

目 录

འགྱུར་སྒྲགས། 加倍咒	1
བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པ། 八吉祥颂	1
མཆོད་པ། 供养仪轨	5
བཟང་སྦྱོང་གི་ཡན་ལག་བདུན་པ། 普贤行愿品 (七支供)	8
བྱང་སྡེ་མ་ལེན་ཆོག་ 菩萨戒仪轨	12
དབང་སྐུད་གསོལ་འདེབས། 怀业祈祷文	17
འཇམ་དཔལ་བསྟོན་པ། 文殊礼赞	20
སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད། 皈依发心	23
ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས། 金刚七句祈祷文	25
བཞེངས་སྐྱལ་མ། 起驾祈祷文	26
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་མ། 三世佛陀祈祷文	29
གྲུ་རུའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་བྲན། 随念莲师功德	30
གསོལ་འདེབས་སྤྲུལ་སྐྱུ་གསུམ་མ། 上师三身祈祷文	33
ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས། 邬金仁波切祈祷文 ...	35
བསམ་པ་ལྷན་འགྲུབ་མ། 意愿任运成就祈祷文	40
བསམ་པ་ལྷུང་འགྲུབ་མ། 意愿速疾成就祈祷文	53
བར་ཆད་ལམ་སེལ། 遣除道障祈祷文	56
བར་ཆད་ལམ་སེལ་བསྐྱུས་པ། 遣除道障摄略祈祷文	76

གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲུང་།	普获悉地祈祷文 ...	78
སྒྲོལ་མ།	度母祈祷文	79
ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མ།	具光佛母祈祷文.....	80
སྤྲ་མའི་གསོལ་འདེབས།	上师祈祷文	82
སྤྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལས་ཐུར་སྦྱོལ།	上师瑜伽•速赐加持	87
སྤྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་།	上师瑜伽•甘露妙瓶	90
ཐུབ་ཆོག	释迦佛修法仪轨.....	95
འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྐུབ་ཐབས།	阿弥陀佛修法	105
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མངོན་རྟོགས།	四臂观音修法	108
རྡོར་སེམས་སྐུབ་ཐབས།	金刚萨埵修法	112
སྔོན་འགྲོའི་དག་འདོན།	前行念诵仪轨•开显解脱道 ..	118
དགོན་མཆོག་རྗེས་དྲན།	135
随念三宝受食仪轨.....		141
ང་མཆོད།	受食简供.....	145
ཤེས་རབ་སྣང་པོའི་མདོ།	146
心经回遮仪轨.....		150
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་བཤགས།	152
三十五佛忏悔文.....		157
སྒྲོམ་གསུམ་བྱིར་བཙོས་ཏུ་རྩ་ལགས།	160
三戒还净额喝拉.....		162
རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བརྩུ་བཞིའི་བཤགས་པ།	十四根本罪忏悔文 .	163

དི་མེད་བཤགས་རྒྱུ། 无垢忏悔续	169
བཛྲོད་མེད་དོན་བཤགས། 无诤义忏	190
བཤགས་པའི་སྙིང་པོ་སྦྱངས་པའི་རྒྱལ་པོ། 忏悔精华净化王 ..	197
ས་སྙིང་བསྟོད་པ། 地藏赞·大地庄严	202
གཡང་འགྲུགས། 招福仪轨·天物妙钩	206
ཀུ་སྤ་ལིའི་ཆོགས་གསོག། 古萨里修法	214
གསུར་བསྟོ། 烟施仪轨	217
ལྷོང་ཆེན་སྙིང་གི་ཐིག་ལའི་འཕོ་བ། 龙钦心髓往生法	229
གེ་སར་གསོལ་མཆོད། 格萨尔王供养仪轨	235
རལ་གཅིག་མའི་གསོལ་མཆོད། 一髻佛母等供养仪轨 ...	241
ཆོག་བདུན་ཆོགས་མཆོད། 与七句祈祷文相属之会供..	247
ཆོགས་བསྟུས། 简供	251
མརྒྱལ་འབུལ་བ། 曼荼供	252
ཇོ་བོ་ཇེའི་མར་མེ་སྟོན་ལམ། 阿底峡尊者供灯愿文	255
མེ་པམ་རེན་པོ་ཆེའི་མར་མེ་སྟོན་ལམ། 麦彭仁波切供灯愿文	258
མཆོན་དང་གཟུངས་སྤྲུགས། 圣号与明咒	261
བཟང་སྟོན་སྟོན་ལམ། 普贤行愿品（发愿）	271
སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཆོའི་ཡང་སྙིང་། 愿海精髓	289
ཇོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ། 文殊大圆满愿文	293
སྔ་འགྱུར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ། 前译教法兴盛愿文 .	301

མཁས་གྲུབ་ཆགས་མེད་ཀྱི་བདེ་སློན།	乔美仁波切极乐愿文	311
བདེ་སློན་བསྐྱུས་པ།	摄略极乐愿文	345
ཀྲན་མཁྱེན་མི་པམ་པའི་བདེ་སློན།	麦彭仁波切极乐愿文..	347
རྟག་པར་སློན་ལམ།	恒常念诵愿文	349
ཆོ་རབས་རྗེས་འཛིན་སློན་ལམ།	生生世世摄受愿文.....	351
ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས།		
法王如意宝住世祈祷文.....		354
མཁའ་འགྲོ་མ་ཐུ་མཆོའི་ཞབས་བརྟན་སློན་ཆོག།		
门措上师住世祈祷文.....		355
སྐྱབས་མགོན་ལྷུང་རྟགས་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས།		
怙主龙多仁波切住世祈祷文.....		357
བཀྲ་ཤིས།	吉祥偈.....	360

注：本书注音中

“ 斛 ” 念ra;	“ 籬 ” 念nia;
“ 这 ” 念zhei;	“ 得 ” 念dei;
“ 铜 ” 念[nga];	“ 诶 ” 念[ngi];
“ 欧 ” 念[ngo];	“ 鸟 ” 念[ngu]。

༄༅། །འགྱུར་སྤྲུགས། །

加倍咒

ཧྲོཾ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་གྱི་མ་ན་ས་ར་མ་དྲ་ཇ་མ་གྱ་བ་དྲཱི་པཎ་སྐྱ་དྲ།

嗡桑巴局桑巴局 波玛纳萨局 玛哈藏巴巴吽啪德娑哈

ལན་གསུམ། 三遍

གཟུངས་འདིའི་པན་ཡོན་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་ལམ། དེ་ཡི་སྔོན་དུ་གཟུངས་འདི་སྦྱོར།

བྱེ་བ་འགྱུར་དུ་རྒྱལ་བས་གསུངས། བེས་སོ།

此咒摘自《噶当祖师问道语录》，为度母传与阿底峡尊者，其功德能使念诵增上一千万倍。

༄༅། །འཕགས་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞུགས་སོ།

圣八吉祥颂

ལས་གང་ཞིག་ཚྱུ་པ་ན་ཐོག་མར་འདི་ཆར་གཅིག་བརྗོད་ན་གྲུབ་པ་བདེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་

བྱེད་པར་འགྱུར་བས་ཅི་ནས་ཡིད་ལ་བྱའོ།

任作何事之始，念诵一遍，能顺利如愿成就，故当铭记。

ཧྲོཾ་

嗡

嗡

སྤང་བྱིད་ནམ་དག་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་པའི།

囊哲南达让银楞哲波

现有清净自性任运成¹

བཀྲ་ཤིས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི།

札西效吉祥纳犹巴叶

如是十方吉祥刹土中

སངས་རྒྱུ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་འཕགས་པའི་ཆོགས།

桑吉秋当根登帕波措

所住诸佛正法圣僧众

ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བདག་ཅག་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

根拉香擦达加札西效

悉皆顶礼愿我等吉祥

སྒྲོན་མའི་རྒྱལ་པོ་ཅལ་བརྟན་དོན་འགྲུབ་དགོངས།	
准昧嘉波匝丹敦哲恭	灯王佛及贤勇义成佛
བྱམས་པའི་རྒྱན་དཔལ་དགེ་གྲགས་དཔལ་དམ་པ།	
宣波坚华给札华丹巴	慈严德佛善名胜德佛
ཀུན་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་པ་ཅན།	
根拉恭巴嘉切札巴坚	一切义持广大名称佛
ལྷན་པོ་ལྟར་འཕགས་ཅལ་གྲགས་དཔལ་དང་ནི།	
楞波达帕匝札华当呢	如须弥山圣力名德佛
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་གྲགས་པའི་དཔལ།	
森坚坛加拉恭札波华	垂念一切有情名德佛
ཡིད་ཆེམས་མཛད་པ་ཅལ་རབ་གྲགས་དཔལ་ཏེ།	
叶层匝巴匝斛札华得	遂愿威力名称吉祥佛
མཆན་ཅམ་ཐོས་པས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འཕེལ་བ།	
灿赞图贝札西华培瓦	仅闻名号增上吉祥德
བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།	
得瓦夏巴嘉拉香擦洛	八大善逝尊前敬顶礼 ²
འདམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིན།	
蒋华云呢华丹多杰怎	文殊童子具德金刚手
སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་དཔལ།	
宣瑞惹旺袞波宣波华	圣观自在怙主慈氏尊
ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་སྦྱིབ་པ་ནམ་པར་སེལ།	
萨叶酿波哲巴南巴色	地藏菩萨以及除盖障
ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་འཕགས་མཆོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་།	
南葵酿波帕穹根德让	虚空藏与胜圣普贤尊

ཡུལ་རྩེ་པད་དཀར་སྒྲིལ་དང་། །

额巴多杰巴嘎勒向当

青莲金刚白莲那伽树

ནོར་བུ་སྒྲ་བ་རལ་གྱི་ཉི་མ་ཡི། །

诺沃达瓦局哲涅玛叶

如意宝珠宝剑日月轮

ཕྱག་མཆན་ལེགས་བསྐྱམས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་མཆོག་།

夏灿拉南札西华杰旁

善持标帜吉祥殊胜德

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

香且森华嘉拉香擦洛

八大菩萨尊前敬顶礼

རིན་ཆེན་གདུགས་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་གསེར་གྱི་ཉ། །

仁钦德旁札西色杰雍

殊胜宝伞吉祥黄金鱼

འདོད་འབྱུང་བུམ་བཟང་ཡིད་འོང་ཀླ་མ་ལ། །

多炯翁让叶噶嘎玛拉

如意宝瓶悦意妙莲花

སྙན་གྲགས་དྲུང་དང་སྙན་ཆོགས་དཔལ་བེལ། །

年札东当彭措华威额

悦音海螺圆满吉祥结

མི་རྒྱུ་རྒྱལ་མཆན་དབང་བསྐྱུར་འཁོར་ལོ་སྟེ། །

么呢江灿旺杰括洛得

不朽胜幢自在金轮宝

རིན་ཆེན་དྲགས་མཆོག་བརྒྱད་གྱི་ཕྱག་མཆན་ཅན། །

仁钦达旁嘉杰夏灿坚

持八殊胜珍宝之标帜

ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་དགུས་བསྐྱེད་མ། །

效迪嘉瓦旁匠基洁玛

供养十方三世佛生喜

སྒྲིག་སོགས་ངོ་བོ་དྲན་པས་དཔལ་སྟེལ་བའི། །

嘎所欧卧展贝华贝沃

嬉女等尊唯念增吉祥

བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

札西拉姆嘉拉香擦洛

八大吉祥天女敬顶礼

ཚངས་པ་ཆེན་པོ་བདེ་འབྱུང་སྲིད་མེད་བྱ།

苍巴钦波登炯这美沃

大梵大自在天遍入天

མིག་སྒྲོང་ལུན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་།།

么东丹当嘉波耶括忠

千目帝释与持国天王

འཕགས་སྐྱེས་པོ་དང་སྤྱད་བང་མིག་མི་བཟང་།།

帕基波当勒旺么么让

增长天王龙王广目天

ནམ་ཐོས་སྤྲས་ཏེ་ལྷ་རྣམས་འཁོར་ལོ་དང་།།

南图这得拉贼括洛当

多闻天王各持天宝物

ཏི་བྱུ་ལ་དང་མདུང་ཐུང་རྩོམ་ཅན།།

哲协拉当东通多杰坚

轮三叉戟短枪金刚杵

པི་མི་རལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་རྒྱལ་མཆན་འཛིན།།

波旺局哲穹定江灿怎

琵琶宝剑宝塔胜宝幢

ས་གསུམ་གནས་སུ་དག་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་སྤེལ།།

萨僧内色给拉札西贝

三界增上善妙与吉祥

འཛིན་རྟེན་སྒྲོང་བ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།

结定炯瓦嘉拉香擦洛

八大世间护法敬顶礼

བདག་ཅག་དེང་འདིར་བྱ་བ་ཚུམ་པ་ལ།།

达加当德夏瓦纵巴拉

我等如今所作诸事业

བགེགས་དང་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཀྱན་ཞི་ནས།།

嘎当涅瓦才瓦根耶内

一切魔障恼害悉消泯

འདོད་དོན་དཔལ་འཕེལ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུག།

多敦华培三敦叶银哲

顺缘增长所愿如意成

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག།

札西得拉彭森措巴效

祈愿吉祥如意悉圆满

ལྷང་ཆེ་བཟོད་ན་དེ་ཉིན་དོན་ཀུན་འགྲུབ། ཉལ་ཆེ་བཟོད་ན་མི་ལམ་བཟང་པོར་མཐོང་། །
གཡུལ་དུ་འདུག་ཆེ་བཟོད་ན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ། བྱ་བ་ཚུལ་དུས་བཟོད་ན་འདོད་དོན་འཕེལ། །
རྒྱན་དུ་བཟོད་ན་ཆེ་དཔལ་གྲགས་འབྱོར་ཤིས། ཁད་ལེགས་སུ་ཆོག་ས་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་
འགྲུབ། ཤིག་སྒྲིབ་ཀུན་བྱང་མདོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི། དོན་ཀུན་འགྲུབ་པ་རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་
གསུངས། ཁབ་ཆེས་མེ་སྒྲེལ་སྒྲེལ་ཆེས་གསུམ་ཉི་མ་དང་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་གྱི་དུས་བཟང་པོའི་ཆ་ལ་
འཇམ་དཔལ་འདུག་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཡིད་མཆོ་ལས་བྱང་བའི་ནོར་བུའི་དོན་ལ་ཆེན་པོའོ། ། །

晨起念诵此日诸愿成	临睡念诵能见善梦境
战时念诵制胜于诸方	事前念诵倍满诸所求
常时念诵寿德名财祥	妙善圆满所欲如意成
净障与增上生决定胜	诸义成就胜佛所宣说

火猴年五月初三良辰吉日由蒋华吉比多杰(文殊喜悦金刚)意海所
生之大宝璎珞。(注：那伽树，又称金色树，可入药，或用于焚
香祭龙)

注：1、现有：“现”表示器世界的显现，“有”表示有情世界的
显现；或者，“现”表示五根识和它的显现，“有”表示意识
和它的显现。

2、八佛名号选自《八吉祥经》。1、东方具称世界：灯王
佛；2、东方无忧世界：贤勇义成佛；3、东方无魔世界：慈严德
佛；4、东方免惩世界：善名胜德佛；5、东方具乐世界：一切义
持广大名称佛；6、东方具种种世界：如须弥山圣力名德佛；7、
东方吉祥炽盛世界：垂念一切有情名德佛；8、东方具乐金刚称
世界：遂愿威力名称吉祥佛。

༄༅། མཆོད་པ། །

供养仪轨

ཕྱི་ནང་ཀུན་དུ་ལྷ་མིའི་ཡོ་བྱད་མཆོག།

学囊根德拉弥哟夏穹

一切人天内外胜资具

རོལ་མོ་རྒྱན་ཕྱེད་ཞལ་བས་ན་བཟའ་སོགས། །

若摩坚创压瑞纳局所

妙乐饰鬘美食华衣等

གྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྒོན་ལམ་ལས་བྱུང་བའི། །

这吉嘉沃门蓝类雄沃

诸佛菩萨愿力所化现

ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱིས་མངོས་གྱུར་ཅིག །

根让旁波阵基贼杰结

祈以普贤云供作庄严

༄༅། མཆོད་པའི་སྤྱིན་གཟུངས། 供云咒：

ན་མོ་རྩྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ན་མོ་གྲག་བཏེ། བཛྲ་སྐ་ར་ཕ་མང་ནི། ཏ་ཐུག་ཏུ་ཡ།
ཨ་རྟ་ཏེ་སྐུ་ལྷོ་བུ་ཡ། ཏུ་ཐུ། ལྷོ་བཛྲ་བཛྲ། མ་རྩྱ་བཛྲ། མ་རྩྱ་ཏེ་ང་བཛྲ།
མ་རྩྱ་བཛྲ་བཛྲ། མ་རྩྱ་བོ་རྟི་ཅི་རྟ་བཛྲ། མ་རྩྱ་བོ་རྟི་མཚྲ་པ་སི་ཀ་མ་ཏ་བཛྲ།
སཛ་ཀམ་ཨྲ་བ་ར་ཏ་བཛྲ་རྟི་རྟ་བཛྲ་སྐ་རྩྱ། །

纳摩局纳扎雅雅 纳摩巴嘎哇得 班匝 ོ 萨局扎
玛 ོ 达呢 达塔嘎达雅 阿 ོ 哈得桑雅桑波达雅
达雅塔 喻班贼 ོ 班贼 ོ 玛哈班贼 ོ 玛哈得匝班
贼 ོ 玛哈波雅班贼 ོ 玛哈波德泽达班贼 ོ 玛
哈波德曼卓巴桑札玛纳班贼 ོ 萨 ོ 瓦嘎 ོ 玛阿
瓦局纳波效达纳班贼 ོ 娑哈

གཟུངས་སྐགས་འདི་འི་ཆོ་ག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དན་པ་ཅམ་གྱི་མོད་ལ་སྤྱོགས་བཅུ་དག་ན་
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་གྲའི་ཁྱུང་གི་བྱེ་མའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་སྦྱོང་ལ་
མཆོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་ཞབས་ལ་སྤྱག་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། ཁེ་ཏོག་དང་། བདུག་པ་དང་།
སྒྲིམ་དང་། ཁེ་ཏོག་ཕྱེད་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་
དན་ཐམས་ཅད་དང་། གདན་དང་། གདིང་བ་དང་། ན་བཟའ་དང་། སྤྱན་གཟིགས་དང་། བཤོས་
གཅིང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱན་དང་། ལྷལ་ལྷལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པར་འགྱུར་རོ། ཁྱིག་
པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་

རོ། ཁངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བས་ཡང་དག་པར་དབྱགས་
 འབྱོན་པར་འགྱུར་རོ། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོན་སྦྱིན་དང་། ཇི་ཟ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། བམ་
 མཁའ་ལྷིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། ལག་ན་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་
 གསང་བ་པའི་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་རྣམས་ཕྱི་བཞིན་
 ཡང་དག་པར་འབྲང་ཞིང་སྤྱང་བ་དང་། སྦྱོབ་པ་དང་། སྦྱིད་པར་བྱེད་དོ། འདི་ནས་ཤི་འཕོས་
 བས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་འདི་
 དག་ནི་མ་བསྐྱབས་པར་ལན་ཅིག་བྲན་པ་ཅམ་གྱིས་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། མཆོད་པའི་སྦྱིན་
 ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།།

མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །

玛利森坚根杰衮杰匠 一切有情之怙主

བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྷ། །

德得宏吉么局炯匝拉 降尽魔众之圣尊

དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ངི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །

乌南玛利结银钦杰波 万法如实遍知者

བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

炯丹括吉内德夏色所 诸佛眷属祈莅临

བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་བྱིར། །

达当卓拉特贼穴 悲悯我等众生故

ཉིད་གྱི་རྩུ་འཕྱལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །

涅杰怎彻特义呢 以汝神通幻变力

ངི་སྤྱིད་མཆོད་པ་བདག་བགྱིད་པ། །

结哲穹巴达杰巴 乃至我作供养间

དེ་སྤྱིད་བཅོམ་ལྷན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །

།།

得哲炯丹犹色所

祈请诸佛常安住

༡༡ །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། །

普 贤 行 愿 品 (七支供)

༡༡ །རྒྱ་གར་རྒྱལ་དུ། ལྷ་ཅན་ཅན་པ་ཁྱིའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ།
བོད་རྒྱལ་དུ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། །

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

帕巴蒋华云呢杰巴拉香擦洛

རི་སྟོད་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། །

结涅色达效吉结定纳

所有十方世界中

དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེངྒེ་ཀྱན། །

迪僧夏巴么叶桑给根

三世一切人师子

བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །

达给玛利得达坛加拉

我以清静身语意

ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བཀྱའོ། །

利当钵叶当威夏杰奥

一切遍礼尽无余

བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །

让波效波门蓝多达给

普贤行愿威神力

རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་མཛོན་སུམ་དུ། །

嘉瓦坛加叶杰温森德

普现一切如来前

ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟོད་ལུས་རབ་བརྟན་པ་ཡིས། །

样格德涅利局德巴义

一身复现刹尘身

རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལ་རབ་རྒྱ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

