**1、大寒：65年1月20日—65年2月3日**

（六四年十二月十八日未时-六五年正月初二日）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 个人信息 | 出生年 | | 五　　运 | | | 六　　气 | | | 节气 | | | 客气 | 司天 | | **客运** | **岁运** | | **主运** | 在泉 | 主气 |
| 65年  乙巳 | | 初之运  大寒日巳初刻-春分后13日  65.1.20-4.2 | | | 初之气  大寒-惊蛰  65.1.20-3.20 | | | 大寒  斗柄指  东北方丑位 | | | 燥金+5 | 风木-5 | | **少金+5** | **少金40** | | **太木-5** | 相火-5 | 风木-5 |
| 五行  盛衰 | -15 3木 -17.5 | | | | | | | | 小结1.  40-20+10=30 | | | **心火**  在泉  -5 | | | | | ↓↑ | | | |
| -5 1火 -5 | | | | | | | |
| 土 | | | | | | | | **肝木**  主气 司天  **主运**↑  -17.5 | | | **脾土** | | | | | **肺金**  客气**岁运**↓  **客运**↓  40+7.5 | | | |
| +10 3金 +7.5 | | | | | | | |
| 水 | | | | | | | |  | | | **肾水** | | | | | 小结.2  40+7.5  -22.5=25 | | | |
| 综合  分析 | 总体分析  肺金↓  肝木↑  心火↑ | | 岁运少商弱金年：头脑灵活，性格敦厚。金弱者，一指护外之金壳弱，二指呼吸道、大肠、肛门三管道弱，功能低下。  1、少金之年收敛弱，火木合德病肝心，咳喘易发脏在肺，肝心实证慎须知。  （1）金弱自病肺虚症：金壳薄弱，皮肤易病，感冒易发。便秘幼生，  鼻咽喉肛，四道多病。  肺系统病：咳嗽、气喘、胸痛、咯血。便秘或泄泻。  肺气虚：少气懒言，咳喘无力。痰液清稀，声音低怯。神疲体倦，或自汗恶风，易于感  冒。呼吸困难，气不接续。耳聋，咽干。  肺阴虚：咳嗽少痰，口咽干燥。五心烦热，形体消瘦。盗汗颧红。或痰中带血。舌红少  津。  大肠病：湿热实证。腹痛，下利，里急后重。色黄而臭。伴肛门灼热，口渴尿赤。  大肠津亏。大便秘结干燥，數日一行。或伴口臭头晕，舌红少津。  肠虚易泄，畏寒肢冷。腹痛隐隐，喜热喜按。  手太阴肺经：肺胀，咳喘，胸部满痛，缺盆中痛，肩背痛，或肩背寒，，少气，洒浙寒热，  自汗，以及臑、臂前侧廉痛。（缺盆即锁骨上窝，12经通道，离肺尤近，故肺病则痛）  手阳明大肠经：歯痛，颈肿，喉痹肺气证：少气懒言，咳喘无力。痰液清稀，声音低怯。  神疲体倦，或自汗恶风，易于感冒。    （2）金弱木侮肝实证：收气乃后，生气乃扬。金从木化，关节拘紧，目干燥涩。  肝病晚发。  肝火犯肺：胸胁灼痛，急躁易怒，头晕目赤，烦热口苦，咳嗽阵作，痰黏量少色黄。甚  则咳血。  肝胆常见病，胸胁少腹胀痛窜痛，烦躁易怒，头晕胀痛，肢体震颤，手足抽搐，以及目疾，  月经不调，睾丸胀痛等。胆病常见口苦发黄，惊悸失眠等症。  足厥阴肝经：腰痛胸痛闷，呕逆，孤疝、逆尿、闭窿、妇人少腹肿。  足少阳胆经：口苦善太息，胸胁肋髀膝外至胫绝骨外踝前及诸节皆痛，足小指、四指不用。  肝气太过：记忆力减退，精神恍惚，头昏目眩，易生巅顶疾病。两胁下痛疼牵引少腹，使人多  怒。  （3）金弱火乘心实证：木火合德，弱金更伤。金从火化，心悸怔仲，血压高升，  肺心同病。  常见症状。心悸怔忪，心胸烦热，心烦，心痛，失眠多梦，健忘，谵语。面红口渴。尿黄便干。  口舌生疮，小便赤涩，尿道灼痛。热邪浸淫成疮。心肺气虚：心悸咳喘，气短乏力，  动则尤甚，胸闷，痰液清稀，面色晄白，头晕神疲，自汗声怯。  手少阴心经：胸中痛，胁部支撑胀满，胁下痛，胸膺部、背部、肩胛间痛疼，两臂内侧痛疼。  手太阳小肠经：嗌痛颌肿，肩臑痛，耳聋，颊肿。无名、小指不用。  2、司天在泉气候要点：  上半年丑未太阴湿土司天：岁运弱金得土助为肺金平气年，太阴司天，湿气淫盛（克水）：人们多病浮肿。骨痛阴痹，腰脊头项疼痛，眩晕，饥不欲食，阳痿便艰，咳唾有血，心悸如悬，病位在肾。身体平和，较少生病。  下半年辰戌太阳寒水在泉：岁运弱金生土金更弱。太阳寒水偏盛，发病为痔疮，疟疾，寒气入胃，则生心病，阴部生疮痒，肌肉拘挛麻木，血脉凝滞，目痛眼珠如脱出。寒气入下焦，传变为水泄。  3、大寒节运、气综合分析：大寒节，日北回，阳气升。寒水当令，天寒地冻。  物候特点：鸡始孵雏，禽鸟疾驰，捕食御寒，河水结冰至厚。  运气指数布局：三木一火三金。岁运少商弱金，指数30，肺金弱甚。木火合而侮金，肝肺抗争易病。多以肺虚症，肝实证为主要表现。宜疏肝理肺，调和肝肺为法。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小儿时期病 | | 当以六气之淫正与中运之盛衰合参而定。呼吸道薄弱：不耐寒热，不耐异味刺激，易过敏夏易肺炎，秋易肺燥，冬易肺寒，春易瘟病。总以咳哮咽炎、鼻炎为常见。皮肤抵抗力差：虫叮手抓皆可致敏，且易致顽固性皮肤病。便秘：由于津亏火盛，故便秘多从幼年开始。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 成人多发病 | | 1、肺系统病： | | 肺金弱则呼吸道和皮肤病常反复发作，顽固难治，到中老年易并发如肺心病或气管、皮肤、大肠、肛门等器质性病变。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2、肝系统病 | | 多发生在木运太过或金运太过之年。主要表现为游走性关节痛，伴目涩，肝炎、高血脂、脂肪肝、肝癌等。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3、心血管病 | | 由于“金从火化”，故心动过速、心律不齐常见。 | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 流年  预防 | 据人体五脏功能盛衰，利用自然界寒热变化规律养生，即借天之力，促进健康。就像人们根据春生夏长秋收冬藏的四季变化，主动种植收割庄稼一样。  1、有利年、季节、时辰：  （1）公历纪年尾数：0强金之年强弱互补；4强土之年生助弱金谓之平；  子午之年：下半年阳明燥金在泉；卯酉之年上半年阳明燥金司天，皆有利；  辰戌之年：下半年太阴湿土在泉；丑未之年上半年太阴湿土司天，皆有利。  （2）季节：以长夏、秋季节有利。  （3）每日以辰戌丑未申酉六个时辰有利。  2、不利年、季节、时辰：  （1）公历纪年尾数：8，弱金遇强火乘克；5，弱金重叠肺更伤；7，弱金遇强木被反侮，  皆对健康不利。  （2）季节：以春夏不利。  （3）每日以天干巳午寅卯之日不利。  3、先天五脏盛衰：出生在大寒节后，肾水主虚、肝木次虚，患肾肝系病者危笃难治，  宜特别注意。  4、易经本命卦宜忌：  男：**兑卦：**兑为口，善言谈。  兑卦人体质：兑为泽淖，润养肺金，主气宣降，开阖皮腠。性格重义，喜结良友。兑泽为口养上窍，通鼻润  喉兼大肠。本命卦为兑，易病鼻炎、咽炎、喉炎、肺、气管炎、肺燥、便秘、皮肤干燥等。  兑卦人养生：忌食辛辣燥热食物，宜食清淡滋阴之品。  女：**艮卦：**艮为手，手灵巧。  艮卦人体质：阴柔性缓，为人敦厚，信誉当先，与之共事，竭心尽力。寿命绵长。艮为脾土主运化，升清入  肝归肺心，故易病肝胆、脾胃系统（脾肿大、湿疹、湿气重、糖尿病等）、手关节筋骨痛、  后背痛，急慢性腹泻肠胃炎、痰饮、水肿。先天易患肢体凉、肿瘤等。  艮卦人养生：温脾阳，和胃气。少吃冷饮，寒凉食物。最好早餐食姜片3--5片，或服姜枣红糖汤等温调脾胃  之品。  5、大寒调养：季冬十二月，天地闭塞，阳濳阴施，万物伏藏。生气在亥，坐卧宜向西北。  孙真人曰：是月土旺，水气不行，宜减甘增苦，补心助肺，调理肾脏。勿冒霜雪，勿泄津液及汗。  【千金方】曰：是月勿食猪，脾旺在四季耳。勿食龟鳖肉，令人水病；勿食生菜，发宿疾；勿食生韭，多涕唾；勿食虾蚌带甲之物勿食獐肉，动气。  6、本节气出生，岁运弱金指数30易病。三木一火三金。木火合而侮金，肺易病虚，肝心病实。遇公历尾数5、8易发病。宜疏肝理肺，调和肝肺为法。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 养生  指导 | 宜食五谷 | 黑豆、五常米、黑米、紫米、黑荞麦、黑芝麻。 | | | | | | 少食五谷 | |  | | | | | | | | | | |
| 宜食五畜 | 黄牛肉、牛肚、牛髓、狗肉、羊肉、羊肚、羊骨、羊髓、乌鸡、鹿肉、蚕蛹、羊奶、虾、鲢鱼、带鱼、鳊鱼、黄鳝、胖头鱼等性温之品。 | | | | | | 少食五畜 | | 鱼、海鲜，鸭、兔、牡蛎、蟹、蚌等寒凉肉食。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五果 | 栗、核桃、桃、枣、荔枝、桂圆、佛手、金桔、杨梅、石榴、木瓜、槟榔、松子仁、核桃仁、樱桃等。 | | | | | | 少食五果 | | 鸭梨、苹果、龙眼、桃、西瓜、香蕉、芒果、水蜜桃、哈密瓜、葡萄、苦瓜 | | | | | | | | | | |
| 宜食五蔬 | 葱、大蒜、韭菜、香菜、雪里蕻、洋葱、香椿、南瓜、辣椒等 | | | | | | 少食五蔬 | | 白萝卜、百合、丝瓜、黄瓜、、黄花菜、番茄、葫芦、茭白、紫菜、莲藕等。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五味 | 辛、咸、甘。 | | | | | | 少食五味 | | 苦、酸。 | | | | | | | | | | |
| 宜着五色 |  | | | | | | 忌着五色 | |  | | | | | | | | | | |
| 宜居五方 | 女主人西南、男主人西北位。 | | | | | | 忌居五方 | |  | | | | | | | | | | |
| 调病  方向 |  | | | 心 | | | |  | | | | | | 说明 | | | | | | |
| 肉桂 | | | 3 克 |  | | | | | | |
|  | | | 克 |
|  | | | 克 |
| 肝 | | | 脾 | | | | 肺 | | | | | |
|  | 克 | | 白术 | | | 8 克 | 百合 | | | 10克 | | |
| 柴胡 | 5 克 | | 生姜 | | | 5 克 |  | | | 克 | | |
|  | 克 | |  | | | 8 克 |  | | | 克 | | |
|  | | | 肾 | | | |  | | | | | |
| 肉苁蓉 | | | 6克 |
|  | | |  |
|  | | |  |

**2、立春：65年2月4日—2月18日**

（六五年正月初三日辰时-正月十七日）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 个人信息 | 出生年 | | 五　　运 | | | 六　　气 | | | 节气 | | | 客气 | 司天 | | **客运** | **岁运** | | **主运** | 在泉 | 主气 |
| 65年  乙巳 | | 初之运  大寒日巳初刻-春分后13日  65.1.20-4.2 | | | 初之气  大寒-惊蛰  65.1.20-3.20 | | | 立春  斗柄指  东北艮位 | | | 燥金+5 | 风木-5 | | **少金+5** | **少金40** | | **太木-5** | 相火-5 | 风木-5 |
| 五行  盛衰 | -15 3木 -17.5 | | | | | | | | 小结1.  40-20+10=30 | | | **心火**  在泉  -5 | | | | | ↓↑ | | | |
| -5 1火 -5 | | | | | | | |
| 土 | | | | | | | | **肝木**  主气 司天  **主运**↑  -17.5 | | | **脾土** | | | | | **肺金**  客气**岁运**↓  **客运**↓  40+7.5 | | | |
| +10 3金 +7.5 | | | | | | | |
| 水 | | | | | | | |  | | | **肾水** | | | | | 小结.2  40+7.5  -22.5=25 | | | |
| 综合  分析 | 总体分析  肺金↓  肝木↑  心火↑ | | 岁运少商弱金年：头脑灵活，性格敦厚。金弱者，一指护外之金壳弱，二指呼吸道、大肠、肛门三管道弱，功能低下。  1、少金之年收敛弱，火木合德病肝心，咳喘易发脏在肺，肝心实证慎须知。  （1）金弱自病肺虚症：金壳薄弱，皮肤易病，感冒易发。便秘幼生，  鼻咽喉肛，四道多病。  肺系统病：咳嗽、气喘、胸痛、咯血。便秘或泄泻。  肺气虚：少气懒言，咳喘无力。痰液清稀，声音低怯。神疲体倦，或自汗恶风，易于感  冒。呼吸困难，气不接续。耳聋，咽干。  肺阴虚：咳嗽少痰，口咽干燥。五心烦热，形体消瘦。盗汗颧红。或痰中带血。舌红少  津。  大肠病：湿热实证。腹痛，下利，里急后重。色黄而臭。伴肛门灼热，口渴尿赤。  大肠津亏。大便秘结干燥，數日一行。或伴口臭头晕，舌红少津。  肠虚易泄，畏寒肢冷。腹痛隐隐，喜热喜按。  手太阴肺经：肺胀，咳喘，胸部满痛，缺盆中痛，肩背痛，或肩背寒，，少气，洒浙寒热，  自汗，以及臑、臂前侧廉痛。（缺盆即锁骨上窝，12经通道，离肺尤近，故肺病则痛）  手阳明大肠经：歯痛，颈肿，喉痹肺气证：少气懒言，咳喘无力。痰液清稀，声音低怯。  神疲体倦，或自汗恶风，易于感冒。    （2）金弱木侮肝实证：收气乃后，生气乃扬。金从木化，关节拘紧，目干燥涩。  肝病晚发。  肝火犯肺：胸胁灼痛，急躁易怒，头晕目赤，烦热口苦，咳嗽阵作，痰黏量少色黄。甚  则咳血。  肝胆常见病，胸胁少腹胀痛窜痛，烦躁易怒，头晕胀痛，肢体震颤，手足抽搐，以及目疾，  月经不调，睾丸胀痛等。胆病常见口苦发黄，惊悸失眠等症。  足厥阴肝经：腰痛胸痛闷，呕逆，孤疝、逆尿、闭窿、妇人少腹肿。  足少阳胆经：口苦善太息，胸胁肋髀膝外至胫绝骨外踝前及诸节皆痛，足小指、四指不用。  肝气太过：记忆力减退，精神恍惚，头昏目眩，易生巅顶疾病。两胁下痛疼牵引少腹，使人多  怒。  （3）金弱火乘心实证：木火合德，弱金更伤。金从火化，心悸怔仲，血压高升，  肺心同病。  常见症状。心悸怔忪，心胸烦热，心烦，心痛，失眠多梦，健忘，谵语。面红口渴。尿黄便干。  口舌生疮，小便赤涩，尿道灼痛。热邪浸淫成疮。心肺气虚：心悸咳喘，气短乏力，  动则尤甚，胸闷，痰液清稀，面色晄白，头晕神疲，自汗声怯。  手少阴心经：胸中痛，胁部支撑胀满，胁下痛，胸膺部、背部、肩胛间痛疼，两臂内侧痛疼。  手太阳小肠经：嗌痛颌肿，肩臑痛，耳聋，颊肿。无名、小指不用。  2、司天在泉气候要点：  上半年丑未太阴湿土司天：岁运弱金得土助为肺金平气年，太阴司天，湿气淫盛（克水）：人们多病浮肿。骨痛阴痹，腰脊头项疼痛，眩晕，饥不欲食，阳痿便艰，咳唾有血，心悸如悬，病位在肾。身体平和，较少生病。  下半年辰戌太阳寒水在泉：岁运弱金生土金更弱。太阳寒水偏盛，发病为痔疮，疟疾，寒气入胃，则生心病，阴部生疮痒，肌肉拘挛麻木，血脉凝滞，目痛眼珠如脱出。寒气入下焦，传变为水泄。  3、立春节运、气综合分析：立春节，日北回，冰雪化，春来临，万物发生。  物候特点：[东风解冻，蜇虫活动，游鱼负冰，万物始生。肝气升发之始。](http://2009-861.blog.163.com/)肝虚，筋急，头发枯，肝不足。  运气指数布局：三木一火三金。岁运少商弱金，指数30，肺金弱甚。木火合而侮金，肝肺抗争易病。多以肺虚症，肝实证为主要表现。宜疏肝理肺，调和肝肺为法。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小儿时期病 | | 当以六气之淫正与中运之盛衰合参而定。呼吸道薄弱：不耐寒热，不耐异味刺激，易过敏夏易肺炎，秋易肺燥，冬易肺寒，春易瘟病。总以咳哮咽炎、鼻炎为常见。皮肤抵抗力差：虫叮手抓皆可致敏，且易致顽固性皮肤病。便秘：由于津亏火盛，故便秘多从幼年开始。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 成人多发病 | | 1、肺系统病： | | 肺金弱则呼吸道和皮肤病常反复发作，顽固难治，到中老年易并发如肺心病或气管、皮肤、大肠、肛门等器质性病变。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2、肝系统病 | | 多发生在木运太过或金运太过之年。主要表现为游走性关节痛，伴目涩，肝炎、高血脂、脂肪肝、肝癌等。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3、心血管病 | | 由于“金从火化”，故心动过速、心律不齐常见。 | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 流年  预防 | 据人体五脏功能盛衰，利用自然界寒热变化规律养生，即借天之力，促进健康。就像人们根据春生夏长秋收冬藏的四季变化，主动种植收割庄稼一样。  1、有利年、季节、时辰：  （1）公历纪年尾数：0强金之年强弱互补；4强土之年生助弱金谓之平；  子午之年：下半年阳明燥金在泉；卯酉之年上半年阳明燥金司天，皆有利；  辰戌之年：下半年太阴湿土在泉；丑未之年上半年太阴湿土司天，皆有利。  （2）季节：以长夏、秋季节有利。  （3）每日以辰戌丑未申酉六个时辰有利。  2、不利年、季节、时辰：  （1）公历纪年尾数：8，弱金遇强火乘克；5，弱金重叠肺更伤；7，弱金遇强木被反侮，  皆对健康不利。  （2）季节：以春夏不利。  （3）每日以天干巳午寅卯之日不利。  3、先天五脏盛衰：出生在立春节后，肝木主虚、心火次虚，患肝心系病者危笃难治，  宜特别注意。  4、易经本命卦宜忌：  男：**兑卦：**兑为口，善言谈。  兑卦人体质：兑为泽淖，润养肺金，主气宣降，开阖皮腠。性格重义，喜结良友。兑泽为口养上窍，通鼻润  喉兼大肠。本命卦为兑，易病鼻炎、咽炎、喉炎、肺、气管炎、肺燥、便秘、皮肤干燥等。  兑卦人养生：忌食辛辣燥热食物，宜食清淡滋阴之品。  女：**艮卦：**艮为手，手灵巧。  艮卦人体质：阴柔性缓，为人敦厚，信誉当先，与之共事，竭心尽力。寿命绵长。艮为脾土主运化，升清入  肝归肺心，故易病肝胆、脾胃系统（脾肿大、湿疹、湿气重、糖尿病等）、手关节筋骨痛、  后背痛，急慢性腹泻肠胃炎、痰饮、水肿。先天易患肢体凉、肿瘤等。  艮卦人养生：温脾阳，和胃气。少吃冷饮，寒凉食物。最好早餐食姜片3--5片，或服姜枣红糖汤等温调脾胃  之品。  5、立春调养：孟春之月，天地俱生。夜卧早起，固护阳气，免受寒凉。立春、雨水节阳动于下，地  面寒凉，即阳根动摇，小儿易感冒，多虚症。生气在子，坐卧当向北方。  孙真人曰：正月肾气受病，肺脏气微，宜减咸酸，助肾补肺，安养胃气。勿冒冰冻。勿太温，早起晚卧，  以缓形神。  6、本节气出生，岁运弱金指数30易病。三木一火三金。木火合而侮金，肺易病虚，肝心病实。遇公历尾数5、8易发病。宜疏肝理肺，调和肝肺为法。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 养生  指导 | 宜食五谷 | 黑豆、五常米、黑米、紫米、黑荞麦、黑芝麻。 | | | | | | 少食五谷 | |  | | | | | | | | | | |
| 宜食五畜 | 黄牛肉、牛肚、牛髓、狗肉、羊肉、羊肚、羊骨、羊髓、乌鸡、鹿肉、蚕蛹、羊奶、虾、鲢鱼、带鱼、鳊鱼、黄鳝、胖头鱼等性温之品。 | | | | | | 少食五畜 | | 鱼、海鲜，鸭、兔、牡蛎、蟹、蚌等寒凉肉食。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五果 | 栗、核桃、桃、枣、荔枝、桂圆、佛手、金桔、杨梅、石榴、木瓜、槟榔、松子仁、核桃仁、樱桃等。 | | | | | | 少食五果 | | 鸭梨、苹果、龙眼、桃、西瓜、香蕉、芒果、水蜜桃、哈密瓜、葡萄、苦瓜 | | | | | | | | | | |
| 宜食五蔬 | 葱、大蒜、韭菜、香菜、雪里蕻、洋葱、香椿、南瓜、辣椒等 | | | | | | 少食五蔬 | | 白萝卜、百合、丝瓜、黄瓜、、黄花菜、番茄、葫芦、茭白、紫菜、莲藕等。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五味 | 辛、咸、甘。 | | | | | | 少食五味 | | 苦、酸。 | | | | | | | | | | |
| 宜着五色 |  | | | | | | 忌着五色 | |  | | | | | | | | | | |
| 宜居五方 | 女主人西南、男主人西北位。 | | | | | | 忌居五方 | |  | | | | | | | | | | |
| 调病  方向 |  | | | 心 | | | |  | | | | | | 说明 | | | | | | |
| 肉桂 | | | 3 克 |  | | | | | | |
|  | | | 克 |
|  | | | 克 |
| 肝 | | | 脾 | | | | 肺 | | | | | |
|  | 克 | | 白术 | | | 8 克 | 百合 | | | 10克 | | |
| 柴胡 | 5 克 | | 生姜 | | | 5 克 |  | | | 克 | | |
|  | 克 | |  | | | 8 克 |  | | | 克 | | |
|  | | | 肾 | | | |  | | | | | |
| 肉苁蓉 | | | 6克 |
|  | | |  |
|  | | |  |

**3、雨水：65年2月19日—3月5日**

（六五年正月十八日寅时-二月初三日）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 个人信息 | 出生年 | | 五　　运 | | | 六　　气 | | | 节气 | | | 客气 | 司天 | | **客运** | **岁运** | | **主运** | 在泉 | 主气 |
| 65年  乙巳 | | 初之运  大寒日巳初刻-春分后13日  65.1.20-4.2 | | | 初之气  大寒-惊蛰  65.1.20-3.20 | | | 雨水  斗柄指  东北寅位 | | | 燥金+5 | 风木-5 | | **少金+5** | **少金40** | | **太木-5** | 相火-5 | 风木-5 |
| 五行  盛衰 | -15 3木 -17.5 | | | | | | | | 小结1.  40-20+10=30 | | | **心火**  在泉  -5 | | | | | ↓↑ | | | |
| -5 1火 -5 | | | | | | | |
| 土 | | | | | | | | **肝木**  主气 司天  **主运**↑  -17.5 | | | **脾土** | | | | | **肺金**  客气**岁运**↓  **客运**↓  40+7.5 | | | |
| +10 3金 +7.5 | | | | | | | |
| 水 | | | | | | | |  | | | **肾水** | | | | | 小结.2  40+7.5  -22.5=25 | | | |
| 综合  分析 | 总体分析  肺金↓  肝木↑  心火↑ | | 岁运少商弱金年：头脑灵活，性格敦厚。金弱者，一指护外之金壳弱，二指呼吸道、大肠、肛门三管道弱，功能低下。  1、少金之年收敛弱，火木合德病肝心，咳喘易发脏在肺，肝心实证慎须知。  （1）金弱自病肺虚症：金壳薄弱，皮肤易病，感冒易发。便秘幼生，  鼻咽喉肛，四道多病。  肺系统病：咳嗽、气喘、胸痛、咯血。便秘或泄泻。  肺气虚：少气懒言，咳喘无力。痰液清稀，声音低怯。神疲体倦，或自汗恶风，易于感  冒。呼吸困难，气不接续。耳聋，咽干。  肺阴虚：咳嗽少痰，口咽干燥。五心烦热，形体消瘦。盗汗颧红。或痰中带血。舌红少  津。  大肠病：湿热实证。腹痛，下利，里急后重。色黄而臭。伴肛门灼热，口渴尿赤。  大肠津亏。大便秘结干燥，數日一行。或伴口臭头晕，舌红少津。  肠虚易泄，畏寒肢冷。腹痛隐隐，喜热喜按。  手太阴肺经：肺胀，咳喘，胸部满痛，缺盆中痛，肩背痛，或肩背寒，，少气，洒浙寒热，  自汗，以及臑、臂前侧廉痛。（缺盆即锁骨上窝，12经通道，离肺尤近，故肺病则痛）  手阳明大肠经：歯痛，颈肿，喉痹肺气证：少气懒言，咳喘无力。痰液清稀，声音低怯。  神疲体倦，或自汗恶风，易于感冒。    （2）金弱木侮肝实证：收气乃后，生气乃扬。金从木化，关节拘紧，目干燥涩。  肝病晚发。  肝火犯肺：胸胁灼痛，急躁易怒，头晕目赤，烦热口苦，咳嗽阵作，痰黏量少色黄。甚  则咳血。  肝胆常见病，胸胁少腹胀痛窜痛，烦躁易怒，头晕胀痛，肢体震颤，手足抽搐，以及目疾，  月经不调，睾丸胀痛等。胆病常见口苦发黄，惊悸失眠等症。  足厥阴肝经：腰痛胸痛闷，呕逆，孤疝、逆尿、闭窿、妇人少腹肿。  足少阳胆经：口苦善太息，胸胁肋髀膝外至胫绝骨外踝前及诸节皆痛，足小指、四指不用。  肝气太过：记忆力减退，精神恍惚，头昏目眩，易生巅顶疾病。两胁下痛疼牵引少腹，使人多  怒。  （3）金弱火乘心实证：木火合德，弱金更伤。金从火化，心悸怔仲，血压高升，  肺心同病。  常见症状。心悸怔忪，心胸烦热，心烦，心痛，失眠多梦，健忘，谵语。面红口渴。尿黄便干。  口舌生疮，小便赤涩，尿道灼痛。热邪浸淫成疮。心肺气虚：心悸咳喘，气短乏力，  动则尤甚，胸闷，痰液清稀，面色晄白，头晕神疲，自汗声怯。  手少阴心经：胸中痛，胁部支撑胀满，胁下痛，胸膺部、背部、肩胛间痛疼，两臂内侧痛疼。  手太阳小肠经：嗌痛颌肿，肩臑痛，耳聋，颊肿。无名、小指不用。  2、司天在泉气候要点：  上半年丑未太阴湿土司天：岁运弱金得土助为肺金平气年，太阴司天，湿气淫盛（克水）：人们多病浮肿。骨痛阴痹，腰脊头项疼痛，眩晕，饥不欲食，阳痿便艰，咳唾有血，心悸如悬，病位在肾。身体平和，较少生病。  下半年辰戌太阳寒水在泉：岁运弱金生土金更弱。太阳寒水偏盛，发病为痔疮，疟疾，寒气入胃，则生心病，阴部生疮痒，肌肉拘挛麻木，血脉凝滞，目痛眼珠如脱出。寒气入下焦，传变为水泄。  3、雨水节运、气综合分析：雨水节，日北回，冰雪融，化雨水，木气当令。万物  发生。  物候特点：水濑捉鱼，鸿雁北飞，草木萌芽，万物升发，一派欣欣向荣之貌。  运气指数布局：三木一火三金。岁运少商弱金，指数30，肺金弱甚。木火合而侮金，肝肺抗争易病。多以肺虚症，肝实证为主要表现。宜疏肝理肺，调和肝肺为法。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小儿时期病 | | 当以六气之淫正与中运之盛衰合参而定。呼吸道薄弱：不耐寒热，不耐异味刺激，易过敏夏易肺炎，秋易肺燥，冬易肺寒，春易瘟病。总以咳哮咽炎、鼻炎为常见。皮肤抵抗力差：虫叮手抓皆可致敏，且易致顽固性皮肤病。便秘：由于津亏火盛，故便秘多从幼年开始。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 成人多发病 | | 1、肺系统病： | | 肺金弱则呼吸道和皮肤病常反复发作，顽固难治，到中老年易并发如肺心病或气管、皮肤、大肠、肛门等器质性病变。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2、肝系统病 | | 多发生在木运太过或金运太过之年。主要表现为游走性关节痛，伴目涩，肝炎、高血脂、脂肪肝、肝癌等。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3、心血管病 | | 由于“金从火化”，故心动过速、心律不齐常见。 | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 流年  预防 | 据人体五脏功能盛衰，利用自然界寒热变化规律养生，即借天之力，促进健康。就像人们根据春生夏长秋收冬藏的四季变化，主动种植收割庄稼一样。  1、有利年、季节、时辰：  （1）公历纪年尾数：0强金之年强弱互补；4强土之年生助弱金谓之平；  子午之年：下半年阳明燥金在泉；卯酉之年上半年阳明燥金司天，皆有利；  辰戌之年：下半年太阴湿土在泉；丑未之年上半年太阴湿土司天，皆有利。  （2）季节：以长夏、秋季节有利。  （3）每日以辰戌丑未申酉六个时辰有利。  2、不利年、季节、时辰：  （1）公历纪年尾数：8，弱金遇强火乘克；5，弱金重叠肺更伤；7，弱金遇强木被反侮，  皆对健康不利。  （2）季节：以春夏不利。  （3）每日以天干巳午寅卯之日不利。  3、先天五脏盛衰：出生在立春节后，肝木主虚、心火次虚，患肝心系病者危笃难治，  宜特别注意。  4、易经本命卦宜忌：  男：**兑卦：**兑为口，善言谈。  兑卦人体质：兑为泽淖，润养肺金，主气宣降，开阖皮腠。性格重义，喜结良友。兑泽为口养上窍，通鼻润  喉兼大肠。本命卦为兑，易病鼻炎、咽炎、喉炎、肺、气管炎、肺燥、便秘、皮肤干燥等。  兑卦人养生：忌食辛辣燥热食物，宜食清淡滋阴之品。  女：**艮卦：**艮为手，手灵巧。  艮卦人体质：阴柔性缓，为人敦厚，信誉当先，与之共事，竭心尽力。寿命绵长。艮为脾土主运化，升清入  肝归肺心，故易病肝胆、脾胃系统（脾肿大、湿疹、湿气重、糖尿病等）、手关节筋骨痛、  后背痛，急慢性腹泻肠胃炎、痰饮、水肿。先天易患肢体凉、肿瘤等。  艮卦人养生：温脾阳，和胃气。少吃冷饮，寒凉食物。最好早餐食姜片3--5片，或服姜枣红糖汤等温调脾胃  之品。  5、雨水调养：夜卧早起，固护阳气，免受寒凉。立春、雨水节阳动于下，地面寒凉。即阳根动摇，小儿  易感冒，多虚症。孟春之月，天地俱生。生气在子，坐卧当向北方。  孙真人曰：正月肾气受病，肺脏气微，宜减咸酸，助肾补肺，安养胃气。勿冒冰冻。勿太温，早起晚卧，  以缓形神。  6、本节气出生，岁运弱金指数30易病。三木一火三金。木火合而侮金，肺易病虚，肝心病实。遇公历尾数5、8易发病。宜疏肝理肺，调和肝肺为法。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 养生  指导 | 宜食五谷 | 黑豆、五常米、黑米、紫米、黑荞麦、黑芝麻。 | | | | | | 少食五谷 | |  | | | | | | | | | | |
| 宜食五畜 | 黄牛肉、牛肚、牛髓、狗肉、羊肉、羊肚、羊骨、羊髓、乌鸡、鹿肉、蚕蛹、羊奶、虾、鲢鱼、带鱼、鳊鱼、黄鳝、胖头鱼等性温之品。 | | | | | | 少食五畜 | | 鱼、海鲜，鸭、兔、牡蛎、蟹、蚌等寒凉肉食。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五果 | 栗、核桃、桃、枣、荔枝、桂圆、佛手、金桔、杨梅、石榴、木瓜、槟榔、松子仁、核桃仁、樱桃等。 | | | | | | 少食五果 | | 鸭梨、苹果、龙眼、桃、西瓜、香蕉、芒果、水蜜桃、哈密瓜、葡萄、苦瓜 | | | | | | | | | | |
| 宜食五蔬 | 葱、大蒜、韭菜、香菜、雪里蕻、洋葱、香椿、南瓜、辣椒等 | | | | | | 少食五蔬 | | 白萝卜、百合、丝瓜、黄瓜、、黄花菜、番茄、葫芦、茭白、紫菜、莲藕等。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五味 | 辛、咸、甘。 | | | | | | 少食五味 | | 苦、酸。 | | | | | | | | | | |
| 宜着五色 |  | | | | | | 忌着五色 | |  | | | | | | | | | | |
| 宜居五方 | 女主人西南、男主人西北位。 | | | | | | 忌居五方 | |  | | | | | | | | | | |
| 调病  方向 |  | | | 心 | | | |  | | | | | | 说明 | | | | | | |
| 肉桂 | | | 3 克 |  | | | | | | |
|  | | | 克 |
|  | | | 克 |
| 肝 | | | 脾 | | | | 肺 | | | | | |
|  | 克 | | 白术 | | | 8 克 | 百合 | | | 10克 | | |
| 柴胡 | 5 克 | | 生姜 | | | 5 克 |  | | | 克 | | |
|  | 克 | |  | | | 8 克 |  | | | 克 | | |
|  | | | 肾 | | | |  | | | | | |
| 肉苁蓉 | | | 6克 |
|  | | |  |
|  | | |  |

