第二十五课

诸法等性本基法界中，自现圆满三身游舞力，

离障本来怙主龙钦巴，祈请无垢光尊常护我。

为度化一切众生，请大家发无上的菩提心！

发了菩提心之后，现在我们继续宣讲《大圆满心性休息大车疏》，大车疏是全知无垢光尊者为了后代的这些有缘的弟子造了一部殊胜的修法和论典，在论典当中主要是引导我们内心如何趋向于正法，如何修习成功正法的一些殊胜的关要，可以说是针对于凡夫的这些习性，然后次第宣讲了这些从外内密的这些修法，外的修法主要是大乘小乘共同的四厌世心，内的修法是皈依发菩提心等等修法，密的修法主要是对于善根利智者如何在一生当中速证佛果的殊胜方便，现在有些接触到了大乘有些已经接触到了密乘，但不管怎么样呢，这些殊胜的厌离心的修法在每个相续当中必须要生起来，这个修法生起来之后才可以作为上上修法的一个非常稳固的基础，因此说我们在学习这些教受的时候，从这些传承上师传下来的时候，都是一再地强调内心当中对于这些共同的加行务必要非常地重视，重视内心当中反复观修使他内心当中生起来，一方面是非常殊胜的这些教言，现在我们正在学习这些四厌世心的修法，四厌世心的修法也是接触到很多次，在广论当中，在大圆满前行当中，在很多其他的地方都讲过了这个厌世心的修法，在本论此处也是宣讲这些厌世心的修法，实际上很多厌世心的修法都是大同小异的，只不过对我们来讲《大圆满心性休息》这部法有不共的传承的加持力，有种不共的因缘，在了知其他的修法窍诀的同时，主要精力放在这个心性休息或者前行这一类的修行法上面比较容易相应的，如今在四厌世心当中宣讲第三品，宣讲轮回痛苦，轮回痛苦可以说是宣讲三恶趣和三善趣这样的痛苦，因为我们自己人身不能保证的，不知道什么时候会失去，失去了这个人身之后，不外乎就是两种去处，一个就是善趣一个就是恶趣，如果堕到了恶趣他有什么样的痛苦？如果在善趣当中又什么样的痛苦？把这些轮回的痛苦详尽地给我们指点，然后让我们知道之后就会对整个轮回生起一种无伪的根本没有造作的出离心，如今在宣讲地狱的痛苦，地狱痛苦当中也在宣讲热地狱的痛苦，在宣讲热地狱痛苦当中，主要是按照八热地狱分类进行观察的，前面已经讲过了前七种地狱，今天开始宣讲第八个科判：无间地狱。

无间地狱之苦。

无间炽燃铁室内，唯闻狱众哀嚎声，

火与众生辨不清，如燃油灯烧灯芯，

火中剩存微生命，需一中劫久受苦，

无余较此更剧苦，故称无间无息狱。

无间主要是讲地狱的名称，这个就是无间地狱。炽燃铁室也就是和其余的七种热地狱一样，都是处于周遭环境燃烧熊熊烈火的铁室，在这个铁室当中，无数众生聚集感受痛苦，因为众生他的痛苦过于猛烈的缘故，只能够听得到狱众哀号的声音。

火与众生辨不清，通过他自己业力的缘故已经没办法分清哪个是火哪个是众生了，众生已经可以说是和火融为一体，成了无二的这样一种本体，所以说是火和众生根本分不清楚，只有从火焰当中传出不断哀号的声音可以分辨出火里面还有这个有情，这个火里面还有众生在受痛苦。广论当中也是宣讲，首先堕了地狱的众生也是感受从东方一个大火烧过来，然后东方烧过来之后又从南方西方北方，四面大火聚烧到一起，众生就感受不可思议的痛苦。

如燃油灯烧灯芯，在这里讲的时候就好像一盏油灯在燃烧的时候，它的灯芯和火没办法分别一样，所以说众生和他的火焰就没办法分别，好像众生在火当中好像就成了一个油灯的灯芯一样，不断地被燃烧。

火中剩存微生命，意思就是说他自己被烧得奄奄一息，他的痛苦非常地猛烈，但是死也是死不了的，在这个火当中剩存微弱的生命，然后不断地感受痛苦，感受的时间，前面极热地狱当中是半个中劫，在无间地狱当中是一个中劫，需一中劫久受苦。

无余较此更剧苦，故称无间无息狱。这个两句主要是宣讲如何得名为无间地狱的因缘，它的这个根源就是讲无余较此更剧苦，就是在地狱当中没比更痛苦，乃至于在三界当中没有比这个无间地狱的痛苦更剧烈的了，因为在有的时候在密乘当中讲还有金刚地狱，如果单独讲金刚地狱的时候，金刚地狱的痛苦比无间地狱的痛苦还要猛烈的，但有的地方就是金刚地狱和无间地狱合在一起讲，无间地狱就是这个金刚地狱，所以说如果从这个侧面观察的时候，就是在整个三界当中没有比这个无间地狱的痛苦更加猛烈的，更加强烈的，所以说称为无间，称为无息。无间无息就是他自己受苦的时间没有间断过的，一直没有间断过，无息就是没有休息的时候，如果从前面的这些教证看的时候，有些时候还会有休息的时候，比如说复合地狱的众生倒地身亡的时候，在倒地身亡那刹那是没有痛苦的，还有在烧热地狱当中不是说狱卒用大铁锤砸头的时候砸昏厥过去的时候，那个时候他自己感觉一种乐受，这方面从这些推知，还是有稍微休息的时候，但是在无间地狱当中是根本没有的，可以说是休息的时候，没有一个中间的间隙的时候，所以说称之为无间和无息狱。