嘉瓦根拉局德香擦洛

一遍遍礼刹尘佛

རུལ་གཅིག་སྟེང་ན་རུལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་ནམས། །	
德结当纳德涅桑吉南	于一尘中尘数佛
སངས་རྒྱས་སྐུ་དབྱུས་ན་བཞུགས་པ་དག།	
桑吉这杰威纳犹巴达	各处菩萨众会中
དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནམས་མ་ལུས་པ། །	
得达秋杰央南玛利巴	无尽法界尘亦然
ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །	
坛加嘉瓦达给刚瓦木	深信诸佛皆充满
དེ་དག་བསྐྱེད་པ་མི་བླ་རྒྱ་མཚོ་ནམས། །	
得达钵巴么噶江措南	各以一切音声海
དབྱུངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས། །	
样杰沿拉江促札根基	普出无尽妙言辞
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །	
嘉瓦根杰云丹噶交匠	尽于未来一切劫
བདེ་བར་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །	
得瓦夏巴坛加达给多	赞佛甚深功德海
མེ་ཏོག་དམ་པ་ཕྱེང་བ་དམ་པ་དང་། །	
美朵丹巴创瓦丹巴当	以诸最胜妙华鬘
སེལ་སྟན་ནམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཚོག་དང་། །	
色年南当协巴德穹当	伎乐涂香及伞盖
མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །	
玛美穹当德布丹巴义	如是最胜庄严具
རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བཀྱི། །	
嘉瓦得达拉呢穹巴杰	我以供养诸如来

ན་བཟའ་དམ་པ་ནམས་དང་དི་མཆོག་དང་། །	最胜衣服最胜香
纳 罽 丹 巴 南 当 哲 窍 当	
ཕྱེ་མ་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །	末香烧香与灯烛
学 玛 颇 玛 热 罽 年 巴 当	
བཀོད་པ་བྱད་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས། །	一一皆如妙高聚
果 巴 恰 巴 帕 波 窍 根 基	
རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །	我悉供养诸如来
嘉 瓦 得 达 拉 呢 窍 巴 杰	
མཆོད་པ་གང་ནམས་སྒྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །	我以广大胜解心
窍 巴 刚 南 喇 美 嘉 切 瓦	
དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །	深信一切三世佛
得 达 嘉 瓦 坛 加 拉 扬 木	
བཟང་པོ་སྦྱོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །	悉以普贤行愿力
让 波 效 拉 达 波 多 达 给	
རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པར་བགྱི། །	普遍供养诸如来
嘉 瓦 根 拉 香 擦 窍 巴 杰	
འདོད་ཆགས་ཞི་སྤང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །	我昔所造诸恶业
多 恰 耶 当 德 么 旺 给 呢	
ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །	皆由无始贪嗔痴
利 当 刚 当 得 银 叶 基 匠	
སྤྱིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །	从身语意之所生
德 巴 达 给 基 巴 结 其 巴	
དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །	一切我今皆忏悔
得 达 坛 加 达 给 所 所 夏	

ཕྱགས་བརྩེ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ།	
效吉嘉瓦根当桑吉这	十方一切诸众生
རང་རྒྱལ་ནམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་།	
让嘉南当洛当么洛当	二乘有学及无学
འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་།	
卓瓦根杰索南刚拉扬	一切如来与菩萨
དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་།	
得达根杰吉色达叶让	所有功德皆随喜
གང་ནམས་ཕྱགས་བརྩེ་འཇིག་རྟེན་སྟོན་མ་ནམས།	
刚南效吉结定准玛南	十方所有世间灯
བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས།	
香且仁巴桑吉玛恰尼	最初成就菩提者
མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ།	
袞波得达达给坛加拉	我今一切皆劝请
འཁོར་ལོ་སྤྲོན་མེད་པ་བསྟོར་བར་བསྐྱུལ།	
括洛喇纳美巴果瓦格	转于无上妙法轮
ཐུངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞིན་དེ་དག་ལ།	
雍安达敦刚耶得达拉	诸佛若欲示涅槃
འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཁིང་བདེ་བའི་བྱིར།	
卓瓦根拉潘样得沃穴	我悉至诚而劝请
བསྐྱལ་པ་ཁིང་གི་རྩལ་སྟེད་བཞུགས་པར་ཡང་།	
嘎巴样格德涅犹巴扬	唯愿久住刹尘劫
བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱར་གསོལ་བར་བགྱི།	
达给塔摩哥压所瓦杰	利乐一切诸众生

ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །

香擦瓦当窍匠夏巴当 所有礼赞供养福

རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །

吉色叶让格样所瓦宜 请佛住世转法轮

དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །

给瓦炯噶达给结萨巴 随喜忏悔诸善根

ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོལ། །

坛加达给香且穴欧奥 回向众生及佛道

༄༅། བྱང་སྟོམ་ལེན་ཆོག

菩萨戒仪轨

ཕྱོགས་བརྒྱ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་དང་།

效借纳犹波桑吉炯丹迪坛加当

祈请十方一切出有坏正等觉及

ས་བརྒྱལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་།

萨借拉内波香且森华森华钦波南当

十地菩萨摩诃萨众及

སྤྲུལ་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །

喇嘛多杰怎巴钦波南达拉恭色所

诸位大金刚持上师垂念我

དེ་ནས་དངོས་གཞི་སྟོན་འདུག་སྟབས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ནི།

正行愿行发心者：

བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །

香且酿波其杰瓦

乃至菩提果

སངས་རྒྱལ་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོ།

桑吉南拉嘉森且

ཚོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི།

秋当香且森华叶

ཚོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆོ།

措拉昂得银嘉森且

皈依诸如来

正法菩萨众

如是亦皈依

ལན་གསུམ། 三遍

རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས།

结达温杰得夏基

བྱང་ཆུབ་སྤྱགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་།

香且特呢洁巴当

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ།

香且森慧拉巴拉

དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར།

得达仁银内巴达

དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ།

得银卓拉潘敦德

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཟུང་བྱིང་།

香且森呢洁杰样

དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་།

得银德呢拉巴拉昂

རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བཟུ།

仁巴银德拉巴杰

如昔诸善逝

先发菩提心

复此循序住

菩萨诸学处

如是为利生

我发菩提心

复于诸学处

次第勤修学

ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་བླངས་ལ། 诵三遍受菩萨戒

མཐུག་ཏུ་གཟེངས་བསྟོད་ཅིང་དགའ་བ་བསྟོམ་པ་ནི།

后赞叹随喜者：

དང་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བུ་ཡོད།།

当迪达才追沃哟

今生吾获福

མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ།།

么叶哲巴拉巴托

善得此人身

དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྦྱིས།།

得让桑吉热色基

复生佛家族

སངས་རྒྱས་སྲས་སུ་ད་གུར་ཏོ།།

桑吉这色达杰多

今成如来子

ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་།།

达呢达给结内匠

尔后吾当为

རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བཅུ་མས་ཏེ།།

热当腾波类赞得

宜乎佛族业

སྟོན་མེད་བཙུན་པའི་རིགས་འདི་ལ།།

俊美怎波热德拉

慎莫染污此

རྟོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ།།

纽巴门杰得达夏

无垢尊贵种

འོང་བས་ཕྱག་དར་ཕུང་པོ་ལས།།

隆威夏达彭波类

犹如目盲人

དི་ལྟར་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ལྟར།།

结达仁钦涅巴达

废聚获至宝

དེ་བཞིན་དི་ཞིག་ལྟར་སྟེས་ནས།།

得银结伊达迪内

生此菩提心

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བདག་ལ་སྐྱེས། །

香且森呢达拉基

如是我何幸

བདག་གིས་དེ་རིང་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

达给得让交巴坛加杰

今于怙主前

སྐུན་སྤར་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །

宣钢卓瓦得夏涅当呢

筵众为上宾

བར་དུ་བདེ་ལ་མགྲོན་དུ་བོས་ཟེན་གྱིས། །

瓦德得拉准德悟仁基

宴飧成佛乐

ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །

拉当拉门拉所嘎瓦基

普愿皆欢喜

སྐོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། ། 发愿次第：

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །

香且森窍仁波切

菩提心妙宝

མ་སྐྱེས་པ་ནམས་སྐྱེ་གུར་ཅིག །

玛基巴南洁杰结

未生者当生

སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་། །

基巴年巴美巴扬

已生勿退失

གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །

恭内恭德培瓦效

展转益增长

བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །

香且森当门抓样

愿不舍觉心¹

བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །

香且效拉哟瓦当

委身菩提行

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བབྱང་ཞིང་། །

桑吉南基永荣样

诸佛恒提携

བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྒྲིང་བར་ཤོག །

德杰类南崩瓦效

断尽诸魔业

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །

香且森华南基呢

愿菩萨如意

འགོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག །

卓敦特拉恭哲效

成办众生利

མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །

衮波义呢刚恭巴

愿有情悉得

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འང་དེ་འབྱོར་ཤོག །

森坚南拉昂得较效

怙主慈护念

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །

森坚坛加得当丹杰结

愿众生得乐

ངན་འགོ་ཐམས་ཅད་ཏྲ་ཏུ་སྒྲིང་བར་ཤོག །

安卓坛加达德东瓦效

诸恶趣永尽

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སར་བཞུགས་པ། །

香且森华刚达萨犹巴

愿登地菩萨

དེ་དག་ཀྱན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག ། །

得达根杰门蓝哲巴效

彼愿皆成就

注：1、觉心：菩提心的简称。

༄༅། ལྷ་མོ་སྒྲིབ་དབང་དུ་སྦྱང་པའི་གསོལ་འདེབས་
 ཕྱིན་ལྷ་བས་སྒྲིབ་ཆེན་བཀྲལ་སོ། །

怀业祈祷文·大加持云

索达吉堪布 译

ཨྱཱེ་ཨྱཱེ་ཨྱཱེ་

喻阿吽舍

喻阿吽舍

བདེ་ཆེན་འབར་བ་དབང་གི་པོ་བྱང་དུ། །

得钦巴瓦旺格颇庄德

大乐炽燃怀柔宫殿中

བདེ་སྟོང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །

得东所所多波耶希格

乐空圣妙观察智慧身

མ་ཆགས་བདེ་ལུན་པ་རྣམས་རང་བཞིན་ལས། །

玛恰得丹巴么让银类

离欲具乐莲花自性中

རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་སྒྲིབ་བ་ཆེན་པོའི་དཔལ། །

多杰涅玛囊瓦钦布华

金刚日大光明之胜德

ཆོས་སྒྲུ་སྒྲིབ་བ་མཐའ་ཡས་རྡོ་རྗེ་ཆོས། །

秋格囊瓦塔耶多杰秋

法身无量光佛金刚法

འདིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཕྱགས་རྗེ་རྗེས་ཆགས་གཟུགས། །

结定旺秀特杰吉恰惹

世间自在大慈大悲身

པ་རྣམ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་འདས་མངའ་དབང་བསྐྱུར། །

巴玛嘉波括迪铜旺杰

驾驭轮回涅槃莲花王

སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཟེལ་གཞོན་དབང་ཆེན་ཉེ་རུ་ག། །

囊哲惹伦旺钦嘿热嘎

胜伏现有雄威嘿热嘎

གསང་བཡེ་ཤེས་བཟླ་ལྷ་ར་དེ། །

桑瓦耶希班匝哇局合

秘密智慧金刚亥母尊

བདེ་མཆོག་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་བདེ་ཆེན་གཏེར། །

得窍多波嘉波得钦得

胜乐妙欲之王大乐藏

མ་ལུས་སྐྱེ་རྒྱུའི་ཡིད་འཕྲོག་རིགས་བྱེད་མ། །

玛利洁给叶绰热学玛

摄诸众生心识作明母

མཆོག་ཐུན་ཕྱག་རྒྱུའི་དབང་ཕྱག་བདེ་སྟོང་གར། །

窍腾夏吉旺秀得东嘎

胜共手印自在乐空舞

དབང་མཛད་དོན་དཔའ་བོ་རྒྱ་གཞི་ཆོགས། །

旺匝多杰华卧札给措

怀柔金刚勇士空行聚

སྣང་སྟོང་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་དུ། །

囊东年巴钦布昂涅德

现空广大平等自性中

དོན་སྐྱེ་ཡི་གར་གྱིས་སྲིད་གསུམ་གཡོ། །

多杰格叶嘎基哲僧哟

金刚身之游舞震三有

འགག་མེད་གསུང་གི་བཞད་སྒྲས་ཁམས་གསུམ་འགྲུགས། །

嘎美颂格压这康僧各

无碍语之笑声召三界

འོད་ཟེར་དམར་པོས་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་བྱལ། །

奥热玛布括迪永拉恰

红光周遍轮涅一切处

སྲིད་ཁྱིའི་དྲངས་བརུད་གཡོ་ཁིང་སྤྱད་པར་བྱེད། །

哲伊当借哟样德巴学

撼动聚集有寂之精华

དོན་ཆོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་གྱིས་ནི། །

多杰恰巴钦布特基呢

依于金刚大欲之意乐

ནམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་འདོད་རྒྱུའི་མཆོག་སྤྱོད་ཁིང་། །

南尼乌哲多给窍作样

赐予所欲二种胜悉地

དེ་ཐེ་ལྷགས་ཀྱ་ཞགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས།

多杰加杰压巴钦波义

施以金刚铁钩大羂索

སྒྲུང་བྲིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྒྲུལ་བྱེད་པ།

囊哲得瓦钦波洞学巴

现有诸法摄于大乐中

མཐའ་ཡས་སྒྲུ་འཕྲུལ་དུ་བའི་རོལ་གར་ཅན།

塔耶杰彻札沃若嘎坚

无边幻网之中游舞者

ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་བྱེ་བ་བཞིན་བཞུགས་པའི།

德杰恭沃学瓦银犹波

犹如芝麻荚开而安住

རབ་འབྱམས་ཅུ་གསུམ་དབང་གི་ལྷ་ཆོགས་ལ།

冉絳匝僧旺格拉措拉

怀柔圣众浩瀚三根本

གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སློབས།

给贝所瓦得所辛基洛

至诚恭敬祈祷垂加持

མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་མཐའ་དག།

窍腾乌哲多给华塔达

一切所欲胜共诸悉地

ཐོགས་མེད་དབང་དུ་བྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩལ།

托美旺德学波乌哲作

无碍自在成就祈垂赐

ཅེས་པའང་རབ་ཆེས་ས་ཡོས་སྒྲུ་ཆེས་ཀྱི་ལྷོ་མིང་པས་སྒྲེལ། གསོལ་བ་བཏབ་ན་གང་ཟག་
སུ་ཡང་རུང་ཉེ་དབང་གི་ལས་ཀྱན་རི་ལྟར་བསམ་པ་བཞིན་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟེའོ། །དར་
དམར་ལ་བྲིས་ཏེ་ཕུར་བའམ་མེ་རླུང་ལ་འཁོར་ལོ་བྱས་ཀྱང་འགྲུབ་བོ། །མཛུ་ལོ། །

此为藏历土兔年七月一日，具“德”名者（麦彭仁波切）造。任谁祈祷皆能如愿成就一切怀业，毋庸置疑。写于红布高悬或以火、风作转轮，亦能成办。愿增吉祥！

༄༅། །འདམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་བསྟོད་པ། །

文殊礼赞

བཙེམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་འདམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
烟丹迪袞波蒋华样拉香擦洛
南无大智文殊师利菩萨摩诃萨
གང་གི་སྟོ་གྲོས་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིན་བྲལ་ཉི་ལྟར་རྣམ་དག་རབ་གསལ་བས། །
刚格洛珠哲尼阵抓涅达南达局萨威
谁之智慧 离二障云 犹如净日极明朗
ངེས་ཉིད་དོན་ཀྱན་ངེ་བཞིན་གཟིགས་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་སྒྲེགས་བམ་འཛིན། །
结涅敦根结银惹穴涅杰特嘎拉万怎
所有诸义 如实观故 胸中执持般若函
གང་དག་སྒྲིད་པའི་བཙོན་རར་མ་རིག་མུན་འབྱམས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་གཟིར་
བའི། །
刚达哲波尊局玛热门藤德铜基热沃
诸有于此 生死牢狱 无明暗覆苦所逼
འགྲོ་ཆོགས་ཀྱན་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་བཅེ་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྷན་
གསུང་། །
卓措根拉沃结达贼沿拉哲吉祥丹颂
众生海中 悲同一子 具足六十韵音语
འབྲུག་ལྟར་ཆེར་སྒྲིག་ཉོན་མོངས་གཉིད་སྟོང་ལས་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲིག་འགྲོལ་
མཛད་ཅིང་། །
哲达切卓纽蒙涅隆类杰加卓桌匝匠
如大雷震 烦恼睡起 业之铁索为解脱

མ་རིག་མུན་སེལ་སྤྱག་བསྐལ་བྱ་བུ་དི་སྟོན་གཅོད་མཛད་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །
 玛热门色德铜涅格结涅皎匝局哲南
 无明暗除 苦之苗芽 尽皆为断挥宝剑
 གདོད་ནས་དག་ཅིང་ས་བརྩའི་མཐར་སོན་ཡོན་ཏན་ལུས་རྫོགས་རྒྱལ་སྐས་
 ཐུབ་ཅི་སྟེ། །

多内达匠萨吉塔孙云丹利作嘉这特悟格
 从本清净 究竟十地 功德身圆 佛子最胜体
 བརྩ་ཕྱག་བརྩ་དང་བརྩ་གཉིས་རྒྱན་སྐས་བདག་སྟོའི་མུན་སེལ་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་ལ་འདུད། །

借茶借当借尼坚这达录门色蒋华样拉德
 百一十二 相好庄严 除我心暗 敬礼妙吉祥
 (能海上师译)

༣༩ །བཙེ་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི།

文殊开智偈

བཙེ་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། །
 贼丹切杰钦局奥热基 大悲尊以极遍智光明
 བདག་སྟོའི་གཏི་མུག་མུན་པ་རབ་བསལ་ནས། །
 达录德么门巴局萨内 尽除我心愚痴诸黑暗
 བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞུང་ལུགས་རྫོགས་པ་ཡི། །
 瓜当丹旧永勒多巴叶 契经及论教典悉证得
 སྟོ་གྲོས་སྟོབས་པའི་སྣང་བ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །
 洛珠博波囊瓦洁德所 愿赐智慧辩才咸显现

༣༩ ཚེས་བསྐྱེད་ནི།

请法偈

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། །

森坚南杰三巴当

依于一切有情之

སྒོ་ཡི་བྱེ་བྲག་རི་ལྟ་བུར། །

洛叶学抓结达沃

各别根器与意乐

ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། །

切琼腾蒙塔巴叶

祈宣大小共同乘

ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །

秋杰括洛果德所

转动如来正法轮

༣༩ །དགེ་བསྐྱེད་ནི།

回向偈

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ནིང་། །

索南德义坛加惹巴涅

此福愿得一切智

ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་རྣམས་པམ་བྱེད་ཅིང་། །

托内尼波札南旁学匠

摧伏一切过患敌

སྦྱི་ཁ་ན་འཆིའི་བ་ལྷུང་འབྲིགས་པ་ཡི། །

洁嘎纳其瓦龙彻巴叶

生老病死犹涌涛

སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་འགོ་བ་སྦྱོལ་བར་ཤོག །

哲波措类卓瓦卓瓦效

愿度有海诸有情

༣༩ །སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད།

皈依发心

སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་ཆོག་གི་མཆོག་ནམས་ལ། །

桑吉秋当措杰窍南拉

诸佛正法贤圣三宝尊

བྱང་ཆུབ་པར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

香且瓦德达呢嘉森且

从今直至菩提永皈依

བདག་གིས་སྨྱན་སྦྲེགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །

达给因所基波索南基

我以所修施等诸资粮

འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག།

卓拉潘穴桑吉哲巴效

为利有情故愿大觉成

ལན་གསུམ། 三遍

༣༩ །ཆོད་མེད་བཞི་ནི།

四无量心

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག།

森坚坛加得瓦当得沃杰当丹巴杰结

愿诸众生永具安乐及安乐因

སྙུག་བསྐྱེད་དང་སྙུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག།

德钵当德钵杰杰当抓瓦杰结

愿诸众生永离众苦及众苦因

སྙུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག།

德钵美波得瓦丹巴当门抓瓦杰结

愿诸众生永具无苦之乐 我心喜悦

ཉེ་རིང་ཚགས་སྒྲུབ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།

涅让恰当尼当抓沃壳农拉内巴杰结

愿诸众生远离贪嗔之心 住平等舍

ཅེས་སམ་ཡང་ན། 又复

皈依、发心

སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་མཚོག་ལ།

桑吉秋当措穹拉

佛法胜僧众

བྱང་ཆུབ་པར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི།

香且瓦德嘉森且

菩提间皈依

རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར།

让沿敦呢局哲穴

为广成二利

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི།

香且森呢洁巴杰

发起菩提心

四无量心

སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག།

森坚得当丹杰结

愿有情具乐

སྤྱག་བསྐྱལ་གྱུན་དང་བྲལ་བར་ཤོག།

德铜根当抓瓦效

远离一切苦

བདེ་དང་ཉག་དུ་མི་འབྲལ་ཞིང་།

得当达德门抓样

恒常不离乐

ཚོས་གྱུན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག།

秋根年涅多巴效

证诸法等性

ཅེས་མི་མམ་པས་སྟོ། 麦彭巴造也

༄༅། ཚིག་བདུན་གསལ་འདེབས།

金剛七句祈禱文

ཧྲིཿ
ཤྱ
ཨ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཚམས།
哦坚耶杰呢香灿
པད་མ་གེ་སར་སྤྱང་པོ་ལ།
巴玛给萨东波拉
ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས།
扬灿琿格乌哲尼
པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས།
巴玛炯内义色札
འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར།
括德宽卓芒布果
ཁྱེད་གྱི་ཇེས་སུ་བདག་བསྐྱབ་གྱིས།
切杰吉色达哲基
བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས་བྱེར་གཤེགས་སུ་གསལ།
辛基洛穴夏色所
གུ་རུ་པརྒྱ་སིཿཧྲིཿ
格热巴玛色德吽

