第八十九课

诸法等性本基法界中，自现圆满三身游舞力，

离障本来怙主龙钦巴，祈请无垢光尊常护我。

为度化一切众生，请大家发无上的菩提心！

发了菩提心之后，现在我们继续宣讲全知无垢光尊者所造的《大圆满心性休息大车疏》。大车疏现在正在讲第八品发菩提心，发菩提心前面已经宣讲了菩提心的功德、利益、所依等等这些方面作了观察。

现在在受完菩萨戒或者真实发起真实菩提心之后如何护持菩提心、如何净化菩提心、如何使菩提心增长的殊胜方便，在这个地方主要是在宣讲对于菩提心应该生起一种欢喜，不应该有种怯懦心。第二个方面为了真正地生起菩提心，必须要积累两种资粮，或者大菩提果,主要是两种资粮的无尽藏，因此我们必须要历历地积累福德和智慧两种资粮。然后安住轮回修持二资粮或者对众生做直接、间接的饶益过程当中，有些初发心的菩萨相续当中容易生起一种怯懦，或者有点恐怖的本体，所以无垢光尊者在？？当中在此处通过很多方便通过很多理证和教证遣除相续当中的一种想法，让我们对于度化众生的伟大事业生起一种欢喜之心。

今天接着讲科判的内容：

此外若想，为利众生而长久住于三有中岂能忍受？

有些人如果这样想，为了利益一切众生必须要长久住于三有轮回当中，三有或者轮回未尽，我自己安住轮回的时间也是不尽的，所以有些众生从一个方面思考的时候，他就认为没办法忍受三有当中的这么多痛苦。

下面作回答：

并非如此，因为具有菩提心，所以是享受安乐，而不是感受痛苦，由此也必定能够堪忍。

如果我们相续当中没有菩提心也就是说没有福德和智慧资粮，没有证悟无我空性的正见，没有如梦如幻的定解的话，当然会感受到很难以忍受的痛苦，但是因为我们有菩提心的助伴，有菩提心修法的缘故，所以是享受安乐，享受安乐的意思是住于轮回当中不会感受痛苦，住于轮回当中利众生是享受安乐，而且是从安乐到安乐的这样种过程，所以说不可能感受痛苦的，由此也必定能够堪忍，所以肯定可以堪忍一切轮回当中所谓的痛苦，因为这些痛苦一方面来讲是假立的，当我们相续当中具备两种资粮的时候，或者具备证悟和方便的时候就没有所谓的痛苦之因，在《庄严经论》当中也是很多地方赞叹菩萨的修法，主要是他的大勇猛心和如梦如幻的智慧等等这样种本体，所以无间亦乐处，何况其他苦？无间地狱他也能够犹如乐处一样，犹如安乐的地方，所以根本不会有痛苦。

还有《庄严经论》第五品当中也是讲到了发心的时候，“投生观花园”有这样的说法，实际上如果我们住于一个非常安乐的花园当中不会感觉到痛苦的，同样道理菩萨将一切将轮回视为花园一样，他能投生到此处犹如观花园，所以也不可能有痛苦。

《入行论》云：“福德引身适，智巧令心安，为众处生死，菩萨岂疲厌？

这个和前面《宝鬘论》的意思也有相近的，福德引身适的意思是说：因为菩萨他相续当中断恶行善，积累极其广大的布施持戒安忍等等福德，所以说通过这样种善业、通过这样种福德资粮所引，在轮回当中投生的时候，绝对是让身体舒适的，菩萨一生当中这样行持福德资粮，两生当中行持福德资粮，三个无数劫都行持福德资粮，所以从这个可以推知，生生世世当中，即便处于轮回也是身体方面没有什么不适的。

智巧令心安，菩萨有殊胜方便的智慧，有很殊胜的善妙智慧的缘故，也能够遣除内心的痛苦，所以智巧令心安。

具备了身体和心的快乐，为了度化众生，处于生死轮回当中，菩萨去体验，菩萨是根本不可能有丝毫疲厌之心。

以此菩提心，能尽宿恶业，能聚福德海，故胜诸声闻。

以此殊胜的菩提心，能够消尽一切的宿业，能够积累以前没有的犹如大海一样福德资粮，所以也是胜过声闻的，身闻他没办法体会到菩萨的安乐原因，也是相续当中根本没有这些菩提心，《庄严经论》当中也是讲过的，声闻他唯一的追求自己的寂灭的缘故，所以为了度化众生而感受的安乐，掌握了度化众生的善巧方便的安乐，真正安住这样一种法或证悟法的安乐，这方面身闻都是没办法体会的，所以实际上这个方面所讲的内容是具有菩提心的菩萨他的安乐是超过身闻的，身闻入寂灭的安乐没办法和菩萨发起菩提心度化众生的安乐相比，所以说此处讲故胜诸声闻也是突出有菩提心的菩萨绝对是非常快乐的。

故应除疲厌，驭驾觉心驹，从乐趋胜乐，智者宁退怯？”

故应除疲厌，了知了以上道理之后，就应该遣除一切身心的疲厌。

驭驾觉心驹，驾驶或者骑着菩提心的马

从乐趋胜乐，从如今的安乐之道趋向于殊胜的成佛的安乐之道，所以它是一个从乐至乐的过程。

智者宁退怯？所以根本没有什么退怯，比如我们要做旅游，做旅游我们就知道一路上的安排全部都是非常舒适的，住处、车辆、饮食、气候方方面面都是非常快乐，而我们到达的目的地这个地方也是很快乐的，所以我们就知道这一路上都是快乐的，不可能有丝毫的痛苦，同样道理，现在我们要从菩提心的大道上面趋向于成佛，度化一切众生的目的地，我们知道这个是从乐趋胜乐的过程，了知了这样的过程之后，有智慧的人不会真正退怯。