**4、惊蛰：65年3月6日—3月20日**

（六五年二月初四日寅时-二月十八日）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 个人信息 | 出生年 | | 五　　运 | | | 六　　气 | | | 节气 | | | 客气 | 司天 | | **客运** | **岁运** | | **主运** | 在泉 | 主气 |
| 65年  乙巳 | | 初之运  大寒日巳初刻-春分后13日  65.1.20-4.2 | | | 初之气  大寒-惊蛰  65.1.20-3.20 | | | 惊蛰  斗柄指  东北甲位 | | | 燥金+5 | 风木-5 | | **少金+5** | **少金40** | | **太木-5** | 相火-5 | 风木-5 |
| 五行  盛衰 | -15 3木 -17.5 | | | | | | | | 小结1.  40-20+10=30 | | | **心火**  在泉  -5 | | | | | ↓↑ | | | |
| -5 1火 -5 | | | | | | | |
| 土 | | | | | | | | **肝木**  主气 司天  **主运**↑  -17.5 | | | **脾土** | | | | | **肺金**  客气**岁运**↓  **客运**↓  40+7.5 | | | |
| +10 3金 +7.5 | | | | | | | |
| 水 | | | | | | | |  | | | **肾水** | | | | | 小结.2  40+7.5  -22.5=25 | | | |
| 综合  分析 | 总体分析  肺金↓  肝木↑  心火↑ | | 岁运少商弱金年：头脑灵活，性格敦厚。金弱者，一指护外之金壳弱，二指呼吸道、大肠、肛门三管道弱，功能低下。  1、少金之年收敛弱，火木合德病肝心，咳喘易发脏在肺，肝心实证慎须知。  （1）金弱自病肺虚症：金壳薄弱，皮肤易病，感冒易发。便秘幼生，  鼻咽喉肛，四道多病。  肺系统病：咳嗽、气喘、胸痛、咯血。便秘或泄泻。  肺气虚：少气懒言，咳喘无力。痰液清稀，声音低怯。神疲体倦，或自汗恶风，易于感  冒。呼吸困难，气不接续。耳聋，咽干。  肺阴虚：咳嗽少痰，口咽干燥。五心烦热，形体消瘦。盗汗颧红。或痰中带血。舌红少  津。  大肠病：湿热实证。腹痛，下利，里急后重。色黄而臭。伴肛门灼热，口渴尿赤。  大肠津亏。大便秘结干燥，數日一行。或伴口臭头晕，舌红少津。  肠虚易泄，畏寒肢冷。腹痛隐隐，喜热喜按。  手太阴肺经：肺胀，咳喘，胸部满痛，缺盆中痛，肩背痛，或肩背寒，，少气，洒浙寒热，  自汗，以及臑、臂前侧廉痛。（缺盆即锁骨上窝，12经通道，离肺尤近，故肺病则痛）  手阳明大肠经：歯痛，颈肿，喉痹肺气证：少气懒言，咳喘无力。痰液清稀，声音低怯。  神疲体倦，或自汗恶风，易于感冒。  （2）金弱木侮肝实证：收气乃后，生气乃扬。金从木化，关节拘紧，目干燥涩。  肝病晚发。肝火犯肺：胸胁灼痛，急躁易怒，头晕目赤，烦热口  苦，咳嗽阵作，痰黏量少色黄。甚则咳血。  肝胆常见病，胸胁少腹胀痛窜痛，烦躁易怒，头晕胀痛，肢体震颤，手足抽搐，以及目疾，  月经不调，睾丸胀痛等。胆病常见口苦发黄，惊悸失眠等症。  足厥阴肝经：腰痛胸痛闷，呕逆，孤疝、逆尿、闭窿、妇人少腹肿。  足少阳胆经：口苦善太息，胸胁肋髀膝外至胫绝骨外踝前及诸节皆痛，足小指、四指不用。  肝气太过：记忆力减退，精神恍惚，头昏目眩，易生巅顶疾病。两胁下痛疼牵引少腹，使人多  怒。  （3）金弱火乘心实证：木火合德，弱金更伤。金从火化，心悸怔仲，血压高升，  肺心同病。  常见症状。心悸怔忪，心胸烦热，心烦，心痛，失眠多梦，健忘，谵语。面红口渴。尿黄便干。  口舌生疮，小便赤涩，尿道灼痛。热邪浸淫成疮。心肺气虚：心悸咳喘，气短乏力，  动则尤甚，胸闷，痰液清稀，面色晄白，头晕神疲，自汗声怯。  手少阴心经：胸中痛，胁部支撑胀满，胁下痛，胸膺部、背部、肩胛间痛疼，两臂内侧痛疼。  手太阳小肠经：嗌痛颌肿，肩臑痛，耳聋，颊肿。无名、小指不用。  2、司天在泉气候要点：  上半年丑未太阴湿土司天：岁运弱金得土助为肺金平气年，太阴司天，湿气淫盛（克水）：人们多病浮肿。骨痛阴痹，腰脊头项疼痛，眩晕，饥不欲食，阳痿便艰，咳唾有血，心悸如悬，病位在肾。身体平和，较少生病。  下半年辰戌太阳寒水在泉：岁运弱金生土金更弱。太阳寒水偏盛，发病为痔疮，疟疾，寒气入胃，则生心病，阴部生疮痒，肌肉拘挛麻木，血脉凝滞，目痛眼珠如脱出。寒气入下焦，传变为水泄。  3、惊蛰节运、气综合分析：惊蛰节，地阳升，雷蛰动，万物苏生。  物候特点：桃花开，黄鹂鸣，禽鸟繁殖，进入春耕。惊醒蛰虫，万物复苏之象。  运气指数布局：三木一火三金。岁运少商弱金，指数30，肺金弱甚。木火合而侮金，肝肺抗争易病。多以肺虚症，肝实证为主要表现。宜疏肝理肺，调和肝肺为法。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小儿时期病 | | 当以六气之淫正与中运之盛衰合参而定。呼吸道薄弱：不耐寒热，不耐异味刺激，易过敏夏易肺炎，秋易肺燥，冬易肺寒，春易瘟病。总以咳哮咽炎、鼻炎为常见。皮肤抵抗力差：虫叮手抓皆可致敏，且易致顽固性皮肤病。便秘：由于津亏火盛，故便秘多从幼年开始。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 成人多发病 | | 1、肺系统病： | | 肺金弱则呼吸道和皮肤病常反复发作，顽固难治，到中老年易并发如肺心病或气管、皮肤、大肠、肛门等器质性病变。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2、肝系统病 | | 多发生在木运太过或金运太过之年。主要表现为游走性关节痛，伴目涩，肝炎、高血脂、脂肪肝、肝癌等。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3、心血管病 | | 由于“金从火化”，故心动过速、心律不齐常见。 | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 流年  预防 | 据人体五脏功能盛衰，利用自然界寒热变化规律养生，即借天之力，促进健康。就像人们根据春生夏长秋收冬藏的四季变化，主动种植收割庄稼一样。  1、有利年、季节、时辰：  （1）公历纪年尾数：0强金之年强弱互补；4强土之年生助弱金谓之平；  子午之年：下半年阳明燥金在泉；卯酉之年上半年阳明燥金司天，皆有利；  辰戌之年：下半年太阴湿土在泉；丑未之年上半年太阴湿土司天，皆有利。  （2）季节：以长夏、秋季节有利。  （3）每日以辰戌丑未申酉六个时辰有利。  2、不利年、季节、时辰：  （1）公历纪年尾数：8，弱金遇强火乘克；5，弱金重叠肺更伤；7，弱金遇强木被反侮，  皆对健康不利。  （2）季节：以春夏不利。  （3）每日以天干巳午寅卯之日不利。  3、先天五脏盛衰：出生在立春节后，肝木主虚、心火次虚，患肝心系病者危笃难治，  宜特别注意。  4、易经本命卦宜忌：  男：**兑卦：**兑为口，善言谈。  兑卦人体质：兑为泽淖，润养肺金，主气宣降，开阖皮腠。性格重义，喜结良友。兑泽为口养上窍，通鼻润  喉兼大肠。本命卦为兑，易病鼻炎、咽炎、喉炎、肺、气管炎、肺燥、便秘、皮肤干燥等。  兑卦人养生：忌食辛辣燥热食物，宜食清淡滋阴之品。  女：**艮卦：**艮为手，手灵巧。  艮卦人体质：阴柔性缓，为人敦厚，信誉当先，与之共事，竭心尽力。寿命绵长。艮为脾土主运化，升清入  肝归肺心，故易病肝胆、脾胃系统（脾肿大、湿疹、湿气重、糖尿病等）、手关节筋骨痛、  后背痛，急慢性腹泻肠胃炎、痰饮、水肿。先天易患肢体凉、肿瘤等。  艮卦人养生：温脾阳，和胃气。少吃冷饮，寒凉食物。最好早餐食姜片3--5片，或服姜枣红糖汤等温调脾胃  之品。  5、惊蛰调养：春分节前地面寒凉。小儿易感冒，多虚症。仲春二月，宜平心和志，安静神气。生气在丑 ，  臥养宜向东北。  孙真人曰：二月肾气微，肝正旺，宜戒酸增辛，助肾补肝宜静膈去痰水，小泄皮肤，微汗以散玄冬蕴伏  之气。  【法天生意】云：二月初始，宜灸脚三里、绝骨，对穴各七壮，以泻毒气，夏来无脚气冲心之病。  6、本节气出生，岁运弱金指数30易病。三木一火三金。木火合而侮金，肺易病虚，肝心病实。遇公历尾数5、8易发病。宜疏肝理肺，调和肝肺为法。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 养生  指导 | 宜食五谷 | 黑豆、五常米、黑米、紫米、黑荞麦、黑芝麻。 | | | | | | 少食五谷 | |  | | | | | | | | | | |
| 宜食五畜 | 黄牛肉、牛肚、牛髓、狗肉、羊肉、羊肚、羊骨、羊髓、乌鸡、鹿肉、蚕蛹、羊奶、虾、鲢鱼、带鱼、鳊鱼、黄鳝、胖头鱼等性温之品。 | | | | | | 少食五畜 | | 鱼、海鲜，鸭、兔、牡蛎、蟹、蚌等寒凉肉食。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五果 | 栗、核桃、桃、枣、荔枝、桂圆、佛手、金桔、杨梅、石榴、木瓜、槟榔、松子仁、核桃仁、樱桃等。 | | | | | | 少食五果 | | 鸭梨、苹果、龙眼、桃、西瓜、香蕉、芒果、水蜜桃、哈密瓜、葡萄、苦瓜 | | | | | | | | | | |
| 宜食五蔬 | 葱、大蒜、韭菜、香菜、雪里蕻、洋葱、香椿、南瓜、辣椒等 | | | | | | 少食五蔬 | | 白萝卜、百合、丝瓜、黄瓜、、黄花菜、番茄、葫芦、茭白、紫菜、莲藕等。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五味 | 辛、咸、甘。 | | | | | | 少食五味 | | 苦、酸。 | | | | | | | | | | |
| 宜着五色 |  | | | | | | 忌着五色 | |  | | | | | | | | | | |
| 宜居五方 | 女主人西南、男主人西北位。 | | | | | | 忌居五方 | |  | | | | | | | | | | |
| 调病  方向 |  | | | 心 | | | |  | | | | | | 说明 | | | | | | |
| 肉桂 | | | 3 克 |  | | | | | | |
|  | | | 克 |
|  | | | 克 |
| 肝 | | | 脾 | | | | 肺 | | | | | |
|  | 克 | | 白术 | | | 8 克 | 百合 | | | 10克 | | |
| 柴胡 | 5 克 | | 生姜 | | | 5 克 |  | | | 克 | | |
|  | 克 | |  | | | 8 克 |  | | | 克 | | |
|  | | | 肾 | | | |  | | | | | |
| 肉苁蓉 | | | 6克 |
|  | | |  |
|  | | |  |

**5、春分：65年3月21日—4月4日**

（六五年二月十九日寅时-三月初三日）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 个人信息 | 出生年 | | 五　　运 | | | 六　　气 | | | 节气 | | | 客气 | 司天 | | **客运** | **岁运** | | **主运** | 在泉 | 主气 |
| 65年  乙巳 | | 初之运  大寒日巳初刻-春分后13日  65.1.20-4.2 | | | 二之气  春分-立夏  65.3.21-5.20 | | | 春分  斗柄指  东方卯位 | | | 寒水-5 | 风木-5 | | **少金+5** | **少金40** | | **太木-5** | 相火-5 | 君火-5 |
| 五行  盛衰 | -10 2木 -12.5 | | | | | | | | 小结1.  40-25+5=20 | | | 心火  主气 在泉  -10 | | | | | ↓↑ | | | |
| -10 2火 -10 | | | | | | | |
| 土 | | | | | | | | 肝木  司天 **主运**↑  -12.5 | | | 脾土 | | | | | 肺金  **岁运**↓  **客运**↓  40+2.5 | | | |
| +5 2金 +2.5 | | | | | | | |
| -5 1水 -5 | | | | | | | |  | | | 肾水  客气  -5 | | | | | 小结.2  40+2.5  -27.5=15 | | | |
| 综合  分析 | 总体分析  肺金↓  肝木↑  心火↑ | | 岁运少商弱金年：头脑灵活，性格敦厚。金弱者，一指护外之金壳弱，二指呼吸道、大肠、肛门三管道弱，功能低下。  1、少金之年收敛弱，火木合德病肝心，咳喘易发脏在肺，肝心实证慎须知。  （1）金弱自病肺虚症：金壳薄弱，皮肤易病，感冒易发。便秘幼生，  鼻咽喉肛，四道多病。  肺系统病：咳嗽、气喘、胸痛、咯血。便秘或泄泻。  肺气虚：少气懒言，咳喘无力。痰液清稀，声音低怯。神疲体倦，或自汗恶风，易于感  冒。呼吸困难，气不接续。耳聋，咽干。  肺阴虚：咳嗽少痰，口咽干燥。五心烦热，形体消瘦。盗汗颧红。或痰中带血。舌红少  津。  大肠病：湿热实证。腹痛，下利，里急后重。色黄而臭。伴肛门灼热，口渴尿赤。  大肠津亏。大便秘结干燥，數日一行。或伴口臭头晕，舌红少津。  肠虚易泄，畏寒肢冷。腹痛隐隐，喜热喜按。  手太阴肺经：肺胀，咳喘，胸部满痛，缺盆中痛，肩背痛，或肩背寒，，少气，洒浙寒热，  自汗，以及臑、臂前侧廉痛。（缺盆即锁骨上窝，12经通道，离肺尤近，故肺病则痛）  手阳明大肠经：歯痛，颈肿，喉痹肺气证：少气懒言，咳喘无力。痰液清稀，声音低怯。  神疲体倦，或自汗恶风，易于感冒。  （2）金弱木侮肝实证：收气乃后，生气乃扬。金从木化，关节拘紧，目干燥涩。  肝病晚发。肝火犯肺：胸胁灼痛，急躁易怒，头晕目赤，烦热口  苦，咳嗽阵作，痰黏量少色黄。甚则咳血。  肝胆常见病，胸胁少腹胀痛窜痛，烦躁易怒，头晕胀痛，肢体震颤，手足抽搐，以及目疾，  月经不调，睾丸胀痛等。胆病常见口苦发黄，惊悸失眠等症。  足厥阴肝经：腰痛胸痛闷，呕逆，孤疝、逆尿、闭窿、妇人少腹肿。  足少阳胆经：口苦善太息，胸胁肋髀膝外至胫绝骨外踝前及诸节皆痛，足小指、四指不用。  肝气太过：记忆力减退，精神恍惚，头昏目眩，易生巅顶疾病。两胁下痛疼牵引少腹，使人多  怒。  （3）金弱火乘心实证：木火合德，弱金更伤。金从火化，心悸怔仲，血压高升，  肺心同病。  常见症状。心悸怔忪，心胸烦热，心烦，心痛，失眠多梦，健忘，谵语。面红口渴。尿黄便干。  口舌生疮，小便赤涩，尿道灼痛。热邪浸淫成疮。心肺气虚：心悸咳喘，气短乏力，  动则尤甚，胸闷，痰液清稀，面色晄白，头晕神疲，自汗声怯。  手少阴心经：胸中痛，胁部支撑胀满，胁下痛，胸膺部、背部、肩胛间痛疼，两臂内侧痛疼。  手太阳小肠经：嗌痛颌肿，肩臑痛，耳聋，颊肿。无名、小指不用。  2、司天在泉气候要点：  上半年丑未太阴湿土司天：岁运弱金得土助为肺金平气年，太阴司天，湿气淫盛（克水）：人们多病浮肿。骨痛阴痹，腰脊头项疼痛，眩晕，饥不欲食，阳痿便艰，咳唾有血，心悸如悬，病位在肾。身体平和，较少生病。  下半年辰戌太阳寒水在泉：岁运弱金生土金更弱。太阳寒水偏盛，发病为痔疮，疟疾，寒气入胃，则生心病，阴部生疮痒，肌肉拘挛麻木，血脉凝滞，目痛眼珠如脱出。寒气入下焦，传变为水泄。  3、春分节运、气综合分析：春分节，分者，半也。为春季90天之半。为阴阳分界线。自此而后，阳盛于阴。即春分前寒多于热，春分后热多于寒。  物候特点：燕子北回，雷电生。万物始茂。  运气指数布局：二金二木二火一水。时值木气当令，岁运少商弱金，指数20，肺金弱甚。木火合而侮金，肝肺抗争易病。多以肺虚症，肝实证为主要表现。宜疏肝理肺，调和肝肺为法。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小儿时期病 | | 当以六气之淫正与中运之盛衰合参而定。呼吸道薄弱：不耐寒热，不耐异味刺激，易过敏夏易肺炎，秋易肺燥，冬易肺寒，春易瘟病。总以咳哮咽炎、鼻炎为常见。皮肤抵抗力差：虫叮手抓皆可致敏，且易致顽固性皮肤病。便秘：由于津亏火盛，故便秘多从幼年开始。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 成人多发病 | | 1、肺系统病： | | 肺金弱则呼吸道和皮肤病常反复发作，顽固难治，到中老年易并发如肺心病或气管、皮肤、大肠、肛门等器质性病变。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2、肝系统病 | | 多发生在木运太过或金运太过之年。主要表现为游走性关节痛，伴目涩，肝炎、高血脂、脂肪肝、肝癌等。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3、心血管病 | | 由于“金从火化”，故心动过速、心律不齐常见。 | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 流年  预防 | 据人体五脏功能盛衰，利用自然界寒热变化规律养生，即借天之力，促进健康。就像人们根据春生夏长秋收冬藏的四季变化，主动种植收割庄稼一样。  1、有利年、季节、时辰：  （1）公历纪年尾数：0强金之年强弱互补；4强土之年生助弱金谓之平；  子午之年：下半年阳明燥金在泉；卯酉之年上半年阳明燥金司天，皆有利；  辰戌之年：下半年太阴湿土在泉；丑未之年上半年太阴湿土司天，皆有利。  （2）季节：以长夏、秋季节有利。  （3）每日以辰戌丑未申酉六个时辰有利。  2、不利年、季节、时辰：  （1）公历纪年尾数：8，弱金遇强火乘克；5，弱金重叠肺更伤；7，弱金遇强木被反侮，  皆对健康不利。  （2）季节：以春夏不利。  （3）每日以天干巳午寅卯之日不利。  3、先天五脏盛衰：出生在立春节后，肝木主虚、心火次虚，患肝心系病者危笃难治，  宜特别注意。  4、易经本命卦宜忌：  男：**兑卦：**兑为口，善言谈。  兑卦人体质：兑为泽淖，润养肺金，主气宣降，开阖皮腠。性格重义，喜结良友。兑泽为口养上窍，通鼻润  喉兼大肠。本命卦为兑，易病鼻炎、咽炎、喉炎、肺、气管炎、肺燥、便秘、皮肤干燥等。  兑卦人养生：忌食辛辣燥热食物，宜食清淡滋阴之品。  女：**艮卦：**艮为手，手灵巧。  艮卦人体质：阴柔性缓，为人敦厚，信誉当先，与之共事，竭心尽力。寿命绵长。艮为脾土主运化，升清入  肝归肺心，故易病肝胆、脾胃系统（脾肿大、湿疹、湿气重、糖尿病等）、手关节筋骨痛、  后背痛，急慢性腹泻肠胃炎、痰饮、水肿。先天易患肢体凉、肿瘤等。  艮卦人养生：温脾阳，和胃气。少吃冷饮，寒凉食物。最好早餐食姜片3--5片，或服姜枣红糖汤等温调脾胃  之品。  5、春分调养：春分节前地面寒凉。小儿易感冒，多虚症。仲春二月，宜平心和志，安静神气。生气在丑 ，  臥养宜向东北。  孙真人曰：二月肾气微，肝正旺，宜戒酸增辛，助肾补肝宜静膈去痰水，小泄皮肤，微汗以散玄冬蕴伏  之气。  【法天生意】云：二月初始，宜灸脚三里、绝骨，对穴各七壮，以泻毒气，夏来无脚气冲心之病。  6、本节气出生，岁运弱金指数20易病。二木二火二金。木火合而侮金，肺易病虚，肝心病实。遇公历尾数5、8易发病。宜疏肝理肺，调和肝肺为法。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 养生  指导 | 宜食五谷 | 黑豆、五常米、黑米、紫米、黑荞麦、黑芝麻。 | | | | | | 少食五谷 | |  | | | | | | | | | | |
| 宜食五畜 | 黄牛肉、牛肚、牛髓、狗肉、羊肉、羊肚、羊骨、羊髓、乌鸡、鹿肉、蚕蛹、羊奶、虾、鲢鱼、带鱼、鳊鱼、黄鳝、胖头鱼等性温之品。 | | | | | | 少食五畜 | | 鱼、海鲜，鸭、兔、牡蛎、蟹、蚌等寒凉肉食。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五果 | 栗、核桃、桃、枣、荔枝、桂圆、佛手、金桔、杨梅、石榴、木瓜、槟榔、松子仁、核桃仁、樱桃等。 | | | | | | 少食五果 | | 鸭梨、苹果、龙眼、桃、西瓜、香蕉、芒果、水蜜桃、哈密瓜、葡萄、苦瓜 | | | | | | | | | | |
| 宜食五蔬 | 葱、大蒜、韭菜、香菜、雪里蕻、洋葱、香椿、南瓜、辣椒等 | | | | | | 少食五蔬 | | 白萝卜、百合、丝瓜、黄瓜、、黄花菜、番茄、葫芦、茭白、紫菜、莲藕等。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五味 | 辛、咸、甘。 | | | | | | 少食五味 | | 苦、酸。 | | | | | | | | | | |
| 宜着五色 |  | | | | | | 忌着五色 | |  | | | | | | | | | | |
| 宜居五方 | 女主人西南、男主人西北位。 | | | | | | 忌居五方 | |  | | | | | | | | | | |
| 调病  方向 |  | | | 心 | | | |  | | | | | | 说明 | | | | | | |
| 莲子心 | | | 3 克 |  | | | | | | |
|  | | | 克 |
|  | | | 克 |
| 肝 | | | 脾 | | | | 肺 | | | | | |
|  | 克 | | 白术 | | | 8 克 | 百合 | | | 10克 | | |
| 柴胡 | 5 克 | | 生姜 | | | 5 克 |  | | | 克 | | |
|  | 克 | |  | | | 8 克 |  | | | 克 | | |
|  | | | 肾 | | | |  | | | | | |
| 肉苁蓉 | | | 6克 |
|  | | |  |
|  | | |  |

**6、清明：65年4月5日—4月19日**

（六五年三月初四日辰时-三月十八日）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 个人信息 | 出生年 | | 五　　运 | | | 六　　气 | | | 节气 | | | 客气 | 司天 | | **客运** | **岁运** | | **主运** | 在泉 | 主气 |
| 65年  乙巳 | | 二之运  春分后13日巳正一刻-芒种后10日 65.4.2-6.15 | | | 二之气  春分-立夏  65.3.21-5.20 | | | 清明  斗柄指  东南乙位 | | | 寒水-5 | 风木-5 | | **少火-5** | **少金40** | | **太水-5** | 相火-5 | 君火-5 |
| 五行  盛衰 | -5 1木 -5 | | | | | | | | 小结1.  40-30=10 | | | 心火  主气 在泉  **客运**↓  -12.5 | | | | | ↓↑ | | | |
| -15 3火 -12.5 | | | | | | | |
| 土 | | | | | | | | 肝木  司天  -5 | | | 脾土 | | | | | 肺金  **岁运**↓    40 | | | |
| 1金  40 | | | | | | | |
| -10 2水 -12.5 | | | | | | | |  | | | 肾水  **主运**↑ 客气  -12.5 | | | | | 小结.2  40-30=10 | | | |
| 综合  分析 | 总体分析  肺金↓  肝木↑  心火↑ | | 岁运少商弱金年：头脑灵活，性格敦厚。金弱者，一指护外之金壳弱，二指呼吸道、大肠、肛门三管道弱，功能低下。  1、少金之年收敛弱，火木合德病肝心，咳喘易发脏在肺，肝心实证慎须知。  （1）金弱自病肺虚症：金壳薄弱，皮肤易病，感冒易发。便秘幼生，  鼻咽喉肛，四道多病。  肺系统病：咳嗽、气喘、胸痛、咯血。便秘或泄泻。  肺气虚：少气懒言，咳喘无力。痰液清稀，声音低怯。神疲体倦，或自汗恶风，易于感  冒。呼吸困难，气不接续。耳聋，咽干。  肺阴虚：咳嗽少痰，口咽干燥。五心烦热，形体消瘦。盗汗颧红。或痰中带血。舌红少  津。  大肠病：湿热实证。腹痛，下利，里急后重。色黄而臭。伴肛门灼热，口渴尿赤。  大肠津亏。大便秘结干燥，數日一行。或伴口臭头晕，舌红少津。  肠虚易泄，畏寒肢冷。腹痛隐隐，喜热喜按。  手太阴肺经：肺胀，咳喘，胸部满痛，缺盆中痛，肩背痛，或肩背寒，，少气，洒浙寒热，  自汗，以及臑、臂前侧廉痛。（缺盆即锁骨上窝，12经通道，离肺尤近，故肺病则痛）  手阳明大肠经：歯痛，颈肿，喉痹肺气证：少气懒言，咳喘无力。痰液清稀，声音低怯。  神疲体倦，或自汗恶风，易于感冒。  （2）金弱木侮肝实证：收气乃后，生气乃扬。金从木化，关节拘紧，目干燥涩。  肝病晚发。肝火犯肺：胸胁灼痛，急躁易怒，头晕目赤，烦热口  苦，咳嗽阵作，痰黏量少色黄。甚则咳血。  肝胆常见病，胸胁少腹胀痛窜痛，烦躁易怒，头晕胀痛，肢体震颤，手足抽搐，以及目疾，  月经不调，睾丸胀痛等。胆病常见口苦发黄，惊悸失眠等症。  足厥阴肝经：腰痛胸痛闷，呕逆，孤疝、逆尿、闭窿、妇人少腹肿。  足少阳胆经：口苦善太息，胸胁肋髀膝外至胫绝骨外踝前及诸节皆痛，足小指、四指不用。  肝气太过：记忆力减退，精神恍惚，头昏目眩，易生巅顶疾病。两胁下痛疼牵引少腹，使人多  怒。  （3）金弱火乘心实证：木火合德，弱金更伤。金从火化，心悸怔仲，血压高升，  肺心同病。  常见症状。心悸怔忪，心胸烦热，心烦，心痛，失眠多梦，健忘，谵语。面红口渴。尿黄便干。  口舌生疮，小便赤涩，尿道灼痛。热邪浸淫成疮。心肺气虚：心悸咳喘，气短乏力，  动则尤甚，胸闷，痰液清稀，面色晄白，头晕神疲，自汗声怯。  手少阴心经：胸中痛，胁部支撑胀满，胁下痛，胸膺部、背部、肩胛间痛疼，两臂内侧痛疼。  手太阳小肠经：嗌痛颌肿，肩臑痛，耳聋，颊肿。无名、小指不用。  2、司天在泉气候要点：  上半年丑未太阴湿土司天：岁运弱金得土助为肺金平气年，太阴司天，湿气淫盛（克水）：人们多病浮肿。骨痛阴痹，腰脊头项疼痛，眩晕，饥不欲食，阳痿便艰，咳唾有血，心悸如悬，病位在肾。身体平和，较少生病。  下半年辰戌太阳寒水在泉：岁运弱金生土金更弱。太阳寒水偏盛，发病为痔疮，疟疾，寒气入胃，则生心病，阴部生疮痒，肌肉拘挛麻木，血脉凝滞，目痛眼珠如脱出。寒气入下焦，传变为水泄。  3、清明节运、气综合分析：清明节，阳盛阴减，阳热渐多，地面清明，万物茂盛。  物候特点，桐树花开，田鼠回洞，雨后彩虹挂天空。  运气指数布局：一金二水三火一木。时值木气当令，岁运少商弱金，指数10，肺金弱甚，极易罹病。木火合而侮金，肝肺抗争易病。多以肺虚症，肝实证为主要表现。宜疏肝理肺，调和肝肺为法。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小儿时期病 | | 当以六气之淫正与中运之盛衰合参而定。呼吸道薄弱：不耐寒热，不耐异味刺激，易过敏夏易肺炎，秋易肺燥，冬易肺寒，春易瘟病。总以咳哮咽炎、鼻炎为常见。皮肤抵抗力差：虫叮手抓皆可致敏，且易致顽固性皮肤病。便秘：由于津亏火盛，故便秘多从幼年开始。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 成人多发病 | | 1、肺系统病： | | 肺金弱则呼吸道和皮肤病常反复发作，顽固难治，到中老年易并发如肺心病或气管、皮肤、大肠、肛门等器质性病变。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2、肝系统病 | | 多发生在木运太过或金运太过之年。主要表现为游走性关节痛，伴目涩，肝炎、高血脂、脂肪肝、肝癌等。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3、心血管病 | | 由于“金从火化”，故心动过速、心律不齐常见。 | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 流年  预防 | 据人体五脏功能盛衰，利用自然界寒热变化规律养生，即借天之力，促进健康。就像人们根据春生夏长秋收冬藏的四季变化，主动种植收割庄稼一样。  1、有利年、季节、时辰：  （1）公历纪年尾数：0强金之年强弱互补；4强土之年生助弱金谓之平；  子午之年：下半年阳明燥金在泉；卯酉之年上半年阳明燥金司天，皆有利；  辰戌之年：下半年太阴湿土在泉；丑未之年上半年太阴湿土司天，皆有利。  （2）季节：以长夏、秋季节有利。  （3）每日以辰戌丑未申酉六个时辰有利。  2、不利年、季节、时辰：  （1）公历纪年尾数：8，弱金遇强火乘克；5，弱金重叠肺更伤；7，弱金遇强木被反侮，  皆对健康不利。  （2）季节：以春夏不利。  （3）每日以天干巳午寅卯之日不利。  3、先天五脏盛衰：出生在立春节后，肝木主虚、心火次虚，患肝心系病者危笃难治，  宜特别注意。  4、易经本命卦宜忌：  男：**兑卦：**兑为口，善言谈。  兑卦人体质：兑为泽淖，润养肺金，主气宣降，开阖皮腠。性格重义，喜结良友。兑泽为口养上窍，通鼻润  喉兼大肠。本命卦为兑，易病鼻炎、咽炎、喉炎、肺、气管炎、肺燥、便秘、皮肤干燥等。  兑卦人养生：忌食辛辣燥热食物，宜食清淡滋阴之品。  女：**艮卦：**艮为手，手灵巧。  艮卦人体质：阴柔性缓，为人敦厚，信誉当先，与之共事，竭心尽力。寿命绵长。艮为脾土主运化，升清入  肝归肺心，故易病肝胆、脾胃系统（脾肿大、湿疹、湿气重、糖尿病等）、手关节筋骨痛、  后背痛，急慢性腹泻肠胃炎、痰饮、水肿。先天易患肢体凉、肿瘤等。  艮卦人养生：温脾阳，和胃气。少吃冷饮，寒凉食物。最好早餐食姜片3--5片，或服姜枣红糖汤等温调脾胃  之品。  5、清明调养：季春三月，万物发陈，天地俱生，阳炽阴伏。早卧早起，以养脏气。宜益肝补肾。  孙真人曰：肾气以息，心气渐临，木气正旺，宜减甘增辛，补精益气，慎避西风，依顺天时。  【千金月令】：“三月采艾为人，以挂户上，备一岁之灸”。  【法天生意】云：二月初始，宜灸脚三里、绝骨，对穴各七壮，以泻毒气，夏来无脚气冲心之病。  6、本节气出生，岁运弱金指数10易病。一木三火一金二水。木火合而侮金，肺易病虚，肝心病实。遇公历尾数5、8易发病。宜疏肝理肺，调和肝肺为法。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 养生  指导 | 宜食五谷 | 黑豆、五常米、黑米、紫米、黑荞麦、黑芝麻。 | | | | | | 少食五谷 | |  | | | | | | | | | | |
| 宜食五畜 | 黄牛肉、牛肚、牛髓、狗肉、羊肉、羊肚、羊骨、羊髓、乌鸡、鹿肉、蚕蛹、羊奶、虾、鲢鱼、带鱼、鳊鱼、黄鳝、胖头鱼等性温之品。 | | | | | | 少食五畜 | | 鱼、海鲜，鸭、兔、牡蛎、蟹、蚌等寒凉肉食。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五果 | 栗、核桃、桃、枣、荔枝、桂圆、佛手、金桔、杨梅、石榴、木瓜、槟榔、松子仁、核桃仁、樱桃等。 | | | | | | 少食五果 | | 鸭梨、苹果、龙眼、桃、西瓜、香蕉、芒果、水蜜桃、哈密瓜、葡萄、苦瓜 | | | | | | | | | | |
| 宜食五蔬 | 葱、大蒜、韭菜、香菜、雪里蕻、洋葱、香椿、南瓜、辣椒等 | | | | | | 少食五蔬 | | 白萝卜、百合、丝瓜、黄瓜、、黄花菜、番茄、葫芦、茭白、紫菜、莲藕等。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五味 | 辛、咸、甘。 | | | | | | 少食五味 | | 苦、酸。 | | | | | | | | | | |
| 宜着五色 |  | | | | | | 忌着五色 | |  | | | | | | | | | | |
| 宜居五方 | 女主人西南、男主人西北位。 | | | | | | 忌居五方 | |  | | | | | | | | | | |
| 调病  方向 |  | | | 心 | | | |  | | | | | | 说明 | | | | | | |
| 莲子心 | | | 3 克 |  | | | | | | |
|  | | | 克 |
|  | | | 克 |
| 肝 | | | 脾 | | | | 肺 | | | | | |
|  | 克 | | 白术 | | | 8 克 | 百合 | | | 10克 | | |
| 柴胡 | 5 克 | | 生姜 | | | 5 克 |  | | | 克 | | |
|  | 克 | |  | | | 8 克 |  | | | 克 | | |
|  | | | 肾 | | | |  | | | | | |
| 肉苁蓉 | | | 6克 |
|  | | |  |
|  | | |  |