吽

邬金刹土西北隅

莲茎花蕊之座上

稀有殊胜成就者

世称名号莲花生

空行眷属众围绕

我随汝尊而修持

为赐加持祈降临

格热巴玛色德吽

༄༅། །བཞིངས་སྒྲུལ་མ།

起驾祈祷文

བྱིན་འབེབས་ནི། 賜加持：

ཧྱུ་

吽！

吽！

བཞིངས་ཤིག་པར་འབྱུང་གནས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་མཁའ་

样谢巴玛炯内宽珠措

莲师空行请起驾

དགོངས་ཤིག་ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་མཁའ་

恭谢效借迪森得夏南

三世诸佛祈垂念

རྩེ་བརྒྱུན་ཆེན་པོ་པར་ཐོད་ཐེང་ཚུལ་མཁའ་

杰怎钦波巴玛托创匝

至尊莲花颇鬘力

རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་མཁའ་

仁增宽珠内内夏色所

祈由空行界莅临

དབུ་སྒྲ་མཛེས་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཤིགས་སེཤིག་མཁའ་

沃札贼波托策谢色谢

美发顶髻颤微微

རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་མང་པོ་སི་ལི་ལི་མཁའ་

仁钦坚恰芒波色勒勒

琳琅宝饰叮当当

དུར་ཁྲོད་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཁྲོ་ལོ་ལོ་མཁའ་

德绰瑞波坚恰绰洛洛

尸林骨饰哗唧唧

སྒྲ་དང་རོལ་མོ་མང་པོ་འུ་རུ་རུ་མཁའ་

札当若摩芒波额热热

种种声乐响鸣鸣

ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ཧྱུ་སྒྲ་དི་རི་རི་མཁའ་

耶丹拉措吽札德热热

本尊圣众吽隆隆

མཁའ་འགོ་སྡེ་ལྷས་གར་བྱེད་ཤིགས་སེ་ཤིག་།	
宽卓得谟嘎学谢色谢	五部空行舞翩翩
གིང་ཆེན་དཔའ་བོའི་བློ་བརྟན་ཁབས་སེ་ཁབ་།	
刚钦华悟卓洞察色察	刚钦勇士跳嚓嚓
མ་མོ་མཁའ་འགོ་སྡེ་ནིན་ལྷར་ཐིབས་སེ་ཐིབ་།	
玛摩宽卓阵达特色特	玛嫫空行云滚滚
ཆོས་སྐྱོང་སྡེ་བརྟན་ལས་བྱེད་བྱུགས་སེ་བྱུག་།	
秋炯得嘉类学且色且	八部护法忙碌碌
ཁུབ་ཆེན་སྟོང་གི་སྤྲ་སྐད་སེ་ལི་ལི་།	
优钦东格札嘎色勒勒	千副铠甲鸣铮铮
གཡས་ན་ཕོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཤར་ར་།	
耶纳颇究坛加夏局局	诸父续尊右林林
གཡོན་ན་ཕོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཤར་ར་།	
运纳摩杰坛加夏局局	诸母续尊左林林
བར་སྒྲང་ཐམས་ཅད་དར་གདུགས་ལྷབས་སེ་ལྷབ་།	
瓦囊坛加达德拉色拉	遍空华盖飘扬扬
དྲི་ཞིམ་སྟོས་ཀྱི་ངད་ལྷང་ཐུ་ལུ་ལུ་།	
哲印布杰钵荡特勒勒	馥郁馨香泛盈盈
མཁའ་འགོ་གསང་བའི་བརྟན་སྐད་དི་རི་རི་།	
宽卓桑沃搭嘎德热热	空行密语咿呀呀
གིང་ཆེན་དཔའ་བོའི་བཤུག་སྐྱུ་ཁུ་རུ་།	
刚钦华务修勒杰热热	刚钦哨歌荡悠悠
རྩྭ་གི་སྒྲང་སྐྱུ་མང་པོ་དི་རི་རི་།	
吽格囊勒芒波德热热	众吽高歌震隆隆

ཕཌ་གྱི་བད་སྒྲིད་དཔ་པོ་སངས་སེ་སང་།	
嘛杰搭嘎扎波桑色桑	猛啪表语铿锵锵
བདག་དང་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ།	
达当卓哲森坚坛加拉	祈于我及六道众
ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།	
特吉惹拉内德夏色所	大悲观照莅此处
གནས་འདིར་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་།	
内德特吉恭得夏内匠	大悲垂念临此已
བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྤྲིད་པོ་མ་ཐོབ་བར་།	
达给香且酿波玛托瓦	于我未证菩提间
བགེགས་དང་ལྷག་འདྲེན་བར་ཆད་འདུལ་བ་དང་།	
嘎当洛珍瓦恰德瓦当	祈除魔害邪引障
མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།	
窍当腾蒙乌哲匝德所	赐予胜共诸悉地
འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།	
括瓦德钵杰江措类扎德所	令度轮回之苦海

注：本文乃著名的《莲师七章祈祷文》（雷登玛）中“空行母益西措嘉请问章第三”的末尾部分。

༄༅། གསོལ་འདེབས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མ་བཞུགས་སོ། །

三世佛陀祈祷文

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་༥

迪僧桑吉格热仁波切

三世佛陀莲师宝¹

དངོས་གྲུབ་ཀྱན་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས་༥

乌哲根达得瓦钦布压

诸成就主大乐尊²

བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་བདུད་འདུལ་བྲག་པོ་རྩལ་༥

瓦恰根色登德扎波匝

净障降魔威猛力

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་དུ་གསོལ་༥

所瓦得所辛基拉德所

祈祷赐予胜加持

བྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་༥

学囊桑沃瓦恰耶瓦当

寂灭外内密障碍

བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་༥

三巴楞基哲巴辛基洛

加持意愿任运成

གཏིང་ཆེན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་སངས་ཆེན་གནམ་བྲག་གི་གཡས་ཟུར་བྲག་རི་རིན་
ཆེན་བཅེགས་པ་ནས་སྤྱན་དངས་པ་དུས་བབ་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་འདི་ཉིད་བྱིན་རླབས་ཤིན་
དུ་ཆེ་བས་ཀྱན་གྱིས་ཁོད་དུ་གཅིས་པར་བྱུངས་ཤིག ། །།

此文乃大伏藏师秋吉德钦朗巴尊者，由“大狮天岩”之右侧“珍宝叠积”岩山中取藏。此应时之祈祷文具极大加持，故请诸众珍视、念诵而受持！

注：

- 1、三世佛陀莲师宝：谓莲师仁波切乃三世佛陀的总集。
- 2、诸成就主：拥有并能随意赐予一切成就的主人。

༄༅། །ཀུ་རུ་འི་ཡོན་ཏན་རྗེས་བླ་ནི།

随念莲师功德

ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་

吽吽吽！

吽吽吽！

རྗེ་བརྩན་ཆེན་པོ་པརྩ་བོད་ཕྱིང་ཚལ་མེད་པའི་

杰怎钦波巴玛托创匝

至尊莲花颇鬘力

འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་རིན་པོ་ཆེ་མེད་པའི་

卓瓦永杰嘉内仁波切

一切众生皈处宝

བྱང་པར་ཐུགས་རྗེས་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཟིགས་པའི་

恰巴特吉沃杰森坚惹

尤为悯视雪域众

ལས་ངན་སྦྱོད་པའི་ནམ་སྒྲིན་གྱིས་མནར་བའི་

类安效波南门基纳沃

恶业异熟所逼迫

བདག་སོགས་རྗེས་འདྲུག་རྗེས་འབྲང་སློབ་བྱ་ནམས་མེད་པའི་

达所吉借吉庄洛沃南

吾等后学诸徒众

ཐུགས་གྱིས་འདོར་རམ་མ་དུ་གྱུ་རུ་རྗེ་མེད་པའི་

特杰多然玛哈格热杰

至尊大师生厌否

ཐུགས་རྗེ་ཡལ་ཡོལ་བཏང་སྟོམས་མངའ་བ་ནམ་མེད་པའི་

特杰雅哟克农钵瓦纳

若疏悲心住等舍

ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་མཆིས་པའི་

耶桑吉波故巴结耶其

纵成佛果有何义

བདག་ཅག་དུས་འདིར་གདུང་བའི་མཆི་མ་འབྱུགས་པའི་

达加迪德洞沃且玛彻

吾等此刻悲泪垂

གསོལ་འདེབས་ང་རོས་འབོད་པ་ཅང་གསན་ནམ་།	
所得 钵如 钵巴 姜散 南	哀号呼求尊岂闻
ཡིད་ནི་ཅེ་གཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དབ་།	
叶呢 贼结 穹杰 云丹 展	一心随念您功德
པ་ཡི་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་རིན་པོ་ཆེ་།	
帕叶 特吉 惹谢 仁波 切	恳祈大宝父悲视
བྱ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་སྤུལ་པའི་སྐུ་།	
沃拉 辛基 洛谢 哲波 格	化身赐予儿加持
ལུས་ལ་བདེ་བ་སྤྱོད་ཅིག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་།	
利拉 得瓦 波结 宽珠 措	空行令身得安乐
ངག་ལ་རུས་པ་བསྐྱེད་ཅིག་ཡི་དམ་ལྷ་།	
钵拉 尼巴 洁结 叶丹 拉	本尊令语生妙力
སེམས་ལ་རྟོགས་པ་སྤྱོད་ཅིག་གུ་རུ་རྩེ་།	
森拉 多巴 波结 格热 杰	上师令心获证悟
འདིར་ཆོགས་མོས་པའི་བྱ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་།	
德措 木波 沃拉 辛基 洛	加持聚此敬信子
ལུས་ལ་འགྱུར་མེད་སྐུ་ཡི་བྱིན་པོ་བ་ཅིག་།	
利拉 杰美 格叶 辛颇 结	于身赐予无变身
ངག་ལ་འགགས་མེད་གསུང་གི་བྱིན་པོ་བ་ཅིག་།	
钵拉 嘎美 颂格 辛颇 结	于语赐予无灭语
སེམས་ལ་འཁྲལ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་པོ་བ་ཅིག་།	
森拉 彻美 特杰 辛颇 结	于心赐予无惑智
ཡོན་ཏན་འགྲན་ཟླ་བལ་བས་བྱིན་པོ་བ་ཅིག་།	
云丹 占达 抓威 辛颇 结	祈赐无比之功德

ཐེན་ལས་འགོ་འདུལ་རྣམ་བཞིའི་བྱིན་པོ་བ་ཅིག་།

陈类卓德南伊辛颇结

祈赐四种度生业

མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བྱིན་པོ་བ་ཅིག་།

窍当腾蒙乌哲辛颇结

祈赐胜共诸悉地

ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་བཟླ་གུ་རུ་པ་རྒྱ་ཐོད་ཕྱང་ཅལ་།

བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་སྒྲི་པ་ལ་རྟུ་།

噶啊吽班匝格热巴玛托创匝

班匝萨玛雅匝色德帕拉吽



༡། གསེལ་འདེབས་སྒྲ་མ་སྐྱུ་གསུམ་མཆོ།

上师三身祈祷文

ཨེ་མ་དྲེ།

哎玛呾

哎玛呾！

སྒྲོམ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ།

色康样杰央杰秋抓驻

离戏法界刹土中

ཚོས་ཉིད་དུས་གསུམ་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ངང་།

秋涅迪僧洁嘎美波昂

法性三时无生灭

བྱ་བྲལ་ལྷན་རྒྱུ་གས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ།

夏抓楞作得瓦钦布格

离作自圆大乐身

ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་སྤྱད་སྤྱོད་ཅིང་།

南跨银德杰效瑞美

无偏大悲如虚空

ལྷ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས།

喇嘛秋杰格拉所瓦得

祈祷上师之法身

ཨོ་རྒྱལ་པལ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

哦坚巴玛炯内拉所瓦得

祈禱邬金蓮花生

བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ།

得欽楞基哲波样康色

大乐任成刹土中

སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་གྱི།

格颂特当云丹陈类杰

身语意及德事业

ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྟན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ།

耶希𨔵丹得瓦夏波格

具此五智善逝身

ཐུགས་རྗེའི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་ཆོགས་སོ་སོར་སྟོན་པ་

特吉学抓纳措所所敦

种种大悲别别现

སྒྲ་མ་ལོངས་སྟོན་རྗེགས་སྐྱ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་

喇嘛隆效作格拉所瓦得

祈祷上师受用身

ཨོ་རྒྱན་པ་སྒྲ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་

哦坚巴玛炯内拉所瓦得

祈祷邬金莲花生

མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་

么节结定达波样康色

娑婆世界本净刹

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་པ་

特杰钦布卓沃敦拉迅

大悲利众故驾临

གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་

刚拉刚德塔基卓敦匝

随机应化度群生

འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་

迪当玛迅达达迪僧杰

入于过现未三时

སྒྲ་མ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་

喇嘛哲波格拉所瓦得

祈祷上师之化身

ཨོ་རྒྱན་པ་སྒྲ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་

哦坚巴玛炯内拉所瓦得

祈祷邬金莲花生

༄༅། ཨོ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་
འདིགས་པ་ཀུན་སྒྲིབ་བཞུགས་སོ།

邬金仁波切祈祷文·救脱诸怖畏

ཨོ་མ་དྲོ།

哎玛吹！

哎玛吹！

ཐུགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་།

效迪嘉瓦根杰欧卧涅

十方三世如来本体性

སངས་རྒྱས་གཞན་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཕྱིན་ལས་ཐུར་།

桑吉沿类特杰陈类涅

大悲事业速疾胜余佛

བོད་ཁམས་སྒྲིང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡི།

沃康炯瓦压基义巴叶

亲口承诺大力护藏地

ཨོ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།

哦坚仁波切拉所瓦得

祈祷邬金莲师仁波切

བཟོད་མེད་གདུང་ཐུགས་དྲག་པོས་སྒྲིང་ནས་འབོད་།

若美洞协札布酿内钵

难忍猛烈渴求心底唤

མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་།

么温央内特吉宣基惹

悲眼祈由虚空界观照

སྒྲིགས་མ་ལུ་བདོའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ།

涅玛邬读塔拉特波才

沦至五浊恶世边际时

ཡུལ་ལྷ་ཡུལ་ཐུང་འབྱུང་པོས་ཤུལ་བཟུང་ན།

耶拉耶浦炯布协荣纳

地神被逐部多占彼处¹

གཞི་བདག་གནས་སུ་འགོད་ཅིག་པ་སྒྲ་འབྱུང་།	
耶达内色果结巴玛炯	祈置地神归位莲花生
ནག་ཕྱོགས་མི་དང་འདྲེ་བདུད་ཁ་དར་ན།	
纳效么当这德卡达纳	黑方人众鬼魔兴旺时
དཀར་ཕྱོགས་དབུགས་དབྱུང་མཛོད་ཅིག་པ་སྒྲ་འབྱུང་།	
嘎效沃永作结巴玛炯	赐予白方安慰莲花生
ཆོས་སྒྱུང་རྣམས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཏང་གུར་ན།	
秋炯南基丹加党杰纳	护法众等若舍誓言时
དམ་ཆེག་ཕྱག་རྒྱས་ཆིངས་ཤིག་པ་སྒྲ་འབྱུང་།	
丹策夏吉羌谢巴玛炯	约束誓言手印莲花生
དམ་མེད་ཤི་འདྲེས་བར་ཆད་བརྩམས་གུར་ན།	
丹美协这瓦恰赞杰纳	无誓死魔制造障碍时
འདྲེ་ཆོད་དམ་ལ་ཐོག་ཅིག་པ་སྒྲ་འབྱུང་།	
这果丹拉托结巴玛炯	令彼凶魔立誓莲花生
སྒྲེ་འགྲོའི་ཤེས་རྒྱུད་བགེགས་ཀྱིས་བརྒྱབས་གུར་ན།	
洁珠希杰嘎基拉杰纳	众生心相续中着魔时
ཁ་ཕྱོལ་བགེགས་ཆོགས་སྒྲོད་ཅིག་པ་སྒྲ་འབྱུང་།	
卡辍嘎措酌结巴玛炯	驱逐离间魔众莲花生
སྒྲོན་ལོག་དམ་སྤིས་བསྟན་ལ་བར་གཅོད་ན།	
门洛丹这丹拉瓦皎纳	邪愿恶魔圣教作障时
དག་ཅལ་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲོལ་ཅིག་པ་སྒྲ་འབྱུང་།	
札匝协基卓结巴玛炯	以威猛力诛之莲花生
རྒྱ་འདྲེ་འགོད་པོས་བོད་ཁམས་ཕོང་པ་ན།	
嘉这贡布沃康蓬巴纳	汉魔进犯藏地衰损时

མཐུ་སྟོབས་ནུས་པས་བྱལ་ཅིག་པར་འབྱུང་།	
特多尼贝特结巴玛炯	以大威力降之莲花生
མཐའ་བཞིའི་དམག་གི་མཆོན་ཁ་ལྡང་བ་ན།	
塔伊玛格存卡荡瓦纳	四方边境刀兵逼临时
མཐའ་དམག་དུས་འབྲུགས་སྟོག་ཅིག་པར་འབྱུང་།	
塔玛迪彻舵结巴玛炯	平定外寇乱世莲花生
སྒྲ་སྒྲིན་མ་མོའི་དལ་ཡམས་འཐིབས་པ་ན།	
拉震玛木达洋特巴纳	鬼刹玛嫫降布疫疠时 ²
བྱགས་རྩེའི་སྒྲན་གྱིས་སོལ་ཅིག་པར་འབྱུང་།	
特吉曼基索结巴玛炯	大悲妙药救治莲花生
འབྲོག་པ་བྱུགས་ཉེས་ཡུལ་པ་ལོ་ཉེས་ན།	
拙巴秀尼耶巴洛尼纳	牧区牲畜农区庄稼歉
འབྲུ་ཁོར་ལོངས་སྟོང་སྟོལ་ཅིག་པར་འབྱུང་།	
哲诺隆效作结巴玛炯	赐予粮畜受用莲花生
ས་ཡི་བརུད་ཉམས་སྒྱེ་འགྲོའི་གཡང་ཉམས་ན།	
萨叶借年洁珠扬年纳	地中精华众生福禄衰
བརུད་གཡང་བྱིན་ཆེན་པོའི་ཅིག་པར་འབྱུང་།	
借扬辛钦颇结巴玛炯	加持精华福禄莲花生
བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྡེ་དང་བཅས་པ་ནམས།	
丹当丹增得当吉巴南	圣教持教大德与僧众
དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་པར་འབྱུང་།	
达样吉巴作结巴玛炯	祈令兴盛增广莲花生
ཆོས་མེད་བདག་སོགས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ན།	
秋美达所括瓦墙巴纳	无有正法我等漂轮众

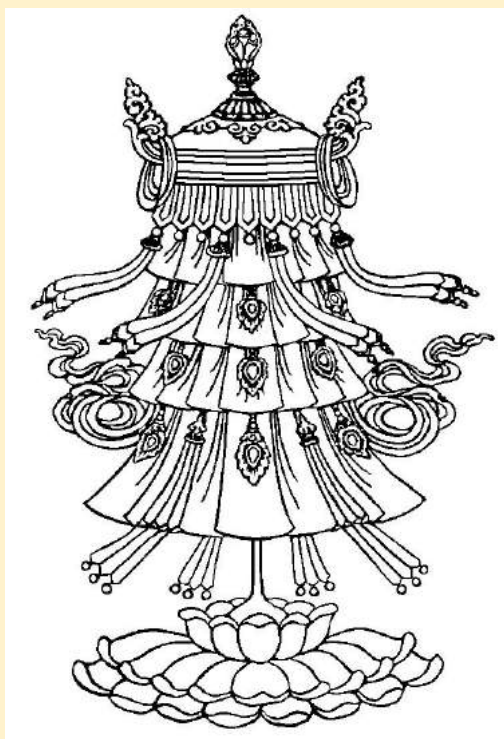
བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་དོངས་ཤིག་པར་འབྱུང་།	
得钦样德仲谢巴玛炯	引导极乐刹土莲花生
ལྷ་སྒོམ་སྟོད་པའི་གོལ་སར་འཁུགས་གུར་ན།	
达贡效波果萨且杰纳	见修行为误入歧途时
དོན་དམ་རང་དོ་སྟོད་ཅིག་པར་འབྱུང་།	
敦丹让欧拙结巴玛炯	指点胜义本面莲花生
འདི་དང་བྱི་མ་བར་དོ་ཐམས་ཅད་དུ།	
德当学玛瓦多坛加德	今生来世中阴一切时
འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་བྱངས་ཤིག་པར་འབྱུང་།	
抓美特吉荣谢巴玛炯	大悲摄受勿离莲花生
མདོར་ན་སྤྱད་བསྐྱལ་ཉེས་ཆོགས་ཅི་བྱུང་ཡང་།	
多纳德钵尼措结雄扬	总之痛苦过患何起现
རྟག་དུ་ཐུགས་རྗེས་སྟོབས་ཤིག་པར་འབྱུང་།	
达德特吉交谢巴玛炯	祈常大悲救护莲花生
སྟེ་བ་འདི་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།	
洁瓦德内才斛坛加德	今生乃至生生世世中
སྒོ་སྒྲ་ཆོས་ལ་སྒྱུར་ཅིག་པར་འབྱུང་།	
洛纳秋拉杰结巴玛炯	心念转为正法莲花生
བདག་སོགས་འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་གུར་མ་ཐག།	
达所德内才普杰玛塔	祈愿我等此生命终时
བྱངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྟེ་བར་ཤོག།	
让多华杰热沃杰瓦效	即刻往生铜色吉祥山

