

# 目 录

འགྱུར་སྒྲགས། 加倍咒 .....	1
བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པ། 八吉祥颂 .....	1
མཆོད་པ། 供养仪轨 .....	5
བཟང་སྦྱོང་གི་ཡན་ལག་བདུན་པ། 普贤行愿品 (七支供) .....	8
བྱང་སྤེམ་ལེན་ཆོག་ 菩萨戒仪轨 .....	12
དབང་སྣུད་གསོལ་འདེབས། 怀业祈祷文 .....	17
འཇམ་དཔལ་བསྟོད་པ། 文殊礼赞 .....	20
སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད། 皈依发心 .....	23
ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས། 金刚七句祈祷文 .....	25
གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་། 普获悉地祈祷文 .....	26
བར་ཆད་ལམ་སེལ་བསྐྱུས་པ། 遣除道障摄略祈祷文 .....	27
སླ་མའི་གསོལ་འདེབས། 上师祈祷文 .....	30
སླ་མའི་ནལ་འབྱོར། 上师瑜伽·速赐加持 .....	34
ཐུབ་ཆོག་ 释迦佛修法仪轨 .....	37
འོད་དཔག་མེད་གི་སྐུབ་ཐབས། 阿弥陀佛修法 .....	47
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མངོན་རྟོགས། 四臂观音修法 .....	50
རྡོར་སེམས་སྐུབ་ཐབས། 金刚萨埵修法 .....	54

བསམ་པ་ལྷན་འགྲུབ་མ། 意愿任运成就祈祷文.....	60
སྒྲིལ་མ་ལ་བསྟོད་པ། 二十一度母赞.....	72
སྒྲིན་འགྲོའི་ངག་འདོན། 前行念诵仪轨•开显解脱道....	81
དགོན་མཆོག་རྗེས་བྲན། .....	98
随念三宝受食仪轨.....	104
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་བཤགས། .....	109
三十五佛忏悔文.....	114
ཤེར་སྤྱིང་མདོ། .....	117
心经回遮仪轨.....	121
ཀུ་སྤྱ་ལའི་ཆོགས་གསོག་ 古萨里修法 .....	123
གསུར་བསྒྲུ། 烟施仪轨.....	126
སྤྱད་བསྒྲུ། 替身朵玛仪轨 .....	136
ལྷོང་ཆེན་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལའི་འཕོ་བ། 龙钦心髓往生法 .....	138
གེ་སར་གསོལ་མཆོད། 格萨尔王供养仪轨 .....	144
རལ་གཅིག་མའི་གསོལ་མཆོད། 一髻佛母等供养仪轨 ....	150
མརྒྱལ་འབུལ་བ། 曼荼供 .....	156
ཆོགས་བསྟུས། 简供.....	159
ཇོ་བོ་རྗེའི་མར་མེ་སྒྲོན་ལམ། 阿底峡尊者供灯愿文.....	160
མཆོན་དང་གཟུངས་སྤྲགས། 圣号与明咒.....	165



注：本书注音中

“呷” 念ra;

“靠” 念nia;

“这” 念zhei;

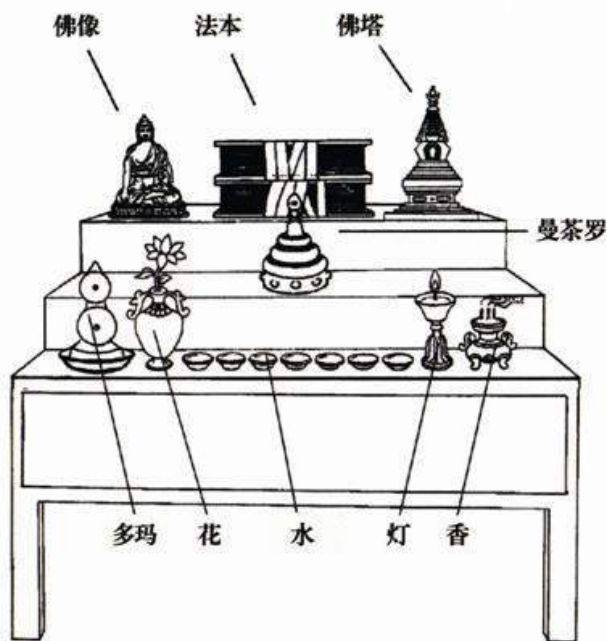
“得” 念dei;

“铜” 念[nga];

“诶” 念[ngi];

“噢” 念[ngo];

“乌” 念[ngu]。



佛 堂

注：多玛：汉义为食子，由酥油和糌粑制成。  
或改用其他水果、食品。

༄༅། །འགྱུར་སྒྲགས། །

# 加倍咒

ཨྱོ་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ར་གྱི་མ་ན་ས་ར་མ་དྲ་འམ་གྱ་བ་རྩྱ་པཎ་སྒྲ་རྒྱ། །

嗡桑巴局桑巴局 波玛纳萨局 玛哈藏巴巴吽啪娑哈

ལན་གསུམ། 三遍

གཟུངས་འདིའི་ཕན་ཡོན་བཀའ་གདམས་སྒྲགས་བཅ་ལས། དེ་ཡི་སྒྲོན་དུ་གཟུངས་འདི་སྦྱོར། །

ཐུབ་འགྱུར་དུ་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཁིས་སོ། །

此咒摘自《噶当祖师问道语录》，为度母传与阿底峡尊者，其功德能使念诵增上一千万倍。

༄༅། །འཕགས་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞུགས་སོ། །

# 圣八吉祥颂

ལས་གང་ཞིག་རྩོམ་པ་ན་ཐོག་མར་འདི་ཆར་གཅིག་བརྗོད་ན་གྲུབ་པ་བདེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་

ཐེད་པར་འགྱུར་བས་ཅི་ནས་ཡིད་ལ་བྱའོ། །

任作何事之始，念诵一遍，能顺利如愿成就，故当铭记。

ཨྱོ།

嗡

嗡

སྤང་སྲིད་ནམ་དག་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་པའི། །

囊哲南达让银楞哲波

现有清净自性任运成<sup>1</sup>

བཀྲ་ཤིས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཁིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །

札西效吉祥纳犹巴叶

如是十方吉祥刹土中

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་འཕགས་པའི་ཆོགས། །

桑吉秋当根登帕波措

所住诸佛正法圣僧众

ཀུན་ལ་བྱུང་འཆལ་བདག་ཅག་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །

根拉香擦达加札西效

悉皆顶礼愿我等吉祥

སྒྲོན་མའི་རྒྱལ་པོ་ཅལ་བརྟན་དོན་འགྲུབ་དགོངས།	
准昧嘉波匝丹敦哲恭	灯王佛及贤勇义成佛
བྱམས་པའི་རྒྱན་དཔལ་དགེ་གྲགས་དཔལ་དམ་པ།	
宣波坚华给札华丹巴	慈严德佛善名胜德佛
ཀུན་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་པ་ཅན།	
根拉恭巴嘉切札巴坚	一切义持广大名称佛
ལྷན་པོ་ལྟར་འཕགས་ཅལ་གྲགས་དཔལ་དང་ནི།	
楞波达帕匝札华当呢	如须弥山圣力名德佛
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་གྲགས་པའི་དཔལ།	
森坚坛加拉恭札波华	垂念一切有情名德佛
ཡིད་ཆེམས་མཛད་པ་ཅལ་རབ་གྲགས་དཔལ་ཏེ།	
叶层匝巴匝斛札华得	遂愿威力名称吉祥佛
མཆན་ཅམ་ཐོས་པས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འཕེལ་བ།	
灿赞图贝札西华培瓦	仅闻名号增上吉祥德
བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།	
得瓦夏巴嘉拉香擦洛	八大善逝尊前敬顶礼 <sup>2</sup>
འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིན།	
蒋华云呢华丹多杰怎	文殊童子具德金刚手
སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་དཔལ།	
宣瑞惹旺袞波宣波华	圣观自在怙主慈氏尊
ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་སྦྱིབ་པ་ནམ་པར་སེལ།	
萨叶酿波哲巴南巴色	地藏菩萨以及除盖障
ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་འཕགས་མཆོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་།	
南葵酿波帕穹根德让	虚空藏与胜圣普贤尊

ཡུལ་དེ་ཐང་དཀར་ལྷ་མིང་དང་། །

额巴多杰巴嘎勒向当

## 青莲金刚白莲那伽树

ནོར་བུ་སྒྲ་བ་རལ་གྱི་ཉི་མ་ཡི། །

诺沃达瓦胥哲涅玛叶

## 如意宝珠宝剑日月轮

ཕྱག་མཆན་ལེགས་བསྒྲམས་བཀའ་ཤིས་དཔལ་གྱི་མཆོག །

夏灿拉南札西华杰穹

善持标帜吉祥殊胜德

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།

香且森华嘉拉香擦洛

八大菩薩尊前敬頂禮

རིན་ཆེན་གདུགས་མཆོག་བཟུ་ཤིས་གསེར་གྱི་ཉ།

仁钦德穹札西色杰雍

殊胜宝伞吉祥黄金鱼

འདོད་འབྱུང་བུམ་བཟང་ཡིད་འོང་གྲུ་མ་ལ།

多炯翁让叶喻嘎玛拉

如意宝瓶悦意妙莲花

སྒྲུབ་གྲགས་དྲུང་དྲུང་ཕུན་ཆོག་གས་དཔལ་བེའུ།

年札东当彭措华威额

悦音海螺圆满吉祥结

མི་ནུབ་རྒྱལ་མཆན་དབང་བསྐྱར་འཁོར་ལོ་སྟེ།

么呢江灿旺杰括洛得

不朽胜幢自在金轮宝

རིན་ཆེན་རྟགས་མཆོག་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་ཅན།

仁钦达穹嘉杰夏灿坚

持八殊胜珍宝之标帜

ཕྱོགས་དྲུག་རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་དགེས་བསྐྱེད་མ། །

效迪嘉瓦穹匠基洁玛

供养十方三世佛生喜

སྒྲིག་སྐྱོང་སྡེ་བོ་དྲན་པས་དཔལ་སྤེལ་བའི།

嘎所噢卧展贝华贝沃

嬉女等尊唯念增吉祥

བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་སྤྱད་འཆལ་ལོ།

札西拉姆嘉拉香擦洛

## 八大吉祥天女敬顶礼

ཚངས་པ་ཆེན་པོ་བདེ་འབྱུང་སྲིད་མེད་བྱ།

苍巴钦波登炯这美沃

大梵大自在天遍入天

མིག་སྒྲོང་ལྷན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་།།

么东丹当嘉波耶括忠

千目帝释与持国天王

འཕགས་སྐྱེས་པོ་དང་སྤྱད་བང་མིག་མི་བཟང་།།

帕基波当勒旺么么让

增长天王龙王广目天

ནམ་ཐོས་སྤྲས་ཏེ་ལྷ་རྣམས་འཁོར་ལོ་དང་།།

南图这得拉贼括洛当

多闻天王各持天宝物

ཏི་བྱུ་ལ་དང་མདུང་ཐུང་རྩོམ་ཅན།།

哲协拉当东通多杰坚

轮三叉戟短枪金刚杵

པི་མི་རལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་རྒྱལ་མཆན་འཛིན།།

波旺局哲穹定江灿怎

琵琶宝剑宝塔胜宝幢

ས་གསུམ་གནས་སུ་དག་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་སྟེལ།།

萨僧内色给拉札西贝

三界增上善妙与吉祥

འཛིན་རྟེན་སྒྲོང་བ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།

结定炯瓦嘉拉香擦洛

八大世间护法敬顶礼

བདག་ཅག་དེང་འདིར་བྱ་བ་ཚུམ་པ་ལ།།

达加当德夏瓦纵巴拉

我等如今所作诸事业

བགེགས་དང་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཀྱན་ཞི་ནས།།

嘎当涅瓦才瓦根耶内

一切魔障恼害悉消泯

འདོད་དོན་དཔལ་འཕེལ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུག།

多敦华培三敦叶银哲

顺缘增长所愿如意成

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག། །།

札西得拉彭森措巴效

祈愿吉祥如意悉圆满



ལྷང་ཆེ་བཟོད་ན་དེ་ཉིན་དོན་ཀུན་འགྲུབ། ཉལ་ཆེ་བཟོད་ན་མི་ལམ་བཟང་པོར་མཐོང་། །  
གཡུལ་དུ་འདུག་ཆེ་བཟོད་ན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ། བྱ་བ་ཚུམ་དུས་བཟོད་ན་འདོད་དོན་འཕེལ། །  
རྒྱན་དུ་བཟོད་ན་ཆེ་དཔལ་གྲགས་འབྱོར་ཤིས། ཁད་ལེགས་སུ་ཆོགས་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་  
འགྲུབ། ཞིག་སྒྲིབ་ཀུན་བྱང་མདོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི། དོན་ཀུན་འགྲུབ་པ་རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་  
གསུངས། ཁབ་ཆེས་མེ་སྒྲེལ་སྒྲེལ་ཆེས་གསུམ་ཉི་མ་དང་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་གྱི་དུས་བཟང་པོའི་ཆ་ལ་  
འཇམ་དཔལ་འདུག་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཡིད་མཆོ་ལས་བྱང་བའི་ནོར་བུའི་དོ་གཤམ་ཆེན་པོའོ། ། །

晨起念诵此日诸愿成	临睡念诵能见善梦境
战时念诵制胜于诸方	事前念诵倍满诸所求
常时念诵寿德名财祥	妙善圆满所欲如意成
净障与增上生决定胜	诸义成就胜佛所宣说

火猴年五月初三良辰吉日由蒋华吉比多杰(文殊喜悦金刚)意海所  
生之大宝璎珞。(注：那伽树，又称金色树，可入药，或用于焚  
香祭龙)

注：1、现有：“现”表示器世界的显现，“有”表示有情世界的  
显现；或者，“现”表示五根识和它的显现，“有”表示意识  
和它的显现。

2、八佛名号选自《八吉祥经》。1、东方具称世界：灯王  
佛；2、东方无忧世界：贤勇义成佛；3、东方无魔世界：慈严德  
佛；4、东方免惩世界：善名胜德佛；5、东方具乐世界：一切义  
持广大名称佛；6、东方具种种世界：如须弥山圣力名德佛；7、  
东方吉祥炽盛世界：垂念一切有情名德佛；8、东方具乐金刚称  
世界：遂愿威力名称吉祥佛。

༄༅། མཆོད་པ། །

## 供养仪轨

ཕྱི་ནང་ཀུན་དུ་ལྷ་མིའི་ཡོ་བྱད་མཆོག།

学囊根德拉弥哟夏穹

一切人天内外胜资具

རོལ་མོ་རྒྱན་ཕྱེད་ཞལ་བས་ན་བཟའ་སོགས། །

若摩坚创压瑞纳局所

妙乐饰鬘美食华衣等

གྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྒོན་ལམ་ལས་བྱུང་བའི། །

这吉嘉沃门蓝类雄沃

诸佛菩萨愿力所化现

ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱིས་མངོས་གྱུར་ཅིག །

根让旁波阵基贼杰结

祈以普贤云供作庄严

༄༅། མཆོད་པའི་སྤྱིན་གཟུངས། 供云咒：

ན་མོ་རྩྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ན་མོ་གྲག་བཏེ། བཛྲ་སྐ་ར་ཕ་མང་ནི། ཏ་ཐུག་ཏུ་ཡ།  
ཨ་རྟ་ཏེ་སྐུ་ལྷོ་བུ་ལ། ཏུ་ཐུ། རྩོ་བཛྲ་བཛྲ། མ་རྩྱ་བཛྲ། མ་རྩྱ་ཏེ་ང་བཛྲ།  
མ་རྩྱ་བཛྲ་བཛྲ། མ་རྩྱ་བོ་རྟི་ཅི་རྟ་བཛྲ། མ་རྩྱ་བོ་རྟི་མཚྲ་པ་སི་ཀ་མ་ཏ་བཛྲ།  
སཐ་ཀམ་ཨྲ་བ་ར་ཏ་བཛྲ་རྟི་རྟ་བཛྲ་སྐ་རྩྱ། །

纳摩局纳扎雅雅 纳摩巴嘎哇得 班匝 ོ 萨局扎  
玛 ོ 达呢 达塔嘎达雅 阿 ོ 哈得 桑雅桑波达雅  
达雅塔 喻班贼 ོ 班贼 ོ 玛哈班贼 ོ 玛哈得匝班  
贼 ོ 玛哈波雅班贼 ོ 玛哈波德泽达班贼 ོ 玛  
哈波德曼卓巴桑札玛纳班贼 ོ 萨 ོ 瓦嘎 ོ 玛 阿  
瓦局纳 波效达纳 班贼 ོ 娑哈

གཟུངས་སྐགས་འདི་འི་ཆོ་ག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དན་པ་ཅམ་གྱི་མོད་ལ་ཕྱོགས་བཅུ་དག་ན་  
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་གྲའི་ལྷུང་གི་ཕྱེ་མའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་སྒྲིབ་ལ་  
མཆོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། མེ་ཏོག་དང་། བདུག་པ་དང་།  
སྔོས་དང་། མེ་ཏོག་ཕྱེད་བ་དང་། བྱག་པ་དང་། ཕྱེ་མ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་  
དན་ཐམས་ཅད་དང་། གདན་དང་། གདིང་བ་དང་། ན་བཟའ་དང་། སྤྱན་གཟིགས་དང་། བཤོས་  
གཅོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱན་དང་། ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པར་འགྱུར་རོ། ཁྱིག་  
པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་

རོ། ཁངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བས་ཡང་དག་པར་དབྱགས་  
 འབྱོན་པར་འགྱུར་རོ། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོན་སྦྱིན་དང་། ཇི་ཟ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། བམ་  
 མཁའ་ལྷིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། ལག་ན་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་  
 གསང་བ་པའི་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་རྣམས་ཕྱི་བཞིན་  
 ཡང་དག་པར་འབྲང་ཞིང་སྤྱང་བ་དང་། སྦྱོབ་པ་དང་། སྦྱིད་པར་བྱེད་དོ། འདི་ནས་ཤི་འཕོས་  
 བས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་འདི་  
 དག་ནི་མ་བསྐྱབས་པར་ལན་ཅིག་བྲན་པ་ཅམ་གྱིས་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཁཛོད་པའི་སྦྱིན་  
 ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།།

མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །

玛利森坚根杰衮杰匠 一切有情之怙主

བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འདོམས་མཛད་ལྷ། །

德得宏吉么局炯匝拉 降尽魔众之圣尊

དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །

乌南玛利结银钦杰波 万法如实遍知者

བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

炯丹括吉内德夏色所 诸佛眷属祈莅临

བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་བྱིར། །

达当卓拉特贼穴 悲悯我等众生故

ཉིད་གྱི་རྩུ་འཕྱལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །

涅杰怎彻特义呢 以汝神通幻变力

ཇི་སྤྱིད་མཛོད་པ་བདག་བཞིད་པ། །

结哲穹巴达杰巴 乃至我作供养间

དེ་སྤྱིད་བཅོམ་ལྷན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །

།།

得哲炯丹犹色所

祈请诸佛常安住

༣༭ །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྦྱད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། །

## 普 贤 行 愿 品 (七支供)

༣༭ །རྒྱ་གར་རྒྱལ་དུ། ལྷ་ཅན་ཅན་པ་ཁྱིའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ།  
བོད་རྒྱལ་དུ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྦྱད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། །

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

帕巴蒋华云呢杰巴拉香擦洛

རི་སྟོད་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། །

结涅色达效吉结定纳

所有十方世界中

དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེངྒེ་ཀུན། །

迪僧夏巴么叶桑给根

三世一切人师子

བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །

达给玛利得达坛加拉

我以清静身语意

ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བཀྱའོ། །

利当铜叶当威夏杰奥

一切遍礼尽无余

བཟང་པོ་སྦྱད་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །

让波效波门蓝多达给

普贤行愿威神力

རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་མཛོན་སུམ་དུ། །

嘉瓦坛加叶杰温森德

普现一切如来前

ཁྱིའི་རྒྱལ་སྟོད་ལུས་རབ་བརྒྱད་པ་ཡིས། །

样格德涅利局德巴义

一身复现刹尘身

རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་རྒྱ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

嘉瓦根拉局德香擦洛

一遍遍礼刹尘佛

རུལ་གཅིག་སྟེང་ན་རུལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་ནམས། །	
德结当纳德涅桑吉南	于一尘中尘数佛
སངས་རྒྱས་སྐུ་དབྱུས་ན་བཞུགས་པ་དག།	
桑吉这杰威纳犹巴达	各处菩萨众会中
དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནམས་མ་ལུས་པ། །	
得达秋杰央南玛利巴	无尽法界尘亦然
ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །	
坛加嘉瓦达给刚瓦木	深信诸佛皆充满
དེ་དག་བསྐྱེད་པ་མི་བླ་རྒྱ་མཆོ་ནམས། །	
得达钵巴么噶江措南	各以一切音声海
དབྱུངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས། །	
样杰沿拉江促札根基	普出无尽妙言辞
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །	
嘉瓦根杰云丹噶交匠	尽于未来一切劫
བདེ་བར་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །	
得瓦夏巴坛加达给多	赞佛甚深功德海
མེདོག་དམ་པ་ཕྱེང་བ་དམ་པ་དང་། །	
美朵丹巴创瓦丹巴当	以诸最胜妙华鬘
སེལ་སྟན་ནམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཆོག་དང་། །	
色年南当协巴德穹当	伎乐涂香及伞盖
མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །	
玛美穹当德富丹巴义	如是最胜庄严具
རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བསྒྱེ། །	
嘉瓦得达拉呢穹巴杰	我以供养诸如来

ན་བཟའ་དམ་པ་ནམས་དང་དི་མཆོག་དང་། །	最胜衣服最胜香
纳 罽 丹 巴 南 当 哲 窍 当	
ཕྱེ་མ་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །	末香烧香与灯烛
学 玛 颇 玛 热 罽 年 巴 当	
བཀོད་པ་བྱད་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས། །	一一皆如妙高聚
果 巴 恰 巴 帕 波 窍 根 基	
རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །	我悉供养诸如来
嘉 瓦 得 达 拉 呢 窍 巴 杰	
མཆོད་པ་གང་ནམས་སྒྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །	我以广大胜解心
窍 巴 刚 南 喇 美 嘉 切 瓦	
དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །	深信一切三世佛
得 达 嘉 瓦 坛 加 拉 扬 木	
བཟང་པོ་སྦྱོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །	悉以普贤行愿力
让 波 效 拉 达 波 多 达 给	
རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པར་བགྱི། །	普遍供养诸如来
嘉 瓦 根 拉 香 擦 窍 巴 杰	
འདོད་ཆགས་ཞི་སྤང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །	我昔所造诸恶业
多 恰 耶 当 德 么 旺 给 呢	
ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །	皆由无始贪嗔痴
利 当 铎 当 得 银 叶 基 匠	
སྤྱིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །	从身语意之所生
德 巴 达 给 基 巴 结 其 巴	
དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །	一切我今皆忏悔
得 达 坛 加 达 给 所 所 夏	

ཕྱགས་བརྩེ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ།	
效吉嘉瓦根当桑吉这	十方一切诸众生
རང་རྒྱལ་ནམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་།	
让嘉南当洛当么洛当	二乘有学及无学
འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་།	
卓瓦根杰索南刚拉扬	一切如来与菩萨
དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་།	
得达根杰吉色达叶让	所有功德皆随喜
གང་ནམས་ཕྱགས་བརྩེ་འཇིག་རྟེན་སྟོན་མ་ནམས།	
刚南效吉结定准玛南	十方所有世间灯
བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས།	
香且仁巴桑吉玛恰尼	最初成就菩提者
མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ།	
袞波得达达给坛加拉	我今一切皆劝请
འཁོར་ལོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ།	
括洛喇纳美巴果瓦格	转于无上妙法轮
ཐུང་ན་འདའ་སྟོན་གང་བཞིན་དེ་དག་ལ།	
雍安达敦刚耶得达拉	诸佛若欲示涅槃
འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཁིང་བདེ་བའི་བྱིར།	
卓瓦根拉潘样得沃穴	我悉至诚而劝请
བསྐྱལ་པ་ཁིང་གི་རྩལ་སྟེད་བཞུགས་པར་ཡང་།	
嘎巴样格德涅犹巴扬	唯愿久住刹尘劫
བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱུར་གསོལ་བར་བགྱི།	
达给塔摩哥压所瓦杰	利乐一切诸众生

ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །

香擦瓦当窍匠夏巴当

所有礼赞供养福

རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །

吉色叶让格样所瓦耶

请佛住世转法轮

དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །

给瓦炯噶达给结萨巴

随喜忏悔诸善根

ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོལ། །

坛加达给香且穴噢奥

回向众生及佛道

༄༅། བྱང་སྟོམ་ལེན་ཆོག

### 菩萨戒仪轨

ཕྱོགས་བརྒྱ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་དང་།

效借纳犹波桑吉炯丹迪坛加当

祈请十方一切出有坏正等觉及

ས་བརྒྱལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་།

萨借拉内波香且森华森华钦波南当

十地菩萨摩诃萨众及

སྤྲ་མ་རྟོ་རྟོ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །

喇嘛多杰怎巴钦波南达拉恭色所

诸位大金刚持上师垂念我

དེ་ནས་དངོས་གཞི་སྟོན་འདུག་སྟབས་གཅིག་ཏུ་སྤང་བ་ནི།

正行愿行发心者：

བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །

香且酿波其杰瓦

乃至菩提果



སངས་རྒྱལ་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།

桑吉南拉嘉森且

ཚོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི།

秋当香且森华叶

ཚོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི།

措拉昂得银嘉森且

皈依诸如来

正法菩萨众

如是亦皈依

ལན་གསུམ། 三遍

རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས།

结达温杰得夏基

བྱང་ཆུབ་སྤྱགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་།

香且特呢洁巴当

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ།

香且森慧拉巴拉

དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར།

得达仁银内巴达

དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ།

得银卓拉潘敦德

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཟུངས་ཞིང་།

香且森呢洁杰样

དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་།

得银德呢拉巴拉昂

རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བཟུ།

仁巴银德拉巴杰

如昔诸善逝

先发菩提心

复此循序住

菩萨诸学处

如是为利生

我发菩提心

复于诸学处

次第勤修学

ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ལྷངས་ལ། 诵三遍受菩萨戒

མཐུག་ཏུ་གཟེངས་བསྟོན་ཅིང་དགའ་བ་བསྟོམ་པ་ནི།

后赞叹随喜者：

དང་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བུ་ཡོད།།

当迪达才追沃哟

今生吾获福

མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ།།

么叶哲巴拉巴托

善得此人身

དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྦྱིས།།

得让桑吉热色基

复生佛家族

སངས་རྒྱས་སྲས་སུ་ད་གུར་ཏོ།།

桑吉这色达杰多

今成如来子

ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་།།

达呢达给结内匠

尔后吾当为

རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བཅུ་མས་ཏེ།།

热当腾波类赞得

宜乎佛族业

སྟོན་མེད་བཙུན་པའི་རིགས་འདི་ལ།།

俊美怎波热德拉

慎莫染污此

རྟོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ།།

纽巴门杰得达夏

无垢尊贵种

འོང་བས་ཕྱག་དར་ཕུང་པོ་ལས།།

隆威夏达彭波类

犹如目盲人

དི་ལྟར་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ལྟར།།

结达仁钦涅巴达

废聚获至宝

དེ་བཞིན་དི་ཞིག་ལྟར་སྟེས་ནས།།

得银结耶达迪内

生此菩提心

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བདག་ལ་སྐྱེས། །

香且森呢达拉基

如是我何幸

བདག་གིས་དེ་རིང་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

达给得让交巴坛加杰

今于怙主前

སྐྱུན་སྤར་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །

宣铎卓瓦得夏涅当呢

筵众为上宾

བར་དུ་བདེ་ལ་མགོན་དུ་བོས་ཟེན་གྱིས། །

瓦德得拉准德悟仁基

宴飧成佛乐

ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །

拉当拉门拉所嘎瓦基

普愿皆欢喜

སྐྱོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། ། 发愿次第：

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །

香且森穹仁波切

菩提心妙宝

མ་སྐྱེས་པ་ནམས་སྐྱེ་གུར་ཅིག །

玛基巴南洁杰结

未生者当生

སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་། །

基巴年巴美巴扬

已生勿退失

གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །

恭内恭德培瓦效

展转益增长

བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །

香且森当门抓样

愿不舍觉心<sup>1</sup>

བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་ལ་གཞིལ་བ་དང་། །

香且效拉哟瓦当

委身菩提行

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བབྱང་ཞིང་། །

桑吉南基永荣样

诸佛恒提携

བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྒྲིང་བར་ཤོག །

德杰类南崩瓦效

断尽诸魔业

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །

香且森华南基呢

愿菩萨如意

འགོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག །

卓敦特拉恭哲效

成办众生利

མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །

衮波义呢刚恭巴

愿有情悉得

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འང་དེ་འབྱོར་ཤོག །

森坚南拉昂得较效

怙主慈护念

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །

森坚坛加得当丹杰结

愿众生得乐

ངན་འགོ་ཐམས་ཅད་ཏྲག་ཏུ་སྒྲིང་བར་ཤོག །

安卓坛加达德东瓦效

诸恶趣永尽

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སར་བཞུགས་པ། །

香且森华刚达萨犹巴

愿登地菩萨

དེ་དག་ཀྱན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག ། །

得达根杰门蓝哲巴效

彼愿皆成就

注：1、觉心：菩提心的简称。

༣༩ ལྷ་མོ་སྒྲིབ་དབང་དུ་སྦྱང་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་ལྷབས་  
སྒྲིབ་ཆེན་བཀྲལས་སོ། །

# 怀业祈祷文·大加持云

索达吉堪布 译

ཙོ་ཨུཾ་ཧྱཱྃ་ཧྲཱིཾ་

喻阿吽舍

喻阿吽舍

བདེ་ཆེན་འབར་བ་དབང་གི་ཕོ་བྲང་དུ། །

得钦巴瓦旺格颇庄德

大乐炽燃怀柔宫殿中

བདེ་སྟོང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱ། །

得东所所多波耶希格

乐空圣妙观察智慧身

མ་ཆགས་བདེ་ལྷན་པ་སྒྲའི་རང་བཞིན་ལས། །

玛恰得丹巴么让银类

离欲具乐莲花自性中

རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་སྦྱང་བ་ཆེན་པོའི་དཔལ། །

多杰涅玛囊瓦钦布华

金刚日大光明之胜德

ཆོས་སྒྱ་སྦྱང་བ་མཐའ་ཡས་རྡོ་རྗེ་ཆོས། །

秋格囊瓦塔耶多杰秋

法身无量光佛金刚法

འཛིག་རྟོན་དབང་ཕྱག་ཐུགས་རྗེ་རྗེས་ཆགས་གཟུགས། །

结定旺秀特杰吉恰惹

世间自在大慈大悲身

པ་སྒྲ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་འདས་མངའ་དབང་བསྐྱར། །

巴玛嘉波括迪钵旺杰

驾驭轮回涅槃莲花王

སྦྱང་སྒྲིབ་ཟེལ་གཞོན་དབང་ཆེན་ཉི་ཅུ་ཀ། །

囊哲惹伦旺钦嘿热嘎

胜伏现有雄威嘿热嘎

གསང་བཡེ་ཤེས་བཟླ་ལྷ་ར་དྲི།

桑瓦耶希班匝哇局合

秘密智慧金刚亥母尊

བདེ་མཆོག་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་བདེ་ཆེན་གཏེར།

得窍多波嘉波得钦得

胜乐妙欲之王大乐藏

མ་ལུས་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡིད་འཕྲོག་རིགས་བྱེད་མ།

玛利洁给叶绰热学玛

摄诸众生心识作明母

མཆོག་ཐུན་ཕྱག་རྒྱུ་དབང་ཕྱག་བདེ་སྟོང་གར།

窍腾夏吉旺秀得东嘎

胜共手印自在乐空舞

དབང་མཛད་དོན་དཔའ་བོ་རྒྱ་གཞི་ཆོགས།

旺匝多杰华卧札给措

怀柔金刚勇士空行聚

སྣང་སྟོང་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་དུ།

囊东年巴钦布昂涅德

现空广大平等自性中

དོན་སྐྱེ་ཡི་གར་གྱིས་སྲིད་གསུམ་གཡོ།

多杰格叶嘎基哲僧哟

金刚身之游舞震三有

འགག་མེད་གསུང་གི་བཞད་སྒྲས་ཁམས་གསུམ་འགྲུགས།

嘎美颂格压这康僧各

无碍语之笑声召三界

འོད་ཟེར་དམར་པོས་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་བྱལ།

奥热玛布括迪永拉恰

红光周遍轮涅一切处

སྲིད་ཁྱིའི་དྲངས་བརུད་གཡོ་ཁིང་སྤྱད་པར་བྱེད།

哲伊当借哟样德巴学

撼动聚集有寂之精华

དོན་ཆོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་གྱིས་ནི།

多杰恰巴钦布特基呢

依于金刚大欲之意乐

ནམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་འདོད་རྒྱུ་མཆོག་སྤྱལ་ཁིང་།

南尼乌哲多给窍作样

赐予所欲二种胜悉地

དེ་ཐེ་ལྷགས་ཀྱ་ཞགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས།

多杰加杰压巴钦波义

施以金刚铁钩大羂索

སྒྲུང་གི་དབང་པོ་ཆེན་པོར་སྒྲུབ་བྱེད་པ།

囊哲得瓦钦波洞学巴

现有诸法摄于大乐中

མཐའ་ཡས་སྒྲུབ་ལྟུང་དུ་བའི་རོལ་གར་ཅན།

塔耶杰彻札沃若嘎坚

无边幻网之中游舞者

ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་བྱེ་བ་བཞིན་བཞགས་པའི།

德杰恭沃学瓦银犹波

犹如芝麻荚开而安住

རབ་འབྱམས་ཅུ་གསུམ་དབང་གི་ལྷ་ཆོགས་ལ།

冉絳匝僧旺格拉措拉

怀柔圣众浩瀚三根本

གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སློབས།

给贝所瓦得所辛基洛

至诚恭敬祈祷垂加持

མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་མཐའ་དག།

窍腾乌哲多给华塔达

一切所欲胜共诸悉地

ཐོགས་མེད་དབང་དུ་བྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩལ།

托美旺德学波乌哲作

无碍自在成就祈垂赐

ཅེས་པའང་རབ་ཆེས་ས་ཡོས་སྒྲུབ་ཆེས་ཀྱི་མེད་པས་སྒྲེལ། གསོལ་བ་བཏབ་ན་གང་ཟག་  
སུ་ཡང་རུང་གྱི་དབང་གི་ལས་ཀྱན་རི་ལྟར་བསམ་པ་བཞིན་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟེའོ། །དར་  
དམར་ལ་བྱིས་ཏེ་ཕུར་བའམ་མེ་རླུང་ལ་འཁོར་ལོ་བྱས་ཀྱང་འགྲུབ་པོ། །མཛུ་ལོ། །

此为藏历土兔年七月一日，具“德”名者（麦彭仁波切）造。任谁祈祷皆能如愿成就一切怀业，毋庸置疑。写于红布高悬或以火、风作转轮，亦能成办。愿增吉祥！

༄༅། །འདམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་བསྟོན་པ། །

## 文殊礼赞

བཙེམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་འདམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
烟丹迪袞波蒋华样拉香擦洛  
南无大智文殊师利菩萨摩诃萨  
གང་གི་སྒོ་གྲོས་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིན་བྲལ་ཉི་ལྟར་རྣམ་དག་རབ་གསལ་བས། །  
刚格洛珠哲尼阵抓涅达南达局萨威  
谁之智慧 离二障云 犹如净日极明朗  
དེ་སྟོན་དོན་ཀྱན་དེ་བཞིན་གཟིགས་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་སྒྲེགས་བམ་འཛིན། །  
结涅敦根结银惹穴涅杰特嘎拉万怎  
所有诸义 如实观故 胸中执持般若函  
གང་དག་སྒྲིད་པའི་བཙེན་རར་མ་རིག་ཐུན་འབྱམས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་གཟིར་  
བའི། །  
刚达哲波尊局玛热门藤德铜基热沃  
诸有于此 生死牢狱 无明暗覆苦所逼  
འགྲོ་ཆོགས་ཀྱན་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་བཅེ་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྡན་  
གསུང་། །  
卓措根拉沃结达贼沿拉哲吉祥丹颂  
众生海中 悲同一子 具足六十韵音语  
འབྲུག་ལྟར་ཆེར་སྒྲིག་ཉོན་མོངས་གཉིད་སྒྲོང་ལས་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲིག་འགྲོལ་  
མཛད་ཅིང་། །  
哲达切卓纽蒙涅隆类杰加卓桌匝匠  
如大雷震 烦恼睡起 业之铁索为解脱



མ་རིག་མུན་སེལ་སྤྱག་བསྐལ་བྱ་བུ་དི་སྟོན་གཅོད་མཛད་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །  
 玛热门色德铜涅格结涅皎匝局哲南  
 无明暗除 苦之苗芽 尽皆为断挥宝剑  
 གདོད་ནས་དག་ཅིང་ས་བརྩའི་མཐར་སོན་ཡོན་ཏན་ལུས་རྫོགས་རྒྱལ་སྤྱས་  
 ཐུབ་ཅི་སྟེ། །

多内达匠萨吉塔孙云丹利作嘉这特悟格  
 从本清净 究竟十地 功德身圆 佛子最胜体  
 བརྩ་ཕྱག་བརྩ་དང་བརྩ་གཉིས་རྒྱན་སྤྱས་བདག་སྟོའི་མུན་སེལ་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་ལ་འདུད། །

借茶借当借尼坚这达录门色蒋华样拉德  
 百一十二 相好庄严 除我心暗 敬礼妙吉祥  
 (能海上师译)

## ༣༩ །བཙེ་ལྷན་བྱིད་ཀྱི།

### 文殊开智偈

བཙེ་ལྷན་བྱིད་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། །  
 贼丹切杰钦局奥热基 大悲尊以极遍智光明  
 བདག་སྟོའི་གཏི་མུག་མུན་པ་རབ་བསལ་ནས། །  
 达录德么门巴局萨内 尽除我心愚痴诸黑暗  
 བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞུང་ལུགས་རྫོགས་པ་ཡི། །  
 瓜当丹旧永勒多巴叶 契经及论教典悉证得  
 སྟོ་གྲོས་སྟོབས་པའི་སྣང་བ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །  
 洛珠博波囊瓦洁德所 愿赐智慧辩才咸显现

## ༣༩ ཚེས་བསྐྱེད་ནི།

### 请法偈

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། །

森坚南杰三巴当

依于一切有情之

སྒོ་ཡི་བྱེ་བྲག་རི་ལྟ་བུར། །

洛叶学抓结达沃

各别根器与意乐

ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། །

切琼腾蒙塔巴叶

祈宣大小共同乘

ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །

秋杰括洛果德所

转动如来正法轮

## ༣༩ །དགེ་བསྐྱེད་ནི།

### 回向偈

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ནིང་། །

索南德义坛加惹巴涅

此福愿得一切智

ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་རྣམས་པམ་བྱེད་ཅིང་། །

托内尼波札南旁学匠

摧伏一切过患敌

སྦྱི་ཁ་ན་འཆིའི་བ་ལྷུང་འབྲིགས་པ་ཡི། །

洁嘎纳其瓦龙彻巴叶

生老病死犹涌涛

སྤིད་པའི་མཆོ་ལས་འགོ་བ་སྦྱོལ་བར་ཤོག།

哲波措类卓瓦卓瓦效

愿度有海诸有情

༣༩ །སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད།

### 皈依发心

སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་ནམས་ལ། །

桑吉秋当措杰 窍南拉

诸佛正法贤圣三宝尊

བྱང་ཆུབ་པར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

香且 瓦德达呢嘉森且

从今直至菩提永皈依

བདག་གིས་སྦྱོན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །

达给因所基波索南基

我以所修施等诸资粮

འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་འགྱུར་པར་ཤོག།

卓拉潘穴桑吉哲巴效

为利有情故愿大觉成

ལན་གསུམ། 三遍

༣༩ །ཆད་མེད་བཞི་ནི།

### 四无量心

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག།

森坚坛加得 瓦当得沃杰当丹巴杰结

愿诸众生永具安乐及安乐因

སྙུག་བསྐྱེད་དང་སྙུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག།

德钵当德钵杰杰当抓瓦杰结

愿诸众生永离众苦及众苦因

སྙུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག།

德钵美波得 瓦丹巴当门抓瓦杰结

愿诸众生永具无苦之乐 我心喜悦

ཉེ་རིང་ཆོག་ས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།

涅让恰当尼当抓沃壳农拉内巴杰结

愿诸众生远离贪嗔之心 住平等舍

ཅེས་སམ་ཡང་ན། 又复

## 皈依、发心

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་ས་མཆོག་ལ།

桑吉秋当措穹拉

佛法胜僧众

བྱང་ཆུབ་པར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི།

香且瓦德嘉森且

菩提间皈依

རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར།

让沿敦呢局哲穴

为广成二利

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི།

香且森呢洁巴杰

发起菩提心

## 四无量心

སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག།

森坚得当丹杰结

愿有情具乐

སྤྱག་བསྐྱལ་གྱུན་དང་བྲལ་བར་ཤོག།

德铜根当抓瓦效

远离一切苦

བདེ་དང་ཉག་དུ་མི་འབྲལ་ཞིང་།

得当达德门抓样

恒常不离乐

ཆོས་གྱུན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག།

秋根年涅多巴效

证诸法等性

ཅེས་མི་མམ་པས་སྟོ། 麦彭巴造也

# ༣༩ ཚིག་བདུན་གསལ་འདེབས།

## 金剛七句祈禱文

ཧྲིཿ  
ཤྱ  
ཨ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཚམས།  
哦坚耶杰呢香灿  
པད་མ་གེ་སར་སྤྱང་པོ་ལ།  
巴玛给萨东波拉  
ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས།  
扬灿琿格乌哲尼  
པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས།  
巴玛炯内义色札  
འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར།  
括德宽卓芒布果  
ཁྱེད་གྱི་ཇེས་སུ་བདག་བསྐྱབ་གྱིས།  
切杰吉色达哲基  
བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས་བྱེར་གཤེགས་སུ་གསལ།  
辛基洛穴夏色所  
གྲུ་རུ་པརྒྱ་སིཿཧྲིཿ  
格热巴玛色德吽

吽

邬金刹土西北隅  
莲茎花蕊之座上  
稀有殊胜成就者  
世称名号莲花生  
空行眷属众围绕  
我随汝尊而修持  
为赐加持祈降临  
格热巴玛色德吽

༄༅། གསལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་།

## 普获悉地祈祷文

སྤུལ་པའི་གྲུ་རུ་མཆན་བརྒྱད་དང་། །

哲波格热灿嘉当

莲师化身八名号<sup>1</sup>

གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །

哲波仁增钦波嘉

八大成就持明者

བྱང་སེམས་ཉི་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱད་དང་། །

香森涅沃这嘉当

八大菩萨随佛子<sup>2</sup>

སྤྲུབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་ལྟ་ཆོགས་ལ། །

哲钦瓜嘉拉措拉

八大法行本尊众<sup>3</sup>

གསལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྦྲབས། །

所瓦得所辛基洛

祈祷赐予胜加持

བྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་སོལ། །

学囊桑沃瓦恰索

外内密障悉消除

བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །

三巴叶银哲巴当

如意成就诸所愿

མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །

穹当腾蒙乌哲作

垂赐胜共诸悉地

注：

1、莲师八名号：即莲师八神变。

2、八大菩萨：文殊菩萨、金刚手菩萨、观世音菩萨、弥勒菩萨、地藏菩萨、除盖障菩萨、普贤菩萨、虚空藏菩萨。

3、八大法行：妙吉祥身、莲花语、真实意、甘露功德、橛事业、召遣非人、猛咒诅詈、供赞世神。

༄༅། བར་ཆད་ལམ་སེལ་བསྐྱུས་པ།

## 遣除道障摄略祈祷文

ཨོ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

哦坚仁波切拉所瓦得

祈祷邬金大宝尊

འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཁིང་། །

嘎锦瓦恰门炯样

违缘障碍皆不生

མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་དང་། །

腾锦三巴哲巴当

顺缘意乐悉圆满

མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །

窍当腾蒙乌哲作

祈赐胜共诸悉地



ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབས་པའི་མཐུས། །

切拉多匠所瓦达波提

于您赞颂祈祷力

བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །

达所刚德内波萨效色

我等无论于何处

ནད་དང་དབུལ་པོང་འཐབ་ཚུད་ནི་བ་དང་། །

纳当沃蓬塔作耶瓦当

贫疾诤斗悉消散

ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

秋当札西培瓦匝德所

正法吉祥祈增盛

༄༅། སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་  
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

# 皈依依处总集本体莲花生大师

བདག་ཅག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །

达加格杰 辛基拉德所 祈祷加持我等心相续

སྒོ་ཆོས་སུ་འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །

洛秋色卓 瓦辛基拉德所 祈祷加持内心趋正法

ཆོས་ལ་མ་དུ་འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །

秋蓝德卓 瓦辛基拉德所 祈祷加持正法趋入道

ཆོས་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །

秋拉瓦恰美巴 辛基拉德所 祈祷加持修法无障碍

ཆོས་མཐར་འཁྱོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

秋塔翹瓦 辛基拉巴匝德所 祈祷加持修行至究竟

སླ་མ་མཁྱེན། སླ་མ་མཁྱེན།

喇嘛钦 喇嘛钦 上师知、上师知

སླ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་བྱིད་མཁྱེན་ནོ། །

喇嘛衮 穹僧波切钦诺 上师三宝您遍知

དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཐོབ་པ་ད་རེས་ཙམ། །

丹较涅嘎托巴达瑞赞 幸获难得暇满仅此世

མི་རྟག་འཆི་བ་ན་མ་འོང་ཆ་མ་མཆིས། །

么达且瓦南喻恰玛其 无常死亡何时至不定



འཁོར་བ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐུལ་རྒྱ།

括瓦刚德基匠德铜杰

投生轮回何处皆苦因

དགེ་སྤྱིག་ལས་འབྲས་བདེ་སྤྱག་བསྐུལ་བ་མེད།

给德类追得德乐瓦美

善恶业果苦乐实不虚

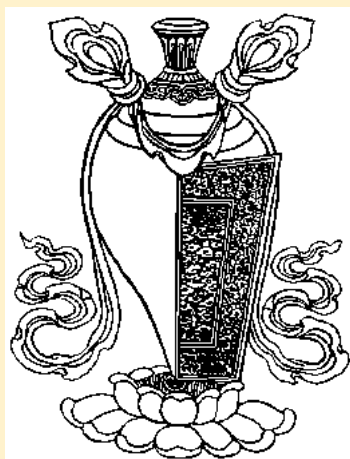
ཐར་ལམ་ཐོབ་པ་སྤྲ་མའི་སྤྱགས་རྗེས་བྱུངས།

塔蓝托巴喇么特吉荣

获解脱道上师悲心摄

ཞེས་པའང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་  
ཀྱིས་བགྱིས་པའོ།

胜乘瑜伽王龙钦饶降造



༄༅ །ཙྰ་བརྒྱུད་སྤྱ་མའི་གསོལ་བ་འདེབས།

## 本传上师祈祷文

གྲུན་བཟང་རྡོར་སེམས་དགའ་རབ་བྱི་སང་།

根让多森嘎局西日桑

普贤金萨极喜西日桑

པསྤྱ་ཀླ་ར་རྩེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ལྔ་།

巴玛嘎局杰棒涅协铜

莲师君臣二十五弟子

སོ་བྱུར་གནུབས་གཏམས་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་ཙྰ་སོགས།

