

## 社会支持调查问卷（领悟社会支持量表，PSSS）

以下 12 个句子，每一个句子后面各有 7 个答案。请你根据自己的实际情况在每句后面选择一个答案。例如，选择 1 表示您极不同意，即说明您的实际情况与这一句子极不相符；选择 7 表示您极同意。

	极不同意	很不同意	稍不同意	中立	稍同意	很同意	极同意
1.在我遇到问题时有些人（领导、亲戚、同事）会出现在我的身旁	1	2	3	4	5	6	7
2.我能够与有些人（领导、亲戚、同事）共享快乐与忧伤	1	2	3	4	5	6	7
3.我的家庭能够切实具体地给我帮助	1	2	3	4	5	6	7
4.在需要时我能够从家庭获得感情上的帮助和支持	1	2	3	4	5	6	7
5.当我有困难时有些人（领导、亲戚、同事）是安慰我的真正源泉	1	2	3	4	5	6	7
6.我的朋友们能真正的帮助我	1	2	3	4	5	6	7
7.在发生困难时我可以依靠我的朋友们	1	2	3	4	5	6	7
8.我能与自己的家庭谈论我的难题	1	2	3	4	5	6	7
9.我的朋友们能与我分享快乐与忧伤	1	2	3	4	5	6	7
10.在我的生活中有些人（领导、亲戚、同事）关心着我的感情	1	2	3	4	5	6	7
11.我的家庭能心甘情愿协助我作出各种决定	1	2	3	4	5	6	7
12.我能与朋友们讨论自己的难题	1	2	3	4	5	6	7

参考文献：

1. Bennett KK, Buchanan DM, Jones PG, Spertus JA. Socioeconomic status, cognitive-emotional factors, and health status following myocardial infarction: testing the Reserve Capacity Model. Journal of behavioral medicine. 2015;38(1):110-21.
2. Shalaby RAH, Agyapong VIO. Peer Support in Mental Health: Literature Review. JMIR mental health. 2020;7(6):e15572.