第七十五课

诸法等性本基法界中，自现圆满三身游舞力，

离障本来怙主龙钦巴，祈请无垢光尊常护我。

为度化一切众生，请大家发无上的菩提心！

发了菩提心之后，现在我们继续宣讲全知无垢光尊者所造的《大圆满心性休息大车疏》。《大车疏》现在正在讲第七品：四无量心品，四无量心品当中现在正在宣讲其它的修法，其它修法实际上除了四无量心之外没有其它修法，只不过前面已经正式宣讲了慈悲喜舍的修法之后，还有些其它的遣除道障的或者其它一些顺缘的方式，在此处进一步地宣讲，今天讲第四个科判：

乙四、以舍心遣喜心之障：

修喜心若极散乱，以修大舍离亲怨。

前面通过修持喜心的方式来对治悲心微弱的过失，现在我们在修喜心的时候如果自己的心极其散乱，散乱在别人的受用、或者其他人的安乐、自己对其他人的安乐生起贪执心的时候，称之为修喜心的时候自己的心入于一种歧途，落入一种散乱的状态当中，这个是要对治，无垢光尊者就开示说，以修大舍离亲怨。这个时候必须要修持大舍心，修持这样的舍无量心，修持舍无量心的时候就可以离开这样种亲怨，离开亲怨此处主要是对喜心他生起一种贪恋，如何对喜心生起贪恋，如何离开怨敌如何离开亲怨的怨呢？这个怨主要是反方面的利用之处或者是一种被弃被舍的状态，这个时候我们应该知道，相续当中的分别心的状态就是这样的，如果对应某一类法已产生了强烈的贪念的话，他遇到障碍的时候，肯定会生起这样种嗔恨，肯定会生起这样的背弃之心，此处说亲怨实际上是从两个方面一起来进行宣讲的，此处在修喜心的时候，没有直接提到这样种对怨敌的一些方面的过失，但是如果自己对别人的受用等生起贪念的时候，如果看到了其它的违品或者自己的贪恋心受到障碍的时候，就自然会生起这样种怨恨心，所以此处讲通过大舍心来离开亲和怨的两种负面的心态。

若对他人安乐生起欢喜而产生贪恋，则修厌离心或无缘舍心，以此可遣除贪恋。

修喜心的时候主要是缘对方或者缘一切众生的安乐而进行再在地修持，现在如果对别人的安乐生起了欢喜心，进一步就产生了一种贪恋心的话，就不是四无量心的真正的修法，四无量心的修法相续当中的种种的烦恼，贪嗔痴等等必须要远离，现在如果通过修习喜心而生起贪恋就说明自己的心态落入了一边，自己这样一种修法可以说是进入了歧途或者将近进入歧途，在这个时候必须就要对治，对治的时候修厌离心，或者修无量舍心，修厌离心主要是对这样种一切的受用一切的安乐，像这样的话修习厌离心的方式，就可以对治自己贪心，或者修无缘或者无缘取的舍心可以对治这样种贪执，这个方面修舍心的时候还需不需要通过修厌离心，或者说修厌离心会不会又落入另外一种状态呢？这个方面我们前面已经讲过，此处在修持对治障碍的时候，相续当中已经有了一定的基础，所以说当自己的修法落入一种偏执，落入一种歧途的时候，一般来讲只要稍加注意就可以从这样种歧途当中可以回软过来，所以这个时候虽然修持厌离心，也不可能生起其他的厌弃整个轮回的心态，这个地方的厌离心只是一种对治法，针对这样一种极其散乱的喜心的对治，所以说如果一修持厌离心的话，就能够将这样种极其贪恋的心态就可以扭转，扭转完之后相续当中有四无量心抵制的缘故，又可以自在地修持真实的四无量心修法，以此可遣除贪恋，就可以对其它的财富贪恋可以断除。

乙五、以慈心遣舍心之障：

舍心若成无记法，当如前慈次第修，

以此容易至修量，获得稳固之验相。

舍心若成无记法，当如前慈次第修，这两句主要是直接讲遣除舍心的方便，后面两句前面遣除慈悲喜舍四无量心障碍的一种总说，它的一种必要性。

舍心若成无记法，我们在修持舍心的时候如果修成了无记法，修成了无记法，此处的无记法主要是也没有贪恋、嗔恨、也没有大悲心和慈悲心，什么都没有，反正落入一种痴舍状态，这个也不是真正的四无量心的修法，菩萨修持四无量心，应该是相续当中再在增长利益众生的心，拔苦与乐的心，所以现在我们修舍心的时候，如果相续当中既没有这些贪亲嗔彼的烦恼，也没有慈悲的这些善心，像这样就成为无记法，如果落入无记法的时候，无垢光尊者教导说：当如前慈次第修，应该通过前面的慈悲喜等等的次第进行修持，安住在舍心安住在无记法的时候，这个时候再在作意慈心，再在作意慈心的时候，相续当中众生与乐的心它就会生起来，这是一种非常殊胜的善心，然后再修悲心，然后再修喜心，像这样的话就可以将舍心修成无记法的状态就可以彻底地断除。