**7、谷雨：65年4月20日—5月5日**

（六五年三月十九日申时-四月初五日）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 个人信息 | 出生年 | | 五　　运 | | | 六　　气 | | | 节气 | | | 客气 | 司天 | | **客运** | **岁运** | | **主运** | 在泉 | 主气 |
| 65年  乙巳 | | 二之运  春分后13日巳正一刻-芒种后10日 65.4.2-6.15 | | | 二之气  春分-立夏  65.3.21-5.20 | | | 谷雨  斗柄指  东南辰位 | | | 寒水-5 | 风木-5 | | **少火-5** | **少金40** | | **太水-5** | 相火-5 | 君火-5 |
| 五行  盛衰 | -5 1木 -5 | | | | | | | | 小结1.  40-30=10 | | | 心火  主气 在泉  **客运**↓  -12.5 | | | | | ↓↑ | | | |
| -15 3火 -12.5 | | | | | | | |
| 土 | | | | | | | | 肝木  司天  -5 | | | 脾土 | | | | | 肺金  **岁运**↓    40 | | | |
| 1金  40 | | | | | | | |
| -10 2水 -12.5 | | | | | | | |  | | | 肾水  **主运**↑ 客气  -12.5 | | | | | 小结.2  40-30=10 | | | |
| 综合  分析 | 总体分析  肺金↓  肝木↑  心火↑ | | 岁运少商弱金年：头脑灵活，性格敦厚。金弱者，一指护外之金壳弱，二指呼吸道、大肠、肛门三管道弱，功能低下。  1、少金之年收敛弱，火木合德病肝心，咳喘易发脏在肺，肝心实证慎须知。  （1）金弱自病肺虚症：金壳薄弱，皮肤易病，感冒易发。便秘幼生，  鼻咽喉肛，四道多病。  肺系统病：咳嗽、气喘、胸痛、咯血。便秘或泄泻。  肺气虚：少气懒言，咳喘无力。痰液清稀，声音低怯。神疲体倦，或自汗恶风，易于感  冒。呼吸困难，气不接续。耳聋，咽干。  肺阴虚：咳嗽少痰，口咽干燥。五心烦热，形体消瘦。盗汗颧红。或痰中带血。舌红少  津。  大肠病：湿热实证。腹痛，下利，里急后重。色黄而臭。伴肛门灼热，口渴尿赤。  大肠津亏。大便秘结干燥，數日一行。或伴口臭头晕，舌红少津。  肠虚易泄，畏寒肢冷。腹痛隐隐，喜热喜按。  手太阴肺经：肺胀，咳喘，胸部满痛，缺盆中痛，肩背痛，或肩背寒，，少气，洒浙寒热，  自汗，以及臑、臂前侧廉痛。（缺盆即锁骨上窝，12经通道，离肺尤近，故肺病则痛）  手阳明大肠经：歯痛，颈肿，喉痹肺气证：少气懒言，咳喘无力。痰液清稀，声音低怯。  神疲体倦，或自汗恶风，易于感冒。  （2）金弱木侮肝实证：收气乃后，生气乃扬。金从木化，关节拘紧，目干燥涩。  肝病晚发。肝火犯肺：胸胁灼痛，急躁易怒，头晕目赤，烦热口  苦，咳嗽阵作，痰黏量少色黄。甚则咳血。  肝胆常见病，胸胁少腹胀痛窜痛，烦躁易怒，头晕胀痛，肢体震颤，手足抽搐，以及目疾，  月经不调，睾丸胀痛等。胆病常见口苦发黄，惊悸失眠等症。  足厥阴肝经：腰痛胸痛闷，呕逆，孤疝、逆尿、闭窿、妇人少腹肿。  足少阳胆经：口苦善太息，胸胁肋髀膝外至胫绝骨外踝前及诸节皆痛，足小指、四指不用。  肝气太过：记忆力减退，精神恍惚，头昏目眩，易生巅顶疾病。两胁下痛疼牵引少腹，使人多  怒。  （3）金弱火乘心实证：木火合德，弱金更伤。金从火化，心悸怔仲，血压高升，  肺心同病。  常见症状。心悸怔忪，心胸烦热，心烦，心痛，失眠多梦，健忘，谵语。面红口渴。尿黄便干。  口舌生疮，小便赤涩，尿道灼痛。热邪浸淫成疮。心肺气虚：心悸咳喘，气短乏力，  动则尤甚，胸闷，痰液清稀，面色晄白，头晕神疲，自汗声怯。  手少阴心经：胸中痛，胁部支撑胀满，胁下痛，胸膺部、背部、肩胛间痛疼，两臂内侧痛疼。  手太阳小肠经：嗌痛颌肿，肩臑痛，耳聋，颊肿。无名、小指不用。  2、司天在泉气候要点：  上半年丑未太阴湿土司天：岁运弱金得土助为肺金平气年，太阴司天，湿气淫盛（克水）：人们多病浮肿。骨痛阴痹，腰脊头项疼痛，眩晕，饥不欲食，阳痿便艰，咳唾有血，心悸如悬，病位在肾。身体平和，较少生病。  下半年辰戌太阳寒水在泉：岁运弱金生土金更弱。太阳寒水偏盛，发病为痔疮，疟疾，寒气入胃，则生心病，阴部生疮痒，肌肉拘挛麻木，血脉凝滞，目痛眼珠如脱出。寒气入下焦，传变为水泄。  3、谷雨节运、气综合分析：谷雨节，阳热升，雨水盛。  物候特点：水中浮萍生，布谷催播种，蚕妇饲蚕忙。一派万物勃发之繁荣景象。  运气指数布局：一金二水三火一木。时值木气当令，岁运少商弱金，指数10，肺金弱甚，极易罹病。木火合而侮金，肝肺抗争易病。多以肺虚症，肝实证为主要表现。宜疏肝理肺，调和肝肺为法。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小儿时期病 | | 当以六气之淫正与中运之盛衰合参而定。呼吸道薄弱：不耐寒热，不耐异味刺激，易过敏夏易肺炎，秋易肺燥，冬易肺寒，春易瘟病。总以咳哮咽炎、鼻炎为常见。皮肤抵抗力差：虫叮手抓皆可致敏，且易致顽固性皮肤病。便秘：由于津亏火盛，故便秘多从幼年开始。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 成人多发病 | | 1、肺系统病： | | 肺金弱则呼吸道和皮肤病常反复发作，顽固难治，到中老年易并发如肺心病或气管、皮肤、大肠、肛门等器质性病变。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2、肝系统病 | | 多发生在木运太过或金运太过之年。主要表现为游走性关节痛，伴目涩，肝炎、高血脂、脂肪肝、肝癌等。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3、心血管病 | | 由于“金从火化”，故心动过速、心律不齐常见。 | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 流年  预防 | 据人体五脏功能盛衰，利用自然界寒热变化规律养生，即借天之力，促进健康。就像人们根据春生夏长秋收冬藏的四季变化，主动种植收割庄稼一样。  1、有利年、季节、时辰：  （1）公历纪年尾数：0强金之年强弱互补；4强土之年生助弱金谓之平；  子午之年：下半年阳明燥金在泉；卯酉之年上半年阳明燥金司天，皆有利；  辰戌之年：下半年太阴湿土在泉；丑未之年上半年太阴湿土司天，皆有利。  （2）季节：以长夏、秋季节有利。  （3）每日以辰戌丑未申酉六个时辰有利。  2、不利年、季节、时辰：  （1）公历纪年尾数：8，弱金遇强火乘克；5，弱金重叠肺更伤；7，弱金遇强木被反侮，  皆对健康不利。  （2）季节：以春夏不利。  （3）每日以天干巳午寅卯之日不利。  3、先天五脏盛衰：出生在立春节后，肝木主虚、心火次虚，患肝心系病者危笃难治，  宜特别注意。  4、易经本命卦宜忌：  男：**兑卦：**兑为口，善言谈。  兑卦人体质：兑为泽淖，润养肺金，主气宣降，开阖皮腠。性格重义，喜结良友。兑泽为口养上窍，通鼻润  喉兼大肠。本命卦为兑，易病鼻炎、咽炎、喉炎、肺、气管炎、肺燥、便秘、皮肤干燥等。  兑卦人养生：忌食辛辣燥热食物，宜食清淡滋阴之品。  女：**艮卦：**艮为手，手灵巧。  艮卦人体质：阴柔性缓，为人敦厚，信誉当先，与之共事，竭心尽力。寿命绵长。艮为脾土主运化，升清入  肝归肺心，故易病肝胆、脾胃系统（脾肿大、湿疹、湿气重、糖尿病等）、手关节筋骨痛、  后背痛，急慢性腹泻肠胃炎、痰饮、水肿。先天易患肢体凉、肿瘤等。  艮卦人养生：温脾阳，和胃气。少吃冷饮，寒凉食物。最好早餐食姜片3--5片，或服姜枣红糖汤等温调脾胃  之品。  5、谷雨调养：季春三月，万物发陈，天地俱生，阳炽阴伏。早卧早起，以养脏气。宜益肝补肾。  孙真人曰：肾气以息，心气渐临，木气正旺，宜减甘增辛，补精益气，慎避西风，依顺天时。  【千金月令】：“三月采艾为人，以挂户上，备一岁之灸”。  6、本节气出生，岁运弱金指数10易病。一木三火一金二水。木火合而侮金，肺易病虚，肝心病实。遇公历尾数5、8易发病。宜疏肝理肺，调和肝肺为法。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 养生  指导 | 宜食五谷 | 黑豆、五常米、黑米、紫米、黑荞麦、黑芝麻。 | | | | | | 少食五谷 | |  | | | | | | | | | | |
| 宜食五畜 | 黄牛肉、牛肚、牛髓、狗肉、羊肉、羊肚、羊骨、羊髓、乌鸡、鹿肉、蚕蛹、羊奶、虾、鲢鱼、带鱼、鳊鱼、黄鳝、胖头鱼等性温之品。 | | | | | | 少食五畜 | | 鱼、海鲜，鸭、兔、牡蛎、蟹、蚌等寒凉肉食。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五果 | 栗、核桃、桃、枣、荔枝、桂圆、佛手、金桔、杨梅、石榴、木瓜、槟榔、松子仁、核桃仁、樱桃等。 | | | | | | 少食五果 | | 鸭梨、苹果、龙眼、桃、西瓜、香蕉、芒果、水蜜桃、哈密瓜、葡萄、苦瓜 | | | | | | | | | | |
| 宜食五蔬 | 葱、大蒜、韭菜、香菜、雪里蕻、洋葱、香椿、南瓜、辣椒等 | | | | | | 少食五蔬 | | 白萝卜、百合、丝瓜、黄瓜、、黄花菜、番茄、葫芦、茭白、紫菜、莲藕等。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五味 | 辛、咸、甘。 | | | | | | 少食五味 | | 苦、酸。 | | | | | | | | | | |
| 宜着五色 |  | | | | | | 忌着五色 | |  | | | | | | | | | | |
| 宜居五方 | 女主人西南、男主人西北位。 | | | | | | 忌居五方 | |  | | | | | | | | | | |
| 调病  方向 |  | | | 心 | | | |  | | | | | | 说明 | | | | | | |
| 莲子心 | | | 3 克 |  | | | | | | |
|  | | | 克 |
|  | | | 克 |
| 肝 | | | 脾 | | | | 肺 | | | | | |
|  | 克 | | 白术 | | | 8 克 | 百合 | | | 10克 | | |
| 柴胡 | 5 克 | | 生姜 | | | 5 克 |  | | | 克 | | |
|  | 克 | |  | | | 8 克 |  | | | 克 | | |
|  | | | 肾 | | | |  | | | | | |
| 肉苁蓉 | | | 6克 |
|  | | |  |
|  | | |  |

**8、立夏：65年5月6日—5月20日**

（六五年四月初六日丑时-四月二十日）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 个人信息 | 出生年 | | 五　　运 | | | 六　　气 | | | 节气 | | | 客气 | 司天 | | **客运** | **岁运** | | **主运** | 在泉 | 主气 |
| 65年  乙巳 | | 二之运  春分后13日巳正一刻-芒种后10日 65.4.2-6.15 | | | 二之气  春分-立夏  65.3.21-5.20 | | | 立夏  斗柄指  东南巽位 | | | 寒水-5 | 风木-5 | | **少火-5** | **少金40** | | **太水-5** | 相火-5 | 君火-5 |
| 五行  盛衰 | -5 1木 -5 | | | | | | | | 小结1.  40-30=10 | | | 心火  主气 在泉  **客运**↓  -12.5 | | | | | ↓↑ | | | |
| -15 3火 -12.5 | | | | | | | |
| 土 | | | | | | | | 肝木  司天  -5 | | | 脾土 | | | | | 肺金  **岁运**↓    40 | | | |
| 1金  40 | | | | | | | |
| -10 2水 -12.5 | | | | | | | |  | | | 肾水  **主运**↑ 客气  -12.5 | | | | | 小结.2  40-30=10 | | | |
| 综合  分析 | 总体分析  肺金↓  肝木↑  心火↑ | | 岁运少商弱金年：头脑灵活，性格敦厚。金弱者，一指护外之金壳弱，二指呼吸道、大肠、肛门三管道弱，功能低下。  1、少金之年收敛弱，火木合德病肝心，咳喘易发脏在肺，肝心实证慎须知。  （1）金弱自病肺虚症：金壳薄弱，皮肤易病，感冒易发。便秘幼生，  鼻咽喉肛，四道多病。  肺系统病：咳嗽、气喘、胸痛、咯血。便秘或泄泻。  肺气虚：少气懒言，咳喘无力。痰液清稀，声音低怯。神疲体倦，或自汗恶风，易于感  冒。呼吸困难，气不接续。耳聋，咽干。  肺阴虚：咳嗽少痰，口咽干燥。五心烦热，形体消瘦。盗汗颧红。或痰中带血。舌红少  津。  大肠病：湿热实证。腹痛，下利，里急后重。色黄而臭。伴肛门灼热，口渴尿赤。  大肠津亏。大便秘结干燥，數日一行。或伴口臭头晕，舌红少津。  肠虚易泄，畏寒肢冷。腹痛隐隐，喜热喜按。  手太阴肺经：肺胀，咳喘，胸部满痛，缺盆中痛，肩背痛，或肩背寒，，少气，洒浙寒热，  自汗，以及臑、臂前侧廉痛。（缺盆即锁骨上窝，12经通道，离肺尤近，故肺病则痛）  手阳明大肠经：歯痛，颈肿，喉痹肺气证：少气懒言，咳喘无力。痰液清稀，声音低怯。  神疲体倦，或自汗恶风，易于感冒。  （2）金弱木侮肝实证：收气乃后，生气乃扬。金从木化，关节拘紧，目干燥涩。  肝病晚发。肝火犯肺：胸胁灼痛，急躁易怒，头晕目赤，烦热口  苦，咳嗽阵作，痰黏量少色黄。甚则咳血。  肝胆常见病，胸胁少腹胀痛窜痛，烦躁易怒，头晕胀痛，肢体震颤，手足抽搐，以及目疾，  月经不调，睾丸胀痛等。胆病常见口苦发黄，惊悸失眠等症。  足厥阴肝经：腰痛胸痛闷，呕逆，孤疝、逆尿、闭窿、妇人少腹肿。  足少阳胆经：口苦善太息，胸胁肋髀膝外至胫绝骨外踝前及诸节皆痛，足小指、四指不用。  肝气太过：记忆力减退，精神恍惚，头昏目眩，易生巅顶疾病。两胁下痛疼牵引少腹，使人多  怒。  （3）金弱火乘心实证：木火合德，弱金更伤。金从火化，心悸怔仲，血压高升，  肺心同病。  常见症状。心悸怔忪，心胸烦热，心烦，心痛，失眠多梦，健忘，谵语。面红口渴。尿黄便干。  口舌生疮，小便赤涩，尿道灼痛。热邪浸淫成疮。心肺气虚：心悸咳喘，气短乏力，  动则尤甚，胸闷，痰液清稀，面色晄白，头晕神疲，自汗声怯。  手少阴心经：胸中痛，胁部支撑胀满，胁下痛，胸膺部、背部、肩胛间痛疼，两臂内侧痛疼。  手太阳小肠经：嗌痛颌肿，肩臑痛，耳聋，颊肿。无名、小指不用。  2、司天在泉气候要点：  上半年丑未太阴湿土司天：岁运弱金得土助为肺金平气年，太阴司天，湿气淫盛（克水）：人们多病浮肿。骨痛阴痹，腰脊头项疼痛，眩晕，饥不欲食，阳痿便艰，咳唾有血，心悸如悬，病位在肾。身体平和，较少生病。  下半年辰戌太阳寒水在泉：岁运弱金生土金更弱。太阳寒水偏盛，发病为痔疮，疟疾，寒气入胃，则生心病，阴部生疮痒，肌肉拘挛麻木，血脉凝滞，目痛眼珠如脱出。寒气入下焦，传变为水泄。  3、立夏节运、气综合分析：立夏节，夏来临。  物候特点： 田间蛙蟀叫，蚯蚓钻地行，蒿藤遍地生，万物长势盛。地上阳盛地下寒，人易患下寒诸证。  运气指数布局：一金二水三火一木。时值火气当令，岁运少商弱金，指数10，肺金弱甚，极易罹病。木火合而侮金，肝肺抗争易病。多以肺虚症，肝实证为主要表现。宜疏肝理肺，调和肝肺为法。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小儿时期病 | | 当以六气之淫正与中运之盛衰合参而定。呼吸道薄弱：不耐寒热，不耐异味刺激，易过敏夏易肺炎，秋易肺燥，冬易肺寒，春易瘟病。总以咳哮咽炎、鼻炎为常见。皮肤抵抗力差：虫叮手抓皆可致敏，且易致顽固性皮肤病。便秘：由于津亏火盛，故便秘多从幼年开始。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 成人多发病 | | 1、肺系统病： | | 肺金弱则呼吸道和皮肤病常反复发作，顽固难治，到中老年易并发如肺心病或气管、皮肤、大肠、肛门等器质性病变。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2、肝系统病 | | 多发生在木运太过或金运太过之年。主要表现为游走性关节痛，伴目涩，肝炎、高血脂、脂肪肝、肝癌等。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3、心血管病 | | 由于“金从火化”，故心动过速、心律不齐常见。 | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 流年  预防 | 据人体五脏功能盛衰，利用自然界寒热变化规律养生，即借天之力，促进健康。就像人们根据春生夏长秋收冬藏的四季变化，主动种植收割庄稼一样。  1、有利年、季节、时辰：  （1）公历纪年尾数：0强金之年强弱互补；4强土之年生助弱金谓之平；  子午之年：下半年阳明燥金在泉；卯酉之年上半年阳明燥金司天，皆有利；  辰戌之年：下半年太阴湿土在泉；丑未之年上半年太阴湿土司天，皆有利。  （2）季节：以长夏、秋季节有利。  （3）每日以辰戌丑未申酉六个时辰有利。  2、不利年、季节、时辰：  （1）公历纪年尾数：8，弱金遇强火乘克；5，弱金重叠肺更伤；7，弱金遇强木被反侮，  皆对健康不利。  （2）季节：以春夏不利。  （3）每日以天干巳午寅卯之日不利。  3、先天五脏盛衰：出生在立夏节后，心火主虚、脾土次虚，患心脾系病者危笃难治，  宜特别注意。  4、易经本命卦宜忌：  男：**兑卦：**兑为口，善言谈。  兑卦人体质：兑为泽淖，润养肺金，主气宣降，开阖皮腠。性格重义，喜结良友。兑泽为口养上窍，通鼻润  喉兼大肠。本命卦为兑，易病鼻炎、咽炎、喉炎、肺、气管炎、肺燥、便秘、皮肤干燥等。  兑卦人养生：忌食辛辣燥热食物，宜食清淡滋阴之品。  女：**艮卦：**艮为手，手灵巧。  艮卦人体质：阴柔性缓，为人敦厚，信誉当先，与之共事，竭心尽力。寿命绵长。艮为脾土主运化，升清入  肝归肺心，故易病肝胆、脾胃系统（脾肿大、湿疹、湿气重、糖尿病等）、手关节筋骨痛、  后背痛，急慢性腹泻肠胃炎、痰饮、水肿。先天易患肢体凉、肿瘤等。  艮卦人养生：温脾阳，和胃气。少吃冷饮，寒凉食物。最好早餐食姜片3--5片，或服姜枣红糖汤等温调脾胃  之品。  5、立夏调养：孟夏四月，天地始交，万物并茂。夜卧早起，忌怒忌泄。坐卧调息宜向东方。  孙真人曰：是月肝脏已病，心脏渐壮，宜增酸减苦，以补肾助肝，调养胃气。勿受西北二方暴风。  6、本节气出生，岁运弱金指数10易病。一木三火一金二水。木火合而侮金，肺易病虚，肝心病实。遇公历尾数5、8易发病。宜疏肝理肺，调和肝肺为法。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 养生  指导 | 宜食五谷 | 小麦、绿、豆玉米、高粱等 | | | | | | 少食五谷 | | 黑豆、五常米、黑米、紫米、黑荞麦、黑芝麻。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五畜 | 鱼、海鲜，鸭、兔、牡蛎、蟹、蚌等寒凉肉食。 | | | | | | 少食五畜 | | 黄牛肉、牛肚、牛髓、狗肉、羊肉、羊肚、羊骨、羊髓、乌鸡、鹿肉、蚕蛹、羊奶、虾、鲢鱼、带鱼、鳊鱼、黄鳝、胖头鱼等性温之品。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五果 | 鸭梨、苹果、龙眼、桃、西瓜、香蕉、芒果、水蜜桃、哈密瓜、葡萄、苦瓜 | | | | | | 少食五果 | | 栗、核桃、桃、枣、荔枝、桂圆、佛手、金桔、杨梅、石榴、木瓜、槟榔、松子仁、核桃仁、樱桃等。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五蔬 | 白萝卜、百合、丝瓜、黄瓜、、黄花菜、番茄、葫芦、茭白、紫菜、莲藕等。 | | | | | | 少食五蔬 | | 葱、大蒜、韭菜、香菜、雪里蕻、洋葱、香椿、南瓜、辣椒等 | | | | | | | | | | |
| 宜食五味 | 辛、苦、甘。 | | | | | | 少食五味 | | 酸、咸。 | | | | | | | | | | |
| 宜着五色 |  | | | | | | 忌着五色 | |  | | | | | | | | | | |
| 宜居五方 | 女主人西南、男主人西北位。 | | | | | | 忌居五方 | |  | | | | | | | | | | |
| 调病  方向 |  | | | 心 | | | |  | | | | | | 说明 | | | | | | |
| 莲子心 | | | 3 克 |  | | | | | | |
|  | | | 克 |
|  | | | 克 |
| 肝 | | | 脾 | | | | 肺 | | | | | |
|  | 克 | | 白术 | | | 8 克 | 百合 | | | 10克 | | |
| 柴胡 | 5 克 | | 生姜 | | | 5 克 |  | | | 克 | | |
|  | 克 | |  | | | 8 克 |  | | | 克 | | |
|  | | | 肾 | | | |  | | | | | |
| 肉苁蓉 | | | 6克 |
|  | | |  |
|  | | |  |

**9、小满：65年5月21日—6月5日**

（六五年四月二十一日未时-五月初六日）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 个人信息 | 出生年 | | 五　　运 | | | 六　　气 | | | 节气 | | | 客气 | 司天 | | **客运** | **岁运** | | **主运** | 在泉 | 主气 |
| 65年  乙巳 | | 二之运  春分后13日巳正一刻-芒种后10日 65.4.2-6.15 | | | 三之气  小满-小暑  65.5.21-7.22 | | | 小满  斗柄指  东南巳位 | | | 风木-5 | 风木-5 | | **少火-5** | **少金40** | | **太水-5** | 相火-5 | 相火-5 |
| 五行  盛衰 | -10 2木 -10 | | | | | | | | 小结1.  40-30=10 | | | 心火  主气 在泉  **客运**↓  -12.5 | | | | | ↓↑ | | | |
| -15 3火 -12.5 | | | | | | | |
| 土 | | | | | | | | 肝木  司天 客气  -10 | | | 脾土 | | | | | 肺金  **岁运**↓    40 | | | |
| 1金  40 | | | | | | | |
| -5 1水 -5 | | | | | | | |  | | | 肾水  **主运**↑  -7.5 | | | | | 小结.2  40-30=10 | | | |
| 综合  分析 | 总体分析  肺金↓  肝木↑  心火↑ | | 岁运少商弱金年：头脑灵活，性格敦厚。金弱者，一指护外之金壳弱，二指呼吸道、大肠、肛门三管道弱，功能低下。  1、少金之年收敛弱，火木合德病肝心，咳喘易发脏在肺，肝心实证慎须知。  （1）金弱自病肺虚症：金壳薄弱，皮肤易病，感冒易发。便秘幼生，  鼻咽喉肛，四道多病。  肺系统病：咳嗽、气喘、胸痛、咯血。便秘或泄泻。  肺气虚：少气懒言，咳喘无力。痰液清稀，声音低怯。神疲体倦，或自汗恶风，易于感  冒。呼吸困难，气不接续。耳聋，咽干。  肺阴虚：咳嗽少痰，口咽干燥。五心烦热，形体消瘦。盗汗颧红。或痰中带血。舌红少  津。  大肠病：湿热实证。腹痛，下利，里急后重。色黄而臭。伴肛门灼热，口渴尿赤。  大肠津亏。大便秘结干燥，數日一行。或伴口臭头晕，舌红少津。  肠虚易泄，畏寒肢冷。腹痛隐隐，喜热喜按。  手太阴肺经：肺胀，咳喘，胸部满痛，缺盆中痛，肩背痛，或肩背寒，，少气，洒浙寒热，  自汗，以及臑、臂前侧廉痛。（缺盆即锁骨上窝，12经通道，离肺尤近，故肺病则痛）  手阳明大肠经：歯痛，颈肿，喉痹肺气证：少气懒言，咳喘无力。痰液清稀，声音低怯。  神疲体倦，或自汗恶风，易于感冒。  （2）金弱木侮肝实证：收气乃后，生气乃扬。金从木化，关节拘紧，目干燥涩。  肝病晚发。肝火犯肺：胸胁灼痛，急躁易怒，头晕目赤，烦热口  苦，咳嗽阵作，痰黏量少色黄。甚则咳血。  肝胆常见病，胸胁少腹胀痛窜痛，烦躁易怒，头晕胀痛，肢体震颤，手足抽搐，以及目疾，  月经不调，睾丸胀痛等。胆病常见口苦发黄，惊悸失眠等症。  足厥阴肝经：腰痛胸痛闷，呕逆，孤疝、逆尿、闭窿、妇人少腹肿。  足少阳胆经：口苦善太息，胸胁肋髀膝外至胫绝骨外踝前及诸节皆痛，足小指、四指不用。  肝气太过：记忆力减退，精神恍惚，头昏目眩，易生巅顶疾病。两胁下痛疼牵引少腹，使人多  怒。  （3）金弱火乘心实证：木火合德，弱金更伤。金从火化，心悸怔仲，血压高升，  肺心同病。  常见症状。心悸怔忪，心胸烦热，心烦，心痛，失眠多梦，健忘，谵语。面红口渴。尿黄便干。  口舌生疮，小便赤涩，尿道灼痛。热邪浸淫成疮。心肺气虚：心悸咳喘，气短乏力，  动则尤甚，胸闷，痰液清稀，面色晄白，头晕神疲，自汗声怯。  手少阴心经：胸中痛，胁部支撑胀满，胁下痛，胸膺部、背部、肩胛间痛疼，两臂内侧痛疼。  手太阳小肠经：嗌痛颌肿，肩臑痛，耳聋，颊肿。无名、小指不用。  2、司天在泉气候要点：  上半年丑未太阴湿土司天：岁运弱金得土助为肺金平气年，太阴司天，湿气淫盛（克水）：人们多病浮肿。骨痛阴痹，腰脊头项疼痛，眩晕，饥不欲食，阳痿便艰，咳唾有血，心悸如悬，病位在肾。身体平和，较少生病。  下半年辰戌太阳寒水在泉：岁运弱金生土金更弱。太阳寒水偏盛，发病为痔疮，疟疾，寒气入胃，则生心病，阴部生疮痒，肌肉拘挛麻木，血脉凝滞，目痛眼珠如脱出。寒气入下焦，传变为水泄。  3、小满节运、气综合分析：小满节，地面上阳气充满，夏天来临。  物候特点：苦菜繁茂，日照强而花草萎，麦熟动镰始收割。此时地上阳盛地下寒，人易患下寒诸证。  运气指数布局：一金一水三火二木。时值火气当令，岁运少商弱金，指数10，肺金弱甚，极易罹病。木火合而侮金，肝肺抗争易病。多以肺虚症，肝实证为主要表现。宜疏肝理肺，调和肝肺为法。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小儿时期病 | | 当以六气之淫正与中运之盛衰合参而定。呼吸道薄弱：不耐寒热，不耐异味刺激，易过敏夏易肺炎，秋易肺燥，冬易肺寒，春易瘟病。总以咳哮咽炎、鼻炎为常见。皮肤抵抗力差：虫叮手抓皆可致敏，且易致顽固性皮肤病。便秘：由于津亏火盛，故便秘多从幼年开始。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 成人多发病 | | 1、肺系统病： | | 肺金弱则呼吸道和皮肤病常反复发作，顽固难治，到中老年易并发如肺心病或气管、皮肤、大肠、肛门等器质性病变。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2、肝系统病 | | 多发生在木运太过或金运太过之年。主要表现为游走性关节痛，伴目涩，肝炎、高血脂、脂肪肝、肝癌等。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3、心血管病 | | 由于“金从火化”，故心动过速、心律不齐常见。 | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 流年  预防 | 据人体五脏功能盛衰，利用自然界寒热变化规律养生，即借天之力，促进健康。就像人们根据春生夏长秋收冬藏的四季变化，主动种植收割庄稼一样。  1、有利年、季节、时辰：  （1）公历纪年尾数：0强金之年强弱互补；4强土之年生助弱金谓之平；  子午之年：下半年阳明燥金在泉；卯酉之年上半年阳明燥金司天，皆有利；  辰戌之年：下半年太阴湿土在泉；丑未之年上半年太阴湿土司天，皆有利。  （2）季节：以长夏、秋季节有利。  （3）每日以辰戌丑未申酉六个时辰有利。  2、不利年、季节、时辰：  （1）公历纪年尾数：8，弱金遇强火乘克；5，弱金重叠肺更伤；7，弱金遇强木被反侮，  皆对健康不利。  （2）季节：以春夏不利。  （3）每日以天干巳午寅卯之日不利。  3、先天五脏盛衰：出生在立夏节后，心火主虚、脾土次虚，患心脾系病者危笃难治，  宜特别注意。  4、易经本命卦宜忌：  男：**兑卦：**兑为口，善言谈。  兑卦人体质：兑为泽淖，润养肺金，主气宣降，开阖皮腠。性格重义，喜结良友。兑泽为口养上窍，通鼻润  喉兼大肠。本命卦为兑，易病鼻炎、咽炎、喉炎、肺、气管炎、肺燥、便秘、皮肤干燥等。  兑卦人养生：忌食辛辣燥热食物，宜食清淡滋阴之品。  女：**艮卦：**艮为手，手灵巧。  艮卦人体质：阴柔性缓，为人敦厚，信誉当先，与之共事，竭心尽力。寿命绵长。艮为脾土主运化，升清入  肝归肺心，故易病肝胆、脾胃系统（脾肿大、湿疹、湿气重、糖尿病等）、手关节筋骨痛、  后背痛，急慢性腹泻肠胃炎、痰饮、水肿。先天易患肢体凉、肿瘤等。  艮卦人养生：温脾阳，和胃气。少吃冷饮，寒凉食物。最好早餐食姜片3--5片，或服姜枣红糖汤等温调脾胃  之品。  5、小满调养：孟夏四月，天地始交，万物并茂。夜卧早起，忌怒忌泄。坐卧调息宜向东方。  孙真人曰：是月肝脏已病，心脏渐壮，宜增酸减苦，以补肾助肝，调养胃气。勿受西北二方暴风。  6、本节气出生，岁运弱金指数10易病。二木三火一金一水。木火合而侮金，肺易病虚，肝心病实。遇公历尾数5、8易发病。宜疏肝理肺，调和肝肺为法。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 养生  指导 | 宜食五谷 | 小麦、绿、豆玉米、高粱等 | | | | | | 少食五谷 | | 黑豆、五常米、黑米、紫米、黑荞麦、黑芝麻。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五畜 | 鱼、海鲜，鸭、兔、牡蛎、蟹、蚌等寒凉肉食。 | | | | | | 少食五畜 | | 黄牛肉、牛肚、牛髓、狗肉、羊肉、羊肚、羊骨、羊髓、乌鸡、鹿肉、蚕蛹、羊奶、虾、鲢鱼、带鱼、鳊鱼、黄鳝、胖头鱼等性温之品。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五果 | 鸭梨、苹果、龙眼、桃、西瓜、香蕉、芒果、水蜜桃、哈密瓜、葡萄、苦瓜 | | | | | | 少食五果 | | 栗、核桃、桃、枣、荔枝、桂圆、佛手、金桔、杨梅、石榴、木瓜、槟榔、松子仁、核桃仁、樱桃等。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五蔬 | 白萝卜、百合、丝瓜、黄瓜、、黄花菜、番茄、葫芦、茭白、紫菜、莲藕等。 | | | | | | 少食五蔬 | | 葱、大蒜、韭菜、香菜、雪里蕻、洋葱、香椿、南瓜、辣椒等 | | | | | | | | | | |
| 宜食五味 | 辛、苦、甘。 | | | | | | 少食五味 | | 酸、咸。 | | | | | | | | | | |
| 宜着五色 |  | | | | | | 忌着五色 | |  | | | | | | | | | | |
| 宜居五方 | 女主人西南、男主人西北位。 | | | | | | 忌居五方 | |  | | | | | | | | | | |
| 调病  方向 |  | | | 心 | | | |  | | | | | | 说明 | | | | | | |
| 莲子心 | | | 3 克 |  | | | | | | |
|  | | | 克 |
|  | | | 克 |
| 肝 | | | 脾 | | | | 肺 | | | | | |
|  | 克 | | 白术 | | | 8 克 | 百合 | | | 10克 | | |
| 柴胡 | 5 克 | | 生姜 | | | 5 克 |  | | | 克 | | |
|  | 克 | |  | | | 8 克 |  | | | 克 | | |
|  | | | 肾 | | | |  | | | | | |
| 肉苁蓉 | | | 6克 |
|  | | |  |
|  | | |  |

