第三十九课

诸法等性本基法界中，自现圆满三身游舞力，

离障本来怙主龙钦巴，祈请无垢光尊常护我。

为度化一切众生，请大家发无上的菩提心！

发了菩提心之后，现在我们继续宣讲全知无垢光尊者所造的《大圆满心性休息大车疏》。大车疏分了十三个科判，现在在宣讲前面四个科判当中，前面四个科判主要宣讲四种厌世心，引导我们内心对整个轮回生起一种厌离、勤修解脱道的这样一种教言，现在在讲第四个科判：业因果，业因果当中主要是宣讲有漏的黑业、有漏的白业、出世间道的寂灭业，宣讲这些殊胜的内容。现在也在宣讲不善业当中，不善业归摄在十不善，十不善当中它的本体和它的分类，这些已经讲完了，现在正在讲它的果，果分了四种果，前面讲了异熟果，等流果，增上果，这三个果已经讲完了，今天开始讲第四个士用果。

不善业之士用果，所作增上生痛苦。

不善业就是指十不善业，十种不善业它的士用果是所作增上，所作就是指罪业的意思，所作的罪业，所作的罪业不断地增上生痛苦。以前我们在前行的时候也是有这样一种教言的，也就是说这样一种不善业如果不忏悔每天不念21遍百字明来加持它的话，然后每天都会增长的，增长的比喻就像滚雪球一样，滚雪球只要它没有遇到障碍的话，它是越滚越大的，所以说我们相续当中的罪业每天必须要忏悔，至少每天早上要念21遍百字明，这21遍百字明念诵的时候称之为堕罪加持，就是说加持这样一种罪业它绝对不会增长的，即便不会马上消灭但是它绝对不会每天增长，所以说对我们来讲的话如果不认识到这个问题，小小的业造下之后没有遇到对治力的话，每天都会增长，所以说这个方面就是它的业（不善业）本身的一个士用果，因此说我们每天必须要精进地忏悔，当然我们不能够满足于21遍，每天三十五佛忏悔文的话，按照入行论的教言，昼夜各三次念诵三十五佛忏悔文，还有有的时候这些百字明，反正自己一生造了很多罪业，十万遍肯定是需要念诵的，念诵完十万遍之后每天还有一个相续尽量能够保持这样一种108遍，这方面对自己相续当中的罪业清净是非常有必要性的，所以这个方面主要是讲士用果是所作增上，所作的罪业每天增上而产生痛苦。

《略念住经》中云：“愚痴之士造罪，其后罪业复增上而受剧苦。”

没有智慧的人愚痴的人，他造了罪业之后其后罪业再再增上，最后感受这个痛苦的，所以说愚痴之士造罪，虽然小的罪业，但是最后也是必定要感果的。智者造罪虽然很大的罪，但是他相续当中有惭愧心，有对治力的缘故，虽然很大很重的罪业，但是通过精进忏悔之后，最后不会感果的。

下面讲第三个科判：

戊三、彼等摄义：

彼等摄义主要是讲前面所述的十种不善业的摄义。

总之自性十不善，何人行此如服毒，

定生大中小剧苦，当勤弃之如怨仇。

总而言之自性十不善业，自性十不善业决定它的本体是不善的，自性十不善和其它的如果说要鉴别的话，有些身shan语shi(3:47)一些方面不能称之为自性的不善业了，因为它如果通过，有的时候菩萨通过这样一种大悲心，通过这样一种菩提心摄受去做这样一种身shan语shi(3:58)的业的话，不但不会成为过失，而且还有成为功德的时候，这方面在《瑜伽师地论》当中，还有无著菩萨的《摄大乘论》当中，这方面都有偈语殊胜的宣讲的，主要看自己的意乐，如果是意乐善的话，有些身体和语言方面的罪业是可以开许的，它是可以做不会成为罪业的，这个地方讲自性十不善，当然是通过贪嗔痴所引发的绝对的十种不善业。

何人行此如服毒，“何人”不管你是什么身份的人，你是学佛的人或者说你是不学佛的人，你是高尚的人还是低劣的人，反正任何人行持十不善都犹如服毒一样，所以说对谁都没有开许的，这个方面就是讲自性罪，“自性罪”你是学佛的人你造了也有罪，不学佛的人造了还是有罪业，所以这个叫自性罪，自性罪鉴别于佛制罪，以前我们也知道的，所以不管任何人行持犹如服毒一样都是造罪业。

定生大中小剧苦，服了毒的人反正就会产生各式各样痛苦的，相续当中积累了十种不善业的人绝对会产生或大或中或小的这些剧烈的痛苦，因此说每个众生不愿意自己感受这些痛苦，这个地方就教诫我们当勤弃之，当精勤地抛弃这样一种十不善如冤仇,犹如世间上对待怨敌的态度一样，世间上对怨敌的人就想打击他、杀害他或者应该想要背弃他、不想见他、远离他等等，像这样一种态度，我们对于自性的十不善业也必须要有打击他、然后远离啊抛弃啊，这个方面的心态，所以说这个方面教导我们一定要远离十种不善业。

《毗奈耶·教诫圣者嘉哦耨品》中云：“不善业如毒，微小亦生大苦故；不善业如野人，摧毁善资故。”

