第三课

诸法等性本基法界中，自现圆满三身游舞力，

离障本来怙主龙钦巴，祈请无垢光尊常护我。

为度化一切众生，请大家发无上的菩提心！

发了菩提心之后我们继续宣讲全知无垢光尊者所造的《大圆满休息大车疏》，那么大车疏呢哦大家都知道都是一个哦普通的凡夫众生哦通过了义的精华法次第修习的一生成佛殊胜的窍决方便，那么在这样一种这个哦可以说这个引导文当中呢在这个道次第当中呢主要是喧讲了这些殊胜的佛法的关要，那么佛法的关要呢不外乎就是前面我们讲过的这些出离心、菩提心和这样一种空性正见，那么空性正见呢它又可以包含在这个可以说间接呢引出这个光明藏的这个承许和密法当中这一修法的承许，那么在这部论当中呢就、就关于这些问题呢全部都已经做了最极详尽的这个哦观察，那么可以说是这个现在呢正在讲他的造论的分支当中，那么这个分了顶礼和立宗句，那么现在正在讲第二个立宗、立宗当中呢前面我们讲为什么要造这部论点，实际上意义上呢一切众生呢本身是这个自性的佛，但是呢通过不了知自己的本体而误执其于不存在的这些客尘法而导致的轮回，那么为了遣除内心当中这些这个错误颠倒的认识必须要学习佛法，通过佛法当中这些所指出的这个实相的意义，然后呢反观自己的境界之后哦就可以。首先知道现在我们所执着的这一切呢都是这个虚妄的、都是不实的，就好像一个人长时间习惯了这个见空中毛发，但是呢就是说这个后面他可以说是这个虽然病很重，没办法一下子把这个毛发去除，那么通过其他的智者指点说你见到的这个毛发实际上是不存在的，你的这个毛发实际上你的眼根出问题之后呢见到的，那么现在呢这样通过观察之后呢他自己就首先知道了他自己是个病人，知道病人之后呢哦他就会去寻求、哦去寻找怎么样一种遣除疾病的方法，然后呢逐渐服药哦逐渐的就可以康复最后呢一切毛发彻底哦彻底消除之后呢可以见到本来不存在的毛发的这样一种清净的状态，同样道理呢现在我们所见到这一切山河大地自己身体啊或者身相续的这些显现呢都犹如毛发一样实际上本身都是客尘都是不存在的，那么就说首先通过哦佛菩萨的教诫了知哦这一切都是不存在之后呢逐渐开始修学佛法，遣除内心当中的人我执和法我执，最后呢这一切的迷乱显现呢都会彻底消尽于法界，消尽于法界之后呢一方面这个不清净的显现哦彻底灭除，一方面就本具的如来藏光明就会呈现的，前面呢这个是这个无垢光尊者呢这样做了教诫的，那么今天呢首先讲虽然诸示无我可是为种种束缚所系的三有众生却执着为我，那么虽然一切诸法都是无我的，那么一切诸法呢就说是内的有情界外的这个器世界，那么这一切诸法呢都是无我，那么这个我##？3：10讲中观的时候提到这个我就是实有的意思或者有自性的意思，也就是说一切诸法都是无实有的，一切诸法都是无自性的，那么也可以说是换一句话说一切万法都是空性的，那么虽然一切万法都是空性都不存在这一切的显现一切万法本来就是无生的，可以呢为种种哦束缚所系的三有众生执着为我，那么现在处于这个三界当中的这个一切众生呢被种种束缚所系，种种束缚所系呢就是内心当中呢这些这个我执、无明、贪、嗔、痴、嫉妒、骄傲还有这些种种恶业哦种种的错误的认知等等，一切这个烦恼障所知障所系缚的缘故呢哦把不存在我执着为我，现在就是为什么我们认为哦有我或者有你我他有这样一种外在的这些显现呢，实际上就是把这些不存在的东西执着为存在、把没有我执着为了，为此他们挣开##？4：05此等束缚之言，那么为了使这些这个沉迷于这样一种迷乱显现当中的这些三有众生呢挣开哦摆脱比如说此等束缚之眼，那么这个眼呢哦实际上就是一个比喻，这个眼就是一种智慧的意思，那么就是说如果真正有了这样一种智慧那么就可以召见、照破哦一切都是这个哦虚妄的这样一种假象，如果我们这样智慧之眼一直不睁开一直闭着的话那么还是处于这个黑暗当中还是没有办法照见外面的一切所知的，所以说呢这样从这个方面观察的时候呢那么众生他自己有没有能力自己睁开这个眼睛呢？自己有没有造过一切的错误的显现呢？从众生自己的分别心的状态来讲他是无能为力的，所以这个时候就需要依靠一些明眼的善知识，然后呢给他就是这个喧讲帮助他挣开摆脱束缚的这个慧眼哦从这个方面讲，那么有必要喧说了义精华法，那么就是让众生能真正了知一切万法的自性，哦打破自己内心当中不必要的执着，所以说呢大有必要喧讲一切正法，而且喧讲一切正法的时候呢了义的精华法是必需要喧讲的，因为就说佛陀他喧讲了很多这样一种教法从某个层次来讲的时候或总的侧面来讲都是了义精华法，因为佛陀所喧讲的小乘或者说大乘密乘这些修法呢都能够帮助众生哦离开痛苦或者安乐，都能够使众生获得暂时或究竟的果位。从这个侧面来讲没有一个不是了义的、从这个方面讲没有一个不是精华的，所以说呢从这个圆满或者说从这个侧面来讲就是这样，但是在佛陀三转法轮当中呢也有这样一种了义的了义精华的精华这个方面也是有这样一种喧讲的，那么我们就知道呢哦可以小乘哦或者是菩萨乘的修法哦密乘的修法关待起来的时候呢上上成了了义下下就成了非了义了，那么尤其对于最极立根的众生来喧讲的时候呢那么他们因为他们的根性呢非常这个利，所以说如果单单给他们喧讲这些这个世间的法或者是小乘的修法啊等等呢他们就没办法在最快的速度当中打破我执获得解脱，所以说对于不同的根性呢喧讲不同的教法尤其是对于利根的密乘修行者来讲呢喧讲这个很多殊胜窍决修法，那么依就无垢光尊者的意思就是说在这部论当中呢就已经喧讲了使一切众生能够挣开摆脱自己的束缚##？6：27的这个了义精华示，为什么呢？自己了知此理故，仅仅哦追求个人寂灭##？6：34等，那么为什么有必要给众生喧讲呢？也就是为无垢光尊者为什么要这样子喧讲这样的法呢？因为哦就说是这个自己了知此理之后呢就无垢光尊者说哦我自己都已经了知了这一切这个无我的道理已经现证了这一切无我道理，很多无垢光尊者论点后面都是讲证成瑜珈士啊等等，都是讲他就说已经彻底了悟了这样一种境界，或者有些论点当中讲通过上师恩德而现证的大圆满境界呢在这个整个论点当中呢再现过很多次的，所以说呢从方方面面观察的时候无垢光尊者他自己确实已经了知了这样一种这个一切都是无我而且是现证无我，那么如果哦就说满足于自己了知或者说自己了知此语之后呢仅仅追求个人寂灭这是不应道理的，哦我自己一个了知这样一种这个哦或者寂灭的方法然后我自己把这个修法保密然后我自己修持自己追求个人寂灭这是不应道理的，一方面如果有这样的发心的话他就没办法现证，如果是现证一切万法哦无我的话必定是有菩提心的，所以说从很多方面观察的时候呢都不可以去追求个人的寂灭。下面就讲这个道理，因为一切众生从无始以来漂泊于此轮回中时无一未曾做过自己的父母，所以舍弃这些老母有情只求自己一人解脱是不合理的，这个时候呢是从一个侧面哦就讲这个道理为什么他不能自己求解脱呢？因为呢就说一切众生哦从无始到现在，在漂泊轮回的过程当中呢没有一个没有做过自己的父母，自己呢也做过一切众生的父母，所以说呢从这个方面观察的时候呢那么自己和一切众生呢都是有过这个亲密的联系的，有这些亲密的关系，所以说呢既然一切众生做过自己的父母那么就说明在做父母的时候呢给过我自己这个很大的这个恩惠，那么给过很大的恩惠呢就是自己的恩人，那么现在自己已经知道了这样一种这个从轮回当中出离的方便而自己一个人去修持根本不理会曾经做过自己父母的这些这个这样六道众生的话这个就是不应理的，所以舍弃这些老母有情追求自己一个人解脱这个是极不合理，这个方面就是引发我们内心当中的大悲心或者说是引发内心当中菩提心的一个哦正确方便，那么我们在修持这个菩提心教授的时候呢、修持这个七种因果的教授或者修持自他平等自他相换等等教授呢都是从不同侧面来引发内心当中对一切有情的悲悯，那么只有对一切众生有悲悯之后呢才愿意为了利益一切众生的利益而奋发、才愿意为了度化一切众生而发菩提心，所以说呢无垢光尊者他就是说那么如果知道了这样一种道理如果一个人去修持的话就非常不应道理，下面就引用这个教证喧讲，至弟子书云，《致弟子书》呢我们也知道是一个印度很出名的大德就是月居士，那么就说##？9：28或者说月居士哦就月关居士吧，他和这个月称在那烂陀寺辩论呢达七年之久的，那么这个月称菩萨呢持中观哦可以说自空见，然后呢就说月居于呢就持这个他空见，那么就是二者呢就辩论了很长时间，最后呢就说是就哦从不同的侧面呢就是使后面的众生了知了自空的教义也了知了他空的教义，所以说实际意义上呢这些大德辩论都是有必要的，那么《致弟子书》呢就是这个##？9：55他老人家写的一部这个殊胜的教言，那么写这部教言的缘起呢实际上。

