第四课

诸法等性本基法界中，自现圆满三身游舞力，

离障本来怙主龙钦巴，祈请无垢光尊常护我。

为度化一切众生，请大家发无上的菩提心！

现在我们继续宣讲全知无垢光尊者所造的《大圆满心性休息大车疏》那么现在正在讲广说论义当中广说论义呢分了十三个科判，现在正在讲第一个宣讲暇满难得，那么现在在暇满难得当中呢也是一个略说的暇满难得，那么就是这个呢也分了一个就总说暇满难得这个是分了略说和广说，那么其中略说暇满难得已经讲了，那么今天开始讲第二个科判广说暇满难得，广说暇满难得分了八个方面，第一喧说十八暇满、第二、虽得暇满然无可信之理、第三，劝勉勤于正法、第四、今当精进之理、第五，暇满难得之理、第六，今若不勤则受轮回之苦，第七，暇满为诸法之依处，第八，喧说暇满难得之##01：00？那么在广说暇满的当中呢就这八个方面呢哦可以说系统的介绍哦为什么暇满难得的道理，那么在这个喧讲暇满难得的道理之前呢或者最初的时候呢就需要了解这个什么是暇满，那么什么是暇满的时候呢这个就是第一个科判喧说十八暇满，哦喧说十八暇满的时候主要在介绍什么是这个十八个暇满，那么我们首先介绍一下什么是暇哦什么是暇长满二者之间呢？所谓的这个暇呢就是讲闲暇的意思，那么闲暇呢就是说哦通过一般的话来讲就是空闲的意思，那么就是说有人种空闲那么这个除了八种空闲之外其他有八种这个哦无有空闲，就是八种无暇，无暇呢就说无有空闲的意思，无有空闲呢他就说比较标准的这个含义道理如何理解呢？空闲哦就是专指哦有没有空闲修持佛法，而不是说一个人天天有空闲比如世间上的一些人呢有天天空闲哦做其他的非法之事啊，或者每天在晒太阳等等，这个方面不是说这个地方讲的闲暇，这个方面的闲暇是有没有空闲呢修持佛法的意思，所以说这个就是可以说暇满当中的这个哦暇的意思就说闲暇就说空闲的意思，那么满呢就是指圆满，哦这个圆满呢分了五种自圆满和五种他圆满哦从这两个方面就是观察的，那么在这个科判当中呢主要是广述什么是十八暇满，也就是十种圆满和八种这个闲暇总共加起来就是十八暇满，如果说是具备了这十八个条件的话，我们说这个就是种暇满人身，如果不具备十八种条件呢就不算是暇满人身所以说呢哦观察十八暇满的意义就是这样，主要看我们自己身上有没有具备十八种条件，哦首先喧讲何为闲暇与圆满，这个就是总的一个提问啊，这个无垢光尊者通过问答的方式进行观察，首先呢是假设一个问题，什么是暇满什么是闲暇又什么是圆满呢？下面呢就分了三段进行观察，首先呢喧讲什么是这个可以说是八种闲暇？然后呢是这五种自圆满、五种他圆满总共加起来十八种暇满，从这个方面已经观察过了，首先呢喧讲什么是这个八种闲暇，吾者未生三恶趣边鄙邪见长寿天佛不出世及喑哑远离一切八无暇，远离一切八无暇呢实际上就是这个远离了八种无暇之后呢他的这个哦可以说反方面呢就是八种闲暇，那么我们首先呢观察什么是这个八种无暇呢，这个三恶趣就是三种吗，那么如果我们生于三恶趣当中呢的话那么这个就是三种这个无暇，没有闲暇修持佛法的，那么就是如果在地狱当中呢哦感觉这个非常强烈的这个寒热的这个痛苦，所以说根本没有闲暇修持佛法的，那么如果是恶鬼道当中呢哦感觉非常猛励的这样一种的饥渴痛苦，所以说呢也没有办法哦修持佛法的，然后如果是在旁生当中呢经常被这个其他的旁生所吞噬啊，或者说被人道的众生哦就说杀害啊、或者就说自己之间呢互相就说这样一种侵害等等，所以说呢也没有办法修持佛法，如果生于三恶趣当中无法停止修持，那么吾者未生三恶趣那么现在呢我们生于人道说是明显的就是已经摆脱了三恶趣的这样一种、这样一种可以说是这个身份等，然后下面讲呢边鄙邪见长寿天，边鄙邪见长寿天这个边鄙就是指边鄙地的意思或者说呢有些地方讲就是讲边地，那么什么是边地呢？哦这里面有很多解释的方式，那么实际意义上就是讲这个没有四众弟子游行之处，那么如果这个地方呢有佛陀的四众弟子比丘、比丘尼啊或者说是这个居士、居士林哦女居士、男居士，这个方面如果有这样一种这个四众弟子的话那么就称之为这样一种这个佛法的中土，那么如果说没有四众弟子游行的话那么就称之为边鄙地，那么这个称之为边地的意思。邪见呢哦就内心当中指无因果见或者说无解脱见，那么这长断见都称之为邪见，当然这邪见呢有广义的和狭义的这两种，这个地方不是指广义的邪见，广义的邪见呢就说只要你哦内心当中有这样一种这个实执，那么有承许都叫邪见，但这个方面呢明显不是指这么哦就说了义、这么哦就说深广的方式也是这个邪见的，这个邪见主要是针对你自己有没有世间正见，有世间正见呢哦就称之为这个离开邪见，如果没有世间正见就称之为邪见，世间正见就是说对于这个六道哦因果、解脱这些方面呢你自己到底承许不承许，所以这个方面就称之为邪见。长寿天呢哦主要是这个标准的定义呢主要是无想天，那么说在这个可以第四天的旁边呢有这个无想天，无想天主要是以前的这些外道修持无想定，修持无想定以后他的果报成熟然后呢转为长寿天当中，转移长寿天呢就说除了刚开始入定之前和最后最后一刹那出定的这样一种这个有心作意之外呢其他的这个中间这个时段当中都是在无想当中度过的，那么都是在无想当中很多大劫或者很长时间当中呢都是处于无想定当中，所以说呢根本没有闲暇修持佛法的，这方面称之为长寿天。哦佛不出世及喑哑，佛不出世呢主要是讲暗劫，那么佛出世称之为明劫、佛不出世呢称之为暗劫，明就是光明、暗就是黑暗的意思，那么如果佛陀不出世的话那么就说世间上连佛陀的名字三宝的名字都没有，如果连三宝的名称都没有那么如何修持佛法呢？所以说如果处于哦佛不出世的暗劫完全没有办法修持佛法的时候就杀身之为无暇，还有呢就是喑哑。喑哑呢有两种喑哑。第一种就是意根的喑哑、意根的喑哑呢主要是说非常的愚笨，为什么说愚笨呢就说上师善知识怎么样开示我就根本没办法接授点一滴的这样一种正教呢称之为意的喑哑就是非常愚笨的意思，还有呢就说是语言方面的喑哑就说自己的舌根呢哦不具备，舌根不具备呢像这样的话就没办法哦开始这个读诵啊或者说是这个没办法开始这个依文解义这个方面也是一种，有的时候如果推广来讲主要是根不具备这个方面也可以哦有了解脱的，就说自己的眼根不具备啊，舌根不具备啊、耳根不具备啊，这个方面都是没办法的，如理的闻思圣教的所以说呢称之喑哑。那么这些呢都是属于无暇处哦三恶趣有三种边鄙地邪见长寿天佛不出世喑哑总共八种，如果处于这八种境地当中呢就称之为八无暇，那么远离一切无暇就称之为八种闲暇，那么观察的时候呢我们都已##？7：59我们没有生于三恶趣我没有生于边鄙地我这个可以说是这个中国也好西藏也好或哦就可以说汉地或者说藏地啊或者说就是讲这个佛学院等等这个方面都是四众生弟子游行之处，所以说呢说呢这个根本不是边鄙地，那么邪见呢我们都是承许这个前后世这是有解脱的所以说安住在世间##？8：19当中，没有生于长寿天当中那么也生于明劫，我们自己呢这个诸根明劫的缘故呢没有生于喑哑，从这个侧面来讲的话远离一切八无暇是已经获得闲暇了，那么下面呢在开始观察这样一种这个自圆满和他圆满，为人根足生中土，业际无倒信佛法，具足殊胜五自圆。就说这个方面有五种条件那么如果五种条件具备了的话就是五种这个自圆满，自圆满和他圆满二者之间的差距哦或者差别呢自圆满就说自己身上主要具备的，他圆满呢就是观待他方的这个因缘的，所以说呢从这两个方面称之为这个自圆满和他圆满，那么如果有了这样一种五自圆满五他圆满就会顺利的修持佛法了，那么首先啊观察这个五种自圆满，为人哦这个第一种，那么为人呢哦主要是生而为人的意思，那么现在呢我们生于这个人道当中哦生于人道当中叫做为人，那么就说为什么哦把这个生而为人称之这个五种自圆满而且是殊胜的自圆满呢？我们就知道呢那么就人的身份才最堪能修持正法，人的身份上面呢可以说是可以感受苦乐诸根明利哦可以知道取舍，或者说这个身体呢堪为这个别解脱戒的所依处，所以说呢堪为戒律的所依处的话哦所依的身份的缘故呢可以说人身是最具圆满，在人身当中 呢哦我们说四大部洲的人身来作比较的时候，南赡部洲的人身是最具圆满的，那么从这个方方面面观察的时候我们生于南赡部洲所以说呢这个条件已经具备了，根足哦就是根呢就是指五根的意思，五根哦具足。