《毗那耶经》当中也是这样宣讲的：不善业如毒药，微小亦生大苦故。毒药虽是一点点毒药，但是只要你服下去之后都能够感受巨大的痛苦，重者丧命，轻者感受很严重的腹痛等等这样一种痛苦的，所以说我们就知道毒药再小我们都不会服用，因为会使自己的身体感受大苦故。同样的道理，不善业再小我们也不能够去造作，不能够去受用，再小的不善业都会引发痛苦，前面讲？？？？（6：29）三种痛苦肯定会感受的，所以说对于十不善犹如毒药一样的应该远远抛弃。

不善业如野人，摧毁善资故。这个野人他就是什么样一种力量呢？野人可以断掉我们的命根，如果我们遇到野人的话，他力量很强大，性格很粗暴，所以见到我们的时候肯定他要把我们杀死的要杀害，所以说我们遇到野人的时候自己的命根很容易就失毁的，那么不善业犹如野人一样，也会摧毁我们的命根，摧毁什么命根呢？解脱的命根，善资粮，善资粮实际上就是我们解脱的命根，生善趣的命根，如果遇到了不善业，或者经常造作不善业的话，那么我们相续当中的善根，善资粮肯定是积聚被摧毁的，因此说应该远离。

因此，应当精勤弃恶从善。

弃恶从善，世间人也这样讲，小乘或大乘都这样讲，乃至于密宗来讲的话也是必须要，自性的恶业都必须要抛弃的，所以说不管是哪一种众生都必须要精勤地修持，弃恶从善的这样一种取舍道。

《宝鬘论》中云：“当之身语意，一切不善业，恒时行善业，此说二种法。”

“此说二种法”原文好像是“三种法”，这个方面是不是打的时候打错了？反正这个最后是“此说三种法”。

当之身语意，一切不善业的意思就是说，我们应该遮止身体语言和意的一切不善业，一切不善业是通过身语意三门去造作的，所以说我们应该遮止一切身语意的不善业。

恒时行善业，抛弃了不善业之后应该恒时行持善业。

此说三种法的意思就是说，身语意的三种善法，就是《宝鬘论》当中龙树菩萨遮止身语意方面的恶业，然后教诫我们说身语意的三种善法都应该实行，所以说恒时行善业，此说三种法的意思就是这样理解的。

下面讲第三个科判：

丙三（断除之理）分三：一、善趣之因；二、十善之果；三、取舍之教言。

断除是从哪个方面断除这个十不善业呢？主要是行持十善，行持十善就能够断除这个十不善业，所以说下面就开始讲如何断除这样的十不善业的教言，分了三个方面，

首先第一个讲善趣之因：

丁一、善趣之因：

善趣之因十善业，即断十恶之善心，

戒杀戒盗不邪淫，不说妄语离间语，

绮语粗语离贪心，以及害心与邪见。

前面讲过了十不善业是恶趣之因，既然这样我们就想知道善趣的因是什么呢？

善趣之因十善业，背弃十种不善而行持十种善业，十种善业是什么样的呢？

即断十恶之善心，这个方面必须要了解它的含义，了知断除十恶业的善心，也就是说如果单单你不造作十不善的话，这个不叫十善，就是说我不杀生我不偷盗，这个方面算不算十善呢？这不算十善，那么十善是什么样呢？即断十恶之善心，必须你要发誓我从今以后绝对不杀生，从今以后绝对不偷盗，内心当中有了这一类对治心，有这类善心所的时候，它的相续它的本体才能安之为善心的，因此说在此处还有在大圆满前行当中，华智仁波切都作了教诫的，千万不要认为我不杀生我作个好人就可以了。。。。。。。。。

华智仁波切都做了教诫的，千万不要认为我不杀生我做个好人就可以了，不偷盗做个好人就可以了，这个算不算行持十善呢？这个不算行持十善。为什么呢？他虽然身体没有去做，但是他内心当中没有一个断恶的决心，没有一个断恶的决心的缘故呢，他内心当中根本上不具备这个断恶的心，根本上不具备断恶的心的缘故，他的一切行为不能叫做这个善业的。从这个方面来进行观察的，而一直说我们要修持十善呢必须要发誓愿，发誓愿不能够做这个十不善，发誓不做十不善，发誓断除十恶业，这种善心就称之为十善业。

当然了这个就一般的善业而言，还有的就是特殊的善业，特殊的善业是在断除这个十恶业的基础上勤修善法，还有这样一种体性的，所以说下面我们可以一起附带讲解。戒杀、戒盗、不邪淫，那么像这样的话，戒杀我就发誓不杀生，发誓不偷盗，发誓不邪淫，乃至于发誓不说妄语，和就是说发誓断除邪见。那么这个就是内心当中有这样一种善心，有这样一种誓愿力，之后就称之为十善，那么这个就称之为普通的十善。那么针对普通的十善和普通的十善，观待的还有一种特殊的十善，特殊的十善就是在断除了十恶的基础上，还要行持这些对治。比如说戒杀，一方面我自己要发誓愿在佛菩萨面前，在上师面前我发誓绝对不杀生。那么在发誓不杀生的前提下面呢，尽量的放生，那么当然这个杀生和放生是相违背的，彻底相违背的两种行为。那么我现在内心当中生起的这个戒杀的决心，这个就叫做十善当中的第一个，就是这个不杀生的善业。那么特殊善业呢，或者增上的善业呢，在不杀生的前提下，我还厉厉的放生。这个当然是有差别的，比如说我发誓不杀生，我只是不杀生，反正我放生也不做，杀生也不做，内心当中有一种不杀生的决心呢，是一种善法，但是如果能够在不杀生的前提下，再厉厉的放生的话，这个就成了一种殊胜的十善了。