《致弟子书》云： “肺积干草燃心熊熊火，口喉冒出火焰与黑烟，腹裂灌浇铁水焚内脏，仅仅发出难辨惨叫声。

肺积干草,在众生的肺当中堆积了很多干草，或者一些干的柴火，燃心火，燃烧起来之后，他自己的心脏也是燃起了熊熊烈火，从它的口和喉咙冒出这些火焰，还有冒出这个滚滚的黑烟。

腹裂，有的时候他自己的小腹或者他的肚子都被烧裂，然后感受痛苦，还有一些狱卒浇灌铁水焚内脏，从他的口当中把烧的非常通红沸腾的铁水用这个大铁钳把他的嘴巴扳开，然后倒进滚烫的铁水，铁水进去之后，整个内脏被焚烧已成了焦炭一样一种状态。

仅仅发出难辨惨叫声。 在这个里面没办法发出其他声音，只是发出难于辨别的惨叫的声音。

欲求解脱剧苦之狱众，反复见门开缝远眺合，业力门栓紧闭复阻断，尔时又生灰心之他苦。

这个颂词主要是讲在感受身苦的同时又感受心的痛苦，欲求解脱剧苦之狱众，在堕到无间地狱的众生他是内心当中不断生起想要解脱，想要从这样一种剧烈痛苦当中解脱的这样一种心念他是不断地生起来的，就是指欲求解脱剧苦的狱众就是他们的心态。

反复见门开缝远眺合，“反复见门开缝”就是他们在受痛苦的同时看到这个门好像又裂开一个缝，又打开一个门缝，然后就他自己想跑出去的时候又关上了，所以说反复开门就见门开缝，“远眺合”远远地一看的时候，这个门又开始关上了，然后通过他自己的业力所感，门栓禁闭，不单单是这个门关上了，而且门栓又开始落下来，然后把这个门紧紧地堵住，所以说他自己这个时候产生希望又产生这个绝望，不断地产生这样一种灰心失望的痛苦，因为他自己太过于想解脱这样一种无间地狱的痛苦的缘故，他看到门开的时候好像生起一些希望，但是远远一眺的时候门又关上了，关上之后这个门栓落下来，所以说把这个门紧紧地闭住，他自己生起灰心失望痛苦的。

炽燃锋利长箭如雨降，狱卒以棒殴打泪涟涟，同时灌入火星鬘铁汁，口鼻耳孔向上冒青烟。

在感受其他痛苦的同时还要这些炽燃锋利的长箭犹如下雨一样的降落到自己的身上，然后在身上落下炽燃的箭雨同时，这些无间地狱当中不可思议的这些阎罗狱卒用这些铁棍用这些棍子上面有铁钉的这些狼牙棒等等不断地殴打他，他自己眼泪不断地流下来。

同时灌入火星鬘铁汁，然后在他自己的身上他的口里不断地灌入闪烁火星像这样一种火星鬘样的铁汁就灌下来。。。。。。

像火星鬘一样的铁汁就灌下来，口鼻耳孔向上冒青烟。乃至眼脑凝膜皆糜烂，头破紫色火舌烧无余，忿怒火焰于彼身躯上，如于干柴加油火更旺。”那么在他的身上，倒下这些铁汁啊，或者说是不断的感受这个，焚烧的痛苦的同时呢，他自己的眼睛、脑髓、还有这些凝膜呢，全部已经烧的糜烂。“头破”他自己的头呢，也已经裂开了。紫色火焰那么这个时候，就讲这个火焰呢，变成了紫色的。这个紫色的火焰呢就烧无余，那么就说是焚烧他的整个全身。忿怒火焰于彼身躯上，这个忿怒火焰呢是一种修饰，就是说这个火焰它是非常的这个猛烈啊，烧的非常猛烈。所以有的时候这个火焰，就是说显现的非常猛烈的、非常愤怒的一种火焰。那么这个非常愤怒的这个火焰，在这个众生的身躯上面好像烧干柴，好像在干柴上面加油一样的，就是说这个火焰不断的增胜火更旺。这个就是《致弟子》书当中，宣讲无间地狱这个它的惨状，无间地狱这些种种的痛苦。

《亲友书》云：“如是一切痛苦中，无间狱苦最难忍 。” 那么在龙树菩萨《亲友书》当中讲了，在一切的痛苦当中，不管是天界的痛苦、人界的痛苦、还是地狱的痛苦，那么实际上在一切痛苦当中呢，无间地狱的痛苦是最为难忍的。

《业分辨经》云：“无间地狱狱门中，具六千万由旬之铁山，彼地狱众生磨尽此山方至命终，寿无量。”那么这个方面再次按照《业分辨经》的，这个说法来宣讲他的寿命。那么在无间地狱的这个狱门当中呢，有一座高达六千万由旬的这个铁山呢。那么这个铁山呢，就是说早被地狱的众生磨尽之后，他自己的寿命才终的。所以说从这个侧面比较的时候，无间地狱的众生的寿命是无有穷尽的、是无量无边的。

好，其中明显地说明了，造舍法罪、破誓言等，众生堕入此地狱。那么在这个《业分辨经》，或者在这个教言当中宣讲了，可以说是造了舍法罪。造了舍法罪后，如果没有清净舍法的这个罪障的话，那么就是死了之后呢，要堕到这个无间地狱当中去感受痛苦。

