



Universidad
Norbert Wiener

UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER

FACULTAD DE
CIENCIAS DE LA SALUD



PROGRAMA ACADÉMICO
DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Índice

	Introducción	3
	Perfil del estudiante	4
	Plan de estudios	5
	Grados y títulos	6

Introducción

El Programa Académico de Nutrición y Dietética tiene como propósito formar profesionales altamente capacitados en el estudio de la alimentación, la nutrición y su impacto en la salud humana, con una sólida base científica, ética y social. En un contexto global donde conviven problemas como la desnutrición, la inseguridad alimentaria, la obesidad, las enfermedades crónicas no transmisibles y los trastornos de la conducta alimentaria, este programa responde con una propuesta formativa integral, pertinente y alineada a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

El plan de estudios promueve competencias en promoción de la salud, prevención de enfermedades y atención nutricional personalizada, comunitaria y hospitalaria. La formación aborda áreas clave como la fisiología y bioquímica de la nutrición, el diseño de planes alimentarios, la evaluación del estado nutricional, la educación alimentaria, la salud pública nutricional, la tecnología de alimentos y la gestión de servicios de alimentación colectiva.

Asimismo, se enfatiza la comprensión de los determinantes sociales, económicos y culturales de la alimentación, así como el análisis crítico de políticas alimentarias y estrategias de intervención que fomenten estilos de vida saludables y sostenibles. El programa desarrolla además habilidades en investigación, comunicación científica, liderazgo interdisciplinario y uso de herramientas tecnológicas aplicadas a la nutrición clínica y comunitaria.

En síntesis, la carrera de Nutrición y Dietética forma profesionales comprometidos con el bienestar nutricional de la población, preparados para desempeñarse con excelencia en entornos clínicos, comunitarios, educativos, industriales y de gestión, contribuyendo activamente a la mejora de la calidad de vida y al desarrollo de sociedades más saludables, justas y sostenibles.

Perfil del estudiante



Perfil de ingreso

El ingresante de la UPNW de la Carrera Profesional de Nutrición y Dietética deberá contar con el siguiente perfil:

1. Pensamiento autónomo
2. Juicio crítico
3. Comprensión lectora
4. Comunicación efectiva



Perfil de egreso

El egresado de la carrera de Nutrición y Dietética es un Profesional con una sólida formación académica, humanística y ética, al servicio de las personas y de la Sociedad desde una perspectiva integral e intercultural. Con base en la clínica y en la ciencia de los alimentos, tiene la capacidad de diagnosticar e intervenir problemas de salud nutricional Individual o colectiva. Domina nuevas tecnologías de información e investigación en Salud.

Además, posee habilidades de comunicación, liderazgo, y capacidad de trabajo en equipos interprofesionales e interdisciplinarios, que le permitirán asumir importantes desafíos en el actual mundo laboral.

Plan de estudios

I CICLO	II CICLO
DESARROLLO HUMANO Y SOCIAL	ESTILO DE VIDA, SALUD Y MEDIO AMBIENTE
INGLÉS I	INGLÉS II
ASPECTOS CULTURALES DE LA ALIMENTACIÓN	MECANISMOS DE AGRESIÓN Y DEFENSA I
PROCESOS BIOLÓGICOS	METABOLISMO ALIMENTARIO Y BIOQUÍMICA NUTRICIONAL
ESTRUCTURA Y FUNCIÓN DEL CUERPO HUMANO	DIGESTIÓN, ABSORCIÓN Y CONTROL ENDOCRINO
PRÁCTICAS EN NUTRICIÓN I	PRÁCTICAS EN NUTRICIÓN II
III CICLO	IV CICLO
INTERACCIÓN DROGA-NUTRIENTE	SALUD PÚBLICA Y SISTEMAS DE SALUD
MECANISMOS DE AGRESIÓN Y DEFENSA II	TÉCNICAS DIETÉTICAS Y GASTRONÓMICAS
FUNCIÓN Y DISFUNCIÓN DE LOS PROCESOS NUTRICIONALES	CONTROL SANITARIO E HIGIÉNICO DE LOS ALIMENTOS
TECNOLOGÍA DE LOS ALIMENTOS	NUTRICIÓN COMUNITARIA Y SOCIAL
PRÁCTICAS EN NUTRICIÓN III	NUTRICIÓN Y DIETOTERAPIA MATERNO-INFANTIL
V CICLO	VI CICLO
PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD	CIENCIA Y DESCUBRIMIENTO
NUTRICIÓN SOSTENIBLE	TENDENCIAS GLOBALES EN SALUD
PRÁCTICAS EN SERVICIOS DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN	TRANSTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA
NUTRICIÓN Y DIETOTERAPIA DEL ADULTO	NUTRICIÓN Y DIETOTERAPIA DEL ADULTO MAYOR
NUTRICIÓN Y DIETOTERAPIA DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE	ELECTIVO I
VII CICLO	VIII CICLO
MERCADOTECNIA EN NUTRICIÓN	EMPRENDIMIENTO EN NUTRICIÓN
PROYECTOS DE INTERVENCIÓN EN SALUD	NUTRIGENÓMICA
NUTRICIÓN, ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE	TÓPICOS AVANZADOS EN NUTRICIÓN
SOPORTE ENTERAL Y PARENTERAL	PRÁCTICAS INTEGRADAS EN DIETOTERAPIA
ELECTIVO II	ELECTIVO III
IX CICLO	X CICLO
SEMINARIO DE INTEGRACIÓN I	SEMINARIO DE INTEGRACIÓN II
PRÁCTICAS PREPROFESIONALES I	PRÁCTICAS PREPROFESIONALES II
SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN	TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Grados y títulos



Régimen de estudios

- Duración del Ciclo: 16 Semanas
- Duración de los estudios: 10 Ciclos
- Créditos: 200 Créditos
- Modalidad: Presencial



Certificación de Grados y Títulos

El otorgamiento de los grados y títulos será según lo establecido en el “Procedimiento para el otorgamiento del grado académico / título profesional” y la Ley Universitaria:

Los egresados de la Carrera Profesional de Nutrición y Dietética obtendrán:

Grado Académico de Bachiller en Nutrición y Dietética

Título Profesional de Licenciado (a) en Nutrición y Dietética