索热努雍得敦嘉匝所

索热努涅百余伏藏师

བཀའ་གཏེར་སྤྱ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

瓜得喇嘛南拉所瓦得

教藏诸上师前敬祈祷

༄༅ །ཙྰ་བའི་སྤྱ་མའི་གསོལ་བ་འདེབས།

## 根本上师祈祷文

འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན།

奥门秋杰央杰颇庄纳

密严刹土法界宫殿中

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྲུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད།

迪僧桑吉根杰噢卧涅

三世一切佛陀之体性

རང་སེམས་ཆོས་སྤྱ་མའོན་སུམ་སྟོན་མཛད་པ།

让森秋格温森敦匝巴

开显指示自心之法身

ཙྰ་བའི་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

匝沃喇么压拉所瓦得

根本上师足下敬祈祷

༣༭ ཀུན་མཁྱེན་སྒྲིང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས།

## 全知无垢光尊者祈祷颂

### (一)

གངས་རི་ཐོད་དཀར་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་མགུལ། །

冈日托嘎仁钦酿布各

托嘎雪山宝藏颈

ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་དགའ་བའི་སྐྱེད་ཆལ་དུ། །

云丹根作嘎沃洁擦德

圆诸功德喜乐园

དོན་གཉིས་སྒྲིང་པོ་སྤྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ། །

敦尼酿波未波南较瓦

二义精藏瑜伽士

སྒྲིང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བཟང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །

龙钦冉绛让波所瓦得

祈祷龙钦绕绛贤

### (二)

ཆོས་ཀུན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དབྱིངས་སུ། །

秋根年巴涅杰耶央色

诸法等性本基法界中

རང་སྣང་སྐྱེ་གསུམ་རྩལ་པའི་རྩལ་རྫོགས་པས། །

让囊格僧若波匝作贝

自现圆满三身游舞力

སྤྱིབ་བྲལ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་སྒྲིང་ཆེན་པ། །

哲抓多咪袞波龙钦巴

离障本来怙主龙钦巴

ངི་མེད་འོད་ཟེར་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

哲美奥热压拉所瓦得

祈请无垢光尊常护我

༣༩ ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས།

## 全知麦彭仁波切祈祷颂

### (一)

སྤྱ་བའི་སེངྒེའི་མཁྱེན་རབ་སྣང་ལ་ཤར། །

玛沃桑给钦 斛酿拉夏

心显文殊师利智

ཀུན་དུ་བབའ་པོའི་སྒོན་ལམ་ནམ་པར་སྦྱངས། །

根德让布门 蓝南巴样

勤学普贤行愿义

སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འཛིན་མཛད་པ། །

这吉嘉沃陈 类怎匝巴

持佛佛子事业者

འཇམ་དབྱངས་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

蒋样喇么 压拉所瓦得

祈祷文殊上师足

### (二)

རིག་སྣང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས། །

热东蒋华云 尼辛拉类

觉空文殊童子之加持

དགོངས་པའི་སྒྲོང་ནས་སྒྲོབས་པའི་གཏེར་བརྒྱད་གྲོལ། །

恭波龙内博波得 嘉卓

密意界中获证八辩才

ལུང་རྟོགས་ཆོས་མཛོད་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་མཆོག །

龙多秋作江 促钵达窍

教证法藏海洋尊胜主

ཨ་ཇི་ཏ་བི་ཇ་ཡ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

阿泽达博 匝雅拉所瓦得

至诚祈祷麦彭南嘉尊<sup>1</sup>

注： 1、麦彭南嘉：义为不败尊胜。

༡༩ །ཆོས་རྩེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གསོལ་འདེབས།

## 圣者法王如意宝祈祷颂

འཇིགས་མེད་ཚུད་འཆད་ཚུམ་པའི་གཏེར་ལ་དབང་། །

晋美作恰纵波得拉旺 无畏自在讲辩著之藏

ཕུན་ཆོགས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྩིགས། །

彭措拉巴僧杰云丹作 圆满具足三学之功德

དཔག་ཡས་པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ། །

华耶潘迪炯内仁波切 无量利乐之源如意宝

འདྲན་མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །

珍穹华丹喇嘛所瓦得 祈祷具德上师胜引尊

༢༩ །མཁའ་འགྲོ་མ་ཐུ་མཆོའི་གསོལ་འདེབས།

## 门措上师祈祷颂

ཐུ་མེད་སྲིད་མཆོར་ལྷུང་བའི་ཉམ་ཐག་འགྲོར། །

么美哲措隆沃年塔卓 堕落无边有海煎熬众

དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་མཆོག་སྦྱེལ་ཁིང་། །

达波耶希囊瓦穹作样 赐予清净智慧胜光明

མཆོ་བྱུང་ལྷ་མོ་དགེས་པའི་སྒྲན་འབྱུར་སྤོང་། །

措雄拉姆基波年杰东 海生天女喜悦妙音海

སྦྱོག་མཁས་རྩེ་བཙུན་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

卓葵杰怎玛拉所瓦得 善演至尊空行诚祈祷

༣༩ ། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་ལྷབས་ལྷུར་སྟོལ་བཞུགས་སོ། །

## 上师瑜伽•速赐加持

索达吉堪布 译

ཨ།

阿

阿

འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་ཀ་དག་རིག་པའི་ངང་། །

括迪秋根嘎达热波昂

轮涅诸法本净觉性中

རང་གཏངས་མ་འགགས་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྡེའི་སྒྲིང་། །

让当玛嘎耶希奥谟龙

自性不灭智慧五光界

ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ལ། །

噢卧华丹蒋波多杰拉

本体具德文殊金刚尊

རྣམ་པ་སྐྱབས་གཅིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉིད། །

南巴嘉结叶银诺沃涅

形相唯一怙主如意宝

དཀར་གསལ་མངོས་འཇུག་པའི་ཏ་ཡི་ཆས། །

嘎萨泽增班智达叶其

白明美颜班智达之饰

ཆོས་འཆད་ཕྱག་རྒྱས་རལ་གྱི་སྒྲེགས་བམ་བསྐྱམས། །

秋恰夏吉局哲拉万南

说法手印持执宝剑函

འབས་གཉིས་སྦྱིལ་གྱང་འོད་ཟེར་ལུ་མེད་འཕྲོ། །

压尼杰仲奥热么美绰

二足跏趺照射无边光

རང་སྣང་དག་པའི་རྒྱན་དུ་ལམ་མེར་གསལ། །

让囊达波坚德蓝美萨

一切自现观为净明然

གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།

祈祷者：

གནས་ཆེན་རི་བོ་ཅེ་ལཱི་ཞིང་ཁམས་སུ།

内 钦 热 卧 贼 诶 样 康 色

自 大 圣 境 五 台 山

འངམ་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་བྱོན་ལྷབས་ཡིད་ལ་སྒྲིབ།

蒋 华 特 杰 辛 拉 叶 拉 门

文 殊 加 持 入 心 者

འཇིགས་མེད་ཐུན་ཆོགས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

晋 美 彭 措 压 拉 所 瓦 得

祈 祷 晋 美 彭 措 足

དགོངས་བརྒྱད་རྟོགས་པ་འཕོ་བར་བྱོན་གྱིས་སྒྲོབས།

恭 杰 多 巴 颇 瓦 辛 基 洛

证 悟 意 传 求 加 持

ཅི་རུས་བསགས། 随 力 念 诵

མཐར་ནི་སྤྲ་མ་འོད་ལཱི་ཐིག་ལེར་གྱུར།

塔 呢 喇 嘛 奥 诶 特 雷 杰

后 师 已 成 五 光 之 明 点

རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་སྒྲིང་དབུས་ཐིམ།

让 格 学 卧 内 犹 酿 威 腾

由 从 自 顶 渗 入 于 心 间

རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་འདུས་སྤྲ་མ་དང།

嘉 根 耶 希 结 迪 喇 嘛 当

当 思 诸 佛 智 慧 总 集 师

སྐལ་བ་མཉམ་པའི་བྱོན་ལྷབས་ཐོབ་པར་བསམ།

嘎 瓦 年 波 辛 拉 托 巴 三

获 得 于 彼 同 份 之 加 持

ཞེས་སྒྲོ་འདས་ཆོས་སྐུའི་དང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་དེ་ལས་ལྷང་བ་ན་སྤང་བྱིད་སྤྲ་མའི་ངོ་བོར་  
བཞུགས་ཏེ་རྒྱན་གྱི་སྒྲིང་ལམ་ལ་འདུག་པར་བྱའོ།

如是离意法身中入定，彼中起座时观诸现有即师本性，而行平常  
威仪也。

ཞེས་རབ་བྱང་བཙུན་པའི་ཤིང་ཕག་རྩ་ཡེ་ཤུས་སུ་གངས་ལྗོངས་སྤྱོད་པའི་དབང་ཕྱུག་  
 སྤྱུལ་བསྟན་འདིན་རྒྱ་མཚོས་རང་དང་སློབ་ཆོགས་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ་འདི་འདྲ་ཞིག་  
 དགོས་ཞེས་སྤྱུལ་མ་མཛད་པའི་དེ་མ་ཐག་རིག་སྟོང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་མེད་  
 དུ་ཤར་བ་བཞིན་མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་སྤྱུལ་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོས་ཡི་གེ་པ་བྱས་  
 ཏིང་ག་དབང་སློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་མཁའ་དབྱིངས་འཇའ་སྤྱོད་འབྱེད་པའི་རི་ཁྲོད་ནས་  
 སྤེལ་བ་དག། །།

此文于十七胜生闰年木猪年六月二十五日，由雪域语自在化身丹增降措乞求曰：为利我等诸徒众之需，请造如是瑜伽。如此劝求时，无勤显现觉空文殊自声，智尊成就者化身龙多降措作笔者，阿旺罗珠宗美造于空中旋绕彩云静处。善也！



法王如意宝晋美彭措之印



法王如意宝晋美彭措手印





之后发心、修四无量心，意念诸法现而无自性之义中念诵：

ཨུ

阿

སྒྱེ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྟེན་འབྱུང་གི།

洁美东巴涅当定炯格

སྣང་བ་འགག་མེད་བྱུང་འདུག་སྒྱུ་མའི་ཚུལ།

囊瓦嘎美荣借杰咪策

རང་མདུན་ནམ་མཁའ་མཆོད་སྤྱོན་རྒྱ་མཆོའི་དབུས།

让登南跨跨阵江促威

རིན་ཆེན་སེང་གི་པད་ཉི་ཟླ་བའི་སྟོང་།

仁钦桑彻巴涅达沃当

སྟོན་པ་མཚུངས་མེད་ཤུག་སེང་གེ་ནི།

敦巴聪美夏迦桑给呢

གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྔ།

色杰多坚灿当辉夏丹

ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་དོ་རྗེའི་སྦྱིལ་ཀྱང་བཞུགས།

秋固僧所多吉杰仲犹

ཕྱག་གཡས་ས་གནོན་ཕྱག་རྒྱ་ལེགས་བརྒྱུངས་ཤིང་།

夏耶萨伦夏嘉拉姜向

ཕྱག་གཡོན་མཉམ་བཞག་བདུད་རྩིའི་ལྗང་བཟེད་བསྐྱམས།

夏运年压德贼隆热南

གསེར་གྱི་རི་ལྗར་གཟི་བརྗིད་དཔལ་འབར་བ།

色杰热达惹节华巴瓦

ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་དྲྭ་བས་མཁའ་དབྱིངས་བྱས།

耶希奥热札威跨央恰

阿

无生空性以及缘起性

显现不灭双运幻化相

自前虚空如海供云中

观想宝狮座莲日月上

无等本师释迦牟尼佛

身为金色具足相随好

身着三衣金刚跏趺坐

右手压地手印妙舒展

左手等印持执甘露钵

宛如金山威严极耀眼

智慧光芒遍布虚空界

ཉེ་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱུད་གནས་བརྟན་བརྩུ་དྲུག་སོགས། །

涅槃这嘉内丹借哲所

八大菩萨十六罗汉等

འཕགས་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་འཁོར་གྱིས་ཡོངས་བསྐྱར་ཞིང་། །

帕措江促括基永果样

如海圣众眷属皆围绕

དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལས། །

展巴赞基哲伊塔尼类

仅念解脱有寂之二边

ནམ་གྲོལ་བདེ་བ་མཆོག་གི་དཔལ་སྦྱེལ་བ། །

南卓得瓦穹格华作瓦

赐予殊胜吉祥之大乐

སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གསལ། །

嘉根迪波达涅槃波萨

皈依处之总集大主尊

ཁེས་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་དམིགས་ཏེ། དེ་ན་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྟམ་པའི་སེམས་  
བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ། སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱོགས་དང་དུས་གང་དུའང་ཉེ་རིང་མི་  
མངའ་བའི་བྱིར། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཡིད་བྱེད་པ། ཁྱེད་ཡི་མདུན་ན་དེ་བཞུགས་ཏེ། རྟག་པར་  
བྱིན་གྱིས་རྫོབ་བྱེད་ཅིང་། ཉེས་པ་ཀྱན་ལས་ནམ་པར་གྲོལ། ཁེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་  
དམིགས་ནས་ཆོགས་བསགས་པའང་མི་ཟད་པའི་དགོ་ཚ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། སལ་པོ་ཆེ་ལས།  
རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཐོས་མཐོང་མཆོད་པ་བྱས་པས་ཀྱང་། ཆོད་མེད་པ་ཡི་བསོད་ནམས་སྤང་པོ་  
འཕེལ་བར་འགྱུར། ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐུལ་ཐམས་ཅད་སྤང་འགྱུར་དུ། འདུས་  
བྱས་འདི་ནང་བར་མ་དོར་ནི་ཟད་མི་འགྱུར། ཁེས་དང་། དེའི་མདུན་དུ་སྟོན་ལམ་ཇི་ལྟར་  
བཏབ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་གྱི། འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལས། ཆོས་  
ནམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བཞིན་ཏེ། འདུན་པའི་ཆེ་ལ་རབ་དྲུག་གནས། གང་གིས་སྟོན་ལམ་ཅི་  
བཏབ་པ། ཁྱེད་འདྲའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཁེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནམས་ལ་ངེས་པ་  
བརྟན་པོ་བསྐྱེད་དེ། །

如是观想佛陀身，结果马上想到佛真正安住在自前虚空中，因诸佛之智慧身何时何地都无有远近故。观想佛于何处佛必定安住于彼处。经中云：“何者作意佛，佛安住彼前，恒时赐加持，解脱一切罪。”观想佛陀，所积之资粮也不会耗尽，善根不会虚耗。

《华严经》中云：“闻见供养彼等佛，无量福德将增上，断诸烦恼轮回苦，此善中间不穷尽。”于佛前如何发愿也会如是实现。《宣说文殊刹土功德经》中云：“诸法依缘生，住于意乐上，何者发何愿，将获如是果。”对此中所说之理生起稳固定解。

再念诵：

སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཚུངས་ལྷན་སྒྲིགས་མའི་ཞིང་། །

酿杰钦布作丹涅咪样                      大悲摄受具净浊世刹

བཟུང་ནས་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་བཏབ། །

荣内门蓝钦波钵嘉达                      尔后发下五百广大愿

པད་དཀར་ལྷར་བསྒྲགས་མཆན་ཐོས་ཕྱིར་མི་ལྷོག།

巴嘎达钵灿图穴么夺                      赞如白莲闻名不退转

སྒྲོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

敦巴特杰坚拉香擦洛                      恭敬顶礼本师大悲尊

བདག་གཞན་སྒྲོག་སུམ་དག་ཆོགས་ལོངས་སྒྱུད་བཅས། །

达沿果僧给措隆效吉                      自他三门善根及受用

ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་དུ་དམིགས་ནས་འབུལ། །

根让窍波阵德么内钵                      观为普贤供云而奉献

ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྒྲིག་ལྷུང་མ་ལུས་པ། །

托美内萨德动玛利巴                      无始以来所积一切罪

སྒྲིང་ནས་འགྱུད་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཤགས། །

酿内郊巴札布所所夏                      则以猛烈悔心分别忏

འཕགས་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་དག་བཅི། །

帕当所苏洁务给瓦呢                      于诸圣者以及凡夫众

དུས་གསུམ་བསགས་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་ངོ། །

迪僧萨拉吉色叶让噢                      三时所积善根作随喜

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚུལ། །

曷匠嘉切秋杰括路策

祈请十方一切佛菩萨

ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱ་མེ་འཆད་པར་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །

效借锦门恰巴果德所

恒转甚深广大之法轮

ཁྱོད་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །

窍呢南跨达威耶希格

汝如虚空般之智慧身

དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས་མེད་ཀྱི། །

迪僧颇杰美巴犹摩杰

虽住三世无有迁变中

གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་སྒྲེ་འཇིག་ཚུལ་སྟོན་ཀྱང་། །

德雪囊噢洁结策敦匠

然于所化前示生灭相

སྤུལ་པའི་གཟུགས་སྒྲུ་ཏྲག་ཏུ་སྣང་བར་མཛོད། །

哲波惹格达德囊瓦作

恒时显现幻化之色身

བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཆོགས་ཀྱིས། །

达给迪僧萨波给措基

我以三世所积之善根

མཁའ་བྱའ་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་ཕན་སྤང་དུ། །

跨恰卓瓦根拉潘拉德

愿利遍布虚空界有情

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཏྲག་པར་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །

秋杰嘉波达巴尼学匠

令释尊您恒时生欢喜

ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །

秋杰嘉沃果旁托巴效

获得法王如来之果位

བདག་ཅག་སྙིགས་མའི་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་ནམས། །

达加涅咪卓瓦袞美南

无有怙主我等浊世众

ཐུགས་རྗེས་ལྷག་པར་བབྱང་བའི་བཀའ་རིན་ལས། །

特吉拉巴荣沃瓜珍类

蒙以悲心摄受之恩德

ཞིང་དང་དུས་འདིར་རིན་ཆེན་ནམ་གསུམ་གྱི།

样当迪德仁钦南僧杰

此刹此时一切三宝相

སྒྲུང་བ་དེ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཉིད།

囊瓦结涅切杰陈类涅

均是佛陀您之事业也

དེ་ཕྱིར་སྐྱབས་མཆོག་མཆུངས་མེད་གཅིག་ཕུ་རུ།

得穴嘉窍聪美结波热

故于无等唯一胜依怙

ཡིད་ཆེས་དད་པས་སྒྲིང་ནས་གསོལ་འདེབས་ན།

叶其达贝酿内所得纳

虔诚信仰诚心而祈祷

སྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་མ་བསྐུལ་བར།

温杰丹加钦波玛涅瓦

莫忘昔日所发大誓愿

བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བྱུགས་རྗེས་རྗེས་འདིན་མཛོད།

香且瓦德特吉吉怎作

乃至菩提前以大悲摄

ཅས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དྲག་པོས་སྟོན་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྟེ་པས་སྐྱེལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
དམིགས་ཏེ།

以猛烈虔诚的信心观想释尊真正身相，一缘专注其身而尽力念诵：

སྒྲ་མ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་

ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

喇嘛敦巴 炯丹迪 得银夏巴 扎炯巴 样达巴 作波

桑吉 华嘉瓦 夏迦 特巴拉 香擦洛 窍多 嘉森切

奥

顶礼、供养、皈依、本师、出有坏、如来、应供、真实圆满正等觉释迦牟尼佛





དེ་ལྟར་ཅི་ནུས་སུ་བཅོམ་པར་བྱའོ། ལྷན་མཚམས་ནམས་སུ་མཛུལ་སོགས་མཆོད་པ་དང་། ལུབ་  
 བསྟོད་ཀྱི་རིགས་དང་། རྟིང་རྩེ་པད་དཀར། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ། རྟེན་རབས་སྣ་ཆོགས། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་མཚན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་པ་སོགས་མདོ་གང་འདོད་ཅི་ལྟར་ནུས་པར་བཟླ་ག་དགོ་  
 བའི་ཙུ་བ་ནམས་སྤྱེད་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྟོན་པ་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། རྟེན་  
 འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པ་ཉིད་མ་བརྟེན་པར་བྱན་པ་དང་། མཚན་མོ་  
 ཡང་སྟོན་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་ཡི་འདྲ་གྱིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཉིན་མོ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་  
 བའི་དུས་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་གཉིད་ལོག་པར་བྱ། དུས་རྒྱན་ཏུ་སྟོན་པ་ཉིད་  
 ཀྱིས་སྟོན་རིམ་ལྟར་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལས་བཙམས་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཆན་པོ་ནམས་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་ལ་རྩེས་སུ་གཞིལ་བའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་  
 སེམས་རིན་པོ་ཆའི་དམ་བཅའ་ལྟོད་པ་མེད་པའི་ངང་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཆན་པོ་སྟོད་པ་སྟེ་  
 དང་འདྲ་པར་དུ་ཞི་ལྷག་གི་ནལ་འབྱོར་ལ་ཅི་ནུས་སུ་བཅོམ་པས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་  
 ཏུ་འགྱུར་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་རིམ་གྱིས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལས་  
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་མདོ་ལས་གསུངས་ལ། གོང་དུ་བསྟན་པའི་གཟུངས་འདི་ལས་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་། གཟུངས་འདི་རྟེན་པའི་མཐུས་ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཤིང་།  
 ལྷན་རས་གཟིགས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཆན་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། གཟུངས་འདི་ཐོས་པ་ཙམ་  
 ཀྱིས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆོགས་མེད་པར་འཐོབ་ཅིང་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་  
 དང་། ལྷགས་བསྐྱབ་པ་ན་བཞུགས་མ་མཆིས་པར་གྲབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་  
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་གོ་ཉུང་དུ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་ཤིང་། བཀའ་གཞན་ལས་ཀྱང་གཟུངས་  
 འདི་ལན་གཅིག་བསྐྱབ་པས་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཤུག་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དུ་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་ཐམས་  
 ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཤུག་ཐུབ་པའི་རྟིང་པོ་དམ་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །དད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་ཞི་ལྷག་གི་ནལ་འབྱོར་  
 ལ་རིམ་ལྟར་བཅོམ་པའི་ཚུལ་ལྟར་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

平时尽力精进念诵。座间时根据情况供曼荼罗，诵各种释尊赞，  
 阅《大悲白莲经》、《广大游舞经》、各种《释尊传》、《如来  
 一百零八种名号》等，尽力随意读诵经典，一切善根以回向无上  
 菩提及发愿印持。总之，行住坐卧一切时分都应当忆念本师，夜  
 间也观想释尊之真实身体发光照耀诸方如同极为晴朗之白昼时一  
 般，于此境界中入眠。平时也随念释尊昔日如何发心的情形，勤



随三世诸佛大菩萨事迹，坚持珍宝菩提心之誓愿而行持菩萨行，尤其尽力勤修止观瑜伽，如此将使所获得的暇满人身有意义。经中说仅以听闻我等本师之名号也逐渐于大菩提道中不退转。《小般若经》中说：“诸佛皆从此陀罗尼咒中生，释迦佛亦依此陀罗尼咒之威力而成佛，观世音依此现前菩萨胜果，仅仅听闻此陀罗尼咒也将无勤获得广大福德并清净一切业障。若修密咒，则无有魔障而成就。” 其余经典中也说念诵一遍此陀罗尼咒可清净俱胝八万劫中所造的一切罪业等具无量功德利益，此乃释迦如来之殊胜心咒。对释尊如何生起信心及止观之修法其它论典中有宣说。（即于《释尊广传·白莲花论》中有宣说）

ཞེས་པ་འདི་ནི་བསྐྱབ་གསུམ་མོར་བུའི་མཛོད་མངའ་དཔོན་ཨོ་ཏྲ་བ་སྐྱབ་འདིན་མོར་བུ་ནས་  
བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྩས་དང་བཅས་ཏེ་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱལ་པ་ཡིད་ལ་འཇགས་པའི་སྟེང་དུ་ཉི་ཆར་  
ཡང་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་སྐལ་བའི་སྐུ་འདིགས་མེད་པ་སྒྲ་བདེ་ཆེན་ལ་སྤྱན་ཏེ། རིན་ཆེན་  
དང་པོ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྩས་ཀྱི་སྐྱེས་དང་བཅས་སྐུར་དུ་གྲུབ་པར་གྱིས་ཞེས་དམ་པ་བྱུང་  
གི་བཀའ་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྟོན་པ་མཆོག་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་། དུས་  
མཐར་ཆོས་སྤྱོད་པའི་མིང་ཅམ་འདིན་པ། རྒྱུའི་རྩེས་འཇུག་མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོས།  
རྩ་རྩེ་འཕམ་ཕྱག་གི་རི་ཞོལ་བུན་ཆོགས་མོར་བུའི་སྤྱིང་དུ། ཀུན་ལམ་ལྷགས་བྱིགས་ར་ཆོས་  
ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོའི་ཡར་ཆོས་བརྒྱད་ལ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྐྱབ་འགོ་ལ་པན་པ་  
མད་དུ་བྱུང་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་འདི་མཐོང་ཐོས་བྱན་རིག་གི་འགོ་བ་  
ནམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སྟོན་པ་སྤྱབ་པའི་དབང་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་མཚུངས་པ་མེད་པ་མདོན་དུ་འཇུག་  
པར་གྱུར་ཅིག །མདྲ་ལོ། །

此修法仪轨是具三学宝藏之文邬金丹增诺吾供养吉祥哈达恳切劝请，我也铭记于心。最近文仁波切又委托晋美班玛德钦活佛，其以纯金、吉祥哈达等供品请求速疾完成此修法仪轨。应此二位大德劝请，于殊胜本师有不退信心、浊世名相说法者、释迦世尊之弟子麦彭嘉扬嘉措，铁鼠年神变月初八于石渠多吉攀修神山附近圆满宝珠寺院造毕。愿依此不断弘法利生，令见闻念触此仪轨之一切众生相续中真正获得本师佛之无量加持。愿吉祥！

བདེ་བར་གཤེགས་པ་བྱེད་སྐྱེ་ཅི་འདྲ་དང་། །

得瓦夏巴切格结札当

善逝如来汝之身

འཁོར་དང་སྐྱེ་ཆེད་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །

括当格才擦当样康当

眷属寿命与刹土

བྱེད་ཀྱི་མཆན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །

切杰灿穹让波结札瓦

殊胜妙相等功德

དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །

得札括纳达所杰瓦效

唯愿我等成如是

传承上师印：



法王如意宝晋美彭措之印



云丹嘉措及土丹曲配之印

བདེ་ཆེན་ལྷུང་ལམ་བཞུགས་སོ། །

列绕朗巴大师 取藏

## 复成自身出有坏

སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱ་མདོག་དམར་མེད་པའོ།	阿弥陀佛身红色
囊瓦塔耶格多玛	
འཕགས་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་སྟེང་པའོ།	一面二臂定印上
压结夏尼年压当	
སྣང་བ་བཟང་བ་དུད་ཅིས་གང་བ་བསྐྱམས་པའོ།	托着盈满甘露钵
隆热德贼刚瓦南	
འབས་གཉིས་མི་འགྱུར་སྐྱེལ་གྱུང་བ་འཁྱུགས་པའོ།	双足不变跏趺坐
压尼门杰杰仲犹	
ཆོས་གོས་རྩམ་གསུམ་སྐྱ་ལ་མངོས་པའོ།	著三法衣美妙身
秋固南僧格拉贼	
མཆན་དང་དཔེ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ།	圆满一切相随好
灿当辉夏永色作	
སངས་རྒྱལ་སྐྱེལ་ལའི་བདག་ཉིད་མཆོག་པའོ།	圆觉五身胜本性
桑吉格谟达涅穹	
སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི་མེད་པའོ།	现而无有自性者
囊拉让银美巴叶	
ཐུགས་ཀར་སྒྲ་སྟེང་རྫོང་དམར་པོར་པའོ།	心间月上红舍字
特嘎达当舍玛波	
ཐུགས་ཀྱིས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལས་པའོ།	咒文围其右旋绕
铜基耶色果瓦类	
འོད་འཕྲོས་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པའོ།	放光迎请诸善逝
奥触得夏坛加匠	
བསྐྱོམ་པ་ལྟ་བུར་སྐྱུན་དངས་བསྟེན་པའོ།	如同所观入自身
贡巴达沃宣彰邓	

ཨོྃ་ཧྱཱི་བྱི་རྟོ།

匝吽旺吹

ལྷགས་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས།

铜类奥触敦尼虚

གཟུགས་སྣང་དག་པ་འོད་དཔག་མེད།

惹囊达巴奥华美

སྒྲ་གྲགས་སྒྲིང་པོ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲ།

札札酿波铜杰札

རྟོག་ཆོགས་དག་པ་ཡི་ཤེས་ལྷ།

多措达巴耶希铜

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་བསྐྱེད།

得瓦钦布昂内达

匝吽旺吹

咒文放光作二利

色现清静无量光

声响清静心咒音

识聚清静五智慧

大乐之中诵心咒

ཨོྃ་ཨ་མི་རྟོ་མ་ཨ་ཡུ་སྟོ་རྟོ་རྟོ།

嗡阿弥得哇阿耶色德吽舍

ཡི་གེ་བརྒྱ་གཅིག་ཙ་བའི་ལྷགས།

一十一字根本咒

དེ་ནས་ལྷ་སྣང་མི་དམིགས་བཞག།

佛现摄于无缘中

ཆེ་འདིར་དུས་མིན་འཆི་བ་ཞི།

消除现世诸横死

དེ་ཕྱིར་སྐལ་ལྷན་ཉམས་སུ་འོངས།

故有缘者当修持

འབུམ་ཕྲག་གསུམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།

三十万遍得悉地

རྗེས་སུ་བསྡོམ་བསྡོམ་ལམ་བྱ།

后当回向与发愿

ཕྱི་མ་བདེ་ཆེན་ཐར་ལམ་ཟེན།

来世往生极乐刹

ས་མ་ཡ།

萨玛雅！

ལས་རབ་གླིང་པའི་གཏེར་མ་ཤོག་སེར་ལས་རྒྱལ་དབང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོས་པབ་པའོ།

能仁王土丹嘉措抄于列绕朗巴之伏藏原文也。

## 四臂观音修法·如意珍宝

51200

舍

舍

རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་དཔེ་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས།

基怎当波展结嘎涅让

## 自身刹那三摩地

སྟོང་པའི་ངང་ལས་པར་སྒྲ་བའི་གདན།

东波昂类巴玛达沃丹

## 空性中现莲月垫

པད་དཀར་རྩི་མཆན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།

巴嘎舍灿永色杰巴类

白莲上舍ࠄࠅࠆ变成为

ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་༄

特吉鋼達帕巴宣瑞惹

大悲主尊圣观音

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་རྒྱ་མདོག་དཀར་ལ་འཆེར།

压结夏耶格多嘎拉才

一面四臂身皎洁

དང་པོའི་ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱུར།

当布夏尼特嘎塔摩压

## 初手合掌于胸前

ཕྱག་གཡས་འོག་མ་རིན་ཆེན་ཤེལ་བྲེང་འཛིན།

夏耶奥玛仁钦协创怎

下右手持晶珠串

ཐུག་གཡོན་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱད་ཡུ་བ་འཛིན་པ།	夏运巴嘎达嘉耶瓦怎	左拈八瓣白莲茎
འལ་འཛུམ་སྒྲུབ་གདངས་གདངས་ཀྱི་དབྱིབས་མཐོ་ཞིང་།	压增宣当向杰夜托样	笑颜明目鼻修隆
དབུ་སྒྲ་ལྷང་ལོ་མཐོན་མཐིང་གེན་དུ་འབྱེལ་།	沃札姜洛吞唐晋德且	深蓝发髻上旋绕
སྒྱི་གཙུག་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་བཞུགས་།	学泽桑吉囊瓦塔耶犹	顶住佛陀无量光
རང་ཉིད་དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་རུ་།	让涅得达萨沃特嘎热	如是明观其心间
པརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་དུག་གེས་པའི་དབུས་།	巴玛嘎波达哲寂波威	白莲中央舍辘安住
ཡི་གེ་རྒྱུ་མཚན་འབྲུ་དུག་འདབ་སྟེང་གནས་།	叶给舍灿哲哲达当内	六字住于六瓣上
ཨོ་མ་ཁི་པརྒྱེ་རྒྱུ་རྒྱུ་།	喻嘛呢巴美吽舍	喻嘛呢巴美吽舍
དེ་ལྟར་གསལ་བའི་སྒྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་།	得达萨沃格类奥触贝	如是明观身放光
སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྣང་སྟོང་ལྟ་ཡི་སྒྱུ་།	囊瓦坛加囊东拉叶格	诸现现空圣尊身
འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོར་དམིགས་།	帕波嘉波特杰钦波么	当缘圣王大悲尊
ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་འབྲུང་བའི་སྒྱུ་ལ་སོགས་།	诃类奥触炯沃札拉所	咒语放光大声等 <sup>1</sup>

གྲག་པ་ཐམས་ཅད་གྲག་སྟོང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུལ་

札巴坛加札东铜杰札

诸声响空密咒音

དབྱེད་རྟོག་སྒྱེ་འགག་གནས་གསུམ་མཐའ་བྲལ་ངང་ལྟོ་

展多洁嘎内僧塔抓昂

诸念远离生住灭

སྒྲ་བསམ་བརྟེན་འདས་དགོངས་པའི་ངང་ལ་བཞག་ལྟོ་

玛三交迪恭波昂拉压

安住密意离言思

དེ་ལྟར་གསལ་བའི་རིག་སྒྲགས་འབྱུང་བྱ་པོལྟོ་

得达萨沃热铜哲哲波

如是明观六字咒

སྒྲ་བྱུང་མ་ཉམས་ཡི་གེ་བྱ་མ་བཞུལ་ལྟོ་

札热玛年叶给哲玛达

勿失音调诵六字：

ཨོཾ་མ་ཎི་པ་རྒྱེ་རྡོ་རྒྱུ་ལྟོ་

嗡嘛呢巴美吽舍

དེ་ལྟར་རྒྱུན་དུ་སྒྲོམ་བཞས་བྱུང་སྐབས་སུ་མཆོད་བསྟོད་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་ལྟོ་ དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་  
ཆེན་པོར་བསྟོར་ལྟོ་ འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མངོན་རྟོགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྟོགས་སོ་  
ས་མ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་ རྒྱབ་ཟངས་མཛོད་དམར་པོ་ནས། སྤུལ་སྒྱུ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་གཏོར་  
ནས་གདན་དངས་པའོ། །མཛྲ་ལྟོ། །

恒常如是当诵修，时而供赞托事业，善根回向大菩提。圣尊观世音  
修法如意宝终。萨玛雅！嘉嘉嘉！化身大持明者于西方红色铜藏处  
取藏。芒嘎朗！

དགེ་བ་འདི་ཡིས་རྒྱུར་དུ་བདག །

给瓦德义涅德达

我今速以此善根

སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷ་ཆོགས་འབྱུབ་རྒྱུར་ནས། །

宣瑞惹旺拉措哲杰内

成就观音圣尊众



འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གཅིག་གྲང་མ་ལྟས་པ། །

卓瓦森坚结匠玛利巴

令诸众生无一余

ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །

效巴果拉薩叶得加坛

悉皆安置于此地

注：1、大声等：四大种地水火风所发出的声音等。



༄༅། དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིག་སྒྲིབ་  
 སྒྱུར་ཁིང་དོན་གཉིས་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་  
 ཅིནྟ་མ་ཁི་ཁེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

## 金剛薩埵修法・如意寶珠

谓依具德金剛薩埵净除罪障成就二利之如意寶珠修法窍诀  
 法王如意宝晋美彭措之伏藏法  
 索达吉堪布 译

སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི།

皈依：

ན་མོ།

纳摩

འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །

德内香且酿布瓦

རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚའི་བདག །

热当金括江促达

སླ་མ་རྗེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ། །

喇嘛多杰森华拉

ཡིད་ཆེས་དད་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

叶其达贝嘉森且

南无

从今乃至菩提果

如海诸部坛城主

上师金剛薩埵前

吾以深解信皈依

(三遍)

སེམས་བསྐྱེད་ནི།

发心：

མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཀྱན། །  
 跨年卓瓦塔达根  
 གདུན་བདེའི་ས་ལ་དབྱགས་དབྱང་ཕྱིར། །  
 丹迪萨拉沃永穴  
 ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བཙོན་པ་ཀྱན། །  
 利铎叶杰尊巴根  
 བྱང་ཚུབ་ལམ་དང་འབྲལ་མི་བྱ། །  
 香且蓝当抓么夏

一切等空诸有情  
 为得安慰竟乐地  
 身口意之诸精勤  
 皆当不离菩提道

(三遍)

སྐྱབ་ཐབས་ནི།  
 观想圣尊法：

ཨུཾ  
 ཨ  
 རང་མདུན་མཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོའི་དབྱུགས། །  
 让登琿阵江促威  
 པད་དཀར་ཟླ་བའི་གདུན་སྟེང་དུ། །  
 巴嘎达沃丹当德  
 རིགས་འདུས་དཔལ་ལྷན་རྟེན་རྗེ་སེམས། །  
 热迪华丹多杰森  
 དཀར་གསལ་ཟླ་བ་ཀྱས་པའི་མདངས། །  
 嘎萨达瓦吉波当  
 འལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྟེན་དེལ་བསྐྱམས། །  
 压结夏尼多哲南

阿  
 自前如海供云中  
 白莲月轮座垫上  
 部主金刚萨埵尊  
 明现洁白皎月色  
 一面二手持铃杵

ལྷངས་སྒྲུའི་ཆས་རྫོགས་ད་ཀྱིལ་ཁྱུང་བཞུགས། །	
隆给其作杰仲犹	圆满报饰跏趺坐
ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ། །	
耶希奥热效借绰	放射智光遍十方
དྲངས་བའི་ཡིད་ངོར་ལྷམ་མེར་གསལ། །	
当沃叶噢琅美萨	澄净意中观明然
ཀྱེ་མ་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་སེམས། །	
杰玛喇嘛多杰森	呜呼上师金萨尊
སྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་ཉེར་དགོངས་ནས། །	
温杰丹加涅恭内	请忆往昔所立誓
བདག་སོགས་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་རྣམས། །	
达所年塔森坚南	吾等痛苦诸有情
ཐུགས་རྩེས་རྩེས་སུ་འདིན་པར་མཛོད། །	
特吉吉色怎巴作	哀恳大悲以摄持
ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་བར་དུ། །	
托美迪内达瓦德	无始以来至今生
ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་ལྱུང་རྣམས། །	
利铎叶杰德动南	身口意造诸罪堕
དི་ལྟར་ཁོང་དུ་དུག་སོང་ལྟར། །	
结达空德德松达	如同已服恶毒药
གཞོང་འགྱུད་དག་པོས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །	
浓郊札布托样夏	深生追悔发露忏
ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབ་ཁྱུར་ཁྱུང་། །	
辛恰卓拉瓦杰匠	今后纵遇命难时

མི་འོས་ལས་རྒྱམས་མི་བགྱིད་ན། །

么务类南么杰纳

亦绝不造诸恶业

འདྲམ་པའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་མཛོད་ལ། །

增波宣基惹作拉

祈汝悲眼视吾等

འངམ་མཉེན་ཕྱག་གིས་དབྱགས་དབྱང་སྟོལ། །

蒋您夏给沃永作

柔和之手赐解脱

བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

达当森坚坛加杰

我与一切诸有情

དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཀྱན་དག་ཅིང་། །

丹策年恰根达匠

失坏誓言皆令净

མཆོག་དང་སྤྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན། །

窍当腾蒙乌哲根

一切胜共诸悉地

ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །

达达涅德哲巴作

愿今悉皆得成办

(一遍)

ཅས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་སྒོ་ནས།

ཨོ་བཏྲ་ས་ཏཱ་ཏྱ།  
嗡班匝儿萨埵吽

འབྲམ་ཕྱག་བཞི་བརྒྱས་ན་ཙ་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པའང་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ས་མ་ཡ།  
如是作祈祷，若具足四力（依止力、破恶力、恢复力、对治力）  
念诵此咒四十万遍，则破根本誓言罪亦能清净，萨玛雅！

最后作回向及诵吉祥偈：

回向偈：

ཧྲི  
吽

འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་ཀུན། །

迪存迪僧给措根

མཐའ་ལྷས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྒྲུ། །

塔利卓沃敦德噢

ཀུན་གྱང་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡི། །

根匠多杰森华叶

གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་འཕྲོབ་པར་ཤོག། །

果旁涅德托巴效

吽

此善为主三世善

回向为利无边众

愿诸一切能速得

金刚萨埵之果位

(一遍)

吉祥偈：

ཧྲི  
嗡

གང་སྒྲང་སྒྲི་ཡི་བྱན་དུ་དག། །

刚囊格叶坚德达

སྒྲ་གྲག་སྒྲགས་ཀྱི་རོལ་བར་རྩྭགས། །

札札锵杰若瓦作

དན་རྟོག་སྤྱགས་ཀྱི་ངང་དུ་སྒྲིན། །

展多特杰昂德门

ཕུན་ཚོགས་དཔལ་འབར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །

彭措华巴札西效

嗡

诸现清净身庄严

诸声圆满密咒性

诸念成熟智慧中

盛德圆满愿吉祥

(一遍)

ཞེས་པ་འདི་མེ་སྒྲང་རྒྱལ་ཆེས་ཀྱི་ལ་དག་དབང་སློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པའི་རིག་ཁམས་དྲངས་  
བའི་རྩལ་ལས་ཤར་བ་ལྟར་སློབ་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་མེད་ཀྱིས་བྲིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག། སྨྱོ་ལོ་  
༡༩༩༧་རྒྱལ་ཆེས་ཀྱི་ལ་འོ།།

于丁丑年三月十一日，由阿旺罗珠宗美（晋美彭措）之净觉性力  
中显现时，其弟子无垢戒者笔录，愿诸吉祥，公元一九九七年四  
月十七日。

（若如法念此心咒四十万遍者，则获得念三百亿六字心咒之功  
德。若修圆满，今生必能消灾、延寿、无病、兴财等成办一切所  
愿之意，来世亦决定往生极乐世界等自己所欲之净土。此除障  
法，学显宗、密宗及未灌顶者都可以修。恭请诸位应当了知此  
理，此乃晋美彭措等喇荣大佛学院之上万僧众为证。增吉祥！）



༡༡། གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྷན་འགྲུབ་མ་བཞུགས་སོ། །

## 意愿任运成就祈祷文

གུ་རུའི་ཞལ་ནས་ལྷ་སྒྲུབ་ཉིད་ཀྱི་གདུང་རབས་ཐ་མ་མང་ཡུལ་གྱང་ཐང་དུ་ང་ཡི་གཏེར་གྱིས་  
སྦྱོབ་པའི་དུས་སུ་ བོད་སྐྱུག་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་ཡིན་ཏེ་ སེམས་ཅན་ལ་ཅི་མི་འདོད་པ་  
འབྱུང་། རྟེན་ལྷ་སྒྲིན་འཁྲུགས་། འོག་སྐྱུ་གཉན་འཁྲུགས་། བར་གཞི་བདག་འཁྲུགས་། སྒྲིག་  
སྦྱོང་རྒྱལ་པོ་འཁྲུགས་། དམངས་པལ་པ་འཁྲུགས་། དེའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་མཐའ་  
ལ་ཐུག་། ཡི་དམ་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་ཡལ་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་རི་རབ་ལ་ཞལ་གཟིགས་།  
སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱིད་པ་ཟད་པ་ཡིན་། གྱང་ཐང་རྒྱལ་པོ་ཡོན་མཆོད་རྗེ་འབངས་ནམས་། ང་ཡི་  
བཀའ་བཞིན་སྐྱབས་ལ་གཏེར་གྱི་ཆོས་ལ་སྦྱོད་། པརྒྱ་བདག་གི་ཐུགས་རྗེ་ལྷུང་ལ་སྟོབས་ཆེ་  
བ་དེའི་དུས་སུ་འབྱུང་ངོ་། དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་། ཞེས་གསུངས་སོ་  
蓮師云：天子汝之世系末际，于芒隅贡塘地方，以吾伏藏救护之  
时，藏地沦入难世，有情不欲事临。上有鬼神，下有龙妖，中有  
地神、恶行国王及平民百姓，而为斗乱。彼时已至佛陀教法末  
际，本尊之悉地消失，空行护法遥如须弥，有情福乐耗尽。贡塘  
大王、福田施主、君主臣民们，若能依我语而修，行持伏藏法，  
则可获得莲师我之迅疾大悲、广大神力加被。故当恒时无间祈祷  
于我！

ཨེ་མ་རྟོ་།

哎玛吽！

རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་།

呢效得瓦坚杰样康色

སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་གཡོས་།

囊瓦塔耶特吉辛拉御

哎玛吽！

西方极乐刹土中

阿弥陀兴悲加持



སྤྱལ་སྤྱུ་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་བྱིན་བསྐྱབས་ཏེ།	
哲格巴玛炯内辛拉得	加持化身莲花生
འཇམ་བུའི་གླིང་དུ་འགོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་	
瞻威朗德卓沃敦拉迅	为利有情临瞻洲
འགོ་དོན་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་སྤྱགས་རྩེ་ཅན་	
卓敦锦恰美波特杰坚	无间利生大悲尊
ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་	
哦坚巴玛炯内拉所瓦得	祈祷邬金莲花生
བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་	
三巴楞基哲巴辛基洛	加持意愿任运成
རྒྱལ་པོ་ཁྱིའི་སྤོང་ལྗེ་འཁོར་མན་ཆད་ནས་	
嘉波赤仲德赞曼恰内	始自赤松德赞王
ཆོས་རྒྱལ་གདུང་རྒྱུད་མཐའ་ལ་མ་སྟོང་བར་	
秋嘉洞杰塔拉玛东瓦	乃至王嗣未尽间
དུས་གསུམ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་	
迪僧锦恰美巴辛基洛	三时恒常赐加持
བོད་ཀྱི་ཆོས་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་གཉེན་གཅིག་ཕུ་	
沃杰秋炯嘉布您结波	护法藏王唯一怙 <sup>1</sup>
རྒྱལ་པོ་ཆོས་སྟོང་སྟོང་བའི་སྤྱགས་རྩེ་ཅན་	
嘉波秋效炯沃特杰坚	护王法行大悲尊
ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་	
哦坚巴玛炯内拉所瓦得	祈祷邬金莲花生
བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་	
三巴楞基哲巴辛基洛	加持意愿任运成

