

Eu não tô aqui pra te ensinar a correr atrás de dinheiro, vou te mostrar como se tornar a pessoa que vai atrair a prosperidade, bons negócios, boas relações e boas oportunidades. Alcançar sua liberdade financeira é uma consequência, e eu diria que inevitável, da sua mudança e desenvolvimento pessoal.

Eu sei que você precisa de grana, eu sei que você quer ser reconhecido pela sua família e por seus amigos, e eu também sei que você quer tudo isso muito rápido. Mas seja sincero e me responda:

Será mesmo que a pessoa que você é hoje seria capaz de conquistar tudo isso que você quer?

Escuta com atenção e guarda essa mensagem que eu vou te passar agora...

Imagina que você é um copo e hoje você tem a capacidade volumétrica de 200ml, quer dizer que tudo o que tentar absorver ou reter além disso escorrerá através das suas bordas.

É um total desperdício! O que você precisa fazer é focar em se tornar um copo maior, em seguida uma garrafa maior, um balde maior, uma banheira, uma piscina e por aí vai...

Não é atoa que dizem por aí que antes de ter, você precisa ser. Faz sentido pra você?

A maioria das pessoas, que hoje são copinhos de 200ml, tem uma certa dificuldade de aceitar isso, negligenciam o desenvolvimento e insistem em querer mais e mais, algumas até conseguem, mas não resistem e perdem tudo depois.

A minha mentalidade é simples. Eu só quero melhorar, dar o meu melhor e resistir ao processo. Tudo o que eu conquistei até aqui foi consequência disso. Eu demorei pra entender isso.

Hoje eu tenho certeza que economizaria alguns anos da minha vida e me livraria de algumas experiências desnecessárias. Anota aí: Você só vai ter mais, quando provar que é capaz de lidar com o que já possui.

Uma mente expandida, jamais retorna ao tamanho original. Da mesma forma que é impossível desver ou esquecer o que você irá aprender aqui.

Deixar de ser procrastinador, e se tornar um executor. Deixar de ser inseguro e passar a ter autoconfiança. Não dar espaço para a autossabotagem e ser mais produtivo.

Eu sei que todo esse papo pode ser chato, e eu poderia apenas te mostrar como ativar o modo caverna, te mostrar algumas ferramentas e esse curso seria bem mais rápido e mais fácil pra mim.

Mas eu não quero te iludir dizendo que basta anotar seus sonhos em um papel, praticar a lei da atração, ter disciplina, foco e produtividade e tudo irá se realizar, que a virada do ano é mágica, que tudo acontece se você acreditar e bla bla bla.

Enquanto você não entender que tudo isso é sobre quem você precisa se tornar, esse seu looping de tentar mudar de vida sempre resultará em frustração.

Em uma das aulas desse módulo eu te mostrarei o método que criei para definir os meus sonhos e minhas metas, como eu construo uma Cápsula para o futuro, como eu utilizei e ainda utilizo a lei da atração para alcançar meus objetivos e como você também pode fazer o mesmo.

Talvez você ainda duvide se isso tudo realmente funciona, afinal de contas você já viu tantas pessoas falando sobre isso e até mesmo já tentou, mas parece que nunca dá certo pra você...

então eu vou te provar e te mostrar como fazer isso da maneira correta. (Mostrar meus Quadros)

- Quadro dos Objetivos e metas
-
- Carta pra luri do Futuro
- Quadro que fica no escritório

Antes de continuarmos, preciso que você entenda a diferença entre sonhos, objetivos e metas.

Esse entendimento é essencial para que você consiga se desenvolver nos desafios das próximas aulas, mas não se preocupe muito com o conceito, isso vai ficar mais claro com os exemplos práticos.

Seu sonho não é ter 1 milhão na conta, ao menos não deveria, o que você realmente quer é ter a liberdade que o dinheiro proporciona.

De comprar o que quiser, de ir a um restaurante e pedir o melhor prato sem ter que olhar o preço, de não precisar dar satisfação a ninguém. De ser dono do seu próprio tempo. De viajar pra onde e quando quiser.

De não se preocupar com os boletos que vencem amanhã. É esse sentimento de liberdade que você quer.

Seu sonho é ser reconhecido pela sua família e amigos. Seu sonho é poder ajudar quem você ama.

Deu pra entender? O sonho é abstrato, intangível e está relacionado aos **sentimentos e emoções**. Como você quer viver e desfrutar de experiências que quebram as malditas crenças limitantes.

