Title: 收藏的单词 Date: / /

No.	Word	Meaning	No.	Word	Meaning	
1	wallet	n. 皮夹,钱包	22	take care	phr. 保重	
2	tick away	phr. (时间一分一秒地)过去	23	object to	phr. 反对	
3	set foot in	phr. 踏进	24	build confidence	phr. 树立信心	
4	pull in	phr. 停车	25	at the rate of	phr. 以…速度或比率	
5	be paved with	phr. 铺满,遍布	26	show signs of	phr. 显示迹象	
6	beyond doubt	phr. 无疑地	27	be delighted with	phr. 因而十分高兴	
7	run off	phr. 逃跑	28	no fewer than	phr. 不少于,至少	
8	make it difficult for sb.	phr. 难以,使觉得困难	29	expand on	phr. 进一步阐述,详述	
9	catch fire	phr. 着火,失火	30	be diverse from	phr. 和不同	
10	putinto prison	phr. 关进监狱	31	think highly of	phr. 对…高度评价	
11	wrap up	phr. 包裹好;完成某事	32	take one's place	phr. 取代某人	
12	come to an end	phr. 完结	33	face up	phr. 面对	
13	warn sb. about	phr. 警告,警醒	34	keep in touch	phr. 与保持联系	
14	beyond expression	phr. 无法表达(形容不出)	35	under the heel of	phr. 被…践踏(支配)	
15	set up	phr. 建起,设立;提议,提 倡;预备;(军事)训练	36	on account of	phr. 因为	
16	commit a crime	phr. 犯罪	37	burst into	phr. 突然开始	
17	within walking distance	phr. 步行可及,很近	38	be content with	phr. 满足于	
18	take an active part in	phr. 积极参加	39	bring forward	v. 提出	
19	patch up	phr. 修补	40	infer from	phr. 依据推断出	
20	get familiar with	phr. 变得熟悉,与熟悉 起来	41	run out of	phr. 用完	
21	one after the other	phr. 一个接着一个,陆续	42	be strict about	phr. 对某事很严格,对某事 严格要求	

Title: 收藏的单词 Date: / /

No.	Word	Meaning	No.	Word	Meaning
43	stay in touch with	v. 与 保持联系	64	conference room	phr. 会议厅,会议场所及教 室会议室
44	all day and all night	phr. 整日整夜	65	be loyal to	phr. 对忠诚,忠于
45	put up with	phr. 忍受,容忍	66	appeal for	phr. 要求,呼吁
46	raise one's spirits	phr. 使人振奋,打起精神	67	draw one's attention to	phr. 引起某人注意
47	have taste in	phr. 有品位,有鉴赏力	68	all year round	phr. 一年到头,终年,四季
48	be ill at ease	phr. 局促不安,心神不宁	69	be equipped with	phr. 装备着
49	lose track of	phr. 失去线索,失去消息, 失去联系	70	take priority over	phr. 优先
50	to the delight of	phr. 令感到喜悦	71	make an effort to do	phr. 努力(做)
51	a shortage of	phr. 短缺,缺乏	72	be determined to do sth.	phr. 下定决心要
52	straight away	phr. 立即,马上	73	keep pace with	phr. 跟上,与齐步前 进,跟上…的最新发展
53	take an interest in	phr. 对…产生兴趣,过问	74	get sick of	phr. 厌烦,对…感到厌恶
54	volunteer to do	phr. 自愿做	75	adopted child	phr. 养子(女),义子
55	turn a blind eye	phr. 视而不见,熟视无睹	76	step by step	phr. 一步步地,逐步地,逐 渐地
56	struggle to do	phr. 挣扎着做某事	77	in great shape	phr. 身体状态好,身材好
57	be convinced of	phr. 确信,相信,深信	78	fade into	phr. 逐渐消失而变成(无足 轻重的东西),在…逐渐…
58	in contrast to	phr. 和对比,相比之下	79	be dying to do sth.	phr. 渴望做某事
59	under consideration	phr. 在考虑之中	80	doze off	phr. 打盹儿
60	be inappropriate for	phr. 不合适的,不适当的	81	free of charge	phr. 不收费,免费的,无偿 的
61	puzzle out	phr. 苦苦思索而弄清楚或解 决,解决难题	82	take a photograph of	phr. 拍照
62	without prejudice	phr. 没偏见	83	throw up	phr. 呕吐
63	full refund	phr. 全额退款,全额偿还	84	be attached to	phr. 附属于

