**下肢康复阶段实施方案**

1. 当前阶段（被动运动）

（1）通过肌电识别运动意图，启动机器进行相应运动。

设计方案：

阈值判断：腿部开始运动前，不同肌肉的激活程度不同，可以对不同运动姿态的主动肌设置一个阈值，当超过阈值时，即代表进行对应运动。

优点:实时性高。

缺点：患者的阈值和正常人不同，需找到方案求出患者运动的阈值。

（2）对运动肌肉进行电刺激

目前阶段将对肌肉进行一个恒流电刺激。

（3）视觉对比

显示正常人的不同角度肌肉激活程度，用颜色的深浅表示激活程度的大小。

1. 下阶段方案
   1. 对相应肌肉群进行刺激
   2. 关节柔性控制
2. 支撑运动
3. 辅助运动
   1. 阻抗训练
   2. 肌肉痉挛检测
   3. 肌肉疲劳监测

