

# AI 工具創意應用完全指南：ChatGPT、Claude 與生成式 AI 實戰大全

生成式 AI 正在徹底改變我們的工作與創作方式。從語音轉文字到影片製作、從 PDF 分析到 3D 建模，AI 工具已能處理過去需要數小時甚至數天的任務。本報告彙整 2023-2025 年最實用的 AI 應用案例，涵蓋 10 大類別、超過 80 種工具與具體操作方法，讓你立即上手。

---

## 語音與音訊：從轉錄到創作的完整解決方案

### Whisper 語音轉文字工作流程

OpenAI 的開源 Whisper 模型支援 96+ 種語言，是目前最強大的免費語音辨識工具。[\(OpenAI\)](#)實際操作方式：

1. 下載 **WhisperDesktop** (GitHub) + **ggml-medium.bin** 模型 (Hugging Face) [\(Medium\)](#)
2. 載入 MP4/MP3 檔案，軟體會自動提取音訊
3. 選擇語言（中文選 Chinese），可輸出逐字稿或 SRT 字幕檔 [\(Medium\)](#)
4. **繁體中文技巧**：使用 `--initial_prompt="繁體"` 參數強制輸出繁體 [\(Darkthread\)](#)

進階版本 **Faster Whisper** 速度提升 2 倍，透過 Google Colab 可免費使用 GPU 加速。[\(Medium\)](#)應用場景包括會議逐字稿、影片自動上字幕、學術研討會紀錄等。[\(GEORGE\)](#)

### ElevenLabs 語音合成與 AI 配音

ElevenLabs 是業界領先的語音合成平台，以**超自然音質**著稱：[\(Tech Funding News +2\)](#)

功能	應用場景
聲音克隆	上傳 30 秒音訊即可複製任何聲音 <a href="#">36Kr</a>
AI 配音	將影片翻譯成 20+ 種語言，保留原說話者聲線 <a href="#">Tencent News</a>
Eleven Multilingual v2	支援 28 種語言含中文 <a href="#">ThePaper</a>

實際案例：遊戲開發商 **Paradox Interactive** 使用 ElevenLabs 為 NPC 配音，獨立有聲書作者可自助製作專業錄音，影片創作者無需重錄即可修改旁白。[Zaiwork](#) 定價：免費版可用，付費版 \$5/月 起。[Zhihu](#)

### AI 音樂生成：Suno 與 Udio 實戰

**Suno AI** 可從文字描述創作完整歌曲（含人聲），[MrMad](#) 操作方式：

Simple 模式：輸入「關於與好朋友十年友情的台語民謡」

Custom 模式：自訂歌詞 + 風格標籤 [Verse], [Chorus], [Guitar Solo]

**Prompt 技巧**：「90s R&B, sultry female alto, 85-95 BPM, Piano, Strings」可精確控制風格。[Genape](#) [Medium](#) 搭配 ChatGPT GPTs 「Suno 音樂歌詞創作專家」生成專業歌詞效果最佳。免費版每天可生成 5 首歌曲。[CyberLink](#)

**Udio** 由前 Google DeepMind 研究員創立，[Wikipedia](#) 音質更細膩，v1.5 支援人聲分離功能，免費版每月可生成 1200 首。[Wikipedia](#)

### Podcast 製作神器 Descript

Descript 的革命性功能是「像編輯文件一樣編輯影片」：[The Podcast Haven](#) [Descript](#)

- **文字編輯音頻**：刪除文字即刪除對應音頻段落 [Descript](#) [OPTIWEB](#)

- **Filler Word Removal**：一鍵移除「嗯」、「呃」等贅詞 (Descript) (OPTIWEB)
- **Studio Sound**：AI 降噪，讓手機錄音也有專業效果 (Descript) (OPTIWEB)
- **Overdub**：AI 語音克隆可修正口誤，無需重錄 (Descript) (OPTIWEB)

定價：免費版可用，Creator \$15/月。

---

## 影片多媒體：AI 驅動的創作革命

### CapCut AI 自動字幕

字節跳動推出的 CapCut 內建強大 AI 功能，(NovaTools)完全免費：

1. 上傳影片 → 點擊「Text」→「Auto Captions」 (Fahim AI)
2. 選擇語言（支援 20+ 種語言含雙語）(CapCut)
3. AI 自動辨識並生成字幕，可匯出 SRT 檔
4. 自動移除語氣詞，提供 100+ 字幕樣式模板 (CapCut)

