

中国各省慢性病患病率对比表（2020年后数据为主）

下表汇总了中国各省（含直辖市、自治区）在近年调查中常见慢性疾病的患病率。若无全省数据，则引用了城市或全国数据并注明范围。各项数据均为成年人群患病率（一般指18岁及以上人群），单位为百分比（%）。

省份	高血压患病率	糖尿病患者率	冠心病患病率	脑卒中患病率	骨质疏松患病率	老年性痴呆患病率	关节炎患病率	颈椎病患病率	腰椎间盘突出患病率	便秘患病率
北京市	35.9% <div>1</div> (18+)	~15.7% <div>2</div> (北方平均)	(缺省, 全局约 1.0% <div>3</div> )	(缺省, 全国约 1.47% <div>4</div> )	(缺省, 全国50岁+约 19.2% <div>5</div> )	(缺省, 全国60岁+约 6.0% <div>6</div> )	(缺省, 全国约 13% <div>7</div> )	(缺省, 全国约 20% <div>8</div> )	(缺省, 全国约 15.2% <div>9</div> )	(缺省, 全国约 13.4% <div>10</div> )
天津市	34.5% <div>1</div> (18+)	~15.7% <div>2</div> (北方平均)	(缺省, 全局约 1.0%)	(缺省, 全国约 1.47%)	(缺省, 全国50岁+约 19.2%)	(缺省, 全国60岁+约 6.0%)	(缺省, 全国约 13%)	(缺省, 全国约 20%)	(缺省, 全国约 15.2%)	(缺省, 全国约 13.4%)
上海市	29.1% <div>1</div> (18+)	~11.1% <div>2</div> (南方平均)	(缺省, 全局约 1.0%)	(缺省, 全国约 1.47%)	(缺省, 全国50岁+约 19.2%)	(缺省, 全国60岁+约 6.0%)	(缺省, 全国约 13%)	(缺省, 全国约 20%)	(缺省, 全国约 15.2%)	(缺省, 全国约 13.4%)
重庆市	(缺省, 全国约 27.5% <div>11</div> )	~13% (西南偏高) <div>12</div>	(缺省, 全局约 1.0%)	(缺省, 全国约 1.47%)	(缺省, 全国50岁+约 19.2%)	(缺省, 全国60岁+约 6.0%)	(缺省, 全国约 13%)	(缺省, 全国约 20%)	(缺省, 全国约 15.2%)	(缺省, 全国约 13.4%)
河北省	27.8% <div>13</div> (18+)	~15.7% <div>2</div> (北方平均)	(缺省, 全局约 1.0%)	(缺省, 全国约 1.47%)	(缺省, 全国50岁+约 19.2%)	(缺省, 全国60岁+约 6.0%)	(缺省, 全国约 13%)	(缺省, 全国约 20%)	(缺省, 全国约 15.2%)	(缺省, 全国约 13.4%)
山西省	(缺省, 全国约 27.5%)	~15.7% <div>2</div> (北方平均)	(缺省, 全局约 1.0%)	(缺省, 全国约 1.47%)	(缺省, 全国50岁+约 19.2%)	(缺省, 全国60岁+约 6.0%)	(缺省, 全国约 13%)	(缺省, 全国约 20%)	(缺省, 全国约 15.2%)	(缺省, 全国约 13.4%)