所以说现在我们应该回忆，前段时间呢，（12：25听不清）堪布带我们共修的时候呢，也让我们再再的反观自己的内心，有没有造这些舍法罪？而对于这些佛法有没有造舍法罪？然后对于其他的高僧大德就是说有没有诽谤？还有对其它的小乘的教法，或者说大乘的其它的这个教法，比如北传佛教当中的净土宗啊、禅宗啊、天台宗啊，等等的教法有没有诽谤过？还有呢在这个藏传佛教当中，对其它的格鲁派啊、萨珈派、或者嘎举派这些，宁玛派的这些教法有没有诽谤过？还有呢对于除了自己道场之外的，其它传承的这些修法有没有诽谤过？这些方面的话，就是对于教法、对于这个正法，有没有造过这个诽谤？有没有造过舍法罪？那么像这样的话，如果说已经明明知道，回忆自己在某次说话的时候，曾经造过这个舍法罪。在某次讲法的时候造过舍法罪，或者说某次辩论的时候造过舍法罪，如果说已经发现的话，我们就不能安心而住（13：14）了。如果发现自己有这个舍法罪，或者说有曾经怀疑自己是否有舍法罪的时候呢，必须要猛烈的忏悔，像这样的话猛烈忏悔，就是说相续当中，已经存在的舍法罪。如果在自己短短的人生当中呢，没有将相续当中的舍法罪忏悔清净的话，那么这个业果是不虚的。在自己死了之后呢，必堕无间地狱无疑。

那么无间地狱的痛苦呢，就在这个科判当中已经做了宣讲了。在颂词当中，还有在《致弟子书》当中等等，这个方面都已经宣讲了他的痛苦最最难忍了。那么这些业果都是丝毫不爽、自作自受的，没有人让你去造的。所以说往往都是通过内心当中的无知，内心当中的这些烦恼，然后造下了这些舍弃正法的这些罪业的。这个方面呢，是必须要励力忏悔的。

还有破誓言，破密宗的誓言，这个方面呢也是堕到地狱当中。还有这个直接的因呢，五无间罪、杀父、杀母、杀阿罗汉，还有就是说出佛身血，破和合僧，这个方面的话就是说，死了之后直堕无间地狱无疑的。这个方面呢也可以说是，要这个励力的忏悔。因为我们内心当中呢，到底有没有存在这个五无间罪的这个习气、业障是很不好说的。所以说呢我们就讲了，必须要励力的忏悔，这样的一种罪业。很多方面反正内心当中有这些恶业呢，就没有一个舒适的实质，就没有舒适的时候。就好像内心当中有一条大毒蛇在睡卧一样，那么什么时候它苏醒咬了自己一口呢，根本是说不清楚的。所以说内心当中就是无始以来，造了很多很多这些大大小小的罪障，所以乃至于这个罪障存在的时候，乃至于自己没有获得解脱地的时候呢，都必须要精进的修持。那么就是即便是按照现在最低的标准来讲，那么也不能够让自己堕到无间地狱当中，不要让自己堕恶趣当中。但是这一切呢，也来自于自己的是否精进修行？也就是说自己解脱还是轮回？自己堕地狱呢还是说是到善趣呢？都靠自己，自己要对自己负责。所以说也许自己管不了别人，但是呢自己可以管自己。自己内心当中呢。就是说以前的罪过，必须以最大的这个最猛烈的一种心态来忏悔。然后必须要有一点，很重要的一点呢，必须要励力的阻止以后呢，千万不要造这些罪业。那么不能造这些罪业呢，必须来自于广闻博学，对于这些造舍法罪、破誓言、造五无间罪，或者这些极为严厉的这样一种罪的来源，这些烦恼啊，或者说这些造罪的因缘呢，造罪的这些加行啊，这方面都要清清楚楚的，内心当中就是说牢牢的记住。记住之后呢，在平时对自己内心当中的烦恼现前的时候，对境现前的时候，才可以马上可以说是制止，马上的话就是不能够造这样的罪业。所以说呢为了这个以后不造罪业的缘故，现在必须要详尽的去分别，这些它这个堕落的因缘，然后造罪的因缘等等。

《念住经》云：“无间地狱众生过一中劫寿方尽， 假使转生为人，亦是诸根不全者。”而《念住经》当中讲，无间地狱的众生，必须要在地狱当中，感受长达一个中劫的这个痛苦。那么即便是一个中劫的这个时间过去之后，它转生为人，转生为人之后呢，也是诸根不全者。还是就是说是这个眼根、耳根、或者说是这个手脚等等，诸根不全的人。而且他内心当中的一些烦恼啊，这方面呢就是余习未尽的缘故呢，即便是要修道呢，也是困难重重的。所以说我们就知道呢，现在有的时候，我们感觉自己的烦恼很深重啊，或者说是习气很重，这方面也是以前自己曾经造过的这些业因的这些余习。反正呢就是说现在，不励力的修行的话，以后还有可能再去造这样的罪业的了。

第九个判，彼等之摄义。这个彼等呢，就是讲前面八热地狱的这些摄义。

以上所述诸地狱，火焰渐增七倍热，

下者痛苦较前胜，业未尽前受痛苦。

那么以上所说，从复活地狱到无间地狱之间的，可以说这些痛苦。火焰渐增七倍热，那么从复活地狱到无间地狱之间呢，那么一种火焰呢，是逐渐逐渐这个递增的，以七倍七倍的这个，可以说它的这样一种量而递增的。所以说呢，复活地狱比这个，可以说黑绳地狱比这个复活地狱的温度高七倍，乃至于就是说是这个无间地狱，比这个极热地狱的温度可以说是高七倍的。而无间地狱呢，是这个所有的地狱痛苦的总和。所以说我们就知道它的痛苦可想而知，为什么无间地狱的众生，就是说内心当中，不间断的生起欲解脱的心态呢？实际上它的痛苦，确确实实太难以忍受了。

平时我们必须要好好的观想，前面我们讲过一样，那么按照很多其他的大德，格鲁派的大德在宣讲的时候，我们在观修地狱的痛苦必须身上要感受啊，我们就是自己身上的话，必须要有这些汗毛直竖，或者就是说情不自禁的发抖啊，或者就是说能感受到，乃至于能观修热地狱的时候呢，感受到这个热处。观修寒地狱的时候呢，必须要感受到冷处等等。这个方面就是才对自己的内心有所触动的，这些呢全部来自于自己的业。