No.	Word	Meaning	No.	Word	Meaning
85	wear away	phr. 磨去	106	be fit to	phr. 适合
86	collide with	phr. 碰撞	107	brand new	phr. 全新的,崭新的
87	career development	phr. 职业培训,职业发展	108	gain weight	phr. 增加体重,增肥,长胖 了
88	root for	phr. 全力支持,为…加油喝 彩,赞助	109	devoid of	phr. 没有,缺乏的
89	day off	phr. 休假日,休息日	110	be enthusiastic about	phr. 对…热情
90	show respect for	phr. 对表示尊敬	111	from that moment on	phr. 那时起,从那一刻起
91	under control	phr. 被控制住,在控制 下	112	be engaged in	phr. 从事于,忙于
92	then and there	phr. 当场,立即	113	have an eye for	phr. 有眼光,对有鉴赏力
93	gain access to	phr. 接近,有接近…的权利	114	range fromto	phr. 从…到…的范围;在… 中变化
94	upside down	phr. 颠倒,混乱,倒转,翻 转	115	be of benefit to	phr. 对有益,有好处
95	tell apart	phr. 区分,区别	116	takeinto account	phr. 把考虑在内
96	catch up with	phr. 赶上	117	take over one's business	phr. 接管某人的生意
97	set forth	phr. 出发,启程	118	at the instance of	phr. 经…提议,应…之请
98	be resistant to	phr. 对有抵御能力的,抗 拒的,抵抗的	119	be tolerant of	phr. 容忍某事物
99	satisfy one's needs	phr. 满足某人的需要	120	rely on	phr. 依赖,依靠,信赖
100	tune out	phr. 无视,不理会	121	be discontent with	phr. 不满足于
101	end up	phr. 以…告终	122	place emphasis on	phr. 强调
102	come in sight	phr. 被看见,出现,进入视 野	123	out of order	phr. 出毛病,运转不正常
103	pull out of	phr. 离开,退出	124	tourist destination	phr. 目的地,旅游胜地,旅 游目的地
104	ramp up	phr. 提高,斜升,提升	125	tend to	phr. 易于,往往会
105	keep an eye on	phr. 密切注视	126	lead to	phr. 导致

Title: 收藏的单词 Date: / /

No.	Word	Meaning	No.	Word	Meaning
127	gain a reputation for	phr. 以…而出名,赢得…的 声誉	148	build up	phr. 逐步增加(增强),逐 渐增进
128	come out with	phr. 提出,发表,讲出	149	be made up of	phr. 由构成,由组 成
129	out of shape	phr. 身材不好	150	under investigation	phr. 在调查研究中,正在调 查中
130	date back	phr. 回溯至,追溯	151	credit to	phr. 赞赏,归功于,把…归 于
131	subject to	phr. 处于中;易受 影响;屈服于;取决于	152	have a good appetite	phr. 胃口好
132	expand one's knowledge	phr. 增长知识	153	be confident in	phr. 对…有信心;对充 满信心
133	water closet	phr. 盥洗室,厕所	154	help oneself	phr. 自助,自取所需(食物)
134	hang about	phr. 闲逛	155	be indifferent to	phr. 对漠不关心
135	set off	phr. 出发,启程	156	take account of	phr. 考虑到
136	with reference to	phr. 关于,有关	157	and so forth	phr. 等等,诸如此类
137	green with envy	phr. 十分妒忌,非常嫉妒	158	quite a number of	phr. 相当多的(许多)
138	have a ball	phr. 狂欢,玩得开心,享受	159	can't help but do sth.	phr. 忍不住做某事
139	turn into	phr. 把变成	160	be eager for	phr. 想得到
140	exert pressure on	phr. 对施加压力	161	fight for	phr. 为而战斗
141	narrow down to	phr. 缩减,缩小,收紧	162	by the time	phr. 到时候
142	be sick of	phr. 对感到厌烦的	163	through thick and thin	phr. 患难与共,风雨同舟
143	point out	phr. 指出	164	ease in	phr. 逐步适应,放松自己
144	stand on one's feet	phr. 依靠自己,自力更生, 自食其力	165	exert oneself	phr. 努力
145	catch a glimpse of	phr. 瞥一眼,瞥见了	166	live up to	phr. 不辜负
146	in competition with	phr. 在与…竞争之中; 与比赛	167	putinto practice	phr. 实施,实行
147	put a halt to	phr. (使)停止,制止	168	out of condition	phr. 身体不好

