第二十七课

诸法等性本基法界中，自现圆满三身游舞力，

离障本来怙主龙钦巴，祈请无垢光尊常护我。

为度化一切众生，请大家发无上的菩提心！

发了菩提心之后，现在我们继续宣讲全知无垢光尊者所造的《大圆满心性休息大车疏》。这个论典主要是知道凡夫到成佛之间的修法的窍诀关要，如果掌握了这些修法的话，可以如理地作意可以调伏内心当中这些烦恼，从而趋向于正法，在这些窍诀当中现在正在宣讲四种厌世心，四厌世心主要是宣讲暇满难得、寿命无常、轮回痛苦、业因果，通过观修这个四种修法的话，可以消除我们对今生当中的贪执，也可以消除我们对后世的贪执，所以说这样的修法对我们来讲是非常必要性的，如果我们对于今生后世都不贪执的话就可以一心一意地趋入到正道当中精进地修持，现在再讲第三个科判，第三个科判当中主要是讲轮回痛苦，轮回痛苦是宣讲了三恶趣和三善趣的这个痛苦，现在已在宣讲三恶趣，三恶趣当中前面已经宣讲了地狱的痛苦，从今天开始宣讲第二个科判：饿鬼痛苦。

饿鬼之苦分三：一、住界饿鬼；二、 空游饿鬼； 三、 劝勉不贪三有勤修正法。

在科判当中主要是分了三类

第一类是住界饿鬼，

住界就是前面以前所讲的，比如除了空游之外的，它有一个大本营就是王舍城下面八万由旬的地方有个它们的饿鬼城市，在饿鬼城市当中也有饿鬼王，其它的这些种类的饿鬼，这些饿鬼称之为住界的饿鬼，住界饿鬼现在开始宣讲它的痛苦。

现在宣说饿鬼的痛苦：

饿鬼住界与空游，身大腹宽手足微，

口如针眼喉腔细，不得饮食饥渴逼。

见花药树等即枯，境不悦意食呕物，

虽见饮食亦被护；内障腹部燃烧火，

口中喷火冒浓烟；共障饿鬼极贫穷，

恐怖受害无依怙，痛苦逼迫处惨境。

饿鬼住界与空游，这个是总说饿鬼的分类，饿鬼有住界的饿鬼和空游的饿鬼，这个科判虽然在讲住界饿鬼，但是它是只一句含摄所有饿鬼的分类，就是分为住界和空游，住界饿鬼就在这个科判当中身大腹宽手足微以下详尽地宣讲或者说比较仔细的方式宣讲这样一种住界的饿鬼，所以下面分了三类进行宣讲，三类进行宣讲的时候，住界的饿鬼也有外障的饿鬼，内障的饿鬼和共障的饿鬼这三类，三类在颂词当中都有一一体现的，首先是宣讲住界的饿鬼：

身大腹宽手足微，它们的身体非常得大，它的肚子也很大，手足是非常微细的，在很多其它论典当中描绘饿鬼的身躯的时候，它的肚子犹如大城市一样，手脚犹如茅草一样细，但是这么大的身躯可以压在脚上面的时候，脚不会断，但是他自己要前行的时候是非常困难的，非常蹒跚的，所以因为这么细的脚支撑了这么大的身体，它看到很远处有饮食的时候，它自己想去食用，想去食用的时候它自己身体过大脚过细的缘故，它走很长时间才可以到达饮食的地方，这方面就是描述它自己的这样一种痛苦。

口如针眼喉腔细，这个是第二类，第二类特征它的口和喉腔都是非常细，犹如针眼一样，障碍它进饮食，如果像人类其它正常的这些动物一样的话，那么可以进饮食，但是它的口非常细像针眼这么小，然后喉咙也是针眼这么小，所以说即便是得到了饮食变成炉火但是也根本吃不下去，吃不进去的，就是这样一类痛苦。

不得饮食饥渴逼。自己得不到饮食被饥渴所逼迫的，这个我们以前也讲过，主要是在世的时候，上品的悭吝，对上师三宝舍不得供养，对其他的乞丐舍不得布施，对于其他的亲友仆人也是舍不得这样种享用或者说布施这样财物的，有些时候连自己也是舍不得使用这些财物，这个方面肯定是生于饿鬼的因，这样一种习气或者颠倒增上之后也成为误导堕落这个饿鬼的正取因，所以说这个方面就宣讲它的业因，还有些地方讲的话，贪嗔痴当中的中品的烦恼，也就是中品的贪，中品的嗔和中品的愚痴就可以堕入到饿鬼当中去，还有些地方讲犯一些戒律也会堕入到饿鬼界当中去，所以说这些都是饿鬼界的因。

下面具体宣讲三类饿鬼。首先是

见花药树等即枯，境不悦意食呕物， 虽见饮食亦被护；

这个方面主要讲外障，因为前面可以说它们共同的特点，身大腹宽手足微到不得饮食饥渴逼。这可以说是三类饿鬼的共同特点，如果要宣讲外障饿鬼的不共特点的话，因为是外障，外障的话主要是在外面的这些饮食它自己没办法如理如实地获得的意思。

见花药树，在很远地方看到这些悦意的花朵，药树或者饮食，它自己想要怎么食用，但是一走近的时候马上就枯萎了。

境不悦意食呕物，它自己恒时感受的外境是不悦意的，而且恒常使用这些呕吐之物这些不清净的食物。

虽见饮食亦被护，有的时候见到饮食但是旁边有很多大力的天神或者这些持着这些兵刃的人守护着这个饮食，它这个饿鬼去的时候马上用这些铁棍枪矛等等鞭打刺伤它们，所以说通过外面的障碍是得不到饮食，叫外障。

下面是内障：

内障腹部燃烧火， 口中喷火冒浓烟；

内障饿鬼在这个地方讲的时候就是在外障饿鬼基础上具备一些不共的特点，在其它比如前行的这些引导文当中讲内障的话它可以得到饮食，但是吃下去之后马上在腹部开始燃烧火，或者白天吃下去之后晚上就开始显现这些燃烧，腹部内脏开始燃烧，口中喷火冒烟，因为自己内脏开始燃烧的缘故，从自己的口中，鼻腔当中开始喷火，开始冒出浓烟，就像这样一种特性的。