Os Objetivos estão relacionados ao que você quer ser e as Metas tangibilizam e também materializam esses objetivos, tornando possível a realização no médio/curto prazo.

Eu sei que talvez tenha ficado um pouco confuso agora, mas fica comigo até o final que você vai entender.

Tá luri, mas como isso vai me ajudar a ter mais clareza e foco?

Existe um conceito de gestão bastante utilizado nas grandes empresas que se chama OKR (Objectives and Key Results ou Objetivos e Resultados-Chave em português), que nada mais é do que uma fórmula para definir metas.

Eu modelei essa metodologia e desenvolvi a minha própria, adaptando não somente para os meus negócios mas também para a minha vida pessoal.

Eu o chamo de SOMPAN (Sonho, Objetivo, Metas e Prazos e Ações Necessárias) e eu praticamente utilizo o SOMPAN pra tudo o que faço. É bem simples de entender. Veja:

Sonho = Declaração do que você deseja

Objetivo = O que precisa ser feito.

Metas = Mensuração quantitativa, ou seja, os números que possibilitam a realização do seu objetivo.

Prazo = Em quanto tempo isso deve acontecer?

Ações Necessárias = O que você precisa fazer para atingir essa meta.

Vou exemplificar...

- O sonho do João é ter liberdade. Trabalhar com o que gosta, ser dono do seu próprio tempo.
- O objetivo do João é sair do emprego CLT e montar a sua própria Barbearia.
- O João fez uma pesquisa e um orçamento. Descobriu que ele gastaria 40 mil reais para montar o seu espaço e mais 10 mil para uma reserva de emergência.
- Agora a Meta do João é acumular 50 mil reais
- O prazo que o João estipulou para que isso aconteça é de 12 meses
- As Ações Necessárias que o João poderia tomar são...
 - Fazer hora extra
 - Desenvolver uma fonte de renda extra
 - Pedir um aumento de salário
 - Trabalhar em 2 empregos
 - Trabalhar em outro lugar que paga mais
 - Economizar dinheiro
 - E por aí vai...

Veja como tudo ficou mais claro... Agora o João não é mais um com apenas um sonho de ter liberdade, o João tem um objetivo de ter a sua própria barbearia, agora o João tem informações necessárias para formular um plano de ação e trabalhar nele de maneira objetiva e intencional.

Como eu disse, eu aplico isso nos negócios e também na vida. Depois que eu entendi o poder do SOMPAN, minha vida mudou.

É lógico que nem tudo vai acontecer como o João planeja. O João vai precisar mudar o plano dele incontáveis vezes durante o percurso, mas o João agora tem CLAREZA.

E é isso que faz a maioria das pessoas serem apenas sonhadoras, não terem foco e desistirem no primeiro obstáculo.

Elas não têm clareza! Não sabem o que querem e porque querem. Estão sempre buscando atalhos, olhando pra grama do vizinho e pulando de galho em galho.

Os fracassados perguntam: "eu vou mudar de vida em 1 mês?" Enquanto o João diria: "eu vou fazer o possível para atingir o meu objetivo em 12 meses, mas eu entendo que esse número apenas mantém o meu senso de urgência ativo,

na real não importa quanto tempo leve, eu vou fazer até conseguir, porque agora eu sei o que eu quero (Sonho), onde quero chegar (Objetivo), O que tornará isso possível (Meta), e o que eu preciso fazer e abdicar para atingir essas metas. (Ações Necessárias).

Não basta ter produtividade e as melhores ferramentas se você não tem CLAREZA!
Deu pra entender?

A única maneira do João conseguir ser dono do próprio negócio é se tornando um NOVO JOÃO. Aquele João CLT precisa morrer para que o EMPREENDEDOR cresça.

No decorrer do processo, é inevitável que o João aumente a sua capacidade volumétrica, e também consiga se tornar uma pessoa mais capacitada e preparada para identificar e agarrar as oportunidades que irão surgir.

Mas isso é papo para outra aula onde falaremos sobre como ter mais coragem e atitude.

Na última etapa do Cave Focus eu vou te ajudar a fazer o seu próprio SOMPAN e te mostrar um plano prático para atingir a sua liberdade dentro dos próximos 12 meses.

Não pule etapas, é necessário que você respeite todo o processo para ter o entendimento quando chegar a hora certa.

Foco = (+) CLAREZA (-) DISTRAÇÕES (+)DIREÇÃO não se esqueça dessa fórmula, no final tudo fará sentido.

Te vejo na próxima aula.