第二个是戒盗，戒盗就是说不偷盗，不予取，在不予取的基础上呢，不但不偷盗，而且经常布施，因为偷盗和布施这个也是相违背的，我不但不偷盗不做不予取的恶业，就是厉厉将自己的资具善根等等的再再的做布施，这个方面就是特殊的十善业。

然后不邪淫，自己不做这个邪淫的这个恶业，那么出家人根本上要断除这个淫业，那么不但不做不邪淫，反而就是说勤守戒律，还厉厉守戒律，那么就是说厉厉守戒律呢，就是自己不做邪淫的罪业，然后守持一个清净的戒律，守持一个梵净行，这个方面就是它的特殊的善业。

不说妄语，那么在不说妄语的基础上呢，经常说缔实语，经常说大实话，从这个方面就是它的对治性，这个方面它是特殊的善业的。然后离间语呢，断除离间语，经常就是说和合语，比如说自己知道这个道友，那个道友之间有矛盾，然后用自己这个能力，用自己的这个方便善巧智慧，然后呢使两个道友逐渐的和合。而就是说去除前嫌，然后开始和合，就应该经常说这样的话，就不但不说挑拨离间语，而且就是使尽量有的两个人，尽量有仇隙的两个人让他们和合起来，应该经常言说这样的一种殊胜的和合语。然后呢这个绮语，断除绮语，然后不但不说绮语，而且自己经常念咒，然后就是说念佛啊，或者就是说讲经说法等等，这个方面就是绮语的正对治，这个方面也成殊胜的善业。然后粗语呢，自己不说粗语，然后呢说柔软语，那么自己不说粗语是不是就足够了呢？不说粗语还不足够，那么因为很多众生呢，就是很喜欢听这个柔软语，所以说自己就发愿或者自己在实修的时候经常对众生说这个柔软语，这个方面就是它的正对治。然后呢离贪心，不但离贪心而且自己少欲知足，或者自己经常生起这个施心，施舍的心，这个方面呢就是说断除悭吝，然后就生施舍或者生起知足少欲的这种心念。以及害心，然后呢断除害心，不但自己没有害心，反而呢自己经常生起这个慈悲心，那么慈悲心和伤害心就是矛盾的，所以自己不对众生生害心，然后平时经常对众生生一种慈心、悲心啊、菩提心。比如现在我们每天修半小时的慈悲心，每天修半小的时慈悲心，大悲心呢，这个就是在断除害心的基础上，修持一种殊胜的善业，所以说像这样的话就是非常殊胜的。然后邪见，断除邪见守持正见，那么我自己相信有这些前后世、这些因果等等，那么在这个基础上，再再的稳固自己的正见，再再的稳固这些世间和出世间的正见，这个方面就成了殊胜的十善。

而仅仅断除十不善业，还不能构成为十善业。这个方面呢无垢光尊者讲的很清楚，仅仅断除，单单我不做这个十不善业呢，实际还不算是真正的十种善业的。而因为守护相续故，那么因为没有守护相续。那么守护相续是怎么守呢？实际上就发誓愿，那么就是发誓愿这个方面就是我绝对不造，或者说是我乃至于菩提果之间我不杀生，或者乃至于我尽形寿不杀生，或者有的是实在不行的话呢，乃至于我一年当中不杀生，或者乃至于我在某个神变月当中不杀生，这个方面都算是一种发誓愿。有了这样的誓愿呢，就会守护自己的相续，所以说如果没有通过誓愿守护自己的相续，单单不做十不善，而不算不能真正称之为十善业的。所以十善业是指断除十不善业的十种善心，断除十不善业相反呢生起十种善心所，像这样的话就称之为十善了。从般若经当中宣说了五意断杀生，宣说了十种善心，这个就是引用教证说明的。

下面就讲第二个科判：十善之果。

小品转生于人间，中品善业生欲天，

大品等持禅无色，能得上二界安乐，

四果与前皆相反，当知十善果善趣。

那么小品转生于人间呢，就是讲行持十善，如果自己行持小品的十善法的话，就可以转生到人间，后世得到一个人身。中品善业生欲天，那么如果说是造了中品的十种善业的话，自己生到欲天，生到六欲天当中，从四大天王天到他化自在天之间的一个欲天，所以说自己行持中品十善的话会生到欲天。大品等持禅无色，那么如果自己行持上品的话，最殊胜的一种十善法，在这个修持殊胜十善法的基础上呢，再修持等持，禅定和无色，无色的等持，像这样的话就是说修持禅定啊等持啊，或者说是修持这样的四无色定，在这个基础上再修持这样一种禅定的话，能得善二界安乐。善二界呢就是鉴别于欲界，鉴别于欲界的话，那么就是色界和无色界就称之为善二界。那么如果自己行持上品十善，然后再修持这个四禅、四无色的话，相应它的功德和它的因缘就会生到色界和无色界感受这个安乐的。四果与前皆相反，当知十善果善趣。那么这个十善业呢，它也有四种果，四种果呢和前面十不善业的果报恰恰相反的，所以说颠倒过来理解就可以，当然了后面还会介绍十善业的，这样一种殊胜的果报和相应的业报的。这个方面是略说的方式在说对治的，所以说略说的方式，可以说与前皆相反。比如说前面说十不善业的异熟果是堕三恶趣，那么现在的这个十善业的异熟果就是生三善趣，而从这个方面进行安立的。然后呢做者等流，如果做者等流就是同行等流，如果是喜欢，以前是喜欢杀生等的话，那么修持十善业的这样一种等流果，同行等流果是非常喜欢这个放生啊，或者非常喜欢布施啊，非常喜欢打坐参禅等等，这个方面就是它的等流果。然后感受等流果就是长寿啊，或者无病啊等等，反正过来理解的话就是它的果报。

