第二十四课

诸法等性本基法界中，自现圆满三身游舞力，

离障本来怙主龙钦巴，祈请无垢光尊常护我。

为度化一切众生，请大家发无上的菩提心！

发了菩提心之后我们继续宣讲全知无垢光尊者所造的大圆满心性休息大车疏，哦大车疏呢分了十三个科判哦如今呢宣讲第三个科判在宣讲轮回痛苦，宣讲轮回痛苦实际上要让我们内心当中呢对整个轮回呢生起一种强烈无比的厌离心，那么这种厌离心呢必须要通过观修哦整个轮回都是一种痛苦的自性而生起的。所以说我们在了解这样一种修法在可以说是这个学习这样论点过程中呢必须要把这些修法放在自己的心中然后呢去反复的去观想这样一种这个哦痛苦，就来自于自己内心当中呢对整个轮回呢生起一种这个、生起一种这个彻底的厌离心为止，那么可以说是这个必须要从方方面面进行观想的，那么现在呢正在讲这个哦轮回痛苦当中呢可以说是这个地狱的痛苦，地狱的痛苦当中呢有这个热地狱的痛苦和寒地狱的痛苦，现在呢在宣讲热地狱的痛苦，热地狱的痛苦可以说分了八个科判，次第的宣讲这个八热地狱的这个个自痛苦，那么昨天以上呢已经讲完了这个第一、第二个哦地狱那么今天呢开始讲第三个科判，众合地狱之苦，众合地狱形如马，驼虎狮等山岩间，毁如微尘重复活，铁域中为锤粉碎，极度压榨血不止，寿量人间二百年，即为离诤天一日，双胞欲天二千年，众合地狱之一日，经说自寿二千年，人间俱胝之年数，一零卅六万八千。那么这个方面在宣讲众合地狱，众合地狱呢我们知道是热地狱当中的第三层地狱，那么可以说是生于众合地狱的众生主因呢主要是在世的时候呢杀害这个众生，通过可以说杀害众生的生命那么在死的时候呢就会堕到众合地狱当中去感受这个痛苦，那么这个地方宣讲众合地狱形如马，形如马就是众生通过这个业力的感招，然后显现上有很多这样一种这个狱卒可以说、或者说头上长了这些这个可以说显现马头啊，或者说骨头等等这样一种这个山的形状把自己逼到这个山##？2：32当中，然后呢就是说两个山呢哦可以说形状犹如马或者说犹如骆驼、老虎、狮子等等，这个方面呢这个山岩哦等这个众生进去之后呢互相这个猛烈的撞击，那么可以说是众生毁于微尘，那么自己呢被这个两个山夹击然后呢夹击之后呢哦自己的在广论当中讲了自己身上叫流出很多这样一种鲜血，就犹如涌泉一样的从自己的各个毛孔当中或者说是被压扁的身体当中里流出来，那么自己呢被毁于微尘，毁于微尘呢就从复活，那么当刮轻风的时候呢他自己又重新复活了，重新复活之后又重新感受这样一种这个痛苦，这个方面呢是一种这个众合地狱的情形，还有呢第二种呢铁域中为锤粉碎呢这个方面就宣讲可以说众生被这个很多狱卒呢关在这样一种大铁臼当中，这个大铁臼呢哦可以说是这个很多论点当中宣讲呢也是这个非常的放大的犹如这个三千大千世界一样的大铁臼，那么这些地狱的狱卒呢也是非常的高大，然后呢高举这个铁锤哦可以说猛的砸下来，那么在砸下来的时候呢就说这个铁锤还没有落到铁臼当中的时候这些里面的众生则感受不可以思议的恐怖，那么在个不可思议的恐怖当中呢又被这个铁锤砸的身上哦他自己的身体被砸的粉碎，极度压榨血不止，就这样一而再再而三的感受这种众合地狱的痛苦，这方面呢就是讲到了第三可以说热地狱，还有一些地方讲的话在如果时候呢就说是这个通过自己手指甲然后呢去压制这样虱子，身上抓了一些小虱子然后呢就两个手指甲给它压死的话，这个也是无间感受这个比如说众合地狱的##？4：19所以从很多方面呢就说一方面大的动物不能杀然后小的这些虱子们也是不能杀害的，那么自己回忆以前已经造过的这样一种罪业的话，那么如今呢就必须要内心当中生起一个猛烈的后悔之心，发誓呢以后不在造了，然后呢就说是依靠金刚萨垛依靠这些空性、大悲心这个所依，精进的可以说顶礼精进的做善法精进的这个念咒，从这个方面呢哦清净自己内心当中已经积累的这个哦可以说众合地狱的这样业因，只有在世的精进的忏悔死的时候呢才不可以堕落否则的话以前自己杀了很多众生，那么如果死了之后没有精进的话肯定会堕落地狱当中感受无量痛苦，那么就哦宣讲它的寿量，寿量人间二百年，即为离诤天一日，人间的二百年呢是这个离诤天，那么就说是这个第三个欲天吧，第三个欲天呢这个离诤天的一天，双胞欲天哦、双胞欲天实际上也是指这个离诤天也是指这样一种这个业摩天，他的这个两千呢是众合地狱的一日，经说##？