前慈次第修，前面所讲到的慈悲喜舍等等的次第如是地进行修持，反正自己的障碍相续当中的障碍没有彻底断除之前的话，都必须要通过这些殊胜的除障的要诀进行遣除，乃至于最后我们就会生起一种非常非常纯净的四无量心，所以我们应该知道此处的修法并不是犹如大象洗澡一样的，大象洗澡一样好像是生起慈心的时候用悲心对治，悲心生障的时候喜心对治，最后一直没有对治尽头，并不是这样的，实际上我们修心的方式只要你掌握了殊胜的方便，方便是正确的，然后再在修持下去的话，相续当中修持四无量心的障碍逐渐净除，他的本体逐渐清净，所以他有一个这样的相障的过程，所以乃至于我们没生起纯净的心态之前，一直要通过这样的方式去再在作意修持。

以此容易至修量，获得稳固之验相。这样以前面这种修法的目的是怎么样的？有什么必要性呢？通过这样种方式修此容易至修量，那么四无量心它的标准，它的修量就容易达到，获得稳固之验相。自己相续当中对于修持四无量心非常稳固的种种造相、种种的验相就可以生起来，生起修量也好，生起验相也好，实际上的标志修心已经成熟到一定阶段了，在这样一种清净的心上面，堪能修持这些更加殊胜更加深广的修法。

若对一切都是无记状态，则再从慈心开始修，如果对一切都是处于无记的状态当中的时候，就开始从慈心开始生起自己相续当中的与乐心、拔苦心等等。

这些是总的对治法。前面所讲的四种科判当中所讲的一些法是总的对治，总的标准应该这样修。

分别而言，前面讲到总的对治，对于各自有缘障碍应当通过修各自无缘法对治。无垢光尊者在注释当中一方面讲的总的对治法，一方面讲分别对治法，分别而言的话，就是修持慈悲喜舍，这四种障碍都可以对应，像这样各自的无缘法对治，比如说修慈心落入有执的状态的时候，当下就可以修持无缘慈，如果修悲心落入有缘悲心的时候就可以修持无缘悲，反正这个就叫作各自无缘法，通过各自的无缘法进行对治就是分别而言的。

总的对治法也好，分别的对治法也好，这些都是为了修行者相续当中生起这样种殊胜的智慧，我们就知道每个众生的意乐不相同，每个众生的意乐不相同，他修持对治法的效果也不尽相同，所以说有的时候比如说对慈心有执着的时候，他单单修持无缘慈就够了，但是有的时候这样修持效果并不明显，他就可以使用前面总的对治法进行对治，有的时候通过总的对治法不一定效果明显，那么就可以通过分别的对治法进行对治，所以无垢光尊者在这个地方讲的总的对治和分别对治这两种修法。

如是观修，可使自相续中的四无量心达到究竟，并且能迅速得到稳固。那么通过这样一种修持它的必要性呢，可以使自己相续当中的四无量心呢达到究竟，现在我们的四无量心刚刚处于萌芽状态，然后呢要使它慢慢的这个生长，慢慢成熟 ，最后呢达到一个究竟的样。并且能迅速得到稳固，而且呢就说现在的四无量心它是一种这个飘摇的不稳固的状态，通过这样修持对治啊等等正所缘也好，对治的修法也好，能迅速的得到稳固。

第六个科判，轮番修法：

修持极稳瑜伽士，顺逆轮番顿超修。

那么这个呢就讲到了其他的这些这个轮番的修持的方式，修持极稳瑜伽士，也就是说修持四无量心，相续当中这种境界已经达到这样一种稳固的这样一种瑜珈士呢，他可以通过其他的方式可以说更上一层楼，那么其他的修法是怎么样一种修法呢，顺逆、轮番、顿超，就这些修法。顺修呢就说通过这个次第，就说慈悲喜舍的次第呢，就说是按照这样一种次第呢来进行修持。逆呢就是讲通过舍开始修，舍心地的修，修喜心，然后修悲心，然后修慈心，这个叫逆修。轮番修呢就说是下面讲到，慈心先修，然后再修喜心，再修悲心，再修舍心，这个就是这个轮番修的意思。顿超修的意思就说跳跃啊，通过跳跃的方式进行这个修持，那么这方面呢就打破一定的执着，或者说是可以说是自在的驾驭这个四无量心的修法，自在的驾驭，那么就说是这个不管你就是说最后修来修去，不管你怎么修，相续当中都增长功德，那么就是有这样一种这个必要性。