**10、芒种：65年6月6日—6月20日**

（六五年五月初七卯日午时-五月二十一日）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 个人信息 | 出生年 | | 五　　运 | | | 六　　气 | | | 节气 | | | 客气 | 司天 | | **客运** | **岁运** | | **主运** | 在泉 | 主气 |
| 65年  乙巳 | | 二之运  春分后13日巳正一刻-芒种后10日 65.4.2-6.15 | | | 三之气  小满-小暑  65.5.21-7.22 | | | 芒种  斗柄指  东南丙位 | | | 风木-5 | 风木-5 | | **少木-5** | **少金40** | | **太土+5** | 相火-5 | 相火-5 |
| 五行  盛衰 | -15 3木 -12.5 | | | | | | | | 小结1.  40-25+5=20 | | | 心火  在泉 主气    -10 | | | | | ↓↑ | | | |
| -10 2火 -10 | | | | | | | |
| +5 1土 +7.5 | | | | | | | | 肝木  司天**客运**↓  客气  -12.25 | | | 脾土  **主运**↑  +7.5 | | | | | 肺金  **岁运**↓    40 | | | |
| 1金  40 | | | | | | | |
| 水 | | | | | | | |  | | | 肾水 | | | | | 小结.2  40-22.25  +7.5=25 | | | |
| 综合  分析 | 总体分析  肺金↓  肝木↑  心火↑ | | 岁运少商弱金年：头脑灵活，性格敦厚。金弱者，一指护外之金壳弱，二指呼吸道、大肠、肛门三管道弱，功能低下。  1、少金之年收敛弱，火木合德病肝心，咳喘易发脏在肺，肝心实证慎须知。  （1）金弱自病肺虚症：金壳薄弱，皮肤易病，感冒易发。便秘幼生，  鼻咽喉肛，四道多病。  肺系统病：咳嗽、气喘、胸痛、咯血。便秘或泄泻。  肺气虚：少气懒言，咳喘无力。痰液清稀，声音低怯。神疲体倦，或自汗恶风，易于感  冒。呼吸困难，气不接续。耳聋，咽干。  肺阴虚：咳嗽少痰，口咽干燥。五心烦热，形体消瘦。盗汗颧红。或痰中带血。舌红少  津。  大肠病：湿热实证。腹痛，下利，里急后重。色黄而臭。伴肛门灼热，口渴尿赤。  大肠津亏。大便秘结干燥，數日一行。或伴口臭头晕，舌红少津。  肠虚易泄，畏寒肢冷。腹痛隐隐，喜热喜按。  手太阴肺经：肺胀，咳喘，胸部满痛，缺盆中痛，肩背痛，或肩背寒，，少气，洒浙寒热，  自汗，以及臑、臂前侧廉痛。（缺盆即锁骨上窝，12经通道，离肺尤近，故肺病则痛）  手阳明大肠经：歯痛，颈肿，喉痹肺气证：少气懒言，咳喘无力。痰液清稀，声音低怯。  神疲体倦，或自汗恶风，易于感冒。  （2）金弱木侮肝实证：收气乃后，生气乃扬。金从木化，关节拘紧，目干燥涩。  肝病晚发。肝火犯肺：胸胁灼痛，急躁易怒，头晕目赤，烦热口  苦，咳嗽阵作，痰黏量少色黄。甚则咳血。  肝胆常见病，胸胁少腹胀痛窜痛，烦躁易怒，头晕胀痛，肢体震颤，手足抽搐，以及目疾，  月经不调，睾丸胀痛等。胆病常见口苦发黄，惊悸失眠等症。  足厥阴肝经：腰痛胸痛闷，呕逆，孤疝、逆尿、闭窿、妇人少腹肿。  足少阳胆经：口苦善太息，胸胁肋髀膝外至胫绝骨外踝前及诸节皆痛，足小指、四指不用。  肝气太过：记忆力减退，精神恍惚，头昏目眩，易生巅顶疾病。两胁下痛疼牵引少腹，使人多  怒。  （3）金弱火乘心实证：木火合德，弱金更伤。金从火化，心悸怔仲，血压高升，  肺心同病。  常见症状。心悸怔忪，心胸烦热，心烦，心痛，失眠多梦，健忘，谵语。面红口渴。尿黄便干。  口舌生疮，小便赤涩，尿道灼痛。热邪浸淫成疮。心肺气虚：心悸咳喘，气短乏力，  动则尤甚，胸闷，痰液清稀，面色晄白，头晕神疲，自汗声怯。  手少阴心经：胸中痛，胁部支撑胀满，胁下痛，胸膺部、背部、肩胛间痛疼，两臂内侧痛疼。  手太阳小肠经：嗌痛颌肿，肩臑痛，耳聋，颊肿。无名、小指不用。  2、司天在泉气候要点：  上半年丑未太阴湿土司天：岁运弱金得土助为肺金平气年，太阴司天，湿气淫盛（克水）：人们多病浮肿。骨痛阴痹，腰脊头项疼痛，眩晕，饥不欲食，阳痿便艰，咳唾有血，心悸如悬，病位在肾。身体平和，较少生病。  下半年辰戌太阳寒水在泉：岁运弱金生土金更弱。太阳寒水偏盛，发病为痔疮，疟疾，寒气入胃，则生心病，阴部生疮痒，肌肉拘挛麻木，血脉凝滞，目痛眼珠如脱出。寒气入下焦，传变为水泄。  3、芒种节运、气综合分析：芒种节，地面上阳气充满，有芒之谷可收、种。  物候特点：昆虫螳螂生，鹏鸟孵化鸣，鹦鸟感热而停鸣。天地阳热，万物繁  茂之貌。  运气指数布局：一土一金三木二火。时值火气当令，岁运少商弱金，土金皆弱，指数20，肺金弱甚，木火势重合而侮金，肝肺抗争易病。多以肺虚症，肝实证为主要表现。宜疏肝理肺，调和肝肺为法。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小儿时期病 | | 当以六气之淫正与中运之盛衰合参而定。呼吸道薄弱：不耐寒热，不耐异味刺激，易过敏夏易肺炎，秋易肺燥，冬易肺寒，春易瘟病。总以咳哮咽炎、鼻炎为常见。皮肤抵抗力差：虫叮手抓皆可致敏，且易致顽固性皮肤病。便秘：由于津亏火盛，故便秘多从幼年开始。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 成人多发病 | | 1、肺系统病： | | 肺金弱则呼吸道和皮肤病常反复发作，顽固难治，到中老年易并发如肺心病或气管、皮肤、大肠、肛门等器质性病变。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2、肝系统病 | | 多发生在木运太过或金运太过之年。主要表现为游走性关节痛，伴目涩，肝炎、高血脂、脂肪肝、肝癌等。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3、心血管病 | | 由于“金从火化”，故心动过速、心律不齐常见。 | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 流年  预防 | 据人体五脏功能盛衰，利用自然界寒热变化规律养生，即借天之力，促进健康。就像人们根据春生夏长秋收冬藏的四季变化，主动种植收割庄稼一样。  1、有利年、季节、时辰：  （1）公历纪年尾数：0强金之年强弱互补；4强土之年生助弱金谓之平；  子午之年：下半年阳明燥金在泉；卯酉之年上半年阳明燥金司天，皆有利；  辰戌之年：下半年太阴湿土在泉；丑未之年上半年太阴湿土司天，皆有利。  （2）季节：以长夏、秋季节有利。  （3）每日以辰戌丑未申酉六个时辰有利。  2、不利年、季节、时辰：  （1）公历纪年尾数：8，弱金遇强火乘克；5，弱金重叠肺更伤；7，弱金遇强木被反侮，  皆对健康不利。  （2）季节：以春夏不利。  （3）每日以天干巳午寅卯之日不利。  3、先天五脏盛衰：出生在立夏节后，心火主虚、脾土次虚，患心脾系病者危笃难治，  宜特别注意。  4、易经本命卦宜忌：  男：**兑卦：**兑为口，善言谈。  兑卦人体质：兑为泽淖，润养肺金，主气宣降，开阖皮腠。性格重义，喜结良友。兑泽为口养上窍，通鼻润  喉兼大肠。本命卦为兑，易病鼻炎、咽炎、喉炎、肺、气管炎、肺燥、便秘、皮肤干燥等。  兑卦人养生：忌食辛辣燥热食物，宜食清淡滋阴之品。  女：**艮卦：**艮为手，手灵巧。  艮卦人体质：阴柔性缓，为人敦厚，信誉当先，与之共事，竭心尽力。寿命绵长。艮为脾土主运化，升清入  肝归肺心，故易病肝胆、脾胃系统（脾肿大、湿疹、湿气重、糖尿病等）、手关节筋骨痛、  后背痛，急慢性腹泻肠胃炎、痰饮、水肿。先天易患肢体凉、肿瘤等。  艮卦人养生：温脾阳，和胃气。少吃冷饮，寒凉食物。最好早餐食姜片3--5片，或服姜枣红糖汤等温调脾胃  之品。  5、芒种调养：仲夏五月，万物以成，天地化生，防暑避热，夜勿露宿，西北贼风，犯之杀人。本月肝脏  已病，火气渐壮，水津衰弱，宜补肺助肾，调理胃气。以顺其时。生气在辰位，调息坐卧向东南方。  孙真人曰：是月肝脏气休，心正旺，宜减酸增苦，益肝补肾，固密精气，卧早起早，慎发泄，以顺天时。  6、本节气出生，岁运弱金指数20易病。三木二火一土一金。木火合而侮金，肺易病虚，肝心病实。遇公历尾数5、8易发病。宜疏肝理肺，调和肝肺为法。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 养生  指导 | 宜食五谷 | 小麦、绿、豆玉米、高粱等 | | | | | | 少食五谷 | | 黑豆、五常米、黑米、紫米、黑荞麦、黑芝麻。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五畜 | 鱼、海鲜，鸭、兔、牡蛎、蟹、蚌等寒凉肉食。 | | | | | | 少食五畜 | | 黄牛肉、牛肚、牛髓、狗肉、羊肉、羊肚、羊骨、羊髓、乌鸡、鹿肉、蚕蛹、羊奶、虾、鲢鱼、带鱼、鳊鱼、黄鳝、胖头鱼等性温之品。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五果 | 鸭梨、苹果、龙眼、桃、西瓜、香蕉、芒果、水蜜桃、哈密瓜、葡萄、苦瓜 | | | | | | 少食五果 | | 栗、核桃、桃、枣、荔枝、桂圆、佛手、金桔、杨梅、石榴、木瓜、槟榔、松子仁、核桃仁、樱桃等。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五蔬 | 白萝卜、百合、丝瓜、黄瓜、、黄花菜、番茄、葫芦、茭白、紫菜、莲藕等。 | | | | | | 少食五蔬 | | 葱、大蒜、韭菜、香菜、雪里蕻、洋葱、香椿、南瓜、辣椒等 | | | | | | | | | | |
| 宜食五味 | 辛、苦、甘。 | | | | | | 少食五味 | | 酸、咸。 | | | | | | | | | | |
| 宜着五色 |  | | | | | | 忌着五色 | |  | | | | | | | | | | |
| 宜居五方 | 女主人西南、男主人西北位。 | | | | | | 忌居五方 | |  | | | | | | | | | | |
| 调病  方向 |  | | | 心 | | | |  | | | | | | 说明 | | | | | | |
| 莲子心 | | | 3 克 |  | | | | | | |
|  | | | 克 |
|  | | | 克 |
| 肝 | | | 脾 | | | | 肺 | | | | | |
|  | 克 | | 白术 | | | 8 克 | 百合 | | | 10克 | | |
| 柴胡 | 5 克 | | 生姜 | | | 5 克 |  | | | 克 | | |
|  | 克 | |  | | | 8 克 |  | | | 克 | | |
|  | | | 肾 | | | |  | | | | | |
| 肉苁蓉 | | | 6克 |
|  | | |  |
|  | | |  |

**11、夏至：65年6月21日—7月6日**

（六五年五月二十一日寅时-六月初八日）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 个人信息 | 出生年 | | 五　　运 | | | 六　　气 | | | 节气 | | | 客气 | 司天 | | **客运** | **岁运** | | **主运** | 在泉 | 主气 |
| 65年  乙巳 | | 三之运  芒种后10日午初二刻-处暑后7日  65.6.15-8.29 | | | 三之气  小满-小暑  65.5.21-7.22 | | | 夏至  斗柄指  南方午位 | | | 风木-5 | 风木-5 | | **少木-5** | **少金40** | | **太土+5** | 相火-5 | 相火-5 |
| 五行  盛衰 | -15 3木 -12.5 | | | | | | | | 小结1.  40-25+5=20 | | | 心火  在泉 主气    -10 | | | | | ↓↑ | | | |
| -10 2火 -10 | | | | | | | |
| +5 1土 +7.5 | | | | | | | | 肝木  司天**客运**↓  客气  -12.25 | | | 脾土  **主运**↑  +7.5 | | | | | 肺金  **岁运**↓    40 | | | |
| 1金  40 | | | | | | | |
| 水 | | | | | | | |  | | | 肾水 | | | | | 小结.2  40-22.25  +7.5=25 | | | |
| 综合  分析 | 总体分析  肺金↓  肝木↑  心火↑ | | 岁运少商弱金年：头脑灵活，性格敦厚。金弱者，一指护外之金壳弱，二指呼吸道、大肠、肛门三管道弱，功能低下。  1、少金之年收敛弱，火木合德病肝心，咳喘易发脏在肺，肝心实证慎须知。  （1）金弱自病肺虚症：金壳薄弱，皮肤易病，感冒易发。便秘幼生，  鼻咽喉肛，四道多病。  肺系统病：咳嗽、气喘、胸痛、咯血。便秘或泄泻。  肺气虚：少气懒言，咳喘无力。痰液清稀，声音低怯。神疲体倦，或自汗恶风，易于感  冒。呼吸困难，气不接续。耳聋，咽干。  肺阴虚：咳嗽少痰，口咽干燥。五心烦热，形体消瘦。盗汗颧红。或痰中带血。舌红少  津。  大肠病：湿热实证。腹痛，下利，里急后重。色黄而臭。伴肛门灼热，口渴尿赤。  大肠津亏。大便秘结干燥，數日一行。或伴口臭头晕，舌红少津。  肠虚易泄，畏寒肢冷。腹痛隐隐，喜热喜按。  手太阴肺经：肺胀，咳喘，胸部满痛，缺盆中痛，肩背痛，或肩背寒，，少气，洒浙寒热，  自汗，以及臑、臂前侧廉痛。（缺盆即锁骨上窝，12经通道，离肺尤近，故肺病则痛）  手阳明大肠经：歯痛，颈肿，喉痹肺气证：少气懒言，咳喘无力。痰液清稀，声音低怯。  神疲体倦，或自汗恶风，易于感冒。  （2）金弱木侮肝实证：收气乃后，生气乃扬。金从木化，关节拘紧，目干燥涩。  肝病晚发。肝火犯肺：胸胁灼痛，急躁易怒，头晕目赤，烦热口  苦，咳嗽阵作，痰黏量少色黄。甚则咳血。  肝胆常见病，胸胁少腹胀痛窜痛，烦躁易怒，头晕胀痛，肢体震颤，手足抽搐，以及目疾，  月经不调，睾丸胀痛等。胆病常见口苦发黄，惊悸失眠等症。  足厥阴肝经：腰痛胸痛闷，呕逆，孤疝、逆尿、闭窿、妇人少腹肿。  足少阳胆经：口苦善太息，胸胁肋髀膝外至胫绝骨外踝前及诸节皆痛，足小指、四指不用。  肝气太过：记忆力减退，精神恍惚，头昏目眩，易生巅顶疾病。两胁下痛疼牵引少腹，使人多  怒。  （3）金弱火乘心实证：木火合德，弱金更伤。金从火化，心悸怔仲，血压高升，  肺心同病。  常见症状。心悸怔忪，心胸烦热，心烦，心痛，失眠多梦，健忘，谵语。面红口渴。尿黄便干。  口舌生疮，小便赤涩，尿道灼痛。热邪浸淫成疮。心肺气虚：心悸咳喘，气短乏力，  动则尤甚，胸闷，痰液清稀，面色晄白，头晕神疲，自汗声怯。  手少阴心经：胸中痛，胁部支撑胀满，胁下痛，胸膺部、背部、肩胛间痛疼，两臂内侧痛疼。  手太阳小肠经：嗌痛颌肿，肩臑痛，耳聋，颊肿。无名、小指不用。  2、司天在泉气候要点：  上半年丑未太阴湿土司天：岁运弱金得土助为肺金平气年，太阴司天，湿气淫盛（克水）：人们多病浮肿。骨痛阴痹，腰脊头项疼痛，眩晕，饥不欲食，阳痿便艰，咳唾有血，心悸如悬，病位在肾。身体平和，较少生病。  下半年辰戌太阳寒水在泉：岁运弱金生土金更弱。太阳寒水偏盛，发病为痔疮，疟疾，寒气入胃，则生心病，阴部生疮痒，肌肉拘挛麻木，血脉凝滞，目痛眼珠如脱出。寒气入下焦，传变为水泄。  3、夏至节运、气综合分析：夏至节，阳升至极而转阴。即太阳至北回归线，开始南行，对地球辐射渐弱。地面上阳气隆盛，地面下阴气上升。天地二阳交合，万物繁茂。  物候特点：鹿角阳极而衰，蝉鸣蜩叫，半夏始枯，万物繁茂。  运气指数布局：一土一金三木二火。时值火气当令，岁运少商弱金，土金皆弱，指数20，肺金弱甚，木火势重合而侮金，肝肺抗争易病。多以肺虚症，肝实证为主要表现。宜疏肝理肺，调和肝肺为法。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小儿时期病 | | 当以六气之淫正与中运之盛衰合参而定。呼吸道薄弱：不耐寒热，不耐异味刺激，易过敏夏易肺炎，秋易肺燥，冬易肺寒，春易瘟病。总以咳哮咽炎、鼻炎为常见。皮肤抵抗力差：虫叮手抓皆可致敏，且易致顽固性皮肤病。便秘：由于津亏火盛，故便秘多从幼年开始。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 成人多发病 | | 1、肺系统病： | | 肺金弱则呼吸道和皮肤病常反复发作，顽固难治，到中老年易并发如肺心病或气管、皮肤、大肠、肛门等器质性病变。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2、肝系统病 | | 多发生在木运太过或金运太过之年。主要表现为游走性关节痛，伴目涩，肝炎、高血脂、脂肪肝、肝癌等。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3、心血管病 | | 由于“金从火化”，故心动过速、心律不齐常见。 | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 流年  预防 | 据人体五脏功能盛衰，利用自然界寒热变化规律养生，即借天之力，促进健康。就像人们根据春生夏长秋收冬藏的四季变化，主动种植收割庄稼一样。  1、有利年、季节、时辰：  （1）公历纪年尾数：0强金之年强弱互补；4强土之年生助弱金谓之平；  子午之年：下半年阳明燥金在泉；卯酉之年上半年阳明燥金司天，皆有利；  辰戌之年：下半年太阴湿土在泉；丑未之年上半年太阴湿土司天，皆有利。  （2）季节：以长夏、秋季节有利。  （3）每日以辰戌丑未申酉六个时辰有利。  2、不利年、季节、时辰：  （1）公历纪年尾数：8，弱金遇强火乘克；5，弱金重叠肺更伤；7，弱金遇强木被反侮，  皆对健康不利。  （2）季节：以春夏不利。  （3）每日以天干巳午寅卯之日不利。  3、先天五脏盛衰：出生在立夏节后，心火主虚、脾土次虚，患心脾系病者危笃难治，  宜特别注意。  4、易经本命卦宜忌：  男：**兑卦：**兑为口，善言谈。  兑卦人体质：兑为泽淖，润养肺金，主气宣降，开阖皮腠。性格重义，喜结良友。兑泽为口养上窍，通鼻润  喉兼大肠。本命卦为兑，易病鼻炎、咽炎、喉炎、肺、气管炎、肺燥、便秘、皮肤干燥等。  兑卦人养生：忌食辛辣燥热食物，宜食清淡滋阴之品。  女：**艮卦：**艮为手，手灵巧。  艮卦人体质：阴柔性缓，为人敦厚，信誉当先，与之共事，竭心尽力。寿命绵长。艮为脾土主运化，升清入  肝归肺心，故易病肝胆、脾胃系统（脾肿大、湿疹、湿气重、糖尿病等）、手关节筋骨痛、  后背痛，急慢性腹泻肠胃炎、痰饮、水肿。先天易患肢体凉、肿瘤等。  艮卦人养生：温脾阳，和胃气。少吃冷饮，寒凉食物。最好早餐食姜片3--5片，或服姜枣红糖汤等温调脾胃  之品。  5、夏至调养：仲夏五月，万物以成，天地化生，防暑避热，夜勿露宿，西北贼风，犯之杀人。本月肝脏已病，火气渐壮，水津衰弱，宜补肺助肾，调理胃气。以顺其时。生气在辰位，调息坐卧向东南方。  孙真人曰：是月肝脏气休，心正旺，宜减酸增苦，益肝补肾，固密精气，卧早起早，慎发泄，以顺天时。  6、本节气出生，岁运弱金指数20易病。三木二火一土一金。木火合而侮金，肺易病虚，肝心病实。遇公历尾数5、8易发病。宜疏肝理肺，调和肝肺为法。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 养生  指导 | 宜食五谷 | 小麦、绿、豆玉米、高粱等 | | | | | | 少食五谷 | | 黑豆、五常米、黑米、紫米、黑荞麦、黑芝麻。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五畜 | 鱼、海鲜，鸭、兔、牡蛎、蟹、蚌等寒凉肉食。 | | | | | | 少食五畜 | | 黄牛肉、牛肚、牛髓、狗肉、羊肉、羊肚、羊骨、羊髓、乌鸡、鹿肉、蚕蛹、羊奶、虾、鲢鱼、带鱼、鳊鱼、黄鳝、胖头鱼等性温之品。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五果 | 鸭梨、苹果、龙眼、桃、西瓜、香蕉、芒果、水蜜桃、哈密瓜、葡萄、苦瓜 | | | | | | 少食五果 | | 栗、核桃、桃、枣、荔枝、桂圆、佛手、金桔、杨梅、石榴、木瓜、槟榔、松子仁、核桃仁、樱桃等。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五蔬 | 白萝卜、百合、丝瓜、黄瓜、、黄花菜、番茄、葫芦、茭白、紫菜、莲藕等。 | | | | | | 少食五蔬 | | 葱、大蒜、韭菜、香菜、雪里蕻、洋葱、香椿、南瓜、辣椒等 | | | | | | | | | | |
| 宜食五味 | 辛、苦、甘。 | | | | | | 少食五味 | | 酸、咸。 | | | | | | | | | | |
| 宜着五色 |  | | | | | | 忌着五色 | |  | | | | | | | | | | |
| 宜居五方 | 女主人西南、男主人西北位。 | | | | | | 忌居五方 | |  | | | | | | | | | | |
| 调病  方向 |  | | | 心 | | | |  | | | | | | 说明 | | | | | | |
| 莲子心 | | | 3 克 |  | | | | | | |
|  | | | 克 |
|  | | | 克 |
| 肝 | | | 脾 | | | | 肺 | | | | | |
|  | 克 | | 白术 | | | 8 克 | 百合 | | | 10克 | | |
| 柴胡 | 5 克 | | 生姜 | | | 5 克 |  | | | 克 | | |
|  | 克 | |  | | | 8 克 |  | | | 克 | | |
|  | | | 肾 | | | |  | | | | | |
| 肉苁蓉 | | | 6克 |
|  | | |  |
|  | | |  |

**12、小暑：65年7月7日—95年7月22日**

（六五年六月初九日申时-六月二十四日）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 个人信息 | 出生年 | | 五　　运 | | | 六　　气 | | | 节气 | | | 客气 | 司天 | | **客运** | **岁运** | | **主运** | 在泉 | 主气 |
| 65年  乙巳 | | 三之运  芒种后10日午初二刻-处暑后7日  65.6.15-8.29 | | | 三之气  小满-小暑  65.5.21-7.22 | | | 小暑  斗柄指  西南丁位 | | | 风木-5 | 风木-5 | | **少木-5** | **少金40** | | **太土+5** | 相火-5 | 相火-5 |
| 五行  盛衰 | -15 3木 -12.5 | | | | | | | | 小结1.  40-25+5=20 | | | 心火  在泉 主气    -10 | | | | | ↓↑ | | | |
| -10 2火 -10 | | | | | | | |
| +5 1土 +7.5 | | | | | | | | 肝木  司天**客运**↓  客气  -12.25 | | | 脾土  **主运**↑  +7.5 | | | | | 肺金  **岁运**↓    40 | | | |
| 1金  40 | | | | | | | |
| 水 | | | | | | | |  | | | 肾水 | | | | | 小结.2  40-22.25  +7.5=25 | | | |
| 综合  分析 | 总体分析  肺金↓  肝木↑  心火↑ | | 岁运少商弱金年：头脑灵活，性格敦厚。金弱者，一指护外之金壳弱，二指呼吸道、大肠、肛门三管道弱，功能低下。  1、少金之年收敛弱，火木合德病肝心，咳喘易发脏在肺，肝心实证慎须知。  （1）金弱自病肺虚症：金壳薄弱，皮肤易病，感冒易发。便秘幼生，  鼻咽喉肛，四道多病。  肺系统病：咳嗽、气喘、胸痛、咯血。便秘或泄泻。  肺气虚：少气懒言，咳喘无力。痰液清稀，声音低怯。神疲体倦，或自汗恶风，易于感  冒。呼吸困难，气不接续。耳聋，咽干。  肺阴虚：咳嗽少痰，口咽干燥。五心烦热，形体消瘦。盗汗颧红。或痰中带血。舌红少  津。  大肠病：湿热实证。腹痛，下利，里急后重。色黄而臭。伴肛门灼热，口渴尿赤。  大肠津亏。大便秘结干燥，數日一行。或伴口臭头晕，舌红少津。  肠虚易泄，畏寒肢冷。腹痛隐隐，喜热喜按。  手太阴肺经：肺胀，咳喘，胸部满痛，缺盆中痛，肩背痛，或肩背寒，，少气，洒浙寒热，  自汗，以及臑、臂前侧廉痛。（缺盆即锁骨上窝，12经通道，离肺尤近，故肺病则痛）  手阳明大肠经：歯痛，颈肿，喉痹肺气证：少气懒言，咳喘无力。痰液清稀，声音低怯。  神疲体倦，或自汗恶风，易于感冒。  （2）金弱木侮肝实证：收气乃后，生气乃扬。金从木化，关节拘紧，目干燥涩。  肝病晚发。肝火犯肺：胸胁灼痛，急躁易怒，头晕目赤，烦热口  苦，咳嗽阵作，痰黏量少色黄。甚则咳血。  肝胆常见病，胸胁少腹胀痛窜痛，烦躁易怒，头晕胀痛，肢体震颤，手足抽搐，以及目疾，  月经不调，睾丸胀痛等。胆病常见口苦发黄，惊悸失眠等症。  足厥阴肝经：腰痛胸痛闷，呕逆，孤疝、逆尿、闭窿、妇人少腹肿。  足少阳胆经：口苦善太息，胸胁肋髀膝外至胫绝骨外踝前及诸节皆痛，足小指、四指不用。  肝气太过：记忆力减退，精神恍惚，头昏目眩，易生巅顶疾病。两胁下痛疼牵引少腹，使人多  怒。  （3）金弱火乘心实证：木火合德，弱金更伤。金从火化，心悸怔仲，血压高升，  肺心同病。  常见症状。心悸怔忪，心胸烦热，心烦，心痛，失眠多梦，健忘，谵语。面红口渴。尿黄便干。  口舌生疮，小便赤涩，尿道灼痛。热邪浸淫成疮。心肺气虚：心悸咳喘，气短乏力，  动则尤甚，胸闷，痰液清稀，面色晄白，头晕神疲，自汗声怯。  手少阴心经：胸中痛，胁部支撑胀满，胁下痛，胸膺部、背部、肩胛间痛疼，两臂内侧痛疼。  手太阳小肠经：嗌痛颌肿，肩臑痛，耳聋，颊肿。无名、小指不用。  2、司天在泉气候要点：  上半年丑未太阴湿土司天：岁运弱金得土助为肺金平气年，太阴司天，湿气淫盛（克水）：人们多病浮肿。骨痛阴痹，腰脊头项疼痛，眩晕，饥不欲食，阳痿便艰，咳唾有血，心悸如悬，病位在肾。身体平和，较少生病。  下半年辰戌太阳寒水在泉：岁运弱金生土金更弱。太阳寒水偏盛，发病为痔疮，疟疾，寒气入胃，则生心病，阴部生疮痒，肌肉拘挛麻木，血脉凝滞，目痛眼珠如脱出。寒气入下焦，传变为水泄。  3、小暑节运、气综合分析：小暑，为梅雨季节，地面暑热盛，湿气当令，脾土旺盛。太阳南回。天地化育，万物繁茂 。  物候特点：风温热，无凉感。蟋蟀居壁向阴，雏鹰练搏击。  运气指数布局：一土一金三木二火。时值火气当令，岁运少商弱金，土金皆弱，指数20，肺金弱甚，木火势重合而侮金，肝肺抗争易病。多以肺虚症，肝实证为主要表现。宜疏肝理肺，调和肝肺为法。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小儿时期病 | | 当以六气之淫正与中运之盛衰合参而定。呼吸道薄弱：不耐寒热，不耐异味刺激，易过敏夏易肺炎，秋易肺燥，冬易肺寒，春易瘟病。总以咳哮咽炎、鼻炎为常见。皮肤抵抗力差：虫叮手抓皆可致敏，且易致顽固性皮肤病。便秘：由于津亏火盛，故便秘多从幼年开始。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 成人多发病 | | 1、肺系统病： | | 肺金弱则呼吸道和皮肤病常反复发作，顽固难治，到中老年易并发如肺心病或气管、皮肤、大肠、肛门等器质性病变。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2、肝系统病 | | 多发生在木运太过或金运太过之年。主要表现为游走性关节痛，伴目涩，肝炎、高血脂、脂肪肝、肝癌等。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3、心血管病 | | 由于“金从火化”，故心动过速、心律不齐常见。 | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 流年  预防 | 据人体五脏功能盛衰，利用自然界寒热变化规律养生，即借天之力，促进健康。就像人们根据春生夏长秋收冬藏的四季变化，主动种植收割庄稼一样。  1、有利年、季节、时辰：  （1）公历纪年尾数：0强金之年强弱互补；4强土之年生助弱金谓之平；  子午之年：下半年阳明燥金在泉；卯酉之年上半年阳明燥金司天，皆有利；  辰戌之年：下半年太阴湿土在泉；丑未之年上半年太阴湿土司天，皆有利。  （2）季节：以长夏、秋季节有利。  （3）每日以辰戌丑未申酉六个时辰有利。  2、不利年、季节、时辰：  （1）公历纪年尾数：8，弱金遇强火乘克；5，弱金重叠肺更伤；7，弱金遇强木被反侮，  皆对健康不利。  （2）季节：以春夏不利。  （3）每日以天干巳午寅卯之日不利。  3、先天五脏盛衰：出生在小暑节后，脾土主虚、肺金次虚，患脾肺系病者危笃难治，  宜特别注意。  4、易经本命卦宜忌：  男：**兑卦：**兑为口，善言谈。  兑卦人体质：兑为泽淖，润养肺金，主气宣降，开阖皮腠。性格重义，喜结良友。兑泽为口养上窍，通鼻润  喉兼大肠。本命卦为兑，易病鼻炎、咽炎、喉炎、肺、气管炎、肺燥、便秘、皮肤干燥等。  兑卦人养生：忌食辛辣燥热食物，宜食清淡滋阴之品。  女：**艮卦：**艮为手，手灵巧。  艮卦人体质：阴柔性缓，为人敦厚，信誉当先，与之共事，竭心尽力。寿命绵长。艮为脾土主运化，升清入  肝归肺心，故易病肝胆、脾胃系统（脾肿大、湿疹、湿气重、糖尿病等）、手关节筋骨痛、  后背痛，急慢性腹泻肠胃炎、痰饮、水肿。先天易患肢体凉、肿瘤等。  艮卦人养生：温脾阳，和胃气。少吃冷饮，寒凉食物。最好早餐食姜片3--5片，或服姜枣红糖汤等温调脾胃  之品。  5、小暑调养：季夏六月，暑热盛极，蒸腾汽化，万物盛荣，肾水气微，脾脏独旺。宜增咸减甘，以滋肾  脏。  孙真人曰：是月肝气微弱，脾旺，宜节约饮食，远声色，此时阴气内伏，署毒外蒸，纵意当风，任性食冷，  故人多暴泄之患。切须饮食温软，不令太饱。时饮粟米温汤，豆蔻熟水最好。  6、本节气出生，岁运弱金指数20易病。三木二火一土一金。木火合而侮金，肺易病虚，肝心病实。遇公历尾数5、8易发病。宜疏肝理肺，调和肝肺为法。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 养生  指导 | 宜食五谷 | 小麦、绿、豆玉米、高粱等 | | | | | | 少食五谷 | | 黑豆、五常米、黑米、紫米、黑荞麦、黑芝麻。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五畜 | 鱼、海鲜，鸭、兔、牡蛎、蟹、蚌等寒凉肉食。 | | | | | | 少食五畜 | | 黄牛肉、牛肚、牛髓、狗肉、羊肉、羊肚、羊骨、羊髓、乌鸡、鹿肉、蚕蛹、羊奶、虾、鲢鱼、带鱼、鳊鱼、黄鳝、胖头鱼等性温之品。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五果 | 鸭梨、苹果、龙眼、桃、西瓜、香蕉、芒果、水蜜桃、哈密瓜、葡萄、苦瓜 | | | | | | 少食五果 | | 栗、核桃、桃、枣、荔枝、桂圆、佛手、金桔、杨梅、石榴、木瓜、槟榔、松子仁、核桃仁、樱桃等。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五蔬 | 白萝卜、百合、丝瓜、黄瓜、、黄花菜、番茄、葫芦、茭白、紫菜、莲藕等。 | | | | | | 少食五蔬 | | 葱、大蒜、韭菜、香菜、雪里蕻、洋葱、香椿、南瓜、辣椒等 | | | | | | | | | | |
| 宜食五味 | 辛、苦、甘。 | | | | | | 少食五味 | | 酸、咸。 | | | | | | | | | | |
| 宜着五色 |  | | | | | | 忌着五色 | |  | | | | | | | | | | |
| 宜居五方 | 女主人西南、男主人西北位。 | | | | | | 忌居五方 | |  | | | | | | | | | | |
| 调病  方向 |  | | | 心 | | | |  | | | | | | 说明 | | | | | | |
| 莲子心 | | | 3 克 |  | | | | | | |
|  | | | 克 |
|  | | | 克 |
| 肝 | | | 脾 | | | | 肺 | | | | | |
|  | 克 | | 白术 | | | 8 克 | 百合 | | | 10克 | | |
| 柴胡 | 5 克 | | 生姜 | | | 5 克 |  | | | 克 | | |
|  | 克 | |  | | | 8 克 |  | | | 克 | | |
|  | | | 肾 | | | |  | | | | | |
| 肉苁蓉 | | | 6克 |
|  | | |  |
|  | | |  |