根呢，就是五根的意思。五根具足呢就说是这个眼根、耳根、舌根、乃至于身根。五根具备的话，像这样的话就可以堪受，就是说可以堪能接受这个圣教的。如果眼根不具备的话，没办法看佛像，没办法看经书，所以说如果眼根不具备呢，难得圆满的修持佛法。耳根不具备的话，那么善知识给你宣讲佛法的时候，那么如何了解呢？或者就是说上师三宝的名号没办法入耳，没办法可以说是做取舍之道。那么如果说是舌根不具备的话，舌根不具备呢，然后就没有办法读诵啊，没办法和人交谈，讨论这方面的这个法义，所以说呢这个方面也是不圆满。身根不具备呢，没办法做为圆满别解脱戒的所依。那么这个鼻根具备不具备好像有的时候观察的时候，就是说鼻根具备不具备，到底对于我们修持这样一种正法有什么样一种帮助？有的时候好像这个我自己观察的时候，是不是不是一个特别明显的这样一种所依处吧。当然了就是说如果你有了鼻根，知道香味是什么？就可以做供养啊，缘这个香做供养，但是从这个侧面是不是可以观察的？否则有的时候呢就是眼根或者说耳根啊、舌根啊、身根啊，这个方面好像很明显，如果不具备的话，那么做为修持佛法来讲不是很这个圆满的。那么如果是鼻根的话，有的时候我在想的时候呢，鼻根是不是不一定做为一个圆满的必要的条件吗？只是这样一个想法而已，那么是不是圆满呢不一定的。那么这个就是讲根足。

然后生中土呢，一方面也是人，一方面也诸根具足。但是如果生于边鄙地，没有生于中土呢，他的条件也不具备。那么中土呢有两种，一个是佛法的地域的中土，一个是正法的中土。所谓地域的中土，就是以现在印度的金刚座为主的四周的，这样的一种印度的圣境，因为是佛陀出世的地方，诸大德开始弘扬佛法啊，开始就是度化众生的地方，所以这个叫做地域的中土。以印度金刚座为中心，然后旁边的这些大圣地呢，就称之为地域的中土。然后佛法的中土，就不必要观待这样一种金刚座啊，或者印度这样的一种圣地，那么只要是有佛法存在的地方，就称之为佛法中土。那么我们现在没有生于地域中土，但是呢生于佛法的中土当中。

业际无倒呢，主要是你自己的这样的一种业力。业际有没有颠倒？那么如果什么叫业际颠倒呢？比如说你开始行持非常就是说严重的这个罪业，生起很大的邪见，或者生于屠夫、妓女等等，这一类呢就是说和正法违背，叫做业际颠倒。那么我们就是说抛弃了这些不正当的邪业，抛弃了这样的一种不正当的事业呢，称之为业际无倒。也就是说只有在业际无倒当中呢，才可以顺利的修持佛法，如果处于业际颠倒当中是不堪能修持佛法的。