这个就是圆满地回答了前面一类众生想到为了利益众生长久住于三有当中无法忍受的这样一种怀疑。

下面从另外一个侧面就是菩萨他相续当中有如梦如幻的智慧了知一切无实有的缘故，在无实有当中作弘法利生的事业也不会有丝毫的痛苦。

又因为一切众生是如幻如画如虚空之自性，本来未生而显现，所以实有利众事业是不必要的，为此也当生欢喜心。

又因为一切众生完全都是犹如幻化一样的本性，犹如画一样的本性，犹如虚空一样的本性，所以从这些方面观察的时候，都是未生而显现，就是无而显现，无而显现就是在没有当中显现出这样一种如幻的众生，正在显现的时候也是无自性的，所以从这个方面我们知道菩萨他了知了一切万法的本性，了知了一切众生之所以这样一种现在有刚强难化的性格，或相续当中有这么粗重的烦恼，这方面不是实有的，如果是实有的话，菩萨怎么样精进那也没办法真正作调化，但是就是因为这一切众生的本体、一切众生的烦恼这方面都是无而显现的缘故，就极容易消除，非常容易消除，所以从这方面观察的时候菩萨安住于这样种本体，安住于这样种自性当中，做弘法利生的事业，他知道根本没有一个实有的事业，没有辛苦，所以菩萨在如梦如幻轮回当中做如梦如幻的调化的事业，这个时候也可以或者也应该生起欢喜心的意思，就是因为一切三有轮回是虚幻的，三有轮回当中痛苦是虚幻的，菩萨进入轮回当中度众生的事业也是虚幻的，这个方面不单单是了知，现在我们会想：我现在已经了知了虚幻了，但是我还会痛苦。菩萨一方面了知一方面他现证了自性，现证这样的自性，虽然在做弘法利生的事业，但是一切都证悟空性，都证悟如梦如幻之后，不会感受这样一种实实在在的痛苦，所以也应该生起欢喜心。

《亲友书》云：“当知心如于河水，土石之上绘图画。”

《亲友书》当中本来按照颂词或者各大注释的观察的这一句，主要是在讲每个众生的性格，每个正在所发的誓愿，有些众生发的誓愿它犹如在河水上面画图画一样，在河水上面画图画随画随消了，你不管怎么样画，画一笔它马上就是消失，画一笔就消失的，所以像这样的话是第一种人的性格。第二种人呢他的性格或者说他的誓言呢，犹如在土上面就说绘图画一样。在土上面画图画呢，它可以画了之后它可以保存，但是因为在土上面画的缘故呢，过一段时间之后 ，风沙或者说其他的雨水也能够使这样一种图画消失，这个是中等的一种心态。那么最坚固的心态呢就是犹如在石头上面画的绘画一样，在石头上刻的文字呢就说风吹雨打很多年之后它都会保存。本来是在表述这样一种含义，但此处呢就说无垢光尊者引用了这个《亲友书》，他这个取的意义呢应该是取这个河水，那么心于河水上面画图画一样，反正呢这些都是无实有的。一方面呢就说轮回的本身所画的图画，这个轮回的本身无实有，还有呢就说是这个菩萨安住在这个自性当中，这个心呢犹如河水一样无实有。所以说呢也不会有丝毫的痛苦与生起欢喜心，从这个方面来做的这个描述和比喻。

又《宝积经》中云：“譬如，纵然经过恒河沙数劫虚空亦无有厌烦”，那么这个地方呢这一句主要是讲虚空它的自性，虚空的自性呢就说经过了这个恒河沙数劫虚空它自己的本体会不会生起厌烦心，会不会它自己生起这个灰心失望的感觉呢，或者说虚空亦无有生、灭或毁、散。那么虚空呢它自己呢也没有这个生，没有生的缘故呢不会有灭，不会有毁，不会有消散的过程，这个方面呢主要是以虚空它自己根本不可能有这样一种这个，不可能有厌烦灰心，这个方面呢我们就知道虚空确实不会有这样子。何以故？虚空无实之故。那为什么虚空不会有这些厌烦呢，一方面我们就说虚空它是无情，所以说呢不可能有这些厌烦，但是从另外一个侧面来讲的话，虚空它主要是一种无实法。虚空是一个无实法不存在实实在在本体的缘故呢，所以它也不会存在这些厌烦灰心等等这些这个方面的状态，那么这个是比喻。那么下面对照菩萨的心态做意义上的宣讲，若任何菩萨了知诸法无实则不生厌倦、失望之心。同样的道理呢，如果菩萨它了知了一切万法无实有，了知一切万法无实有的时候呢，他就不会生起厌倦心，不会生起失望之心。不生起厌倦呢主要是他在轮回当中做弘法利生的事业时间很长之后呢，有可能身心会疲倦，但是呢因为菩萨了知了一切万法无实有，安住于无实有缘故呢，所以说他也不会有这个疲倦的厌倦的这个这样一种状态。还有呢就会说也不会有失望的心，你说菩萨对一些就说是这个后学的人，教导的弟子呢有很大的希望，但是呢就说是这些这个后学弟子呢就说没有按照菩萨的教诲去做，这个时候呢有时时候就会产生失望之心。但是呢如果这个菩萨他真正了知一切万法是无实有的，安住于无实有当中的时候呢，这种这个严重的失望之心，这种对菩萨来讲弘法利生的这个负面的因素就不会真实产生。所以说呢菩萨在了知万法无实有的缘故呢就会这个恒时利众生，这个方面呢也只是一切万法本身就是无实有，菩萨如实了知证悟而已，而不是说将本来实有的东西观想成无实有，并不是从这个方面去做观察，或者说是去修持的。应当以此种方式修持菩提道无有厌倦地利益他众，所以说呢菩萨在这个，在整个弘法利生的过程当中，如果真正相续当中能够生起这个无实有幻化的这样一种智慧的话，那么对于弘法利生的这个事业呢他也是会恒常不断的这个坚持下去的。如果真正的他有一种实实在在的这些这个希望啊，实实在在的这样一种这个想法，那么当出现这样一种事与愿违的情况的时候呢，他就肯定会生起厌倦心，所以说呢可以说不管是这个什么样一种菩萨修行者呢，都应该了知万法无实有，了知一切万法无实有就可以有效对治相续当中很多很多通过实质而产生的烦恼和这个痛苦。