“下者痛苦较前胜，”下者就是说是复活地狱往下，往下的话就是一层一层，下面的痛苦呢，就是比前面的痛苦更加超胜的。“乃至业未尽受苦”，乃至自己的业没有穷尽之前呢，必定要感受这样的痛苦。而以上所说的所有的地狱的火焰的热度，依次增上七倍。

《业分辨经》云：“平常旃檀火，劫末地狱火，热渐七倍增，苦亦成七倍。”这个就是引用《业分辨经》，无垢光尊者说，这样一种火，这样一种八种热地狱的火焰呢，七倍七倍的递增，它是有教证的。而教证当中主要是引用《业分辨经》。平常旃檀火的意思就是，平常的火的七倍呢是旃檀火；旃檀火的七倍是劫末火；劫末火的七倍呢，是复活地狱的火；复活地狱的火七倍呢，是黑绳地狱的火。乃至于七倍七倍往下增呢，到达了这个无间地狱。下面的地狱具有上上地狱的一切痛苦，则如麻风病上又出现疖肿一样，依次积多，感受呈七倍地粗大，痛苦也成七倍地增强，乃至业力未尽之前一直需要感受痛苦。那么下面的地狱呢，具有上上地狱的一切的痛苦，那么这个方面是打比喻讲，自己本身生了麻风病，麻风病上面又生了疖肿，又生了一种皮肤病。然后像这样的话，这些痛苦呢依次积多，感受呢也是七倍七倍的粗大的。也就是说越往下，它的感受越粗大，所以说它的痛苦也是七倍七倍的递增的。那么这样的痛苦呢，是乃至于业未尽之前呢，一直需要感受的。所以说呢我们就知道，内心当中平时具有一种很多的各自的习气、各自的烦恼，那么这些烦恼和习气如果

