

Modelo de Pesquisa

Edição Medicina

Introdução

Todos dias pessoas encontram-se num cenário em que têm de tomar decisões relacionadas à saúde, que dieta devem seguir, que exercícios físicos devem fazer, que suplementos devem tomar, etc. Para esclarecer essas dúvidas recorrem a blogs, livros, vídeos na internet, familiares, colegas e na última das instâncias médicos. Neste processo, encontram várias opiniões e muitas vezes umas em conflito com as outras, o que torna a tomada de decisão ainda mais difícil. No final as sugestões/ opiniões mais convincentes acabam sendo escolhidas mas essa nem sempre é a melhor forma de lidar com este tipo de situação pois se formos a tomar decisões baseadas em sugestões sem fundamento corremos o risco de nos prejudicar a longo prazo.

O ideal seria criar um modelo de tomada de decisão que ajuda-nos a avaliar nossas decisões com base nas nossas crenças e as crenças dos outros. Mas não iremos por esse caminho hoje, em vez disso vamos adoptar um modelo de pesquisa relacionado a questões de saúde, isto é, depois de irmos ao médico e esclarecermos as nossas dúvidas iremos usar este modelo para testar as hipóteses que tínhamos antes de ir ao médico e as hipóteses apresentadas pelo médico. Pense nisto como mais uma camada de confiança ou o que programadores chamariam de *debugger*, uma camada para remover erros; neste caso erros de julgamento. Para esta tarefa a nossa fonte de verdade será a coleção de artigos científicos publicados nos jornais científicos de medicina ou apresentados nos livros e blogs de saúde.

Fonte Veritatis