

AI 工具創意應用完全指南：ChatGPT、Claude 與生成式 AI 實戰大全

生成式 AI 正在徹底改變我們的工作與創作方式。從語音轉文字到影片製作、從 PDF 分析到 3D 建模，**AI 工具已能處理過去需要數小時甚至數天的任務**。本報告彙整 2023-2025 年最實用的 AI 應用案例，涵蓋 10 大類別、超過 80 種工具與具體操作方法，讓你立即上手。

語音與音訊：從轉錄到創作的完整解決方案

Whisper 語音轉文字工作流程

OpenAI 的開源 Whisper 模型支援 96+ 種語言，是目前最強大的免費語音辨識工具。 (OpenAI) 實際操作方式：

1. 下載 **WhisperDesktop** (GitHub) + **ggml-medium.bin** 模型 (Hugging Face) (Medium)
2. 載入 MP4/MP3 檔案，軟體會自動提取音訊
3. 選擇語言 (中文選 Chinese)，可輸出逐字稿或 **SRT 字幕檔** (Medium)
4. **繁體中文技巧**：使用 `--initial_prompt="繁體"` 參數強制輸出繁體 (Darkthread)

進階版本 **Faster Whisper** 速度提升 2 倍，透過 Google Colab 可免費使用 GPU 加速。 (Medium) 應用場景包括會議逐字稿、影片自動上字幕、學術研討會紀錄等。 (GEORGE)

ElevenLabs 語音合成與 AI 配音

ElevenLabs 是業界領先的語音合成平台，以**超自然音質**著稱： (Tech Funding News +2)

功能	應用場景
聲音克隆	上傳 30 秒音訊即可複製任何聲音 36Kr
AI 配音	將影片翻譯成 20+ 種語言，保留原說話者聲線 Tencent News
Eleven Multilingual v2	支援 28 種語言含中文 ThePaper

實際案例：遊戲開發商 **Paradox Interactive** 使用 ElevenLabs 為 NPC 配音，獨立有聲書作者可自助製作專業錄音，影片創作者無需重錄即可修改旁白。 [Zaiwork](#) 定價：免費版可用，付費版 \$5/月起。 [Zhihu](#)

AI 音樂生成：Suno 與 Udio 實戰

Suno AI 可從文字描述創作完整歌曲（含人聲）， [MrMad](#) 操作方式：

Simple 模式：輸入「關於與好朋友十年友情的台語民謠」
Custom 模式：自訂歌詞 + 風格標籤 [Verse], [Chorus], [Guitar Solo]

Prompt 技巧：「90s R&B, sultry female alto, 85-95 BPM, Piano, Strings」可精確控制風格。 [Genape](#)
[Medium](#) 搭配 ChatGPT GPTs 「Suno 音樂歌詞創作專家」生成專業歌詞效果最佳。免費版每天可生成 **5 首歌曲**。 [CyberLink](#)

Udio 由前 Google DeepMind 研究員創立， [Wikipedia](#) 音質更細膩，v1.5 支援**人聲分離**功能，免費版每月可生成 **1200 首**。 [Wikipedia](#)

Podcast 製作神器 Descript

Descript 的革命性功能是「**像編輯文件一樣編輯影片**」： [The Podcast Haven](#) [Descript](#)

- **文字編輯音頻**：刪除文字即刪除對應音頻段落 [Descript](#) [OPTIWEB](#)

- **Filler Word Removal**：一鍵移除「嗯」、「呃」等贅詞 [Descript](#) [OPTIWEB](#)
- **Studio Sound**：AI 降噪，讓手機錄音也有專業效果 [Descript](#) [OPTIWEB](#)
- **Overdub**：AI 語音克隆可修正口誤，無需重錄 [Descript](#) [OPTIWEB](#)

定價：免費版可用，Creator \$15/月。

影片多媒體：AI 驅動的創作革命

CapCut AI 自動字幕

字節跳動推出的 CapCut 內建強大 AI 功能，[NovaTools](#) 完全免費：

1. 上傳影片 → 點擊「Text」→「Auto Captions」 [Fahim AI](#)
2. 選擇語言（支援 20+ 種語言含雙語） [CapCut](#)
3. AI 自動辨識並生成字幕，可匯出 SRT 檔
4. 自動移除語氣詞，提供 **100+ 字幕樣式模板** [CapCut](#)