No.	Word	Meaning	No.	Word	Meaning	
169	in an effort to	phr. 为了,努力	190	tidy up	phr. 收拾	
170	curl up	phr. 卷起,蜷曲,撅起	191	count down	phr. (发射火箭等时)倒读数	
171	usher in	phr. 迎接;引领;传报;引 发;产生,开创	192	be of prime importance	phr. 极其重要	
172	make fun of	phr. 嘲笑,取笑	193	would ratherthan	phr. 宁愿而不愿	
173	vantage point	phr. 有利地点	194	word of mouth	phr. 口头语,口碑	
174	make a fortune	phr. 发财	195	with all one's heart	phr. 全心全意地	
175	take notice of	phr. 注意到	196	without reservation	adj. 无保留地,无条件地	
176	in and out	phr. 进进出出	197	wave down	phr. 挥手示意停下	
177	without fail	phr. 必定	198	watch out for	phr. 密切注视,当心,提防	
178	threaten to do sth.	phr. 扬言要,威胁要做某 事	199	waste away	phr. 日渐消瘦	
179	come around	phr. 顺便来访	200	use up	phr. 用完	
180	in contrast with	phr. 和成对比	201	upper management	phr. 高层管理	
181	be suspicious of	phr. 怀疑	202	under attack	phr. 遭受攻击	
182	be made of	phr. 由构成	203	turn to	phr. 求助于	
183	none the less	phr. 还是	204	turn against	phr. 背叛	
184	in excess of	phr. 超过	205	tour guide	phr. 导游	
185	throw oneself into	phr. 热心投身于,开始努力 干	206	to begin with	phr. 首先	
186	come in the form of	phr. 以的形式	207	throw up one's hands	phr. 举起双手	
187	at the risk of	phr. 冒着的危险	208	think up	phr. 想出	
188	be eager to do sth.	phr. 急欲,渴望做	209	think over	phr. 仔细考虑	
189	feel up to	phr. 觉得能够胜任,觉得身 体挺得住	210	the more the better	phr. 多多益善	

