

## Calculadoras obstétricas e perinatais

Este diretório reúne ferramentas específicas da obstetrícia e da medicina fetal, utilizadas para datar a gestação, avaliar a maturidade cervical e orientar decisões de condução obstétrica.

Calculadora/Índice	Variáveis principais	Descrição
<b>Idade gestacional pela data da última menstruação (DUM)</b>	Data da última menstruação (DUM), data de referência	Calcula a idade gestacional em semanas e dias a partir da diferença de datas (habitualmente, 280 dias entre DUM e data provável de parto). Permite estimar a data provável do parto (DPP).
<b>Idade gestacional pelo ultrassom (USG)</b>	Medidas ultrassonográficas (como comprimento crânio-caudal, diâmetro biparietal, comprimento femoral), idade fetal estimada pelos exames	Estima a idade gestacional com base em medições biométricas; fornece idade gestacional e data provável do parto com maior precisão em trimestres iniciais.
<b>Escore de Bishop (maturidade cervical)</b>	Dilatação cervical (cm), apagamento (%), consistência, posição, altura da apresentação fetal	Avalia o preparo cervical para indução do parto. Pontuações $\geq 8$ indicam alta probabilidade de parto vaginal após indução.
<b>Avaliação do crescimento fetal</b>	Peso fetal estimado, circunferência cefálica/abdominal, comprimento femoral, percentis para idade gestacional	Compara medidas fetais a curvas de crescimento para identificar restrição ou macrosomia.

**Nota:** A determinação precisa da idade gestacional é fundamental para a assistência pré-natal. A fórmula de Naegele ( $DPP = DUM + 7 \text{ dias} - 3 \text{ meses} + 1 \text{ ano}$ ) é comumente utilizada para estimar a data provável de parto quando se conhece a DUM. Em caso de ultrassons discrepantes, deve-se seguir as diretrizes de obstetrícia para seleção da data mais fidedigna.