

Тема проекта: «Экстремальные виды спорта».

Цель: изучить экстремальные виды спорта в России.

Задача: выявить популярность экстремальных видов спорта среди студентов колледжа.

План:

1. Происхождение экстремального спорта.
2. Экстремальные виды спорта.
 - a) Флайбординг
 - b) Паркур на батуте
 - c) Водное скалолазание (Psicobloc)
 - d) Хелискиинг
 - e) Скалолазание
 - f) Серфинг
 - g) Родео
 - h) Рафтинг
 - i) Стритлатинг.
3. Результат анкетирования

Ход работы:

1. С английского слово «экстрим» переводится как «чрезвычайный», «непомерный», «высшее достижение». Сегодня словом «экстрим» обозначают какие-либо действия, увлечения, связанные с риском для здоровья и жизни. Многие экстремальные виды спорта «выросли» из привычных видов спорта и стали популяризироваться с 50х годов прошлого века. Сегодня экстрим прижился в различных сферах – водном спорте, воздушном, появился также городской экстрим. Экстремальные виды спорта, безусловно, рискованные. Высокая опасность для жизни, сложная акробатика, выброс адреналина в кровь – вот основные характеристики экстремального спорта. Однако именно желание пощекотать себе нервы, почувствовать баланс между возможным и невозможным, ощутить тонкую грань между жизнью и смертью заставляют экстремалов снова и снова забираться на немыслимые высоты, совершать головокружительные трюки, испытывать сильнейшее напряжение. Занятие экстремальным спортом позволяет забыть о повседневности, увидеть мир и себя с другой стороны, открыть в себе новые возможности, зарядиться позитивом. Даже самые красочные рассказы, телепередачи, ролики и фотографии не способны передать сущность экстрима.

3. Среди студентов была проведена специальная анкета, с помощью которой были выявлены следующие результаты. из 100 опрошенных студентов: занимаются спортом 65%, не занимаются спортом вообще 35%. Наиболее популярный вид спорта у наших студентов: футбол, плавание, волейбол, лыжи, самбо-дзюдо, баскетбол, теннис, туризм. Об экстремальных видах спорта знают 89%, 11% не слышали вообще. Из них 16% занимались экстремальным спортом, 84% нет. Было названо много экстремальных видов спорта, из них паркур на батуте, флайбординг, водное скалолазание (Psicobloc), скалолазание пользуются особой популярностью среди наших студентов. Менее популярны такие виды, как хелискиинг, родео, серфинг, рафтинг, стритлатинг. На вопрос нужно ли заниматься экстремальным видом спорта 48 % ответили да, 31% ответили нет и 21% студентов не смогли определиться с ответом, т.е. ответили не знаю.