

# 나보주니어(Nabo:J) 앱 (Nabo Junior App)

## 앱 소개 및 목적 (Introduction & Purpose)

나보주니어(Nabo:J)는 **청소년의 건강한 마음 성장을 돕는** 정신건강 증진 플랫폼입니다 <sup>1</sup>. 전문가의 지식과 따뜻한 커뮤니티, 재미있는 자기이해 도구를 통해 사용자가 스스로를 더 잘 이해하고 성장하도록 지원합니다 <sup>1</sup>. 일기 작성과 감정 체크 같은 기능을 활용하여 청소년, 학부모, 교사 등 모든 사용자가 정서적 안녕을 함께 증진할 수 있는 환경을 제공합니다.

Nabo Junior (Nabo:J) is a youth mental health promotion platform supporting healthy emotional development <sup>2</sup>. It uses expert knowledge, a warm community, and engaging self-awareness tools to help users better understand themselves and grow <sup>2</sup>. Features like daily journaling and mood tracking create an environment where teens, parents, and teachers collaboratively support emotional well-being.

<sup>2</sup> <sup>1</sup>

## 주요 기능 설명 (Key Features)

- **마음 검진 & 성격 검사 (Mental Checkup & Personality Test)** - 다양한 검사를 통해 현재 마음 상태와 성향을 파악하고, 개인별 맞춤 솔루션을 제공합니다 <sup>3</sup> <sup>4</sup>. This feature lets users understand their personality and mental state through various tests, yielding personalized recommendations <sup>4</sup>.
- **감정일기 (Mental Diary)** - 매일의 감정과 생각을 기록하여 자신만의 감정 변화를 한눈에 확인합니다 <sup>5</sup> <sup>6</sup>. Users can log daily emotions in the Mental Diary to track mood changes over time <sup>6</sup>.
- **전문가 커뮤니티 (Expert Community)** - 마음이 힘들 때 익명으로 전문가에게 질문하고 조언을 구할 수 있는 안전한 공간입니다 <sup>7</sup> <sup>8</sup>. When users feel emotionally challenged, they can talk with professionals via the Expert Community <sup>8</sup>.
- **마인드 코칭 영상 (Mind Coaching Videos)** - 정신건강 전문가가 추천하는 명상·호흡·습관 형성 영상으로 마음을 안정시키고 회복력을 키웁니다 <sup>9</sup> <sup>10</sup>. The app provides recommended meditation and breathing videos by mental health experts <sup>10</sup>.
- **맞춤 성장 솔루션 (Personalized Growth Solutions)** - 검진과 검사 결과에 따라 개인별 실천 목표와 전략을 제시합니다 <sup>11</sup> <sup>12</sup>. Based on test results, the app suggests actionable strategies and goals tailored to the user <sup>12</sup>.

## 특징적 설계 (Unique Design Features)

- **별 레벨 성장 시스템 (Star-Level Growth System)** - 영상을 시청한 후 나타나는 퀴즈를 풀면 귀여운 별 모양의 등급이 올라갑니다 <sup>13</sup>. 사용자는 ‘레벨업’처럼 등급이 상승하는 재미를 느끼며 꾸준히 앱에 참여하게 됩니다 <sup>13</sup>. The app features a star-based character leveling system: after watching a video and completing the quiz, the user’s star rank increases as if “leveling up” <sup>13</sup>, making the experience fun and game-like.
- **AI 기반 맞춤 추천 (AI-Powered Personalized Recommendations)** - 마음 검진 결과와 설문을 바탕으로 AI 알고리즘이 개인별 필요한 성장 과제와 콘텐츠(예: 명상 영상)를 추천합니다 <sup>12</sup>. 사용자는 자신에게 맞는 목표와 영상을 자동으로 안내받을 수 있어 효율적인 성장 관리가 가능합니다. The app uses assessment results to drive personalized recommendations (AI-based) for strategies and content <sup>12</sup>, ensuring each user receives tailored exercises and videos.
- **게임화된 경험 (Gamified Experience)** - 캐릭터 성장, 배지, 포인트 등 게임 요소를 통해 사용자가 지속적으로 동기 부여를 받습니다. 실제 사용자는 “게임처럼 캐릭터가 자라는 것도 재밌어서 꾸준히 하게 된다”고 평가

했습니다 <sup>14</sup> . Gamification is a major theme: cute stars, progress levels, and the thrill of “leveling up” encourage continued engagement <sup>13</sup> <sup>14</sup> .

## 사용 방법 (How to Use)

1. **프로필 등록 및 검사:** 앱을 설치한 후 회원가입을 통해 프로필을 설정합니다. 이후 **마음 검진 및 성격 검사**를 실행하여 현재 상태를 확인하고 맞춤 솔루션을 받으세요 <sup>4</sup> <sup>12</sup> . After installing, create a profile. Take the built-in mental health and personality tests to assess your condition and receive personalized guidance <sup>4</sup> <sup>12</sup> .
2. **감정일기 작성:** **마음 일기** 기능을 이용해 하루의 기분과 경험을 기록합니다. 이렇게 매일 일기를 쓰며 자신의 감정 변화를 모니터링할 수 있습니다 <sup>6</sup> . Log daily emotions in the Mental Diary to track changes in mood over time <sup>6</sup> .
3. **커뮤니티 참여:** 고민이나 스트레스가 생기면 **전문가 커뮤니티**에 익명으로 글을 남기고 조언을 구하세요 <sup>8</sup> . If you feel stressed, use the Expert Community to share issues anonymously and consult mental health professionals <sup>8</sup> .
4. **영상 시청 및 퀴즈:** 추천되는 **마인드 코칭 영상**을 시청합니다 <sup>10</sup> . 영상 시청 후 나타나는 퀴즈를 풀면 별 레벨이 올라갑니다 <sup>13</sup> . 퀴즈를 통해 배운 내용을 확인하고, **별 등급이 상승**하는 재미를 느낄 수 있습니다. Watch the recommended Mind Coaching Videos (e.g. meditation, breathing exercises) <sup>10</sup> . After each video, take the quiz – correct answers will raise your star level <sup>13</sup> , reinforcing the content in a game-like way.