信佛法呢，主要是说自己呢还要就是说信仰佛法，对佛法呢具足这样的信心。那么就是说如果对佛法不具备信心的话，即便是你，就是说你周围充满了殊胜的，这个佛陀、菩萨、和大乘的善知识，但如果你对他们没有信心的话，那么佛陀出世也对你没有意义的。比如说当年佛陀在出世的时候呢，那么整个舍卫国当中呢，有很大的一部分众生呢，就是说对佛陀有信心的；有一部分众生呢是平等的；有一部分众生呢，是对佛陀根本没有信心的，而且有邪见的。所以说即便是佛陀住世，佛陀就在你的身边，那么如果你对佛陀正法没有信心的话，仍然没有办法驱入修持之道的。那么现在呢我们就是对于佛法都是有信心的，只不过这个信心是非常坚固的胜解信呢？还是闻得深信呢？这个方面是需要观察的。那么刚开始我们也许是闻得深信，但是通过在佛学院修持这个尽管佛法，相续当中的闻得深信呢，就逐渐逐渐转变成一种胜解信。就是说知道了道理了，为什么要对佛陀生起信心？这个道理知道之后呢，我们相续当中的信心呢，可以从相似的信心转变成真实的信心。具足殊胜五资源，那么如果具备五种条件呢，就可以说具足了殊胜五种自圆满。

下面讲五种他圆满，值佛出世与说法，正法住世入佛门，善师慈摄五他圆。那么这个就讲到了这个五种他圆满，五种他圆满第一个呢，是值佛出世，也就是说在这个世间当中呢，佛陀必须要出世现证大菩提。那么如果说最初的时候，佛陀不出世现证大菩提的话，就没有以后的这些这个圣教啊，或者这些自己入佛门修持的这些条件了。所以说第一个呢，在这个世间当中，必须要佛陀出世的。然后佛陀出世之后还必须要宣讲正法。那么佛陀出世之后呢，三转法轮所以说这个也是具备的。正法住世第三个条件，那么佛陀说法之后呢，如果说正法住世的这个期限已经圆满了。那么已圆满之后呢，那么就是说这个，前佛的教法已经隐没了，后佛的教法还没有出生，这一段时间叫做教法空时。那么这个方面叫做佛法已经不住世了，那么我们现在呢，正处于佛法住世的阶段，所以说是正法住世第三个条件已经圆满了。

入佛门呢，佛法住世如果自己不入佛门呢，仍然没有办法获得这个调化的，所以自己要入佛门。那么我们就有的时候，我们在第四个条件当中呢，容易生起一个疑惑，入佛门不是说自己要入佛门，为什么放在他圆满当中，应该放在自圆满？但是我们前面讲的一样，自圆满和他圆满呢，实际上都要观待自己和他方的因素，只不过自圆满当中就是自己的因素比较多一点。他圆满当中呢，就是观待他方的因素要多一点。所以这个方面讲佛出世佛说法，佛正法住世，然后就是说因为有了正教的缘故呢自己入佛门。所以说呢自己的因素也有，但主要是观待就他方的因缘，所以说呢把这个入佛门放于他圆满当中。

善师慈摄，那么如果自己入了佛门，没有善知识摄受的话，很有可能被邪知识摄受。如果被邪师，邪知识摄受之后呢，那么自己的相续将被彻底的毁坏。所以说入了佛门并不是这个万事大吉了，入了佛门之后并不是一了百了。入了佛门之后呢，必须还要遇到这个殊胜的上师、善知识，而且这个上师善知识必须要慈悲的摄护你，教导你取舍之道，这个方面才是一个真正的圆满。那么我们现在已经入了佛门，现在已经在大恩上师的座下呢，就是说被摄受了被慈悲摄受，所以说这五个条件一一观察全部圆满了。上师慈摄他圆满，即是十八种暇满，这一句呢主要是就是归纳前面的这个八种闲暇，十种圆满，所以归纳起来就十八种暇满。

那么下面做教诫，自己具全之此时，当诚精勤修解脱。那么自己观察自己的身份呢，几乎或者圆满都已经具备了，那么自己具全或者说自己圆满具备这些条件的此时呢，当诚精勤修解脱。那么当在自己生起很大的信心，很大的欢喜心的同时呢，应该想应该怎么样利用这样一种暇满人身呢？无垢光尊者教诫我们，当诚就是说这个非常虔诚的，精进的修持解脱道，也就是要善用这个人身来修持这个解脱道，千万不要虚耗的意思。理应深思颂词当中所说之意，无垢光尊者说呢，颂词当中呢就是一种释意，那么我们应该深深的，或者说就是说通过很多的方式来思考，这个颂词当中所讲的含义，一一和自己的相续对照。

如何思维呢？《婆罗门嘉畏住杰传记》中云：“脱离八无暇难得，获得人生亦难得。”那么首先讲到了，如果从这个八无暇处要脱离的话，是非常的难得的。为什么我们是说从八无暇处脱离是很难得呢？因为就是堕于八无暇的因缘很容易具备，出离八无暇的因缘很难以具备。那么从这个方面观察的时候我们就知道，真正脱离八无暇是很难得的。真正在所有的六道当中呢，所有的所依身份来讲，暇满人生是极为难得的。就因为暇满难人身的条件难以具备，八无暇当中呢比喻说，如果我们从三恶趣上面来讲，如果我们要堕入三恶趣是非常简单的事情。因为我们相续当中的贪、嗔、痴无始以来已经自在了，不需要任何功用，不需要任何功用就可以生起贪心、就可以生起嗔心、就可以生起嫉妒心、生起骄傲心、生起愚痴无明心。这个方面就是我们内心当中，现在我们是安住在我们内心当中的，所以说这个方面是不需要观待任何的因缘，它自由自在、任意自在的方式就可以生起。如果内心当中的这些五毒、三毒，非常任意可以生起的话，那么我们就可以很任意的造恶业。而恶业任意一造之后呢，就很任意堕落到恶趣当中，就成为这个三恶趣的众生了，就没有办法从三种无暇当中脱离了。这个只是一种比喻而已，我们要知道真正要是堕入八无暇当中非常容易。所以说呢脱离八无暇是很难得的，获得人生亦难得，那么要获得一个人身非常的难得的，因为他必须要修持，这样一种五戒十善的善法才可以获得。