No.	Word	Meaning	No.	Word	Meaning
211	tee off	phr. 开球	232	speak one's mind	phr. 直言不讳,吐露心声
212	tear up	phr. 撕毁,撕掉撕成碎片	233	speak highly of	phr. 赞扬,高度赞美
213	tax free	adj. 免税的	234	so much so that	phr. 达到这样的程度以至
214	take possession of	phr. 占有,占据,拥有	235	sort out	phr. 整理分类
215	take one's temperature	phr. 量体温	236	sign a contract with	phr. 和签合同
216	tear off	phr. 撕掉,扯下来,扯掉	237	sneer at	phr. 嘲笑
217	teach sb. a lesson	phr. 给某人一个教训	238	side effect	phr. 副作用
218	takeinto consideration	phr. 考虑到	239	side by side	phr. 肩并肩,一起
219	take pity on	phr. 怜悯	240	show off	phr. 炫耀,卖弄
220	take delight in	phr. 以为乐	241	shear off	phr. 剪断,切掉
221	take exception to	phr. 反对	242	settle down	phr. 定居,安定下来
222	take charge of	phr. 负责	243	send off	phr.【体】罚下场,给…送 行
223	take a day off	phr. 放一天假	244	second to none	phr. 最好的,顶呱呱
224	take a chance	phr. 冒险	245	sea gull	phr. 海鸥
225	support one's argument	phr. 支持的观点	246	rise to fame	phr. 成名,出名
226	strive for	phr. 争取	247	result from	phr. 起因于
227	strip down	phr. 拆开	248	refrain from	phr. 戒(烟)
228	spy on	phr. 暗中监视,侦查	249	refer to	phr. 参考
229	spend time on	phr. 花时间做某事	250	reach out	phr. 伸出,伸展
230	specialize in	phr. 专攻	251	queue up	phr. 排队
231	speak well of	v. 称赞	252	puzzle over	phr. 苦苦思考

Title: 收藏的单词 Date: / /

No.	Word	Meaning	No.	Word	Meaning
253	put in order	phr. 整理,排列	274	out of breath	phr. 上气不接下气
254	pull over	v. 开到路边,靠边停车	275	ought to	phr. 应该
255	pull down	phr. 拆毁	276	on the way out	phr. 渐渐过时,正在离开
256	proposal for	phr. 提案,提议	277	on the quiet	phr. 秘密地
257	prop up	phr. 支持,支撑	278	on the contrary	phr. 与此相反,正相反
258	preside at	phr. 主持	279	on behalf of	phr. 代表,为了
259	pop out	phr. 弹出	280	official language	phr. 官方语言
260	pocket money	phr. 零用钱	281	offer opportunity to	phr. 给提供机会
261	plunge into	phr. 跳入	282	occupy one's time	phr. 占用某人的时间
262	play on the swing	phr. 荡秋千	283	notbut rather	phr. 不是而是
263	play a trick on	phr. 搞恶作剧,诈骗,开玩 笑	284	no other than	phr. 恰恰是
264	play a part	phr. 扮演角色	285	much to one's surprise	phr. 令相当吃惊的是
265	play a joke	phr. 开玩笑	286	mix up	phr. 混合,混淆
266	pick up	phr. 拿起,捡起;搭载;获 得,学会	287	miss out on	phr. 失去的好机会
267	peep at	phr. 偷看	288	medium rare	phr. 3分熟
268	pay back	phr. 偿还(借款等)	289	make up	phr. 构成,形成
269	owing to	phr. 由于,因为	290	make sense of	phr. 了解的意义,理解
270	out of tune	phr. 走调	291	make oneself at home	phr. 不要拘束,别客气
271	out of style	phr. 不时髦的,过时的	292	make one's fortune	phr. 发财
272	out of curiosity	phr. 出于好奇心	293	make one's acquaintance	phr. 与相识
273	out of control	phr. 失去控制	294	make face	phr. 做鬼脸

