第三十八课

诸法等性本基法界中，自现圆满三身游舞力，

离障本来怙主龙钦巴，祈请无垢光尊常护我。

为度化一切众生，请大家发无上的菩提心！

发了菩提心之后，现在我们继续宣讲全知无垢光尊者所造的《大圆满心性休息大车疏》。大车疏分了十三个方面次第引导我们的相续趋向于殊胜的解脱和佛果，在引导文当中首先宣讲了共同的引导，共同的引导主要是对整个轮回生起厌离心的这个殊胜的窍诀，我们如果不对轮回生起厌离心的话，那么一切的所作所为都会追求现世的今生世间八法，如果生起了厌离心的话，那么自己的一切修行将成为解脱之因，所以说这个对于修解脱道的人来讲是极为重要的，现在在讲四厌世心当中的第四种厌世心，在讲业因果，一切都是业因果的自性的缘故，所以说修行者不会希求于后世的人天的善果，不管怎么样，人天的善果它的因就是有漏的善业，然后通过有漏的善业的这个因不会获得殊胜的解脱，所以说我们在了知一切都是业的自性之后必须要发起解脱的意乐，修持出世间道的这样一种因果，像这样的话是无垢光尊者的意趣。

前面我们在讲不善业，不善业当中分了十种，十种不善业的分类已经讲过了，今天讲第三个科判，不是讲第三个科判，还没讲完，意业前面讲了一部分，主要是对于贪心害心和邪见它们的根本的业道和他们各自的同分作了观察，也引用《俱舍论》和《众生分辨经释》这方面作了观察，今天接着进行宣讲：

此处仅仅说诽谤正法与善知识是邪见之同分，

此处的意思就是说在《心性休息》颂词当中，或者说在《众生分辨经释》在这个注释当中宣讲诽谤正法和诽谤善知识是邪见的同分而已，不算是根本的业道。

而《般若八千颂》中说：“须菩提，积谤正法之业者即堕入恶趣转生为邪见众生，于无间大地狱受苦，直至为火坏劫出现时，方转生于他世间界诸大地狱中，至为火坏之劫出现时亦有其余……”

“而”的意思就是《般若八千颂》当中所讲的诽谤正法，诽谤善知识，尤其是诽谤

正法的过失极为严重，他就是直接堕无间地狱的无间进取因，所以在讲十不善道的时候有些经典和论典观点就是它是邪见同分，在《般若八千颂》等这样一种殊胜的大乘的经典当中去宣讲诽谤正法的业是极为严重之业。

这个方面佛陀对须菩提尊者讲：积谤正法之业者即堕入恶趣转生为邪见众生，

如果你积累了谤正法的业的话，就会堕入恶趣，转生为邪见的众生。

于无间大地狱受苦，那么就会堕到无间地狱当中感受很严重的果报。

直至为火坏劫出现时，如果说是自己在造了这样一种谤法业，然后堕到了无间地狱当中，受这样的痛苦，前面我们在讲第二品的时候，不是已宣讲过，那么整个器世界必须要通过“七火一水一风”毁坏的方式来毁灭，所以说这个时候其它的地狱当中的众生如果它的业尽，业力还没有尽的话，它会通过法性自力通过缘起自力转生到其它世界当中，这个当中没有谁来操纵，不是说谁统一安排把这一批众生转到其它的地狱当中，没有这样一种安排的这个人，但是通过众生的业力所感的缘故，法性缘起自力，所以说当这个世界的地狱毁坏将被火焚烧的时候这些有情将自然地转到其它的安住的地狱当中受苦，然后那个世界的地狱毁坏之后，如果业还没有尽的话，又会转到其它地狱当中去受苦，这方面就是直至自己的业尽之间一直要感受痛苦的，所以说直至为火坏劫出现时转生于他世间界诸大地狱中，至为火坏之劫，

“至为火坏之劫”就是说它第二次转生这个世界，如果又被火毁坏，它自己的业还没有尽的话，又出现其他的地狱当中。

所以说其中宣说了此类人将受无量痛苦，在《般若八千颂》当中就讲此类人，此类人主要是讲诽谤正法的人，诽谤正法的人他会感受极其严重的痛苦，诽谤正法也是可以说很多经典和论典再在提醒的，再在鞭策我们一定要注意这个业，法王如意宝也是经常地提醒，上师也经常提醒，所以说我们自己也必须经常要提醒这样种不要造诽谤正法的业。诽谤正法的业，比如说认为小乘道没有解脱道，或者说缘觉道没有解脱道，或者说大乘菩萨道不是正真的正法，或者说净土宗不是正法，密宗不是正法，禅宗不是正法，反正对于其它的是正法的诽谤为非正法的话，这个实际上已经积累了谤法之业，积累了谤法之业，他死了之后就堕到地狱当中去感受痛苦，所以说我们自己在学习佛法的时候，尤其是有的时候作为讲解正法的人，讲解正法的人相续当中首先树立一个一切佛法圆融的这样一种观点是极为重要的，不管是说从小乘佛法乃至于大乘显宗的佛法，乃至于密宗的佛法实际上这一切都是殊胜的佛法，如果将这一切是正法诽谤为非正法，或者说没有解脱道没办法断除烦恼等等，实际上就已经积累了谤法之业了，这方面要非常要重视的一个问题。

还有就是以前我们也讲过，在道友与道友之间在互相辩论的时候，这个有的时候情绪比较高涨，情绪比较高涨的时候，这些说话就不注意了，因为情绪比较高涨的时候他的心比较激动，心一激动他的思考的余地就少，思考的余地一少之后就随心所欲，反正自己认为的观点正确，其他的不正确，开始诽谤啊开始驳斥，这方面是容易造谤正法的业的，这个方面非常地注意。

还有就是这个教派和那个教派之间，显宗和密宗之间，大乘和小乘之间，这个方面都应该知道，都是佛陀所宣讲的正法，如果哪一类正法有错误的话，第一个佛陀就有误，因为这些都是佛陀宣讲的缘故，所以实际意义上佛陀是没有这样一种错误，只不过是按照不同的根性，他宣讲了义不了义这个方面有差别，如果认为这些没有解脱的，或者说是非正法，这方面就是非常严重的一个果报。