省份	高血压患病率	糖尿病患病率	冠心病患病率	脑卒中患病率	骨质疏松患病率	老年性痴呆患病率	关节炎患病率	颈椎病患病率	腰椎间盘突出患病率	便秘患病率
内蒙古自治区	27.0% <small>13</small> (18+)	19.9% <small>12</small> (全国最高)	(缺省, 全局约 1.0%)	(缺省, 全国约 1.47%)	(缺省, 全国50岁+约 19.2%)	(缺省, 全国60岁+约 6.0%)	(缺省, 全国约 13%)	(缺省, 全国约 20%)	(缺省, 全国约 15.2%)	(缺省, 全国约 13.4%)
辽宁省	27.4% <small>13</small> (18+)	~15.7% <small>2</small> (北方平均)	(缺省, 全局约 1.0%)	5.4% <small>14</small> (≥40岁城市)	(缺省, 全国50岁+约 19.2%)	(缺省, 全国60岁+约 6.0%)	(缺省, 全国约 13%)	(缺省, 全国约 20%)	(缺省, 全国约 15.2%)	(缺省, 全国约 13.4%)
吉林省	(缺省, 全国约 27.5%)	~15.7% <small>2</small> (北方平均)	(缺省, 全局约 1.0%)	(缺省, 全国约 1.47%)	(缺省, 全国50岁+约 19.2%)	(缺省, 全国60岁+约 6.0%)	(缺省, 全国约 13%)	(缺省, 全国约 20%)	(缺省, 全国约 15.2%)	(缺省, 全国约 13.4%)
黑龙江省	(缺省, 全国约 27.5%)	~15.7% <small>2</small> (北方平均)	(缺省, 全局约 1.0%)	(缺省, 全国约 1.47%)	(缺省, 全国50岁+约 19.2%)	(缺省, 全国60岁+约 6.0%)	(缺省, 全国约 13%)	(缺省, 全国约 20%)	(缺省, 全国约 15.2%)	(缺省, 全国约 13.4%)
江苏省	(缺省, 全国约 27.5%)	(缺省, 全国标准化12.8% <small>15</small> )	(缺省, 全局约 1.0%)	(缺省, 全国约 1.47%)	(缺省, 全国50岁+约 19.2%)	(缺省, 全国60岁+约 6.0%)	(缺省, 全国约 13%)	(缺省, 全国约 20%)	(缺省, 全国约 15.2%)	(缺省, 全国约 13.4%)
浙江省	(缺省, 全国约 27.5%)	(缺省, 全国标准化12.8%)	5.3% <small>16</small> (丽水市45-75岁)	(缺省, 全国约 1.47%)	(缺省, 全国50岁+约 19.2%)	(缺省, 全国60岁+约 6.0%)	(缺省, 全国约 13%)	(缺省, 全国约 20%)	(缺省, 全国约 15.2%)	(缺省, 全国约 13.4%)
安徽省	(缺省, 全国约 27.5%)	(缺省, 全国标准化12.8%)	(缺省, 全局约 1.0%)	(缺省, 全国约 1.47%)	(缺省, 全国50岁+约 19.2%)	(缺省, 全国60岁+约 6.0%)	(缺省, 全国约 13%)	(缺省, 全国约 20%)	(缺省, 全国约 15.2%)	(缺省, 全国约 13.4%)
福建省	(缺省, 全国约 27.5%)	~11.1% <small>2</small> (南方平均)	(缺省, 全局约 1.0%)	(缺省, 全国约 1.47%)	(缺省, 全国50岁+约 19.2%)	(缺省, 全国60岁+约 6.0%)	(缺省, 全国约 13%)	(缺省, 全国约 20%)	(缺省, 全国约 15.2%)	(缺省, 全国约 13.4%)

省份	高血压患病率	糖尿病患病率	冠心病患病率	脑卒中患病率	骨质疏松患病率	老年性痴呆患病率	关节炎患病率	颈椎病患病率	腰椎间盘突出患病率	便秘患病率
江西省	(缺省, 全国约 27.5%)	(缺省, 全国标准化 12.8%)	(缺省, 全局约 1.0%)	(缺省, 全国约 1.47%)	(缺省, 全国50岁+约 19.2%)	(缺省, 全国60岁+约 6.0%)	(缺省, 全国约 13%)	(缺省, 全国约 20%)	(缺省, 全国约 15.2%)	(缺省, 全国约 13.4%)
山东省	(缺省, 全国约 27.5%)	~15.7% 2 (北方平均)	(缺省, 全局约 1.0%)	(缺省, 全国约 1.47%)	(缺省, 全国50岁+约 19.2%)	(缺省, 全国60岁+约 6.0%)	(缺省, 全国约 13%)	(缺省, 全国约 20%)	(缺省, 全国约 15.2%)	(缺省, 全国约 13.4%)
河南省	(缺省, 全国约 27.5%)	~15.7% 2 (北方平均)	(缺省, 全局约 1.0%)	(缺省, 全国约 1.47%)	(缺省, 全国50岁+约 19.2%)	(缺省, 全国60岁+约 6.0%)	(缺省, 全国约 13%)	(缺省, 全国约 20%)	(缺省, 全国约 15.2%)	(缺省, 全国约 13.4%)
湖北省	(缺省, 全国约 27.5%)	(缺省, 全国标准化 12.8%)	(缺省, 全局约 1.0%)	(缺省, 全国约 1.47%)	(缺省, 全国50岁+约 19.2%)	(缺省, 全国60岁+约 6.0%)	(缺省, 全国约 13%)	(缺省, 全国约 20%)	(缺省, 全国约 15.2%)	(缺省, 全国约 13.4%)
湖南省	27.7% 17 (18+)	11.2% 17 (18+)	(缺省, 全局约 1.0%)	(缺省, 全国约 1.47%)	(缺省, 全国50岁+约 19.2%)	(缺省, 全国60岁+约 6.0%)	(缺省, 全国约 13%)	(缺省, 全国约 20%)	(缺省, 全国约 15.2%)	(缺省, 全国约 13.4%)
广东省	18.6% 18 (18+)	10.4% 18 (18+)	(缺省, 全局约 1.0%)	(缺省, 全国约 1.47%)	(缺省, 全国50岁+约 19.2%)	(缺省, 全国60岁+约 6.0%)	(缺省, 全国约 13%)	(缺省, 全国约 20%)	(缺省, 全国约 15.2%)	(缺省, 全国约 13.4%)
广西自治区	(缺省, 全国约 27.5%)	~11.1% 2 (南方平均)	(缺省, 全局约 1.0%)	(缺省, 全国约 1.47%)	(缺省, 全国50岁+约 19.2%)	(缺省, 全国60岁+约 6.0%)	(缺省, 全国约 13%)	(缺省, 全国约 20%)	(缺省, 全国约 15.2%)	(缺省, 全国约 13.4%)
海南省	(缺省, 全国约 27.5%)	~11.1% 2 (南方平均)	(缺省, 全局约 1.0%)	(缺省, 全国约 1.47%)	(缺省, 全国50岁+约 19.2%)	(缺省, 全国60岁+约 6.0%)	(缺省, 全国约 13%)	(缺省, 全国约 20%)	(缺省, 全国约 15.2%)	(缺省, 全国约 13.4%)

