

Plan de Gestión del Tiempo para el Desarrollo de una App Móvil

1. Metodología de Gestión del Tiempo Elegida: Técnica Pomodoro

He seleccionado la Técnica Pomodoro por su simplicidad y efectividad para mejorar la concentración y la productividad del equipo de desarrollo. Esta técnica consiste en trabajar en intervalos de 25 minutos (llamados “pomodoros”) seguidos de breves descansos de 5 minutos, y un descanso más largo después de completar cuatro pomodoros. Esta metodología ayuda a mantener la motivación y a evitar la procrastinación, aspectos críticos en proyectos de desarrollo de software donde las distracciones pueden afectar el progreso.

2. Técnicas Específicas y Aplicación al Proyecto

- Bloques de trabajo estructurados: Cada desarrollador y diseñador dedicará 25 minutos continuos a tareas específicas (por ejemplo, programación de una funcionalidad, diseño UI, pruebas unitarias).
- Uso de temporizadores y aplicaciones Pomodoro: Para facilitar el seguimiento del tiempo, el equipo utilizará aplicaciones como Pomodone o Tomato Timer integradas con Trello o Asana, donde se asignarán las tareas y se monitorizarán los pomodoros realizados.
- Revisión diaria: Al finalizar cada día, se realizará una reunión breve (máximo 15 minutos) para compartir avances, identificar bloqueos y reorganizar las tareas prioritarias para el siguiente día.
- Planificación semanal: Se programarán bloques de trabajo Pomodoro para cada actividad importante del sprint semanal, con un seguimiento visual en Trello para mantener la visibilidad del progreso.

3. Plan Detallado para Abordar los Desafíos Actuales

Desafío Actual	Estrategia Propuesta	Resultado Esperado
Falta de concentración	Técnica Pomodoro para períodos enfocados	Aumento en la productividad diaria
Mala priorización de tareas	Integración con matriz Eisenhower en Trello	Enfoque en tareas urgentes e importantes
Retrasos y bloqueos	Reuniones diarias de seguimiento	Identificación y solución rápida de problemas
Falta de visibilidad del avance	Uso de tableros Kanban en Trello con pomodoros completados	Transparencia y motivación del equipo

4. Viabilidad y Potencial Impacto

La implementación de la Técnica Pomodoro combinada con herramientas colaborativas permitirá:

- Mejorar la gestión individual y colectiva del tiempo.
- Aumentar la concentración y reducir el estrés por largas horas continuas.
- Facilitar el seguimiento del progreso mediante indicadores visuales.
- Detectar obstáculos de manera temprana para mantener el proyecto en plazo.

Estas medidas contribuirán a que el equipo avance con mayor eficacia y entregue la aplicación móvil en el tiempo previsto, cumpliendo con los objetivos de calidad y funcionalidad.