ཅེས་པའི་དེང་སང་གི་དུས་དང་བསྟུན་པའི་ཨོ་ཁྱེན་ཆེན་པོའི་གསོལ་འདེབས་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་བྱེད་འདི་སྡེ་དགེ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་གདན་ས་ལྷན་
 བྱེད་ཀྱིས་དཔལ་པོ་ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ།། །།

上述适宜当前、请践昔诺之大邬金（莲师）祈祷文，乃华沃列绕
 扎撰写于德格国王之丹萨楞哲大宫殿中。

注：

- 1、部多：梵语，谓恼害人畜之魑魅、鬼神。
- 2、刹：指罗刹。



༄༅། གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྟན་འགྲུབ་མ་བཞུགས་སོ། །

意愿任运成就祈祷文

གུ་རུའི་ཞལ་ནས་ལྷ་སྒྲུབ་ཉིད་ཀྱི་གདུང་རབས་ཐ་མ་མང་ཡུལ་གྲང་ཐང་དུ་ང་ཡི་གཏེར་གྱིས་
སྦྱོབ་པའི་དུས་སུ་བོད་སྤྱུག་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་ཅི་མི་འདོད་པ་
འབྱུང་ལྷོད་ལྷ་སྒྲིན་འཁྲུགས་ལོག་སྤྱུ་གཉན་འཁྲུགས་བར་གཞི་བདག་འཁྲུགས་ལྷིག་
སྦྱོད་རྒྱལ་པོ་འཁྲུགས་དམངས་པལ་པ་འཁྲུགས་དེའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མཐའ་
ལ་ཐུག་ཡི་དམ་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་ཡལ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་རི་རབ་ལ་ཞལ་གཟིགས་
སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱིད་པ་ཟད་པ་ཡིན་གྲང་ཐང་རྒྱལ་པོ་ཡོན་མཆོད་རྗེ་འབངས་ནམས་ང་ཡི་
བཀའ་བཞིན་སྐྱབས་ལ་གཏེར་གྱི་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པས་བདག་གི་ཐུགས་རྗེ་ལྷོ་ལ་སྟོབས་ཆེ་
བ་དེའི་དུས་སུ་འབྱུང་ངོ། དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཞེས་གསུངས་སོ་
蓮師云：天子汝之世系末际，于芒隅贡塘地方，以吾伏藏救护之
时，藏地沦入难世，有情不欲事临。上有鬼神，下有龙妖，中有
地神、恶行国王及平民百姓，而为斗乱。彼时已至佛陀教法末
际，本尊之悉地消失，空行护法遥如须弥，有情福乐耗尽。贡塘
大王、福田施主、君主臣民们，若能依我语而修，行持伏藏法，
则可获得莲师我之迅疾大悲、广大神力加被。故当恒时无间祈祷
于我！

ཨེ་མ་རྟོ་

哎玛吽！

ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་

呢效得瓦坚杰样康色

སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་གཡོས་

囊瓦塔耶特吉辛拉御

哎玛吽！

西方极乐刹土中

阿弥陀兴悲加持

སྤྱལ་སྤྱུ་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་བྱིན་བསྐྱབས་ཏེ།	
哲格巴玛炯内 辛拉得	加持化身莲花生
འཇམ་བུའི་གླིང་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན།	
瞻威朗德卓沃敦拉迅	为利有情临瞻洲
འགྲོ་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་སྤྱགས་རྩེ་ཅན།	
卓敦锦恰美波特杰坚	无间利生大悲尊
ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	
哦坚巴玛炯内拉所瓦得	祈祷邬金莲花生
བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།	
三巴楞基哲巴辛基洛	加持意愿任运成
རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤོང་ལྷེ་འུ་བཙན་མན་ཆད་ནས།	
嘉波赤仲德赞曼恰内	始自赤松德赞王
ཆོས་རྒྱལ་གདུང་རྒྱུད་མཐའ་ལ་མ་སྟོང་བར།	
秋嘉洞杰塔拉玛东瓦	乃至王嗣未尽间
དུས་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།	
迪僧锦恰美巴辛基洛	三时恒常赐加持
བོད་ཀྱི་ཆོས་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་གཉེན་གཅིག་ཕུ།	
沃杰秋炯嘉布您结波	护法藏王唯一怙 ¹
རྒྱལ་པོ་ཆོས་སྟོང་སྟོང་བའི་སྤྱགས་རྩེ་ཅན།	
嘉波秋效炯沃特杰坚	护王法行大悲尊
ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	
哦坚巴玛炯内拉所瓦得	祈祷邬金莲花生
བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།	
三巴楞基哲巴辛基洛	加持意愿任运成

སྐྱུ་ནི་ལྷོ་རུབ་སྤྱིན་པོའི་ཁ་གཞོན་མཛད་ཅེ་	身镇西南罗刹众
格呢洛呢震布卡伦匝	
ཐུགས་རྗེས་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཟིགས་ཅེ་	悲观藏地诸有情
特吉沃杰森坚永拉惹	
མ་རིག་ལོག་པའི་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་དཔལ་ཅེ་	无明邪众引导师
玛热洛波森坚珍波华	
ཉོན་མོངས་གདུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་ཅེ་	巧化难调烦恼众
纽蒙德革森坚塔基德	
བཙེ་གདུང་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཅེ་	慈悯无间大悲尊
贼洞锦恰美波特杰坚	
ཨོ་རྒྱན་པ་སྤྲོ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ་	祈祷邬金莲花生
哦坚巴玛炯内拉所瓦得	
བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ཅེ་	加持意愿任运成
三巴楞基哲巴辛基洛	
དུས་ངན་སྤྱིགས་མའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ་	五浊恶世之末际
迪安涅咪塔拉特波才	
ནངས་རེ་དགོང་རེ་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་བྱོན་ཅེ་	朝夕降临利藏土
囊热恭热沃杰敦拉迅	
ཉི་ཟེར་འཆར་སྤྱད་མདངས་ལ་བཅིབས་ཏེ་བྱོན་ཅེ་	乘御晨曦及落晖 ²
涅热恰德当拉结得迅	
ཡར་ངོ་ཆེས་བཅུའི་དུས་སུ་དངོས་སུ་བྱོན་ཅེ་	上弦初十亲驾临
雅欧材吉迪色乌色迅	
འགྲོ་དོན་སྟོབས་ཆེན་མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཅེ་	大力利生大悲尊
卓敦多钦匝波特杰坚	

ཨོ་རྒྱལ་པ་ལྷ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	
哦坚巴玛炯内拉所瓦得	祈祷邬金莲花生
བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་སློབས།	
三巴楞基哲巴辛基洛	加持意愿任运成
ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ཅོད་དུས་སྟོགས་མ་ལ།	
钵吉塔玛作迪涅玛拉	五百年末浊净世
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་རགས།	
森坚坛加纽蒙德钵局	诸有情感五毒粗
ཉོན་མོངས་འཆོལ་ཉོག་དུག་ལྷ་རང་རྒྱུ་སྤྱད།	
纽蒙穹袅德钵让杰效	罹受自相惑乱毒 ³
དེ་འདྲའི་དུས་ན་ཁྱེད་འདྲའི་སྤྲལས་རྩིས་སློབས།	
得辄迪纳切辄特吉交	尔时唯汝大悲救
དད་ལྡན་མཐོ་རིས་འདྲན་པའི་སྤྲལས་རྩི་ཅན།	
达丹托瑞珍波特杰坚	悲引具信至善趣
ཨོ་རྒྱལ་པ་ལྷ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	
哦坚巴玛炯内拉所瓦得	祈祷邬金莲花生
བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་སློབས།	
三巴楞基哲巴辛基洛	加持意愿任运成
དྲོར་སོགས་འཛིགས་པའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས།	
霍所结波玛给塔果内	可怖霍等军围困
ཆོས་འཁོར་གཉན་པོ་འཛིག་ལ་སྤྲལ་པའི་ཆེ།	
秋括年波结拉特波才	尊圣法轮濒毁时
ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།	
叶尼泰聪美巴所瓦得	意无疑虑诚祈祷

ཨོ་རྒྱལ་ལྷ་སྒྲིབ་སྒྲེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས།	
哦坚拉震得嘉括当吉	莲师天龙八部俱
རྟོར་སོགས་དམག་དཔུང་བསྐྱོག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད།	
霍所玛宏舵巴泰聪美	逐退霍等军无疑
ཨོ་རྒྱལ་པཱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	
哦坚巴玛炯内拉所瓦得	祈祷邬金莲花生
བསམ་པ་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།	
三巴楞基哲巴辛基洛	加持意愿任运成
སེམས་ཅན་སྐུ་ལྱས་འཛིག་པའི་ནད་བྱུང་ཆེ།	
森坚杰利结波纳雄才	有情幻躯坏病时
མི་བཟོད་སྐྱུག་བསྐལ་ནད་གྱིས་ཉེན་པ་ན།	
么若德钵纳基您巴纳	遭受难忍病苦迫
ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།	
叶尼泰聪美巴所瓦得	意无疑虑诚祈祷
ཨོ་རྒྱལ་སྐྱེན་གྱི་སྒྲ་དང་དབྱེར་མེད་པས།	
哦坚曼杰喇当耶美贝	莲师药师佛无别
ཆེ་བད་མ་ཡིན་བར་ཆད་ངེས་པར་སེལ།	
才哥玛银瓦恰谟巴色	定除非时横死障
ཨོ་རྒྱལ་པཱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	
哦坚巴玛炯内拉所瓦得	祈祷邬金莲花生
བསམ་པ་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།	
三巴楞基哲巴辛基洛	加持意愿任运成
འབྱུང་བ་དགྲར་ལངས་ས་བརྒྱད་ཉམས་པའི་ཆེ།	
炯瓦札朗萨借年波才	大种起灾地精衰

སེམས་ཅན་མུ་གེའི་ནད་ཀྱིས་ཉེན་པ་ནུ།	
森坚么给纳基您巴纳	有情遭受饥病时
ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།	
叶尼泰聪美巴所瓦得	意无疑虑诚祈祷
ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོ་འོར་ལྷའི་ཆོགས་དང་བཅས།	
哦坚宽卓诺勒措当吉	莲师空行财神俱
དབུལ་པོངས་བཀའ་སྒྲོམས་སེལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད།	
沃蓬这贡色瓦泰聪美	贫乏饥渴除无疑
ཨོ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	
哦坚巴玛炯内拉所瓦得	祈祷邬金莲花生
བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།	
三巴楞基哲巴辛基洛	加持意愿任运成
ལས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཏེར་འདོན་ནུ།	
类坚卓沃敦德得敦纳	具缘者为众启藏
དམ་ཆིག་ཟོལ་ཟོག་མེད་པའི་དཔའ་གདེང་གིས།	
丹策若若美波华当给	以无虚诳誓言力
ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།	
叶尼泰聪美巴所瓦得	意无疑虑诚祈祷
ཨོ་རྒྱན་ཡི་དམ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པས།	
哦坚叶丹拉当耶美贝	莲师本尊无别故
པ་འོར་བུ་ཡིས་ལོན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད།	
帕诺沃义论巴泰聪美	子享父财定无疑
ཨོ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	
哦坚巴玛炯内拉所瓦得	祈祷邬金莲花生

བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།	
三巴楞基哲巴辛基洛	加持意愿任运成
སྤྲུལ་ལྷན་གསལ་ཁྲོད་དབེན་ས་སྟོན་གསལ་པའི་ཆེ།	
未耶纳绰问萨象波才	奔波幽僻林野时
ཁ་ཆར་བྱུ་ལྷག་འཁུབས་གིང་ལམ་འགགས་ན།	
卡恰沃耶策向蓝嘎纳	暴风雨雪路阻绝
ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།	
叶尼泰聪美巴所瓦得	意无疑虑诚祈祷
ཨོ་རྒྱན་གཞི་བདག་གཉན་པོའི་འཁོར་དང་བཅས།	
哦坚耶达年布括当吉	莲师威猛地神俱
ཆོས་མཛད་ལམ་སྣ་འདྲེན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད།	
秋匝蓝纳珍巴泰聪美	引领行者道无疑 ⁴
ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	
哦坚巴玛炯内拉所瓦得	祈祷邬金莲花生
བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།	
三巴楞基哲巴辛基洛	加持意愿任运成
སྟག་གཟིག་དོམ་བྱེད་དུག་སྤུལ་མཆེ་བ་ཅན།	
达惹洞这德遮切瓦坚	虎豹熊黑毒蛇象
འབྲོག་ཆེན་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམ་པའི་ཆེ།	
拙钦结波创拉贞波才	旷野险道猝相逢
ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།	
叶尼泰聪美巴所瓦得	意无疑虑诚祈祷
ཨོ་རྒྱན་དཔའ་བོ་གིང་དང་སྤྱང་མར་བཅས།	
哦坚华卧刚当忠玛吉	莲师勇刚护法俱 ⁵

གདུག་པའི་སེམས་ཅན་སྣོད་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་།	
德波森坚酌巴泰聪美	驱散恶有情无疑
ཨོ་ཁུན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།	
哦坚巴玛炯内拉所瓦得	祈祷邬金莲花生
བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས་།	
三巴楞基哲巴辛基洛	加持意愿任运成
ས་ཁུ་མེ་རླང་འབྱུང་བའི་བར་ཆད་གྱིས་།	
萨且美龙炯沃瓦恰基	地水火风灾障起
སྐུ་ལུས་ཉེན་ཅིང་འཛིག་པའི་དུས་བྱུང་ཆེ་།	
杰利您匠结波迪雄才	幻躯受害濒危时
ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་།	
叶尼泰聪美巴所瓦得	意无疑虑诚祈祷
ཨོ་ཁུན་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ལྷ་མོར་བཅས་།	
哦坚炯瓦耶叶拉姆吉	莲师四大天女俱 ⁶
འབྱུང་བ་རང་སར་ཞི་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་།	
炯瓦让萨耶瓦泰聪美	大种当下调无疑
ཨོ་ཁུན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།	
哦坚巴玛炯内拉所瓦得	祈祷邬金莲花生
བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས་།	
三巴楞基哲巴辛基洛	加持意愿任运成
ལམ་འཕྲང་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམ་པའི་ཆེ་།	
蓝创结波创拉贞波才	经行怖畏险道时
བསད་བྱིར་ངག་པ་ཆོམ་པོས་ཉེན་པ་ན་།	
萨切加巴琼布您巴纳	若遇盗贼劫杀侵

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།	
叶尼泰聪美巴所瓦得	意无疑虑诚祈祷
ཨ་རྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་དགོངས་པར་ལྟན།	
哦坚夏嘉耶叶恭巴丹	莲师具四印密意 ⁷
ཅོ་ར་མི་རྟོད་རམ་སེམས་བསྐྱལ་པར་བྱེད།	
作碍么果昂森拉巴学	摧坏歹徒贪毒心
ཨ་རྒྱ་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	
哦坚巴玛炯内拉所瓦得	祈祷邬金莲花生
བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།	
三巴楞基哲巴辛基洛	加持意愿任运成
གང་ཞིག་གཤེད་མའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱར་ནས།	
刚耶协咪玛给塔果内	若为刑吏所环伺
མཚོན་ཆ་རྟོན་པོས་འདེབས་ཤིང་ཉེན་པ་ན།	
存恰伦布得向您巴纳	执持利刃加害时
ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།	
叶尼泰聪美巴所瓦得	意无疑虑诚祈祷
ཨ་རྒྱ་རྡོ་རྗེའི་གྲུང་དང་ལྟན་པ་ཡིས།	
哦坚多吉各当丹巴义	莲师金刚帐幔护
གཤེད་མ་བྱེད་ཅིང་མཚོན་ཆ་འཐོར་བར་འགྱུར།	
协玛这匠存恰托瓦杰	刑吏惊退兵刃折
ཨ་རྒྱ་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	
哦坚巴玛炯内拉所瓦得	祈祷邬金莲花生
བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།	
三巴楞基哲巴辛基洛	加持意愿任运成

ནམ་ཞིག་ཆེ་ཟད་འཆི་བའི་དུས་བྱང་ཆེ་	若适寿尽濒死时
南耶才 曷且沃迪雄才	
གནད་གཅིད་སྤྱག་བསྐལ་དག་པོས་ཉེན་པ་ན་	身遭分解剧苦迫 ⁸
纳皎德 钵札布 您巴纳	
ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་	意无疑虑诚祈祷
叶尼泰 聪美巴 所瓦得	
ཨ་རྒྱན་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྱལ་བ་སྟེ་	莲师阿弥陀化身
哦坚囊 瓦塔耶 哲巴得	
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ངེས་པར་སྐྱེ་	定令往生极乐刹
得瓦坚 杰样德 谟巴洁	
ཨ་རྒྱན་པ་སྣ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་	祈祷邬金莲花生
哦坚巴 玛炯内 拉所瓦得	
བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་	加持意愿任运成
三巴楞 基哲巴 辛基洛	
སྐྱུ་ལུས་གཡར་པོ་ཞིག་པའི་བར་དོ་རུ་	假幻躯坏至中有 ⁹
杰利雅 波耶波 瓦多热	
འཁྲལ་སྣང་ཉིང་འཁྲལ་སྤྱག་བསྐལ་ཉེན་པ་ན་	迷中迷现苦逼时
彻囊 酿彻德 钵您巴纳	
ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་	意无疑虑诚祈祷
叶尼泰 聪美巴 所瓦得	
ཨ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁའ་པའི་སྤྱགས་རྗེ་ཡིས་	莲师知三世大悲
哦坚迪 僧钦波特 杰义	
འཁྲལ་སྣང་རང་སར་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་	迷现当下超无疑
彻囊 让萨卓 瓦泰 聪美	

ཨོ་རྒྱན་པ་རྣམ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	
哦坚巴玛炯内拉所瓦得	祈祷邬金莲花生
བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྒོམས།	
三巴楞基哲巴辛基洛	加持意愿任运成
གཞན་ཡང་ལས་དང་རྒྱན་གྱི་དབང་གྱུར་ཏེ།	
沿扬类当锦杰旺杰得	复由业缘所导致
འཁྲལ་སྒྲུང་དངོས་པོར་ཞིན་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ན།	
彻囊乌波印匠德铜纳	迷现执实生苦恼
ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་ཐེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།	
叶尼泰聪美巴所瓦得	意无疑虑诚祈祷
ཨོ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ངོ་བོ་སྟེ།	
哦坚得钦嘉布欧卧得	莲师大乐王体性
སྤྲུག་བསྐྲུལ་འཁྲལ་བ་ཅད་ནས་གཞིག་པར་བྱེད།	
德铜彻瓦匝内耶巴学	痛苦迷乱令根除
ཨོ་རྒྱན་པ་རྣམ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	
哦坚巴玛炯内拉所瓦得	祈祷邬金莲花生
བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྒོམས།	
三巴楞基哲巴辛基洛	加持意愿任运成
འགྲོ་བྱུག་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཆེན་པོས་ཉེན་པ་དང་།	
卓哲德铜钦布您巴当	六道轮回剧苦迫
ཁྱད་པར་བོད་ཀྱི་རྩེ་འབངས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ན།	
恰巴沃杰杰棒德铜纳	尤其藏地君民苦
དད་གུས་མོས་པའི་གདུང་ལྷགས་བྲག་པོ་ཡིས།	
达给木波洞协札波义	若以猛烈敬信心

