



# Problema Lab 01

Metodologías Ágiles

## GESTIONA UNA LISTA DE TAREAS CON EL MARCO DE TRABAJO GTD

En este ejercicio te vamos a pedir que trabajes una receta con cinco ingredientes que tengas en tu nevera, para ello, debes organizar tus tareas en torno a un proyecto que te permita llevar a cabo esta misión culinaria.

Como resultado de este proyecto, deberás escribir una receta que indique tanto los ingredientes que has utilizado, así como el proceso de elaboración que has llevado a cabo.

### **Objetivos de este ejercicio**

El objetivo final es que pongas en práctica las técnicas aprendidas en un proyecto cotidiano que te ayude a comprender cómo los métodos ágiles se pueden aplicar a cualquier ámbito, tanto personal como profesional.

### **Descripción de la actividad**

1. Emplea el método GTD para definir qué tareas deberías llevar a cabo para crear una receta de cocina a partir de cinco ingredientes que tengas en tu nevera.
2. Una vez que hayas redactado la lista de tareas, utiliza la técnica de Pomodoro para llevar a cabo cada tarea. Crea un registro donde indiques cuántos “pomodoros” te ha tomado realizar cada actividad.

3. Para la lista de tareas puedes generar la utilizando alguna de las herramientas que hemos visto en el lab o haciendo uso de papel y lápiz.

### **Formato de entrega**

Envía un documento en formato PDF donde incluyas las evidencias del trabajo que has realizado. Recuerda que debes incluir los tres puntos mencionados anteriormente.

### **Criterios de corrección**

Para evaluar este ejercicio y darlo por superado deberás crear un documento que incluya los siguientes puntos:

- una lista de tareas indicando cuántos “pomodoros” te ha llevado realizar cada una;
- la receta del plato que has decidido elaborar indicando los ingredientes utilizados y el proceso de elaboración;
- especifica qué herramientas has utilizado para poner en práctica el método GTD y la técnica del Pomodoro;
- de manera opcional, puedes compartir una foto de tu creación culinaria.

Ahora, ve a la cocina, abre la nevera, y conviértete en chef por un día. Lo dicho, ¡vergüenza fuera y a por ello!



[Qualentum.com](https://Qualentum.com)