四无量心得稳固的瑜伽士为了提高修行境界，而从慈心次第而修的，那么前面通过这个修持很长时间的四无量心之后，这个瑜伽士呢他自己为了提高这个自己的修行境界，不满足以前的这样一种境界呢那么开始这个进一步的这个增长，通过进一步增长的方式进行就说修持。那么而从慈心次第而修，这句话的意思就是说可以按照这个慈悲喜舍这个次第啊，就平时在佛经当中讲慈悲喜舍四无量心的次第，通过这个顺，就说是这个比较顺的方式来进行修持的，这个方面也是可以。，也有从舍心逆行而修，从舍心逆行而修呢就是首先修舍心，然后修喜心，然后修悲心，然后修慈心，那么从舍心开始这个往上面修。那么然后又有慈心、喜心、悲心、舍心轮番而修的，这个就对照就说是这个颂词当中的轮番修，轮番修在这个地方讲的话，首先是慈心，然后这个喜心本来是第三位，这个时候把喜心放在第二位修，然后呢悲心放第三位，舍心呢放在最后修，这个方面呢是一种轮番的方式来进行修持的。然后下面是讲这个顿超的修法，修舍心后修悲心与慈心为小修；那么这些顿超的修法呢也可以分为这个小修，中修，和这个大修。首先这个小修呢是首先修舍心，修完舍心之后呢开始修这个悲心，悲心修完再开始修慈心，象这样一种这个小修的一种这个方式。修慈心后反过来修喜心为中修，那么首先呢修慈心，然后修完慈心之后呢就开始修这个喜心，象这样的话是一种这个中修的修法，那么中间跳跃一个那么慈悲，就说慈悲当中呢这个修完慈之后呢，直接修这个喜无量心，象这样呢是这样一种这个中修。修舍心后修慈心为大修，那么就说首先呢是修舍心，修完舍心之后呢再修第一个慈心，这个方面就是大修的方式。那么这些修法呢实际上都是在内心四无量心已经获得稳固，或者有一定觉受的时候呢才可以这样修持，否则象这样初学者相续当中啊四无量心的这个底子没打好，基础没有打好的缘故呢，如果通过这样打乱次第的修持，相续当中难以生起真实的这种觉受，所以说呢就说是这个慈悲喜舍的这样一种排列方式，或者说首先修舍心，再修修慈喜的方式，那么都是有一定的道理的。按照初学者的次第来讲就说最初的时候千万不要就说任意的打乱这个次第，当我们的修法比较稳固的时候呢，再去就说打乱次第修，这个时候是为了提高自己的这个修行境界而言的。现在我们还存在这个提高自己的修行境界的这个问题，现在是怎么样，内心当中生起一种四无量心的这个觉受的这个阶段，所以说呢按照前面的这个次第修持呢非常有必要。而即中间搁置，上下跳跃顿超而修。那么就说从上跳到，从第一个跳到第四个，第四个跳第一个，等等象这样的话，上下跳跃顿超而修。《中般若经》云：“须菩提，如是修慈心、修喜心、入悲心定，修舍心。”那么这个校正的意思主要是对照了前面的这个轮番修，轮番修呢就是首先是慈心，然后是喜心，然后是悲心，最后是舍心，那么无垢光尊者此处呢引用一个校正，引一个这个佛经当中的校正说明那么这个轮番的修法，或者说这些可以说这些这个窍诀呢并不是没有根据的，这些根据呢就是佛经当中实际上也是提到过这样一种打乱次第修行的这个方式。

下面是讲第七个科判，如是修四无量心之功德：

如是修持有何必要呢？

依此证悟新境界，较极稳固更稳固。

那么就是前面第六个科判当中有个轮番的修法，那么这样轮番修法有什么样一种必要性，这样修持有什么必要呢？依此证悟新境界，那么就说是可以证悟可以说更新的境界，或者说极稳固的境界呢更加稳固的境界，从这个方面可以直接和第六个科判对照，或者就是说这个第七个科判的内容呢是前面所有六个科判的这个总摄，那么就是说以前我们相续当中没有修持过四无量心，通过修持四无量心呢生起一种新的境界，就是相续当中呢以前是自私自利的心非常强，现在呢就生起一种对众生作意的利他的一种思想，所以说这个叫做证悟新境界。然后呢第六个科判，或者通过这些方式修持的时候呢，就是说不稳固的获得稳固，然后稳固的极稳固，极稳固的更稳固，就是这样一种这个方式的缘故呢，无垢光尊者在这个科判当中通过七个小科判，然后呢进行了这个宣讲如是修持的必要性。而通过修持四无量心，获得四无量心的新境界，以此使不稳固得稳固，使稳固者更加稳固。所以说呢这个可以说是和前面讲的一样可以从两个方面可以理解，而第六个科判直接对照和前面的整个六个科判进行这个总摄呢都可以这样宣讲的。

下面是第九人科判，宣说修行之果分十二：一、成就增上生决定胜之理；二、等流果之利益；三、增上果之利益；四、士用果之利益；五、修慈心之利益；六、修悲心之利益；七、修喜心之利益；八、修舍心之利益；九、赞颂功德；十、四无量心为诸佛之遗迹；十一、宣说二获得之理；十二、如是修持之摄义。那么这个就是就说第九个科判当中所讲的这些殊胜的内容。首先呢是讲第一个成就增上生决定胜之理，那么这个科判主要就是讲异熟果，那么因为前面就说，后面的这些等流果，或者说是这些这个增上果，士用果，这方面这些都是个别标出来的，那么在第一个科判当中呢就是标了增上生决定胜，增上生和决定胜就是讲异熟果，所以说呢这个第一个就是讲修持四无量心的这个异熟果是怎么样安立的，我们就知道，通过修持这个四无量心呢可以获得暂时的增上生，也就说人天的安乐，决定胜呢就获得涅磐乃至成佛的安乐，这些方面呢都可以通过修持四无量心而获得。