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།

叶尼泰聪美巴所瓦得

意无疑虑诚祈祷

ཨ་རྒྱན་ཐུགས་རྗེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གཟེགས།

哦坚持吉颇杰美巴惹

莲师不变悲观照

ཨ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

哦坚巴玛炯内拉所瓦得

祈祷邬金莲花生

བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོམས།

三巴楞基哲巴辛基洛

加持意愿任运成

ཞེས་གསུངས་ནས། ལྷ་སྤྲས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ལྷ་བུའི་མན་
ངག་བརྒྱུགས་མ་གནང་ངོ་། དེ་ནས་ལྷ་སྤྲས་གྱིས་གྲུས་པས་ཐུག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས། གུ་རུ་ཨོ་
རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཞལ་གཟེགས་ནས་ཉི་ཟེར་ལ་བཅིབས་ནས་བཞུད་དོ། ལྷ་སྤྲས་ལྷ་ཁྱི་བཙན་
པོས་ཉེན་མོངས་རང་གོལ་གྱི་མན་ངག་དང་། ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ལྷ་བུའི་མན་ངག་བརྒྱུགས་
ཆེམས་དང་བཅས་པ་མང་ཡུལ་གྱི་བྲག་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་འདྲ་བ་ལ་གཏེར་དུ་སྤྲས། གཏེར་
བདག་སའི་ལྷ་མོ་མཆེད་བཞི་ལ་བཙོལ་ལོ། བཅ་ཞིག་དུས་གྱི་ཐ་མ་ལ། ང་ཡི་གདུང་བརྒྱད་
སྟག་པའི་དུས། རི་བོ་བཀྲ་བཟང་ཤར་འདབས་ནས། ལས་ཅན་སྦྱིས་བུ་བྱུང་བའི་ཆེ། དེ་ཆེ་དེ་
ཡིས་རྟེན་གྱུར་ནས། བདག་གི་གདུང་བརྒྱད་སྦྱོབ་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་སོ། སྤྲ་རྒྱུ་ལྷ་
སྤྲས་ལྷ་ཁྱི་བཙན་པོའི་ཞལ་ནས། ང་ཡི་བུ་འབངས་དད་གུས་ལྡན་པ་ནམས། སྤྲ་མ་སྦྱ་གསུམ་
གྱི་གསོལ་འདེབས་དེ། སྦྱབས་སྤྲ་མ་ནམ་དཀྱུས་གསོལ་བ་ཐོབ། ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལ་གསུངས་
པ་དེ། སྟོད་དག་པོའི་དུས་སུ་གསོལ་བ་ཐོབ། རོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་ལ་གསུངས་པ་དེ། ཐོ་རངས་
རྒྱས་པའི་དུས་སུ་གསོལ་བ་ཐོབ། དགེ་སྟོང་ནམ་མཁའི་སྤྲིང་པོ་ལ་གསུངས་པ་དེ། བཅ་ལངས་
ཞི་བའི་དུས་སུ་གསོལ་བ་ཐོབ། ལྷ་ནམ་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་ལ་གསུངས་པ་དེ། དགོང་མོ་
དབང་གི་དུས་སུ་གསོལ་བ་ཐོབ། ལྷ་སྤྲས་ལྷ་ཁྱི་བཙན་པོ་ལ་གསུངས་པ་དེ། བཅ་གུང་ལྷན་
པའི་སྦྱག་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། གུང་ཐང་རྒྱལ་པོ་ལ་གསུངས་པ་དེ། ཉིན་གུང་བྲེལ་བ་སྟོངས་ལ་

གསོལ་བ་ཐོབ། སྤྱིར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉེན་དུས་གསོལ་བ་ཐོབ། བདག་རྒྱལ་པོའི་གདུང་
བརྒྱུད་མ་ལོར་ཞིང་། ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྦྱོང་པའི་ལས་ཅན་ལ། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
བཀའ་ངིན་ཆེ། སློས་གུ་རུའི་བཀའ་ངིན་བསམ་མི་བྱའོ། བདག་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱལ་པོའི་དགའ་
ཉིན། དུས་རྒྱུན་དུ་མོས་པས་གསོལ་བ་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་སོ། གུང་ཐང་རྒྱལ་པོ་ལ་གསུངས་
པའི་གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྟན་འགྲུབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལྷ་སྐྱུ་སྐྱ་ཁྱི་བཅན་པོས་རུ་
ལག་གམ་པ་རྒྱུད་གི་ལྷ་ཁང་དུ་ས་སོ། གཏེར་བདག་ལྷ་མོ་དེའུ་ཞོན་མ་ལ་བཅོལ་ལོ། སྐྱ་སྐྱ་
ཐུང་བུ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་འབྲུག་གི་ལོར་རུ་ལག་རྒྱུད་གི་ལྷ་ཁང་ནས་སྤྱལ་སྤྱུ་བཟང་པོ་
གྲགས་པས་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ། རིག་འཛིན་མོང་གི་ལྷེས་འཕྱུ་ཅན་ལ་གཏད། རིག་འཛིན་
ཆེན་པོས་ཤོག་ཁེར་ལས་བསྐྱར་བའོ། གཏེར་རྒྱ། སྐས་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། ཤོག་ཁེར་བུ་ཡིག་གི་རྒྱ་
ལས་བཤུས།

注：

- 1、护法藏王唯一怙：谓莲师为藏地护持佛法的国王赤松德赞的唯一依怙。
- 2、朝夕降临利藏土，乘御晨曦及落晖：谓莲师每朝每夕，均乘日光为利藏地而驾临。
- 3、惑：烦恼的简称。乱：昏乱。毒：五毒。
- 4、行者：行持正法者。
- 5、刚：藏文音译，主要指奉行捉拿等使命的白骨骷髅状非人。刚钦，义为其中的头领或大力者。
- 6、四大天女：分别掌管四大种的天女。
- 7、四印：匝、吽、旺、吹（钩、锁、索、铃）四种手印。
- 8、身遭分解：有情身体的诸要害部位，在自然死亡时被风刀分解，遭杀害时被兵器割裂，称为解支节、断末摩。
- 9、假：假借。

༄༅། གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྟར་འགྲུབ་མ་བཟུགས་སོ། །

意愿速疾成就祈祷文

ཨེ་མ་དྲེ་

哎玛吽！

མཚོ་དབུས་གོ་སར་པརྒྱའི་སྒྲིང་པོ་ལེ།

措威给萨巴么东波拉

སྒྱུ་ལྗེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷ།

格铎耶希楞杰哲波拉

རང་བྱུང་ཆེན་པོ་པརྒྱ་ཡབ་ཡུམ་ནི།

让雄钦波巴玛雅阴呢

མཁའ་འགྲོའི་སྤྱན་སྲུང་འབྲིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

宽珠阵彭彻拉所瓦得

བསམ་པ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

三巴涅槃德哲巴辛基洛

ལས་ངན་སྦྱོད་པའི་རྣམ་སྤྱོད་མཐུས་བསྐྱེད་པའི།

类安效波南门提洁波

ནད་གདོན་བར་ཆད་དམག་འཁྲུག་ལྷ་གོ་སོགས།

纳敦瓦恰玛彻么给所

ཁྱོད་ཞལ་བྲན་པའི་མོད་ལ་ཟད་བྱེད་པའི།

穹压展波摩拉局学波

ཞལ་བཞེས་སྤྱིང་ནས་བསྐྱུལ་ལོ་ཨོ་རྒྱན་རྩེ།

压义酿内格洛哦坚杰

哎玛吽！

海心莲茎花蕊上

五身智慧任成尊¹

自生莲师佛父母

空行云聚前祈祷

加持意愿速成就

造作恶业异熟致

病魔饥障战争等

念您尊颜即得除

请践此诺莲师尊

བསམ་པ་བྱུང་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།	
三巴涅槃德哲巴辛基洛	加持意愿速成就
དང་དང་ཚུལ་བྲིམས་གཏོང་ལ་གོམས་པ་དང་།	
达当策诚洞拉共巴当	修习信心施舍戒
ཐོས་པས་རྒྱད་གྲོལ་བྲིལ་ཡོད་ངོ་ཆ་ཤེས།	
图贝杰卓折哟欧擦希	知惭有愧具多闻
ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ནོར་བདུན་པོ།	
希鬐彭森措波诺登波	及圆满智七圣财 ²
སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་རྒྱད་ལ་རབ་ཞུགས་ནས།	
森坚根杰杰拉鬐犹内	祈入有情心相续
འཇིག་རྟེན་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པར་དབུགས་འབྱིན་མཛོད།	
结定得杰丹巴沃金作	世间遍满诸喜乐
བསམ་པ་བྱུང་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།	
三巴涅槃德哲巴辛基洛	加持意愿速成就
གང་ལ་ནད་དང་སྦྱག་བསྐལ་མི་འདོད་ཀྱིན།	
刚拉纳当德钵门多锦	疾病痛苦不欲缘
འབྲུང་པོའི་གདོན་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དང་།	
炯布敦当嘉布恰巴当	魑魅魔障及王难
མི་ཚུ་གཅན་གཟན་ལམ་འཕྲང་འཇིགས་པ་སོགས།	
美且坚冉蓝创结巴所	水火猛兽险途怖
ཆོ་ཡི་པ་མཐར་གཏུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱན།	
才叶帕塔德波内嘎根	乃及寿终等时际
སྐབས་དང་རེ་ས་གཞན་ན་མ་མཆིས་པས།	
嘉当热萨沿纳玛其贝	谁亦无余皈求处

ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ཞིག་གུ་རུ་ཨོ་ཏྲུན་རྗེ།

特吉荣耶格热哦坚杰

恳祈莲师悲摄受

བསམ་པ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོ་བས།

三巴涅槃哲巴辛基洛

加持意愿速成就

注：

1、任成：任运成就。

2、七圣财：《大宝积经》卷 42：“云何圣财？谓信、戒、闻、惭、愧、舍、慧，如是等法，是谓七圣财。彼诸众生不护此故，名极贫穷。”



དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཤིང་།

恭贝达拉乌哲作

密意赐我诸悉地

ནུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་ཤིང་།

尼贝达所瓦恰索

力除我等诸障碍

ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་རུ་སོལ་ཤིང་།

学叶瓦恰学热索

外之障碍于外除

ནང་གི་བར་ཆད་ནང་རུ་སོལ་ཤིང་།

囊格瓦恰囊德索

内之障碍于内除

གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་ཤིང་།

桑沃瓦恰央色索

密障法界中净除

གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཤིང་།

给贝香擦嘉森且

恭敬顶礼而皈依

ཨོཾ་ཨཱཾ་ཧཱཾ་བཛྲ་གུ་རུ་པཱ་སིཿཱི་ཧཱཾ་།

嗡阿吽班匝格热巴玛色德吽

སྐྱུ་ཡི་ངོ་མཆར་མཐོང་བའི་ཆེ་ཤིང་།

格叶嗡擦通沃才

稀有尊身得见时

གཡས་པས་རལ་གྱི་འུ་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་ཤིང་།

耶贝闍哲夏嘉匝

右手结作宝剑印

གཡོན་པས་འགྲུགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་ཤིང་།

运贝各波夏嘉匝

左手结作勾召印

འལ་བཟང་མཆེ་གཅིགས་ཀྱི་ན་ལ་གཟིགས་ཤིང་།

压扎切泽晋拉惹

张口露齿而仰视

རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་འགྲོ་བའི་མགོན་ཤིང་།

嘉沃洞怎卓沃袞

为如来嗣众生怙

ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

特吉达拉辛基洛

愿以大悲加持我

བཙེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྣ་དྲོངས།

贼威达所蓝纳仲

哀悯我等引入道

དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩལ།

恭贝达拉乌哲作

密意赐我诸悉地

རྒྱས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ།

尼贝达所瓦恰索

力除我等诸障碍

བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ།

学叶瓦恰学热索

外之障碍于外除

ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ།

囊格瓦恰囊德索

内之障碍于内除

གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ།

桑沃瓦恰央色素

密障法界中净除

གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།

给贝香擦嘉森且

恭敬顶礼而皈依

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་བཛྲ་གུ་རུ་པཱ་སིཿཱི་ཧུཾ།

嗡阿吽班匝格热巴玛色德吽

དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་གསན་པའི་ཆེ།

丹秋仁钦散波才

尊闻珍宝正法时

སྐྱུ་གསལ་འོད་ཟེར་མདངས་དང་ལྡན།

格萨奥热当当丹

身相光明极亮泽

ཕྱག་གཡས་ཐེ་སྣོད་གྲེགས་བམ་བསྐྱམས།

夏耶得诺拉万南

右手执持经藏函

གཡོན་པས་ཕུར་པའི་ཕུ་སྟེ་བསྐྱམས་ཅེ།	左手执持普巴函
运贝颇波波德南	
ཟབ་མའི་ཆོས་ནམས་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཅེ།	心达甚深诸法要
罽木秋南特色且	
ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་པ་རྩེ་ཏེ།	扬雷效之班智达
扬雷效杰班智达	
ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཅེ།	愿以大悲加持我
特吉达拉辛基洛	
བཙེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱ་དྲོངས་ཅེ།	哀悯我等引入道
贼威达所蓝纳仲	
དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩལ་ཅེ།	密意赐我诸悉地
恭贝达拉乌哲作	
རྒྱས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་ཅེ།	力除我等诸障碍
尼贝达所瓦恰索	
བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ་ཅེ།	外之障碍于外除
学叶瓦恰学热索	
ནང་གི་བར་ཆད་ནང་རུ་སོལ་ཅེ།	内之障碍于内除
囊格瓦恰囊德索	
གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་ཅེ།	密障法界中净除
桑沃瓦恰央色素	
གྲུས་པས་ཐུག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཅེ།	恭敬顶礼而皈依
给贝香擦嘉森且	

ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་བཤ་གུ་རུ་པམ་སི་རྟི་ཨྲོ་ཨྲོ་

喻阿吽班匝格热巴玛色德吽

དམ་ཅན་དམ་ལ་བྱུགས་པའི་ཆེ།
 单坚丹拉搭波才
 ཇི་མེད་གནས་མཆོག་ཉམས་རེ་དགའ།
 哲美内窍年热嘎
 གྱུ་གར་བོད་ཡུལ་ས་མཆམས་སུ།
 嘉嘎沃耶萨灿色
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་བྱིན་པའི་ཆེ།
 辛基拉内迅波才
 ཇི་བསུང་སྟོས་ངད་ལྗན་པའི་རི།
 哲颂布铜丹波热
 མེ་ཏོག་པ་སྒྲ་དགུན་ཡང་སྟེ།
 美朵巴玛根扬洁
 རྒྱ་མིག་བྱང་ཚུབ་བདུད་ཅིའི་ཆུ།
 且么香且德贼且
 བདེ་ལྗན་དེ་ཡི་གནས་མཆོག་ཏུ།
 得丹得叶内窍德
 སྟེས་མཆོག་ཚུལ་བཟང་ཆོས་གོས་གསོལ།
 基窍策让秋固所
 ཕྱག་གཡས་རྩི་རྩེ་ཅེ་དགུ་བསྐྱམས།
 夏耶多杰贼各南
 གཡོན་པ་རིན་ཆེན་བཟམ་ཏོག།
 运巴仁钦局玛朵
 རྒྱ་བདུད་ཅིས་ནང་དུ་གཏམས།
 局达德贼囊德淡

敕令护法起誓时
 无垢胜地心神怡
 于彼印藏交界处
 垂赐加持降临时
 妙香芬馥之山中
 寒冬亦开妙莲花
 泉涌菩提甘露水
 于彼安乐殊胜处
 胜尊妙相著法衣
 右持九股金刚杵
 左手执持珍宝篋
 内中盛满血甘露

མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་དམ་ལ་བཏགས།

宽卓单坚丹拉搭

空行护法令起誓

ཡི་དམ་ཞལ་གཟེགས་དངོས་གྲུབ་བརྟེས།

叶丹压惹乌哲尼

面见本尊获悉地

ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

特吉达拉辛基洛

愿以大悲加持我

བཅེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྒྲ་དྲོངས།

仲纳蓝所达威贼

哀悯我等引入道

དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མེད།

恭贝达拉鸟哲作

密意赐我诸悉地

ནུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ།

尼贝达所瓦恰索

力除我等诸障碍

ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་རུ་སོལ།

学叶瓦恰学热索

外之障碍于外除

ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ།

囊格瓦恰囊德索

内之障碍于内除

གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ།

桑沃瓦恰央色索

密障法界中淨除

གཤམ་པས་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།

给贝香擦嘉森且

恭敬顶礼而皈依

ཨྱེ་ཨྱེ་རྩྱེ་བཏྲ་གྲ་ཏུ་པརྩ་མི་རྩྱེ་རྩྱེ་

喻阿吽班匝格热巴玛色德吽

ཀྱུལ་བའི་བསྟན་པ་བརྟུགས་པའི་ཆེ།

嘉沃丹巴泽波才

建立如来圣教时

གཡའ་རིའི་ནགས་ལ་བསྐྱབ་པ་མཛད་ཅེས་།	雅山林中作修持
雅瑞纳拉哲巴匝	
བསྟེན་ཕུར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕངས་།	修橛掷入虚空界
您颇南葵央色旁	
དོ་ཇེ་ཕྱག་རྒྱས་སྒྲངས་ཤིང་བསྐྱེལ་།	以金刚印接而搓
多杰夏吉浪向哲	
བསྐྱེལ་ཁིང་ཅན་དན་ནགས་སུ་འཕངས་།	搓已掷于旃檀林
哲样赞丹纳色旁	
མེ་འབར་འཁྲུགས་ཤིང་མཆོ་ཡང་སྐྱེམ་།	烈火炽燃海亦枯
美巴彻向措扬耿	
སྲིབ་ཀྱི་མུ་སྟེགས་ས་གང་བསྟེགས་།	暗冥外道遍地烧
哲杰么得萨刚榨	
ཡུ་ནག་པོ་རུལ་རུ་བཟླགས་།	雅夏纳波摧为尘 ¹
雅夏纳波德德拉	
འགུན་གྱི་དོ་མེད་བདུད་ཀྱི་གཤེད་།	无与伦比降魔尊
占杰多美德杰协	
ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་།	愿以大悲加持我
特吉达拉辛基洛	
བཙུང་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྣ་རྫོངས་།	哀悯我等引入道
贼威达所蓝纳仲	
དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་།	密意赐我诸悉地
恭贝达拉乌哲作	
རྒྱས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་།	力除我等诸障碍
尼贝达所瓦恰索	

ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་རུ་སོལ་།	
学叶瓦恰学热索	外之障碍于外除
ནང་གི་བར་ཆད་ནང་རུ་སོལ་།	
囊格瓦恰囊德索	内之障碍于内除
གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་།	
桑沃瓦恰央色素	密障法界中净除
གྲས་པས་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་།	
给贝香擦嘉森且	恭敬顶礼而皈依
ཨྱོ་ཨྱོ་རྩྱུ་བཙྰ་གུ་རུ་པམ་སིཿརྩྱུ་རྩྱུ་། 喻阿吽班匝格热巴玛色德吽	
སྤྱན་པོའི་ཁ་གནོན་མང་ད་པའི་ཆེ་།	
震布卡伦匝波才	镇伏罗刹诸众时
བྱེའུ་ཚུང་སྤུལ་སྤྱའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་།	
且 ^额 琼哲给恰勒坚	童形而著化身饰
ཡ་མཆན་གཟུགས་བཟང་ཁ་དོག་ལེགས་།	
杨灿惹让卡多拉	相貌稀有色泽殊
ཆེ་མས་འགྲིགས་དབུ་སྤྱ་སེར་ལ་མངོས་།	
层哲沃札色拉贼	金发秀美齿齐密
དགྲུང་ལོ་བརྩུ་བྱག་ལོན་པའི་ཚུལ་།	
拱洛借哲论波策	状如十六嘉华年
རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སྣ་ཆོགས་གསོལ་།	
仁钦坚恰纳措所	身缀琳琅珍宝饰
ཕྱག་གཡས་འཁར་བའི་ཕུར་པ་བསྐྱམས་།	
夏耶卡沃颇巴南	右手执持青铜橛

བདུད་དང་སྲིན་པོའི་ཁ་གཞོན་མཛད་

德当震布卡伦匝

གཡོན་པས་སེང་ལྷེང་ཕུར་པ་བསྐྱམས་

运贝桑荡颇巴南

མོས་པའི་བྱ་ལ་སྤྱང་སྦྱོབ་མཛད་

木波沃拉忠交匝

མགུལ་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཕུར་པ་བསྐྱམས་

各纳加杰颇巴南

ཡི་དམ་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་

叶丹拉当尼色美

གཉིས་མེད་སྤྱལ་སྤྱུ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་

尼美哲格瞻朗坚

ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་

特吉达拉辛基洛

བཙེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྣ་རྫོངས་

贼威达所蓝纳仲

དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་

恭贝达拉乌哲作

རྒྱས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་

尼贝达所瓦恰索

ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་རུ་སོལ་

学叶瓦恰学热索

ནང་གི་བར་ཆད་ནང་རུ་སོལ་

囊格瓦恰囊德索

镇伏魔众及罗刹

左手执持紫檀椀

救护具有敬信子

项带铁质普巴椀

与本尊天无有二²

无二化身瞻洲严

愿以大悲加持我

哀悯我等引入道

密意赐我诸悉地

力除我等诸障碍

外之障碍于外除

内之障碍于内除

གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ།

桑沃瓦恰央色索

密障法界中净除

གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།

给贝香擦嘉森且

恭敬顶礼而皈依

ལྷོ་ལྷོ་རྒྱུ་བཟོ་བྱ་ཅུ་པལ་སྒྲི་རྒྱུ་

喻阿吽班匝格热巴玛色德吽

འདྲེ་ཡི་ཡུལ་དུ་དགོངས་པའི་ཆེ།

这叶耶德恭波才

一念欲调鬼域时

མེ་དཔུང་ཤོད་གྱི་ས་གཞི་ལ།

美宏效杰萨耶拉

于彼烈焰地坑中

མདའ་རྒྱུང་གང་གི་མཆོ་ནང་དུ།

大匠剛格措囊德

化作妙湖一箭许

པརྒྱའི་སྟེང་དུ་བསིལ་བསིལ་འདྲེ།

巴么当德色色札

居莲台上清凉

པརྒྱའི་ནང་ན་དགོངས་པ་མཛད།

巴么囊纳恭巴匝

莲花之中作垂念

མཆན་ཡང་པར་འབྱུང་གནས་ཞེས།

灿扬巴玛炯内义

其名亦称莲花生

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན།

作波桑吉乌色迅

乃正觉尊亲降临

དེ་འདྲིའི་སྐུ་ལ་སྐུ་ཡ་མཆན་ཅན་ཅེས་

得輒哲格揚灿堅

如此化身诚稀有

ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྟོབས།

特吉达拉辛基洛

愿以大悲加持我

བཅེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྣ་དྲོངས།

贼威达所蓝纳仲

哀悯我等引入道

དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩལ།

恭贝达拉乌哲作

密意赐我诸悉地

རྒྱས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ།

尼贝达所瓦恰索

力除我等诸障碍

ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་རུ་སོལ།

学叶瓦恰学热索

外之障碍于外除

ནང་གི་བར་ཆད་ནང་རུ་སོལ།

囊格瓦恰囊德索

内之障碍于内除

གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ།

桑沃瓦恰央色素

密障法界中净除

གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།

给贝香擦嘉森且

恭敬顶礼而皈依

ཧྲི་ཨུཾ་ཧཱི་བཛྲ་གུ་རུ་པམ་སིཿླི་ཧཱི།

嗡阿吽班匝格热巴玛色德吽

བོད་ཀྱི་ཉི་མ་མཛད་པའི་ཆེ།

沃杰涅玛匝波才

现作藏地杲日时

དད་ལྡན་འགོ་བ་འབྲེན་པའི་དཔལ།

达丹卓瓦珍波华

为具信众引导师

གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱར་བསྟན་ནས།

刚拉刚德格丹内

应机调化而现身

གཙང་ཁ་ལ་ཡི་ལ་ཐོག་རུ།

臧卡拉叶拉托德

于臧喀拉之山巅

དག་ལྷ་འི་དགོ་བསྟེན་དམ་ལ་བདགས་མེད་པའི་ཆ་ཤོད་དུ་

札勒给您丹拉搭

ཡུལ་ནི་ཆ་བའི་ཆ་ཤོད་དུ་

耶呢擦沃擦效德

ལྷ་ཡི་དགོ་བསྟེན་དེགས་པ་ཅན་མེད་པའི་ཆ་ཤོད་དུ་

拉宜给您扎巴坚

ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དམ་ལ་བདགས་མེད་པའི་ཆ་ཤོད་དུ་

涅协匝结丹拉搭

མང་ཡུལ་དེ་ཡི་བྱམས་སྤྱིན་དུ་

芒耶得叶宣阵德

དགོ་སྤྱོད་བའི་ལ་དངོས་གྲུབ་གནང་མེད་པའི་ཆ་ཤོད་དུ་

给隆耶拉乌哲囊

ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་རིག་འཛིན་མཆོག་མེད་པའི་ཆ་ཤོད་དུ་