实际上有一个弟子到了边地之后，受这样一种边地的影响，最后呢生起邪见最后呢开始行使一些非法行，那么当他的上师知道这个消息之后呢，就写了一个教言叫做《致弟子书》。那么《致弟子书》就这个弟子就是他流落到边地的那个弟子即将要开始堕落的弟子吧，这里面讲了很多殊胜的教言，那么就是说是讲到可以说是暇满难得的道理啊、无常的道理啊、或者说是发菩提心的道理啊等等，一切佛法的精要都在这《致弟子书》当中全部讲了。那么据说这个弟子看了这个教言之后呢生起了邪见然后重新回到了到正道这样一种记载。那这个佛教史记或者说佛教史当中呢，都有这样的如何调伏他这个弟子的邪见恶见弟子的这个过程，或者说写这部论典的这样一种经过。《致弟子书》呢好像是一种书信，实际上呢是一部殊胜的论典，就好像我们平时知道《亲友书》一样，《亲友书》呢也是给乐行国王的一封书信。但实际意义上呢也是一部总结一切佛法要义的殊胜的论著。只不过呢就是说在《致弟子书》它这个里面有很多用了很多私学，里面有些内容是非常难以理解的。这个方面呢就是说字句上很难懂，但是意义却是非常深奥的非常殊胜，那么在这部论典当中讲了很多的教言，此处引用的主要是不能够舍弃老母友情的这样一种殊胜的理由。

**：：“亲友入于轮回之大海，现见彼等堕落浪涛中，不知**亲友入于轮回之大海，现见彼等堕落浪涛中。

不知生死流转若舍彼，唯求自己解脱无惭愧。

亲友入于轮回之大海，那么就是说曾经做过自己父母的一切亲友，这个亲友呢就不是说现世的我的父母，或者说是现世当中的其它的这些亲朋好友不是指这个意思，这个亲友呢就是往昔的亲友。往昔的亲友实际上就是指曾经做过自己父母的或者说曾经给过自己恩惠的一切众生的意思。这些亲友呢正入于轮回的大海，正在大海当中没办法解脱。

现见彼等堕落浪涛中，现在呢通过殊胜的这个可以说是所诠记，通过殊胜的经论我们就知道一切六道一切三界都是唯苦的自性。那么一切轮回三有比喻成大海的，然后就是说是里面的波涛呢就是比喻成众生堕落在这样一种轮回当中呢无有自在，堕落在这个波涛当中。

不知生死流转若舍彼，就是说是这些亲友及六道众生不知生死流转，不知生死流转呢有两种方法可以了解，第一个方式就是说是这些众生根本不知道自己是在生死当中流转的。那么可以说为什么它们不知道呢？我们就可以看现在的一些邪见者，现在很多世间人他们知不知道他们正在生死轮回当中流转呢，他们根本不知道自己在生死当中流转。他们认为呢就是这一世，或者他们认为现在的世间很快乐，必须还有事业还有目标还有追求等等这方面的执着的。所以说他们根本不知道自己流转在生死轮回苦海当中的，还看这些旁生呢知不知道呢？也不知道。还有地狱的这些众生也不知道，所以说除了极少数的人知道自己是在生死流转之外，大部分的亲友大部分的众生都不知道自己处在这个世界的状况。所以说呢现在通过这样一种殊胜的教言，现见一切众生正在流转，若死彼那么如果处在这样一种状况中，自己如果舍弃了这些众生，将一切众生置之不顾。