那么这些烦恼习气如果没有压制住的话，很有可能在短短的时间当中，在几分钟当中就有可能造这个无间罪，造下堕落地狱的因缘，比如说这个舍法罪，舍法罪当中内心当中一个作意，然后呢口里不注意说出一句话的时候，这个时候舍法罪就已经造成了，所以说这个方面舍法罪很细微，一方面呢很细微，就说难以发觉，一方面的难以清净也就是很细微的意思，所以说这方面罪业很严重，所以说我们说单单说造了 这个舍法罪之后啊嗡班札萨垛哞，念一句好像罪业就清净了，没有这么简单的事情，所以说呢我们就知道一方面内心当中必须要特别的慎重，就是极其慎重这样的舍法罪，自己辨论的时候，讲法的时候，还有和别人说话的时候，尤其是这些内心当中没有正知正念的时候，非常容易造下这个舍法罪，所以这个角度必须要观察的，还有内心当中自己强烈的嗔恨心生起来的时候杀父亲，杀母亲啊等等等等，这个方面也是非常可怕的事情，还有的时候虽然是杀父亲杀母亲是难造但是近五无间罪还是在不注意的时候还是容易造下的，像毁坏佛塔啊然后呢就是说毁坏佛像啊，或者说是这个对污尼啊就是说对比丘尼这个方面可以说是这个破根本戒，这个方面实际上都是近五无间罪，这个方面也是自己的烦恼炽盛的时候，不注意的时候非常容易造这个近五无间罪，近五无间罪虽然没有无间罪这么严重，但是它已经接近无间罪了，它的这个从比量的时候它的痛苦绝对轻不了的，因此说在现在这个末法时代，在这个环境非常恶劣，自己的烦恼非常炽盛的时候呢必须要非常的谨慎，内心当中呢正知正念呢确确实实按照真正的标准来讲一刹那都不能够放松的，放松一刹那就是在这短短的时间当中就会造下这个罪业，所以说呢经常依止这些殊胜的经论呢再再的看，再再的看这些就是因果方面的教授，对自己守持清净的戒律，调伏烦恼呢应该说是一个非常大的帮助的，那么在这些当中呢《贤愚经》啊《百业经》啊这方面必须要再再的看，还有呢就是说前面我们讲过，就说乔美仁波切的《极乐愿文大疏》里面讲了很多这些公案，这些公案有的时候看到的时候就触目惊心的，确确实实非常 恐怖，当时看到的时候内心当中就有种感受的，把这样一种宣讲业因果啊或者尤其按照公案的方式宣讲教理的这些法本，经典，这方面必须要再再的看，就说不能说我看过一次，不能满足于你曾经看过，那么就过几个月就要看一次，过几个月又要看一次，所以说在平时比较空闲的时候把这个《贤愚经》翻出来把《百业经》翻出来，把这些《极乐愿文大疏》翻出来看一看，它里面讲的这些公案呢对自己绝对是有帮助的，因为这里面讲的身业语业啊还有这些意业呢就说是自己很容易造的，所以说呢只有经常的看这些业因果的教授呢，才能够在自己身语密意的行为上面再再的注意，否则时间一长之后自己相续当中曾经积累的教授就会渐渐的分散， 渐渐的淡忘，那么这些教授一淡忘之后呢那么没有正对治了，没有正对治之后呢就是说难保自己不造这些罪业，所以这个方面只是讲无间罪的近五无间罪，但实际意义上呢其它的很多很多罪业都是需要谨慎的，否则的话就是说上等的堕地狱，中等的堕饿鬼，下等的堕旁生，都是堕到三恶趣当中的，把这样一种教授呢再再看，那么就是说一个大德博朵瓦格西还是 格西，他也说了我在老了的时候唯一依附于《贤愚经》像这样就说是这个《贤愚经》当中讲了很多贤愚的因缘，这些贤者他以前是造了什么样的善因，这些受苦者这个愚者以前造了什么样的业因，在《贤愚经》当中呢有非常详细的分别，尤其是按照一切智者佛陀的慧眼照见之后一一宣讲的，所以说呢我们看到之后绝对对自己取舍因果方面有非常殊胜的教授的，就从这个方面观察，所以说现在我们在讲轮回，在讲业因果，但是轮回的痛苦，业因果它也是有一种关联的，有一种关联，所以说我们要知道呢这一切的痛苦没有一个不是来自于自己的业的，没有哪一个众生是运气不好堕下去的，所以说呢他们在世的时候也是曾经像我们一样自由自在的，像这样的话，每感受到这样无间地狱的痛苦，乃至说每感受到复活地狱的痛苦，也是自由自在的存活在世间上，很多众生也许和我们一样也是出家人，也是居士也是修行人，但是就是说现在他们已经没有办法，无可奈何在感受地狱的痛苦了，他完全乃至于在世的时候没有细致的去取舍因果，没有细致的取舍因果的缘故呢，最后死的时候还是要堕落还是要感受痛苦，所以现在我们也是自由自在在世间上，可以修持正法，那么如果现在自己就是没有好好取舍的话，很有可能死了之后就堕到地狱当中去感受，虽然在很多大乘了义当中都讲一切都是如梦如幻的，当然这个业果也是如梦如幻的，这些痛苦也是如梦如幻，但是我们知道如梦如幻的本体并不能够真正的削减你对这个地狱痛苦的感受的，没办法削减，只有在地狱当中尤其是这个地方讲无间地狱的痛苦啊，无间地狱的痛苦它的本体确确实实还是如梦如幻的，但是如梦如幻当中，你看他痛苦是怎么样的，他通过就是说人家个颂词和注释当中在其他地方讲无间地狱的痛苦就是这样一种难以忍受，正在难以忍受的同时呢谁敢说他不是如梦如幻呢，都是如梦如幻，所以说我们在就是说没有死亡之前，在修行的时候呢千万不要以如梦如幻做借口然后去造很多这样一种恶业，那么虽然善恶业都是如梦如幻，但是痛苦和安乐的感受也是如梦如幻的，当我们在感受安乐的时候没有因为如梦如幻而消减自己的乐受，那么在堕无间地狱的时候也不会因为如梦如幻而消减自己的苦受，这个方面就是毫厘不爽的在自己身上绝对要感受到的，所以说呢尤其是学了义教法学了这些大圆满的教授的这些道友对业因果 不注意的时候容易轻视，如果轻视通过这样一种借口轻视业因果的话，那么最后自己还是要流着泪去感受的，这个没有什么讲的，所以说呢按照传承上师法王如意宝的传承呢一方面对于这样一种空性啊这些大圆满的教授必须要再再去生起定解，再再去修习，那么在修习空性可以说是殊胜教授的同时呢对于这个业因果啊也必须要非常重视，看法王如意宝给我们传的法呢，《百业经》也是传了，然后呢《贤愚经》也传了。这个方面都传了实际上呢就是说对这个传承弟子相续当中去取舍业因果，它有一个非常殊胜的帮助，很大的帮助，所以说我们就知道这样一种业因果对业因果生起定解，然后对取舍呢确确实实就成了我们修行的核心，以前噶当派的教授也这样一种做法，业因果作为核心的，那么比如说大尊者大修行者贡巴瓦格西，贡巴瓦格西他在要入灭的时候，发现他的弟子六殊巴，六殊巴也是很出名的一个大成就者，他也摄受了很多弟子，他的这个事业是尤其广大的，对他的亲传弟子六殊巴他这样讲的，那么就是我去逝之后如果有其他人问你说，贡巴瓦的心要他的修法是什么的时候呢？你千万不要跟他讲说是贡巴瓦格西他怎么样得到神通的，贡巴瓦格西他怎么样见本尊的，这些一个字都不要提，那么就是怎么样跟他们说呢，就说贡巴瓦格西他是 见就是一天一天逐渐逐渐的对业因果生起了这样一种定解，首先对业因果生起定解，然后呢就是说内心相续的烦恼日渐消除，相续当中的戒律是日渐清净就这个三条，那么其他任何人问贡巴瓦格西的心要是什么就这三条就是说日渐对业因果生起定解，日渐相续当中的烦恼逐渐逐渐的熄灭，对这样清净 意呢日渐的清净，这个就是我的心要，实际上就是噶当派整个噶当派心要中的心要就是这三条，所以说我们就知道呢对于我们来讲噶当派的这些教授啊这些修行人的事迹是非常令我们感动的，也是非常有受益的，那么既然是这样的话，我们就应该知道现在我们可以把噶当派的修行核心作为我们修行的核心的。第一个对业因果的教授必须要日渐生起定解，第二个方面相续当中的烦恼反正日渐要消灭的，第三个方面自己内外密的 意戒律是日渐清净的，离开了这三条之外呢没有一个真正的修行，确确实实我们就知道呢要想自己不感受这些痛苦的话，对业因果方面的取舍或者对它的重视呢不能够减弱的，下面讲第十个科判：孤独地狱。

**分二：一、真实宣说孤独地狱之苦；二、破斥其他谬论。**

**己一、真实宣说孤独地狱之苦：**

**孤独地狱摄彼中，住于山树与虚空，  
岩石水火不定处，少数多聚或独居，  
彼为不同痛苦逼，是故称为孤独狱。**

**孤独地狱摄彼中，这个彼字呢我们都知道摄于热地狱当中，它没有单独的分类，所以说呢孤独地狱可以摄于热地狱这个大的科判当中，住于山树与虚空，这个讲它的住处，那么这些孤独地狱的住处是不定的，有些地方呢是在地狱当中，有些是在饿鬼界，有些地方是在人间这方面呢感受痛苦，所以说呢可以在人间的山岩当中显现它这样一个孤独地狱的处所，树木当中也可以显现，然后在虚空当中显现受苦的地方，岩石水火不定处，那么还有在岩石当中 在修扎龙的时候，他的下面大石头裂开来之后呢显现非常恐怖大的青蛙，然后张着黑洞洞的嘴感受痛苦就是在岩石当中的，噶玛巴他在用鞭子 一个石头的时候，这个石头裂开的时候，然后里面也是一个大青蛙，身上数不清的白虫黑虫在吃它，然后噶玛巴给他吐口水，给它加持之后呢就说是超度了它，这个也是在岩石当中的，水火有时候在水当中，有时候在火当中这个不定的处所。**

