## 國立新竹教育大學教學內容及進度計劃表

	1			1	1		
壹、課程名稱		體育 期四 3~4)	授課年級	大一下	教師	許建民 03-5213132-1518	
貳、教學目標	1.瞭解運動與健康體適能的關係,藉由運動提升身體適能。						
	2. 嫺熟運動技巧,進而能進一步分析所學習的運動原理。						
	3.激發運動熱情、喜愛運動,養成終身運動習慣。						
4 4 4 5	上期存货 组织 医现在 网络克拉西鱼 跳光从 医固孔 超几 明府 医二甲基二						
<b>参、</b> 教學內容	本課程為一學期之課程,課程內容強調身體適能之提升與休閒興趣之培養。教學過程除強調各項基本運動能力之養成外,亦涵蓋各項運動之指導方法。藉由						
	学						
		並對體育的各種技能與水上安全知識做更深入的探討。					
肆、教材進度	週次	次 教 學 進				度	
	_	02/23	課程介紹				
	=	03/02	棒壘球(足	壘球)			
	Ξ	03/09	棒壘球(傳	接球、打擊練習	)		
	四	03/16 棒壘球 (傳接球、打擊練習、分組比賽)					
	五	03/23	棒壘球 (傳接球、打擊練習、分組比賽)				
	六	03/30	棒壘球測驗 (傳接球、打擊)				
	セ	04/06	游泳(打水、手腳聯合複習)				
	八	04/13	游泳(划手、換氣)				
	九	04/20	游泳(划手、換氣)				
	+	04/27	游泳(手腳聯合加換氣、動作調整)				
	+-	05/04	游泳(手腳聯合加換氣、動作調整)				
	十二	05/11	游泳測驗(手腳聯合加換氣)				
	十三	05/18	羽球(握拍、步法、高遠球)				
	十四	05/25	羽球(步法、高遠球)				
	十五	06/01	羽球(步法、高遠球、平球)				
	十六	06/08	羽球(步法、高遠球、平球、切球)				
	十七	06/15	羽球(步法	、高遠球、切球	)		
	十八	06/22	羽球測驗				
伍、教學評量	1. 出席率 20%						
	2. 學習態度 20%						
	3. 術	3. 術科測驗 60% (棒壘球、游泳、羽球各 20%)					
陸、參考書目	1 北郊仏理(1000)・沖段岩江、ハナナ/上山寺ロ						
	1.林樑編譯(1998):初學游泳。台南市/大坤書局。						
		2.林貴福(1996):基礎羽球教學與訓練。新竹市/國立新竹師範學院共同學   科。					
	11						