唯求自己解脱无惭愧，那么就是说是把一切曾经给予自己恩德的对自己有大恩的这些众生，根本不管他们唯求自己解脱的话是为惭愧者。那么就是说世间人也是这样的说法，你自己的亲人你自己的恩人如果说是受苦，那么你一个人在非常好的房子当中开始享受啊！或者开始说是置它们不顾的话，世间当中就说你这是个没良心的人。那么在佛法当中更是如此范围更广一切众生都是自己的父母，那么现在自己知道了获得安乐的方便，然后自己开始修持，自己一个人躲起来解脱的话，这个方面也是一个没良心的人。所以说是应该说是无惭愧者。

儿时怀中出生无何能，母以乳汁慈爱而哺育。

于此历尽辛劳之慈母，除非极下劣者谁愿弃？

那么这个是一开始时让我们念恩，念恩呢就是说为什么我们要对一切众生发起这样一种菩提心呢？或者为什么要忆念这些众生呢？这个方面就从现实开始回忆现世母，那么就是说回忆现世母亲对自己的恩德之后再将这样一种恩情推广到其余众生身上，那么能够将这样一种可以说是恩德推广到其它众生的身上的时候，就知道实际上呢今生当中的父母对自己有很大的恩德，我们是可以知道的，那么通过这个道理推测的时候，我自己转生到轮回当中的时候做为别人的子女的时候，一切的父母都是这样关心自己爱护自己的，所以说我对今生的父母母亲如果生起这样一种大悲菩提心，那么对一切众生也应该生起大悲菩提心，那么对一切众生都应该生起的意思。主要引发这样一种所诠记。

儿时怀中出生无何能的意思就是说，儿时怀中呢自己正处于婴儿的时候，怀中呢那个时候自己还不能够行走比如说连爬行都有困难的，所以呢只能够令母亲抱于怀中，那么令母亲抱于怀中意思就是体现，体现什么样一种道理呢？就是说母亲恒时将自己抱于怀中，然后经常给予自己温暖，经常就是说给予自己饮食，然后呢就是遮止自己很多的障碍，是指有漏的安乐的这个角度，这个是怀中的意思。出生无何能的意思就是讲，出生的意思就是讲那么自己处于母亲怀中的时候呢，说明自己刚刚出生刚刚出生的时候呢？无何能什么一种都能力都没有的，那么能够自己去找一件凭自立去找一件衣服这个不行的，那么凭自立去找一口饮食这个也是不行的，也没办法遮止任何的违缘障碍，所以说刚刚出生的婴儿他是没有任何能力可言的，自己保护不了自己的，自己的一切都必须要靠母亲的这样一种恩德才能够成办，所以我们才能够知道自己出生的时候，如果没有母亲的这样一种保护是自己一天都活不下去，或者说自己必定死亡的，这方面就开始可以说是讲到父母的情况。

母以乳汁慈爱而哺育，那么母亲呢通过她自己的乳汁通过慈爱的心来哺育自己，那么就是说是一天是这样的，二天是这样的，然后一个月一年是这样的，我们知道真正能够知道这么含辛茹苦的哺育自己儿女的话。没有一个慈爱心是根本不可能的，所以说她要是哺育儿女的时候，哺育儿女的时候实际上要花费很大的苦心，必须要忍受很多的辛酸，才能够把自己抚养成人，从这方面观察的时候母亲实际上是非常慈爱自己的，母亲对于自己的恩德是非常非常深重的从这个角度讲。

于此历尽辛劳之慈母，那对于这样可以说是历经辛劳的慈母，对自己这么大恩情的母亲的话，除非人格最为下劣的人谁愿意抛弃她呢？实际上是根本不愿意抛弃这样的慈母的。那么小时候是这样的，那么我们自己稍微再长大的时候然后自己好像是一个无底洞一样，母亲呢就是说是经常要添置衣服，或者每天都要为自己饮食而奔波，或者就是说是自己上学的学费啊，或者说其它很多很多费用都是父母辛苦积累的，所以说从这个方面来讲对自己的恩德非常大！那么有的时候我们就认为是理所当然的，有的时候不好好观想的话，就不会生起母亲对自己有很大的恩德，就不会生起母亲是自己的大恩人这样的想法，实际上有的时候只要我们好好想想这种想法是完全不正确的，为什么呢？有的时候我们出门在外的时候，突然遇到一个好人可以说帮助过自己的，在自己饿极的时候呢给自己提供一顿饭，或者说给自己帮助一点点，哦自己就认为她对我的恩德非常大，好像好几年说起的事件当中就认为她对我的恩德非常大，因为我在非常困难的时候她帮助了我饮食，她曾经给过我资助，解脱了我这样一种苦，这方面就认为她是个大恩人，但是我们再回过头来观想一下，那么这样所谓一种大恩人给我们帮助的时候，他只是一次这样帮助我们，这样感恩戴德的话，那么母亲每天都是给我们这样一种饮食，每天都给我们很大的帮助，那为什么就不认为母亲是对自己的恩德是非常大的呢？所以有的时候我们在修持这个念母的时候念恩的时候呢？，必须要从方方面面去观想。才能够真正对自己现世的母亲生起一种这样报恩心，知道这样一种感恩心那么这样一种感恩心从内心当中真正生起来之后，才能够将这样一种念恩这样一种念母恩这样一种心情，推广到其它的众生的身上。如果你对现世的母亲都认为无所谓或者说是她应该做的话，那么没办法将这样一种感情推及到其它众生身上，这个时候所谓的将一切众生看成自己的母亲而修持大悲心呢，这个方面的修法是不用质疑的，这个上面我们好好的思维。

从这个方面让我们好好思维，思维其中所说之理，目睹了长久漂泊在此轮回中被无量痛苦重担压得精疲力竭的一切有情，我甘心情愿撰著能使他们于佛圆满福德所严饰的休憩处——大涅槃之果位中得到休息的窍诀论典，这是在以圆满无量悲心引导飘荡在轮回中的众生。