**13、大暑：65年7月23日—8月7日**

（六五年六月二十五日巳时-七月十一日）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 个人信息 | 出生年 | | 五　　运 | | | 六　　气 | | | 节气 | | | 客气 | 司天 | | **客运** | **岁运** | | **主运** | 在泉 | 主气 |
| 65年  乙巳 | | 三之运  芒种后10日午初二刻-处暑后7日  65.6.15-8.29 | | | 四之气  大暑-白露  65.7.23-9.22 | | | 大暑  斗柄指  西南未位 | | | 君火-5 | 风木-5 | | **少木-5** | **少金40** | | **太土+5** | 相火-5 | 湿土+5 |
| 五行  盛衰 | -10 2木 -7.5 | | | | | | | | 小结1.  40-20+10=30 | | | **心火**  在泉 客气    -10 | | | | | ↓↑ | | | |
| -10 2火 -10 | | | | | | | |
| +10 2土 +12.5 | | | | | | | | **肝木**  司天**客运**↓    -7.25 | | | **脾土**  主气 **主运**↑  +12.5 | | | | | **肺金**  **岁运**↓    40 | | | |
| 1金  40 | | | | | | | |
| 水 | | | | | | | |  | | | **肾水** | | | | | 小结.2  40-17.25  +12.5=35 | | | |
| 综合  分析 | 总体分析  肺金↓  肝木↑  心火↑ | | 岁运少商弱金年：头脑灵活，性格敦厚。金弱者，一指护外之金壳弱，二指呼吸道、大肠、肛门三管道弱，功能低下。  1、少金之年收敛弱，火木合德病肝心，咳喘易发脏在肺，肝心实证慎须知。  （1）金弱自病肺虚症：金壳薄弱，皮肤易病，感冒易发。便秘幼生，  鼻咽喉肛，四道多病。  肺系统病：咳嗽、气喘、胸痛、咯血。便秘或泄泻。  肺气虚：少气懒言，咳喘无力。痰液清稀，声音低怯。神疲体倦，或自汗恶风，易于感  冒。呼吸困难，气不接续。耳聋，咽干。  肺阴虚：咳嗽少痰，口咽干燥。五心烦热，形体消瘦。盗汗颧红。或痰中带血。舌红少  津。  大肠病：湿热实证。腹痛，下利，里急后重。色黄而臭。伴肛门灼热，口渴尿赤。  大肠津亏。大便秘结干燥，數日一行。或伴口臭头晕，舌红少津。  肠虚易泄，畏寒肢冷。腹痛隐隐，喜热喜按。  手太阴肺经：肺胀，咳喘，胸部满痛，缺盆中痛，肩背痛，或肩背寒，，少气，洒浙寒热，  自汗，以及臑、臂前侧廉痛。（缺盆即锁骨上窝，12经通道，离肺尤近，故肺病则痛）  手阳明大肠经：歯痛，颈肿，喉痹肺气证：少气懒言，咳喘无力。痰液清稀，声音低怯。  神疲体倦，或自汗恶风，易于感冒。  （2）金弱木侮肝实证：收气乃后，生气乃扬。金从木化，关节拘紧，目干燥涩。  肝病晚发。肝火犯肺：胸胁灼痛，急躁易怒，头晕目赤，烦热口  苦，咳嗽阵作，痰黏量少色黄。甚则咳血。  肝胆常见病，胸胁少腹胀痛窜痛，烦躁易怒，头晕胀痛，肢体震颤，手足抽搐，以及目疾，  月经不调，睾丸胀痛等。胆病常见口苦发黄，惊悸失眠等症。  足厥阴肝经：腰痛胸痛闷，呕逆，孤疝、逆尿、闭窿、妇人少腹肿。  足少阳胆经：口苦善太息，胸胁肋髀膝外至胫绝骨外踝前及诸节皆痛，足小指、四指不用。  肝气太过：记忆力减退，精神恍惚，头昏目眩，易生巅顶疾病。两胁下痛疼牵引少腹，使人多  怒。  （3）金弱火乘心实证：木火合德，弱金更伤。金从火化，心悸怔仲，血压高升，  肺心同病。  常见症状。心悸怔忪，心胸烦热，心烦，心痛，失眠多梦，健忘，谵语。面红口渴。尿黄便干。  口舌生疮，小便赤涩，尿道灼痛。热邪浸淫成疮。心肺气虚：心悸咳喘，气短乏力，  动则尤甚，胸闷，痰液清稀，面色晄白，头晕神疲，自汗声怯。  手少阴心经：胸中痛，胁部支撑胀满，胁下痛，胸膺部、背部、肩胛间痛疼，两臂内侧痛疼。  手太阳小肠经：嗌痛颌肿，肩臑痛，耳聋，颊肿。无名、小指不用。  2、司天在泉气候要点：  上半年丑未太阴湿土司天：岁运弱金得土助为肺金平气年，太阴司天，湿气淫盛（克水）：人们多病浮肿。骨痛阴痹，腰脊头项疼痛，眩晕，饥不欲食，阳痿便艰，咳唾有血，心悸如悬，病位在肾。身体平和，较少生病。  下半年辰戌太阳寒水在泉：岁运弱金生土金更弱。太阳寒水偏盛，发病为痔疮，疟疾，寒气入胃，则生心病，阴部生疮痒，肌肉拘挛麻木，血脉凝滞，目痛眼珠如脱出。寒气入下焦，传变为水泄。  3、大暑节运、气综合分析：大暑，为梅雨季节，地面暑热盛，湿气当令，腐草为萤，土润溽暑，大雨时行，天地化育，万物繁茂化育。  运气指数布局：二土一金二木二火。时值湿土当令，岁运少商弱金，土金皆弱，指数30，肺金弱甚，木火势重合而侮金，肝肺抗争易病。多以肺虚症，肝实证为主要表现。宜疏肝理肺，调和肝肺为法。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小儿时期病 | | 当以六气之淫正与中运之盛衰合参而定。呼吸道薄弱：不耐寒热，不耐异味刺激，易过敏夏易肺炎，秋易肺燥，冬易肺寒，春易瘟病。总以咳哮咽炎、鼻炎为常见。皮肤抵抗力差：虫叮手抓皆可致敏，且易致顽固性皮肤病。便秘：由于津亏火盛，故便秘多从幼年开始。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 成人多发病 | | 1、肺系统病： | | 肺金弱则呼吸道和皮肤病常反复发作，顽固难治，到中老年易并发如肺心病或气管、皮肤、大肠、肛门等器质性病变。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2、肝系统病 | | 多发生在木运太过或金运太过之年。主要表现为游走性关节痛，伴目涩，肝炎、高血脂、脂肪肝、肝癌等。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3、心血管病 | | 由于“金从火化”，故心动过速、心律不齐常见。 | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 流年  预防 | 据人体五脏功能盛衰，利用自然界寒热变化规律养生，即借天之力，促进健康。就像人们根据春生夏长秋收冬藏的四季变化，主动种植收割庄稼一样。  1、有利年、季节、时辰：  （1）公历纪年尾数：0强金之年强弱互补；4强土之年生助弱金谓之平；  子午之年：下半年阳明燥金在泉；卯酉之年上半年阳明燥金司天，皆有利；  辰戌之年：下半年太阴湿土在泉；丑未之年上半年太阴湿土司天，皆有利。  （2）季节：以长夏、秋季节有利。  （3）每日以辰戌丑未申酉六个时辰有利。  2、不利年、季节、时辰：  （1）公历纪年尾数：8，弱金遇强火乘克；5，弱金重叠肺更伤；7，弱金遇强木被反侮，  皆对健康不利。  （2）季节：以春夏不利。  （3）每日以天干巳午寅卯之日不利。  3、先天五脏盛衰：出生在大暑节后，脾土主虚、肺金次虚，患脾肺系病者危笃难治，  宜特别注意。  4、易经本命卦宜忌：  男：**兑卦：**兑为口，善言谈。  兑卦人体质：兑为泽淖，润养肺金，主气宣降，开阖皮腠。性格重义，喜结良友。兑泽为口养上窍，通鼻润  喉兼大肠。本命卦为兑，易病鼻炎、咽炎、喉炎、肺、气管炎、肺燥、便秘、皮肤干燥等。  兑卦人养生：忌食辛辣燥热食物，宜食清淡滋阴之品。  女：**艮卦：**艮为手，手灵巧。  艮卦人体质：阴柔性缓，为人敦厚，信誉当先，与之共事，竭心尽力。寿命绵长。艮为脾土主运化，升清入  肝归肺心，故易病肝胆、脾胃系统（脾肿大、湿疹、湿气重、糖尿病等）、手关节筋骨痛、  后背痛，急慢性腹泻肠胃炎、痰饮、水肿。先天易患肢体凉、肿瘤等。  艮卦人养生：温脾阳，和胃气。少吃冷饮，寒凉食物。最好早餐食姜片3--5片，或服姜枣红糖汤等温调脾胃  之品。  5、大暑调养：季夏六月，暑热盛极，蒸腾汽化，万物盛荣，肾水气微，脾脏独旺。宜增咸减甘，以滋肾脏。  孙真人曰：是月肝气微弱，脾旺，宜节约饮食，远声色，此时阴气内伏，署毒外蒸，纵意当风，任性食冷，  故人多暴泄之患。切须饮食温软，不令太饱。时饮粟米温汤，豆蔻熟水最好。  6、本节气出生，岁运弱金指数20易病。三木二火一土一金。木火合而侮金，肺易病虚，肝心病实。遇公历尾数5、8易发病。宜疏肝理肺，调和肝肺为法。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 养生  指导 | 宜食五谷 | 小麦、绿、豆玉米、高粱等 | | | | | | 少食五谷 | | 黑豆、五常米、黑米、紫米、黑荞麦、黑芝麻。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五畜 | 鱼、海鲜，鸭、兔、牡蛎、蟹、蚌等寒凉肉食。 | | | | | | 少食五畜 | | 黄牛肉、牛肚、牛髓、狗肉、羊肉、羊肚、羊骨、羊髓、乌鸡、鹿肉、蚕蛹、羊奶、虾、鲢鱼、带鱼、鳊鱼、黄鳝、胖头鱼等性温之品。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五果 | 鸭梨、苹果、龙眼、桃、西瓜、香蕉、芒果、水蜜桃、哈密瓜、葡萄、苦瓜 | | | | | | 少食五果 | | 栗、核桃、桃、枣、荔枝、桂圆、佛手、金桔、杨梅、石榴、木瓜、槟榔、松子仁、核桃仁、樱桃等。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五蔬 | 白萝卜、百合、丝瓜、黄瓜、、黄花菜、番茄、葫芦、茭白、紫菜、莲藕等。 | | | | | | 少食五蔬 | | 葱、大蒜、韭菜、香菜、雪里蕻、洋葱、香椿、南瓜、辣椒等 | | | | | | | | | | |
| 宜食五味 | 辛、苦、甘。 | | | | | | 少食五味 | | 酸、咸。 | | | | | | | | | | |
| 宜着五色 |  | | | | | | 忌着五色 | |  | | | | | | | | | | |
| 宜居五方 | 女主人西南、男主人西北位。 | | | | | | 忌居五方 | |  | | | | | | | | | | |
| 调病  方向 |  | | | 心 | | | |  | | | | | | 说明 | | | | | | |
| 莲子心 | | | 3 克 |  | | | | | | |
|  | | | 克 |
|  | | | 克 |
| 肝 | | | 脾 | | | | 肺 | | | | | |
|  | 克 | | 白术 | | | 8 克 | 百合 | | | 10克 | | |
| 柴胡 | 5 克 | | 生姜 | | | 5 克 |  | | | 克 | | |
|  | 克 | |  | | | 8 克 |  | | | 克 | | |
|  | | | 肾 | | | |  | | | | | |
| 肉苁蓉 | | | 6克 |
|  | | |  |
|  | | |  |

**14、立秋：65年8月8日—8月22日**

（六五年七月十二日丑时-七月二十六日）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 个人信息 | 出生年 | | 五　　运 | | | 六　　气 | | | 节气 | | | 客气 | 司天 | | **客运** | **岁运** | | **主运** | 在泉 | 主气 |
| 65年  乙巳 | | 三之运  芒种后10日午初二刻-处暑后7日  65.6.15-8.29 | | | 四之气  大暑-白露  65.7.23-9.22 | | | 立秋  斗柄指  西南坤位 | | | 君火-5 | 风木-5 | | **少木-5** | **少金40** | | **太土+5** | 相火-5 | 湿土+5 |
| 五行  盛衰 | -10 2木 -7.5 | | | | | | | | 小结1.  40-20+10=30 | | | **心火**  在泉 客气    -10 | | | | | ↓↑ | | | |
| -10 2火 -10 | | | | | | | |
| +10 2土 +12.5 | | | | | | | | **肝木**  司天**客运**↓    -7.25 | | | **脾土**  主气 **主运**↑  +12.5 | | | | | **肺金**  **岁运**↓    40 | | | |
| 1金  40 | | | | | | | |
| 水 | | | | | | | |  | | | **肾水** | | | | | 小结.2  40-17.25  +12.5=35 | | | |
| 综合  分析 | 总体分析  肺金↓  肝木↑  心火↑ | | 岁运少商弱金年：头脑灵活，性格敦厚。金弱者，一指护外之金壳弱，二指呼吸道、大肠、肛门三管道弱，功能低下。  1、少金之年收敛弱，火木合德病肝心，咳喘易发脏在肺，肝心实证慎须知。  （1）金弱自病肺虚症：金壳薄弱，皮肤易病，感冒易发。便秘幼生，  鼻咽喉肛，四道多病。  肺系统病：咳嗽、气喘、胸痛、咯血。便秘或泄泻。  肺气虚：少气懒言，咳喘无力。痰液清稀，声音低怯。神疲体倦，或自汗恶风，易于感  冒。呼吸困难，气不接续。耳聋，咽干。  肺阴虚：咳嗽少痰，口咽干燥。五心烦热，形体消瘦。盗汗颧红。或痰中带血。舌红少  津。  大肠病：湿热实证。腹痛，下利，里急后重。色黄而臭。伴肛门灼热，口渴尿赤。  大肠津亏。大便秘结干燥，數日一行。或伴口臭头晕，舌红少津。  肠虚易泄，畏寒肢冷。腹痛隐隐，喜热喜按。  手太阴肺经：肺胀，咳喘，胸部满痛，缺盆中痛，肩背痛，或肩背寒，，少气，洒浙寒热，  自汗，以及臑、臂前侧廉痛。（缺盆即锁骨上窝，12经通道，离肺尤近，故肺病则痛）  手阳明大肠经：歯痛，颈肿，喉痹肺气证：少气懒言，咳喘无力。痰液清稀，声音低怯。  神疲体倦，或自汗恶风，易于感冒。  （2）金弱木侮肝实证：收气乃后，生气乃扬。金从木化，关节拘紧，目干燥涩。  肝病晚发。肝火犯肺：胸胁灼痛，急躁易怒，头晕目赤，烦热口  苦，咳嗽阵作，痰黏量少色黄。甚则咳血。  肝胆常见病，胸胁少腹胀痛窜痛，烦躁易怒，头晕胀痛，肢体震颤，手足抽搐，以及目疾，  月经不调，睾丸胀痛等。胆病常见口苦发黄，惊悸失眠等症。  足厥阴肝经：腰痛胸痛闷，呕逆，孤疝、逆尿、闭窿、妇人少腹肿。  足少阳胆经：口苦善太息，胸胁肋髀膝外至胫绝骨外踝前及诸节皆痛，足小指、四指不用。  肝气太过：记忆力减退，精神恍惚，头昏目眩，易生巅顶疾病。两胁下痛疼牵引少腹，使人多  怒。  （3）金弱火乘心实证：木火合德，弱金更伤。金从火化，心悸怔仲，血压高升，  肺心同病。  常见症状。心悸怔忪，心胸烦热，心烦，心痛，失眠多梦，健忘，谵语。面红口渴。尿黄便干。  口舌生疮，小便赤涩，尿道灼痛。热邪浸淫成疮。心肺气虚：心悸咳喘，气短乏力，  动则尤甚，胸闷，痰液清稀，面色晄白，头晕神疲，自汗声怯。  手少阴心经：胸中痛，胁部支撑胀满，胁下痛，胸膺部、背部、肩胛间痛疼，两臂内侧痛疼。  手太阳小肠经：嗌痛颌肿，肩臑痛，耳聋，颊肿。无名、小指不用。  2、司天在泉气候要点：  上半年丑未太阴湿土司天：岁运弱金得土助为肺金平气年，太阴司天，湿气淫盛（克水）：人们多病浮肿。骨痛阴痹，腰脊头项疼痛，眩晕，饥不欲食，阳痿便艰，咳唾有血，心悸如悬，病位在肾。身体平和，较少生病。  下半年辰戌太阳寒水在泉：岁运弱金生土金更弱。太阳寒水偏盛，发病为痔疮，疟疾，寒气入胃，则生心病，阴部生疮痒，肌肉拘挛麻木，血脉凝滞，目痛眼珠如脱出。寒气入下焦，传变为水泄。  3、立秋节运、气综合分析：立秋节，秋来临。万物收敛之始。地面上阳气盛极转阴，暑湿之气凉降。可感凉风生，晨见雾露烟，时闻寒蝉鸣。万物化育灌浆渐熟。  运气指数布局：二土一金二木二火。时值湿土当令，岁运少商弱金，土金皆弱，指数30，肺金弱甚，木火势重合而侮金，肝肺抗争易病。多以肺虚症，肝实证为主要表现。宜疏肝理肺，调和肝肺为法。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小儿时期病 | | 当以六气之淫正与中运之盛衰合参而定。呼吸道薄弱：不耐寒热，不耐异味刺激，易过敏夏易肺炎，秋易肺燥，冬易肺寒，春易瘟病。总以咳哮咽炎、鼻炎为常见。皮肤抵抗力差：虫叮手抓皆可致敏，且易致顽固性皮肤病。便秘：由于津亏火盛，故便秘多从幼年开始。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 成人多发病 | | 1、肺系统病： | | 肺金弱则呼吸道和皮肤病常反复发作，顽固难治，到中老年易并发如肺心病或气管、皮肤、大肠、肛门等器质性病变。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2、肝系统病 | | 多发生在木运太过或金运太过之年。主要表现为游走性关节痛，伴目涩，肝炎、高血脂、脂肪肝、肝癌等。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3、心血管病 | | 由于“金从火化”，故心动过速、心律不齐常见。 | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 流年  预防 | 据人体五脏功能盛衰，利用自然界寒热变化规律养生，即借天之力，促进健康。就像人们根据春生夏长秋收冬藏的四季变化，主动种植收割庄稼一样。  1、有利年、季节、时辰：  （1）公历纪年尾数：0强金之年强弱互补；4强土之年生助弱金谓之平；  子午之年：下半年阳明燥金在泉；卯酉之年上半年阳明燥金司天，皆有利；  辰戌之年：下半年太阴湿土在泉；丑未之年上半年太阴湿土司天，皆有利。  （2）季节：以长夏、秋季节有利。  （3）每日以辰戌丑未申酉六个时辰有利。  2、不利年、季节、时辰：  （1）公历纪年尾数：8，弱金遇强火乘克；5，弱金重叠肺更伤；7，弱金遇强木被反侮，  皆对健康不利。  （2）季节：以春夏不利。  （3）每日以天干巳午寅卯之日不利。  3、先天五脏盛衰：出生在立秋节后，肺金主虚、肾水次虚，患肺肾系病者危笃难治，  宜特别注意。  4、易经本命卦宜忌：  男：**兑卦：**兑为口，善言谈。  兑卦人体质：兑为泽淖，润养肺金，主气宣降，开阖皮腠。性格重义，喜结良友。兑泽为口养上窍，通鼻润  喉兼大肠。本命卦为兑，易病鼻炎、咽炎、喉炎、肺、气管炎、肺燥、便秘、皮肤干燥等。  兑卦人养生：忌食辛辣燥热食物，宜食清淡滋阴之品。  女：**艮卦：**艮为手，手灵巧。  艮卦人体质：阴柔性缓，为人敦厚，信誉当先，与之共事，竭心尽力。寿命绵长。艮为脾土主运化，升清入  肝归肺心，故易病肝胆、脾胃系统（脾肿大、湿疹、湿气重、糖尿病等）、手关节筋骨痛、  后背痛，急慢性腹泻肠胃炎、痰饮、水肿。先天易患肢体凉、肿瘤等。  艮卦人养生：温脾阳，和胃气。少吃冷饮，寒凉食物。最好早餐食姜片3--5片，或服姜枣红糖汤等温调脾胃  之品。  5、立秋调养：孟秋七月，天地气敛，早起早卧，与鸡俱起，缓逸其形，收敛神气，使志安宁。生气在午，  坐卧宜向正南。  孙真人曰：肝心少气，肺脏独旺。宜安静性情，增咸减辛，助气补筋，以养脾胃。毋冒极热，  勿恣凉冷，毋发大汗，保全元气。  6、本节气出生，岁运弱金指数30易病。二木二火二土一金。木火合而侮金，肺易病虚，肝心病实。遇公历尾数5、8易发病。宜疏肝理肺，调和肝肺为法。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 养生  指导 | 宜食五谷 | 小麦、绿、豆玉米、高粱等 | | | | | | 少食五谷 | | 黑豆、五常米、黑米、紫米、黑荞麦、黑芝麻。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五畜 | 鱼、海鲜，鸭、兔、牡蛎、蟹、蚌等寒凉肉食。 | | | | | | 少食五畜 | | 黄牛肉、牛肚、牛髓、狗肉、羊肉、羊肚、羊骨、羊髓、乌鸡、鹿肉、蚕蛹、羊奶、虾、鲢鱼、带鱼、鳊鱼、黄鳝、胖头鱼等性温之品。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五果 | 鸭梨、苹果、龙眼、桃、西瓜、香蕉、芒果、水蜜桃、哈密瓜、葡萄、苦瓜 | | | | | | 少食五果 | | 栗、核桃、桃、枣、荔枝、桂圆、佛手、金桔、杨梅、石榴、木瓜、槟榔、松子仁、核桃仁、樱桃等。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五蔬 | 白萝卜、百合、丝瓜、黄瓜、、黄花菜、番茄、葫芦、茭白、紫菜、莲藕等。 | | | | | | 少食五蔬 | | 葱、大蒜、韭菜、香菜、雪里蕻、洋葱、香椿、南瓜、辣椒等 | | | | | | | | | | |
| 宜食五味 | 辛、苦、甘。 | | | | | | 少食五味 | | 酸、咸。 | | | | | | | | | | |
| 宜着五色 |  | | | | | | 忌着五色 | |  | | | | | | | | | | |
| 宜居五方 | 女主人西南、男主人西北位。 | | | | | | 忌居五方 | |  | | | | | | | | | | |
| 调病  方向 |  | | | 心 | | | |  | | | | | | 说明 | | | | | | |
| 莲子心 | | | 3 克 |  | | | | | | |
|  | | | 克 |
|  | | | 克 |
| 肝 | | | 脾 | | | | 肺 | | | | | |
|  | 克 | | 白术 | | | 8 克 | 百合 | | | 10克 | | |
| 柴胡 | 5 克 | | 生姜 | | | 5 克 |  | | | 克 | | |
|  | 克 | |  | | | 8 克 |  | | | 克 | | |
|  | | | 肾 | | | |  | | | | | |
| 肉苁蓉 | | | 6克 |
|  | | |  |
|  | | |  |

**15、处暑：65年8月23日—9月7日**

（六五年七月二十七日申时-八月十二日）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 个人信息 | 出生年 | | 五　　运 | | | 六　　气 | | | 节气 | | | 客气 | 司天 | | **客运** | **岁运** | | **主运** | 在泉 | 主气 |
| 65年  乙巳 | | 四之运  处暑后7日午正三刻-立冬后4日  65.8.29-11.10 | | | 四之气  大暑-白露  65.7.23-9.22 | | | 处暑  斗柄指  西南申位 | | | 君火-5 | 风木-5 | | **太火-5** | **少金40** | | **少金+5** | 相火-5 | 湿土+5 |
| 五行  盛衰 | -5 1木 -5 | | | | | | | | 小结1.  40-20+10=30 | | | **心火**  在泉 客气  **客运**↑  -17.5 | | | | | ↓↑ | | | |
| -15 3火 -17.5 | | | | | | | |
| +5 1土 +5 | | | | | | | | **肝木**  司天    -5 | | | **脾土**  主气  +5 | | | | | **肺金**  **岁运**↓  **主运**↓  40+2.5 | | | |
| 2金  40+2.5 | | | | | | | |
| 水 | | | | | | | |  | | | **肾水** | | | | | 小结.2  40-22.25  +7.5=25 | | | |
| 综合  分析 | 总体分析  肺金↓  肝木↑  心火↑ | | 岁运少商弱金年：头脑灵活，性格敦厚。金弱者，一指护外之金壳弱，二指呼吸道、大肠、肛门三管道弱，功能低下。  1、少金之年收敛弱，火木合德病肝心，咳喘易发脏在肺，肝心实证慎须知。  （1）金弱自病肺虚症：金壳薄弱，皮肤易病，感冒易发。便秘幼生，  鼻咽喉肛，四道多病。  肺系统病：咳嗽、气喘、胸痛、咯血。便秘或泄泻。  肺气虚：少气懒言，咳喘无力。痰液清稀，声音低怯。神疲体倦，或自汗恶风，易于感  冒。呼吸困难，气不接续。耳聋，咽干。  肺阴虚：咳嗽少痰，口咽干燥。五心烦热，形体消瘦。盗汗颧红。或痰中带血。舌红少  津。  大肠病：湿热实证。腹痛，下利，里急后重。色黄而臭。伴肛门灼热，口渴尿赤。  大肠津亏。大便秘结干燥，數日一行。或伴口臭头晕，舌红少津。  肠虚易泄，畏寒肢冷。腹痛隐隐，喜热喜按。  手太阴肺经：肺胀，咳喘，胸部满痛，缺盆中痛，肩背痛，或肩背寒，，少气，洒浙寒热，  自汗，以及臑、臂前侧廉痛。（缺盆即锁骨上窝，12经通道，离肺尤近，故肺病则痛）  手阳明大肠经：歯痛，颈肿，喉痹肺气证：少气懒言，咳喘无力。痰液清稀，声音低怯。  神疲体倦，或自汗恶风，易于感冒。  （2）金弱木侮肝实证：收气乃后，生气乃扬。金从木化，关节拘紧，目干燥涩。  肝病晚发。肝火犯肺：胸胁灼痛，急躁易怒，头晕目赤，烦热口  苦，咳嗽阵作，痰黏量少色黄。甚则咳血。  肝胆常见病，胸胁少腹胀痛窜痛，烦躁易怒，头晕胀痛，肢体震颤，手足抽搐，以及目疾，  月经不调，睾丸胀痛等。胆病常见口苦发黄，惊悸失眠等症。  足厥阴肝经：腰痛胸痛闷，呕逆，孤疝、逆尿、闭窿、妇人少腹肿。  足少阳胆经：口苦善太息，胸胁肋髀膝外至胫绝骨外踝前及诸节皆痛，足小指、四指不用。  肝气太过：记忆力减退，精神恍惚，头昏目眩，易生巅顶疾病。两胁下痛疼牵引少腹，使人多  怒。  （3）金弱火乘心实证：木火合德，弱金更伤。金从火化，心悸怔仲，血压高升，  肺心同病。  常见症状。心悸怔忪，心胸烦热，心烦，心痛，失眠多梦，健忘，谵语。面红口渴。尿黄便干。  口舌生疮，小便赤涩，尿道灼痛。热邪浸淫成疮。心肺气虚：心悸咳喘，气短乏力，  动则尤甚，胸闷，痰液清稀，面色晄白，头晕神疲，自汗声怯。  手少阴心经：胸中痛，胁部支撑胀满，胁下痛，胸膺部、背部、肩胛间痛疼，两臂内侧痛疼。  手太阳小肠经：嗌痛颌肿，肩臑痛，耳聋，颊肿。无名、小指不用。  2、司天在泉气候要点：  上半年丑未太阴湿土司天：岁运弱金得土助为肺金平气年，太阴司天，湿气淫盛（克水）：人们多病浮肿。骨痛阴痹，腰脊头项疼痛，眩晕，饥不欲食，阳痿便艰，咳唾有血，心悸如悬，病位在肾。身体平和，较少生病。  下半年辰戌太阳寒水在泉：岁运弱金生土金更弱。太阳寒水偏盛，发病为痔疮，疟疾，寒气入胃，则生心病，阴部生疮痒，肌肉拘挛麻木，血脉凝滞，目痛眼珠如脱出。寒气入下焦，传变为水泄。  3、处暑节运、气综合分析：处暑节。金气当令。地面上阳气盛极转阴，阳热暑气归处于地下。物候特点：一候鹰鸟捕杀猎食，二候万物始现凋零，三候谷物逐渐成熟。  运气指数布局：一土二金一木三火。时值湿土当令，岁运少商弱金，土金皆弱，指数30，肺金弱甚，木火势重合而侮金，肝肺抗争易病。多以肺虚症，肝实证为主要表现。宜疏肝理肺，调和肝肺为法。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小儿时期病 | | 当以六气之淫正与中运之盛衰合参而定。呼吸道薄弱：不耐寒热，不耐异味刺激，易过敏夏易肺炎，秋易肺燥，冬易肺寒，春易瘟病。总以咳哮咽炎、鼻炎为常见。皮肤抵抗力差：虫叮手抓皆可致敏，且易致顽固性皮肤病。便秘：由于津亏火盛，故便秘多从幼年开始。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 成人多发病 | | 1、肺系统病： | | 肺金弱则呼吸道和皮肤病常反复发作，顽固难治，到中老年易并发如肺心病或气管、皮肤、大肠、肛门等器质性病变。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2、肝系统病 | | 多发生在木运太过或金运太过之年。主要表现为游走性关节痛，伴目涩，肝炎、高血脂、脂肪肝、肝癌等。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3、心血管病 | | 由于“金从火化”，故心动过速、心律不齐常见。 | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 流年  预防 | 据人体五脏功能盛衰，利用自然界寒热变化规律养生，即借天之力，促进健康。就像人们根据春生夏长秋收冬藏的四季变化，主动种植收割庄稼一样。  1、有利年、季节、时辰：  （1）公历纪年尾数：0强金之年强弱互补；4强土之年生助弱金谓之平；  子午之年：下半年阳明燥金在泉；卯酉之年上半年阳明燥金司天，皆有利；  辰戌之年：下半年太阴湿土在泉；丑未之年上半年太阴湿土司天，皆有利。  （2）季节：以长夏、秋季节有利。  （3）每日以辰戌丑未申酉六个时辰有利。  2、不利年、季节、时辰：  （1）公历纪年尾数：8，弱金遇强火乘克；5，弱金重叠肺更伤；7，弱金遇强木被反侮，  皆对健康不利。  （2）季节：以春夏不利。  （3）每日以天干巳午寅卯之日不利。  3、先天五脏盛衰：出生在立秋节后，肺金主虚、肾水次虚，患肺肾系病者危笃难治，  宜特别注意。  4、易经本命卦宜忌：  男：**兑卦：**兑为口，善言谈。  兑卦人体质：兑为泽淖，润养肺金，主气宣降，开阖皮腠。性格重义，喜结良友。兑泽为口养上窍，通鼻润  喉兼大肠。本命卦为兑，易病鼻炎、咽炎、喉炎、肺、气管炎、肺燥、便秘、皮肤干燥等。  兑卦人养生：忌食辛辣燥热食物，宜食清淡滋阴之品。  女：**艮卦：**艮为手，手灵巧。  艮卦人体质：阴柔性缓，为人敦厚，信誉当先，与之共事，竭心尽力。寿命绵长。艮为脾土主运化，升清入  肝归肺心，故易病肝胆、脾胃系统（脾肿大、湿疹、湿气重、糖尿病等）、手关节筋骨痛、  后背痛，急慢性腹泻肠胃炎、痰饮、水肿。先天易患肢体凉、肿瘤等。  艮卦人养生：温脾阳，和胃气。少吃冷饮，寒凉食物。最好早餐食姜片3--5片，或服姜枣红糖汤等温调脾胃  之品。  5、处暑调养：孟秋七月，天地气敛，早起早卧，与鸡俱起，缓逸其形，收敛神气，使志安宁。生气在午，  坐卧宜向正南。  孙真人曰：肝心少气，肺脏独旺。宜安静性情，增咸减辛，助气补筋，以养脾胃。毋冒极热，  勿恣凉冷，毋发大汗，保全元气。  6、本节气出生，岁运弱金指数30易病。一木三火一土二金。木火合而侮金，肺易病虚，肝心病实。遇公历尾数5、8易发病。宜疏肝理肺，调和肝肺为法。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 养生  指导 | 宜食五谷 | 小麦、绿、豆玉米、高粱等 | | | | | | 少食五谷 | | 黑豆、五常米、黑米、紫米、黑荞麦、黑芝麻。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五畜 | 鱼、海鲜，鸭、兔、牡蛎、蟹、蚌等寒凉肉食。 | | | | | | 少食五畜 | | 黄牛肉、牛肚、牛髓、狗肉、羊肉、羊肚、羊骨、羊髓、乌鸡、鹿肉、蚕蛹、羊奶、虾、鲢鱼、带鱼、鳊鱼、黄鳝、胖头鱼等性温之品。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五果 | 鸭梨、苹果、龙眼、桃、西瓜、香蕉、芒果、水蜜桃、哈密瓜、葡萄、苦瓜 | | | | | | 少食五果 | | 栗、核桃、桃、枣、荔枝、桂圆、佛手、金桔、杨梅、石榴、木瓜、槟榔、松子仁、核桃仁、樱桃等。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五蔬 | 白萝卜、百合、丝瓜、黄瓜、、黄花菜、番茄、葫芦、茭白、紫菜、莲藕等。 | | | | | | 少食五蔬 | | 葱、大蒜、韭菜、香菜、雪里蕻、洋葱、香椿、南瓜、辣椒等 | | | | | | | | | | |
| 宜食五味 | 辛、苦、甘。 | | | | | | 少食五味 | | 酸、咸。 | | | | | | | | | | |
| 宜着五色 |  | | | | | | 忌着五色 | |  | | | | | | | | | | |
| 宜居五方 | 女主人西南、男主人西北位。 | | | | | | 忌居五方 | |  | | | | | | | | | | |
| 调病  方向 |  | | | 心 | | | |  | | | | | | 说明 | | | | | | |
| 莲子心 | | | 3 克 |  | | | | | | |
|  | | | 克 |
|  | | | 克 |
| 肝 | | | 脾 | | | | 肺 | | | | | |
|  | 克 | | 白术 | | | 8 克 | 百合 | | | 10克 | | |
| 柴胡 | 5 克 | | 生姜 | | | 5 克 |  | | | 克 | | |
|  | 克 | |  | | | 8 克 |  | | | 克 | | |
|  | | | 肾 | | | |  | | | | | |
| 肉苁蓉 | | | 6克 |
|  | | |  |
|  | | |  |