5：20二千年那么在佛经当中宣讲他这个自寿呢就说是这个众合地狱它自己的寿命啊应该是这个二千年，那么如果换算是人间的话，人间俱胝年数为六卅六万八千就感受这么长的痛苦，《致弟子书》云：“形如羊角二怖之山间，众生聚集全身皆粉碎，清凉微风刮起重复活，如是百次被碎粉末。”那么在这个《致弟子书》当中哦可以说就宣讲这个可以说众合地狱的痛苦，形如羊角二怖之山间的意思就是说这个非常恐怖哦可以说二怖呢就说是这个哦两个相对的这样的山呢叫这个二，然后怖呢非常恐怖的这样铁山然后呢它的这个山上面呢就说是这个它的山上面显现成这个羊头哦羊头上面有这个羊角这样一种二怖的山尖，众生聚集那么众生呢聚集在这个两个山之间，全身皆粉碎，聚集到哦聚集到山里面之后呢两个山呢哦就说轮回的众生哦就猛烈的撞击，凶残撞击之后呢他们的身体呢就变的这个粉碎，清凉微风刮起重复活然后呢就死了之后呢就刮起这个可以微风他自己重复复活，重新复活之后呢又开始百次被碎成粉末这样周而复始的感受这个无量无边的痛苦，按照前面大乘的共同的经典来讲乃至于自己的业尽呢必定是不离命的，那么在这个里面呢下面还宣讲了具体的事例，《亲友书》云：有被压榨如芝麻，另有碎成如细粉。那么在这个亲友书当中也是讲过那么这些众生呢有些被压榨成这个犹如压芝麻一样，那么压芝麻一压的时候呢很多这个油呢就很多芝麻油就流出来了，那么这些众生被这个压榨的时候被两座山挤压的时候或者说被大铁臼当中的这个铁锤可以说猛烈的这个可以说是砸击的时候呢他们自己的身体下面也像榨芝麻油一样的就说流出不可以思议的这些##？7：15，另有碎成如细粉那么下面就介绍这样一种这个可以说是这个离诤天或者说双胞天哦双胞欲天，因远离斗争故称离诤天，那么为什么它叫离诤天呢实际上呢在这个可以说业摩天当中呢远离斗争，那么主要是远离和阿修罗的斗争，因为在三十三天当中呢他还没办法离开和阿修罗的这个斗争缘故呢还要感受这样一种痛苦，业摩天是空虚天那么空虚天的时候呢就说是远离和这个阿修罗的斗争，那么有些地方宣讲的时候阿修罗他可以上升到凡天，那么有些地方确实这样宣讲的，就是说是他自己阿修罗他自己说通过自己的神变可以高至凡天，高至凡天的时候呢那么就大凡王显现愤怒像的时候，这些这个阿修罗全部败退，有这样一种说法，也就是说呢这些阿修罗虽然可以到达凡天但是因为这个业力的缘故呢他虽然可以超过这个离诤天但是根本不全和这个离诤天的天人哦做战的，所以说呢这个方面这个离诤天呢就说是这个因为远离斗争的缘故是叫做离诤天，因此天界中的天子天女同胞双生故有称双胞天，颂词当中讲双胞欲天，双胞欲天这个欲字呢就是讲六欲天的意思，六欲天当中的一个，那么双胞呢下面呢就解释那么这个天界当中的天子天女是这个同胞双生的缘故呢哦所以被称之为双胞天，人间二百年相当于离诤天的一日，离诤天二千年相当于众合地狱一天，众合地狱的众生自寿长达二千年，若以人间年数而分犹如《念住经》云：众合地狱寿量达人间一千零三十六万八千俱胝年。那么就说前面换算的这个现代的这个数字呢一千零三十六万八百亿年，那么他的这个寿命是非常的长而且他的痛苦呢也是非常的这个强烈的，因此说呢我们现在应该这个哦在这个空闲的时候呢在这个寂静处或者在舒适的座垫上呢闭目思维，闭目思维自己已经落到了这个可以说众合地狱当中然后呢被这样一种不可思议恐怖的这个狱卒赶到这个两个恐怖的山之间然后呢这个山我们观想这个大铁山呢就说是这个撞击过来，然后自己的身体也全部被压的粉碎然后呢就是很多次这样感受着，比如说我们的这个手哦脚啊或者是这个身体稍稍被这个重物所压的时候呢就感觉自己的手要断了或者脚要断了或者自己的这个呼吸要窒息了等等，这些方面实际上都是人间的一些小苦，那么这些人间的小苦在地狱众生的身上呢根本不算什么痛苦，哦可以说是一种安乐的，那么我就想如果今生当中或者说以前造了这些恶业没有忏悔的话，那么最终会堕到众合地狱当中感受不可以思议而且时间非常长的痛苦那么那个时候呢确确实实无可耐何只有感受的。