当知十善果善趣，应该知道十善的这个修法的果呢，是获得善趣的。因行持小品、中品善业而生于欲界的人间，天界中，那么我们现在行持小品善呢，就投生于欲界的人间，修持中品善业呢，就是投身于欲界的天界当中，这些都是欲界所包含的。依靠于行持相关连的大品善业，转生于善二界，即行使十善和阻塞恶趣之门获得善趣。那么依靠于等持相关连的大品善业，这方面等持呢，可包含四禅和四无色定，像这样的话反正你修持十种善业呢，必须与等持相关连，因为这个色界它都是通过一禅等等的，都是通过禅定方面来安立的。无色界也是这样，所以说必须要依靠与等持相关连的大品善，最后转生到善二趣当中。行持十善业呢，可以阻塞通往恶趣之门，也就是说自己不会堕到恶趣当中去，最后获得这个善趣的这个果报，获取善趣的这个身份。《宝鬘论》云：“由此法解脱，地狱鬼旁生，且可得人天，王位圆满乐，无量禅无色，享梵天等乐。”

那么通过此法呢，就是指这个殊胜的善法，那在这个《宝鬘论》当中，此法它有这个种种数量啊，这个龙树菩萨讲了很多很多应该行持的这些，不杀生、不偷盗、戒酒，这个方面都是进行宣讲的，通过这些善法呢可以获得解脱。解脱什么呢？解脱地狱解脱恶鬼解脱旁生，所以说解脱和后面的地狱鬼旁生呢，应该连接起来看的。那个这个方面解脱呢，还不是真正的这个决定胜，决定是一个增上生的科判呢，是在《宝鬘论》当中是分开宣讲的，所以在这个地方正在宣讲增上生

。

所以这个地方正在宣讲这个增上生，正在宣讲增上生呢主要是宣讲善趣的安乐，所以通过善法呢可以解脱三恶趣，就称之为解脱地狱鬼旁生，且可得人天，王位圆满乐。而且呢可以得到人天的这个快乐，王位的这个圆满的快乐，从这个方面必须要了解的。无量禅无色，享梵天等乐。”无量禅无色呢这个方面就是指这个因，享梵天等乐是指果，那么这个无量是什么呢？这个是指四无量，慈悲喜舍四无量，悲喜舍四无量的话就说在下面第七品当中呢无垢光尊者会做详尽的分辨，有一类四无量心呢它叫四梵住，四梵天住呢它是生于色界的因，还有一种四无量心，四无量心呢它和解脱道关联，成为菩提心的悟道近因的，所以说呢下面还要进行宣说它的所缘哪，它的这种心量哪都有差别，所以说呢慈悲喜舍可以说在梵天乘当中呢也有宣讲，也就是说在世间道当中有些就是修梵天乘的人，这些外道呢他也会修慈悲喜舍的，还有在小乘当中也有慈悲喜舍，但是这些慈悲喜舍和大菩萨的慈悲喜舍完全不相同，这方面的简别呢以前我们在学《庄严经论》的时候专门有一个梵住品，那么专门一个梵住品当中也是讲到了大乘的菩萨不共的慈心，悲心，喜心和舍心和小乘完全不相同的修法和世间完全不同的修法完全超胜的修法呢，是在弥勒菩萨的《庄严经》论当中讲得非常详细的，所以说呢无量是指四无量的修法，禅呢是指四禅，无色呢是指四无色定，所以说你修持四无量心，修持四禅，修持四无色的话，享梵天等乐，那么通过修持四无量心和禅定呢可以说享受梵天的快乐，梵天从一禅天到四禅天呢像这样的话可以享受他们的快乐，然后本质呢可以包含无色，那么就是说修持无色定呢可以获得无色戒四无色戒的安乐，所以说这个方面就是《宝鬘论》当中宣讲的殊胜的教言。下面讲第三个科判**取舍之教言：**

