第二十三课

诸法等性本基法界中，自现圆满三身游舞力，

离障本来怙主龙钦巴，祈请无垢光尊常护我。

为度化一切众生，请大家发无上的菩提心！

现在我们继续宣讲全知无垢光尊者所造的《大圆满心性休息大车疏》，那么大车疏所宣讲的内容呢我们也知道是非常殊胜的这些所诠的这个这个佛法的含义，那么一方面呢哦我们要对无垢光尊者所宣讲这样一种这个殊胜的教言，学习的时候他的字句他的所诠呢都必须要准确的思维，然后呢必须要哦抽时间呢去这个安坐这样一种这个修法，那么在这些之外呢必须要祈祷传承上师尤其哦 是要祈祷无垢光尊者，那么加持自己的相续哦可以说这个和正法相应，或者说自己相续当中的一切的这样一种违缘，一切这样哦可以说不如理的作义呢哦都是通过无垢光尊者的殊胜加持彻底消于法界，那么如是呢才可以真正的哦了悟到这样一种的佛法的含义当中，所以一方面呢要多学习一方面呢要对无垢光尊者的这些功德了解之后呢哦猛烈的祈祷、猛烈的祈祷之后呢一方面呢可以了解他的这个论点的意义、一方面内心当中生起出离心、大悲、菩提心生起这样大圆满的证悟呢都是非常有必要性的，所以说无垢光尊者很多祈祷文呢可以说在在的念诵在在的祈祷，像这样的话就可以得到意传加持,那么通过这样一种方式来学习才能真正的契合佛法的含义的，那么现在正在宣讲这个无垢光尊者所造这个大论点，大论点当中呢分了十三个方面如今呢正在讲哦讲第三个科判内容轮回痛苦，轮回痛苦当中呢主要是宣讲整个哦可以说恶趣和整个善趣的一切痛苦道理，对于恶趣当中有痛苦道理呢大家很清楚，但是对于善趣也同样是痛苦的道理呢很多可以说学佛的人哦内心当中不是特别明了所以说佛陀还有诸大论师哦传承上师呢都通过宣讲造论的方式呢让后续的弟子继续要明白这样一种这个实际的情况，那么前面已经讲过了可以说是这个怎么样受苦的道理了，那么今天开始讲第三个科判分类，分类呢实际上就是具体的宣讲哦六道当中的种种痛苦，哦第三分类分七，第一、地狱之苦、二、恶鬼之苦、三、旁生之苦，四、人类之苦，五、飞天之苦、六、天界之苦，七、摆脱此等痛苦之教言。科判当中呢有这个第七个科判，但是实际上呢内容当中呢没有这个单独的第七个，因为在这个地狱痛苦乃至于天界痛苦当中呢没一个后面呢都有一个教诫哦必须要摆脱痛苦的修持的教言，所以说呢在新版本新译本当中呢这个第七个科判呢已经没有了，那么无垢光尊者当年在造论的时候肯定是有第七个的，但是实际意义上在这个第六个科判天界之苦宣讲完之后呢哦宣讲一个必须要如何开示精进的修解脱的这个教言，也许第七个摄在这个第六个当中的。那么首先呢讲地狱之苦分三，一、热地狱之苦，二、寒地狱之苦，三、摆脱地狱痛苦之教言。那么首先呢是宣讲地狱当中的痛苦，那么宣讲地狱当中的痛苦一方面让我们知道地狱受苦的各种形状，第二个方面呢了知这样一种堕地狱的这样一种时间，还有第三个呢就说是这个堕地狱的因缘，第四个呢要让我们知道呢不能够哦这现在的话就不能够造堕地狱的因，然后呢第五个呢就说是了知了这个寒地狱和热地狱一切的痛苦之后呢应该对哦如今正在感受地狱痛苦的众生普起大悲心然后呢将自己的善根呢普皆回向，那么就说是哦就说我们学习这些痛苦有这么多很必要性，下面呢就说是这个逐一宣讲，第一个呢热地狱之苦分二十、一复合地狱之苦，二、黑绳地狱之苦，三、众合地狱之苦、四、嚎叫地狱之苦，五、大嚎叫地狱之苦，六、烧热地狱之苦、七、极热地狱之苦，八、无间地狱之苦，九、彼等之摄意，十、孤独地狱，十一、近边地狱，二十、摆脱此等之教言。那么本来我们就知道地狱呢大概分了四类，但是这个地方呢总科判当中呢分了热地狱、寒地狱那么按照这个科判来看的时候呢，孤独地狱和近边地狱已经摄在了热地狱当中了，首先呢是宣讲第一种复活地狱之苦，复活自铁于境上，众聚护已兵器杀，复活生起苦无前，如是受苦自业尽。