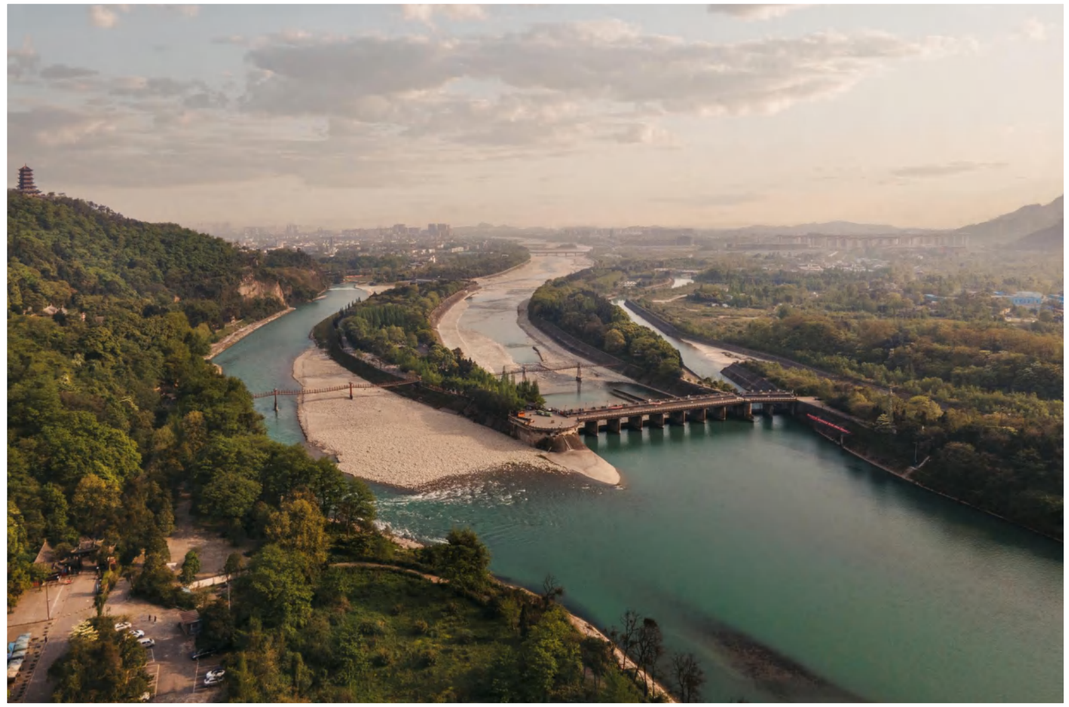
water

水润稻乡

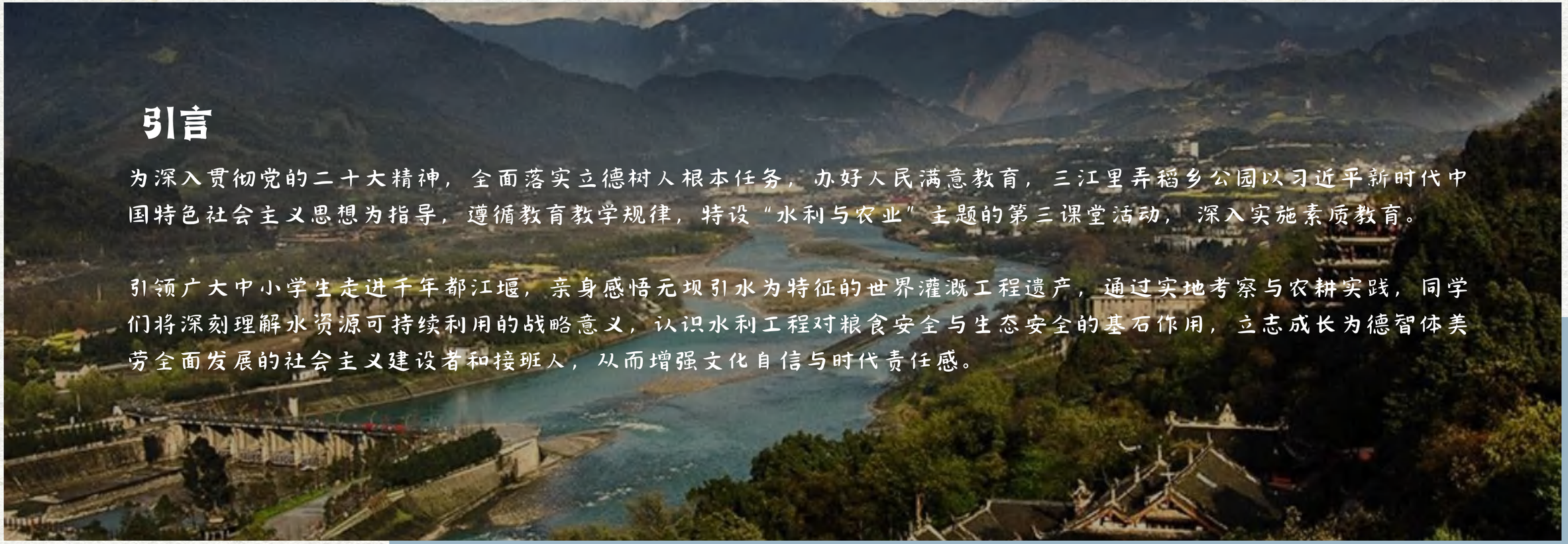
耕读传智



都江堰世界灌溉工程遗产研学实践基地

2026年春季研学产品推介

“恩波浩渺连三楚，惠泽膏流润九垓”



引言

为深入贯彻党的二十大精神，全面落实立德树人根本任务，办好人民满意教育，三江里弄稻乡公园以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，遵循教育教学规律，特设“水利与农业”主题的第三课堂活动，深入实施素质教育。

引领广大中小学生走进千年都江堰，亲身感悟无坝引水为特征的世界灌溉工程遗产，通过实地考察与农耕实践，同学们将深刻理解水资源可持续利用的战略意义，认识水利工程对粮食安全与生态安全的基石作用，立志成长为德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人，从而增强文化自信与时代责任感。

政策引领——国家战略与教育使命

- 深入贯彻落实**党的二十大精神**，全面推进**“立德树人”**根本任务
- 响应教育部等11部门**《关于推进中小学生研学旅行的意见》**，推动实践育人常态化
- 依据**《关于全面加强新时代大中小学劳动教育的意见》**，构建劳动教育实践体系
- 衔接**《中华优秀传统文化传承发展工程》**，推动文化遗产活化利用

高举中国特色社会主义伟大旗帜

为全面建设社会主义现代化国家而团结奋斗

——在中国共产党第二十次全国代表大会上的报告

（2022年10月16日）

定位