下面是共障：

共障饿鬼极贫穷， 恐怖受害无依怙，痛苦逼迫处惨境。

共障的饿鬼它是在具备前面的外障和内障的共同的痛苦基础上，极其贫穷，恒时受到恐怖，恒时受害其他的大力饿鬼的殴打或者抢夺它们的饮食，它自己是无依无靠的，就成为无依怙。

痛苦逼迫处惨境。它自己被痛苦所逼迫处于十分悲惨的境界，这方面是通过以前的悭吝当中有些不共的业因随时感受的三种饿鬼的种类和一一感受痛苦的。

住界饿鬼有外障饿鬼、内障饿鬼、共障饿鬼三种。

首先是外障饿鬼：因外境不悦意而得不到满足，身体恶劣，食用呕吐物，即使见到饮食也是被守护着的，或者到了近前便干涸无余……真是痛苦不堪。

外障饿鬼主要是在外境当中得不到满意，所见的一切外境都是不悦意的得不到满足，身体是极为恶劣，像前面所讲的一样，它的身体的有的时候非常地雷烈，有的时候身体非常大肚子非常大，手脚非常细微的显现这样一种情形。还有有些外障的饿鬼它自己趋向于外境的时候它自己的手足非常地细微，或者说有的时候它的头发然后披下来，头发上面会有很多匕首都有利刃，有了利刃走一步的时候，它自己有这样一种身体就被这个利刃所刺伤，这方面也是感受这样恶劣痛苦的。

食用呕吐之物，即使见到了饮食也是被其它的守护着，或者说到了近前之后干涸无余的这些痛苦全部感受的。

内障饿鬼：在外障饿鬼痛苦的基础上，腹中燃起大火冒出浓烟。

在前面外障饿鬼的基础上面，它自己的肚子里面即便是能够进一点点的饮食，或者说虽然它的口非常地细，但是通过很细的口和喉咙进去一点点饮食的时候好像稍微得了饱足，但是这样饮食进去之后，马上就开始着火，我们可以这样理解，它的肚子里面好像充满了汽油一样，饮食就像火种一样，当它的饮食进去之后马上就开始着火，有的像这样一种感觉，反正通过它自己这样一种不共的业力，饮食进去之后马上开始冒火，所以说从这个方面称之为内障。

共障饿鬼：在以上二者痛苦的基础上普遍具有的痛苦：诸如贫穷饥渴、丑陋根残、无依无怙，因为恒受他众损害而惶恐不安。共障饿鬼呢，是在前面的两个基础上普遍具有的其它的痛苦，贫穷饥渴或者说是丑陋根残，无依无怙，那么恒受其它的这个可以说伤害而惶恐不安，感受很多其它的这个不共的痛苦。

《致弟子书》云：“难忍干渴远见净河流， 欲想饮用而前往彼处，然成遍满毛发水棉物，脓血淤泥大便之浊水。

那么这个在《致弟子》书上当中也宣讲了这个饿鬼的痛苦，那么他自己通过这些悭吝的果报成熟，所以说呢感受了这个饿鬼的这个身份。这样一种身份的时候呢，恒时处于这个难忍的干渴的状态。那么就是说通过他自己的业力现前啊，远远见到有这个非常清净的河流在缓缓的流淌，他自己非常想要饮用这个水。欲想饮用而前往彼处的时候，但是一到了跟前的时候，他自己的习气第二刹那成熟，那么就变成了遍满毛发的这样一种水棉物。那么水棉物呢？上师也没有解释是什么意思，其它我查了，广论当中也没有这个很明显的水棉物这个字，那像这样的话就不知道怎么样理解。那么就说是这样一种可以说是河流当中，就变成了遍满毛发的这样一种水棉质物。还有呢充满了脓血、充满了淤泥、充满了大便的这个浊水，根本就不堪饮用的这样一种浊水，他自己通过业力呢就如是的幻现了。

“狂风席卷巨浪至山巅，且见青翠檀香林前往，熊熊大火焚烧彼森林，树成柴烬多倒变坑洼。”

那么就是说是这个前两句呢，也是讲他自己的这个幻像吧，前两句也是讲他的幻像，在他的这个幻像当中呢，好像看到了这个远处，有这个狂风席卷的巨浪，这个巨浪已经到达山巅，就是很大很大的巨浪。这个什么意思呢？实际上于在饿鬼的境界当中，或者他自己在恒时追求饮食的这样一种这个，可以说这样一种心态当中，那么是非常喜欢的一个外境啊，很悦意的外境！到我们看起来的话，好像狂风席卷的巨浪至山巅是很可怕的，但是对于就说是恒时享用不了饮食的饿鬼来讲，应该是非常喜悦的外境。所以说呢就看到这样的一种外境，且见青翠檀香林前往，一方面就是说这样的一种巨浪，可以说是狂风席卷巨浪至山巅，还有呢就是看到了非常青翠的檀香林，就是外境首先显现是非常悦意的。那么引诱他前行，那么在引诱他前往的时候前面也讲过吧，反正他要从一个地方去另一个地方的时候，远远看到的时候，他花费很长的时间，他自己的脚这么的微细，然后支撑这么庞大的腹部的话，他要走很长的时间。就是长时间的蹒跚之后呢才能走到跟前，但是走到跟前之后呢，熊熊大火焚烧彼森林，树成柴烬多倒变坑洼了。那么他一到跟前想要享用的时候呢，突然就看见熊熊大火把这个森林也烧了，然后就是说是树成柴烬多倒。那么前面不是出现很悦意的檀香林吗？这些树枝呢全部成了烧尽的柴火，然后呢东倒西歪变坑洼的话，就是前面所讲的这些大水巨吗？不说是狂风席卷的这么巨浪吗，卷过去的时候就变成一个沆洼了，什么都是没有的一个可以说是干干的一个大沆，根本没有水。所以这个时候呢感受多种多样的痛苦，一方面他是从此处到彼处呢，感受痛苦的。还有就是负累感受饥渴的痛苦的。还有呢走到跟前之后呢，变成这样的一种惨境的时候呢，内心当中又生起一种绝望的痛苦，所以这个饿鬼呢，也是恒时为了饮食奔波，但是根本没有办法得到这些饮食。

