國立新竹教育大學體育學系教學內容及進度計劃表

壹、課程名稱	手	球(星期四 1~2)	授課年級	體一	教師	許建民 03-5213132-1518	
貳、教學目標	1.認識手球運動之發展						
	2. 瞭解手球運動之比賽規則						
	3. 瞭解手球運動之動作特性						
<i>h</i>	從基本動作之學習培養對手球運動之愛好						
参、教學內容	1.手球發展歷史						
	2·手球基本介紹(規則、基本動作) 3·各種手球基本射門動作						
	_	4·基本手球防守動作					
肆、教材進度			學		 進		
		課程介紹	子			及	
	三 基本傳、接球練習(原地)						
		四 行進間傳球(一):三角傳球;四角傳球					
	五 行進間傳球(二):梅花型傳球、全場平行行進傳球						
	, ,	六 傳球綜合練習 					
		七 傳球綜合練習、防守練習					
		八 教學錄影帶欣賞與規則介紹					
		九個人射門動作(一)跨步射門					
		十 期中測驗					
		一個人射門動作(二)左右45度9公尺躍射					
		十二 個人射門動作(三)左右翼射門					
		一三 個人射門動作(四)中樞射門					
	十四	十四 個人射門動作(五)sky 射門					
	十五 行進間傳球與射門配合練習(一)						
	十六 行進間傳球與射門配合練習(二)						
	ナセ	十七 行進間傳球與射門配合練習 (三)					
	十八	期末測驗					
伍、教學評量	1.出缺席與態度 20%						
	2.平時測驗 20%。						
	3.期中評量 30%。						
叶 众女卦口	4.期末	上評量 30%。					
陸、參考書目							
	1. 國際手球規則及相關訓練書籍						
		_	工服从 水	2日 小 四 2四 新			