**16、白露：65年9月8日—9月22日**

（六五年八月十二日寅时-八月二十七日）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 个人信息 | 出生年 | | 五　　运 | | | 六　　气 | | | 节气 | | | 客气 | 司天 | | **客运** | **岁运** | | **主运** | 在泉 | 主气 |
| 65年  乙巳 | | 四之运  处暑后7日午正三刻-立冬后4日  65.8.29-11.10 | | | 四之气  大暑-白露  65.7.23-9.22 | | | 白露  斗柄指  西南庚位 | | | 君火-5 | 风木-5 | | **太火-5** | **少金40** | | **少金+5** | 相火-5 | 湿土+5 |
| 五行  盛衰 | -5 1木 -5 | | | | | | | | 小结1.  40-20+10=30 | | | **心火**  在泉 客气  **客运**↑  -17.5 | | | | | ↓↑ | | | |
| -15 3火 -17.5 | | | | | | | |
| +5 1土 +5 | | | | | | | | **肝木**  司天    -5 | | | **脾土**  主气  +5 | | | | | **肺金**  **岁运**↓  **主运**↓  40+2.5 | | | |
| 2金  40+2.5 | | | | | | | |
| 水 | | | | | | | |  | | | **肾水** | | | | | 小结.2  40-22.25  +7.5=25 | | | |
| 综合  分析 | 总体分析  肺金↓  肝木↑  心火↑ | | 岁运少商弱金年：头脑灵活，性格敦厚。金弱者，一指护外之金壳弱，二指呼吸道、大肠、肛门三管道弱，功能低下。  1、少金之年收敛弱，火木合德病肝心，咳喘易发脏在肺，肝心实证慎须知。  （1）金弱自病肺虚症：金壳薄弱，皮肤易病，感冒易发。便秘幼生，  鼻咽喉肛，四道多病。  肺系统病：咳嗽、气喘、胸痛、咯血。便秘或泄泻。  肺气虚：少气懒言，咳喘无力。痰液清稀，声音低怯。神疲体倦，或自汗恶风，易于感  冒。呼吸困难，气不接续。耳聋，咽干。  肺阴虚：咳嗽少痰，口咽干燥。五心烦热，形体消瘦。盗汗颧红。或痰中带血。舌红少  津。  大肠病：湿热实证。腹痛，下利，里急后重。色黄而臭。伴肛门灼热，口渴尿赤。  大肠津亏。大便秘结干燥，數日一行。或伴口臭头晕，舌红少津。  肠虚易泄，畏寒肢冷。腹痛隐隐，喜热喜按。  手太阴肺经：肺胀，咳喘，胸部满痛，缺盆中痛，肩背痛，或肩背寒，，少气，洒浙寒热，  自汗，以及臑、臂前侧廉痛。（缺盆即锁骨上窝，12经通道，离肺尤近，故肺病则痛）  手阳明大肠经：歯痛，颈肿，喉痹肺气证：少气懒言，咳喘无力。痰液清稀，声音低怯。  神疲体倦，或自汗恶风，易于感冒。  （2）金弱木侮肝实证：收气乃后，生气乃扬。金从木化，关节拘紧，目干燥涩。  肝病晚发。肝火犯肺：胸胁灼痛，急躁易怒，头晕目赤，烦热口  苦，咳嗽阵作，痰黏量少色黄。甚则咳血。  肝胆常见病，胸胁少腹胀痛窜痛，烦躁易怒，头晕胀痛，肢体震颤，手足抽搐，以及目疾，  月经不调，睾丸胀痛等。胆病常见口苦发黄，惊悸失眠等症。  足厥阴肝经：腰痛胸痛闷，呕逆，孤疝、逆尿、闭窿、妇人少腹肿。  足少阳胆经：口苦善太息，胸胁肋髀膝外至胫绝骨外踝前及诸节皆痛，足小指、四指不用。  肝气太过：记忆力减退，精神恍惚，头昏目眩，易生巅顶疾病。两胁下痛疼牵引少腹，使人多  怒。  （3）金弱火乘心实证：木火合德，弱金更伤。金从火化，心悸怔仲，血压高升，  肺心同病。  常见症状。心悸怔忪，心胸烦热，心烦，心痛，失眠多梦，健忘，谵语。面红口渴。尿黄便干。  口舌生疮，小便赤涩，尿道灼痛。热邪浸淫成疮。心肺气虚：心悸咳喘，气短乏力，  动则尤甚，胸闷，痰液清稀，面色晄白，头晕神疲，自汗声怯。  手少阴心经：胸中痛，胁部支撑胀满，胁下痛，胸膺部、背部、肩胛间痛疼，两臂内侧痛疼。  手太阳小肠经：嗌痛颌肿，肩臑痛，耳聋，颊肿。无名、小指不用。  2、司天在泉气候要点：  上半年丑未太阴湿土司天：岁运弱金得土助为肺金平气年，太阴司天，湿气淫盛（克水）：人们多病浮肿。骨痛阴痹，腰脊头项疼痛，眩晕，饥不欲食，阳痿便艰，咳唾有血，心悸如悬，病位在肾。身体平和，较少生病。  下半年辰戌太阳寒水在泉：岁运弱金生土金更弱。太阳寒水偏盛，发病为痔疮，疟疾，寒气入胃，则生心病，阴部生疮痒，肌肉拘挛麻木，血脉凝滞，目痛眼珠如脱出。寒气入下焦，传变为水泄。  3、白露节运、气综合分析：白露节。金气当令。地面上夜凉，阴气渐重，暑气为露，露凝而白。物候特点：一候鸿雁来，二候元鸟归，三候群鸟养羞。天气转凉，百鸟忙碌储食过冬。  运气指数布局：一土二金一木三火。时值湿土当令，岁运少商弱金，土金皆弱，指数30，肺金弱甚，木火势重合而侮金，肝肺抗争易病。多以肺虚症，肝实证为主要表现。宜疏肝理肺，调和肝肺为法。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小儿时期病 | | 当以六气之淫正与中运之盛衰合参而定。呼吸道薄弱：不耐寒热，不耐异味刺激，易过敏夏易肺炎，秋易肺燥，冬易肺寒，春易瘟病。总以咳哮咽炎、鼻炎为常见。皮肤抵抗力差：虫叮手抓皆可致敏，且易致顽固性皮肤病。便秘：由于津亏火盛，故便秘多从幼年开始。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 成人多发病 | | 1、肺系统病： | | 肺金弱则呼吸道和皮肤病常反复发作，顽固难治，到中老年易并发如肺心病或气管、皮肤、大肠、肛门等器质性病变。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2、肝系统病 | | 多发生在木运太过或金运太过之年。主要表现为游走性关节痛，伴目涩，肝炎、高血脂、脂肪肝、肝癌等。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3、心血管病 | | 由于“金从火化”，故心动过速、心律不齐常见。 | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 流年  预防 | 据人体五脏功能盛衰，利用自然界寒热变化规律养生，即借天之力，促进健康。就像人们根据春生夏长秋收冬藏的四季变化，主动种植收割庄稼一样。  1、有利年、季节、时辰：  （1）公历纪年尾数：0强金之年强弱互补；4强土之年生助弱金谓之平；  子午之年：下半年阳明燥金在泉；卯酉之年上半年阳明燥金司天，皆有利；  辰戌之年：下半年太阴湿土在泉；丑未之年上半年太阴湿土司天，皆有利。  （2）季节：以长夏、秋季节有利。  （3）每日以辰戌丑未申酉六个时辰有利。  2、不利年、季节、时辰：  （1）公历纪年尾数：8，弱金遇强火乘克；5，弱金重叠肺更伤；7，弱金遇强木被反侮，  皆对健康不利。  （2）季节：以春夏不利。  （3）每日以天干巳午寅卯之日不利。  3、先天五脏盛衰：出生在立秋节后，肺金主虚、肾水次虚，患肺肾系病者危笃难治，  宜特别注意。  4、易经本命卦宜忌：  男：**兑卦：**兑为口，善言谈。  兑卦人体质：兑为泽淖，润养肺金，主气宣降，开阖皮腠。性格重义，喜结良友。兑泽为口养上窍，通鼻润  喉兼大肠。本命卦为兑，易病鼻炎、咽炎、喉炎、肺、气管炎、肺燥、便秘、皮肤干燥等。  兑卦人养生：忌食辛辣燥热食物，宜食清淡滋阴之品。  女：**艮卦：**艮为手，手灵巧。  艮卦人体质：阴柔性缓，为人敦厚，信誉当先，与之共事，竭心尽力。寿命绵长。艮为脾土主运化，升清入  肝归肺心，故易病肝胆、脾胃系统（脾肿大、湿疹、湿气重、糖尿病等）、手关节筋骨痛、  后背痛，急慢性腹泻肠胃炎、痰饮、水肿。先天易患肢体凉、肿瘤等。  艮卦人养生：温脾阳，和胃气。少吃冷饮，寒凉食物。最好早餐食姜片3--5片，或服姜枣红糖汤等温调脾胃  之品。  5、白露调养：仲秋八月，安宁志性，收敛神气。增酸养肝，勿令极饱，令人壅塞。生气在未，坐卧宜向  西南方，吉。  孙真人曰：是月心脏气微，肺金用事，宜减苦增辛，助金补血，以养心肝脾胃，勿犯邪风令人生疮，以作  疫痢。  6、本节气出生，岁运弱金指数30易病。一木三火一土二金。木火合而侮金，肺易病虚，肝心病实。遇公历尾数5、8易发病。宜疏肝理肺，调和肝肺为法。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 养生  指导 | 宜食五谷 | 小麦、绿、豆玉米、高粱等 | | | | | | 少食五谷 | | 黑豆、五常米、黑米、紫米、黑荞麦、黑芝麻。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五畜 | 鱼、海鲜，鸭、兔、牡蛎、蟹、蚌等寒凉肉食。 | | | | | | 少食五畜 | | 黄牛肉、牛肚、牛髓、狗肉、羊肉、羊肚、羊骨、羊髓、乌鸡、鹿肉、蚕蛹、羊奶、虾、鲢鱼、带鱼、鳊鱼、黄鳝、胖头鱼等性温之品。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五果 | 鸭梨、苹果、龙眼、桃、西瓜、香蕉、芒果、水蜜桃、哈密瓜、葡萄、苦瓜 | | | | | | 少食五果 | | 栗、核桃、桃、枣、荔枝、桂圆、佛手、金桔、杨梅、石榴、木瓜、槟榔、松子仁、核桃仁、樱桃等。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五蔬 | 白萝卜、百合、丝瓜、黄瓜、、黄花菜、番茄、葫芦、茭白、紫菜、莲藕等。 | | | | | | 少食五蔬 | | 葱、大蒜、韭菜、香菜、雪里蕻、洋葱、香椿、南瓜、辣椒等 | | | | | | | | | | |
| 宜食五味 | 辛、苦、甘。 | | | | | | 少食五味 | | 酸、咸。 | | | | | | | | | | |
| 宜着五色 |  | | | | | | 忌着五色 | |  | | | | | | | | | | |
| 宜居五方 | 女主人西南、男主人西北位。 | | | | | | 忌居五方 | |  | | | | | | | | | | |
| 调病  方向 |  | | | 心 | | | |  | | | | | | 说明 | | | | | | |
| 莲子心 | | | 3 克 |  | | | | | | |
|  | | | 克 |
|  | | | 克 |
| 肝 | | | 脾 | | | | 肺 | | | | | |
|  | 克 | | 白术 | | | 8 克 | 百合 | | | 10克 | | |
| 柴胡 | 5 克 | | 生姜 | | | 5 克 |  | | | 克 | | |
|  | 克 | |  | | | 8 克 |  | | | 克 | | |
|  | | | 肾 | | | |  | | | | | |
| 肉苁蓉 | | | 6克 |
|  | | |  |
|  | | |  |

**17、秋分：65年9月23日—10月7日**

（六五年八月二十八日未时-九月十三日）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 个人信息 | 出生年 | | 五　　运 | | | 六　　气 | | | 节气 | | | 客气 | 司天 | | **客运** | **岁运** | | **主运** | 在泉 | 主气 |
| 65年  乙巳 | | 四之运  处暑后7日午正三刻-立冬后4日  65.8.29-11.10 | | | 五之气  秋分-立冬  65.9.23-11.21 | | | 秋分  斗柄指  西方酉位 | | | 太土+5 | 风木-5 | | **太火-5** | **少金40** | | **少金+5** | 相火-5 | 燥金+5 |
| 五行  盛衰 | -5 1木 -5 | | | | | | | | 小结1.  40-15+15=40 | | | **心火**  在泉 **客运**↑  -12.5 | | | | | ↓↑ | | | |
| -10 2火 -12.5 | | | | | | | |
| +5 1土 +5 | | | | | | | | **肝木**  司天    -5 | | | **脾土**  客气  +5 | | | | | **肺金**  **岁运**↓  主气**主运**↓  40+7.5 | | | |
| +10 3金 +7.5  40 | | | | | | | |
| 水 | | | | | | | |  | | | **肾水** | | | | | 小结.2  40+12.25  -17.5=35 | | | |
| 综合  分析 | 总体分析  肺金↓  肝木↑  心火↑ | | 岁运少商弱金年：头脑灵活，性格敦厚。金弱者，一指护外之金壳弱，二指呼吸道、大肠、肛门三管道弱，功能低下。  1、少金之年收敛弱，火木合德病肝心，咳喘易发脏在肺，肝心实证慎须知。  （1）金弱自病肺虚症：金壳薄弱，皮肤易病，感冒易发。便秘幼生，  鼻咽喉肛，四道多病。  肺系统病：咳嗽、气喘、胸痛、咯血。便秘或泄泻。  肺气虚：少气懒言，咳喘无力。痰液清稀，声音低怯。神疲体倦，或自汗恶风，易于感  冒。呼吸困难，气不接续。耳聋，咽干。  肺阴虚：咳嗽少痰，口咽干燥。五心烦热，形体消瘦。盗汗颧红。或痰中带血。舌红少  津。  大肠病：湿热实证。腹痛，下利，里急后重。色黄而臭。伴肛门灼热，口渴尿赤。  大肠津亏。大便秘结干燥，數日一行。或伴口臭头晕，舌红少津。  肠虚易泄，畏寒肢冷。腹痛隐隐，喜热喜按。  手太阴肺经：肺胀，咳喘，胸部满痛，缺盆中痛，肩背痛，或肩背寒，，少气，洒浙寒热，  自汗，以及臑、臂前侧廉痛。（缺盆即锁骨上窝，12经通道，离肺尤近，故肺病则痛）  手阳明大肠经：歯痛，颈肿，喉痹肺气证：少气懒言，咳喘无力。痰液清稀，声音低怯。  神疲体倦，或自汗恶风，易于感冒。  （2）金弱木侮肝实证：收气乃后，生气乃扬。金从木化，关节拘紧，目干燥涩。  肝病晚发。肝火犯肺：胸胁灼痛，急躁易怒，头晕目赤，烦热口  苦，咳嗽阵作，痰黏量少色黄。甚则咳血。  肝胆常见病，胸胁少腹胀痛窜痛，烦躁易怒，头晕胀痛，肢体震颤，手足抽搐，以及目疾，  月经不调，睾丸胀痛等。胆病常见口苦发黄，惊悸失眠等症。  足厥阴肝经：腰痛胸痛闷，呕逆，孤疝、逆尿、闭窿、妇人少腹肿。  足少阳胆经：口苦善太息，胸胁肋髀膝外至胫绝骨外踝前及诸节皆痛，足小指、四指不用。  肝气太过：记忆力减退，精神恍惚，头昏目眩，易生巅顶疾病。两胁下痛疼牵引少腹，使人多  怒。  （3）金弱火乘心实证：木火合德，弱金更伤。金从火化，心悸怔仲，血压高升，  肺心同病。  常见症状。心悸怔忪，心胸烦热，心烦，心痛，失眠多梦，健忘，谵语。面红口渴。尿黄便干。  口舌生疮，小便赤涩，尿道灼痛。热邪浸淫成疮。心肺气虚：心悸咳喘，气短乏力，  动则尤甚，胸闷，痰液清稀，面色晄白，头晕神疲，自汗声怯。  手少阴心经：胸中痛，胁部支撑胀满，胁下痛，胸膺部、背部、肩胛间痛疼，两臂内侧痛疼。  手太阳小肠经：嗌痛颌肿，肩臑痛，耳聋，颊肿。无名、小指不用。  2、司天在泉气候要点：  上半年丑未太阴湿土司天：岁运弱金得土助为肺金平气年，太阴司天，湿气淫盛（克水）：人们多病浮肿。骨痛阴痹，腰脊头项疼痛，眩晕，饥不欲食，阳痿便艰，咳唾有血，心悸如悬，病位在肾。身体平和，较少生病。  下半年辰戌太阳寒水在泉：岁运弱金生土金更弱。太阳寒水偏盛，发病为痔疮，疟疾，寒气入胃，则生心病，阴部生疮痒，肌肉拘挛麻木，血脉凝滞，目痛眼珠如脱出。寒气入下焦，传变为水泄。  3、秋分节运、气综合分析：秋分系地面上阴阳寒热中间分界线，自此始阴寒多于阳热。 即秋分前热多于寒，秋分后寒多于热。 物候特点： 一候雷电到尾声，二候蛰虫修巢备过冬，三候雨水始减少。  运气指数布局：一土二金一木三火。时值湿土当令，岁运少商弱金，土金皆弱，指数30，肺金弱甚，木火势重合而侮金，肝肺抗争易病。多以肺虚症，肝实证为主要表现。宜疏肝理肺，调和肝肺为法。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小儿时期病 | | 当以六气之淫正与中运之盛衰合参而定。呼吸道薄弱：不耐寒热，不耐异味刺激，易过敏夏易肺炎，秋易肺燥，冬易肺寒，春易瘟病。总以咳哮咽炎、鼻炎为常见。皮肤抵抗力差：虫叮手抓皆可致敏，且易致顽固性皮肤病。便秘：由于津亏火盛，故便秘多从幼年开始。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 成人多发病 | | 1、肺系统病： | | 肺金弱则呼吸道和皮肤病常反复发作，顽固难治，到中老年易并发如肺心病或气管、皮肤、大肠、肛门等器质性病变。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2、肝系统病 | | 多发生在木运太过或金运太过之年。主要表现为游走性关节痛，伴目涩，肝炎、高血脂、脂肪肝、肝癌等。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3、心血管病 | | 由于“金从火化”，故心动过速、心律不齐常见。 | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 流年  预防 | 据人体五脏功能盛衰，利用自然界寒热变化规律养生，即借天之力，促进健康。就像人们根据春生夏长秋收冬藏的四季变化，主动种植收割庄稼一样。  1、有利年、季节、时辰：  （1）公历纪年尾数：0强金之年强弱互补；4强土之年生助弱金谓之平；  子午之年：下半年阳明燥金在泉；卯酉之年上半年阳明燥金司天，皆有利；  辰戌之年：下半年太阴湿土在泉；丑未之年上半年太阴湿土司天，皆有利。  （2）季节：以长夏、秋季节有利。  （3）每日以辰戌丑未申酉六个时辰有利。  2、不利年、季节、时辰：  （1）公历纪年尾数：8，弱金遇强火乘克；5，弱金重叠肺更伤；7，弱金遇强木被反侮，  皆对健康不利。  （2）季节：以春夏不利。  （3）每日以天干巳午寅卯之日不利。  3、先天五脏盛衰：出生在立秋节后，肺金主虚、肾水次虚，患肺肾系病者危笃难治，  宜特别注意。  4、易经本命卦宜忌：  男：**兑卦：**兑为口，善言谈。  兑卦人体质：兑为泽淖，润养肺金，主气宣降，开阖皮腠。性格重义，喜结良友。兑泽为口养上窍，通鼻润  喉兼大肠。本命卦为兑，易病鼻炎、咽炎、喉炎、肺、气管炎、肺燥、便秘、皮肤干燥等。  兑卦人养生：忌食辛辣燥热食物，宜食清淡滋阴之品。  女：**艮卦：**艮为手，手灵巧。  艮卦人体质：阴柔性缓，为人敦厚，信誉当先，与之共事，竭心尽力。寿命绵长。艮为脾土主运化，升清入  肝归肺心，故易病肝胆、脾胃系统（脾肿大、湿疹、湿气重、糖尿病等）、手关节筋骨痛、  后背痛，急慢性腹泻肠胃炎、痰饮、水肿。先天易患肢体凉、肿瘤等。  艮卦人养生：温脾阳，和胃气。少吃冷饮，寒凉食物。最好早餐食姜片3--5片，或服姜枣红糖汤等温调脾胃  之品。  5、秋分调养：仲秋八月，安宁志性，收敛神气。增酸养肝，勿令极饱，令人壅塞。生气在未，坐卧宜向  西南方，吉。  孙真人曰：是月心脏气微，肺金用事，宜减苦增辛，助金补血，以养心肝脾胃，勿犯邪风令人生疮，以作  疫痢。  【千金方】曰：勿食萌芽，伤人神胆，喘悸，胁肋气急。勿多食新姜，勿食生蒜，勿食猪肺，及饴和食，  令人发疽，勿食雉肉，勿食猪肚，冬成嗽疾。  6、本节气出生，岁运弱金指数30易病。一木三火一土二金。木火合而侮金，肺易病虚，肝心病实。遇公历尾数5、8易发病。宜疏肝理肺，调和肝肺为法。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 养生  指导 | 宜食五谷 | 小麦、绿、豆玉米、高粱等 | | | | | | 少食五谷 | | 黑豆、五常米、黑米、紫米、黑荞麦、黑芝麻。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五畜 | 鱼、海鲜，鸭、兔、牡蛎、蟹、蚌等寒凉肉食。 | | | | | | 少食五畜 | | 黄牛肉、牛肚、牛髓、狗肉、羊肉、羊肚、羊骨、羊髓、乌鸡、鹿肉、蚕蛹、羊奶、虾、鲢鱼、带鱼、鳊鱼、黄鳝、胖头鱼等性温之品。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五果 | 鸭梨、苹果、龙眼、桃、西瓜、香蕉、芒果、水蜜桃、哈密瓜、葡萄、苦瓜 | | | | | | 少食五果 | | 栗、核桃、桃、枣、荔枝、桂圆、佛手、金桔、杨梅、石榴、木瓜、槟榔、松子仁、核桃仁、樱桃等。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五蔬 | 白萝卜、百合、丝瓜、黄瓜、、黄花菜、番茄、葫芦、茭白、紫菜、莲藕等。 | | | | | | 少食五蔬 | | 葱、大蒜、韭菜、香菜、雪里蕻、洋葱、香椿、南瓜、辣椒等 | | | | | | | | | | |
| 宜食五味 | 辛、苦、甘。 | | | | | | 少食五味 | | 酸、咸。 | | | | | | | | | | |
| 宜着五色 |  | | | | | | 忌着五色 | |  | | | | | | | | | | |
| 宜居五方 | 女主人西南、男主人西北位。 | | | | | | 忌居五方 | |  | | | | | | | | | | |
| 调病  方向 |  | | | 心 | | | |  | | | | | | 说明 | | | | | | |
| 莲子心 | | | 3 克 |  | | | | | | |
|  | | | 克 |
|  | | | 克 |
| 肝 | | | 脾 | | | | 肺 | | | | | |
|  | 克 | | 白术 | | | 8 克 | 百合 | | | 10克 | | |
| 柴胡 | 5 克 | | 生姜 | | | 5 克 |  | | | 克 | | |
|  | 克 | |  | | | 8 克 |  | | | 克 | | |
|  | | | 肾 | | | |  | | | | | |
| 肉苁蓉 | | | 6克 |
|  | | |  |
|  | | |  |

**18、寒露：65年10月9日—10月23日**

（九五年九月十四日戌时-八月二十八日）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 个人信息 | 出生年 | | 五　　运 | | | 六　　气 | | | 节气 | | | 客气 | 司天 | | **客运** | **岁运** | | **主运** | 在泉 | 主气 |
| 65年  乙巳 | | 四之运  处暑后7日午正三刻-立冬后4日  65.8.29-11.10 | | | 五之气  秋分-立冬  65.9.23-11.21 | | | 寒露  斗柄指  西北辛位 | | | 太土+5 | 风木-5 | | **太火-5** | **少金40** | | **少金+5** | 相火-5 | 燥金+5 |
| 五行  盛衰 | -5 1木 -5 | | | | | | | | 小结1.  40-15+15=40 | | | **心火**  在泉 **客运**↑  -12.5 | | | | | ↓↑ | | | |
| -10 2火 -12.5 | | | | | | | |
| +5 1土 +5 | | | | | | | | **肝木**  司天    -5 | | | **脾土**  客气  +5 | | | | | **肺金**  **岁运**↓  主气**主运**↓  40+7.5 | | | |
| +10 3金 +7.5  40 | | | | | | | |
| 水 | | | | | | | |  | | | **肾水** | | | | | 小结.2  40+12.25  -17.5=35 | | | |
| 综合  分析 | 总体分析  肺金↓  肝木↑  心火↑ | | 岁运少商弱金年：头脑灵活，性格敦厚。金弱者，一指护外之金壳弱，二指呼吸道、大肠、肛门三管道弱，功能低下。  1、少金之年收敛弱，火木合德病肝心，咳喘易发脏在肺，肝心实证慎须知。  （1）金弱自病肺虚症：金壳薄弱，皮肤易病，感冒易发。便秘幼生，  鼻咽喉肛，四道多病。  肺系统病：咳嗽、气喘、胸痛、咯血。便秘或泄泻。  肺气虚：少气懒言，咳喘无力。痰液清稀，声音低怯。神疲体倦，或自汗恶风，易于感  冒。呼吸困难，气不接续。耳聋，咽干。  肺阴虚：咳嗽少痰，口咽干燥。五心烦热，形体消瘦。盗汗颧红。或痰中带血。舌红少  津。  大肠病：湿热实证。腹痛，下利，里急后重。色黄而臭。伴肛门灼热，口渴尿赤。  大肠津亏。大便秘结干燥，數日一行。或伴口臭头晕，舌红少津。  肠虚易泄，畏寒肢冷。腹痛隐隐，喜热喜按。  手太阴肺经：肺胀，咳喘，胸部满痛，缺盆中痛，肩背痛，或肩背寒，，少气，洒浙寒热，  自汗，以及臑、臂前侧廉痛。（缺盆即锁骨上窝，12经通道，离肺尤近，故肺病则痛）  手阳明大肠经：歯痛，颈肿，喉痹肺气证：少气懒言，咳喘无力。痰液清稀，声音低怯。  神疲体倦，或自汗恶风，易于感冒。  （2）金弱木侮肝实证：收气乃后，生气乃扬。金从木化，关节拘紧，目干燥涩。  肝病晚发。肝火犯肺：胸胁灼痛，急躁易怒，头晕目赤，烦热口  苦，咳嗽阵作，痰黏量少色黄。甚则咳血。  肝胆常见病，胸胁少腹胀痛窜痛，烦躁易怒，头晕胀痛，肢体震颤，手足抽搐，以及目疾，  月经不调，睾丸胀痛等。胆病常见口苦发黄，惊悸失眠等症。  足厥阴肝经：腰痛胸痛闷，呕逆，孤疝、逆尿、闭窿、妇人少腹肿。  足少阳胆经：口苦善太息，胸胁肋髀膝外至胫绝骨外踝前及诸节皆痛，足小指、四指不用。  肝气太过：记忆力减退，精神恍惚，头昏目眩，易生巅顶疾病。两胁下痛疼牵引少腹，使人多  怒。  （3）金弱火乘心实证：木火合德，弱金更伤。金从火化，心悸怔仲，血压高升，  肺心同病。  常见症状。心悸怔忪，心胸烦热，心烦，心痛，失眠多梦，健忘，谵语。面红口渴。尿黄便干。  口舌生疮，小便赤涩，尿道灼痛。热邪浸淫成疮。心肺气虚：心悸咳喘，气短乏力，  动则尤甚，胸闷，痰液清稀，面色晄白，头晕神疲，自汗声怯。  手少阴心经：胸中痛，胁部支撑胀满，胁下痛，胸膺部、背部、肩胛间痛疼，两臂内侧痛疼。  手太阳小肠经：嗌痛颌肿，肩臑痛，耳聋，颊肿。无名、小指不用。  2、司天在泉气候要点：  上半年丑未太阴湿土司天：岁运弱金得土助为肺金平气年，太阴司天，湿气淫盛（克水）：人们多病浮肿。骨痛阴痹，腰脊头项疼痛，眩晕，饥不欲食，阳痿便艰，咳唾有血，心悸如悬，病位在肾。身体平和，较少生病。  下半年辰戌太阳寒水在泉：岁运弱金生土金更弱。太阳寒水偏盛，发病为痔疮，疟疾，寒气入胃，则生心病，阴部生疮痒，肌肉拘挛麻木，血脉凝滞，目痛眼珠如脱出。寒气入下焦，传变为水泄。  3、寒露节运、气综合分析：寒露节。金气当令，地面上阴长阳消，自此时阴寒多于阳热。露冷寒将欲凝结。物候特点：一候鸿雁南迁，二候雀鸟少见，三候秋菊盛开。  运气指数布局：一土二金一木三火。时值湿土当令，岁运少商弱金，土金皆弱，指数30，肺金弱甚，木火势重合而侮金，肝肺抗争易病。多以肺虚症，肝实证为主要表现。宜疏肝理肺，调和肝肺为法。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小儿时期病 | | 当以六气之淫正与中运之盛衰合参而定。呼吸道薄弱：不耐寒热，不耐异味刺激，易过敏夏易肺炎，秋易肺燥，冬易肺寒，春易瘟病。总以咳哮咽炎、鼻炎为常见。皮肤抵抗力差：虫叮手抓皆可致敏，且易致顽固性皮肤病。便秘：由于津亏火盛，故便秘多从幼年开始。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 成人多发病 | | 1、肺系统病： | | 肺金弱则呼吸道和皮肤病常反复发作，顽固难治，到中老年易并发如肺心病或气管、皮肤、大肠、肛门等器质性病变。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2、肝系统病 | | 多发生在木运太过或金运太过之年。主要表现为游走性关节痛，伴目涩，肝炎、高血脂、脂肪肝、肝癌等。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3、心血管病 | | 由于“金从火化”，故心动过速、心律不齐常见。 | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 流年  预防 | 据人体五脏功能盛衰，利用自然界寒热变化规律养生，即借天之力，促进健康。就像人们根据春生夏长秋收冬藏的四季变化，主动种植收割庄稼一样。  1、有利年、季节、时辰：  （1）公历纪年尾数：0强金之年强弱互补；4强土之年生助弱金谓之平；  子午之年：下半年阳明燥金在泉；卯酉之年上半年阳明燥金司天，皆有利；  辰戌之年：下半年太阴湿土在泉；丑未之年上半年太阴湿土司天，皆有利。  （2）季节：以长夏、秋季节有利。  （3）每日以辰戌丑未申酉六个时辰有利。  2、不利年、季节、时辰：  （1）公历纪年尾数：8，弱金遇强火乘克；5，弱金重叠肺更伤；7，弱金遇强木被反侮，  皆对健康不利。  （2）季节：以春夏不利。  （3）每日以天干巳午寅卯之日不利。  3、先天五脏盛衰：出生在立秋节后，肺金主虚、肾水次虚，患肺肾系病者危笃难治，  宜特别注意。  4、易经本命卦宜忌：  男：**兑卦：**兑为口，善言谈。  兑卦人体质：兑为泽淖，润养肺金，主气宣降，开阖皮腠。性格重义，喜结良友。兑泽为口养上窍，通鼻润  喉兼大肠。本命卦为兑，易病鼻炎、咽炎、喉炎、肺、气管炎、肺燥、便秘、皮肤干燥等。  兑卦人养生：忌食辛辣燥热食物，宜食清淡滋阴之品。  女：**艮卦：**艮为手，手灵巧。  艮卦人体质：阴柔性缓，为人敦厚，信誉当先，与之共事，竭心尽力。寿命绵长。艮为脾土主运化，升清入  肝归肺心，故易病肝胆、脾胃系统（脾肿大、湿疹、湿气重、糖尿病等）、手关节筋骨痛、  后背痛，急慢性腹泻肠胃炎、痰饮、水肿。先天易患肢体凉、肿瘤等。  艮卦人养生：温脾阳，和胃气。少吃冷饮，寒凉食物。最好早餐食姜片3--5片，或服姜枣红糖汤等温调脾胃  之品。  5、寒露调养：季秋九月，草木零落，众物伏蛰，阴道将旺，阳道将衰，当固精敛神。少食生冷，以防厉病。阴气即衰，宜进补养之药以生气。生气在申，坐卧宜向西南。  孙真人曰：是月阳气已衰，阴气太盛，暴风时起，切忌贼邪之风以伤孔隙。勿冒风邪，无恣醉饱，宜减苦増甘，补肝益肾。助脾胃，养元和。  6、本节气出生，岁运弱金指数30易病。一木三火一土二金。木火合而侮金，肺易病虚，肝心病实。遇公历尾数5、8易发病。宜疏肝理肺，调和肝肺为法。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 养生  指导 | 宜食五谷 | 黑豆、五常米、黑米、紫米、黑荞麦、黑芝麻。 | | | | | | 少食五谷 | |  | | | | | | | | | | |
| 宜食五畜 | 黄牛肉、牛肚、牛髓、狗肉、羊肉、羊肚、羊骨、羊髓、乌鸡、鹿肉、蚕蛹、羊奶、虾、鲢鱼、带鱼、鳊鱼、黄鳝、胖头鱼等性温之品。 | | | | | | 少食五畜 | | 鱼、海鲜，鸭、兔、牡蛎、蟹、蚌等寒凉肉食。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五果 | 栗、核桃、桃、枣、荔枝、桂圆、佛手、金桔、杨梅、石榴、木瓜、槟榔、松子仁、核桃仁、樱桃等。 | | | | | | 少食五果 | | 鸭梨、苹果、龙眼、桃、西瓜、香蕉、芒果、水蜜桃、哈密瓜、葡萄、苦瓜 | | | | | | | | | | |
| 宜食五蔬 | 葱、大蒜、韭菜、香菜、雪里蕻、洋葱、香椿、南瓜、辣椒等 | | | | | | 少食五蔬 | | 白萝卜、百合、丝瓜、黄瓜、、黄花菜、番茄、葫芦、茭白、紫菜、莲藕等。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五味 | 辛、咸、甘。 | | | | | | 少食五味 | | 苦、酸。 | | | | | | | | | | |
| 宜着五色 |  | | | | | | 忌着五色 | |  | | | | | | | | | | |
| 宜居五方 | 女主人西南、男主人西北位。 | | | | | | 忌居五方 | |  | | | | | | | | | | |
| 调病  方向 |  | | | 心 | | | |  | | | | | | 说明 | | | | | | |
| 莲子心 | | | 3 克 |  | | | | | | |
|  | | | 克 |
|  | | | 克 |
| 肝 | | | 脾 | | | | 肺 | | | | | |
|  | 克 | | 白术 | | | 8 克 | 百合 | | | 10克 | | |
| 柴胡 | 5 克 | | 生姜 | | | 5 克 |  | | | 克 | | |
|  | 克 | |  | | | 8 克 |  | | | 克 | | |
|  | | | 肾 | | | |  | | | | | |
| 肉苁蓉 | | | 6克 |
|  | | |  |
|  | | |  |