宣说修四无量心所得之果。

如是修持异熟果，获得增上决定胜，

转生欲界人天身，能得利益与安乐。

那么如果如理如实的通过真正的寂灭道来修持四梵住，来修持四无量心的话，那么它的这个异熟果呢那么下面进行宣讲，第一个是获得增上生，就说是这些这个人道当中转为贵族啊，或者说是这个容貌端正哪，或就说受用丰盈啊，或就说其它的无有障碍很多很多就说增上生的安乐。决定胜呢就说是最后呢获得这个超胜凡夫地的圣者的果位，转生欲界人天身，转生欲界人天主要是对照增上生的，象这样的话就可以转生到欲界当中，欲界当中的人身和天身，人身和天身当中呢可以享受这个安住这个欲妙的所依，人天身呢可以做为这个修道的所依。因为就说这个修持四无量心呢并不是一生一世的这个修法，它必须要生生世世去串习使它稳固，所以说呢在欲界当中获得人天身做为再再修持，或者做为再度修持四无量心的所依呢，这个方面也是有必要性的。所以说获得这个欲界人天身，能得利益与安乐，总之呢可以获得种种的这个利益，能够获得种种的安乐。修持四无量心，可获得增上生人天之身，就说是这个通过修持四无量心，首先获得增上生这个人和天的这些身份。圆满二资粮，饶益众生，不离四无量，那么就说是修持四无量心还可以圆满两咱资粮，就是福德和智慧两种资粮都可以圆满，那么因为前面在讲四无量心的时候呢没有偏于这个世间的四梵住的修法，而它就着重宣讲这个大乘的这个，大乘的这些四无量心的这个修法。所以通过修持有缘的这些这个四无量呢，可以获得福德资粮，通过修持无缘的四无量心呢可以获得智慧资粮，所以说呢就讲圆满二资粮，饶益众生，四无量心本身就是一种饶益众生，本身就是一种饶益众生的这样一种这个殊胜的修法，所以说当然是可以饶益众生的。不离四无量，而且呢就是不离开四无量，生生世世不离开四无量心。那么这几句呢可以这样理解，第一句可获得增上生人天之身呢它是一种这个，它是一种异熟果，它是一种异熟果，通过修持呢可以获得异熟果。然后呢就说圆满二资粮，是一种增上果，那么就说是这个二资粮呢再再的增上，饶益众生呢是一种士用果，它是一种士用，就是马上可以产生功用叫士用果，不离四无量它是这个等流果。乙一、成就增上生决定胜之理：

……，圆满二资粮，饶益众生，不离四无量，纵然是放逸睡眠之时也具有功德，不为猛烈损害所夺。最后会成就菩提果。

人天之身，它是一种异熟果，通过修持可以获得异熟果。然后圆满二资粮是一种增上果，那么就是说是二资粮再再的增上。饶益众生是一种士用果，士用就是马上可以产生功用叫士用果，不离四无量它是等流果。像这样的话今生当中再再修持四无量心，他的这个习气稳固之后，生生世世不离开四无量心，所以说叫这个等流果。

纵然是放逸睡眠之时也具有功德，不为猛烈损害所夺。

这两句主要是讲到这样一种四无量心的它的一种造相，它修成之后的一种造相。修成了造相的时候就是讲纵然是在放逸的状态或者说睡眠的状态，他也具有这样一种功德或者也不会退失这样一种四无量心的修法。这方面即便是放逸的状态当中，它的功德也是不会损失的。那么现在一般的修行人，修法不稳固的时候，如果说具有正知正念的时候，我们就可以安住于这样一种四无量心的状态当中，如果说放逸，可以说是谈天说地的时候，这个方面就没办法忆念了，所以说就是说是一般的修行人在这个放逸状态当中，不具备这样四无量心的功德，后面这样一种四无量心没达到一种可以造相没有生起验相。

不为猛烈损害所夺。这个也是第二种造相。第二种造相，即便是出现极为猛烈的损害的时候，他也不会就是说放弃四无量心的修法。那么在观察初学者，初学者四无量心，如果说是在没有违缘的状态下，四无量心容易生起来，容易保证，然后呢，就是说是出现一些轻度违缘的时候呢，他也可以通过自己相续当中的四无量心来对治，但是他出现及其猛烈的违缘的时候，这个就不敢保证了。这个就是说明，相续当中四无量心没有稳固的这样一种标志。这样一种意义引用教证说明。教证当中《经观庄严论》云：“行梵住智者，恒时生欲界，圆满二资粮，亦成熟众生，不离四梵住，远离其违品，放逸亦不成，难忍之违缘。”

放逸亦不成，不成的成字改为为字，为了什么的为，放逸亦不为，难忍之违缘，之字不要，改为难忍违缘转，加个转，转变的意思。

最后的和前面注释的意思一一对照下来全部可以对照的。行梵住智者，它是一个总说。梵住就是讲四无量心，修持这样四无量心的智者，这个地方的智者就是指菩萨而言，因为在《庄严经论》当中讲的这些修法全都是大乘菩萨的修法，所以说智者兼顾，这方面都是指菩萨，所以说这方面讲，修持四无量心的这个菩萨他获得以下的这些果报。

恒时生欲界是异熟果，恒时生欲界是异熟果的意思就是说，按理来说如果一个人再再的修持四无量心的话他是必定转生色界，必定转生色界去感受这些色界的安乐的，但是菩萨相续当中有极其强烈的大悲心，他不会长时间处于色界因为色界当中相对来讲所利益的众生很鲜少，欲界烦恼粗重，欲界痛苦众多，所以说这些菩萨再再的发愿转生于欲界当中，所以说恒时生欲界的意思，虽然相续当中，有安住色界的一种功能，他的自在，但是他还是恒时生于欲界当中，转为欲界的身份来修持或者继续利益众生，这个是它的异熟果。圆满二资粮是增上果，那么通过修持这样一种四无量心可以圆满两种资粮，现在的因位到果位之间这个资粮再再增上，这个方面就是它的增上果，圆满二资粮。

