Boneco de Treino e Display de Bogu, com tubos e conexões PVC



Hingryd Lima Rauen

Associação São Carlos de Kendo 2019 Inspirado em dois DIY do Clube de Kendo de Milwaukee resolvi fazer um boneco de treino que serve também como display para o bogu.

Foram utilizados tubos e conexões PVC (materiais para quem não sabe ou não dispõe de recursos para trabalhar com madeira)

Segue:

01 cruzeta de 4 polegadas – para os membros superiores do boneco

01 TE de 4 polegadas – para a cabeça do boneco



Figura 2 - Vista lateral da estrutura da cabeça do boneco



Figura 1 - Vista frontal da estrutura da cabeça do boneco

02 redutores de 4 polegadas para 2 polegadas – para os braços do boneco 02 cotovelos de 45 graus de 4 polegadas – para os braços do boneco 01 metro de tubo PVC 2 polegadas – para os braços do boneco



Figura 3 — Material para um braço do boneco: Cotovelo de 45 graus, redutor de 4 polegadas para 2 polegadas, cano de 1 metro e 2 polegadas serrado em 30 centímetros



Figura 4 - Corpo do boneco. Um cano de 2 metros foi serrado em 1,30 metros aproximadamente. A "cintura"/quadril do boneco foi afixada a aproximadamente 30cm de uma das extremidades

2 metros de tubo PVC 4 polegadas – para o corpo do boneco

Após cortar aproximadamente 30 cm do cano de 1 metro e 2 polegadas (que foi destinado aos braços do boneco) use o que sobrou desde cano para fazer uma "cintura" para o boneco: será onde o tare e o do ficarão apoiados.



Figura 5 - Demonstração de como ficaria o tare no boneco de treino

Serre longitudinalmente radial e insira no cano maior (o tronco do boneco). Furei ambos os canos com um material quente (um prego grosso em brasa) e fiz a conexão com um parafuso. A altura da cintura depende da altura do boneco (a altura total do meu boneco de treino é 1,80 metros. Em relação ao "ombro" do boneco, a cintura/quadril dele está a 48 centímetros de distância).



Figura 6 - Base do boneco de treino já montada com as respectivas peças descritas

Para a base do boneco:

04 cotovelos de 90 graus, 4 polegadas;

01 cruzeta de 4 polegadas;

02 TE de 4 polegadas;

01 encaixe de 4 polegadas, para conectar canos que tenham mesma saída (esse faltou na construção do meu, como pode ser observado na imagem ao lado. Porém, acredito que este item deve resolver o problema).

Sugiro que o TE interno da base fique nesta posição como indicado na figura 6. Dessa forma o equilíbrio do conjunto todo, com o bogu, é bom, permitindo treinar golpes como men e do sem prejudicar em demasia o equilíbrio e postura do boneco.

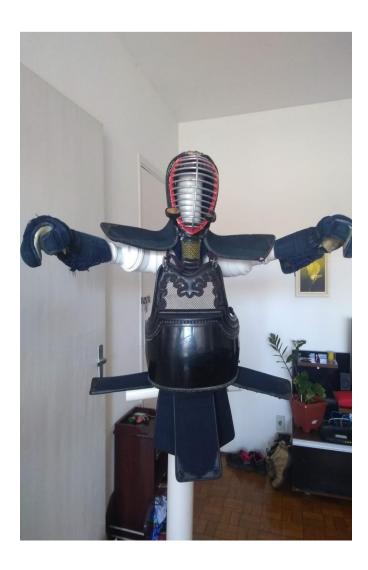


Figura 7 - Boneco de treino vestido com o bogu

Referências:

- 1. "Making Your Own Strike-Dummy", Ryan Matthew Johnson Milwaukee Kendo Club , disponível em
 - http://www.milwaukeekendo.org/downloads/Making Your Own Strike Dummy.pdf
- 2. "Making Your Own Armor Stand", Ryan Matthew Johnson Milwaukee Kendo Club , disponível em
 - http://www.milwaukeekendo.org/downloads/Making Your Own Bogu Stand.pdf>