



Universidad
Norbert Wiener

UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER

PROGRAMA ACADÉMICO
DE TECNOLOGÍA MÉDICA
EN TERAPIA FÍSICA Y
REHABILITACIÓN



SEGUNDA ESPECIALIDAD
EN TERAPIA MANUAL ORTOPÉDICA

Índice



Introducción

3



Perfil del estudiante

4



Plan de estudios

5



Grados y títulos

6

Introducción

El programa de Segunda Especialidad en Terapia Manual Ortopédica forma tecnólogos médicos en terapia física y rehabilitación, así como profesionales afines, preparados para atender de manera integral a personas con disfunciones musculoesqueléticas. Esta especialidad responde a la creciente demanda de atención especializada y busca desarrollar profesionales competentes, con sólidos conocimientos clínicos, uso de tecnologías innovadoras y una práctica basada en principios éticos.

El plan de estudios desarrolla competencias para la evaluación, diagnóstico funcional, tratamiento y rehabilitación de alteraciones musculoesqueléticas. Incluye formación en técnicas avanzadas de terapia manual, movilización articular, manipulación de tejidos blandos, manejo del dolor, control postural y estrategias de readaptación funcional, integrando tecnología de última generación aplicada a la fisioterapia ortopédica.

Uno de los principales objetivos del programa es fortalecer el rol del fisioterapeuta en la atención especializada, dotándolo de herramientas para diseñar tratamientos personalizados, liderar procesos de rehabilitación y participar activamente en equipos multidisciplinarios en hospitales, clínicas y centros especializados. El enfoque promueve la recuperación funcional, la prevención de lesiones y la mejora de la calidad de vida del paciente.

Asimismo, el programa fomenta la investigación aplicada en terapia manual ortopédica, con el fin de generar conocimiento que permita optimizar protocolos terapéuticos, innovar en técnicas de intervención y fortalecer la práctica clínica basada en evidencia. Esta formación responde a una necesidad creciente del sistema de salud de contar con especialistas capaces de enfrentar los retos actuales en la atención musculoesquelética.

En síntesis, esta segunda especialidad capacita a los profesionales para ofrecer tratamientos avanzados, liderar procesos de rehabilitación y contribuir activamente a la recuperación funcional, la autonomía y el bienestar de los pacientes, elevando los estándares de calidad en los servicios de fisioterapia.

Perfil del estudiante



Perfil de ingreso

El ingresante de la Especialidad de la UPNW debe demostrar conocimientos esenciales, habilidades básicas y actitudes obtenidas, que son requisitos de ingreso a la universidad:

- Título profesional registrado en SUNEDU
- Carrera profesional orientada a la especialidad a la que postula.
- Conocimiento y manejo tecnológico a nivel básico. Office a nivel usuario.
- Experiencia laboral en su campo profesional, mínima de 1 año, o resolución de SERUMS, según requiera la especialidad elegida.
- Disponibilidad de tiempo para los estudios en modalidad presencial, semipresencial o a distancia, según modalidad elegida.
- Dominio de idioma extranjero a nivel básico.
- Capacidad para analizar y argumentar.
- Liderazgo, tolerancia, comunicación y trabajo en equipo.
- Compromiso con su mejora continua.
- Orientación al servicio.



Perfil de egreso

El egresado de la Segunda Especialidad en Fisioterapia en Terapia Manual Ortopédica es un profesional especializado en la atención integral de los individuos, con competencias avanzadas para prevenir, tratar y rehabilitar diversas disfunciones músculo esqueléticas. Es capaz de realizar evaluación, diagnóstico funcional y tratamiento mediante técnicas manuales especializadas y las diferentes herramientas que emplea la terapia manual ortopédica para lograr la máxima funcionalidad del individuo, mejorando su calidad de vida. Lidera, diseña e implementa planes de tratamiento basado en ejercicio terapéutico y técnicas manuales. Está preparado para trabajar en hospitales, clínicas e instituciones especializadas en disfunciones músculoesqueléticas, centros deportivos, entre otros con la capacidad de integrar las intervenciones terapéuticas y colaborar con equipos multidisciplinarios.

