

La Mòmia, el Trencabarrals, la Roca dels Aurons o el Cilindre són algunes de les primeres de que s'apuntaren el grup del manresans encapçalats per en Jaume Caselles tot just abans de la guerra i un cop hagué passat aquesta. Vies atrevides a agulles inexpugnables.

La Normal de la Momieta n'és una altre de les emblemàtiques, amb un traçat intel·ligent i audaç guanya el que d'antuvi es coneixia com l'Orella de la Mòmia anant a buscar l'aresta sud després d'un dels flanquejos més característics de Montserrat. Recentment la via a sofert un "restyling", apropant-se més a l'essència de la via original.

Via: Normal

• Zona: Montserrat – Sant Benet

Dificultat: V- (D+)Dificultat obligada: V-

Llargària: 80 metres
Grau d'exposició: Mitjà

Grau de compromís: Mitjà

• Equipament: Poc equipada amb 2 claus.

Material: 6 cintes, bagues savineres i el Camalot #0.75

Orientació: SudValoració: \*\*\*\*

## Aproximació:

Sortim del Monestir i enfilem el camí del Pas dels Francesos fins arribar al Pla de Santa Anna, aquí ens desviem a la dreta direcció al refugi de Sant Benet. Prenem el camí cap a l'est sortint del refugi i que passa per una mena de porta de pedra, al cap de poc el camí es bifurca i prenem el de la dreta (direcció Trinitat). Passem caminant pel costat dels desploms de La Trumfa i al cap d'uns metres prenem un corriol a mà esquerra que seguirem fins al peu de via.

## La via:

Potser el més complicat de la via és enfilar la cornisa, ja que l'entrada es troba rentada. Un cop dalt hi ha un bon forat per emplaçar-hi el Camalot #0.75 i protegir el possible pèndol del segon de corda. Al segon llarg trobarem un parabolt i una mica més amunt un pont de pedra (al costat si volem i podrem col·locar el alien groc). Uns metres més amunt hi ha un merlet característic que llassem còmodament. El tercer llarg discorre per un evident diedre, on podrem anar llaçant savines.

## **Descens:**

Un ràpel de 55 metres (es pot fraccionar des del coll amb la Mòmia).