6、难具暇满

接着普贤上师的倚天长剑又来了，斩尽我们盲目乐观、幻想的心。他说：“**善观自相续的话，仅十八暇满也定难具足。纵有八暇，也难具足十满。**”你好好观察自相续，仅仅十八暇满也必定难以具足，何况三十四？纵然有八暇也难以具足十满，这样堵尽人的妄想，一定要在积聚前行的因素上用功。也就是，外前行十分重要，没有经过外前行的思维、训练、转心，标准的暇满不会出现。那么多邪思妄想、追求世间的心，怎么停息得下来？其中一个发作就落在非法因缘里，和邪师、邪友、邪法、邪舆论、邪享乐粘和在一起，一下子损失掉落下来。

这是对自我非常微细的一种疗治。就像打蛇要打七寸，打到了必死无疑，这叫“死尽偷心”，它的厉害之处就在这里。而且，真正让你看到事实，看到缘起律，看到自身的状况，这时候人就冷静了。这里说“定难具足”，我们一看马上会发现自己不具足，那还嚣张什么？乱来什么？

这么说并不是贬低人、侮辱人，而是事实。后面说，具体来看的话，只是得人身，具诸根，生在中土，这是有可能具足。我们就以为自己得了暇满，你看我不是个人吗，诸根健全不是残疾，处在中土经常能听法，可以随意享受各种法，我不是很幸福的人吗？这样评价的话，马上把自己蒙骗过去。如果不审视自心，看不到自身的缺陷，以及要怎样励力改过的话，人就活在自欺里，也不过虚度一生而已。

普贤上师不会饶过你的，这种小分别心的伎俩他看得清清楚楚，他直接抓出来当面对质，这样就无话可说了。怎么当面对质呢？针锋相对地来吧。五自圆满中前三个不谈了，就看业不颠倒和信佛圣教具不具足？假使不怎么信佛的圣教，认为佛说的那一套都是神话，虚无主义、遁世主义，不必修什么出离，或者佛说的东西不符合现代等等，这就不是诚信佛的圣教。再说，自心在业颠倒的路上奔驰不肯回头，这样哪里有法缘呢？明明说了，一旦怀着贪心追求现世，那竞争、博斗、骄慢、失落、发狂、任性等等都要出来，这都是烦恼性的东西，绝大多数是非福业，要堕三恶趣的，但是很多人十分顽固，坚守自己的疆域，他的思想非常强，他的行为习性绝对不肯放。

普贤上师说，后两个里面一个不具足就只有四个。那因缘缺了怎么去修法？怎么会有修出世法的缘分？心完全颠倒了，一直在非法路上奔驰，一步都没踏在正法的道上，那在正法上会有进展吗？缘起律是铁律，自心在非法的高速公路上奔驰，还能幻想在正法上一日千里吗？还能幻想在正法的正因里有所进展、有所获益吗？不可能的，缘起上颠倒了。

再者，纠正缘起的颠倒有那么容易吗？这里直接指出，业不颠倒是极难的。潜台词就是：只有励力地修外前行，把自心改正转好，一分一分地看到自身的缺点、颠倒，真正惭愧、忏悔，有这些认识才可能回头，而我们内心是那么顽劣，禀性邪恶，在非法路上一奔到底，这样哪里能成？经过几十年的邪熏，内在的见解、习性非常强，它不肯投降。如果没在前行上一步一步地开展，没有普贤上师的金刚犁在心底深处去挖，自己的心怎么柔软？怎么随顺法道？怎么依教奉行？不依教奉行，一点都改不过来，怎么去转业颠倒？前面一语指出业颠倒就是行为习性颠倒、行为机制颠倒，改正它等于粉碎掉自己、放弃掉自己。谁都护痛不愿意改，连说一说都困难，何况真正想改？

这里一语指到底，如果没有经过外前行的修持，那当然没有离世的心、出离的心，没有放掉追求世间的心。那反问：你在干什么？心中的等起是什么？缘起的走向是什么？唯一或者绝大多数心力，都是求今生的享受和快乐。