那么在这个八热地狱 当中呢可以说第一层地狱就称之为复活地狱，复活地狱首先看它的环境，它的环境是赤铁于境，那么赤铁于境呢就烧燃的这样一种这个铁地啊，这个于境呢哦可以说是一种这个可以说让我们了知一种方式，比如说这个柴火，烧尽之后呢就是红乎乎的这样一种这个状态呢就是它的于境，那么这个时候的赤铁的这个大地呢也是烧的通红的，犹如于境一样的这样一种环境，所以说整个大地呢都是这样一种这个环境，然后呢下面讲众聚护于兵器杀，众聚护于兵器杀呢就讲到众生呢如何通过业感而开始造罪，开始受痛苦的这样一种这个这样具体的情况，众聚的意思就是说哦很多众生呢通过以前的这些业因，通过以前的业力所牵引然后呢聚积在一起看到之后呢就犹如见到了不共戴天的仇人一样，然后呢随手抓起来的时候都是这样一种兵器互相砍杀，互砍杀之后呢每个众生呢都被这个杀死了，每个众生都杀死。然后呢在死了之后呢空中传来愿汝等复活的声音这个叫第三句当中的复活生起，复活生起呢就空中传来让你们复活声音之后呢哦一切众生的业力开始苏醒，然后呢就开始这个听互相砍杀、哦受痛苦如前，如是受苦之业迹这个是按照大乘的经部的共同哦就说共同的讲法，那么就大乘的共同的经部当中基本上就讲受苦多长多长时间的这些的这个概念呢只是说呢你受痛苦呢直至你相续当中感受这个痛苦这个业力消尽为止，那么这个有可以能哦极短时间当中消尽的，有可能哦极长时间消尽的，但是不管怎么样呢反正你在复活地狱当中受苦的话什么时候你的业尽呢什么时候你就离开这样一种痛苦，哦地狱众生以业所牵积聚于赤铁的于境上每个有情手持棍棒、斧头、长茅、铁轮等哦相互打杀犹如见到不共戴天的仇人一样结果全部死亡，那么就说堕到这个哦可以说这个热地狱哦第一个复活地狱的业因呢就应该知道以前这个哦生起强烈的嗔心，相续当中生起非常强烈的嗔心的话就非常的容易就堕到这个地狱当中，还有地方讲呢是尤其在戒律当中讲呢那么就说是在这个戒律当中如果违犯了恶作罪的话它的这个直接异熟果呢就堕到了这个复活地狱当中，这个是最轻的一种，那么就是说通过这样一种习气或者这样业因感招这个五报成熟，然后就堕到这个地狱当中每一个众生呢都手持棍棒各式各样武器呢互相打杀，那么相续当中呢也生起了非常大的嗔恨心，哦为什么呢？因为这个地方讲见到了不共戴天的仇人，见到不共戴天的仇人呢就是相续当中嗔心呢没办法制止马上就生起来的，所以说呢一方面他在感受痛苦一方面还是在这个造哦在一次感受痛苦的业因在地狱当中呢通过强大的嗔恨心引发，然后呢棍棒呢斧头等相对方进行猛烈打击的话实际上就在造这个非常严重的罪业，哦这个方面就全部死亡了，在观修的时候呢也应该哦这样观修观想自己呢好像是已经堕到了地狱当中了，自己已经堕到地狱当中首先观想这个整个它的环境，然后呢观想很多众生牵引在一起，然后呢见到了对方开始互相打杀，那么当别人的棍棒斧头啊长茅等等落到自己身上的时候呢会感受不可思议的痛苦，那么这个方面我们知道平时呢我们自己手、脚被刺扎了之后呢或者被这些石头压了之后呢或者被其他打击的时候呢他的痛苦都是很难忍的，何况是在地狱当中呢被对方全力以赴的就说使尽全身的力气呢打到自己的头上、打在自己的身上这个时候呢就感觉到痛苦，那么最后呢被对方杀死，这个时候感受死亡的痛苦。那么感觉死亡的痛苦之后呢又传来这个愿汝等复活的声音又开始苏醒又开始这样一种这个连续不断的感受痛苦，那么很多地方讲的话一天当中的万生万死像这样的话也并不是说死了之后呢要休息很长时间。死了之后 呢马上传出来声音马上要复活的，有些地方说就吹一阵风然后就复活的，反正呢在地狱 的这个它的有情一天当中呢就是说万生万死或者说无数次的生死。不断的感受这样一种一方面哦下面呢哦就说自己的脚下啊是这个烧热的这样一种铁地，那么这样温度是非常高的还有自己呢就说在这样一种痛苦的基础上呢还要感受其他对方的打杀，然后自己在这一天当中呢还要感受很多次的生死，所以说呢必须要详尽的观察、思维这样的痛苦，下面继续讲正在这时从空中传出、传出愿汝等复活的声音于是这些地狱众生又回复如初依旧用兵器相互残杀，日夜无数次感受如是痛苦。那么就在复活地狱当中呢如是感受，那么这个也是八热地狱当中的最轻的痛苦，最轻的痛苦实际上我们是没办法感受的，有的时候我们想了这些就在人间的时候这些烧红的这个钢炉。