无可奈何的只有感受的，还有从很多地方观想的时候呢，这些痛苦都是自找的，这些痛苦呢都是无有意义的。所以说呢现在已经获得暇满人生，又知道了寿命无常的道理之后呢，必须要在有生之年当中，那么从现在开始呢，励力的开始这个忏悔。相续当中可以说是可以回忆的，不能够回忆的，一切一切的罪过，只有这样的话才能够真正，可以说从地狱的业因当中解脱出来。

下面讲第四：号叫地狱之苦。号叫地狱呢主要可以说是第四个热地狱。

号叫地狱火焚叫，沸铁液中受熬苦，

寿量人间四百年，乃为兜率天一日，

兜率天之四千年，号叫地狱之一日，

自寿四千年受苦，等同人间之年数，

八千二百九十四，万数四千俱胝年。

那么可以说是这个号叫地狱呢，也是通过以前相续当中，生起这样一种强烈的这个嗔恨心，或者说是是上品的烦恼，或者说破一些戒律啊等等，像这样的话，会堕到号叫地狱当中。那么为什么称之为号叫地狱呢？主要是堕到这个地狱当中的这个众生呢被火焚，火焚浇的意思。就是说被这个火烧的时候呢，不停的哀嚎、不停的这个嚎叫。而且呢有些呢，是在沸铁液中受熬苦，那么在煮沸的这样一种铁液当中呢，自己不断的可以说是感受无量无边的痛苦。

在前行等等这样一种论典当中，宣讲号叫地狱呢，主要是可以说是一个很大的铁室。这个铁室呢，就是没有门，那么众生被关进去之后呢，然后里面的这些铁室呢，开始被烧的通红。众生在里面呢就是说是，被熊熊的烈火所焚烧，那么不停的哀嚎，那么从这个方面呢，来安立成号叫地狱。那么在这个地方呢，在心性休息当中，又从另外一个方面，安立沸铁液当中受熬苦。

它的寿量：“寿量人间四百年，乃为兜率天一日，兜率天之四千年，号叫地狱之一日。”那么号叫地狱它自己呢，要感受四千年的痛苦，那么如果换算成人间的年数的话，就是这个八千二百九十四万四千俱胝年。那么这么长的时间当中，必须要感受这个痛苦。

《亲友书》 云：“有者置于火烬堆， 不断被焚口亦张， 有于铁制大锅中， 身成小团被烹调。龙树菩萨《亲友书》中讲，“有者”那么就是通过不同业感的众生，被置于火烬堆当中不断被焚，被这样一种可以说是地狱当中的，这个熊熊的烈火焚烧的时候呢，不断被焚烧的时候口亦张。“口亦张”的意思，在这个注释当中讲：“它自己疼痛的只有就是张开口的力气，其它的话就是说是，其它的整个身体被焚烧的时候，只有口张开的力气了，其它的话都是无能为力的。

“有于铁制大锅中， 身成小团被烹调”，那么有些呢，在这个被铁制的大锅中，然后呢身成小团，它自己的身体呢，缩成小团一样，然后像这个锅里面，煮一个大米一样来回的漂浮。