亦成熟众生这个就是士用果，前面也是注释当中刚开始讲成熟众生，所以通过这样一种四无量心，它主要是为了成熟一切众生，他修持四无量心不是为了自己获得异熟，后世当中主要转生为一个怎么样的一种殊胜的身份呢，也不是为了听到别人赞叹的语言，也不是为了这些众生的报答。这些方面就是讲，为了成熟众生而讲的。

不离四梵住是等流果，像这样的话生生世世当中不离开四无量心的修法。

然后是，远离其违品。

远离其违品可以理解成这样一种离系果，离系果在前面没讲，但是在此处的时候有一个远离其违品。四无量心的违品前面我们介绍过，嗔恨心、伤害心、还有不喜心，还有这些烦恼等等，这个方面就是它的违品，像这样的话，远离违品称之为离系果。

放逸亦不为，难忍违缘转。这两句是讲这个修行四无量心的造相，造相的就是，他的验相外它外在当中所体现出来一种成功的标志就是这样的，虽然说四无量心的境界修成之后呢，主要是在这些菩萨的内心当中安住，我们从外面是不一定看的出来的，但是呢这些菩萨修成之后，可以从他的外在的行为可以推知他内心当中的四无量心已经成熟了，或者说是我们自己相续当中四无量心什么时候成熟的标志呢也可以从这两点来？？推知。

放逸亦不为，难忍违缘转。第一个是在遇到违缘的时候，即便现在即便自己当时是放逸的状态，没有特意安住慈悲喜舍这样一种对治性，但是也不可能被违缘所转的，这个是第一个。难忍之违缘，极其重大的强烈的违缘，即便出现了长时间别人给你做伤害或者说非常猛烈的这样伤害，像这样的话，自己不会被违缘所转，这个就是它的造相，《经观庄严论》主要是解释前面的一种意义的。最后会成就菩提果那么修到最后呢肯定会成佛，会成就菩提果。

下面再引用教证说明。

《经观庄严论》云：“断害菩提种，利他苦行因，本性成熟者，不久获菩提。”引用教证的主要的方面是最后这一句，不久获菩提，所以说这就是前面这几句它也是有一种共同的果，也是讲五种果，最后这个不久获菩提。实际上就是最后的时候，或者说不久的将来，决定会顺利获得大菩提果的。

那么下面可以有无垢光尊者有解释的，意思是说，断除损害为离果；离果中间加个系字，就是离系果，系缚的系，断除损害为离系果。播下解脱种子为增上果；为令他众安乐自己忍受苦行为士用果；今生修持四无量心他世成熟也修持四无量心为等流果。这个方面就是解释了四种果。解释四种果第一个就是说，颂词当中讲断害,断害这两个字就是讲离系果来讲的。颂词当中讲，断除损害为离系果，那么就是说是断除对众生的损害，这个方面就是一种离系果，《庄严经论》当中，这一个颂词主要是讲悲心啊，悲心它的这种五种果和最后获得这个菩提的这个问题，但是四梵住品当中，实际上就是说慈悲喜舍四无量心都是讲无垢光尊者在心性休息大车疏当中在引用教证的时候，实际上没有多分别哪些是四无量心的教证哪些是悲无量心的教证，这个方面就没有分别的。我们学过《庄严经论》就知道，前面一部分主要是集中在宣讲四无量心的修法的果，后面一部分是别赞大悲心，再再的单独再赞叹大悲心，所以这几个颂词主要是从后面别赞大悲心的这个修法当中出来了的，断害主要是讲离系果，播下解脱种子为增上果，那么就是，断害菩提种当中的，菩提种这三个字就是讲增上果，在注释当中讲通过修持四无量心可以播下这个解脱的种子，尤其是大乘解脱的种子，所以说这个是一种增上果。为令他众安乐自己忍受苦行为士用果。这个在颂词当中讲利他苦行这四个字呢，利他苦行这四个字就是讲到了，为令他众安乐，菩萨主要是为了利益众生，为其他众生安乐，那么自己甘忍，就是说甘愿接受很多很多修四无量心的苦行，这方面就是一种士用果，然后呢在注释当中有个因字，这个因字在讲记当中没有解释，但是在《庄严经论》当中，这个因子也需要解释的。这个因字单独有一种异熟果，这个就是异熟果，因为在这个地方讲解的时候，下面我们可以进行分析，就是说有四种果，但是没有异熟果。那么在这个地方讲，这个因就是异熟。那么为什么讲这个因是异熟果呢，因为通过这样一种四无量心的这个因可以获得随意转生，随意受生的这种果。所以在这个颂词当中，用一个因字来说明是一种异熟果。因为在修持四无量心的时候呢，这种四无量心作为根本因，进取因，后面可以说在欲界或者是色界等等自在的投生，这个方面就是一种异熟果。这个方面是补充讲解的。

