## 第一章： 趋势第一

顺势而行事半功倍。

可以通过趋势线, 压力位， 支撑位， k线形态, 移动平均线等各种技术指标综合判断趋势方向。 这也是我们了解趋势的意义所在。

占豪在微博里面说黄金游戏的最常用的技术有五种。其中黄金三角是均线，k线和成交量。

在股市中顺应长期趋势而操作， 把握中期趋势的意义在于提高在长期趋势中的资金利用效率。

短期趋势更容易受到外界干扰而随机波动， 判断起来相对也更难。操作上则主要是用于短期市场可能产生的突然出现的机会，把握这样的机会需要投资者具有高超的短线操作技巧。

对市场来说， 中长期的趋势仍然是最重要的， 大的获利仍是大的趋势所带来的。

一般情况下，在经历时间较长的牛市以后， 中期调整过头即意味着一轮牛市结束和新一轮熊市的开始。

## 第二章： 风险第二

大盘风险是最应该警惕的风险, 也是最重要的风险.

从本质上来说,股市就是炒未来, 炒预期, 只有那些有预期,有未来,有想象空间的东西才有题材可炒.

在股市中应永远记住,关键时候,大众往往是错的.

股市中只有一个时间段里从众是对的,那就是主升阶段.

明牌风险: 明牌就是小道消息. 庄家坐庄,其消息一定是封闭的. 坐庄者一旦发现市场有变就会反向操作. . 坐庄者如果真的因为留言 而坏了自己的大事, 只能说明庄家无能. 跟着无能的庄家最终也很难有好果子吃.

## 第三章： 时机第三

看趋势,选板块, 定龙头, 择机介入.

在股票价值低估的时候买入, 当其价格超越价值时卖出.

投机的精髓不在于时间的长短, 而在于时机的把握.

## 第四章： 支撑与压力的判断

支撑与压力的形成主要有两种方式:

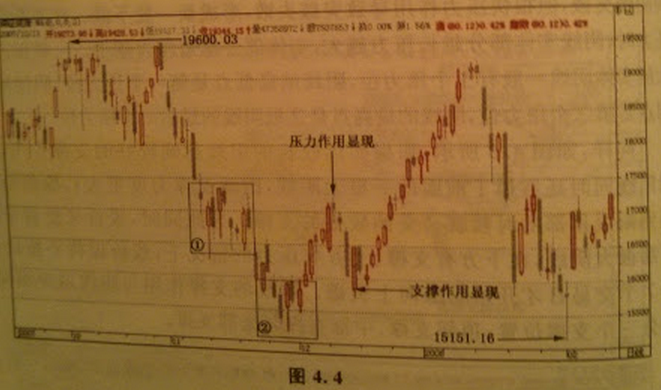
* 心理形成的支撑和压力.
* 交易形成的支撑和压力

案例： 在探底后长阳拉起大盘，实际上在其长阳拉起的区域就形成了一个心理支撑。 当大盘反弹结束再次下跌后， 大盘跌到这个区域再次长阳拉起就是心理支撑的作用。

向上跳空的缺口是支撑， 向下跳空的缺口是压力。

实体较长的阳线起到较好的支撑作用。 股价每次遇到阳线顶部的时候就会受到较好的支撑。 一根阳线的支撑作用可以分为三个支撑位置： 顶部支撑， 中部支撑与底部支撑。 阴线则正好相反。

**密集交易区形成的支撑或压力.**



密集交易区形成的支撑和压力,其区域运行的时间越长, 压力或支撑作用就越大; 波动幅度越大, 压力或支撑作用就越大.

**影辉评论：**

2015年5月12日，黄金期货在1180点收到强支撑，连续几天没有跌破， 我jdst重仓，结果黄金后面的两周高歌猛进，一直到了1220左右受美元加息的预期才受到遏制。 在5/28再次在1180形成强支撑。 如果跌破，很有可能形成双顶跌破后的走势，下一步是1140点趋势线的强支撑会形成共振。 拭目以待后面的走势。



**移动平均线形成的支撑或压力**

**趋势线形成的支撑或压力**

一个区域阻止或使运行趋势发生反转的次数越多， 则这个区域的重要程度就越高，作用力就越大。 这一方面在于人的心理， 另一个方面也有其技术含义。 一旦这个支撑被击垮，则市场信心顿失， 这就是为什么重要支撑垮掉后股价会快速下跌的重要原则。反过来，这个规则同样适用于压力位。