在人间的时候，这些烧红的钢炉啊，烧红的钢炉我们的手敢不敢去触摸呢？或者说我们的手啊、脚啊，或者说一方面不注意烫，接触的时候呢，自己感觉非常的痛苦，那么一刹那马上就说是会把自己的手脚收回来的。那么在这个地狱当中的时候呢，根本没有办法，因为四周都是这样一种环境。而且呢就是说这些众生地狱众生呢，互相砍杀呢，也无法避免。因为这个是自己的业因成熟了，这些业因成熟之后呢，你虽然不愿意感受，但是也必须要感受。这个就是造了这个地狱的果报成熟之后呢，那个时候你去后悔，那个时候去这个可以说是，去感受这个痛苦都是无可奈何的感受的。所以说还不如现在的时候呢，必须要了知这些痛苦。而且进一步知道呢，这些痛苦的业因，就是在烦恼引发的这些罪业，所以说在现在的时候，必须要励力的守护自己的相续。

亲友书云：“于此一日中感受,三百短矛猛刺苦,彼较地狱最微苦,难忍之分亦不及。”那么在这个人间，一天当中呢，被三百根短矛猛烈不断的，刺进自己身体的痛苦的话，那么我们就是说这个痛苦是非常难忍的。那么比较的“比”字呢，就是指前面上述的三百根短矛刺进的痛苦。“它较地狱最微苦，”也就是说复活地狱的痛苦难忍之分亦不及，根本没有办法和它相比的。

依照共同的经部所说，复活地狱众生乃至业力未尽之前一直受苦。那么如果按照共同的的经部来宣讲的时候，复活地狱的众生，乃至于业力未尽之前一直受苦，也就是说没有一个决定的寿量。

下面所想宣讲的可以说这些，具体的受量是按照小乘的这些经部啊，这些方面进行观察的。大乘的共同的经部呢，没有讲到具体的寿量，只是说什么时候业尽了，什么时候就解脱。

其寿量：

寿量人间五十年，四大天王天一日，

彼三十日为一月，十二月则为一年，

复活一日五百年，自寿五百年受苦。

详说彼之细分类，经说此地狱寿量，

相当人间之年数，十六万二千俱胝。

那么如果按照小乘的这些经部当中，所详细宣讲的这些寿量的话，应该这样了知。那么寿量人间的五十年呢，就是说现在我们人间当中呢，就说是这个一个昼夜二十四小时就是一天。然后三十天呢就应该是一个月，然后十二个月呢就是一年。这样呢计算下去的话五十年，人间的五十年呢，相当于就是六欲天当中的，这个最下面四大天王天的一天。就是我们的五十年呢，相当于这个四大天王天的一天。这个彼三十日为一月呢，就是指四大天王天，四大天王天的三十日呢一个月、十二月呢是一年，那么像这样一种，复活一日五百年。这个意思就是说，四大天王天的五百年，是复活地狱的一天。复活地狱的这样一天算下去的时候呢，自寿五百年受苦，所以说它的这个寿命，应该是相当的长的。详说彼之细分，如果按照这些经部详细宣讲，到底有相当于人间多少年数呢？经说《念住经》等，那么经说此地狱寿量，就是讲复活地狱它的这个寿量，相当于人间的年数。相当于人间的年数，十六万二千俱胝就是这么长时间。那么如果说换算成现在的这个公式的话，现在的年数的话，就是下面注释当中所讲的，一万六千二百亿年。那么一万六千二百亿年当中呢，就是感受这个复活地狱的痛苦，所以说对于我们来讲绝对是一个天文数字！