《致弟子书》中云： “有者堕入沸腾油锅中，另有狱众脚触火星地，立即倒于炽热地上焚。 ”那么在《致弟子书》当中这样宣讲的，那么有者呢堕入到了沸腾的油锅，油锅呢里面就是有，这样一种沸腾的这样一种油，然后自己呢就是堕到这个油锅当中，被反复的烹调的。有些地方讲呢，这些铁锅当中全是这个沸铁液，就像颂词当中讲的一样。这些烧沸腾的这样一种铁水，自已被掉到烧沸腾的铁水当中的时候，有的时候一下子自己的肉呢全部就是已经溶尽，然后只剩下一幅骨架的，有这样的一种痛苦需要感受。另有“狱众脚触火星地”，那么还有一些地狱的这个众生呢，堕到地狱当中的众生呢脚触火星地。自己的脚一接触到，这个充满火星的铁地的时候呢，它自己的脚没办法立足，然后立即倒于炽热地上焚，然后倒到地上自己的全身都被这样一种炽热的铁板所焚烤的。

寿量：人间四百年相当于兜率天的一日，兜率天四千年相当于号叫地狱的一天，如是而算， 号叫地狱众生自寿为四千年 ，若以人间年数计算， 则如 《念住经》云：“号叫地狱众生寿量达人间八千二百九十四万四千俱胝年。” 就是说是八千二百九十四万四千亿年，那么在这么长的时间当中呢，自己必须要再再的感受这些痛苦。所以说在修的时候和前面一样，你自己好好的就是说安住，然后闭目思维自己已经堕到，这样一种地狱当中。然后呢就是说没有办法，只有在被这个烧热的铁地焚烤的时候呢，这个时候只有张开嘴大声的嚎叫而已。除了这个之外呢，根本没有办法逃出去。

为什么逃不出去呢？因为这个地狱当中，没有这个反正这些四面的墙壁，和可以说是这个房顶，和地板全部都是，这样一种烧热，或者说是烧的通红的这个铁地，或者这样一种铁制的墙或者这个房顶。那么这个地方也没有这个门，或者也没有窗户，自己只有在里面感受痛苦，没办法逃出去的。应该励力的思维，或者再观想其它还有很多的众生，有如母一样的众生，正堕到地狱当中感受不可思议的痛苦。所以说自己在解脱之后呢，一方面呢要暗处庆幸，自己没有堕到地狱当中；一方面要励力的忏悔，相续当中堕地狱的业。还有呢对这个堕地狱当中无量无边的众生呢，生起大悲心。然后呢，修持自他相换也好，或者说是修持自己的善根回向众生，让它们迅速的解脱地狱的痛苦也好，反正呢励力修持这些殊胜的正法。

下面呢第五个科判：大号叫地狱之苦

燃铁室中大哀嚎，为火焚烧阎罗打，

寿量人间八百年，即是化乐天一日，

化乐天之八千年，同此地狱之一日，

自寿八千年受苦，即是人间俱胝数，

六亿六千与三百，五十五万二千年。

那么这个大嚎叫地狱呢，在燃烧的的铁室当中呢大哀嚎。那么就为什么它们大哀嚎呢？因为就说是在前行等等的这个论典当中宣讲，和嚎叫地狱不相同的一点呢，是二层铁室。二层铁室呢，可以说是也是没有门的，铁室当中内外两层。然后这些铁室呢，都是用这个可以说是铁水浇注的。从这个方面众生，被关到这个地狱当中的时候，而且还有很多的狱卒呢，就说是用铁枪啊、或者用铁锤啊、用这个三叉等等，不停的殴打它们。它们自己被火焚烧，被阎罗、狱卒殴打的时候呢，一方面身体当中感受了不可思议的痛苦；一方面，再想起没有逃出去的机会。因为有二层铁室，而且呢就说是没有门窗等等，即便是逃出了第一层，也没办法逃出第二层。从这个方面讲的时候，内心当中极度的绝望。极度的绝望一方面呢，就是身体很痛苦；一方面内心很绝望。所以说就大声的哀嚎，这个就是和号叫地狱不同的地方。

“寿量人间八百年，即是化乐天一日。”那么就说是人间的八百年，相当于化乐天的一天。化乐天之八千年，同此地狱之一日。那么就说是化乐天的八千年呢，就是相当于可以说是大嚎叫地狱的一天。那么大号叫地狱它自寿八千年受苦，它自己需要在这个地狱当中感受八千年的痛苦。

