

****鏡子鏡子：****

– 我們和另外兩個人一組，互相學對方的動作和表情。其中一個人帶領，另一個模仿他們的動作。這有助於我們更專注地表達身體語言和情感。

1. **簡單手勢：**

- 揮手
- 指一下
- 點點頭

2. **身體動作：**

- 向前或向後走
- 原地轉圈
- 蹲下或站起來

3. **面部表情：**

- 笑笑
- 皺眉
- 抬一下眉毛

4. **手部動作：**

- 拍手
- 大拇指讚或噓
- 觸摸臉部（比如，摸摸臉頰）

5. **模擬物體：**

- 假裝拿著一面鏡子
- 想像拿著一把傘
- 裝作拿著一個氣球

6. **想像遊戲：**

- 彈奏一個空氣中的樂器
- 吹個飛吻
- 抓住一個想像中的球

7. **情感表達：**

- 表達開心
- 展現驚訝
- 展示悲傷