**佛说以随福德分，十善投生善趣中，  
十不善业堕恶趣，取舍黑白因果者，  
世间善道人天乘。以此后世转善趣，  
故立真实解脱因，善缘众生当依止。**

**那么就是说这个方面就引用佛说佛经的教言，佛说以随福德分善，那么就是说以随福德分的善业呢它没有以出离心摄受的，没有以出离心摄受的和出世间道无关系的，这一切的善根都称之为随福德分，那么同样修持十善业无色等等，但是如果说发起的出离心菩提心和无漏智慧相应的话这个就叫做随解脱分善，所以说呢随福德分善呢它的果报是最后得到增上生的人天的快乐，那么随解脱分的善呢最后得到解脱的这个决定胜的快乐，所以说佛陀说呢通过这个随福德分的这个善根这个是十善法呢投生善趣当中，十不善业堕恶趣如果造作十不善业的话最后就通过这个业呢堕入恶趣当中，取舍黑白因果者，世间善道人天乘，那么这两句呢主要是讲这个取舍黑白因果的这样一种十善十不善呢主要是这个人天乘所摄的，取舍黑白因果就是说取白业，舍黑业，这个叫取舍黑白，那么就是说是这个各自有它的因和果呢就叫做黑白因果者，世间善道，这个是属于世间善道，这个是人天乘，龙树菩萨在**《宝鬘论》当中也是讲过，如果自己的内心当中有相信这个黑白因果，相信这个世间流转的话这个叫世间正见，如果你相续当中有了这个世间正见是不会堕恶趣的，如果你相续当中没有这种正见的话，绝对会堕入恶趣的，这方面是龙树菩萨呢就是通过金刚做的教戒，所以说这样一种取舍黑白因果的人呢是世间善的，或者说这样一种修法是世间善的，这个包含在可以说是这个五乘当中包含哪一乘呢，就包含人天乘当中，人天乘当中可以包含的。以此后世转善趣，故立真实解脱因，那么就是说以此呢？通过这样一种人天乘，后世可以转到善趣，转到善趣获得一个人身，获得一个天界的身份，那么这样一种人身或者天界的身份，尤其是人身的话可以安立成真实解脱的一种所依，真实解脱因呢可以说安立成真实解脱的所依，现在我们的这样一种身份，现在我们的身份可以说就是转到善趣了，现在我们是一个人真实暇满的人身，那么现在我们这种暇满的人身呢就是真实解脱的因，就是真实解脱道的一种所依，就是真实解脱道的助缘，如果我们现在没有获得人身，如果我们现在是一只鸡啊或者是一只牛啊，它的身份上面是不堪修持善法的，所以说呢我们说真正的善趣人身他是真实解脱道的因，善缘众生当依止，所以说具有善缘的众生应该依止这样的人天乘，依止这样的人天乘的意思就是暂时必须依靠的意思，因为在宗喀巴大师的《广论》当中呢也是讲这个共下士道，共中士道和上士道，所以所谓的共下士道呢就是说是这个我们必须要从恶趣当中出离，从恶趣当中出离然后获得善趣人身，之所以是共呢就是说晕个和大乘相共的意思，那么就是说如果你自己有了这样善趣的身份的话，才可以进修解脱道和菩提道，没有它就没办法修的缘故，所以说呢就说共下士的话或者唯下士的话只是一个基础，只是一个桥梁而已，那么唯下士呢只是追求后世的善趣人身 ，像这样的话就是一种唯下士，那么现在呢这一方面讲故立真实解脱因，那么这几个字呢明显就是共下士共下士的话因为这种善趣人身呢他安立成解脱的因的缘故，解脱的所依的缘故呢，所以说是善缘众生必须要依止的。《中般若经》中云：“须菩提，行持十善业正道者生于善趣，趋入十不善道者堕入恶趣。”这方面无垢光尊者可以说宣讲颂词的引教而成立，引教成立的话，前面不是说十善投身善趣中，十不善业堕恶趣吗？有没有根据呢？根据就在《中般若经》当中佛陀对须菩提教戒，行持十善业的人呢生到善趣当中，趋入十恶业的人呢堕落到恶趣当中，这个方面是有真实根据的。下面呢就是《妙法莲花经》云，这个以下呢开始宣讲这个乘，前面不是讲取舍黑白因果者，世间善道人天乘，那么这个宣讲人天乘有没有根据呢，下面就是讲不但有根据，而且是跟随众生不同的意乐，佛陀安立了很多乘的说法，所以不应该说只有一乘或者只有几乘，实际上因为众生的根基无量的缘故呢，就是说相对于众生安立的法门也是无量无边的，所以说乘呢也是非常多，首先就安立人天乘的说法。

《妙法莲花经》云：“人天乘十善。”在这个当中就讲到了有人天乘的这样一种出处，在《妙法莲花经》当中就讲了人天乘就是十善法，修持十善法就是人天乘这个方面进行安立的。又如《胜藏经》中云：“天乘即四禅、四无色；人乘即十善，此乃妙法之所依也。”那么前面不是说有人天乘吗？人天乘再引用《胜藏经》再对人乘和天乘再进一步分析，那么所谓的天乘是指什么呢？所谓的天乘就是四禅和四无色，四禅和四无色呢它的提前就是十善法，那么在十善法的基础上呢修持这样一种四禅定就升于禅天，修持四无色定呢就升于无色界当中，所以这方面就安立成天乘，还有人乘即十善，那么人乘呢就十善妙法所依，所以像这样一种人天乘呢就是修持一些妙法的所依。从梵语“雅那”引申为乘或坐骑，因为乘坐之可达到各自目的地之故。那么现在开始解释什么叫乘平时我们说小乘大乘，缘觉乘，那么这个乘的意思是怎么样的呢？首先就说是无垢光尊者引用这个乘的这个梵语，乘的梵语就应该读成“雅那”像这样的话呢就说玛哈雅那，玛哈雅那就是大乘的意思，像这样的话就是说是雅那就是乘，它的意思引申出来就是乘或者坐骑的意思，那么这个车乘或者坐骑，车乘呢也可以理解成马车，车乘也可以理解成马，所以说不管怎么样呢，像这样乘坐可以到达目的地，那么你乘这样一种坐骑或者马的话，它可以到达目的地的，比如现在坐车了，现在坐车了可以从这个地方到达色达或者到达其他的地方去，这个地方就叫乘，这个乘呢也叫做能乘和所乘，那么有些地方也有因乘和果乘，那么所谓的因乘呢，就说是这个在正在使用这样一种坐骑的这个去往目的地的这样一种方法，或者说是这样一种过程呢就称为因乘，果乘呢？已经到达目的地就叫果乘，所以我们就知道呢在一切修法当中，在一切佛法当中也有因乘果乘的这样一种说法，所谓的因乘呢比如现在我们发菩提心哪，现在我们修持空性慧啊这方面称之为因乘，因为我们通过这样的修法可以到达佛果的缘故呢，所以说呢他是一种乘骑，就是一种乘的意思，可以说人天乘的乘呢通过十善法，乘就是说我们乘坐这个十善法的业道呢，可以到达人天善趣，然后呢如果是小乘的话我们乘坐小乘的四谛和出离心的修法呢可以到达阿罗汉的果位，然后大乘呢乘坐六度四摄，菩提心和空性慧的这样一种修法可以到达大涅槃的佛果，所以说呢都乘坐这样一种妙法，可以说修持这样一种妙法可以到达各自目的地的缘故呢可以安立为乘。《般若摄颂》云：“乘之诸众至涅槃，乘如虚空无量宫，能获喜乐乘殊胜。”