省份	高血压患病率	糖尿病患病率	冠心病患病率	脑卒中患病率	骨质疏松患病率	老年性痴呆患病率	关节炎患病率	颈椎病患病率	腰椎间盘突出患病率	便秘患病率
四川省	(缺省, 全国约 27.5%)	~13% (西南偏高) <sup>12</sup>	(缺省, 全局约 1.0%)	(缺省, 全国约 1.47%)	(缺省, 全国50岁+约 19.2%)	(缺省, 全国60岁+约 6.0%)	(缺省, 全国约 13%)	(缺省, 全国约 20%)	(缺省, 全国约 15.2%)	(缺省, 全国约 13.4%)
贵州省	28.78% <sup>19</sup> (城乡18+)	6.2% <sup>12</sup> (全国最低)	(缺省, 全局约 1.0%)	(缺省, 全国约 1.47%)	(缺省, 全国50岁+约 19.2%)	(缺省, 全国60岁+约 6.0%)	(缺省, 全国约 13%)	(缺省, 全国约 20%)	(缺省, 全国约 15.2%)	(缺省, 全国约 13.4%)
云南省	(缺省, 全国约 27.5%)	~13% (西南偏高) <sup>12</sup>	(缺省, 全局约 1.0%)	(缺省, 全国约 1.47%)	(缺省, 全国50岁+约 19.2%)	(缺省, 全国60岁+约 6.0%)	(缺省, 全国约 13%)	(缺省, 全国约 20%)	(缺省, 全国约 15.2%)	(缺省, 全国约 13.4%)
西藏自治区	(缺省, 全国约 27.5%)	(缺省, 全国标准化 12.8%)	(缺省, 全局约 1.0%)	(缺省, 全国约 1.47%)	(缺省, 全国50岁+约 19.2%)	(缺省, 全国60岁+约 6.0%)	(缺省, 全国约 13%)	(缺省, 全国约 20%)	(缺省, 全国约 15.2%)	(缺省, 全国约 13.4%)
陕西省	(缺省, 全国约 27.5%)	(缺省, 全国标准化 12.8%)	(缺省, 全局约 1.0%)	(缺省, 全国约 1.47%)	(缺省, 全国50岁+约 19.2%)	(缺省, 全国60岁+约 6.0%)	(缺省, 全国约 13%)	(缺省, 全国约 20%)	(缺省, 全国约 15.2%)	(缺省, 全国约 13.4%)
甘肃省	23.85% <sup>20</sup> (15+, 2014年)	(缺省, 全国标准化 12.8%)	(缺省, 全局约 1.0%)	(缺省, 全国约 1.47%)	(缺省, 全国50岁+约 19.2%)	(缺省, 全国60岁+约 6.0%)	(缺省, 全国约 13%)	(缺省, 全国约 20%)	(缺省, 全国约 15.2%)	(缺省, 全国约 13.4%)
青海省	(缺省, 全国约 27.5%)	(缺省, 全国标准化 12.8%)	(缺省, 全局约 1.0%)	(缺省, 全国约 1.47%)	(缺省, 全国50岁+约 19.2%)	(缺省, 全国60岁+约 6.0%)	(缺省, 全国约 13%)	(缺省, 全国约 20%)	(缺省, 全国约 15.2%)	(缺省, 全国约 13.4%)
宁夏自治区	(缺省, 全国约 27.5%)	(缺省, 全国标准化 12.8%)	(缺省, 全局约 1.0%)	(缺省, 全国约 1.47%)	(缺省, 全国50岁+约 19.2%)	(缺省, 全国60岁+约 6.0%)	(缺省, 全国约 13%)	(缺省, 全国约 20%)	(缺省, 全国约 15.2%)	(缺省, 全国约 13.4%)