སྐྱུ་ནི་ལྷོ་རུབ་སྒྲིབ་པོའི་ཁ་གཞོན་མཛད་ཅེ་	身镇西南罗刹众
格呢洛呢震布卡伦匝	
ཐུགས་རྗེས་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཟིགས་ཅེ་	悲观藏地诸有情
特吉沃杰森坚永拉惹	
མ་རིག་ལོག་པའི་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་དཔལ་ཅེ་	无明邪众引导师
玛热洛波森坚珍波华	
ཉོན་མོངས་གདུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་ཅེ་	巧化难调烦恼众
纽蒙德革森坚塔基德	
བཙེ་གདུང་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཅེ་	慈悯无间大悲尊
贼洞锦恰美波特杰坚	
ཨོ་རྒྱན་པ་སྤྲེལ་བྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ་	祈祷邬金莲花生
哦坚巴玛炯内拉所瓦得	
བསམ་པ་ལྟན་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་ཀྱིས་རྫོབས་ཅེ་	加持意愿任运成
三巴楞基哲巴辛基洛	
དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ་	五浊恶世之末际
迪安涅咪塔拉特波才	
ནངས་རེ་དགོང་རེ་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་བྱོན་ཅེ་	朝夕降临利藏土
囊热恭热沃杰敦拉迅	
ཉི་ཟེར་འཆར་སྤྱད་མདངས་ལ་བཅིབས་ཏེ་བྱོན་ཅེ་	乘御晨曦及落晖 <sup>2</sup>
涅热恰德当拉结得迅	
ཡར་ངོ་ཆེས་བཅུའི་དུས་སུ་དངོས་སུ་བྱོན་ཅེ་	上弦初十亲驾临
雅欧材吉迪色乌色迅	
འགོ་དོན་སྟོབས་ཆེན་མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཅེ་	大力利生大悲尊
卓敦多钦匝波特杰坚	

ཨོ་རྒྱལ་པ་ལྷ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	
哦坚巴玛炯内拉所瓦得	祈祷邬金莲花生
བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་སློབས།	
三巴楞基哲巴辛基洛	加持意愿任运成
ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ཅོད་དུས་སྟོགས་མ་ལ།	
邬吉塔玛作迪涅玛拉	五百年末浊净世
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་རགས།	
森坚坛加纽蒙德邬局	诸有情感五毒粗
ཉོན་མོངས་འཆོལ་ཉོག་དུག་ལྷ་རང་རྒྱུད་སྦྱིད།	
纽蒙穹袅德邬让杰效	罹受自相惑乱毒 <sup>3</sup>
དེ་འདྲའི་དུས་ན་ཁྱེད་འདྲའི་སྤྲུགས་རྗེས་སྦྱོབས།	
得辄迪纳切辄特吉交	尔时唯汝大悲救
དད་ལྡན་མཐོ་རིས་འདྲན་པའི་སྤྲུགས་རྗེ་ཅན།	
达丹托瑞珍波特杰坚	悲引具信至善趣
ཨོ་རྒྱལ་པ་ལྷ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	
哦坚巴玛炯内拉所瓦得	祈祷邬金莲花生
བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་སློབས།	
三巴楞基哲巴辛基洛	加持意愿任运成
ཏྲོར་སོགས་འཛིགས་པའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས།	
霍所结波玛给塔果内	可怖霍等军围困
ཆོས་འཁོར་གཉན་པོ་འཛིག་ལ་སྤྲུག་པའི་ཆེ།	
秋括年波结拉特波才	尊圣法轮濒毁时
ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།	
宜尼泰聪美巴所瓦得	意无疑虑诚祈祷

ཨོ་རྒྱལ་ལྷ་སྒྲིབ་སྒྲེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས།	
哦坚拉震得嘉括当吉	莲师天龙八部俱
ཏྱར་སོགས་དམག་དཔུང་བསྐྱོག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད།	
霍所玛宏舵巴泰聪美	逐退霍等军无疑
ཨོ་རྒྱལ་པཱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	
哦坚巴玛炯内拉所瓦得	祈祷邬金莲花生
བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།	
三巴楞基哲巴辛基洛	加持意愿任运成
སེམས་ཅན་སྦྱ་ལུས་འཛིག་པའི་ནད་བྱུང་ཆེ།	
森坚杰利结波纳雄才	有情幻躯坏病时
མི་བཟོད་སྦྱག་བསལ་ནད་གྱིས་ཉེན་པ་ན།	
么若德铎纳基碾巴纳	遭受难忍病苦迫
ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།	
宜尼泰聪美巴所瓦得	意无疑虑诚祈祷
ཨོ་རྒྱལ་སྦྱན་གྱི་སྒྲ་དང་དབྱེར་མེད་པས།	
哦坚曼杰喇当耶美贝	莲师药师佛无别
ཆེ་བད་མ་ཡིན་བར་ཆད་ངེས་པར་སེལ།	
才哥玛银瓦恰谟巴色	定除非时横死障
ཨོ་རྒྱལ་པཱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	
哦坚巴玛炯内拉所瓦得	祈祷邬金莲花生
བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།	
三巴楞基哲巴辛基洛	加持意愿任运成
འབྱུང་བ་དགྲར་ལངས་ས་བརྒྱད་ཉམས་པའི་ཆེ།	
炯瓦札朗萨借年波才	大种起灾地精衰

སེམས་ཅན་མུ་གེའི་ནད་གྱིས་ཉེན་པ་ན་།	
森坚么 给纳基碾巴纳	有情遭受饥病时
ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་།	
宜尼泰聪美巴所 瓦得	意无疑虑诚祈祷
ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོ་འོར་ལྷ་འི་ཆོགས་དང་བཅས་།	
哦坚宽卓诺勒措当吉	莲师空行财神俱
དབུལ་པོངས་བཀའ་སྒྲོམས་སེལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་།	
沃彭这贡色 瓦泰聪美	贫乏饥渴除无疑
ཨོ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།	
哦坚巴玛炯内拉所 瓦得	祈祷邬金莲花生
བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་།	
三巴楞基哲巴辛基洛	加持意愿任运成
ལས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཏེར་འདོན་ན་།	
类坚卓沃敦德得敦纳	具缘者为众启藏
དམ་ཆིག་ཟོལ་ཟོག་མེད་པའི་དཔའ་གདེང་གིས་།	
丹策若若美波华当给	以无虚诳誓言力
ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་།	
宜尼泰聪美巴所 瓦得	意无疑虑诚祈祷
ཨོ་རྒྱན་ཡི་དམ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པས་།	
哦坚宜丹拉当耶美贝	莲师本尊无别故
པ་འོར་བུ་ཡིས་ལོན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་།	
帕诺沃义论巴泰聪美	子享父财定无疑
ཨོ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།	
哦坚巴玛炯内拉所 瓦得	祈祷邬金莲花生

བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།	
三巴楞基哲巴辛基洛	加持意愿任运成
སྤྲུལ་ལྷན་གསུམ་ཁྲོད་དབེན་ས་སྟོན་གསུམ་པའི་ཆེ།	
未耶纳绰问萨象波才	奔波幽僻林野时
ཁ་ཆར་བྱུ་ལྷག་འཁུབས་གིང་ལམ་འགགས་ན།	
卡恰沃耶策向蓝嘎纳	暴风雨雪路阻绝
ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།	
宜尼泰聪美巴所瓦得	意无疑虑诚祈祷
ཨོ་རྒྱན་གཞི་བདག་གཉན་པོའི་འཁོར་དང་བཅས།	
哦坚耶达年布括当吉	莲师威猛地神俱
ཆོས་མཛད་ལམ་སྣ་འདྲེན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད།	
秋匝蓝纳珍巴泰聪美	引领行者道无疑 <sup>4</sup>
ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	
哦坚巴玛炯内拉所瓦得	祈祷邬金莲花生
བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།	
三巴楞基哲巴辛基洛	加持意愿任运成
སྟག་གཟིག་དོམ་དེད་དུག་སྤུལ་མཆེ་བ་ཅན།	
达惹洞这德遮切瓦坚	虎豹熊罴毒蛇象
འབྲོག་ཆེན་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམ་པའི་ཆེ།	
拙钦结波创拉贞波才	旷野险道猝相逢
ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།	
宜尼泰聪美巴所瓦得	意无疑虑诚祈祷
ཨོ་རྒྱན་དཔའ་བོ་གིང་དང་སྤྱང་མར་བཅས།	
哦坚华卧刚当忠玛吉	莲师勇刚护法俱 <sup>5</sup>

གདུག་པའི་སེམས་ཅན་སྒོད་པར་བྱེ་ཆོམ་མེད།	
德波森坚酌巴泰聪美	驱散恶有情无疑
ཨོ་ཁུན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	
哦坚巴玛炯内拉所瓦得	祈祷邬金莲花生
བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།	
三巴楞基哲巴辛基洛	加持意愿任运成
ས་ཁུ་མེ་རླུང་འབྲུང་བའི་བར་ཆད་གྱིས།	
萨且美龙沃瓦恰基	地水火风灾障起
སྐྱུ་ལུས་ཉེན་ཅིང་འཛིག་པའི་དུས་བྱུང་ཆེ།	
杰利碾匠结波迪雄才	幻躯受害濒危时
ཡིད་གཉིས་བྱེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།	
宜尼泰聪美巴所瓦得	意无疑虑诚祈祷
ཨོ་ཁུན་འབྲུང་བ་བཞི་ཡི་ལྷ་མོར་བཅས།	
哦坚炯瓦耶宜拉姆吉	莲师四大天女俱 <sup>6</sup>
འབྲུང་བ་རང་སར་ཞི་བར་བྱེ་ཆོམ་མེད།	
炯瓦让萨耶瓦泰聪美	大种当下调无疑
ཨོ་ཁུན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	
哦坚巴玛炯内拉所瓦得	祈祷邬金莲花生
བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།	
三巴楞基哲巴辛基洛	加持意愿任运成
ལམ་འཕྲང་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམ་པའི་ཆེ།	
蓝创结波创拉贞波才	经行怖畏险道时
བསད་བྱིར་ངག་པ་ཆོམ་པོས་ཉེན་པ་ན།	
萨切加巴琼布碾巴纳	若遇盗贼劫杀侵

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།	
宜尼泰聪美巴所瓦得	意无疑虑诚祈祷
ཨ་རྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་དགོངས་པར་ལྟན།	
哦坚夏嘉耶宜恭巴丹	莲师具四印密意 <sup>7</sup>
ཅོ་ར་མི་རྟོད་རམ་སེམས་བསྐྱལ་པར་བྱེད།	
作罽么果昂森拉巴学	摧坏歹徒贪毒心
ཨ་རྒྱ་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	
哦坚巴玛炯内拉所瓦得	祈祷邬金莲花生
བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།	
三巴楞基哲巴辛基洛	加持意愿任运成
གང་ཞིག་གཤེད་མའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱར་ནས།	
刚耶协咪玛给塔果内	若为刑吏所环伺
མཆོན་ཆ་རྟོན་པོས་འདེབས་ཤིང་ཉེན་པ་ན།	
存恰伦布得向碾巴纳	执持利刃加害时
ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།	
宜尼泰聪美巴所瓦得	意无疑虑诚祈祷
ཨ་རྒྱ་རྡོ་རྗེའི་གྲུང་དང་ལྟན་པ་ཡིས།	
哦坚多吉各当丹巴义	莲师金刚帐幔护
གཤེད་མ་བྱེད་ཅིང་མཆོན་ཆ་འཐོར་བར་འགྱུར།	
协玛这匠存恰托瓦杰	刑吏惊退兵刃折
ཨ་རྒྱ་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	
哦坚巴玛炯内拉所瓦得	祈祷邬金莲花生
བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།	
三巴楞基哲巴辛基洛	加持意愿任运成



ནམ་ཞིག་ཆེ་ཟད་འཆི་བའི་དུས་བྱང་ཆེ་	
南耶才 曷且沃迪雄才	若适寿尽濒死时
གནད་གཅོད་སྤྱག་བསྐལ་དག་པོས་ཉེན་པ་ན་	
纳皎德 钵札布碾巴纳	身遭分解剧苦迫 <sup>8</sup>
ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་	
宜尼泰 聪美巴所瓦得	意无疑虑诚祈祷
ཨ་རྒྱན་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྱལ་བ་སྟེ་	
哦坚囊 瓦塔耶哲巴得	莲师阿弥陀化身
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ངེས་པར་སྐྱེ་	
得瓦坚杰 样德谟巴洁	定令往生极乐刹
ཨ་རྒྱན་པ་སྣ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་	
哦坚巴玛炯内拉所瓦得	祈祷邬金莲花生
བསམ་པ་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་	
三巴楞基哲巴辛基洛	加持意愿任运成
སྤྱུ་ལུས་གཡར་པོ་ཞིག་པའི་བར་དོ་རུ་	
杰利雅波耶波瓦多热	假幻躯坏至中有 <sup>9</sup>
འཁྲལ་སྣང་ཉིང་འཁྲལ་སྤྱག་བསྐལ་ཉེན་པ་ན་	
彻囊酿 彻德钵碾巴纳	迷中迷现苦逼时
ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་	
宜尼泰 聪美巴所瓦得	意无疑虑诚祈祷
ཨ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་སྤྱགས་རྩེ་ཡིས་	
哦坚迪僧钦波特杰义	莲师知三世大悲
འཁྲལ་སྣང་རང་སར་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་	
彻囊让 萨卓瓦泰聪美	迷现当下超无疑

ཨོ་རྒྱལ་པ་ལྷ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	
哦坚巴玛炯内拉所瓦得	祈祷邬金莲花生
བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་སློབས།	
三巴楞基哲巴辛基洛	加持意愿任运成
གཞན་ཡང་ལས་དང་རྒྱལ་གྱི་དབང་གྱུར་ཏེ།	
沿扬类当锦杰旺杰得	复由业缘所导致
འཁྲལ་སྒྲུང་དངོས་པོར་ཞིན་ཅིང་སྤྲུག་བསྐལ་ན།	
彻囊乌波印匠德铜纳	迷现执实生苦恼
ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་ཐེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།	
宜尼泰聪美巴所瓦得	意无疑虑诚祈祷
ཨོ་རྒྱལ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ངོ་བོ་སྟེ།	
哦坚得钦嘉布欧卧得	莲师大乐王体性
སྤྲུག་བསྐལ་འཁྲལ་བ་ཅད་ནས་གཞིག་པར་བྱེད།	
德铜彻瓦匝内耶巴学	痛苦迷乱令根除
ཨོ་རྒྱལ་པ་ལྷ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	
哦坚巴玛炯内拉所瓦得	祈祷邬金莲花生
བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་སློབས།	
三巴楞基哲巴辛基洛	加持意愿任运成
འགྲོ་བྱུག་སྤྲུག་བསྐལ་ཆེན་པོས་ཉེན་པ་དང་།	
卓哲德铜钦布碾巴当	六道轮回剧苦迫
ཁྱད་པར་བོད་ཀྱི་རྗེ་འབངས་སྤྲུག་བསྐལ་ན།	
恰巴沃杰杰棒德铜纳	尤其藏地君民苦
དད་གུས་མོས་པའི་གདུང་ལྷགས་བྲག་པོ་ཡིས།	
达给木波洞协札波义	若以猛烈敬信心

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།	
宜尼泰聡美巴所瓦得	意无疑虑诚祈祷
ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་རྗེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གཟིགས།	
哦坚持吉颇杰美巴惹	莲师不变悲观照
ཨོ་རྒྱན་པ་རྣམ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	
哦坚巴玛炯内拉所瓦得	祈祷邬金莲花生
བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།	
三巴楞基哲巴辛基洛	加持意愿任运成

注：

- 1、护法藏王唯一怙：谓莲师为藏地护持佛法的国王赤松德赞的唯一依怙。
- 2、朝夕降临利藏土，乘御晨曦及落晖：谓莲师每朝每夕，均乘日光为利藏地而驾临。
- 3、惑：烦恼的简称。乱：昏乱。毒：五毒。
- 4、行者：行持正法者。
- 5、刚：藏文音译，主要指奉行捉拿等使命的一类非人。刚钦，义为其中的头领或大力者。
- 6、四大天女：分别掌管四大种的天女。
- 7、四印：匝、吽、旺、吹（钩、锁、索、铃）四种手印。
- 8、身遭分解：有情身体的诸要害部位，在自然死亡时被风刀分解，遭杀害时被兵器割裂，称为解支节、断末摩。
- 9、假：假借。

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས།

拉当拉门较班基

一切天人与非天

འབས་ཀྱི་པད་མོ་ལ་བརྟུང་དེ།

压杰巴莫拉德得

悉皆顶戴其足莲

ཐོངས་པ་ཀླན་ལས་སྒྲོལ་མཛད་མ།

蓬巴根类卓匝玛

救脱所有诸穷困

སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་བྱལ་འཆལ་ལོ།

卓玛阴拉香擦洛

度母佛母我顶礼

## 二十一度母赞

索达吉堪布 译

བྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཅུ་རྒྱ་རེ་སྟོ་ཐ།

梵语：阿雅达热多扎

བོད་སྐད་དུ། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ།

藏语：帕玛卓玛拉多巴

汉语：圣度母赞

ཨོ་ཇེ་བརྩུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་བྱལ་འཆལ་ལོ།

嗡杰怎玛帕玛卓玛拉香擦洛 嗡！顶礼至尊圣度母

བྱལ་འཆལ་སྒྲོལ་མ་ཟུར་མ་དཔའ་མོ།

香擦卓玛涅玛华嫫

顶礼奋迅救度母

སྒྱུན་ནི་སྐད་ཅིག་སྒྲོག་དང་འདྲ་མ།

宣呢嘎结络当札玛

目如刹那闪电光

འདིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཐུ་སྦྱིས་ལལ་གྱི།	三域怙主莲花面
结 定 僧 袈 且 基 压 杰	
གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱང་མ།	花蕊绽放从中现
给 萨 学 瓦 类 呢 雄 玛	
ཕྱག་འཆལ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཀྱན་དུ།	顶礼月色白度母
香 擦 敦 格 达 瓦 根 德	
གང་བ་བརྒྱ་ནི་བརྟེན་པའི་ལལ་མ།	秋百满月聚集脸
刚 瓦 嘉 呢 贼 波 压 玛	
སྐར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཆོག་པ་ན་མས་ཀྱིས།	成千群星同汇聚
嘎 玛 东 茶 措 巴 南 基	
རབ་དུ་བྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ།	尽放威光极灿然
噶 德 学 沃 奥 噶 巴 玛	
ཕྱག་འཆལ་གསེར་སྟོ་ཐུ་ནས་སྦྱིས་གྱི།	顶礼紫磨金色母
香 擦 色 噢 且 内 基 杰	
པདྨས་ཕྱག་ནི་ནམ་པར་བརྒྱན་མ།	莲花庄严其妙手
巴 美 夏 呢 南 巴 坚 玛	
སྦྱིན་པ་བརྩོན་འགྲུས་དཀར་ཐུབ་ཞི་བ།	布施精进苦行静
因 巴 尊 这 嘎 特 耶 瓦	
བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྟོད་ཡུལ་ཉིད་མ།	安忍禅定行境性
若 巴 三 丹 效 耶 涅 玛	
ཕྱག་འཆལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར།	顶礼如来顶髻母
香 擦 得 银 夏 波 泽 朵	
མཐའ་ཡས་ནམ་པར་རྒྱལ་བར་སྟོད་མ།	奉持无边尊胜行
塔 耶 南 巴 嘉 瓦 效 玛	

མ་ལུས་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཐོབ་པའི།།	
玛利帕若辛巴托波	获得无余波罗蜜
རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ།།	
嘉沃这基欣德定玛	一切佛子近依止
ཕྱག་འཆའ་དུཊྲ་ར་རྩྱུ་ཡི་གེས།།	
香擦德达斛叶叶给	顶礼叶音叱咤母
འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ།།	
多当效当南跨刚玛	声遍欲色虚空界
འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་གྱིས་མནན་ཏེ།།	
结定登波压基南得	其足压伏七世间
ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རུས་མ།།	
利巴美巴各巴尼玛	皆能勾招尽无余
ཕྱག་འཆའ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཆངས་པ།།	
香擦嘉辛美拉苍巴	顶礼帝梵恭奉母
རླུང་ལྷ་སྣ་ཆོགས་དབང་ཕྱག་མཆོད་མ།།	
龙拉纳措旺秀窍玛	火神风神自在供
འབྲུང་པོ་རོ་ལངས་དྲི་བ་ནམས་དང་།།	
炯波若朗哲斛南当	鬼王起尸及寻香
གཞོད་སྦྱིན་ཆོགས་གྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ།།	
诺因措基登内多玛	夜叉众会皆赞叹
ཕྱག་འཆའ་ཉཱ་ཅེས་བྱ་དང་པཎ་གྱིས།།	
香擦扎极夏当啪基	顶礼胜伏他方母
པ་རོལ་འབྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཛོམས་མ།།	
帕若彻括斛德炯玛	札 <sub>德</sub> 啪 <sub>德</sub> 尽毁敌惑轮

གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་འབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །	
耶耿运匠压基南得	右屈左伸足压伏
མེ་འབར་འབྲུགས་པ་ཤིན་རྒྱུ་འབར་མ། །	
美巴彻巴欣德巴玛	盛燃熊熊烈火焰
ཕྱག་འཆལ་རྒྱ་རེ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོས། །	
香擦德热结巴钦布	顶礼大怖救度母
བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་ནམ་པར་འཛོམས་མ། །	
德杰华卧南巴炯玛	摧毁一切凶猛魔
ཆུ་སྐྱེས་འལ་ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྷན་མཛད། །	
且基压呢绰捏丹匝	莲花容颜现顰眉
དག་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །	
札卧坛加玛利所玛	无余斩尽诸仇怨
ཕྱག་འཆལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕྱག་རྒྱུ། །	
香擦袞穹僧存夏吉	顶礼三宝严印母
སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་ནམ་པར་བརྟན་མ། །	
所木特嘎南巴坚玛	手指当胸露威严
མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྟན་པའི། །	
玛利效杰括洛坚波	庄严无余诸方轮
རང་གི་འོད་ཀྱི་ཆོགས་ནམས་འབྲུག་མ། །	
让格奥杰措南彻玛	自之光芒普萦绕
ཕྱག་འཆལ་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་བརྩིད་པའི། །	
香擦斛德嘎瓦节波	顶礼欢悦威德母
དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་ཕྱེད་བ་སྤེལ་མ། །	
沃坚奥杰创瓦费玛	顶饰光鬘诚斑斓

བཞད་པ་རབ་བཞད་རྟུ་ར་ཡིས།	喜笑大笑圣咒音
压巴斛压德达斛义	
བདུད་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ།	怀柔群魔与世间
德当结定旺德匝玛	
ཕྱག་འཆལ་ས་གཞི་སྟོང་བའི་ཆོགས་རྣམས།	顶礼解厄圣度母
香擦萨耶炯沃措南	
ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་བྱས་པ་ཉིད་མ།	能召一切护地神
坛加各巴尼巴涅玛	
ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩྭ་གིས།	顰眉竖动发吽光
绰捏哟沃叶给吽给	
པོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྟོལ་མ།	消除所有诸贫穷
蓬巴坛加南巴卓玛	
ཕྱག་འཆལ་ཁྲོ་བའི་དུམ་བུའི་དབུ་རྒྱ།	顶礼月相冠冕母
香擦达沃登威沃坚	
བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་རུ་འབར་མ།	一切饰品极璀璨
坚巴坛加欣德巴玛	
རལ་པའི་ཁྲོད་ནས་འོད་དཔག་མེད་ལས།	无量光佛髻中现
斛波绰内奥华美类	
རྟག་པར་ཤིན་རུ་འོད་རབ་མཛད་མ།	恒常光芒最耀眼
达巴欣德奥斛匝玛	
ཕྱག་འཆལ་བསྐལ་པ་ཐ་མའི་མེ་ལྷར།	顶礼烈焰圣度母
香擦嘎巴塔咪美达	
འབར་བའི་ཕྱིང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ།	如末劫火住光鬘
巴沃创沃威纳内玛	



གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་དགས། །	
耶匠运耿根内果给	右伸左屈喜姿态
དག་ཡི་དཔུང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །	
札叶宏呢南巴炯玛	击毁一切诸敌军
ཕྱག་འཆལ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི།	
香擦萨伊乌拉夏格	顶礼颦眉圣度母
མཐིལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་གྱིས་བརྒྱུང་མ། །	
特基嫩匠压基洞玛	手掌压地足踩踏
ཁྲོ་གཉིར་ཅན་མཛད་ཡི་གོ་རྒྱུ་གིས། །	
绰捏坚匝叶给吽给	面露怒容发吽声
རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགོམས་མ། །	
仁巴登波南呢庚玛	击破七重一切处
ཕྱག་འཆལ་བདེ་མ་དགོ་མ་ཞི་མ། །	
香擦得玛给玛耶玛	顶礼安乐柔善母
མྱ་ངན་འདས་ཞི་སྦྱོང་ཡུལ་ཉིད་མ། །	
雍安迪耶效耶涅玛	寂灭涅槃行境性
སྤྱ་རྒྱ་ཚོ་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས། །	
娑哈喻当扬达丹贝	真实咒语喻索哈
སྤྱིག་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་ཉིད་མ། །	
德巴钦波炯巴涅玛	摧毁一切大罪恶
ཕྱག་འཆལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་བའི། །	
香擦根内果局嘎沃	顶礼明觉吽度母
དག་ཡི་ལུས་ནི་རབ་རྒྱ་འགོམས་མ། །	
札叶利呢局德庚玛	众会围绕极欢喜

ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྤྲལས་ནི་བཀོད་པའི།	
叶 给 借 波 钵 呢 果 波	怨 敌 之 身 悉 击 碎
རིག་པ་རྩྱུ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ།	
热 巴 吽 类 卓 玛 涅 玛	十 字 庄 严 明 咒 吽
ཕྱག་འཆལ་དུ་རེའི་ཞབས་ནི་བརྒྱབས་པས།	
香 擦 德 热 压 呢 达 贝	顶 礼 震 撼 三 界 母
རྩྱུ་གི་ནམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ།	
吽 格 南 波 萨 文 涅 玛	足 踏 吽 相 为 种 子
རི་རབ་མཚན་ར་དང་འབྲིགས་བྱེད།	
热 斛 曼 达 斛 当 玻 雪	须 弥 玻 雪 曼 达 斛
འཇིག་རྟེན་གསུམ་ནམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ།	
结 定 僧 南 哟 瓦 涅 玛	三 世 间 界 皆 摇 动
ཕྱག་འཆལ་ལྷ་ཡི་མཆོ་ཡི་ནམ་པའི།	
香 擦 拉 叶 措 耶 南 波	顶 礼 灭 毒 圣 度 母
རི་དྲགས་རྟགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་མ།	
热 达 达 坚 夏 纳 南 玛	手 持 天 海 相 皎 月
རྒྱ་ར་གཉིས་བརྗོད་པར་ཀྱི་ཡི་གས།	
达 斛 尼 交 啲 杰 叶 给	诵 二 达 斛 啲 <small>德</small> 字 声
དུག་ནམས་མ་ལུས་པར་ནི་སེལ་མ།	
德 南 玛 利 巴 呢 色 玛	无 余 灭 除 一 切 毒
ཕྱག་འཆལ་ལྷ་ཡི་ཆོགས་ནམས་རྒྱལ་པོ།	
香 擦 拉 叶 措 南 嘉 波	顶 礼 天 王 所 敬 母
ལྷ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ།	
拉 当 么 盍 结 义 定 玛	天 人 非 人 咸 依 止

ཀྱན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྗེད་ཀྱིས། །

根内果恰嘎沃节基

披甲欢喜之威德

ཚུད་དང་མེ་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། །

作当么蓝安巴色玛

遣除争斗与恶梦

ཕྱག་འཆལ་ཉི་མ་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི། །

香擦涅玛达瓦吉波

顶礼消疫圣度母

སྒྱུན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། །

宣尼波拉奥闍萨玛

日月双眸光鲜明

ད་ར་གཉིས་བརྗེད་རྒྱུ་ར་ཡིས། །

哈闍尼交德达闍义

诵二哈闍德达闍

ཤིན་རྒྱ་དག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །

欣德札布仁纳色玛

消除剧猛瘟疫病

ཕྱག་འཆལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པས། །

香擦得涅僧南果贝

顶礼具光胜度母

ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །

耶沃特当扬达丹玛

安立一切三真如

གདོན་དང་རོ་ལངས་གཞོད་སྒྱུན་ཆོགས་རྣམས། །

敦当若朗诺因措南

正具寂灭威神力

འཛོམས་པ་རྒྱ་རེ་རབ་མཆོག་ཉིད་མ། །

炯巴德热闍窍涅玛

摧魔起尸夜叉众

ཅུ་བའི་སྤྲུལ་ཀྱིས་བསྟོད་པ་འདི་དང་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག །

匝沃钵基多巴德当 香擦瓦呢 涅协匝结

以根本咒礼赞二十一度母终

གསོལ་འདེབས་བསྟུན་པ་ནི།

略祈祷文：

(一)

རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒོལ་མ་བྱིད་མ་བྱིན་ནོ། །

杰 怎 帕 玛 卓 玛 切 钦 诺

至尊度母您垂念

འཇིགས་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀྱན་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །

结 当 德 钵 根 类 嘉 德 所

祈求救脱诸苦难

(二)

ཨོ། །

喻

喻

ཕྱག་འཆལ་རྩེ་བཙུན་རྩེ་ལྷ་མོ། །

香 擦 杰 怎 达 热 拉 姆

顶礼至尊圣度母

རྩེ་ལྷ་མོ་ཞེས་གདུང་བ་ཀྱན་སྒྲིབ། །

德 达 热 义 洞 瓦 根 交

明咒能救诸忧苦

ཐུགས་རྩེ་ཐོགས་མེད་རྩེ་དཔའ་མོས། །

特 杰 托 美 德 热 华 木

大悲无碍勇度母

བདག་ལ་གྲུབ་མཆོག་སྒོལ་ཅིག་སྟོབ་རྒྱ། །

达 拉 哲 窍 佐 结 娑 哈

祈祷赐我胜成就

སྒོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་ཅ་སྟགས་ནི།

度母心咒：

ཨོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྟོབ་རྒྱ།

喻 达 热 德 达 热 德 热 娑 哈

二零一二年五月十日

译于喇荣静处

༄༅། རྩོན་འགྱུའི་ངག་འདོན་ཐར་ལམ་རབ་གསལ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

# 前行念诵仪轨•开显解脱道

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད།

全知麦彭仁波切 著

སྤྱ་མ་མཁྱེན། ལན་གསུམ།

喇嘛钦（三遍）

上师知（三遍）

དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ལུ་དུམ་མ་ར་འབྲ། །

丹较涅嘎额登哇局札

暇满难得犹如优昙花

རྟེན་ན་དོན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་སྟག། །

涅纳敦钦叶银诺类拉

既得大义超胜如意宝

འདི་འབྲ་རྟེན་པ་ད་རེས་ཅམ་ཞིག་ལ། །

德札涅巴达瑞赞耶拉

获得如是此身唯一回

དོན་ཆེན་གང་གི་ཁྱིའདུན་མ་མི་སྦྱབ་པར། །

敦钦丹杰登玛么哲巴

若未修持究竟大义果

དོན་མེད་ཚུད་ཟུར་གྱུར་པ་བདག་ཅག་ལ། །

敦美且局杰巴达加拉

我等无义虚度此人身

དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་སྤྱ་མས་སྦྱགས་རྗེས་གཟིགས། །

袞穹根迪喇昧特吉惹

三宝总集上师悲眼视

དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །

丹较敦哟学巴辛基洛

愿获暇满实义求加持

དམིགས་ཀྱང་དང་པོ་འོ། ། 第一修法竟

འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སྟོག་བཞིན་གཡོ།	
迪虚坛加么达络银哟	诸行无常迁变如闪电
སྟོད་བཅུད་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་འཛིག་པའི་ཆོས།	
诺借刚拉三匠结波秋	思维器情然皆坏灭法
འཆི་བར་ངེས་ཤིང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཀྱང་།	
且瓦谟向南且恰美匠	决定死亡死时却不定
རྟག་འཛིན་སེམས་ཀྱིས་རང་མགོ་བསྐྱར་ནས་སུ།	
达怎森基让果果内色	心执常法唯是自欺诳
བག་མེད་ངང་དུ་གནས་པ་བདག་ཅག་ལ།	
瓦美昂德内巴达加拉	我等恒处懈怠放逸中
དགོན་མཆོག་ཀྱན་འདུས་སྤྲ་མས་སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས།	
袞穹根迪喇昧特吉惹	三宝总集上师悲眼视
མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།	
么达且瓦展巴辛基洛	能念无常死亡求加持
	དམིགས་ཀྱང་གཉིས་པའོ། 第二修法竟

དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ནམ་ཡང་ཆུད་མི་བ།	
嘎纳类追南扬且么局	黑白业果永时亦不虚
རྩ་འབྲས་བསྐྱབ་མེད་པའི་ལམ་འདི་ལས།	
杰追勒瓦美波蓝德类	于此无欺因果正道中
འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས་སུ་སྣང་།	
括当雍安迪波秋色囊	显现一切轮涅之诸法
རང་བྱས་རང་ལ་སྟོན་པར་ངེས་ན་ཡང་།	
让虚让拉门巴谟纳扬	虽知自作定熟于自身

ཚུལ་བཞིན་འདུག་ལྟོག་མི་རུས་བདག་ཅག་ལ། །

策银借夺么尼达加拉

我等无力如法作取舍

དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་སྤྲ་མས་སྤྱགས་རྩེས་གཟིགས། །

袞穹根迪喇昧特吉惹

三宝总集上师悲眼视

དགེ་སྤྱི་གྲང་དོར་བཞིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

给德浪多杰巴辛基洛

能作善恶取舍求加持

དམིགས་རྒྱུ་གསུམ་པའོ། ། 第三修法竟

བཟོན་པར་དཀའ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་མང་དང་ལྗན། །

若巴嘎沃德铜芒当丹

具足众多难忍之苦痛

བདེ་བར་སྤང་བས་ཡིད་བསྐྱུས་འགྱུར་བ་ཅན། །

得瓦囊威叶利杰瓦坚

现似安乐欺惑众生心

ཟག་བཅས་སྤང་པོ་མཐའ་དག་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ། །

局吉彭波塔达德铜杰

有漏迁变五蕴即苦因

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་མི་ཡི་འོབས་འདྲ་ཡང་། །

康僧括瓦美叶奥札扬

三界轮回犹处火坑中

དེ་ལྟར་མི་ཤེས་ཆགས་ལྡན་བདག་ཅག་ལ། །

得达么希恰丹达加拉

我等不知如是尚贪世

དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་སྤྲ་མས་སྤྱགས་རྩེས་གཟིགས། །

袞穹根迪喇昧特吉惹

三宝总集上师悲眼视

ངེས་འབྱུང་བསམ་པ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

诶炯三巴洁瓦辛基洛

生起出离意乐求加持

དམིགས་རྒྱུ་བཞི་པའོ། ། 第四修法竟

དེ་ནས་ཐུན་མེན་སྟོན་འགྲོའི་སྐྱབས་འགྲོ་ནི།

复次不共前行之皈依者：

མདུན་དུ་དཔག་བསམ་གྱིང་ཆེན་ཡལ་ག་ལྟའི།

登德华三向钦雅嘎谈

自前如意宝树五枝上

དབུས་སུ་སྤྲ་མ་ཨོ་རྒྱན་རྟོ་རྟེ་འཆང་།

威色喇嘛哦坚多杰强

中央上师邬金金刚持

བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར།

杰波喇嘛叶丹跨珠果

传承上师本尊空行绕

མདུན་དུ་སྟོན་མཆོག་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཅམས།

登德敦穹迪僧桑吉南

前枝师尊三世一切佛

གཡས་སུ་ཉེ་སྐས་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ཆོགས།

耶色涅这塔钦帕波措

右枝近子大乘圣者众

རྒྱལ་དུ་གསུང་རབ་སྒྲེགས་བམ་ནམ་པ་ཅན།

嘉德颂斛拉万南巴坚

后枝安奉善说众经卷

གཡོན་དུ་མཆོག་བརྒྱད་ཉན་རང་དགེ་འདུན་དང་།

运德穹嘉年让根登当

左枝八大尊者声缘僧

མཐའ་སྐྱོར་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྦྱང་ཆོགས་ཅམས་ཏེ།

塔果耶希秋炯措南得

周围智慧护法众环绕

ཕྱོགས་བརུ་དུས་གསུམ་སྐྱབས་ཡལ་ཐམས་ཅད་ཀྱན།

效借迪僧嘉耶坛加根

所有十方三世皈依境

མ་ཆང་མེད་པ་ཏིལ་གོང་ལྟར་གསལ་བའི།

玛仓美巴德恭达萨沃

悉皆明观犹如芝麻荚

མདུན་དུ་རང་དང་མ་སོགས་ལྟོས་བཅས་དང་།

登德让当玛所度吉当

于前我与母等众亲眷



མཁའ་བྱུང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་གུས་བརྟུང་དེ། །

跨恰森坚根基给德得 及诸遍空有情敬顶礼

དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །

迪德内荣香且酿布瓦 从今乃至菩提果之间

ཡིད་ཆེས་མཆོག་གིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བསམ། །

叶其窍给嘉色卓瓦三 发起殊胜信解而皈依：

ནམ་མཁའི་གནས་སུ་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཡི། །

南葵内色南跨刚瓦叶 虚空界中遍满虚空者

སྤྲམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོའི་ཆོགས་ནམས་དང་། །

喇嘛叶丹宽珠措南当 上师本尊空行诸会众

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ། །

桑吉秋当帕波根登拉 诸佛正法以及圣僧前

བདག་དང་འགོ་དྲུག་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

达当卓哲给贝嘉森且 我与六道众生敬皈依

སྐྱབས་ལུལ་དེ་ལྟ་བུའི་མདུན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ།

于如上皈依境前而发心者：

ཐོག་མར་ཆད་མེད་བཞི་ལ་སྒོ་སྐྱངས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སོགས།

初修四无量心：愿诸众生永具安乐等

ཅི་རིགས་བསགས་པ།

次正行发心者：

ཏྲླ

吽！ 吽！

ངི་ལྟར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས། །

结达迪僧嘉瓦这吉基 如同三世佛佛子

བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སྤྱགས་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །

香且窍德特呢洁巴达

发起殊胜菩提心

བདག་ཀྱང་མཁའ་བྱུང་འགྲོ་ཀླན་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱིས། །

达匠跨恰卓根扎雪穴

我亦为度遍空众

སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

喇美香且窍德森洁多

愿发无上胜觉心

འདི་འབུམ་བསགས། རྗེས་སུ་འབུམ་བུ་སྤྱགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཁྱད་པར་གྱི་ཚུལ་དུ།

上颂诵十万遍后，次殊胜密咒果乘之发心：

བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ནམས། །

达当塔耶森坚南

我与无边诸有情

ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །

耶内桑吉银巴拉

本来即是正觉尊

ཡིན་པར་གཤམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །

银巴希波达涅德

了悟如是之自性

བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

香且窍德森洁多

即发殊胜菩提心

如是随力诵

མརྒྱལ་ལ་ཆོམ་བུ་བཀོད་ལ།

供曼茶者：

ཨོ་ཨྲཱཾ་ཧྲཱི།

嗡阿吽

嗡阿吽

ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །

秋央年涅秋给样康色

法界等性法身净刹土

རང་སྒྲུང་མ་འགགས་ལོངས་སྐྱུ་རིགས་ལྷའི་ཁིང་། །

让囊玛嘎隆格热诶样

自现不灭报身五佛刹

མཁའ་ཁྱབ་སྐུལ་སྐྱུའི་ཁིང་གི་བཀོད་པ་ནམས། །

跨恰哲给样格果巴南

周遍化身刹界诸庄严

ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་མཆོད་པའི་སྒྲིན་དུ་འབུལ། །

根让得钦窍波阵德钵

普贤大乐供云而奉献

ཨོ་རྒྱུ་མཐུལ་ཕུང་མེ་གླ་ས་མུང་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨ་རྩྱུ།

喻局那曼扎拉波匝美嘎萨么扎 萨帕局纳萨玛耶阿吽

ཞེས་འབུལ། 如是而献供

དོར་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱེས་ནི།

修诵金刚萨埵者：

ཱམ།

阿

阿

བདག་གི་སྤྱི་གཙུག་པད་ལྷའི་གདན་སྟེང་དུ། །

达格学泽巴迪丹当德

于自梵顶莲花月垫上

དཔལ་ལྷན་དོ་ཇེ་སེམས་དཔའ་ལྷ་བའི་མདོག།

华丹多杰森华达沃多

吉祥金刚萨埵皎月色

དོ་ཇེ་བྲིལ་འཛིན་སྟེམས་མ་ཡུམ་དང་འབྱུང། །

多杰哲怎凝玛阴当砌

执持铃杵双运白慢母

ལོངས་སྐྱུའི་ཆས་ཇོགས་དོ་ཇེའི་སྐྱུལ་ཀྱང་བཞུགས། །

隆给其作多吉杰仲犹

圆满报饰金刚跏趺坐

ཐུགས་ཀར་ལྷ་སྟེང་རྩྱུ་ལ་ཡིག་བརྒྱས་བསྐོར། །

特嘎达当吽拉叶基果

心月垫上百字绕于吽<sup>ཱམྃ</sup>

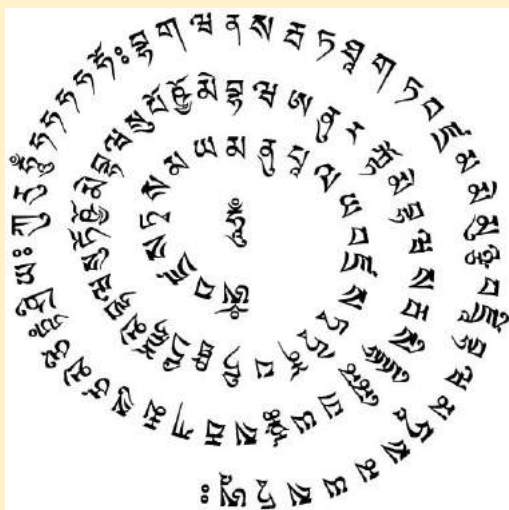
བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པར་གྱུར། །

德 贼 锦 瓦 德 哲 达 巴 杰

流 降 甘 露 清 净 诸 罪 障

སྟོབས་བཞི་ཚང་པའི་སྟོན་ས་བདུད་ཅི་འབེབས་སྟོང་གི་དམིགས་པར་བཅས་ཡིག་བརྒྱ་བསྒྲ།  
以具足四力，观想降下甘露而净除。并诵百字明：

ཨོ་བཏྲ་ས་ཏྲ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ཕྱ་ལ་ཡ། བཏྲ་ས་ཏྲ་ཏེ་ལ། ཏིཏྲ་ཏི་ཚྭ་མེ་གླ་མ།  
སུ་ཏེ་ཏྲ་མེ་གླ་མ། སུ་ཏེ་ཏྲ་མེ་གླ་མ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་གླ་མ། སམ་སི་རྩི་མེ་པ་ཡ་ཚྭ།  
སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་ཏྲི་ཤི་ཡི་ཀུ་རུ་རྩྱ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ། གླ་ག་ལྷ་ག། སམ་ཏ་ལྷ་  
ག་ཏ། བཏྲ་མ་མེ་མུ་ཚྭ། བཏྲི་གླ་མ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་ས་ཏྲ་ལུ།



喻班匝 ི 萨 捶 萨 玛 雅 嘛呢巴拉雅 班匝 ི 萨 捶  
得诺巴 迪叉哲卓美巴哇 色多喀哟美巴哇 色  
波喀哟美巴哇 阿呢局多美巴哇 萨 ི 瓦色德玛  
美抓雅匝 萨 ི 瓦嘎 ི 玛色匝美 泽当西 ི 扬格热  
吽 哈哈哈哈哈 巴嘎万 萨 ི 瓦达塔嘎达 班匝 ི  
玛美门匝 班则 ི 巴哇 玛哈萨玛雅 萨捶阿

ཐུན་མཐར།

后行者：

མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་ཚྲངས་པ་ཡིས།

衮波达呢么希蒙巴义

怙主！我以愚昧无知故

དམ་ཆེག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས།

丹策类呢嘎样年

于三昧耶有违犯

སྒྲ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག།

喇嘛衮布嘉作结

怙主上师祈救护！

གཙོ་བོ་དོན་འཛིན་པ་སྟེ།

作卧多杰怎巴得

主尊金刚持亦即

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན།

特杰钦布达涅坚

具足大悲体性者

འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི།

卓沃作拉达嘉且

众生主尊我皈依

བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྗེ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་  
དམ་ཆེག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་སྟོན་སྐྱབས་ཉེས་ལྟུང་བྱི་མའི་  
ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་  
དོན་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲོད་ཀྱི་དམ་ཆེག་ཉམས་ཆག་ཐམས་  
ཅད་དག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གནང་བ་བྱིན་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་དང་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་སེམས་དཔའི་སྐྱུར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་ཡིག་དྲུག་བསྒྲ།  
达当 森坚坛加杰 格颂特 匝瓦当 烟拉各 丹策  
年巴 坛加 托洛 夏所

“我与一切有情，身语意失坏之根本和支分誓言，悉皆发露、忏悔，

德者 尼冬 哲咪措 坛加 向样达巴 匝德所  
祈愿一切业障、堕罪、垢染悉皆清净！”

噫 所瓦达贝 多杰森慧 压内

如是祈祷后，金刚萨埵亲谕：

热杰沃 穹杰 丹策年恰 坛加 达巴印诺

“善男子，汝失坏之一切誓言皆已清净！”

噫 囊瓦辛内 让拉腾贝 让当森坚 坛加

如是加持后，融入自身。观想自己与一切有情，

多杰森慧格 杰巴 三拉（耶哲达）

皆成金刚萨埵身（并诵六字心咒）：

ཨཱམ་ ཨོ་པཎ་ས་ཏཱ་ཏྱུ།  
嗡班匝儿萨埵吽

最后回向者：

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུང་དུ་བདག།

给瓦德义涅德达

我今速以此善根

རྩོལ་མེས་པཎ་པཎ་འགྲུབ་ལྷུང་ནས།།

多杰森华哲杰内

成就金刚萨埵尊

འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ།།

卓瓦结匠玛利巴

令诸众生无一余

དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

得叶萨拉果巴效

悉皆安置于此地

发愿者：

བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

达当森坚坛加杰

我与一切诸有情

དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཀུན་དག་ཅིང་། །

丹策年恰根达匠

失坏誓言皆令净

འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོའི་བར། །

德内香且酿布瓦

从今乃至菩提间

དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པར་ཤོག། །

丹策南巴达巴效

三昧耶戒愿清静

ཅེས་སོགས་སློན་ལམ་གདབ་བོ། །

སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི།

上师瑜伽者：

ཨེ་མ་ཏྲོ།

哎玛吹！

哎玛吹！

རང་སྣང་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཞིང་ཁམས་སུ། །

让囊达巴冉绛样康色

自现浩瀚清静佛刹土

རང་ལུས་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི། །

让利多杰南较玛萨沃

明观自成金刚瑜伽母

སྤྱི་བོར་ཐུ་སྤྱོས་འདབ་སྤྱོད་ཉི་ཟླའི་སྤྱིང་། །

学卧且基达东涅迪当

梵顶千瓣莲花日月上

སྤྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཨོ་ཁུན་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །

嘉内根迪哦坚多杰强

皈处总集邬金金刚持

དཀར་དམར་ཞི་འདུམ་རྡོ་རྗེ་ཐོད་བུམ་བསྐྱམས། །

嘎玛耶增多杰托翁南

白红寂悦执持杵盖瓶<sup>1</sup>

ལོངས་སྤྱི་ཆས་རྡོགས་མཆོ་རྒྱལ་ཡུམ་དང་འབྲིལ། །

隆给其作措嘉阴当彻

圆满报饰双运措嘉母

སྒྲུ་ལ་རང་བྱུང་རྒྱུད་སྒྲེའི་དགྲིལ་འཁོར་རྫོགས། །	
格拉让雄杰迪金括作	身圆自生续部之坛城
ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་བཅས། །	
匝杰喇嘛宽卓单坚吉	本传上师空行具誓等
ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་ཕྱེ་བ་བཞིན་དུ་བཞུགས། །	
德杰恭沃学瓦银德犹	安住如同解开芝麻荚
རྩ་ཡབ་སྤྲིང་ནས་དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ། །	
铜雅朗内得辄耶希巴	如是邬金刹土智慧尊
ཆར་ལྟར་བབ་པ་བསྒྲོམ་པའི་རྟེན་ལ་ཐིམ། །	
恰达瓦巴贡波定拉腾	犹雨融入观修之所依

ཧྲུཾ	
吽	吽
ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྒྱབ་བྱང་མཆ་མསུཾ	
哦坚耶杰呢香灿	邬金刹土西北隅
པད་མ་གེ་སར་སྤྱང་པོ་ལུཾ	
巴玛给萨东波拉	莲茎花蕊之座上
ཡ་མཆན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེསུཾ	
扬灿穹格乌哲尼	稀有殊胜成就者
པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགསུཾ	
巴玛炯内义色札	世称名号莲花生
འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྒྲོརུཾ	
括德宽卓芒布果	空行眷属众围绕



ཐུང་གི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱབ་གིས།

切杰吉色达哲基

我随汝尊而修持

བྱིན་གྱིས་རྫོབས་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

辛基洛穴夏色所

为赐加持祈降临

གུ་རུ་པམ་སི་རྩི་རྩྱུ་

格热巴玛色德吽

格热巴玛色德吽

ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་བདུན་ནམ་གསུམ་བཟོད་པས་སྦྱན་པ་དང་ལ་བསྐྱམས་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བ་ནི།

此七句祈祷文诵三遍或七遍而迎请融入后，复行七支供者：

དྲི།

吽！

吽！

རུལ་སྙེད་ལུས་བདུད་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

德涅利德给贝香擦洛

化身尘数恭敬而顶礼

སྣང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པས་མཆོད། །

囊哲耶样根让窍贝窍

奉献现有基现普贤供

ཆེ་རབས་ནས་བསགས་སྡིག་ལྟར་ཅི་མཆིས་བཤགས། །

才闾内萨德动结其夏

无始所积罪堕皆忏悔

འཁོར་འདས་དག་ཆོགས་ཀྱན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །

括迪给措根拉吉叶让

轮涅一切诸善作随喜

འགྲོ་ཁམས་ངི་སྲིད་དོ་རྗེས་སྦྱར་བཞུགས་ནས། །

卓康结哲多吉格犹内

乃至轮尽祈驻金刚身

ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །

闾吉秋杰括洛果德所

祈请常转深广正法轮

དག་ཆོགས་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོན།

给措玛利桑吉托穴噢

所有善聚回向成正觉

གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།

祈祷者：

རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་དབང་གི་པོ་བྱང་དུ།

呢效哦坚旺格颇庄德

西方邬金自在无量宫

བདེ་གཤེགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་སྟེ།

得夏格颂特杰哲瓦得

善逝身语意之化现者

འཇམ་བུའི་གླིང་དུ་འགོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན།

瞻威朗德卓沃敦拉迅

为利瞻洲众生而降临

རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོས།

仁增宽卓芒布括基果

持明空行眷众作围绕

པརྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

巴玛炯内杰拉措拉所瓦得

祈祷邬金莲师诸圣众

ཨོ་རྒྱན་པརྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

哦坚巴玛炯内拉所瓦得

祈祷邬金上师莲花生

བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།

达拉旺格辛基拉德所

祈祷赐我灌顶作加持

ཞེས་མོས་གུས་གདུང་ཐུགས་དག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་འོད་ཟེར་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་གྱིས་སྦྱི་

པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ། གཞན་ཡང་ཨོ་རྒྱན་དང་ཡི་དམ་གང་

ཡང་རུང་བ་དཔྱེར་མེད་གྱི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ལ་དཔེར་མཆོན་ན་རྟ་མགིན་ལྟ་བུ་ལ་ངོ་བོ་ཨོ་

རྒྱན་ཆེན་པོ་ལ་ནམ་པ་རྟ་མགིན་དུ་གསལ་བཏབ་ལ།

如是以猛烈敬信、渴求而祈祷之后，观想其光明甘露相续而入自

梵顶后，获灌顶加持。另又莲师与任何本尊无别之上师瑜伽者：

如以马头金刚为例，明观本性为莲师，形相为马头金刚：

དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ནུ།	
玛纳哲僧旺格压耶纳	红黑三角自在无量宫
བདུད་ནག་པོ་མོ་བཟེས་པའི་གདན་སྟེང་དུ།	
德纳颇摩贼波丹当德	男女黑魔匍伏之垫上
དབང་གི་རྒྱལ་པོ་པརྩ་ཏེ་རུ་ཀ།	
旺格嘉波巴玛嘿热嘎	莲花自在之王嘿热嘎
པརྩ་རིགས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་པུ།	
巴玛热杰绰卧南基果	莲部忿怒诸尊作围绕
རྟ་མགྲིན་དབང་གི་ལྷ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	
达振旺格拉措拉所瓦得	祈祷马头自在诸圣众
ཨོ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	
哦坚巴玛炯内拉所瓦得	祈祷邬金上师莲花生
བདག་ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།	
达拉旺格辛基拉德所	祈祷赐我灌顶作加持
ཞེས་སྐུར་བའི་ཆོག་བདུན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ།	
以上述七句而祈祷	
དེ་བཞིན་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལ།	
如是大威德者：	
མཐིང་ནག་ཨོ་ལས་དྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་ནུ།	
唐纳哎类札布压耶纳	蓝黑唉𑖦变忿怒无量殿
གཤེན་རྗེ་ཆུ་སྐང་བཟེས་པའི་གདན་སྟེང་དུ།	
欣杰且朗贼波丹当德	阎罗水牛匍伏之垫上
འཇམ་དཔལ་ལ་ལྷ་རྩྭ་ཀ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་པུ།	
蒋华雅曼达嘎欣吉协	文殊雅曼达嘎大威德

གཤེད་པོ་ཁྲོ་བོ་དྲེགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་ཅེ་

协波绰卧扎波括基果

威慢忿怒眷属作围绕

གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ་

欣杰协布拉措拉所瓦得

祈祷怖畏金刚诸圣众

ཨོ་ཁྱེན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ་

哦坚巴玛炯内拉所瓦得

祈祷邬金上师莲花生

བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་ཅེ་

达拉旺格辛基拉德所

祈祷赐我灌顶作加持

ཐུན་མཐར་དབང་བཞི་ལེན་པ་ནི།

后行受四灌者：

སྤྲ་མའི་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་འབྱུ་གསུམ་ལས། །

喇么内僧叶给哲僧类

由从上师三处三字上

འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་ནས་སུ། །

奥热嘎玛唐僧雄内色

发出白红蓝色三道光

རང་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །

让格内僧腾贝辛基拉

融入自身三处作加持

སྤྲར་ཡང་སྤྲ་མ་འཁོར་བཅས་འོད་དུ་བྱ། །

拉扬喇嘛括吉奥德犹

又复师偕眷属化为光

ཚངས་པའི་ལམ་ནས་སྤྲིང་གི་ཐིག་ལེར་ཐིམ། །

苍波蓝内酿格特雷腾

由自梵穴融入心明点

སྤྲ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པ། །

喇么特当让森耶美巴

上师意与自心成无别

སེམས་ཉིད་གཏུག་མ་ཚོས་སྐྱའི་ངང་བཞག་པས། །

森涅涅玛秋给昂压贝

心性本然法身中安住



# ༡༡ །འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་ དན་པའི་མདོ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས། རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་  
 པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྤྱི་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ། སྤྱི་  
 མེད་པ། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏེ་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ། དགོ་བའི་རྩ་  
 བ་རྣམས་ཚུད་མི་བྱ་བ། བཟོད་པ་དག་གིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ། བསོད་  
 ནམས་ཀྱི་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་གཞི། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ།  
 མཆོན་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ། སྤྱོད་ལུལ་རན་པར་མཐུན་པ། མཐོང་ན་  
 མི་མཐུན་པ་མེད་པ། དད་པས་མོས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ།  
 ཤེས་རབ་བྱེད་ཀྱིས་མི་ལོན་པ། སྟོབས་རྣམས་ལ་བརྩི་བ་མེད་པ། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ།  
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལྷ་དཔལ་ལས་འདས་པའི་གྲོང་  
 བྱེད་ཏུ་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན། ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། སྟོབས་པ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱོལ་བ། གསུང་རྣམ་པར་དག་པ། དབྱངས་སྟན་པ། སྤྱི་  
 བྱད་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ། སྤྱི་མཚུངས་པ་མེད་པ། འདོད་པ་དག་གིས་  
 མ་གོས་པ། གཞུགས་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་གོས་པ། གཞུགས་མེད་པ་དག་དང་  
 མ་འདྲིས་པ། སྤྱི་བུ་འདུལ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། བྱང་པོ་དག་ལས་

རབ་ཏུ་ནམ་པར་གྲོལ་བ། ཁམས་ནམས་དང་མི་ལྡན་པ། སྐྱེ་མཆེད་ནམས་  
 བསྐྱམས་པ། མདུད་པ་ནམས་ཤིན་ཏུ་བཅད་པ། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དག་  
 ལས་ནམ་པར་གྲོལ་བ། སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བ། ཚུ་བོ་ལས་བཟུལ་བ། ཡེ་ཤེས་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། འདས་པ་དང་། མ་གྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་  
 སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ནམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ། ཟུང་ན་ལས་  
 འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སངས་  
 རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་ནམས་སོ། དམ་  
 པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་མར་དགེ་བ། བར་དུ་དགེ་བ། ཐ་མར་དགེ་བ། རྟོན་བཟང་  
 པོ་༥ ཆོག་འབྱུང་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་  
 པ། ཡོངས་སུ་བྱུང་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ལེགས་པར་གསུངས་པ།  
 ཡང་དག་པར་མཐོང་བ། བད་མེད་པ། དུས་ཆད་པ་མེད་པ། ཉེ་བར་གཏོང་  
 པ། འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ། མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་  
 རིག་པར་བྱ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་  
 ལེགས་པར་བརྟེན་པ། དེས་པར་འབྱུང་བ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་འགྲོ་  
 བར་བྱེད་པ། མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་། འདུས་པ་དང་ལྡན་པ། བརྟེན་པ་ཡོད་  
 པ་རྒྱ་བ་བཅད་པའོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་འདུན་ནི། ལེགས་པར་ཞུགས་  
 པ། རིག་པར་ཞུགས་པ། གྲང་པོར་ཞུགས་པ། མཐུན་པར་ཞུགས་པ།  
 ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། བསོད་  
 བློ་ནམས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཁིང་། ཡོན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཆེན་པོ། སྦྱོན་པའི་  
 གནས་སུ་གྱུར་པ། ཀུན་ཏུ་ཡང་སྦྱོན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཆེན་པོའོ། །

ལྟ་མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལྡན་པ། བཅས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་པོ། བསོད་  
 བསམ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཞི། ཏེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། ཏེ་དག་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ། ཏེ་གེ་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་  
 ཞིང་། ཏེ་ཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། ཏེ་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། ཏེ་གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། ཏེ་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་  
 གྱུས། ཏེ་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན། ཏེ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། ཏེ་སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཏེ་སྦྱོབ་པ་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། ཏེ་དག་འདུན་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཏེ་གསུམ་ལ་འང་རྟག་ཏུ་གྱུས་ཕྱག་  
 འཆལ། ཏེ་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྲལ། ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་  
 བྲལ། ཏེ་དག་འདུན་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྲལ། ཏེ་བསམ་མི་བྲལ་ལ་དད་བྱས་  
 བའི། ཏེ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་འང་བསམ་མི་བྲལ། ཏེ་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྦྱེ་བར་ཤོག །

ལྟ་ དེ་ནས་ཁ་ཟས་ལ།

ཏེ་ཨྲཱིཾཿ། ཏེ་ལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། ཏེ་ལགས་སྐྱར་འདི་ནི་  
 ཏེ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ། ཏེ་དད་པས་སྤུལ་བས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱང་། ཏེ་འབྱོར་  
 ཏེ་ལྡན་ཏིང་འཛིན་ཟས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག ཏེ་ཅིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། ཏེ་སྦྱོད་བསྐྱབས་  
 ཏེ་ལས། ཏེ་ཟས་ལ་ཆ་བཞིར་བཤོ་བྱ་སྟེ། ཏེ་དང་པོ་ལྟ་ལ་བཤོས་གཙང་སྤུལ། ཏེ་རྩེ་སྟོན་སྦྱོང་སྤང་མ་  
 ཏེ་ལ། ཏེ་གཏོར་མ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་བཏང་། ཏེ་རང་གིས་ཟོས་ཤིང་འཐུང་བཡི། ཏེ་སྤྱག་མ་འཐུང་པོ་ཀྱང་  
 ཏེ་ལ་སྦྱིན། ཏེ་ཁིས་པ་སྤྱར་རམ། ཏེ་ཡང་ན་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པ་སྤྱར་ཆགས་ལྟ་  
 ཏེ་བྱས་ལ། ཏེ་ཐོག་མར། ཏེ་ཨྲཱིཾཿ་བཟླ་བ་ལྟ་བུ་བཟླ་བ་ལྟ་བུ་ཨྲཱིཾཿ་གིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
 ཏེ་བཞིན་དུ། ཏེ་སྤྱང་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་བཟླ་བ་ལྟ་བུ་ཨྲཱིཾཿ་གིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
 ཏེ་ཐུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་སྤུལ། ཏེ་ཨྲཱིཾཿ་མ་དེ་མ་མཐུལ་བཟླ་བ་ལྟ་བུ་ཨྲཱིཾཿ་གིས་ཡི་



དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལའོ། །ཨོྫ་མཆོ་བྱི་བཟླ་ནི་མི་ཏུ་ཡུལ་ཏུ་ལྷ་བྱས་འཇམ་  
 དབྱངས་སོགས་གང་མོས་གྱི་ལྷ་ལའོ། །ཨོྫ་བྱི་རྒྱམ་པུ་ལ་བཟླ་ནི་མི་ཏུ་ཡུལ་ཏུ་གིས་ཚོས་  
 སྦྱོང་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །ཨོྫ་ཨ་ཀུ་རོ་ཐུ་ཁི་སམ་རྒྱམ་རྒྱུ་ཏུ་བྱུང་བྱུ་དུ་ཨོྫ་  
 ཡུལ་ཏུ་པཎ་སྤྱུ་རྒྱུ་ས་འབྱུང་པོ་སྦྱི་ལ་ལྷ་བཤོས་སུལ་ལ། ཨོྫ་ཏ་རི་ཏེ་སྤྱུ་རྒྱུ་ས་འཕྱོག་མ་ལ་  
 ཆངས་བྱ་གཅིག་སྦྱིན། ཨོྫ་ཏ་རི་ཏེ་མ་རྒྱུ་ཡུལ་གྱི་ནི་ཏ་ར་ཏ་ར་སམ་པ་པི་ཏེ་ཏེ་སྤྱུ་རྒྱུ་ས་  
 འཕྱོག་མའི་བུ་ལྷ་བཟུ་ལ་ཆངས་བྱ་གཅིག་སྦྱིན། ཨོྫ་ཨ་བྱི་པནྱི་ཨ་ཤི་བྱུང་སྤྱུ་རྒྱུ་ས་སུད་ལ་  
 དབང་བའི་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་ཆངས་བྱ་གཅིག་སྦྱིན་ནོ། །ཟས་གྱི་དུག་ལ་སོགས་པ་ཁི་བར་  
 འདོད་པས་ནི། བ་མུས་མ་བུ་སྦྱོང་བྱི་ས་རྒྱུ་ཨོྫ་བ་ལི་རྒྱ་ཏེ་རྒྱ་བ་ལི་ནི་སྤྱུ་རྒྱུ་  
 ཞེས་ལན་བཟུད་བསྐྱུ་ནས་མཐེབ་ཤིན་གྱིས་རིག་ལ་བཟུང་བར་བྱའོ། །བཟུང་བའི་ཆོ་ཡང་  
 ཟས་ལ་མི་གཙང་བའི་སྦོད་དང་། སྦྱོང་བའི་སྦོད་དང་། སིན་བུའི་རིགས་གྱི་ཤོང་ཁྱེར་ལ་པན་གདགས་  
 པའི་སྦོད་དང་། སྦྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བཀོད་པའི་བྱུ་པོ་ཆོད་དང་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བའི་སྦོས་  
 བཟུང་བར་བྱའོ། །ཆགས་པ་དང་ཤེད་པ་འཕེལ་བའི་སྦོས་མི་བཟུང་འོ། །སྦྱོང་འདུག་ལས།  
 རན་པ་ཅམ་དུ་བཟུང་བར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་ན། དེའི་ཆུལ་ནི་ཡན་ལག་བཟུད་པར། ལུས་གྱི་ཆ་  
 གཉིས་ཟས། གཅིག་སྦྱོང་། གཅིག་སྦྱོང་པར་འཛིག་པར་བཤད་པ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་ཟས་གྱི་  
 གཞི་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཆ་གཉིས་ཟས་དང་སྦྱོང་། ཆ་གཅིག་སྦྱོང་པར་བཞག་གོ། །ཡང་ན་ལྟའི་  
 རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པས་ཡི་དམ་མཆོད་པའི་དོན་དུ་ལོངས་སྦྱོང་ལ་སྦྱོན་ལམ་གདབ་གོ། །  
 ༥ དཀོན་མཆོག་རྣམས་དང་གཞན་ལས་འཕྱོག་པ་སོགས། །མ་དག་ལོག་པའི་  
 འཆོ་བ་ཀུན་སྤངས་ནས། སྤྱིག་མེད་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཁ་ཟས་གྱིས། །ལུས་  
 གྱི་ཚོ་མདོག་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ༥ འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་བསྐྱོན་  
 པའི་སྤྱོག་ཤིང་བཅུ་གས། །ཁ་བ་ཅན་འདིར་ཆོས་གྱི་སྦྱོན་མེ་སྤྲུ། །ཁུར་སྤྱིག་  
 འཛིན་པ་ཤུག་ལྟའི་སྤྱིས་གཅིག་སྤྱ། །མཁན་ཆེན་ཁི་བ་འཆོ་ལ་མཆོད་པ་  
 འབུལ། ། ༥ ཏོ། བཟུང་བཅའ་བཏུང་བ་ཡང་དག་རྣམས། །གདོད་ནས་

ཚེགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། མོ་ལྷུང་རྩྱ་དང་དྲོད་རྩེམ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་  
 ཚིར་བསྐྱར། བདག་ལུས་ཕུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ནི། གདན་གསུམ་ཆང་  
 བའི་ངོ་བོ་སྟེ། དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། སྒྲལ་སྒྲིད་ཐམས་  
 ཅད་བདེ་བ་ཆེ། རྫོང་མེད་དམ་ཆོག་སྒྲ་ན་མེད། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་  
 ཆེན་པོར། གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་རོལ། རྣལ་འབྱེད་ལམ་གྱི་  
 ཚེགས་རྫོགས་ནས། ཟས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་ཁིང་། གདན་པ་མེད་  
 པའི་སྒྲིན་བདག་ཀྱང་། ཐིག་ཆེན་འབྲས་བུར་སྒྲིད་པར་ཤོག། །།

མཐར་ཡང་། མོ་ལྷུང་རྩྱ་པ་རྩེ་ཨ་ཤི་བྱུང་སྤྱ་རྩེ།

ལྷག་མ་ལ་དབང་བའི་འབྲུང་པོ་རྣམས་ལ་ཆངས་བུ་གཅིག་སྒྲིན་པར་བྱའོ། རྟེན་ས་ཁ་བཀྲས་ཏེ།  
 ཡོན་སྒྲིང་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ནས་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་འོད་རབ་བྱེ་  
 གསལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ན་མཆོས་མཆོད་སྒྲ་སྒྲ་རྩྱ་ལྷ་ལ། ཏ་སྒྲ་ག་རྩྱ་ལ།  
 ཨ་རྩྱ་ཏེ་བྱུང་། སུམ་སྒྲིང་བྱུང་ལ། ཏུ་སྒྲ་ན་མོ་མཆོད་ཤི་ཡེ། ཀྱུ་སྒྲ་རྩྱ་རྩྱ་ལ། བོ་  
 རྩྱ་སྒྲ་ལ། མ་རྩྱ་སྒྲ་ལ། མ་རྩྱ་ཀྱུ་རྩྱ་ཀྱུ་ལ། ཏུ་སྒྲ་། མོ་ནི་རྩྱ་ལ་སྒྲེ་ནི་རྩྱ་  
 སྒྲ་སྒྲ། རྩྱ་ཡེ་རྩྱ་ཡེ་ལ་སྒྲ། མ་རྩྱ་སྒྲ་ཏེ་དཀྱེད་ཀྱི་རྩྱ་མེ་པ་རྩྱ་ཤོ་རྩྱ་ལ་སྒྲ་ལ། ཡང་  
 གཞུངས་འདི་ལན་གཅིག་བརྫོད་པར་བྱེད་པ་དེས་ནི་རི་རབ་ཅམ་གྱི་བསོད་སྙོམས་ཀྱང་ཡོངས་  
 སུ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། གཞུངས་འདི་ནི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་རྒྱད་ནས་ཕྱངས་པ་ཡིན་  
 རོ། རྟེན་ས་ལུང་ལས་བྱང་བ་བཞིན། རྒྱལ་པོ་སྒྲིན་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན། གང་  
 ཡང་སེམས་ཅན་ཚོ་ཚེགས་གཞན་རྣམས། བད་མེད་ཆོ་རིང་ཕུན་སུམ་  
 ཚེགས། ཏྲག་བདེ་བའི་གཉེན་ཐོབ་ཤོག། སྒྲིན་པས་འབྲུང་པོ་དབང་དུ་

འགྱུར། སྦྱོན་པས་དག་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། །ཕ་རོལ་གཉེན་ཡང་སྦྱོན་  
 པ་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་སྦྱོན་པ་གཙོ་བོར་བཞེད། །སྦྱོན་པ་འཇིག་རྟེན་རྒྱན་ཡིན་  
 བེད། །སྦྱོན་པས་ངན་འགོ་ལྷོག་པར་བྱེད། །སྦྱོན་པ་མཐོ་རིས་སྐྱས་ཡིན་  
 ཏེ། །སྦྱོན་པ་ཁི་བྱེད་དགོ་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལོངས་སྤྱོད་  
 རྣམས། །མི་བྱད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གང་། །ལོངས་སྤྱོད་དེ་ནི་ཐོབ་བྱའི་  
 ཕྱིར། །སྦྱོན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་སྟེལ། །  
 ཞེས་བསྟོ་སྟོན་དང་སྦྱོན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་བཞེད་པར་བྱའོ། ། །



## 随念三宝受食仪轨

### 顶礼一切智智尊！

如是佛陀薄伽梵者，谓：如来、应供、正等觉、明行圆满、善逝、世间解、无上士、调御丈夫天人师、佛、薄伽梵。诸如来者，是福等流，善根无尽。安忍庄严，福藏根本，妙好间饰，众相花敷，行境相顺，见无违逆。信解欢喜，慧无能胜，力无能屈。诸有情师，诸菩萨父，众圣者王，往涅槃城者之商主。妙智无量，辩才难思，语言清静，音声和美；观身无厌，身无与等。不染诸欲，不染众色，不染无色。解脱众苦，善脱诸蕴，不成诸界，防护诸处。永断诸结，脱离热恼，解脱爱染，越众瀑流。妙智圆满；住去、来、今诸佛世尊所有妙智；不住涅槃，住真实际。安住遍观一切有情之地。是为如来正智殊胜功德。

正法者，谓：善说梵行。初善、中善、后善。义妙、文巧。纯一、圆满、清静、鲜白。佛、薄伽梵，善说法律。正得，无病，时无间断。极善安立，见者不空，智者各别内证。法律善显。决定出离，趣大菩提。无有违逆，成就和顺；具足依止，断流转道。

圣僧者，谓：正行、应理行、质直行、和敬行。所应合掌，所应礼敬。清静功德，净诸信施。所应惠施，普应惠施。（以上《随念三宝经》为法尊法师译）

怙主具足大悲心  
福报功德大海藏  
远离贪欲清净因  
唯一圣义成殊胜  
解脱复示解脱道  
具足功德胜福田

一切智智胜导师  
诸佛如来我顶礼  
善根解脱诸恶趣  
寂灭正法我顶礼  
于诸学处极恭敬  
圣众僧伽我亦礼

主尊佛陀我顶礼  
圣众僧伽我顶礼

救护正法我顶礼  
于此三者恒敬礼

佛陀功德不思議  
僧众功德不思議  
异熟果亦不思議

正法功德不思議  
于不思議起正信  
愿生清净刹土中

复次于食物：

嗡阿吽

具足百味悦意食  
以此祈愿诸众生

善陈敬奉佛佛子  
富足享受禅悦食

如是加持后，如《摄行经》所说：“食物应当分成四份，首先于至尊供上净食，之后于护法，供上极其广大之朵玛，自己饮食所剩余，施与一切部多鬼。”或如圣法《律藏》中所说分成三份。

最初以一神馐献于上师：

嗡格热班匝<sub>儿</sub>内沃得阿吽

又以此献于诸佛佛子：

嗡萨<sub>儿</sub>瓦玻达波德萨埵贝班匝<sub>儿</sub>内沃得阿吽

以此于本尊坛城诸圣众普供：

喻嘎嘛得哇曼札拉班匝<sub>儿</sub>内沃得阿吽

如是献于妙吉祥等圣众：

喻曼则西日班匝<sub>儿</sub>内沃得阿吽

如是献于护法众：

喻西日达<sub>儿</sub>玛巴拉班匝<sub>儿</sub>内沃得阿吽

对鬼魅总体献神馐：

喻阿嘎若莫康萨<sub>儿</sub>瓦达<sub>儿</sub>嘛囊阿得呢班那多达

喻阿吽<sub>德</sub>娑哈

如是于鬼母布施一食团：

喻哈热得娑哈

如是于鬼母之五百子布施一食团：

喻哈热得玛哈雅界呢哈噶哈噶萨<sub>儿</sub>瓦巴邦呢絳娑哈

如是于自在鬼魅等布施一食团：

喻阿哲班折阿谢贝娑哈

若欲消除饮食之毒等应诵：

纳美萨<sub>儿</sub>瓦玻达波德萨多囊、喻巴朗达得作巴朗呢娑哈

诵八遍后应以大拇指和无名指取食物进食；进食时，亦应对食物作不净想、厌患想、对自身寄生虫作利益想、令驶往菩提果之大舟稍存住想。若有贪欲增上心则不应进食。如《入行论》所说：

“唯应适量食。”其方式如《八支经》所说：“身内二分食<sup>1</sup>，一分饮，一分空。”又如《食物根本生经》所说：“二分食与饮，一分空而住。”又安住本尊瑜伽，为供养本尊故而受用、发愿：

盗取三宝财物等  
享用无罪如法食

不净邪命尽舍弃  
祈愿增益身体质

树立佛教之命树  
袈裟著身佛独子  
吹

清静饮品和食物  
以喻阿吽哈吹舍  
    我身蕴界处  
    百部坛城尊  
    无上金刚誓  
    无二平等受  
    食物不成障  
    获得大乘果

燃亮雪域正法灯  
堪钦静命前奉献

本来即大会供轮  
转为无漏智甘露  
圆具三位体<sup>2</sup>  
诸动大乐性  
菩提心大云  
瑜伽资粮圆  
愿无遮施主<sup>3</sup>

后又将余食布施自在鬼魅等：

    喻额贼札班哲阿谢贝娑哈

之后漱口，回向功德。

顶礼出有坏善逝应供正等觉普光王火光极明如来  
纳美萨曼达抓巴噶杂雅 达塔嘎达雅 阿哈得贝  
桑雅桑波达雅 达雅塔 纳摩曼则西。耶 格玛噶  
波达雅 波德萨埵雅 玛哈萨埵雅 玛哈嘎热呢嘎  
雅 达雅塔 喻呢噶蓝贝呢噶巴色 匝耶匝雅拉贝  
玛哈嘛得 达界达皆 呢美巴热效达雅娑哈

此咒念诵一遍，如须弥山一样的信财亦可清静。此咒出自《决定调伏续》。

其次如经中所说：

愿国王施主  
寿康悉圆满  
布施鬼神敬  
令敌成亲友  
布施世庄严  
布施善趣梯  
菩萨诸受用  
彼为施所获

及余众有情  
常具安乐眷  
布施无怨敌  
故说施为上  
布施遮恶趣  
布施能寂灭  
无尽等虚空  
故施更净增

应诵如是回向及布施偈

注：

1、指胃里应二分食物，一分饮料，一分为空。

2、密乘通指蕴界是男女佛位，根境是男女菩萨位，诸肢是忿怒佛父母位。

3、无遮：连续不断的广大布施和供养。

དམ་མཆོད།

### 受食简供

སྟོན་པ་སྤྲ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །

敦巴喇美桑吉仁波切

无上本师即佛宝

སྟོབས་པ་སྤྲ་མེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། །

交巴喇美丹秋仁波切

无上救护即法宝

འདེན་པ་སྤྲ་མེད་དགེ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། །

珍巴喇美根登仁波切

无上引导即僧宝

སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །

嘉内滚穹森拉穹巴钵

供养皈处三宝尊



༣༡། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་བཤགས་བཞུགས་སོ། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཏྲག་པར་སླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་  
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་  
མཆིའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་  
པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྡོ་རྗེའི་སྣང་  
པོས་རབ་རྒྱ་འཛོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། །ཁྱུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་བོའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། །དཔལ་དགུས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
ལོ། །རིན་ཆེན་སྒྲ་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་སྒྲ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྩི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། །དཔལ་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆངས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
ཆངས་པས་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁུ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁུ་ལྷའི་ལྷ་  
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཅན་དཔལ་ལ་  
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁའི་བརྗེད་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འོད་དཔལ་  
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁྱུ་དབང་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤེད་མེད་  
ཀྱི་བུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མེ་ཏྲག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཆངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པས་མཛོན་པར་མཁྱེན་པ་  
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པརྒྱའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་

བས་མངོན་པར་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁྱོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། རྟོན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་  
 བསྐྱགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དབང་པོའི་དོག་གི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 གཡལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣམ་པར་གཞོན་  
 བས་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཀྱུན་ནས་སྣང་བ་བཀོད་པའི་  
 དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རིན་ཆེན་པད་མོས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། ཏེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པརྒྱའི་གདན་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་རི་དབང་གི་  
 རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཏེ་དག་ལ་སོགས་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིན་རྟེན་  
 གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟོང་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་  
 འཆོ་ཞིང་གཞུང་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་  
 དང་། མཐའ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་  
 ཅད་ཏུ། སྤྱི་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་གང་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་ཏུ་བསྐྱལ་  
 བ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཆོད་རྟེན་གྱི་དགོར་རམ།  
 དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་རམ། ཕྱོགས་བཅུའི་དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་ཕྱོགས་པ་  
 དང་། འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ།

མཆེམས་མ་མཆིས་པ་ལྟའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་།  
 བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། མི་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་།  
 དག་པར་སྤངས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འདུག་དུ་སྐྱལ་བ་དང་། འདུག་པ་ལ་  
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གང་གིས་བསྐྱིབས་ནས། བདག་  
 སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་མཆི་བཤམ། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་མཆི་བཤམ།  
 ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བཤམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དུ་སྐྱེ་བཤམ། གླ་གློ་ར་  
 སྐྱེ་བཤམ། ལྟ་ཆེ་རིང་པོ་ནམས་སུ་སྐྱེ་བཤམ། དབང་པོ་མ་ཆང་བར་འགྱུར་  
 བཤམ། ལྟ་བ་ལོག་པ་འདྲིན་པར་འགྱུར་བཤམ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་པ་ལ་  
 མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། སྐྱུན་དུ་  
 གྱུར་པ། དཔང་དུ་གྱུར་པ། ཆད་མར་གྱུར་པ། མཁྱེན་པས་གཟིགས་པ་དེ་  
 དག་གི་སྐྱུན་སྤར་མཐོལ་ལོ། །བཤམས་སོ། །མི་འཆབ་སོ། །  
 མི་སྤེད་དོ། །སྐྱུན་ཆད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་སྤོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །སངས་  
 རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།  
 བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་། ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས།  
 འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་གཞན་དག་དུ། སྐྱུན་པ་ཐ་ན་དུང་  
 འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཅུ་ཕྱིན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་  
 བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱུངས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་  
 བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་དགོ་

བའི་ཚུ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་  
 པར་བགྱིས་པའི་དགོ་བའི་ཚུ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་  
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་ཚུ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་  
 གིས་སླ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོ་བའི་ཚུ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ཤིང་བརྒྱམས་ཏེ། བསྟོམས་ནས་སླ་ན་མ་མཆིས་པ་  
 དང་། གོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་མའི་ཡང་གོང་མ། སླ་མའི་ཡང་སླ་  
 མར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བས་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བགྱིའོ། ཇི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་  
 རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཇི་  
 ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམས་ཀྱིས་  
 ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་  
 བར་བགྱིའོ། སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤགས་སོ། །བསོད་ནམས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱེད་  
 ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གིས་སླ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་  
 དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཆོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་  
 དང་། །གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་བྱོན། །ཡོན་ཏན་  
 བསྟུགས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཆོ་འདྲ་ཀུན་ལ། །  
 ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་བགྱིས་ཏེ་སྦྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆོའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སྟིང་རྗེའི་སྟོབས་ལྡན་ཞིང་། །དཔའ་བོ་  
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་སྟོབ་བྱེད་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་སྐྱབས་མེད་  
 སྡིག་ཅན་བདག་ལ་སྟོབས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ནམས་ལའང་  
 བདག་སྐྱབས་མཆི། །ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་ནམ་པ་གསུམ། །ངག་གི་ནམ་པ་བཞི་  
 དག་དང་། །གང་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ནམ་གསུམ་པོ། །མི་དགོ་བར་པོ་སོ་སོར་  
 བཤགས། །འདྲོད་ཆགས་ཞི་སྤང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་ངག་  
 དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྡིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་  
 སྟོན་མེད་ཅིང་། །ཚུལ་བྲིམས་ནམ་པར་དག་དང་ལྡན། །ཁྲོམ་སེམས་མེད་  
 པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས། །ཚུལ་བྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་ཤོག །ཐོག་མ་མེད་  
 བས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགོ་བར་པོ་དང་མཆམས་མེད་ལ། །སེམས་ནི་ཉོན་  
 མོངས་དབང་གྱུར་པའི། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །ཕྱག་  
 འཆ་ལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་  
 གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་རུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་  
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །

### 三十五佛忏悔文

南无皈依十方尽虚空界一切诸佛

南无皈依十方尽虚空界一切尊法

南无皈依十方尽虚空界一切贤圣僧

南无如来、应供、正遍知、明行足、善逝、世间解、无上士调御丈夫、天人师、佛、世尊

南无释迦牟尼佛

南无金刚不坏佛

南无宝光佛

南无龙尊王佛

南无精进军佛

南无精进喜佛

南无宝火佛

南无宝月光佛

南无现无愚佛

南无宝月佛

南无无垢佛

南无离垢佛

南无勇施佛

南无清净佛

南无清净施佛

南无娑留那佛

南无水天佛

南无坚德佛

南无旃檀功德佛

南无无量掬光佛

南无光德佛

南无无忧德佛

南无那罗延佛

南无功德华佛

南无莲花光游戏神通佛

南无财功德佛

南无德念佛

南无善名称功德佛

南无红焰帝幢王佛

南无善游步功德佛

南无斗战胜佛

南无善游步佛

南无周匝庄严功德佛

南无宝华游步佛

南无宝莲花善住娑罗树王佛。

（以上佛名出自《佛说决定毗尼经》，同汉地晚课。）

如是等一切世界，诸佛世尊，常住在世，是诸世尊，当慈念我。若我此生，若我前生，从无始生死以来，所作众罪，若自作，若教他作，见作随喜。若塔若僧，若四方僧物，若自取，若教他取，见取随喜。五无间罪，若自作，若教他作，见作随喜。十不善道，若自作，若教他作，见作随喜。所作罪障，或有覆藏，或不覆藏，应堕地狱饿鬼畜生，诸余恶趣，边地下贱，及箴戾车，如是等处。所作罪障，今皆忏悔。今诸佛世尊，当证知我，当忆念我。我复于诸佛世尊前，作如是言：若我此生，若我余生，曾行布施，或守净戒，乃至施与畜生一抔之食，或修净行，所有善根，成就众生；所有善根，修行菩提；所有善根，及无上智；所有善根，一切合集，校计筹量，皆悉回向阿耨多罗三藐三菩提。如过去、未来、现在诸佛所作回向，我亦如是回向。众罪皆忏悔，诸福尽随喜，及请佛功德，愿成无上智。去来现在佛，于众生最胜，无量功德海，我今皈命礼！

（以上忏文出自《大宝积经》，同汉地晚课。）

菩萨具足大悲力  
救护无依罪恶我

利益救护诸有情  
彼诸菩萨我皈依

身业有三种  
以及意三业  
愿戒净无垢  
无始至今生  
心随烦恼转

口业复有四  
十不善尽忏  
无执戒度圆  
十恶五无间  
诸罪皆忏悔

我昔所造诸恶业  
从身语意之所生  
所有礼赞供养福  
随喜忏悔诸善根

皆由无始贪嗔痴  
一切我今皆忏悔  
请佛住世转法轮  
回向众生及佛道





༡༡། སྤྲུལ་སྤྲུལ་བརྒྱུད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེད། །

མ་སྤྲུལ་མི་འགགས་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །

སོ་སོར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

༡༢། རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། ལྷ་ག་བ་ཏི་པ་རྩྭ་པ་ར་མི་ཏ་ཉི་ད་ཡ། བོད་རྒྱུད་དུ།  
བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོང་པོ། བཅོམ་ལྷན་  
འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་རྒྱུད་  
བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་  
ཆོད་ལུང་པོའི་རི་ལ་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་དུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་  
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཟབ་མོ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཏིང་  
ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཁྱུང་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེད་པ་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བལྟ་ཞིང་། ལུང་  
པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་ལྟོ། །དེ་ནས་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རེའི་བྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་འདི་  
རྒྱུད་ཅེས་སྤྲུལ་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ། ཤེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེད་པ་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་དེས། ཇི་ལྟར་  
བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་རྒྱུད་ཅེས་སྤྲུལ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔལ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྦྱར་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་ཆེ་དང་ལྷན་  
 པ་ཤུར་དུ་ཉིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། ། ཤུར་འདི་བྱ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འཇམ་  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྦྱད་པ་  
 སྦྱོད་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་ནམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། བྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་  
 དག་ གྲང་། རང་ བཞིན་ གྱིས་ སྟོང་ པར་ ཡང་ དག་ པར་ རྗེས་ སུ་  
 བལྟའོ། ། གཟུགས་སྟོང་པའོ། སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། ། གཟུགས་ལས་  
 གྲང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གྲང་གཟུགས་གཞན་མ་  
 ཡིན་ནོ། ། ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་པའོ། ། ཤུར་འདི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 སྟོང་པ་ཉིད་དེ། མཆན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྦྱིས་པ། མ་འགགས་པ། དི་མ་མེད་  
 པ། དི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ། གི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ། ། ཤུར་འདི་བྱ་  
 དེ་ལྟ་བུས་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཆོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད།  
 འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། སྣ་མེད།  
 ལྟེ་མེད། ལྟས་མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། སྒྲ་མེད། དི་མེད། རོ་མེད། རིག་  
 བྱ་མེད། ཆོས་མེད། མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་  
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། ། ཁ་རིག་པ་མེད། མ་  
 རིག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ནས་ཆ་ཤི་མེད། ཆ་ཤི་ཟད་པའི་བར་དུ་ཡང་མེད་  
 དོ། ། ་དེ་བཞིན་དུ། སྦྱག་བསྐྱལ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་  
 དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་མེད། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། ། ཤུར་འདི་  
 བྱ། དེ་ལྟ་བུས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ།  
 སེམས་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་ཅིང་སྒྲག་པ་མེད་དོ། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ལས་ཤིན་ཏུ་  
 འདས་ནས། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་དོ། ཏུས་གསུམ་ཏུ་  
 མངོན་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་  
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲགས། རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲགས། སླ་ན་མེད་  
 པའི་སྒྲགས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲགས། སྒྲག་བསྐལ་  
 ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒྲགས། མི་རྩུན་པས་ན་བདེན་པར་  
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲགས་སྒྲས་པ། ཏུ་སྒྲ་  
 ཞི་ག་ཏེ་ག་ཏེ་ཤུ་ར་ག་ཏེ་ཤུ་ར་སི་ག་ཏེ་པོ་རྟེ་སྒྲ་དྲ། ཤུ་རིའི་བྱ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། དེ་ནས་བཙཅ་ལྷན་འདས་ཏིང་  
 དེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་  
 བས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཇི་  
 ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་  
 མོ་ལ་སྐྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
 འོ། །བཙཅ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་  
 པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་

པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་  
དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ཇི་ཟེར་བཅས་པའི་འཇིག་  
རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་  
བསྟོན་དོ། །ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་རྫོགས་སོ། །

༥ བ་མོ་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་  
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དག་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་གི་བདེན་པའི་ཆོག་  
ནམས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ཇི་ལྟར་སྟོན་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་ཁིང་ཆོག་ཁ་ཏོན་དུ་  
བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདུད་སྤིག་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་  
ཐམས་ཅད་བྱིར་སློག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་ཁིང་ཆོག་ཁ་ཏོན་དུ་  
བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདུད་སྤིག་ཅན་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་  
ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བྱིར་སློག་པར་གྱུར་ཅིག མེད་བར་གྱུར་ཅིག ཞི་བར་  
གྱུར་ཅིག རབ་དུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཁད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་  
བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སློས་པ་ཉེར་ཞི་  
ཞི་སྟོན་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་སྐུ་ཞུས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
ལོ། ། །

## 般若波罗蜜多心经回遮仪轨

无可言思般若度 不生不灭虚空体  
各别自证智行境 三世佛母我敬礼

(般若波罗蜜多心经 唐三藏法师玄奘译)

观自在菩萨行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。舍利子！色不异空，空不异色，色即是空，空即是色。受想行识，亦复如是。舍利子！是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减。是故空中无色，无受想行识，无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法。无眼界，乃至无意识界。无无明，亦无无明尽。乃至无老死，亦无老死尽。无苦集灭道，无智亦无得。以无所得故。菩提萨埵依般若波罗蜜多故，心无挂碍，无挂碍故，无有恐怖，远离颠倒梦想，究竟涅槃。三世诸佛依般若波罗蜜多故，得阿耨多罗三藐三菩提。故知般若波罗蜜多，是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒。能除一切苦，真实不虚。故说般若波罗蜜多咒，即说咒曰：揭谛揭谛，波罗揭谛，波罗僧揭谛，菩提萨婆诃。

(般若波罗蜜多心经终)

南无 顶礼师、顶礼佛、顶礼法、顶礼僧！  
顶礼般若波罗蜜多大佛母！  
愿我此诸谛实语悉皆成就！

如昔天王帝释依于思惟般若波罗蜜多大佛母甚深义及念诵经文，遣除魔王波旬等一切违缘；如是我亦依于思惟般若波罗蜜多大佛母甚深义及念诵经文，于魔王波旬等一切违缘，愿皆遣除！愿成无有！愿成寂灭！愿极寂灭！！