没有调化有情的法门也没有乘可言，这个方面就是从所净的胜义谛角度来讲。如果从能证悟的这个心来讲，现在我们的心存在的时候，可以说我的心被哪一层教法调化，但是如果我的心已经灭尽了，我的心已经安住在空性当中，已经融入到法界当中，没有心了。没有心了，那么有没有乘呢？我自己没有心，对我来讲没有乘可言，所以这个方面从能证的角度也可以理解的。

此处所指即是佛所说的人天乘。

此处是什么意思？此处就是这个科判的意思，这个科判讲取舍的教言，或是说在这个地方我们是按照哪一乘宣讲的呢？这个方面就是按照佛陀所宣讲的人天乘来抉择的，从人天乘的方面进行抉择，所以说此处是着重抉择人天乘。然后还有后面的这些声闻乘啊、缘觉乘的修法、菩萨乘的修法，这个方面在后面或广或略，或者直接或间接都是引发出来的。这个科判当中、颂词当中主要是就人天乘而宣讲的。

《楞伽经》又云：“天乘梵净乘，声闻缘觉乘，我说一切乘。依靠人天乘，决定趋涅槃，后不缘一切。”

在经典当中讲了天乘就是一种安立方式，然后梵净乘，梵净乘就是讲梵天乘，因为有些地方安立乘的时候，人乘、天乘，然后梵天乘、声闻乘、缘觉乘乃至菩萨乘等等，安立很多很多乘的方式。这方面讲天乘、梵净乘、声闻缘觉乘，我说一切乘，像这样佛陀宣讲了一切乘。

又宣讲依靠人天乘，决定趋涅槃，然后人天乘是基，现在我们如果依靠人天乘这个方便的话，绝对可以趋向于涅槃果。后不缘一切，已经趋入了涅槃果，自己的心已经灭尽的时候，还有没有一切乘呢？后不缘一切，自己的心灭尽，乘也不可能有的，所以这个方面就讲后不缘一切的意思。

下面就讲第二个科判是讲修寂灭之法：

修寂灭之法分六，这个方面就和前面的人天乘不同，这个方面主要是宣讲随解脱分的善根，怎么样修持殊胜的无漏业，修持无漏业而到达无漏的果位，从这个方面进行宣讲的。

乙二（修寂灭之法）分六：一、总说随解脱分善业；二、认识随解脱分善业之自性；三、作解脱因之理；四、觉醒佛性得解脱之理；五、分说同分善业；六、破他宗之邪分别。

丙一、总说随解脱分善业：

随解脱分前面我们讲，它主要是随福德分对应的，随福德分主要是世间人天的因，随解脱分就是随顺于解脱的意思，随顺于随顺的这个部分就叫做随解脱分，随解脱分主要是跟随靠近出世间，靠近于无漏地。那么如何才能靠近呢？主要是从自己相续的因来进行安立的，如果自己的相续作意，只是想得到人天的善趣，这个作意就靠近了轮回，然后如果自己的心想要获得解脱，这样一种心靠近于涅槃，然后自己的修法如果有执著靠近于轮回，无执著或者说靠近无执著抉择的方式靠近出世间道，所以说很多随解脱分就是从这些方面安立的。

必须勤修随解脱分善业，下文依次宣说：

必须勤修，为什么必须勤修呢？因为我们是想获得解脱的有情，我们现在想要获得解脱，必须要勤修随解脱分善业，因为解脱的唯一因就是随解脱分的善业的缘故，所以如果你不修持随解脱分的善业，单单修持随福德分的善业，它不可能直接作为随解脱分善根的依靠处，没办法作为我们出世间的依靠处。所以这个地方讲必须而且勤修随解脱分的善根。

解脱之善离轮回，超越三有上下行，

黑白二业趋寂灭，随解脱分等善法，

乃是无漏智慧因，十善四禅四无色，

六度等善五道摄，证悟人法无我后，

依智方便双运善，不住有寂利众生，

成就佛陀果位故，瑜伽善法超世间。

这个是次第宣讲的，次第宣讲首先是总述，解脱之善离轮回，解脱的善根是能够离开轮回的，现在我们如果能够修持解脱的善根的话，他可以超离轮回。超越三有上下行，然后这样的解脱之善根可以超越三有，超越三有从下至无间地狱上至非想非非想有顶之间这方面称三有，一般的业没办法超越三有，只有随解脱分的善根才可以超越三有，上下行，就是堕上下，上就是指善趣，下就是指恶趣，反正这样解脱的善根也可以超越上下行，这个行也可以理解成业的意思。