具足暇满亦难得，那么在获得一般人身的基础上呢，获得暇满人生更加难得，因为条件更加是不容易具备的。我们说如果说是获得人身，他需要修持五戒十善的话，那么要获得暇满人身，就必须要观待三种因缘。第一种因缘呢，是必须是自己要修持五戒十善，戒律必须要具备；第二种可以说条件呢，必须要在具备五戒十善的基础上，必须要精勤的修持这布施，或者供养这样一种善法。那么如果说是不修持这样的一种布施或者供养的善法，即便是得到人生，那么也没办法自由自在的去修持正法的。那么我们现在能够出家或者说是能够来佛学院听闻佛法，说明以前呢绝对是做过布施的善根的，否则呢没有办法具备修法的顺缘，这些钱财啊或者这些衣食啊，这些方面没办法圆满具备的。所以说如果一方面呢我们得到人身，一方面还要为了寻找修法的这个资具到处去奔波的话，那么很多的时间就会浪费在这个上面。所以说在寻求资财的过程当中呢，也是非常有可能造恶业的，这就第二个条件。

这就是第二个条件，第三个条件呢要获得暇满人身必须要再再回向发愿，就是说呢我如果不发愿获得暇满人身，那么你只是说我修持五戒十善，只是说我具备布施供养善根，那么最后呢不一定获得暇满人身的，这样的话有可能变成世间上的这些富翁富豪，一方面他以前修持五戒呢就是可以转为人，一方面以前做世布施呢今生当中呢资产富足，但是没有发愿回向因此的缘故呢不一定获得暇满人身，所以说我们就知道要具足暇满的条件呢是非常困难的，因此说呢具足暇满很难得，佛陀出世亦难得，那么就是说是这个佛陀出世呢在整个世间当中很难得，我们在学《前行》的时候呢就知道明劫和暗劫交替出现，但是一个明劫之后往往跟随五百个或者很多个暗劫，然后几百个暗劫过后这后才是一个明劫，然后又是几百个暗劫，这个方面我们就知道佛陀出世是非常难得，那么为什么佛陀出世难得呢？佛陀呢大悲心虽然周遍一切，他的智慧周遍一切，但是佛陀出世于否，他必须要观待所化的众生，这一方所化的众生的善根成熟了，佛陀在他面前才会示现化身，那么这些众生的善根不具备，那么就是说佛陀虽然有无漏的大悲，或者说有圆满的智慧，大悲心也没办法显现，这并不是说佛陀的慈悲或者智慧不圆满，而是说众生的因缘不具备，打个比喻讲那么就是说是这个明月或者太阳恒时在天空当中的，但是下面这个太阳和月亮的影子能不能显现呢就观待你的水器，如果地下的水器清净，这个水器圆满这个水器没有破漏的话，那么这个太阳和月亮的影子就会在地上显现，如果说地上根本没有这些水器呢 ，没办法显现的，所以说呢众生的善根成熟，佛陀会出世，众生的善根不成熟，佛陀就不出世，那么再观察呢众生的善根也不是这么容易积累而圆满的，所以很多众生，任运自在的方式行持恶业，所以从这个侧面来讲，善根很难具备，善根很难具备的缘故呢，佛陀出世就难得了，诸根具全亦难得，那么作为一个人呢一切根要具全是很难得的，因为如是的果必须要观待如是的因，那么现在我们要具备一个明利的眼根，耳根，舌根，乃至身根，那么以前必须要没做过这方面的这些恶业，那么就是说做了这方面的善业才能获得这方面的诸根具全，如果说是在以前从自己的引业方面讲以前的这样一种或者满业吧，满业方面讲呢以前如果自己损害过众生呢，或者有的时候讲吹了佛前的灯，如果你吹了佛前的灯呢就是说今生当中感受的满业当中可能就会眼睛失明啊或者说其它的，这方面可以说诸根缺漏的方面就会具备了，所以说呢以前这些罪业很容易造的缘故，今生当中要获得诸根具全的身份很难的，听闻佛法亦难得，那么就是说你要听闻佛法，必须要具足很大的善根的因缘，没有具备很大的善根的因缘呢，今生当中要听闻佛法也是非常难得的，我们就可以知道现在有很多佛教徒，但是在这么多佛教徒当中，真正能够如理如是的听闻正法的人有多少，有听闻正法的机会的人有多少，那么实际上是非常非常少的，除了这些正规的道场当中啊恒时不断的讲经说法，还有上师仁波切大悲心呢通过网络啊，通过这些开始让很多众生听闻佛法，但这一方面和所有的众生比较起来，这个比例占多少，这个比例仍然是非常非常少的，所以从这个侧面讲听闻佛法的人非常难得，因为它的善根难以具备的缘故，依止正士亦难得，值遇真实善知识亦难得，那么这个正士、真实善知识好像从一个方面讲是没有大的差别的，正士也是善知识，善知识也是正士，但是有的时候如果要区别的话就是真实善知识，他是不是条件要高一点，真正能引导你，真正能相合你的根性来给你传法啊给你做加持，这个方面是真实善知识然后正士就是一般的善知识，自己这样分析不一定正确的，那么像这样观察的时候，如果你要遇到善知识，你不发愿那是不行，所以平时我们在回向的时候，生生世世不离师，这个方面就是在为了以后我们值遇真实的善知识，做一个发愿，做一个回向的意思，如果说以前没有发愿回向的话，不一定能遇到真实善知识，或者自己以前自己在遇到善知识的时候没有如理如法的承侍善知识，那么这个时候很有可能以后生生世世当中，值遇不到善知识，所以说在遇到善知识的时候，在善知识座下听法的时候应该抛弃邪见然后尽量的就是不要扰乱善知识的心，否则的话，你做了这些不善业呢，以后就很难以遇到真实的善知识了，如果转生于地狱、饿鬼、旁生三恶趣中，则为痛苦逼迫，因身体无有闲暇而不能修法；那么如果生于三恶趣主要是身体方面的这样一种无暇的，就是身体方面的无暇，地狱当中的众生呢就是说身体恒时感受寒冷和酷热的痛苦，所以说呢他没有办法生起修法的心，就是说他自己的所有的身心呢都是不间断的被地狱痛苦所逼迫的缘故呢？没有办法修法，没有闲暇修法，饿鬼呢因为以前悭贪的一些恶业的增上，所以说他自己所转身之处呢外境方面也是根本没有饮食的，自己的内心相续也成熟，根本找不到饮食的，所以说呢每天每一刹那都是为了饮食奔波，哪有时间修法呢？还有旁生也是这样的，旁生转于身份的时候，无有自在，无有自在的缘故，所以说也是没有闲暇修法，这个是转于三恶趣当中被逼迫主要是身体无有闲暇。喑哑之人无有解音释义的能力，故因语言无有闲暇而不能修法；那么这个喑哑主要是说自己的这样一种舌根不具备，有的时候说舌根不具备哑子呢就是说只是哑而不聋，但是据说很多时候都是又聋又哑，如果你是耳聋的话，很有可能就是哑子，如果你是一个哑子的话很有可能就是聋子，所以说像这样讲的时候呢如果说是具备了这样一种条件，那么一方面没办法接受善知识的法音，一方面自己也没有解释说话的能力，念佛念咒都没有办法的，只有一个眼根可以看佛像啊这方面倒是可以种一点善根，但是没耳根没有舌根呢听法也听不成，念咒也念不成，没办法理解取舍之义，这是非常麻烦的事情，所以说这个方面就是无有解音释义的能力了，故因语言无有闲暇而不能修法。长寿天无有行法之想，也就因心识无有闲暇而不能修法；那么长寿天前面我们讲主要是无想天，无想天呢安住在无想定当中，他安住在无想定当中一安住就是很多很多劫，当他一出定的时候又到了他堕落的时候了，所以他有心识的时候只有两个阶段一个刚入定的时候有一个作意，然后呢最后一个是出定的时候有一个作意，除了这两个作意之外呢，中间的时候全部都是处于无想定当中，所以这个时间当中根本没有他的心根本没办法专注于正法。还有一个方面呢？《道次第广论》当中也称之为这个就是说欲界天称之为长寿天，他们称之为无想天，为什么呢，因为他们就是说过度的享乐了，过度的享乐呢就是他的心呢就没办法转于正法方面，而他的心耽著于外境五欲方面是没办法修法的，从这个方面我们可以比度，如果现在我们人间当中，如果自己的条件过于好，福报过于大的话，有的时候就会耽著于这些五欲，耽著于外境而开始享受，一享受之后自己的道心不退失的是很少很少的，所以从这个方面可以知道呢如果是处于欲界天呢也是无有修法之想的，这个是从主要的侧面来讲，不能说是绝对的，长寿天是绝对的，但是欲界天是从某个侧面，主要的方面讲的，因为在佛出世的时候很多欲界天人哪就说是直遇佛陀而证果的还是很多很多，但只不过是从大概的，总的侧面来讲的，包含在里面。虽有修法之想，但若生于佛不出世、无有正法光明之暗劫中，也不可能修法；那么虽然有修法的想但是呢如果佛不出世，无有正法的光明，连三宝的名号也没有的话，那么只有修法的想法，但是没有这样一种修法的所缘，如果没有修法的所缘的话，自己修法的心识仍然无法趋入到佛法当中，所以也包含在无暇当中，虽有正法光明，若成为无有入佛门之心的边鄙野蛮人，也不会修法；那么这些边鄙地呢就是说无有正法的地方，那么在现在南赡部州有很多地方是属于边鄙地的根本听不到这些三宝的名号，据说在中国也有很多偏僻地方从来没见过出家人，从来没见过佛陀圣像啊，或者说圣教根本没有见过也有很多的，那么从世间上来讲呢有很多地方呢根本没有听闻过佛法的名号，没有佛陀的四种弟子流行，所以这些边鄙野蛮人啊虽然处于整个世间来讲有正法光明的地方，但是他们的心呢根本没有办法趋入到佛法当中，不会修法的，虽然想入佛门，但如果成了堕入增损之边的邪见者，则无有修持正法的机会，这四种人因为意无有闲暇而不能修法。