然后呢后面再讲今生修持四无量心他世成熟也修持四无量心为等流果。这个就是在颂词当中对照本性成熟者，

本性成熟者这一句就是讲等流果的，那么就所谓的本性，本性就是一种自性的意思。有些地方讲自性，有些地方讲本性，那么为什么称之为本性或者自性呢？就是说是修持四无量心呀再再的修持四无量心，那么这种四无量心好像就成了我们内心当中的本性一样，自性一样。现在四无量心在我们相续当中，对初学者来讲，还不是自性还不是本性，这个是刚刚开始串习，刚刚开始步下种子而已，所以说，从这个侧面来讲，不叫自性，也不叫本性，那么菩萨他相续当中，再再的修持四无量心再再的作意四无量心，这个种子习气啊，相续当中根深蒂固，就成为一种本性一样，就像现在我们的贪嗔痴是一种本性，一种自性，所以说菩萨修持四无量心修的很稳固的时候就成为本性了，成自性了，这样一种自性成熟，这个本性成熟习气成熟之后呢，今生修持下一世也修持，再再修持这方面成为等流果。所以说从这个方面解释的。

这个在颂词当中对照本性成熟者，本性成熟者这一句就是讲等流果的。所谓的本性，本性就是一种自性的意思，有些地方讲自性，有些地方讲本性，那么为什么称之为本性或者自性呢？就是说修持四无量心，再再的修持四无量心，那么这种四无量心好像就成了我们内心当中的一种本性一样，成为一种自性一样。

现在四无量心在我们的相续当中，对初学者来讲还不是自性，还不是本性，这个时候刚刚开始串习，刚刚开始播下种子而已，所以说从这个侧面来讲不叫自性也不叫本性。那么菩萨他相续当中再再的修持四无量心，再再的作意这个四无量心，这个种子习气相续当中根深蒂固，就成了一种本性一样，就像现在我们的贪嗔痴这种本性、这种自性。

所以说菩萨修持四无量心，修了很稳固的时候就成为本性了，就成为自性了，所以这样一种自性成熟，这个本性成熟、这个习气成熟之后，今生修持下一世也修持，再再修持，这方面成为一个等流果了，所以从这个方面来解释的。不久获得菩提，最后就是讲不久的将来绝对会顺利获得大菩提果。

于诸佛子的相续中生起此等四无量心，也有几种方式，即自然而生，或由修习中生，由见外境生，由摧毁违品中生。

《经观庄严论》云：“大悲主仁慈，自然或观察，具昔修习力，摧违品获得。”

自然或观察的“或”字改成“妙”字。

这个讲义和颂词可以对照起来看，这个方面主要是讲到了生起四无量心的因，讲了四种方式，或者讲了四种因，全知麦彭仁波切的注释当中就是讲分类而讲的。

首先大悲主仁慈，大悲主就是指菩萨，菩萨就是大悲主，大悲的主尊，大悲的主尊就是讲一切菩萨而言的。仁慈就是他的果，相续当中的这个仁慈或者四无量心是如何生起来的呢？下面颂词当中就讲到了四种生起的方式，首先自然而生，自然而生对照颂词当中自然两个字，这个自然的意思就是说，通过菩萨相续当中苏醒大乘种性，什么时候他相续当中的大悲种性苏醒的时候，自然就产生四无量心。

这种我们在学《庄严经论》的时候也是提到过，有些人以前没有接触过四无量心的教法，也没有再再修习过，但是看到众生的受苦的时候，自然就生起大悲心，自然就生起一种四无量心，所以说这个就是通过苏醒种性，通过这个种性的力量自然生起的一个方式，这个叫做自然生。

或由修习中生，就对照颂词当中的具昔修习力，具昔修习力就讲通过修习当中产生的，实际上今生也修持，下一世也修持，或是说以前修习过很多世，生生世世修持四无量心的缘故，那么在今生当中一下子就生起了四无量心，所以说就叫做具昔修习力。通过以前再再的串习四无量心，再再积累四无量心善妙习气的缘故，所以说今生当中四无量心一引即发。

还有就是讲由见外境生，这个叫做妙观察，我们在颂词当中对照妙观察。为什么由见外境生叫做妙观察呢？因为自己必须要通过胜妙的智慧，通过胜妙的智慧再再的观察，观察什么呢？观察这些慈悲喜舍的对境，通过观察他的对境，哪一类众生是没有安乐的，哪一类众生是具有痛苦的，哪一类众生是有安乐的状态等等。这方面通过外境再再的观察，然后再观察修持四无量心的功德，不修持四无量心的过患，像这样通过再再的观察力，然后最后就生起了四无量心。

现在对我们来讲不知道有没有自然而然生的，这个不知道，反正我是没有。还有具昔修习力这个也不好观察，但是妙观察这个，就是说修持四无量心的功德是怎么样的，不修持的过患是怎么样的，也就是失毁慈悲喜舍，安住在嗔恨心，或者安住损害心等等，这方面有什么过患，然后如何对于四类众生去再再的作为正所缘，再再的观察，通过修行就容易在今生当中重新引发一个四无量心的境界，就是这样的。

然后由摧毁违品中生，对照第四句摧违品，摧违品就是通过摧毁相续当中的嗔心，还有损恼心，还有不喜欢的心，还有贪嗔的烦恼心。通过再再的摧毁违品然后可以获得四无量心的修法，像这样他的境界吧，这方面就是讲获得的四种因，四种因缘，这个方面就是这样讲的。

下面讲第二个科判：

乙二、等流果之利益：

同行等流恒修彼，感受得乐离违品。

同行和感受这两个就是讲同行等流和感受等流，就是两种。因为前面我们在学因果品的时候，在讲等流果的时候也是分了这两种来讲的。首先一个同行等流，同行等流恒修彼，就是说因为再再的串习四无量心的缘故，它成为一种同行等流，同行等流的果也能够遇到四无量心的修法，也能够对四无量心的修法马上产生定解，然后马上能够安住善所缘当中。这个就是所谓一些利根，就是说今生当中一些利根者，利根者来自于前世再再修持四无量心，所以今生当中很小就遇到了四无量心的修法，然后很欢喜趋入，很容易生起这个境界，这个方面就是恒修彼。