“**所作成为今生活计**”是什么意思？这句话有点古，很多人认为没说我，其实，很好的感觉、很舒服，就叫“活”，也就是现世法的意思。我们包装得很漂亮说：我要生活好，我作为一个人，需要享受现世的美好。我要有名誉、爱情、事业、价值，我要实现自我、紧跟潮流、与时俱进等等，一通的理由。把这些放在真理的审判台上检验，叫不叫今生的活计？每个人应当扪心自问。

这些的确是现世好的法，但是佛菩萨祖师们怎么说的？现世的法空无实义。现世法包括什么？不必回避，就是现前你以为好的，坏的绝对不要。那好的是什么？好的是快乐、乐受。什么是快乐？饮食男女、声色名利，各种现代化的享受嘛。什么是乐受？就是这些花花绿绿、男男女女、娱乐刺激、影视大片、感官盛宴、潇洒自在等等。活在感觉的泡沫里，或者想这样那样享受，不全是今生活计吗？

“活”就是平常说的要活得快乐，谁也不想活得痛苦。“计”，就是心里想种种办法，认为我可以这样子搞、那样子搞。连衣服都要换很多，吃一顿饭都是飞禽游鱼、生猛海鲜，什么都可以享受，这不就是“活计”吗？或者“计”就是整天打妄想，很有门路，很有招数，很有方法，很会营造，很能够搞三搞四，很会表演，很会包装自我，很会寻找感觉，一浪一浪的，一种一种的，什么东西都想占有。我是第一，我是最大，现世法最好，我什么都能够享受，我是有能力的，我什么都做得出来。我潇洒浪漫，我很有现代品味、情趣，很会享受生活等等。这一系列的“很会”，不就叫“活计”吗？你想得来、做得来，而且很快能做到，不就是表示有能力吗？人身的能力放在这方面，前途堪忧啊！什么前途？就是不随顺缘起正道，不是励力修善，为着长远目标，为着出离、成佛来做的，仅仅是为了自我，为了现前极短浅的娱乐享受而去动脑筋、花招数，做各种营造、设计、实现，这一切全部叫做“今生活计”。

再者，我要创好大的事业，要有很高的学历，要表现出现代高层人士的面目。这就是迷恋权、名、利，以及受尊重的程度。什么叫名？好多的赞誉、表扬，我要光芒四射，名声传到极广大范围。怎么是权？我要有自主支配的力量，在世出世间的领域里成为强人、老大。很多人不管怎样都想当老大。所谓实现自我，就是在现世舞台里尽情地表演，什么都能抓，什么都能有，什么手段、捷径都能搞，自我有通天大术，无所不能。像这样，一切都是为了自我，是不是今世活计？外面当然表现得道貌岸然，外在的假相容易欺骗一大堆愚者，更多的是欺骗自己，时时都在欺骗。外在被称为贤者、智者、好修行人、好师父、好居士等等，这就叫做假名。

这里非常厉害，一再说到，被称为贤者、智者等的人都一并打倒。为什么要打击掉？因为是假的，实际上是业行颠倒。刚才说了，只要抓住动机是什么，走向是什么，真正的心理目标、心理活动是什么，就看得很清楚，都叫做业行颠倒。业是运行、造作的意思，讲等起时说的很明确，在求今世法的路上走，就是根本性的业行颠倒，也是最粗的业行颠倒。其他方面，从细从广从各方面去看，颠倒得一塌糊涂。人都在自欺当中，沉浸在被称为贤者、智者等的虚假荣誉里面。

这一条容易具足吗？没有经过外前行到量的修习，谁退了现世心？谁退了来世心？没有退的话，真正入到出世间法道上了吗？丝毫没有啊。心的野马不是一直在名利两条道上驰骋吗？这样的业行难道不颠倒吗？这个最初的问题没解决，难道凭着外在的包装、表演，各种形式上的做法，就解决了问题，变了心吗？外面的包装可以一百层、一千层、一万层不断地换，就像《聊斋》里的画皮一样，怎么画都可以，但里面是个鬼。外面的包装能改变内心吗？能换掉心吗？不行的。所以首先要修前行，要把心换掉，心不换掉，再怎么做也是自欺而已。有理智的人会愿意一直蒙骗到底，蒙骗到死，蒙骗到恶趣吗？想必不会这样做，应当会猛醒、回头，会知道前行的重要、修心的重要。