不生亦不灭	不常亦不断
不一亦不异	不来亦不去
能说是因缘	善灭诸戏论
我稽首礼佛	诸说中第一



# ༣༩ ཀུ་སྤྱི་ལི་འཛོགས་གསལ་ནི།

## 古萨里修法

པཌཾ

啪德

ལུས་གཅེས་འཛིན་བོར་བས་ལྷ་བདུད་བཅོམ་མུ།

利吉怎卧威拉德炯

སེམས་ཚངས་པའི་སྒོ་ནས་དབྱིངས་ལ་ཐོན་མུ།

森苍波果内央拉香

འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་ཁྲོས་མར་གྱུར་མུ།

且达格德炯触玛杰

གཡས་ཉོན་མོངས་བདུད་བཅོམ་གྱི་གྲུག་གིས་མུ།

耶纽蒙德炯哲各给

གཟུགས་སྤང་པོའི་བདུད་བཅོམ་ཐོད་པ་བྲེག་མུ།

惹彭布德炯托巴这

གཡོན་ལས་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོལ་ཐོགས་མུ།

运类学策基班达托

སྤྱོད་གསུམ་གྱི་མི་མགོའི་སྦྱེད་སྤར་བཞག་མུ།

格僧杰么顾杰波压

ནང་སྟོང་གསུམ་གང་བའི་བམ་རོདེ།

囊东僧刚沃万若得

ཨ་ཐུང་དང་རྟོ་ཡིག་གིས་བདུད་ཅིར་བཞུ།

阿通当杭耶给德责犹

འབྲུ་གསུམ་གྱི་རུས་པས་སྤྱངས་སྤེལ་བསྒྱུར་མུ།

哲僧杰尼贝样贝杰

啪德

舍身爱执毁天魔

心出梵穴入法界

成忿怒母毁灭魔

右弯刀毁烦恼魔

斩托巴毁色蕴魔

左手业印持托巴

置于三身人头灶

内尸身满三千界

以短阿杭融甘露<sup>1</sup>

三字咒力净增转

ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཧྱུཾ་

嗡阿吽

嗡阿吽

གུངས་མེད་མཐར། 随力念诵

པཌཾ་

啪

德

啪

德

ཡར་མཆོད་ཡུལ་མགོན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་མེད་པའོ།

雅 穹 耶 准 杰 特 丹 刚

上供贵客满彼意

ཆོགས་རྫོགས་ནས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའོ།

措 作 内 穹 腾 乌 哲 托

资 圆 获 胜 共 悉 地

མར་འཁོར་བའི་མགོན་མཉེས་ལན་ཆགས་བྱང་མེད་པའོ།

玛 括 沃 准 尼 蓝 恰 香

下 施 凡 客 喜 偿 债

བྱད་པར་དུ་གཞོད་བྱེད་བགལ་སྤྱོད་ཆེ་མེད་པའོ།

恰 巴 德 诺 学 嘎 热 称

作 害 魔 种 尤 饱 足

ནད་གདོན་དང་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་ཞི་མེད་པའོ།

纳 敦 当 瓦 恰 央 色 耶

病 魔 障 碍 消 法 界

ཁྱེན་ངན་དང་བདག་འཛིན་རུལ་དུ་བསྐྱུག་པའོ།

锦 安 当 达 怎 德 德 拉

恶 缘 我 执 摧 为 尘

མཐར་མཆོད་བྱ་དང་མཆོད་ཡུལ་མ་ལུས་ཀྱལ་མེད་པའོ།

塔 穹 夏 当 穹 耶 玛 利 根

后 诸 供 境 能 所 供

གཤེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་མ་བཅོས་ཨཱུཾ་

西 作 巴 钦 波 玛 旧 阿

大 圆 满 中 无 改 阿

ན་མོ། པན་བདེ་མ་ནམས་ཀུན་ལ་བསྐྱེད་པའོ།

纳 摩 潘 得 玛 南 根 拉 噢

南 无 利 乐 回 向 慈 母 众



པན་བདེས་ནམ་མཁའ་གང་བར་ཤོག།

潘迪南跨刚瓦效

愿诸利乐遍虚空

སྤྱག་བསྐྱེལ་མ་ལུས་བདག་ལ་སྒྲིན།

德锺玛利达拉门

苦患无余我代受

སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིམ་པར་ཤོག།

德锺杰江措耿巴效

愿令苦海悉干涸

ན་མོ། ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱང་།།

纳摩 秋南坛加杰类雄

南无 诸法从缘起

དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས།།

得杰得银夏贝颂

如来说是因

རྒྱ་ལ་འགོག་བ་གང་ཡིན་པ།།

杰拉果瓦刚银巴

彼法因缘尽

དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས།།

给永钦布德嘎颂

是大沙门说

སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་།།

德巴结扬么夏样

诸恶莫作

དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྤྱད།།

给瓦彭森措巴夏

诸善奉行

རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ།།

让格森呢永色德

自净其意

འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན།།

德呢桑吉丹巴银

是诸佛教

བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།

丹巴丹波秋拉音让德内巴杰结 祈愿圣教正法常住世

注：1、短阿即V的倒转，杭即藏文<sup>ྱ</sup>的倒转。融甘露：融为甘露。

烟施魔崇部多仪轨

## ——解脱诸恶缘

将炒面与酥油、血、肉等食物（掺和少许甘露丸等圣物更佳）混合而烧，于上洒少许水。自观为圣观世音，于诸所缘众生，生起猛烈悲心。

བདུན་དང་། 七遍

南无离怖畏如来

ཞེས་མཆན་བཞི་བརྗོད། དམིགས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་འདོད་པའི་འོངས་སྤྱོད་འཇད་མེད་བདེ་བ་  
ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ།

如是念诵圣号，加持所烧食物成所缘众生大乐性之无尽所欲受用品。

དོ།

𠵹

𠵹

གསུར་མཆོད་འདོད་ཡོན་རྒྱལ་ལུན་པ། །

具六妙欲烟施供<sup>1</sup>

瑟穹多云哲丹巴

རང་རང་ཡིད་ལ་གང་འདོད་སྤྱིན། །

随其所欲成供云

让让叶拉刚多阵

གནམ་ས་བར་སྤང་ཀྱན་བྱབ་ཅིང་། །

充满天地虚空界

南萨瓦囊根恰匠

འཇད་མེད་བདེ་བའི་གཏེར་ཆེན་འདི། །

无尽安乐此大藏

匝美得沃得钦德

རིགས་རྒྱལ་སྤྱིང་རྗེའི་མགོན་རྣམས་དང་། །

六道一切悲客前

热哲酿吉淮南当

བྱད་པར་ཕྱོགས་འདིར་རྒྱ་བ་ཡི། །

尤于此方漂游之

恰巴效德杰瓦叶

བགེགས་རིགས་ལན་ཆགས་ཤ་འཁོན་ཅན། །

魔类债主怨敌众

嘎热蓝恰夏昆坚

བ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་གེ་ཕོ་མོ། །

馋鬼夺命凶死鬼

斛宅协协这颇摩

ནད་བདག་རིམས་བདག་གོད་ཁའི་བདག་།

病主瘟神耗失主

纳达仁达果葵达

ཡུལ་འདྲེ་བད་འདྲེ་ཉེ་དུའི་འདྲེ།

耶这瓦这涅迪这

ཆགས་དང་འཇུངས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས།

恰当炯波德希基

མི་དང་ནོར་ཕྱིར་འབྲང་བའམ།

么当诺穴庄瓦盎

ཕྲག་དོག་སྤང་བའི་བསམ་པ་ཡིས།

荼多当沃三巴义

གཞོད་པ་ཚུམ་པའི་རིགས་ཀྱན་དང་།

诺巴纵波热根当

དི་བཟླིད་པ་བར་མའི་འགོ།

哲局哲巴瓦咪卓

ལྷགས་འགོང་བསེ་རགས་ཡི་དྲགས་རིགས།

堕贡色局叶达热

སྲིད་པར་ལས་ཀྱི་དབང་སོང་བས།

哲巴类杰旺松威

སྣ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ།

纳措惹坚根德杰

སྣ་ཆོགས་བས་ཅན་ཡོངས་ཆོལ་ཅན།

纳措瑞坚永措坚

བསམ་སྦྱོར་སྣ་ཆོགས་མི་འདྲ་བ།

三哟纳措门札瓦

གཞོད་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར།

诺巴纳措根德哟

乡鬼亲鬼唆使鬼

以诸贪欲吝啬心

随逐于人与财物

或以嫉妒嗔恨心

于诸有情损害者

寻香并与中阴身

饿魔耗鬼饿鬼类

为轮回业所驱使

种种身形常奔波

种种饮食遍寻觅

种种不同诸意行

遍作种种损恼事

དབང་ཆེན་དབང་ཚུངས་མོགས་པའི།  
 旺钦旺琼纳措波  
 གདོན་བགའ་ལྟོང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ།  
 敦嘎炯波坛加拉  
 བམ་རྒྱལ་ཕྱོགས་ལྟར་མེད་པ་ཡི།  
 旁嘉效隆美巴叶  
 འདོད་དགུ་མི་ཟད་གཏེར་དུ་བསྒྲི།  
 多各么局得德噢  
 ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་ཐོབ་གུར་ནས།  
 叶拉结多托杰内  
 གཞོད་འཆེ་གདུག་རྩལ་ཀུན་ཁི་ཁིང་།  
 诺才德泽根耶样  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་ལྡན་གུར་ཅིག།  
 香且森当丹杰结  
 སྒོག་ལ་སྦྱོམ་ཁིང་སྒྲ་ལ་འདབ།  
 卓拉隆样喇拉加  
 འོར་ལ་རྩམ་ཁིང་བས་ལ་རྒྱ།  
 诺拉昂样瑞拉各  
 དཔལ་ལ་གཞོད་པའི་འབྱུང་པོ་ནམས།  
 华拉诺波炯波南  
 མཆོད་སྦྱོན་འདི་ཡིས་ཆེས་གུར་ཅིག།  
 窍因德义称杰结  
 ཆེ་རབས་ལན་ཆགས་བྱང་གུར་ཅིག།  
 才局蓝恰香杰结

种种大权小势之  
 一切魔祟部多前<sup>2</sup>  
 不分胜败无偏私  
 回向如意无尽藏  
 随其所欲获得已  
 障害恶毒悉消除  
 愿皆具足菩提心  
 贪生爱命窃夺魂  
 贪图财宝盗饮食  
 妨害吉祥诸部多<sup>3</sup>  
 以此供施愿饱足  
 宿世怨债悉还清

ཤ་འཁོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་གུར་ཅིག །  
 夏 昆 德 哲 达 杰 结  
 སྤྱག་བསུལ་ཉོན་མོངས་ཞི་གུར་ཅིག །  
 德 铜 纽 蒙 耶 杰 结  
 བདག་གི་མཆོད་སྦྱིན་འདི་བསྔོས་པས། །  
 达 格 旁 因 德 乌 贝  
 འབྲུང་པོའི་ཆོགས་ཀྱན་ཆེན་གུར་ནས། །  
 炯 布 措 根 称 杰 内  
 བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །  
 达 当 森 坚 坛 加 根  
 དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་ལ་སོགས། །  
 迪 门 且 当 纳 拉 所  
 འགལ་ཁྱེན་ཀྱན་དང་བྲལ་གུར་ཅིག །  
 嘎 锦 根 当 抓 杰 结  
 རེ་ཁྱིང་ཆགས་ནམས་གཏན་དུ་ཆེན། །  
 惹 样 恰 南 丹 德 称  
 ལུས་གདོན་གནས་གདོན་ལ་སོགས་གྲོལ། །  
 利 敦 内 敦 拉 所 卓  
 འདོད་དོན་བར་ཆད་མ་ལུས་ཞི། །  
 多 敦 瓦 恰 玛 利 耶  
 བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུན་ཆོགས་ཤོག །  
 札 西 得 拉 彭 措 效  
 མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཐུས། །  
 年 涅 香 且 森 杰 提

仇恨罪障咸清净  
 痛苦烦恼愿息灭  
 以此供施我回向  
 愿诸部多皆饱足  
 我与一切诸有情  
 非时死与疾病等  
 一切违缘皆远离  
 诸所希欲恒满足  
 身处魔障悉解脱<sup>4</sup>  
 所愿障碍尽消除  
 吉祥如意愿圆满  
 以彼等性觉心力

གཞིད་བྱ་གཞིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀུན།

诺夏诺学坛加根

ཆོས་དབྱེངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་།

秋央得瓦钦布昂

དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

耶美桑吉托巴效

ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མངོན་བཞིན་དུ།

坛加南跨作银德

ལོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག།

隆效恰巴美巴效

ཚུད་པ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པར།

作巴美匠才美巴

རང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་ཤོག།

让旺德呢效巴效

ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་རྒྱལ་ལྡན་ལ།

斛美多云哲丹拉

ཞེན་མེད་ཚུལ་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ནས།

印美策德隆效内

བདག་མེད་མཉམ་པའི་དོན་རྟོགས་ཏེ།

达美年波敦多得

སྤྱི་མེད་ཆོས་སྤྱི་ཐོབ་པར་ཤོག།

洁美秋格托巴效

བདག་གི་བསོད་ནམས་སྟོབས་དག་དང་། རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་ལས་སོ།

达格索南多达当

愿诸能害与所害

皆于大乐法界中

获证无别正觉果

一切如同虚空藏

愿诸受用无间断

无诤亦无诸损恼

愿能自在而享用

具足无漏六妙欲

以无耽执受用已

即证无我平等义

愿得无生法性身

以我清静福德力

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །

得银夏波辛多当

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སུ། །

秋杰央杰多基色

སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཕན་འདོགས་པས། །

森坚南拉潘多贝

དོན་ནམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །

敦南刚达三巴根

འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་འདིར། །

结定康呢玛利德

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །

得达坛加结热巴

ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གུར་ཅིག།

托巴美巴炯杰结

གུ་རུ་རིན་པོ་ཆོས་གསུངས་པ་ནི།

莲师语：

ཁམས་གསུམ་དག་པའི་ཁྲིང་།

康僧达波样

སྲིད་གསུམ་སྤྱགས་རྗེའི་མགོན་།

哲僧特吉准

མ་ལུས་བྱུང་པའི་བས།

玛利恰波瑞

ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཁུས་།

秋涅多波提

诸佛如来加持力

及与法界缘起力

为利一切有情故

一切所欲诸事业

愿于无余世间界

悉皆能够随其宜

无有障碍得成办

三界清净刹

三有大悲客

充遍无尽食

以证法性力



མི་ཟད་གཏེར་དུ་བསྔོ།

么 得 德 噢

回向无尽藏

ཞེས་བྱས་ལ་དམིགས་འདུན་དེ་དང་མ་བཤམ་བའི་ངང་ནས།

ཨོ་ཨྲཱཱྃ་ཧྱཱི་ཅི་རིགས་དང་།

嗡阿吽 (于不离如上缘想中随力念诵)

嗡阿吽

ཨོ་མ་ཉི་པརྩེ་རྩྱུ་རྩེེ་བརྒྱ་ཙ་ཙམ་བགངས་ནས།

嗡嘛呢巴美吽舍 (百遍以上)

嗡嘛呢巴美吽舍

མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཚིགས་བཅད་ནི།

经中偈：

སྦྱོན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས།

因巴嘉钦杰巴德叶提

以此广大布施力

འགོ་བའི་ནང་ནས་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག།

卓沃囊内让雄桑吉效

愿诸众生自成佛

སྔོན་ཆེ་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བའི།

温才嘉瓦南基玛扎沃

过去如来未度者

སྦྱེད་གྲུ་འདི་དག་སྦྱོན་པས་སྦྱོལ་གྱུར་ཅིག།

洁各德达因贝卓杰结

由此供施愿得脱

སོགས་སྦྱོན་ལམ་དང་།

如是等发愿：

འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷགས་གྱུར་ཏེ།

炯波刚达德呢拉杰得

所有部多愿集此

ས་འམ་འོན་ཏེ་བར་སྒྲུང་འཁོད་ཀྱང་རུང་། །

萨 盍 问 得 瓦 囊 括 匠 荣

或居地上或住空

སྟེ་དགུ་རྣམས་ལ་རྟག་དུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། །

洁 各 南 拉 达 德 宣 学 匠

愿恒慈悯诸有情

ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྟོན་པར་ཤོག །

您 当 灿 德 秋 拉 效 巴 效

昼夜勤行诸善法

བགལ་གས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །

嘎 热 东 茶 嘉 借 耶 瓦 当

平息八万魔部类

མི་མཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དང་། །

么 腾 诺 波 锦 当 抓 瓦 当

远离违逆损害缘

མཐུན་པ་འགྲུབ་ཅིང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡི། །

腾 巴 哲 匠 彭 森 措 巴 叶

顺缘成就且圆满

བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །

札 西 迪 匠 当 德 得 拉 效

愿此吉祥如意成

སོགས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་བརྗོད་པར་བྱའོ། ། 如是诵吉祥偈也

འདི་ནི་སྦྱིན་པའི་པར་བྱིན་རྫོགས་པ་དང་བར་ཆད་ཞི་བའི་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་སུས་  
ཀྱང་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་ལ། ལྷག་པར་དུས་ངན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་བརྟུན་སེམས་དང་  
བསྐྱམ་ཆགས་འཕེལ་བའི་སྐབས་སུ་ཟ་འདྲེ་འགོང་པོ་མང་ཞིང་མི་ཕྱགས་ལ་འཆེ་བ་དང་།  
འོངས་སྟོན་ལ་གཞོན་པ་མང་བའི་དུས་དང་། ཟས་ནོར་གྱི་ཕྱིར་ཡུལ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་རྒྱ་བའི་  
སྐབས་དང་། བད་རིམས་ཕྱགས་གོད་མང་ཞིང་ཆེ་ལམ་ངན་པའི་སྐབས་དང་། གཅན་སྤྱང་བྱི་  
བ་སོགས་ཀྱིས་གཞོན་པ་དང་། འདྲེ་གཞོན་དང་འདྲེ་དོགས་ཆེ་བའི་སྐབས་སོགས་སུ་བྱས་ན་  
བར་ཆད་དང་གཞོན་པ་ཞི། རྒྱུན་དང་སྐབས་སུ་སྤྲོད་རྗེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་ཏེ་བྱས་ན་འཆེ་བ་  
བསྐྱུ། བད་གཏོན་བྲལ། སྤྱིས་ཆེ། མཐུན་རྒྱུན་འཕེལ། ཆོགས་རྫོགས་པ་སོགས་རང་གཞན་ལ་  
འཕྲལ་དང་ཡུན་གྱི་ཕན་པའི་དགོས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ནི་སྤོས་མ་དགོས་པས་ན་བྱ་བྱའོ། ཞིས་

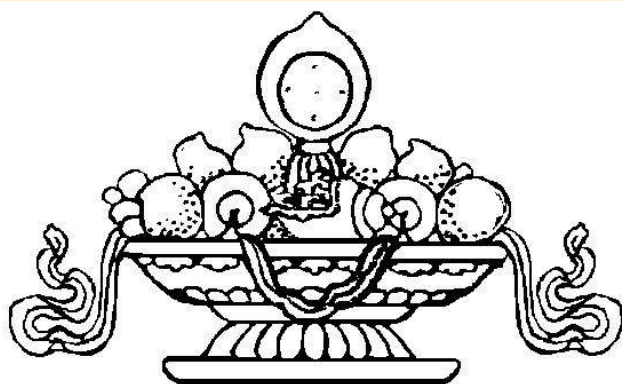
པའང་ཐུ་སྟོང་དབང་ཕུག་ཏུ་མི་ལམ་སྟེན་ལས་ཕྱིར་ནང་རྒྱ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་མི་  
 བམ་པས་པན་སེམས་ཀྱིས་བྱིས་པ་དག་བར་གྱུར་ཅིག །མཆོལ། །ཁྱུང་ཕྱེད་ན། །ཁྱུང་གཏོར་  
 འདོད་ཡོན་རྒྱག་ལུན་འདི་ཞེས་ཁ་བསྐྱར་ལ་བསྟོན་བར་བྱའོ། །ཤུགས། ། ॥

此乃圆满施波罗蜜多、息灭诸障碍之殊胜方便。是故无论何人，应当勤修也，尤其，于恶世诸众生之贪心、贪欲增上之时；许多饿鬼、邪魔于人畜作害、于诸受用多作损耗之时；彼等为财食而漂游种种之境，流行瘟疫、耗损家畜及令多恶梦之时；又狼、鼠等作害之时；遭受鬼害或狐疑鬼害等等之时，若行持此法，则能平息障碍与祸患。若恒时引发相续中悲心而行持者，则理所当然能成赎死、远离病魔、息灭恶梦、增上顺缘、圆满资粮等自他暂时与究竟之利乐，诸多必要，无须尽述，故应勤奋也。

此于嘉多自在洞，以梦缘故，于次日十月十八日，麦彭巴以利人之心而造之。善哉！芒嘎朗（增吉祥）！

注：

- 1、六妙欲：谓色、声、香、味、触、法此六种悦意享受。
- 2、祟：谓鬼神予人灾祸。
- 3、部多：梵语，谓恼害人畜之魑魅、鬼神。
- 4、身处：身体和处所。



# ༣༩ ། རྩལ་རྒྱལ་སྤྱད་བསྡོམས་བདེ།

## 常施替身朵玛仪轨

སྤྱད་དང་གསུར་བསྡོམས་གང་ཡང་བུང་འབྱུག་སྤྱམ་སྒྲིལ་མཆོན་བཞིས་བརྒྱབ།  
替身朵玛或烟供等以三字总持咒、桑巴鬘咒、四圣号作加持。

དྲོཾ

𑖀

𑖀

སྤྱད་གཏོར་འདོད་ཡོན་ཀྱན་ལྡན་འདི། ། ཡང་ན། གསུར་མཆོད།

勒朵多云根丹德

具众妙欲替身食

(或：色窍多云根丹德

具众妙欲焦烟供)

ཐྱུགས་འདིར་གནས་ཤིང་རྒྱ་བ་ཡི། །

效德内向杰瓦叶

回向于此游住之

རེ་ཁིང་ཆགས་དང་གནོད་ཅིང་འཆོ། །

热样恰当诺匠才

希求贪恋作损恼

སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་ཡོངས་འཆོལ་སེམས། །

纳措惹坚永措森

各种身相遍寻觅

འབྱུང་པོའི་རིགས་སུ་གྱུར་ནམས་ལ། །

炯布热色杰南拉

彼等一切部多众

བསྡོམས་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཆེམ། །

噢奥嘎各叶让称

令其欢喜获饱足

འགལ་རྒྱུན་སྤྱུག་བསྡུལ་འཁྱུལ་སྤང་ཀྱན། །

嘎锦德彻囊根

苦难违缘诸迷现

བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་གྲོལ་གྱུར་ཅིག།

得钦龙德卓杰结

愿解脱于大乐界

བྱེད་ཅིག་བྱེད་ཅིག་སྟོབས་ལྡན་རྣམས། །

切结切结多丹南

大力鬼众速速取

ཐེད་དང་ཆགས་དང་ཞེན་པ་དང་། །

这当恰当印巴当

爱欲贪恋与耽著

ཐན་དང་གཟུང་དང་བསམ་དང་རེག་ །

展当荣当三当热

忆念执取意愿触

སྟོད་དང་ཞི་དང་གྲོལ་བར་མཛོད། །

络当耶当卓瓦作

愿皆释然寂解脱

ཨ་ཨུཾ

阿阿……

ཞེས་བཅོང་། འདི་ཡིས་འཆི་བ་ན་བསོགས། རྒྱུད་པ་གསོའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཞི། རྒྱུད་པ་  
བསྐྱོག་ཅིང་བསམ་པ་འགྲུབ། ཁ་མ་ཡ། ཤིང་འབྲུག་སྒྲ་ཆོས་ལ་རྒྱུས་སྤེལ་མང་ལོ། ། །

如是念诵，能使死亡病痛等，灾难解除恼害息，恶缘消除所愿成。萨玛雅！

木龙年月日，德者（麦彭仁波切）所造。愿增吉祥。

（附：食子简易作法：将面团揉匀，于左手心握成柱状，并以右手拇指、食指、中指于虎口处将上端捏尖，下端以拇指抵平，再捏一小面球粘于中部。供品多多益善，于诵“切结切结”或“阿阿……”后，掷于户外即可。）

༄༅ ཁྲོང་ཆེན་སྒྲིབ་གི་ཐིག་ལེའི་འཕོ་བ་  
མ་བསྐྱེམ་སངས་རྒྱས་བཞུགས་སོ། །

# 大圆满龙钦心髓往生法

索达吉堪布 译

ཨེ་མ་རྟོ།

哎玛吽！

哎玛吽！

རང་སྣང་ལྷན་གྱུབ་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཞིང་།

让囊楞哲达巴冉绛样

自现任运清净无边刹

བཀོད་པ་རབ་ཇོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་།

果巴噶作得瓦坚杰样

圆满庄严西方极乐土

རང་ཉིད་རྗེ་བརྩན་རྟོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ།

让涅杰怎多杰南较玛

自身观为金刚瑜伽母

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་།

压结夏尼玛萨哲托怎

一面二臂红亮持刀盖

ཞབས་གཉིས་འདོར་ཐབས་སྒྱུན་གསུམ་ནམ་མཁར་གཟིགས་།

压尼多塔宣僧南跨惹

双足舞式三目视虚空

དེ་ཡི་ཁོང་དབུས་ཅད་དབུ་མ།

得叶空威匝沃玛

体内中央之中脉

སྒྲིམ་པ་མདའ་སྒྱགས་ཅམ་པ་ལ།

瓮茶大涅赞巴拉

粗细犹如竹箭许

སྟོང་སངས་འོད་གྱི་སྒྱ་གུ་ཅན་།

东桑奥杰沃格坚

具有空净光之管



ཨ་མ་དོ།

哎玛吽！

གནས་རང་སྣང་དོན་གྱི་འོག་མེན་ནུ།

内让囊敦杰奥门纳

ཡིད་དད་བརྒྱའི་འཇའ་གུར་འབྲིགས་པའི་སྒྲིང་།

叶达吉加各彻波龙

སྐབས་ཀྱན་འདུས་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་ནི།

嘉根迪匝沃喇嘛呢

སྐྱེ་ཐ་མལ་མ་ཡིན་དྲངས་མའི་ལུས་།

格塔玛玛银当咪利

དཔལ་སངས་རྒྱས་སྣང་མཐའི་ངོ་བོར་བཞུགས་།

华桑吉囊提噢卧犹

ཡིད་མོས་གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་།

叶木给洞威所瓦得

ལམ་འཕོ་བ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་།

蓝颇瓦炯瓦辛基洛

གནས་འོག་མེན་བཏོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་།

内奥门卓巴辛基洛

དབྱིངས་ཆོས་སྤྱིའི་རྒྱལ་ས་བེན་པར་ཤོག་།

央秋给嘉萨仁巴效

哎玛吽！

境为自现了义密严刹

百倍信心彩虹萦绕中

皈处总集根本之上师

身非庸俗而为清澈身

吉祥无量光佛本体住

当以强烈敬信而祈祷

现前往生圣道祈加持

趋入密严刹土祈加持

愿获法身法界之佛地

ལན་གསུམ་བཟོད། 三遍；

后四句再念二遍；

最后一句再二遍。



𑖀𑖄𑖅𑖆  
舍

𑖀𑖄𑖅𑖆  
舍

𑖀𑖄𑖅𑖆  
舍

𑖀𑖄𑖅𑖆  
舍

𑖀𑖄𑖅𑖆  
舍

心中念五遍“舍”并观想

𑖀𑖄𑖅𑖆  
贺 嘎

𑖀𑖄𑖅𑖆  
贺 嘎

𑖀𑖄𑖅𑖆  
贺 嘎

འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཚན་ལན་བདུན་སོགས་བརྗོད་ནས།

圣号等同前而诵

སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

桑吉奥华美拉香擦洛

顶礼佛陀无量光

ཨོ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

哦坚巴玛炯内拉所瓦得

祈祷邬金莲花生

རིན་ཆེན་ཅ་བའི་སྤྲ་མས་སྤྱགས་རྗེས་བྱུངས།

珍钦匝沃喇昧特吉荣

大恩根本师悲摄

ཅ་བར་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མས་ལམ་སྤྱོད་སྤྲོངས།

匝瓦杰波喇昧蓝纳仲

根本传承师引道

ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོངས་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས།

噶蓝颇瓦炯瓦辛基洛

加持修成往生法

ཐུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སྤྱོད་བཟོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས།

涅蓝颇威跨效卓巴辛基洛

依此捷径趋空刹

བདག་སོགས་འདི་ནས་ཆོ་འཕོས་གུར་མ་ཐག།

达所德内才扑杰玛塔

吾等从此命终时

བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པས།

得瓦坚德洁瓦辛基洛

加持速生极乐刹

ལན་གསུམ་བརྗོད། 三遍；

最后一句再念二遍。

后修迁识法：（心中念五遍“舍”并观想，后念三遍“贺”）

སྒྲིཾ

舍

སྒྲིཾ

舍

སྒྲིཾ

舍

སྒྲིཾ

舍

སྒྲིཾ

舍

དེཀླཾ

贺 嘎

དེཀླཾ

贺 嘎

དེཀླཾ

贺 嘎

འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཆན་ལན་བདུན་སོགས་བརྗོད་ནས།

圣号等同前而诵

ཨེ་མ་རྟོ།

哎玛吽！

哎玛吽！

ཤིན་དུ་ངོ་མཆར་འོད་དཔག་མེད་མགོན་དང་།

辛德喻擦奥华美袞当

极其稀有怙主无量光

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་རྒྱུ་རྩེ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་པོ།

特杰钦波夏多特钦托

大悲观音大力金刚手

བདག་སོགས་ཅེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས།

达所贼结叶基所瓦得

我等专心致志而祈祷

ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

罽蓝颇瓦炯瓦辛基洛

修成往生深道祈加持

བདག་སོགས་ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཆེ།

达所南耶且沃迪雄才

我等一旦出现死亡时

འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་སོང་བའི་ཆེ་འདས་ཀྱི།

(结定帕若松沃才迪杰

此等一旦现前死亡时)

ནམ་ཤེས་བདེ་ཆེན་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

南希得钦颇瓦辛基洛

加持神识往生极乐刹

ལན་གསུམ་བཟོད། 三遍；

最后一句再念二遍。

迁识法同上：

ཧྲིཿ

舍

ཧྲིཿ

舍

ཧྲིཿ

舍

ཧྲིཿ

舍

ཧྲིཿ

舍

དེཀཿ

贺 嘎

དེཀཿ

贺 嘎

དེཀཿ

贺 嘎

ཕཎཿ

啪 德

ཕཎཿ

啪 德

ཕཎཿ

啪 德

ཕཎཿ

啪 德

ཕཎཿ

啪 德

བཀྲ་ཤིས་ཤོག དག་ལེགས་འཕེལ།

愿吉祥！增上善妙！

其后修长寿法；最后回向、发愿。

长寿佛心咒：

ཨོཾ་ཨ་མ་ར་ཐི་ཏྲི་མན་ཏི་ཡེ་སྒྲུ་ཏྲ།

喻阿玛斛呢则万德耶娑哈

༡༩ ཁེང་ཆེན་གེ་སར་ནོར་བུའི་གསོལ་མཆོད་  
 སྒྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་བཞུགས་སོ། །

# 大狮格萨尔王祈祷供养仪轨

## ——事业自成

ང་ཆང་བ་ལིང་སོགས་བཤམ་ཁིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འདི་སྐད་དོ། །

陈设茶、酒、食子等供品，加持之：

ན་མེས་ཐ་ཐ་ག་ཏུ་བྱོ་བུ་ལྷ་ཁྱི་བྱུང་། སཐ་ཏང་ཁྱི་ལྷ་ཏེ་སྤྲ་ར་ཏུ་མི་མི་  
 ག་ག་ན་ཁྱི་སྤྲ་རྒྱུ་།

纳美萨<sup>儿</sup>瓦达塔嘎达、巴哟波效么康贝、萨<sup>儿</sup>  
 瓦达康额嘎得、萨帕局纳额芒嘎嘎纳康娑哈

ཏུ་བྱུང་།

吽舍

吽舍

འཛིགས་རུང་སྒྲིན་པོའི་གྲོང་ཁྱིམ་དཔལ་གྱི་རི། །

结荣震布仲切华杰热

怖畏罗刹之城吉祥山

སྒྲིག་སྤྲུམ་རྒྱལ་བའི་ཁིང་ཁམས་པརྒྱ་འོད། །

格僧嘉沃样康巴玛奥

三身佛刹莲花光宫殿

དམར་ནག་མེ་དཔུང་འབྲུགས་པ་དྲག་པོའི་ཁིང་། །

玛纳美宏彻巴札布样

遍布黑红火焰忿怒刹

ནང་ལྷ་རྩོམ་ལྷ་ཁྱི་ཅི་ཏུའི་གྲོང་། །

囊达多杰利杰泽迪仲

依内即为金刚身心城

རིག་འཛིན་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་པོ་བྲང་ནས། །

仁增华卧宽珠颇庄内

持明勇士空行宫殿中

སྲིད་ཁི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་མེད་སྒྲ།	
哲耶年涅耶希多吉格	轮涅等性智慧金刚身
རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་མཆོ་སྤྱོད་མེད།	
冉絳嘉沃学惹措基吉	浩瀚佛陀总集海生尊
ཐུགས་མེད་ཅལ་སྒྲུང་སྤྱི་མར་རོལ་པའི་གཟུགས།	
特吉匝囊杰玛若波惹	大悲力现幻化游舞身
ནལ་འབྱོར་གྲུབ་པ་པོ་མའི་ཆོགས་དང་བཅས།	
南较哲巴颇木措当吉	瑜伽成就男女海会众
མོས་ལྡན་བྱུ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བྱིར།	
木丹沃拉辛基拉波穴	为于具信者我加持故
བརྒྱལ་ཞུགས་རྩོམ་མེད་གར་གྱིས་མཁའ་ལམ་ནས།	
德犹多吉嘎基跨蓝内	虚空道中禁行金刚舞
བདུད་འདུལ་དག་སྤྲ་ཐེར་མའི་སྒྲུར་བཞེངས་བ།	
德德札喇畏咪格样瓦	显现降魔战神护法身
རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་མཆོག་ཅལ།	
仁增钦波瞻朗坚穹匝	瞻洲殊胜庄严大持明
ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུང་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས།	
希闾闾哲大伊彻括基	以智宝剑弓箭幻化轮
སྲིད་པའི་དག་སྤྱི་འཛོམས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ།	
哲波札得炯波特卧切	摧伏有界敌众大力士
སྤྱོད་མཆོག་སང་ཆེན་འོར་བུ་སྤྱི་འཁོར་དཔུང་།	
基穹桑钦诺沃格括宏	胜士大雄狮宝主眷众
མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན།	
玛利括当吉巴坛加根	以及一切无余随从众

དཔའ་བའི་གི་བསོ་ཆ་སྒྲ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག།	勇猛格索洽声如龙吟 <sup>1</sup>
华沃格索恰札哲达卓	
དགེ་མཆོན་སྟོན་པའི་བ་དན་མཁའ་ལ་ཕྱར།།	吉祥美名旗幡空中扬
给灿年波瓦丹跨拉夏	
རྩི་རྩེའི་རྟ་མཆོག་བཞོན་པའི་བློ་གར་གྱིས།།	乘骑金刚骏马跃舞式
多吉达穹云波卓嘎基	
བར་ཆད་དམ་སྒྲིའི་སྒྲོག་སྒྲིང་ཆལ་བར་འགེམ།།	作障厉鬼心命刹碎片
瓦恰丹这卓酿擦瓦耿	
བྱིན་ལྷབས་སྒྲིན་འབྲིགས་དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱུན་འབབས།།	加持云聚续降悉地雨
辛拉阵彻乌哲恰锦倍	
སྐལ་ལྷན་བདག་གིས་མཆོད་ཅིང་མངའ་གསོལ་ན།།	具缘者我供养敬祈祷
嘎丹达给穹匠铜所纳	
ཐོགས་མེད་ཐུགས་རྩེའི་དབང་གིས་འདྲིར་གསེགས་ལ།།	无碍大悲速降于此地
托美特吉旺给德夏拉	
བདུད་ཅི་དཔའ་སྒྱུ་མས་ཕུད་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས།།	醍醐甘露之供祈受用
德责华净浦杰穹巴义	
བརུད་ལྷན་ཡིད་བཞིན་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་བཞེས།།	精华如意食子祈受用
借丹叶银朵咪穹巴义	
ཁྲག་ཆང་ཁྱུས་བྱེད་ཨ་ཁྲི་མཆོད་པ་བཞེས།།	血酒净水之供祈受用
插羌扭学阿岗穹巴义	
འོད་གསལ་དྲི་ཞིམ་བསང་གི་མཆོད་པ་བཞེས།།	光明烟香之供祈受用
奥萨哲印桑格穹巴义	
དར་སྒྲ་བ་དན་རོལ་མའི་མཆོད་པ་བཞེས།།	旗幡音乐之供祈受用
达纳瓦丹若木穹巴义	

བདེ་སྟོང་ཉམས་ཐུང་གསང་བའི་མཆོད་པ་བཞེས། །	
得东年浓桑沃窍巴义	乐空觉受密供祈受用
སྒྲུང་བྲིད་གཞིར་བཞེངས་མདོས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། །	
囊哲耶样杜杰窍巴义	现有基现灵器祈受用
ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཆོད་པ་བཞེས། །	
坛加年涅耶希窍巴义	一切等性智供祈受用
ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཤིག་སང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། །	
特吉恭谢桑钦仁波切	大狮宝尊大悲祈垂念
དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་རིགས་གསུམ་སྤུལ་པའི་སྒྲ། །	
丹加玛耶热僧哲波格	誓言不怠三部之化身 <sup>2</sup>
དང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་མི་འབྲལ་བར། །	
当内香且瓦德门抓瓦	从今直至菩提不分离
སྤངས་སྒྲོབས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ལ་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབས། །	
仲交辛基洛拉陈类哲	救护加持成办诸事业
ཁྱོད་ནི་སྟོང་རྗེ་མཆོག་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །	
窍呢酿杰窍格让银得	您乃殊胜大悲之自性
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཆེན་རྣམ་པར་འཁང་། །	
特杰钦布存钦南巴强	执持大悲殊胜利兵刃
བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་འདུལ་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར། །	
德杰宏南德拉窍德杰	调伏邪魔部众极超胜
བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་སོལ། །	
德伊结巴塔达窍基索	一切四魔怖畏您消除
མཁྱེན་རབ་དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་ཅལ་ཕྱངས་ལ། །	
钦哥恭波龙内匝兄拉	智慧密意界中现威力

སྐལ་ལྷན་སྟོང་གི་དབུས་སུ་བྱིན་ཆེན་པོ་བ། །	
嘎丹酿格威色辛钦颇	有缘心间祈赐大加持
རྩ་རླུང་རིག་ཁམས་ཡི་ཤེས་རྩེས་ཐོབས་ལ། །	
匝龙热康耶希贼托拉	智慧摄持风脉心识界
གང་བྱས་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་སྐྱུར་བར་མཛོད། །	
刚虚香且蓝德杰瓦作	令诸所行皆转菩提道
བདུད་འདུལ་དག་པོ་སྤྲགས་ཀྱི་གཟེ་འབར་ཁིང་། །	
德德札波铜杰惹巴样	降伏魔众猛咒燃威光
སྐྱེ་དབྱའི་མོས་སྤྲོད་ཆོས་ལ་བསྐྱུར་བ་ཡི། །	
洁给木囊秋拉杰瓦叶	众生心起敬信转向法
ཆར་གཅོད་རྩེས་སུ་བབྱང་བའི་ཕྱིན་ལས་ལ། །	
擦皎吉色荣沃陈类拉	于此调伏摄受诸事业
དབང་འབྱོར་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །	
旺较特多尼波乌哲作	愿赐自在威力胜悉地
སྟོང་ག་དཔལ་གྱི་བེན་འཁོར་གསང་མཛོད་ནས། །	
酿嘎华杰威额桑作内	祈于心间密藏吉祥结
གཟུངས་སྟོབས་སྟོ་གྲོས་ནོར་བུའི་གཏོར་སྟོ་བྱས། །	
荣博洛珠诺威得果虚	开启总持辩智宝藏门
གཞན་པན་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། །	
沿潘跨当年波陈类基	依于等空利他之事业
དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །	
敦尼叶银哲巴匝德所	祈愿自他二利如意成
བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྷན་ཀྱན་བབྱང་སྟོད་པ་ཡིས། །	
香且森丹根让效巴义	以具菩提心之普贤行



ཟབ་མོ་དོ་རྩེའི་ཐེག་མཆོག་ལ་གནས་ནས།

曷摩多吉塔 窍拉内内 安住甚深金刚最胜乘

ས་ལམ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་།

萨蓝温巴多巴切 培样 现前地道证悟极增广

ལྷུང་དུ་ནམ་གྲོལ་ཀྲུལ་བའི་དབང་པོར་མཛོད།

涅德南卓嘉沃旺波作 祈愿速疾解脱证佛果

ཅེས་པའང་ལྷགས་འབྲུག་སྒྲུ་ཆོས་དལ་མི་པམ་པས་གང་ཤར་བྱིས་པ་དགོ།

此文乃于铁龙年六月八日，麦彭巴随心所现而撰。善哉！

注：1、格索洽：为供护法狮发出的三种声音。

2、三部：即智悲力。

ཀྲེེེ

杰

杰

འདོད་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་དག་ལྟ་མཁུ་བོ་ཆེ།

多敦根哲札拉特卧切 能满所愿战神大力士

རིགས་གསུམ་པརྩའི་སྒྲུ་འཕྲུལ་སང་ཆེན་ཀྲུལ།

热僧巴么杰 彻桑钦嘉 三部莲师幻化大狮王

འོར་བུ་དག་འདུལ་བཀའ་སྡོད་པོ་ཉར་བཅས།

诺沃札德瓜朵颇 雍吉 大宝降敌护法使者众

གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བསམ་དོན་ལྷན་གྲུབ་མཛོད།

所洛 窍多三敦 楞哲作 祈祷供养所愿任运成

སྒྲུབ་བཅོན་ནལ་འཁྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་བིཊ་རྩེའི་གསུང་བསྐུལ་བཞིན་སྒྲུབ་ཁང་བདུད་ལས་  
ནམ་ཀྲུལ་གླིང་དུ་འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེས་ཀྲུལ་སྒྲུ་ཆོས་བདུན་གོ་བར་བྱིས་པ་འདིས་སྒྲུབ་བརྟུང་  
གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཀྱན་ལས་ཀྲུལ་བར་གྱུར་ཅིག།

此文乃应精进修行之瑜伽自在士布雅达瑞之亲口劝请，腊月初七  
文殊金刚（麦彭仁波切）于禅房“降魔尊胜洲”撰著吉祥！愿以  
此令修传派之法宝尊胜诸方！

༄༅ རལ་གཅིག་མའི་གསོལ་མཆོད་བཞུགས་སོ། །

## 一髻佛母等护法略修仪轨

ཨུཾ

阿

དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་བའི་ུཾ

央类耶希让夏沃

ཨི་ཀ་རྩེ་རྒྱུ་རལ་གཅིག་མུཾ

哎嘎匝哲局结玛

འོད་གསལ་རིག་པ་བྱང་ཐལ་སྐུཾ

奥萨热巴让塔格

བྱལ་འདུག་ཆེན་པོ་སྤྲ་གཙན་འཛིན་ུཾ

恰借钦波札坚怎

བྱང་འདུག་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་འཛིན་ུཾ

荣借当咪特雷怎

རྡོ་རྗེ་དབྱེ་འདུལ་ལེགས་པ་རྩལ་ུཾ

多杰札德拉巴匝

ཐུགས་རྗེའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསམ་ཡས་པ་ུཾ

特吉穹彻三耶巴

འབྲུམ་ཕྲག་རྩྱགས་པའི་སྡེ་ཆོགས་ཀྱུན་ུཾ

逆茶扎波得措根

དགོངས་བརྒྱུད་སྟོན་ནས་རྒྱུད་པ་ཡིཾ

恭达年内杰巴叶

阿

法界智慧自现之

哎嘎匝哲一髻母

光明觉性通彻身

大遍入天罗睺罗

双运精华明点持

金刚降敌善巨力

大悲幻化不可思

十万威猛诸部众

密意表示及耳传

ཐུལ་བ་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་དབང་།

嘉瓦仁增南较旺

རི་སྟེང་འདུས་པའི་ཆོགས་ཆེན་དང་།

结涅迪波措钦当

འཁོར་འདས་བྲེལ་གཞོན་ཏེ་རུ་ཀ།

括迪惹伦嘿热嘎

དཔལ་ཆེན་སང་ཏེ་ཤུར་ཡིས།

华钦桑嘿校局义

རི་ལྟར་བཀའ་བསྐྱོས་དམ་བཞག་བཞིན།

结达瓜顾丹压银

དུར་ཁྱོད་རོལ་པའི་གནས་འདིར་བྱོན།

德绰若波内德迅

ཁམས་ལྔ་དག་པའི་སྒྲན་ཕུད་དང་།

康铜达波曼浦当

འབྲུང་ལཱི་དྲངས་མ་བ་ལྷི་ཏ།

炯谟当玛巴朗达

དུག་ལྔ་བསྐལ་བའི་དམར་ཆེན་པོ།

德铜扎沃玛钦波

དཔལ་གྱི་ཕམ་ཕབ་ཆེན་པོ་བཞིས།

华杰旁帕钦波义

ཐིག་མཆོག་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ།

塔穹蓝德犹巴拉

གྲོ་བུར་བདུད་བཞིའི་བར་ཆད་སྒྲོག།

络沃德伊瓦恰舵

佛陀持明瑜伽王

尽其所有大汇集

驾御轮涅嘿热嘎

大德桑嘿修局尊

如其发令守誓言

临此尸林游舞处

五界清静之药供

五大精华巴朗达

被诛五毒之大红

吉祥供礼祈受用

为入胜乘大道者

遣除暂时四魔障

འཁོར་འདས་རུ་ཤན་དབྱེ་བའི་ཆོ།  
 括迪热限耶沃才  
 གཟུང་འཛིན་འཁྱལ་བའི་ས་བོན་སྒྲིལ།  
 荣怎彻沃萨文卓  
 རིག་པ་ཀ་དག་ལྷ་བ་ལ།  
 热巴嘎达达瓦拉  
 ཡིད་བྱེད་མཆན་མའི་རྟོག་པ་སྤངས།  
 叶学灿咪多巴仲  
 རིག་ཅུལ་མངོན་སུམ་སྤང་བའི་ཆོ།  
 热匝温森囊沃才  
 རྩང་སེམས་འགྲུ་བ་དབྱིངས་སུ་ནོན།  
 龙森杰瓦央色伦  
 མཐར་ཐུག་གཞི་དབྱིངས་གཞུག་མའི་སྒྲིང་།  
 塔特耶央涅咪龙  
 གཞི་སྤང་རིག་པའི་ཕྱིན་ལས་སྦྱབས།  
 耶囊热波陈类哲  
 ས་མ་ཡ་དོ།  
 萨玛雅吹

区分轮涅有寂时  
 诛灭二取迷乱种  
 觉性本净之见中  
 防止作意相分别  
 觉性妙力显现时  
 动摇风心入法界  
 究竟本来基界中  
 基现觉性事业成  
 萨玛雅吹

ཏྲུ།  
 吽  
 ཀུན་ཏུ་བབྱང་མོ་ཡེ་ཤེས་ཁྱོས་པའི་ཅུལ། །  
 根德让摩耶希触波匝

吽  
 普贤佛母智慧忿怒力

དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཨེ་ཀ་རྒྱ་ཁྱིམ།

央杰嘉摩哎嘎匝哲玛

哎嘎匝哲法界之佛母

ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིན་ཏེན་མ་མོའི་ཆོགས།

耶希类当结定玛木措

智慧业力世间天女众

གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད།

所洛穹多郊沃陈类作

祈祷供养所托事业成

སྤྱི་

舍

舍

བླ་མོ་ལྷ་མོ་འཕྲུག་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཁྱིམ།

彰仲恰借钦波闍呵拉

仙人大遍入尊闍呵拉

སྤྱལ་པ་ནམ་བུ་དང་གདོང་མོ་མཆོད་བཞི་དང་།

哲巴南嘉冬摩切耶当

八种化身四部东洙众

གཟུང་དང་རྒྱ་སྐར་དྲེགས་པ་སྤྱེ་བཟུང་བཅས།

闍当杰嘎扎巴得嘉吉

曜及行星傲慢八部众

གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད།

所洛穹多郊沃陈类作

祈祷供养所托事业成

སྤྱི་

吽

吽

དམ་ཅན་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ་རྩལ།

单坚基沃钦波特雷匝

单坚护法大士明点力

དབྱེས་སྤྱེ་བཏན་མ་འཛིན་གིང་པོ་ཉའི་ཆོགས།

基得丹玛怎刚颇尼措

喜侣坚母捕快使者众

སྐྱམ་ཆེད་སྐྱམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་ཆོག་ས་དང་བཅས། །