以前不要说其他的，法王如意宝也是这样示现的，因为法王如意宝在年轻的时候在石渠求学，在石渠求学的时候，辩论一个《俱舍论》当中的问题，辩论《俱舍论》当中的问题的时候，当时法王好像示现上面：这个是世亲菩萨的分别念造的一个观点，好像就是从这个方面稍稍地说了一句，说了一句之后，非常后悔，乃至于我们就知道在晚年的时候一提起这个事情的时候，显现上就非常地恐怖，然后让僧众一起开始念忏悔之王的仪轨，念心咒，然后开始忏悔这样的罪业，所以说法王如意宝肯定是示现的，从他老人家相续当中不可能有这样一种烦恼心引发的谤法的观点，但是提醒下面的弟子，因为他老人家的弟子非常多，所以说有的时候讨论啊有的时候辩论啊有的时候宣讲啊。。。。。。。这个时候都有可能在语言上面对大德不恭敬的，对佛法不恭敬的，这个方面开始通过语言造业的话非常恐怖，所以说他也是经常要忏悔的，作为我们来讲的话，不敢说相续当中没有这样一种谤法的罪业，所以说平时在修忏悔文的时候在修金刚萨埵的时候，还是要励力地忏悔这个谤法之业，否则这样业不忏悔清净的话，肯定会感受非常严厉的痛苦的，也就是说这样一种业力会导致地狱当中的痛苦，而且这样的业很细微，很细微前面也讲过，一方面是他难于察觉，难于察觉的侧面叫很细微，还有一个就是说难于断除，他的罪业相续难于断除，这个也叫很细微，所以说我们千万不要认为我念了几句金刚萨埵心咒，拜了几次佛肯定已经没有了，这个不敢决定的，这么细微的罪业不敢说是随随便便的修几个仪轨就可以清净的，必须要非常殷重地经常要忏悔，所以从法王如意宝显现上在晚年的时候都还在忏悔的话，那么我们肯定在死之前还是必须要励力忏悔这样种罪业的，仁波切在讲这一段的时候也是再在地提醒我们在辩论的时候一定要注意。

《寂灭定幻经》中云：“纵经数多劫，身五百由旬，彼头亦五百，每一头上有，不少五百舌，一舌上耕犁，不少五百数，极炽而耕作，即诽谤罪业。”

无垢光尊者又引用《寂灭定幻经》的观点来宣讲诽谤正法的罪业。

纵经数多劫，说明它的受苦的时间之长，它的时间非常长，要经过很多很多大劫当中就这么长时间的受苦。

身五百由旬，说明这样一种受苦的身躯的所依是非常大的，自己的身体已经长达五百由旬，或者说纵宽五百由旬，在很多经论当中有这个说法，身体越大它的这样一种苦受乐受就越大，所以说我们就知道平时讲杀这些微小的生物，或者杀人啊，杀牛啊，杀大象啊，这方面一方面都是生命这个侧面没什么差别的，但是这些身躯越大它的苦乐的觉受就越大，所以说当你杀牛杀人的时候，他的罪过是往往大于杀蚊子蚂蚁等等这样的罪业。。。。。。

往往是大于杀蚊子、蚂蚁等等这样的罪业的，这方面有这样的一种说法，所以我们就知道地狱当中的众生，它的身躯越大呢，它的苦受也就越大。所以它的身躯影已经纵广达到了五百由旬，五百由旬这么大的身体，它的这个就是说痛苦觉受是非常猛烈的，这个方面也是也是说明它这个方面一个受苦所依的严厉。

彼头亦五百，然后像这样一种身躯当中有五百个头，五百头当中每一头上有不少五百舌，每一头上有五百条舌头。一舌上耕犁，不少五百数， 那么就是在一个舌头上面有这样一种耕犁，这样一种耕地的铁犁，这个铁犁就是不少五百数，那么就是一个舌头上面有五百个数，然后就是说一个头上面有五百个舌头，然后呢一个身上有五百个头，然后自己的身体呢也是五百由旬，所以就是从这个方面观察的时候，它就是感受的非常的严厉的痛苦。

极炽而耕作，极炽的意思就是这样一种铁犁呢，是燃烧的或者说是炽热的铁犁，非常非常的炽燃，非常炽燃的这个铁犁在自己的舌头上耕作呢。极谤诽谤罪业，这个就是诽谤正法的罪业，所以说呢对于这个学佛的人来讲呢，不可不慎的一个可以说是必须要取舍之处。那么就是说对于这样的一种罪业呢，应该再再的了解，再再的发誓呢，对一切的宗派、对一切的大德呢，反正呢纵遇生命危险绝对不诽谤，绝对不说这样一种话。

法王如意宝以前也对我们做过教诫，反正对于这些其他的，自己不认识的，自己不熟悉的这些上师啊，这方面呢你不需要去赞叹他，也不需要去诽谤他，放在那个地方就可以了，不管他就可以了，这个方面不会造业的。所以说呢对于这个不熟悉的上师，你如果极力的去赞叹他的话，也许以后成为自己后悔的因，因为我对这个对境的不了解，不了解万一他不是一个真正具有法相的，或有争议的一个对境的话，那么我现在赞叹之后呢，又给自己造很大的麻烦。然后这个对境我不熟悉，我去诽谤他的话，也是给自己造很多的麻烦，所以法王如意宝讲了窍诀，放在那个地方不用管他，也不用赞叹也不用抵毁，这个方面就是非常殊胜的一个取舍的教言啊。

《宝积经》云： “迦叶，吾与同吾者可了知法与补特伽罗，凡夫不了知法与补特伽罗。而否则，会堕落之故。 ”那么这个《宝积经》当中就是这句话，就是这个加持力就非常大了，或者对于我们来讲非常有作用的一句话。那么佛陀呢，对迦叶尊者这样讲，吾与同吾者，吾是谁呢？这个吾就是指释迦牟尼佛。同吾者呢？就是和释迦牟尼佛一样的获得佛果的这样一种相续，叫做吾与同吾者。那么佛陀和其他的共同获得佛果的这样一种相续呢，可了知法与补特伽罗。那么可以了知什么是正法？什么是非法？然后补特伽罗当中呢，这个补特伽罗他是一种因，他的相续已经成熟了，这个补特伽罗已经解脱了，这个补特伽罗相续当中呢，具备很多很多的烦恼、习气、种子等等。

那么谁能够真正彻底的了知，法和补特伽罗的差别呢？佛陀就说只有我和同我一样获得佛果，获得菩提果位的人，才可以真正彻底了知法和补特伽罗。凡夫不了知法与补特伽罗，那么一般的凡夫人怎么可能了知法和补特伽罗，不要说凡夫就是说真正的十地菩萨的话，他没有办法完全了知，相续当中还有就是细微的所知障，这个没有断尽的缘故呢，所以说乃至于十地菩萨，真正要圆满的了达一个法和补特伽罗的差别的话，没办法只有依靠教证，依靠什么教证呢，依靠佛的教证，依靠佛经的教证，然后才可以做决择的。所以现在有的时候我们在决择这些问题的话，不是说按照自立的决择，按照自立是根本没有这样一种能力的，主要是是依靠佛陀的经典，然后就是大菩萨的论典，这个方面所宣讲的因果的规律，因果取舍的方式，然后呢重复的宣讲，实际上真正要了知这个因果的规律只有佛陀。所以说在很多大德翻译律藏的时候，在翻译这个戒律的时候，首先是顶礼一切至尊，那么只有佛陀才能彻底了知这些因果，制戒或者说制戒的功德，而可以说是这个坏戒的过失，坏戒之后堕多少时间的地狱，或者说你守戒有多少的功德，这完全都是佛陀才能够知道的，最微细的取舍只有佛陀的一切知才知道。所以说像我们这样一种相续怎么可能了知呢，否则会堕落之故，否则的意思就是说你自己不了知法和补特伽罗，妄加评论、妄加诽谤这个就是堕落的因。所以说否则会堕落之故的意思就是说，凡夫本身根本不知道法和补特伽罗的差别？但是呢，就是说是妄加评论、诽谤的话，最后就是招致这个堕落了。所以说呢有的时候我们要经常想这句话，那么了知因果和人的这个相续的话，只有佛陀。只有佛陀才能了知，或者大菩萨呢也能够部份知道，那么像我们这样的一种凡胎肉眼的话，怎么可以知道谁是圣人，谁不是圣人，那么谁是这样一种可以说是这个魔王，谁是这种佛陀呢？在我们这个眼光当中呢，都是一样全部都是有血有肉的人。所以就像这个《山法宝论》当中讲，如果让我们的手指一个一个的指，这个是菩萨，那个不是，这个是凡夫，那个是造成就都，根本不可能的事情。所以这个事情怎么办？这个时候唯一的窍诀就是观清净心，对谁观清净心，对一切众生观清净心，所以说很多汉地的大德也是说，除了我一个是凡夫之外呢都是菩萨。除了我一个之外都是圣人。这个就是把清净心体现到了极致的这样的一种表现，所以说对我们来讲的话，有的时候，这当然会生起分别，认为这个是圣者，那个不是，但是呢不管怎么样呢，从道理上讲，我们自己这些道理能不能分辩，这个是圣者这个不是呢，实际上根本没有这个能力的。既然我们没有这个能力，那么就是说对一切众生普遍的生清净心，这个是最好一个对治自己造这个谤法，然后呢对治自己诽谤这个菩萨罪业的这样一个过失。