那么如果我们在人间当中，有的时候认为现在内地四十多度，四十多度，人们就说内地像热地狱一样热。但实际是不是真正热地狱一样热呢？就是说实际上根本没有办法比的，和这样一种热地狱没办法比的。所以说呢如果说是在这个人间，或者在汉地啊、在印度啊，这些很热的地方，即便你是很热的时候，你还可以想办法。想办法的话就是说找些空调啊，或者找一些这样的凉水啊等等，可以躲避这样一种酷热。

但是在这个可以说是，在这个热地狱当中根本没这样的机会的。所以说它的年数呢，也是可以说是以亿年来记的，它的这个年数是非常长的。所以说谁愿意感受这个痛苦呢，但是没有任何一个人愿意感受，但是没有任何一个人感受，确确实实我们按照，这个佛经、论典的这样一种教证就可以知道，现在在复活地狱当中，受苦的众生的数量是没有办法计算的。

为什么每个众生都不愿意感受痛苦？而反而就是在地狱当中众生的数量是如此之多呢？我们就知道了，在世的时候根本没有认知这个问题。没有对这个痛苦生起一种恐怖。还有呢就是对于这样一种业因呢，没有及时的遮止，所以说在人间当中造了这个罪过之后呢，最后死了之后，不由自主堕到地狱当中呢，感受这个极为难忍的痛苦的。就是通过这个方面道理呢，必须要详尽的思维。

那么如果我们现在不好好的取舍的话，那么也许过了几十年之后呢，我们就成了这个里面所讲的众生了。现在呢我们是在书本上学习这些知识，那么到时候呢，就不是学习知识的问题了，就是自己呢，自相上面必须要去感受。所以说呢在这个可以说是，龙树菩萨的《亲友书》当中讲了，自己闭目思维这些痛苦的时候难忍，何况异熟当亲受呢？何况我们的异熟果啊，必须要去亲受。这个方面就是将是一种没办法忍受的。平时我们在观想的时候认为，真的如果自己真的堕入地狱当中，单单从观想这个侧面来讲的话，都是没办法就想像。何况说自己真正堕到这个地狱当中，那么怎么样去忍受呢？

不同大乘诸经续论典当中，只宣说了按各自的业力轻重而解脱，而未说确定性的寿量。那么在这个大乘的诸经部、续部、论典当中呢，是按照各自业力的轻重，说是可以解脱啊、或者受苦啊，那么确定性的时候是没有宣讲的。

下面讲诸如有些众生，相续当中生起猛烈对治等，也可突然转身。有些轻藐金刚阿舍黎等需驻数大劫，因此是以业障而区分的。那么就是大乘当中说，你的业障轻重，最后观待你的业障轻重，来可以就是说是决定你的寿量。有的地方是相续当中生起猛烈对治突然转生。就是比如说未生愿王啊，或者说是以前我们学习前行当中的这个杂娃之女（16：30），还有世尊转为地狱当中转为拉马车的时候，相续当中就生起猛烈的对治，尤其很明显典型的这个杂娃之女（16：38），她就是她的这个脑袋，被铁轮旋转的时候，感受了不可思议的痛苦。那个时候相续当中生起一个强烈的对治，她就对于所有这个受如此痛苦的众生，生起了一种自他相换的大悲心，她就想所有这一类的众生的痛苦，我一个人代受，然后愿她们解脱。当相续当中如此猛烈的对治生起来之后呢，马上转生突然转生。所以实际上从这个时候就结束了她这个地狱的寿命了。

还有呢世尊转为地狱拉马车的时候呢，也是对同伴就说是遭到打击呢，生起这个强烈的大悲心，然后相续当中生起了一种自他相换的一种对治性。然后呢请求这个狱卒说，把他的这个皮带放在我的肩上，我来代他拉的时候，狱卒生起嗔恨心，用铁锤敲击他的脑袋的时候呢，就是在地狱当中死亡转生天界受安乐。