### Runway 與 Pika Labs 影片生成

Runway Gen-4 是目前最強大的 AI 影片生成工具，已與 Lionsgate 合作進行電影製作：(Runway)

功能	說明
Text to Video	文字描述生成 10 秒高品質影片 (Segmind)
Image to Video	靜態圖片動態化
Motion Brush	指定區域運動控制 (Runway)
場景一致性	Gen-4 可維持角色和場景連貫 (Runway)

Pika Labs 則提供更有趣的特效功能：(Pika AI)

- **Pikffects**：膨脹、融化、爆炸等超現實效果 (Media.io)
- **Pikaswaps**：替換影片中任何物件 (Pika-art)
- **Pikaformance**：圖片配合音頻生成說話動畫 (Lip Sync) (Pika AI)

## 用 AI 分析 YouTube 影片

快速掌握長影片內容的方法：

工具	操作方式	優勢
ChatGPT	直接貼 YouTube 連結	最方便，可直接聯網
Gemini	直接貼連結即可分析	與 Google 生態整合最佳
Claude	需複製逐字稿後貼入	分析最深入

Chrome 擴充功能 「YouTube Summary with ChatGPT & Claude」 可一鍵生成摘要，  
(Chrome Web Store) 適合研究資料收集、內容再利用。

---

## 文件 PDF 處理：三大工具深度比較

### Claude PDF 分析的獨特優勢

Claude 在文件處理上有明顯優勢：**30MB 單檔限制、每次對話最多 20 個檔案、100K token 上下文窗口**（約 150-170 頁）。Claude AI 最關鍵的是 Claude 可解讀**圖表、表格、圖像**。Claude

### 實用 Prompt 範例：

「閱讀第3頁的表格，列出每個類別的數值」  
「這份合約的定義條款有哪些？列出每個術語及其定義」  
「比較這三份報告的關鍵發現，製作對照表」

### NotebookLM 免費研究神器

Google 的 NotebookLM 完全免費且功能驚人：

- 基於 Gemini 模型 + RAG 架構，所有回應都附帶**內嵌引用**
- 單一筆記本可容納約 2500 萬字
- **AI 生成 Podcast**：將文件轉換為雙主持人對話式音頻摘要
- **Deep Research**：自動化複雜線上研究

Steven Johnson 的使用建議：建立「主筆記本」存放一生重要文件，建立「專案筆記本」存放最近 10 份相關資料，將會議記錄生成音頻摘要在通勤時回顧。

## 專門 PDF 工具比較

工具	價格	最佳用途
ChatPDF	免費版 2 PDF/天	快速問答、基礎摘要
PDF.ai	\$10/月	GPT-4 支援、OCR 掃描
PDFgear	完全免費	無檔案限制、桌面軟體

## 圖片生成與處理：Midjourney V6 vs DALL-E 3

### Midjourney V6 Prompt 完全指南

2023 年底發布的 V6 是重大升級，**文字生成能力和照片級真實感大幅提升**。

#### V6 Prompt 結構：

[風格] + [主題] + [場景] + [構圖] + [光線] + [顏色]

範例：「painting by Greg Rutkowski, a majestic lion, ancient temple  
deep in the jungle, golden hour lighting, warm earth tones --ar 16:9 --v 6.0」

#### 關鍵技巧：

- 避免垃圾詞彙**：不要加「award winning, 4k, 8k, ultra HD」 (Medium)
- 文字生成**：用引號包裹如 "Happy 2024" (Aituts)
- 風格控制**：(--style raw) 更寫實，(--stylize) 控制藝術化程度 (MLQ.ai)

- **Multi-Prompt** : `"cyberpunk city::2 neon lights::1"` 控制元素權重 (MLQ.ai)

定價：**\$10/月** (Basic) 至 **\$60/月** (Pro)

### DALL-E 3 免費使用與創意應用

DALL-E 3 的優勢是**文字嵌入圖像極為準確**，且可透過 **Bing Create 完全免費使用**。 (Gold Penguin)