格切森嘉哲吉措当吉

三百六十兄弟眷属众

གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །

所洛穹多郊沃陈类作

祈祷供养所托事业成

སྤྱི་

舍

舍

པ་རྒྱ་དབང་གི་བཀའ་ཉན་མཐུ་བོ་ཆེ། །

巴玛旺格瓜年特卧切

莲花怀柔授命大力士<sup>1</sup>

ཆེ་བཅོན་དྲེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ལེ་ལྷེར། །

切赞扎波嘉波扬雷威

威势傲慢之王扬雷威

ཅི་འུ་དམར་པོ་བཀའ་འཁོར་སྐུལ་པ་བཅས། །

泽额玛波瓜括哲巴吉

泽额玛布眷属化身众

གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །

所洛穹多郊沃陈类作

祈祷供养所托事业成

འཇམ་དབྱངས་བྱགས་སྐུལ་སང་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་མཆོག། །

蒋样特哲桑钦嘉擦穹

文殊意化大狮绍位尊

དཔའ་བྱུལ་ཡོངས་ཀྱི་གསང་གསུམ་གཅིག་འདུས་སྒྲ། །

华特永杰桑僧结迪格

一切勇士三密总集身

སྐས་རྒྱུང་གཡུ་འོད་འབྱམ་མེ་འཁོར་བཅས་ལ། །

这琼耶奥崩美括吉拉

王子耶吾布美眷属众

གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ལས་ཀྱན་ལྷུང་འབྲུབ་མཛོད། །

所洛穹多类根涅哲作

祈祷供养事业愿速成

祈愿偈：

གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་།

刚耶叶拉展巴赞基匠

何者仅于心中作忆念

འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་མཛད་པ་ཡི།

多波乌哲得瓦匝巴叶

即能赐予所欲诸悉地

ཆོས་སྦྱོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཁྱེད་ནམས་གྱིས།

秋炯叶银诺沃切南基

祈祷护法尊众如意宝

བདག་གི་བསམ་དོན་མ་ལུས་ཟུར་འགྲུབ་མཛོད།

达格三敦玛利涅哲作

令我所愿无余速成就

注：

1、莲花怀柔：即马头金刚，此护法为其所调伏。



# ༣༩ མཐུལ་འབུལ་བ་ནི།

## 曼茶供

索达吉堪布 译

三十七堆：

ཨོ་བཏྲ་བྱ་མི་ཡུའོ་རྒྱུ།

嗡班匝儿波么阿吽

嗡班匝儿布米阿吽

གཞི་རྩམ་པར་དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གནི།

耶南巴达巴旺钦色杰萨耶 清净本基大自在金地

ཨོ་བཏྲ་རེ་ཁེ་ཡུའོ་རྒྱུ།

嗡班匝儿热客阿吽

嗡班匝儿热客阿吽

ཕྱི་ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ་རྒྱུ།

学加热括耶给果沃威色吽

外铁围山环绕

རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ།

热叶嘉波热局

中央吽变须弥山王

གར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་།

夏利帕波 洛瞻沃朗

东胜身洲 南瞻部洲

བྱ་བ་བ་ལང་སྟོད། བྱང་གླུ་མི་སྟན།

呢瓦朗效 香札么年

西牛货洲 北俱卢洲

ལུས་དང་ལུས་འཕགས།

利当利帕

身洲及胜身洲

རྩ་ཡབ་དང་རྩ་ཡབ་གཞན།

钵雅当钵雅沿

拂洲及妙拂洲

གཡོ་ལུན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ།

哟丹当蓝穹卓

行洲及胜道行洲



མེ་མོ་སྟན་དང་མེ་མོ་སྟན་གྱི་ཟླ།

札么年当札么年杰达

རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་།

仁波其热卧 华三杰向

འདྲོད་འཛོའི་བ། མ་ཚོས་པའི་ལོ་ཏྲག་

多旧瓦 玛目波洛朵

འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རྟོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ།

括洛仁波切 诺沃仁波切

བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ།

怎摩仁波切 伦波仁波切

སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཏུ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ།

朗波仁波切 达穹仁波切

དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བྱམ་པ།

玛魂仁波切 得钦布翁巴

སྤྲེག་པ་མ། སྤྲང་པ་མ།

嘎巴玛 创瓦玛

སྲུ་མ། གར་མ།

勒玛 嘎玛

མེ་ཏྲོག་མ། བདུག་སྟོས་མ།

美朵玛 德富玛

སྤང་གསལ་མ། དྲི་ཆབ་མ།

囊萨玛 哲恰玛

ཉི་མ། ཟླ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས།

涅玛达瓦 仁波其德

恶音洲及恶音对洲

珍宝山 如意树

如意牛 自然稻

金轮宝 如意宝

玉女宝 大臣宝

大象宝 绀马宝

将军宝 宝藏瓶

嬉女 鬘女

歌女 舞女

花女 香女

灯女 涂香女

日月 珍宝伞

ཐོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆན།

效类南巴嘉沃江灿

尊胜幢

ལྷ་དང་མའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱན་སྦྱང་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་  
དེན་ཅན་ཙ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱང་མ་དམ་པ་ནམས་  
ལ་དབུལ་བར་བཞུགས།

拉当弥 环较彭森措巴 玛仓瓦美巴德涅 珍坚  
匝瓦当 杰巴吉波 华丹喇嘛丹巴南拉 沃瓦杰奥

将此等无不圆满之人天受用供养

大恩具德诸根本及传承殊胜上师

ཐོགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།

བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ།

特吉卓沃敦德义色所 义内辛基拉德所

恳祈为利众生悲纳受 受已赐予胜加持

七堆：

ས་གཞི་སྟོན་ཆུས་བྱུག་གིང་མེ་དོག་བཟུམ།

萨耶富其协向美朵章

涂香鲜花遍大地

རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི།

热鬐朗耶涅迪坚巴德

须弥四洲日月饰

སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས།

桑吉祥德么得颇瓦义

观想佛刹作供养

འགྲོ་ཀྱན་ནམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག།

卓根南达样拉效巴效

愿诸众生行佛刹

ཧྲི་གུ་རུ་རྒྱ་མཐུལ་སྤུང་མེ་གླ་ས་སྤྱང་སྤྱར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨེ་ཏྲཱྃ།

章 格热鬐纳曼札拉 波匝美嘎萨么札

萨帕鬐纳 萨玛耶阿吽

# ༄༅། ཚེགས་བསྐྱུས་ནི།

## 简 供

ཚེགས་རྩལ་རྩལ་།

ཨོ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་ཧོཾ་ ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱུས་།

嗡阿吽呌 (加持会供品)

嗡阿吽呌

ཅ་གསུམ་ལྷ་ཚེགས་ཚེགས་ལ་སྤྱན་འཛེན་གཤེགས། །

匝僧拉措措拉宣珍夏

迎请三根本众莅会供

ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བདེ་ཆེན་ཚེགས་མཆོད་འབུལ། །

学囊桑沃得钦措穹钵

献外内密大乐之会供

དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

丹策年恰坛加托洛夏

一切失坏誓言发露忏

གཉིས་འཛིན་དག་བགེགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲེལ། །

尼怎札嘎秋杰央色卓

二执魔怨诛灭于法界

མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱུངས། །

年涅得瓦钦波特丹刚

等性大乐之中做酬补

མཆོག་དང་སྤྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ། །

穹当腾蒙乌哲匝德所

祈赐殊胜共同诸悉地

ཞེས་པའང་ཚེགས་གངས་བསག་པ་སོགས་ལ་མཁོ་བའི་ཚེགས་བསྐྱུས་འཇམ་དཔལ་རྩི་རྩེས་སོ། །

此为积累会供数量时所须之简供，蒋华多杰（麦彭仁波切）作。

༄༄། རྫོང་པོ་རྩེས་མཛད་པའི་མར་མེའི་སྒོན་ལམ་བཞུགས་སོ། །

## 阿底峡尊者供灯愿文

索达吉堪布 译

ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཧཱུཾ་

嗡啊吽

嗡啊吽

མར་མེའི་སྒོན་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་ཁོར་  
ཡུག་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག

玛昧诺呢 东僧杰 东钦波 结定杰 康杰括耶  
当 年巴杰结

愿灯器等同三千大千世界

མར་མེའི་སྟོང་བྱ་ནི་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཙམ་དུ་གྱུར་ཅིག

玛昧东沃呢 热叶嘉波热局 赞德杰结

愿灯芯巨如须弥山王

མར་ཁྲ་ནི་མཐའི་རྒྱ་མཆོ་ཙམ་དུ་གྱུར་ཅིག

玛克呢 提江措 赞德杰结

愿油汁多如周边大海

གྲངས་ནི་སངས་རྒྱས་རེ་རེའི་མདུན་དུ་དུང་ཕུར་རེ་རེ་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག

章呢 桑吉热热登德 东秀热热 萨瓦杰结

愿灯数于一一佛前各亮一亿

འོད་གྱིས་ནི་སྤྱད་པའི་ཆེ་མོ་མན་ཆད་དང་མནར་མེད་པའི་དཔྱལ་ཁམས་

ཡན་ཆད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་མ་རིག་པའི་སྒྲན་པ་བསལ་ནས་

ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞིང་

ཁམས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་གསར་བར་གྱུར་ཅིག

奥基呢 哲波贼摩曼恰当 纳美波雍康沿恰杰  
 森坚坛加杰 玛热波门巴萨内 效吉桑吉当香  
 且森华坛加杰样康 温森德通样萨瓦杰结  
 愿灯光驱除有顶直至无间地狱一切有情的无明黑暗，  
 而现见十方诸佛菩萨刹土

ཨོ་བཌྲ་རྒྱལ་ལྷ་ལོ་གེ་ཨ་རྩུཾ  
 喻班匝<sub>儿</sub>达玛啊洛给阿吽

ཨ་མ་རྟེ།

哎玛吹！

哎玛吹！

ང་མཚར་མད་བྱང་སྒྲུང་གསལ་སྒྲོན་མེ་འདི། །

喻擦玛雄囊萨准美德

稀奇稀有光明灯

བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱལ་སྒྲོང་ཅུ་ལ་སོགས་པའི། །

嘎让桑吉东匝拉所波

贤劫千尊佛陀等

རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པའི། །

冉绛效吉祥康玛利波

浩瀚十方无余刹

སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་དང་། །

喇嘛叶丹宽卓秋炯当

师尊空行及护法<sup>1</sup>

དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི། །

金括拉措南拉钵瓦杰

坛城尊众前供养

པ་མའི་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

帕咪作虚森坚坛加杰

父母为主诸有情

ཆོ་རབས་འདི་དང་སྦྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ། །

才噶德当洁内坛加德

愿今生及世世中

རྫོགས་སངས་རྒྱལ་པའི་ཞིང་ཁམས་མངོན་མཐོང་ནས།

作桑吉波样康温通内

亲睹圆满佛净土

འོད་དཔག་མེད་མགོན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག།

奥华美袞涅当耶美效

无别怙主无量光

དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཅ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་ཀྱིས།

袞穹僧当匝僧拉措基

依于三宝三根本

བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་སློན་ལམ་ཅི་བཏབ་ཏེ།

定波特义门蓝结达得

尊众谛实之威力

ཐུར་དུ་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐབས་དུ་གསོལ།

涅德哲巴辛基拉德所

发愿速成祈加持

དེའུ་ཤ། བཅུ་ཆེ་ཡ་ཨ་མ་བོ་རྣམ་ཅི་སྐྱེ་བྱ།

达雅塔 班赞哲雅阿哇波达呢娑哈

རྫོགས་མཐོང་པའི་མར་མེད་སློན་ལམ་རྫོགས་སོ། རྫོགས་དབྱེར་གཅིང་གི་མཆོད་ཁང་

ནམས་སུ་མར་མེ་ཐུལ་སྐབས་དཔོན་སློབ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མགོན་གཅིག་དུ་གསུངས་སོ།

མཆོད། ། །

阿底峡尊者所造供灯愿文终。阿底峡尊者于卫藏诸供殿供灯时，十八位阿阇黎异口同声宣说。愿吉祥！

注：1、师尊：指上师与本尊。

རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས་ནམས་ལ།

嘉瓦江促措南拉

一切如海如来前

མར་མེ་རྒྱ་མཆོ་བསམ་ཡས་འབུལ།

玛美江措三耶钵

供上无数如海灯

སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སངས་རྒྱས་ནས། །

森坚江措桑吉内

如海有情得成佛

འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྐམ་པར་ཤོག།

括沃江措耿巴效

轮回大海皆干涸

ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་ནས་སོ། །秋扬让珠造

༄༅། །མར་མེའི་སྒྲོན་ལམ་ནི། །

### 供灯发愿文

རིག་ཅུལ་འགག་མེད་སྣང་བའི་མར་མེ་འདི། །

热匝嘎美囊沃玛美德

觉力无灭普照此明灯

རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པརྩ་འབྱུང་གནས་མཚོད། །

仁增钦波巴玛炯内窍

供大成就持明莲花生

རིག་པས་གར་བྱས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །

热贝嘎恰森坚玛利巴

觉性所遍一切诸有情

རིག་སྟོང་ཆོས་སྒྲུའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བར་ཤོག།

热东秋给央色卓瓦效

愿于觉空法身界解脱

ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་ཁིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ན། །

南葵塔特样康冉绛纳

尽虚空际浩瀚刹土中

དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་ནམ་གསུམ་རྟེན་དང་བཅས། །

衮窍仁钦南僧定当吉

稀有佛法僧宝及所依

བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཞིང་མཆོག་བཞུགས་སོ་འཆ་ལ། །

索南萨波样究所擦

一切积累资粮胜福田

མ་ལུས་དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྤྱན་ལམ་དུ། །

玛利得达根杰宣蓝德

彼等无余现量慧眼前

སྒྲུང་གསལ་མར་མའི་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་བས། །

囊萨玛昧究巴德钵威

敬奉光亮明灯此妙供

བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

达当塔耶森坚坛加杰

愿我以及无量诸有情

མ་རིག་གཏི་མུག་མུན་པ་ཀུན་བསལ་ནས། །

玛热德么门巴根萨内

无明愚痴黑暗皆消除

ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་མཐོང་བར་ཤོག།

根钦耶希囊瓦通瓦效

现见遍知智慧之光明





༡༡ མཆན་དང་གཟུངས་སྟགས།

## 圣号与明咒

一、༡༡ ལྷོན་པ་སྟགས་རྩེ་ཅན་གྱི་མཆན་ནི། 释迦牟尼佛圣号  
སླ་མ་ལྷོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།  
མཆོད་དོ། གླུབས་སུ་མཆོའོ།

喇嘛敦巴 炯丹迪 得银夏巴 扎炯巴 扬达巴 作波  
桑吉 华嘉瓦 夏迦特巴拉 香擦洛 窍多 嘉森且奥  
顶礼供养皈依本师出有坏如来应供真实圆满正等觉释  
迦牟尼佛

二、༡༡ འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཆན་ནི། 阿弥陀佛圣号  
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ། གླུབས་སུ་མཆོའོ།

炯丹迪 得银夏巴 扎炯巴 扬达巴 作波桑吉  
滚波奥 华德美巴拉 香擦洛 窍多 嘉森且奥  
顶礼供养皈依出有坏如来应供真实圆满正等觉怙主无  
量光佛

三、༡༡ ལྷན་སྒྲིལ་མཆན་ནི། 药师琉璃光佛名号  
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱི་སྒྲིལ་བྱེད་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

མཆོད་དོ། །སྐབས་སུ་མཆོདོ། །

炯丹迪 得银夏巴 扎炯巴 扬达巴 作波桑吉 曼杰  
喇 贝哲耶奥杰嘉波拉 香擦洛 窍多 嘉森且奥  
顶礼供养皈依出有坏如来应供真实圆满正等觉药师琉  
璃光佛

四、 ༄༅། །བྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཆོད་ནི། 观世音菩萨圣号  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་  
འཕགས་པ་བྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །  
སྐབས་སུ་མཆོདོ། །

香且森华森华钦波 酿杰钦波当 丹巴帕巴 宣  
瑞惹 旺协拉 香擦洛 窍多 嘉森且奥  
顶礼供养皈依大悲圣观自在菩萨摩诃萨

五、 ༄༅། །ས་ཡི་སྙིང་པོའི་མཆོད་ནི། 地藏菩萨圣号  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་ཡི་སྙིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
མཆོད་དོ། །སྐབས་སུ་མཆོདོ། །

香且森华森华钦波 萨叶酿波拉 香擦洛 窍多  
嘉森且奥  
顶礼供养皈依地藏菩萨摩诃萨

1、 ༄༅། །སངས་རྒྱས་ཤྲུག་ཕུབ་པའི་གཟུངས་ནི། 释迦牟尼佛心咒  
ཨྱཱ་ཤཱ་ཤཱ་ཤཱ་ཨྱཱ་ཤཱ་ཤཱ་ཨྱཱ་ཤཱ་ཤཱ་  
嗡牟尼牟尼 玛哈牟尼耶娑哈

唵阿弥得哇 阿耶色德吽舍

[illegible]

巴热哇热娑哈

ཨོྭ་གྲུ་སྒྲུ་ཕུང་བིནྟི་རྩྱེ་རྩྱེ། ཨོྭ་སྒྲུ་ར་ཁི་རྩྱེ་མཆྟི་ཡེ་སྒྲུ་དྲུ།

喻格热阿耶色德吽舍 阿玛噶呢则万德耶娑哈

ཨྱོ་མོ་ལྷ་ག་ལ་ཏེ། རྟེན་ཆེ་གྱུ་རུ་བཞུགས་སྡོམ་ལ། ཏེ་ལྷ་ག་ཏེ་ལ། ཨྱོ་  
ཏེ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལ། ཏེ་ལྷ། ཨྱོ་རྟེན་ཆེ་རྟེན་ཆེ། མ་ཏེ་རྟེན་ཆེ། རྟེན་ཆེ་སྡོམ་

ཡ། བ་ཐུག་ཏེ་བླ་ཏུ།

喻纳摩巴嘎哇得 贝卡匝耶格热贝哲雅 扎巴  
局匝雅 达塔嘎达雅 阿哈得桑雅桑波达雅 达  
雅塔 喻贝卡匝耶贝卡匝耶 玛哈贝卡匝耶 贝  
卡匝耶局匝雅 萨么嘎得娑哈

6、 ॐ ཁངས་རྒྱལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུངས་ཐུང་ནི། 药师佛短心咒

ཨྱི་གྲེ་པ་རྩེ་གྲེ་པ་རྩེ། མ་དུ་གྲེ་པ་རྩེ། རྒྱ་རྒྱ་ས་ལུང་ཏེ་སྤྱ་དུ།

喻贝卡匝耶贝卡匝耶 玛哈贝卡匝耶 哥匝萨  
么嘎得婆哈

7、 ཅུལ་མི་འཁྲུགས་པའི་བསྟོན་པ། 不动佛心咒

ན་མོ་རྒྱ་ཆ་ཡུ་ཡ། མོ་གི་ག་ནི་གི་ག་ནི། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། རྩོ་ཏ་ནི་རྩོ་ཏ་  
ནི། རྩོ་ས་ནི་རྩོ་ས་ནི། བྲ་ཏི་ཏ་ནི་བྲ་ཏི་ཏ་ནི། སམ་ཀམ་པ་རི་པ་རྩ་ཏི་མེ་  
སམ་ས་ཏ་ནི་བྲ་ཏི་ཏ་ནི།

纳摩 噶那 札雅雅 喻刚 嘎呢 刚嘎呢 若匝呢 若  
匝呢 卓札呢 卓札呢 札萨呢 札萨呢 扎德哈那  
扎德哈那 萨儿 瓦嘎儿 玛 巴让 巴噶呢 美 萨儿 瓦  
萨 捶南 匝 娑哈

8、 ༡༡ རྡོ་རམས་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ནི། 百字明

ཨོྭ་པཎ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྲ་ལ་ཡ། པཎ་ས་ཏུ་རྟེ་ལོ་པ། རིམ་ཅི་ཚྭ་མེ་གླ་མ།  
 སུ་རྟེ་ཕྱེ་མེ་གླ་མ། སུ་པོ་ཕྱེ་མེ་གླ་མ། ཨ་རུ་རྟེ་མེ་གླ་མ། སང་སི་ཚྭ་མེ་པ་ཡ་ཚྭ།  
 སང་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྟེ་ཕྱི་ཡི་ཀུ་རུ་རྟེ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་རྟེ། གླ་ག་ལྷ་ག། སང་ཏ་སྤྲ་  
 ག་ཏ། པཎ་མ་མེ་ལུ་ལྷ། པཎི་གླ་མ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་ས་ཏུ་ལྷ།

喻班匝<sub>儿</sub> 萨埵萨玛雅 嘛呢巴拉雅 班匝<sub>儿</sub> 萨埵  
 得诺巴 迪叉哲卓美巴哇 色多喀哟美巴哇 色  
 波喀哟美巴哇 阿呢耧多美巴哇 萨<sub>儿</sub> 瓦色德玛  
 美抓雅匝 萨<sub>儿</sub> 瓦嘎<sub>儿</sub> 玛色匝美 泽当西<sub>日</sub> 扬格热  
 吽 哈哈哈哈哈 巴嘎万 萨<sub>儿</sub> 瓦达塔嘎达 班匝<sub>儿</sub>  
 玛美门匝 班则<sub>儿</sub> 巴哇 玛哈萨玛雅 萨埵阿

9、 ཨོཾ་ཧྲི་ཤི་ཨཱ་དཔའི་སྒྲིབ་པ་ནི། 金刚萨埵心咒  
 ཨོཾ་བཌྲ་ས་ཏཱ་ཏྱ།  
 喻班匝<sub>儿</sub> 萨埵吽

10、 ཨོཾ་སྒྲིབ་དཔོན་པ་སྒྲའི་བསྐྱེད་པ་ནི། 莲师心咒  
 ཨོཾ་ཨུཾ་ཏྱཱ་བཌྲ་གུ་རུ་པ་སྒྲ་སིཿཏྱཱ།  
 喻阿吽班匝<sub>儿</sub> 格热巴玛色德吽

11、 ཨོཾ་ཆོས་རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུའི་མཆན་སྔགས་ནི།  
 法王如意宝心咒  
 ཨོཾ་གུ་རུ་ཨ་བྱུ་ལཱྱཱི་ཀ་ར་སིཿཨུཾ་ཏྱཱ།  
 喻格热阿贝拉江 嘎耧色德阿吽

12、 ཨོཾ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ནི། 文殊心咒  
 ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྒྱེཾ།  
 喻阿耧巴匝纳德

13、 ཨོཾ། ལྷོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ནི། 观音心咒

ཨྱཱ་ཁྱི་པ་རྩེ་རྩྱ།

嗡嘛呢巴美吽

或：ཨྱཱ་ཁྱི་པ་རྩེ་རྩྱ་རྩེཾ

嗡嘛呢巴美吽舍

14、 ཨོཾ། རྩལ་རྡོར་བསྟོན་པ། 金刚手心咒：

ཨྱཱ་བཙྰ་པྱ་ཁྱི་རྩྱ།

嗡班匝巴呢吽

15、 ཨོཾ། སློལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་ཅུ་སྤྲལ་ནི། 度母心咒

ཨྱཱ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྤྲ།

嗡 达热德达热德热 娑哈

16、 ཨོཾ། སློལ་དཀར་ཆེ་གཟུངས་ནི། 白度母长寿心咒

ཨྱཱ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཨྱེཾ་ཡུར་རྩྱ་ན་སའ་སྟོན་རྩེ་རྩེ་ཨྱེཾ་ཁྱི་རྩྱ་རྩེ་སྤྲ།

嗡达热德达热德热 当舍阿耶嘉纳 萨瓦色  
德舍郑阿呢吽匝娑哈

17、 ཨོཾ། རྩལ་གས་དཀར་བསྟོན་པ་ནི། 大白伞盖佛母心咒

རྩྱཱ་མ་མ་རྩྱཱ་ནི་སྤྲ།

吽玛玛吽呢娑哈

18、 ཨོཾ། ཆོས་སྤྱུ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་གཟུངས་ནི། 般若佛母咒



纳玛赞札班匝<sub>儿</sub>卓达雅 喝勒喝勒 迪叉迪叉  
班达班达 哈纳哈纳 阿玛热得咩<sub>德</sub>

ཀུའག་གླེང་། ཙེ་ཨ་ཇོ་ལྷོ་ཉ། འཕྲ་འཛུམ། ཉེ་ཐད་ལྷོ་བ། པ་པ་བ་ལྷོ་མ།  
ཡ་ར་ལ་ལ། ཤུའ་ས་ཉུ།

嘎卡嘎嘎铜 匝擦匝匝籬 札叉札札纳 达塔达  
达纳 巴帕巴巴玛 雅哥拉哇 夏卡萨哈夹

[illegible]

喻耶达<sub>儿</sub>玛 嘿德扎巴哇 嘿登得堪达塔嘎多哈  
雅巴达 得堪匝友呢若达 诶旺巴德 玛哈夏<sub>儿</sub>  
玛纳婆哈

[illegible]



喻阿摩嘎谢拉 桑巴局桑巴局 巴局巴局玛哈  
谢达萨埵 巴玛波波科达波匝 达局达局 萨曼  
达 阿哇洛格得 吽<sub>德</sub>娑哈

26、 ॐ ॥ བྱལ་འཆལ་བའི་འགྲུར་སྒྲགས། 顶礼咒

ན་མོ་མཆོག་གི་ཡེ། ན་མཆོག་གི་ཡེ། ན་མཆོག་གི་ཡེ་སྒྲུ།

纳摩曼则西日耶 纳美色西日耶 纳玛额达玛  
西日耶娑哈

(此咒念诵一遍后，哪怕仅一次顶礼，亦能使其功德增长十万倍。)

27、 ॐ ॥ བསྐོར་བ་བྱེད་པའི་འགྲུར་སྒྲགས། 转绕咒

ཨོྫ་ན་མོ་གླ་ག་མ་ཏེ་རུ་གེ་དུ་ར་ལྷ་ཡ། ཏ་ལྷ་ག་དུ་ཡ། ཨཱ་ཏེ། སི་བྱུ་ཤི་  
བྱུ་ཡ། ཏཱ་ལྷ། ཨོྫ་རུ་རུ་མ་དུ་རུ་རུ་བུ་ཇ་ཡེ་སྒྲུ།

喻 纳摩巴嘎哇得 局纳给德局匝雅 达塔嘎达雅  
阿哈得 桑雍桑波达雅 达雅塔 喻局这局这 玛  
哈局这 局纳波匝耶娑哈

(诵此咒后，哪怕仅转绕一次，亦能使其功德增长十万倍。)

28、 ॐ ॥ ཡེ་ཤེས་སྒྲར་མདའི་སྒྲིང་པོ་ནི། 智慧流星心咒

ཨོྫ་ལྷ་ན་ཨ་མ་ལོ་གེ་ཏེ་ན་མཆོག་མཆོག་སྐར་ཁ་ར་སྒྲི་གླ་མ་མ་ཡ་མ་དུ་མ་ཏེ་  
དུ་ཅུ་དུ་ཅུ་རྒྱུ་དལ་ཇ་ལ་ན་རྒྱ།

喻嘉纳阿哇洛格得 纳美萨曼达 萨帕局纳 瑞  
么巴哇 萨玛雅 玛哈玛呢 德热德热 舍达雅  
作拉纳吽

ཞེས་པ་འབབ་ཆུ་འམ་མཚོ་འགུམ་དུ་ལག་གཡས་པའི་ཁྱོར་བར་ཆུ་སྒྲགས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐར་མ་དའི་  
 སྒྲིང་པོ་འདི་ལན་བདུན་བརྒྱས་དེ་ཆུ་ཁྱོར་བ་བདུན་སྐར་ཆུར་སྒྲགས་ན་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲུབ་གྱིས་  
 གཟིགས་པའི་ཡི་དྲགས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་སྒྲིའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་རོ་དང་བཏུང་བའི་རོ་  
 མཚོག་དང་ལྡན་པ་ཐོབ་ཅིང་ཡི་དྲགས་རེ་རེ་ལའང་ཁ་ཟས་དང་བཏུང་བ་ཡུལ་མགྲ་རྒྱའི་བྱེ་  
 བདུན་གྱིས་ཆོམ་པར་བྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཆུ་དེ་འཕུང་བ་ཅམ་གྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་ཡི་དྲགས་  
 ཀྱི་སྒྲི་གནས་ལས་ཐར་ཅིང་བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་སྒྲི་གནས་སུ་སྒྲི་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིས་པ་དང་  
 བུད་མེད་བུ་དང་བུ་མོ་གཞན་ཡང་བྱོལ་སོང་གི་སྒྲི་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་ཡི་དྲགས་སམ་བྱའམ་  
 ཆུ་གནས་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཆུ་དེ་འཕུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་  
 ཅད་བྱང་ཞིང་བདེ་འགོའི་ལམ་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །

于江河、湖畔，右手掬一捧水，诵此智慧流星心咒七遍，加持七  
 捧水而倒入江湖中，以佛眼视之，则所有现前之饿鬼众，皆获得  
 具足如天人之饮食胜味，且各各饿鬼获足七摩揭陀斗之饮食。仅  
 饮彼水，彼一切饿鬼即从其道解脱，转生善趣也。凡诸成男、成  
 女、童男、童女及旁生、饿鬼、鸟类、水族等，若饮此水，一切  
 恶业及业障能转清净，且转生善趣也。



༣༩ །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། །

普 贤 行 愿 品 (发愿)

འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཕྱགས་བརྩེ། །

迪波桑吉南当效借叶 我随一切如来学

འཇིག་རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཆོད་པར་གྱུར། །

结定达纳刚犹窍巴杰 修习普贤圆满行

གང་ཡང་མ་བྱོན་དེ་དག་རབ་ལྗུར་བར། །

刚扬玛迅得达斛涅瓦 供养过去诸如来

བསམ་རྟོགས་བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་སྟོན། །

三作香且仁巴桑吉迅 及与现在十方佛

ཕྱགས་བརྩེ་ག་ལའི་ཁིང་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །

效借嘎勒样南结涅巴 未来一切天人师

དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར། །

得达嘉切永色达巴杰 一切意乐皆圆满

བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱང་གཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་། །

香且向旺仲夏嘉瓦当 我愿普随三世学

སངས་རྒྱས་སྤྲས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག །

桑吉这基斛德刚瓦效 速得成就大菩提

ཕྱགས་བརྩེའི་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །

效吉森坚刚南结涅巴 所有十方一切刹

དེ་དག་ཏུ་ནད་མེད་བདེ་བར་གྱུར། །

得达达德纳美得瓦杰 广大清净妙庄严

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཚེས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ནི།	
卓 瓦 根 杰 秋 杰 敦 南 呢	众会围绕诸如来
མཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་རེ་བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག།	
腾 巴 杰 匠 热 瓦 昂 哲 巴 效	悉在菩提树王下
བྱང་ཚུབ་སྟོན་པ་དག་ནི་བདག་སྟོན་ཅིང་།	
香 且 效 巴 达 呢 达 效 匠	十方所有诸众生
འགྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་དབྱེ་པར་གྱུར།	
卓 瓦 根 德 洁 瓦 展 巴 杰	愿离忧患常安乐
ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་ན།	
才 哥 根 德 且 颇 洁 瓦 纳	获得甚深正法利
རྟག་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག།	
达 德 达 呢 哥 德 炯 瓦 效	灭除烦恼尽无余
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སྟོན་གྱུར་ཏེ།	
嘉 瓦 根 杰 吉 色 洛 杰 得	我为菩提修行时
བཟང་པོ་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྗེས་བྱེད་ཅིང་།	
让 波 效 巴 永 色 作 学 匠	一切趣中成宿命
ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོན་པ་ནི་མེད་ཡོངས་དག་པ།	
策 诚 效 巴 哲 美 永 达 巴	常得出家修净戒
རྟག་ཏུ་མ་ཉམས་སྟོན་མེད་སྟོན་པར་ཤོག།	
达 德 玛 年 俊 美 效 巴 效	无垢无破无穿漏
སྒྲ་ཡི་སྐད་དང་ལྷ་དང་གཞོན་སྤྱོད་སྐད།	
拉 叶 嘎 当 勒 当 诺 因 嘎	天龙夜叉鵄槃荼
གྲུལ་བྱམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་།	
哲 翁 达 当 么 叶 嘎 南 当	乃至人与非人等

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ནམས་དི་ཅམ་པར། །	
卓瓦根杰札南结赞巴	所有一切众生语
ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་ཏེ། །	
坛加嘎德达给秋丹多	悉以诸音而说法
དེས་ཤིང་པ་རོལ་བྱིན་ལ་རབ་བཅོམ་ཏེ། །	
迪向帕若辛拉哥尊得	勤修清静波罗蜜
བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྟེན་མ་གྱུར། །	
香且森呢南扬杰玛杰	恒不忘失菩提心
སྡིག་པ་གང་ནམས་སྦྱིབ་པར་གྱུར་པ་དག། །	
德巴刚南哲巴杰巴达	灭除障垢无有余
དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག། །	
得达玛利永色香瓦效	一切妙行皆成就
ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་ལས་ནམས་ལས། །	
类当纽蒙德杰类南类	于诸惑业及魔境
གྲོལ་ཁིང་འདིག་ཏེན་འགྲོ་བ་ནམས་སུ་ཡང་། །	
卓样结定卓瓦南色扬	世间道中得解脱
དི་ལྟར་པརྟོ་ཆུས་མི་ཆགས་པ་བཞིན། །	
结达巴摩其么恰巴银	犹如莲华不著水
ཉི་ཟླ་ནམ་མཁའ་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་སྤྱད། །	
涅达南跨托巴美达夏	亦如日月不住空
ཁིང་གི་བྱིན་དང་ཕྱོགས་ནམས་ཅི་ཅམ་པར། །	
样格群当效南结赞巴	悉除一切恶道苦
ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་རབ་དུ་ཁི་བར་བྱེད། །	
安松德铜哥德耶瓦学	等与一切群生乐

བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་འགོད་ཅིང་། །	
得瓦达拉卓瓦根果匠	如是经于刹尘劫
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཕན་པར་སྤྱད། །	
卓瓦坛加拉呢潘巴夏	十方利益恒无尽
བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཐེང་ཅིང་། །	
香且效巴永色作学匠	我常随顺诸众生
སེམས་ཅན་དག་གི་སྤྱོད་དང་མཐུན་པར་འདུག།	
森坚达格效当腾巴借	尽于未来一切劫
བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །	
让波效巴达呢噶敦匠	恒修普贤广大行
མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་གྱུར། །	
玛喻嘎巴根德效巴杰	圆满无上大菩提
བདག་གི་སྤྱོད་དང་མཆུངས་པར་གང་སྤྱོད་པ། །	
达格效当聪巴刚效巴	所有与我同行者
དེ་དག་དང་ནི་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག།	
得达当呢达德卓巴效	于一切处同集会
ལུས་དང་ངག་ནམས་དང་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །	
利当钵南当呢森基匠	身口意业皆同等
སྤྱོད་པ་དག་དང་སྟོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད། །	
效巴达当门蓝结德夏	一切行愿同修学
བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག།	
达拉潘巴多波卓波达	所有益我善知识
བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ནམས། །	
让波效巴噶德敦巴南	为我显示普贤行

དེ་དག་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་ཕྱད་པར་ཤོག།	常愿与我同集会
得达当扬达德茶巴效	
དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་།།	于我常生欢喜心
得达达给南扬叶么永	
སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་ནམས།།	愿常面见诸如来
桑吉这基果沃袞波南	
མངོན་སུམ་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་བཟླ།།	及诸佛子众围绕
温森达德达给嘉瓦达	
མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱོ་བར།།	于彼皆兴广大供
玛喻嘎巴根德么交瓦	
དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བགྱི།།	尽未来劫无疲厌
得达拉扬穹巴嘉切杰	
རྒྱལ་བ་ནམས་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་།།	愿持诸佛微妙法
嘉瓦南杰丹波秋怎匠	
བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྣང་བར་བྱེད།།	光显一切菩提行
香且效巴根德囊瓦学	
བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ནམ་པར་སྤྱོད་བ་ཡང་།།	究竟清净普贤道
让波效巴南巴永瓦扬	
མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་བགྱི།།	尽未来劫常修习
玛喻嘎巴根德夏巴杰	
ཁྱིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་ན།།	我于一切诸有中
哲巴坛加德扬括瓦纳	
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་ཟད་བརྟེས།།	所修福智恒无尽
索南耶希达呢么局尼	

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་ནམ་ཐར་དང་།།	
塔当希罽当恁南塔当	定慧方便及解脱
ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་མཛོད་དུ་གྱུར།།	
云丹根杰么罽作德杰	获诸无尽功德藏
རུལ་གཅིག་སྟེང་ན་རུལ་སྟེང་ཁིང་ནམས་ཏེ།།	
德结当纳德涅样南得	一尘中有尘数刹
ཁིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སངས་རྒྱས་ནམས།།	
样得三基么恰桑吉南	一一刹有难思佛
སངས་རྒྱས་སྤྲས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ།།	
桑吉这杰威纳犹巴拉	一一佛处众会中
བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་སྟོད་ཅིང་བལྟ་བར་བཤེ།།	
香且夏巴效匠达瓦杰	我见恒演菩提行
དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སུ་ཡང་།།	
得达玛利坛加效色扬	普尽十方诸刹海
སྒྲ་ཅམ་ཁྱོན་ལ་དུས་གསུམ་ཆད་སྟེང་གི།།	
札赞群拉迪僧擦涅杰	一一毛端三世海
སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཁིང་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དང་།།	
桑吉江措样南江措当	佛海及与国土海
བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་སྟོད་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག།	
嘎巴江措效匠罽德借	我遍修行经劫海
གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་སྐད་ཀྱིས།།	
颂结沿拉江促札嘎基	一切如来语清浄
རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱངས་ཡན་ལག་ནམ་དག་པ།།	
嘉瓦根样沿拉南达巴	一言具众音声海



འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་དི་བཞིན་དབྱངས། །	
卓瓦根杰三巴结银样	随诸众生意乐音
སངས་རྒྱལ་གསུང་ལ་རྟག་ཏུ་འདུག་པར་བགྱི། །	
桑吉颂拉达德借巴杰	一一流佛辩才海
དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག །	
迪僧夏波嘉瓦坛加达	三世一切诸如来
འཁོར་ལོའི་ཚུལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡི། །	
括路策南局德果瓦叶	于彼无尽语言海
དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་བླང་ལ། །	
得达格扬颂样么局拉	恒转理趣妙法轮
སྒྲི་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འདུག །	
洛叶多基达匠局德借	我深智力普能入
མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཐམས་ཅད་འདུག་པར་ཡང་། །	
玛喻嘎巴坛加借巴扬	我能深入于未来
སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་ཀྱང་འདུག་པར་བགྱི། །	
嘎结结给达匠借巴杰	尽一切劫为一念
གང་ཡང་བསྐལ་པ་དུས་གསུམ་ཁྱད་དེ་དག །	
刚扬嘎巴迪僧擦得达	三世所有一切劫
སྐད་ཅིག་ཆུགས་ཀྱིས་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་པར་སྤྱད། །	
嘎结恰希基呢犹巴夏	为一念际我皆入
དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེངྒེ་གང་། །	
迪僧夏巴么叶桑给刚	我于一念见三世
དེ་དག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བསྟ། །	
得达嘎结结拉达给达	所有一切人师子

རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྟོང་ཡུལ་ལ།	
达德得达格呢效耶拉	亦常入佛境界中
སྒྲུ་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་ཀྱིས་འདུག།	
杰玛杰波南塔多基借	如幻解脱及威力
གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཀོད་པ།	
刚扬迪僧达格样果巴	于一毛端极微中
དེ་དག་རྩལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མངོན་པར་བསྐྱབ།	
得达德结当德温巴哲	出现三世庄严刹
དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ།	
得达玛利效南坛加德	十方尘刹诸毛端
རྒྱལ་བ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་བཀོད་ལ་འདུག།	
嘉瓦达格样南果拉借	我皆深入而严净
གང་ཡང་མ་ཕྱོན་འདིག་རྟེན་སྟོན་མ་རྣམས།	
刚扬玛迅结定准玛南	所有未来照世灯
བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་འཁང་བྱ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར།	
香且仁巴苍嘉括洛果	成道转法悟群有
ཐུངན་འདས་པ་རབ་དུ་ཞི་མཐའ་སྟོན།	
雍安迪巴局德耶塔敦	究竟佛事示涅槃
མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་བྱང་དུ་བདག་མཆིའོ།	
袞波根杰仲德达且奥	我皆往诣而亲近
ཀུན་ཏུ་ཐུར་བའི་རྩ་འཕུལ་སྟོབས་རྣམས་དང་།	
根德涅沃怎彻多南当	速疾周遍神通力
ཀུན་ནས་སྒྲིལ་ཐེག་པའི་སྟོབས་དག་དང་།	
根内果叶塔波多达当	普门遍入大乘力

ཀུན་རྒྱལ་པོ་ཀ་ཏུ་སྒྱུད་པའི་སྟོབས་ནམས་དང་། །	
根德云丹效波多南当	智行普修功德力
ཀུན་རྒྱལ་བྱ་བ་བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས། །	
根德恰巴宣巴达格多	威神普覆大慈力
ཀུན་ནས་དག་པའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་དག་དང་། །	
根内给沃索南多达当	遍净庄严胜福力
ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །	
恰巴美巴杰波耶希多	无著无依智慧力
ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་དག་གིས། །	
希闍塔当当怎多达给	定慧方便威神力
བྱང་ཆུབ་སྟོབས་ནམས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །	
香且多南扬达哲巴学	普能积集菩提力
ལས་ཀྱི་སྟོབས་ནམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། །	
类杰多南永色达学匠	清静一切善业力
ཉོན་མོངས་སྟོབས་ནམས་ཀུན་རྒྱལ་འཛོམས་པར་བྱེད། །	
纽蒙多南根德炯巴学	摧灭一切烦恼力
བདུད་ཀྱི་སྟོབས་ནམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། །	
德杰多南多美闍学匠	降伏一切诸魔力
བཟང་པོ་སྒྱུད་པའི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་བཀྱི། །	
让波效波多呢作巴杰	圆满普贤诸行力
ཞིང་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ནམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །	
样南江措南巴达学匠	普能严净诸刹海
སེམས་ཅན་རྒྱ་མཆོ་དག་ནི་ནམ་པར་སྒྲོལ། །	
森坚江措达呢南巴卓	解脱一切众生海

ཚོས་ནམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་དུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །	
秋南江措局德通学匠	善能分别诸法海
ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད། །	
耶希江措局德多巴学	能甚深入智慧海
སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོ་ནམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །	
效巴江措南巴达学匠	普能清净诸行海
སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད། །	
门蓝江措永色作巴学	圆满一切诸愿海
སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་དུ་མཚོད་བྱེད་ཅིང་། །	
桑吉江措局德窍学匠	亲近供养诸佛海
བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་མི་སྟོ་སྟུང་པར་བཟྱ། །	
嘎巴江措么交夏巴杰	修行无倦经劫海
གང་ཡང་དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །	
刚扬迪僧夏波嘉瓦叶	三世一切诸如来
བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྲག་ནམས། །	
香且效波门蓝学抓南	最胜菩提诸行愿
བཟང་པོ་སྟོན་པས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ནས། །	
让波效贝香且桑吉内	我皆供养圆满修
དེ་ཀྱན་བདག་གིས་མ་ལུས་རྟོགས་པར་བཟྱ། །	
得根达给玛利作巴杰	以普贤行悟菩提
རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་སྐས་ཀྱི་ཐུ་བོ་པ། །	
嘉瓦根杰这杰特卧巴	一切如来有长子
གང་གི་མིང་ནི་ཀྱན་དུ་བཟང་ཞེས་བྱ། །	
刚格芒呢根德让义夏	彼名号曰普贤尊

མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྟུང་པའི་ཕྱིར། །	
葵巴得当聪巴夏波穴	我今回向诸善根
དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྒྲི། །	
给瓦德达坛加哥德噢	愿诸智行悉同彼
ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱང་ནམ་དག་ཅིང་། །	
利当铜当叶匠南达匠	愿身口意恒清静
སྟུང་པ་ནམ་དག་ཁིང་ནམས་ཡོངས་དག་པ། །	
效巴南达样南永达巴	诸行刹土亦复然
བསྒྲི་བ་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་བ། །	
噢瓦让波葵巴结札瓦	如是智慧号普贤
དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །	
得札达匠得当聪巴效	愿我与彼皆同等
ཀུན་ནས་དགེ་བ་བཟང་པོ་སྟུང་པའི་ཕྱིར། །	
根内给瓦让波夏波穴	我为遍净普贤行
འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྟོན་ལམ་སྟུང་པར་བགྱ། །	
蒋华杰呢门蓝夏巴杰	文殊师利诸大愿
མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྟོབས། །	
玛喻嘎巴根德么交瓦	满彼事业尽无余
དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱ། །	
得叶夏瓦玛利作巴杰	未来际劫恒无倦
སྟུང་པ་དག་ནི་ཆད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག། །	
效巴达呢擦哟玛杰结	我所修行无有量
ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱང་ཆད་བཟུང་མེད་པར་ཤོག། །	
云丹南匠擦荣美巴效	获得无量诸功德

སྟོན་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། །	
效巴擦美巴拉内内匠	安住无量诸行中
དེ་དག་འཕྱལ་པ་ཐམས་ཅད་འཚལ་བར་བཞུ། །	
得达彻巴坛加擦瓦杰	了达一切神通力
ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་དི་ཅམ་པར། །	
南葵塔特杰巴结赞巴	文殊师利勇猛智
སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །	
森坚玛利塔扬得银得	普贤慧行亦复然
དི་ཅམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་ཐུག་པ། །	
结赞类当纽蒙塔杰巴	我今回向诸善根
བདག་གི་སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཅམ་མོ། །	
达格门蓝塔扬得赞摩	随彼一切常修学
གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ནམས་མཐའ་ཡས་པ། །	
刚扬效吉祥南塔耶巴	三世诸佛所称叹
རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་ནམས་ལ་ཕུལ། །	
仁钦坚得嘉瓦南拉颇	如是最胜诸大愿
ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཆོག་ནམས་ཀྱང་། །	
拉当么叶得沃穹南匠	我今回向诸善根
ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟོན་བསྐལ་པར་ཕུལ་བ་བས། །	
样格德涅嘎巴颇瓦威	为得普贤殊胜行
གང་གིས་བསྟོེ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །	
刚给噢沃嘉波德图内	愿我临欲命终时
བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་གིང་། །	
香且穹格吉色哥木向	尽除一切诸障碍

