

1. 输入「你好，请做自我介绍」观察响应
  2. 尝试点击「代码块」图标，输入「请用Python打印爱心图案」
  3. 将当前对话重命名为「测试练习」
- 

## 第二章：基础对话篇（像交朋友一样学交流）

### 2.1 有效提问的五个黄金法则

#### 法则一：明确需求

- ❌ 错误示例：「帮我写点东西」
- ✅ 正确姿势：「我需要一封求职邮件，应聘新媒体运营岗位，强调3年公众号运营经验」

#### 法则二：提供背景

- ❌ 错误示例：「分析这个数据」
- ✅ 正确姿势：「这是一家奶茶店过去三个月的销售数据，请分析周末和工作日的销量差异（附CSV数据）」

#### 法则三：指定格式

- ❌ 错误示例：「给几个营销方案」
- ✅ 正确姿势：「请用表格形式列出三种情人节咖啡店促销方案，包含成本预估和预期效果」

#### 法则四：控制长度

- ❌ 错误示例：「详细说明」
- ✅ 正确姿势：「请用200字以内解释区块链技术，让完全不懂技术的老人能听懂」

#### 法则五：及时纠正

- 当回答不满意时，可以：
  - 「这个方案成本太高，请提供预算控制在500元以内的版本」
  - 「请用更正式的语气重写第二段」