Runway 與 Pika Labs 影片生成

Runway Gen-4 是目前最強大的 AI 影片生成工具，已與 **Lionsgate** 合作進行電影製作：[Runway](#)

功能	說明
Text to Video	文字描述生成 10 秒高品質影片 Segmind
Image to Video	靜態圖片動態化
Motion Brush	指定區域運動控制 Runway
場景一致性	Gen-4 可維持角色和場景連貫 Runway

Pika Labs 則提供更有趣的特效功能：[Pika AI](#)

- **Pikaffects**：膨脹、融化、爆炸等超現實效果 [Media.io](#)
- **Pikaswaps**：替換影片中任何物件 [Pika-art](#)
- **Pikaformance**：圖片配合音頻生成說話動畫（Lip Sync） [Pika AI](#)

用 AI 分析 YouTube 影片

快速掌握長影片內容的方法：

工具	操作方式	優勢
ChatGPT	直接貼 YouTube 連結	最方便，可直接聯網
Gemini	直接貼連結即可分析	與 Google 生態整合最佳
Claude	需複製逐字稿後貼入	分析最深入

Chrome 擴充功能「**YouTube Summary with ChatGPT & Claude**」可一鍵生成摘要，[Chrome Web Store](#)適合研究資料收集、內容再利用。

文件 PDF 處理：三大工具深度比較

Claude PDF 分析的獨特優勢

Claude 在文件處理上有明顯優勢：**30MB** 單檔限制、每次對話最多 **20 個檔案**、**100K token** 上下文窗口（約 150-170 頁）。[Claude AI](#) 最關鍵的是 Claude 可解讀**圖表、表格、圖像**。[Claude](#)

實用 Prompt 範例：

「閱讀第3頁的表格，列出每個類別的數值」
「這份合約的定義條款有哪些？列出每個術語及其定義」
「比較這三份報告的關鍵發現，製作對照表」

NotebookLM 免費研究神器

Google 的 NotebookLM 完全免費且功能驚人：

- 基於 **Gemini** 模型 + **RAG** 架構，所有回應都附帶**內嵌引用**
- 單一筆記本可容納約 **2500 萬字**
- **AI 生成 Podcast**：將文件轉換為雙主持人對話式音頻摘要
- **Deep Research**：自動化複雜線上研究

Steven Johnson 的使用建議：建立「主筆記本」存放一生重要文件，建立「專案筆記本」存放最近 10 份相關資料，將會議記錄生成音頻摘要在通勤時回顧。

專門 PDF 工具比較

工具	價格	最佳用途
ChatPDF	免費版 2 PDF/天	快速問答、基礎摘要
PDF.ai	\$10/月	GPT-4 支援、OCR 掃描
PDFgear	完全免費	無檔案限制、桌面軟體

圖片生成與處理：Midjourney V6 vs DALL-E 3

Midjourney V6 Prompt 完全指南

2023 年底發布的 V6 是重大升級，**文字生成能力**和**照片級真實感**大幅提升。

V6 Prompt 結構：

[風格] + [主題] + [場景] + [構圖] + [光線] + [顏色]

範例：「painting by Greg Rutkowski, a majestic lion, ancient temple deep in the jungle, golden hour lighting, warm earth tones --ar 16:9 --v 6.0」

關鍵技巧：

- **避免垃圾詞彙**：不要加「award winning, 4k, 8k, ultra HD」

Medium
- **文字生成**：用引號包裹如 "Happy 2024"

