

故事圈圈

熱身及練習演技

玩活動：

- 在舞台上圍成一個圓圈。
- 先有一個人分享一個簡短又好笑的故事或軼事，也可以是他個人的經歷。
- 圈裡的下一位接續講故事，加入一些自己的轉折或元素。
- 讓故事一直延續下去，每個人都添磚加瓦。
- 這個活動是為了鼓勵大家一起發揮創意，互相合作，輕鬆地分享自己的故事。

身體動作和聲音變化：

- 當每個人講自己的故事時，可以嘗試用身體動作或手勢來表達故事的情節。
- 例如，如果故事裡有人爬山，講這一段的人可以用手勢模仿攀爬的樣子。
- 試試改變聲音的音調和音高，來配合故事的情感或角色。比如，如果故事裡出現神秘人物，可以用低沉、悄悄的聲音。

角色分配：

- 故事講完後，由這一輪的「導演」選擇每個參與者的角色，可以是故事中的人物、生物或其他元素。

指導和表演：

- 導演扮演主要角色，指導其他人如何演繹自己的角色。這包括建議動作、表情，甚至是聲音的音調，都要配合故事中的情節或角色。

角色輪替：

- 演出結束後，輪換角色，每個人都有機會擔任導演和在後續的輪次中表演。這樣每個人都能體驗指導和演繹不同角色。

回饋和討論：

- 每一輪結束後進行簡短的討論。鼓勵大家分享他們對這次經歷的想法，哪些地方表現得好，以及在下一輪中如何更上一層樓。

*** 我們會輪流四次，因為11月25日我們是4個演員（mimi 加進去）