“复见恐怖翻滚之大海，炽燃浪花高溅即前去，彼亦变成热沙与狂风，汹涌铁水滚滚悲惨境。”

那么又见到恐怖翻滚的大海，就是这个大海水呈深蓝色，非常的恐怖，这个水墨呢就说是一直在翻滚。那么就说是炽燃浪花呢，在广论当中这个炽燃这两个字不是很明显的。因为它这两句呢，在这个地方也是解释成它的幻境，它的幻境就没有显现成这个炽燃的浪花，就显现成这个可以说充满泡沫的这样的一种海浪。这个方面是讲炽燃的浪花高溅，自己看到这样一种炽燃的浪花高溅之后呢，想要前去饮用。而彼亦变成热沙与狂风，汹涌铁水滚滚悲惨境，这两句呢是他自己真正的业力现前的这个真实的境界。一走到跟前的时候呢，这样一种大海水全部变成了热沙，狂风席卷了这个热沙，然后呢这个水呢，也是变成了汹涌的铁水滚滚。那么就是说是汹涌的铁水根本没办法饮用，而且是非常的滚烫的，他自己呢是没办法接近，只有可以说是远远的开始心酸啊，或者开始生起绝望的心情，属于这样的一种悲惨的环境当中。

“虽欲此地云集降下雨，然云中降夹烟铁箭雨，燃烧金刚磐石火红雹，伴随金光闪电雨淋身。”

那么还有呢就说是虽欲此地云集降下雨的时候，就是在他的境界当中，也是首先出现了幻境，出现了什么幻境呢？就开始看到天上开始乌云翻滚，乌云翻滚按照一般的常识来讲的时候，必须要肯定要开始下大雨了。他自己呢非常想天上降下大雨，但是这个乌云翻滚降下的是什么呢？降下来根本不是他自己想要的这个大雨，就清凉的这个雨水。一方面降下来之后，他可以饮用啊，可以熄灭身上的酷热。但是云中浓黑的云中降下来的是夹烟的铁箭雨，那么夹烟的铁箭雨还在往下降的时候一直在冒烟，就是说明它自己的这样一种，它这样一种铁箭雨非常的炽热的。燃烧金刚磐石还有呢，降下来的时候还有燃烧的金刚磐石，这个火红的冰雹，然后伴随金光闪电，然后落到自己的身上，把自己的身体呢，就烧成一个又一个的窟窿，感受无量无边的痛苦，这个就是《致弟子书中》当中讲的饿鬼的痛苦。

下面讲第二个呢，是空游饿鬼，空游饿鬼是指分散而居的饿鬼。前面是住界，安住在他自己的饿鬼的这样一种城市当中，在饿鬼界当中安住的，这叫住界。那么这个方面空游饿鬼呢是分散而居，分散而居呢，就是在人间啊，或者在饿鬼界，都是存在这样一种空游的饿鬼的。尤其在如今的人间的话也是经常有这些空游饿鬼，这些空游饿鬼分散在人间当中，有的时候是通过享用人间的这个烟火，有的时候是供养这些土地神啊，或者有的时候就是杀害其它的众生的生命享用这些血肉啊，这些都是空游饿鬼分散在人间当中的这一类饿鬼。那么

空游饿鬼诸鬼魔，罗刹药叉鬼王等，

业力神变无碍行，常造种种损害事，

散播疾病夺色泽，断除他人之寿命。

人间一月彼一日，饿鬼自寿五百年，

人间年数一万五，阎罗世界受痛苦。

那么就是说是空游饿鬼就是指诸鬼魔，这些鬼魔就是我们世间当中等等罗刹、药叉、其它的鬼王，反正呢各种各样的一种魔鬼。业力神变无碍行，通过他自己的业力所感召的这个神变，他可以在空中无碍的这个飞行，有的时候可以穿墙过壁啊，这个方面就称之为无碍性。常造种种损害事，那么他自己呢就是说内心不堪忍，内心不堪忍经常怀有各种坏心，经常怀有坏心呢，所以说对这个人间啊，对其它的畜生类啊，经常造作种种损害的事情。散播疾病夺色泽，然后呢就是说散播各种各样的疾病，然后夺取自己亲人啊，夺取其他众生的色泽。还有一类可以说这些饿鬼呢，断除他人之寿命，通过损害他人的寿命，然后他自己开始吸他的这个精气啊，开始享用他人的血肉的方式来进行生存的。所以说一方面这些空游饿鬼呢，他自己感受着无量无边的痛苦；一方面在感受痛苦的时候还在造做各种各样的恶业，通过相续当中的恶心然后去伤害别人啊，散播很多的疾病啊，造做很多损害的事情。所以说很多时候死了之后是直堕地狱的，从饿鬼呢直堕地狱。

因为在前行当中华智仁波切也教导这些修诛法的，修威猛法的这些僧人啊，实际上有的时候自己施主被这些恶魔缠绕生病之后呢，往往是对这个恶魔生起了难忍的，可以说嗔恨心。然后呢开始对它念起很多很多的猛咒降伏，但是呢华智仁波切说要观想一下这个施主和这个恶魔谁更可怜呢？实际上施主他自己受到这些恶魔的这个骚扰，扰乱之后他是在消业力，消自己的罪业。那么这些恶魔通过恶心去伤害别人的话，它自己呢还在造恶业。所以说死了之后呢绝对是直堕无间地狱的，不是是无间地狱直堕地狱的。所以说从这个方面就是应该仔细的去观想，这些个恶鬼的痛苦，而它们自己呢，完全也是不自在的，通过断除别人寿命来生存的。那么从这个方面对于做为大乘佛子来讲呢，对它们生起这样一种悲悯心，对它们生起这个悲悯心呢，就是说如果自己受到这些恶鬼，这些恶魔，这些非人的伤害的时候，应该恒时对它们生起这个大悲心，然后给它们修持一些皈依啊，念观世间菩萨心咒啊等等。千万不要通过猛咒的方式来进行降伏，或者就是说乱加这个念诵，这方面都是不太好的，另一方面在念猛咒不注意的话，