“即是人间俱胝数，六亿六千与三百，五十五万二千年。”那么就说是这个，如果自己堕到地狱当中的时候，确确实实这个要出离这个痛苦是遥遥无期的，还不如现在的时候，应该励力的认知到这个痛苦。然后一定要杜绝内心当中，可以说是对这个内心当中，就是堕到这样一个大嚎叫地狱的这个业因，这方面呢必须要再再的思考的。如果现在呢，通过这些殊胜的教典、窍诀、引导，内心当中修习生起这个量之后呢。因为外部不痛苦的缘故呢，他对这样一种业因呢，也绝对会仔细的去取舍。那么就是说取舍的这个业因之呢，反正就是想轮回当中，没有一个安乐的时候，必须要修持出离轮回的，这个可以说是这个殊胜的因，殊胜的业因。因为我们以前自己呢也堕到过地狱，也从地狱当中出来，现在已经成了人了。现在成了人之后呢，即便是就说是暂时可以获得人天的安乐，但是最终有可能还要堕到地狱当中去。所以说应该知道整个轮回，整个地狱当中，整个轮回当中没有一个安乐之处，现在开始修持随解脱分的善根。

《致弟子书》云： “地狱烟火滚滚成天色，放射火舌遍布十方界，白骨之鬘所饰极恐怖，著象皮卒折磨而惨叫。有者崩射火星出恐声，有者无法出音焚火声，胸骨腔中冒烟声凄惨，末劫火烧无量堕其中。”在这个《致弟子书》当中呢，也是这要描绘了地狱痛苦的景象。“地狱烟火滚滚成天色”，那么这个成天色的意思就是说，地狱当中的这些烟火啊，主要是红红的这样一种烟火。红红的烟火滚滚已经冒到了天空当中的时候，整个天空呢，都变了这样的一种红色，整个天空都变成这样一种烟色，都变成了红色叫做成天色的意思，这就是说天空呢，变成了红红的这样的一种颜色。

为什么这样宣讲？就说明地狱当中的这个烈火的火势之大。那么平时呢在这个城市当中，或者哪个地方发生火灾的时候，我们都说这个烈火烧红了半边天。但是就是说地狱当中的烈火呢，它的这个还要大的，所以说整个天空都变成了红色，也就是说它的天空当中也是恐怖的这个红色，然后呢地上也是这样一种恐怖的烧红的铁地。

这样一种烧红的铁地，就在这样一种环境当中受苦，放射火舌遍布于十方，那么在这样一种焰火当中呢，放射出很多火舌，然后火舌呢就是十方遍布。白骨之鬘所饰极恐怖，著象皮卒折磨而惨叫。这个主要是讲狱卒，狱卒在烈火当中呢有很多地狱卒，这个地狱卒呢身上的白骨就是说白骨的鬘作为他的装饰，然后身上披着象皮的狱卒一方面呢折磨他们，他自己发出惨叫声。有者崩射火星出恐声，有的身上就崩出这样火星，然后呢就发出恐怖的叫声。有者无法出音焚火声，有的时候呢有些众生已经被火焚烧没办法出声了，焚火声，焚火声呢就是说只能够听到熊熊的焚烧的火的声音，这个地狱众生已经没办法出声了，就从这个方面，这个方面应该是无间地狱众生，无间地狱众生呢已经没办法发出声音的时候呢？或者说有些地方讲可以不出声，有些地方讲呢声音都无法发出然后呢只听到熊熊烈火的声音。胸骨腔中冒烟声凄惨，就说明里面呢身体里面已经被烧燃了，从胸骨腔当中呢冒出火烟，然后自己发出凄惨的叫声。末劫火烧”末劫火烧的意思是说犹如末劫火一样的痛苦烧到自己身上的时候极为痛苦。无量堕其中。无量堕其中就是说是这个具有无量的痛苦也可以讲，或者说是无法衡量的痛苦也可以说，或者就说无量的众生呢堕到这样地狱当中呢感受了很多痛苦。

寿量：人间八百年相当于化乐天的一日，他化天八千年相当于大号叫地狱的一日，大号叫地狱众生自寿八千年（360×8000×360×8000×800=6,635,520,000,000,000即六千六百三十五万五千二百亿年）。若以人间年数计算，则如《念住经》云：“大号叫地狱寿量达人间六亿六千与三百五十五万二千俱胝年也。”那么这个方面换成了俱胝年，前面是一年，那么现在的话，因为越往下面这个时间越长，就换成了这个俱胝年，那么需要在这个大号叫地狱当中呢感知这么长时间的痛苦。