恰巴帕波仁增窍

ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་བས་མེད་པའི་ཆ་ཤོད་དུ་

特吉达拉辛基洛

བཅེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྤྱོད་དངོས་མེད་པའི་ཆ་ཤོད་དུ་

贼威达所蓝纳仲

དགོ་ངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ལ་མེད་པའི་ཆ་ཤོད་དུ་

恭贝达拉乌哲作

རྒྱས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་མེད་པའི་ཆ་ཤོད་དུ་

尼贝达所瓦恰索

བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ་མེད་པའི་ཆ་ཤོད་དུ་

学叶瓦恰学热索

战神居士令起誓

于彼擦瓦擦效地

二十一尊傲慢者

天神居士令起誓

于芒隅境绛真地

垂赐四比丘悉地³

极为超胜持明尊

愿以大悲加持我

哀悯我等引入道

密意赐我诸悉地

力除我等诸障碍

外之障碍于外除

ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་མེད་	
囊格瓦恰囊德索	内之障碍于内除
གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱེངས་སུ་སོལ་མེད་	
桑沃瓦恰央色素	密障法界中净除
གུས་པས་ཕྱག་འཆའ་སྐྱབས་སུ་མཆི་མེད་	
给贝香擦嘉森且	恭敬顶礼而皈依
ཧྲོ་ཧྲོ་ཧྲོ་བཟོ་གུ་རུ་པམ་སེལྷི་ཧྲོ་	
噶阿吽班匝格热巴玛色德吽	
དཔལ་མོ་ཐང་གི་དཔལ་ཐང་དུ་	
华摩汤格华汤德	华姆平原华塘地
བསྟན་མ་བརྩུག་ཤིས་དམ་ལ་བཏགས་མེད་	
丹玛借尼丹拉搭	十二地母令起誓
བོད་ཡུལ་ཁ་ལའི་ལ་ཐོག་དུ་	
沃耶卡勒拉托德	藏地喀拉山巅上
གངས་དཀར་ཤ་མེད་དམ་ལ་བཏགས་མེད་	
岗嘎夏美丹拉搭	冈嘎夏美令起誓 ⁴
འདམ་ཤོད་ལྷ་སུའི་སྤྱིང་བྱང་དུ་	
丹效拉威酿仲德	丹效拉卫梁仲地
ཐང་ལྷ་ཡར་བྱར་དམ་ལ་བཏགས་མེད་	
汤拉雅犹丹拉搭	唐拉雅耶令起誓 ⁵
དུས་པོ་རི་ཡི་ཡང་གོང་དུ་	
嘿波热叶扬恭德	复于嘿波山顶上
ལྷ་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་མེད་	
拉震坛加丹拉搭	令诸鬼神皆起誓

ཆེ་བའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།	所有大力鬼神众
切沃拉这坛加基	
ལ་ལས་སོག་གི་སྟོང་པོ་ཕུལ།	或有供献命心咒
拉类卓格酿波颇	
ལ་ལས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བར་བྱས།	或有立誓护圣教
拉类丹巴仲瓦虚	
ལ་ལས་བྲན་དུ་ཁས་སྒྲངས་བྱས།	或有承诺作奴仆
拉类撰德愧浪虚	
མཐུ་དང་རྩུ་འཕུལ་སྟོབས་པོ་ཆེ།	威德神变大雄力
特当怎彻多波切	
ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།	愿以大悲加持我
特吉达拉辛基洛	
བཙེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྒྲ་རྫོངས།	哀悯我等引入道
贼威达所蓝纳仲	
དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།	密意赐我诸悉地
恭贝达拉乌哲作	
རུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ།	力除我等诸障碍
尼贝达所瓦恰索	
ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་རུ་སོལ།	外之障碍于外除
学叶瓦恰学热索	
ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ།	内之障碍于内除
囊格瓦恰囊德索	
གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ།	密障法界中净除
桑沃瓦恰央色索	

གུས་པས་ཕྱག་འཁོལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།

给贝香擦嘉森且

恭敬顶礼而皈依

ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་བཛ་གུ་རུ་པམ་སེའི་རྩྀ་།

喻阿吽班匝格热巴玛色德吽

དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི།

丹巴秋杰丹巴呢

建立犹如胜宝幢

རྒྱལ་མཆན་ལྟ་བུར་བཅུགས་པའི་ཆོ།

江灿达沃泽波才

如来圣教正法时

བསམ་ཡས་མ་བཞེངས་ལྟན་གྱིས་གྱབ།

三耶玛样楞基哲

非修自成桑耶寺

རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛད།

嘉布恭巴塔辛匝

圆满藏王之心愿

སྐྱེས་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆན་ཡང་གསོལ།

基穹僧杰灿扬所

胜尊享有三圣号

གཅིག་ནི་པམ་འབྲུང་གནས་ཞེས།

结呢巴玛炯内义

一则名为莲花生

གཅིག་ནི་པམ་སི་བླ་མ།

结呢巴玛桑巴哇

一名巴玛桑巴瓦

གཅིག་ནི་མཆོ་སྐྱེས་དོ་རྩེ་གསོལ།

结呢措基多杰所

一名海生金刚尊

གསང་མཆན་དོ་རྩེ་དྲག་པོ་རྩལ།

桑灿多杰札波匝

密名金刚威猛力

ཐུགས་རྩེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

特吉达拉辛基洛

愿以大悲加持我

བཅེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྒྲ་དྲོངས།

仲纳蓝所达威贼

哀憫我等引入道

དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལ།

恭贝达拉乌哲作

密意赐我诸悉地

ནུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ།

尼贝达所瓦恰索

力除我等诸障碍

ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་རུ་སོལ།

学叶瓦恰学热索

外之障碍于外除

ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ།

囊格瓦恰囊德索

内之障碍于内除

གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ།

桑沃瓦恰央色索

密障法界中淨除

གྲས་པས་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།

给贝香擦嘉森且

恭敬顶礼而皈依

ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཧཱུཾ་བཛྲ་གྱུ་རུ་པཏྲ་མི་ལྷ་ཨཱུཾ་ཧཱུཾ་

喻阿吽班匝格热巴玛色德吽

བསམ་ཡས་མཆིམས་ལུར་བསྐྱབས་པ་མཛད།

桑耶青浦哲巴匝

桑耶青浦修行时

ཀྱེན་ངན་བསྐྱོག་ཅིང་དངོས་ཀྱིས་གནང་།

锦安舵匠乌哲囊

遮遣恶缘赐悉地

རྩོམ་པ་པོ་ལ་ཕུགས་ཆེ།

杰伦塔波蓝拉果

安置君臣解脱道

གདོན་གཟུགས་ཐོན་གྱི་བསྟན་པ་བསྟུབ།

敦惹文杰丹巴呢

灭除魔崇苯波教

ཚས་སྐྱེ་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་བསྟན་པ་།	开显法身无垢宝
秋格哲美仁钦丹	
སྐལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཀོད་པ་།	安置具缘于佛地
嘎丹桑吉萨拉果	
ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་པ་།	愿以大悲加持我
特吉达拉辛基洛	
བརྩེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྣ་དྲོངས་པ་།	哀悯我等引入道
贼威达所蓝纳仲	
དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་པ་།	密意赐我诸悉地
恭贝达拉乌哲作	
རྒྱས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་པ་།	力除我等诸障碍
尼贝达所瓦恰索	
བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ་པ་།	外之障碍于外除
学叶瓦恰学热索	
ནང་གི་བར་ཆད་ནང་རུ་སོལ་པ་།	内之障碍于内除
囊格瓦恰囊德索	
གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་པ་།	密障法界中净除
桑沃瓦恰央色索	
གྲས་པས་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་པ་།	恭敬顶礼而皈依
给贝香擦嘉森且	
ཧྲི་ཨུའྲུ་བཙྰ་གུ་རུ་པཎ་སིཿཱེ་རྩུ་།	
喻阿吽班匝格热巴玛色德吽	
དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་།	次复往诣邬金境
得内哦坚耶德迅	

ད་ལྷ་སྲིན་པོའི་ཁ་གནོན་མཛད་ཆེ།
 达达震布卡伦匝
 མི་ལས་ལྷག་གུར་ཡ་མཛན་ཆེ།
 么类拉杰扬灿切
 སྦྱོད་པ་མད་བྱང་ངོ་མཛར་ཆེ།
 效巴玛雄喻擦切
 མཐུ་དང་རྩ་འཕུལ་སྟོབས་པོ་ཆེ།
 特当怎彻多波切
 ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཆེ།
 特吉达拉辛基洛
 བཙེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྣ་དྲོངས་ཆེ།
 贼威达所蓝纳仲
 དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཆེ།
 恭贝达拉乌哲作
 རྒྱས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་ཆེ།
 尼贝达所瓦恰索
 བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ་ཆེ།
 学叶瓦恰学热索
 བྱང་གི་བར་ཆད་བྱང་དུ་སོལ་ཆེ།
 囊格瓦恰囊德索
 གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་ཆེ།
 桑沃瓦恰央色素
 གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཆེ།
 给贝香擦嘉森且

而今镇伏罗刹众
 人上胜尊也大奇
 所行殊特妙难思
 威德神变大雄力
 愿以大悲加持我
 哀悯我等引入道
 密意赐我诸悉地
 力除我等诸障碍
 外之障碍于外除
 内之障碍于内除
 密障法界中净除
 恭敬顶礼而皈依

ཨྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་བཤྲ་གུ་རུ་པལྒ་སྒྲི་རྩྱེ་

喻阿吽班匝格热巴玛色德吽

སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལྡན་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་ལྔ་

格颂特丹卓瓦珍波华

具足三密众导师

སྦྱིབ་པ་གྲུན་སྤངས་ཁམས་གསུམ་ས་ལེར་མཁྱེན་པ་

哲巴根邦康僧萨雷钦

彻知三界断诸障

དངོས་གྲུབ་མཆོག་བརྟེན་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་སྐྱེ་

乌哲窍尼得钦窍格格

得胜悉地大乐身

བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ངེས་པར་སེལ་ལྔ་

香且哲波瓦恰谿巴色

定除菩提之道障

ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས་ལྔ་

特吉达拉辛基洛

愿以大悲加持我

བཙུང་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྒྲོང་ངས་ལྔ་

贼威达所蓝纳仲

哀悯我等引入道

དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱིལ་ལྔ་

恭贝达拉乌哲作

密意赐我诸悉地

རུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སེལ་ལྔ་

尼贝达所瓦恰索

力除我等诸障碍

བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སེལ་ལྔ་

学叶瓦恰学热索

外之障碍于外除

ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སེལ་ལྔ་

囊格瓦恰囊德索

内之障碍于内除

གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སེལ་ལྔ་

桑沃瓦恰央色索

密障法界中净除

གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།

给贝香擦嘉森且

恭敬顶礼而皈依

ཨྱཱུའྲུ་བཏྲ་གུ་རུ་པམ་སིཿཱུ་རྩུ་

喻阿吽班匝格热巴玛色德吽

ཨྱཱུའྲུ་བཏྲ་གུ་རུ་པམ་ཐོད་ཐེང་ཅལ་བཏྲ་ས་མ་ཡ་ངེ།

སིཿཱུ་པ་ལ་རྩུ་ཨྱུ་

喻阿吽 班匝格热巴玛托创匝

班匝萨玛雅匝 色德帕拉吽啊

ཞེས་པའང་ཅོད་བྲལ་དུས་བབ་ཀྱི་སྐུལ་བའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་ཨྱ་རྒྱན་མཆོག་གུར་བདེ་
ཆེན་སྒྲིང་པས་སྒྲ་ཉིན་ཁ་ལ་རོང་སྒྲེའི་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཞབས་འོག་ནས་སྐྱུན་དངས་བའི་སྒྲ་
མའི་ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཞལ་གདམས་སྟིང་བྱང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། གསོལ་
འདེབས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཁོལ་དུ་ཐུང་བཏེ། འདིས་ཀྱང་བསྐྱུན་འགྲོའི་བར་ཆད་དང་རྒྱད་པ་ཐམས་
ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་། དགོ་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

此祈祷文乃无可争议的应时化身一伏藏大师邬金秋吉德钦朗巴，
于达宁喀拉容果处之大吉祥尊脚下，取出“修持上师密意尽除诸
障心要教言·如意宝”，于中节录而来。愿以此成为息灭教法与
众生一切障碍衰败、圆满成办一切善乐利益之因！

注：

1、雅夏纳波：一类黑色非人。

2、天：藏文“拉”，直译为天，含义丰富，具有世间帝王、天人、神灵，以及出世间圣尊、本尊等多重意义。

3、四比丘：藏王赤松德赞派遣迎请莲师入藏的使者。

4、冈嘎夏美：义为雪山无肉鬼。

5、唐拉雅耶：唐古拉山神的名字。

༄༅། བར་ཆད་ལམ་སེལ་བསྐྱེད་པ།

遣除道障摄略祈祷文

(一)

ཨྱཱཾྒྱཱཾ།

嗡啊吽

嗡啊吽

ཆོས་སྐུ་སྣང་མཐའ་ལོང་སྐུ་སྤྱན་རས་གཟིགས།

秋格囊塔隆格宣瑞惹

法身弥陀报观音

སྤྱལ་སྐུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དག་པོ་ཅུ།

哲格巴玛炯内札波匝

化身莲师威猛力

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་ཐུགས་ཕྱུང་ལ།

所瓦得所特吉协兄拉

至诚祈祷兴大悲

ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ།

学囊桑沃瓦恰央色素

外内密障消法界

དུས་ངན་སྡིག་མའི་འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ།

迪安涅弥卓沃德铜拉

五浊恶世众生苦

བྱེད་ལས་རེ་ས་མེད་དོ་སྡིང་ཁོང་ནས།

切类热萨美多酿空内

除您无余指望处

མོས་གུས་གདུང་བའི་ལྷང་ལྷང་གསོལ་བ་འདེབས།

木给洞沃朗朗所瓦得

诚心恭敬哀号求

འགལ་ཁྱེན་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་བསྐྱོད།

嘎锦学囊桑沃瓦恰舵

外内密障违缘遮

ཆོ་བསོད་སྤེལ་ལ་རྒྱང་རྟ་དར་རྒྱས་ཤོག།

才索贝拉龙达达吉效

福寿增长气运兴

(二)

ཨ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

哦坚仁波切拉所瓦得

祈祷邬金大宝尊

འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །

嘎锦瓦恰门炯样

违缘障碍皆不生

མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་དང་། །

腾锦三巴哲巴当

顺缘意乐悉圆满

མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ལ། །

穹当腾蒙乌哲作

祈赐胜共诸悉地



བྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབས་པའི་མཐུས། །

切拉多匠所瓦达波提

于您赞颂祈祷力

བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །

达所刚德内波萨效色

我等无论于何处

ནད་དང་དབུལ་པོང་འཐབ་ཚེད་ནི་བ་དང་། །

纳当沃蓬塔作耶瓦当

贫疾诤斗悉消散

ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

秋当札西培瓦匝德所

正法吉祥祈增盛

༄༅། གསལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་།།

普获悉地祈祷文

སྤུལ་པའི་གྲུ་རུ་མཆན་བརྒྱད་དང་།།

哲波格热灿嘉当

莲师化身八名号¹

གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད།།

哲波仁增钦波嘉

八大成就持明者

བྱང་སེམས་ཉི་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱད་དང་།།

香森涅沃这嘉当

八大菩萨随佛子²

སྤུལ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་ལྟ་ཆོགས་ལ།།

哲钦瓜嘉拉措拉

八大法行本尊众³

གསལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས།།

所瓦得所辛基洛

祈祷赐予胜加持

བྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་སོལ།།

学囊桑沃瓦恰索

外内密障悉消除

བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་།།

三巴叶银哲巴当

如意成就诸所愿

མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ།།

穹当腾蒙乌哲作

垂赐胜共诸悉地

注：

1、莲师八名号：即莲师八神变。

2、八大菩萨：文殊菩萨、金刚手菩萨、观世音菩萨、弥勒菩萨、地藏菩萨、除盖障菩萨、普贤菩萨、虚空藏菩萨。

3、八大法行：妙吉祥身、莲花语、真实意、甘露功德、橛事业、召遣非人、猛咒诅詈、供赞世神。

༄༅།སྒྲོལ་མ་ནི།

度母祈祷文

ཧྲཱི།

嗡

嗡

འཇིགས་པ་བརྒྱད་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

结巴嘉交玛拉香擦洛

顶礼救护八难母

བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

扎西华巴玛拉香擦洛

顶礼吉祥赫奕母

ངན་སོང་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

安松果果玛拉香擦洛

顶礼阻塞恶趣母

མཐོ་རིས་ལམ་འདྲེན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

托瑞蓝珍玛拉香擦洛

顶礼导引善趣母

རྟག་ཏུ་བྱིས་སྤང་བར་བྱེད།

达德切基忠瓦学

祈祷汝尊常护佑

ད་དུང་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།

达东特吉嘉德所

复以大悲而救度

རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་བྱིད་མཁྱེན་ནོ།

杰怎帕玛卓玛切钦诺

至尊度母您垂念

འཇིགས་དང་སྤྱད་བསྐྱལ་ཀྱན་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།

结当德铜根类嘉德所

祈求救脱诸苦难

༄༅། འོད་ཟེར་ཅན་མ་ནི།

具光佛母祈祷文

ཨྱཱ།

喻

喻

ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

拉姆奥热坚玛拉香擦洛

顶礼具光佛母尊

ཕྱག་འཆལ་བདུད་ཀྱི་བདུད་དག་ཆེན་མོ། །

香擦德杰德札钦摩

顶礼魔之怨敌母

གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་ནམ་པར་འཛོམས་མ། །

沿基么特南巴炯玛

无可匹敌摧毁母

ཉི་མ་ཟླ་བའི་མདུན་དུ་འགྲོ་ཞིང་། །

涅玛达沃登德卓样

行于日月天子前¹

ཐུ་སྲིན་རྒྱལ་མཆན་ནམ་པར་སྐྱོད་མ། །

且震江灿南巴卓玛

驱逐魔王波旬母

བྱེད་ལ་གསོལ་བ་བསྟབ་པ་ཅམ་གྱིས། །

切拉所瓦达巴赞基

愿我唯以祈祷您

དག་ཡི་དཔུང་ནི་ནམ་པར་ཆོམས་ཤིག །

札叶宏呢南巴琼谢

即能降伏众敌军

བསད་དང་དབྱེ་དང་བསྐྱད་ཆོངས་བྱེར་བས། །

萨当耶当札蒙穴威

诛隔驱迷与溃散²

ཐྱུགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་ཅིག །

效类南嘉乌哲作结

祈赐尊胜之悉地

ལྷོ་མ་རི་ཁྱིའི་མུ་སྐྱ་དྲ།
 喻玛热匝耶门娑哈³

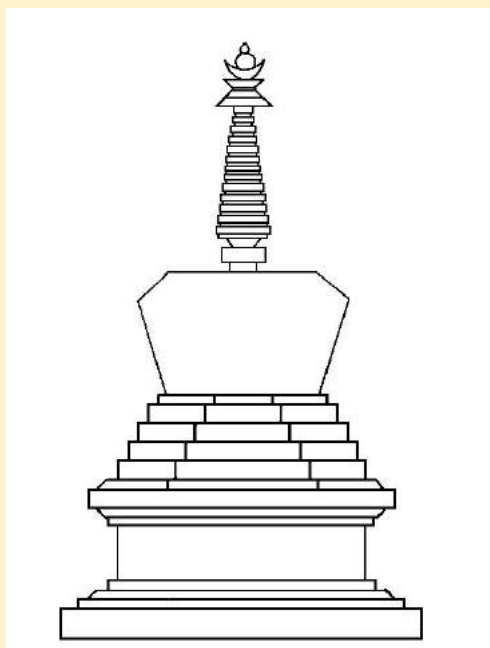
དུས་འཁྲུགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་སྟོབ་ཕྱིར་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པས་གསུངས་སོ། །
 为救乱世灾难，持明无畏洲造。