本项目是政策驱动、文化赋能、教育为本的标杆性研学实践产品，致力于培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

理念奠基——思想指引与精神传承

习近平总书记在都江堰同法国总统马克龙交流时指出，都江堰是全世界迄今唯一仍在使用的古代水利工程，是人类与自然和谐共生的早期成功实践，其修建过程彰显了中华民族自强不息、不畏艰难、勇于开拓的精神。“每次来到都江堰都能感受到先人因地制宜、顺势而为、天人合一、治水利民的伟大，从中汲取到治国理政的智慧。”这为我们深挖其智慧、开展水利研学指明了方向。

我们以都江堰为“可触摸的智慧”课堂，让学生在触摸土地温度、感悟水流智慧的过程中，将个人成长与家园建设、国家发展紧密相连，真正实现知行合一、家国一体的育人目标。本活动旨在引导青少年系统探究水利与农业这一关系国计民生的核心议题。

- 打破传统思维，面向未来育人。
- 坚持五育并举，促进学生德智体美劳全面发展。
- 针对学生核心素养的发展，培养科学素养。
- 促进家校社三方联动，共育时代新人。

世界文化遗产

世界灌溉工程遗产

国家5A级旅游景区

DUJIANGYAN

都江堰

当岷江之水跨越两千三百年，
依然精准灌溉着成都平原，
都江堰早已不止是水利工程——
它是古老的的东方哲学，
是水利与农耕交织的活态遗产，
也是一堂值得沉浸的研学课。

都江堰的伟大，
不在于征服自然，而在于顺应自然。
从无坝引水到生态灌区，
它以天人合一的智慧，为可持续发展
写下古老而深刻的答案。

这趟研学，
是一次脚踩大地的探索，
一场穿越时空的对话。
我们探寻水利与农耕的共生密码，
思考古老智慧如何照亮当下，
更在行走中，拾取文化自信、
创新思维与面向未来的视野。