另外有的时候在念某咒的不注意的话，法王也讲过这些大修的时候，或者念某咒的时候一念的时候，很多这些非人的城市，很多魔鬼的饿鬼的城市全部被摧毁无余了，那么如果它们的城市被摧毁之后就像我们人间的房子被摧毁一样也是感受着无量无边的痛苦，从这个角度来讲，经常生大悲心然后经常用温和的方式饶益它们是非常好的，如果有这样一种这个能力的话，就修这些断法啊修菩萨力将自己温热的血肉呢布施给它们，这个也是很好的，那么如果自己没有这个能力呢就平时这个温和的方式，比如说平时烧这些焦烟哪，烧焦烟的话目前也是经常赞叹的，可以说是具备三种布施的功德的，一方面是具备财施，因为自己烧焦烟的时候这个财物也是给它布施的，第二个方面是法施，因为自己在烧焦烟的时候念诵这些仪轨，念诵这些仪轨呢它们也可以获得收益，还有呢就是无畏施，无畏施因为这些很多的恶魔，大地的鬼神，它都是通过断除别人的寿命的方式来存活的，当它享受了你焦烟的功德之后呢，这样一种布施品之后呢，它自己得到了满足，它自己得到了满足之后呢不会去伤害其他的人其它的旁生等等的寿命，所以从这个角度讲就称为无畏施。所以说呢平时要做焦烟的时候，通过强烈的信心，对这个功德生起信心，对这些饿鬼生起强烈无比的大悲心的方式然后开始做的话，非常的，功德非常大，实际上内地当中呢这些放焰口也好，或者蒙山施食也好本来讲的话是功德非常大的，如果能够如理如实的实行的话，就圆满很多的资粮，饶益无量无边的鬼神、这些非人，但是如果用来这个可以说挣钱哪，做这些非法的事情的话，过失也是很大的，因为现在的话自己不需要拿别人的念经钱，然后自己每天呢就抽一些时间，用一些财产做一些烧施的话，一方面自己身上的很多这样一种魔障啊很多疾病哪通过烧这些焦烟呢烧烟供的话就可以遣除，因为有的时候自己身上很多病是非人造成的，那么如果自己通过大悲心给它烧了烟，它自己满足之后呢自己很多难以诊治的疾病哪都可以远离自己，而且还可以圆满布施度还可以就是很多很多其它的功德 仁波切在后面讲得很清楚的，所以这个也是非常易行的，利益和功德非常大的一种方法，还有呢就是说是其它的方法，比如说前段时间不是发了一本书是《佛说施饿鬼大仪轨》吗？那个《大陀罗尼经》那个地方也是讲了非常殊胜的功德，它有两种一个是比较简单的，后面一种非常复杂的，那么前面那个比较简单的好像就是说首先念一些招请咒啊然后再念开喉咒啊把它的喉咙打开，然后再念一些甘露咒语，然后呢就可以了，这方面就是比较简单易行的，然后还有一种复杂的，看也看不懂的，实行起来是很不好实行的，但不管怎么样佛陀说呢如果没办法实行这个复杂的前面那个也是可以实行的，而且他就讲了很多功德，就是说如果经常这样实行的话，在弥勒佛出世的时候绝对得到授记的，授什么记呢，授你成佛记，如果我们不在贤劫当中次第成佛的话，绝对是佛说我是说妄语的人，从这个角度来讲的话也就是说如果能够经常这样施食的话，在弥勒菩萨，弥勒佛成佛的时候在当场得到弥勒佛授记，授成佛的记，如果在贤劫当中可以成佛就不需要很长时间，单单是前行当中绝对次第成佛，这边讲了很多很多殊胜的利益，而且是在麦彭仁波切的《庄严经论》的注释当中也是讲过，那么如果是小乘呢主要是圆满自利为主，所以说呢着重于福田，就是上师三宝这些福田，大乘呢是利他为主，所以说着重于悲田，或者这些苦田，这些悲田苦田就是指这些饿魔，这些魔鬼啊这些各种各样的鬼类吧，所以他就是越悲惨，越悲惨的身份的话，就是说越给它们布施的话，功德也就越大的，所以在平时通过大悲心引发经常做一些这样一种仪轨的话，对自己对它人都有很大的利益，所以说从这个方面必须生起定解，还有就是说不单单对非人这个地方讲的空游饿鬼，前面所讲的界游饿鬼这方面也是应该经常对它们生起这样悲悯心，然后呢就是通过烧焦烟哪，或者有些地方说做水施，有的时候就是反正平时在自己方便的时候都做这个对这些鬼类 生起悲心，进行饶益的话也是很好的，有时候说呢，乃至于自己的剩饭，这些方面扔出去的时候，在自己吃饭之前布施七粒饭食出去之后呢念一些心咒啊，念这些揭颂的话， 揭颂的话饶益很多很多的饿鬼，那么自己也是圆满很多资粮，这个方面以一个大乘修行人来讲应该是一种习经为常的事情吧，反正吃饭之前就想到应该给饿鬼施食，应该给它们施食，因为毕定佛陀也讲了，毕定这些都是无始以来做过自己父母的这些众生，曾经做过自己的父母，所以说自己安乐的时候不能想不到它们，所以说在自己吃饭之前呢就是经常给它们施一点食，念一点心咒加持的话，也可以算是一种报恩，也可以算是一种饶益，尤其是有些地方大德讲，如果自己在施食的时候能够念观世音菩萨心咒的话，三遍或者七遍、七遍以上的话，这样之后很多大德现量见到的话，把这些食物施出去之后念观音心咒，那么就是说平时这些饿鬼一点点饮食就争抢得很厉害，但是念了观音心咒加持之后呢，它们互相之间不会争抢，每个人得到很多，然后呢吃的时候也不会变成猛火啊，也不会就是说是这个吃不下去的这个绝对没有的，所以平时在自己吐口水，檫鼻涕的时候，乃至于有时候讲大小便的时候这方面都是给它们在想到它们，然后念观音心咒加持的话，很多都可以得到饱足的，而且通过这样一种观音心咒加持的话也是可以说是现在暂时给它们财施，以后肯定给它们法施的，这方面就是发很多很多贤善的心，给这些饿鬼做饶益的话，其实功德很大的，有的时候我们倒洗脸水啊或者有时候倒这些洗菜的水啊，有的时候倒这些剩饭呢，实际上都可以饶亦对方的，都可以饶亦这些饿鬼的，但是只不过自己不注意不重视的话，倒出去就倒出去了，然后一点心咒也不念的话也对自己也是没有利益的，对它也是没有利益的，那么如果这个时候能够想到这些饿鬼呢，把这些剩饭剩菜或者这些倒出去了之后呢，顺便给它们发悲心，然后念观音心咒加持的话，实际上对自己有利，对它也有利的，这个方面就是应该恒时实行的这样一种窍诀、方便，反正就是随自己的精力时间和这样一种意乐吧，反正复杂的有非常复杂的，仪轨统统念好一个小时的，还有简单的也很简单的，就是我们平时可以说是剩饭扔出去的马上念一个心咒加持一下也可以，或者说中等的就念这些焦烟的仪轨呢，通过这样一种观想作意呢，实际上麦彭仁波切仪轨当中讲了这些观想的时候通过这些帝释天的加持，这些焦烟出去之后全部变成它们想要的东西，你想要什么东西都可以通过加持可以得到的，所以在做的时候呢应该就是说非常殷重的心，然后知道它的功德方面去做的话，还有一种真正的功德，虽然平时自己做的时候好像成一个功课，作为一个功课做的时候有的时候会有一种麻木的状态，但如果内心当中有一个增上的悲心，有一个对法的定解心的话，它功德还有增上的一层，还有增上一层，所以说了知饿鬼的痛苦，尤其是长时间思维饿鬼痛苦之后呢然后再去做一次这样布施啊，或者烧一次烟的时候，肯定对它们有很大功德，每天这样实行的话，肯定迅速圆满布施度的，这方面应该了解怎么样对它们饶亦的一种方便，人间一月彼一日，这个下面呢不单单是讲空游饿鬼的寿命，前面可以说是界住饿鬼的寿命也是包含在里面的，就总的饿鬼类它的寿命有多长，人间一月彼一日，那么现在我们就说三十天，人间一个月的时候就是饿鬼的一日，饿鬼自寿五百年，那么它自己的寿命饿鬼自己的寿命是五百年，如果是以人间的年数计算的话，人间的年数是一万五仟年，在一万伍仟年当中呢阎罗世界受痛苦，在这个阎罗世界就是饿鬼世界当中呢感受各种各样的痛苦，因为这些鬼魔众生也包括在饿鬼中，所以同样感受无量痛苦，诸如外境不悦意，受害忧苦，饥渴所迫，那么这些空游饿鬼也好，看起来经常给别人做很多损害的事情啊，可以在空中无碍的飞行啊等等，好像具有很大的威力，但是因为它们包括在饿鬼道当中的缘故呢，就是毕竟包括在恶趣当中，所以还是感受无量无边的痛苦，外境当中也是很多不悦意的地方，受害忧苦，受害忧苦互相之间打斗，还有人间的瑜伽士，人间的瑜伽士有时候烧 的时候呢，做一些降伏的时候呢，这些戒指一抛出去的时候呢，他们身体马上被打成很多片的也有，而且慢慢把它们的神识勾过来然后猛火当中烧的这样也有很多，还有的时候把它们压在地上，几个劫都没办法翻身的也有的，所以说呢它们也是要受到很大的伤害忧苦的，饥渴所迫，去亲友面前也是将自己临终气息分解的痛苦传染给他们，使彼等生病，自己也是长久为此病苦所恼，并且夺取亲友的寿命、色泽，唯行种种损害他众之事，心不安乐，那么就是说去往亲友面前呢，有的时候是讲中阴身，但这个地方肯定不是讲中阴身的，这个地方是在讲空游饿鬼，所以应该指它们已经投胎了，哦不是投胎，是已经转生成饿鬼类了，所以像这样它们自己到以前的前世当中亲友面前去的时候呢也是把自己临终时候的各种

