

O próximo passo é o **Auto Perdão e a Auto Responsabilidade...**

Para isso você precisa entender que o seu futuro presente e o seu precisam de você, o seu passado não! Eu sei que é inevitável pensar no que se foi, no que poderia ter sido... Mas isso passa com o tempo, não se torture. Não dá pra mudar o que passou. Esquece! É preciso liberar essa bagagem, vai se sentir muito mais leve. Você não vai querer subir essa montanha com 1 tonelada nas costas, não é mesmo? Deixe o passado morrer, mate-o se for preciso. Esse é o único jeito de se tornar quem você deve ser. Abandonando o seu passado e assumindo a responsabilidade. Preparado?

Caminhe em direção ao seu banheiro. Abra a porta. Acenda a luz e se olhe no espelho. Você está encarando o seu pior adversário, o seu pior inimigo. É esse cara que vive te auto sabotando. Pode até ser contraditório, mas o mesmo cara que pode te derrubar é o mesmo cara que pode te levar até o topo.

Encare-o mais uma vez como nunca antes e não diga sequer uma palavra. Fique em silêncio por alguns segundos. A essa altura ele já percebeu que você tomou uma atitude diferente das outras anteriores que você prometia e nunca cumpria. A partir de hoje, será apenas você e ele. Em alguns casos, você contra ele também. É melhor aprender a lidar com isso.

Agora você vai RECITAR em alto e bom tom o que tem neste documento aqui...

[DOC 02] - FRENTE A FRENTE COM SEU PIOR INIMIGO

Quero que saiba que você é o único responsável por essa situação que nos encontramos. Não é culpa da política, não é culpa do sistema, não é culpa da nossa família. As suas decisões nos trouxeram até aqui.

Cadê aquele cara que era cheio de sonhos? Que vivia dizendo que ia conquistar o mundo? Onde ele está? Em algum momento dessa jornada você se perdeu e agora estamos vivendo no piloto automático, aceitando migalhas e vivendo como se estivesse tudo bem.

Quer saber? Eu te perdoo por tudo. Eu te perdoo pelos seus erros. Eu te perdoo por todas as vezes que você foi um covarde e te faltou coragem para fazer o que tinha que ser feito. Eu te perdoo. Eu sei que você não é o culpado pelas nossas crenças limitantes. Por isso, eu te perdoo.

Eu decidi ativar o Modo Caverna e vou assumir o controle daqui pra frente. Não viemos de uma família rica, mas uma família rica virá através de mim. Eu sou o início e você é o fim. Eu sou o início de uma vida abundante e próspera, e declaro que acaba aqui em você toda a escassez e tudo o que nos impede de progredir. Há um futuro próspero me esperando e eu não permito que você faça parte dele.

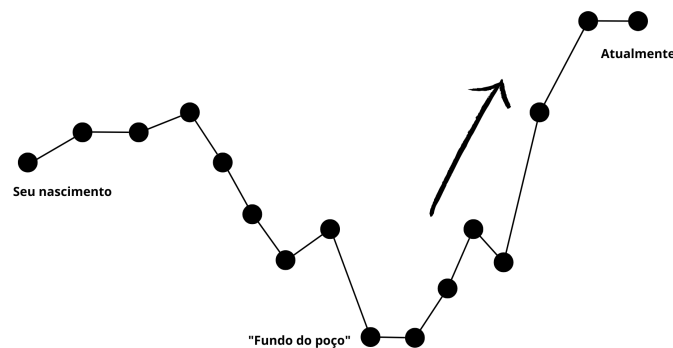
Forte! Né? Encarar o Cara do Espelho sempre funciona pra mim...

Para finalizar, quero te mostrar porque você deveria acreditar em dias melhores para sua vida...

Eu participo de diversos grupos que reúnem alguns empresários com negócios bem sucedidos, os famosos Masterminds. Alguns deles me custam até 100 mil reais por ano. Posso te garantir que existe um padrão no perfil e na trajetória da maioria dos participantes desses grupos e esse não é um segredo escondido a sete chaves. Pra falar a verdade é tão óbvio e explícito que a maioria das pessoas ignoram e até mesmo ridicularizam quando descobrem.

Em um dos nossos encontros presenciais, fizemos uma dinâmica cujo objetivo era descobrir algo em comum, por meio de um desenho com pontos e linhas, nas nossas trajetórias de vida até aquele momento. Começamos então marcando um ponto inicial que representava o nosso nascimento. O próximo ponto representaria outro momento marcante seguido daquele anterior. Por exemplo, a perda de alguém especial, ou a conquista de algo importante. Não havia regra que determinava o que deveria ser cada ponto. Apenas nos foi sugerido que seguíssemos as nossas memórias e deixássemos elas nos guiarem. Entre um ponto e outro deveríamos julgar se houve um progresso ou um regresso naquele intervalo de tempo. Ou seja, se conquistamos algo, o ponto que representava algo positivo deveria ficar em um nível acima do anterior, da mesma forma que se houvessem acontecimentos marcantes negativos eles deveriam ficar abaixo do anterior.

Durante a dinâmica, em um grupo com 5 pessoas, íamos narrando a nossa jornada em voz alta e ligando os pontos conforme o avanço no tempo. Todos nós, sem nenhuma exceção, choramos ao remeter algumas memórias.



Ao final, para a nossa surpresa, percebemos que havia um padrão na maioria dos desenhos. Esse padrão, como ilustra a imagem anterior, indicava uma grande virada após uma passagem árdua pelo que julgávamos ser o fundo do poço. Mas, o que é o fundo do poço? O que ele representa? Como saber se estamos no pior cenário possível? A verdade é que você jamais saberá se aquele é realmente o fundo. Por pior que seja, por mais fundo que esteja, a sua situação sempre pode piorar. É importante que saiba disso e não experimente testar a sorte.

Steve Jobs foi muito sábio ao dizer em um dos seus discursos para a turma de formandos na Universidade de Stanford: "Naquela época de desafios e incertezas, ligar os pontos futuros era impossível. Mas ficou tudo bem claro ao olhar para trás, 10 anos depois."

Existem momentos em nossas vidas que são como pontos de virada. Decisões cruciais que desencadeiam uma mudança significativa e causam um grande impacto, para melhor ou pior. Eu os chamo de "Ponto de Inflexão". O fato é que você está sujeito a esses pontos a todo momento. Por exemplo, decidir sair da casa dos pais, decidir mudar de carreira, dar início a um novo negócio, começar um novo relacionamento, ou até mesmo simples decisões cotidianas como a escolha de um determinado livro, pode ser um ponto de inflexão. Cada decisão que tomamos, nos abre um leque de possibilidades e cada uma delas nos leva a um futuro potencial diferente. Com consequências diferentes.

Esse sou eu em 2020, em um dos principais momentos de inflexão da minha vida. Nesse dia eu perdi mais de 40 mil reais (dinheiro que eu não tinha) no poker online. A partir daquele momento eu entendi que se eu quisesse ser "alguém na vida" precisaria abandonar aquele luri para sempre. É óbvio que eu não sabia que essa decisão teria tamanho impacto na minha vida. Quero que você entenda de uma vez por todas que a sua situação atual não te define. Você não é o que está exercendo agora ou o saldo da sua conta bancária e nem mesmo o que as pessoas acham de você.

Agora faça algo que represente a sua nova fase. Por exemplo: Poste uma foto agora nos seus stories, coloque um Emoticon do LOBO e do TRIÂNGULO VERMELHO e me marca no instagram @iurimeira e @modocaverna. Ficarei contente em saber que você tomou essa decisão e juntou-se à nossa tribo. Agora não tem mais volta!