江水奔流，智慧不息。
赴一场千年之约，
让每一寸水、每一方田，
点亮成长的瞳孔。

目录

01. 基地介绍 Base Introduction

02. 课程方案 Course Plan

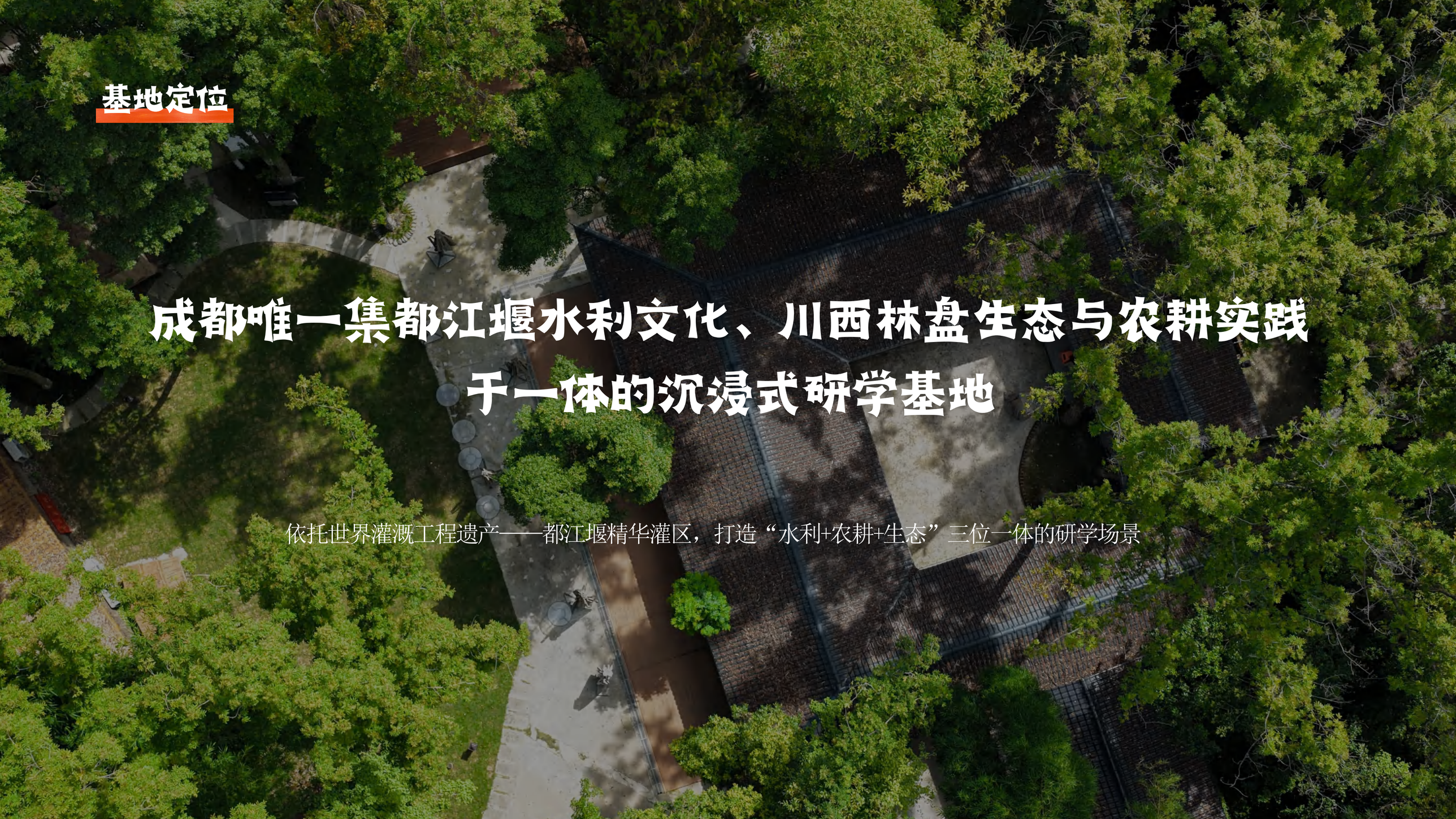
03. 研学保障 Research Study Support

CONTENTS

PART. 01

[基地介绍]