下面呢无垢光尊者通过大乘的经论当中所宣讲的发心的窍诀而给我们宣讲了做这个殊胜的思维，此外，按照大乘窍诀中所说，应当思维十三种道理而利益众生。如何思维呢？那么下面呢讲了十三种道理啊，如果我们能够恒时的思维这十三种道理的话，自然而然就会坚持菩提心，自然而然就会增上菩提心的这样一种功能，下面呢就次第宣讲十三种菩提心，十三种道理。

首先呢第一个如是一切众生都曾屡次作过自己的父母，为父母时无一不是慈爱饶益我，为了报答他们的大恩大德，我也必须利益众生。这个方面呢主要是思考一些众生曾经做过自己的父母，为了报恩的方式自己发起这个利益众生的这个心愿，按照佛经的观点呢一切众生，不是一次，屡次的做过自己的这个父母，那么在做父母的时候呢，每一次无一例外，当然我们就说这个无一例外就说是这个大部分，大多数来讲呢有些个别的特例我们以前讲过，这个不算窍诀当中所讲的这个内容。所以大部分的这个时间做父母的时候都是对自己儿女，或是就说对我们非常的这个慈爱，尽心尽力的这个饶益我们。所以说呢以前对我们呢有这样的恩德，那么我们曾经就说做为子女的时候有没有报答过父母的恩德，虽然有的时候我们会想啊报答过，我挣钱供养父母，或者说是这个可以说给父母提供了很多这样一种这个资具安乐等等，这个叫报答。但是呢按照如果按照佛经的观点啊，按照比如说《佛说父母恩重难报经》这个观点，那么即使是说自己通过这个就说自己左肩担父，右肩担母，象这样的话就是绕须弥，绕整个南詹部洲，然后自己这个，就说是脚以下的骨肉全部已经消失，而且这个血液，流的血液呢已经这个漫过了这样膝盖，这样做这个事业绕行南詹部洲这样一种功德，没办法报答父母恩的。因为父母恩德对我们来讲是太大了，那么怎么才能报答父母恩德呢，就说是诚心诚意的引导他们进入佛法，引导他们修持殊胜的善业，或说为了报答父母的恩德而出家，或者说为了报答父母的恩德而抄经，或者说是为了报答父母的恩德而修法，这个方面才可以说那个报答父母恩的。所以说呢从这个方面讲的时候我们要报答他们的大恩大德呢，必须要精勤的利益众生，这个呢就是一个殊胜的道理。《圣者涅槃经》中云，圣者两个字不要。《涅槃经》中云：“此大地土抟成豌豆许丸用以衡量一有情为自父母之数，则作成之丸可数尽，然一有情为自父母之数却不可胜数。”佛陀说呢如果将整个现在大地上面的这些这个土全部就说抟成小丸子，丸子的数量呢犹如豌豆许，那么用这样一种这个做成的丸子来衡量一个有情做过自己的父母的数量的话，那么这些整个大地的土做成的丸子的数量呢可以数尽。但是呢就说是一个有情做父母的数量呢不可穷尽，这个校正呢主要是说明就前面所讲的每个众生实际上都做过自己的父母，那么做过自己的父母呢，象这样的话就说是这个对自己做很多的饶益，所以说应该知恩，应该报恩。报恩的方法就是这个做利益众生的事业，那么现在我们也许还没有真实的这个能力，但是呢做念经回向啊，或者说是这个静静的修持啊，这个方面都可以间接的利益众生。还有一个呢，现在虽然没有办法，没有能力，但是无垢光尊者也教导我们呢必须发愿，就说现在我们没有能力，但必须要发愿以后在有能力的时候呢要去做利益众生的事业。所以现在我们为了以后真正成就这样一种愿望的缘故呢，也就说必须要精进的要修持。有的时候啊就说是遇到一些这个比较痛苦，或说是比较直接的问题的时候，这样一种这个成佛利益众生的心愿啊它就是容易猛烈生起来，容易猛烈生起来，这个方面就说有些时候我们内心当中呢就说有这样一种体会啊。前段时间我自己也是和一个道友聊天的时候，他就谈起一些这样一种这个痛苦啊，或者其他方面的这个事情，确实当时我非常想帮助他，但是呢一方面想的时候，真正如果能帮助他，现在能够帮助他有能力的话非常好，但是呢就说没有证悟，就是没有这样一种这个成就的功德，没有这个成佛的功德。所以说当时心里非常的这个难受，心里的方面就非常想马上怎么样就成就之后呢真正的能够，实际上实际意义上的去利益众生。这个方面有的时候确实也能够生起当然这个方面的心愿，这样慢慢的状态不是恒时能生起了，如果恒时生起来的话，那肯定不会象现在这么懈怠了。但是呢就说当时这个感受确实很强烈，就想如果现在能够成就功德的话，有真实的这个加持众生相续啊，或者说超度这些亡人往生极乐世界的这样一种功德的话，非常非常善妙。但是就说当时心有余而力不足，就感受非常强烈的，那么这个时候呢恒时能保持状态就推动自己去精勤修持的，这个方面呢我们要多思维。如果遇到当然是好，如果没遇到多思维父母恩德，然后呢就是这样一种报恩的心强烈的生起来时候，就自然就会精进修持。

