los tejidos y el cerebro, previene el estancamiento vascular y favorece el intercambio metabólico.*

*Sobre el sistema neuromuscular: Promueve la relajación muscular, mejora la nutrición del sistema nervioso central y periférico, al mismo tiempo que reduce la sensibilidad dolorosa.*

*Sobre la piel: Promueve los cambios biofísicos a nivel de la piel favoreciendo la renovación de las células cutáneas, elimina toxinas.*

***¿Ventosas?***

*La ventosa es un método terapéutico que consiste en la aplicación de un recipiente con forma de vaso a la piel, creando un vacío parcial, utilizando así la presión negativa y la temperatura elevada. El vacío se crea mediante el fuego o la extracción de aire del contenedor.*

*El* efecto terapéutico de las ventosas sirve para tratar obstrucción dolorosa, sobre todo articular y muscular, resfriado con tos y fiebre.

Es una técnica segura y de manipulación simple La ventosa es indolora y no lesiona la piel o causa lesiones viscerales. La ventosa de cristal es la más usada en la práctica clínica. Está hecha de cristal transparente resistente al calor, en forma de bulbo con una apertura de bordes gruesos. Generalmente se pueden encontrar en tres tamaños: pequeña, mediana y grande. La ventaja principal de este tipo de ventosa es que permite al terapeuta observar la piel, y así puede determinar el tiempo de retención.

***Tuina pediátrico***

*El Tuina en pediatría es una disciplina perteneciente a la MCH con un método de tratamiento propio. Se utiliza principalmente para armonizar la circulación de energia y las funciones de los órganos internos como también reforzar la capacidad de resistencia del cuerpo contra las enfermedades.*

*El masaje en niños se realiza por zonas específicas en el cuerpo, masajeando principalmente puntos energéticos según las condiciones del paciente.*

*podemos tratar: resfriados, asma, cólicos, estreñimiento o diarrea, vómito o relajación.*

*En tuina pediátrico usamos ventosas retenidas de succión, moxa y auriculoterapia para potenciar el tratamiento.*

*Edad recién nacidos hasta la adolescencia.*

*Efectos Energéticos de las terapias: Incide sobre el sistema de meridianos y colaterales de medicina tradicional china, activar la circulación en caso del bloqueo de Qi y/o sangre favoreciendo en las funciones de los órganos internos (corazón, hígado, pulmones etc), refuerza la capacidad de resistencia del cuerpo contra las enfermedades (sistema inmunológico), también tiene un efecto sobre la mente y el espíritu.*

*Recupera la homeostasis del cuerpo de manera natural.*