风吹稻浪，都市的轮廓外是漫野的金黄
四季有程，春生夏长秋收冬藏皆成风景



基地定位

成都唯一集都江堰水利文化、川西林盘生态与农耕实践于一体的沉浸式研学基地

依托世界灌溉工程遗产——都江堰精华灌区，打造“水利+农耕+生态”三位一体的研学场景

都江堰世界灌溉工程遗产研学实践基地

地理位置

都江堰世界灌溉工程遗产研学实践基地位于四川省成都市都江堰市天府大道辅道/都江堰市聚源幼儿园(三坝分园)西南侧约280米

研学接待

总占地面积达1115亩，单次接待学生人数可达800人。基地创新性地构建了“一园一心，知行融合”的独特格局。

场景优势

我们的基地是世界灌溉工程遗产的活态课堂，也是中华农耕文明的生动缩影。在这里，两千年智慧触手可及，为学生提供扎根文明深处的沉浸式研学体验。

实践田园——三江里弄稻乡公园

都市近郊的沉浸式农耕实践场域

作为都江堰水利智慧的直接应用场景与成果展区，三江里弄稻乡公园是基地“知行合一”理念的实体承载。它将千年灌溉滋养出的天府农耕文明，转化为可体验、可劳作、可感知的立体课堂。

- 成都市中小学生劳动实践基地
- 全国特色商业街行业文化交流中心
- 大学生创新创业实训基地

- **真实的实践场域：**直接位于都江堰精华灌区，是千年水利工程的活态成果展示区。
- **复合型教育平台：**集农耕实践、田园美育、文化传承、劳动教育于一体。
- **规模化运营保障：**配套设施完善，为大型研学团队提供稳定、优质的实体运营保障。

三江里弄稻乡公园 --配套服务

【餐饮住宿配套】

餐饮：可容纳800 人同时就餐，经营多种特色餐

住宿：民宿（15间）+ 帐篷小院（7间）

类别	特色项目
餐饮美食	老林盘·外婆味道、稻花香鱼苗火锅、蒸笼宴、野炊
休闲娱乐	慢村咖啡、星辰里营地、百姓大舞台
住宿配套	稻梦空间民宿、帐篷小院
农旅体验	一米田园、农田灌溉体验区、儿童乐园
教育培训	中小学生劳动基地、高校实训基地
运动体验	真人CS
节庆活动	雪花啤酒嘉年华、七夕游园会、年货市集、年猪文化节

三江里弄稻乡公园 --特色活动

三江里弄以农耕为魂、文化为韵、体验为媒，诚邀您共赴自然之约！

场地具备大型活动承载能力，已成功举办“雪花啤酒音乐美食嘉年华”“稻乡寻味·年猪献瑞”民俗文化节等多项大型品牌活动，并推出主题研学、农事体验、亲子团建、家庭农场等一体化套票系统。通过四季持续的内容策划与全龄覆盖的产品设计，我们正系统构建一个“可玩、可学、可传承”的立体活动矩阵，持续塑造具有文化深度与情感连接的田园体验场景。

