

3 (a) 数列 $\{a_n\}$ があって、すべての n について、初項 a_1 から第 n 項 a_n までの和が $\left(a_n + \frac{1}{4}\right)^2$ に等しいとする。
 a_n がすべて正とする。一般項 a_n を求めよ。