但如果成了堕入增损之边的邪见者，则无有修持正法的机会，这四种人因为意无有闲暇而不能修法。

有的时候虽然想入佛门，但内心当中的邪见过于深重，堕入到增损，增损就是增益和损减，有的时候增益见主要是讲常执，损减见主要是断执，如果自己内心当中的常见和断见非常严重，那么想入佛门，但是没有修持正法的机会的，如今在有信心皈依的佛教徒当中也是存在这样一种情况的，或者有些人虽然想入佛门，但是因为内心当中的执着见非常地严重，所以他老是认为佛法当中的含义没有我以前学得殊胜，或者老是对佛法怀疑这个怀疑那个，所以像有这样邪见的还是没有真实修持佛法的机会的。

这四种人因为意无有闲暇而不能修法。

就从前面的长寿天开始到最后的邪见者都是四种，四种因为意无有闲暇不能修法。

因此，转生于八无暇处的众生由于被各自恶业所系而无有修法之机会或缘分。

如果处于八无暇的众生被各自的恶业所系，因为以前没有造值遇正法的因缘，被各自恶业所系缚，所以说根本没有修法的机会，那么现在我们当然是有修法的机会，但是我们如今在佛法当中如果不如法而行持的话，那么就像塔波仁波切所讲的一样，如果不如法而行持正法反成堕落因，正法反生恶趣因，现在我们没有转于无暇处，但如今在佛法当中如果说是颠倒因果，或者就是说是没有如理如实地修持，以后非常有可能再转为无暇之处的，所以说在现在已离开无暇的时候，必须要精进。

关于此理， 《汇集经》云： “断除八无暇，恒时得闲暇。

《汇集经》当中也是这样讲，我们平时要断除八无暇，要断除八无暇的因，恒时获得闲暇，恒时为获得闲暇而修持这个正道的。

《般若八千颂广释》云： “地狱饿鬼与旁生，边鄙蛮人长寿天，邪见不逢佛出世，喑哑此等八无暇。

这个就是般若八千颂，它的意思前面我们作了解释，这个地方不再多讲。

《亲友书》云： “执持邪见转旁生，投生饿鬼堕地狱，无有佛教于边地，转成痴哑野蛮人，长寿天生任一处，此等即是八无暇，远离此等得闲暇，为不转生当精进。 ”