农耕体验

插秧/除草/采摘/五谷农具认知

团建拓展

真人CS/厨艺比拼/军事拓展（铁索寒）

亲子趣玩

摸鱼/垂钓/迷宫/亲子手工

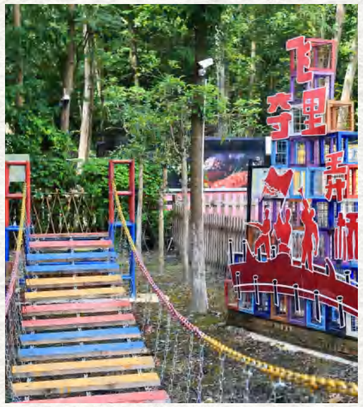
文化沉浸

川西民俗/非遗体验/田园摄影

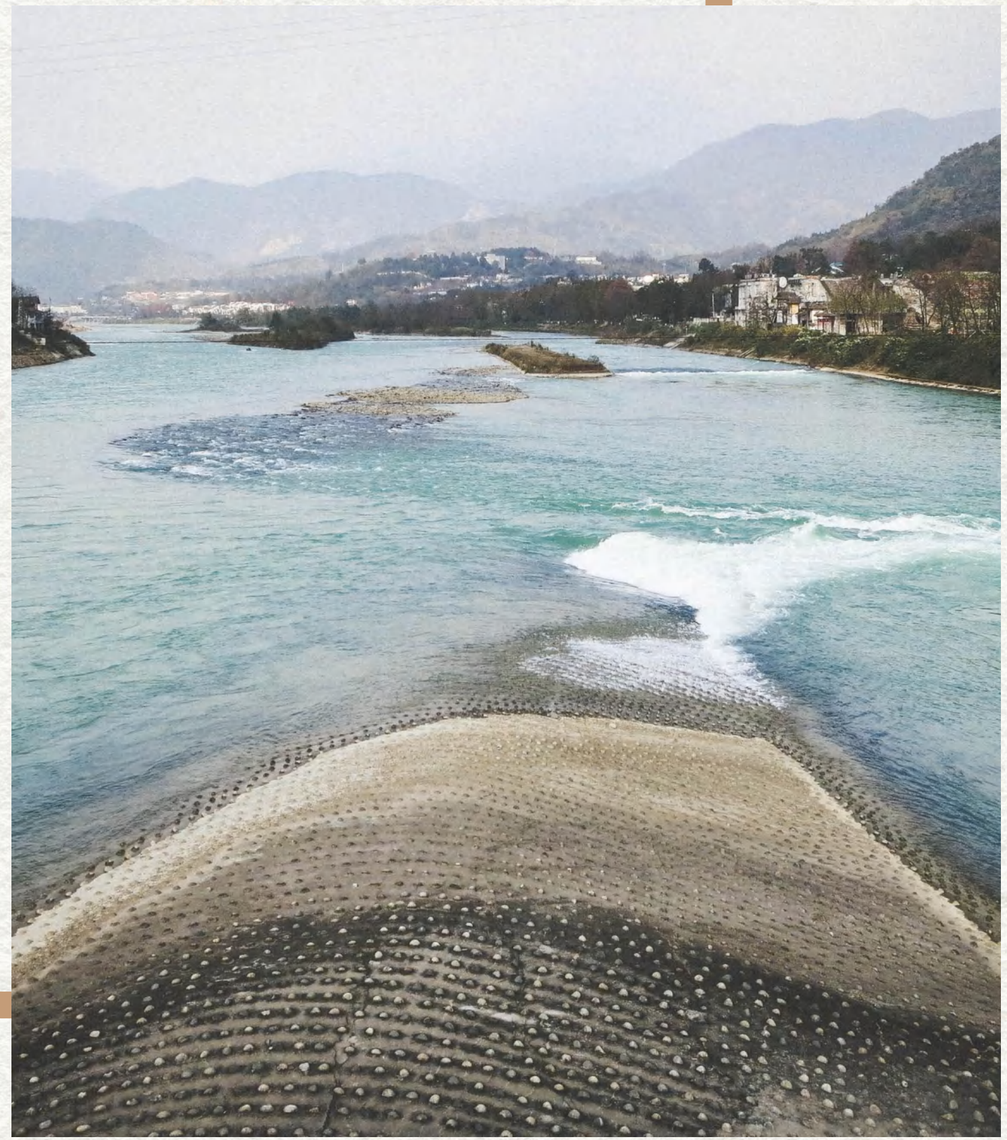
研学亮点资源—在地化传承

三江里弄稻乡公园本身即是一部“活着的”都江堰史诗。这里以真实的田园为课堂，生动呈现千年水利智慧如何滋养出天府农耕文明，既是生态实践的鲜活展场，也是中华治水智慧与农耕文化在当代的传承。

研学亮点资源—研学场景优美



研学亮点资源—生态农场与野炊区



PART. 02

研学课程方案

课程设计理念

《水润稻乡·耕读传智》三大研学模块

01 水利智慧探究

02 农耕生态实践

03 田野趣味协作

课程设计理念

深度解码“活态遗产”，让课本知识走出纸面、落地生根。

都江堰不是教科书上静止的插图，而是一部仍在呼吸的工程史诗。我们以“可触摸的智慧”为核心理念，将抽象的水利原理转化为动态模型操作、古法农具体验与真实灌区探访。学生将亲手组装杩槎竹笼、观察水流在飞沙堰的物理奇迹，在真实的场景中理解“深淘滩、低作堰”的生态智慧。让知识从文字跃入现实，让两千年的智慧在手眼之间重新苏醒，真正实现“知行合一”的深度研学

从水利到农耕，读懂中华民族“道法自然”的生存智慧

一部都江堰史，半部天府农耕文明史。课程以“水—土—人—粮”为脉络，系统串联水利工程与农耕文明的共生关系。学生将从鱼嘴分水的工程智慧出发，一路探究至林盘院落的生活哲学、稻田生态的循环系统，理解中华民族如何以“顺势而为、和谐共生”的智慧，将一片水患之地塑造成“水旱从人”的天府粮仓。这不仅是对技术的认知，更是对“天人合一”文明观的切身感悟。