**19、霜降：65年10月24日-11月7日**

（九五年九月二十九日子时-十月十四日）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 个人信息 | 出生年 | | 五　　运 | | | 六　　气 | | | 节气 | | | 客气 | 司天 | | **客运** | **岁运** | | **主运** | 在泉 | 主气 |
| 65年  乙巳 | | 四之运  处暑后7日午正三刻-立冬后4日  65.8.29-11.10 | | | 五之气  秋分-立冬  65.9.23-11.21 | | | 霜降  斗柄指  西北戌位 | | | 太土+5 | 风木-5 | | **太火-5** | **少金40** | | **少金+5** | 相火-5 | 燥金+5 |
| 五行  盛衰 | -5 1木 -5 | | | | | | | | 小结1.  40-15+15=40 | | | **心火**  在泉 **客运**↑  -12.5 | | | | | ↓↑ | | | |
| -10 2火 -12.5 | | | | | | | |
| +5 1土 +5 | | | | | | | | **肝木**  司天    -5 | | | **脾土**  客气  +5 | | | | | **肺金**  **岁运**↓  主气**主运**↓  40+7.5 | | | |
| +10 3金 +7.5  40 | | | | | | | |
| 水 | | | | | | | |  | | | **肾水** | | | | | 小结.2  40+12.25  -17.5=35 | | | |
| 综合  分析 | 总体分析  肺金↓  肝木↑  心火↑ | | 岁运少商弱金年：头脑灵活，性格敦厚。金弱者，一指护外之金壳弱，二指呼吸道、大肠、肛门三管道弱，功能低下。  1、少金之年收敛弱，火木合德病肝心，咳喘易发脏在肺，肝心实证慎须知。  （1）金弱自病肺虚症：金壳薄弱，皮肤易病，感冒易发。便秘幼生，  鼻咽喉肛，四道多病。  肺系统病：咳嗽、气喘、胸痛、咯血。便秘或泄泻。  肺气虚：少气懒言，咳喘无力。痰液清稀，声音低怯。神疲体倦，或自汗恶风，易于感  冒。呼吸困难，气不接续。耳聋，咽干。  肺阴虚：咳嗽少痰，口咽干燥。五心烦热，形体消瘦。盗汗颧红。或痰中带血。舌红少  津。  大肠病：湿热实证。腹痛，下利，里急后重。色黄而臭。伴肛门灼热，口渴尿赤。  大肠津亏。大便秘结干燥，數日一行。或伴口臭头晕，舌红少津。  肠虚易泄，畏寒肢冷。腹痛隐隐，喜热喜按。  手太阴肺经：肺胀，咳喘，胸部满痛，缺盆中痛，肩背痛，或肩背寒，，少气，洒浙寒热，  自汗，以及臑、臂前侧廉痛。（缺盆即锁骨上窝，12经通道，离肺尤近，故肺病则痛）  手阳明大肠经：歯痛，颈肿，喉痹肺气证：少气懒言，咳喘无力。痰液清稀，声音低怯。  神疲体倦，或自汗恶风，易于感冒。  （2）金弱木侮肝实证：收气乃后，生气乃扬。金从木化，关节拘紧，目干燥涩。  肝病晚发。肝火犯肺：胸胁灼痛，急躁易怒，头晕目赤，烦热口  苦，咳嗽阵作，痰黏量少色黄。甚则咳血。  肝胆常见病，胸胁少腹胀痛窜痛，烦躁易怒，头晕胀痛，肢体震颤，手足抽搐，以及目疾，  月经不调，睾丸胀痛等。胆病常见口苦发黄，惊悸失眠等症。  足厥阴肝经：腰痛胸痛闷，呕逆，孤疝、逆尿、闭窿、妇人少腹肿。  足少阳胆经：口苦善太息，胸胁肋髀膝外至胫绝骨外踝前及诸节皆痛，足小指、四指不用。  肝气太过：记忆力减退，精神恍惚，头昏目眩，易生巅顶疾病。两胁下痛疼牵引少腹，使人多  怒。  （3）金弱火乘心实证：木火合德，弱金更伤。金从火化，心悸怔仲，血压高升，  肺心同病。  常见症状。心悸怔忪，心胸烦热，心烦，心痛，失眠多梦，健忘，谵语。面红口渴。尿黄便干。  口舌生疮，小便赤涩，尿道灼痛。热邪浸淫成疮。心肺气虚：心悸咳喘，气短乏力，  动则尤甚，胸闷，痰液清稀，面色晄白，头晕神疲，自汗声怯。  手少阴心经：胸中痛，胁部支撑胀满，胁下痛，胸膺部、背部、肩胛间痛疼，两臂内侧痛疼。  手太阳小肠经：嗌痛颌肿，肩臑痛，耳聋，颊肿。无名、小指不用。  2、司天在泉气候要点：  上半年丑未太阴湿土司天：岁运弱金得土助为肺金平气年，太阴司天，湿气淫盛（克水）：人们多病浮肿。骨痛阴痹，腰脊头项疼痛，眩晕，饥不欲食，阳痿便艰，咳唾有血，心悸如悬，病位在肾。身体平和，较少生病。  下半年辰戌太阳寒水在泉：岁运弱金生土金更弱。太阳寒水偏盛，发病为痔疮，疟疾，寒气入胃，则生心病，阴部生疮痒，肌肉拘挛麻木，血脉凝滞，目痛眼珠如脱出。寒气入下焦，传变为水泄。  3、霜降节运、气综合分析：霜降节。金气当令，地面上阴长阳消，阴寒之气加重，露凝为霜。物候特点：一候豺狼捕猎先陈后食，二候草木枯黄叶落，三候蛰虫蛰伏。  运气指数布局：一土二金一木三火。时值湿土当令，岁运少商弱金，土金皆弱，指数30，肺金弱甚，木火势重合而侮金，肝肺抗争易病。多以肺虚症，肝实证为主要表现。宜疏肝理肺，调和肝肺为法。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小儿时期病 | | 当以六气之淫正与中运之盛衰合参而定。呼吸道薄弱：不耐寒热，不耐异味刺激，易过敏夏易肺炎，秋易肺燥，冬易肺寒，春易瘟病。总以咳哮咽炎、鼻炎为常见。皮肤抵抗力差：虫叮手抓皆可致敏，且易致顽固性皮肤病。便秘：由于津亏火盛，故便秘多从幼年开始。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 成人多发病 | | 1、肺系统病： | | 肺金弱则呼吸道和皮肤病常反复发作，顽固难治，到中老年易并发如肺心病或气管、皮肤、大肠、肛门等器质性病变。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2、肝系统病 | | 多发生在木运太过或金运太过之年。主要表现为游走性关节痛，伴目涩，肝炎、高血脂、脂肪肝、肝癌等。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3、心血管病 | | 由于“金从火化”，故心动过速、心律不齐常见。 | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 流年  预防 | 据人体五脏功能盛衰，利用自然界寒热变化规律养生，即借天之力，促进健康。就像人们根据春生夏长秋收冬藏的四季变化，主动种植收割庄稼一样。  1、有利年、季节、时辰：  （1）公历纪年尾数：0强金之年强弱互补；4强土之年生助弱金谓之平；  子午之年：下半年阳明燥金在泉；卯酉之年上半年阳明燥金司天，皆有利；  辰戌之年：下半年太阴湿土在泉；丑未之年上半年太阴湿土司天，皆有利。  （2）季节：以长夏、秋季节有利。  （3）每日以辰戌丑未申酉六个时辰有利。  2、不利年、季节、时辰：  （1）公历纪年尾数：8，弱金遇强火乘克；5，弱金重叠肺更伤；7，弱金遇强木被反侮，  皆对健康不利。  （2）季节：以春夏不利。  （3）每日以天干巳午寅卯之日不利。  3、先天五脏盛衰：出生在立秋节后，肺金主虚、肾水次虚，患肺肾系病者危笃难治，  宜特别注意。  4、易经本命卦宜忌：  男：**兑卦：**兑为口，善言谈。  兑卦人体质：兑为泽淖，润养肺金，主气宣降，开阖皮腠。性格重义，喜结良友。兑泽为口养上窍，通鼻润  喉兼大肠。本命卦为兑，易病鼻炎、咽炎、喉炎、肺、气管炎、肺燥、便秘、皮肤干燥等。  兑卦人养生：忌食辛辣燥热食物，宜食清淡滋阴之品。  女：**艮卦：**艮为手，手灵巧。  艮卦人体质：阴柔性缓，为人敦厚，信誉当先，与之共事，竭心尽力。寿命绵长。艮为脾土主运化，升清入  肝归肺心，故易病肝胆、脾胃系统（脾肿大、湿疹、湿气重、糖尿病等）、手关节筋骨痛、  后背痛，急慢性腹泻肠胃炎、痰饮、水肿。先天易患肢体凉、肿瘤等。  艮卦人养生：温脾阳，和胃气。少吃冷饮，寒凉食物。最好早餐食姜片3--5片，或服姜枣红糖汤等温调脾胃  之品。  5、霜降调养：季秋九月，草木零落，众物伏蛰，阴道将旺，阳道将衰，当固精敛神。少食生冷，以防厉病。阴气即衰，宜进补养之药以生气。生气在申，坐卧宜向西南。  孙真人曰：是月阳气已衰，阴气太盛，暴风时起，切忌贼邪之风以伤孔隙。勿冒风邪，无恣醉饱，宜减苦増甘，补肝益肾。助脾胃，养元和。  6、本节气出生，岁运弱金指数30易病。一木三火一土二金。木火合而侮金，肺易病虚，肝心病实。遇公历尾数5、8易发病。宜疏肝理肺，调和肝肺为法。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 养生  指导 | 宜食五谷 | 黑豆、五常米、黑米、紫米、黑荞麦、黑芝麻。 | | | | | | 少食五谷 | |  | | | | | | | | | | |
| 宜食五畜 | 黄牛肉、牛肚、牛髓、狗肉、羊肉、羊肚、羊骨、羊髓、乌鸡、鹿肉、蚕蛹、羊奶、虾、鲢鱼、带鱼、鳊鱼、黄鳝、胖头鱼等性温之品。 | | | | | | 少食五畜 | | 鱼、海鲜，鸭、兔、牡蛎、蟹、蚌等寒凉肉食。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五果 | 栗、核桃、桃、枣、荔枝、桂圆、佛手、金桔、杨梅、石榴、木瓜、槟榔、松子仁、核桃仁、樱桃等。 | | | | | | 少食五果 | | 鸭梨、苹果、龙眼、桃、西瓜、香蕉、芒果、水蜜桃、哈密瓜、葡萄、苦瓜 | | | | | | | | | | |
| 宜食五蔬 | 葱、大蒜、韭菜、香菜、雪里蕻、洋葱、香椿、南瓜、辣椒等 | | | | | | 少食五蔬 | | 白萝卜、百合、丝瓜、黄瓜、、黄花菜、番茄、葫芦、茭白、紫菜、莲藕等。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五味 | 酸、咸、。 | | | | | | 少食五味 | | 苦、辛。 | | | | | | | | | | |
| 宜着五色 |  | | | | | | 忌着五色 | |  | | | | | | | | | | |
| 宜居五方 | 女主人西南、男主人西北位。 | | | | | | 忌居五方 | |  | | | | | | | | | | |
| 调病  方向 |  | | | 心 | | | |  | | | | | | 说明 | | | | | | |
| 莲子心 | | | 3 克 |  | | | | | | |
|  | | | 克 |
|  | | | 克 |
| 肝 | | | 脾 | | | | 肺 | | | | | |
|  | 克 | | 白术 | | | 8 克 | 百合 | | | 10克 | | |
| 柴胡 | 5 克 | | 生姜 | | | 5 克 |  | | | 克 | | |
|  | 克 | |  | | | 8 克 |  | | | 克 | | |
|  | | | 肾 | | | |  | | | | | |
| 肉苁蓉 | | | 6克 |
|  | | |  |
|  | | |  |

**20、立冬：65年11月7日-11月21日**

（六五年十月十五日子时-十月二十九日）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 个人信息 | 出生年 | | 五　　运 | | | 六　　气 | | | 节气 | | | 客气 | 司天 | | **客运** | **岁运** | | **主运** | 在泉 | 主气 |
| 65年  乙巳 | | 终之运  立冬后4日未初四刻-大寒  65.11.10  -66.1.19 | | | 五之气  秋分-立冬  65.9.23-11.21 | | | 立冬  斗柄指  西北乾位 | | | 太土+5 | 风木-5 | | **少土+5** | **少金40** | | **太水-5** | 相火-5 | 燥金+5 |
| 五行  盛衰 | -5 1木 -5 | | | | | | | | 小结1.  40-15+15=40 | | | **心火**  在泉  -5 | | | | | ↓↑ | | | |
| -5 1火 -5 | | | | | | | |
| +10 2土 +7.5 | | | | | | | | **肝木**  司天    -5 | | | **脾土**  客气 **客运**↓  +7.5 | | | | | **肺金**  **岁运**↓  主气  40+5 | | | |
| +5 2金 +5  40 | | | | | | | |
| -5 1水 -7.5 | | | | | | | |  | | | **肾水**  **主运**↑  -7.5 | | | | | 小结.2  40+12.25  -17.5=35 | | | |
| 综合  分析 | 总体分析  肺金↓  肝木↑  心火↑ | | 岁运少商弱金年：头脑灵活，性格敦厚。金弱者，一指护外之金壳弱，二指呼吸道、大肠、肛门三管道弱，功能低下。  1、少金之年收敛弱，火木合德病肝心，咳喘易发脏在肺，肝心实证慎须知。  （1）金弱自病肺虚症：金壳薄弱，皮肤易病，感冒易发。便秘幼生，  鼻咽喉肛，四道多病。  肺系统病：咳嗽、气喘、胸痛、咯血。便秘或泄泻。  肺气虚：少气懒言，咳喘无力。痰液清稀，声音低怯。神疲体倦，或自汗恶风，易于感  冒。呼吸困难，气不接续。耳聋，咽干。  肺阴虚：咳嗽少痰，口咽干燥。五心烦热，形体消瘦。盗汗颧红。或痰中带血。舌红少  津。  大肠病：湿热实证。腹痛，下利，里急后重。色黄而臭。伴肛门灼热，口渴尿赤。  大肠津亏。大便秘结干燥，數日一行。或伴口臭头晕，舌红少津。  肠虚易泄，畏寒肢冷。腹痛隐隐，喜热喜按。  手太阴肺经：肺胀，咳喘，胸部满痛，缺盆中痛，肩背痛，或肩背寒，，少气，洒浙寒热，  自汗，以及臑、臂前侧廉痛。（缺盆即锁骨上窝，12经通道，离肺尤近，故肺病则痛）  手阳明大肠经：歯痛，颈肿，喉痹肺气证：少气懒言，咳喘无力。痰液清稀，声音低怯。  神疲体倦，或自汗恶风，易于感冒。  （2）金弱木侮肝实证：收气乃后，生气乃扬。金从木化，关节拘紧，目干燥涩。  肝病晚发。肝火犯肺：胸胁灼痛，急躁易怒，头晕目赤，烦热口  苦，咳嗽阵作，痰黏量少色黄。甚则咳血。  肝胆常见病，胸胁少腹胀痛窜痛，烦躁易怒，头晕胀痛，肢体震颤，手足抽搐，以及目疾，  月经不调，睾丸胀痛等。胆病常见口苦发黄，惊悸失眠等症。  足厥阴肝经：腰痛胸痛闷，呕逆，孤疝、逆尿、闭窿、妇人少腹肿。  足少阳胆经：口苦善太息，胸胁肋髀膝外至胫绝骨外踝前及诸节皆痛，足小指、四指不用。  肝气太过：记忆力减退，精神恍惚，头昏目眩，易生巅顶疾病。两胁下痛疼牵引少腹，使人多  怒。  （3）金弱火乘心实证：木火合德，弱金更伤。金从火化，心悸怔仲，血压高升，  肺心同病。  常见症状。心悸怔忪，心胸烦热，心烦，心痛，失眠多梦，健忘，谵语。面红口渴。尿黄便干。  口舌生疮，小便赤涩，尿道灼痛。热邪浸淫成疮。心肺气虚：心悸咳喘，气短乏力，  动则尤甚，胸闷，痰液清稀，面色晄白，头晕神疲，自汗声怯。  手少阴心经：胸中痛，胁部支撑胀满，胁下痛，胸膺部、背部、肩胛间痛疼，两臂内侧痛疼。  手太阳小肠经：嗌痛颌肿，肩臑痛，耳聋，颊肿。无名、小指不用。  2、司天在泉气候要点：  上半年丑未太阴湿土司天：岁运弱金得土助为肺金平气年，太阴司天，湿气淫盛（克水）：人们多病浮肿。骨痛阴痹，腰脊头项疼痛，眩晕，饥不欲食，阳痿便艰，咳唾有血，心悸如悬，病位在肾。身体平和，较少生病。  下半年辰戌太阳寒水在泉：岁运弱金生土金更弱。太阳寒水偏盛，发病为痔疮，疟疾，寒气入胃，则生心病，阴部生疮痒，肌肉拘挛麻木，血脉凝滞，目痛眼珠如脱出。寒气入下焦，传变为水泄。  3、立冬节运、气综合分析：冬者，终也。万物终结而藏，故立冬为冬季之始。寒水当令，冬天来临。物候特点：一候水结冰，二候地始冻，三候雉鸟少见，河边大蛤多。  运气指数布局：二土二金一木一火一水。时值寒水当令，岁运少商弱金，土金水相生，指数40，弱金体质，土金合而侮木火，心肝肺易病。宜疏肝理肺，调和肝肺为法。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小儿时期病 | | 当以六气之淫正与中运之盛衰合参而定。呼吸道薄弱：不耐寒热，不耐异味刺激，易过敏夏易肺炎，秋易肺燥，冬易肺寒，春易瘟病。总以咳哮咽炎、鼻炎为常见。皮肤抵抗力差：虫叮手抓皆可致敏，且易致顽固性皮肤病。便秘：由于津亏火盛，故便秘多从幼年开始。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 成人多发病 | | 1、肺系统病： | | 肺金弱则呼吸道和皮肤病常反复发作，顽固难治，到中老年易并发如肺心病或气管、皮肤、大肠、肛门等器质性病变。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2、肝系统病 | | 多发生在木运太过或金运太过之年。主要表现为游走性关节痛，伴目涩，肝炎、高血脂、脂肪肝、肝癌等。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3、心血管病 | | 由于“金从火化”，故心动过速、心律不齐常见。 | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 流年  预防 | 据人体五脏功能盛衰，利用自然界寒热变化规律养生，即借天之力，促进健康。就像人们根据春生夏长秋收冬藏的四季变化，主动种植收割庄稼一样。  1、有利年、季节、时辰：  （1）公历纪年尾数：0强金之年强弱互补；4强土之年生助弱金谓之平；  子午之年：下半年阳明燥金在泉；卯酉之年上半年阳明燥金司天，皆有利；  辰戌之年：下半年太阴湿土在泉；丑未之年上半年太阴湿土司天，皆有利。  （2）季节：以长夏、秋季节有利。  （3）每日以辰戌丑未申酉六个时辰有利。  2、不利年、季节、时辰：  （1）公历纪年尾数：8，弱金遇强火乘克；5，弱金重叠肺更伤；7，弱金遇强木被反侮，  皆对健康不利。  （2）季节：以春夏不利。  （3）每日以天干巳午寅卯之日不利。  3、先天五脏盛衰：出生在立冬节后，肾水主虚、肝木次虚，患肾肝系病者危笃难治，  宜特别注意。  4、易经本命卦宜忌：  男：**兑卦：**兑为口，善言谈。  兑卦人体质：兑为泽淖，润养肺金，主气宣降，开阖皮腠。性格重义，喜结良友。兑泽为口养上窍，通鼻润  喉兼大肠。本命卦为兑，易病鼻炎、咽炎、喉炎、肺、气管炎、肺燥、便秘、皮肤干燥等。  兑卦人养生：忌食辛辣燥热食物，宜食清淡滋阴之品。  女：**艮卦：**艮为手，手灵巧。  艮卦人体质：阴柔性缓，为人敦厚，信誉当先，与之共事，竭心尽力。寿命绵长。艮为脾土主运化，升清入  肝归肺心，故易病肝胆、脾胃系统（脾肿大、湿疹、湿气重、糖尿病等）、手关节筋骨痛、  后背痛，急慢性腹泻肠胃炎、痰饮、水肿。先天易患肢体凉、肿瘤等。  艮卦人养生：温脾阳，和胃气。少吃冷饮，寒凉食物。最好早餐食姜片3--5片，或服姜枣红糖汤等温调脾胃  之品。  5、立冬调养：孟冬十月，天地闭藏，水冻地坼，早卧晚起，必待天明，身温气畅，勿泄大汗。勿犯冰冻雪积，温养神气，无令邪气外入。生气在酉，坐卧宜向西方。  孙真人曰：十月心肺气弱，肾气强盛，宜减辛苦以养肾气。毋伤筋骨，勿泄皮肤，勿妄针灸，以其血涩，  津液不行。  【千金方】曰：十月勿食椒，伤血脉；勿食韭，令人多涕唾。勿食霜打蔬菜，令人面上无光；勿食獐肉，  动气；勿食猪肾，十月肾旺也，不令死气入肾。是月勿戴暖帽，使脑受冻则无眩晕之疾。  6、本节气出生，岁运弱金指数30易病。一木三火一土二金。木火合而侮金，肺易病虚，肝心病实。遇公历尾数5、8易发病。宜疏肝理肺，调和肝肺为法。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 养生  指导 | 宜食五谷 | 黑豆、五常米、黑米、紫米、黑荞麦、黑芝麻。 | | | | | | 少食五谷 | |  | | | | | | | | | | |
| 宜食五畜 | 黄牛肉、牛肚、牛髓、狗肉、羊肉、羊肚、羊骨、羊髓、乌鸡、鹿肉、蚕蛹、羊奶、虾、鲢鱼、带鱼、鳊鱼、黄鳝、胖头鱼等性温之品。 | | | | | | 少食五畜 | | 鱼、海鲜，鸭、兔、牡蛎、蟹、蚌等寒凉肉食。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五果 | 栗、核桃、桃、枣、荔枝、桂圆、佛手、金桔、杨梅、石榴、木瓜、槟榔、松子仁、核桃仁、樱桃等。 | | | | | | 少食五果 | | 鸭梨、苹果、龙眼、桃、西瓜、香蕉、芒果、水蜜桃、哈密瓜、葡萄、苦瓜 | | | | | | | | | | |
| 宜食五蔬 | 葱、大蒜、韭菜、香菜、雪里蕻、洋葱、香椿、南瓜、辣椒等 | | | | | | 少食五蔬 | | 白萝卜、百合、丝瓜、黄瓜、、黄花菜、番茄、葫芦、茭白、紫菜、莲藕等。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五味 | 酸、咸、。 | | | | | | 少食五味 | | 苦、辛。 | | | | | | | | | | |
| 宜着五色 |  | | | | | | 忌着五色 | |  | | | | | | | | | | |
| 宜居五方 | 女主人西南、男主人西北位。 | | | | | | 忌居五方 | |  | | | | | | | | | | |
| 调病  方向 |  | | | 心 | | | |  | | | | | | 说明 | | | | | | |
| 肉桂 | | | 3 克 |  | | | | | | |
|  | | | 克 |
|  | | | 克 |
| 肝 | | | 脾 | | | | 肺 | | | | | |
|  | 克 | | 白术 | | | 8 克 | 百合 | | | 10克 | | |
| 柴胡 | 5 克 | | 生姜 | | | 5 克 |  | | | 克 | | |
|  | 克 | |  | | | 8 克 |  | | | 克 | | |
|  | | | 肾 | | | |  | | | | | |
| 肉苁蓉 | | | 6克 |
|  | | |  |
|  | | |  |

**21、小雪：65年11月22日-12月6日**

（六五年十月三十日戌时-十一月十四日）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 个人信息 | 出生年 | | 五　　运 | | | 六　　气 | | | 节气 | | | 客气 | 司天 | | **客运** | **岁运** | | **主运** | 在泉 | 主气 |
| 65年  乙巳 | | 终之运  立冬后4日未初四刻-大寒  65.11.10  -66.1.19 | | | 终之气  小雪-大寒  65.11.22  -66.1.20 | | | 小雪  斗柄指  西北亥位 | | | 太土+5 | 风木-5 | | **少土+5** | **少金40** | | **太水-5** | 相火-5 | 燥金+5 |
| 五行  盛衰 | -5 1木 -5 | | | | | | | | 小结1.  40-15+15=40 | | | **心火**  在泉  -5 | | | | | ↓↑ | | | |
| -5 1火 -5 | | | | | | | |
| +10 2土 +7.5 | | | | | | | | **肝木**  司天    -5 | | | **脾土**  客气 **客运**↓  +7.5 | | | | | **肺金**  **岁运**↓  主气  40+5 | | | |
| +5 2金 +5  40 | | | | | | | |
| -5 1水 -7.5 | | | | | | | |  | | | **肾水**  **主运**↑  -7.5 | | | | | 小结.2  40+12.25  -17.5=35 | | | |
| 综合  分析 | 总体分析  肺金↓  肝木↑  心火↑ | | 岁运少商弱金年：头脑灵活，性格敦厚。金弱者，一指护外之金壳弱，二指呼吸道、大肠、肛门三管道弱，功能低下。  1、少金之年收敛弱，火木合德病肝心，咳喘易发脏在肺，肝心实证慎须知。  （1）金弱自病肺虚症：金壳薄弱，皮肤易病，感冒易发。便秘幼生，  鼻咽喉肛，四道多病。  肺系统病：咳嗽、气喘、胸痛、咯血。便秘或泄泻。  肺气虚：少气懒言，咳喘无力。痰液清稀，声音低怯。神疲体倦，或自汗恶风，易于感  冒。呼吸困难，气不接续。耳聋，咽干。  肺阴虚：咳嗽少痰，口咽干燥。五心烦热，形体消瘦。盗汗颧红。或痰中带血。舌红少  津。  大肠病：湿热实证。腹痛，下利，里急后重。色黄而臭。伴肛门灼热，口渴尿赤。  大肠津亏。大便秘结干燥，數日一行。或伴口臭头晕，舌红少津。  肠虚易泄，畏寒肢冷。腹痛隐隐，喜热喜按。  手太阴肺经：肺胀，咳喘，胸部满痛，缺盆中痛，肩背痛，或肩背寒，，少气，洒浙寒热，  自汗，以及臑、臂前侧廉痛。（缺盆即锁骨上窝，12经通道，离肺尤近，故肺病则痛）  手阳明大肠经：歯痛，颈肿，喉痹肺气证：少气懒言，咳喘无力。痰液清稀，声音低怯。  神疲体倦，或自汗恶风，易于感冒。  （2）金弱木侮肝实证：收气乃后，生气乃扬。金从木化，关节拘紧，目干燥涩。  肝病晚发。肝火犯肺：胸胁灼痛，急躁易怒，头晕目赤，烦热口  苦，咳嗽阵作，痰黏量少色黄。甚则咳血。  肝胆常见病，胸胁少腹胀痛窜痛，烦躁易怒，头晕胀痛，肢体震颤，手足抽搐，以及目疾，  月经不调，睾丸胀痛等。胆病常见口苦发黄，惊悸失眠等症。  足厥阴肝经：腰痛胸痛闷，呕逆，孤疝、逆尿、闭窿、妇人少腹肿。  足少阳胆经：口苦善太息，胸胁肋髀膝外至胫绝骨外踝前及诸节皆痛，足小指、四指不用。  肝气太过：记忆力减退，精神恍惚，头昏目眩，易生巅顶疾病。两胁下痛疼牵引少腹，使人多  怒。  （3）金弱火乘心实证：木火合德，弱金更伤。金从火化，心悸怔仲，血压高升，  肺心同病。  常见症状。心悸怔忪，心胸烦热，心烦，心痛，失眠多梦，健忘，谵语。面红口渴。尿黄便干。  口舌生疮，小便赤涩，尿道灼痛。热邪浸淫成疮。心肺气虚：心悸咳喘，气短乏力，  动则尤甚，胸闷，痰液清稀，面色晄白，头晕神疲，自汗声怯。  手少阴心经：胸中痛，胁部支撑胀满，胁下痛，胸膺部、背部、肩胛间痛疼，两臂内侧痛疼。  手太阳小肠经：嗌痛颌肿，肩臑痛，耳聋，颊肿。无名、小指不用。  2、司天在泉气候要点：  上半年丑未太阴湿土司天：岁运弱金得土助为肺金平气年，太阴司天，湿气淫盛（克水）：人们多病浮肿。骨痛阴痹，腰脊头项疼痛，眩晕，饥不欲食，阳痿便艰，咳唾有血，心悸如悬，病位在肾。身体平和，较少生病。  下半年辰戌太阳寒水在泉：岁运弱金生土金更弱。太阳寒水偏盛，发病为痔疮，疟疾，寒气入胃，则生心病，阴部生疮痒，肌肉拘挛麻木，血脉凝滞，目痛眼珠如脱出。寒气入下焦，传变为水泄。  3、小雪节运、气综合分析：小雪节。寒水当令，冬天来临。天地积阴，寒则为雪，温则为雨。寒未深雪不大故曰小雪。  运气指数布局：二土二金一木一火一水。时值寒水当令，岁运少商弱金，土金水相生，指数40，弱金体质，土金合而侮木火，心肝肺易病。宜疏肝理肺，调和肝肺为法。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小儿时期病 | | 当以六气之淫正与中运之盛衰合参而定。呼吸道薄弱：不耐寒热，不耐异味刺激，易过敏夏易肺炎，秋易肺燥，冬易肺寒，春易瘟病。总以咳哮咽炎、鼻炎为常见。皮肤抵抗力差：虫叮手抓皆可致敏，且易致顽固性皮肤病。便秘：由于津亏火盛，故便秘多从幼年开始。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 成人多发病 | | 1、肺系统病： | | 肺金弱则呼吸道和皮肤病常反复发作，顽固难治，到中老年易并发如肺心病或气管、皮肤、大肠、肛门等器质性病变。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2、肝系统病 | | 多发生在木运太过或金运太过之年。主要表现为游走性关节痛，伴目涩，肝炎、高血脂、脂肪肝、肝癌等。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3、心血管病 | | 由于“金从火化”，故心动过速、心律不齐常见。 | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 流年  预防 | 据人体五脏功能盛衰，利用自然界寒热变化规律养生，即借天之力，促进健康。就像人们根据春生夏长秋收冬藏的四季变化，主动种植收割庄稼一样。  1、有利年、季节、时辰：  （1）公历纪年尾数：0强金之年强弱互补；4强土之年生助弱金谓之平；  子午之年：下半年阳明燥金在泉；卯酉之年上半年阳明燥金司天，皆有利；  辰戌之年：下半年太阴湿土在泉；丑未之年上半年太阴湿土司天，皆有利。  （2）季节：以长夏、秋季节有利。  （3）每日以辰戌丑未申酉六个时辰有利。  2、不利年、季节、时辰：  （1）公历纪年尾数：8，弱金遇强火乘克；5，弱金重叠肺更伤；7，弱金遇强木被反侮，  皆对健康不利。  （2）季节：以春夏不利。  （3）每日以天干巳午寅卯之日不利。  3、先天五脏盛衰：出生在立冬节后，肾水主虚、肝木次虚，患肾肝系病者危笃难治，  宜特别注意。  4、易经本命卦宜忌：  男：**兑卦：**兑为口，善言谈。  兑卦人体质：兑为泽淖，润养肺金，主气宣降，开阖皮腠。性格重义，喜结良友。兑泽为口养上窍，通鼻润  喉兼大肠。本命卦为兑，易病鼻炎、咽炎、喉炎、肺、气管炎、肺燥、便秘、皮肤干燥等。  兑卦人养生：忌食辛辣燥热食物，宜食清淡滋阴之品。  女：**艮卦：**艮为手，手灵巧。  艮卦人体质：阴柔性缓，为人敦厚，信誉当先，与之共事，竭心尽力。寿命绵长。艮为脾土主运化，升清入  肝归肺心，故易病肝胆、脾胃系统（脾肿大、湿疹、湿气重、糖尿病等）、手关节筋骨痛、  后背痛，急慢性腹泻肠胃炎、痰饮、水肿。先天易患肢体凉、肿瘤等。  艮卦人养生：温脾阳，和胃气。少吃冷饮，寒凉食物。最好早餐食姜片3--5片，或服姜枣红糖汤等温调脾胃  之品。  5、小雪调养：孟冬十月，天地闭藏，水冻地坼，早卧晚起，必待天明，身温气畅，勿泄大汗。勿犯冰冻  雪积，温养神气，无令邪气外入。生气在酉，坐卧宜向西方。  孙真人曰：十月心肺气弱，肾气强盛，宜减辛苦以养肾气。毋伤筋骨，勿泄皮肤，勿妄针灸，以其血涩，  津液不行。  6、本节气出生，岁运弱金指数40易病。二土二金合而制木火，脾肺易病实，肝心肾病虚。遇公历尾数5、8易发病。宜疏肝理肺，调和肝肺为法。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 养生  指导 | 宜食五谷 | 黑豆、五常米、黑米、紫米、黑荞麦、黑芝麻。 | | | | | | 少食五谷 | |  | | | | | | | | | | |
| 宜食五畜 | 黄牛肉、牛肚、牛髓、狗肉、羊肉、羊肚、羊骨、羊髓、乌鸡、鹿肉、蚕蛹、羊奶、虾、鲢鱼、带鱼、鳊鱼、黄鳝、胖头鱼等性温之品。 | | | | | | 少食五畜 | | 鱼、海鲜，鸭、兔、牡蛎、蟹、蚌等寒凉肉食。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五果 | 栗、核桃、桃、枣、荔枝、桂圆、佛手、金桔、杨梅、石榴、木瓜、槟榔、松子仁、核桃仁、樱桃等。 | | | | | | 少食五果 | | 鸭梨、苹果、龙眼、桃、西瓜、香蕉、芒果、水蜜桃、哈密瓜、葡萄、苦瓜 | | | | | | | | | | |
| 宜食五蔬 | 葱、大蒜、韭菜、香菜、雪里蕻、洋葱、香椿、南瓜、辣椒等 | | | | | | 少食五蔬 | | 白萝卜、百合、丝瓜、黄瓜、、黄花菜、番茄、葫芦、茭白、紫菜、莲藕等。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五味 | 酸、咸、。 | | | | | | 少食五味 | | 苦、辛。 | | | | | | | | | | |
| 宜着五色 |  | | | | | | 忌着五色 | |  | | | | | | | | | | |
| 宜居五方 | 女主人西南、男主人西北位。 | | | | | | 忌居五方 | |  | | | | | | | | | | |
| 调病  方向 |  | | | 心 | | | |  | | | | | | 说明 | | | | | | |
| 肉桂 | | | 3 克 |  | | | | | | |
|  | | | 克 |
|  | | | 克 |
| 肝 | | | 脾 | | | | 肺 | | | | | |
|  | 克 | | 白术 | | | 8 克 | 百合 | | | 10克 | | |
| 柴胡 | 5 克 | | 生姜 | | | 5 克 |  | | | 克 | | |
|  | 克 | |  | | | 8 克 |  | | | 克 | | |
|  | | | 肾 | | | |  | | | | | |
| 肉苁蓉 | | | 6克 |
|  | | |  |
|  | | |  |