下面讲第二个呢若不精勤报答曾利益自己的众生，则将会被不感恩图报的沉重负担所压，因此为报恩德也必须利益有情。那么就说其他的众生对我们来讲都有很大的恩德，这方面都有很大的恩德，那么就说如果我们现在有了能力了，当然现在我们已经出家，或者修持大乘的那个教义，已经有了这样一种修法的机缘，从一个侧面来讲是有报答众生的这个能力的。那么如果没有精进的去做报答，去做报答曾经利益自己的众生的事情的话，那么就会受到一种重担所压。或者接触了大乘的教义，已经有了这样一种修法的机缘，从一个侧面来讲是有报答众生的能力的。那么如果没有精进的去做报答曾经利益自己的众生的事情的话，那么就会受到一种重担所压。什么重担呢？不感恩图报的沉重负担。那么就是说不感恩图报的沉重负担的话，在世间也有这样的，滴水之恩应该涌泉相报，有这样一种说法，那么有这样说法的话，如果在世间当中人们发现某某人他不是一个感恩图报的人或者是一个恩将仇报的人的话，别人都会严厉的谴责他，严厉的呵责他，他自己如果说是一种怎么说呢？完全没有一点人性的人来讲的话，他也不会在乎的，不感恩图报又怎么样，他自己也会这么想，但是呢？对于一个稍有良心的人有良知人来讲的话，他一生当中都会感受这个沉重的负担，被这个沉重的负担所压，所以说作为一个菩萨来讲的话，应该是在极其贤善的人性上面人品上面去修持佛法的，所以说我们现在一观察或者通过佛经论典的内容让我们已经了知了，一切众生都对我们具有很大的恩德，现在我们没有一种知恩或者没有真正报答众生恩德的话，那么我们就会被这个不感恩图报的重担所压服。

因此为报恩德也必须利益有情。

这个方面重点和第一个主要是放在不感恩图报的重担所压这个方面，那么就是说如果我们不去做回报众生事业的话，就会感受不感恩图报的重担所压的痛苦，所以说为了不受这种痛苦的缘故应该利有情。

《广戒经》云：“诸地诸山海，非为我负担，不报众恩德，乃我大负担。”

这个意思和前面是一样的，就是说，可以说诸地大山大海这方面虽然很沉重，但是并不是我的负担，我不需要承担这些重担的。但是现在我不报答众生的恩德，不报答曾经作为父母的这些六道众生感恩的，就是我的大负担，这个方面是菩萨的作意，通过这样的作意自然而然就会精进修持。

下面讲第三个道理

（三）如果一切众生都幸福快乐，那么也无需饶益。然而，由于为我们造罪而受轮回恶趣痛苦压迫，因此为偿清宿债我也必须饶益有情。

这方面从两个角度观察。第一如果一个众生都是处于幸福快乐状态乃至于连行苦都已经摆脱的话，那么也不需要饶益了，他本身就是具有幸福快乐的状态当中，所以也不需要饶益。但是现在众生是不是都具备这样的幸福快乐呢？就分析的时候并不是这样的。当然对大部分众生来讲都是被苦苦和变苦直接压迫的，有一类众生比如说天人的众生或者说人道当中比较富裕的众生，显现上面没有这样一种苦苦，也没有直接显现变苦，但是行苦他是没办法摆脱的。所以从细微的痛苦来讲，还是没有摆脱痛苦，还是需要饶益的，这个方面我们要做观察思维。

然而，由于为我们造罪，这些众生没有获得幸福快乐的原因，是因为我们而造下的罪业。因为我们而造下罪业的缘故现在受到罪业所感而感受总的轮回和分别恶趣的痛苦，所以说为了偿清宿债我必须饶益有请。这个方面思维的方式，我们就知道了这些众生感受痛苦的原因是什么呢？这些众生感受痛苦的原因就是曾经为了我们而造罪的，为我们而造罪，当然我们可以从很多方面来分析，第一个方面是作为父母的时候呢，这些众生曾经作为我们的父母，作为我们的父母的时候，为了这些儿女造下很多罪业，所以说现在我们不敢说所有的这些痛苦都是因为为了我们自己而堕落的。但是呢，至少有一部分因缘是在做自己父母的时候造下的。还有一个，为我们而造罪的意思，有些众生缘自己而生起贪欲，有些众生缘自己而生起嗔恨或者生起嫉妒，这些方面就是为我们而造罪的。所以说从这个方面范围就更广了，这个方面感受轮回的痛苦压迫，从一个侧面来讲，我也欠了他一些宿债，那么为了偿清这些宿债。因为我而造下的罪业而堕落。从这个侧面来讲的时候也必须饶益有情。当然有的时候是自己没有任何的过错，完全是对方他通过不清净的发心驱动做伤害的，但是毕竟是因为我而造罪，毕竟是因为我而堕落的缘故，从这个方面从大乘的思维方式来讲的时候，自己必须要偿清宿债，所以说呢，也必须饶益有情，将他们从分别的恶趣和总的轮回当中救度出来，将它们彻底安置于超越轮回的快乐之地。

