

词汇	翻译/定义	词性	知道这个单词吗？
aerobics	有氧运动,增氧健身法	noun	✗
anxious	焦虑的	adjective	✗
approximately	大概, 大约	adverb	✗
avoid	避免, 预防	verb	✗
balance	平衡, 均衡	noun	✗
cardiovascular	心脏血管的	adjective	✗
casual	非正式的	adjective	✗
crave	渴望, 渴求	verb	✗
depressed	沮丧的, 抑郁的	adjective	✗
diet	饮食	noun	✗
enjoyable	令人愉快的	adjective	✗
exercise	运动	noun	✗
exhaustion	衰竭	noun	✗
fatigued	疲劳	adjective	✗
feel	感觉	verb	✗
fit	健康的	adjective	✗
flexible	柔韧的, 灵活的, 易弯曲的, 可变通的	adjective	✗
insomnia	失眠(症)	noun	✗
kind	种类, (动, 植物等的)类, 族, 特定种类的人	noun	✗
lifestyle	生活方式	noun	✗

moderation	温和; 适度; 节制	noun	×
overworked	工作过度的; 用滥的	adjective	×
shape	形状	noun	×
stress	压力	noun	×
suffer	遭受; 忍受; 经历	verb	×
tired	疲劳的	adjective	×
vacation	假期, 休假	noun	×
weightlifting	举重	noun	×
worry	担忧, 担心, 发愁	verb	×
yoga	瑜伽	noun	×