**45 種創意用途**包括：書籍封面設計、T 恤圖案、兒童著色本、Logo 設計、產品 Mockup、音樂專輯封面等。 (DataCamp) (Anakin)

#### Prompt 最佳實踐：

```
「A minimalist logo for an art supplies store called 'Dallie's'.  
The name 'Dallie's' must be below the logo. A logo design depicting  
a gradient silhouette of a woman with her hair flying in the air.」
```

### 手繪稿轉程式碼：tldraw Make Real

tldraw 的「**Make Real**」功能是 2024 年最驚艷的 AI 應用之一：

1. 在白板畫出 UI 元素（方框、圓形、文字）
2. 選擇元素後點擊「Make Real」
3. **GPT-4 Vision** 解析視覺圖像
4. 生成 HTML、Tailwind CSS、JavaScript
5. 結果直接顯示，可迭代修改

SDK 4.0 新增 **Agent Starter Kit**，支援 Anthropic、OpenAI、Gemini 多模型。

## Photoshop Generative Fill 16 個技巧

2024 年 Photoshop 的 AI 功能已非常成熟：

1. 不要在 prompt 中加「add」或「remove」，直接輸入物件名稱 (Corpacer)
  2. 使用「X, not Y」語法排除不想要的結果 (Corpacer)
  3. 空白 prompt + 生成 = 移除選區內物件 (Corpacer)
  4. 不滿意可重複生成獲得 3 個新變體 (Corpacer)
  5. 支援 100+ 種語言 (Corpacer)
  6. 現支援 Reference Image 上傳參考圖引導生成 (Adobe)
- 

## 寫作與程式開發：Claude 與 ChatGPT 的最佳分工

### Claude vs ChatGPT 寫作比較

特性	Claude	ChatGPT
寫作風格	更自然、人性化、文學性	通用、靈活多變
最佳用途	法律、學術、技術文件、長文分析	部落格、行銷文案、創意故事
上下文長度	最高 100 萬 tokens	GPT-4o 約 12.8 萬 tokens

**使用建議：**長篇分析用 Claude（如分析整本小說），創意腦力激盪用 ChatGPT，行銷內容用 Claude 較少陳詞濫調。 (Type AI)

## 實用 Prompt 範例庫

### 履歷優化：

「這份[職位]的履歷，有哪邊可以寫更好？請以專業面試官角度，提出具體改進建議。接著以你的建議改寫這段經歷，維持列點形式。」

### SEO 文章：

「請遵循 SEO 原則撰寫 2500 字文章，包含至少 15 個標題和副標題 (H1-H4)，使用正式的『我們』語態，以結論段落和 5 個 FAQ 結尾。」

### GitHub Copilot 效率提升 40%

#### Copilot 的進階技巧：

- 使用 `@github` 上網搜尋資料 [Arthur's Blog](#)
- 使用 `@vscode` 詢問 VS Code 環境問題 [Arthur's Blog](#)
- 用 **Mermaid** 生成流程圖、序列圖 [Arthur's Blog](#)
- **Vision for Copilot**：根據設計稿截圖生成 HTML/CSS [Arthur's Blog](#)
- 透過 `copilot-instruction.md` 設定預設角色 [Arthur's Blog](#)

官方聲稱可減少約 40% 開發時間，實測約 3 分鐘完成原本需 10 分鐘的任務。[Medium](#)

---

## 商業應用：簡報、會議、客服全自動化

### Gamma AI 一分鐘生成簡報

Gamma 是目前效率最高的 AI 簡報工具：[Gamma](#)

1. 輸入主題關鍵字
2. 系統生成 8 個大綱標題（可調整）
3. 選擇主題風格
4. **一分鐘內生成完整簡報** [Vocus](#)
5. 匯出為 PDF/PowerPoint [Vocus](#)

定價：Free 版 400 AI 點數，Plus \$10/月無限生成。[The Neuron](#) 其他選擇包括 Beautiful.ai（設計自動化）、Tome（故事敘述導向）。

### Claude Artifacts 資料視覺化

Claude Artifacts 可在對話中生成可運作的 Web 應用原型：[MiraLabAI](#)