他们自己呢到以前的这个前世当中亲友面前的时候呢也是把自己临终时各种体解分解的痛苦传染给他们，也就是说这个方面呢是这个哦害对方又利益不了自己的这样一种这个、这样一种方面吧，别人生病，然后这些人生病之后呢如是出生在密法比较兴盛的地方他们开始请这些密咒师啊！瑜珈师开始就修法啊，然后开始修这些某些仪轨那么这些这个空游恶鬼也是感受很大的痛苦的，自己自斟长久被这样一种病所##30.30?、哦长久被苦所##?就是临终时气息的分解，有的时候转成鬼魅之后呢哦还有感受就是上一世他的就更他自己所##？30：37，哦亲友寿命设置，好像在这个哦以前在这个##？30：40听的比较多一点这个方面的话就说是这个人一个是自己家人一个什么人死了就比如自己的奶奶或者爷爷死了之后呢有的时候还带话过来，也就是说现在我一个人非常孤单，然后呢对他的女儿或者儿子带话对他大儿子或者大女儿我要要了，像这样说了之后过段时间他这个就死掉了，也有这样的说法，可能就是这个地方讲的夺取亲友寿命的这个角度讲的，还有呢就是夺取他们的世子，为其种种损害他众之事，它认为这样做的话可以利益自己，但是呢就是说这个损害了他众呢它自己也没有办法得到利益的心不安乐，即使以神变而行可以是甚世显爱之处也被守护着，那么就说它自己通过业力可以神变而行，但有的时候呢不要说这些大路就是自己显爱的地方都是有这些千神守护，它自己也没有法通过也没办法穿行的这个也是有的，也有自身如门、如俱、如柴以及犬、鸟等哦犬鸟等种种形像者，那么还有呢自己身体就是哦好像是显现成门样、俱子一样、柴见这个好像和这个孤独地狱比较相似的，上师在讲这一段也是讲过，如今在这个伤害我们这个可以说这些非人当中呢就说是绝大多数都是空游恶鬼，但是呢还有一部分哦一小部分呢这个孤独地狱的这些这个地狱众生伤害的也有这样说法的，上师当时在讲的时候也这样强调，所以它们变成这种门呢、俱啊好像和这个孤独地狱比较相似但是这个地方确实是恶鬼那个，哦还有变成犬鸟等等非常丑陋形象，有些恶鬼虽以往昔微小的善根而拥有资财却为其他痛苦所折磨并且大部分时间颠倒，那么这个有些恶鬼是这个哦虽然堕到了恶鬼当中但是它满业的方面有一些的这些微小善根，所以说呢它自己在这个恶鬼当中呢也是拥有一部分资财的，这个方面是叫做大力恶鬼，哦大力恶鬼呢它就是拥有一些资财，哦但是呢被其他的痛苦哦所折磨大部分的时间都是颠倒的，哦下面还要具体讲一下什么方面是颠倒的。对他众来说是安乐之事而在恶鬼身上却成了痛苦诸如此类数之不尽，那么在这个别人身上比如说人类当中是安乐的事情呢在它身上就全部变成痛苦，比如说在这个人类呢这个在这个夏季的时候这样一种这个月亮非常清凉，这个方面对我们来讲是一个安乐的事情但是呢在这个恶鬼身上就全部成了痛苦，因为夏季这个非常清凉的月光接触到它身上的时候就全部变成非常非常这个赤热这样一种觉受的，还有冬季的日光呢对我们来讲是非常温暖的，但是他冬季的这个日光对于恶鬼来讲也是非常寒冷的所以这个方面就是完全颠倒的这个，从这个角度去讲的，数之不尽，《至弟子书》云：酷热所迫冰雪以赤热，寒冷所逼火亦成冷处，极其难忍异熟所蒙蔽，恶鬼显现种种颠倒相。那么它自己哦在自己的在这个什么就说酷热所逼迫的时候呢即便是冰雪呢也是非常赤热的，它体内就说是这个哦比如非常的酷热，非常尤其是在这个比如春天和这个夏天，尤其是在夏天时候，夏天的时候它是感受这个酷热的所迫的，也就是说即便接触到这个冰雪呢也是很赤热，即便是接触到月光也是很赤热，严寒所逼火亦能触，在冬季的时候它自己呢感受到这样一种极度的严寒，哦感受极度严寒的时候呢这样一种外境温暖的火呢对它来讲也是变成一种冷处，极其难忍异熟所蒙蔽，恶鬼显现种种颠倒相，很多很多这些相对它来讲都是这个颠倒的，口如针眼大腹数由旬，悲惨恐怖虽饮大海水，喉细无法进入宽阔腹，口中毒气亦另水滴干。那么就是它自己的口和这个喉咙呢犹如针眼，它自己的肚子呢哦就说大到数由旬，犹如一个城市一样，非常恐怖哦它自己处在非常恐怖的状态当中，虽然饮用大海水但是因为喉咙过细的缘故呢根本没法进去，哦进到这个宽阔的腹当中，或者说即便是是口中渴一点点水的时候呢通过口中的这个悭贪而就说形成的这个毒气呢，也马上使这个水哦马上就说这个干涸无余了，以前##？