

社会交往调查问卷（Lubben 社交网络问卷，LSNS-6）

项目	评分					
家庭						
您一个月至少接触多少个亲戚	无 (0)	一个 (1)	两个 (2)	3 到 4 个 (3)	5 至 8 个 (4)	9 个或以上 (5)
您可以讨论隐私话题的亲戚有多少个？	无 (0)	一个 (1)	两个 (2)	3 到 4 个 (3)	5 至 8 个 (4)	9 个或以上 (5)
您觉得可以打电话寻求帮助的亲戚有多少个？	无 (0)	一个 (1)	两个 (2)	3 到 4 个 (3)	5 至 8 个 (4)	9 个或以上 (5)
友情						
您一个月至少接触多少个朋友	无 (0)	一个 (1)	两个 (2)	3 到 4 个 (3)	5 至 8 个 (4)	9 个或以上 (5)
您可以讨论隐私话题的朋友有多少个？	无 (0)	一个 (1)	两个 (2)	3 到 4 个 (3)	5 至 8 个 (4)	9 个或以上 (5)
您觉得可以打电话寻求帮助的朋友有多少个？	无 (0)	一个 (1)	两个 (2)	3 到 4 个 (3)	5 至 8 个 (4)	9 个或以上 (5)

参考文献：

1. Evans IEM, Llewellyn DJ, Matthews FE, Woods RT, Brayne C, Clare L. Social isolation, cognitive reserve, and cognition in healthy older people. PloS one. 2018;13(8):e0201008.
2. Lubben J, Blozik E, Gillmann G, Iliffe S, von Renteln Kruse W, Beck JC, et al. Performance of an abbreviated version of the Lubben Social Network Scale among three European community-dwelling older adult populations. The Gerontologist. 2006;46(4):503-13.