



**XVI  
CBTC** **NATAL-RN**  
DE 16 A 20 DE ABRIL DE 2024

Realização: @FBTCoficial

# Temáticas sobre gestação disseminadas por influenciadores no Instagram sob a ótica da *Self-Determination Theory* — um estudo exploratório

Mestranda Kátia Cristina de Paula  
Prof. Dr. Hugo Cristo Sant'Anna (Orientador)

ABRIL / 2024



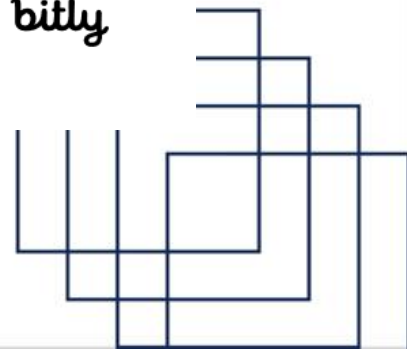


# Repositório

- <https://bit.ly/forma-ufes-fbtc2024>
- Resumo e slides do trabalho;
- Códigos-fonte (R) e dados abertos;
- Orientações para a reprodução e reutilização das análises.



**XVI**  
**CBTC** CONGRESSO BRASILEIRO  
DE TERAPIAS COGNITIVAS  
**NATAL-RN**  
DE 16 A 20 DE ABRIL DE 2024



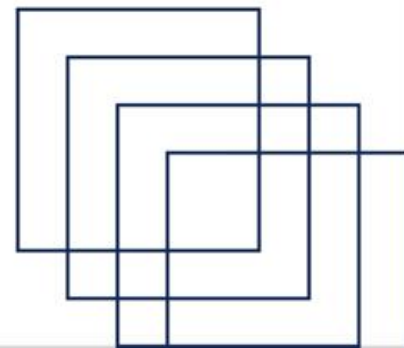


# Objetivos

Este estudo mapeou influenciadores do Instagram que disseminam informações sobre a gestação para analisar, na perspectiva da *Self-Determination Theory* – SDT, os conteúdos das publicações e as características das interações com seus seguidores.



**XVI**  
**CBTC** CONGRESSO BRASILEIRO  
DE TERAPIAS COGNITIVAS  
**NATAL-RN**  
DE 16 A 20 DE ABRIL DE 2024



# Metodologia

- Estudo exploratório (Outubro/2023);
- Questionário online: 23 gestantes entre 18 e 40 anos para indicações de influenciadores do Instagram sobre gestação;
- Captura dos dados de perfis de **10** (dez) influenciadores via **Apify**;
- Análise computacional com **R/RStudio** e análise de conteúdo manual das **300** publicações e comentários.





# RESULTADOS

Publicações de caráter prescritivo e normativo sobre a gestação ( $n=93$ ):

Post	Exemplos de prescrições
1	Não pode dar colo, vicia...
18	Tenha um carregador ( <i>sling</i> pros menores, mochila ergonômica pros maiores) e não tenha medo de usá-lo...
23	Porque não importa o quão cansada estamos, sempre estaremos prontas para atender às necessidades dos nossos pequenos tesouros...
35	Cuide, ajude, ame, abrace mesmo que ela não queira...
56	Cuidado para não deixar a criança mais velha de lado e dar atenção mais para a barriga ou para o recém-nascido...

