Unit 1

|  |  |
| --- | --- |
| تأثر | Influenced |
| سياق الكلام | Context |
| خلق صداقات | Socialize |
| مهم للغاية او حيوي | Vital |
| المستكشف | Explore |
| دليل | Evidence |
| وظيفة | Function |
| السلطات او مستندات | Authorities |
| انطباع | Perspective |
| يكتسب | acquire |
| تحليلي | analytic |
| مقاربه | approach |
| تجربه | experience |
| تجربه | experiment |
| قياس | measurement |
| الملاحظة | observation |
| الظواهر | phenomena |
| مجتمعات | societies |
| مجتمعات | Communities |
| خيارات السفر | Travel options |
| الأرواح | lives |
| أسباب | reasons |
| الشركات التجارية | Business companies |
| المدارس | schools |
| مغامرات | adventures |
| الثقافات | cultures |
| مهارات | skills |
| المنظمات التجارية | Commercial organizations |
| المناطق | areas |
| الخيارات المهنية | Career options |
| التعليم | education |
| الكبار | adults |
| مجتمع انساني | Human society |
| الكليات | colleges |
| الأبحاث الاجتماعية | Social researches |
| الصحة | health |
| فرع شجره | branch |
| طور | develop |
| مقاربه | approach |
| علمي | scientific |
| طلب | seek |
| خلق | create |

Unit 2

|  |  |
| --- | --- |
| معالج الكلمات | word processor |
| شحذ | sharpen |
| تسعى | seek/seek out |
| معالجة | process |
| وضع | posture |
| اجهاد عضلي | muscle strain |
| دمج او تجسيد | incorporate |
| معادله | equation |
| تحسين | enhance |
| ميزانيه | budget |
| مناسب | convenient |
| تذمر | complain |
| تدريبات | drill |
| بكفاءة | efficiently |
| اضطراب | disorder |
| تعلمت | learned |
| نفذ | perform |
| تجد | find |
| التنقل | navigate |
| يتغيرون | change |
| مصنوع | made |
| الاعتماد | rely |
| نظيف | clean |
| معالجه | process |
| استخدام | utilize |
| تغير | changed |
| بدأيه | start |
| دراسة | study |
| يصلح | repair |
| افتح | open |
| درس | studied |
| اعداد | prepare |
| استعمال | use |
| يصنع | make |
| عمل | Work |
| شامل | extensive |
| اهتمامات | concerns |
| يكتسب | acquire |
| تفاعلي | interactive |
| أدوات | tools |
| الاعتماد | rely |
| البرمجيات | software |

Unit 3

|  |  |
| --- | --- |
| التمكن من | access |
| مشترك | common |
| نقل | communicate |
| سلوك | conduct |
| مهيمن | dominant |
| اساسي | essential |
| عالمي | global |
| تعليمات | instruction |
| ذهني | intellectual |
| ضروري | necessity |
| فرصه | opportunity |
| جمع | Popular |
| ينشر | Publish |
| التجارة | Trade |
| ينتج | Produce |
| الحدث | Event |
| رفقاء السكن | Roommates |
| التوصل | Achieve |
| تعريف | Definition |
| تفهم | Understand |
| اجراء | Procedure |
| فنيين | Technicians |
| سلوك | Conduct |
| مرادف | Synonym |
| نقل | Communicate |
| نشاط | Activity |
| الباحثين | Researchers |
| ينتج | Produce |
| الكلمة المضادة | Antonym |
| قبول | Accept |
| برنامج | Program |
| المراسلين | Reporters |
| تعلم | Learn |
| المحتوى | Content |
| قبول | accept |
| السماح | allow |
| مقبض | handle |
| الحياة | life |
| الرسمية | official |
| ينتج | produce |
| حضر | attend |
| مهيمن | dominant |
| التعليم | education. |
| مهنه | career. |
| الثقة | confidence |

Unit 4

|  |  |
| --- | --- |
| مساهمه | contribute |
| ديناميكي | Dynamic |
| انشاء او رفع | set up |
| طموح | ambitious |
| أصحاب المصلحة | stakeholder |
| الافراط في الاستهلاك | Overconsumption |
| يقلل | diminish |
| الأساسي | basic |
| التحدي | challenge |
| تأثير | impact |
| تنفيذ | implement |
| محدودة | limited |
| مصادر | resources |
| مستدام | sustainable |
| رؤية | vision |
| طموح | ambition |
| مهندس معماري | architect |
| ممكن | enable |
| ريادي او مبادر | entrepreneur |
| الحاضنة | foster |
| تحقيق | fulfill |
| القواعد الإرشادية | guidelines |
| وفقا لل | in accordance with |
| الفقر | poverty |
| اعاده توجيه | Reorient |
| تطلب | Require |
| رد | Respond |
| يعالج | Tackle |
| القيمة | Value |
| محاذاة | Align |
| النتيجة | Outcome |
| المتطلبات | Requirements |
| يشجع او يعزز او ينمي او يطور | Promote |
| الابداع | Creativity |
| انتقال | Transition |
| إيرادات | Revenue |
| الاستثمار | Investment |
| يحقق | . attain |
| تنطوي | . involve |
| كامل | Entire |
| سنوي | Annual |
| الحياة | Life |
| اعتماد | Adopt |
| أصغر سنا | Younger |
| طاقة | Energy |
| خلق | Create |
| مستقبل | Future |
| التوصل | Achieve |
| معالجه | Process |
| نهائي | . eventual |
| التأسيس | foundation |
| الحماية | Protection |
| التعليم | Educate |
| الأساسي | Basic |
| التحدي | challenge |
| المجتمع | society |
| التعليم | education |
| تأثير | impact |
| محدود | limited |
| نتأقلم | adapt |
| نزاع | conflict |
| مقاربه | approach |
| رد | respond |
| صحي | healthy |
| يرشد | guide |
| الفقر | poverty |
| القيمة | value |
| يعالج | tackle |
| بيئي | environmental |
| التوصل | achieve |
| القيمة | value |