这些都是相续当中生起猛烈的对治，突然转生的这样一种殊胜的事例吧。那么什么样的一种众生呢，具备这样一种条件和因缘呢？我们说所有的众生或者说大多数的众生，都不具备这样一种条件的。也就是说我们在学习《庄严经论》第四品，有一个种姓品。种姓品当中的时候，内心当中如果说苏醒了大乘种姓的话，那么苏醒了大乘种姓，第一个他是迟入，第二个是速出。所以我们就知道，还有在受苦的同时呢，还会对其它的众生生悲心，我们看这个杂娃之女（18：03），和这样一种地狱拉马车的世尊的前世呢，都是具备这样一种条件的。所以说我们就知道，这样一种对治性呢，是在大乘的种姓苏醒的时候呢，它可以生起一种猛烈的对治，其它的任何一个众生，相续当中不可能说，无因无缘呢就生起这样猛烈的对治，这也是以前的这样一种相续当中的某种因缘而导致的。

还有一些就是说时间特别长的，比如说这样进密乘之后呢，对于这个金刚上师，对金刚上师呢就是说内心当中不恭敬啊，或者说是对于这样一种语言上面啊，就是说经常去抵毁，或者乃至于就是说打击啊，杀害啊，这个方面就是说是罪业是极为严重的。如果说他没有忏悔清净的话，绝对堕到金刚地狱当中，感受数大劫的痛苦，所以说从这个方面讲，他的痛苦非常非常长，超过一切地狱的痛苦。那么就是说有些就是有些地方讲了，就是千亿，就是一亿大劫的痛苦必须要感受的。

那么我们就是说是，按照共同乘的说法，无间地狱的这个寿命也就是一个中劫而已。那么就是说一个中劫呢，这个方面讲轻轻藐金刚阿舍黎需驻数大劫，他的这个罪过是非常严重的。所以说通过这个业障区分，就如是了知。如《亲友书》云：“如是巨苦极难耐，八亿年中亲感受，乃至恶业未穷尽，期间必定不离命。”那么引用了这个教证，主要就是说来自于恶业未穷尽这句话吧，反正要对照这样一种法义的教证呢，就是乃至于你的恶业没有穷尽之前呢，期间在这个期间绝对是不会离开这个地狱的寿命的。地狱的这个寿命，它的这个可以说是它的寿量呢，长的不可思议的，现在人间的这些众生呢，是想自己的寿命越长越好；那么就地狱的众生是想自己的寿命越短越好。但是就是说是非常奇怪，或者说业缘所导致吧，像这样的话，人间的众生想长寿，反而就是说没办法长寿的。地狱的众生想短寿没办法短寿的。这些完全不是来自于谁的操纵，这都是来自于自己的业，所以说我们就知道在了知这些问题之后呢，必须要在业上面必须要励力地去取舍。

此处就共同乘的说法而言，

此处的意思就是说前面这个颂词“寿量人间五十年”，乃至于最后的“十六万二千俱胝”。就叫作“此处”，“此处”按照共同乘的说法而言，就是小乘的这些说法：

如《俱舍论》云：“复合等狱之一日，依次等同六欲天”

复合等狱之就是下面的七大地狱，等它这些一天依次等同于四大天王天乃至于他自在天的六欲天的这个年数，

若按照《念住经云》、 《业分辨经》中所说而计算，人类五十年相当于四大天王天之一日，如是三十日为一月，十二月为一年，四大天王天的五百年相当于复活地狱的一天，复活地狱的众生需要感受自寿五百年的痛苦，

那么他自己的自寿应该是五百年

若以人寿计算则以《念住经》中说： “复活地狱众生寿量达人间十六万二千俱胝年（即一万六千二百亿年）。 ”