第四个思维方式或者道理：

（四）一切众生虽然无不希求安乐，不愿受苦，可是，因对此愚昧而唯一遭受痛苦折磨，为解除他们的痛苦我也必须行利众事业。

这个方面通过观察一切众生所愿所为背道而驰的这样一种情况而发起悲悯心，而发愿饶益众生的。总的来讲，一切众生都是希求快乐的，都是不愿受苦的，这是所有一切众生的共同的心态。但是，因为对此这个此字就是讲，他如何希求快乐如何是获得快乐之道，厌离痛苦什么是远离痛苦之道，对于真正的因果取舍正道极其愚昧。因为这个愚昧的缘故，往往是因为获得安乐而去造苦因，为了离开这个痛苦而造受苦的因。所以因为这个愚昧的缘故，根本不了知正道，感受这样痛苦折磨，他们不知道，现在我知道了。现在我知道之后我就不能够自己一个人去修持一个人去感受这样殊胜的证道。应该给他们宣讲，应该励力的解除他们的痛苦，解除他们的痛苦一方面是菩萨可以幻变很多妙欲，加持我们的相续等等这些方面都有的。但是直接的因就是给众生开示这个正道，让他们知道什么是获得安乐的正因，什么是离开痛苦的正因，然后呢去恶从善，修持这样一种随福德分随解脱分的善根，逐渐引导他们趋向解脱，所以为了让一切众生走向解脱之道的缘故，我自己也必须要行持利众的事业，就是这样的。尤其对现在的时间来讲，仁波切也是再再的强调，虽然实修实证是很重要，虽然闭关修行也很重要，但是现在整个世间当中缺乏的是什么呢？整个世间当中缺乏的是正道，缺乏的是正法。所以说每一个修行人都是从自利的角度出发不去做讲经说法，不去做弘法利生事业的话，这么多的众生，谁来引导呢？确确实实眼睁睁的看着他们堕落下去的，从这个方面讲，不管怎么样，仁波切是讲了，如果你有一分能力，没有让你将众生安置在初地，或者将众生直接安置在佛地，但是如果你通达了经纶的意义正确的给他们宣讲，绝对是对这个众生是有帮助的，绝对有帮助。所以说，如果弘法利生的事业只有菩萨才能做，只有真修实证具有证悟的功德才能做，那么一大群的众生，相当一部分的众生，根本没人引导了，那么没人引导怎么办呢？没人引导肯定就是造下很多的罪业而堕落的，从这个角度来讲，从末法时代实际情况出发的话，现在好好学习经论，不管怎么样，反正也是尽量做引导众生的事业尽量的做弘法利生的事业，这方面也是上师再再的强调的，所以有的时候我们想的时候，还是确确实实从大乘的角度来思考，从很多方面思考的时候还是尽量发心尽量为其他众生宣讲佛法引导的事业。

（五）无量众生未能蒙受往昔诸佛引导、调伏，我若不引导他们，则已断绝了大乘种姓，为了那些无依无怙的众生我也必须行利众事业。

现在从另外一个侧面进行观察，以前出现了无数的诸佛和菩萨，在如今释迦佛的教法当中讲的话，释迦佛出世的时候度化了很多众生，佛陀手下的这些大菩萨和这些大罗汉和这些大声闻也度化了很多众生，后面的这些佛陀和这些菩萨纷纷显示涅槃之后，还有不断出世的祖师二圣六庄严或者说一代一代的传承上师，他们也是做了很多的弘法利生事业，但是还有无量众生，还是剩下了无量众生根本没有接触过佛法根本没有蒙受诸佛的引导，前面只是我们引用了释迦佛教下的情况，在释迦佛之前也曾经出世了无数的佛佛菩萨这样一种声闻缘觉，但是还有很多众生根本没有蒙受到往昔诸佛的引导和调伏现在仍然在造恶业，现在仍然在飘落轮回。现在我发了菩提心，我如果要知道这些众生的悲惨情况之后，我不发心或者说我不直接去引导他们的话，那么我就是断绝大悲种性，根本没有悲心，看到可怜的众生，没有引导我还不去引导他们，这个就不是大乘的一种做法，不是真正的具有大乘种性的具有大悲心的做法。所以说为了这些无依无怙的众生我也必须要行持利众的事业必须要行持，能够直接行持最好，不能直接行持的话，就帮助这些持教的大德展开弘法利生的事业，这些方面也是引导无依无怙的众生这方面进一分自己的力量。所以说不管怎么样的话，自己有能力直接就去做，没有能力的话帮助别人做，这方面是非常善妙的。