第六个科判呢是烧热地狱之苦：

烧热铁室诸众生，短矛刺头锤击打，  
炽热火舌焚全身。人间一千六百年，  
他化自在天一日，此天一万六千年，  
烧热地狱之一日，烧热地狱之众生，  
自寿一万六千年，即是人间俱胝数，  
五十三亿零八百，四十一万六千年。

那么下面就讲这个地狱呢是烧热地狱，烧热地狱这些众生呢在燃烧的铁室当中呢就是短矛刺头，短矛刺头主要是阎罗狱卒用短矛呢猛烈的刺击他的头部，然后呢用铁锤击打他的头部，炽热的火舌焚烧他自己的全身，这个方面进行宣讲，还有在前行当中宣讲烧热地狱呢稍有不同，它主要说是这个三千地狱一样大的铁锅当中充满铁水，然后众生被这个沸腾的铁水煮得飘上飘下的，那么有的时候他自己想要从这个铁水当中爬出去的时候也是被这些铁锅外面的狱卒呢猛烈的击打，又把他用铁勾啊勾住又抛回到燃烧的就说是沸腾的铁水当中去，或者有的时候遭受这些狱卒铁锤猛烈击打的时候呢，因为过于痛苦的缘故呢他自己已经昏厥过去了，昏厥过去的时候呢在昏厥的过程当中，他认为是一种安乐，因为那个时候已经没有痛觉了，但实际上是极其痛苦因为被这个铁锤击打的时候极其痛苦，他反倒也认为是一种安乐，这方面就是烧热地狱的痛苦，烧热地狱我们就知道呢，它从上面到下面呢，它的这个烧铁的热度呢也是七倍七倍的递增的，而且还有很多的阎罗狱卒锤打他，寿命也是非常长，所以说越往下，痛苦越是惨烈。

人间一千六百年相当于他化自在天之一日，人间的1600年的时间呢只相当于他化自在天的一天，此天就是讲他化自在天。他化自在天一万六千年相当于烧热地狱一日，烧热地狱众生自寿一万六千年（360×16000×360×16000×1600=53,084,160,000,000,000即五亿三千零八十四万一千六百亿年）。若以人间年数计算，则如《念住经》云：“烧热地狱寿量达人间五亿三千八十万四千一百六十俱胝年也。”那么从这个方面应该观想地狱的痛苦，所以说有的时候我们就想如果真正要从轮回当中获得解脱的话，没有办法，只有去历历的思考整个轮回当中具有怎么样的痛苦，因为现在我们不想出离，或者内心当中有懈怠啊等等，实际上是根本没有认识到轮回的痛苦，或者就是说乃至于没有认识到地狱的痛苦，如果真正认识到地狱痛苦的时候，我们现在就要按照佛经论典当中或者戒律因果的书当中讲，堕地狱的业因呢是很容易积累的。所以说内心当中不害怕这个地狱的痛苦，根本内心中没有对地狱的痛苦真正生起恐怖的缘故呢还认为可以去随随便便的去放逸啊！或者说去造一些痛苦的业因啊！因为真正知道这个地狱痛苦之后呢，那么肯定自己不会造这些业因的，这个方面就通过这个痛苦的比量来，然后呢内心当中生起因果决定的道理。