八无暇的解释它就是下面所讲的一样，那么只不过后面呢，就是说现在我们已经得到了，已经远离了八无暇得到了闲暇人身，为不转身当精进，为了以后不转身于八无暇处，应该精进，那么我们是不是以不转身为八无暇处作为我们的终极目标呢？这个并不是终极目标，就是因为如果转身于八无暇处呢是没办法继续修法的意思，如果你没有继续修法就没办法内心当中恒时地具备佛法的种子习气而尽快获得解脱，那么只有在连续转身于闲暇处呢才有可能具备最大的这样一种条件而生生世世行持佛法，所以说龙树菩萨教诫我们为不转生当精进呢这个并不是一个终极的目标，我们终极的目标是为了获得解脱，或者获得佛果为了度化众生，但是呢在这个过程当中，如果一旦转于八无暇处的话，就没办法修持佛法而度化众生，所以说为了不转身八无暇而精进修持佛法的缘故呢，我们现在必须要谨慎精进地修持正道。

所谓的圆满， 《月藏经》中说： “具足十种功德之人即是圆满。

那么所谓的圆满，这个地方有不同的解释，首先全知无垢光尊者引用《月藏经》宣讲一种所谓的圆满，然后再对照本论，本颂的这个颂词而宣讲另外一种圆满的解释，首先是一种圆满的解释。

何为十圆满？即断低劣种姓，不愚者，诸根不缺，生为男身，相貌端严，不贫穷，不受欺凌，声音悦耳，众人喜见……”

有时所谓十圆满，但实际上这个地方引用了九种圆满，一方面观察的时候呢，第一种圆满断低劣种姓，那么这个断低劣种姓呢就是一种圆满，如果你转生为低劣种姓当中呢，是很难以修持佛法的，虽然也有低劣种姓修持佛法的这样一种机会，但是呢总的来说如果转生于低劣种姓当中是很难以修持佛法，尤其是按照以前的印度的这样一种传统来看的时候，什么是低劣种姓呢，实际上就是前面我们讲过的一些屠夫啊或者这些妓女啊或者说是造恶劣事业的这些人，因为他们的这些事业就是祖祖辈辈相传的，所以你生在这个家族当中你不做这些事情都不行，如果你生于这个家族当中，很小的时候你的父亲教导你应该怎么杀猪或者应该怎么样去做这些恶业，所以你从小开始熏陶这些邪见的话，就很难以真正修习佛法，所以说如果转生于低劣种姓是没办法修持佛法的，所以说观待来讲要生于优良的种姓当中，生于好的种姓。

不愚痴，如果自己的意过于愚痴的话，那么就根本不知道见到佛像也不知道礼拜的，见到善知识也不知道恭敬的，然后见到取舍之处也没办法作取舍的，所以说自己的心意不愚痴这个不是一个圆满。

诸根不缺，那么不愚痴和诸根不缺，不愚痴主要是可以从意根来讲，诸根不缺主要是从五根来讲，如果自己的诸根缺失就像前面所讲一样没办法圆满接受圣教。

身为男身，也是一个很圆满的条件，为什么这样讲呢？一方面就是说从相续当中的这些佛性，或是说是从都能够修法发出离心的侧面来讲没多大差别，但是从世俗的缘起来看的时候，男身女身仍然有很大差别的，比如男身，如果有个男身，他的所依的话，他的心意比较稳定，不像心意飘来飘去，而且有力量，或者说行于世间无有畏惧等等，而女身就不是这样的，心意变得快，而且经常要受到很多条件的逼迫，在外面也不是很自在的，因此说从很多方面考虑，从一个方面我们打比喻来讲，佛陀考虑到男身女身之间的差别，所以开许男众修行者可以一个人住山，而女众就没开许过，从这个方面来讲的时候，男众一个人住山他的违愿少，如果女众一个人住山对自己对他人都会造成很多违缘，所以说从这个方面讲是没开许的，从这个一个例子我们就知道身为男身他为什么是一个圆满？我们就可以从这个角度推知其他的方式。

相貌端严，也应该算是一个圆满，那么有的时候我们讲相貌端严对我们学佛有什么样的一种必然的联系呢？实际上有的时候虽然不一定，不一定相貌丑陋的人以前证悟的人也有无量无边的，相貌端严的人证悟也有无量无边的，相貌端严的人堕落也很多的，相貌丑陋的人证悟也很多的，这个方面是不决定的，但是从一般初学来讲的话，他还是有一定的这样一种关系，或者说是相随圣道或者相随缘起来讲是有一定关系的，相貌端严证明他以前修持的正道修持的善法，比如说修忍辱啊或者修布施啊，修这些戒律他修得善法多，如果像这样修得善法多今生当中感受的相貌端严的果报，如果相貌丑陋间接推知以前他行持过某种恶业的，相续当中也许还存在着某种习气，这个方面是一种标准但是不一定是完全标准，还有一种相貌端严就成为修习佛法的顺缘，以前我们也讲过，作为一个相貌端严的人来讲，从世俗的缘起规律善知识容易摄受，确确实实相貌端严的人能够令别人看了生起悦意心，生起悦意心之后，从世俗来讲善知识他虽然是属于佛地，但是显现凡夫善知识的时候对于相貌端严的人来讲还是比较容易摄受的，有的时候我们看有些佛教的杂志上面大和尚身边的这些侍者都是长得很端正的，好像就是很秀气的这种人，长得很丑陋或者说这方面几乎没看到做侍者的，有的时候我也好像在观察，但是这不是绝对的，但是我看到很多这个杂志上面大和尚身边的这些拿香烛的拿拂尘的这些好像都是长得眉清目秀的小和尚，所以说是不是从这个方面讲的时候容易被摄受，有可能是这样，以前在阿底峡尊者的传记当中也是记载的，阿底峡尊者长得非常端正，所以像这样的话他的很多善知识对他非常得欢喜的，有这方面的缘起，所以像这样的话相貌端严属于一种圆满，但是前面我们讲不是必然的，所以说也许我们长得丑一点的话，会不会认为自己的相貌不是很端正的缘故没有修法的机缘，这个也不是一定的，有的地方记载全知无垢光尊者还有就是？？仁波切，像这样显现的时候不是相貌端严那种的，但是我们知道无垢光尊者智慧是怎么样的，然后？？仁波切的智慧是怎么样的？都是说是遍知，都是全知的，这方面也是不一定的，只是从某个方面讲，这些大德善知识他是化身，从他自己的愿力而不是说他以前没有修忍辱，他以前哪方面不圆满而生于这方面的，现在从凡夫的侧面来讲，可以说是相貌端严或者相貌不端严从某个侧面来讲联系，但是内心当中如能够心向于法，然后猛烈地修法也不是一个必然障碍的。