下面讲第六种思维方式第六种道理。那么为了调化那些由于我所执我所执，而被烦恼业风所吹的颠倒众生，我也要发愿尽力精勤利众生。那么就是众生流转的因是怎么样的呢？众生流转的因是我执和我所执。那么因为相续当中对于这个五蕴啊，对于这个五蕴的粗分，没有认知这个是五蕴的自性，而将整个五蕴的本体执着为我，执着为我所以说就产生了这个我执。有了我执之后呢，相继而产生了我所执，有了我执和我所执之后呢，开始被烦恼业风吹动造业，然后无有自在的漂流在这个轮回当中，叫颠倒的。为什么叫颠倒呢？因为他们这样一种，认为有我、我所执的这样一种状态，这样一种作意完全是一种颠倒的作意。无我、无我所而执着有我、有我所，这个方面就成了颠倒作意。那么有了这种颠倒的作意呢，就是会产生很多不必要的误会。所以说为了真实的帮助，具有我执我所执的众生，我也要发愿尽力的精勤的利益众生。因为这些我执和我所执本身就是虚妄的，本来就是不存在的，所以说我们如果能真正的引导他们修持这些正法，通过讲解这个可以说无我无我所，这样一种窍决。让他们去这个如理作意，让他们去这个如理的思维，那么就像我们现在一样，很多道友相续当中呢，证悟这个也不敢说完全肯定，但是肯定有证悟的。那么就是说是即便没有证悟，相续当中如果有这个无有的这样一种正见之后呢，他就会薰习跟随这样的正见，不断的修习，不断的修习之后呢，总有一天绝对会证悟无我的。尤其是像圣天菩萨四百论当中讲的一样，那么如果对于一切万法的空性，产生了一个合理的怀疑的话，他也能够超离三有，也能够超离三有。那么这种合理的怀疑，就是百分之六十认为是空性，百分之六十认为是无我的，这个叫做合理怀疑。如果相续当中产生了这样一种合理怀疑的话，很快就能够从轮回当中获得解脱。所以说这样一种正见，这样正见通过佛菩萨的教导，通过自己不断的宣讲，这个是能够在众生相续当中，绝对能够树立起来的。就像观音菩萨的化身蒋华仁波切所讲的一样，实际上现在就是我们佛教徒当中，缺少的是什么？缺少的就是这个教育。如果你能够将这样一种佛法，不断的教育，不断的对众生进行教育的话，那么这些众生了解了之后呢，他就会生起正见，他就会趋向于佛法。就像我们在世间上受教育一样，我们在受教育之前什么都不懂，什么都不了知，但是通过这个学校老师不断的教育，家长不断的教育，我们就树立起一种所谓的人生观啊，或者世界观。这个方面就会树立起来，同样的道理，如果说是不断的展开佛法教育，对众生不断的教育的话，那么绝对也能够引导他们的相续趋上正道的。而现在我们也是通过这个上师的教导呢，相续当中百分之六十的定解肯定是有的，绝对有的。那么如果按照圣天菩萨的智慧眼或者金刚玉手（34：11）决定的那样，那么就是我们很快可以从轮回当中获得解脱，可以说已经看到轮回的边了。那么就是说如果没有生起无我，无我所这样一种定解的话，那么整个轮回是遥遥无期的，看不到轮回的边。那么现在虽然我们没真正的超越轮回，但是因为有了这样一种殊胜的修法的缘故呢，有了这个定解的缘故，已经看到了轮回的边际了，已经看到轮回的边际。所以说已经看到轮回的边际，那么再精进一下就可以获得解脱的，这些方面都来自于大乘菩萨他发愿做弘法利生的事业的必然结果。所以说我们想如果没有这些传承上师没有法王如意宝，没有这个堪布仁波切等等这些，这些上师的教导我们怎么可能，怎么可能了知呢？怎么可能知道这些殊胜的修法呢？所以说如果没有大乘菩萨发愿，以我们为例我们就知道没有办法通达，那么现在我们不发愿，不去做这个事业，那么其他的众生也无法通达。所以说从这个角度来讲的，也必须要发愿尽力的精勤的利益有情，这个方面是非常关键。尤其是自己正确的掌握了，这些个殊胜的经论或者推理的方式的时候，就要给这些众生一个一个的介绍，让他们去通达这样的一种推理方式。通过推理的方式消除相续当中的这个怀疑，然后生起这样空性的正见，那么应该说是一种真正利益众生的事业。这个观待于地藏菩萨弘法事业来讲，不是这么麻烦，不是这么痛苦的事情，所以说只要自己掌握之后呢，运用一定的精进，运用一定的这样时间，能够真正的引导众生。

而第七个方面呢，虽然诸法是无我空性，但众生却未证悟，应当以大悲心引导这些如梦有情，若未引导他们则也泯灭了大乘种姓，由此我也应当承办利他之事。一切万法都是无我空性的，不管众生证悟，还是众生不证悟，从一切万法的本性来讲，都是绝对是无我空性的。但是因为众生相续当中的实执，或者说无明的缘故呢，没有通达，没有证悟这样一种自性，那么妄执一切万法是实有的，然后开始造下很严重的罪业。所以现在具有空性正见的菩萨或者我们呢，应该以大悲心来引导这些如梦的有情，如幻的大悲心来引导这些众生有情，那么如果自己没有引导他们的话，那么就泯灭了大乘种姓了。从这个方面讲的时候，也应该承办利他之事，应该承办利他之事。前面颂词我们也是再再讲过，因为一切万法和世间都是无我的，都是空性的。所以说让他们通达这样的一种本体，让他们就是了知这样的空性，这方面是很关键。一方面呢，就是我们需要以理论方面再再的引导。第二个方面呢是通达空性的这个因，如何去修持资粮，就是说通过修持这个资粮，或者为了通达空性呢。首先引导众生了知一切万法是无常的，从粗无常了知到细无常，然后这一种细无常，引导他们是一切万法是无我空性的，然后就是说是积累福德资粮，然后就是引导他们修持这些上师瑜珈等等，这方面实际上都是引导众生证悟空性的殊胜的方便。

