

A ambiência sempre influenciou — e continuará influenciando — sua vida, tanto no âmbito pessoal quanto profissional. Ela tem o poder de moldar quem você é e também de determinar o seu potencial. Quem você é hoje, provavelmente, foi moldado pela ambiência do seu passado.

Dito isso, podemos concluir que quem você quer se tornar ou o que deseja conquistar depende da ambiência em que você estará daqui pra frente. Ao contrário do que muitos pensam, ambiência não se trata apenas do espaço físico — cidade, casa, local de trabalho.

Analisando a etimologia da palavra, “ambi” significa ambiente e “ência” remete à frequência. É assim que eu defino ambiência: **a frequência do ambiente**. Ela pode ser **próspera ou limitante**.

Esse é o princípio da vibração — a terceira Lei Hermética. Não vou me aprofundar em física quântica, mas o que você precisa entender é simples: tudo o que existe no universo é formado por energia. E o seu **patamar vibracional** dita sua realidade.

Você age como um **ímã**, atraindo ou repelindo o que está em sintonia com a sua frequência. E o melhor: você pode **sintonizar, mudar de frequência**.

Percebe como tudo se conecta com o que vimos antes? O **Modo Caverna é um estado vibracional**. Na Caverna, você aumenta sua frequência para atrair boas oportunidades e conquistar seus objetivos, através da sua própria evolução.

A **ambiência** afeta diretamente seu dia a dia, por meio:

- Do espaço físico
- Das relações interpessoais (família, amigos, amores, colegas, seguidores...)

Você **emana** uma frequência, e também **é impactado** pela frequência do meio.

Meu objetivo aqui é te mostrar **como criar uma ambiência próspera**, mesmo se:

- Você mora em cidade pequena
- Está cercado por pessoas medíocres

Primeiro, **eliminamos o que há de ruim**. Depois, **criamos a nova ambiência**.

Lembre-se: **eliminar gera mais impacto do que implementar**.

Vou exemplificar com a minha história:

Cresci (e ainda moro) no interior da Bahia — ambiente hostil. Construí um império do zero, sem privilégio nenhum. O lugar onde você cresceu geralmente é o mais difícil para crescer.

As pessoas te viram de perto. Sabem demais. E muitas não aceitam que você mude — porque **elas não mudaram**.

No começo, era difícil encontrar gente jogando o mesmo jogo que eu. Me sentia isolado. Como quando você assiste uma série boa, mas ninguém mais conhece. Tentava compartilhar algo novo... e não tinha com quem. Isso me limitava, mas **não me impedia**.

Engano achar que você precisa morar em cidade grande pra prosperar. Morar em Alphaville talvez me forçasse a elevar o nível. Mas morar no interior **também me deu clareza**: entendi que posso **criar minha própria ambiência**.

Se tiver opção, esteja ao lado de quem vibra mais alto que você. Mas saiba: se sua energia estiver baixa, **essas pessoas vão te repelir**. Ninguém quer ouvir lamento o tempo todo. Quer se conectar com os prósperos? **Seja próspero primeiro**.

Energia parada não se conecta com energia em movimento. Frequência compatível é o que importa.

Se você ainda não pode estar perto dessas pessoas, **prefira o isolamento e bons livros** a más companhias. Foi o que eu fiz. Senti inveja de quem já estava conectado. Mas prometi pra mim mesmo:

“Vou construir um jardim tão foda, que as borboletas vão me pedir pra entrar.”

Hoje continuo na mesma cidade, por **opção**. Mas sei a importância do movimento, de conhecer pessoas e lugares. O que quero te dizer é: **não siga regras prontas**. Você não é uma planta. Pode — e deve — se mexer.

## **Agora, o desafio prático:**

Foi assim que criei uma ambiência próspera num lugar hostil.

Antes de tudo: o que define se a ambiência é próspera ou não **é a compatibilidade vibracional**.

Se as pessoas ao seu redor vibram em outra sintonia, aquele lugar não é próspero **pra você**.

Vamos usar o **Círculo de Controle Estoico** e responder algumas perguntas:

### **1. O ambiente em que você está:**

- Te permite crescer?
- Te limita?
- Te conforta, mas te estagna?
- Te puxa pra baixo?

## 2. Você deseja mudar de ambiente (casa, cidade, trabalho)?

- **Sim.** Então reflita: é um desejo seu? Ou está seguindo os outros?
- Você tem **condições de mudar agora?**

Se **sim**, mude. Você não é uma planta. Está esperando aprovação de quem?

Se **não**, aceite. Mas trace um plano. E, enquanto isso, **mude o que está ao seu alcance.**

## 3. Ou talvez você não deseje mudar agora, mas queira melhorar o ambiente atual.

Então siga com ações práticas: adaptação, filtros, novas rotinas. Quando morei de novo na casa da minha avó, era barulho o dia todo. Eu não aceitei me submeter, mas entendi que **aquele era meu momento.** Me adaptei. Trabalhei nos horários certos. Me mantive firme no plano.

Você pode ter uma sogra, 10 filhos e um papagaio. Não importa. O princípio é o mesmo: **entendimento e aplicação à sua realidade.**

No fim, sempre teremos duas opções:

- **Mudar**
- Ou **reclamar**

A vida é isso. Mudar ou repetir. Evoluir ou estagnar. Se não dá pra mudar de lugar, **mude a si mesmo.**

Logo após me formar em Engenharia Civil, trabalhei num órgão público que eu detestava. Mas minha chefe me disse:

“Yuri, esse lugar é só uma passagem. Um trampolim pra você.”

E foi.

**Faça o que precisa ser feito. Sem reclamar. Tenha um plano.**

Sobre relações:

- Algumas pessoas são **investimento.**
- Outras são **despesas.**
- Algumas são **adubo.**
- Outras são **erva daninha.**

Não force. O universo vai fazendo a triagem conforme você evolui. Ao se priorizar, você afasta os interesseiros.

### **Quer um conselho?**

Não tente mudar os outros. Mude você.

### **Seja o exemplo.**

“Os lábios da sabedoria estão fechados, exceto aos ouvidos do entendimento.”

— *O Caibalion*

Domine o **poder do NÃO**. Diga menos sim. Priorize você. Isso é maturidade, não egoísmo. Quem te ama vai entender.

Seja você a mudança. A transformação começa **dentro**. Não é à toa que criei esse ambiente no interior, com mais de 200 colaboradores ao meu redor. Tudo alinhado em uma só frequência.

**Frequência vibracional** é tudo.

Te vejo lá.

Tamo junto!