




## Contatos

☎ (11) 99688-7972 

✉ thays\_eline@hotmail.com

 linkedin.com/in/thayseline/

 @thays\_eline

## Habilidades

Desenvolvimento



Gestão de pessoas



Trabalho em equipe



Proatividade



# Thays Eline

Prof. de Educação Física  
CREF 169177-G/SP

## Sobre

Experiência em aulas de ginástica coletivas, spinning, treino feminino, gestantes, grupos especiais e ex-atleta de artes marciais.

## Principais Formações:

- **Personal Gestante e Pós-Parto**
- **Terapias Manuais:** liberação miofascial, massagem terapeutica, ventosa, etc...
- **Cursos de Atividade Física para Grupos especiais:** idosos, hipertensos, diabéticos.
- **YExcellence** By ACM (ginástica, desporto, piscina, etc...);
- Certificação FPA: Ginástica, Ritmos e Step;
- Cursos de Treinamento Funcional;
- **Pilates:** Voll Pilates (studio e solo) e Omnes (solo);

## Carreira

**Bodytech Company Clube Pinheiros**  
Prof de Coletivas desde Julho/2021

**Cia Athletica Shopping Morumbi**  
Prof de Coletivas desde Maio/2022

**Spin N Soul**  
Coach de Spinning desde Março/2021