这个石头裂开之后，然后里面也是一个大青蛙，身上数不清的白虫黑虫在吃它。然后噶玛巴给它吐口水，给它加持了之后，超度了它。这个也是在岩石当中的。

“水火”，有时在水当中，有时在火当中，这个不定的处所。

“少数多聚或独居”就是感受痛苦的方式可以说是少数多聚。就是说也有多聚的，也有独居的。但是很多众生聚积在一起这个是少数，就是少数多聚。或者就是独居，独自地在一个地方感受痛苦。

“披为不同痛苦逼，是故称为孤独狱。”那么为什么称之为孤独地狱呢？就是说少数多聚的这些种类也好，还是独自居住的种类也好，反正让它们被不同痛苦所逼迫，所以从这个侧面称之为孤独狱。安立这个孤独地狱名称。

“形如杵、绳、笤帚、薪烬、树干及不同有情相的孤独地狱众生，”

也就是说这样一个孤独地狱的众生它会显现成很多情形。比如说杵臼当中的这个杵，杵和臼不断地接触，不断地碰击的时候，它就感受不可思议的痛苦。还有找孤独地狱的众生显现成绳子的形象。我们平时在干活的时候，有时候要使劲地把这个绳子拧紧，然后使劲地绞这个绳子，实际上如果说这个绳子它是孤独地狱的有情显现的一种形状的话，它就在这个过程当中感受不可思议的痛苦。

“笤帚”，显现成笤帚扫帚的形象，然后扫地的时候感受痛苦。“薪烬”就是烧完的柴等等显现它的形状，还有就是“树干”，树干的时候，众生在锯的时候，不断地劈砍的时候，这个时候会感受这个痛苦。

所以是“显现不同有情相的孤独地狱众生”。那么有的时候是纯粹一块石头，纯粹是一个杵的形象或者是显现成一个门槛或者是门，或者是罐子或者是灶等等，就有很多形象。

所以我们就知道，现在我们的这个形象，人的形象只不过是显现有头、有手、有眼睛这样一种形状而已。孤独地狱它的所依的身体就是杵，就是绳子，就是笤帚。所以有的时候说这些有天眼的人看到这些瓦块好像在说话，或者是说这些瓦块好像在感受痛苦在哭泣。就是说这个无情也有生命。但实际意义上真正分别的时候，有情和无情它就是讲有没有生命来分别有情无情，只不过有些时候它外表显现成无情的形状，实际意义上它是一种有情。

比如说它显现成杵这样一种无情的形状，这些方面是孤独地狱，并不是说这些砖头、瓦，这些树枝它是有生命的。要从这个方面来理解。

“住于山岩、水火、虚空等不定之处，它们无论是群居还是独存，都受到寒热、饥渴、剖剁、炖煮等不同痛苦的逼迫，无有堪忍之时机。”

就是说不管是哪个地方安住的，不管是以什么样的方式安住，它们感受的痛苦不外乎就是寒热乃至于炖煮等等不可思议的痛苦，没有堪忍的时机。

“因为半日或瞬间或恒常被各不相同的业力所折磨，故称为孤独地狱。”

安立为孤独地狱的原因是它们或者是在半日当中感受痛苦，或者是瞬间感受痛苦，或者是恒常感受不同业力所折磨，所以称之为孤独地狱。

比如说前面的这些杵，它都是一接触的时候就感受到痛苦。还有这个薪尽，就是烧完的这个柴火，也是在短短时间当中感受痛苦。或者就是说这些孤独地狱的痛苦，有的时候可以休息，有的时候感受痛苦。

比如说前行当中讲一个人他晚上守持不杀生的戒律，白天杀生缘故，所以他晚上感受天宫一样的安乐，白天的时候就感受地狱的痛苦。还有一个人守持不邪淫的戒律是白天守持不邪淫的戒律，晚上邪淫，所以他白天就感受安乐，晚上感受痛苦。很多这样的分别。都是半日、瞬间或者恒常等等，通过不同的业力、不同的业因所折磨，然后感受不同的痛苦。所以称之为孤独地狱。

“《毗奈耶经》中云：“目犍连尊者到海边时，见如杵、笤帚、树木之孤独地狱众生为诸多痛苦所迫而言：‘三有无安乐，如孤独狱众，分别为苦迫，如住炽火中。’””

《毗奈耶经》当中，目犍连尊者在海边看到很多犹如杵、笤帚、树木等等孤独地狱众生被很多痛苦折磨的时候，情不自禁地说下这个偈颂：“整个三有当中没有安乐的地方，犹如孤独地狱的众生，分别被不同的痛苦所逼迫，如住炽火中。”如住炽火中就是讲三有的众生犹如安住在炽火当中一样。

以前法王如意宝去美国弘法的时候，在夏威夷那个地方暂时休息的时候，在海岸边发现很多石头，石头里面砸开了的时候，很多石头里面都有鱼，都有这些鱼的形象。确确实实仁波切说了，亲自看到这样一种情形。像这样他们很多没办法解脱，但是法王如意宝说，按照佛法当中讲，很有可能就是孤独地狱的众生感受这样的痛苦。在如今的这个世界上也有这样显而可见的事例。