而第八我已发心利益众生，若为利益则违反了自己的学处，由此也应当承担利他的事业。这个第八个道理，主要是这个思考自己的已受的学处方面发愿去利益众生，那么我在发菩提心受菩萨戒的时候，在十方诸佛面前承诺要利益众生，那么也邀请十方的一切众生做为宾客，在他们面前宣布，在他们面前承诺，我一定要精进的修法来利益你们，将你们安置于佛地。这个是我当初发心的时候的发誓句啊，这些誓言现在我们遵守，无垢光尊者就是敦促我们把他回忆起来，回忆起来之后呢，我们现在思考，我发了愿利益众生。但现在没有去做利益众生的事业，就直接违背了学处，违背了自己的学处是欺骗了诸佛菩萨，然后呢欺骗了金刚上师，然后了欺骗了六道众生。所以说从这个方面讲，为了不失毁自己所承诺的学处的缘故呢，也应该精进的承办这个利他的事业，这个方面是非常有必要性的。

像这样是第九种道理，我漂泊于轮回中，也是由于曾对有情等生嗔心等烦恼所致，如今此等众生成为我修菩提心等殊胜对境，由此也当承办利众事业。以自己为例呢，现在我为什么漂泊于轮回当中呢？这个因素很多，而最主要的角度来讲，是具有我执或者具有无明。但是就是说是其他的一些因缘，也是因为曾经对有情呢，生起了这个嗔心，生起了这个贪心、忌妒、骄傲等等，这方面的烦恼所导致的。那么现在呢我已经了知了如何修法，了知了一切众生会成为我修菩提道的对境，所以既然以前我自己的流落轮回是因为自己对众生生起嗔心的烦恼所致。现在我也应该缘一切众生，将一切众生成为修菩提道的殊胜对境，修持安忍、修持布施、修持持戒等等。那么通过这个方面可以承办利益众生的这个事业，这个方面主要是要观想，要知道缘一切众生，以一切众生为对境，能够圆满自己的资粮，所以说利益众生啊，就是自己成就菩提道的对境，或者一个助缘，从这个角度来讲必须要去做弘法利生的事业。

观想要知道缘一些众生，以这些众生为对境，能够圆满自己的资粮。所以说“利益众生”就是自己成就菩提道的对境或者说一个助缘。从这个角度来讲，

必须要去做弘法利生的事业，因为它能够帮助自己成佛的缘故。

《入行论》云：“如此利众者，今已圆证果。”

如果能够好好地利益众生的话，那么现在已经圆满证悟佛果了。释迦牟尼佛就是从刚开始的时候发心利益众生，现在已经成佛了。现在我们因为以前是发心饶益自己，所以现在还是众生。那么如果现在开始发心利益众生，从小事开始做，从小事开始做利益众生的事业，那么从现在修持，以后不久的将来就会证悟佛果。利益众生并不一定是很广大的事业，只要对身边的道友或者其他的众生尽心尽力地去做帮助，就是利众的事业。

（十）若直接利益他众则间接可成办自利，由此也必须利他。《入行论》云：“亦成自利益。”

如果我们主要去利益众生，直接去利益他众，那么间接自己的利益也能够成办。所以我们为了间接成办自利的缘故，也必须要利他。

法王如意宝在《胜利道歌》中也讲过：“如果想要成就自利，利他就是殊胜窍诀。”我们如果发愿利益自己的话，那么利他的事业是成办不了的，而且圆满的自利也成办不了。但是我们如果发愿主要或者直接利益他众，自己圆满的自利也能够成办。所以这个方面我们不需要考虑自己在弘法利生的时候，自己的事业、自己的修法会不会因此而衰损，因此而没办法修持，这种不要考虑。如果真正自己能够一心一意利益他众的话，自己的自利是绝对可以间接成办的，而且远远超胜自己发心利益自己的速度和时间来得快。这方面从殊胜窍诀的角度，应该利益他众。

《入行论》当中也是这样讲：“亦成自利益”。这里的“亦”字，就是不但能够成就他利，也能够成就自己的利益。

（十一）若利众生则令诸佛欢喜，因此必须利众。

作为佛弟子来说，一切所作所为应该相顺于佛心，应该让佛欢喜。那么什么事情能够让佛欢喜？在小乘当是讲精进持戒的这些人能够令诸佛欢喜；精进修持的人能够令诸佛欢喜。但是我们讲，如果真正能够发起利益众生的心，如果真正能够直接利益众生，佛陀绝对是更加欢喜。因为这不是自己一个人去怎么样修道，而是将众生安置于解脱道。或者直接做弘法利生事业的缘故，佛陀就是通过这样的道成就的。佛陀现在成佛之后所做的事业也是利益众生。所以如果能够利益众生，诸佛绝对是极其欢喜的。如果诸佛欢喜，自己就可以得到加持，迅速遣除道障或者获得功德。所以从这个方面来讲，也必须要利益他众。

《入行论》云：“除悦众生外，无余可悦佛。”