Aituts
- **風格控制**：

--style raw

 更寫實，

--stylize

 控制藝術化程度

MLQ.ai

- **Multi-Prompt**：`"cyberpunk city::2 neon lights::1"` 控制元素權重 `MLQ.ai`

定價：**\$10/月**（Basic）至 **\$60/月**（Pro）

DALL-E 3 免費使用與創意應用

DALL-E 3 的優勢是**文字嵌入圖像極為準確**，且可透過 **Bing Create 完全免費使用**。`Gold Penguin`

45 種創意用途包括：書籍封面設計、T 恤圖案、兒童著色本、Logo 設計、產品 Mockup、音樂專輯封面等。`DataCamp` `Anakin`

Prompt 最佳實踐：

「A minimalist logo for an art supplies store called 'Dallie's'.
The name 'Dallie's' must be below the logo. A logo design depicting
a gradient silhouette of a woman with her hair flying in the air.」

手繪稿轉程式碼：tldraw Make Real

tldraw 的「**Make Real**」功能是 2024 年最驚艷的 AI 應用之一：

1. 在白板上畫出 UI 元素（方框、圓形、文字）
2. 選擇元素後點擊「Make Real」
3. **GPT-4 Vision** 解析視覺圖像
4. 生成 HTML、Tailwind CSS、JavaScript
5. 結果直接顯示，可迭代修改

SDK 4.0 新增 **Agent Starter Kit**，支援 Anthropic、OpenAI、Gemini 多模型。

Photoshop Generative Fill 16 個技巧

2024 年 Photoshop 的 AI 功能已非常成熟：

- 1. 不要在 prompt 中加「add」或「remove」，直接輸入物件名稱 Corpacer
- 2. 使用「X, not Y」語法排除不想要的結果 Corpacer
- 3. 空白 prompt + 生成 = 移除選區內物件 Corpacer
- 4. 不滿意可重複生成獲得 3 個新變體 Corpacer
- 5. 支援 100+ 種語言 Corpacer
- 6. 現支援 Reference Image 上傳參考圖引導生成 Adobe

寫作與程式開發：Claude 與 ChatGPT 的最佳分工

Claude vs ChatGPT 寫作比較

特性	Claude	ChatGPT
寫作風格	更自然、人性化、文學性	通用、靈活多變
最佳用途	法律、學術、技術文件、長文分析	部落格、行銷文案、創意故事
上下文長度	最高 100 萬 tokens	GPT-4o 約 12.8 萬 tokens

使用建議：長篇分析用 Claude（如分析整本小說），創意腦力激盪用 ChatGPT，行銷內容用 Claude 較少陳詞濫調。 Type AI

實用 Prompt 範例庫

履歷優化：

「這份[職位]的履歷，有哪邊可以寫更好？請以專業面試官角度，提出具體改進建議。接著以你的建議改寫這段經歷，維持列點形式。」

SEO 文章：

「請遵循 SEO 原則撰寫 2500 字文章，包含至少 15 個標題和副標題（H1-H4），使用正式的『我們』語態，以結論段落和 5 個 FAQ 結尾。」

GitHub Copilot 效率提升 40%

Copilot 的進階技巧：

- 使用 `@github` 上網搜尋資料 [Arthur's Blog](#)
- 使用 `@vscode` 詢問 VS Code 環境問題 [Arthur's Blog](#)
- 用 **Mermaid** 生成流程圖、序列圖 [Arthur's Blog](#)
- **Vision for Copilot**：根據設計稿截圖生成 HTML/CSS [Arthur's Blog](#)
- 透過 `copilot-instruction.md` 設定預設角色 [Arthur's Blog](#)

官方聲稱可減少約 **40% 開發時間**，實測約 3 分鐘完成原本需 10 分鐘的任務。 [Medium](#)

商業應用：簡報、會議、客服全自動化

Gamma AI 一分鐘生成簡報

Gamma 是目前效率最高的 AI 簡報工具：[Gamma](#)

- 1. 輸入主題關鍵字
- 2. 系統生成 8 個大綱標題（可調整）
- 3. 選擇主題風格
- 4. **一分鐘內**生成完整簡報 [Vocus](#)
- 5. 匯出為 PDF/PowerPoint [Vocus](#)

定價：Free 版 400 AI 點數，Plus \$10/月無限生成。[The Neuron](#) 其他選擇包括 **Beautiful.ai**（設計自動化）、**Tome**（故事敘述導向）。

Claude Artifacts 資料視覺化

Claude Artifacts 可在對話中生成**可運作的 Web 應用原型**：[MiraLabAI](#)