- LP 設計生成：描述需求即可產出網頁設計 [Comdesk Lead](#)
- 遊戲開發：可生成功能性小遊戲（如彈球遊戲） [Comdesk Lead](#)
- 手寫筆記轉投影片：拍照上傳即可轉換 [Comdesk Lead](#)
- 資料分析視覺化：上傳 CSV 自動生成圖表 [Comdesk Lead](#)

### AI 會議記錄工具

工具	特色	語言支援	最佳用途
<a href="#">Fireflies.ai</a>	自動加入會議、CRM 整合	69+ 語言	銷售團隊

工具	特色	語言支援	最佳用途
Otter.ai	即時轉錄、投影片擷取	英/法/西	會議主持
Notion AI	與 Notion 深度整合	多語言	Notion 使用者

Fireflies 支援與 HubSpot、Salesforce、Slack 整合，Ask Fred 智慧搜尋可跨所有會議記錄搜尋內容。

---

## 學習教育：AI 如何改變學習方式

### Khanmigo 蘇格拉底式 AI 家教

Khan Academy 的 Khanmigo 使用 GPT-4，但設計為**不直接給答案而是引導學生思考**：

- 24/7 個人化家教，覆蓋數學、科學、人文、程式設計
- 教師工具：自動生成教案、測驗題目、評分標準
- 在美國 266 個學區進行試點
- 學生表示「非常正面、令人安心」，不怕問問題

定價：學生每年 \$15（學區付費）/家庭 \$4/月。

### Duolingo Max Video Call 功能

2024 年 Duolingo Max 新增與 AI 角色 Lily 視訊對話功能：[Duolingo](#)

- **Roleplay**：與 AI 進行情境對話練習（咖啡廳點餐、機場通關）[Duolingo Blog](#)
- **Explain My Answer**：AI 詳細解釋正確/錯誤原因[Duolingo](#)
- **78%** 使用 Roleplay 的用戶感到更準備好真實對話[5D Vision](#)

## ChatGPT 語言學習 6 大方法

1. 生成客製化對話：「請使用日檢N3程度，寫一段情侶到動物園看大象的日文對話」
2. 文法解釋：「My TOEIC score is around 500. Can you explain what causative verb is?」
3. 學習計畫制定
4. 單字造句練習
5. 作文批改與反饋
6. 角色扮演對話練習

進階應用：使用 GPT-4o 語音功能設計「擬真英文會話練習 App」。

---

## 創意應用：3D 建模、遊戲設計、角色扮演

### Meshy AI 文字生成 3D 模型

Meshy AI 是目前最完整的 AI 3D 建模工具：

- **Text-to-3D**：文字描述生成 3D 模型
- **Image-to-3D**：圖片轉換為 3D 模型
- 支援 **PBR 紹理** (Diffuse, Roughness, Metallic, Normal maps)
- 相容 Unity、Unreal、Blender
- 500+ 動畫資料庫

**Prompt 範例：**

「A low-poly stylized fantasy castle with purple crystals growing from towers, game-ready asset, cartoon style」

免費版 200 積分/月。Luma AI Genie 則完全免費，適合創意幻想生物。

### AI 遊戲開發工具生態

工具	功能	特色
Ludo.ai	遊戲研究與設計	市場趨勢分析、Idea Pathfinder
Rosebud AI	無程式碼 3D 遊戲	設計文件轉功能原型
Promethean AI	3D 環境設計	自然語言生成完整場景
Inworld AI	NPC 開發	情感建模、Disney 支持

實際案例：Ubisoft Ghostwriter 用 AI 生成 NPC 對話變體，大幅減少編劇重複工作。近 40% 的遊戲工作室報告生產力提升超過 20%。 [Udonis](#)

### Character.ai 與角色扮演

Character.ai 擁有超過 3200 萬個預製角色，應用包括：

- 創意寫作角色發展
- 故事情節探索
- 教育對話練習
- **RolePlai** 支援群組對話（最多 8 角色）、語音通話 [RolePlai](#)