那么我们就要思维其中所说的道理，思维其中所说的道理之后呢，内心当中必须要生起一种感受，那么就是说生起感受之后呢，我们再回过头来目睹长久漂流在轮回当中的这些老母有情，他们被无量的痛苦的重担压得精疲力尽，那么就是今生当中我们再看一看就是其他的这些众生我们就知道他在这个世间现实当中有各式各样的痛苦，有的时候是身体上的痛苦，有的时候是心里的痛苦，有的时候是得不到的痛苦，有的时候是遇到这些恶缘的痛苦，反正就是说从生下来到现在如果我们相续当中没有佛法的甘露的这个智慧对治的话，他们在面对痛苦的时候呢很多时候都是做一些无力的挣扎而已，对真正摆脱痛苦没有一些实际的操作的方便，尤其是有的时候观想如果自己的母亲现在遇到这么严重的痛苦，那么我现在有什么想法呢？我现在根本不可能说给她可以说是提条件，然后根本不可能说，就是我给我的母亲做这样一种可以说帮助她摆脱痛苦的事情，母亲应该给我回报啊，或者母亲应该怎么怎么样，如果作为一个真正的孝子，知道道理的人来讲的话，见到母亲真正遇到困难的时候，自己心甘情愿的不计任何报酬的，这样一种心愿就会生起来，而且就会想尽一切办法怎么样使自己的母亲在尽快的时间当中离开这个痛苦而获得安乐，这个方面就是作为一个人子来讲的话是必定要生起的心态。那么再把这种心态推及到一切众生的时候呢，那么既然一切众生都是自己的母亲，都对自己有恩德的话，那么现在我帮助一切众生摆脱痛苦那么就是一种可以说就是一种责任了，就是一种义务了，而不是说是我给众生做这个事业那个事业，必须众生要给我报答，或者说必须众生要给我供养，这个方面的想法就会被真正内心当中生起的这样大悲菩提心的这样一种修法彻底遣除的，所以说这个方面为什么说心甘情愿的撰著呢？心甘情愿的撰著就是说我们心甘情愿地要对众生做利益，无垢光尊者从他老人家自己的侧面来讲，思维了其中的道理之后，见到了一切的老母有情正在轮回当中被痛苦重担压得精疲力竭，没有办法，自己根本没有能力从这个痛苦的状态当中摆脱出来，所以说无垢光尊者就甘心情愿地就心甘情愿的撰著能够使一切众生就是使他们于佛圆满福德所严饰的休憩处，实际上就是指佛位的意思，佛陀的圆满福德所严饰的休憩之的佛位，大涅槃的果位中得到休息的窍诀论典，这个方面就是一种彻底报答母恩的一种殊胜的方便，这是在以无伪悲心引导漂荡在轮回当中的众生，这个就是通过无伪的无有造作的，真实的大悲心呢引导漂荡在轮回当中的众生，这个是真正的报母恩，因为如果现在给母亲提供一点点饮食啊或者提供一点点安乐呢这个算一种报答的方式 ，但是真正能要报答的话，这个是远远不够的，这个佛陀在很多经典当中都讲过的，这些方面报答远远不够，只有真正能够将自己的母亲从轮回当中引导出来，能够将她们安置在解脱和成佛之地呢才能够真正的报答。

《华严经》中云： “奇哉！善男子，观想有情界，身语意所作所为乃真实引导漂于轮回众生，以无量大悲结合世间或出世间之典籍真实造论，劝勉他人行善，此等同承侍昔日佛陀、供养善逝、树立法幢、开创解脱通衢大道，说为圣士、如意宝顶。 ”那么为了说明真正的利益众生，或者造论典是一种真正利益众生的这样一种方式呢，无垢光尊者引导《华严经》当中的语言。奇哉！善男子，观想有情界,那么观想有情界的意思就是说观想有情界的种种痛苦，那么观想有情界的实际情况，那么比如说我们现在观想一切有情，他是怎么样处于轮回痛苦当中的，有些呢是苦苦，有些呢是变苦，有些呢就是行苦，反正呢一切有情就是说不被痛苦所煎熬的一个都没有，然后观想有情界之后呢引发大悲心，身语意所作所为乃真实引导漂于轮回众生之无量大悲，如果观想有情界的痛苦之后呢，自己的身语意一切的所作所为真实为了引导众生，这个方面就是一种怜悯有情的无量大悲心，那么自己的身体怎么样做呢？自己的身体尽量去可以说给众生安慰啊自己的身体尽量去帮助众生啊，这个方面就是一种身体的这个利益，自己的语言呢给众生宣讲这样一种佛法，或者说给众生开示正道，或者就是通过这个软语去安慰他们，救助他们，这个方面就是语言方面表现的，还有意方面就是真心实意地对这个众生呢生起拔苦的心念，这方面就是身语意的所作所为，那么如果能够观想有情界的痛苦，为了救渡他们的痛苦自己的身语意引发种种的行为，这个就称为真实引导漂于轮回众生之无量大悲心，结合世间或者出世间的典籍然后说是这个根随不同的根性，如果说有些世间的典籍能够帮助到他们呢就造世间的典籍，如果出间的典籍能够帮助到他们呢就造出世间的典籍，这些方面都是有的，比如说世间当中的医学，如果这样一种医学的专著能够帮助众生，能够使众生真正能够获得安乐呢，就造这部分的论典，或者就是这些格言，世间当中的这些人规格言方面的世间的论典，如果能帮助众生解脱轮回或者获得安乐的话，也造这部论典，或者有的时候就是说通过宣讲小乘的修法，出世间论典可以帮助他们的话，就造这个论典，然后如果是菩萨，菩萨乘造六度四摄的论典等等等等，劝勉他人行善，然后通过这样论典，造论的方式劝勉这些有情劝勉六道众生呢开始行持善法，步入解脱道此等同 ，此等同承侍昔日佛陀，那么这样一种功德和这样一种利益呢就等同于昔日承侍昔日佛陀一样，我们认为承侍昔日的佛陀功德非常大的，那么就是说如果能够真正的能够引导众生的话，如果真正的能够引导众生，将众生安置在解脱佛系的话，这个功德就等同于承侍佛陀是一模一样的，那么对佛陀来讲是福田，对众生来讲它是一种悲田，这种悲田，所以说对于这个福田作供养，对于悲田，或者对于这些痛苦的众生对于苦田开始做利益呢，实际意义上功德都是非常大，都是自己成佛之因，相当于就是供养善逝一样，相当于就是树立这个法幢一样，将这样一种正法的宝幢佛法的宝幢能够树立起来，那么佛法的宝幢树立起来之后呢众生就有取舍之道，就能够如是获得解脱，开创解脱圣道，说为圣士那么对于这样能够开创解脱圣道者，就是通过造论的方式开创解脱胜道的说为胜士如意宝顶。这个就是真正的胜士，就是一切如意宝的宝顶，这个教证就赞叹了通过大悲心引发而造论典的殊胜的功德和利益。

