$ git config --global user.name "Your Name"

$ git config --global user.email "email@example.com"

设置用户名密码

git add . （注：别忘记后面的.，此操作是把Test文件夹下面的文件都添加进来）

git commit -m “提交信息” （注：“提交信息”里面换成你需要，如“上传项目”）

git push -u origin master （注：此操作目的是把本地仓库push到github上面，此步骤需要你输入帐号和密码）