《致弟子书》云：“阎罗狱卒手持时绳索，昂头毒蛇自脊骨髓出，乌鸦马鸡苍鹫与鹰鹫，啄尽彼等众生眼脑油。”那么在《致弟子书》当中呢就是讲：阎罗狱卒手持时绳索，那么这个时绳索呢上师也讲也是一个不太好理解的名词，或者就是说时绳索呢就是指绳索，只不过用时间呢来做一个比喻而已所以用时绳索作一个说明吧。然后呢第二种解释时绳索呢就是时间的绳索的意思，有的时候在人命终的时候呢，阎罗狱卒会拿着这个时间命终的时绳索，这个人要命终了之后呢，阎罗狱卒就拿着这个时间的绳索，然后把他捆邦拖到这个可以说中阴界当中去，这个方面时绳索也可以理解成一种时间的绳索，或者就是说就是说就是指绳索的意思，那么用这个时绳索把自己捆住，然后在地狱当中感受无量无边的痛苦，还有这个阎罗狱卒呢前面讲过在佛教当中呢有不同的说法，比如说在有部当中呢阎罗狱卒呢是一种真正的有情，真正的有情是属于六道当中的哪一类呢是属于饿鬼类，那么这个阎罗王也好，他也是大力鬼王，还有呢就是阎罗王下面的狱卒呢都是饿鬼类，都是饿鬼类当中呢就在地狱当中执行的，那么这些饿鬼类在地狱当中，他会不会感受痛苦呢？就说这些饿鬼类在地狱当中不会感受痛苦，因为他们的业呢只是一种饿鬼的业而不是地狱的业，所以说呢从他的这个业相隔的缘故呢，他自己虽然在地狱当中执行，但是就不会感受地狱当中的痛苦，但是如果他们的业尽之后呢，有可能还要感受地狱当中的痛苦，所以这个有部的说法呢这些阎罗狱卒呢乃至于阎罗王呢也是地狱也是这个饿鬼王，然后这些牛头马面都是实实在在的众生都是有情，但是在经部以上呢，经部啊唯识宗还有中观宗呢它不承许实有有情，承许的都是众生的业感所幻化的，就是说自己什么业感呢就会在你面前幻化出这些牛头马面哪和幻化出这些阎罗王等等，像这样开始宣判，或者说使你感受到痛苦，所以这个方面也是这个不同的教派当中有不同的安立的方式，昂头毒蛇呢就是这样一种毒蛇昂着头从自己的骨髓当中出来，那么为什么从自己的骨髓当中出来呢，实际上这些昂头的毒蛇呢有些地方讲是铁蛇，那么这个铁的毒蛇呢在自己骨髓当中吸自己的骨髓，吃自己的骨髓那么感受无量无边的痛苦，还有很多这些飞禽乌鸦或者说是马鸡苍鹫、鹰鹫等等像这样的话，就是显现非常恐怖的形象然后啄尽地狱众生的眼油，然后啄尽他们的脑油，像这样的话，开始感受无量无边的痛苦，那么如果是在人间我们会认为这个是非常的恐怖的，但是人间的痛苦再怎么惨烈，他也是一次生命，死了之后呢再不会感受了，但是地狱当中呢可怕就可怕在死了之后呢还要再重新复活，重新复活之后呢又开始感受这些无量无边的痛苦，乃至于自己的业尽的。

寿量：人间一千六百年相当于他化自在天之一日，他化自在天一万六千年相当于烧热地狱一日，烧热地狱众生自寿一万六千年（360×16000×360×16000×1600=53,084,160,000,000,000即五亿三千零八十四万一千六百亿年）。若以人间年数计算，则如《念住经》云：“烧热地狱寿量达人间五亿三千八十万四千一百六十俱胝年也。”那么可以说是他化自在天的寿命然后换算成地狱众生的时候，他自己需要感受1600年，然后人间的年数这个里面讲五亿三千八十万四千一百六十俱胝年，那么这么长的时间当中呢需要感受无量无边的痛苦。