No.	Word	Meaning	No.	Word	Meaning	
295	make a move	phr. 采取行动	316	inspire sth	phr. 激励,鼓舞,启迪	
296	make a complaint	phr. 抱怨	317	infringe on	phr. 违反,违背	
297	major in	phr. 专攻	318	indulge in	phr. 任凭自己沉溺于, 耽,耽于,醉	
298	lung cancer	n. 肺癌	319	in the wrong	phr. 有错,错误的	
299	lose control of	v. 失控	320	in the mood	phr. 兴致勃勃	
300	look out for	phr. 密切注意	321	in the manner of	phr. 照…的式样,做出…的 样子	
301	look down on	phr. 轻视	322	in the circumstance	phr. 在这种情况下	
302	look down	phr. 看不起	323	in the balance	phr. (命运等)未定	
303	lend an ear	vi. 听(倾听)	324	in terms of	phr. 就而论; 用字 眼	
304	lead the way	phr. 引路,带路	325	in spite of	conj. 尽管,不管	
305	lavishon	phr. 大肆花费	326	in short supply	phr. 短缺	
306	lash out	phr. 狠批	327	in quest of	phr. 寻求,寻找,探求	
307	lag behind	phr. 滞后;落在后面	328	in private	phr. 私下地	
308	knock out	phr. 摧毀	329	in possession of	phr. 拥有,拥有某物	
309	knock down	phr. 拆除	330	in cooperation with	phr. 与合作	
310		phr. 跟上,紧跟	331	in conflict with	phr. 和有争执	
311	keep one's fingers crossed	phr. 为祈祷	332	in compliance with	phr. 遵守,遵从	
312		phr. 保持健康	333	in comparison to	phr. 与相比	
313	interference with	phr. 干涉,干扰	334	in addition to	phr. 除之外(还)	
314	interfere with	phr. 妨碍	335	immerse oneself in	phr. 埋头于(专心于)	
315	insufficient for	phr. 不足的	336	holdin high esteem	phr. 十分尊敬,推崇	

No.	Word	Meaning	No.	Word	Meaning
337	hold one's ground	phr. 坚持立场	358	find it difficult to do	phr. 觉得做某事很困难
338	have trouble in doing	phr. 做某事有困难	359	fill out	v. 填写
339	have the advantage over	phr. 胜过,优于	360	fill in	phr. 填充
340	have no time to	phr. 没时间	361	feed on	phr. 以为食
341		phr. 洞察某事	362	fall back on	phr. 求助于
342	have a good relationship with	phr. 和关系好	363	fade away	phr. 逐渐消失
343	have a go	phr. 企图,尝试	364	engaged to sb.	phr. 和…订婚
344	hand out	phr. 分发	365	eat up	phr. 吃光
345	give rise to	phr. 引起,发生	366	dried food	phr. 干货,干制食品
346	give in	phr. 投降	367	drain away	phr. 流尽
347	give birth to	phr. 生育	368	dissatisfy with	phr. 对不满意
348	get tired of sth.	phr. 厌倦了某事	369	dispose of	phr. 处理,安排
349	get the better of	phr. 打败	370	dig out	phr. 掘出,发现
350	get off with	phr. 与要好	371	differ from	phr. 不同于
351	get back at	phr. 报复	372	dip into	phr. 动用(款项等)
352	form the habit of	phr. 养成…的习惯	373	die out	phr. 灭绝,绝种
353	focus one's attention on	phr. 集中注意力在…上	374	devoteto	phr. 献身
354	fix on	phr. 注视,凝视	375	dedicateto	phr. 把(时间、力量等)用 在
355	fill upwith	phr. 用…把…装满	376	debate over	phr. 辩论
356	feel at home	phr. 舒服自在	377	date from	phr. 起源于
357	fit into	phr. 适合	378	cut off	phr. 切断