在压力位或支撑位前， 股价运行得越剧烈， 这个区域的作用力就越大，其重要程度就越高。

支撑或压力区域股票换手率越高， 则作用力越强， 相对也更重要。

支撑或压力区域的时间越近， 其作用力就越大； 时间越远，其作用力就越小。

支撑或压力被触碰的次数越多， 被突破的可能性也就越大， 一般情况下， 压力最多被触碰四次就会被突破。

支撑和压力被突破后会相互转换。

## 第五章： 趋势线的判断

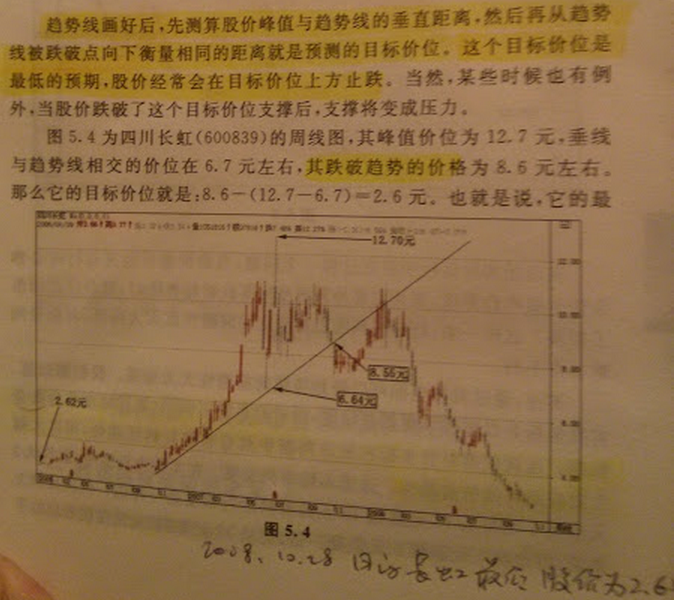
趋势线画起来比较简单，就是将两个或以上的峰位或谷底连接起来形成的一条射线。

如果两个峰位或谷底距离太近，其参考性会下降。

趋势线被突破后可能意味着趋势的反转或运行速度的放缓。

趋势线长度越长，点数越多， 角度越平坦， 被突破后意义越重大。

趋势线具有衡量目标价位的功能。 下图是上升趋势线被跌破后的调整空间计算法。 下降趋势线被突破后的上升空间也可以同理计算。



### 如何认定趋势被突破

价格突破趋势线后是否超过3%

突破时的成交量。 向上突破趋势线的压力都必然伴随成交量的剧增。 而向下跌破趋势线则与交易量无关。

突破次数。一条趋势线被突破的次数越多， 其趋势发生改变的可能性就越大。

### 管理趋势

选股的时候可以选择趋势线更为清晰的股票，只要按照趋势线操作即可保证获利和逃顶。 选择这样的股票是投资者的明智之举。

在牛市初期， 股市的趋势通道运行较为平缓， 股价突破折返趋势线往往是牛市加速向上的征兆。

牛熊市进入后期， 趋势通道往往比较陡峭。



## 第六章： 趋势的辅助判断

### 移动平均线判断趋势法

移动平均线的参数设定, 可以根据每只股票的压力情况进行调整. 但重要的不是均线参数的设定,而是应用.

移动平均线的使用原则:

* 看方向性变化: 移动平均线的方向性变化最为重要. 方向性变化往往意味着股价方向的变化.
* 背离的变化:　（均线的运行方向和股价的运行方向不一致）任何指标的背离都是一个提醒，　虽然背离不意味着立刻转向，　但往往意味先前的运行趋势将在某种情况下被终止。
* 突破的运用：一个是注意均线本身的支撑和压力作用。　而且要注意长短期均线相互间的金叉和死叉。

**长期趋势之　－　Ａ股熊牛转换**

由于Ａ股到目前为止存在着牛短熊长的特点，　所以熊转牛用２００日均线是一个比较好的判断标准。　当２００日线由下降趋势逐渐转为平缓时，　股价放量突破并站稳２００日线，　则意味着长期趋势扭转。　市场将进入牛市周期。而用２００日均线来判断牛转熊则太过滞后。