再来跟着普贤上师的指引，看一看五他圆满我是否具足呢？这也要客观地观察，不能凭着假想。人了解缘起律后，冷静地观察自己是最重要的。虽然佛出世也说了法，圣教也住世，这三个条件具足，但要知道，自己没有入圣教之门的话就只有这三个，这样修得成法吗？什么是入圣教之门？我入了圣教之门吗？这里一语指明，“**以看似的请法、闻法，不属于入圣教之门**。”很多人认为我入了佛门，我很好，不但入了佛门，我还入了很深的法门。但是，表面上的不算数，要看内心，表面上也要请法、闻法，但不是入圣教之门。

是否入圣教之门就看内心。有出离心吗？有菩提心吗？有坚定的皈依誓愿吗？这三个都没有，表面上的诵经或者穿僧衣，做这个、念那个、修那个不一定是入圣教之门。也就是说，判断标准只是这些方面，其他的并不是决定性因素。换言之，有出离心、菩提心、皈依的誓愿等，那么诵经、穿僧衣等是入圣教之门；没有出离心、菩提心、皈依的誓愿等，即使看起来在诵经、穿僧衣，以及做以此代表的一切活动，也不是入圣教之门。这才知道什么是真实的入门。

不修好前行行吗？外前行没修好，出离心是没有的；内前行的皈依和菩提心没修好，后面两个也是没有的。外面看起来很像能不能充数？能不能在缘起上出现真实的开发点？肯定不是。理智的人都知道，外面装的不是真的。就像过去温州人卖的皮鞋是纸做的，不是真皮鞋，但是看起来很像，一般人发觉不了，穿了几个月才漏馅。假皮鞋不是真皮鞋，它毕竟不是皮。像这样，外在有好多看起来很像的样子，这叫做影像，可以特别像，但是里面没这个内涵。缘起是听假的还是听真的呢？当然是听真的。这才看到入教门都这么难。

前行的标准，一开始就指出真实的是什么，否则怎么能完成即生成就的道呢？那只是空想而已，缘起的起点都没有。阿底峡尊者说得很清楚，库、鄂、种三位高手都摸不清，他们问：上师的教授很重要，那是不是归纳在住三律仪和三门精勤为善上呢？一般人认为肯定对，但是缘起的起点没有的话，做这一切都毫无作用，所以尊者说一点利益没有。什么原因呢？缘起铁律告诉我们，如果因没有，果就没有，起点没有，过程就没有，结果也没有。所以说，如果心上没有退掉世间八法，纵然有智、尊、讲、修，也只是实现今世，来世的道一点也不出现。假使心不从轮回中出离，怎么样住三律仪也仍然是做轮回之因。没有回向菩提的话，三门为善也是以某些颠倒分别而消尽。像这样，一语点中缘起的要害处，没有它就没有后面的一切。就像灯的开关没打开，哪里有一点点亮？忙其他都是黑暗中的所作。这就非常清楚了，这些都是针针见血的话。

前面讲到他圆满入教门时，直接辨别什么是外围的，什么是真实的。所谓的外围就是求世间，有救怖畏法和求福报法，当代的学佛人多数落在这里面，跑不出去的。为什么呢？毕竟没有修过前行，没在心上发展过。心上是不可能拔苗助长，不可能凭着想象就逾越的，不是一分一分积聚因缘，一步一步发展，明确真相道路，转变心态，会无因就变成高尚的修行人吗？从前都是吃喝玩乐、追名逐利、任性妄为，会忽然变成一个少欲知足、不求轮回、念念求解脱的人吗？出离心能从天而降吗？不可能！这样忽略过去，十年、二十年，十生、一百生，出离心就出来了吗？那不成了无因现果吗？所以这是躲不过去、避不过去的，一定要从这里经过，否则心灵无法成长。

