

DeepSeek 15天指导手册——从入门到精通

第一章：准备篇（30分钟上手）

1.1 三分钟创建你的AI伙伴

步骤详解：

- 访问官网：在浏览器输入「www.deepseek.com」（就像打开微信一样简单）
- 注册账号：点击右上角「笑脸图标」→ 选择「邮箱/手机注册」（建议使用常用邮箱）
- 验证身份：查看收件箱找到验证邮件 → 点击蓝色确认按钮（找不到？检查垃圾箱）
- 首次登录：输入密码时建议使用「大小写字母+数字」组合（例如：Deep2024@seek）




避坑指南：

- 如果遇到验证码不显示，尝试刷新页面或切换浏览器
- 注册后建议立即绑定手机号，方便找回账号

1.2 认识你的AI控制台

核心界面全解析：

![控制台标注图]（此处应有示意图）

- 对话输入框**：像发微信一样打字，但记得按「Enter」发送（而不是微信的「发送」按钮）
- 历史记录栏**：左侧列表显示所有对话，可右键「重命名对话」方便查找（例如改为「毕业论文辅助」）
- 功能工具栏**：
 -  格式按钮：插入代码块、表格、公式的快捷键
 -  记忆库：点击星标保存重要信息（相当于AI的记事本）
 -  设置：调整响应速度/创意程度（新手建议保持默认）

实时演练：