尊者到这个恶鬼界的时候呢，他虽然他没有恶鬼的这样一种的这个业力但是到了恶鬼界的时候呢被这个恶鬼悭吝之毒哦中了恶鬼悭吝之毒之后呢他自己也感觉非常的口渴，就有这样一种的显现的，所以说呢这些恶鬼因为悭贪的这个习气口中呢经常有这个毒气，这个毒气呢就说是哦经常就把喝到嘴里的这个水马上就使它变的干涸，《亲友书》云：恶鬼所欲不随意，与生痛苦不可转，皆渴寒热疲畏惧，所生极其难忍苦，那么就说是哦《亲友书》当中也是这样讲的，哦所有的恶鬼呢它的所欲呢哦都是不顺意的那么因为它在世的非常的悭贪吗，所以对别人这些这个、对别人呢求他布施的时候他根本一点都没有哦就说是这个满足别人的愿望所以说上品的悭吝就堕到恶鬼当中，堕到恶鬼当中之后呢就它自己这个哦可以说悭贪的习气显现的时候呢或者它的果报显现的时候呢，它自己的一切外境都是不遂意的完全都是不悦意的这样一种外境，因为就它一切的所欲都不遂意的缘故呢屡生痛苦这个是绝对事情了，所以说呢如果说是在世的时候经常做很多功德啊、做很多布施的话那么他以后这一切的所欲呢全部都是遂意的，所以说一切的遂意的肯定不会屡生痛苦的是屡生快乐的，这个方面就是业果不虚的道理，他自己呢就说屡生痛苦不转，他自己所感受的痛苦就是饥渴、寒热、疲惫、畏惧哦各种各样的痛苦的，所生极其难忍苦，有者口小如针眼，腹如山丘饥所成，虽得少许不净物，然无享用之能力。那么有些这个恶鬼呢就是它的口呢非常小，它自己的肚子很大，恒时呢被这个饥渴所缠绕的，有的时候呢虽然得到少许不净物但是呢根本没有享用的能力，哦没有享用的能力因为它根本没有办法享用、没办法吃下去，有些裸体皮包骨，瘦骨嶙峋如干薪，有者夜晚口燃火，口火飞蛾吞入口，那么有些呢就说是裸体的自己就剩下一个皮包骨哦非常、哦非常的就显得瘦骨嶙峋，如干薪呢就好像就说是已经干了的柴火一样平时我们在外面看到这些柴干了之后呢就是恶鬼的有的时候就变成这样的，有者夜晚口燃火，有的时候呢他自己这个哦肚子里面还是冒火的时候从这个口里面喷出来，喷出来之后呢吸引很多飞蛾，然后飞蛾就开始投火吗，飞蛾来投火的时候他就把这个飞蛾哦吞到自己肚子里面去然后就吃这个飞蛾，有者劣种排脓血哦粪等脏物亦不得，相互殴打从河中生出肿瘤化浓食，那么有些劣种这些恶鬼的话就说是食用别人可以说是哦连这个别人排的脓血和粪等肮脏的东西也是没办法获得的，就说恶鬼当中呢也是哦通过它的这些习气的这个轻微和这个可以说是严重呢肯定也有这样分类的，有些时候可以享用一些脓血啊，有些时候就劣种的恶鬼连这个脓血和哦就说粪便肮脏的东西也得不到的，互相殴打从喉中生出脓哦就是肿瘤，就说有的时候互相殴打的时候不是有些恶鬼在脖子上呢在喉中在脖子上呢有这些肿瘤吗，然后互相殴打把这个肿瘤打破，然后就吃这个肿哦吃这个肿瘤当中流出来这个脓血以这个为食的，诸恶鬼哦诸恶鬼界春即死月亮亦赤冬至寒，树木不生诸果实，仅望一眼河亦干，就说恶鬼界的春季哦春季这个方面也是比较黑对我们来讲理解成夏季、春季和夏季，那么这个春季和夏季非常炎热的时候呢月亮也是赤热的，冬季啊冬至寒吗，冬季的时候太阳也是非常寒冷的就这样颠倒的受痛苦，树木不生诸果实前面所讲的你要然就是烧尽了这个已经烧尽了这样一种这个哦可以说是这个烧尽了柴火、有的说是干薪一样这样一种树木根本不是一些果实，连就说哦就说这个树皮啊或者说显得比较湿润的感觉都没有的，就是恶鬼它自己的业力成熟时就是见了这个可怕的这样一种境界的，仅望一眼河亦干，有的时候这些大河呢就说是这个在它第一刹那显现的时候非常这个清澈的河流缓缓流淌的，但是它一看的时候仅仅一看通过它自己的这个悭贪这个整个大河全部变的干枯了，连续不断受痛苦有为所造罪业琐紧紧束缚之众生寿量一万五千年，就这样的话连续不断的感觉痛苦被这个罪业的绳索所束缚的众生的寿量啊一万五千年当中呢必须要这样感受的，也就是说人间的一个月相当于恶鬼界的一日，恶鬼自寿五百年即是人间一万五千年，就是这样前面已经宣讲了，下面讲哦第三个科判劝勉不贪三有请修正法。