核心课程 ：大研学

小学4-6年级	安全+趣味+研学点	小学4-6年级（中/高学段，侧重趣味+基础研学，了解水利与农事知识）
课程时间	**课程项目**	**课程内容**
08:30-09:50	抵达营地+开场热身互动	安全：清点人数，强调营地安全纪律，明确活动禁忌； 趣味：开展“水利知识小问答”破冰游戏（提问简单的都江堰水利常识），活跃气氛； 研学：介绍基地背景，初步讲解都江堰水利工程的历史与作用。
09:50-10:30	上午研学活动（三选二） ① 认识农具	安全：展示常见农事农具（镰刀、锄头、簸箕等），专人讲解使用方法及安全注意事项，禁止随意挥舞农具； 趣味：分组观察、触摸农具，尝试简单操作（如用簸箕装谷物）； 研学：了解各类农具的用途，感知农事劳动的智慧，理解农具与农业生产的关联。
10:30-11:10	上午研学活动（三选二） ② 沟渠实景研学（杩槎、竹笼观察）	安全：划定沟渠参观区域，设置防护围栏，专人监护，禁止靠近沟渠边缘； 趣味：观察沟渠中的马槎、竹笼，尝试触摸（确保安全前提下），了解其外观特点； 研学：简单讲解马槎、竹笼的作用，结合都江堰水利工程背景，初识传统水利工具的智慧，参考竹笼的传统应用知识。
11:10-11:50	上午研学活动（三选二） ③ 赶鸭子/稻田摸鸭蛋换真蛋	安全：提前清理稻田杂物，专人监护； 趣味：分组赶鸭子，完成简单任务（将鸭子赶到指定围栏），获胜小组获小奖励；在指定稻田区域摸鸭蛋，体验“寻宝”乐趣，可带走自己摸到的鸭蛋； 研学：了解家禽与稻田的共生关系，感知农事劳动的辛苦与收获。
11:50-12:00	上午活动总结+休息	简单回顾上午活动，表扬表现优秀的小组和个人，引导学生整理个人物品，休息片刻准备午餐。

课程时间	课程项目	课程内容
12:00-13:00	午餐时间	盘餐（营养均衡，分量充足，提前确认过敏食材，引导学生自主分餐，践行“光盘行动”）
13:20-14:00	手工动手课堂：（二选一） ①灌溉工具制作 ② 超轻黏土制作水利模型	老师用大屏讲解都江堰与杩槎/竹笼的关联，演示工具制作基础步骤，每组领取材料，在老师指导下完成杩槎/竹笼的组装、固定。 安全：提供无毒超轻粘土，避免误食，引导学生规范使用工具； 趣味：用粘土制作简单的水利模型（如沟渠、小水坝），发挥创造力； 研学：简单了解都江堰水利工程的作用，初步感知水利工程与农业的关联。
14:00-14:40	下午研学活动 浑水摸鱼	安全：划定浅水区活动区域，要求学生穿防滑鞋、防水服，专人全程监护，配备救生器材，禁止私自脱离队伍； 趣味：分组摸鱼，体验田间劳作的乐趣，感受收获的喜悦； 研学：了解鱼类与稻田、水利的共生关系，感知农业生产的多样性。
14:40-15:20	腐殖土制作	安全：划定制作区域，由专业研学点位老师带领学生寻找制作原材料； 趣味：学生将扮演生态循环的启动者，亲手将枯枝落叶、厨余垃圾等，通过科学的“分层堆肥”技术，转化为肥沃的腐殖土。这不仅是制作肥料，更是播种下一颗“万物循环、生生不息”的生态观念种子。 研学：揭示废弃物向“黑金”转化的生命循环奥秘。
15:20-15:30	每组展示作品，老师点评.	
15:30-16:00	拍班级集体大合照，整队，上洗手间，登车返回学校。	
16:00-17:30	乘坐大巴车，返程途中在导师的引导下回顾实践的重点内容。	

都江堰水利工程参观

课程时长:120min

站在鱼嘴分水堤前，亲眼目睹岷江水如何被一道千年前的无坝工程从容“剖开”。这不仅是一次地理考察，更是一场与李冰父子的跨时空对话，在江水的奔流与沉静中，亲身验证“乘势利导、因时制宜”的生态哲学如何从图纸变为永恒流淌的现实。