不贫穷，如果贫穷的话自己为了饮食而奔波，没有很多时间修法的。。。。。

但是内心当中如能够心相于法，然后猛厉地修法，也不是一个必然障碍。然后不贫穷，如果贫穷的话，自己为了饮食而奔波，

没有很多时间去修法的。所以不贫穷呢，他有很多资具，有很多资具就可以安心办道。所以很多这些寺院的这些修行者，他如果是非常贫穷，每天都要下去化缘的话，他修法的时间必然少。如果他施主多，或者他的这些资具比较圆满的话，他就可以安心办道。从这个方面讲，不贫穷也是一个圆满条件。

“不受欺凌”，也就是没有转为别人的欺凌处。比如说仆人。如果转为主人的仆人的话，就恒时受到主人的欺凌，受到主人欺凌的时候就不自在，想修法的时候主人不开许，就是想修法的时候别人欺负自己。这方面初学者的心力不堪能，然后身体又受到限制的话，没办法圆满修行。

“声音悦耳”，声音悦耳也是一个。有时候声音过于粗恶的话，自己要唱诵或者别人听起来不是很舒服。如果声音悦耳的话，念这些梵呗或者念这些赞诵的时候，别人一欢喜就可以引申很多福德。

“众人喜见”，其他的众人就喜欢见到你。如果喜欢见到你的话，对同行道友来讲也是喜见的。然后其他的施主也是喜见的，从很多角度来讲，都是讲顺缘的。

这方面是按照《月藏经》当中讲的圆满。

【但此处是指《宣说十二圆满闲暇经》中所说的】

“此处”就是指本论当中不是按照《月藏经》当中讲的。本论当中这样一种暇满的条件，主要是按照《宣说十二圆满闲暇经》中所说的，（中所的，中间掉了一个“说”字）。

【“获得人身、生于圣境、具足诸根、业际无倒、信仰佛教五种自圆满；佛陀出世、宣说佛法、正法住世、趋入佛门以及他人慈爱行法者五种他圆满。”他人慈爱是指有善知识慈悲摄受引入佛法。】

最后一个所谓的“他人慈爱行法者”是指善知识慈悲地摄受。还有比如按照宗咯巴大师《广论》的观点，他人慈受就是慈悲摄受，也是从另外一个侧面，就是说这些施主，不是从善知识的侧面，而是说这些施主乐意帮助你。施主乐意资助你修法。这方面也是指“他人慈爱行法者”。他人可以理解成施主，也可以理解成善知识。所以两种观点都是可以的。

【十二种圆满是加上两种分基而算的。】

实际上前面有十种。为什么说《宣说十二圆满闲暇经》呢？这个地方讲，十二种圆满的说法是加上两种分基。两种分基意思就是说加上自圆满和他圆满。就是把两种，分基，什么是自圆满？什么是他圆满？五种法称之为自圆满，就是五种法再加上自圆满。那么五种法再加上他圆满，所以加起来就是十二种。分基的意思就是讲自圆满和他圆满。有的时候算分基，有的时候不算分基。如果不算分基，就是讲十种圆满。如果算分基，就是讲十二种圆满。从这个方面需要了解。

【《续释》云：“转为人身根具生中土，业际无倒具信五自圆，导师出世说法法住世，趋入佛门师摄五他圆。”】

这个也是引用《续释》的观点讲解这样一种圆满的问题。

【暇是本体，满是特法，犹如青莲花与其蓝色一样。】

这个闲暇圆满二者之间的关系是怎么样的呢？一个是它的本体，一个是它上面具备的特法。所以闲暇就是总的来讲它的本体。圆满就是特法讲的。为了便于我们了解，全知无垢光尊者打了个比喻：青莲花和它的蓝色。这个青莲花和蓝色就是一个意思。在很多地方，我们有的时候认为青色和蓝色它是两种颜色。但是有些地方讲青莲花就是指蓝色，蓝色就是讲青。青和蓝在很多注释当中它不分别的。这个地方也是一样，青莲花和青莲花的青色或者说青莲花的蓝色，这个都一个意思。整个青莲花就是它的本体，就好像闲暇一样。就是说青莲花上面具备别别的蓝色，就是它的特法。就好像远离了八无暇的基础上面又具备了十种特法，十种条件，合起来就称之为闲暇。

【《中般若经》云：“转成人身尚难得，何况暇满皆具足？”】

转为一般的人身尚且非常困难，何况要具备暇满呢？所以从这个方面讲是非常困难的。

下面讲第二个科判。

【丙二、虽得暇满然无可信之理：】

【虽然已经获得了暇满人身，但许多人因贪执世间的少许安乐而令其虚耗。】

这方面就是讲十八暇满之后，再进一步教导我们，你现在得到了暇满难得，是不是得到了暇满难得之后就可以一了百了呢？实际上得到了这个人身也没有无可信赖。还是不可信赖的。如果你善巧地使用这个人身，以后还可以获得人身。如果今生当中因为贪执世间的安乐，而令暇满的人身虚耗的话，那么在后一世当中是不一定得到暇满的。如果不一定得到暇满，那怎么办呢？下面开始宣讲这个论题。

【倘若此生未修利，后世不闻善趣声，业力所牵堕恶趣，长久流转于其中，不知取舍入邪道，漂于无边轮回中。】

这个就是指没有善巧引用暇满人身的具大的过患。“倘若此生未修利”，这个利就是利乐的意思，利益的意思，或者大利的意思，大义的意思。如果今生当中获得了暇满人身的时候，没有使用这个人身去修持有利于今生和后世暂时的究竟的善法的话，没修持这些正道，没修行善法，“后世不闻善趣声”。在我们的后世，是没办法听闻善趣的声音的。如果连善趣的声音都听不到，何况说转于善趣呢？这是更加不可能的事情。所以它的意思就是讲根本听不到善趣的声音，根本转生不到善趣当中。

“业力所牵堕恶趣”，通过自己的恶业力所牵引，后世当中就会堕到恶趣当中。堕到恶趣当中，“长久流转于其中”，在很长的时间当中，流转于其中。这个“其”就是讲恶趣。就很长的时间当中流转于恶趣当中。