第三个科判：劝勉不贪三有勤修正法：

劝诫诸位了知三有具无量痛苦后，切莫贪恋，应当精进修持正法：

具体来讲的话，这个方面主要是讲恶鬼的痛苦，广的来讲不单单是饿鬼的痛苦我们要远离，整个三有都是具有无量痛苦，所以说无垢光尊者在每个后面都是要教诫我们，总的来讲从三有当中解脱，分别来讲从饿鬼当中解脱，千万不要贪恋要精进的修持正法。因为正法者是恶业这些烦恼的正对治，如果内心当中生起了正法的功德，绝对不会有悭贪等等的罪业习气，如果没有这些罪业习气，绝对不会堕到饿鬼界当中，不会堕到三有当中去的。

知此生厌苦性理，具智慧者为解脱，

弃离喜爱三有心，必定修持寂灭法。

么此生厌苦性理，已经了知了前面所讲到的令我们生起厌烦心的一切痛苦的本性的道理之后，有智慧的人他自己应该有所触动的。为了解脱，为了从整个三有当中，分别从饿鬼界当中解脱，应该弃离喜爱三有的心。因为虽然我们没有一个想要喜爱饿鬼界的心，但是如果现在在人间的时候，如果对整个三有的实执，对整个三界轮回有很强的实执的话，这个时候就肯定会造很多恶业。尤其是比如说我们如果对三有当中的财富非常的贪执，非常贪执的时候悭贪也跟着生起来了，这种悭贪心生起来之后，这种悭贪心就是堕入饿鬼界的无导之因。所以说只要我们对三有有喜爱的这样的一种心态的时候，肯定避免不了堕三恶趣的结局的。前面我也引用了阿底峡尊者对仲敦巴尊者的对话嘛，反正如果你今生当中贪著世间八法的话，今生当中你就得到这些世间八法，后世就有地狱、饿鬼和旁生。为什么呢？因为你在追求世间八法的时候，肯定有上品的悭吝，中品的悭吝，下品的悭吝，或者有的时候为了世间八法破这些戒律啊，或者造这些严重的罪业啊，肯定是后世堕到三恶趣当中不用讲的。因此这个方面教导我们对整个轮回就要生起一个弃离的心，然后必定修持寂灭法，就是指殊胜的佛法。

了知这些道理之后，从分别来讲的话，现在必须要有财富的时候，对这些诸佛菩萨、上师三宝、僧众这个方面经常作供养，然后看到这些可怜的乞丐的时候经常布施，对这些饿鬼啊、旁生经常布施财物，这个方面也是远离悭贪然后远离转生饿鬼的因。还有在这样的过程当中，也必须要厉力生起出离心，整个厌世心内心当中要生起来，整个厌世心生起来之后，自己的作意、自己的心态就完全转向于出世间法，完全转向于出世间法之后，那么对于这些目前拥有的身体啊、财富啊、眷属啊、受用啊等等这一切的一切根本不会生起粗、中、细的贪执。如果不会生起粗、中、细的贪执的话，三毒就远离，三毒远离之后肯定就远离罪业的。所以如果自己内心当中的厌世心或者寂灭法修得好的话，恶趣、整个三有可以远离，而且自己是享受很多的快乐的。