黑白二业趋寂灭，然后如果能够修持安住在随解脱分的善根当中的话，黑业、白业这二业趋寂灭的，黑业就是指十不善业，白业主要是指有漏的十善，有漏的十善这个二业最后也可以趋于寂灭的，最终肯定会趋于寂灭。

随解脱分等善法，乃是无漏智慧因，随解脱分等等的善根、善法，就是无漏智慧的因，按照小乘来讲的话，这样一种无漏智慧是从见道开始获得的，大乘来讲无漏智慧是从初地开始获得的，这个以前或者没有无漏业，或者没有这样的无漏智慧，或者随顺无漏的智慧，这个方面我们都应该知道的。尤其是讲解有漏无漏的时候，前段时间我们也介绍过吧，有的时候讲无漏就是入定智，出定是指有漏智，像这样的话反正就是随解脱分的善根总的无漏、分别的无漏的这样一种智慧的因都必须是随解脱分的善根。

十善四禅四无色，六度等善五道摄，这个方面讲十善法，四禅定，四无色，还有六度四摄等等的一切善法五道摄。那么这个什么意思呢？前面不是讲过了十善四禅四无色，这个方面是转生于三善趣的因，为什么这个地方讲五道摄呢？因为这个地方是讲随解脱分的善根，随解脱分的善根对于十善法你如何摄授它就如何转变，关于这样的道理我们就知道，比如说你通过世间的道理修持十善四禅四无色，他只能够成为人天或是说色界无色界的因。

但是现在如果你通过出离心、大悲菩提心摄授，通过无漏智慧摄授，这个十善法它的本性转变了，虽然同样是个十善，但是如果我用无漏的三轮体空的智慧摄授，我如果用三轮体空的智慧摄授，空性智慧摄授，这种十善法就成了自己成佛的因了，或者这样一种十善法通过菩提心摄授就成了成佛的因了。四禅的修法，四无色的修法都可以以此类推，不单单是藏传佛教这样讲，在汉传佛教当中也有这样讲法的。比如说在永明延寿大师的《万善同归集》，《万善同归集》当中他对十善法分了很多次第，就是说你什么心摄授修持这个十善法，它就会变成什么果，乃至于从世间的人天乘讲到佛果之间的这个十善，全部讲完了。所以我们就知道这些佛经论典当中，汉地、藏地这些大德意趣完全都是无二无别的。

像这样六度等善五道摄，五道我们都清楚了，资粮道、加行道、见道、修道和无学道，这个方面就是五道所摄的。这个五道从大乘的角度来讲的话，就是从大乘的资粮道开始，然后到大乘的无学佛果为止，像这样的话这些十善法都是可以在五道所摄的。那么佛陀相续当中的十善、六度等等的功德，是以最极圆满清净的方式而存在的，前面这些有可能他们相应于自己的发心，相应于自己的功德都有不同的安立的。

证悟人法无我后，依智方便双运善，不住有寂利众生。证悟人法无我，就是说证悟人无我法无我之后呢，就可以获得大乘的初地。依智方便双运善，依靠智慧和方便双运的善根，那么这个智慧就是指智慧资粮，主要是讲无缘空性，那么这个方便是指福德资粮，像这样主要是布施和禅定之间五度的修法。像这样的话，我们修持的时候，必须智慧和福德双运修持，这个方面在弥勒菩萨的《大乘庄严经论》当中也是对六度方面安立智慧和方便双运的修法。在很多的大乘当中都是按照智慧和方便双运的修法进行修持的，所以说如果二者脱离的话，都没办法安立，真正的度化众生的。

比如说只有智慧，没有大悲心和菩提心等方便资粮，就堕入小乘了，如果只是有大悲菩提心没有智慧的话，没有这个空性智慧就堕入凡夫了，堕入轮回当中。所以说很多的大乘窍诀当中讲的话，修大乘的人，必须具备三轮体空的空性，一方面必须要立即引发大悲菩提心，这两种资粮双运修持，才可以获得大乘果位。

所以说获得大乘果位之后，不住有寂利众生，不住于有，有就是三有轮回，寂就是指寂灭涅槃。以前我们讲过，一般的凡夫人他没有智慧摄授的缘故，安住于三有当中没办法出离，小乘的修行人没有大悲的缘故安住于寂灭涅槃当中没办法利益众生。那么只有大乘菩萨因为修行的是智悲双运的缘故，他通过殊胜证悟空性的智慧不住于三有超出轮回，然后以大悲菩提心的缘故不住于涅槃，然后投生轮回当中，只有这样才不被三有和涅槃的垢染所污，然后恒时安住轮回利益众生的。

成就佛陀果位故，这个指最终的果，前面不住有寂利众生可以安立成菩萨果。成就佛陀果位故这一句安立成究竟的佛果，最后通过随解脱分的善根，尤其是大乘的善根最后他自己就会成就佛陀的果位。瑜伽善法超世间，所以说总的来讲的话，这样一种瑜伽士修持如是的善法，那是超越世间的因，主要就是讲这样一种随解脱分的善根。