目标： 通过实地观察与导师讲解，学生能准确指认并说出鱼嘴、飞沙堰、宝瓶口三大主体的核心功能，理解“四六分水、二八排沙”的科学原理，并初步感悟“天人合一”的工程哲学。

水利模型互动课堂

课程时长:50min

将宏大的江河工程“微缩”于方寸之间。通过亲手操作精细化模型与简易水利装置，学生得以像工程师一样拆解、组装并动态观察水流与沙石的轨迹，让课本上抽象的“分流引水”、“涡流排沙”原理变得可视、可触、可验证。

目标： 在互动操作中，深入理解三大工程如何协同工作，能清晰描述水流从“鱼嘴分水”到“宝瓶口控水”的全过程，完成从宏观感叹到微观机理探究的思维跨越。

古法堰工技艺：枵槎/竹笼制作

课程时长:90min

让双手触碰千年前的智慧。学生将化身秦国堰工，学习使用最原始的竹、木、绳索，通过团队协作完成枵槎的绑扎或竹笼的编筑。在汗水与绳结的交织中，深刻体会何为“因地制宜”、“以柔克刚”的东方生态工程智慧。

目标： 小组协作完成一件符合工艺标准的枵槎或竹笼作品，掌握其基本结构原理，并能阐述该工具在截流、防洪、护岸中的具体应用及其体现的可持续思想。

古法农灌模拟

课程时长:30min

将亲手制作的古老工具置于模拟沟渠中，真实复现一场千年前的农田灌溉。当水流通过自己搭建的杩槎竹笼，缓缓引入“农田”时，学生便完成了一次与先民智慧的隔空击掌，直观理解水利技术如何直接转化为滋养文明的土壤力量。

目标： 利用自制工具，在模拟场景中成功实现水流的拦截、分配与引流灌溉，深刻认知水利是农业文明基石这一核心概念，体会技术发明与民生福祉的直接关联。

巧手塑江河：都江堰模型制作

课程时长:90min

将跨越千年的宏大水利工程，浓缩于方寸掌心。学生们将化身“微缩建筑师”，运用色彩缤纷的超轻黏土，亲手捏塑出鱼嘴的锐利、飞沙堰的弧线、宝瓶口的险峻。这不仅是简单的手工，更是一次对工程结构的空间解构与立体重构。

目标： 每位同学独立完成一个包含三大核心工程的都江堰微缩模型。要求模型能准确体现各部分的形状特征与位置关系，并能在完成后，利用自己的作品清晰讲解其分水、排沙、引水的基本原理，实现从动手制作到原理阐释的知识内化。

田野里的自然课：农业常识认知

课程时长:30min

告别标签化的认知，让知识在泥土中生长。学生将走入田间，用眼睛辨识稻穗的扬花，用鼻子嗅闻泥土的芬芳，用手触摸蔬菜的纹理，与真实的生命对话，重建城市少年与土地、食物最原初而真切的情感连接。

目标：能够指认并说出至少5种主要农作物及5种家禽的名称、生长特点与价值，建立基础的农业常识体系，激发对自然生命的好奇与尊重。

学习观察与农事体验

课程时长:30min

在“汗滴禾下土”的真实劳作中，体会“精耕细作”的内涵。这不是简单的体力活动，而是一堂关于耐心、专注与生命管理的静心课。在辨别杂草与作物的过程中，理解生态平衡与人工干预的微妙关系。

目标： 学习安全使用基础农具，掌握区分常见杂草与作物的方法，通过亲身体验理解田间管理的意义，感悟“一分耕耘一分收获”的朴素真理。

土壤的魔法：腐殖土制作

课程时长:60min

揭示废弃物向“黑金”转化的生命循环奥秘。学生将扮演生态循环的启动者，亲手将枯枝落叶、厨余垃圾等，通过科学的“分层堆肥”技术，转化为肥沃的腐殖土。这不仅是制作肥料，更是播种下一颗“万物循环、生生不息”的生态观念种子。

目标： 掌握腐殖土制作的“干湿搭配、分层堆叠、通风保湿”核心口诀，小组协作完成一个微型堆肥体的创建，并理解其在可持续农业和家庭园艺中的应用价值。

田园协奏曲：赶鸭子

课程时长:30min

一场人与动物的田园交响。学生需运用耐心、策略与团队配合，引导鸭群有序前行。这不仅是嬉戏，更是学习与另一种生命沟通、协作的趣味课堂，在欢声笑语中感受乡村生活的质朴乐趣与生态和谐。