那么现在我们没有这个同行等流不要紧，现在开始再再的串习，做的极为稳固，那么在后世的时候就会获得等流果，也能够再再的修持四无量心。

感受得乐离违品，感受就是讲感受等流，他是从果报的侧面讲，同行主要是从他的行为，就是以前喜欢做什么，现在也喜欢做什么，主要是造作因的侧面讲的。感受主要是讲以前修持四无量心之后，他有异熟果，有了异熟果还有等流果，这个等流果就是感受等流果，主要是从果报侧面讲的。得乐离违品，那么可以获得安乐，离开四无量心的违品。

同行等流果：恒时修持四无量心；

获得四无量心的境界，这方面就是同行等流果。

感受等流果：无有害心，无有损恼，无有不喜，无有贪嗔。

这四句主要是对照颂词当中的离违品这几个字的，得乐在此处没讲，反正肯定会得到安乐，主要就是离违品。就是说害心、嗔心主要就是讲慈心的违品，损恼心主要就是讲悲心的悲心，不喜心就是喜心的违品，贪嗔心这个烦恼就是讲舍心的违品。所以说得到安乐，除了得到安乐之外也可以离开这些违品的。

第三个科判：

乙三、增上果之利益：

转生悦意喜乐境，众生和合财富裕。

获得增上果，成熟外境增上果，这个是无垢光尊者在第四品当中讲到的，所以说这些修持四无量心的增上果主要是在外境当中，成熟于外境，成熟于外境就是说你会转生到这些悦意的外境当中感受这些快乐的。

转生悦意喜乐境，这几个方面不是一起讲的，分别讲的。悦意主要是慈心的果，慈心的果所感生的地方，然后喜乐境是修悲心的境，众生和合是喜心的境，财富裕是舍心的境，下面在注释当中还要一个一个去对照的。

修慈心之生处悦意；

对照颂词当中讲转生悦意境，就是悦意的地方。

修悲心之生处安乐；

对照颂词当中喜乐境。

修喜心之生处药花丰富；

药花后面加个“等”字，丰富后面再加“享受快乐”四个字。

这个主要是讲喜心，喜心的生处对照颂词当中讲财富裕，财富裕就是讲他获得安乐的境当中，现在我们都可以一个一个对照，就是说在世界上面，确确实实有些众生全部具备这些条件的也有。但是从另外一个方面我们讲，有些修行人生生世世他都修持这些大乘的教法，为什么还转生在比较苦寒之地呢？比如说藏地，藏地看到好像哪个都对照不上的感觉，反正就是说有些修行人他自己在修持四无量心他会发愿，发愿要转生于中土，要转生于大乘教法兴盛的地方，他有这样一个主要的愿的缘故，所以说什么地方有正法存在，他就在这个地方投生，所以说并不是说因果错乱了，而是他自己发愿当中，他自己回向当中有一个比较主要的因素。反正有这样主要因素的话，什么地方有大乘的教法，他就会如是如是转生的原因也是从这个方面进行观察的。

修舍心之生处众生和睦，无有损害。

对照颂词当中的众生和合，这个众生和合主要是修持舍无量心，就是说修持舍无量心他的转生处，一切众生都是和合的，而且是无有损害。

第四个科判：

乙四、士用果之利益：

四无量心更增上，任运而成自他利。

这个是士用果，士用果以前解释的时候，也是说马上能够成熟，当下能够显现出来的一种果叫做士用果，也叫士夫果。像这样一个大力的士夫他马上可以把东西从这个地方拿到那个地方，这个就是一种士用，士夫的作用的意思。像这样他的四无量心通过士用果再再的更加的增上，而且对于自利和他利任运自成。

依靠修四无量心更加增上之福德，能够成就一切善妙、安乐。

这个方面主要是讲修持士用果，四无量心的利、用更加的增上，他的修法更加稳固了，而且通过这些善根、福德再再增上的助缘，也能够成就一切的善妙、一切的安乐。所以说每个众生都是想得到安乐的，那么得到安乐的正因，除了大乘当中开显的这些殊胜的修法之外，没有一个最迅速的修法，小乘当中也有这些修法，但是观待于大乘的这些广大的发心，不共的所缘，不共的窍诀来讲，他的力量必定是薄弱了一点。

世间当中的这些修法有些地方观察的时候，不是真正离苦得乐的正因，所以现在我们既然有幸遇到了这个殊胜的教法的时候，应该对这样的教法生起欢喜心，然后生起欢喜心之后再再去实修四无量心，对自己今生来世，对自己和他人都有殊胜的利益的。

第五个科判：

乙五、修慈心之利益：

下面再从慈悲喜舍四个方面的功德利益，再进行宣讲的。

修持慈无量心者，无嗔受用皆圆满，

获得大圆镜智慧，相好严饰报身相。

修持慈无量心，无嗔受用皆圆满，这个方面可以从暂时、究竟都可以讲，暂时来讲修持慈无量心，相续当中不可能有嗔心的，因为嗔心和慈心两种就是一种矛盾的法，所以说再再修持慈无量心，相续当中嗔心微薄。而且通过作意无缘的慈无量心的话，我们相续当中的嗔心会转变，转变成殊胜的智慧。还有通过修持慈心愿众生得安乐的缘故，他也是一切受用，不管是在轮回当中的这些受用，还是转生于圣者的时候，这些受用也好，这些受用都能够圆满。