这以上已宣说了立宗句，那么这个以上就讲了为什么要造这个论典的立宗或是他的所为他的目的。

那么下面开始讲就是第二个科判呢就是广说

（广说真实论义）分十三：

因为前面可以说是初义吧，现在就是真实论义分十三，那么十三个科判就是大圆满心性休息大车疏的一切的内容全部包括在十三个科判当中，也就是说分了十三品。

一、暇满难得；二、寿命无常；三、轮回痛苦；四、业因果；

**那么这四种修法呢实际上就是平时我们称为的四种厌世心，那么四种厌世心呢就是我们要步入解脱道的话，不能够贪著轮回，贪著轮回和求解脱道出离轮回心态是两种完全不同的心态，如果我们内心当中恒时贪著轮回的话，就没有办法或者根本不愿意趋入到解脱道当，如果我们开始背弃轮回的话，才可以真正从这个时候开始趋入解脱道，所以说呢我们要真正生起出离心呢，这些这个佛还有这些圣者呢宣讲的很多殊胜的方便，那么这样一种四种观想的方法，这四种引导呢就是真实能够令内心当中生起出离心的殊胜的窍诀，那么暇满难得，寿命无常呢就是主要是厌弃今生的，我们对今生当中的世间八法要彻底的厌弃的话要观想暇满难得，寿命无常，因为暇满是难得的，所以得到了之后呢必须要可以说是追求圣道，如果用这种暇满追求世间八法的话就是耗费了暇满的大义了，所以说如果暇满难得修好之后呢自己会将一切的精力放在修佛法方面，就绝对会淡漠对今生当中的一些追求，然后就是说再观想寿命无常，因为寿命是无常的缘故而死的时候只有正法才有意乐的缘故呢，所以说自己在现在到死亡之间呢他就不会对世间八法有任何兴趣，所以说这两个主要是对今生耽执的去除的方便，轮回痛苦和业因果主要是对与后世的耽执的方便，那么我们观想整个轮回都是痛苦的，也就是现在我们是人，如果以后我得到天人的身份是不是比现在更快乐呢？从某种侧面来讲的话确实更快乐，但是呢就是说是这个三恶趣也好或者就是说三善趣也好，都是痛苦的自性，所以说我们将我们观想整个轮回痛苦的自性之后呢就不会对整个六道产生一个希求心的，所以说后世当中我不管是转生的恶趣，还是后世当中再转生为人，再转为天人再转无色界的这个天人实际上都是痛苦的自性的缘故，就熄灭了自己追求后世安乐的心了，业因果就知道了一切都是业引发的，一切的因果都是业为自性的，所以说呢现在当中我如果自己造有漏业呢下次还是投转到六道当中继续流转，如果开始造无漏业呢相顺于出世间道呢我们就可以获得出世间的果位，所以说呢从业因果观察的时候他也不会对后世的人天善趣引发兴趣的，这方面主要就是四厌世心的修法。**

**然后呢就是依止善知识，依止善知识就是说我们真正的要获得生起出离心之后呢，生起出离心之后又怎么办呢？生起出离心之后呢如果按照自己的自我造就是没办法从轮回当中获得解脱，也就是说通过修过修持四种厌世心虽然我的内心当中确确实实想要出离轮回了，但是如果没有善知识的引导怎么出离轮回？什么是出离轮回的方便？这个自己一无所知，所以当我们有出离心之后呢必须要通过依止善知识，善知识才可以给自己指引如何出离轮回的善道，所以说必须要如理如法依止善知识，尤其是要获得即生成就的果位必须要依止标准的金刚上师才能获得解脱的。**

**然后呢是皈依，第六是皈依；第七是修四无量；第八呢是发菩提心；那么这三种修法呢主要是可以说是依止善知识之后需要做的，或者说是不共加行方面的，自己要皈依这样一种三宝，然后呢修持四无量，修持四无量主要是发菩提心的方便，如果四无量心修好之后呢，菩提心就可以发起来，所以说这个就是进入大乘的修法。**

**第九生圆双运；第十证其不住二边之智；十一、道禅定无垢止观双运；十二、修等持方便；十三、任运自成之果。**

**那么后面这五品呢实际上是宣讲密宗的修法，如果说是发了菩提心之后，发了菩提心之后呢当然自己想要利益众生的，那么利益众生的时候哪一个佛子不想要最快的速度去利益众生呢？实际上我们就是说，有的时候我们要通过三个无数劫，但是我们在学习说通过三个无数劫成佛之外还有更快的方式可以成佛，还有更快的方式在一生当中可以成佛的这个方便，作为一个内心当中菩提心非常增胜，非常自然的佛子来讲为什么不追求呢？所以说呢后面五品密乘的修法就是对于菩提心真实生起的佛子来讲，他为了尽快地利益众生呢他就要开始修持密法，那么后面五品主要是宣讲的密宗的修法，那么我们在讲的时候首先讲第一品是暇满难得，暇满难得呢是四种厌世当中的第一种厌世心，那么暇满难得呢我们以前也学过很多次，那么我们也知道这个暇满难得的修法非常关键的，是趣入修法的第一步，因为我们现在获得人身了，获得人身就是说如果你善于使用呢？这个人身就可以成为你修持出离心，修持真正佛法的因，如果你不善于使用，你将他等舍放弃在一边呢像这样的话就是一种虚耗了，那么如果再进一步地使用这个人身造罪业，然后呢就是后世我们通过这样一种暇满人生堕到恶趣当中，那么就是更加可怜的一个事情了，所以说我们要把这样一种暇满难得这个道理呢就是说好好的学透彻，学透彻之后呢再观察我现在在做什么，我现在在用这个暇满人身在做什么？我现在在用这个人身在造罪吗？还是说在舍弃它吗？还是在真正的修善法呢？所以说这个一个人身呢它可以做三种事情，当然作为一个求解脱道的人来讲呢，我们的这个目标应该说是使用这个人身精进地修善法，但是如果不把这些暇满难得的道理分析清楚呢？总是认为这个人身是容易得到的，那么以前呢肯定是理所当然得到过的，现在已经得到了，再这个后世肯定也会得到的，那么有没有道理，有没有根据呢我们就要通过学习暇满难得这样的教言来分析实际上这个人身并不是这么容易得到的，今生当中自己不好好使用这样一种暇满人身造善法的话，后世不要说解脱，就连一个人身保得住保不住都成问题了，如果保不住人身成了一个恶趣的身份，那个时候你的修法的心根本生不起来的，**只有在痛苦当中只有在无明烦恼当中像这样的话度过一生又一生，实际上根本想不起可以修持佛法，所以说呢在很多经论当中讲一世人身万劫难复，那么一世当中，比如现在我们从现在到死亡之前，到底是用几十年时间呢？十几年时间呢？几年呢？或者说还有几个月？或者说是在这个星期当中就会死呢？如果说真正按照经论当中观点讲，一世人身万劫难复，这一世你失去这个人身很容易，但是真正要恢复这个人身一万个大劫当中都难以恢复的，所以说我们现在就必须要知道的这个暇满难得的这个修法，尽量使这个修法融入到自己相续当中去，然后尽量使用自己的人身呢去修持这个殊胜的教义，修持殊胜的佛法，也就是说我们必须要使这个人身获得大意义，然后呢就是开始学习这个暇满难得，否则的话，我们肯定会使用这个暇满的人身去造这个无有意义的事情，这个方面不需要比量，我们就观察一下自己的心态就知道了，那么我们在学习佛法之前这个人身做了什么，在学佛法之前呢小时候呢就开始贪吃啊贪零食啊或者贪玩具啊贪玩耍的游戏啊等等等，那么上学这一段时间呢就开始贪玩了，或者其它的这些能够追求的事情，然后呢就开始这个步入工作这后就开始贪钱呢贪地位啊或者贪这些异性啊贪的这些，然后就是说是进入佛门之后呢如果不知道暇满难得的这样一种教义的话，开始贪这些施主啊，贪这些钱财啊贪这个供养啊，贪这些名利啊这个方面就是这样贪的，所以为什么会出现这种情况呢？就根本不知道暇满是如是难得的，如果我们知道这个暇满是这么难得，还有没有这个闲工夫去贪这些东西呢？确确实实根本不会的，所以我们说不要小看这些修法，这些暇满难得乃至于业因果这些修法是对于我们现在相续当中这些邪念，像这样一种可以说懈怠的心情来讲是真正的最殊胜的对治，最能够使用的对治就是这样的，那么如果我们内心当中不生起这样种心，以前是怎么放逸的，以后还是这样放逸，放逸到最后那么死亡的时候呢空空的，双手空空一无所得，需要得到的善法一个都没有，不需要有的恶业呢整个相续都遍满了，这个方面是这个情况我们就知道后世呢不用怀疑了绝对是恶趣，没有什么可以讲的了，所以说我们对于这些暇满难得的修法好好学习，好好体会无垢光尊者讲的这些教言，就是说体会到之后呢去安住去修持，那么尽量的就能够在以前我们就不说了，反正学习这个教言之后呢，从现在开始到死亡之间呢都能够尽量的使用这个暇满人身去修持最近了义的精华的修法，这个方面才是学习这个教言的真正的必要之处，