**长期趋势之　－　A股牛熊转换**

为了更早判断牛市转熊，　一般将６０日线作为牛熊转换的第一个警惕点。　在A股历史上的牛市初期和中期，　大盘一般不会跌破

６０日线。　特被指出的是，　若６０日线继续强劲向上运行，　且股价在跌破６０日线后很快收回，　就意味着趋势继续向原来的方向运行。　相反，一旦６０日线开始由上行转为平缓或下滑，　并出现股价跌破的现象，　基本可以确认牛转熊。　另外可以利用６０日线再结合趋势线，几乎可以确认牛熊转换。

**中期趋势**

在牛市中，当股价连３０日线都不破或破后马上收回，　就可以百分之百地确认这只股票，　或者说大盘处于强牛中，　股价还有较大的上升空间。

在熊市中，除非出现６０日均线由下降趋势转为平缓然后大盘放量突破，　否则如果股价与６０日线发生背离，　那么后面几乎可以肯定就是由涨转跌。

假的向上突破的四个特征：

* 均线和股价方向出现背离。
* 突破均线时不放量或只是短暂放量。
* 突破均线后短期不能在均线处获得支撑，很短时间内再度跌破
* 突破均线后虽然获得支撑，但迟迟不能上涨，　最后快速跌破趋势线。

## 第七章： 顶部识别与逃顶

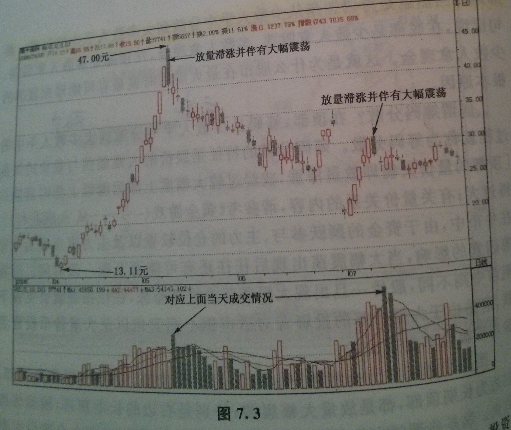
股市在底部运行一定是筹码逐渐从多数人手中转移到少数人手中的过程; 相反,顶部运行就是筹码从少数人手中分散到多数人手中的过程.

### 筹码分散

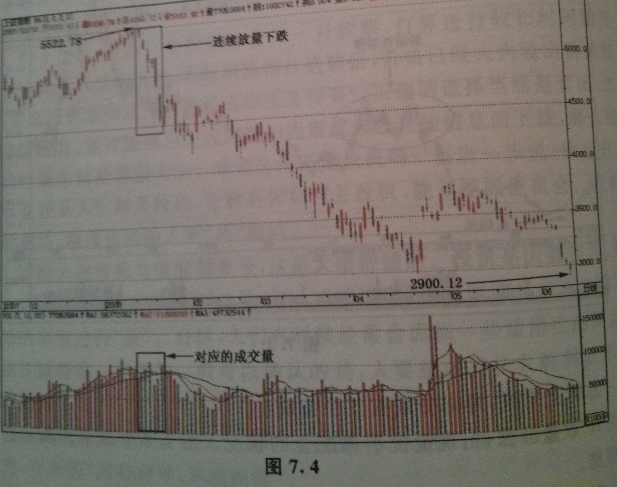
在顶部,筹码从少数人手中分散到多数人手中的过程就是筹码分散的过程, 通常有的特征就是股价的大幅震荡与量价失衡 (顶部的量价失衡通常来说是放量滞涨， 或者是经过较大幅度上涨后继续上涨时量能放得过大)

筹码分散的三个特征：

* 放量滞涨



* 大幅震荡
* 收盘下跌依然放量。



### 常见的顶部形态

头肩顶形态

典型的头肩顶一般是左肩成交量较大， 头部次之，最次右肩。 当股价运行出头肩顶的时候， 一般都会出现行情的逆转， 逆转后往往还会伴随快速暴跌， 其杀伤力远高于其他的逆转形态。

**判断头肩顶的关键在于右肩， 如果显出右肩成交量明显小于疑似头部和疑似左肩， 那么可以肯定疑似将获得头肩顶确认。**

连接两肩底部的线是颈线， 当跌破颈线， 头肩顶成立。 颈线本身就是中期趋势线， 股价跌破趋势线本身就是反转信号， 而头肩顶形态更加确认了这种反转。

在技术上允许跌破颈线后仍可持续上涨趋势， 条件是放量收复颈线。