除了使众生欢喜的方法之外，没有其他的方法可以使佛生起欢喜。

（十二）发心后若不成办利益众生之事业，则堕入声缘乘，由此也必须利众。

我们发心之后就要做弘法利生的事业。如果发心之后没有做弘法利生的事业，主要是成办自己的事业，这个时候就堕入声缘乘。不论成办自利的时候直接说是为了我成佛而修道也好，还是说是为了我成罗汉而修道也好，此意义上因为都是相合于自利的缘故，没有相合于利他的缘故，那么从它这个本体来讲，从它实质性来讲，已经堕入声缘乘了，所以说必须利众，发了心之后必须利益众生，才能够相合于大乘的修法。

（十三）证悟了不缘我与众生如虚空般的胜义谛，则于世俗谛中利益如梦般的众生也是无有困难的，由此也当成办利众之事业。

为了让我们对弘法利生的事业不生起恐惧心，无垢光尊者说，如果你证悟了不缘我不缘众生，犹如虚空一样的胜义谛的境界，那么在证悟这个之后，在出定位或者世俗谛当中，利益这些如梦如幻的众生也是没有任何困难的。所以也应该成办利益众生的事业，不应该生起这种恐怖。

以上讲了十三种殊胜道理。这十三种殊胜道理，无垢光尊者讲这就是大乘的窍诀。如果我们能够恒时思维这些道理，自然而然就能够趣入弘法利生的事业，利众的事业就能够自然地趣入。如果能够趣入的话，就能够增上菩提心，增上自己的福德智慧。如果没有好好思维的话，也许不一定能够发现这里有什么窍诀之处，好像很多论典都是这样讲的。但如果真正深入去思维的时候，把这些道理一个一个好好地对照自己相续思维的时候，就觉得这真正是窍诀，能够帮助自己相续当中断除我执的作意，断除自私自利的想法，然后安住于一心利他的境界当中。

总之，应当发心乃至仅有一个众生未从轮回中解脱前我愿为度之而住于轮回中，

总而言之我们应当发心，在这个世界当中哪怕仅仅还有一个众生没有从轮回当中获得解脱，没有安置于佛地，我都愿意为了度化这个众生而安住于轮回当中。

日日夜夜无有厌倦地精进，若能于百俱胝劫令一个众生相续中生起一刹那的善心，也应当以最大的勇气尽力而为。

甚至于在百俱胝劫，无边无数的这种时间当中，能够令一个众生相续当中立生一刹那的善心的话，自己也应当以最大的勇气尽力而为。

比如说我们准备要度化一个众生，这个众生是我所调化的对境，我准备要调化他。今生当中我尽量地精进饶益他，但是他没有生起善心，然后他死了之后我也发愿马上转世或者不转世，到他转生的地方再去教化他。如果我自己死了之后，通过愿力又会转生，又成了教化他的众生。乃至于这样辗转百个俱胝劫，最终令这个众生生起了一刹那的善心，也应该以最大的勇气尽力而为。

实际意义上我们知道，真正令一个众生相续当中生起一刹那的善心，有的时候并不需要百俱胝劫，这主要是一种勇气，突出这种勇气。即便是有这种情况，也应该发愿去做。所以有的时候我们在发心的时候，或者有的时候在弘法利生的事业当中，也必须要观想，必须要做这些，我们花费一定的时间能够改变一个众生的心，或者能够让他相续当中产生一刹那的善心，这些都可以做，必须要做的。因为这一刹那善心有可能成为他最终成佛的因缘。所以从这个方面观察的时候，也应该尽量地做弘法利生的事业，令众生相续当中产生这样一种善心。

尤其是在安住于讲经说法的状态，比如说真正按照经论的正确意思在讲解的时候，听众当中是不是生起了一刹那的善心？这个不是一刹那的善心，他相续当中的善心是不断踊发的，不断生起的，所以如果自己能够通过清净的作意，能够清净的讲解，能够打动这些听者的心，他相续当中的善心会不断地出生，不断地出生，这个就是菩萨行。这个就是真正做弘法利生的事业。

所以从这个侧面来讲，宗大师也讲，法会当中他转变了心，远远超胜一个人在家里思维的时候产生的善心。因为在听法的时候，确确实实我们自己有感受，听到这些上师讲的时候非常精彩或者很感动人的时候，那个时候相续当中转变特别大，确实那个时候就能够发愿，发起非常非常，僧众的誓言都能发起来。所以法会当中在听法的时候，它转变心的力量非常大。如果自己直接有这个能力，去做转变众生心的事业，让众生相续当中产生不断涌发的善心，应该是非常好的。

《经观庄严论》云：“佛子依胜勤，成熟诸众生，为生一善心，千万劫不厌。”

《经观庄严论》当中这样说，佛子通过依靠胜勤，就是殊胜的精进，他成熟一切众生。乃至于为了一个众生相续当中生起一念善心，他千万劫都不会疲厌的。千万劫都不会疲厌，何况说为了一切众生连续不断地生起善心，他更加不会疲厌。

当以此种方式利益众生。

就应该以这种方式。现在我们至少要发愿，至少要相合于这种金刚句，尽量去做利益众生的事情。千万不要为了作意自利，千万不要因为自己舒服、自己待在家里非常舒服就不去做弘法利生的事业，不去讲经说法，这肯定是不行的。所以说应该以这样的方式精进利益众生。

所南德义檀嘉热巴涅 此福已得一切智

托内尼波札南潘协将 摧伏一切过患敌  
杰嘎纳其瓦隆彻巴耶 生老病死犹波涛  
哲波措利卓瓦卓瓦效 愿度有海诸有情