暇满难得品分四 ：一、**总说暇满难得；二、认识暇满之自性；三、明确观察能依所依之自性；四、回向本品善根。**

**首先讲第一个分二：一、略说暇满难得；二、广说暇满难得。那么就是说宣讲这个暇满难得呢有略讲和广讲，首先讲第一个呢就略说暇满难得。**

现在述说真实论义。最初修持菩提的能依即是暇满人身，故于此宣说暇满之次第。

那么现这个就可以说是连接文，现在述说真实的论议，宣讲真实论义之后呢我们就知道心性休息呢其实就是能够成熟我们相续的修法，所以说我们在一边学的时候一边将这些修法要往内观要和自己的相续结合，最初我们要修持菩提的能依就是暇满，有的时候讲的最多的是讲修持菩提的所依，那么就是在学习《入行论》的时候呢所身依所心依啊这些都是从所依的侧面来讲的，所以这个方面能依是从其它方面在解释，那么就是说真正能够修持菩提的这样一种依靠处呢就是一个暇满人身，那么就是说是这个不是暇满的人身，比如说下面讲的中等人身哪或者说是这些无意义的人身哪，或者说其它旁生的身体啊天人的身体啊都没有办法圆满的去成为修习善法的所依，所以说暇满人身就是修持菩提的最初所依，故于此宣说暇满之次第，那么就这个地方开始宣讲暇满的次第了。

**友等暇满宝藏身，六趣之中极难得，**

**犹如盲人获宝藏，当以极喜修利乐。**

**友等这两个字呢就是一个呼唤词，就开始呼唤这些道友等等，你们应该知道这个道理啊，就这个意思。那么就比如说我们平时要给一个人讲的时候，某某人你好好听着，就这个意思，那么这个时候友等，一切道友们好好听着，暇满宝藏身，六趣之中极难得，真正的一个暇满如宝藏一样的人身呢在六趣当中都是极为难得的，那么六趣当中难得，难道六趣当中不是已经包含了人身了吗？为什么暇满的宝藏身在六趣当中都难得呢？我们就是说在六趣当中确实有一个人趣，有一个人道，但是这个人道还需要分析，是一个普通的人身呢还是一个暇满人身，那么就是暇满人身确确实实在六趣当中都是难于获得的，你这世当中能够得到一个人身，但是能不能得到一个暇满人身呢？这个是不敢保证的，确确实实不敢保证，所以说我们讲具有闲暇和圆满这样一种自性的宝藏啊就是珍宝大藏一样的身体在六趣之中极为难得，所谓的暇满闲暇圆满下面还有广释，这个地方不讲。**

**犹如盲人获宝藏，当以极喜修利乐，就好像一个盲人突然获得一个宝藏一样，突然获得一个如意宝一样，所以他内心当中呢肯定是生起了很大的欢喜心**

【犹如盲人获宝藏，当以极喜修利乐】，就好像一个盲人就是突然获得一个宝藏一样，突然获得一个如意宝一样，

所以他内心当中肯定是生起很大的欢喜心，在这样一种欢喜心当中，应该利用这样一种人身修利乐。

那么我们就可以试想，一个盲人，而且很贫穷的一个人，他平时因为眼盲的缘故，根本没办法通过正常的方式去谋取这样一种生活的资具。当他突然有一天获得一个如意宝的时候，或者得到一个大宝藏的时候，他当然很欢喜的。然后他自己得到这个宝藏之后，会有什么样的心态呢？他绝对不可能说得到宝藏之后就是一种麻木的心态，无所谓的心态。得到就得到了，得到了无所谓，他不会这样的。

所以当这个盲人得到这个宝藏之后，他非常的珍惜，而且非常的欢喜。他通过这种一种非常欢喜非常珍惜的这样一种心态当中，他就想怎么样使用这个珍宝使自己过上好的生活。他就是这样的。所以一般的人的心态是这样的。我们现在得到人身的这个心态有的时候还不如这样盲人的心态呢。

有的时候我们就通过这些教义已经知道了，这个暇满人身我已经得到了，得到了怎么样呢？得到了无所谓。得到了反正这个是个说法。佛经当中也讲暇满难得，《前行》当中也讲，《广论》当中也说，《心性休息》当中又讲暇满难得。这些方面都是一种千篇一律的说法而已，实际上和我们无关。如果是这样一种心态的话，就是不如理的作意，不如理的一种想法。

所以我们应该知道，这样暇满人身就是盲人获宝藏一样，是非常稀奇的。那么在《广论》当中，不是宗大师引用了四个比喻吗？“虫礼”、“骑野马”、“藏鱼”、“梅乌食”。从这四个比喻进行观察。