省份	高血压患病率	糖尿病患病率	冠心病患病率	脑卒中患病率	骨质疏松患病率	老年性痴呆患病率	关节炎患病率	颈椎病患病率	腰椎间盘突出患病率	便秘患病率
新疆自治区	(缺省, 全国约 27.5%)	(缺省, 全国标准化 12.8%)	(缺省, 全国约 1.0%)	(缺省, 全国约 1.47%)	(缺省, 全国50岁+约 19.2%)	(缺省, 全国60岁+约 6.0%)	(缺省, 全国约 13%)	(缺省, 全国约 20%)	(缺省, 全国约 15.2%)	(缺省, 全国约 13.4%)

**说明：**以上数据优先选自权威来源（中国疾控中心、国家卫健委发布的报告或学术研究）。例如，全国18岁以上居民高血压患病率为27.5%<sup>11</sup>；北方地区糖尿病患病率约15.7%，明显高于南方的11.1%<sup>2</sup>。表中标注“全国”或“平均”的数据表示缺乏该省特有的数据而引用的全国或区域平均水平。“缺省”表示暂无具体省级数据。部分省份的数据来自该省内抽样调查：如湖南省2018年慢病监测结果显示高血压患病率27.7%，糖尿病11.2%<sup>17</sup>；贵州省调查显示高血压28.78%<sup>19</sup>。内蒙古和贵州在糖尿病方面分别为全国最高和最低，差异显著<sup>12</sup>。骨质疏松症为50岁以上人群数据，全国约19.2%<sup>5</sup>；老年性痴呆为60岁以上数据，全国约6%<sup>6</sup>。关节炎涵盖各种类型（如骨关节炎、类风湿等），全国平均患病率约13%，估计患者逾1亿<sup>7</sup>。颈椎病和腰椎间盘突出症因生活方式变化呈高发趋势，估计全国患病率分别接近20%和15%<sup>8</sup><sup>9</sup>。便秘在成年人中患病率约为13%，且有上升趋势<sup>10</sup>。上述数据供各省横向比较慢性病流行情况时参考。各地区实际情况可能受人群结构、生活方式等影响有所差异，需结合当地更详细的调查加以评估。

1 北京高血压患病率居全国首位 - 人民网健康

<http://health.people.cn/n1/2019/0826/c14739-31316739.html>

2 为什么北方人的糖尿病发病率更高？ - 北美华人

<https://huaren.us/showtopic.html?topicid=2468578>

3 [PDF] 中国心血管病报告2018

[https://www.nccd.org.cn/Sites/Uploaded/File/2019/8/14-](https://www.nccd.org.cn/Sites/Uploaded/File/2019/8/14-%E4%B8%AD%E5%9B%BD%E5%BF%83%E8%A1%80%E7%AE%A1%E7%97%85%E6%8A%A5%E5%91%8A2018%E7%BC%88%E4%B8%AD%E6%96%87%E7%89%88%E7%BC%89.pdf)

[- %E4%B8%AD%E5%9B%BD%E5%BF%83%E8%A1%80%E7%AE%A1%E7%97%85%E6%8A%A5%E5%91%8A2018%E7%BC%88%E4%B8%AD%E6%96%87%E7%89%88%E7%BC%89.pdf](https://www.nccd.org.cn/Sites/Uploaded/File/2019/8/14-%E4%B8%AD%E5%9B%BD%E5%BF%83%E8%A1%80%E7%AE%A1%E7%97%85%E6%8A%A5%E5%91%8A2018%E7%BC%88%E4%B8%AD%E6%96%87%E7%89%88%E7%BC%89.pdf)

4 2019年中国脑卒中性别和年龄别疾病负担及其危险因素- PMC

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10930846/>

5 慢病中心-文章页

[https://ncncd.chinacdc.cn/gzdt\\_11943/202009/t20200920\\_220365.htm](https://ncncd.chinacdc.cn/gzdt_11943/202009/t20200920_220365.htm)

