

走行時間を有効に活用いただくための重要な事項

皆様の貴重な走行時間を安全に、また有効にお使いいただくため、以下の事項をお守りください。

■ 走行前に行うこと

1) ライダーの体調確認「走行に備えて、適格なライディングができる体調であること」

- ・前日の飲酒の影響が残っている場合は走行を控えてください。
- ・メディカルチェックシートに病名や服用薬を記入し提出してください。
- ・熱がある時や、身体の動きを制限する怪我等がある場合は走行を控えてください。
- ・走行前にはストレッチ体操を行い、身体をリラックスさせた状態で走行してください。

2) マシンの準備

- ・各部のボルト、ナット、ビス等が適切に締め付けられ、緩みがないか確認してください。
- ・オイルや水漏れ等がないか確認してください。タイヤが新品の時は表面のワックスを拭き取ること。
- ・タイヤの空気圧やチェーンの遊びが適切か確認してください。
- ・スロットル、ブレーキ、チェンジ等の操作類の作動が正常に動き、操作に適切な位置にあるか確認し、少しでも違和感があれば、使いやすい位置や状態に調整してください。

3) ライダーの装備品

- ・ヘルメットはロードレース用 MFJ 公認ヘルメットを使用してください。チェストガード及びバックプロテクターは必ず装着してください。エアバッグの使用を強く推奨します。
- ・ウェアラブルカメラ等の突起物は、ヘルメットやライダーの装具類には直接装備する事はできません。車両への装備は認められますが、走行時に脱落しないよう確実な方法で固定してください。
- ・ヘルメットにキズのあるもの、レーシングスーツ、グローブ、ブーツにほつれや破れ、大きなスリキズ等があるものの使用はお控えください。

■ 走行時の注意点

1) ライダーの体調管理

- ・走行中に、動悸や息切れ、集中力の低下、身体の不具合等により、ライディングに支障をきたす場合は、後方車両に手等で合図を送りながら、コース右側をスロー走行してピットに戻ってください。

2) マシンの状況確認

- ・走行開始から 1～2 周は、各部操作類が正常に作動するか確認してください。
- ・セッティングを変更したり、パーツを交換した場合は、その状態を確認しながら徐々にペースを上げてください。
- ・走行中に、マシンの挙動にいつもと違う動きがある場合（タイヤが滑る、マシンが振れる等）は、速やかにピットに戻り、マシンをチェックしてください。

3) コース走行時に守ること

- ・ピットアウトおよびピットイン時は決められたルールを守り、手を上げてコース右側を走行してください。
- ・タイムが遅いライダーは速いライダーが後方から迫ってきても、むやみにラインを変更せず、自分の走行ラインを守ってください。タイムが速いライダーは、遅いライダーを抜く時に、無理なラインでの追抜きや急激なライン変更をせず、余裕を持って抜くことを心がけてください。
- ・常にコース状況とコーナーストで提示されるシグナルおよびフラッグを確認し、提示された内容に従ってください。

以上

上記のことを確認し、遵守することを誓約します。

確認日：20 年 月 日 署名(ライダー本人)