一万六千二百亿年它的寿量是非常长的，好像记得（没记错的话）是不是在广论当中计算的时候，如果说是以一个人一辈子60年还是多少年计算的话，连续转生200亿次，像这200万亿次转生，就这么长时间，然后才可以从地狱当中得到救脱，就是说你当初造了一个罪业，然后这个时候解脱了，然后按照入行论的注释，上师也是讲过，像这样的话，如果是在地狱当中，如果你的业力是连续成熟，或者在地狱当中这个业，造了足够成熟的话，这个还不计算在内的，所以我们说要住地狱是非常容易的，要出来是非常困难的，然后我们应该对照我的相续进行观察，按照佛经和论典的观点来看的时候，我自己有没有转生到复活地狱？绝对是转生过，而且转生过很多次了，想想看以前我自己在1万6千200亿年当中是怎么熬过来的？真正有的时候根本没办法去想象的，那么现在好不容易出来了，好不容易有了一个修持解脱，修持往生极乐世界的正因这个机会的时候，难道自己愚痴到这个程度？还需要再下到地狱当中去感受这样的痛苦吗？所以认为想一想，即便是对自己负责的态度来观察的时候，都不应该再一次入地狱了，观想这样一种痛苦的时候，自己绝对可以产生一种毛骨悚然的感觉，很多可以说是修持地狱痛苦的这些引导文当中讲，我们在修持这样一种地狱痛苦在观想的时候，什么时候观想可以说是算是比较到量的呢？就是我们在观想地狱痛苦的时候，真正自己身上有一种寒热这些方面的感觉，或者说是毛发竖立或者就是说是流泪乃至于身体像毛孔当中流出鲜血，这个方面你真正对这个地狱痛苦，从现在的观想侧面来讲是有所体会的，这个时候才说对地狱痛苦有所可以说是体会，如果没有达到这样一种量的话，必须要励力地观修，千万不要大概泛泛地想一想，大概泛泛想一想最容易导致在起座之后在平时的环境当中纵容我们去造恶业的一种这样一种前提，那么谁在纵我们去造恶业呢？实际上就是泛泛观想一下，上座的时候不得不修为什么呢？是共同加行，不修这个好像是不行的，在很多修法当中说必须要修，但必须要修的时候好像应付应付啊，大概泛泛观想观想，像这样的话因为在上座的时候，在座位上修法自己的体会不深刻，体会不深刻呢我们在下座的时候当遇到烦恼的对境现前的时候，自己还是，这些地狱痛苦也没什么，反正有的忘掉了，有的时候内心当中体会不深的缘故，又会纵容自己造很多业，如果纵容一次两次很多次，一生当中造很多恶业之后，最后你观想痛苦呢就在你身上必须要承受的。所以说很多修法都要求要修到量的原因就是这个，不修到量这个修法是很多时候容易欺骗自己的，欺骗自己不是说其他地方要把你的钱骗走了或者怎么样，这个欺骗的意思就是说还会让你继续去造一些没必要的恶业，最后自己还要感受痛苦的，所以说在观修的时候一个修法第二个修法必须要到量，到量之后才能够真正成为一个修上上法的基础的，所以说对于这些痛苦，乃至于这些年数呢，自己都要闭目思维，这么长时间，自己到底怎么样去感受？