那么在《极乐愿文》当中也是说呢，诽谤一个菩萨呢，这个罪业比杀三千世界的众生的罪过还要重！那么我们就是说杀一个众生的罪业已经很重了，按照《正法念处经》的观点来说的时候呢，杀一个众生呢，一个中劫五百世要被别人杀的，然后现在呢你是把三千大千世界的众生全都杀完，这个过失无法衡量。那么呢，但是呢如果你诽谤一个菩萨的话呢，比如说我认为这个人很坏，是我一个道友，我认为他很坏，然后我对他诽谤，实际上他是一个菩萨。那么这个罪过怎么样衡量？这个罪过比你杀整个三千大千世界的众生的过失还要严重，所以这个方面我们就知道了对境严厉的缘故，对境太严厉了，所以像这样的话，稍微不注意稍微不慎，就开始对他诽谤啊、说粗语啊、打骂啊，这方面的过失非常严重的，所以对于这些问题我们还是要非常慎重去取舍。

接下来讲第三个科判：果报分三：一、略说自性；二、各自分类；三、彼等摄义。

第一呢：略说自性，

虽然说十不善业之果报。

境心意乐加行劣，行十不善之果报，

异熟果与等流果，增上果及士用果。

那么如果行持这样一种十不善业它是什么样的果报呢？在这个颂词当中就这样宣讲，境心意乐加行劣，这个方面就说明什么样一种十不善？十不善它的对境呢是非常下劣的，境心意乐加行劣，最后这个“劣”字啊，它要对应“境”它要对应心、对应意乐、对应加行，对应这四种这样的条件。也就是说这样一种十不善业的对境是极为严厉的，比如生贪心的对境，然后呢就是心呢就是指他的心态，当时的对应的一种心态非常恶劣了，属于一种可以说是一种恶劣的心态当中。比如说生贪心，或比如说生嗔心，生嗔心的时候这样当时的一种心态呢，它是一种很下劣的心态。然后意乐呢，这个意乐就是一种发起，发起一种可以说是业的贪、嗔、痴等等这个叫做意乐。相续当中属于贪心的这种发起吗，还是属于这个可以说是嗔心的发起这个这样一种前行吧，这方面叫做意乐。然后加行呢正在造作的时候叫做加行，加工用行称之为加行（18：10）。所以说呢我们知道正在做的时候，正在打骂众生，正在杀众生，这个就叫加行下劣，不是前行的意思，这个加行就是正行的意思，所以说这个加行也是很下劣的。通过这样一种四种条件境心、意乐和加行，那么就是圆满了十不善业，那么行持十不善业的果报是怎么样的呢？下面讲了有四种果报，异熟果、等流果、增上果、士用果。那么就是从这四个方面来进行宣讲它的果报的，而下面就宣讲这个注释当中的内容，此等不善业是由对境不善、缘起不善、意乐不善、加行不善而产生的。那么就是说是不善业是对境不善，就是说是生起贪心的这样一种对境，从对境的侧面来讲的话，它是一种不善，那么有的时候我们说这个对境它可以是善，可以是不善，它实际上是一种无记的。

但这个时候呢，是从十不善业的侧面，从自己内心当中正在造作这样一种对境啊，从这个方面来讲的时候，它是一种不善的。然后等起呢，就是前面的心的意思啊，就是这个心识当时处于什么样的一种状态呢，当时这个心识等起呢处于不善的状态。意乐呢是引发的因，那么通过什么样引发这样一种这个不善呢？贪、嗔、痴、嫉妒和骄傲这样一种三毒和五毒，这方面呢意乐也是不善的。加行也是不善的，像这样一种正在做殴打啊，或者说偷盗啊叫做加行。加行不善而产生的。诸大论中说其果报有异熟果、等流果、增上果，那么在其它的大论典当中呢，那么说这样一种不善业的果报有三，有三种，那么三种当中，第一个异熟，所谓的异熟呢就是异时成熟，那么就是不是在现在成熟，异时成熟的。那么这个“异”呢，是在不同的时间当中成熟的，很多时候解释这个异熟果呢，都是解释成后世。那么虽然就是也有在今世当中成熟异熟果的，但是极少数，真正的很多的异熟果呢，都是在后世成熟，所以叫异时成异地成。

真正的很多异熟果都是在后世成熟，所以叫异时异地成熟，这个叫异熟果，还有这个异熟果是主要的果，在三种果当中呢是主要的果，然后一个等流果，等流果呢有可能是在善趣有可能是在恶趣当中成熟这个等流。等流的话就是说这个等流果就是观待于等流因，那么等流平等而流的意思，那么谁和谁平等而流，这个因和果平等而流，那么就是说你造了这样的因，就会有这样一种果，所以说这个叫等流果，当然等流果和异熟果之间是有差别的是有差距的，那么等流果相对于异熟果来讲的话，它是已经异熟果受完之后的一个余习，一个余习引发的这一种果实际上叫等流果，当然下面还要分同行等流和感受等流这两种，然后讲增上果，增上果的意思就是说不但在相续当中会成熟，而且在外境当中也会成熟这样一种不悦意的对境，所以这个叫做增上果，增上果主要是成熟于外境的，无垢光尊者颂词当中讲**成熟外境增上果，那么下面呢还继续讲《窍诀论》中说在此三果基础上加上士用果，共有四种，有些《窍诀》论典当中呢就是讲在三种果的基础上呢再加上一个士用果，士用果以前我们讲过也可以理解成一个丈夫果，那么这个士用呢就是这个士呢就是士夫的意思，用就是作用的意思，那么一个丈夫，一个这样士夫它的功用很大，所以说可以把小孩子拎过来拎过去，或者把东西拿过来拿过去，这个方面就是一种士用果，实际上力量亦是这样一种比喻方面讲的，实际这个方面士用果的意思就是说你的恶业会再再增上，除了就是说感受异熟果，等流果、增上果之外，你的这个恶业的力量呢再再的增上，再再的增上，力量非常大。所以说人侬个方面叫士用果。下面讲第二个科判，各自分类分四：一、异熟果；二、等流果；三、增上果；四、士用果。**