**22、大雪：65年12月7日-12月21日**

（六五年十一月十四日申时-十一月十五日）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 个人信息 | 出生年 | | 五　　运 | | | 六　　气 | | | 节气 | | | 客气 | 司天 | | **客运** | **岁运** | | **主运** | 在泉 | 主气 |
| 65年  乙巳 | | 终之运  立冬后4日未初四刻-大寒  65.11.10  -66.1.19 | | | 终之气  小雪-大寒  65.11.22  -66.1.20 | | | 大雪  斗柄指  西北壬位 | | | 太土+5 | 风木-5 | | **少土+5** | **少金40** | | **太水-5** | 相火-5 | 燥金+5 |
| 五行  盛衰 | -5 1木 -5 | | | | | | | | 小结1.  40-15+15=40 | | | **心火**  在泉  -5 | | | | | ↓↑ | | | |
| -5 1火 -5 | | | | | | | |
| +10 2土 +7.5 | | | | | | | | **肝木**  司天    -5 | | | **脾土**  客气 **客运**↓  +7.5 | | | | | **肺金**  **岁运**↓  主气  40+5 | | | |
| +5 2金 +5  40 | | | | | | | |
| -5 1水 -7.5 | | | | | | | |  | | | **肾水**  **主运**↑  -7.5 | | | | | 小结.2  40+12.25  -17.5=35 | | | |
| 综合  分析 | 总体分析  肺金↓  肝木↑  心火↑ | | 岁运少商弱金年：头脑灵活，性格敦厚。金弱者，一指护外之金壳弱，二指呼吸道、大肠、肛门三管道弱，功能低下。  1、少金之年收敛弱，火木合德病肝心，咳喘易发脏在肺，肝心实证慎须知。  （1）金弱自病肺虚症：金壳薄弱，皮肤易病，感冒易发。便秘幼生，  鼻咽喉肛，四道多病。  肺系统病：咳嗽、气喘、胸痛、咯血。便秘或泄泻。  肺气虚：少气懒言，咳喘无力。痰液清稀，声音低怯。神疲体倦，或自汗恶风，易于感  冒。呼吸困难，气不接续。耳聋，咽干。  肺阴虚：咳嗽少痰，口咽干燥。五心烦热，形体消瘦。盗汗颧红。或痰中带血。舌红少  津。  大肠病：湿热实证。腹痛，下利，里急后重。色黄而臭。伴肛门灼热，口渴尿赤。  大肠津亏。大便秘结干燥，數日一行。或伴口臭头晕，舌红少津。  肠虚易泄，畏寒肢冷。腹痛隐隐，喜热喜按。  手太阴肺经：肺胀，咳喘，胸部满痛，缺盆中痛，肩背痛，或肩背寒，，少气，洒浙寒热，  自汗，以及臑、臂前侧廉痛。（缺盆即锁骨上窝，12经通道，离肺尤近，故肺病则痛）  手阳明大肠经：歯痛，颈肿，喉痹肺气证：少气懒言，咳喘无力。痰液清稀，声音低怯。  神疲体倦，或自汗恶风，易于感冒。  （2）金弱木侮肝实证：收气乃后，生气乃扬。金从木化，关节拘紧，目干燥涩。  肝病晚发。肝火犯肺：胸胁灼痛，急躁易怒，头晕目赤，烦热口  苦，咳嗽阵作，痰黏量少色黄。甚则咳血。  肝胆常见病，胸胁少腹胀痛窜痛，烦躁易怒，头晕胀痛，肢体震颤，手足抽搐，以及目疾，  月经不调，睾丸胀痛等。胆病常见口苦发黄，惊悸失眠等症。  足厥阴肝经：腰痛胸痛闷，呕逆，孤疝、逆尿、闭窿、妇人少腹肿。  足少阳胆经：口苦善太息，胸胁肋髀膝外至胫绝骨外踝前及诸节皆痛，足小指、四指不用。  肝气太过：记忆力减退，精神恍惚，头昏目眩，易生巅顶疾病。两胁下痛疼牵引少腹，使人多  怒。  （3）金弱火乘心实证：木火合德，弱金更伤。金从火化，心悸怔仲，血压高升，  肺心同病。  常见症状。心悸怔忪，心胸烦热，心烦，心痛，失眠多梦，健忘，谵语。面红口渴。尿黄便干。  口舌生疮，小便赤涩，尿道灼痛。热邪浸淫成疮。心肺气虚：心悸咳喘，气短乏力，  动则尤甚，胸闷，痰液清稀，面色晄白，头晕神疲，自汗声怯。  手少阴心经：胸中痛，胁部支撑胀满，胁下痛，胸膺部、背部、肩胛间痛疼，两臂内侧痛疼。  手太阳小肠经：嗌痛颌肿，肩臑痛，耳聋，颊肿。无名、小指不用。  2、司天在泉气候要点：  上半年丑未太阴湿土司天：岁运弱金得土助为肺金平气年，太阴司天，湿气淫盛（克水）：人们多病浮肿。骨痛阴痹，腰脊头项疼痛，眩晕，饥不欲食，阳痿便艰，咳唾有血，心悸如悬，病位在肾。身体平和，较少生病。  下半年辰戌太阳寒水在泉：岁运弱金生土金更弱。太阳寒水偏盛，发病为痔疮，疟疾，寒气入胃，则生心病，阴部生疮痒，肌肉拘挛麻木，血脉凝滞，目痛眼珠如脱出。寒气入下焦，传变为水泄。  3、大雪节运、气综合分析：大雪节，冬天来临。雨化为雪，寒水当令，雪渐大矣。  物候特点：天地阴寒盛极而一阳始萌。故初候，寒号鸟因天寒不鸣；二候，虎因地下阳动寻配偶而交；三候，马蔺类花因地下阳动而抽芽。  运气指数布局：二土二金一木一火一水。时值寒水当令，岁运少商弱金，土金水相生，指数40，弱金体质，土金合而侮木火，心肝肺易病。宜疏肝理肺，调和肝肺为法。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小儿时期病 | | 当以六气之淫正与中运之盛衰合参而定。呼吸道薄弱：不耐寒热，不耐异味刺激，易过敏夏易肺炎，秋易肺燥，冬易肺寒，春易瘟病。总以咳哮咽炎、鼻炎为常见。皮肤抵抗力差：虫叮手抓皆可致敏，且易致顽固性皮肤病。便秘：由于津亏火盛，故便秘多从幼年开始。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 成人多发病 | | 1、肺系统病： | | 肺金弱则呼吸道和皮肤病常反复发作，顽固难治，到中老年易并发如肺心病或气管、皮肤、大肠、肛门等器质性病变。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2、肝系统病 | | 多发生在木运太过或金运太过之年。主要表现为游走性关节痛，伴目涩，肝炎、高血脂、脂肪肝、肝癌等。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3、心血管病 | | 由于“金从火化”，故心动过速、心律不齐常见。 | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 流年  预防 | 据人体五脏功能盛衰，利用自然界寒热变化规律养生，即借天之力，促进健康。就像人们根据春生夏长秋收冬藏的四季变化，主动种植收割庄稼一样。  1、有利年、季节、时辰：  （1）公历纪年尾数：0强金之年强弱互补；4强土之年生助弱金谓之平；  子午之年：下半年阳明燥金在泉；卯酉之年上半年阳明燥金司天，皆有利；  辰戌之年：下半年太阴湿土在泉；丑未之年上半年太阴湿土司天，皆有利。  （2）季节：以长夏、秋季节有利。  （3）每日以辰戌丑未申酉六个时辰有利。  2、不利年、季节、时辰：  （1）公历纪年尾数：8，弱金遇强火乘克；5，弱金重叠肺更伤；7，弱金遇强木被反侮，  皆对健康不利。  （2）季节：以春夏不利。  （3）每日以天干巳午寅卯之日不利。  3、先天五脏盛衰：出生在立冬节后，肾水主虚、肝木次虚，患肾肝系病者危笃难治，  宜特别注意。  4、易经本命卦宜忌：  男：**兑卦：**兑为口，善言谈。  兑卦人体质：兑为泽淖，润养肺金，主气宣降，开阖皮腠。性格重义，喜结良友。兑泽为口养上窍，通鼻润  喉兼大肠。本命卦为兑，易病鼻炎、咽炎、喉炎、肺、气管炎、肺燥、便秘、皮肤干燥等。  兑卦人养生：忌食辛辣燥热食物，宜食清淡滋阴之品。  女：**艮卦：**艮为手，手灵巧。  艮卦人体质：阴柔性缓，为人敦厚，信誉当先，与之共事，竭心尽力。寿命绵长。艮为脾土主运化，升清入  肝归肺心，故易病肝胆、脾胃系统（脾肿大、湿疹、湿气重、糖尿病等）、手关节筋骨痛、  后背痛，急慢性腹泻肠胃炎、痰饮、水肿。先天易患肢体凉、肿瘤等。  艮卦人养生：温脾阳，和胃气。少吃冷饮，寒凉食物。最好早餐食姜片3--5片，或服姜枣红糖汤等温调脾胃  之品。  5、大雪调养：仲冬十一月，寒气方盛，勿受冰冻。君子当静养以顺阳生。本月生气在戌，坐卧宜向西北。  孙真人曰：是月肾脏正旺，心肺衰微，宜增苦味，绝咸，补理肺胃，闭关静摄，以迎初阳，使其养，以全吾  生。  6、本节气出生，岁运弱金指数40易病。二土二金合而制木火，脾肺易病实，肝心肾病虚。遇公历尾数5、8易发病。宜疏肝理肺，调和肝肺为法。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 养生  指导 | 宜食五谷 | 黑豆、五常米、黑米、紫米、黑荞麦、黑芝麻。 | | | | | | 少食五谷 | |  | | | | | | | | | | |
| 宜食五畜 | 黄牛肉、牛肚、牛髓、狗肉、羊肉、羊肚、羊骨、羊髓、乌鸡、鹿肉、蚕蛹、羊奶、虾、鲢鱼、带鱼、鳊鱼、黄鳝、胖头鱼等性温之品。 | | | | | | 少食五畜 | | 鱼、海鲜，鸭、兔、牡蛎、蟹、蚌等寒凉肉食。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五果 | 栗、核桃、桃、枣、荔枝、桂圆、佛手、金桔、杨梅、石榴、木瓜、槟榔、松子仁、核桃仁、樱桃等。 | | | | | | 少食五果 | | 鸭梨、苹果、龙眼、桃、西瓜、香蕉、芒果、水蜜桃、哈密瓜、葡萄、苦瓜 | | | | | | | | | | |
| 宜食五蔬 | 葱、大蒜、韭菜、香菜、雪里蕻、洋葱、香椿、南瓜、辣椒等 | | | | | | 少食五蔬 | | 白萝卜、百合、丝瓜、黄瓜、、黄花菜、番茄、葫芦、茭白、紫菜、莲藕等。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五味 | 酸、咸、。 | | | | | | 少食五味 | | 苦、辛。 | | | | | | | | | | |
| 宜着五色 |  | | | | | | 忌着五色 | |  | | | | | | | | | | |
| 宜居五方 | 女主人西南、男主人西北位。 | | | | | | 忌居五方 | |  | | | | | | | | | | |
| 调病  方向 |  | | | 心 | | | |  | | | | | | 说明 | | | | | | |
| 肉桂 | | | 3 克 |  | | | | | | |
|  | | | 克 |
|  | | | 克 |
| 肝 | | | 脾 | | | | 肺 | | | | | |
|  | 克 | | 白术 | | | 8 克 | 百合 | | | 10克 | | |
| 柴胡 | 5 克 | | 生姜 | | | 5 克 |  | | | 克 | | |
|  | 克 | |  | | | 8 克 |  | | | 克 | | |
|  | | | 肾 | | | |  | | | | | |
| 肉苁蓉 | | | 6克 |
|  | | |  |
|  | | |  |

**23、冬至：65年12月22日-1月5日**

（六五年十一月三十日巳时-十二月十四日）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 个人信息 | 出生年 | | 五　　运 | | | 六　　气 | | | 节气 | | | 客气 | 司天 | | **客运** | **岁运** | | **主运** | 在泉 | 主气 |
| 65年  乙巳 | | 终之运  立冬后4日未初四刻-大寒  65.11.10  -66.1.19 | | | 终之气  小雪-大寒  65.11.22  -66.1.19 | | | 冬至  斗柄指  北方子位 | | | 太土+5 | 风木-5 | | **少土+5** | **少金40** | | **太水-5** | 相火-5 | 燥金+5 |
| 五行  盛衰 | -5 1木 -5 | | | | | | | | 小结1.  40-15+15=40 | | | **心火**  在泉  -5 | | | | | ↓↑ | | | |
| -5 1火 -5 | | | | | | | |
| +10 2土 +7.5 | | | | | | | | **肝木**  司天    -5 | | | **脾土**  客气 **客运**↓  +7.5 | | | | | **肺金**  **岁运**↓  主气  40+5 | | | |
| +5 2金 +5  40 | | | | | | | |
| -5 1水 -7.5 | | | | | | | |  | | | **肾水**  **主运**↑  -7.5 | | | | | 小结.2  40+12.25  -17.5=35 | | | |
| 综合  分析 | 总体分析  肺金↓  肝木↑  心火↑ | | 岁运少商弱金年：头脑灵活，性格敦厚。金弱者，一指护外之金壳弱，二指呼吸道、大肠、肛门三管道弱，功能低下。  1、少金之年收敛弱，火木合德病肝心，咳喘易发脏在肺，肝心实证慎须知。  （1）金弱自病肺虚症：金壳薄弱，皮肤易病，感冒易发。便秘幼生，  鼻咽喉肛，四道多病。  肺系统病：咳嗽、气喘、胸痛、咯血。便秘或泄泻。  肺气虚：少气懒言，咳喘无力。痰液清稀，声音低怯。神疲体倦，或自汗恶风，易于感  冒。呼吸困难，气不接续。耳聋，咽干。  肺阴虚：咳嗽少痰，口咽干燥。五心烦热，形体消瘦。盗汗颧红。或痰中带血。舌红少  津。  大肠病：湿热实证。腹痛，下利，里急后重。色黄而臭。伴肛门灼热，口渴尿赤。  大肠津亏。大便秘结干燥，數日一行。或伴口臭头晕，舌红少津。  肠虚易泄，畏寒肢冷。腹痛隐隐，喜热喜按。  手太阴肺经：肺胀，咳喘，胸部满痛，缺盆中痛，肩背痛，或肩背寒，，少气，洒浙寒热，  自汗，以及臑、臂前侧廉痛。（缺盆即锁骨上窝，12经通道，离肺尤近，故肺病则痛）  手阳明大肠经：歯痛，颈肿，喉痹肺气证：少气懒言，咳喘无力。痰液清稀，声音低怯。  神疲体倦，或自汗恶风，易于感冒。  （2）金弱木侮肝实证：收气乃后，生气乃扬。金从木化，关节拘紧，目干燥涩。  肝病晚发。肝火犯肺：胸胁灼痛，急躁易怒，头晕目赤，烦热口  苦，咳嗽阵作，痰黏量少色黄。甚则咳血。  肝胆常见病，胸胁少腹胀痛窜痛，烦躁易怒，头晕胀痛，肢体震颤，手足抽搐，以及目疾，  月经不调，睾丸胀痛等。胆病常见口苦发黄，惊悸失眠等症。  足厥阴肝经：腰痛胸痛闷，呕逆，孤疝、逆尿、闭窿、妇人少腹肿。  足少阳胆经：口苦善太息，胸胁肋髀膝外至胫绝骨外踝前及诸节皆痛，足小指、四指不用。  肝气太过：记忆力减退，精神恍惚，头昏目眩，易生巅顶疾病。两胁下痛疼牵引少腹，使人多  怒。  （3）金弱火乘心实证：木火合德，弱金更伤。金从火化，心悸怔仲，血压高升，  肺心同病。  常见症状。心悸怔忪，心胸烦热，心烦，心痛，失眠多梦，健忘，谵语。面红口渴。尿黄便干。  口舌生疮，小便赤涩，尿道灼痛。热邪浸淫成疮。心肺气虚：心悸咳喘，气短乏力，  动则尤甚，胸闷，痰液清稀，面色晄白，头晕神疲，自汗声怯。  手少阴心经：胸中痛，胁部支撑胀满，胁下痛，胸膺部、背部、肩胛间痛疼，两臂内侧痛疼。  手太阳小肠经：嗌痛颌肿，肩臑痛，耳聋，颊肿。无名、小指不用。  2、司天在泉气候要点：  上半年丑未太阴湿土司天：岁运弱金得土助为肺金平气年，太阴司天，湿气淫盛（克水）：人们多病浮肿。骨痛阴痹，腰脊头项疼痛，眩晕，饥不欲食，阳痿便艰，咳唾有血，心悸如悬，病位在肾。身体平和，较少生病。  下半年辰戌太阳寒水在泉：岁运弱金生土金更弱。太阳寒水偏盛，发病为痔疮，疟疾，寒气入胃，则生心病，阴部生疮痒，肌肉拘挛麻木，血脉凝滞，目痛眼珠如脱出。寒气入下焦，传变为水泄。  3、冬至节运、气综合分析：冬至节，日至南回归线当北行，对地球辐射渐增。地面上阴寒盛极地下阳气始升。寒水当令，天寒地冻，数九寒天交初九。亦是冬至一阳升之际。  运气指数布局：二土二金一木一火一水。时值寒水当令，岁运少商弱金，土金水相生，指数40，弱金体质，土金合而侮木火，心肝肺易病。宜疏肝理肺，调和肝肺为法。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小儿时期病 | | 当以六气之淫正与中运之盛衰合参而定。呼吸道薄弱：不耐寒热，不耐异味刺激，易过敏夏易肺炎，秋易肺燥，冬易肺寒，春易瘟病。总以咳哮咽炎、鼻炎为常见。皮肤抵抗力差：虫叮手抓皆可致敏，且易致顽固性皮肤病。便秘：由于津亏火盛，故便秘多从幼年开始。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 成人多发病 | | 1、肺系统病： | | 肺金弱则呼吸道和皮肤病常反复发作，顽固难治，到中老年易并发如肺心病或气管、皮肤、大肠、肛门等器质性病变。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2、肝系统病 | | 多发生在木运太过或金运太过之年。主要表现为游走性关节痛，伴目涩，肝炎、高血脂、脂肪肝、肝癌等。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3、心血管病 | | 由于“金从火化”，故心动过速、心律不齐常见。 | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 流年  预防 | 据人体五脏功能盛衰，利用自然界寒热变化规律养生，即借天之力，促进健康。就像人们根据春生夏长秋收冬藏的四季变化，主动种植收割庄稼一样。  1、有利年、季节、时辰：  （1）公历纪年尾数：0强金之年强弱互补；4强土之年生助弱金谓之平；  子午之年：下半年阳明燥金在泉；卯酉之年上半年阳明燥金司天，皆有利；  辰戌之年：下半年太阴湿土在泉；丑未之年上半年太阴湿土司天，皆有利。  （2）季节：以长夏、秋季节有利。  （3）每日以辰戌丑未申酉六个时辰有利。  2、不利年、季节、时辰：  （1）公历纪年尾数：8，弱金遇强火乘克；5，弱金重叠肺更伤；7，弱金遇强木被反侮，  皆对健康不利。  （2）季节：以春夏不利。  （3）每日以天干巳午寅卯之日不利。  3、先天五脏盛衰：出生在立冬节后，肾水主虚、肝木次虚，患肾肝系病者危笃难治，  宜特别注意。  4、易经本命卦宜忌：  男：**兑卦：**兑为口，善言谈。  兑卦人体质：兑为泽淖，润养肺金，主气宣降，开阖皮腠。性格重义，喜结良友。兑泽为口养上窍，通鼻润  喉兼大肠。本命卦为兑，易病鼻炎、咽炎、喉炎、肺、气管炎、肺燥、便秘、皮肤干燥等。  兑卦人养生：忌食辛辣燥热食物，宜食清淡滋阴之品。  女：**艮卦：**艮为手，手灵巧。  艮卦人体质：阴柔性缓，为人敦厚，信誉当先，与之共事，竭心尽力。寿命绵长。艮为脾土主运化，升清入  肝归肺心，故易病肝胆、脾胃系统（脾肿大、湿疹、湿气重、糖尿病等）、手关节筋骨痛、  后背痛，急慢性腹泻肠胃炎、痰饮、水肿。先天易患肢体凉、肿瘤等。  艮卦人养生：温脾阳，和胃气。少吃冷饮，寒凉食物。最好早餐食姜片3--5片，或服姜枣红糖汤等温调脾胃  之品。  5、冬至调养：仲冬十一月，寒气方盛，勿受冰冻。君子当静养以顺阳生。本月生气在戌，坐卧宜向西北。  孙真人曰：是月肾脏正旺，心肺衰微，宜增苦味，绝咸，补理肺胃，闭关静摄，以迎初阳，使其长养，以  全吾生。  【篡要】曰：勿食龟鳖肉，令人水病；勿食生菜，发宿疾；勿食生韭，多涕唾；勿食虾蚌带甲之物勿食獐  肉，动气。冬至节，阳始升动，故人多病遗精、白带。  6、本节气出生，岁运弱金指数40易病。二土二金合而制木火，脾肺易病实，肝心肾病虚。遇公历尾数5、8易发病。宜疏肝理肺，调和肝肺为法。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 养生  指导 | 宜食五谷 | 黑豆、五常米、黑米、紫米、黑荞麦、黑芝麻。 | | | | | | 少食五谷 | |  | | | | | | | | | | |
| 宜食五畜 | 黄牛肉、牛肚、牛髓、狗肉、羊肉、羊肚、羊骨、羊髓、乌鸡、鹿肉、蚕蛹、羊奶、虾、鲢鱼、带鱼、鳊鱼、黄鳝、胖头鱼等性温之品。 | | | | | | 少食五畜 | | 鱼、海鲜，鸭、兔、牡蛎、蟹、蚌等寒凉肉食。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五果 | 栗、核桃、桃、枣、荔枝、桂圆、佛手、金桔、杨梅、石榴、木瓜、槟榔、松子仁、核桃仁、樱桃等。 | | | | | | 少食五果 | | 鸭梨、苹果、龙眼、桃、西瓜、香蕉、芒果、水蜜桃、哈密瓜、葡萄、苦瓜 | | | | | | | | | | |
| 宜食五蔬 | 葱、大蒜、韭菜、香菜、雪里蕻、洋葱、香椿、南瓜、辣椒等 | | | | | | 少食五蔬 | | 白萝卜、百合、丝瓜、黄瓜、、黄花菜、番茄、葫芦、茭白、紫菜、莲藕等。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五味 | 酸、咸、。 | | | | | | 少食五味 | | 苦、辛。 | | | | | | | | | | |
| 宜着五色 |  | | | | | | 忌着五色 | |  | | | | | | | | | | |
| 宜居五方 | 女主人西南、男主人西北位。 | | | | | | 忌居五方 | |  | | | | | | | | | | |
| 调病  方向 |  | | | 心 | | | |  | | | | | | 说明 | | | | | | |
| 肉桂 | | | 3 克 |  | | | | | | |
|  | | | 克 |
|  | | | 克 |
| 肝 | | | 脾 | | | | 肺 | | | | | |
|  | 克 | | 白术 | | | 8 克 | 百合 | | | 10克 | | |
| 柴胡 | 5 克 | | 生姜 | | | 5 克 |  | | | 克 | | |
|  | 克 | |  | | | 8 克 |  | | | 克 | | |
|  | | | 肾 | | | |  | | | | | |
| 肉苁蓉 | | | 6克 |
|  | | |  |
|  | | |  |

**24、小寒：66年1月6日-1月19日**

（六五年十二月十五日丑时-十二月二十八日）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 个人信息 | 出生年 | | 五　　运 | | | 六　　气 | | | 节气 | | | 客气 | 司天 | | **客运** | **岁运** | | **主运** | 在泉 | 主气 |
| 65年  乙巳 | | 终之运  立冬后4日未初四刻-大寒  65.11.10  -66.1.19 | | | 终之气  小雪-大寒  65.11.22  -66.1.19 | | | 小寒  斗柄指  东北癸位 | | | 太土+5 | 风木-5 | | **少土+5** | **少金40** | | **太水-5** | 相火-5 | 燥金+5 |
| 五行  盛衰 | -5 1木 -5 | | | | | | | | 小结1.  40-15+15=40 | | | **心火**  在泉  -5 | | | | | ↓↑ | | | |
| -5 1火 -5 | | | | | | | |
| +10 2土 +7.5 | | | | | | | | **肝木**  司天    -5 | | | **脾土**  客气 **客运**↓  +7.5 | | | | | **肺金**  **岁运**↓  主气  40+5 | | | |
| +5 2金 +5  40 | | | | | | | |
| -5 1水 -7.5 | | | | | | | |  | | | **肾水**  **主运**↑  -7.5 | | | | | 小结.2  40+12.25  -17.5=35 | | | |
| 综合  分析 | 总体分析  肺金↓  肝木↑  心火↑ | | 岁运少商弱金年：头脑灵活，性格敦厚。金弱者，一指护外之金壳弱，二指呼吸道、大肠、肛门三管道弱，功能低下。  1、少金之年收敛弱，火木合德病肝心，咳喘易发脏在肺，肝心实证慎须知。  （1）金弱自病肺虚症：金壳薄弱，皮肤易病，感冒易发。便秘幼生，  鼻咽喉肛，四道多病。  肺系统病：咳嗽、气喘、胸痛、咯血。便秘或泄泻。  肺气虚：少气懒言，咳喘无力。痰液清稀，声音低怯。神疲体倦，或自汗恶风，易于感  冒。呼吸困难，气不接续。耳聋，咽干。  肺阴虚：咳嗽少痰，口咽干燥。五心烦热，形体消瘦。盗汗颧红。或痰中带血。舌红少  津。  大肠病：湿热实证。腹痛，下利，里急后重。色黄而臭。伴肛门灼热，口渴尿赤。  大肠津亏。大便秘结干燥，數日一行。或伴口臭头晕，舌红少津。  肠虚易泄，畏寒肢冷。腹痛隐隐，喜热喜按。  手太阴肺经：肺胀，咳喘，胸部满痛，缺盆中痛，肩背痛，或肩背寒，，少气，洒浙寒热，  自汗，以及臑、臂前侧廉痛。（缺盆即锁骨上窝，12经通道，离肺尤近，故肺病则痛）  手阳明大肠经：歯痛，颈肿，喉痹肺气证：少气懒言，咳喘无力。痰液清稀，声音低怯。  神疲体倦，或自汗恶风，易于感冒。  （2）金弱木侮肝实证：收气乃后，生气乃扬。金从木化，关节拘紧，目干燥涩。  肝病晚发。肝火犯肺：胸胁灼痛，急躁易怒，头晕目赤，烦热口  苦，咳嗽阵作，痰黏量少色黄。甚则咳血。  肝胆常见病，胸胁少腹胀痛窜痛，烦躁易怒，头晕胀痛，肢体震颤，手足抽搐，以及目疾，  月经不调，睾丸胀痛等。胆病常见口苦发黄，惊悸失眠等症。  足厥阴肝经：腰痛胸痛闷，呕逆，孤疝、逆尿、闭窿、妇人少腹肿。  足少阳胆经：口苦善太息，胸胁肋髀膝外至胫绝骨外踝前及诸节皆痛，足小指、四指不用。  肝气太过：记忆力减退，精神恍惚，头昏目眩，易生巅顶疾病。两胁下痛疼牵引少腹，使人多  怒。  （3）金弱火乘心实证：木火合德，弱金更伤。金从火化，心悸怔仲，血压高升，  肺心同病。  常见症状。心悸怔忪，心胸烦热，心烦，心痛，失眠多梦，健忘，谵语。面红口渴。尿黄便干。  口舌生疮，小便赤涩，尿道灼痛。热邪浸淫成疮。心肺气虚：心悸咳喘，气短乏力，  动则尤甚，胸闷，痰液清稀，面色晄白，头晕神疲，自汗声怯。  手少阴心经：胸中痛，胁部支撑胀满，胁下痛，胸膺部、背部、肩胛间痛疼，两臂内侧痛疼。  手太阳小肠经：嗌痛颌肿，肩臑痛，耳聋，颊肿。无名、小指不用。  2、司天在泉气候要点：  上半年丑未太阴湿土司天：岁运弱金得土助为肺金平气年，太阴司天，湿气淫盛（克水）：人们多病浮肿。骨痛阴痹，腰脊头项疼痛，眩晕，饥不欲食，阳痿便艰，咳唾有血，心悸如悬，病位在肾。身体平和，较少生病。  下半年辰戌太阳寒水在泉：岁运弱金生土金更弱。太阳寒水偏盛，发病为痔疮，疟疾，寒气入胃，则生心病，阴部生疮痒，肌肉拘挛麻木，血脉凝滞，目痛眼珠如脱出。寒气入下焦，传变为水泄。  3、小寒节运、气综合分析：小寒节，日北回，阳气升。寒水当令，天寒地冻，交  二九。地下阳升。物候特点：一候大雁感阳回而北迁。二候喜鹊感阳升而  筑巢。三候雉鸟感阳升而欢鸣。  运气指数布局：二土二金一木一火一水。时值寒水当令，岁运少商弱金，土金水相生，指数40，弱金体质，土金合而侮木火，心肝肺易病。宜疏肝理肺，调和肝肺为法。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小儿时期病 | | 当以六气之淫正与中运之盛衰合参而定。呼吸道薄弱：不耐寒热，不耐异味刺激，易过敏夏易肺炎，秋易肺燥，冬易肺寒，春易瘟病。总以咳哮咽炎、鼻炎为常见。皮肤抵抗力差：虫叮手抓皆可致敏，且易致顽固性皮肤病。便秘：由于津亏火盛，故便秘多从幼年开始。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 成人多发病 | | 1、肺系统病： | | 肺金弱则呼吸道和皮肤病常反复发作，顽固难治，到中老年易并发如肺心病或气管、皮肤、大肠、肛门等器质性病变。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2、肝系统病 | | 多发生在木运太过或金运太过之年。主要表现为游走性关节痛，伴目涩，肝炎、高血脂、脂肪肝、肝癌等。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3、心血管病 | | 由于“金从火化”，故心动过速、心律不齐常见。 | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 流年  预防 | 据人体五脏功能盛衰，利用自然界寒热变化规律养生，即借天之力，促进健康。就像人们根据春生夏长秋收冬藏的四季变化，主动种植收割庄稼一样。  1、有利年、季节、时辰：  （1）公历纪年尾数：0强金之年强弱互补；4强土之年生助弱金谓之平；  子午之年：下半年阳明燥金在泉；卯酉之年上半年阳明燥金司天，皆有利；  辰戌之年：下半年太阴湿土在泉；丑未之年上半年太阴湿土司天，皆有利。  （2）季节：以长夏、秋季节有利。  （3）每日以辰戌丑未申酉六个时辰有利。  2、不利年、季节、时辰：  （1）公历纪年尾数：8，弱金遇强火乘克；5，弱金重叠肺更伤；7，弱金遇强木被反侮，  皆对健康不利。  （2）季节：以春夏不利。  （3）每日以天干巳午寅卯之日不利。  3、先天五脏盛衰：出生在立冬节后，肾水主虚、肝木次虚，患肾肝系病者危笃难治，  宜特别注意。  4、易经本命卦宜忌：  男：**兑卦：**兑为口，善言谈。  兑卦人体质：兑为泽淖，润养肺金，主气宣降，开阖皮腠。性格重义，喜结良友。兑泽为口养上窍，通鼻润  喉兼大肠。本命卦为兑，易病鼻炎、咽炎、喉炎、肺、气管炎、肺燥、便秘、皮肤干燥等。  兑卦人养生：忌食辛辣燥热食物，宜食清淡滋阴之品。  女：**艮卦：**艮为手，手灵巧。  艮卦人体质：阴柔性缓，为人敦厚，信誉当先，与之共事，竭心尽力。寿命绵长。艮为脾土主运化，升清入  肝归肺心，故易病肝胆、脾胃系统（脾肿大、湿疹、湿气重、糖尿病等）、手关节筋骨痛、  后背痛，急慢性腹泻肠胃炎、痰饮、水肿。先天易患肢体凉、肿瘤等。  艮卦人养生：温脾阳，和胃气。少吃冷饮，寒凉食物。最好早餐食姜片3--5片，或服姜枣红糖汤等温调脾胃  之品。  5、小寒调养：季冬十二月，天地闭塞，阳濳阴施，万物伏藏。生气在亥，坐卧宜向西北。  孙真人曰：是月土旺，水气不行，宜减甘增苦，补心助肺，调理肾脏。勿冒霜雪，勿泄津液及汗。  【千金方】曰：是月勿食猪，脾旺在四季耳。勿食龟鳖肉，令人水病；勿食生菜，发宿疾；勿食生韭，多  涕唾；勿食虾蚌带甲之物勿食獐肉，动气。  6、本节气出生，岁运弱金指数40易病。二土二金合而制木火，脾肺易病实，肝心肾病虚。遇公历尾数5、8易发病。宜疏肝理肺，调和肝肺为法。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 养生  指导 | 宜食五谷 | 黑豆、五常米、黑米、紫米、黑荞麦、黑芝麻。 | | | | | | 少食五谷 | |  | | | | | | | | | | |
| 宜食五畜 | 黄牛肉、牛肚、牛髓、狗肉、羊肉、羊肚、羊骨、羊髓、乌鸡、鹿肉、蚕蛹、羊奶、虾、鲢鱼、带鱼、鳊鱼、黄鳝、胖头鱼等性温之品。 | | | | | | 少食五畜 | | 鱼、海鲜，鸭、兔、牡蛎、蟹、蚌等寒凉肉食。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五果 | 栗、核桃、桃、枣、荔枝、桂圆、佛手、金桔、杨梅、石榴、木瓜、槟榔、松子仁、核桃仁、樱桃等。 | | | | | | 少食五果 | | 鸭梨、苹果、龙眼、桃、西瓜、香蕉、芒果、水蜜桃、哈密瓜、葡萄、苦瓜 | | | | | | | | | | |
| 宜食五蔬 | 葱、大蒜、韭菜、香菜、雪里蕻、洋葱、香椿、南瓜、辣椒等 | | | | | | 少食五蔬 | | 白萝卜、百合、丝瓜、黄瓜、、黄花菜、番茄、葫芦、茭白、紫菜、莲藕等。 | | | | | | | | | | |
| 宜食五味 | 酸、咸、。 | | | | | | 少食五味 | | 苦、辛。 | | | | | | | | | | |
| 宜着五色 |  | | | | | | 忌着五色 | |  | | | | | | | | | | |
| 宜居五方 | 女主人西南、男主人西北位。 | | | | | | 忌居五方 | |  | | | | | | | | | | |
| 调病  方向 |  | | | 心 | | | |  | | | | | | 说明 | | | | | | |
| 肉桂 | | | 3 克 |  | | | | | | |
|  | | | 克 |
|  | | | 克 |
| 肝 | | | 脾 | | | | 肺 | | | | | |
|  | 克 | | 白术 | | | 8 克 | 百合 | | | 10克 | | |
| 柴胡 | 5 克 | | 生姜 | | | 5 克 |  | | | 克 | | |
|  | 克 | |  | | | 8 克 |  | | | 克 | | |
|  | | | 肾 | | | |  | | | | | |
| 肉苁蓉 | | | 6克 |
|  | | |  |
|  | | |  |