- LP 設計生成：描述需求即可產出網頁設計 [Comdesk Lead](#)
- 遊戲開發：可生成功能性小遊戲（如彈球遊戲） [Comdesk Lead](#)
- 手寫筆記轉投影片：拍照上傳即可轉換 [Comdesk Lead](#)
- 資料分析視覺化：上傳 CSV 自動生成圖表 [Comdesk Lead](#)

AI 會議記錄工具

工具	特色	語言支援	最佳用途
Fireflies.ai	自動加入會議、CRM 整合	69+ 語言	銷售團隊

工具	特色	語言支援	最佳用途
Otter.ai	即時轉錄、投影片擷取	英/法/西	會議主持
Notion AI	與 Notion 深度整合	多語言	Notion 使用者

Fireflies 支援與 HubSpot、Salesforce、Slack 整合，Ask Fred 智慧搜尋可跨所有會議記錄搜尋內容。

學習教育：AI 如何改變學習方式

Khanmigo 蘇格拉底式 AI 家教

Khan Academy 的 Khanmigo 使用 GPT-4，但設計為**不直接給答案**而是引導學生思考：

- 24/7 個人化家教，覆蓋數學、科學、人文、程式設計
- 教師工具：自動生成教案、測驗題目、評分標準
- 在美國 **266 個學區**進行試點
- 學生表示「非常正面、令人安心」，不怕問問題

定價：學生每年 \$15（學區付費） / 家庭 \$4/月。

Duolingo Max Video Call 功能

2024 年 Duolingo Max 新增與 AI 角色 Lily 視訊對話功能：[Duolingo](#)

- **Roleplay**：與 AI 進行情境對話練習（咖啡廳點餐、機場通關）[Duolingo Blog](#)
- **Explain My Answer**：AI 詳細解釋正確/錯誤原因 [Duolingo](#)
- **78%** 使用 Roleplay 的用戶感到更準備好真實對話 [5D Vision](#)

ChatGPT 語言學習 6 大方法

1. 生成客製化對話：「請使用日檢N3程度，寫一段情侶到動物園看大象的日文對話」
2. 文法解釋：「My TOEIC score is around 500. Can you explain what causative verb is?」
3. 學習計畫制定
4. 單字造句練習
5. 作文批改與反饋
6. 角色扮演對話練習

進階應用：使用 GPT-4o 語音功能設計「擬真英文會話練習 App」。

創意應用：3D 建模、遊戲設計、角色扮演

Meshy AI 文字生成 3D 模型

Meshy AI 是目前最完整的 AI 3D 建模工具：

- **Text-to-3D**：文字描述生成 3D 模型
- **Image-to-3D**：圖片轉換為 3D 模型
- 支援 **PBR 紋理** (Diffuse, Roughness, Metallic, Normal maps)
- 相容 Unity、Unreal、Blender
- 500+ 動畫資料庫

Prompt 範例：

「A low-poly stylized fantasy castle with purple crystals growing from towers, game-ready asset, cartoon style」

免費版 **200 積分/月**。Luma AI Genie 則完全免費，適合創意幻想生物。

AI 遊戲開發工具生態

工具	功能	特色
Ludo.ai	遊戲研究與設計	市場趨勢分析、Idea Pathfinder
Rosebud AI	無程式碼 3D 遊戲	設計文件轉功能原型
Promethean AI	3D 環境設計	自然語言生成完整場景
Inworld AI	NPC 開發	情感建模、Disney 支持

實際案例：Ubisoft Ghostwriter 用 AI 生成 NPC 對話變體，大幅減少編劇重複工作。近 **40%** 的遊戲工作室報告生產力提升超過 20%。 (Udonis)

Character.ai 與角色扮演

Character.ai 擁有超過 **3200 萬個預製角色**，應用包括：

- 創意寫作角色發展
- 故事情節探索
- 教育對話練習
- **RolePlai** 支援群組對話（最多 8 角色）、語音通話 (RolePlai)