**首先讲第一个呢就讲异熟果：**

**小品不善转旁生，中品不善转饿鬼，大品不善堕地狱，感受异熟之苦果。那么这些小品，中品大品是指谁的这样一咱小中大品这个就是指十不善道，十恶业道的这样一种小中上品，那么如果是小品的十不善业呢就是转旁生，中品的十不善业呢就是转饿鬼，大品的十不善业呢就是堕地狱，那么这样一咱小品中品大品呢有的时候是通过他的发心，发心极为猛烈，或者极其猛烈的贪欲心、极其猛烈的嗔恨心和嫉妒心这方面就叫大品的，然后有的时候通过加行啊再再的造作的再再的造作的，不间断造作的这方面称之为是大品，有的时候是从它的对境方面极为严厉的有的叫大品，比如说父母啊三宝啊上师啊正法啊等等这个叫大品，所以说像这样的话就是说是反正不管怎么样呢只要是造了十不善业，小品呢它就转生到旁生当中，中品呢转饿鬼，如果是上品的十不善业绝对会堕地狱的，所以现在是约束我们的身心的时候，而不是放纵我们的身心的时候，如果现在放纵我们的身心呢，或者就造小品，或者中品，或者上品，反正最后的果报都是不悦意的三恶趣的果报，所以说这个方面宣讲了感受异熟果报 通过这样一种小中大品的这样十不善业的话，最后会感受异熟果报，异熟果报就是在三恶趣当中去成熟的。**《念住经》云：“以此等小品不善之异熟果将转为旁生；如是以中品不善转为饿鬼；以大品不善堕入地狱。”这个就是引用了《正法念住经》的教证呢对于颂词的含义呢作一翻证成，作一翻可以说是这个旁证，这方面呢就是无垢光尊者这个方面不是信口开河的，这个是有根据的。所以无垢光尊者的特色就是这样的，那么说一个然后引用一个教证，说一个然后引用一个教证，有的时候全是教证这样引用的，所以桑耶巴多教证者就是无垢光尊者，他的这样一种论典当中教证非常的多，教证是非常的丰富的，这个方面我们已经再再已经体会到了，这个方面就是异熟，异熟的庆它的果报按照颂词和《念住经》教证来看的时候，主要三恶趣，今生当中如果自己造了这样一种小中上品三品不善业的话，最后都会堕落三恶道当中，所以它的果报，异熟果报主要是三恶趣当中成熟的，接下来讲第二个科判**等流果分二：一、同行等流果；二、感受等流果。那么首先讲第一呢同行等流果：讲同行等流果之前呢我们可以先分析什么叫同行等流，什么叫感受等流，那么前面所宣讲的一样，等流果呢是异熟果受完之后的余报一个余习，那么这样一种余报余习呢分两类一个是同行，同行呢有的地方也翻译成作者，作者等流和感受等流，所谓的作者等流的话或者同行等流的话，比如说以前你在堕地狱以前喜欢造杀生的罪业，那么现在以前通过杀生堕落地狱，堕落地狱感受异熟果，然后转而为人，转而为人之后，现在你的相续当中还有一个喜欢杀生的习气，还有一个喜欢杀生的兴趣这个叫做同行，那么这样一种同行呢实际上是以前喜欢杀生的等流的果报，所以说呢从这个角度讲叫做同行等流果，当然有的时也不一定是在人道当中啊，在这个其他的恶趣当中，比如说旁生当中也可以有同行等流的，比如说以前杀生然后堕落到地狱当中，堕落到地狱当中之后呢又转生为旁生，转为旁生的时候又转为豺狼转为鹞鹰啊！这个方面还是喜欢杀生的，老虎这些都是喜欢杀生的，所以这个方面在恶趣当中也可能有同行等流的，这方面叫同行等流果，感受等流呢就是在自己的感受方面，如果真实的感受是异熟果，然后在善趣当中它也会感受以前杀生的，和他相同的就是说平等而流的这样一种果报，叫做感受等流。 所以一个是造作作者方面的，一个是感受方面的，所以这两个等流果呢应该如是分析。等流分二同行果，经说所行同其果。等流分二这个是总分类的，虽然这个科判是讲同行等流，但是在颂词当中等流分二就是讲等流果的时候分两种，分两种同行等流是第一个科判所讲的，第二个科判所讲的同行等流果，所以说等流分二同行果，经说所行同其果，那么在经典当中说呢，你现在我们现在的所行呢同其果，和以前的你的业因相同的果报就叫同其果，现在我们相续当中嗔心很大的话，有可能以前曾经转生过毒蛇啊或者说什么样这样一种身份，所以说嗔恨心很重的，有的时候自己相续当中贪欲心很重，贪欲心很重呢也许上一世自己是恶趣当中鸽子啊或者说这些其它的鸡啊等等这方面 （26：34） 心很重的众生。所以像这样的话就说是这个有些地方讲小偷死了之后堕地狱然后呢转生老鼠，转生老鼠就喜欢经常偷别人东西的，像这样的话，也有这样的，所以我们就讲的话，可以说是这个经说所行同其果的意思就是这样的。反正现在我们自己相续当中有各式各样的性格，各式各样可以说是这样一种习气，那么这个习气这个性格呢不是无缘无故来的，肯定是前世再再串习的，所以说呢现在的话如果我们不厉加改正相续当中种种恶习的话，实际上以后会堕到通过恶习会堕到这个显现异熟果，堕落恶趣，然后从恶趣转而为人之后呢，即便又转生成一个修法的人身啊，还是被相续中种种的贪嗔痴、嫉妒、骄傲这方面一种很猛烈的这样一种习气所扰，没有办法顺利入道的。所以说呢就是说现在依止对治呢是非常有必要性的，现在立即对治也可以避免下世就说它的异熟果，还有呢就是以后的等流果还有呢就说在修法上就没有障碍啊等等，很多很多不可思议的功德，所以说呢就是说对治自相续当中的顽习啊这方面呢就是说是有非常多的必要性的。**《百业经》中云：“因行不善业之串习力而于后世中亦依不善、行不善、转为作不善者。”那么行不善之串习力呢在后世中间呢不讲异熟，那么在后世当中呢也是转为依不善而生存的人，行不善法的人，转为作不善者的人，像这样的话从这个方面进行一个一个观察这个就是《百业经》当中呢对治的教证，那么下面讲**第二个科判感受等流果：感受等流果呢这方面主要是在身相续当中去可以明辨的，也就是说同行等流也好，感受等流也好如果我们仔细观察的话，都可以在自己身上呢找到它的根据，找到它的行踪，反正现在我们相续当中不共的习气不共的爱好呢都和以前的等流有关的，当然这个等流有善等流，有恶等流就是今世当中今生当中喜欢闻思修行啊，今生当中喜欢寂静啊这个也是一种等流，是以前修习的等流，那么现在非常喜欢散乱啊愦闹啊也是以前不喜善法的等流，反正呢这些一切呢同行等流在自己相续当中一一观察的话可以认知的，那么现在感受等流果呢也可以直接认知的，佛说感受等流果，那么佛说感受等流果这是总述，下面是分别对于十不善业，分别对于十不善业这样一种感受等流果一一宣讲，虽已获得诸善趣，亦成短寿多病者，那么这两句主要是宣讲杀生的等流，杀生感受的等流呢虽然已经获得诸善趣，也就是说已经从恶趣当中解脱了，从恶趣当中解脱出来之后呢获得善趣，善趣有天界和人间，主要这个方面我们理解成人间而观察的，那么虽然你获得善趣亦成短寿多病者，那么这个地方就是说感受的等流呢都是按照两个两个讲的，那么杀生感受等流呢亦成短寿、多病，短寿多病呢一个杀生它的异熟果是堕地狱，然后感受等流果的话，短寿是第一个，多病是第二个，那么我们就知道呢有的时候或者它生下来之后马上夭折掉，就是在生产的时候难产啊，刚刚生下来不久就死掉了，或者就是说七八岁，十一二岁就死掉了，这方面肯定就是说是这个感受等流果，这就是以前杀生的果报然后多病呢即便是不短寿，但是在一生当中呢是疾病缠身的，从生下来到死之前然后都是被疾病缠身，这方面在生产的时候难产或者刚生下来不久就死掉了，或者七八岁、十一二岁就死掉了，这肯定就是感受等流果。这个就是以前杀生的果报。**