## 설치 방법 및 링크 (Installation & Links)

- **Android (Google Play):** 최신 버전 1.0.0 (39.6MB, Android 7.0 이상 지원) <sup>15</sup> . [구글 플레이 링크](#)
- **iOS (App Store):** iOS 12.0 이상 지원. [앱스토어 링크](#)
- **개발사 홈페이지:** [맘트 \(MAMT\)](#) – 앱 개발사 및 기타 디지털 헬스케어 솔루션 정보

## 활용 사례 (Use Cases / Scenarios)

- **학생의 스트레스 관리:** 예를 들어, 수능 공부로 스트레스를 받는 고등학생이 나보주니어 앱으로 감정일기를 작성합니다. 검사와 일기 기능을 통해 불안 요인을 파악한 뒤 추천된 호흡 명상 영상을 시청합니다. 영상을 보고 퀴즈를 풀 때마다 별 등급이 올라가고, 이를 통해 꾸준히 마음을 돌보는 습관을 기를 수 있습니다. Scenario: A high school student overwhelmed by exam stress uses Nabo:J to log feelings in the diary. After identifying stress triggers from the tests and diary, the student watches a recommended breathing meditation video. Each time they complete the post-video quiz and level up their star rank, they feel motivated to keep practicing mindfulness.
- **교사용 지도 활용:** 담임교사가 반 아이들의 정서 교육을 위해 나보주니어를 도입합니다. 학생들은 학교생활에서 느낀 감정을 앱에 기록하고, 익명으로 전문가에게 질문해 봅니다. 교사는 대시보드를 통해 전체 반의 감정 상태 변화를 관찰하고, 필요 시 지도할 수 있습니다. Scenario: A teacher introduces Nabo:J in class to foster emotional awareness. Students record their feelings and anonymously ask questions to professionals via the app. The teacher monitors aggregated mood trends and offers support when needed, enhancing emotional literacy in the classroom.

## 이미지 삽입 예시 (Screenshot / Markdown Image Example)

위 이미지는 나보주니어 앱의 메인 화면 예시입니다. **마크다운 예시:** 이미지를 문서에 삽입하려면 `![설명](이미지_URL)` 형식을 사용합니다. 예를 들어:

![나보주니어 메인 화면](https://example.com/path/to/screenshot.png)

This is a screenshot example of the Nabo Junior app's main screen. In Markdown, you can embed an image with syntax like `![Alt text](Image_URL)`.

## 개발사 및 참고 정보 (About Developers & References)

개발사 맘트(MAMT Co., Ltd.)는 개인 맞춤형 디지털 헬스케어 앱 개발 회사로, 사용자의 자발적인 정신건강 관리를 지원하는 것을 목표로 합니다 <sup>16</sup>. The app is developed by MAMT Co., Ltd <sup>17</sup>, a Korean digital healthcare company. MAMT's mission is to provide personalized digital content for positive emotional and cognitive change <sup>16</sup>.

**참고:** 구글 플레이 및 앱스토어 설명 <sup>2</sup> <sup>18</sup>, 개발사 MAMT 소개 <sup>16</sup> 등을 참고하였습니다.

**References:** [Google Play – Nabo Junior <sup>2</sup>], [App Store – Nabo Junior <sup>19</sup>], [MAMT Co., Ltd. (tradekorea) <sup>16</sup>].

---

<sup>1</sup> <sup>3</sup> <sup>5</sup> <sup>7</sup> <sup>9</sup> <sup>11</sup> 나보:J App Trends 2025 나보:J Revenue, Downloads and Ratings Statistics - AppstoreSpy

<https://appstorespy.com/android-google-play/com.mamt.navojunior-trends-revenue-statistics-downloads-ratings>

<sup>2</sup> <sup>4</sup> <sup>6</sup> <sup>8</sup> <sup>10</sup> <sup>12</sup> 나보:J - Apps on Google Play

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.mamt.navojunior>

<sup>13</sup> <sup>14</sup> <sup>18</sup> <sup>19</sup> App Store에서 제공하는 나보:J

<https://apps.apple.com/kr/app/%EB%82%98%EB%B3%B4-j/id6749652148>

<sup>15</sup> 나보:J APK Download for Android - Latest Version

<https://apkpure.net/%EB%82%98%EB%B3%B4-j/com.mamt.navojunior>

<sup>16</sup> mamt.tradekorea.com

<https://mamt.tradekorea.com/>

<sup>17</sup> 이용약관 및 개인정보 처리방침

<https://maro-junior.kr/legal/terms-and-privacy.html>