



Problema Lab 05

Soft Skills

EVALÚA LA RESILIENCIA EN UNA SITUACIÓN CONCRETA

A lo largo de este lab hemos trabajado cuestiones como la resiliencia o el miedo analizando los diferentes tipos que existen y las posibles herramientas de las que disponemos para afrontarlos con éxito.

Por otra parte, hemos hecho hincapié en cómo la superación personal en momentos de conflicto se puede tratar mediante en cada fase del camino. Para poder terminar de asentar todos estos conocimientos, te vamos a pedir que analices el fragmento de una película *La vida de Pi* donde la resiliencia resulta ser un factor diferencial.

Objetivos de este ejercicio

- Analizar la resiliencia del protagonista y cómo este ha sido capaz de afrontar las vicisitudes expuestas en el problema de este lab.
- Aplicar los conocimientos que has adquirido a lo largo de esta asignatura.

Descripción de la actividad

En esta ocasión, vas a analizar la famosa película *La vida de Pi* centrándote en la resiliencia y teniendo muy en cuenta lo que has estudiado en los fastbooks y en el lab.

Este problema puedes trabajarlo en equipo o, si lo prefieres, de manera individual.

Una vez hayas visto la película completa (lo dejamos a tu elección) o visualizado los fragmentos que ha seleccionado tu profesora, debes responder a las siguientes cuestiones que te planteamos a continuación.

1. ¿Qué consecuencias ha tenido para Pi la catástrofe?
2. ¿Qué ha podido hacer al respecto?
3. ¿Puede tener repercusiones?
4. ¿Qué lecciones puede aprender?
5. ¿Qué soluciones emprende para solucionarlo o sobrellevarlo lo mejor posible?
6. ¿Qué ventajas tiene no esconder el sufrimiento?

Recuerda contestar con la mayor sinceridad posible y justifica tu respuesta.

Formato de entrega

Entrega tu reflexión en formato .pdf a partir del Excel proporcionado o, si lo prefieres, súbelo en formato Excel y utiliza tu nombre y apellidos para nombrar el fichero.

Criterios de corrección

En este caso, no hay una única respuesta correcta, depende de los criterios y el análisis realizado por uno/a. Sin embargo, a la hora de autoevaluar tu trabajo debes tener en cuenta la justificación de tu respuesta y haber aplicado los conocimientos que hemos visto en el lab. Si has incluido todos estos aspectos, enhorabuena, ya sabes qué es la resiliencia y cómo trabajarla de manera adecuada.



Qualentum.com