下面讲第二个：黑绳地狱之苦，

黑绳燃锯剖粘合，粘合复剖极痛苦，

寿量人间一百年，三十三天之一日，

彼天千年狱一日，佛说彼自寿千年，

人间一百廿九万，六千十二俱胝年。

第二层地狱从这个复活地狱往下呢就是黑绳地狱，黑绳地狱的火，它的温度有比复活地狱要高七倍了，然后黑绳地狱他自己在受苦的时候是这样的，那么众生他转生到黑绳地狱之后，狱卒把他用铁钉把他钉在铁壁上面，然后自己无法动弹，无法动弹之后，狱卒就用黑绳，这个黑绳就是木工，就是做木匠活的墨绳吧，这个墨绳就是叫黑绳，那么这个黑绳在他身上弹线，然后弹成两份或者四份，弹完或者乃至于更多分，弹完之后，弹线的时候很多窍诀书当中讲，为什么要在他身上弹线呢？实际上这个时候要达到一种让他恐怖的目的，他这个有情躺到地上时，看到狱卒在弹线的时候，他就非常地恐怖，这种恐怖都是一种极为难忍的痛苦，但是这种痛苦只是后面剧烈痛苦的加行而已，当他感受这样一种恐怖的痛苦之后，狱卒就用燃烧的铁锯，燃锯就是指燃烧的铁锯，用这个燃烧的铁锯在他身上按照所弹的线，然后开始锯，然后一边锯一边伤口就开始粘合了，然后永远没有一个锯完的时候，像这样的话一边锯他一边就开始重新粘合，然后锯的时候又开始粘合，反正就是说一直乃至于他自己的业没有尽的时候，一直要感受这个痛苦，所以说我们就知道他自己一方面铁锯，燃烧的铁锯，一方面就是感受如此长的痛苦，所以说粘合复剖极痛苦，这个非常痛苦的，像这样的话，以前的业因导致的，没办法回避这样的痛苦，所以现在我们必须要内心当中励力地发誓愿，千万不要造这个堕地狱的因，然后就是说如果回想起以前我在出家之前，曾经造过这个堕地狱的业，或者出家之后，或者也造过这个业，居士来讲，入佛门之前和入佛门之后，一观想的时候有的时候生很长的嗔心，有的时候对金刚道友可以说是生起邪见对正法生邪见啊，或者就杀害众生这些都是误导堕入热地狱的因，那么现在怎么办呢？已经造下了就没办法，必须要励力地忏悔，所以说现在在有机会忏悔的时候应该把罪业忆念，忆念之后犹如内心当中犹如服毒的一种想法，然后通过金刚萨埵的加持，那么自己就开始励力地忏悔，然后发誓愿以后绝对不再造，那么我们就是说在处于这样一种环境当中，我们处在这样一种环境，尤其是这样一种五浊恶世了，五浊恶世这个环境是非常恶劣的，一方面外面到处都是引起我们生贪生嗔生愚痴的这样一种宣传和这样一种人，然后就是因为现在众生的业力的缘故，即便是在佛门当中有的时候我们认为像这样的话都是容易让我们造很多恶业的人啊或者说对境都可以现前的，那么这个时候怎么办呢？这个时候如果不注意的话就非常容易造这样一种恶业，所以说必须要长时间依止清净的善知识道友，然后长时间的对这些正法进行系统的闻思修行，只有这样的话，才可以保证我们内心当中他这个造恶业的几率降到最低的，否则的话虽然在哪个地方都有可能造业，但是一个清净的环境和一个肮脏乌黑的环境，这个一对比的时候，我们大家都知道哪个造罪的几率更高，哪个堕地狱的几率是更高的，所以说不要说是其他的，即便是说在佛学院学习过很长时间佛法的，到了内地之后，到了其他的环境当中，像几个月或者说是几年之内的话，他的正见非常有可能淡忘开始消失了，如果说是相续当中这样佛法的熏习，这样正见消失之后呢，这个后果是不堪设想的，到处都是犯戒的因缘，到处都是造罪的因缘，所以说如果一旦自己内心当中的烦恼控制不住造下了这些滔天大罪，自己又没有忏悔的话这个确确实实不堪设想的，所以说不管怎么样自己要发誓愿生生世世不要离开上师善知识道友，生生世世千万不要离开佛法，离开佛法之后呢，佛法就是烦恼的正对治，如果说是没有佛法，谁来对治这个烦恼，不对治这个烦恼业因谁能够控制呢？所以说业因不控制堕落是绝对的一种决定性的，从很多方面来讲的话，应该了解这个问题尤其是种在这个世界越来越污浊，越来越污浊的缘故，如果能够在对自己的这一生能够修持这个殊胜的大空性也好，或者大圆满的正法能够证悟是最好的，如果实在不能证悟，必须要励力发愿一定要往生极乐世界，因为现在这个世界如果即便是说下一世就是说转世再来，继续修佛法的话，那么这个环境我们知道越来越糟糕，而且通过众生业力的话，安住世间的善知识越来越不好找，越来越难找，所以说在这样的环境当中，我们有没有把握能够保证自己还能够守持清净的戒律，清净的闻思修行，这个不好说的，所以说从这个方面观察的时候反正如果有把握的话，就今生当中励力修法成就，实在没有把握的话，就一直地往生，祈祷阿弥陀佛无二无别的法王金刚上师，然后一定要往生，临终的时候无论如何铲除一切障碍我要往生极乐世界当中，如果能够往生极乐世界的话，虽然你也许是个凡夫，但是从很多净土的经论窍诀观察的时候绝对是没办法再堕落了，这些恶趣这些轮回肯定不会来了，他就是可以说是不退转的这样一种菩萨了，所以说从很多方面观察的时候应该对这个轮回生起一个非常强烈的恐惧之心，对轮回生起强烈的恐惧之心才能够再尽自己一生当中励力地修持这样的正法，尤其是修持净土的资粮，否则的话，就是有什么样的动力让自己去修行？根本没有的，从这个方面应该知道这个黑绳地狱的痛苦了。