注：

1、唐不空译《佛说摩利支天经》云：“尔时世尊告诸苾刍：有天女名摩利支，有大神通自在之力。常行日月天前，日月天不能见彼，彼能见日。无人能见无人能知，无人能捉无人能缚，无人能害无人能欺诳，无人能债其财物，无人能责罚，不为怨家能得其便。”

2、隔：隔离敌方之护法等令其失势。迷：令其糊涂昏昧。

3：按此仪轨，心咒中有“门”字，他处或缺省。均可。



༄༅ །ཙྰ་བརྩུད་སྤྱ་མའི་གསོལ་འདེབས།

本传上师祈祷文

ཀུན་བཟང་རྫོང་སེམས་དགའ་རབ་བྱི་སིང་།

根让多森嘎局西日桑

普贤金萨极喜西日桑

པསྤྱ་ཀླ་ར་རྩེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ལྔ་།

巴玛嘎局杰棒涅协铜

莲师君臣二十五弟子

སོ་བྱུར་གནུབས་གཉགས་གཏེར་སྟོན་བརྩུ་ཙྰ་སོགས།

索热努雍得敦嘉匝所

索热努涅百余伏藏师

བཀའ་གཏེར་སྤྱ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

瓜得喇嘛南拉所瓦得

教藏诸上师前敬祈祷

༄༅ །ཙྰ་བའི་སྤྱ་མའི་གསོལ་འདེབས།

根本上师祈祷文

འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན།

奥门秋杰央杰颇庄纳

密严刹土法界宫殿中

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད།

迪僧桑吉根杰欧卧涅

三世一切佛陀之体性

རང་སེམས་ཆོས་སྤྱ་མའོན་སུམ་སྟོན་མཛད་པ།

让森秋格温森敦匝巴

开显指示自心之法身

ཙྰ་བའི་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

匝沃喇么压拉所瓦得

根本上师足下敬祈祷

༣༭ ཀུན་མཁྱེན་སྒྲིང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས།

全知无垢光尊者祈祷颂

(一)

གངས་རི་ཐོད་དཀར་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་མགུལ། །

冈日托嘎仁钦酿布各

托嘎雪山宝藏颈

ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་དགའ་བའི་སྦྱིད་ཆལ་དུ། །

云丹根作嘎沃洁擦德

圆诸功德喜乐园

དོན་གཉིས་སྒྲིང་པོ་སྤྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ། །

敦尼酿波未波南较瓦

二义精藏瑜伽士

སྒྲིང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བཟང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །

龙钦冉绛让波所瓦得

祈祷龙钦绕绛贤

(二)

ཆོས་ཀུན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དབྱིངས་སུ། །

秋根年巴涅杰耶央色

诸法等性本基法界中

རང་སྣང་སྤྱོད་གསུམ་རྩལ་པའི་རྩལ་རྫོགས་པས། །

让囊格僧若波匝作贝

自现圆满三身游舞力

སྦྱིབ་བྲལ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་སྒྲིང་ཆེན་པ། །

哲抓多咪袞波龙钦巴

离障本来怙主龙钦巴

ངི་མེད་འོད་ཟེར་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

哲美奥热压拉所瓦得

祈请无垢光尊常护我

༣༩ །ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས།

全知麦彭仁波切祈祷颂

(一)

སྤྱ་བའི་སེངྒེའི་མཁྱེན་རབ་སྣང་ལ་ཤར། །

玛沃桑给钦 斛酿拉夏

心显文殊师利智

ཀུན་དུ་བབ་པོའི་སྒོན་ལམ་ནམ་པར་སྦྱངས། །

根德让布门 蓝南巴样

勤学普贤行愿义

སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འཛིན་མཛད་པ། །

这吉嘉沃陈 类怎匝巴

持佛佛子事业者

འཇམ་དབྱངས་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

蒋样喇么 压拉所瓦得

祈祷文殊上师足

(二)

རིག་སྣང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་བྱིན་སྐབས་ལས། །

热东蒋华云 尼辛拉类

觉空文殊童子之加持

དགོངས་པའི་སྒྲོང་ནས་སྒྲོབས་པའི་གཏེར་བརྒྱད་གྲོལ། །

恭波龙内博波得 嘉卓

密意界中获证八辩才

ལུང་རྟོགས་ཆོས་མཛོད་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་མཆོག །

龙多秋作江 促钵达窍

教证法藏海洋尊胜主

ཨ་ཇི་ཏ་བི་ཇ་ཡ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

阿泽达博 匝雅拉所瓦得

至诚祈祷麦彭南嘉尊¹

注： 1、麦彭南嘉：义为不败尊胜。

༡༩ །ཆོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གསོལ་འདེབས།

圣者法王如意宝祈祷颂

འདིགས་མེད་ཚེད་འཆད་ཚུམ་པའི་གཏེར་ལ་དབང་།།

晋美作恰纵波得拉旺 无畏自在讲辩著之藏

ཡུན་ཆོགས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས།།

彭措拉巴僧杰云丹作 圆满具足三学之功德

དཔག་ཡས་པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ།།

华耶潘迪炯内仁波切 无量利乐之源如意宝

འདྲེན་མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས།།

珍穹华丹喇嘛所瓦得 祈祷具德上师胜引尊

༢༩ །མཁའ་འགྲོ་མ་ཐུ་མཆོའི་གསོལ་འདེབས།

门措上师祈祷颂

ཐུ་མེད་སྲིད་མཆོར་ལྷུང་བའི་ཉམ་ཐག་འགྲོར།།

么美哲措隆沃年塔卓 堕落无边有海煎熬众

དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་མཆོག་སྦྱེལ་ཞིང་།།

达波耶希囊瓦穹作样 赐予清净智慧胜光明

མཆོ་བྱང་ལྷ་མོ་དགེས་པའི་སྒྲན་འགྱུར་སྤོང་།།

措雄拉姆基波年杰东 海生天女喜悦妙音海

སྒྲོག་མཁས་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

卓葵杰怎玛拉所瓦得 善演至尊空行诚祈祷

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ། །

迪僧桑吉坛加杰欧卧

三世诸佛之本体

སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཁྱེན་ནོ། །

喇嘛仁波切钦诺

上师仁波切您知！

བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །

达格杰辛基拉德所

祈请加持我等之相续

སྒོ་ཆོས་སུ་འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །

洛秋色卓瓦辛基拉德所

祈请加持内心趋正法

ཆོས་ལམ་དུ་འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །

秋蓝德卓瓦辛基拉德所

祈请加持修法趋正道

ལམ་འཁྱལ་བ་ཟད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །

蓝彻瓦局巴辛基拉德所

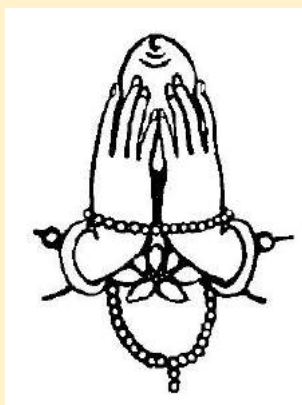
祈请加持正道离迷乱

འཁྱལ་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །

彻囊耶希色恰瓦辛基拉德所

祈请加持幻相显胜慧

(丹增嘉措活佛译)



༄༅། ལྷ་མའི་ནལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་མ་ལྷ་རྩུ་རྩེ་ལ་བཞུགས་སོ། །

上师瑜伽•速赐加持

索达吉堪布 译

ཨ།

阿

阿

འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་ཀ་དག་རིག་པའི་ངང་། །

括迪秋根嘎达热波昂

轮涅诸法本净觉性中

རང་གཏངས་མ་འགགས་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྡེའི་གྲོང་། །

让当玛嘎耶希奥谟龙

自性不灭智慧五光界

ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ལ། །

欧卧华丹蒋波多杰拉

本体具德文殊金刚尊

ནམ་པ་སྐྱབས་གཅིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉིད། །

南巴嘉结叶银诺沃涅

形相唯一怙主如意宝

དཀར་གསལ་མངོས་འཇུག་པ་རྩེ་ཏ་ཡི་ཆས། །

嘎萨泽增班智达叶其

白明美颜班智达之饰

ཆོས་འཆད་ཕྱག་རྒྱས་རལ་གྱི་སྒྲེགས་བམ་བསྐྱམས། །

秋恰夏吉局哲拉万南

说法手印持执宝剑函

འབས་གཉིས་སྦྱིལ་གྱང་འོད་ཟེར་མུ་མེད་འཕྲོ། །

压尼杰仲奥热么美绰

二足跏趺照射无边光

རང་སྣང་དག་པའི་རྒྱན་དུ་ལམ་མེར་གསལ། །

让囊达波坚德蓝美萨

一切自现观为净明然

གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།

祈祷者：

གནས་ཆེན་རི་བོ་ཅེ་ལཱི་ཞིང་ཁམས་སུ།

内 钦 热 卧 贼 诶 样 康 色

自 大 圣 境 五 台 山

འངམ་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་བྱོན་ལྷབས་ཡིད་ལ་སྒྲིབ།

蒋 华 特 杰 辛 拉 叶 拉 门

文 殊 加 持 入 心 者

འདིགས་མེད་ཐུན་ཆོགས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

晋 美 彭 措 压 拉 所 瓦 得

祈 祷 晋 美 彭 措 足

དགོངས་བརྒྱད་རྟོགས་པ་འཕོ་བར་བྱོན་གྱིས་སྒྲོབས།

恭 杰 多 巴 颇 瓦 辛 基 洛

证 悟 意 传 求 加 持

ཅི་རུས་བསགས། 随 力 念 诵

མཐར་ནི་སྤྲ་མ་འོད་ལཱི་ཐིག་ལེར་གྱུར།

塔 呢 喇 嘛 奥 诶 特 雷 杰

后 师 已 成 五 光 之 明 点

རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་སྒྲིང་དབུས་ཐིམ།

让 格 学 卧 内 犹 酿 威 腾

由 从 自 顶 渗 入 于 心 间

རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་འདུས་སྤྲ་མ་དང།

嘉 根 耶 希 结 迪 喇 嘛 当

当 思 诸 佛 智 慧 总 集 师

སྐལ་བ་མཉམ་པའི་བྱོན་ལྷབས་ཐོབ་པར་བསམ།

嘎 瓦 年 波 辛 拉 托 巴 三

获 得 于 彼 同 份 之 加 持

ཞེས་སྒྲོ་འདས་ཆོས་སྐུའི་དང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་དེ་ལས་ལྷང་བ་ན་སྤང་བྱིད་སྤྲ་མའི་ངོ་བོར་
བཞག་ཏེ་རྒྱན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ལ་འདུག་པར་བྱའོ།

如是离意法身中入定，彼中起座时观诸现有即师本性，而行平常
威仪也。

ཞེས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཤིང་ཕག་རྒྱ་ཡེ་ཤུས་སུ་གངས་ལྗོངས་སྤྱི་བའི་དབང་ཕྱུག་
 སྤྱུལ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་རང་དང་སློབ་ཆོགས་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ་འདི་འདྲ་ཞིག་
 དགོས་ཞེས་སྤྱུལ་མ་མཛད་པའི་དེ་མ་ཐག་རིག་སྟོང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་མེད་
 དུ་ཤར་བ་བཞིན་མཁས་བཅུན་གྱིས་པའི་དབང་ཕྱུག་སྤྱུལ་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོས་ཡི་གེ་པ་བྱས་
 ཏེ་ངག་དབང་སློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་མཁའ་དབྱིངས་འཇའ་སྤྱོད་འབྱེད་པའི་རི་ཁྲོད་ནས་
 སྤེལ་བ་དག། །།

此文于十七胜生闰年木猪年六月二十五日，由雪域语自在化身丹
 增降措乞求曰：为利我等诸徒众之需，请造如是瑜伽。如此劝求
 时，无勤显现觉空文殊自声，智尊成就者化身龙多降措作笔者，
 阿旺罗珠宗美造于空中旋绕彩云静处。善也！



法王如意宝晋美彭措之印



法王如意宝晋美彭措手印

༄༅། ལྷ་མའི་ནལ་འབྱོར་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་བཞུགས། །

上师瑜伽·甘露妙瓶

ཨེ་མ་ཌོ།

哎玛吽！

哎玛吽！

རང་མདུན་ནམ་མཁར་མཆོད་མིན་ཀྱི་མཆོའི་དབུས། །

让登南卡窍阵江促威

自前虚空如海供云中

ཐབས་ཤེས་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པའི་ཚུ་སྦྱེས་ཁར། །

塔希涅迪坚波且基卡

便智日月庄严莲花上¹

རྒྱལ་ཀྱན་གསང་གསུམ་གཅིག་འདུས་མཆོ་སྦྱེས་ཇེ། །

嘉根桑僧结迪措基杰

诸佛三密总集海生尊

དཀར་དམར་མདངས་ལྗན་གཞོན་བྱའི་ཚུལ་འཆང་བ། །

嘎玛当丹云尼策强瓦

白红润泽身具童子相

ཕྱག་གཡས་དོ་ཇེ་གཡོན་པ་ཐོད་བུམ་བསྐྱམས། །

夏宜多杰运巴托翁南

右手金刚左手托颅瓶

ཐབས་གཉིས་མི་འགྱུར་དོ་ཇེ་སྦྱིལ་གྱང་བཞུགས། །

压尼门杰多杰杰仲犹

双足不变金刚跏趺坐

མཆོན་དཔེ་གཟི་འོད་ནམ་མཁའི་པ་མཐར་བྱབ། །

灿辉惹奥南葵帕塔恰

相好威光遍照虚空界

སྦྱབས་གནས་མ་ལུས་འདུས་པའི་དོ་བོ་གསལ། །

嘉内玛利迪波欧卧萨

明观一切皈处总集体

ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་ཆོགས་འབུལ། །

学囊桑沃穹措钵

奉献外内密供品

སྡིག་ལྟུང་མ་ལུས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །

德动玛利托样夏

发露忏悔一切罪

རང་གཞན་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །

让沿给拉吉叶让

随喜自他诸善根

ཐེག་གསུམ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །

塔僧秋括果瓦格

祈转三乘妙法轮

འགོ་མགོན་མུ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས། །

卓袞雍安么达犹

请佛住世勿涅槃

དགེ་ཆོགས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྡོམ། །

给措香且托穴欧

善聚回向菩提果

གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

祈祷：

སྐབས་གནས་ཀྱན་འདུས་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ལ། །

嘉内根迪杰怎钦波拉

皈处总集大至尊

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བཅེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས། །

所瓦得所泽钦特基恭

祈以大悲心垂念

སྡིག་ལྟུང་སྐྱེན་ངན་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ། །

德动锦安瓦恰央色索

罪堕障难消法界

དབང་དང་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་དཔལ་ཚུལ་ཅིག །

旺当乌哲穹格华作结

赐胜灌顶与成就

ཅེས་གསོལ་འདེབས་ཅི་རྒྱས་མཐར་བསྐྱེན་པ་བཟླ་གུ་རུ་ཅི་མང་བསོགས་མཐར་

如是随力祈祷之后，尽量多诵莲师心咒：

ཨོ་ཨྲཱི་ཧྲཱི་བཟླ་གུ་རུ་པལྒ་སིཿཧྲཱི།

喻阿吽 班匝_儿格热 巴玛色德吽

复次：

སྤྱ་མའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལས། །

喇么内僧哲僧类

上师三处三字中²

འོད་ཟེར་རིམ་དང་ཅིག་ཆར་བྱང་། །

奥热仁当结恰雄

次第复共放光芒

རང་གི་གནས་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས། །

让格内僧拉腾贝

融入自身之三处

དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྦྱིབ་བཞི་དག། །

旺耶托匠哲伊达

获四灌顶净四障

སྐྱུ་བཞིའི་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་བསམ། །

格伊果旁温杰三

观想证得四身果

ཅེས་བཟླ་། 如是念诵

དཔལ་ལྷན་ཙ་བའི་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །

华丹匝沃喇嘛仁波切

具德根本上师宝

བདག་གི་སྤྱིང་གར་པལྒ་འི་གདན་བཞུགས་ལ། །

达格酿嘎巴么丹犹拉

安住我心莲花垫

བཀའ་རིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། །

瓜珍钦布果内吉荣得

祈以大恩而摄受

སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་དུ་གསོལ། །

格颂特杰乌哲匝德所

赐予身语意成就

སྐྱེ་ཁིང་སྐྱེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །

洁样洁瓦达呢坛加德

愿我生生世世中

རིགས་བཟང་སློ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །

热让洛萨辄嘉美巴当

族贵聪慧无我慢

སྙིང་རྩེ་ཆེ་ཁིང་སྤྲ་མ་ལ་གྲུས་ལྷན། །

酿杰切样喇嘛拉给丹

具足大悲敬上师

དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མའི་དམ་ཆེག་ལ་གནས་ཤོག།

华丹喇么丹策拉内效

安住具德师誓言

བསྔོ་བ་དང་སློན་ལམ་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

最后缀以回向发愿文

ཅས་སྤྲ་མའི་ནལ་འཕྱོར་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་ཁེས་པ་འདི་ཉིད་ཡུལ་དབུས་ལྷ་ལྷན་ཕྱོགས་
ཀྱི་གྲུ་རུའི་གནས་ཆེན་ནམས་མངལ་སྐྱོར་མཛད་གྲུབ་པའི་དེ་མ་ཐག་གོང་ཐལ་དགོན་པའི་
སྦྱུལ་ནམ་རྒྱལ་རྩེ་རྩེ་དང་སྤྱིན་ཐང་དགོན་གྱི་སྤྲ་མ་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་སོགས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གི་
སློབ་བྱ་བར་ཕྱག་གཉིས་ལྷག་གིས་བསྐྱེད་བ་ལྟར་སྤང་གྱིན་བ་ཐུབ་བསྟན་མདོ་སྤགས་བསྟན་
འཛིན་གྱིས་བྲིས་པ་དགའོ། །

此《上师瑜伽·甘露妙瓶》，乃朝礼卫藏拉萨莲师诸大圣地圆满之后，贡塔寺南嘉多杰活佛和门塘寺丹增尼玛喇嘛等国内外二十余位弟子旋即乞请，由本人土登多昂丹增（即龙多活佛）撰著。

善哉！

2013年2月15日恭译

注：

1、便智：方便和智慧。

2、额头白色ཨླ字，喉间红色ཨླ字，心间蓝色ཨླ字。

༡༡ ལྷ་མོག་ཕྱིན་ལྷ་བས་གཏེར་མངོན་བཞུགས་སོ། །

释迦佛修法仪轨

索达吉堪布 译

༡༡ ལྷ་མོག་ཕྱིན་ལྷ་བས་གཏེར་མངོན་བཞུགས་སོ། །

纳摩格热夏迦牟尼耶！

དེ་ཡང་མངོན་ཏེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འཆག་དང་འདུག་དང་འགྲུང་དང་ཉལ་བ་ན། མི་གང་
ལྷ་མོག་ལྷ་བ་དཔལ་ཕྱེད་པ། ཁྱེད་ལྷ་མོག་ལྷ་བ་ལྷ་མོག་ལྷ་བ་ལྷ་མོག་ལྷ་བ་ལྷ་མོག་ལྷ་བ་
འདུག་དང་། ལྷ་མོག་དག་ནི་གསེར་གྱི་མངོན་འདྲ་བས། འཛིན་ཏེ་མགོན་
པོ་ལྷ་མོག་ནས་རབ་ཏུ་མངོན། དཔལ་གསེར་པ་འདི་ལ་གང་གི་སེམས་འདུག་པ། ལྷ་མོག་སེམས་
དཔལ་འདི་ནི་མཉམ་བཞག་ཡིན། ལྷ་མོག་སེམས་པ་བཞིན་དུ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་
མཆོངས་པ་མེད་པ་ལྷ་མོག་དཔལ་འདྲེས་སུ་དཔལ་འདྲེས་པ་འཕྱོར་དུ་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྷ་སྒྲིན།

如《三摩地王经》云：“散步安坐站立卧，何人忆念能仁尊，本师恒
时住彼前，彼者将获广大果。”又云：“身体宛若纯金色，世间怙主
极庄严，何者之心专注此，菩萨彼者即入定。”随念我等无比本师释
尊之修法，首先念诵皈依偈：

སངས་རྒྱལ་མོས་དང་མོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །

桑吉秋当措杰窍南拉

乃至菩提之间永皈依

ལྷ་མོག་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

香且瓦德达呢嘉森且

一切殊胜佛法及僧众

བདག་གིས་སྒྲོམ་བཞུས་བཀྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །

达给贡迪基波索南基

以我修行念诵之福德

འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །

卓拉潘穴桑吉哲巴效

为利众生愿成就佛果

ཆད་མེད་བསྒྲོམ་པ་སྒྲིན་དུ་བཏང་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིད་
ལ་དཔལ་པའི་ངང་ནས།