Title: 收藏的单词 Date: / /

No.	Word	Meaning	No.	Word	Meaning	_
379	cooperate with sb.	phr. 和合作	400	as poor as a church mouse	phr. 一贫如洗	
380	contrary to	phr. 与相反	401	an amount of	phr. 相当数量的	
381	contrast with	phr. 与形成对比	402	arouse one's curiosity	phr. 引起某人的好奇心	
382	cultural environment	phr. 文化环境	403	at all costs	phr. 不管多大代价,无论如 何	
383	construction site	phr. 建筑工地	404	at an alarming rate	phr. 以惊人的速度	
384	computer crime	phr. 电脑犯罪	405	at the head of	phr. 在的最前面	
385	compliance with	phr. 遵守,遵从,顺从,符 合	406	at full speed	phr. 全速	
386	compensate for	phr. 弥补	407	at any moment	phr. 随时,在任何时候	
387	come up against	v. 碰到(困难、反对)	408	balance betweenand	phr. 平衡和	
388	come in for	phr. 受到,遭到	409	be adapted to	v. 适合于	
389	come down with	phr. 得(传染性的病),感染	410	be annoyed with	phr. 被 惹恼	
390	close up	phr. 关闭	411	be afraid of	phr. 害怕	
391	come to light	phr. 为众人所知	412	be approximate to	phr. 近似;接近于的	
392	come into effect	phr. 实施	413	be comparable to	phr. 和…相当,比得上,犹 如	
393	come to nothing	phr. 失败,落空	414	be conducive to	phr. 有助于	
394	a case in point	phr. 恰当的例子	415	be dependent on	phr. 依赖	
395	a hard nut to crack	phr. 棘手的问题	416	be dexterous in	phr. 灵敏于	
396	a multitude of	phr. 许多,众多	417	be apparent to	phr. 清楚,明显	
397	a variety of	phr. 多种多样,种种	418	be distinct from	phr. 与有差别	
398	a wealth of	phr. 大量的,丰富的	419	be fit for	phr. 适合于	
399	agree on	phr. 对…意见一致	420	be furious with sb.	phr. 对生气	

Title: 收藏的单词 Date: / /

No.	Word	Meaning	 	No.	Word	Meaning
421	be ignorant of	phr. 不知道,不了解		442	be skeptical of	phr. 怀疑
422	be inadequate for	phr. 不够,缺乏		443	be stressed out	phr. 紧张,有压力的
423	be incapable of	phr. 不会,不能		444	be subject to	phr. 容易遭受
424	be infected with	phr. 感染(疾病)		445	be susceptible to	vt. 易感染(对敏感)
425	be involved in	phr. 与有关联,参与		446	be terrified at	phr. 被吓一大跳
426	be jealous of	phr. 嫉妒		447	be tied up with	phr. 和密切联系
427	be keen on	phr. 渴望,喜爱,爱好,热 衷于		448	be unaware of	phr. 不知道,没有察觉到, 没有意识到
428	be laid off	phr. 下岗,被解雇		449	be urged to do	phr. 不得不做;受到敦促去 做
429	be limited to	phr. 局限于		450	be wary of	phr. 提防,小心翼翼
430	be made from	phr. 由制造		451	be worthy of	phr. 值得,配得上,当之无 愧
431	be mindful of	phr. 留意,注意		452	be well-known for	phr. 以…出名;因…而著名
432	be obliged to do sth.	phr. 有义务做,不得不		453	block out	phr. 挡住(光线)
433	be occupied with	phr. 忙着做,忙于某事 物		454	be worn out	phr. 累坏了
434	be piled with	phr. 堆积着		455	bear on	phr. 压在…之上
435	be proficient in	phr. 精通		456	beyond one's control	phr. 超出某人控制范围
436	be ready to	phr. 准备好		457	break away	phr. 突然离开
437	be reluctant to	phr. 不愿意;不情愿;不愿 做…的		458	break through	phr. 突破
438	be replaced with	phr. 被代替		459	bring up	phr. 养育
439	be rid of	phr. 摆脱		460	build up one's confidence	phr. 树立信心
440	be safe from	prep. 免受		461	burst into laughter	phr. 突然笑起来,放声大笑
441	be similar to	phr. 和相似		462	bury oneself in	phr. 埋头于某事,对…入迷

No.	Word	Meaning	 	No.	Word	Meaning	
463	call up	phr. 打电话,号召					
464	call in on	phr. 拜访,访问					
465	by comparison to	phr. 比较下,相比					
466	burn down	phr. 烧成平地,烧毁,烧光					
467	carry out	phr. 实施					
468	carve out of	phr. 用雕刻出(引伸为修 建)					
469	cast light on	phr. 阐明					
470	check in	phr. 登记(在旅馆、机场 等)					
471	chase up	phr. 提醒某人快做某事					
472	chase out	phr. 赶走,驱散					
473	catch up	phr. 赶上					
474	catch a cold	phr. 感冒					
475	check off	phr. 核对					
476	chew up	phr. 嚼碎					