

## Escores e índices de risco

Este diretório reúne instrumentos de estratificação de risco, escalas clínicas e sistemas de pontuação utilizados para previsão de prognóstico, decisão terapêutica ou triagem. Os escores estão agrupados por área de aplicação.

### Cardiologia e tromboembolismo

Escore/Índice	Variáveis principais	Comentários
<b>CHA<sub>2</sub>DS<sub>2</sub>-VASc</b>	Insuficiência cardíaca, hipertensão, idade $\geq 65$ anos (+1), idade $\geq 75$ anos (+2), diabetes, AVC/AIT, doença vascular, sexo feminino	Estima risco de AVC em fibrilação atrial não valvar e auxilia na decisão sobre anticoagulação.
<b>HAS-BLED</b>	Hipertensão, função renal/hepática anormal, histórico de AVC, sangramento prévio, INR lábil, idade $> 65$ anos, drogas/álcool	Avalia risco de sangramento em pacientes anticoagulados.
<b>Framingham (2008)</b>	Idade, sexo, colesterol total, HDL, pressão arterial sistólica, tabagismo, diabetes	Estima risco de doença cardiovascular em 10 anos para homens e mulheres.
<b>ACC/AHA 2013</b>	Idade, sexo, raça, colesterol total, HDL, pressão arterial sistólica, tratamento antihipertensivo, diabetes, tabagismo	Calculadora de risco cardiovascular que incorpora fatores demográficos e laboratoriais.
<b>GRACE</b>	Idade, frequência cardíaca, pressão arterial sistólica, creatinina, Killip, parada cardíaca, enzimas cardíacas, alterações de ECG	Estima mortalidade pós-síndrome coronariana aguda.
<b>TIMI (STEMI e NSTEMI)</b>	Idade, fatores de risco para DAC, uso recente de aspirina, angina severa, enzimas cardíacas, eletrocardiograma	Avalia risco de morte e eventos isquêmicos em síndrome coronariana.
<b>H2FPEF</b>	Hipertensão, fibrilação atrial, obesidade, idade $> 60$ anos, pressão sistólica pulmonar elevada, índice E/e' elevado	Probabilidade de insuficiência cardíaca com fração de ejeção preservada.
<b>French embolic risk (Endocardite)</b>	Endocardite infecciosa, tamanho da vegetação, dupla regurgitação, embolia prévia, idade	Prediz risco de embolia em endocardite.

## Pneumologia e anestesia

Escore/Índice	Variáveis principais	Comentários
<b>ARISCAT (Canet)</b>	Idade, saturação de oxigênio, anemia, incisão cirúrgica, duração da cirurgia, emergência	Avalia risco de complicações pulmonares pós-operatórias.
<b>STOP-Bang</b>	Ronco, cansaço, observação de pausas respiratórias, pressão alta, IMC > 35 kg/m <sup>2</sup> , idade > 50 anos, circunferência do pescoço > 40 cm, sexo masculino	Triagem para apneia obstrutiva do sono.
<b>PERC</b>	Idade < 50 anos, frequência cardíaca < 100 bpm, saturação > 95 %, ausência de hemoptise, uso de hormônios, antecedentes de tromboembolismo, trauma ou cirurgia recente	Regra de exclusão de embolia pulmonar em pacientes de baixo risco.
<b>Indicadores de hipertermia maligna</b>	Rigidez muscular, aumento rápido de CO <sub>2</sub> , hipertermia, acidose, taquicardia, predisposição genética (RYR1)	Conjunto de sinais e sintomas que sugerem <b>hipertermia maligna</b> , uma reação adversa grave a anestésicos voláteis ou succinilcolina. Não é um escore numérico, mas a detecção precoce é crucial para iniciar tratamento com dantrolene.
<b>qSOFA</b>	Frequência respiratória ≥ 22/min, pressão arterial sistólica ≤ 100 mmHg, alteração do nível de consciência	Avaliação rápida de falência de órgãos em sepsis; pontuação ≥ 2 indica alto risco.

