1. 三种方式实现原子递增
2. Atomic原子变量
3. Sync同步代码块
4. LongAdder分段锁
5. LongAdder

分段锁

将线程分为多组，每组一个线程可以同时进行递增操作，最后将所有值累加起来。

Sync：任何时候只能有一个线程执行

LongAdder：可以有多个线程同时执行，最后只要累加即可。