譬如一个人从小到大没经过良好的教育，难道他到了五十岁就忽然懂事了？那时更是生牛皮一样，不肯屈服，习性越来越坚固，难以调化。很多人由于没在道上成长，活得再久、做得再多，还是老习气，还是那股牛脾气、颠倒心，还是肆意妄为，有几个人改了呢？像这样，世间善心都这么难，何况深远的出世间求解脱心？连现世长远一点的事都想不到，为别人都想不到，真正大义都不晓得辨别，就能念念求解脱吗？这是经过修心才能发展的，需要思维才能突破的，需要观念上转动才可能有心态和行为上的一点变化。所以，不经过前行，妄想逾越，是极大的错误。这里普贤上师一语道破，貌似的、表面化的、装样子的都不算数，不属于入圣教之门。

很多人说：我的缘分很好啊，现在我是真实的、很好的缘分。

你内在没有缘分还说什么呢？

什么叫入圣教之门？这里普贤上师说了三个标准，自己要去检查有没有。没有怎么叫入门？心根本没进去就叫入门吗？那么是什么标准呢？首先，真正掌握到解脱道的开端，需要的是了解轮回中的一切全无实义的无伪出离心。

轮回是多么大的范围，现在缩小到地球，缩小到缤纷多彩、辉煌耀眼的现世舞台，你认为这上面的一切全无实义吗？你认为现代的思想、享乐、成功全无实义吗？如果这一点都想不到，怎么看破轮回中的一切呢？如果看到完全没有实义，还愿意去干、去争取吗？比如了解面前的午餐是假的，自己还会希求吗？知道它是欺诳的，实际没有，还会去吃吗？或者忙一项工作，最后得到的收获是零，还愿意去做吗？谁有智慧真正见到它无实义都会放下的，不会再做那种无意义的事。或者进一步认识到，它不但没利益还有毒，面前色香味俱全的美餐，让人一看就垂涎三尺，蠢蠢欲动，但里面有剧毒，当看到这一点时还会吃吗？会不舍离吗？再者，如果面前有一个娇娆妩媚的美女，一旦看到她是厉鬼，还会抱她吗？还想拥有她吗？当然智者马上就要放掉。

出离心的因是了解轮回中的一切全无实义，这一点了解了吗？没有透过对佛的经教一步一步地观察、认识，能一下子就了解吗？难道有天眼？难道像难陀一样被佛带到地狱里看过？看过了当然毛骨悚然、心惊胆战，不愿意再干，如果没看过一定要学习经教。没有一层一层地了解、观察，审慎地抉择未来的前途，观念、心态、走向就转了吗？那种无始以来积累的极浓厚追求心就放下了吗？不要说其他，就连头发也放不下。每天在头发上花好几个小时，染成这样梳成那样。再说，身上的衣服放了吗？吃穿放了吗？享受放了吗？电视放了吗？网络放了吗？感情放了吗？财富放了吗？地位放了吗？名誉放了吗？自我的争取放了吗？营造氛围、制造活动，搞很多现世法的花样，放掉了吗？一个也放不了。这些是根深蒂固的，是情丝缠绵处，是妄想根深处，是绞尽心汁营造处，是幻梦所在处。如果这些放掉了，就意味着一切现世法都粉碎掉了，过去的那个“我”全部打碎了。

人不愿意放掉这些，死死地抓着，心里的执拗性难以化解。不通过前行，谁能干得掉它？内在有那么顽固的颠倒机制，时时按照它的指令行驶，怎么不走在非法的路上？怎么不是业行颠倒呢？由业行颠倒，哪里会出现一点真实的果利？哪里能出现真实的大义？那只是妄想而已，丝毫不会出现。到了临终怎么不感觉自欺？怎么不感觉自己这一世做得很荒唐、很颠倒？怎么不受良心的谴责？怎么不悔恨？要像这样冷静地观察到。