## Hepatologia

Escore/Índice	Variáveis principais	Comentários
<b>Child-Pugh</b>	Bilirrubina, albumina, INR, ascite, encefalopatia	Classifica gravidade da cirrose em classes A, B e C.
<b>Maddrey</b>	Bilirrubina, INR, duração do alcoolismo	Índice discriminante para hepatite alcoólica (≥ 32 indica gravidade).
<b>MELD</b>	Bilirrubina, INR, creatinina, sódio, etiologia	Pontuação para priorização de transplante hepático.
<b>GASA</b>	Albumina sérica, albumina do líquido ascítico	Gradiente soro-ascite, diferencia causas de ascite.

## Neurologia e toxicologia

Escore/Índice	Variáveis principais	Comentários
<b>APACHE II</b>	Idade, temperatura, pressão arterial média, frequência cardíaca, frequência respiratória, PaO <sub>2</sub> , pH, sódio, potássio, creatinina, hematócrito, leucócitos, Glasgow Coma Scale	Escore prognóstico em terapia intensiva.
<b>CIWA-Ar</b>	Náusea/vômito, tremores, sudorese, ansiedade, agitação, distúrbios sensoriais, cefaleia, orientação	Avalia gravidade da abstinência alcoólica.
<b>COWS (Clinical Opiate Withdrawal Scale)</b>	Batimentos cardíacos, sudorese, agitação, pupilas, dor musculoesquelética, coriza/lacrimejamento, distúrbios gastrointestinais	Classifica gravidade da abstinência de opioides.
<b>AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test)</b>	Consumo de álcool, dependência, problemas relacionados	Questionário de triagem para uso nocivo de álcool.
<b>IPSS (International Prostate Symptom Score)</b>	Frequência urinária, urgência, jato urinário fraco, hesitação, noctúria, qualidade de vida	Avalia sintomas prostáticos em homens.
<b>TI-RADS</b>	Tamanho do nódulo, composição, ecogenicidade, forma, margem, ecogenicidade de massas	Sistema de classificação de nódulos da tireoide para indicação de punção aspirativa.

## Pediatria e neonatologia

Escore/Índice	Variáveis principais	Comentários
<b>Apgar</b>	Frequência cardíaca, esforço respiratório, tônus, irritabilidade reflexa, cor	Avalia vitalidade do recém-nascido no 1º e 5º minutos.
<b>Westley croup score</b>	Estado mental, cianose, estridor inspiratório, retrações, entrada de ar	Classifica gravidade do crupe em crianças ≤ 6 anos.
<b>Rome IV (criança/adolescente)</b>	Frequência de dor abdominal, relação com alimentação/defecação, critérios de exclusão	Diagnóstico de distúrbios gastrointestinais funcionais.
<b>Avaliação de desnutrição (OMS)</b>	Peso, idade, sexo, altura	Calcula peso-para-idade, altura-para-idade e IMC-para-idade em crianças de 0 a 5 anos segundo OMS.
<b>Percentis de IMC (CDC)</b>	Peso, altura, idade, sexo	Gera escores Z e percentis de IMC para 2 a 20 anos.

Escore/Índice	Variáveis principais	Comentários
<b>Tamanho do tubo endotraqueal</b>	Idade ou peso da criança	Fórmula simples (por exemplo, $(\text{idade}/4) + 4$ em milímetros) para tubo sem cuff.
<b>Hiperbilirrubinemia neonatal</b>	Idade pós-natal em horas, bilirrubina total sérica, fatores de risco	Classifica risco de icterícia e necessidade de fototerapia em recém-nascidos $\geq 35$ semanas.

**Nota:** para cada escore ou índice, recomenda-se consultar as diretrizes originais ou literatura científica para a interpretação de faixas de risco e condutas associadas.