下面讲第二，破斥其他谬论。

己二、破斥其他谬论：

遮破其他颠倒分别念：

“颠倒分别念”的意思就是说对于孤独地狱的安立有不合理的地方。

有谓因此地狱众，寿命短暂少数聚，故称孤独实谬论，

就是说有些人说孤独地狱为什么称之为孤独地狱呢？第一个根据就是寿命短暂的缘故。寿命短暂的缘故称之为孤独地狱。这个是第一个。

第二个是少数聚。少数聚就是很少很少的众生独自感受痛苦，所以叫作孤独地狱，故称孤独。

“实谬论”，实谬论的意思就是，无垢光尊者就说这些说法不是真实根据的说法。

下面三句主要是分别破斥寿命短暂和少数聚这种不了义的说法。

岩间恶蝎寿亦长，经说孤独狱五百，比丘午斋集互争。

第一，“岩间恶蝎寿命长”这个是破斥寿命短暂的说法。因为岩间这个恶蝎它的寿命很长，所以就不一定是寿命短暂。

“经说”，在佛经当中讲，孤独地狱的五百比丘在午斋的时候聚积起来互相争斗，这是破斥少数聚。

这是从两个根据来破斥。那么在下面的这个注释当中没有讲岩间恶蝎寿亦长的情况，那么这个我们可以按照《极乐愿文大疏》当中一个公案就可以理解的。

《极乐愿文大疏》当中的这个公案也是讲这个岩间恶蝎它的寿命非常长。这个公案就是在以前西藏发生的一个故事，卡绕巴尊者他的住房旁边有一个鹞鹰。就是卡绕巴尊者他的住房的旁边附近有一个鹞鹰。这个鹞鹰经常伤害其他的众生。过一段时间这只鹞鹰死去了，死去之后，卡绕巴格西他就观察，通过他的道验、通过他的神通观察这个鹞鹰死了之后转生于何处。

观察之后，因为它前世的善业力转生于一个很富裕的，非常富裕的牧民的儿子。转生于一个非常富裕的牧民的儿子。但是因为以前杀生的习气或者是他业力的缘故，这个牧民的儿子生了不久就夭折了，死去了。死去之后，卡绕巴格西又观察，过了一段时间之后，很长时间之后他又开始观察他又转到哪个地方去了。

一观察的时候发现这个人居然转生成一个弘法事业非常广大的一个大上师，像这样的话，他的弘法利生的能力非常得大，而且他所化的范围非常得广，就转生为这样大的一个上师。因为可能是过了很长时间吧，过了很长时间再一观察的时候，他居然已经转生成一个大上师了。他的法务非常繁忙，请他超度、加持的非常多，他有的时候时间来不及的时候，就在马背上把这些仪轨就念完了，所以就被很多人称之为马上仪轨上师。在马上面骑马的时候，把这些超度的仪轨全部念完了。

那么有一次他在一个给很多很多信众大灌顶的法会上就死去了，突然地死去了。死去的时候，卡绕巴格西他的一个侍者恰恰是在附近碰到这个事情，那么这些大上师的弟子通过商量之后，决定把他们上师的五根，眼、耳、鼻、舌、色身，这五根交给卡绕巴格西，让他超度。然后就把上师的五根用绸缎裹起来，把他五根用绸缎裹起来之后，让卡绕巴尊者的侍者送给他的上师，请他超度。

他这个弟子、侍者把他上师的五根用绸缎包起来往上师那带的时候，快要走到的时候他就想，还没有给上师请求，不知道这样带过去是不是很合适。他像这样的想的时候，首先就把他的五根放在一块岩石下面，他自己首先去禀报。那么卡绕巴尊者知道之后，就说，把他的五根用我的祖衣（包起来）。然后把他的祖衣交给侍者，“把他的五根用我的祖衣包起来，然后送过来。”那个弟子遵命照办，来的时候时间错过了，他的五根已经变成了一个恶蝎，这个恶蝎长达一肘长，就是变成了一个一肘长的恶蝎。他看到之后非常恐怖，然后马上返回去跟上师说。上师马上赶过来，因为当时的缘起错过了，缘起错过了可能时间耽误了。如果是直接带过去，可能这个上师用他的祖衣包起来加持之后，可能不会堕落的。但是错过了缘起。

所以上师赶过来，虽然用这个祖衣把这个恶蝎包起来，但是也已经不行了，已经无济于事了。这样恶蝎就逃窜，逃窜到一个很大的岩石旁边的时候，一下这个岩石裂开，它一下就穿进去了。钻进去之后这个岩石就封闭了。这样它自己就关闭在岩石当中。然后关闭岩石之后，很多以前和他结缘的这些含生就变成虫子的形象融入到这个岩石当中，在它身上不停地啃噬。而且从这个恶蝎的心间就长出一棵很高大的柏树，就这样。

他的侍者问卡绕巴尊者，他要感受多长时间的痛苦呢？卡绕巴尊者说：“什么时候这棵高大的柏树被鸟的爪子磨尽的时候，它就可以从这个当中解脱。”

我们知道，高大的松树要被小鸟的爪子磨尽，不知到什么时候。而且这个树还不断在生长。这个方面就是讲它的寿命非常的长。就是“岩间恶蝎寿亦长”。那么在岩间的恶蝎寿命这么长，怎么可以说是寿命短暂的缘故称之为孤独地狱呢？这个方面是不能安立的。这个方面在讲义当中没讲，在颂词当中应当这样理解。

“有些人认为孤独地狱众生寿量仅有一日故称为孤独地狱。这是不合理的。”

有些人认为孤独地狱的寿命因为只有一天的缘故，称之为孤独地狱，这是不合理的。

“如《铁室传》云“又经数多年，仍住此狱中。”此经中已遮破了其谬论。”

这方面是引用佛经《铁室传》说明不是一日的。而且在颂词当中也讲了，岩间恶蝎寿亦长。

“还有的人认为因独一无伴孤苦伶仃故称为孤独地狱。这也是不正确的。”

那么有些人认为孤独地狱主要是一个人独自无伴地感受孤独地狱的痛苦，这个也是不正确的。

“经中说：“珠辛吉尊者去往一处时，在一经堂内击犍槌后，见五百声闻相众生集中便互相诤吵、以兵器残杀，死尽无余。午斋时过又恢复如初。”以此可破彼观点。”