再者，出离心都没有，无伪的菩提心能一下子从天而降，从心里蹦出吗？能一下子摇身一变成为菩萨吗？这也是要通过修心才能发展的。凭着表面的样子，就能真正打开大乘之门，一下子超越声闻缘觉吗？好像一下子通过一个捷径，念两下已经成了菩萨，他们修百千万劫都不如我一刹那。当然真正合到了是这个道理，但是心里有那么多的颠倒机制，所谓“江山易改，禀性难移”，还不是自私自利、一毛不拔、不愿吃亏、不愿服务，只想自己吗？从前到后只有一个我，连身边的亲人需要关怀、帮助，或者付出一分都不肯的话，真的有好广大的利他心，三界六道所有众生都看成母亲那样，像阿底峡尊者一样，会突然出现这种情怀吗？这是要通过修心发展的，需要把人的自我打破，把狭隘自私的心理全部拿掉，最后才出现菩萨的情怀，心里装得下一切众生，出现念念想众生、什么都要为众生的心。这不是靠表面化、吹嘘、伪饰来实现的。像这样，没有无伪的出离心，没有无伪的菩提心，真的入了大乘之门吗？

再者降到最低，对三宝的胜解信有吗？纵遇命难也不退失的誓愿有吗？那么好了，我们很明白，如果连皈依都没有，根本不算入圣教之门。阿底峡尊者一语道破，内外道的区分在于皈依。光凭一本皈依证就是皈依了吗？凭简单地说两句就已经皈依了吗？皈依是很难的，不通过前行，不是真正对于法道生信，对于导师生信，对于僧侣生信，皈依的誓愿是很难出现的。它跟现代的自我主义，不愿臣服、不愿崇尚真实法道的心完全相反，所以这是很困难的一处。尤其经过现代思想——自由、尊我等的观念邪熏过的人、被洗了脑的人，真正转向皈依有很大难度。但不是没可能，经过长期在自心上努力，好好思维，好好去接受佛的教化，发现自己的颠倒，还是可以入到皈依里面。

为什么说它难？因为我们从小只信自己，而且接受的科学主义太多，不相信救世主，不相信一种救护力量，对此充满怀疑。而且誓愿力发不出来，真正一心跟一个人走是很难的，因为自我太大了，放不下，既然放不下，就发不出全分的心力。再者，佛是什么，法是什么，僧是什么，法道是什么？十分陌生。心里熟悉的是原子、分子、量子场，很熟悉各种哲学家、政治家、思想家、影视明星，崇尚的是现代主义，当然就困难了。

法道要求全心地皈依，是不言其余而皈依的，心里唯一定好了这个誓愿，一直跟到底。这样，要瓦解掉多少跟皈依相反的现代的观念系统、崇拜系统、运行系统？皈依是一个断然决然的原则，凡是跟法道相违的通通不要，唯一以圣法为道路。那么我们有什么？我们贬低圣法，尊崇世间学说，认为那是落伍的、古代的、不适合现代潮流，宁可舍法道也要追求现代邪道。我们对于现代的思想权威、学术领袖、新奇学说等有很大的惊叹、崇拜，但是对于诸佛的圣教，看到那个字是土的、死的，不觉得有多么珍贵，这就是受的邪熏太深所导致的。难道愿意放弃自己的一套，跟随导师走到底吗？难道念念依法而行，真的成了噶当行者，心依于法、法依于贫吗？不是这样啊。

所以，一定要透过前行一步一步地教育，就像母亲教顽劣幼稚的小孩一样，而且他要肯听，一点一点去纠正、转变，才可能换一个观念，换一种想法。邪的东西摧掉了以后，正的心力才能一点点发出来，最终发展到誓愿。人的正气起来了，观念起来了，心起来了，才能转入法道。此前，仅仅凭着表面上的诵经或者穿僧衣不算入圣教门。这里是针对出家众来说，当时的说法对象有所不同。就今天来说可以再广一点，也就是包括居士在内，不仅仅以表面上念这个、修这个、做那个，或者穿这种服装，拿这种证件，拥有这种荣誉等等，来决定入了圣教之门。总之外表不算数，唯一看内心，它是决定性的因素。内心有的话，外表没有，也是入圣教之门；内心没有的话，外表有，也不是入圣教之门。决定的就是内心，外面的东西不是决定性的因素，要这样了解。