那下下面第七个地狱呢**极热地狱之苦：**

**极热地狱之众生，炽热双层铁室内，  
燃火三尖矛刺入，双肩顶出铁片缠，  
沸液锅中受煮苦。寿量已达半中劫，  
人间年数不可量，成住坏空一小劫，  
四小劫为一中劫，八十中劫一大劫。**

**那么就说第七个地狱呢极热地狱，极烧热地狱呢像这样是这个众生呢在炽热的双层铁室当中，然后呢就是说是这个有多种这样的痛苦，一方面是燃火三尖矛刺入，然后地狱的鬼卒呢用燃烧烈火的三尖矛从自己的身体当中刺入，从身体上刺入 ，很多地方是讲的话是这个三尖矛，中间这个地方是最长的，然后两边两股是稍微短一点，那么它就是从自己的肛门和两脚心像这样的话刺进去，刺进去中间这一股透过从自己的肛门插进去从自己的身体最后从自己的头顶上穿出来，然后呢就是说两个较短的这个可以说是这个叉呢从自己的双脚刺进去，然后从自己的双肩出来，然后就说是因为这个三尖矛燃火是极为炽热的，所以一方面自己要感受被三尖矛刺穿身体的痛苦，一方面就是说刺穿之后呢这样三尖矛，通过三尖矛还在身体当中呢不断的焚烧自己的内脏啊，焚烧自己里面的身体的痛苦都是要感受的，这个方面就三尖矛刺入双肩顶出这个是第一层痛苦，第二层痛苦第二种痛苦呢是铁片缠，铁片缠就是说一种烧红的铁片，烧红的铁片呢把自己的身体牢牢的捆住，然后呢就是说自己在铁片当中呢感受被铁片烧伤的痛苦，那么其他的时候我们可以观想他可以挣扎，但是就是说被铁片，被这些烧红的铁片捆住的时候自己连挣扎的余地都没有了，那么自己只有在里面老老实实的被这样一种烧红的铁片就是说是这个不断的焚烤中，这个方面是这个难以思维的痛苦，还有第三种呢沸液锅中受煮苦，那么在这个沸腾的这个铁水液当中呢锅当中呢不断的感受被烧煮的痛苦，寿量是已经达到了半中劫了，因为这个时候已经没办法用人间年数来计算，所以说呢只能说达到了半中劫，成住坏空一小劫，这个方面是无垢光尊者安立小劫，中劫，大劫的这个方式和前面安立的方式稍微有点不同，因为前面讲第二品无常的时候呢讲器世界，这个方面已经宣讲了小劫中劫大劫的概念，那么这个地方是依靠其他的经典或论典作为依据但是呢无垢光尊者下面没解释这个具体从哪个地方出来这样一种概念的这个小劫概念的等等也是这样一种算法吧，这个方面算法，成住坏空算一个小劫，就是一个成住坏空算一个小劫，然后呢就是说四小劫呢是一个中劫，八十中劫是一大劫，那么就是说众生呢需要在这个地狱当中呢感受这个半中劫，半中劫呢就是两个小劫的这样一种痛苦，那么从这个方面就可以观察从颂词当中呢就可以看出来和其他的算法有不同之处，**

经中云：“害众盛燃极炽热，金刚三尖矛刺身，炽锅中煮铁片缠，火焚全身方稍憩。”那么就是在佛经当中讲呢就说是害众，害众可以说一方面是伤害众生的狱卒也可以说，或者说是被伤害的众生，地狱当中受到伤害的这些众生呢，盛燃极炽热，那么被这样盛燃极为炽热的金刚三尖矛从自己的身体下部刺上来，那么这个方面是一种痛苦，然后呢是在炽锅中煮这个是第二种痛苦铁片缠身第三种痛苦，火焚全身方稍憩，然后自己的身体啊被整个烈火呢熊熊烈火焚烧，有的时候稍稍可以得到一点休息，从这个方面进行观察的。

寿量：无法以年数衡量，以成住坏空劫之次第计算，则达半个中劫。

那么就是说是无法通过年数来计算了，那么通过成住坏空的次第计算的时候就按前面颂词当中所讲的一样，它可以达到半个中劫。如《念住经》云：“极热地狱众生需于半中劫内惨遭苦受。”那么在《念住经》当中也是讲过如果已经堕到了极热地狱的众生的话，需要在半个中劫当中感受极其难忍的痛苦，所以说我们在修行的时候也必须要观想以前确确实实感受过很多次这样一种痛苦，那么现在已经足够了，不需要再感受这个痛苦了，那么现在要如理如法的依止这个善知识，然后修持已经获得的正法，一方面平时好好的守持清净的戒律，一方面呢就是说对于这些心咒啊，对于其它的这个善根善法呢必须要好好的实行，还有呢尤其是内心当中呢要经常的内观，经常内观呢就是相继当中必须要生起这样一种觉受，生起觉受之后呢才可以可以说全力以付的将自己的身心投入到修行正法当中，否则的话只是想解脱的话还是很困难的，尤其是在南赡部州的话业力之地，业力之地呢造善业也容易成熟的，造恶业也容易成熟的，所以说呢现在我们在恶劣的环境当中或者自己的烦恼非常炽热的状态下面呢非常容易积累堕地狱的罪业的，所以说呢千万不要认为现在可以悠闲而住，现在不是到悠闲而住的时候，真正到悠闲而住的时候可以说称之为这个到初地的时候，虽然说成佛是我们究竟的目的，但是如果一旦登上初地之后，那个时候可以悠闲而住的，现在根本不是悠闲而住的时候，所以说我们应该知道呢地狱的痛苦非常的恐怖，而我们自己内心当中不敢保证有没有死了之后立即堕到地狱当中的业力的缘故，所以说呢必须把这些道理好好思维，然后精进修持，哦！今天就讲到这里。

所南德义檀嘉热巴涅 此福已得一切智

托内尼波札南潘协将 摧伏一切过患敌  
 杰嘎纳其瓦隆彻巴耶 生老病死犹波涛   
哲波措利卓瓦卓瓦效 愿度有海诸有情