



Universidad
Norbert Wiener

UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER

FACULTAD DE
CIENCIAS DE LA SALUD



PROGRAMA ACADÉMICO
DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Índice



Introducción

.....

3



Perfil del estudiante

.....

4



Plan de estudios

.....

5



Grados y títulos

.....

6

Introducción

El Programa Académico de Nutrición y Dietética tiene como propósito formar profesionales altamente capacitados en el estudio de la alimentación, la nutrición y su impacto en la salud humana, con una sólida base científica, ética y social. En un contexto global donde conviven problemas como la desnutrición, la inseguridad alimentaria, la obesidad, las enfermedades crónicas no transmisibles y los trastornos de la conducta alimentaria, este programa responde con una propuesta formativa integral, pertinente y alineada a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

El plan de estudios promueve competencias en promoción de la salud, prevención de enfermedades y atención nutricional personalizada, comunitaria y hospitalaria. La formación aborda áreas clave como la fisiología y bioquímica de la nutrición, el diseño de planes alimentarios, la evaluación del estado nutricional, la educación alimentaria, la salud pública nutricional, la tecnología de alimentos y la gestión de servicios de alimentación colectiva.

Asimismo, se enfatiza la comprensión de los determinantes sociales, económicos y culturales de la alimentación, así como el análisis crítico de políticas alimentarias y estrategias de intervención que fomenten estilos de vida saludables y sostenibles. El programa desarrolla además habilidades en investigación, comunicación científica, liderazgo interdisciplinario y uso de herramientas tecnológicas aplicadas a la nutrición clínica y comunitaria.

En síntesis, la carrera de Nutrición y Dietética forma profesionales comprometidos con el bienestar nutricional de la población, preparados para desempeñarse con excelencia en entornos clínicos, comunitarios, educativos, industriales y de gestión, contribuyendo activamente a la mejora de la calidad de vida y al desarrollo de sociedades más saludables, justas y sostenibles.

Perfil del estudiante



Perfil de ingreso

El ingresante de la UPNW de la Carrera Profesional de Nutrición y Dietética deberá contar con el siguiente perfil:

1. Pensamiento autónomo
2. Juicio crítico
3. Comprensión lectora
4. Comunicación efectiva



Perfil de egreso

El egresado de la carrera de Nutrición y Dietética es un Profesional con una sólida formación académica, humanística y ética, al servicio de las personas y de la Sociedad desde una perspectiva integral e intercultural. Con base en la clínica y en la ciencia de los alimentos, tiene la capacidad de diagnosticar e intervenir problemas de salud nutricional Individual o colectiva. Domina nuevas tecnologías de información e investigación en Salud.

Además, posee habilidades de comunicación, liderazgo, y capacidad de trabajo en equipos interprofesionales e interdisciplinarios, que le permitirán asumir importantes desafíos en el actual mundo laboral.

Plan de estudios

I CICLO
DESARROLLO HUMANO Y SOCIAL
INGLÉS I
ASPECTOS CULTURALES DE LA ALIMENTACIÓN
PROCESOS BIOLÓGICOS
ESTRUCTURA Y FUNCIÓN DEL CUERPO HUMANO
PRÁCTICAS EN NUTRICIÓN I

II CICLO
ESTILO DE VIDA, SALUD Y MEDIO AMBIENTE
INGLÉS II
MECANISMOS DE AGRESIÓN Y DEFENSA I
METABOLISMO ALIMENTARIO Y BIOQUÍMICA NUTRICIONAL
DIGESTIÓN, ABSORCIÓN Y CONTROL ENDOCRINO
PRÁCTICAS EN NUTRICIÓN II

III CICLO
INTERACCIÓN DROGA-NUTRIENTE
MECANISMOS DE AGRESIÓN Y DEFENSA II
FUNCIÓN Y DISFUNCIÓN DE LOS PROCESOS NUTRICIONALES
TECNOLOGÍA DE LOS ALIMENTOS
PRÁCTICAS EN NUTRICIÓN III

IV CICLO
SALUD PÚBLICA Y SISTEMAS DE SALUD
TÉCNICAS DIETÉTICAS Y GASTRONÓMICAS
CONTROL SANITARIO E HIGIÉNICO DE LOS ALIMENTOS
NUTRICIÓN COMUNITARIA Y SOCIAL
NUTRICIÓN Y DIETOTERAPIA MATERNO-INFANTIL

V CICLO
PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD
NUTRICIÓN SOSTENIBLE
PRÁCTICAS EN SERVICIOS DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN
NUTRICIÓN Y DIETOTERAPIA DEL ADULTO
NUTRICIÓN Y DIETOTERAPIA DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE

VI CICLO
CIENCIA Y DESCUBRIMIENTO
TENDENCIAS GLOBALES EN SALUD
TRANSTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA
NUTRICIÓN Y DIETOTERAPIA DEL ADULTO MAYOR
ELECTIVO I

VII CICLO
MERCADOTECNIA EN NUTRICIÓN
PROYECTOS DE INTERVENCIÓN EN SALUD
NUTRICIÓN, ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE
SOPORTE ENTERAL Y PARENTERAL
ELECTIVO II

VIII CICLO
EMPRENDIMIENTO EN NUTRICIÓN
NUTRIGENÓMICA
TÓPICOS AVANZADOS EN NUTRICIÓN
PRÁCTICAS INTEGRADAS EN DIETOTERAPIA
ELECTIVO III

IX CICLO
SEMINARIO DE INTEGRACIÓN I
PRÁCTICAS PREPROFESIONALES I
SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN

X CICLO
SEMINARIO DE INTEGRACIÓN II
PRÁCTICAS PREPROFESIONALES II
TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Grados y títulos



Régimen de estudios

- ✓ Duración del Ciclo: 16 Semanas
- ✓ Duración de los estudios: 10 Ciclos
- ✓ Créditos: 200 Créditos
- ✓ Modalidad: Presencial



Certificación de Grados y Títulos

El otorgamiento de los grados y títulos será según lo establecido en el “Procedimiento para el otorgamiento del grado académico / título profesional” y la Ley Universitaria:

- ✓ **Los egresados de la Carrera Profesional de Nutrición y Dietética obtendrán:**

Grado Académico de Bachiller en Nutrición y Dietética

Título Profesional de Licenciado (a) en Nutrición y Dietética