多病，即使不短寿，但在一生当中疾病缠身，从生下来到死之前都是疯牛病缠身，这就是以前杀生的果报，是杀生的感受等流果。

“资具贫乏敌共用”，这一句主要是宣讲盗窃、不予取的感受等流果。盗窃的感受等流果，资具贫乏这是第一个，敌共用这是第二个。也就是他自己生而为人的时候，资具贫乏，非常非常少，他自己的钱财或其他的资具都是很少的，这就是资具贫乏。有时候自己就直接转生到一个非常贫乏的家庭之中，一生下来就开始感受资具贫乏的痛苦。

“敌共用”，有的时候自己有一点财富，却要和怨敌共用，或者被别人莫名其妙地没收了。或者被其他人抢走了。或者有钱的时候马上有一个土啊水啊的灾害来了，自己反正就没办法享用。所以像这样的话，如果自己资具贫乏，或者自己的钱总被别人抢，总被别人偷，总被别人罚款没收，应该知道这是以前偷盗的等流果，不要怪别人，就怪自己相续当中的业。

这方面就是第二个。

“夫妻丑陋成怨仇”，这就是邪淫的感受等流果。邪淫的感受等流果——夫妻丑陋。夫和妻都是长得非常丑陋的。“成怨仇”就是夫妻之间感情非常不好，经常吵架，经常打架，申请闹离婚，这些都是以前邪淫的果报。这就是夫妻丑陋成怨仇。

“多遭诽谤受他欺”，这个就是妄语的感受等流果，因为以前自己再再地说妄语的缘故，在今世当中多遭诽谤，受他人欺负。自己有的时候为什么凭白无故又遭了别人的诽谤，这个事情为什么偏偏落到我的头上，不落到别人头上。当然这方面一观察，这就是业。不落到别人头上，不落到和你非常亲近的人的头上，单单落到你头上，这就是你的业。所以有时候两个人非常好，但是别人就诽谤你，不诽谤别人，这是什么原因呢？是你自己相续当中有这样一种妄语的等流果的业，而别人没有这个。所以如果今世当中自己多遭诽谤，应该知道绝对是前世自己说妄语的果报，说妄语的感受等流果。

所以应该按照智悲光尊者的教言，像这样进行学着。学着的时候应该知道这个诽谤，尤其遭到别人无根诽谤，我根本没有做过这个事情，却被别人诽谤，应该知道这个就是消除你相续当中恶业的一个强有力的对治。就是这样因果对治，所以应该感谢他，应该怎么想报答他，然后自己念经修法的功德再再第一个就回向给他。这一方面可以解除以前的怨结，另二个方面可以修忍辱。有很多很多的必要性。所以应该知道要报答他。“受他欺”，有的时候经常受到他人欺负，也是一种妄语的感受等流果。

“眷仆恶劣不合睦”，这是离间语的感受等流果。离间语就是以前自己经常在很多人面前或者两个人之间挑拨离间，在转而为身的时候，室友眷仆都是恶劣不和睦的。恶劣不和睦的眷仆依然不听话，我给他安排什么事情都不照做。这就是眷仆很恶劣。不和睦就是眷仆和眷仆之间经常勾心斗角，经常出现很多很多矛盾，这就是自己以前说离间语的感受等流果。

“所闻粗言成诤语”这就是说粗恶语。以前如果自己说粗恶语的话会感受这样一种等流。“所闻粗言”就是自己恒时听不到比较顺耳的话，经常听到别人粗言厉骂或者像这样。“成诤语”的意思就是自己一说话一出口，马上就成为争论的对象，别人就抓住你这句话，马上跟你辩论，马上跟你争论。如果换一人说就没这个事情。如果自己的身体上明显感受到了这样一种情况，那么还是应该按照无垢光尊者颂词当中讲的，这就是以前自己说粗恶语的感受等流果。

“语言无力辩才微”，这个就是绮语，以前自己经常说一些废话，没有意义的话，像这样在今生当中感受的一种果报就是语言无力，自己说话没人听懂，自己不管怎么样讲，没人听，没人响应你的话，这就叫语言无力。“辩才微”，就是辩才非常非常微劣，或者乃至就是根本没有辩才，在大众场合当中非常恐怖，自己说话不敢说话，这都是绮语。

所以今世当中如果自己非常喜欢说绮语，没有雄辩力，说话没有力量的就是这样。有的时候我们说，有些上师说话很有力量，比如法王如意宝，仁波切等等，他们说一句话确确实实马上就能够起作用，这个绝对是离开绮语的等流。离开绮语，不说绮语的善等流。我们有的时候说话就不起作用，自己反观的时候，现在也喜欢说绮语，那么肯定从这个习气推置，以前也喜欢说绮语。从以前也喜欢说绮语这样推置，现在感受等流果肯定就是语言无力，辩才微弱。可以很清楚地了知。

“贪欲强烈不知足”，这个是贪心的感受等流果。因为以前自己的贪欲心非常强烈，贪欲心贪人啊，贪财物啊，贪名誉啊，贪地位啊，贪一切的资具，这方面是贪心。如果贪心以前串习得很多，在今世当中感受这种等流果，贪欲强烈，不知足。贪欲强烈是第一个，对什么东西都好像非常想要，有这样大的兴趣。尤其有的时候别人的破烂不要的，捡回来放到自己家里，有没有用呢？没有用，实际上没什么用，放这就放这了，堆一大堆没什么用。这就是贪欲强烈的一种表现。

还有对于外境也有差别。以前我们在学《辩中边论》的时候也讲过，有增盛障。增盛障的时候，就是对境不是这么严厉，自己一下生起了很强的贪欲心，就是以前贪心串习过多。

“不知足”，就是有的东西还要再再去求，有的东西还要再再去求，精益求精的一种想法，叫作不知足。贪欲强烈就是对于自己没有得到的，再再想要。不知足是得到了再再想要，再再想要，提高它的品质，这就是贪欲心很强烈的表现。