然后究竟嗔心转依，获得大圆镜智慧，大圆镜智，大圆镜智最后就可以通过修持慈无量心的修法，绝对最终获得的。

相好严饰报身相，三十二妙相、八十随行好所严饰的报身的身相，佛陀报身身相这个时候就可以圆满可以获得，这方面就是修慈心的暂时的利益，乃至于最终极的利益就在这个地方讲的很清楚。

通过修慈心使嗔心转依，现前大圆镜智，获得报身。

通过再再修持慈心，尤其是两种慈心，有缘和无缘，两种慈心最终可以使相续当中的嗔心使它转依，使它转变，或者使它变得清净，然后现前大圆镜智，大圆镜智就是每一个众生相续当中本具的，本具的这样一种自性。只不过通过嗔心或者种种的烦恼遮障不现前，那么现在通过能净因，通过四无量心、通过慈心的能净因，消尽了他的障碍之后，本具的大圆镜智的智慧就现前，然后就自然显现报身。

《莲花顶经》云：“慈令嗔心清净为，大圆镜智得报身。”

在佛经当中也讲的很清楚，修持慈心可以使嗔心清净，然后最终现前大圆镜智，而且获得报身的果位。

第六个科判：

乙六、修悲心之利益：

悲心无贪得法身，现前妙观察智慧，

一切法身之功德，力等十八不共法。

然后通过修持悲心，相续当中的贪欲清净，最后转依获得妙观察智。而且最终通过悲心的，就是说悲空双运，或者说有缘悲心、无缘悲心的修法最终让我们获得殊胜的法身果。获得法身果之后，一切法身的功德这些都具备，前面讲到的法身的功德有二十一句，二十一句法身的功德全部都获得。力等十八不共法这个就是举例说明，力就是讲十力，还有等字当中是四无所畏，这个方面也是包含的。还有十八不共法，前面已经讲过了，佛陀和声闻缘觉不相同的有十八种不共的特性，不共的功德法，这个时候在获得法身的时候，全部圆满无余获得。

修悲心使贪心清净为妙观察智并获得法身。

然后通过殊胜的悲心，清净的悲心可以使现在我们相续当中的种种的欲妙心、贪欲心彻底的清净，彻底的转依，最后贪心的烦恼，无明的状态，彻底清净的时候，妙观察智就会现前，然后在这个当下获得法身果。

《莲花顶经》云：“悲令贪心清净为，妙观察智得法身。”

也是这个含义。

下面第七个科判：

乙七、修喜心之利益：

喜心无有嫉妒心，获得报身成作智，

幻化种种不定相，任运自成诸事业。

然后通过修持喜无量心，暂时来讲没有嫉妒心，而且最终来讲嫉妒心转依，嫉妒心转依之后就变成成所作智，然后这个之后讲获得了报身，前面修慈心的时候讲获得报身，在此处注释当中讲是显现化身。

就是说这个地方获得报身，现在的版本和现在仁波切新译的版本都是讲获得报身，好像有点对不上的感觉，但是也可以从这个方面去理解。理解主要是从他的化身的直接等流，化身的显现的因可以说直接从报身显现的。

有一种说法，以前我们讲过，法身显现报身，报身显现化身，所以说这个地方修喜心的利益，虽然就是说直接获得化身，但是他是在报身的前提下面如是的获得的，所以说这个地方讲喜心无有嫉妒心，获得报身成作智，然后在获得殊胜报身的前提之下，幻化种种不定相，这个就是讲化身了。幻化种种不定相，就是在不同的有情面前，幻化出不定的相貌，不定的殊胜的相，然后来度化一切众生的。

比如说在声闻缘觉、一般的凡夫人面前就会示现殊胜的化身相，还有在其他的暂时没有缘份见到佛陀殊胜的化身的有情、补特伽罗面前也会示现各种各样的相。比如说示现工巧的相，或者示现世间上殊胜的士夫、大人物的相，或者说示现文字相，或者说示现现在末法时代当中的身语意的相，这方面都是一种殊胜的化身相。

通过这样一种化身不定的相，任运自成诸事业，就可以通过任运自成的方式，也就是说通过化身的本体，根本不需要任何的作意，不需要任何的勤作，但是就可以任运自成的成办一切的事业。

修喜无量心，可获得事业圆满之成所作智，清净嫉妒、现前化身。

这个就是讲修持喜无量心他的事业圆满，成所作智可以获得，而且嫉妒心可以彻底清净，转依，然后化身的本体在此处现前。

《莲花顶经》云：“喜令嫉妒清净为，成所作智得报身，任运自成诸事业。”

这个方面是在《莲花顶经》当中讲得到报身的本体，所以说像这样的话也是通过任运自成的方式来成办一切的事业。

这个以上讲了喜心的利益。

今天就讲到这个地方！

所南德义檀嘉热巴涅 此福已得一切智

托内尼波札南潘协将 摧伏一切过患敌  
杰嘎纳其瓦隆彻巴耶 生老病死犹波涛  
哲波措利卓瓦卓瓦效 愿度有海诸有情