“不知取舍入邪道，漂于无边轮回中”，如果在恶趣当中的话，能不能知道取舍呢？在恶趣当中很难于取舍的。如果现在我们转于人身尚且难于取舍的话，转于这样一种旁生，非常愚痴呆笨，然后转生于饿鬼被这些道障所障，没办法取舍。就是说地狱众生也无法取舍，所以说是不知取舍。又入于邪道中，从邪入邪，从恶入恶。所以像这样的话，就像龙树菩萨《亲友书》当中讲的“从暗入暗”一样。从一个暗处又入到另外一个暗处，漂于无边的轮回当中。如此的话，很长时间漂于无边轮回。即便是说你在自己在恶趣当中待了很长很长时间之后，通过以前的剩余的善业力又转于善道。转于善道依靠以前的等流果，因为以前你行持恶业非常多，所以通过等流果转于善道之后，仍然喜欢造恶业。比如说现在我们可以观察世间上的很多这些人，很多人他虽然得到人身了，但是他对这个杀生、偷盗、邪淫，对于其他的欺骗众生非常有兴趣，非常善巧，这说明一个什么问题呢？说明他的相续当中等流的习气相当严重。如果说等流的习气相当严重，又造恶业，那么下一世又堕入恶趣当中。所以就成了一个恶性循环。成了一个恶性循环之后，就是在轮回和恶趣当中漂来漂去，没办法获得解脱。

【自己此生幸得人身，如果未修持有利之正法，则将随业力所牵而转于恶趣中，到那时仅仅连善趣的声音也听不到，更何况说获得善趣呢？】

今生当中得到人身之后，应该了知这个道理。尤其是我们对于暇满难得的道理，字句上非常简单，但是如果说是学习了这样法之后，没有内观，没有将暇满难得的教义和自己的相续结合的话，那么就是在一边听法当中，又一边在造业。一方面就是以前相续当中本来就具备很多恶业，如果懈怠的话，以前恶业没办法清除的。然后现在又开始造新业的话，在旧业上面要加新业，所以就是可以说是得到人身之后没有修持，反而造很多恶业的话，将随业力所迁而堕于恶趣。到恶趣的时候，连善趣的声音都听不到，何况是获得真实的善趣呢？

【《入行论》云：“凭我此行素，尚不得人身，徒恶无善行，】

好像中间原文当中是掉了一句。“凭我此行素，尚不得人身，若不得人身，徒恶无善行”。好像应该是这样的。如果是在原文，《入行论》原文当中，第四品当中讲得很清楚。“若不得人身，徒恶无善行”。

就是说“凭我此行素”，就凭现在我的这些所作所为。凭着现在我的所作所为的话，连人身，下一世连人身没办法保持，没办法保住人身。如果下一世得不到人身，保不住人身的话，“徒恶无善行”。就是只剩下恶业，就没有善行可以行持。就是一失去了人身之后，怎么样去行善呢？以旁生为例子，以旁生为例子，我们就可以观察牦牛或者这些鸟雀，它们有没有做过一次这样一种善法呢？没有见过牦牛做顶礼的，没有见过鸟雀做念诵的等等。如果你现在转为鸟雀和这些牦牛这些旁生的时候，没有做这些善法。那么世间的缘起就是这样的，你修了这个善法就得安乐，没有修善法，就没有办法得安乐。而这些牦牛或者这些鸟雀等等，相续当中具不具备贪嗔痴呢？贪嗔痴照样具备的。所以一方面它们相续当中具备贪嗔痴，一方面是为了保护亲友或者打击怨敌造了很多恶业，一方面就是没有造这些恶业。所以从如果它们这些牦牛和这个鸟雀的身份在这一世失去之后，那么下一世很明显可以知道，还是恶趣的。从这个侧面来讲的话， “徒恶无善行”，我们就可以很清楚地了解。

【如具行善缘，而我未为善，恶趣众苦逼，彼时复何为？”】

如果现在我们具备了行善的这个因缘，但是我因为自己的我执，或者因为我自己没有清净，没有好好思考的缘故，没有痛下决心，没有修持善法。那么到最后恶趣一切很多很多众苦逼迫的时候，那个时候我怎么办呢？那个时候就没办法了。所以现在我们还是，每一个道友来讲，自己的脑袋非常清晰的时候，并不是说脑袋不清晰的时候，脑袋非常清晰，脑袋清晰的时候就要观想一下，除了今生这些衣食之外的事情。那么观想一下除了今生衣食之外的事情怎么样呢？我临终的时候以什么样来抵挡阎罗王？中阴的时候以什么样来抵挡痛苦？那么下世的时候怎么样抵挡恶趣呢？所以像这样的话，这些全部来自于善资粮，全部来自于断恶行善的这个善法。所以在现在，我们自由自在的时候，要多思考这些因果的道理。多思考因果的道理，多思考这样一种轮回的痛苦和解脱安乐的道理，就是现在，在有生之年当中，在所剩无几的时光年华当中，就应该好好地行持善法了。所以这些讲暇满难得都是这方面的教诫。

【如若下堕于恶趣处，则长期不能从中解脱。《入行论》云：“百俱胝劫中，不闻善趣声。”】

好像在以前的##00：52：00当中就说，纵历一亿劫，不闻善趣名。俱胝和一亿它有的时候可以相同，可以翻译成俱胝，也可以翻译成一亿。所以像这样的话，如果堕入到恶趣当中，长期不能解脱。这方面俱胝劫也好还是一亿劫也好，都是说明它的时间之长，而不是说一个定数。有可能超过这样一种俱胝劫，一亿劫，有可能不足这个一亿劫，但是都是说明时间很长的意思。就是说堕入恶趣当中，一方面时间很长，在这个时间当中遇不到佛法，一方面就是在恶趣当中有很多痛苦，自己需要去感受的。所以说像这样从方方面面考虑的时候，都应该好好地做取舍。

今天讲到这个地方。

所南德义檀嘉热巴涅 此福已得一切智

托内尼波札南潘协将 摧伏一切过患敌  
 杰嘎纳其瓦隆彻巴耶 生老病死犹波涛   
哲波措利卓瓦卓瓦效 愿度有海诸有情