

## **Aula 01 - Desvendando o mapa**

Seja bem-vindo ao Curso Modo Caverna.

O que você vai aprender aqui tem poder — mas só se for praticado.

Tudo o que você precisa fazer é acreditar no processo, aplicar com consistência e resistir à tentação de parar no meio do caminho. Parece simples, mas não é. E por isso você está aqui.

Eu sei que você quer resultados. E rápido, de preferência. Eu quero te dizer que isso é totalmente possível. Mas se você ignorar as instruções, se tentar pular etapas ou for vencido pela procrastinação... já era.

Se ainda não me conhece, meu nome é Iuri Meira. E esse aqui ao meu lado é o Capitão. Nós vamos te guiar nessa jornada.

Já entramos e saímos da Caverna incontáveis vezes. Sabemos onde estão os atalhos, e os falsos caminhos que parecem promissores, mas só te fazem perder tempo. Pensa em mim como alguém que já traçou o mapa.

Mas lembre-se: essa é a sua jornada! Existem passos que só você pode dar, e é aí que entra um dos pilares mais importantes do Modo Caverna: a autorresponsabilidade.

Dividi este curso em 2 módulos. Nessa primeira parte eu vou te mostrar os conceitos e tudo o que você precisa saber antes de entrar na Caverna.

No segundo módulo eu vou te mostrar como construir o seu Desafio de 40 dias na prática e como suportar o processo.

Cada etapa, cada aula e cada material complementar foi pensado estrategicamente para garantir o seu progresso. Portanto, não negligencie o seu aprendizado.

Você já deve ter notado que existem outros cursos e outros conteúdos aqui. Acontece que o Modo Caverna vai além muito além do desenvolvimento pessoal. Aqui você vai se tornar alguém capaz de alcançar o próximo nível. Novas habilidades que te trarão novas oportunidades profissionais. Conhecimentos que vão tirar as vendas dos seus olhos para sempre. Assista sem moderação.

Sempre que houver um informativo importante ou materiais complementares referentes aquela aula em específico, disponibilizamos isso abaixo de cada vídeo. Então fique atento.

Aqui os lobos não se vestem com peles de ovelha, nos vestimos como tal! Utilize o cupom "APLICATIVO" e garanta uma condição super especial na loja CAVERNA. Tem muita coisa legal por lá, não deixa de conferir.

Ah, só mais uma coisa:

Eu quero muito saber como o Modo Caverna está impactando você!

Por isso, deixe sempre um comentário nas aulas. Aproveita e já manda aí. Modo Caverna Ativado!

Quero feedbacks sinceros sobre o conteúdo: qual foi o seu maior insight? Como o Modo caverna está transformando sua mentalidade e sua vida? Sua opinião é fundamental para mim.

Se desejar, pode acelerar a velocidade da aula para poder otimizar o seu tempo. Só toma cuidado para não perder o entendimento do conteúdo.

Se surgir alguma dúvida técnica, dificuldade com os cursos ou sugestões para melhorar sua experiência, acesse a Central de Ajuda e fale diretamente com o Capitão Caverna.

Nos vemos na próxima aula!