

Se você está passando por algum problema com dívidas, se isso tira o seu sono atualmente, eu tenho um plano validado que pode te ajudar. Vou compartilhar agora como ajudei um amigo a se livrar de uma dívida milionária e se tornar uma pessoa próspera — tudo isso em menos de um ano.

Certo dia, recebi uma mensagem de um amigo. Estávamos afastados há meses e ele disse que precisava falar comigo pessoalmente. Era urgente. Na época, morávamos a uns 200 km de distância. Lembro de todos os detalhes daquele dia: ele veio com a esposa, que estava grávida, e nos encontramos no meu escritório.

Conversamos, rimos bastante, lembramos de histórias. Mas, de repente, os olhos dele se encheram de lágrimas. A frequência dele mudou. Ele me disse que devia quase **2 milhões de reais**. Estava desesperado, angustiado, abatido.

Ele falou:

“Eu só estou resistindo por causa da minha família. Se não fosse por eles, eu já teria feito besteira.”

Eu sabia que ele tinha vindo em busca de ajuda. Tínhamos nos afastado por questões financeiras, e eu hesitei. Mas decidi ajudar. Eu já estava numa fase próspera. Mas eu sabia que **dar dinheiro não resolveria nada**. Seria inútil dar 100 mil reais a alguém que deve 2 milhões. Talvez nem cobrisse os juros.

Ele me mostrou o celular. Conversas. Ameaças de morte. Eram pesadas. E aquela situação já durava **mais de um ano**. Imagina o psicológico?

Olhei nos olhos dele e falei:

“Vou te ajudar. Não como você esperava, mas vou te mostrar o que fazer. Se você confiar em mim, eu não vou te deixar sozinho.”

Eu já tinha superado uma dívida de 300 mil — era dívida de banco, cartão. Ele devia para **pessoas**. E isso muda tudo.

Pedi para ele me contar **todos os detalhes**:

- Como se meteu nessa situação
- Quanto devia
- A quem devia
- O que ele fazia pra ganhar dinheiro
- E se ele realmente queria resolver ou só fugir

Ele **não sabia quanto devia**, nem a quem. A bola de neve de juros e novas dívidas o consumia. Eram mais de **200 mil reais só de juros por mês**. Pegava com um para pagar outro. Fugindo da realidade. Vivendo sob pressão.

O mais louco? Ele **sabia fazer dinheiro**. Sempre teve talento. Eu chamava ele de “toque de Midas”. Tudo que ele tocava, dava certo. Mas ele não conseguia pensar, nem focar. Dormia e acordava com cobrança. O dia todo ameaçado.

E então, propus um plano em **duas etapas**:

## **Etapa 1: Folgar a corda do pescoço**

Ele precisava de um tempo para **respirar**. Como eu, no passado, quando paguei o valor mínimo do cartão — não resolveu, mas me deu clareza.

Você talvez ache que seu problema é enorme. Mas comparado ao dele, pode ser menor. Se ele conseguiu, **você também pode**.

**O plano (adaptável pra sua realidade):**

### **1. Levante quanto você deve e a quem.**

Use uma planilha. Não omita nada.

### **2. Identifique os credores que mais te custam.**

Por juros, por pressão, por ameaça.

### **3. Entre em contato com eles.**

Você mesmo ou se passando por advogado. Diga que está com **assessoria jurídica** e quer um acordo. Seu objetivo é mostrar **vontade de pagar**.

Peça três coisas:

- **Pausa nas cobranças:** você precisa de saúde mental para trabalhar.

Explique: “Se você continuar me cobrando, eu não consigo focar. Se não foco, não produzo. Se não produzo, não te pago.”

- **Parcelamento da dívida:** para manter o custo de vida e honrar o pagamento.

Deixe claro: não se trata de luxo. É sobre **sobrevivência**.

- **Cancelamento ou congelamento dos juros:** é o mais difícil. Mas com verdade e humildade, pode acontecer.

Nem todos vão aceitar. Por isso, você fez a **lista de prioridades**.

Esse meu amigo conseguiu:

- Parcelar a dívida em 6 vezes
- Obter carência de 6 meses
- Congelar e até cancelar parte dos juros

Ele **respirou**.

Mas o **cronômetro estava correndo**.

Ou ele fazia o plano dar certo, ou voltaria pra corda no pescoço.

## **Etapa 2: Ganhar dinheiro**

Confesso: eu não sabia como seria. Levantar 2 milhões em meses é difícil até pra experiente.

Fui visitá-lo. Fomos jantar. No caminho, comentei sobre influenciadores digitais. Mostrei um com quem paguei 10 mil reais por uma publi. Ele disse que conseguiria fechar pela **metade do preço**. Ele já conhecia o meio. Tinha um projeto digital. Eu liguei os pontos.

Voltei com ele pra casa. Eu investia 100 mil reais por dia em influenciadores. Pagava porcentagem para agências.

“Por que não deixar esse dinheiro com você?”

Ele topou. Trabalhou **no mesmo dia**.

Fechamos publis. Conectei ele com meus alunos. E ele entregava **10x mais** do que qualquer agência.

Em poucos meses, **pagou tudo**. Antes do prazo.

Hoje, ele prospera. E transborda na vida de outras pessoas — como eu fiz com ele.

Você pode pensar:

“Mas ele teve sua ajuda.”

Verdade. Mas **foi mérito dele**.

Ele confiou. Se humilhou. Executou com disciplina. E **estava preparado**.

Quando falei “influenciador”, ele ligou os pontos.

**Ele enxergou a oportunidade.**

---

## **Conclusões:**

1. **Não fuja dos seus problemas.**
2. **Tenha coragem para encará-los de frente.**
3. **Tenha um plano para folgar a corda.**
4. **Busque um meio para gerar receita.**
5. **Não se compare. Sua história é única.**

Espero que sua situação não seja tão grave quanto a dele.

Mas seja como for, o plano só funciona se você tiver:

**Coragem. E fé.**

Tamo junto.

Até a próxima aula.