这样证成以后就知道，我们首先要观察，自己是不是具暇满或者说修法条件？我们要上真理的大道、上出世间的道，自心这辆车该怎么组装，怎么把握方向？首先要观察这个，而不是盲目行驶。如果没有走在法道上，还在盲目行驶，那不是越走越远，越走越邪吗？智者上道以前，必须观察自己这辆车一切完备吗？方向、道路都正了吗？这是最重要的。如果还不行，缺哪个重要零件，就应当想方设法做出那个零件，装配上去。没有这些，想侥幸偷巧地上路是很盲目、很危险的，到中途会出问题。即使能上一段路，中间也一定崩溃，车毁人亡或者瘫痪不前。所以首先要这样强调，否则盲目冲动，自己假想一套是不会成功的。这样看起来，在五他满中，入圣教之门就要打问号，这也要通过前行四退心法来发展。

有些人说：这不是乱来吗？我们现在修第一步暇满，怎么窜到四个？

这是一种综合性的教法，可以先这样学，你有一分，但是必须通过四个外前行退心法，当它一步步发展的时候，前行也会上的，暇满也会上的，是要这样，不要简单地直线式理解。我们尽量努力地往后面去修，懂一分就转一分、变一分，这是最主要的，其他的争论没有多大必要。有病要赶紧吃药，重点不在别的地方。

像这样，我们要按照普贤上师的引导，把握住最后一句话，“**正确了知此等暇满自性之后，勤作观察极为重要**。”首先如实无误地了解三十四种暇满的自性，有了认知，才知道观察的地方；没有前面，连观察什么都不知道，怎么去观察呢？只有很广地方方面面给你点透，一点点指明，你才有观察的空间。最近讲了暇满以后，真心听受的人都会有很不一样的感受，他这回发现面好大，方方面面看到有好多事情，好多需要关注的地方、需要检点的地方，之后才开始有了观察的机缘，否则连观察的机缘都不现。

我们要如实无误地了解暇满自性。这里说的是事实，不是随便说的，也不是恐吓人、贬低人，一切都是如实的，没有错误。而且一路是通过正理来说的。如果是以某人、某种舆论，或者人多势众、强行镇压等的方式让你屈服，那当然允许你不服气，但是这是公平的，是用道理说的，而且是正确的，所以应当相信。每一次都是拿正理出来，都是“故、故、故”，这样就知道它是无误的认识。

认识以后就要反观自己，经过观察才知道该怎么走，哪里有缺陷，怎么补足，怎么趣入，所以这极端重要。如果没有养成这种顺法的心、具德相的心，愿意随法道去的正直心，那下面的修法都无法开展。因为处处都要粉碎你，而自我是很自尊的，它不可能随随便便就听一个人，不可能放掉自己，这一点也特别重要。

7、当前要做什么

这样才知道，在草率入法的影像以前，必须先对自己具不具足三十四个暇满自性好好地观察。当前要做的就是两个方面：如果具足就修欢喜心，然后发起珍惜心：这次得了这么难得的暇满，无论如何不能让它空过，要修一分真实的法。这样不断地思维，使自心唯一纳入法道，而不在名利的路上走，耗失暇满。另一个面向，假使不具足，那是不是就失望、放弃呢？也不是，作为理智的人，应当想方设法对于具足的方便发起精进力，无论如何要把它搞好、让它具足，这样才有希望。

总之，一切时处都要提起心力来，精勤地观察是否具足暇满，以及怎样推动自心趣入到如理的道上，这是十分重要的。

思考题

1、什么是“今生活计”？如理观察：自己是否业行颠倒？

2、怎样判断自己是否入圣教门？为什么真实入门极其困难？

3、我们当前要做什么？