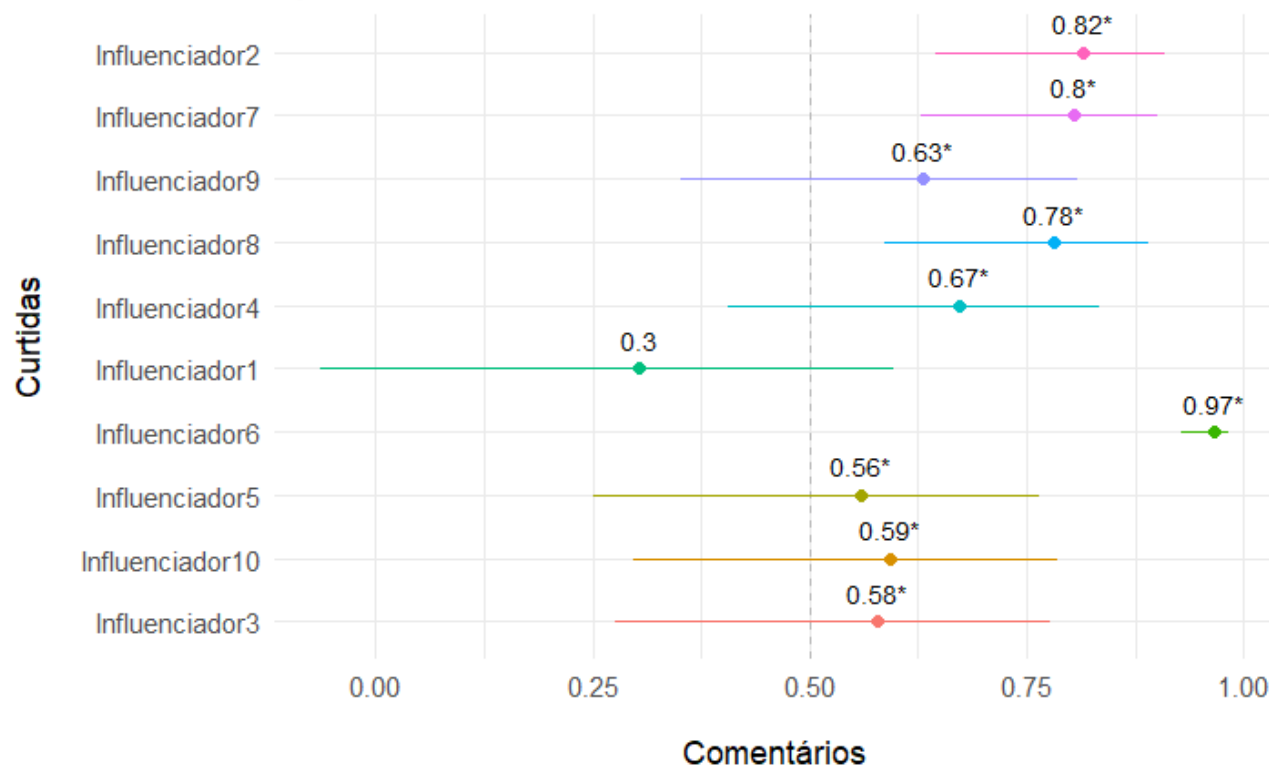




# RESULTADOS

Correlação de Pearson (r) entre curtidas e comentários

\*  $p < 0.01$



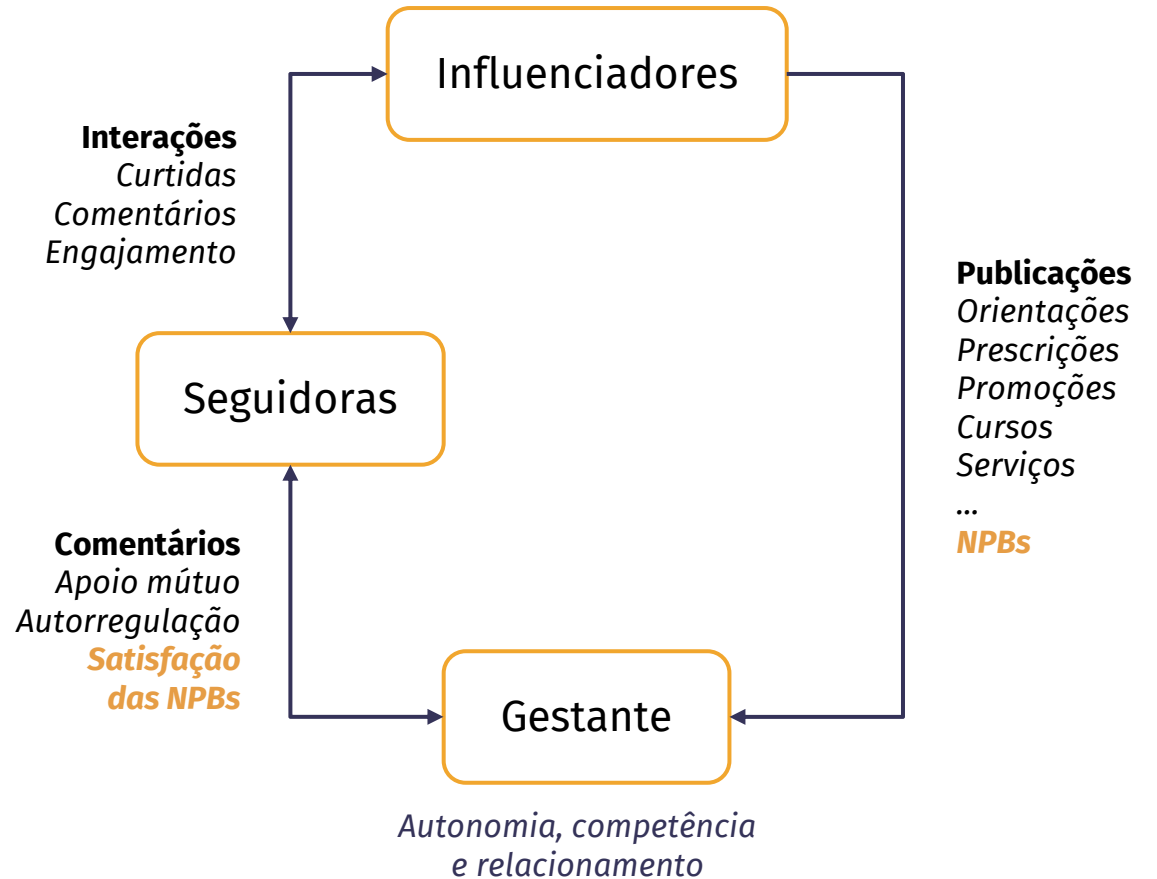
Perfil	Curtidas	Comentários
Influenciador1	513.594	17.305
Influenciador2	517.578	7.582
Influenciador3	339.702	10.526
Influenciador4	460.150	16.989
Influenciador5	458.275	5.154
Influenciador6	425.807	6.853
Influenciador7	79.193	4.862
Influenciador8	128.369	3.854
Influenciador9	39.193	2.316
Influenciador10	88.999	2.213



# DISCUSSÃO

Os conteúdos das interações no Instagram, analisados segundo a ótica da *Teoria das Necessidades Psicológicas Básicas (NPBs)* de Ryan & Deci (2002), expressam as nuances da autonomia, competência e relacionamento das gestantes.

Além disso, tendem a facilitar, dentre outros pontos, o crescimento e engajamento dessas mulheres diante de suas necessidades.





Realização: @FBTCoficial



# OBRIGADO

@formaufes