6 北京市老年人认知功能的影响因素- PMC

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11167559/>

7 我国关节炎患者超1亿专家：各年龄段都可能发病

[https://content-static.cctvnews.cctv.com/snow-book/index.html?](https://content-static.cctvnews.cctv.com/snow-book/index.html?item_id=4810959793318497504&t=1665531937343&toc_style_id=feeds_default&module=ccnews%3A%2F%2Fappclient%2Fpage%2Ffeeds%2Fdetail%3Furl%3Dhttps%253A%252F%252Fcontent-static.cctvnews.cctv.com%252Fs)

[item\\_id=4810959793318497504&t=1665531937343&toc\\_style\\_id=feeds\\_default&module=ccnews%3A%2F%2Fappclient%2Fpage%2Ffeeds%2Fdetail%3Furl%3Dhttps%253A%252F%252Fcontent-static.cctvnews.cctv.com%252Fs](https://content-static.cctvnews.cctv.com/snow-book/index.html?item_id=4810959793318497504&t=1665531937343&toc_style_id=feeds_default&module=ccnews%3A%2F%2Fappclient%2Fpage%2Ffeeds%2Fdetail%3Furl%3Dhttps%253A%252F%252Fcontent-static.cctvnews.cctv.com%252Fs)

8 颈椎病症状资讯内容 - 微医

<https://wy.guahao.com/kbjb/topic/44301/symptom-1>

9 腰椎间盘突出位于腰椎椎体之间 - 北京市医院管理中心

[http://www.bjygzx.org.cn/bxjk/202009/t20200904\\_291731.htm](http://www.bjygzx.org.cn/bxjk/202009/t20200904_291731.htm)

10 [PDF] 中国成年人慢性便秘患病率的Meta 分析

<https://www.chinagp.net/EN/article/downloadArticleFile.do?attachType=PDF&id=5514>

11 高血压 - 北京市疾病预防控制中心

<https://www.bjcdc.org.cn/cdcmodule/jkzt/fcrb/xnwgjb/2023/34216.shtml>

12 北方人更易得糖尿病？医生说出3个真相，早知道当初就…… - 腾讯新闻

<https://news.qq.com/rain/a/20210323A0A1M600>

13 [PDF] 千万例体检人群高血压患病率、知晓率 - 中国循环杂志

<http://www.chinacirculation.org/UploadFile/Issue/g41i0uik.pdf>

14 辽宁省城市地区≥ 40岁居民脑卒中患病现状及其相关危险因素分析

<https://www.zgggws.com/article/doi/10.11847/zgggws1126696>

15 近一半国人血糖异常，北方人最多！

[https://m.thepaper.cn/baijiahao\\_7230281?](https://m.thepaper.cn/baijiahao_7230281?)

[sdkver=5661ff16&url=https%3A%2F%2Fm.thepaper.cn%2Fbaijiahao\\_7230281%3Fsdkver%3D5661ff16&sinainternalbrowser=topnav&share\\_menu=1&luicode=10000011&lfid=1076035525166254&featurecode=newtitle%E9%9F%A9%E5%9B%BD&u=https%3A%2F%2Fm.thepaper.cn%2Fbaijiahao\\_7230281%3Fsdkver%3D5661ff16](https://m.thepaper.cn/baijiahao_7230281?3Fsdkver%3D5661ff16&url=https%3A%2F%2Fm.thepaper.cn%2Fbaijiahao_7230281%3Fsdkver%3D5661ff16&sinainternalbrowser=topnav&share_menu=1&luicode=10000011&lfid=1076035525166254&featurecode=newtitle%E9%9F%A9%E5%9B%BD&u=https%3A%2F%2Fm.thepaper.cn%2Fbaijiahao_7230281%3Fsdkver%3D5661ff16)

16 标题

<https://lcxxg.whuhzss.com/data/article/lcxxg/preview/pdf/20200906.pdf>

17 湖南33.8%的居民超重！慢性病已成为死亡的主要原因 - 今日关注 - 湖南在线 - 华声在线

<https://hunan.voc.com.cn/news/202209/23316567.html>

18 关于加强广东省心血管健康指数测算和利用进一步强化我省心脑血管防治工作建设的建议-广东人大网

[https://www.gdpc.gov.cn/gdrdw/zyfb/yajy/jianyi/content/post\\_197793.html](https://www.gdpc.gov.cn/gdrdw/zyfb/yajy/jianyi/content/post_197793.html)

19 贵州省城乡居民高血压患病情况及其影响因素分析 - 中国公共卫生

<https://www.zgggws.com/article/doi/10.11847/zgggws1119395?viewType=HTML>

20 甘肃省卫计委通报五种慢病流行病学调研结果 - 健康中国

[http://health.china.com.cn/2014-08/19/content\\_7158143.htm](http://health.china.com.cn/2014-08/19/content_7158143.htm)