

國立新竹教育大學體育學系教學內容及進度計劃表

壹、課程名稱	休閒活動理論與實務		授課年級	體一	教師	許建民
貳、教學目標	1.瞭解休閒活動的基本概念與內涵。 2.應用休閒學理基礎，觀察週遭與社會的休閒傾向。 3.提升學生的休閒認知與態度，進而喜愛休閒。 4.奠定進入休閒產業的相關學理基礎。					
參、教學內容	本課程為接觸休閒行為的基礎入門課程，內容著重於休閒基本概念的觀察與了解。教師根據每週所安排的進度，逐一解說該主題中重要之概念與意涵；同學必須就該週主題進度先行研讀，以便進行課堂中之互動討論。經由本課程的學習，期能使同學對休閒相關學門產生興趣，日後並能進一步的修習相關課程或進階研究。					
肆、教材進度	週次	教				