目标： 每位同学独立完成一次驱赶任务，成功将鸭子从起点引导至终点。在此过程中，需要观察并运用鸭子的习性，安全、有效、温和地完成任务，锻炼个人的观察力、耐心及与动物互动的基本能力。

田野趣玩：摸鸭蛋

课程时长:30min

在田埂沟渠间开启一场惊喜的探索发现之旅。寻找“宝藏”的过程锻炼着细心与耐心，而用模型兑换真实土鸭蛋的瞬间，则将游戏的快乐与真实的劳动收获紧密相连，让“收获”变得具体可感。

目标： 在限定区域内通过细致观察完成任务，体验发现与收获的喜悦，并通过兑换机制理解劳动成果的价值。

田野趣玩：打糍粑

课程时长:30min

在“嘿—呦—”的整齐号子声中，体验一场关于力量、节奏与集体协作的农耕交响。学生们轮流挥动沉重的木槌，捶打蒸熟的糯米，在千万次的起落间，见证一粒粒散落的米粒如何交融成绵软柔韧的米团。

目标：小组需掌握打糍粑的基本步骤与安全要领，通过有效的轮换与节奏配合，共同将糯米捶打至绵密柔韧、不见米粒的理想状态。亲手捏制、品尝劳动成果，理解团队协作的力量与传统饮食文化的魅力。

田野趣玩：磨豆花

课程时长:30min

亲手转动古朴的石磨，聆听黄豆与石器摩擦发出的低沉回响，开启一场从颗粒到浆液的细腻蜕变。这不仅是技艺的传承，更是一场关于耐心与专注的修行。从磨浆、过滤到点制成花，全程参与一种朴素食材向精致风味的转化，感悟“一粥一饭，当思来之不易”的深厚内涵。

目标：小组协作完成豆浆的研磨与过滤，观察豆浆在卤水作用下凝结成花的奇妙过程。最终品尝自己制作的豆花，在动手实践中培养耐心、细致的品质，领略中国传统手工技艺的精妙。

PART. 03

研学保障

一 切 以 安 全 为 前 提

研学餐一 ：桌餐

价格：300元/桌　　人数：10人/桌

- 蒸菜：哨子蒸蛋、豌豆腊肉糯米饭
- 热菜：小酥肉、甜椒肉丝、土豆烧排骨、青笋木耳肉片、西红柿炒鸡蛋、青椒玉米粒、卤鸡腿、糖醋莲白
- 汤：田园耙耙菜
- 主食：米饭
- 水果：果盘一份

价格：400元/桌　　人数：10人/桌

- 热菜：蒜苔肉丝 、干锅千叶豆腐、黄瓜肉片、番茄土豆炖牛腩、芋儿烧鸡、豌豆腊肉糯米饭、青椒回锅肉、烂肉豇豆、白灼娃娃菜、田园有机花菜、番茄炒蛋、清炒土豆丝
- 汤：豆腐蔬菜汤
- 主食：米饭
- 水果：果盘一份

研学餐二 ：盒饭

18元/份（2荤2素）

20元/份（2荤1素1鸡腿）

研学餐三：野炊柴火鸡

40元/人（柴火鸡套餐，8-10人/灶）

- 荤菜：新鲜鸡肉5-6斤
- 蔬菜：农家土豆、有机木耳、土儿瓜、鲜魔芋、四季豆、鲜笋
- 蔬菜：土豆、胡萝卜、白萝卜、青椒、洋葱、青笋、调料酱汁若干
- 主食：玉米锅边馍、米饭
- 装备：野炊一体灶、桌子、椅子、一次性碗筷

野炊场地优势

- ✔ 食材新鲜：基地生态菜园采摘
- ✔ 场地安全：专用野炊场地满足450人野炊餐饮
- ✔ 设施齐备：野炊一体灶具，隔离火源、地下管道排烟
- ✔ 环境秀丽：坐落在生态农田当中的野炊区，配备遮阳伞

师资优势——流程管控，品质保证

全程带队辅导

- 场地保险全覆盖
- 每个班配备1名研学老师 、1名教官
- 带领各班学生转场
- 负责纪律与安全保障
- 每个活动配备专业老师
- 服务人员若干

以自然为师，与历史同行。

都江堰世界灌溉工程遗产研学实践基地

2026年春季研学产品推介