随解脱分善法既超越了前面所讲的随福德分善业与恶业，又摆脱了投生三有轮回的一切有漏因，是唯一的解脱因。

所以说这样一种随解脱分，发起大悲菩提心和空性慧的这样一种随解脱分的这样一种善根资粮，超越了前面所讲的随福德分的善业，就是有漏的善业和十不善的恶业。然后又摆脱了投生三有轮回的一切有漏因，就是说投生三有轮回有漏因主要是相应于轮回或者是有三轮体空等等等等的执著，唯一的解脱就是随解脱分的善根。前面这样一种？只是他一个所依，现在真正的直接的近取因，真正的解脱因唯一来自于随解脱分的善根。当然有些地方将资粮道的修法安立成随福德分，加行道的修法安立成随解脱分，前面是随福德分，后面是随解脱分，这方面的安立也是有的。但是有些地方讲的话，反正人天的善根就是随福德分，然后从大乘的小资粮以后开始都是随解脱分。

也就是说，十善业与五度等世俗谛善法的有现福德资粮，以及不住二边智慧的无现智慧资粮，若此二者双运为五道次第所摄，则依之可趋向佛地，所以它是超越世间之善法。

进一步解释，也就是说十善业和五度等世俗谛，六度当中前五度的意思，从布施度到禅定度，像这样十善业和五度等的世俗谛的善法有现，有现就是有显现的意思，福德资粮都是在有显现当中做布施、持戒等等这个方面的，那么这个方面就是讲有现的福德资粮。或者说从所获得的果位来讲的话，获得了有现的色身，可以在众生面前示现报身、化身这样一种有现的色身。

以及不住二边智慧的无现智慧资粮，就是说六度当中的智慧度，六度当中的般若度，像这样的话就是不住二边的智慧，二边两个字解释有很多的，常断二边，有无二边，或者说轮涅二边，这个方面都可以理解的。反正这样一种殊胜的智慧它根本不住有无、常断、来去等等，像这样的二边都不住，这样无现智慧，这个平时我们讲的空性的修法。无现主要是无现入定，或是讲无执著、无相状、无显现的状态，或者所获得的果位也是无现法身，从这个方面观察的。

若此二者双运为五道次第所摄，如果这样福德和智慧两种资粮双运的话，就被五道次第所摄，圆满了五道之后依此可趋向佛地的。

所以它是超越世间之善法，因此说这样一种随解脱分或者说方便智慧双运的这种修法是超越世间的善法。

我们应当了知世间之善法有实执和相执，修持随解脱善法时无实无相，摆脱福德非福德之心，即是空性大悲藏。

我们应该智慧世间的善法，比如说十善等等，他是有实执和相执的，他们对于十善本身有执著，对于修十善的自己有执著，然后对于自己修十善之后的果位也有执著，也有这样的执著。相是指相状，种种的相状这样的执著都是有的。随解脱分的善根尤其是从大乘的角度来讲，一入小资粮道的时候，有两个条件的，我们再再宣讲过。第一个是必须发起一个无造作的、无伪的大菩提心，这个世俗菩提心必须要生起来，第二个就要修持身受心法四念住，身受心法四念住当中，像这样四念处本身就是空性所摄的，四念住和小乘的四念住有很大的差别。

这个在弥勒菩萨的《庄严经论》当中也是讲过。就是说虽然名称都叫身受心法四念住，但是小乘的身受心法四念住和大乘的根本不一样，大乘的身受心法四念住全部都是空性，身空性、受空性，然后法空性、心空性，身受心法全是空性侧面讲的。所以说要入小资粮道，要入大乘小资粮道，必须要有大乘空性正见和无伪菩提心的双运的修法，这个方面才能安立成小资粮道。否则的话没有菩提心也没有空性的正见，说自己已经登地了，或者说自己是加行道的菩萨、资粮道的菩萨，完全都是一种妄语。

所以我们就知道，你是不是有菩萨的功德，看看你内心当中有没有不造作的无伪的世俗菩提心，有没有对于大乘空性身受心法的正见。如果有的话可以安立，没有的话根本安立不了。所以说我们就知道，为什么讲大乘的修法殊胜，小资粮道必须也是有现的福德资粮菩提心和无现的空性胜义资粮这样一种正见二者双运才可以安立成大乘修法。所以说修持随解脱善法是无实无相，没有实执没有相执，这个叫无实无相的意思。

摆脱福德非福德之心，即是空性大悲藏。然后摆脱了求福德和非福德的这个心，就是空性大悲藏，对于这样的福德不缘，非福德也不缘，像这样对两种都不缘。有些地方讲菩萨对福德上不缘，何况去缘非福德呢？这个方面也是有这样的说法的，所以这个是什么？归纳讲的时候，这个就是空性大悲藏。空性大悲藏就是总摄一切大乘修法的精要，这个方面在《山法宝鬘论》当中？仁波切也专门有一章描绘空性大悲藏的。

一方面我们要具备一切万法，不管是什么法乃至于一切智智，一切智智都是本体空的，然后在一切本体空当中对一切众生普生大悲心，二者不但不矛盾，反而是极为相合的问题，这个在大乘的中观当中讲的非常非常殊胜的。所以说一方面是空性，一方面是生起大悲方面的资粮，这方面的话空性也圆满，大悲也圆满，这个叫做空性大悲藏。在因地修行的时候，这个菩萨相续当中既要具备空性正见，又要具备大悲菩提心，这个方面就叫做空性大悲藏。所以这个方面就讲到了总的一种随解脱分，尤其是大乘的随解脱分的这样一种体性和它的功德。

今天就讲到这个地方！

索南德义檀嘉热巴涅 此福已得一切智

托内尼波札南潘协将 摧伏一切过患敌  
 杰嘎纳其瓦隆彻巴耶 生老病死犹波涛   
 哲波措利卓瓦卓瓦效 愿度有海诸有情