就是说一个虫子它突然从地里钻出来，然后爬到佛面前开始顶礼。这个方面是个很稀奇的事情，非常非常稀有的事情。所以现在我们居然得到了人身了，在六道当中得到这个暇满人身，这个方面就是非常稀奇的事情，极为稀奇。

那么骑野马这个比喻，实际上它的侧面虽然都是在讲难得，但是第一个虫礼它主要是放在稀奇，很稀有上面。然后第二个骑野马的这个比喻，就是说一个盲人，一个盲人他从来没有骑过野马，然后突然有一天，从悬崖上滑下去之后，恰恰落到一匹野马上面。然后他把野马的鬃毛抓住以后就开始奔驰。这个时候他一边骑马一边唱歌。别人问：“你为什么要唱歌” ？他说：“我从来没骑过。不要说骑马，连骑羊都没骑过。我现在居然能够骑在野马上面这样奔驰，那么现在我不唱歌，什么时候唱歌。这个就是说明一种欢喜的这样一种心态。他的心态是非常欢喜的。

所以对照我们现在应该有的心态是什么呢？现在通过暇满难得教义观想的时候，居然得了暇满人身，所以内心当中应该白天也高兴，晚上也高兴，有的时候就高兴得唱歌。就是这样的。如果别人说你为什么这样高兴得唱歌呢？(因为)以前我根本没有得到过暇满人身，想都没想过。但是现在我居然得到了这个暇满人身。这么难得我得到了，为什么不高兴呢？所以应该从非常珍惜，非常极为欢喜的方式进行比喻。

藏鱼，就是一个人从来没有吃过鱼，他有一次去亲戚家吃得太多了，要吐的时候，他赶快用鞋带把自己的脖子捆住，不让他吐。为什么呢？他说我以前从来没吃过这么好吃的鱼，现在要吐的时候，吐出去太可惜了。这个说明一种什么问题？我想这说明一种珍惜。就是很珍惜的这个心态。现在就是这样的。我们从来没有得到过暇满人身，以前没得到过。那么现在得到了之后，马上要失去了。现在通过很多很多的条件观想的时候，像这样一种暇满的人身的身份，只要我死了之后马上要失去了。马上失去之后，就要想一切办法，不要让它失去。就是这样的。就好像他要吐的时候，马上用鞋带把自己脖子捆住，不要它吐出去。像这样我们就观察到自己的状态不对了。自己的状况要开始往失去暇满人身的方面开始滑下去的时候，那我们自己怎么办呢？就生起个稀有想、珍惜想。要去想：用尽一切办法，然后制止他，制止他失去这样一种暇满人身的身份。就是这样的。

然后梅乌食就是好像一个牧童平时非常喜欢吃梅乌食，但是家里贫穷的缘故，一年才能够吃一次。当他分到一块的时候，被狗叨走了。被狗叨走的时候，他这个时候就是非常的痛苦。非常痛苦。我想那个时候就是说，如果真的自己不注意的话，好不容易得到一个人身，那么最后突然失去之后，那个时候就会非常后悔的。那个时候自己应该非常痛苦的。

像这样比喻的时候，就是知道我们从四个比喻去观想的时候，自己得到暇满人身，第一个必须要是非常稀有的。就是虫礼一样。第二个方面就应该很高兴，然后这个方面。第三个就是非常珍惜。第四个方面，如果真正观想以后如果自己不精进，失去之后，就观想如果真正有一天自己失去了人身，真正变成了我们见到的狗或者羊只，或者乃至于变成地狱饿鬼的众生的时候，那个时候就后悔莫及的。从这个方面观察的时候，如果得到了人身之后，就要使用这个人身去造善业，千万不要浪费掉。千万不要通过其他世间无意义的琐事使它虚耗。

所以这个地方教诫我们，“当以极喜修利乐”。就是通过很大的欢喜心，去修利乐，就是对今生和后世真正有利益安乐这样一种善法。就应该从这个方面去使用这个人身。所以很多大德就是因为对暇满难得的教义彻底通达了，因此他的精进根本不是一般人所比。

以前我们学过金厄瓦尊者。金厄瓦尊者他修持暇满难得教授，他对这个暇满难得叫作真正地修到了内心当中去。修到内心当中去的时候，他根本不睡觉的。晚上不睡觉。白天不用说了，晚上都不睡觉，一直念这个心咒。他的上师让他休息的时候，他说休息当然好，但是我一想到这个暇满难得的时候，根本没有一个休息的想法。所以这么精进，一辈子当中念九亿遍不动佛心咒。

从这个方面就讲这些都是典范。怎么样才能修圆满了暇满难得呢？就是暇满难得修法怎么样到量呢？这个就是到量的一种标准。所以当我们对世间八法暂没有琐事，我们就认为今天我去外面闲逛了半个小时。什么时候我认为我今天闲逛了半个小时就是浪费暇满人身，就是在做无意义的事情。什么时候内心当中开始有这种想法的时候，或者什么时候我认为做其他的事情都没有意义，只有修法才有意义的时候，这个时候差不多说暇满难得他修得有点相应。否则我们就说，听过很多次了。听过很多次又怎么样呢？或者说修过，修过又怎么样？关键就是这个教义对你相不相应。如果相应，你自己内心当中作意，或者你自己对佛法方面的精进根本不一样的。

所以这个修法不是很简单的修法。这个修法很深的修法。必须要修这个修法。所以我们要把这些暇满难得的修法放在心中去观察，然后生起一个修持的欲乐，然后去，平时当中去串习(这个)修法。

【所有共同趋向解脱之人即是修持菩提的道友，忠言劝勉心地善良的善缘者说：】

就是所有共同趋向解脱之义的修持菩提的道友，这方面就是讲从小乘开始，从趋入小乘教义乃至修持密宗的这些道友，反正这些都是想要追求解脱道的，都是修持菩提道的。虽然这个里面追求解脱道也可以包含这个外道，但是后面无垢光尊者讲“修持菩提的道友”，这个方面作鉴别。也就是我们对于其他外道不能诽谤，因为他们也是想要追求解脱道的。但这个方面真正的道友是怎么样的善友呢？实际上追求解脱道然后修持菩提道，这两个方面和合起来的这样一种，称之为此处的当机者。