## 工作流程自動化：從 Zapier 到 AI Agent

### Zapier AI 自動化實戰

Zapier 的 AI 功能已非常強大：

- **AI Zap Creator**：用自然語言描述即可自動生成工作流程 ([Webolutionsmarketingagency](#))
- **AI by Zapier**：內建 GPT-4o mini，可在流程中使用 AI
- **Zapier Agents**：AI 驅動的專業助理

實際應用案例：

- 自動擷取收據資料 → 存入會計軟體
- 客戶評論分析 → 整理主題 → 發送給產品團隊
- 新 Lead 自動研究公司背景 → 客製化銷售方式

### n8n 開源 AI 自動化

n8n 是開源、可自託管的選擇，支援 5,200+ AI 工作流程模板：

```
python

# n8n AI 工作流程架構
1. Chat Trigger (對話觸發器)
2. AI Agent Node (連接 LLM + Memory + Tools)
3. 輸出處理與後續動作
```

應用情境：Gmail 郵件分析 → ChatGPT 處理 → 自動分類存入試算表。

## 2025 年 AI Agent 趨勢

Agentic AI 正從「生成式」轉向「代理式」，市場預計從 2024 年 51 億美元增長至 2030 年 471 億美元 (CAGR 44.8%)。([Latenode](#))主要框架包括 CrewAI (多代理協作)、LangGraph (複雜邏輯工作流)、Lindy (無代碼業務自動化)。

---

## 進階技巧：Custom GPTs、API 與 Prompt Engineering

### Custom GPTs 建立指南

1. 進入 ChatGPT Plus → Explore GPTs → Create
2. **Configure** 設定：Instructions (系統提示詞)、Knowledge (知識庫) ([ExplainThis](#))
3. **Capabilities**：Web Browsing、DALL·E、Code Interpreter ([ExplainThis](#))
4. **Actions**：連接外部 API ([ExplainThis](#)如 Zapier AI Actions)

**創意應用**：Precision Pen (品牌寫作)、Data Insight Analyst (數據分析)、Excel Formula Generator (公式生成)。

### Prompt Engineering 進階框架

#### CO-STAR 框架：

C - Context (背景)  
O - Objective (目標)  
S - Style (風格)  
T - Tone (語氣)  
A - Audience (受眾)  
R - Response Format (回應格式)

## 進階技術：

- **Chain-of-Thought (CoT)**：逐步思考推理
- **Tree of Thoughts (ToT)**：多路徑探索
- **ReAct**：推理與行動結合
- **Self-Consistency**：多次生成取最佳答案

## RAG 檢索增強生成實作

RAG 是企業級 AI 應用的核心技術：

```
python  
# 簡化流程  
1. 文件載入 → 2. 文本分割 (chunk_size=1000)  
3. 向量化儲存 → 4. 建立檢索器 → 5. 查詢回答
```

**優化重點**：適當的 chunk size (通常 500-1500 tokens)、保留上下文重疊 (overlap)、元數據標註提升檢索精準度。向量資料庫選擇包括 **Chroma** (輕量)、**Pinecone** (雲端)、**FAISS** (高效能)。

---

## 結論：AI 工具整合最佳實踐

生成式 AI 已從單一工具進化為**完整的工作流程生態系**。關鍵發現：

**效率提升數據**：GitHub Copilot 減少 **40%** 開發時間，Gamma 將簡報製作從 **2 小時縮短至 1 分鐘**，  
**(Vocus)**智能客服複雜問題準確率提升 **45%**，會議工具每週節省 **4+ 小時**。

**工具選擇策略**：長篇分析用 **Claude**，創意內容用 **ChatGPT**，**(Zapier)**免費圖片生成用 **DALL-E 3 + Bing Create**，語音轉文字用 **Whisper**，研究整理用 **NotebookLM**，自動化入門用 **Zapier**，進階開發用 **n8n + LangChain**。

**2025 年趨勢：從對話式 AI 轉向自主 Agentic AI**，(Medium)多代理協作框架興起，\*\*MCP (Model Context Protocol) \*\*標準化工具連接，企業級 RAG 成為標配。最重要的是：**AI 是輔助工具而非替代品**——保留人工審核關鍵節點，持續驗證 AI 輸出的準確性，才能真正發揮這些工具的價值。(DesignRush)