ལན་ཅིག་ཙམ་ཡང་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ན། །	
蓝结赞扬达巴洁巴纳	面见彼佛阿弥陀
བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །	
索南丹波穹德德杰若	即得往生安乐刹
གང་གིས་བཟང་སྲོད་སྒོན་ལམ་འདི་བཏབ་པས། །	
刚给让效门蓝德达贝	我既往生彼国已
དེས་ནི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྒོང་བར་འགྱུར། །	
迪呢安松坛加崩瓦杰	现前成就此大愿
དེས་ནི་གྲོགས་པོ་ངན་པ་སྤངས་པ་ཡིན། །	
迪呢卓波安巴邦巴银	一切圆满尽无余
སྒྲང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་ཟུར་མཐོང་། །	
囊瓦塔耶得扬迪涅通	利乐一切众生界
དེ་དག་རྟེན་པར་བརྟེན་བདེ་བར་འཛོ། །	
得达涅巴局涅得瓦措	彼佛众会咸清静
མི་ཆེ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོང་། །	
么才德扬得达拉巴噶	我时于胜莲华生
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར། །	
根德让波得扬结札瓦	亲睹如来无量光
དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །	
得达让波么托得银杰	现前授我菩提记
མཆམས་མེད་ལྷ་པོ་དག་གི་སྤྲིག་པ་རྣམས། །	
灿美铜波达格德巴南	蒙彼如来授记已
གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག། །	
刚给么希旺给虚巴达	化身无数百俱胝

དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྟོན་པ་འདི་བཟོན་ན། །	
得义让波效巴德 交纳	智力广大遍十方
ལྷུང་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། །	
涅槃玛利永色香瓦杰	普利一切众生界
ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཆོན་ནམས་དང་། །	
耶希当呢惹当灿南当	乃至虚空世界尽
རིགས་དང་ཁ་དོག་ནམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །	
热当卡多南当丹巴杰	众生及业烦恼尽
བདུད་དང་མུ་སྟེགས་མང་པོས་དེ་མི་ཐུབ། །	
德当么得芒布得么特	如是一切无尽时
འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཆོད་པར་འགྱུར། །	
结定僧波根纳昂穹巴杰	我愿究竟恒无尽
བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་དུང་དུ་དེ་ལྟར་འགྲོ། །	
香且向旺仲德得涅槃	十方所有无边刹
སོང་ནས་སེམས་ཅན་པན་ཕྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། །	
松内森坚潘穴得德得	庄严众宝供如来
བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །	
香且桑吉括洛斛德果	最胜安乐施天人
བདུད་ནམས་སྟེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཏུ་ལ། །	
德南得当吉巴坛加德	经一切刹微尘劫
གང་ཡང་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་འདི། །	
刚扬让波效波门蓝德	若人于此胜愿王
འཆང་བ་དང་ནི་སྟོན་ཏམ་སྟོག་ན་ཡང་། །	
强瓦当呢敦丹洛纳扬	一经于耳能生信



དེ་ཡི་རྒྱལ་པར་སྒྲིན་པའང་སངས་རྒྱས་མཁྱེན། །	
得叶南巴门巴昂桑吉钦	求胜菩提心渴仰
བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག།	
香且窍拉松涅玛学结	获胜功德过于彼
འངམ་དཔལ་དཔའ་བོས་ངི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་། །	
蒋华华悟结达钦巴当	即常远离恶知识
ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དེ། །	
根德让波得扬得银得	永离一切诸恶道
དེ་དག་ཀྱན་གྱི་ཇེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཕྱིར། །	
得达根杰吉色达洛穴	速见如来无量光
དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །	
给瓦德达坛加斛德噢	具此普贤最胜愿
དུས་གསུམ་གསེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །	
迪僧夏波嘉瓦坛加基	此人善得胜寿命
བསྟོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་དེས། །	
噢瓦刚拉窍德钵巴迪	此人善来人中生
བདག་གི་དགེ་བའི་ཚ་བ་འདི་ཀྱན་ཀྱང་། །	
达格给沃匝瓦德根匠	此人不久当成就
བཟང་པོ་སྟོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བགྱ། །	
让波效穴斛德噢瓦杰	如彼普贤菩萨行
བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། །	
达呢且沃迪学杰巴纳	往昔由无智慧力
སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཕྱིར་བསལ་ཏེ། །	
哲巴坛加达呢穴萨得	所造极恶五无间

མདོན་སུམ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །	
温森囊瓦塔耶得通内	诵此普贤大愿王
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་དུ་འགྲོ། །	
得瓦坚杰样得局德卓	一念速疾皆消灭
དེར་སོང་ནས་ནི་སྟོན་ལམ་འདི་དག་ཀྱང་། །	
得松内呢门蓝德达匠	族姓种类及容色
ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །	
坛加玛利温德杰瓦效	相好智慧咸圆满
དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའང་། །	
得达玛利达给永色刚	诸魔外道不能摧
འཇིག་རྟེན་དི་སྤྱད་སེམས་ཅན་པན་པར་བགྱི། །	
结定结哲森坚潘巴杰	堪为三界所应供
རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །	
嘉沃金括让样嘎瓦得	速诣菩提大树王
པརྟོ་དམ་པ་ཤིན་དུ་མངོས་ལས་སྦྱེས། །	
巴摩丹巴欣德贼类基	坐已降伏诸魔众
སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མདོན་སུམ་དུ། །	
囊瓦塔耶嘉威温森德	成等正觉转法轮
ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །	
龙丹巴扬达给得托效	普利一切诸含识
དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། །	
得呢达给龙丹局托内	若人于此普贤愿
སྤུལ་པ་མང་པོ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱུ་ཡིས། །	
哲巴芒波学瓦茶嘉义	读诵受持及演说

སྒྲོ་ཡི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་བྱོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་། །	
洛叶多基效借南色扬	果报唯佛能证知
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མང་པོ་བསྒྲི། །	
森坚南拉潘巴芒波杰	决定获胜菩提道
བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོན་ལམ་བརྟོན་པ་ཡི། །	
让波效波门蓝敦巴叶	若人诵此普贤愿
དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །	
给瓦炯局达给结萨巴	我说少分之善根
དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སྦྱོན་ལམ་དགེ་བ་རྣམས། །	
迪呢卓沃门蓝给瓦南	一念一切悉皆圆
སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་ཤོག། །	
嘎结结给坛加较瓦效	成就众生清净愿
གང་ཡང་བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་འདི་བསྡུས་པས། །	
刚扬让波效巴德乌贝	我此普贤殊胜行
བསོད་རྣམས་མཐའ་ཡས་དམ་པ་གང་ཐོབ་དེས། །	
索南塔耶丹巴刚托迪	无边胜福皆回向
འགྲོ་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཚུ་བོར་བྱིང་བ་རྣམས། །	
卓瓦德钵且卧向瓦南	普愿沉溺诸众生
འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །	
奥华美波内局托巴效	速往无量光佛刹
སྦྱོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཆོག་གི་གཙོ། །	
门蓝嘉波德达穹格作	
མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་བྱེད་ཅིང་། །	
塔耶卓瓦根拉潘学匠	

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ། །

根德让布坚波永哲得

ངན་སོང་གནས་ནམས་མ་ལུས་སྟོང་བར་ཤོག། །།

安松内南玛利东瓦效

འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་གས་སོ། །《普贤行愿品》终

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཏུ་དང་། ལུ་རྩེ་རྩེ་པོ་རྟེན་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་བཅའ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ལ་སོགས་

པས་བསྐྱར་ཁིང་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅ་ནས་ཁྱས་ཆེན་མཛད་པའོ། །།

༄༅། སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་བདེན་ཆོག

### 成就所愿誓言

སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་བརྟེས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །

桑吉格僧尼波辛拉当

以佛所获三身之加持

ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །

秋涅门杰定波辛拉当

法性不变真谛之加持

དགེ་འདུན་མི་བྱེད་འདུན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །

根登么学登波辛拉基

僧众不退意乐之加持

ངི་ལྟར་བསྟོབ་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །

结达噢瓦门蓝哲巴效

如是回向发愿悉成就

༄༅། སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་གཞུང་ས་ནི།

### 成就所愿咒

ཏཱ་ཌ་ཤ། པརྩུ་རྩེ་ཡ་ཨ་མ་པོ་རྣེ་ནི་སྐུ་དྲ།

达雅塔 班赞哲雅 阿哇波达呢娑哈

༡༩ སྒོན་ལམ་རྒྱ་མཆོའི་ཡང་སྟོང་

ཀུན་བཟང་ཁིང་གི་ཉི་མ་བཞུགས། །

愿海精髓・普贤刹之杲日

བགྲང་ཡས་ཆོགས་བྱང་དཔལ་གྱིས་བསྐྱུན་པའི་སྒྱ། །

章耶措荣华基震波格

无边二资功德所成身

ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ལྟན་པ་ཆངས་དབྱངས་གསུང་། །

沿拉哲借丹巴苍样颂

具足六十支分梵音语

སྟོབས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ནས་རྫོགས་པའི་ཐུགས། །

多吉云丹根内作波特

十力功德周遍圆满意

ཐུབ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ་མཆོག་དགོངས་སུ་གསོལ། །

特旺拉叶拉窍恭色所

天中胜天仁王祈垂念

སྐྱུག་བསྐུལ་གསུམ་གྱིས་ཆེས་ཆེར་མནར་བའི་ཆོགས། །

德钵僧基其切纳沃措

佛以广大慈悲近摄受

གང་གིས་བཅུ་ཆེན་ཐུགས་རྫེས་ཉི་བར་བཟུང་། །

刚给贼钦特吉涅瓦荣

极剧三苦摧残之众生

དོན་གཉིས་འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་འཛོལ་བའི་ཕྱིར། །

敦尼多巴叶银郊沃穴

为欲二利所愿如意成

སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྟར། །

喇美香且窍德特洁达

而发无上殊胜菩提心

བདག་ཀྱང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་མ་སྟོང་བར། །

达匠跨年卓根玛东瓦

我亦乃至等空众生尽

རང་དོན་ཁི་བདེའི་དཔལ་ལ་མི་ཆགས་པར། །

让敦耶迪华拉么恰巴

不贪自利寂乐之享受

གཞན་པན་ལྷག་པའི་བསམ་སྒྲིང་རྒྱན་བཞིན་བསྟེན།	
沿潘拉波三效坚银定	依于利他如饰胜意行
འདྲུག་པར་བྱའོ་སྤྱིད་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལ།	
借巴夏奥哲波仲切拉	从而趣入三有之大城
སྦྱི་བ་ཀྱན་ཏུ་ཡབ་གཅིག་མཁུན་པའི་གཏོར།	
洁瓦根德雅结钦波得	所有生世慧藏唯一父
འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་དགེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བརྩུང་།	
蒋华华悟基银吉色荣	文殊勇士欢喜而摄受
ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོན་ལམ་ལས་བསྟན་པའི།	
根德让布门蓝类丹波	由从普贤行愿品所说
བྱང་ཆུབ་སྦྱིད་པ་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག།	
香且效巴江措塔辛效	如海菩萨行愿皆圆满
མ་འོངས་ནམ་འཕེན་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་དྲུག།	
玛喻南珍各嘉各借哲	未来导师九百九十六
ཞིང་འདིར་མངོན་འཛང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་ཆོ།	
样德温苍嘉沃策敦才	于此刹中示现成佛时
རྟག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་ཉེར་གནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར།	
达德压状涅内窍德杰	恒时随行愿成胜弟子
སྐབས་ཆེན་ཕྱིན་ལས་སྒྲེལ་བའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག།	
拉钦陈类贝沃特托效	愿获广弘事业威猛力
བཟང་ངན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས།	
让安类基这沃森坚南	一切贤劣业系众有情
ཆོ་འདི་འཕོས་ཆོ་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཏུ་སྦྱེས།	
才德扑才得钦样德基	此生命终往生极乐刹

འོད་མཚན་སྟོང་འབར་གསུང་གིས་ལུང་བསྟན་ཐོབ། །

奥灿东巴颂给龙丹托

获得无量光佛语授记

མཁུན་བཙེ་ནུས་པའི་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་པར་ཤོག།

钦贼尼波匝钦作巴效

智悲力之威势愿圆满

ངེ་མེད་རྒྱལ་བསྟན་དར་ཁིང་ཡུན་དུ་གནས། །

哲美嘉丹达样音德内

无垢圣教兴盛常住世

རིས་མེད་འགྲོ་རྣམས་པན་བདེའི་དཔལ་གྱིས་འཛོ། །

瑞美卓南潘迪华基措

无偏众生享受胜利乐

དུས་ཀྱན་ཡིད་ལ་སྟོན་པ་འདི་ཁོ་ན། །

迪根叶拉门巴德括纳

意中所愿恒时唯有此

མཐུན་འགྱུར་གསུང་གི་དབུགས་དབྱུང་དེང་འདིར་སྟོལ། །

腾杰颂格沃永当德作

祈赐谛语加持成办之

བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སྟུན་ཆོགས་སྡེ་བཞིའི་གཏོར། །

札西刚耶彭措得伊得

祈愿一切众生生存因

མ་ལུས་སྟེ་དགའི་ཉེར་འཛོའི་གསོས་སུ་སྟེན། །

玛利洁给涅促苏色门

圆满四德宝藏皆成就<sup>1</sup>

མི་ཤིས་རྒྱད་པ་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟེན་པའི། །

么西格巴匝匠么涅波

遍寻不得违逆与衰败

དགེ་ལེགས་སྣང་བས་ས་གསུམ་བྱུང་པར་ཤོག། ། །

给拉囊威萨僧恰巴效

善妙光照三地增吉祥

ཅས་ཡུལ་དབུས་རྫོ་རྗེ་གདན་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་གིས་བརྒྱན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁྱི་དྲུང་  
དུ་དག་དབང་སློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་གྱིས་སྤྲས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་པར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་  
རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། སྤྲ་པའ་འཁོར་ལོ་ལས་གྲུས་སྟོབ་བསོད་དར་རྒྱས་

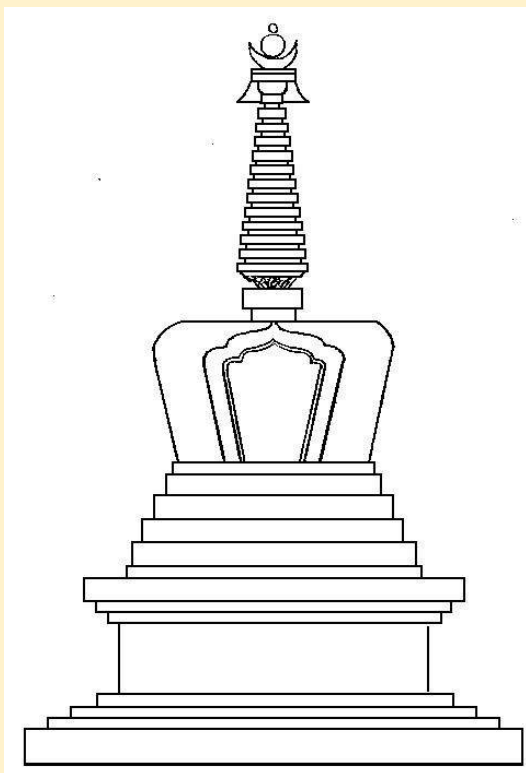
ནས་དེ་ལྟར་སྒྲོན་བཞིན་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དགོའོ། །རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་ཏེ་སྐྱེ་  
ལ་ཆོས་ཀྱང་ལ། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༠་སྐྱེ་ལོ་པའི་ཆོས་༡༩་ལོ། ། །

如是于中土金刚座，菩提树庄严之世尊法座前，阿旺洛珠宗美所言，愿诸佛菩萨加持如是成就。弟子索达吉由录音整理成文，并亦如是发愿。善矣！铁马年九月十日（1990.11.29）

注：

1、四德宝藏：谓财富、妙欲、胜法、解脱。前二者为世间安乐之因与果，后二者为出世安乐之因果。

2000年11月索达吉堪布译于喇荣





༡༩ །འདམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་  
 དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ལ་སྒྲོན་པ་རིག་སྟོང་དོ་རྗེའི་  
 རང་གདངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

# 文殊大圆满基道果无别发愿文

## ——觉空金刚自相

全知麦彭仁波切 造

索达吉堪布 译

ཐྱུགས་བརྩ་དུས་བཞིའི་བདེ་གསེགས་སྐས་བཅས་ཀྱི།	
效借迪伊得夏这吉杰	十方四时善逝佛子俱
ཡེ་ཤེས་སྐུར་གྱུར་གཞིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ།	
耶希格杰尼美策强瓦	智慧之身无二圣尊相
འདམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་།	
蒋华云呢年巴涅杰昂	文殊童子平等自性中
བྱར་མེད་དོན་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག།	
夏美敦拉楞基哲杰结	祈愿自然成就无作义
གདོད་མའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་ལ།	
多咪袞波华丹喇嘛拉	本来怙主具德上师尊
མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྐུར་ལྟ་བའི་མོས་གུས་ཀྱིས།	
年涅秋格达沃木给基	以见法身等性之敬心
དོན་བརྒྱད་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་སྟོང་ལ་འཕོས།	
敦杰恭波辛拉酿拉扑	义传密意加持入吾心
རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཆེན་ཐོབ་པར་ཤོག།	
热巴匝杰旺钦托巴效	愿得觉性力之大灌顶

ཡེ་ནས་གནས་ཕྱིར་ཚུལ་བས་བསྐྱབ་པ་དང་། །

耶内内穴作威哲巴当 本来住故不依勤作修

དབང་པོའི་བྱད་པར་སོགས་ལ་མི་སྟོས་ཀྱང་། །

旺布恰巴所拉么度匠 亦不观待根基差别等

སྤྲ་བས་ཡིད་མ་ཆེས་པ་སེམས་ཀྱི་གསང་། །

拉威叶玛其巴森杰桑 自心简易难信之秘密

སྤྲ་མའི་མན་ངག་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་གུར་ཅིག །

喇么曼钵多基通杰结 愿以上师窍诀力见之

སྟོས་ཤིང་དཔྱད་པ་ཀུན་རྟོག་སྟོན་མ་སྟེ། །

驻向夏巴根多伦玛得 戏论观察妄加分别心

བཅའ་ཁིང་སྐྱབ་པ་རང་ཉིད་ངལ་བའི་རྒྱ། །

匝样哲巴让涅钵沃杰 寻觅修行自己徒劳因

དམིགས་ཤིང་བསྐྱོམས་པ་ཕྱིར་ཁིང་འཆིང་བའི་གཟེབ། །

么向贡巴穴样强沃热 缘法修习延误入樊笼

བྱག་རྩའི་སྟོས་པ་ནང་ནས་ཆོད་པར་ཤོག །

惹谗驻巴囊内窍巴效 愿能断除戏论痛苦根

བསམ་བཞིན་བྲལ་ལ་མཐོང་བ་གང་མེད་ཀྱང་། །

三交抓拉通瓦刚美匠 远离言思虽无见何法

མ་མཐོང་ལྷག་མར་གུར་བ་གང་ཡང་མེད། །

玛通拉玛杰瓦刚扬美 亦无未见所剩之余法

རང་སེམས་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་བླབ་མའི་དོན། །

让森括塔窍巴斛木敦 自心深处坚信甚深义

མཆོན་པར་དཀའ་བའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག །

存巴嘎沃得涅多巴效 愿证难以诤示之真如

སྒྲིལ་ཀྱན་ཀ་ནས་དག་ཕྱིར་ཡིད་མཐའ་སྤངས། །

驻根嘎内达穴哟塔邦

戏论本净之故离有边

རིག་གཤངས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་མེད་མཐའ་བྲལ། །

热当楞基哲贝美塔抓

觉相自成之故离无边

གཉིས་སུ་བཅོད་ཀྱང་རྟོག་པས་འདུག་ཚུལ་ཅམ། །

尼色交匠多贝借策赞

虽说二者分别取式许

དབྱེར་མེད་བཅོད་བྲལ་མཉམ་པའི་དོན་མཐོང་ཤོག། །

耶美交抓年波敦通效

愿见无别离说平等义

འདི་ན་མཇུག་མའི་ཟླ་བ་དི་བཞིན་དུ། །

德纳泽木达瓦结银德

于此犹如以指标示月

དང་པོར་ཡིད་དཔྱད་ཆིག་གིས་མཆོན་བྱས་ཀྱང་། །

当波叶晓策给存虚匠

初时虽以言思为诠释

ཆོས་ཉིད་རང་བབས་ཡིད་དཔྱད་ཡུལ་ལས་འདས། །

秋涅让瓦叶晓耶类迪

自然法性超离言思境

རང་གིས་རང་ལ་སྒྲན་ཏེ་མཐོང་བར་ཤོག། །

让给让拉栏得通瓦效

愿见自己本住自性义

འདི་ལ་བསལ་བར་བྱ་བ་མ་མཐོང་ཞིང་། །

德拉萨瓦夏瓦玛通样

于此不见所舍之诸法

བཞག་སྟེ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་དམིགས་པས། །

压得哲巴夏瓦玛么贝

亦无建立所修之法故

དགག་སྒྲུབ་ཚུལ་བས་མ་བསྐྱད་ཆོས་ཉིད་ངང་། །

嘎哲作威玛拉秋涅昂

远离破立勤作法性中

ལྷན་གྱིས་གནས་པའི་དོན་ལ་འདུག་པར་ཤོག། །

楞基内波敦拉借巴效

愿能趣入自然安住义

ཤེས་བྱའི་གཞི་དང་བཤོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ། །	
希雪耶当卓巴学波蓝	假立所知本基能行道
ཐོབ་བྱ་འབྲས་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པ་ཡང་། །	
托夏追威秋色搭巴扬	以及所得果位之诸法
རང་བཞིན་གཤེས་ལ་ནམ་མཁའི་གོ་རིམ་འདྲ། །	
让银西拉南葵果仁札	自性界如虚空分次第
བྱར་མེད་དོན་ལ་ལྷན་གྱིས་གནས་པར་ཤོག །	
夏美敦拉楞基内巴效	愿能安住无作自成义
འཁྱལ་བས་སྒྲོ་བཏགས་མ་དག་འཁོར་བའི་ཆོས། །	
彻威卓搭玛达括沃秋	迷乱假立不净轮回法
དེ་ལས་འོག་པ་དག་པའི་སྣང་བ་ཡང་། །	
得类洛巴达波囊瓦扬	与彼相反清净之显现
ལྷོས་ནས་བཏགས་པ་ནམ་པར་སྒྲོས་པའི་ཆོས། །	
度内搭巴南巴驻波秋	看待假立均为戏论法
སྒྲོས་མེད་གཤེས་ལ་མི་གནས་མཐོང་གྱུར་ཅིག །	
驻美西拉么内通杰结	愿见无戏本体不住义
སྒྲོ་བུ་ལ་ཆོས་ཉིད་གཤེས་ཀྱི་བཅུགས་ཚུལ་ལ། །	
洛抓秋涅西杰犹策拉	离意法性本来之住相
ལྷ་དང་སྒྲོམ་པས་བསྐྱད་ཀྱིན་རྟོག་པས་སྒྲིབ། །	
达当贡贝拉津多贝哲	见修成垢分别为遮障
ཐ་མལ་གཤེས་སུ་སོན་ལ་ལྷ་སྒྲོམ་བྲལ། །	
塔玛西色孙拉达贡抓	究竟本性实相离见修
ནལ་མའི་དོན་ལ་བབ་གྱིས་གནས་གྱུར་ཅིག །	
纳咪敦拉瓦基内杰结	愿能安住自然真实义

གང་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་དུག།	
刚拉么巴夏瓦达沃德	一切所缘即为见解毒
གང་ཞིག་ཚུལ་བས་བྱེན་པ་སྒྲུབ་པའི་སྒྱུར།།	
刚耶作威仁巴贡波俊	一切勤作即为修习过
གང་ལ་སྤང་དོར་བྱ་བ་སྦྱོང་པའི་འཕྲང་།།	
刚拉浪多夏瓦效波创	一切取舍行为之险隘
བྱུག་རུ་ཀྱན་བྲལ་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བར་ཤོག།	
惹厄根抓秋涅通瓦效	愿能现见离苦之法性
སྒྲིམ་པའི་གཟེབ་རུ་མ་ཚུད་རིག་པའི་གདངས།།	
驻波热德玛策热波当	未入戏论樊笼觉性相
སྒོ་བྲལ་མངོན་སུམ་མཐོང་ལ་ཡིད་དཔྱད་ཀྱི།	
洛抓温森通拉叶晓杰	远离分别现量见彼性
ཞགས་པས་མཁའ་ལ་མདུད་པ་མི་འདོར་བར།།	
压贝跨拉德巴门多瓦	伺意犹将虚空打疙瘩
རང་བཞག་ནལ་མའི་དོན་ལ་མཁས་གུར་ཅིག།	
让压纳咪敦拉葵杰结	愿能通达自住真实义
དེ་ཆེ་རང་རིག་གཞོན་རུ་བུམ་པ་སྐྱུའི།།	
得才让热云呢翁巴给	彼时自觉童子瓶佛身
མཁྱེན་ཆ་རང་འོད་གསལ་བ་འཇམ་པའི་དབྱངས།།	
钦恰让奥萨瓦蒋波样	智分自光明显妙吉祥
ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མའི་སྤང་བ་ཡིས།།	
希哥让雄准咪囊瓦义	愿以自然智慧之灯光
སྒྲིབ་པའི་ཐུན་པ་འཐིབ་པོ་འཛོམས་གུར་ཅིག།	
哲波门巴特波炯杰结	摧毁一切极深黑暗障

མ་བཅོས་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །	
玛旧迪玛虚波秋涅拉	不改法性本来无为法
བཅོས་མའི་ལམ་གྱིས་གསར་དུ་བསྐྱབ་མེད་པས། །	
旧咪蓝基萨德哲美贝	无有重新改造修行道
རྩུ་ལས་མ་བྱུང་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་དོན། །	
杰类玛雄塔特追威敦	不由因生究竟之果位
རང་ལ་ཡི་ནས་གནས་པ་མཐོང་བར་ཤོག །	
让拉耶内内巴通瓦效	愿能现见本来自住义
ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་གི་སྤྱན་པ་འཁྲུལ་བའི་ལམ། །	
叶晓策格本巴彻沃蓝	伺察意句糠粃迷乱道
ངེ་ལྟར་བཟོད་ཀྱང་ཉོག་པའི་བྲ་བ་སྟེ། །	
结达交匠多波札瓦得	如何宣说不离分别网
ལྷུང་ལས་མ་བྱུང་རང་གིས་རིག་བྱ་བའི། །	
龙类玛雄让给热夏沃	不由教生自己所证义
མན་ངག་ཟབ་མོ་སྟོང་ལ་བསྟོམ་པར་ཤོག །	
曼钵局摩酿拉贡巴效	愿能以心修持深窍诀
གཟུང་འཛིན་སེམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཁྲུལ། །	
荣怎森呢噢卧涅基彻	能取所取其性即迷乱
གང་ལྟར་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མིན། །	
刚达么巴得银涅德门	如何执著并非真如性
སེམས་ལས་མ་བྱུང་རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་སྟེ། །	
森类玛雄让雄耶希格	不由心生自然智慧身
ངེས་པ་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །	
诶巴敦杰桑吉哲巴效	愿能成就了义正等觉

རིག་སྟོང་རིག་པའི་དབྱིངས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད།།

热东热波央色秋坛加

觉空觉性界中圆诸法

མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ།།

年巴涅杰特雷雍结拉

皆成唯一明点平等性

འཁོར་འདས་རེ་དོགས་ཞིག་པའི་ངང་ཚུལ་དུ།།

括迪热多耶波昂策德

息灭一切轮涅之希惧

མི་གནས་ཆོས་སྐྱའི་གཏན་སྲིད་ཟེན་པར་ཤོག།

么内秋给丹哲仁巴效

愿得不住法身究竟果

འདི་ལྟར་ལུས་དང་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཡང་།།

德达利当耶德囊瓦扬

此等所现一切身与境

རབ་རིབ་བཞིན་དུ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་སྒྲུང་།།

斛热银德多波旺给囊

皆如毛发分别心所现

མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་མདངས་ཀྱིས།།

么多耶希钦布让当基

是以无念大智自相中

ཆོས་ཟད་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་སྐྱུངས་གྱུར་ཅིག།

秋斛多咪央色样杰结

愿能现前法尽本来界

དེ་ཆེ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ།།

得才跨当年波耶希格

尔时等同虚空智慧身

ཐྱུགས་དུས་སུ་མཐའ་སྲིད་དུ་འགོ་ཀུན་གྱི།།

效迪么塔哲德卓根杰

饶益十方三时无边众

ཕན་བདེའི་དོན་ཀུན་འཛོལ་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར།།

潘迪敦根郊沃叶银诺

普降一切所欲如意宝

སྒྲིབ་བྲལ་འབྲས་བྱའི་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པར་ཤོག། །།

哲抓追威塔特托巴效

愿得究竟离障胜果位

ཅེས་པ་འདི་ནི་རྫོ་ན་ཏུ་གི་རྩི་མ་ར་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱུལ་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཇི་བཅུན་མ་  
བདེ་སྦྱོང་ཡི་ཤེས་དབང་མོས། རབ་ཆེས་མེ་བྱི་རྩེ་གསུམ་པའི་ཆེས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཆོད་དགེ་  
བར་བཀའ་ཤིས་པའི་ལྷ་རེག་དང་། ཤེལ་དཀར་ཕྱོད་བ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ལྷན་བཅས་བཀའ་ཡི་  
བསྐྱེལ་བས་རྒྱུན་བྱས་ནས། ཆོས་དེ་ཉིན་ལ་མི་པམ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའམ། འོད་གསལ་  
རྩི་རྩི་ཞེས་བྱ་བས་རྩོགས་པར་བྲིས་པ་སྟེ། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའི་རང་སྐྱད་ཐུན་མེན་  
རང་རྒྱུ་ཆུགས་བར་གང་ཤར་དུ་སྦྱས་པའི་དགེ་བས་འགོ་ཀྱན་གདོད་མའི་མགོན་པོ་འཇམ་  
དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་པོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །

此愿文乃为共称为加纳扎革勒金刚亥母之化身——至尊护乐智慧自在母，于火狗年三月十二日，供养吉祥哈达、珠宝严饰之白水水晶念珠等圣物并作劝请，而为因缘，麦彭文殊欢喜或名光明金刚者，心中顿时显现此大圆满不共自宗之术语，并于当日圆满所造。以此善业，愿诸众生，获得本来怙主文殊童子之果位。

ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ངེས་པར་གྲོལ་འགྱུར་ཞེས། །  
རྩི་རྩི་འཆང་གིས་བསྐྱེལ་པ་ལམ་གྱི་མཆོག།  
འདི་ཆུལ་སེམས་པར་བྱེད་པ་སྦྱོས་ཅི་འཆལ། །  
ཆོས་ཉིད་བདེན་པས་ལྷུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །  
ཚུལ་བཅས་ཐེག་པས་གདུལ་བར་དཀའ་བའི་ཆོ། །  
ཀྱན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འབྱུང་ཞེས་སུ། །  
བསྐྱེལ་པའི་ལུང་བཞིན་སྟོང་པོའི་བསྟན་པ་ཡིས། །  
འཇིག་རྟེན་ཀྱན་དུ་བྱས་ཅིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །  
ཞེས་ཀྱང་སྦྱས་སོ། །མཛུ་ལོ། ། །

仅闻亦定得解脱	金刚持赞殊胜道
思维此理何须说	法性谛力速解说
有勤因乘难调时	续云普贤教出世
圣言所赞精藏教	愿彼周遍诸世间
芒嘎朗	

译于喇荣五明佛学院

丁丑年七月四日（公历1997年9月3日）



༄ ལྷ་འགྱུར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ཆོས་རྒྱལ་  
དགྱེས་པའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ། །

# 前译教法兴盛之愿文・法王欣悦教言

全知麦彭仁波切著

益西彭措堪布译

དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་ཅ་གསུམ་ལྟ་ཡི་བྱགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་རེན་པོ་ཆེ་  
རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་ལན་གཅིག་ཅུང་མོས་པ་ཡང་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པ་དང་ལྷན་  
ཅིང་། རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་སྐྱེ་བ་ཀུན་དུ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་དང་  
ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཟབ་མོའི་ཐོག་པ་དང་འཕྲད་ནས་འདྲིན་སྦྱོང་སྟེལ་བས་གྱུར་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རིག་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས། རྒྱལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་  
དུས་དང་། བྱད་པར་ཆོགས་མང་གི་རྒྱབས་སུ་འདི་ལྟར་སྟོན་ལམ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ།

于末法之时，仅仅一次诚心敦请三根本圣尊，祈愿教法精华如意  
宝兴盛，亦具无量福德，且佛子宏愿圆满之后，能于生生世世值  
遇佛法乃至甚深密乘，并受持、护持、弘扬正法，速得遍知智  
慧，具此等必要故，诸位善缘者，应当经常尤其于大众聚会时如  
是发愿。

ན་མོ།

纳摩

南无

ཕྱོགས་བརྩའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྲས་དང་བཅས། །

效吉得瓦夏巴这当吉

祈祷十方善逝及佛子

བྱད་པར་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་དང་། །

恰巴年美夏基嘉波当

尤其无与伦比释迦佛

རྒྱལ་སྲས་བརྒྱུད་དང་གནས་བརྟན་འཕགས་པའི་ཆོགས། །

嘉这嘉当内丹帕波措

八大菩萨十六圣尊众

མཁྱེན་བརྩའི་བདག་ཉིད་མཆོག་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །

钦贼达涅穹南恭色所

智悲尊主胜众作垂念

པན་བདེའི་འབྲུང་གནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །	
潘迪炯内丹巴仁波切	利乐源泉教法如意宝
སྟོན་དང་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །	
敦当森华帕巴穹南基	殊胜本师勇士诸圣众
ཡང་ཡང་དཀའ་བས་བཅའ་ཁིང་བནག་པའི་དོན། །	
扬扬嘎威匝样纳波敦	历尽千辛万苦求觅义
མཆོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག །	
措基嘉沃丹巴吉杰结	祈愿莲生大师教法兴
མཁན་སློབ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱལ་པའི་ལོ་པཎ་དང་། །	
堪洛秋嘉哲波洛班当	师君堪布应化译智者
བཀའ་གཏེར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་ཡི་དམ་ལྷ། །	
瓜得仁增杰巴叶丹拉	教藏持明传承诸本尊
མ་མཁོན་གཟའ་རྩོད་རྒྱུད་གསུམ་རྩེགས་པའི་ཆོག་ས། །	
玛袞局多杰僧扎波措	三续玛袞三大护法众
ཨྲ་འགུར་ཅ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །	
铜杰匝僧拉措恭色所	前译三根本众请垂念
ཐུབ་བསྟན་མདོ་དང་སྤགས་ཀྱི་ཚུལ་མཐའ་དག །	
特丹多当铜杰策塔达	佛陀一切显宗密宗法
གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་བཅུ་བས་བྲངས་གུར་པ། །	
岗坚炯色贼威彰杰巴	以慈悯心引入雪域境
ཆེས་ཆེར་སྤེལ་བའི་རྩི་རྩེའི་དམ་དགོངས་ནས། །	
其切贝沃多吉丹恭内	广弘金刚誓言忆念已
མཆོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག །	
措基嘉沃丹巴吉杰结	祈愿莲生大师教法兴

ཐུགས་དུས་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟོ་རྟེ།	
效迪嘉沃格颂特多杰	遍时空佛身语意金刚
རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་འཕུལ་རྩལ་མོ་ཡིས།	
热僧森慧杰彻若摩义	三部勇士幻化游舞力
གངས་ཅན་པན་བདེའི་ཉི་མ་གསལ་བར་མཛད།	
岗坚潘迪涅玛萨瓦匝	从而明现雪域利乐日
མཆོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག།	
措基嘉沃丹巴吉杰结	祈愿莲生大师教法兴
རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་འཕགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་གས།	
嘉当嘉这帕巴钦布措	佛与佛子诸大圣者众
བསམ་བཞིན་སྐུལ་པའི་སྒྲོས་གར་ཉིར་བབུང་ནས།	
三银哲波度嘎涅荣内	随意幻化住于游舞相
དྲི་མེད་རྒྱལ་བསྟན་འོར་བུའི་རྒྱལ་མཆན་སྦྱང་།	
哲美嘉丹诺威江灿章	树起无垢佛教之宝幢
མཆོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག།	
措基嘉沃丹巴吉杰结	祈愿莲生大师教法兴
ཐུན་མོང་ཐུན་མེན་གཞུང་ཀུན་རང་དབང་གིས།	
腾蒙腾门永根让旺给	一切共同不共诸教典
མ་འོར་བསྐྱར་ཁུས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིས།	
玛诺杰伊丹拉帕巴义	自在无误翻译校定故
གངས་ལྗོངས་སྤང་བའི་སྒོ་ཆེན་ཐོག་མར་ཕྱེས།	
岗炯囊沃果钦托玛虚	首启雪域照耀之大门
མཆོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག།	
措基嘉沃丹巴吉杰结	祈愿莲生大师教法兴

སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱས་མདོ་དང་སྤགས་ཀྱི་ཚུལ། །

嘎让德虚多当铜杰策

善缘所化众生实修持

ཉམས་སུ་ལེན་ལ་གཞན་བྱིང་མི་འཛོག་པར། །

年色临拉沿仗门郊巴

显密法义无需随他转

བཀའ་དང་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་གཞུང་ཀུན་རྫོགས། །

瓜当恭巴这沃永根作

经及注疏诸论皆圆满

མཆོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཀྱང་ཅིག །

措基嘉沃丹巴吉杰结

祈愿莲生大师教法兴

བདེན་གསུང་བཀའ་ཡི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ། །

定颂瓜叶江措钦波拉

谛语佛教经典大海中

ཟབ་མོའི་ཆོས་གཏེར་ནོར་བུས་མདོན་པར་མཛེས། །

斛木秋得诺未温巴贼

庄严甚深法藏如意宝

མདོ་དང་སྤགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་བྱང་དུ་འབྲེལ། །

多当铜杰蓝让荣德这

显宗密宗汇融之妙道

མཆོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཀྱང་ཅིག །

措基嘉沃丹巴吉杰结

祈愿莲生大师教法兴

མད་བྱང་ཟེཾ་མཁན་པོའི་སྦྱང་པ་དང་། །

玛雄斛霍堪布效巴当

希奇萨霍堪布之行为

མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ལྷ་བ་གཉིས། །

聪美华丹勒叶达瓦尼

无比具德龙树之见二

བྱང་འབྲེལ་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་སྲོལ་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ། །

荣这杰波瓜拙夏吉达

钦定双融传承之教规

མཆོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཀྱང་ཅིག །

措基嘉沃丹巴吉杰结

祈愿莲生大师教法兴

ཟབ་མོན་དང་རྒྱུད་ལྟེ་གསུམ་དགོངས་པའི་བརྒྱད། །	
曷摩囊杰得僧恭波借	甚深内续三部密意髓
ཐུན་མེན་མན་ངག་གསང་བའི་ལམ་མཆོག་ནས། །	
腾门曼钵桑沃蓝窍内	依靠不共窍诀胜密道
འདྲའ་ལུས་ཆོས་སྐྱུར་གཤེགས་པའི་ངོ་མཆར་འབར། །	
加利秋格夏波喻擦巴	成就虹身法身极希奇
མཆོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག །	
措基嘉沃丹巴吉杰结	祈愿莲生大师教法兴
རབ་འབྱམས་ནི་ཁྲོའི་བྱལ་བདག་སྐུ་བླེ་བརྒྱད། །	
冉绛耶触恰达哲得嘉	浩翰寂猛遍主八修部
བཀའ་བབ་རིག་འཛིན་སོ་སོའི་དགོངས་བརྒྱད་དང། །	
瓜瓦仁增所苏恭借当	秉承持明各自心要法
ཀུན་འདུས་པད་མའི་བཀའ་སློལ་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ། །	
根迪巴么瓜拙结德且	总集汇于莲师一教规
མཆོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག །	
措基嘉沃丹巴吉杰结	祈愿莲生大师教法兴
རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གསང་སྔགས་ཐེག་པ་ཆེ། །	
杰当追沃桑钵塔巴切	因果显宗密宗广大乘
ཆང་ལ་མ་ནོར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ལུང། །	
仓拉玛诺仁增杰波龙	圆满无误持明传承教
ཱ་གེའི་འལ་གྱི་དོད་ལྔ་ངས་ཐོ་ལེ་བ། །	
札给压杰桌朗托雷瓦	空行加持暖气未消散
མཆོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག །	
措基嘉沃丹巴吉杰结	祈愿莲生大师教法兴

དོ་ཨེ་འཆང་གི་དགོངས་དོན་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །

多杰强格恭敦德贼借

金刚持之密意甘露要

མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་ཞལ་ནས་སྟན་དུ་བཅུད། །

蔡哲学沃压内年德杰

无数智成口耳相传授<sup>1</sup>

རྟོག་གོ་ངན་པའི་རང་བཟོས་མ་བསྐྱད་པ། །

多给安波让如玛拉巴

未被恶劣寻思臆造染

མཆོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག །

措基嘉沃丹巴吉杰结

祈愿莲生大师教法兴

གསེར་ཞིང་ནོར་བུའི་སྤྱོད་པའི་ཡོན་གྱིས་གྱང་། །

色样诺威这波云基匠

严宝黄金为偿作勾召

མི་འགྲུགས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱགས་མཛོད་ཆོས། །

门各央杰宽珠特作秋

无法得之空行心藏法

བཙེ་བས་རྩེས་འདུག་སྐལ་བའི་ནོར་བུ། །

贼威吉借嘎瓦括纳章

慈悯唯传随学具缘者

མཆོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག །

措基嘉沃丹巴吉杰结

祈愿莲生大师教法兴

ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །

噢卧嘎内达波耶希拉

本体本来清净智慧中

རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གདངས་ཤར་བས། །

让银楞基哲波当夏威

显现自性自成力现故

སྤྱན་སྟོན་སེམས་ལས་འདས་པའི་རྫོགས་པ་ཆེ། །

棱贡森类迪波作巴切

超离盲修心之大圆满

མཆོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག །

措基嘉沃丹巴吉杰结

祈愿莲生大师教法兴

ཡོད་མེད་ཕྱོགས་རེར་ཞེན་པའི་དམིགས་གཏད་ཞིག།	
哟美效热印波么达耶	远离偏袒耽著有无缘
མཐར་འཛིན་ལྟ་བའི་འཛིན་སྒངས་བྱང་ནས་ཕྱང་།།	
塔怎达沃怎当仲内兄	彻底根除边见执著法
གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་སྒྲང་སྒྲིང་བྱང་དུ་འདུག།	
耶蓝追沃囊东荣德借	基道果三现空皆双运
མཆོ་སྐྱེས་ཀྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག།	
措基嘉沃丹巴吉杰结	祈愿莲生大师教法兴
དུས་གསུམ་ཀྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དོན།།	
迪僧嘉沃恭巴塔特敦	三世佛陀究竟之意趣
ཟབ་ཞི་སྒྲིས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས།།	
哥耶驻抓奥萨迪玛虚	深寂离戏光明无为法
རིག་སྒྲིང་མི་ཤིགས་དོ་རྩེ་གུབ་པའི་མཐའ།།	
热东么谢多杰哲波塔	觉空不坏金刚之宗派
མཆོ་སྐྱེས་ཀྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག།	
措基嘉沃丹巴吉杰结	祈愿莲生大师教法兴
མང་དུ་ཐོས་པ་ལུང་གི་སྒྲིབ་འབྲིགས་ཤིང་།།	
芒德图巴龙格阵彻向	多闻教法浓云极密布
པ་རོལ་ཆོལ་འདོམས་རིག་པའི་སྒྲོག་ཕྱིང་འབར།།	
帕若果炯热波络创巴	摧毁邪道正理闪电现
མན་ངག་གནད་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྒྲིང་ལ་སིམ།།	
曼铎纳杰德责酿拉僧	窍诀精要甘露融入心
མཆོ་སྐྱེས་ཀྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག།	
措基嘉沃丹巴吉杰结	祈愿莲生大师教法兴



མད་བྱང་ཨ་ཏི་ཡི་གའི་གསང་ལམ་ནས།	
玛雄阿德哟哥桑蓝内	经胜阿底约嘎之捷径
མ་ལུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ།	
玛利嘉瓦根杰耶希格	成就一切佛陀智慧身
བྱུང་བདག་འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེར་རབ་བསྐྱབས་པ།	
恰达蒋华多杰胥哲巴	遍主胜妙文殊金刚尊
མཆོ་སྒྲེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག།	
措基嘉沃丹巴吉杰结	祈愿莲生大师教法兴
ཡང་དག་ཆད་མ་གསུམ་གྱི་ང་རོ་ཡིས།	
扬达擦玛僧杰铜若义	依靠真实三量大吼声
ལྟ་དམན་རི་དྲགས་ཆོགས་ནམས་སྒྲག་མཛད་པ།	
达曼热达措南扎匝巴	令住劣见群兽皆惊怖
ཐེག་མཆོག་སང་གའི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱུང།	
塔穹桑给札样萨僧恰	胜乘狮子妙音遍三地
མཆོ་སྒྲེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག།	
措基嘉沃丹巴吉杰结	祈愿莲生大师教法兴
རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གོས་བཟང་ཅེར།	
嘉丹永色作波固让贼	佛法圆满妙衣之顶端
འོད་གསལ་རྡོ་རྗེ་སྒྲིང་པོའི་ཏྲོག་མཛེས་པ།	
奥萨多杰酿布朵贼巴	光明金刚藏之顶珠严
ཕྱོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆན་མཐོ།	
效类南巴嘉沃江灿托	胜伏诸方佛幢高耸竖
མཆོ་སྒྲེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག།	
措基嘉沃丹巴吉杰结	祈愿莲生大师教法兴