“不求饶益他害处”主要是讲害心的感受等流果。“不求饶益”，找不到饶益处，“他害处”是经常处于别人伤害的地方。“处”是“不求饶益”和“他害”连起来看。不求饶益处和他害处。

不求饶益处是找不到求不到饶益处的意思。他害处是经常别人伤害你。不求饶益不一定有伤害，但是在不求饶益的前提下面，还要受到别人的伤害，有两种等流果。

有的时候自己平白无故就生起这样一种恐惧心，风吹草动就开始很恐怖，这绝对是害心。以前自己对其他众生再再生害心的果报，现在自己有时候突然惊醒，或者有时候一个小小动静马上就开始恐怖，或者晚上莫名其妙生起恐惧心，这就是一种害心的果报。

有的人胆子很大，什么都不怕。有的人胆小如鼠，反正这方面也是他的一种习气，这种习气肯定是以前他串习害别人的心多还是饶益别人的心多。如果饶益别人的心多，今生当中也不会感受非常胆小的果报。但是如果现在很胆小的话，经常无因无缘受到一种恐怖的伤害，肯定就是一种害心。

“极为狡诈具恶见”，这是邪见的感受等流。邪见的感受等流有两种，极为狡诈，具恶见这两种。极为狡诈是因为以前串习常断见，串习无因果见，通过这样一种果报，极为狡诈，非常狡诈。这种狡诈也不是聪明，也不是智慧，就是对于非法方面非常有才能，骗别人，怎么样去打击别人，这方面有狡诈的心。

“具恶见”，相续当中经常具有这个恶见。有的时候说：“怎么又冒出一个恶见，怎么控制不住又冒出一个恶见。”这个不用说，肯定是串习邪风的感受等流果。所以有的时候我们就想到，内心当中经常莫名其妙地出现恶见，我接触的道友就说，没办法压制自己的心，坐在那个地方就开始生邪见，坐在那个地方就开始生恶见，恶见一个接一个地冒出来。从这个方面的教证看，绝对就是以前的邪见，再再串习的邪见。今生当中虽然进入了修法的行列当中，但是还是对上师三宝，有的时候不想生也生，这样的就是经常具恶见。这样的话我们就必须要从现在开始改变自己的相续，一生起来马上压住它，通过自己所学的佛学的智慧马上去对治，从这个基础上再再地去串习，有前世、有因果、善恶不虚的这种正见，再再地串习。自己再再地串习，再再地给别人宣讲。这样才是真正对治自己。

“十恶依次各具二”，十种恶业依次各具两种，前面已经做了分析，杀生有短寿多病等等，这样各具二。

“此为感受等流果”，以上宣讲完了感受等流果的含义。

“《百业经》中云：“……一旦转至天界、人间，然以杀业所感而成短寿多病者；”

《百业经》当中讲，一旦转生天界和人间，这个外面讲了诸善趣，诸善趣的意思就是不单是人间，天界也有。天界当中有些天人的福报，天人的福报和别人的大力天子比较起来的时候差得很远很远，前面我们在讲天人的痛苦的时候，对这个问题也做过抉择。像这样虽然他通过以前转生到天界当中，但是还是要感受这些短寿、多病等等。比如天人和别人打仗的时候，一下就死掉了。别人就不死，一下脑袋就被砍掉。有可能就感觉短寿等业力。人间就更明显了，短寿的极多，多病的极多。前段时间上师不是讲堕胎的是多少？一千万还是多少？中国就是一千万，一年当中。像这样的，这些很有可能就是杀生的等流果。

所以有的时候我们对他们生悲心，有的时候就思考业，思考业这样的感觉。还有的时候看这些资料的时候，一方面就是感觉，比如看这个苦孩子的书的时候，一方面就是很明显感受到生起一个悲心，但是马上一转念：这个就是业！

反正你如果造了这个业，你就会感受这个果。一方面如果我造了这个业，以后我就变成这个。如果我没有造这个业，我就不会变成这个。如果这些人没有造这个业，不会感受这个。

所以一方面我们对于这样一种可怜的众生生悲心，绝对是应该的。换一种角度来讲，这个也不是，绝对不是偶然的，一个都没有偶然的。所以我们就知道为什么偏偏是他们感受这样一种极其可怜的痛苦的果报。绝对有的时候对佛陀所宣讲的业因果的道理再再地生起这样一种定解。

就是这样一种不共的业，引发这样的果报。这就是杀生所感而成短寿多病者。

“以不与取而感资具乏少且与怨敌共用”，通过不与取感受资具很少，而且与怨敌共用。

“以邪淫所感夫妻不悦意且与他（她）人共享”，如果是经常喜欢邪淫的人，所感夫妻不悦意。夫妻不悦意就是前面所讲的夫妻丑陋。夫妻丑陋当然就不悦意了，你看我不顺眼，我看你不顺眼。这就是所感的夫妻不悦意。还有与他人共享的，尤其明显。现代当中，婚外恋、婚外性非常普遍。所以这个就是与他人共享的事例。这就是邪淫的业。

“以妄语所感多遭诽谤且为他众所欺”，如果经常说妄语，有事没事就说妄语，有时反观自心的时候，又说一个妄语。唉，根本没必要的。有的时候顺口就说出一个妄语，顺口说出一个妄语是什么原因？这绝对就是一个妄语的同行等流。妄语说惯了就成了一个自然，不说妄语不舒服。这肯定是一个不好的兆头，如果不斩断相续的话，等待自己的就是一个非常不悦意的果报。这就是遭诽谤且为他众所欺。

“以离间语所感眷仆恶劣且互不合睦”，通过离间语的果报，感受到眷仆非常恶劣，有的时候招了一个恶眷，招了一个恶仆就是这样的，非常恶劣。有的时候偷主人的钱，乃至于谋财害命的也有。还有互不和睦，在眷仆与眷仆之间互不和睦。如果眷仆与眷仆之间不和睦，这个主人心中能舒服吗？这个主人心中肯定不舒服的。所以如果他的眷仆非常听话，非常和顺，主人也是很舒服。如果主人有钱有势，但是他下面的眷仆经常闹架，经常勾心斗角，他绝对处在一种不悦意的心态，这种不悦意的心态就是以前说离间语的感受等流果。

“以粗语所感闻不悦耳之语且成诤论之言”，通过粗恶语所感的果报就是经常听闻不悦耳的话语，然后自己所说的话经常成为争论之处。

以绮语所感言词无力且辩才不定“，通过绮语所感言词无力，非常害怕在大众当中说话，一在大众当中说话，好像觉得心砰砰砰地跳，然后说话就开始不对了，开始前言不搭后语了。这就是绮语引发言语无力，辩才不定，没有辩才的。经常具备恐怖的。辩才不定，上师解释的时候就是没有辩才，直接讲没有辩才，进行观察的。