“忠言劝勉”，无垢光尊者说“忠言劝勉心地善良的善缘者说”，就是具有善缘的，真正内心当中苏醒了解脱种性的这一切善缘道友。

【一个贫穷的人得到如意宝很稀奇，如果一位盲人获得如意宝比这更稀奇、更罕见，】

就是说一个贫穷的人得到一个如意宝的时候是非常稀奇的，从来他就没有摆脱过贫困，这个时候突然得了一个整个世间当中最具稀有的宝贝——如意宝。因为如意宝得到之后，它可以满足他自己的一切所愿。所以就说明他从得到这个如意宝开始，就注定他决定要摆脱贫困的。但是一个贫穷的人得到如意宝是非常稀奇的事情。

如果一位盲人获得如意宝比这更稀奇、更罕见。那么一个穷人获得了如意宝，这个方面大家都认为是很稀奇的事情。不要说获得个如意宝。比如说在真实当中传扬一个捡垃圾的人，突然在垃圾筒里捡到了一个存折或者捡到了两万块钱，这个就成了一个爆炸性的新闻，就认为这个是很稀奇的事情。但是如果是一个人捡到一个如意宝的话，大家就更加羡慕了，更加稀奇了。再听说一个盲人获得了一个如意宝，大家就认为更稀奇更罕见。这个方面就是这样作比喻。

【而在流转轮回的六道众生中获得殊胜的暇满人身就像盲人获得如意宝一样，理应赞叹。】

如果是恒时无始以来都流转到六道轮回当中，这个众生突然获得了一个暇满人身。获得了暇满人身之后，就像盲人获得如意宝一样，理应赞叹的。那么这个方面讲，突然获得暇满人身是不是说明它无因呢？这个绝对不是说无因的意思，因为下面还要宣讲。获得暇满的自性它是有因有缘的，必须要修持获得暇满人身的条件。如果没有条件，不可能运气好碰到了或者突然遇到了。这个方面只能说，得到暇满人身之后，他的一种惊喜或者一种赞叹的这样一种道理，从这个侧面在宣讲的。

【《宣说暇满经》中说：“犹如一位盲人于十字路口拾到如意宝一般，为无明白翳遮障而漂于轮回之诸众生获得真实人身极为幸运，汝等当恒时修持妙法。”】

佛陀在经典当中这样讲的，好像一个盲人而且又在十字路口捡到一个如意宝。这个方面机遇是非常低的。十字路口人来人往的，不要说掉了个如意宝。就是其他的东西在十字路口很容易被其他人捡去。而且还是一个盲人，根本在看不到的情况下突然获得了。所以这个方面是很稀有的。

“被无明白翳遮障”这个就是指，无明白翳就是说明这是一种无明愚痴，相当无明白翳。白翳就是眼病当中的一种，白内障或者这一类的眼病，非常严重的这样一种眼翳。遮障，被这样一种无明愚痴遮障，导致漂于轮回当中的这些众生获得真实的人身。这个真实的人身就是暇满人身的意思。极为幸运的。

既然已经获得了这样一种暇满人身，汝等当恒时修持妙法。所以既然已经获得，获得之后就不要把这样一种如意宝一样人身放在箱子里面，或者根本不使用它。这个时候获得人身之后，就是要精进地修法。就不要每天睡大觉，不要每天把这个人身浪费到其他无意义的琐事方面。

这个方面就是说这些圣者，这些诸佛菩萨看到某某人你现在已经得到如意宝，然后竟然每天都在浪费这个人身，这些佛菩萨看到会非常心痛的。所以我们自己就知道，现在已经获得人身，确确实实获得人身之后就和以前的人身不一样。这个时候很有自在，就有自由自在的身份，每天都可以精进于听闻、思维和修行。一切的佛法方面都可以去做。

所以如果在这个时候给自己找很多很多不必要的理由，说这个我不做，这个善法我不做，那个善法我不做。佛法不听闻、不思考、不修行，这实际上就是在浪费这个人身。也就是以前我们讲过的，修持佛法，就是通过暇满人身修持佛法和这样一种浪费人身，它是一种正比例。 就是种正比例。也就是如果我们每天二十四小时当中，如果使用这个人身修持佛法如果有二十个小时的话，就说明二十个小时当中都是在善法当中度过的。也就是说也许有四个小时我处于恶法当中，或者处于无记状态当中。就是这样的。那么比照那个比例比较起来的时候，还算是一个修行者。那么如果我二十个小时都是在行持恶业的话，行持恶业的话，那么在二十个小时行持恶业的状态当中，恶业在迅速地增长，善业一点都没增长，就是这样一种状态。

所以如果我们能够善用暇满人身的话，就是善法增长，恶业消退的一种状态。如果自己没有善用暇满人身的话，就是恶业增长，善业消退的这个状态。如果按照这个比例发展下去的话，我们在临终的时候算一个帐。临终的时候算一个帐：如果每天当中，我们能够善用、善于使用暇满人身修持很大的善法，那么在临终的时候，善业的力量绝对强大，恶业的力量就绝对薄弱。从这个方面观察，或者往生极乐世界，或者获得解脱道，或者就是获得善趣，就是这样一种结果。

那么如果今生当中，我这个暇满人身，暇满人身当中我大部分时间都耗费在这个恶业上面，或者世间上的无意义的琐事，轮回当中的这些家庭的事情或者是其他的无有意义的事情方面，修持佛法的时间只有一两个小时。那么从这样一种比例算下去，到临终的时候，相续当中的恶业绝对就是重，相续当中的善业绝对就轻。那么这方面观察的时候，很大的比例就是让你堕恶趣，然后堕地狱或者感受痛苦，就是这样一种状态。

所以我们就知道，有的时候一天当中这样过去，两天这样过去了，好像没有认为什么。但如果我们能够从整体的方面观察一下，如果我每天都是这样的状态，那么到死的时候我这个状态不转变的话，就是成了一个定性了。所以我们把这些暇满难得的道理要观察，观察之后，再观察我现在每天在做什么？如果我每天都是固定这样善业多恶业少，或者对于善业的意乐不强对恶业的意乐很强的话，从这个各方面观察到临终的时候，绝对就是一个不容乐观的一种事实。那个时候你再要改变就很困难很困难。

所以现在得到人身之后，就必须要好好考虑，自己下半辈子的路怎么走？应该怎么走？还是按照以前庸庸碌碌这样走下去吗？还是应该有个大的转变才行？实际上我们应该按照无垢光尊者的教言来说，应该有个大的转变。否则的话，按照这样下去，说绝对能够获得解脱。谁能相信。自己都没办法说服自己，不要说给别人讲。

所以真正一个修行佛法的人，把这些道理好好观察之后，应该用到修行上面。

那么今天讲到这个地方。

所南德义檀嘉热巴涅 此福已得一切智

托内尼波札南潘协将 摧伏一切过患敌  
 杰嘎纳其瓦隆彻巴耶 生老病死犹波涛   
哲波措利卓瓦卓瓦效 愿度有海诸有情