那么他的寿量人间一百年相当于三十三天的一天，然后就是说彼天千年，三十三天的一千年，是黑绳地狱的一天，佛陀在教典当中说彼自寿，就是黑绳地狱的自己的寿量是一千年，他如果换算成人间的年数的话，人间一百廿九万，六千十二俱胝年。那么就是说他的时间更长，十二万九千六百亿年，所以从这方面一方面他的痛苦增加了，然后他的寿量也增加了，所以说他的相续当中必须要感受更长时间的痛苦。

《亲友书》中云： “有者以锯锯割之，有以难忍利斧劈。 ”

在黑绳地狱当中有的时候通过燃烧的铁锯锯自己的身体，有的时候通过难忍的利斧劈自己的身体，所以说有的时候好好观想一下，就观想自己已经到了黑绳地狱，然后身上弹绳之后，就用这些铁锯锯自己，有的时候观想铁锯锯自己的时候，就可以观想很多嘛，反正就是这些电锯嘛，现在我们可以锯这些木头的电锯啊，或者锯这些钢筋的电锯，这个方面就是说燃烧它就是通红通红的，而且就是说热量非常高，然后就开始锯自己的身体，从自己的头上锯下去或者从两腿之间锯过去，反正的话锯完就开始粘合，又这样锯吧，反正就是这样观想，人家当中我们能够想到的这些痛苦的情景，就想自己已经不由自主在被锯了，这个方面的这个痛苦就没办法忍受了。

下面讲寿量：人间一百年相当于三十三天之一日，三十三天的一千年相当于黑绳地狱的一天，彼地狱众生自寿一千年，若按人间年数计算，则如《念住经》中云： “黑绳地狱寿量达人间一百廿九万六千零一十二俱胝年也 ”

这个方面讲十二万九千六百亿，六百零十亿二千万年，他的这个痛苦这个寿量是这么长，所以说我们在学习这些教授，学完之后应该在内心当中有一种触动，否则的话学完之后，自己相续当中还是这个无动于衷，根本没有触动的话，自己不会想去怎么样改变自己的命运呢，所以说我们相续当中到底有没有这些业很难讲，今生当中不说了，就是往世当中还有很多很多业没来得及忏悔的，隐藏在自己内心当中的，所以说现在如果说是有了这个机会的时候，按理来说应该说是抛弃一切的世间八法，然后一心一意地修正道才对，但如果现在我们没办法做到这一点的话，尽量要减少世间八法的心态，或者他的业啊，一心一意地尽量把多的时间放在修行正法方面，否则的话按照这些经典当中讲的时候，这些痛苦最后就是自己真正要去感受的，所以一方面自己听了之后要下定决心一定要斩断这个业，一定要励力地防止自己不转生到地狱当中去，然后对于现在正在感受这个地狱的众生，必须要对他们生起大悲菩提心，也许这些地狱众生有可能是自己的父母，有可能是自己的同学，或者有可能是自己的道友，这方面都有可能的，所以说在以前的时候，自己好像关系特别好，像这样特别好的时候也许是同桌，或者也许是这样一种亲近关系很亲近的人，现在呢我现在自己是在人间在感受这些快乐，但是他们在地狱当中感受这些痛苦，从这个方面讲的时候，容易引发这样一种大悲心，所以说有了大悲心引发的时候，就多念经回向，乃至于我们平时修法的功德，还有就是听法的功德，最后回向的时候第一个想到的不是其他的，就是地狱的众生，因为地狱众生的痛苦是最猛烈的，所以说我们善根第一个首选必须要回向地狱众生，让他们脱离痛苦，然后是饿鬼然后是旁生，然后其他三善趣当中正在感受痛苦这些众生都要观想的时候，把这些善根回向给他们，愿他们离苦得乐，然后如果其他的回向作意的话再去回向作意，所以这个方面以前我们再在提醒自己回向的时候一定要想到三恶趣一定要想到六道众生，给他们作个回向，让他们离苦得乐，这个方面一方面能够帮助他们，一方面自己也能够获得这些不转生的这些因缘等等，都有很多殊胜必要的。

这个以上讲完了黑绳地狱，今天讲到这个地方。

所南德义檀嘉热巴涅 此福已得一切智

托内尼波札南潘协将 摧伏一切过患敌  
 杰嘎纳其瓦隆彻巴耶 生老病死犹波涛   
哲波措利卓瓦卓瓦效 愿度有海诸有情