“以贪心所感贪欲强烈且贪不厌足”，贪心所感就是贪欲心非常强烈，而且自己的贪欲心压不下来，没办法止息。

“以害心所感不寻利益且成损害根源”，不寻利益，前面讲了，寻不到利益处，而且成为损害根源之处。“他害处”就是损害根源。

“以邪见所感持执恶见且成十分狡诈者”，通过邪见所感的就是持执恶见，无因果见等等各种各样的邪见，然后成为非常狡猾的人。

《宝鬘论》云：“杀生成短命，不与取离财，邪淫具怨敌，妄语多诽谤，离间无亲友，粗语闻恶言，绮语言无力，贪心摧所愿，害心生怖畏，邪见持恶见。”

和前面《百业经》不一样的地方，这里感受等流只讲一种，上面讲了两种。在《宝鬘论》当中各讲一种。

“杀生成短命”，杀生就成短命的果报。

“不与取离财”，不与取离财就是经常丢失财物的果报。

“邪淫具怨敌”，邪淫是经常具怨敌的果报，因为邪淫是夺别人的我所，夺别人的我所、受用的缘故，就成为一个互相生嗔的因缘。所以如果邪淫的话，就经常具有很多的怨敌。

“妄语多诽谤，离间无亲友”，如果经常说离间语，是没有亲友的。

“粗语闻恶言”，经常如果自己听到很粗暴的语言，就是粗语的果报。

“绮语言无力”，经常说绮语，自己的言语、说话没有能力。

“贪心摧所愿”，我们每一个人都想自己心想事成，这就是我们的所愿，但是如果你的贪心串习得很多的话，“催所愿”，往往你的所愿没办法成办。我想成办这个事情，但不管怎么样，没办法成办。这就是以前串习贪心过多，即生当中感受这种果报。

“害心生怖畏”，害心就经常生怖畏。像前面所讲的一样，不管是真正的怨敌也好，还是其他的战争也好，还是其他的这些风吹草动也好，乃至于没有情由的，自己都会生起怖畏心。

“邪见持恶见”，邪见最后就守持这样一种恶见。

这就是讲到了感受等流果。下面再继续宣讲增上果。

己三、增上果：

成熟外境增上果，不净依他起即时，

这是总述。总述当中说什么是增上果？无垢光尊者定义“成熟外境增上果”。增上果就是成熟外境，在外境当中成熟叫增上果。对于这几个果报一定要分析它们各自的不同之处。异熟果主要是在三恶趣当中感受最为粗暴的果报。等流果分二，已经讲过了。现在讲增上果，增上果是成熟外境。

“不净依他起即时”，就是不净依他起的时候。不净依他起的时候，就会在外境当中成熟各种不悦意的果报。不净依他起和清净依他起，前面我们做过观察分析。在清净刹土当中，器情世界或者菩萨的智慧，都是清净依他起。不净依他起就是器情的显现，轮回当中器情的显现是不净依他起。不净依他起即时就是讲不净依他起的时候。

杀生环境极贫瘠，树叶花果饮食等， 力微损寿难消化。

这里讲到杀生，如果以前多串习杀生，他的增上果会怎么样成熟呢？“杀生环境极贫瘠”，他就会转生到一个极为贫瘠的地方，非常贫瘠的地方，寸草不生的地方，没办法长很多药树、果树、庄稼，就叫作转生为极贫瘠之处。

“树叶花果饮食等，力微损寿难消化。”树或者叶，可以食用叶的植物蔬菜的叶，还有花果，享用的花果还有饮食等。力微，它的力量非常非常的微弱，不像有些地方它的饮食的力量很强大，力量很强大，一吃营养就非常丰富。有些地方种是种出来了，这些东西有，有的是怎么样的呢？你吃了之后没什么用，这样力量非常弱。有的是环境比较肥沃的地方和环境非常贫瘠的地方，种出来的显现方面，这些树与花果绝对不相同的。有些力量很大，有的是力量非常非常微弱。

“损寿”，有的时候这些树叶花果吃下去之后，不但没办法延续自己的寿命，反而迅速地损伤自己的寿命。

“难消化”，把这些吃下去之后，很难以消化，没办法顺利吸收营养，非常难以消化。

杀生就会转生在这样一种环境当中。

不与取生畏惧处，庄稼果实不成熟，常遭霜雹饥灾荒。

这是讲不与取的增上果。

“不与取生畏惧处”，经常会感受这些畏惧的地方，总的来讲感受很多很多畏惧的地方，这是不与取总的生处。

“庄稼果实不成熟”，

庄稼和果树等等往往不成熟，有的时候我们看这些麦穗、花蔓长得好像很粗大，但一打开始的时候什么都没有，扁扁的，没有成熟的果实。这个方面就是不予取总的生处。

庄稼果实不成熟，就是庄稼果实等等往往不成熟，有的时候我们看这些麦穗，好像长得很粗大，但是一打开的时候，什么都没有扁扁的，没有成熟的果实，这方面有些地方偶尔有，但有些地方是恒时有，多数有这样一种果报的，所以庄稼果实就不成熟。

常遭霜雹饥灾荒，经常的遭受严寒的霜冻，还有冰雹、饥荒、灾荒等等经常经常遇到的。所以也听说有些省份、有些地方经常每年都是一个村一个村出去逃荒的。像这样没办法生存，只有一家一家的、一村一村的都去外面逃荒，像这样才可以生存的。这个方面又问什么原因了，这个又是水灾了，还有旱灾，或有时候冰雹了，反正今年是颗粒无收的，这方面听到很多。所以像这样的话，主要是不予取他自己的增上果。

邪淫生于粪淤泥，污秽不堪恶臭境，狭窄悲惨不悦意。

如果经常是邪淫的人，他会出生在什么地方呢？他不会生在这些山清水秀的地方，他生的地方都是粪淤泥，污秽不堪恶臭的环境，所以像臭水沟旁边、厕所旁边，这些方面整个环境非常非常肮脏污秽的地方，像这样邪淫生在充满粪便或是说淤泥很多的地方，污秽不堪的地方，恶臭的地方，生于这样一种环境当中的。狭窄悲惨不悦意，还有一方面他自己的住处非常狭窄，然后很悲惨不悦意的这样的环境当中。

妄语生于畏不合，财富不稳受欺境。

说妄语生于什么呢？畏就是畏惧，不合就是不和睦的地方，反正你经常说妄语，你自己所感受的环境不一定就是自己的故乡，反正现在很多人在外面漂泊，是什么原因在外面漂泊，肯定都是各自的业风吹动的。所以说有的时候有些人就是贵人，有些人哪个地方都受欢迎，哪个地方都是一种顺缘，福报就会显现。有些人就不是这样的，有些人反正不管转到哪个地方，好像都是一种畏惧的地方，好像都是不合意的地方，就是有这样一种差距的。

财富不稳受欺境，他自己的财富不稳定，有的时候有一点有的时候没有，然后受欺境，经常受到别人的欺负、欺骗等等，经常遇到这样的环境，遇不到善人，遇不到善境，经常遇到恶人和恶境的。