Plan de estudios

Nº	Cód.	I CICLO	Área de estudios	Tipo	Créd.	H. Teoría Presencial	H. Teoría Virtual	H. Práctica Presencial	H. Práctica Virtual	Requisitos	Modalidad
1	TMO2101SP	FUNDAMENTOS Y PRINCIPIOS DE LA TERAPIA MANUAL ORTOPEDIA CLÍNICA	ES	O	3,0	0	3	0	0		A Distancia
2	TMO2102SP	TECNICAS DE EVALUACIÓN Y MOVILIZACIÓN DE LAS EXTREMIDAD SUPERIOR E INFERIOR	ES	O	4,0	0	2	0	4		A Distancia
3	TMO2103SP	FISIOPATOLOGÍA DEL DOLOR	ES	O	3,0	0	2	0	2		A Distancia
4	TMO2104SP	SALUD PÚBLICA Y FISIOTERAPIA	ES	O	1,0	0	0	0	2		A Distancia
SUB TOTAL					11,0	0	7	0	8		
Nº	Cód.	II CICLO	Área de estudios	Tipo	Créd.	H. Teoría Presencial	H. Teoría Virtual	H. Práctica Presencial	H. Práctica Virtual	Requisitos	Modalidad
5	TMO2201SP	TÉCNICAS DE EVALUACIÓN Y MOVILIZACIÓN DE LA COLUMNA DORSAL Y LUMBAR Y SACRA	ES	O	4,0	2	0	4	0	TMO2102SP	Presencial
6	TMO2202SP	TECNICAS DE EVALUACIÓN Y MOVILIZACIÓN DE LA COLUMNA CERVICAL Y ATM	ES	O	4,0	0	2	4	0	TMO2101SP	Semipresencial
7	TMO2203SP	TÉCNICAS DE EVALUACIÓN Y MOVILIZACIÓN DE LA CINTURA ESCAPULAR Y PÉLVICA	ES	O	4,0	0	2	4	0	TMO2102SP	Semipresencial
8	TMO2204SP	SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN	EP	O	3,0	0	2	0	2		A Distancia
SUB TOTAL					15,0	2,0	6,0	12,0	2,0		
Nº	Cód.	III CICLO	Área de estudios	Tipo	Créd.	H. Teoría Presencial	H. Teoría Virtual	H. Práctica Presencial	H. Práctica Virtual	Requisitos	Modalidad
9	TMO2301	PLANES DE TRATAMIENTO Y DISEÑO DE EJERCICIOS EN TRASTORNOS NEUROMUSCULOESQUELÉTICOS DE LA CINTURA ESCAPULAR Y PELVIS	ES	O	4,0	0	0	8	0	TMO2201SP	Presencial
10	TMO2302	TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN EN TEJIDOS BLANDOS Y VICERAL	ES	O	4,0	0	2	4	0	TMO2202SP	Semipresencial
11	TMO2303	CONTROL MOTOR Y PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIOS TERAPÉUTICOS	ES	O	3,0	2	0	2	0	TMO2203SP	Presencial
12	TMO2304	TRABAJO DE INVESTIGACIÓN	EP	O	3,0	0	2	0	2	TMO2204SP	A Distancia
SUB TOTAL					14,0	2,0	4,0	14,0	2,0		
TOTAL					40,0	4,0	17,0	26,0	12,0		

LEYENDA	
O	Obligatorio
E	Electivo
EG	Estudios generales
ES	Estudios de especialidad
EP	Estudios específicos

Grados y títulos



Régimen de estudios

- ✓ Duración del Ciclo: 16 Semanas
- ✓ Duración de los estudios: 03 Ciclos
- ✓ Créditos: 40 Créditos
- ✓ Modalidad: Semipresencial



Graduación y título

El otorgamiento de los grados y títulos será según lo establecido en el “Procedimiento para el otorgamiento del grado académico / título profesional” y la Ley Universitaria.

- ✓ **Los egresados de la Segunda Especialidad en Terapia Manual**

Ortopédica obtendrán:

Título de Especialista en Terapia Manual Ortopédica