བདག་སྐྱེས་དེང་ནས་འགྲོ་བ་ཇི་སྤྲོད་དུ།	
达所当内卓瓦结哲德	我等今至众生未空际
བསྟན་དང་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་ཡོངས་རྫོགས་པ།	
丹当丹波酿波永作巴	一切圆满教法及精华
མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་དུ་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་བ་ཡིས།	
跨恰样德怎炯贝瓦义	于遍虚空刹中持护增
མཆོ་སྟེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག།	
措基嘉沃丹巴吉杰结	祈愿莲生大师教法兴
མདོར་ན་མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་ནམ་ཐར་གྱིས།	
多纳葵怎哲波南塔基	总之依于贤智圣事迹
རྒྱལ་བསྟན་སྟེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཁའ་ཁྱབ་པའི།	
嘉丹贝沃陈类跨恰波	弘法事业周遍虚空界
བསྟན་འཛིན་དམ་པས་ས་སྟོང་ཡོངས་གང་ནས།	
丹增丹贝萨当永刚内	持教大德遍布世间界
མཆོ་སྟེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག།	
措基嘉沃丹巴吉杰结	祈愿莲生大师教法兴
དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་སྟེ་ཆོར་བ་བརྟན་ཅིང་།	
华丹喇么格才哥丹匠	具德上师长久住世间
བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་ཡིས།	
丹波因达铜汤达瓦义	教法施主福禄极广茂
ཆོས་སྤྲོད་མི་རྒྱུ་བ་ཤོར་བའི་རྒྱལ་མཆན་སྟོངས།	
秋哲么呢诺威江灿章	高擎法政不衰之宝幢
མཆོ་སྟེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག།	
措基嘉沃丹巴吉杰结	祈愿莲生大师教法兴

ཅེས་ཀྱི་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་པད་མ་སྐྱེས་འཆི་མེད་མཆོར་འཁྲུངས་  
 ཀྱི་པ་འཕྲོ་བུ་ལྷན་པ་སྤྱི་འཁྲུང་རྟེན་མ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ནི་ཀྱི་པ་བལྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་  
 ཕྱི་མོ་ཡིན་ཅིང་ཟབ་གནད་ཆེ་བ་དུ་མའི་ཁྱད་ཆོས་དང་། ལྷ་སྒྲོམ་ནམ་པར་དག་པ་ཀྱི་པ་  
 དཀྱེས་པའི་ལམ་བཟང་མ་ནོར་བ་ཡིན་པ་འདི་ངོ་ཤེས་ནས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱེད་ཀྱིས་ཏེ་  
 ཀྱི་པ་མཆོན་གྱི་ཆེ་ལ་མཆོད་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱིས་འཆད་ཆོད་  
 ཆོམ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱབས་པོ་ཆེས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་  
 ཐུགས་ཁུར་བཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་བཞེད་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོན་  
 ཆོག་ཏུ་རྟེན་བལྟན་ལ་ལྷག་བསམ་ནམ་པར་དགར་བ་མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་ཀྱི་པ་རྒྱ་  
 མཆོས་གནས་དུས་རྟེན་འབྲེལ་དགེ་བར་གྱུང་ཐུན་ལ་ཤར་མར་བྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། །

注：1、智成：智者和成就者。

༄༅། བདེ་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་བསྐྱས་པ་ནི། །

## 摄略极乐愿文

索达吉堪布 译

ཨེ་མ་དྲོཾ།

哎玛吹

哎玛吹！

དོ་མཆར་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང་།

嗡擦桑吉囊瓦塔耶当

奇哉佛陀无量光

གཡས་སུ་དོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།

耶色郊卧特杰钦波当

右侧至尊观世音

གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ནམས་ལ།

运德森华特钦托南拉

左侧勇识大势至

སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་།

桑吉香森华美括基果

无量诸佛菩萨绕

བདེ་སྦྱིད་དོ་མཆར་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡི།

得杰嗡擦华德美巴叶

稀有无量之安乐

བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར།

得瓦坚义夏沃样康得

名为极乐彼世界

བདག་ནི་འདི་ནས་ཆོ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག།

达呢德内才扑杰玛塔

祈愿我等命终时

སྦྱི་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་རུ།

洁瓦沿基瓦玛窍巴热

不隔他世即往生

དེ་རུ་སྦྱིས་ནས་སྣང་མཐའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག།

得热基内囊提压通效

面见彼佛阿弥陀

དེ་སྐད་བདག་གིས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་འདི།

得嘎达给门蓝达巴德

如是我发之此愿

ཉུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།

效吉桑吉香森坛加基

祈祷十方佛菩萨

གཤགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།

嘎美哲巴辛基拉德所

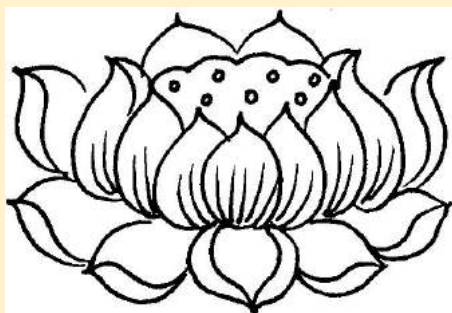
加持无碍得实现

ཏཏ་ཐཱ་བཏུནྟི་ཡ་ཨ་ལ་པོ་ན་ནི་སྐ་རྒྱུ།

达雅塔 班赞哲雅 阿哇波达呢娑哈

ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤུལ་སྒྲིམ་མི་འགྱུར་རྟོ་རྟེ་དགྲུང་ལོ་བརྩུ་གསུམ་གསེར་འབྱུང་གི་ལོ་ས་ག་རྩ་བའི་  
ཆོས་བདུན་ལ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་བའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་  
ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པའོ།།    །།

此文乃门杰多吉活佛十三岁时，于藏历火鸡年四月初七日亲见本尊主眷之际，无量光佛亲宣。



༣༩ མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་བདེ་ཆེན་ཁིང་གི་

སྒྲོན་ལམ་བཟུགས་སོ། །

### 麦彭仁波切极乐愿文

བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞིའི་དོན་ཉམས་  
ལེན་ནི། སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཆེ་གཙུག་དུ་དམིགས་ཏེ། ཉིན་རེར་མཆན་ལན་  
བདུན་སོགས་བརྗོད་ནས།

欲往生极乐而修持四因<sup>1</sup>者，当专一明观无量光佛法像、日诵圣号  
七遍等，而后：

འདྲན་པ་འོད་དཔག་མེད་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །

珍巴奥华美巴恭色所

导师无量光垂念

རྒྱལ་བ་ཁྱིད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ངི་བཞིན་དུ། །

嘉瓦切杰特洁结银德

如您所发菩提心

སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །

喇美香且窍德森洁得

我发无上胜觉心

དགེ་བའི་རྩ་བ་ངི་སྒྲིད་བགྱིས་པ་ནམས། །

给沃匝瓦结涅基巴南

所造一切诸善根

རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་ཁིང་ཁམས་སུ། །

呢效得瓦坚杰样康色

西方极乐刹土中

རྒྱལ་མཆོག་ཁྱིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། །

嘉窍切杰仲德基内匠

生于胜王汝之前

སྐབས་ཆེན་རྒྱལ་བའི་སྤྲལ་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ཀྱབ། །

拉钦嘉沃这杰效巴根

一切广大佛子行

ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་སྤང་དུ་བསྐྱོ་བགྱིད་ན། །

永色作波拉德噢杰纳

为欲圆满而回向

ཆོ་འདི་འཕོས་མ་ཐག་དུ་དག་པའི་ཁིང་།།

才德扑玛塔德达波样

此生命终于净土

བདེ་བ་ཅན་དུ་བརྟུན་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་།།

得瓦坚德贼得洁瓦当

刹那化生极乐界

འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་ལུང་བསྟན་ནས།།

珍巴奥华美基龙丹内

导师弥陀授记已

རྫོགས་སྒྲིན་སྐུང་བ་མཐའ་དུ་བྱིན་པར་ཤོག་།

作门样瓦塔热辛巴效

圆熟净德愿究竟<sup>2</sup>

སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

桑吉奥华美拉所瓦得

祈祷如来无量光

བདག་གིས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས།།

达给喇美香且森洁内

我发无上菩提心

དགེ་ཅུ་མཐའ་དག་བདེ་ཆེན་ཁིང་མཆོག་དུ།།

给匝塔达得钦样窍德

一切善根皆回向

སྐྱེ་བྱིར་བཞེན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།

洁穴噢纳哲巴辛基洛

成就往生祈加持

རྣམ་ཐོང་པས་སོ།།

麦彭仁波切著

注：

1、往生四因：谓明观福田、积资净障、发菩提心、发清淨愿。

2、圆熟净三德：总括菩萨一切行处，谓圆满六度、成熟有情相续、清淨成佛刹土。

༣༩ ། ཏྲག་པར་སློན་ལམ་ནི།

# 恒常念诵愿文

全知无垢光尊者 造

索达吉堪布 译

གང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །

刚德基波洁瓦坛加德

愿我乃至生生世世中

མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྔ་ན་ཐོབ་པར་ཤོག། །

托瑞云丹登丹托巴效

获得具足七德之善趣

སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་ཆོས་དང་ཕྱད་གུར་ཅིང་། །

基玛塔德秋当茶杰匠

愿我出生立即遇正法

ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་རང་དབང་ཡོད་པར་ཤོག། །

策银哲波让旺哟巴效

具有如理修持之自由

དེར་ཡང་སྤྲ་མ་དམ་པ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །

得杨喇嘛丹巴尼学匠

愿我能令上师生欢喜

ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །

您当灿德秋拉效巴效

日日夜夜之中行正法

ཆོས་རྟོགས་ནས་ནི་སྤྲོད་པོའི་དོན་བསྐྱབས་ཏེ། །

秋多内呢酿布敦哲得

愿我悟法后修精华义

ཆེ་དེས་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆལ་བར་ཤོག། །

才迪哲波江措嘎瓦效

彼生越过三有之大海

སྲིད་པར་དམ་པའི་ཆོས་རབ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །

哲巴丹波秋曷敦学匠

愿我能为众生传妙法

གཞན་པན་སྐྱབ་ལ་སྦྱོར་ལ་མེད་པར་ཤོག། །

沿潘哲拉交铜美巴效

成办他利无有厌倦心

ཐུབས་ཆེན་གཞན་དོན་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་ཡིས། །	
拉钦沿敦效瑞美巴义	愿我能以无偏大事业
ཐམས་ཅད་ཕྱམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག།	
坛加玄结桑吉哲巴效	令诸有情一同成正觉

༄༅ སྦོལ་ལམ་རྡོ་རྗེའི་རྒྱ་མདུད་བཞུགས་སོ། །

# 金刚结愿文

སྤྲུལ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །	
喇嘛叶丹拉措恭色所	祈请上师本尊众垂念
དེད་འདིར་བཙུན་པས་བསྐྱབས་པའི་དགོ་བ་དང་། །	
当德尊贝哲波给瓦当	今此精进修持之善法
དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པའི་དགོ་བ་ནམས། །	
迪僧萨当哟波给瓦南	以及三世所积诸善根
བསྒྲམ་ཏེ་སྤྲུལ་ཅུང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྒྲུ། །	
洞得喇美香且钦波噢	总集回向无上大菩提
དེད་ནས་ཕྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །	
当内香且酿波其杰瓦	从今直至菩提果之间
རིགས་བཟང་སློ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །	
热让洛萨钵嘉美巴当	种姓高贵聪慧无我慢
སྒྲིང་རྗེ་ཆེ་ཁོང་སྤྲུལ་ལ་གུས་ལྡན། །	
酿杰切样喇嘛拉给丹	具足大悲恭敬上师尊



དཔལ་ལྷན་རྫོང་མེད་ཐེག་ལ་ངེས་གནས་ཤོག །	
华丹多吉塔拉谟内效	愿能永住具德金刚乘
དབང་གིས་སྒྲིབ་ཅིང་དམ་ཆོག་སྒྲུབ་པར་ལྷན། །	
旺给门匠丹策洞巴丹	灌顶成熟具足誓言戒
རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་བསྟེན་སྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །	
仁尼蓝拉您哲塔辛内	究竟近修以及二次道
དཀའ་བ་མེད་པར་རིག་འཛིན་གོ་འཕང་བཟོད། །	
嘎瓦美巴仁增果旁卓	无有困难证得持明果
དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བདེ་སྤྱག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །	
乌哲南尼得拉哲杰结	愿能顺利成就二悉地
ཅིར་སྒྲུབ་སྒྲུ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་འཁོར་ལོར་རྫོགས། །	
结囊杰彻札沃括洛作	诸现圆满幻化网之轮
གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྲལ་སྤྲགས་ཀྱི་སྤྱ། །	
札巴坛加交抓铜杰札	诸声即为离说密咒音
སེམས་ཀྱི་འགྲུ་བ་རང་རིག་འདུས་མ་བྱས། །	
森杰杰瓦让热迪玛虚	诸念即自觉性无为法
བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་མངོན་གྱུར་ཤོག །	
得钦德抓美巴温杰效	愿证无有离合大安乐
ཉམས་ཆག་རྟོག་སྒྲིབ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག །	
年恰多哲玛邦内色达	毁戒念障本净无须断
ཕྱི་ནང་གསང་བ་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པས་བསྐྱངས། །	
学囊桑瓦耶美多贝刚	证外内密无别而酬补
གང་ཤར་རང་གྲོལ་ཀྱན་བཟུང་གྲོང་ཡངས་སུ། །	
刚夏让卓根让龙扬色	诸现自解普贤广界中

ངན་སོང་དོང་སྒྲུགས་སྲིད་ཞི་མཉམ་གྱུར་ཅིག།	愿断恶趣证轮涅等性
安松冬哲哲耶年杰结	愿断恶趣证轮涅等性
ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་དང་ཞིང་ཁམས་རྫོགས།	大明点即身刹本圆性
特雷钦波格当样康作	大明点即身刹本圆性
དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་སྤང་སྤང་མཆོན་མ་དག།	大誓言即净除取舍相
丹策钦波邦浪灿玛达	大誓言即净除取舍相
བྱབ་བརྒལ་ཆེན་པོ་རེ་དོགས་མདུད་པ་གྲོལ།	大周遍即解开希忧结
恰达钦波热多德巴卓	大周遍即解开希忧结
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྐྱེ་མངོན་གྱུར་ཤོག།	愿证大圆满之法身果
作巴钦波秋格温杰效	愿证大圆满之法身果
བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་སྤྲོང་ལ་ཞུགས།	三传上师加持入心间
杰巴僧杰辛拉酿拉犹	三传上师加持入心间
སྐྱེ་འཕུལ་བྱ་བའི་ལམ་གསང་སེམས་ལ་རྫོགས།	心中圆满幻化网密道
杰彻札沃蓝桑森拉作	心中圆满幻化网密道
ཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྟན་གྱིས་གྱུབ་པ་ཡིས།	依靠四种任运之事业
陈类南耶楞基哲巴义	依靠四种任运之事业
སྐྱ་མཐའ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བར་ཤོག།	愿能救度无边诸众生
么塔美波卓瓦卓瓦效	愿能救度无边诸众生
ཞི་ཁྱོ་སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོས་ལུང་སྟོན་ཞིང་།	寂猛化身尊众作授记
耶绰哲波括路龙敦样	寂猛化身尊众作授记
མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བཞིན་སྦྱོང་བ་དང་།	一切空行爱护如亲子
宽卓南基沃银炯瓦当	一切空行爱护如亲子
ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མས་བར་ཆད་ཀྱན་བསལ་ནས།	一切护法遣除诸违缘
秋炯忠昧瓦恰根萨内	一切护法遣除诸违缘

ཡིད་ལ་སྒྲོན་པ་མཐའ་དག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག།

叶拉门巴塔达哲杰结

愿能成就心中诸所愿

རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཁིང་རྒྱས་པ་དང་།།

嘉沃丹巴达样吉巴当

如来教法兴旺极增盛

བསྟན་འཛིན་ནམས་ཀྱི་བཞེད་པའི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ།།

丹增南杰耶波敦根哲

持教大德一切心愿成

མ་ལུས་སྒྱེ་རྒྱའི་འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་ཁི་ཁིང་།།

玛利洁给嘎锦根耶样

无余遣除有情诸违缘

སྤུན་ཚོགས་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་འབྱོར་གྱུར་ཅིག། །།

彭措塔达叶银较杰结

愿令一切圆满如意成

ཅས་པའང་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེས་སོ།།

明朗伏藏大师持明不变金刚造



༣༩ ཁེ་རབས་རྗེས་འཛིན་སྒྲོན་ལམ། །

## 生生世世摄受愿文

法王如意宝晋美彭措 著

益西彭措堪布 译

དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །

迪僧夏波嘉 瓦坛加根

三世一切善逝诸如来

རང་ངོར་བཤེས་གཞིན་མཆོག་གི་སྐུར་སྤང་བ། །

让噢希您 窍格格囊瓦

自前显现殊胜善知识

བཀའ་དྲིན་མཚུངས་བྲལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར། །

瓜珍聪抓云丹江促得

无比胜恩功德大海藏

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

叶银诺沃切拉所 瓦得

祈祷于您上师如意宝

བྱེད་ཀྱིས་འགོ་འདུལ་ཐབས་མཁས་སྡོད་པ་ནི། །

切基卓德塔葵效巴呢

您度众生善巧方便行

ནམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཅི་ལྟར་བསྟན་བྱས་ཀྱང་། །

南巴纳措结达丹虚匠

无论显现何种之形象

སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འོག་ལྟ་མི་སྟེ་བར། །

嘎结赞扬洛达么 洁瓦

乃至刹那邪见亦不生

ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

结匝拉巴通瓦 辛基洛

一切所作见善求加持

གང་གིས་བརྩེ་བར་གདམས་པའི་གསུང་བཟང་ལས། །

刚给贼瓦丹波颂让类

师您慈悯教诲之善说

ཆོག་བྱུར་ཅམ་ཡང་འགོངས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། །

策热赞扬供巴么 学匠

只言片语亦不作违越

བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱན། །	
翁巴刚序策基辛拉根	犹如倾注宝瓶诸加持
མ་ལུས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་འཕོ་བར་ཤོག།	
玛利达格杰拉颇瓦效	愿悉无余融入我相续
མགོན་ཁྱོད་དག་དང་མ་དག་ཞིང་ནམས་སུ། །	
袞穹达当玛达样南色	怙主您于净秽刹土中
སྣ་ཆོགས་སྤུལ་བའི་རོལ་གར་ངོམ་པའི་ཆོ། །	
纳措哲沃若嘎温波才	示现各种幻化戏舞时
བདག་ཀྱང་ཁྱོད་གྱི་ཞབས་འབྲང་མཆོག་གུར་ནས། །	
达匠穹杰压庄穹杰内	愿我幸能成您胜随从
བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་མཉམ་དུ་འདུག་པར་ཤོག།	
香且效拉年德借巴效	同时趣入菩提萨埵行
ནམ་ཞིག་རང་སྤང་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །	
南耶让囊达波样穹德	何时自现清净刹土中
རྩེ་ཁྱོད་མཛོད་འཆང་བྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་ཆོ། །	
杰穹温苍嘉沃策敦才	至尊显现获得正觉果
བདག་ཀྱང་འདུས་པ་དང་པོའི་གྲལ་འཁོད་དེ། །	
达匠迪巴当布扎括得	吾亦随从最初得安置
ཕྱིན་ལས་སྤེལ་བའི་བྱེད་པོ་མཆོག་ཏུ་སྟོན། །	
陈类贝沃学波穹德门	愿成增盛殊胜事业者
མདོར་ན་ད་ནས་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ། །	
多纳达内洁瓦坛加德	总之从今乃至世世中
སྦྱབས་གཅིག་དམ་པ་ཁྱོད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །	
嘉结丹巴切当门抓样	与您依怙圣者不分离

བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རུ།

香且托匠热杰达波热

既获菩提亦成种姓主

ལྷུང་ནས་འགྲོ་ཁམས་དོང་ནས་སྤྱགས་པར་ཤོག།

杰内卓康冬内哲巴效

祈愿灭尽六道轮回城

ཆོ་གང་འགྲོགས་པའི་བྱ་མཆོག་རིག་གོལ་གྱིས། །ཆོ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོས་སྐལ་དུ། །  
ཆོ་རབས་རྗེས་འཛིན་སྟོན་ལམ་འབྲི་དགོས་ཞེས། །ཆོ་མཐར་འཁྱོལ་བའི་ཀན་བུར་བསྐལ་བྱས་  
ཀྱང་། །རབ་བཞིན་ཤ་ཡི་སྟེར་ཁད་པངས་མཐོ་ཞིང་། །རབ་དཀར་ཆོལ་གྱི་ཐིགས་པ་འབྱམ་  
དུ་བཅུལ། །རབ་མཛེས་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་བྱས་ན། །རབ་སྒྲན་གཏམ་ལ་ཟད་མཐའ་  
མེད་མོད་ཀྱང་། །བརྒྱད་མེད་ཟས་མང་པོ་བའི་གཤེད་དུ་གྱུར། །ཁོས་མེད་ལྷགས་པས་སོར་མོ་  
དམ་པོར་འབྱུང། །བཤེས་མེད་ས་མཐར་འབྱམས་པས་ཡིད་སྦྱོར་ནས། །དོན་མེད་སྤྲོ་བ་མང་པོ་  
བཞག་ན་སྟམ། །ཞེས་གང་ངར་གྱིས་ཏ་ཅང་གདུངས་ནས་སོར་མོ་ནམས་ཀྱང་གུམ་པོར་གྱུར་  
ཆོ་ངག་དབང་སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་པས་བྲིས་པའོ། །འདི་ཡང་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་ནས་སོ། །

此文于清凉五台山，应金刚弟子日珠堪布诚心恳求，造一上师如意宝生生世世摄受之愿文，阿旺洛珠宗美即刻任运而作。



༄༅ །འབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་

བདུད་ཅི་བཞུགས། །

## 法王如意宝住世祈祷文

——无死成就甘露

པརྒྱའི་ཐུགས་སྒྲུབ་དོན་ཇི་བདུད་འདོམས་གྱི། །

巴么特这多杰登炯杰

莲师心子金刚降魔尊

སྤྱལ་པའི་ནམ་ཐོལ་ལས་རབ་སྒྲིང་པའི་གར། །

哲波南若类斛朗波嘎

化现列绕朗巴游舞身

མང་ཐོས་ལུང་དང་རིགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ཐུག། །

芒图龙当热波华基秀

多闻教证功德悉圆满

འདྲི་གས་མེད་ཐུན་ཆོགས་འབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

晋美彭措压拉所瓦得

晋美彭措足下诚祈祷

སྐྱ་ཆེ་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཆོར་འབས་བརྟན་ནས། །

格才嘎巴嘉措压丹内

如海劫中身寿永坚固

བཤད་སྤྱབ་བརྟན་པ་ཐོགས་མཐར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །

夏哲丹巴雄塔吉杰结

祈愿讲修教法遍诸方

ཐུགས་རྒྱུད་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་སྒྲིང་ལ་ཞུགས། །

特杰恭波辛拉酿拉犹

意传密意加持入心间

ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས། ། །

特叶结德这巴辛基洛

心意融合一味祈加持

ཞེས་པ་ནི་རྟོགས་པའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་ཀམ་ཆོས་འཕེལ་བཟང་པོས་མཛད་པའོ། །

此为大恩上师嘎秋仁波切所造

༣༩ །འབས་བརྟན་སྒོན་ཆོག་བྱིན་བརྒྱའི་གཏེར་ཆེན་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

# 门措上师住世祈祷文

—加持大宝藏

ཨོ་སྐ་སྟེ།

喻所德

愿吉祥!

ཡེ་སྟོང་གདོད་མའི་རང་ཅལ་འགག་མེད་དུ། །

耶东多咪让匝嘎美德

本初空界自力无灭相

སྒྱུན་འགྲུབ་རོལ་སྒྱུའི་མངོས་པ་འབྱམ་སྟོབ་བའི། །

楞哲若给贼巴迸拙沃

任显无量游舞庄严身

ཅ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །

匝僧嘉瓦江促陈类基

佛三根本如海事业力

དག་ལེགས་བྱིན་ཆེན་པོ་བས་པའི་ཤེས་པ་སྟོལ། །

给拉辛钦颇波西巴作

垂赐善妙吉祥大加持

ཐུ་མེད་སྲིད་མཆོར་ལྷུང་བའི་ཉམ་ཐག་འགྲོར། །

么美哲措隆沃年塔卓

堕落无边有海煎熬众

དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་མཆོག་སྟོལ་ཞིང་། །

达波耶希囊瓦穹作样

赐予清静智慧胜光明

མཆོ་བྱུང་ལྷ་མོ་དགེས་པའི་སྒྲན་འགྱུར་སྟོང་། །

措雄拉姆基波年杰东

海生天女喜悦妙音海

སྟོག་མཁས་ཇེ་བརྩན་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

卓葵杰怎玛拉所得

善演至尊空行诚祈祷



སྒྲ་ཆོ་མི་འགྲུར་རྟོ་རྟོ་འཁོར་གཤིས་སུ་བརྟན། །	
格才门杰多吉西色丹	身寿不变坚固金刚性
འཕྲིན་ལས་མཛད་པས་སྤྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བྱབ། །	
陈类匝贝效杰括洛恰	弘化事业周遍诸方隅
ཉིར་འབྲེལ་མཆོད་ཡོན་དམ་ཆོག་གཙང་མ་ཡིས། །	
涅这窍云丹策臧玛义	结缘福施誓言清净力 <sup>1</sup>
བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་རིང་དུ་སྦྱོང་གུར་ཅིག །	
丹珠潘得让德炯杰结	众生教法利乐愿永护
སྒྲུབས་གནས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོ་དང་། །	
嘉内嘉沃特洁罽摩当	皈境世尊发心圣谛力
མཐུ་ལྷན་བསྟན་སྤྱང་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་མཐུའི་སྟོབས། །	
特丹丹忠江促尼提多	如海具势护法威猛力
གཡོ་མེད་ལྷག་བསམ་བདེན་པའི་རེ་སྟོན་ལས། །	
哟美拉三定波热门类	不变意乐真实祝愿力
འདོད་དོན་འགྲུབ་པའི་དགེ་མཆོན་འབར་གུར་ཅིག །	༥༥
多敦哲波给灿巴杰结	加持所愿成就妙相增

ཅས་པ་འདི་ནི་རྟོ་རྟོ་བརྟན་མ་མི་འགྲུར་དཔལ་སྟོན་གྱི་ཡང་སྤྱལ། ཐུ་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོ་མོའི་བརྟན་  
 བཞུགས་སྟོན་ཆོག་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས། ༥ རྒྱལ་དབང་པརྟའི་གདུང་འཆོབ་མཁན་  
 རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་ཐུན་ཆོགས་གྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་དང་། དད་དམ་དགེ་བ་ལེར་སྦྱ་ཏུ་མ་  
 ཞིག་ནས་བསྐྱལ་ངོར། སྤྱུའི་དགེ་སྦྱོང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས། རབ་བྱུང་བརྟ་བདུན་པའི་  
 ལྔ་མ་ཆོས་༡༥་ཕྱི་ལོ་༣༠༠༠་ལྔ་ལ་ཆོས་༡༤་ཉིན་རྣམས་ས་ལ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་དུ་བྲིས་པ་དག་  
 ལེགས་འཕེལ། ༥༥

注：1、福施：即福田与施主。

ཅུ་ཞུ་བཀའ་ཤིས། །

吉祥偈

བདག་ནི་འདི་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།

达呢德内才哥坛加德

愿我从今乃至世世中

ལྷ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་སུ་བབུང་། །

喇嘛拉波拉义吉色荣

上师殊胜本尊予摄受

བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་གཏེར་ལ་དབང་།

拉僧云丹江促得拉旺

### 三学功德海藏得自在

བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འབད་མེད་འགྱུ་བ་པར་ཤོག།

丹珠敦钦巴美哲巴效

## 易成弘法利生大事业

ཅེས་རབ་རྒྱལ་མེ་སྟག་རྩུག་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་དགོ་འདུན་པ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་གི་སྟུན་སྨར་  
བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ། གང་དབང་ལྗོ་ཁྲོས་མཆུངས་མེད་པས་  
སྒྲས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ཏུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། །།

第十六胜生丙寅年六月四日于一千僧众前发菩提心时，阿旺洛珠  
聪美所言。愿如是成就。

ཟབ་ཞི་རྒྱས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས།

噶耶驻抓奥萨迪玛虚

## 深寂离戏光明无为法

བདད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་དོན་རྟོགས་ནས།

德責込威秋涅敦多内

### 证悟犹如甘露法性义

གང་ལ་གང་འདྲ་ལ་ཐབས་མཁས་སྟོན་པ་ཡིས།

刚拉刚德塔葵效巴义

以隨所化善巧方便行

དཔག་ཡས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག །

华耶卓瓦珍波特托效

愿得度化无边众生力

ཐུབ་བསྟན་ཚེས་འཕེལ་གྱིས་གསུངས་སོ། ། 特丹秋培造

བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྟན་ངུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་ཡི།

拉巴僧丹厄么怎巴叶

具足三学披奉坏色衣

འདུས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་ཡོངས་གང་ཞིང་།

迪波措基内德永刚样

众会僧伽此处遍充满

རྟག་ཏུ་བཤད་སྐབ་བྱ་བས་སྲིད་མཐའི་བར།

达德夏哲夏威哲提瓦

讲修事业恒遍有边际

ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་མཐར་ཀླས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

特丹雄塔吉波札西效

教法增盛诸方愿吉祥

རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཞབས་བརྟན་བཞེད་པ་འགྲུབ།

多杰洛魂压丹耶巴哲

金刚上师住世所愿成

དགེ་འདུན་སྡེ་འཕེལ་བཤད་སྐབ་བསྟན་པ་དར།

根登得培夏哲丹巴达

僧团兴旺讲修教法盛

འཁོར་སློབ་སྦྱིན་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་རྒྱས།

括洛因达钵汤较瓦吉

眷属施主财福皆圆满

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

丹巴音让内波札西效

教法长久住世愿吉祥

རྗེ་མིང་པས་སོ། ། 麦彭仁波切著

ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྡིང་ལ་ཞུགས།

匝杰喇么辛拉酿拉犹

本传上师加持入心间

ཡི་དམ་ལྟ་ཡིས་རྗེས་བརྒྱུད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།

叶丹拉义吉荣乌哲托

本尊摄受获得众悉地

མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས། །

寬卓單堅利當哲銀卓

空行护法如影相伴随

གང་བསམ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

剛三楞基哲波札西效

所欲任运成就愿吉祥

རྒྱུ་མིང་པས་སོ། ། 麦彭仁波切著

འདིགས་བྲལ་མྱ་འགྱུར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་བསྐྱེདས། །

結抓銅杰丹波江灿章

树立无畏前译教法幢

ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་རྩ་ཕྱོགས་ཀྱན་བསྐྱེདས། །

龙多秋吉嘉銅效根扎

教法证法胜鼓传诸方

རིགས་ལམ་སེལླའི་ང་རོས་ས་གསུམ་བྲལ། །

熱藍桑給銅如薩僧恰

理智之道獅吼遍三界

མཚུངས་མེད་དགེ་མཆན་སྣང་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

聰美給灿囊瓦吉杰結

无等吉祥光芒照十方

རྒྱུ་མིང་པས་སོ། ། 麦彭仁波切著

ཆོས་ཚུལ་འདི་ཡང་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན། །

ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་ཀྱན་ཏུ་གྲགས་གྱུར་ཏེ། །

སློ་གྲོས་པརྩོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། །

སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཁིང་རྒྱས་པར་ཤོག།

སློང་ཆེན་པས་སོ།

མཚན་ལི། ། དགེའོ། ། དགེའོ། ། དགེའོ། ། །

色达喇荣五明佛学院金刚降魔洲教务处编译

公元二零一一年十一月八日修订

于喇荣虹身圣地

附：

## 胜 利 道 歌

法王如意宝晋美彭措 著

索达吉堪布仁波切 译

怙主诸佛智慧身，文殊师利童子尊，  
恒住八瓣莲蕊心，所言愿利诸有情。  
甚深光明大圆满，仅闻词句断有根，  
六月修要得解脱，唯此铭刻于心中。  
遇此胜法善缘众，前世累劫积资果，  
与普贤王同缘分，诸道友当生欢喜。  
为沉恐怖轮回众，获得永乐之佛果，  
当负利他之重任，舍弃爱自如毒食。  
以此可阻恶趣门，亦可获得善趣乐，  
趋至究竟解脱地，切莫散乱修此要。  
于诸轮回之盛事，不起羡慕之心念，  
当持人天供养处，殊胜严饰之净戒。  
一切增上定胜乐，悉皆依此而生故，  
倘若破戒堕恶趣，切莫迷惑当取舍。  
言行恒时随顺友，秉性正直心善良，  
若欲长久利己者，暂时利他乃窍诀。  
此乃清净人规法，三世诸佛方便道，  
亦为四摄之精华，诸位弟子切莫忘！  
以此善根愿诸众，超越轮回之深渊，  
令诸心子皆欢喜，往生西方极乐刹。

第十七胜生周丙子年（公元1996年9月21日），我等师徒遣除内外密诸违缘，阿旺罗珠宗美于庆祝胜利之吉日，近五千僧人中，即性而唱，善哉！

# 修心八颂

朗日塘巴尊者 著

索达吉堪布 译

愿我以胜如意宝，饶益他众之意乐，  
时时刻刻倍珍爱，轮回一切诸有情。

愿我交往何人时，视己较众皆卑下，  
诚心诚意又真挚，尊重他人献爱心。

愿我恒常观自心，烦恼妄念初生时，  
毁坏自己他众故，立即强行而断除。

愿我目睹恶劣众，造罪遭受剧苦时，  
犹如值遇珍宝藏，以难得心爱惜之。

愿我于诸以嫉妒，非理诽谤本人者，  
亏损失败自取受，利益胜利奉献他。

愿我于昔曾利益，深切寄以厚望者，  
彼纵非理而陷害，亦视其为善知识。

愿我直接与间接，利乐敬献诸慈母，  
老母有情诸苦厄，自己默默而承受。

愿我所行此一切，不为八法念垢染，  
了知诸法皆如幻，解脱贪执之束缚。

此修心八颂乃无量光佛之化身朗日塘巴尊者撰著。萨瓦芒嘎朗。

译于二〇〇一年六月一日

# 佛子行

无著菩萨 著  
索达吉堪布 译

纳摩罗给效呷雅！

虽见诸法无来去，然唯精勤利众者，  
胜师怙主观音前，三门恒时敬顶礼。  
利乐之源诸佛陀，修持正法而成就，  
亦依了知其行故，于此宣说佛子行。

已获暇满大舟时，为自他渡轮回海，  
日日夜夜不懈怠，闻思修持佛子行。  
贪恋亲方如沸水，嗔恨敌方如烈火，  
遗忘取舍愚暗者，抛弃故乡佛子行。  
离恶境故惑渐轻，无散乱故善自增，  
净心于法生定解，居于静处佛子行。  
长伴亲友各分离，勤积之财留后世，  
识客终离身客店，舍弃今世佛子行。  
交往恶人增三毒，失坏闻思修事业，  
令成无有慈悲者，远离恶友佛子行。  
依止正士灭罪业，功德增如上弦月，  
殊胜上师较自身，更为珍爱佛子行。  
已尚缚于轮回狱，世间天神能救谁？  
故知殊胜无欺处，皈依三宝佛子行。  
佛说难忍恶趣苦，皆为恶业之果报，  
是故纵遇生命难，永不造罪佛子行。

三有乐如草尖露，乃是瞬间坏灭法，  
了知恒时无变法，希求解脱佛子行。  
无始时来慈我者，诸母若苦自何乐？  
是故为度无边众，发菩提心佛子行。  
诸苦由求自乐生，圆满正觉利他成，  
是故己乐与他苦，真实相换佛子行。  
何人以大贪欲心，夺或令夺我诸财，  
自身受用三世善，回向于他佛子行。  
我虽无有些微错，何人若断吾头颅，  
然以悲心将彼罪，自身代受佛子行。  
有者百般中伤吾，恶名纵遍三千界，  
然我深怀慈爱心，赞其功德佛子行。  
何人大庭广众中，揭露吾过出恶语，  
于彼亦作上师想，恭敬顶礼佛子行。  
吾如自子爱护者，彼纵视我如怨敌，  
犹如慈母于病儿，尤为怜爱佛子行。  
与我等同或下士，虽以傲慢而凌辱，  
然吾敬其如上师，恒时顶戴佛子行。  
贫穷恒常受人欺，且为重疾恶魔逼，  
众生罪苦自代受，无有怯懦佛子行。  
美名远扬众人敬，亦获财如多闻子，  
然见世福无实义，毫无傲慢佛子行。  
自嗔心敌若未降，降伏外敌反增强，  
故以慈悲之军队，调伏自心佛子行。  
一切妙欲如盐水，愈享受之愈增贪，



令生贪恋诸事物，即刻放弃佛子行。  
一切境现唯心造，心性本来离戏边，  
了达此理于二取，皆不作意佛子行。  
逢遇悦意对境时，视如夏季之彩虹，  
虽显美妙然无实，断除贪执佛子行。  
诸苦如同梦子死，迷现执实诚疲惫，  
是故遭遇违缘时，视为幻相佛子行。  
获得菩提身尚舍，何况一切身外物，  
故不图报异熟果，慷慨布施佛子行。  
无戒自利尚不成，欲成他利诚可笑，  
故于三有无希求，守护净戒佛子行。  
于求妙果之佛子，一切损害如宝藏，  
故于诸众无怨恨，修持安忍佛子行。  
唯成自利小乘士，勤如扑灭燃头火，  
饶益众生功德源，具足精进佛子行。  
当知止观双运理，以此摧毁诸烦恼，  
真实超越四无色，修习禅定佛子行。  
若无智慧以五度，不得圆满菩提果，  
故以方便三轮空，修持智慧佛子行。  
若未观察自错误，以法形相行非法，  
是故恒时审自己，断除过患佛子行。  
以惑谈他菩萨过，则将毁坏自功德，  
故于大乘诸士夫，不说过失佛子行。  
为求利养相互争，失坏闻思修事业，  
故于亲友施主众，根除贪执佛子行。

恶言刺伤他人心，亦失菩萨品行故，  
莫说他人不悦词，杜绝粗语佛子行。  
烦恼串习难对治，执持正知正念剑，  
贪等烦恼初生时，立即铲除佛子行。  
总之一切威仪中，观心处于何状态，  
相续具足正知念，成办他利佛子行。  
如是勤修诸善根，为除无边众生苦，  
皆以三轮清净慧，回向菩提佛子行。

为利欲修菩萨道，依照经续论典义，  
诸圣者言而撰著，三十七颂佛子行。  
因吾慧浅无修行，虽无智者所喜词，  
然依诸多经论故，此佛子行定无谬。  
而诸佛子广大行，如我愚者难测故，  
相违不符等诸过，诸圣者前祈宽恕。  
以此善愿众有情，以胜世俗菩提心，  
等同不住有寂边，大悲怙主观自在。

此佛子行是为利益自他，教理法师无著于水银宝洞撰写。

译于二〇〇一年五月二十日

# 三 主 要 道 论

宗喀巴大师 著  
索达吉堪布 译

## 顶礼诸至尊上师！

我随己力而宣说，欲解脱者之津梁，  
诸佛经典精华义，一切菩萨所赞道。  
不贪三有之安乐，为使暇满身具义，  
勤依佛悦之正道，具缘者当喜谛听！

无有清静出离心，求有海乐无寂法，  
贪执世间束缚众，故当首先寻出离。  
人生难得寿无常，修此可断今生执，  
无欺业果轮回苦，修此可断后世执。  
修后于诸轮回福，刹那不生羡慕心，  
日夜欲求得解脱，尔时已生出离心。  
倘若于此出离心，未以菩提心摄持，  
不成菩提乐因故，智者当发菩提心。  
思为猛烈四瀑冲，难挡业索紧束缚，  
困于我执铁网内，无明黑暗所笼罩，  
辗转投生三有中，不断感受三大苦，  
成此惨状诸慈母，是故当发殊胜心。  
不具证悟实相慧，纵修出离菩提心，  
亦不能断三有根，故当勤证缘起法。

谁见轮涅一切法，永无欺惑之因果，  
灭除一切所缘境，此人踏上佛喜道。  
何时分别各执著，无欺缘起之显现，  
远离所许之空性，尔时未证佛密意。  
一旦无有轮翻时，现见无欺之缘起，  
断除一切执著相，尔时见解即圆满。  
了知以现除有边，以空遣除无有边，  
缘起性空显现理，不为边执见所夺。  
如是三主要道论，自己如实通达时，  
当依静处而精进，速修永久之佛果。

此乃多闻比丘罗桑札巴（宗喀巴）对侄儿阿旺札巴之教言。

译于二〇〇〇年十月

# 放生仪轨甘露妙药

索达吉堪布 辑

## 顶礼根本上师莲足！

(将所放众生置于一处，大众齐诵：)

### 一、皈依、发心（三遍）：

诸佛正法贤圣三宝尊，从今直至菩提永皈依。  
我以所修施等诸资粮，为利有情故愿大觉成。

### 二、发四无量心（一遍）：

愿诸众生永具安乐及安乐因；  
愿诸众生永离众苦及众苦因；  
愿诸众生永具无苦之乐、我心喜悦；  
愿诸众生远离贪嗔之心、住平等舍。

### 三、供养偈（一遍；并观想将此众生供养诸佛菩萨）：

诸佛菩萨垂念我，乃至究竟菩提果，  
此等众生作供养，祈以悲愍而纳受。

### 四、般若波罗蜜多心经（一遍）：

观自在菩萨行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。舍利子，色不异空，空不异色，色即是空，空即是色。受想行识，亦复如是。舍利子，是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减。是故空中无色，无受想行识，无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法，无眼界，乃至无意识界，无无明，亦无无明尽，乃至无老死，亦无老死尽，无苦集灭道，无智亦无得。以无所得故。菩提萨埵依般若波罗蜜多故，心

无挂碍，无挂碍故，无有恐怖，远离颠倒梦想，究竟涅槃。三世诸佛依般若波罗蜜多故，得阿耨多罗三藐三菩提。故知般若波罗蜜多，是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒。能除一切苦，真实不虚。故说般若波罗蜜多咒，即说咒曰：揭谛揭谛，波罗揭谛，波罗僧揭谛，菩提萨婆诃。

五、诵佛菩萨名号（各三或七遍）：

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉本师释迦牟尼佛。

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉善名称吉祥王如来。

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉宝月智严光音自在王如来。

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉金色宝光妙行成就如来。

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉无忧最胜吉祥如来。

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉法海雷音如来。

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉法海胜慧游戏神通王如来。

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉药师琉璃光王如来。

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉西方极乐世界阿弥陀佛。

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉宝髻佛。

顶礼、供养、皈依文殊菩萨。

顶礼、供养、皈依地藏王菩萨。

顶礼、供养、皈依弥勒菩萨。

顶礼、供养、皈依观世音菩萨。

顶礼、供养、皈依除盖障菩萨。

顶礼、供养、皈依金刚手菩萨。

顶礼、供养、皈依普贤菩萨。

顶礼、供养、皈依虚空藏菩萨。

顶礼、供养、皈依十方三世一切佛，一切菩萨摩訶萨。

六、诵咒（各数十遍或一百零八遍）：

释迦牟尼佛咒：嗡牟尼牟尼玛哈牟尼耶娑哈

金刚萨埵咒：嗡班匝萨埵吽

观世音菩萨咒：嗡嘛呢巴美吽舍

阿弥陀佛咒：嗡阿弥得哇阿耶色德吽舍

不动佛咒：纳摩闍那札雅雅 嗡刚嘎呢刚嘎呢

若匝呢若匝呢 卓札呢卓札呢 札萨呢札萨呢 扎德哈那扎德哈那 萨儿瓦嘎儿玛 巴让巴闍呢美 萨儿瓦萨埵南匝娑哈

长寿佛长咒：嗡纳摩巴嘎哇得 阿巴热么达 阿耶迦纳 色波呢则达 得作闍匝雅 达塔嘎达雅 阿儿哈得 桑雅桑波达雅 达雅塔 嗡本耶本耶 玛哈本耶 阿巴热么达 本耶阿巴热么达 班雅迦纳 桑巴若巴泽得

喻萨儿瓦 桑嘎曷巴热 谢达达儿玛 得嘎嘎纳 萨么嘎  
得 所巴哇 波谢得 玛哈纳雅 巴热哇热娑哈

往生咒：南无阿弥多婆夜 哆拖伽多夜 哆地夜  
拖 阿弥利都婆毗 阿弥利哆 悉耽婆毗 阿弥利哆 毗  
迦兰帝 阿弥利哆 毗迦兰多 伽弥腻 伽伽那 枳多迦  
利 娑婆诃

缘起咒（三遍）：喻耶达儿玛嘿德抓巴瓦 嘿敦得  
堪达塔嘎多哈雅巴达 得堪匝友呢若达 诶旺巴德玛哈  
夏儿玛纳索哈

偈颂（三遍）：

诸法从缘起，如来说是因，  
彼法因缘尽，是大沙门说。  
诸恶莫作，诸善奉行，  
自净其意，是诸佛教。

七、回向文（一遍）：

此福愿得一切智  
生老病死犹涌涛

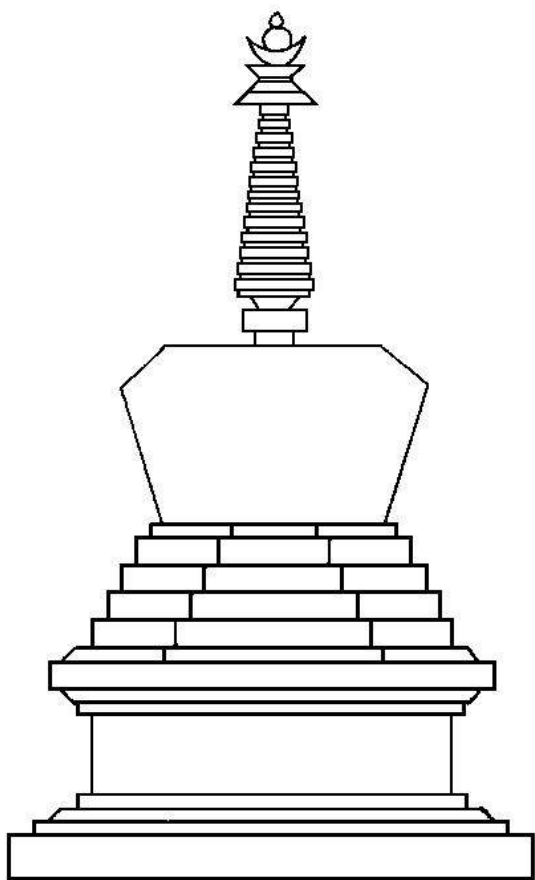
摧伏一切过患敌  
愿度有海诸有情

注：

1、若时间充裕，能念诵《普贤行愿品》偈颂部分（“所有十方世界中，三世一切人师子……”到“普愿沉溺诸众生，速往无量光佛刹”）与《大圆满基道果无别发愿文》，则最为殊胜。

2、念诵声音应尽量令所放众生听见，若有甘露丸则化水洒于众生身上为佳。







ཡིག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲག་པ་འདི་དཔེ་ཆ་འཛིན་དང་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་  
བཅོམས་ཀྱང་ཉིས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཙ་མུད་ལས་གསུངས་སོ།

此咒置经书中 可灭误跨之罪