

# **Boneco de Treino e Display de Bogu, com tubos e conexões PVC**



**Hingryd Lima Rauen**

*Associação São Carlos de Kendo*

*2019*

Inspirado em dois DIY do Clube de Kendo de Milwaukee resolvi fazer um boneco de treino que serve também como display para o bogu.

Foram utilizados tubos e conexões PVC (materiais para quem não sabe ou não dispõe de recursos para trabalhar com madeira)

Segue:

01 cruzeta de 4 polegadas – para os membros superiores do boneco

01 TE de 4 polegadas – para a cabeça do boneco



*Figura 2 - Vista lateral da estrutura da cabeça do boneco*



*Figura 1 - Vista frontal da estrutura da cabeça do boneco*

02 redutores de 4 polegadas para 2 polegadas – para os braços do boneco

02 cotovelos de 45 graus de 4 polegadas – para os braços do boneco

01 metro de tubo PVC 2 polegadas – para os braços do boneco



*Figura 3 – Material para um braço do boneco: Cotovelo de 45 graus, redutor de 4 polegadas para 2 polegadas, cano de 1 metro e 2 polegadas serrado em 30 centímetros*



*Figura 4 - Corpo do boneco. Um cano de 2 metros foi serrado em 1,30 metros aproximadamente. A "cintura"/quadril do boneco foi afixada a aproximadamente 30cm de uma das extremidades*

2 metros de tubo PVC 4 polegadas – para o corpo do boneco

Após cortar aproximadamente 30 cm do cano de 1 metro e 2 polegadas (que foi destinado aos braços do boneco) use o que sobrou desde cano para fazer uma “cintura” para o boneco: será onde o tare e o do ficarão apoiados.



Serre longitudinalmente radial e insira no cano maior (o tronco do boneco). Furei ambos os canos com um material quente (um prego grosso em brasa) e fiz a conexão com um parafuso. A altura da cintura depende da altura do boneco (a altura total do meu boneco de treino é 1,80 metros. Em relação ao “ombro” do boneco, a cintura/quadril dele está a 48 centímetros de distância).

*Figura 5 - Demonstração de como ficaria o tare no boneco de treino*



*Figura 6 - Base do boneco de treino já montada com as respectivas peças descritas*

Para a base do boneco:

04 cotovelos de 90 graus, 4 polegadas;

01 cruzeta de 4 polegadas;

02 TE de 4 polegadas;

01 encaixe de 4 polegadas, para conectar canos que tenham mesma saída (esse faltou na construção do meu, como pode ser observado na imagem ao lado. Porém, acredito que este item deve resolver o problema).



Sugiro que o TE interno da base fique nesta posição como indicado na figura 6. Dessa forma o equilíbrio do conjunto todo, com o bogu, é bom, permitindo treinar golpes como men e do sem prejudicar em demasia o equilíbrio e postura do boneco.



*Figura 7 - Boneco de treino vestido com o bogu*

## Referências:

1. “Making Your Own Strike-Dummy”, Ryan Matthew Johnson - Milwaukee Kendo Club , disponível em  
<[http://www.milwaukeekendo.org/downloads/Making\\_Your\\_Own\\_Strike\\_Dummy.pdf](http://www.milwaukeekendo.org/downloads/Making_Your_Own_Strike_Dummy.pdf)>
2. “Making Your Own Armor Stand”, Ryan Matthew Johnson - Milwaukee Kendo Club , disponível em  
<[http://www.milwaukeekendo.org/downloads/Making\\_Your\\_Own\\_Bogu\\_Stand.pdf](http://www.milwaukeekendo.org/downloads/Making_Your_Own_Bogu_Stand.pdf)>