这个在前行当中也讲过，伽叶佛时代，这些比丘在午斋的时候互相争斗，用钵盂或者是其他的东西互相争斗。因为他的业力、死了之后堕到孤独地狱当中。在午斋的前后这些寺院非常的优美，环境非常的优美。然后开始吃午斋的时候，这些钵盂全部变成兵器，然后互相地砍杀，就是死尽无余，感受痛苦。然后吃饭的时间过了之后，又恢复如初。一切全部都是如理如法的一个寺院一样。

前一段时间堪布在讲《广论》的时候，不是也引用了汉地的一个故事吗？也是堕到孤独地狱的公案，他也是现量见到的。侍粥的时候，这些粥全部变成血色，然后就开始感受焚烧的痛苦。完了之后开始恢复如初。这个方面也是知道的。

所以说有五百个比丘午斋及互诤的缘故，不可能说是独一孤苦伶仃地感受痛苦。以此可以破除这个观点。

下面讲十一个科判，近边地狱。

戊十一(近边地狱)分二：一、略说；二、广说。

　　己一、略说：

　　现在宣说存在于无间地狱周边的十六个近边地狱。

宣讲完孤独地狱之后，再宣讲无间地狱旁边的十六个近边地狱的痛苦。实际上不管是哪一个地狱的痛苦都是极其难忍。我们在观修的时候，把这些八大地狱、孤独地狱、近边地狱一一要想，一个一个地内心当中仔细去思维，感受这些痛苦，引发内心当中的彻底的厌离心。

无间地狱之四周，煻煨坑与尸粪泥，

　　利刃原及无滩河，四四十六近边狱。

在无间地狱的四周各有四处地狱，所以四四十六近边地狱。但是在广说的时候分出六个。从科判和下面的颂词当中可以知道。

己二(广说)分六：一、煻煨坑；二、尸粪泥；三、利刃原；四、剑叶林；五、铁围山；六、无滩河。

剑叶林和铁围山在前面的颂词当中是没有的。在广说的时候就分出了六个。分出六个的时候，确确实实通过众生的不同业感都会显现六种近边地狱的痛苦。

首先第一个是煻煨坑。

无间地狱之众生，感觉门开行至外，

　　见妙壕影立即往，坠入没膝煻煨坑，

　　肉皆焚焦骨成白，恢复如初极痛苦。

无间地狱的众生感觉门开，就是无间地狱他自己的业力稍轻的时候，他从在无间地狱感受终结的痛苦。然后他的业力消尽得差不多，但是还有余业未尽。余业未尽的时候，他就感觉无间地狱的门打开了。打开之后他就抓住机会马上逃出来，逃出来之后就是“行至外，见妙壕影”，见到一个非常显现的很凉爽一个大坑，看到这个显现很凉爽的妙坑的时候，立即往里面跳进去。跳进去之后就“堕入没膝煻煨坑”。

煻煨是燃烧的火炭。燃烧的火炭就称之为煻煨。马上坠入到没膝的煻煨坑，然后煻煨不断地焚烧他膝盖以下的身体，“肉皆焚焦骨成白，恢复如初极痛苦。”然后又开始恢复，又开始受痛苦。

“曾在无间地狱的铁室中倍受酷热之苦的众生，因业力减轻而觉得地狱之门开启，便逃到外面，看见一处好似凉荫般的妙壕前往时，结果被铁狗所追，十分痛苦。”

他在无间地狱当中，一个中劫当中感受了酷热的痛苦。所以他的业力减轻之后，马上他感觉到地狱的门打开了，然后马上就跑到外面，跑到外面之后，因为他中劫当中感受到热的痛苦，所以看到一个很阴凉的妙壕妙坑的时候，马上往前跑，结果被铁狗所追，十分痛苦。这个铁狗有些地方讲是紫红色的铁狗，非常恐怖的铁狗追赶他，这个时候感受是痛苦的。

“《致弟子书》云：“为彼载满剑丛发威犬，长长金刚利齿啃刺身，驱向遍满火舌无滩河，处于难忍锋利尖石中。”

《致弟子书》当中讲，这些地狱的众生被“载满剑丛发威犬”，就是这些紫红色的大狗，紫红色的大狗身上载满了剑丛，它的毛全部都是剑丛，全部都是锋利的宝剑的剑锋，然后被它从后面扑倒之后，用它长长的金刚利齿啃刺他的身体，然后将众生驱向遍满火舌无滩河。

这是讲煻煨坑，但是《致弟子书》当中把它趋向于无滩河。“处于难忍锋利尖石中”。但是引用这个教证的原因主要是前面有一句“结果被铁狗所追，十分痛苦。”所以这方面也是说被铁狗所追，十分痛苦。后面虽然是趋向于无滩河，但是无垢光尊者有时候用教证用其中一句就够了。用其中一句“为彼载满剑丛发威犬”所追赶，前面讲被铁狗所追赶。

中间插了这个教证之后，再继续宣讲：

陷入煻煨坑中，肉焦骨露，复活后又受剧苦。

自己被铁狗追到煻煨坑当中，他自己的所有的肉全部被烧焦，骨头露出来，一直这样长时间地感受痛苦，然后死去，死去之后又开始复活，又开始死去。

我们在观想的时候也要观想被铁狗所追的情况，然后怎么样被铁狗所撕咬，怎么样坠到煻煨坑当中被燃烧的火炭一直焚烧自己的身体，把自己的肉烧焦，白色的骨头露出来。又感受这样一种烧骨头的痛苦等等，一个一个好好观察。这个时候内心当中会对痛苦有所感受。

今天讲到这里。

所南德义檀嘉热巴涅 此福已得一切智

托内尼波札南潘协将 摧伏一切过患敌  
 杰嘎纳其瓦隆彻巴耶 生老病死犹波涛   
哲波措利卓瓦卓瓦效 愿度有海诸有情