离间语业所生处，深渊狭谷悬崖等，凹凸难行不悦境。

如果说离间语业他所产生的地方，经常生在具有深渊的，非常非常恐怖的深渊的地方，狭谷、悬崖，或者说凹凸难行不悦的环境当中，经常生在这些地方。因为这些地方很容易害命的，很容易失去自己的生命，不是一个很悦意的地方。以前仁波切经常讲的时候，就是以家人这一段做比喻，马尔康这一带或者单巴那一带，那个山简直非常非常尖，宝剑一样插上去的，全部都是深渊非常非常多，确确实实一去的时候，走到非常恐怖的地方就是这样的，上师说这些就是离间语怎么怎么样。大圣地很多了，当然有的时候看环境的时候，确确实实走路的时候没有一个很平的地方。

我们去的时候在单巴有一个圣波罗神山，那顶那个地方，那顶我们在车上的时候，当地人很自豪的给我们介绍，你们要上去的那个地方，是我们单巴最大最平的草坪，我们想最大最平的草坪有多大多平，一看到的时候一点点大，而且还是一个斜坡，像这样最大最平的草坪，我们就在那儿开始想，最大最平的草坪，但实际上一看的时候，这个就是在整个单巴确确实实很陡的一个地方，平地很少的。但是那个地方他们说耍坝子的时候全部都到那儿去耍，可以容纳几万人。

这方面是具有很多悬崖的，深渊的狭谷的，然后凹凸难行的，不悦的环境当中，就是这样的。

粗语生于盐碱地，瓦砾荆棘枯树干，

尘土飞扬劣果蔫，令人不喜粗糙处。

粗恶语生于盐碱地，我们知道兰考是甘肃的一个地方，兰考是盐碱地很严重的地方，没办法种很多的庄稼，庄稼种下去之后没办法成熟的。瓦砾荆棘枯树干，很多的。然后尘土飞扬劣果蔫，令人不喜粗糙处，就是说看到这个的时候，脑海当中就出现出西北这一带吧，不是全部的地方，西北那个地方尘土飞扬，或者这些地方很明显的到处都是枯树干。

绮语生处果不熟，不长稳住季颠倒。

如果是绮语，生处他感生地方的果实是不成熟的，因为绮语本来就是没有意义的话，没有实义的话经常说。经常说没有实义的话，他转生地方的果也是没有实义的，经常不成熟，没办法享用的。

不长稳住季颠倒，而且自己也是不能够长期居住的，而且季节是颠倒的，该热的时候不热，该冷的时候不冷，或者经常下雨的时候不下雨，然后出太阳不出，这个方面就是季节颠倒，没办法悦意的。

贪心生处果等少，糠多见贤时节变。

如果是贪心的增上果，就是生处果等少，他自己的环境果实就非常非常稀少的。糠多意思就是比如说稻子、麦子等等，它的果实很少，但是糠就很多，绝大多数都是糠，真正的果实非常非常稀少。见贤时节变，是什么意思呢？就是好像今年有个好收成，见贤，好像有个贤善的果报，果报要成熟的样子，但是马上时节就变了，一变之后他就没办法收成。这个很相近于饿鬼的境界，饿鬼就是这样的，第一刹那看到悦意的食物，看到悦意的河流，然后见到这个贤马上就变化，一下就转变成不悦意的外境了。所以贪欲心强的人，就和饿鬼的业非常相近，所以他就是见贤时节变。看到要接受了，看到要好转了，马上就变了，像这样就是贪欲心，多数的时候环境经常这样变化。

而有的时候确实很奇怪，有的时候观察的时候，很穷的时候越不愿意离开自己的家乡，有的时候想为什么你不走呢？然后其他地方这么大的地方，他就不走，他就生生世世就守在这儿，祖祖辈辈就守在这儿，像这样每一代每一代都是非常苦的。有的时候想这个就是业了，不是说其他的原因，就是业，一种业让他不走，他就贪恋这个地方，说不出什么样一种感情，什么样一种复杂的情绪，就不走，就要留在这个地方。

所以有的时候一想的时候，这个不走不是业是什么，是很明显的业，反正明明知道其他地方有，但是他就是呆在这个见贤时节变的地方，每一年都是受到这样一种伤害，每一年见贤时节变，每一年都是绝望痛苦，但是每一年甘心受这个痛苦，肯定就是一个业的感受了。

害心生处稼苦辣，王蛇盗匪野人等，自然灾害众多境。

害心的增上果，生处感受的环境庄稼既苦又辣，非常涩的地方，没办法产生这些美味了。然后还有自然灾害众多境，那么什么自然灾害众多境呢？王蛇盗匪野人，这个王理解成恶王，或者一方的王，也许就是你的村长，或是说怎么怎么样的，反正这个王是当地的土霸王，也可以说。反正你自己害心经常有的话，那么你的顶头上司经常给你找麻烦，这样一种恶王经常遇得到的。还有毒蛇，很多很多毒蛇，各种各样种类的毒蛇，很多的环境当中，还有盗匪，盗贼和土匪非常猖獗的地方，还有野人经常出没的地方等等等等。反正一切自然灾害，都是害心他自己的果报成熟。

有些地方不一样，确确实实这些都没有，反正他以前什么样的业就投生到什么地方，所以有的时候观察的时候，中国一些地方还有外国一些地方环境也非常优美，然后生活也非常富庶，人心也很善良，这个方面肯定是以前的善业了。像这样有些我们能看得到能够感受到的话，人也很坏，然后环境很恶劣，反正什么都不满足，这方面肯定是以前的恶业比较重的一种增上果，这个方面就是自然灾害众多境。

邪见生处无宝源，药树花果极鲜少，无有依怙无亲友。

最后一种邪见他自己的增上果，生处无宝源，这个地方没有什么宝藏，有宝藏的地方的风水或它的一些地气这个方面都是会比较好，生长的庄稼或者当地的各方面都不一样的，如果无宝源的话，整个地方非常衰败的感觉的。然后药树花果极鲜少，这些各种草药，还有树，还有花果，非常非常少。无有依怙无亲友，在这个地方经常没有依怙处，也没有亲友的，这方面就是邪见感受的增上果。

此等增上果是依照《摄抉择论》中所说而述。

《摄抉择论》是《瑜伽师地论》当中的摄抉择分，摄抉择分有的时候也是讲摄抉择论，像这样实际意义上增上果是无著菩萨的观点，当然《瑜伽师地论》汉地讲是弥勒菩萨说的，然后藏地说是无著菩萨造的。但不管怎么样在《瑜伽师地论》的摄抉择分当中所讲的这些增上果如是如是而摄入的。

《辨中边论释》中说：“根据外境不同，善业亦增上。”依此可知，十不善业也可成熟于内心。

《辨中边论》的讲义当中也这样讲，外境不相同的话，善业亦增上，依此可知，十不善业也可成熟于内心。这个方面就是讲依靠《辨中边论》讲的因，它主要是从善业方面类推恶业。善业讲的时候，如果外境不同的话，你的善业也会增上，所以依靠这个根据可以推知，外境不同，你的十不善业也会增上的，或者就是说十不善业也可以成熟于内心的观点，在这个方面通过教证作观察抉择。

今天就讲到这个地方！

索南德义檀嘉热巴涅 此福已得一切智

托内尼波札南潘协将 摧伏一切过患敌  
 杰嘎纳其瓦隆彻巴耶 生老病死犹波涛   
 哲波措利卓瓦卓瓦效 愿度有海诸有情