Unit 5

|  |  |
| --- | --- |
| انجز | accomplish |
| دقيق | accurate |
| التوصل | achieve |
| يحقق | attain |
| تجنب | avoid |
| تعزيز | boost |
| تربيه | breed |
| يعتبر | consider |
| كرس | dedicate |
| كأبه | depression |
| حسد | envy |
| تقييم | evaluation |
| التوقعات | expectations |
| مقبض | handle |
| غير فعال | ineffective |
| وفي الوقت نفسه | meanwhile |
| واجهت | run into |
| القيم | values |
| الإصدار | version |
| مقياس | yardstick |
| أداء | performance |
| تحدد | determined |
| مفهوم | . concept |
| تأثير | influence |
| النتيجة | outcome |
| مسؤول عن | accountable for |
| زلة | misstep |
| سياق الكلام | context |
| انجز | accomplish |
| تأثير | Impact |
| التركيز | Focus |
| تحسن | Improve |
| قطره | drop |
| قارن | compare |
| الخوف | fear |
| طبيعي | natural |
| بالفشل | failure |
| جدول اعمال | agenda |
| المحيط الهادئ | pacific |
| رضا | satisfy |
| اكتب | type |
| محاوله | attempt |
| قارن | compare |
| تحديد | determine |
| خطوات | steps |
| قياده | leading |
| التركيز | focus |
| طور | develop |
| تربيه | breed |
| الفرص | opportunities |
| المقارنة | comparing |
| المسار | track |
| كرس | dedicate |
| التقدم | progress |
| عادات | habits |
| يتحسن | improving |
| نجاح | success |
| تطلب | require |
| التوصل | achieve |
| الأهداف | goals |
| التركيز | focusing |

Unit 6

|  |  |
| --- | --- |
| يكتسب | acquire |
| مهنه | career |
| تركيز | concentrate |
| عقلي | mental |
| ترقيه وظيفيه | promotion |
| شحذ | sharpen |
| حافز | spur |
| حفز | stimulate |
| يعالج | tackle |
| تميل | tend |
| ضغط عصبي | stress |
| بوابة | gateway |
| الملهمة | inspiring |
| تحفيز | motivate |
| كشف | reveal |
| مخطوب | engaged |
| مسلح | equipped |
| وسائل ترفيه | entertainment |
| ينير | enlightens |
| غنيا بالمعلومات | informative. |
| يشترك | engage |
| وسع | . widen |
| تزود | provide |
| ممارسه الرياضة | exercise |
| دماغ | brain |
| ضغط عصبي | stress |
| تخيل | imagine |
| تحسين | enhance |
| استخدام | utilize |
| دماغ | brain |
| عصا | Stick |
| اقتراض | borrow |
| خفض | reduce |
| ممارسه الرياضة | exercise |
| وسعت | expand |
| منتظم | regular |
| يحول دون | prevent |
| التشجيع | encourage |
| الماهمه | inspiring |
| كلمات | vocabulary |
| أسلوب | style |
| نتحفز او مندفع | motivated |
| تقليص | reducing |
| السماح | allow |
| الصحة الجسدية | physical health |
| المهنه | career |
| الملهمة | inspiring |
| يتحسن | improving |
| أنفق | spend |
| تطوير الذات | self-development |
| ترقيه وظيفيه | promotion |
| تحسين لذات | self-improving |
| حفظ | keeping |
| زيادة | increase |
| لفة | language |
| المعرفة | knowledge |
| ناجح | successful |
| دراسة | studying |
| يعلج | Tackle |

Unit 7

|  |  |
| --- | --- |
| بث | Broadcast |
| زميل | colleague |
| مؤتمر | conference |
| تيار | current |
| يظهر | emerge |
| وسائل الترفيه | Entertainment |
| حدث | Event |
| تسهيل | Facilitate |
| مرافق | Facilities |
| تؤدي الى | give rise to |
| اعتزم | Intend |
| تفاعلي | Interactive |
| بشكل ملحوظ | Notably |
| اضفى طابع شخصي | Personalize |
| بوابه | Portal |
| النشر | Publication |
| ذو صله | Relevant |
| اعتمد او اثق | Rely |
| خياط | Tailor |
| عبر | Via |
| كامل | Entire |
| اعلان | Advertisement |
| ازمه | Crisis |
| تناوب | Relay |
| إعصار | Tornado |
| إعصار | Hurricane |
| انذار | Alert |
| ينشر | Publish |
| افضليه | Priority |
| الربح | Profit |
| ميزانيه | budget |
| منافسه | competition |
| تحقق | verify |
| المجلات | magazines |
| النشرات الإخبارية | newsletters |
| التلفاز | television |
| رسائل البريد الإلكتروني | E-mails |
| بث | broadcast |
| المواقع | websites |
| مذياع | radio |
| المجلات | journals |
| طباعه | print |
| استبدال | replaced |
| معلومات | information |
| متواصل | continues |
| مرافق | facilities |
| تزود او اشتراط | provide |
| تسهيل | facilitated |
| الاتصالات | communication |
| يلعب | plays |
| المواقع | websites |
| بحث | search |
| تأثر | influenced |
| التعليم | education |
| يشمل | includes |
| العوامل | factors |
| الاعتماد | rely |
| تم التوصيل | delivered |
| اختراع | invention |
| التغييرات | changes |
| مجلات | fields |
|  |  |