工作流程自動化：從 Zapier 到 AI Agent

Zapier AI 自動化實戰

Zapier 的 AI 功能已非常強大：

- **AI Zap Creator**：用自然語言描述即可自動生成工作流程 [Webolutionsmarketingagency](#)
- **AI by Zapier**：內建 GPT-4o mini，可在流程中使用 AI
- **Zapier Agents**：AI 驅動的專業助理

實際應用案例：

- 自動摘取收據資料 → 存入會計軟體
- 客戶評論分析 → 整理主題 → 發送給產品團隊
- 新 Lead 自動研究公司背景 → 客製化銷售方式

n8n 開源 AI 自動化

n8n 是開源、可自託管的選擇，支援 5,200+ AI 工作流程模板：

```
python

# n8n AI 工作流程架構
1. Chat Trigger (對話觸發器)
2. AI Agent Node (連接 LLM + Memory + Tools)
3. 輸出處理與後續動作
```

應用情境：Gmail 郵件分析 → ChatGPT 處理 → 自動分類存入試算表。

2025 年 AI Agent 趨勢

Agentic AI 正從「生成式」轉向「代理式」，市場預計從 2024 年 **51 億美元** 增長至 2030 年 **471 億美元** (CAGR 44.8%)。 [\(Latenode\)](#) 主要框架包括 **CrewAI** (多代理協作)、**LangGraph** (複雜邏輯工作流)、**Lindy** (無代碼業務自動化)。

進階技巧：Custom GPTs、API 與 Prompt Engineering

Custom GPTs 建立指南

- 進入 ChatGPT Plus → Explore GPTs → Create
- Configure** 設定：Instructions (系統提示詞)、Knowledge (知識庫) [\(ExplainThis\)](#)
- Capabilities**：Web Browsing、DALL·E、Code Interpreter [\(ExplainThis\)](#)
- Actions**：連接外部 API ([ExplainThis](#)) 如 Zapier AI Actions)

創意應用：Precision Pen (品牌寫作)、Data Insight Analyst (數據分析)、Excel Formula Generator (公式生成)。

Prompt Engineering 進階框架

CO-STAR 框架：

C - Context (背景)
O - Objective (目標)
S - Style (風格)
T - Tone (語氣)
A - Audience (受眾)
R - Response Format (回應格式)

進階技術：

- **Chain-of-Thought (CoT)**：逐步思考推理
- **Tree of Thoughts (ToT)**：多路徑探索
- **ReAct**：推理與行動結合
- **Self-Consistency**：多次生成取最佳答案

RAG 檢索增強生成實作

RAG 是企業級 AI 應用的核心技術：

```
python
```

```
# 簡化流程
```

```
1. 文件載入 → 2. 文本分割 (chunk_size=1000)  
3. 向量化儲存 → 4. 建立檢索器 → 5. 查詢回答
```

優化重點：適當的 chunk size（通常 500-1500 tokens）、保留上下文重疊（overlap）、元數據標註提升檢索精準度。向量資料庫選擇包括 **Chroma**（輕量）、**Pinecone**（雲端）、**FAISS**（高效能）。

結論：AI 工具整合最佳實踐

生成式 AI 已從單一工具進化為**完整的工作流程生態系**。關鍵發現：

效率提升數據：GitHub Copilot 減少 **40%** 開發時間，Gamma 將簡報製作從 2 小時縮短至 **1 分鐘**，**Vocus** 智能客服複雜問題準確率提升 **45%**，會議工具每週節省 **4+ 小時**。

工具選擇策略：長篇分析用 **Claude**，創意內容用 **ChatGPT**，**Zapier** 免費圖片生成用 **DALL-E 3** + **Bing Create**，語音轉文字用 **Whisper**，研究整理用 **NotebookLM**，自動化入門用 **Zapier**，進階開發用 **n8n** + **LangChain**。

2025 年趨勢：從對話式 AI 轉向自主 **Agentic AI**，[Medium](#) 多代理協作框架興起，**MCP（Model Context Protocol）**標準化工具連接，企業級 RAG 成為標配。最重要的是：**AI 是輔助工具而非替代品**——保留人工審核關鍵節點，持續驗證 AI 輸出的準確性，才能真正發揮這些工具的價值。[DesignRush](#)