如果反方面讲的时候，很容易堕到恶趣当中，所以说就劝勉我们不要贪恋三有，应该勤修正法。

丙三（旁生痛苦）分二：一、痛苦之理；二、劝勤修法。

下面就是三恶趣中的旁生，旁生在三恶趣当中是比较贤善的，或者说罪业比较轻微的，但是有的时候我们对旁生的痛苦容易感受，为什么呢？因为我们可心现量见到。通过我们的眼识，通过我们的耳识等等可以现量见到旁生的痛苦，所以说从这个方面观察的时候，即便是在三恶趣当中痛苦最轻的旁生在我们眼中看起来的话，也是极其难忍的。尤其这些旁生被招杀的时候，或者这些旁生被别人追赶的时候，被殴打的时候，还有干很多重活的时候，这个方面确确实实仔细观察的时候就会生起悲悯之心。所以对旁生的痛苦必须要详尽思维，好就好在我们可以详尽的观察，通过很多自己的亲眼目睹也好，或者通过看一些资料也好，看一些电视片也好，都可以了知旁生具备很多很多无量无边的痛苦的。

这个方面是分了两个，第一个是痛苦之理，第二个是劝勤修法。

首先讲第一个真实宣讲痛苦，旁生的痛苦之理。

宣说旁生界也无有安乐：

海居旁生四洋中，互相啖食苦无量，

住于黑暗洲海处，畏食寒热饥渴恼。

在这里面讲海居旁生和散居旁生，海居旁生就是指处于大海当中的这类旁生，散居旁生就是依靠人而住的人间的这些旁生，不管是哪一类的旁生都是无有丝毫快乐可言的。

首先是海居旁生就是依靠大海而居住的这些旁生，四洋中，四洋字面上好像就是指四大洋一样，但是注释当中不是指四大洋，四洋是指住于四洲之间的海洋，也就是说四洋当中的四字是指四洲，在四洲之间有很多很多的大海，这些大海当中的这些旁生的意思，当然也可以理解成现在的我们这些太平洋啊、大西洋啊，这方面也可以如是理解的。居于海中的这些旁生互相啖食，大的吃小的，小的也吃大的，一个种类的吃一个种类的，不同种类的吃不同种类的，这个方面就是有互相啖食的痛苦，所以说痛苦无量的。以前看海底世界这些电视片、动物世界等，这个方面也可以看得到，有的时候这些鱼非常恐怖的逃跑，逃跑的时候后面肯定有一个天敌在追着它们，有的时候跑得掉，有的时候跑不掉，反正就处在恐怖或者被啖食的时候就处在这样的痛苦当中就是没办法摆脱。

住于黑暗洲海处，是另外一类，另外一类也是处于大海当中，但是是处于铁围山之外的日月照不到的地方，连自己的身躯都是看不到的，自己的身体什么样子也不知道，然后自己的身体怎么样聚在一起或者展开的时候都是见不到的，处于这样一种黑暗当中的痛苦。畏食，就是畏惧被其它的海居动物所食。寒热，就是有的时候感受极其寒冷，有的时候感受极其酷热，还有感受饥渴所困扰的痛苦。尤其现在我们在人间也有很多这些补鱼的船这些鱼网，现在的机器一网下去的话，几十万个海居旁生就被打到网当中，然后一次性就死掉了，很多很多的。所以说不单单是它们海中的这些天敌啖食的痛苦，而且还要面临人类的威胁。

海居旁生住于四洲之间的大海中，鱼螺鲸等如酒糟般密密麻麻遍满其中，它们大的吃小的，小的食大的，超出铁围山范围如簸箕之外的洲间是黑暗处，因为这里无有日月光芒的照射。

海居旁生是住于四洲之间的大海当中，里面有这些鱼啊、螺丝，还有鲸等小的、大的这些各种各样的动物，酒糟一样密密麻麻遍满其中的。有的时候可能是指其它的海吧，在现在人类的近海当中据说密密麻麻遍布其中是以前的事情了，现在根本没有了。我在几年前听一个道友讲过吧，他说有一次中国的渔船去打鱼的时候，一个网打下去的时候，很大的捕捞船，打上来只有三条鱼，像这样的话肯定不是密密麻麻的，就是说打捞的过度厉害的时候，根本没有鱼让你打了。所以说从这个方面观察的时候我们就知道这些海居的旁生，确实是极其痛苦的，而且真正被渔网网住的时候，这个恐怖心也是没办法思议的，没办法形容的。反正通过自己的业力感召的时候，只有无可奈何的感受这些痛苦了而已，要想不投生到这样的痛苦当中，必须要避免它的业因，但是很多旁生也是没办法取舍的，有取舍智慧的就是这些人类啊、天人等等，但是天人是过于放逸的，人类有时候不观察这些痛苦的时候也是不注意到这个问题。所以对我们来讲，如果把这些问题忽略过去的话也非常可能堕到旁生当中的。

尤其是很多地方讲作为出家人或者受别人供养的身份，如果现在你食用了这些供养，但是没有认真的修法，没有回向啊，然后经常的放逸，经常的犯这些戒律，死的时候变成旁生，然后其他以前供养你的施主就转成这些小旁生然后开始食用你的身体。这方面不是不可能的，而且是非常有可能的事情，所以在如今的社会当中，或者现在的身份上面的话，必须要认识到这个问题，然后精进的修法才可以。

大的吃小的，小的食大的。大的吃小的，就是一些大的海鱼吃小的鱼，尤其是很多很多小的含生附在这些大鱼，比如说在《贤愚经》当中讲摩羯鱼是海中最大的动物了，但是在摩羯鱼上面也是粘附了很多很多小的含生一直在吃它，所以它自己非常痛苦的时候，就到琉璃山的地方摩擦自己的身体，很多很多小的旁生因此被杀死了，它通过这样一种罪业又会堕到地狱当中去，这个方面《贤愚经》当中讲的多一点。还有超出铁围山范围如簸箕之外的洲间黑暗处，如果是在铁围山的范围当中有日月的光芒，如果超出了铁围山之外的这些大海这些洲间是黑暗处，这些黑暗处无有日月光芒的照射，所以说要感受黑暗的痛苦。

水生动物都会受到互相啖食、饥渴等无量痛苦。

这个方面就是讲到了水生动物的痛苦。

今天讲到这个地方！

索南德义檀嘉热巴涅 此福已得一切智

托内尼波札南潘协将 摧伏一切过患敌  
 杰嘎纳其瓦隆彻巴耶 生老病死犹波涛   
 哲波措利卓瓦卓瓦效 愿度有海诸有情