之后发心、修四无量心，意念诸法现而无自性之义中念诵：

ཨུ

阿

སྒྲེ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྟེན་འབྱུང་གི།

洁美东巴涅当定炯格

སྣང་བ་འགག་མེད་བྱུང་འདུག་སྒྲུ་མའི་ཚུལ།

囊瓦嘎美荣借杰咪策

རང་མདུན་ནམ་མཁའ་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོའི་དབུས།

让登南跨跨阵江促威

རིན་ཆེན་སེང་གི་པད་ཉི་ཟླ་བའི་སྟོང་།

仁钦桑彻巴涅达沃当

སྟོན་པ་མཚུངས་མེད་ཤུག་སེང་གེ་ནི།

敦巴聪美夏迦桑给呢

གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྔ།

色杰多坚灿当辉夏丹

ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་དོ་རྗེའི་སྦྱིལ་ཀྱང་བཞུགས།

秋固僧所多吉杰仲犹

བྱུག་གཡས་ས་གནོན་བྱུག་རྒྱ་ལེགས་བརྒྱུངས་ཤིང་།

夏耶萨伦夏嘉拉姜向

བྱུག་གཡོན་མཉམ་བཞག་བདུད་ཅིའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས།

夏运年压德贼隆热南

གསེར་གྱི་རི་ལྷར་གཟི་བརྗིད་དཔལ་འབར་བ།

色杰热达惹节华巴瓦

ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་དྲྭ་བས་མཁའ་དབྱིངས་བྱས།

耶希奥热札威跨央恰

阿

无生空性以及缘起性

显现不灭双运幻化相

自前虚空如海供云中

观想宝狮座莲日月上

无等本师释迦牟尼佛

身为金色具足相随好

身着三衣金刚跏趺坐

右手压地手印妙舒展

左手等印持执甘露钵

宛如金山威严极耀眼

智慧光芒遍布虚空界

ཉེ་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱད་གནས་བཏྲན་བཅུ་དྲུག་སོགས། །

涅槃这嘉内丹借哲所

八大菩萨十六罗汉等

འཕགས་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་འཁོར་གྱིས་ཡོངས་བསྐོར་ཞིང་། །

帕措江促括基永果样

如海圣众眷属皆围绕

དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལས། །

展巴赞基哲伊塔尼类

仅念解脱有寂之二边

ནམ་གྲོལ་བདེ་བ་མཆོག་གི་དཔལ་སྦྱེལ་བ། །

南卓得瓦穹格华作瓦

赐予殊胜吉祥之大乐

སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གསལ། །

嘉根迪波达涅槃波萨

皈依处之总集大主尊

ཁེས་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་དམིགས་ཏེ། དེ་ན་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྟམ་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ། སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱོགས་དང་དུས་གང་དུའང་ཉེ་རིང་མི་
མངའ་བའི་བྱིར། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཡིད་བྱེད་པ། ཁྱེད་ཡི་མདུན་ན་དེ་བཞུགས་ཏེ། རྟག་པར་
བྱིན་གྱིས་རྫོབ་བྱེད་ཅིང་། ཉེས་པ་ཀྱན་ལས་ནམ་པར་གྲོལ། ཁེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་
དམིགས་ནས་ཆོགས་བསགས་པའང་མི་ཟད་པའི་དགོ་ཚ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། སལ་པོ་ཆེ་ལས།
རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཐོས་མཐོང་མཆོད་པ་བྱས་པས་ཀྱང་། ཆོད་མེད་པ་ཡི་བསོད་ནམས་སྤང་པོ་
འཕེལ་བར་འགྱུར། ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་སྤང་འགྱུར་དུ། འདུས་
བྱས་འདི་ནང་བར་མ་དོར་ནི་ཟད་མི་འགྱུར། ཁེས་དང་། དེའི་མདུན་དུ་སྟོན་ལམ་ཇི་ལྟར་
བཏབ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་གྱི། འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལས། ཆོས་
ནམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བཞིན་ཏེ། འདུན་པའི་ཆེ་ལ་རབ་དུ་གནས། གང་གིས་སྟོན་ལམ་ཅི་
བཏབ་པ། ཁྱེད་འདྲའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཁེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནམས་ལ་ངེས་པ་
བཏན་པོ་བསྐྱེད་དེ། །

如是观想佛陀身，结果马上想到佛真正安住在自前虚空中，因诸佛之智慧身何时何地都无有远近故。观想佛于何处佛必定安住于彼处。经中云：“何者作意佛，佛安住彼前，恒时赐加持，解脱一切罪。”观想佛陀，所积之资粮也不会耗尽，善根不会虚耗。

《华严经》中云：“闻见供养彼等佛，无量福德将增上，断诸烦恼轮回苦，此善中间不穷尽。”于佛前如何发愿也会如是实现。《宣说文殊刹土功德经》中云：“诸法依缘生，住于意乐上，何者发何愿，将获如是果。”对此中所说之理生起稳固定解。

再念诵：

སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཚུངས་ལྷན་སྒྲིགས་མའི་ཞིང་། །

酿杰钦布作丹涅咪样 大悲摄受具净浊世刹

བཟུང་ནས་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་བཏབ། །

荣内门蓝钦波钵嘉达 尔后发下五百广大愿

པད་དཀར་ལྷར་བསྐྱགས་མཆན་ཐོས་ཕྱིར་མི་ལྷོག།

巴嘎达钵灿图穴么夺 赞如白莲闻名不退转

སྒྲོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

敦巴特杰坚拉香擦洛 恭敬顶礼本师大悲尊

བདག་གཞན་སྒྲོག་སུམ་དག་ཆོགས་ལོངས་སྟོང་བཅས། །

达沿果僧给措隆效吉 自他三门善根及受用

ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་དུ་དམིགས་ནས་འབུལ། །

根让窍波阵德么内钵 观为普贤供云而奉献

ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྒྲིག་ལྷུང་མ་ལུས་པ། །

托美内萨德动玛利巴 无始以来所积一切罪

སྒྲིང་ནས་འགྲོད་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཤགས། །

酿内郊巴札布所所夏 则以猛烈悔心分别忏

འཕགས་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་དག་བཅི། །

帕当所苏洁务给瓦呢 于诸圣者以及凡夫众

དུས་གསུམ་བསགས་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་ངོ། །

迪僧萨拉吉色叶让欧 三时所积善根作随喜

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚུལ། །

曷匠嘉切秋杰括路策

祈请十方一切佛菩萨

ཐྱུགས་བཅུར་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །

效借锦门恰巴果德所

恒转甚深广大之法轮

ཁྱེད་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། །

窍呢南跨达威耶希格

汝如虚空般之智慧身

དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས་མེད་ཀྱི། །

迪僧颇杰美巴犹摩杰

虽住三世无有迁变中

གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་སྤྱེ་འཇིག་ཚུལ་སྟོན་ཀྱང་། །

德雪囊欧洁结策敦匠

然于所化前示生灭相

སྤུལ་པའི་གཟུགས་སྤྱེ་རྟག་དུ་སྣང་བར་མཛོད། །

哲波惹格达德囊瓦作

恒时显现幻化之色身

བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཆོགས་ཀྱིས། །

达给迪僧萨波给措基

我以三世所积之善根

མཁའ་བྱུང་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་ཕན་སྤང་དུ། །

跨恰卓瓦根拉潘拉德

愿利遍布虚空界有情

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྟག་པར་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །

秋杰嘉波达巴尼学匠

令释尊您恒时生欢喜

ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །

秋杰嘉沃果旁托巴效

获得法王如来之果位

བདག་ཅག་སྟོགས་མའི་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་ནམས། །

达加涅咪卓瓦袞美南

无有怙主我等浊世众

ཐུགས་རྗེས་ལྟག་པར་བཟུང་བའི་བཀའ་དྲིན་ལས། །

特吉拉巴荣沃瓜珍类

蒙以悲心摄受之恩德

ཞིང་དང་དུས་འདིར་རིན་ཆེན་ནམ་གསུམ་གྱི།

样当迪德仁钦南僧杰

此刹此时一切三宝相

སྒྲུང་བ་དེ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཉིད།

囊瓦结涅切杰陈类涅

均是佛陀您之事业也

དེ་ཕྱིར་སྐྱབས་མཆོག་མཆུངས་མེད་གཅིག་ཕུ་རུ།

得穴嘉窍聪美结波热

故于无等唯一胜依怙

ཡིད་ཆེས་དད་པས་སྟོང་ནས་གསོལ་འདེབས་ན།

叶其达贝酿内所得纳

虔诚信仰诚心而祈祷

སྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་མ་བསྟེལ་བར།

温杰丹加钦波玛涅瓦

莫忘昔日所发大誓愿

བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བྱུགས་རྗེས་རྗེས་འདིན་མཛོད།

香且瓦德特吉吉怎作

乃至菩提前以大悲摄

ཅས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བྱག་པོས་སྟོན་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྟེ་པས་སྐྱེལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
དམིགས་ཏེ།

以猛烈虔诚的信心观想释尊真正身相，一缘专注其身而尽力念诵：

སྒྲུ་མ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་

བྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

喇嘛敦巴 炯丹迪 得银夏巴 扎炯巴 样达巴 作

波桑吉 华嘉瓦 夏迦特巴拉 香擦洛 窍多 嘉森

切奥

顶礼、供养、皈依、本师、出有坏、如来、应供、真

实圆满正等觉释迦牟尼佛

ཞེས་ཅི་འགྲུབ་དང་། ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཤེར་བྱིན་ཡི་གེ་ཏུང་དུ་ལས་གསུངས་པའི་
གཟུངས་ནི།

以恳切祈请之方式尽力持诵《小般若经》中所说的陀罗尼咒：

ྱེ་ཐུ་ནེ་ཐུ་ནེ་མ་རྩ་ཐུ་ན་ཡེ་སྒྲ་རྩ།

达雅塔 喻牟尼牟尼玛哈牟尼耶娑哈

ཞེས་ཅི་རིགས་དང་། ལྷོ་མན་ཆད་ཅི་འགྲུབ་དུ་བསྐྱེད།

再尽力念诵：喻牟尼牟尼玛哈牟尼耶娑哈

འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཅེ་གཅིག་དུ་སྒྲུ་
ཡི་གས་ལ་སྒྲུང་ལ་དམིགས་ནས།

此等之时随念释尊的功德，以信心一缘专注其明显身相而诵一遍：

མཆན་བརྗོད་པ་དང་། གཟུངས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྟོན་པའི་སྒྲུ་ལས་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོས་བདག་དང་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་ཤིང་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ནོན་པར་
བསམས་ལ།

灿玖巴当 荣迪波 锦吉

观想依靠持诵名号、念诵陀罗尼咒之缘，

敦波 格类 耶希杰 奥热 纳措波 囊瓦钦布

从本师之身中，放射种种智慧大光芒，

达当 森坚坛加杰 哲巴坛加 萨样

遣除我与一切众生之所有罪障，

塔巴钦布 蓝杰 云丹 策银德 吉得

并如理生起大乘道功德，

谢 么多波 萨伦巴 三拉

而后获得不退转果位。

དེ་ལྟར་ཅི་ནུས་སུ་བཙུག་པར་བྱའོ། ལྷན་མཚམས་ནམས་སུ་མཛུལ་སྟགས་མཆོད་པ་དང་། ལུབ་
 བསྟོད་ཀྱི་རིགས་དང་། རྟིང་རྩེ་པད་དཀར། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ། རྟེན་རབས་སྣ་ཆོགས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་མཚན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་པ་སྟགས་མདོ་གང་འདོད་ཅི་ལྟར་ནུས་པར་བཟླ་བ་དག་
 བའི་ཙུ་བ་ནམས་སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོན་པ་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། རྟེན་
 འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྐབས་ཀྱི་ཏུ་སྟོན་པ་ཉིད་མ་བཟེད་པར་བྱན་པ་དང་། མཚན་མོ་
 ཡང་སྟོན་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་ཡི་འདྲ་གྱིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཉིན་མོ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་
 བའི་དུས་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་གཉིད་ལོག་པར་བྱ། དུས་རྒྱུན་དུ་སྟོན་པ་ཉིད་
 གྱིས་སྟོན་རི་ལྟར་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལས་བཙམས་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཆན་པོ་ནམས་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་ལ་རྩེས་སུ་གཞིལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་རིན་པོ་ཆའི་དམ་བཅའ་ལྟོད་པ་མེད་པའི་ངང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་སྟེ་
 དང་ཁྱད་པར་དུ་ཞི་ལྷག་གི་ནལ་འབྱོར་ལ་ཅི་ནུས་སུ་བཙུག་པས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་
 ཏུ་འགྱུར་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་རིམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལས་
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་མདོ་ལས་གསུངས་ལ། གོང་དུ་བསྟན་པའི་གཞུངས་འདི་ལས་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་། གཞུངས་འདི་རྟེན་པའི་མཐུས་ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཤིང་།
 ལྷན་རས་གཟིགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། གཞུངས་འདི་ཐོས་པ་ཙམ་
 གྱིས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆོགས་མེད་པར་འཐོབ་ཅིང་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་
 དང་། ལྷགས་བསྐྱབ་པ་ན་བཞུགས་མ་མཆིས་པར་གྲབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་གེ་ཉིང་དུ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་ཤིང་། བཀའ་གཞན་ལས་ཀྱང་གཞུངས་
 འདི་ལན་གཅིག་བསྐྱབ་པས་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཤུག་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དུ་བྱས་པའི་སྟོག་པ་ཐམས་
 ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་བ་སྟགས་པན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཤུག་ཐུབ་པའི་རྟིང་པོ་དམ་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །དད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་ཞི་ལྷག་གི་ནལ་འབྱོར་
 ལ་རི་ལྟར་བཙུག་པའི་ཚུལ་ལྱར་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

平时尽力精进念诵。座间时根据情况供曼荼罗，诵各种释尊赞，
 阅《大悲白莲经》、《广大游舞经》、各种《释尊传》、《如来
 一百零八种名号》等，尽力随意读诵经典，一切善根以回向无上
 菩提及发愿印持。总之，行住坐卧一切时分都应当忆念本师，夜
 间也观想释尊之真实身体发光照耀诸方如同极为晴朗之白昼时一
 般，于此境界中入眠。平时也随念释尊昔日如何发心的情形，勤

随三世诸佛大菩萨事迹，坚持珍宝菩提心之誓愿而行持菩萨行，尤其尽力勤修止观瑜伽，如此将使所获得的暇满人身有意义。经中说仅以听闻我等本师之名号也逐渐于大菩提道中不退转。《小般若经》中说：“诸佛皆从此陀罗尼咒中生，释迦佛亦依此陀罗尼咒之威力而成佛，观世音依此现前菩萨胜果，仅仅听闻此陀罗尼咒也将无勤获得广大福德并清净一切业障。若修密咒，则无有魔障而成就。” 其余经典中也说念诵一遍此陀罗尼咒可清净俱胝八万劫中所造的一切罪业等具无量功德利益，此乃释迦如来之殊胜心咒。对释尊如何生起信心及止观之修法其它论典中有宣说。（即于《释尊广传·白莲花论》中有宣说）

ཞེས་པ་འདི་ནི་བསྐྱབ་གསུམ་མོར་བུའི་མཛོད་མངའ་དཔོན་ཨོ་ཏྲ་བསྟན་འཛིན་མོར་བུ་ནས་
བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྩས་དང་བཅས་ཏེ་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱལ་པ་ཡིད་ལ་འཇགས་པའི་སྟེང་དུ་ཉི་ཆར་
ཡང་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་སྐལ་བའི་སྐུ་འཛིགས་མེད་པ་སྒྲ་བདེ་ཆེན་ལ་སྟན་ཏེ། རིན་ཆེན་
དང་པོ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྩས་ཀྱི་སྐྱེས་དང་བཅས་སྦྱར་དུ་གྲུབ་པར་གྱིས་ཞེས་དམ་པ་བྱུང་
གི་བཀའ་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྟོན་པ་མཆོག་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་། དུས་
མཐར་ཆོས་སྒྲ་བའི་མིང་ཅམ་འཛིན་པ། རྒྱུའི་རྩེས་འཇུག་མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོས།
རྩ་རྩེ་འཕན་ཕྱག་གི་རི་ཞོལ་བུན་ཆོགས་མོར་བུའི་སྒྲིང་དུ། ཀུན་ལུན་ལྷགས་བྱིགས་ར་ཆོས་
ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོའི་ཡར་ཆོས་བརྒྱད་ལ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་འགོ་ལ་པན་པ་
མད་དུ་བྱུང་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་འདི་མཐོང་ཐོས་བྱན་རིག་གི་འགོ་བ་
ནམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་མཚུངས་པ་མེད་པ་མངོན་དུ་འཇུག་
པར་གྱུར་ཅིག །མདྲ་ལོ། །

此修法仪轨是具三学宝藏之文邬金丹增诺吾供养吉祥哈达恳切劝请，我也铭记于心。最近文仁波切又委托晋美班玛德钦活佛，其以纯金、吉祥哈达等供品请求速疾完成此修法仪轨。应此二位大德劝请，于殊胜本师有不退信心、浊世名相说法者、释迦世尊之弟子麦彭嘉扬嘉措，铁鼠年神变月初八于石渠多吉攀修神山附近圆满宝珠寺院造毕。愿依此不断弘法利生，令见闻念触此仪轨之一切众生相续中真正获得本师佛之无量加持。愿吉祥！

བདེ་བར་གཤེགས་པ་བྱེད་སྐྱེ་ཅི་འདྲ་དང་། །

得瓦夏巴切格结札当

善逝如来汝之身

འཁོར་དང་སྐྱེ་ཆེན་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །

括当格才擦当样康当

眷属寿命与刹土

བྱེད་ཀྱི་མཆན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །

切杰灿穹让波结札瓦

殊胜妙相等功德

དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །

得札括纳达所杰瓦效

唯愿我等成如是

传承上师印：



法王如意宝晋美彭措之印



云丹嘉措及土丹曲配之印

ཨྌྱི འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་

བདེ་ཆེན་ཐུར་ལམ་བཞུགས་སོ། །

阿弥陀佛修法·极乐捷徑

莲花生大士造并伏藏

列绕朗巴大师取藏

ཨྌྱི་ཐུར་ལམ་

འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

顶礼阿弥陀佛！

དང་པོ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ།

首先皈依及发心

འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ནི།

阿弥陀佛之修法

དེ་ནས་སྒོམ་བསྐྱེད་འདི་ལ་འཇུག།

复次进入此念修

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ངང་།

秋南坛加东波昂

གྲུག་ཁྱབ་བཅེ་བའི་སྟོང་རྩེ་བསྒོམ་།

根恰贼沃酿杰贡

སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་དེ་ཡི་ངང་།

东涅酿杰得叶昂

སྒྲུང་སྟོང་བདེ་ཆེན་ཁིང་གི་དབུས་།

囊哲得钦样格威

པད་ལྷའི་གདན་ལ་རང་རིག་རྟེན།

巴迪丹拉让热舍

དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་སྐྱབ་།

得类奥触敦尼哲

ཡོངས་ཐུར་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་།

永杰达涅炯丹迪

一切诸法空性中

当修周遍慈悲心

如是空性悲心中

现有皆成极乐刹

莲月垫上自心舍^{ཉིད་}

由彼放光成二利

复成自身出有坏

ངེ་རྩྱ་བྱ་རྩྱ་

匝吽旺吹

ལྷགས་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་ཀྱང་།

铜类奥触敦尼虚

གཟུགས་སྒྲུང་དག་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱང་།

惹囊达巴奥华美

སྒྲ་གྲགས་སྒྲིང་པོ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲ་ཀྱང་།

札札酿波铜杰札

རྟོག་ཆོགས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཀྱང་།

多措达巴耶希铜

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་བསྒྲུབ་ཀྱང་།

得瓦钦布昂内达

匝吽旺吹

咒文放光作二利

色现清净无量光

声响清净心咒音

识聚清净五智慧

大乐之中诵心咒

ཨོཾ་ཨ་མི་རྟེ་མ་ཨ་ཡུ་སེ་རྩྱ་རྩྱ་

喻阿弥得哇阿耶色德吽舍

ཡི་གེ་བརྒྱ་གཅིག་ཙ་བའི་ལྷགས་ཀྱང་།

一十一字根本咒

དེ་ནས་ལྷ་སྒྲུང་མི་དམིགས་བཞག་ཀྱང་།

佛现摄于无缘中

ཆེ་འདིར་དུས་མིན་འཆི་བ་ཞི་ཀྱང་།

消除现世诸横死

དེ་ཕྱིར་སྐལ་ལྷན་ཉམས་སུ་འོངས་ཀྱང་།

故有缘者当修持

ལས་རབ་སྒྲིང་པའི་གཏེར་མ་ཤོག་སེར་ལས་རྒྱལ་དབང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོས་པའ་པའོ་ཀྱང་།

能仁王土丹嘉措抄于列绕朗巴之伏藏原文也。

འབྲུམ་ཕྲག་གསུམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་།

三十万遍得悉地

རྗེས་སུ་བསྡོམས་བསྡོམས་ལམ་བྱ་ཀྱང་།

后当回向与发愿

ཕྱི་མ་བདེ་ཆེན་ཐར་ལམ་ཟེན་ཀྱང་།

来世往生极乐刹

ས་མ་ཡུ་ཀྱང་།

萨玛雅！

四臂观音修法·如意珍宝

༡༡། འཇགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།
顶礼圣尊大悲观世音菩萨！

51200

舍

舍

རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་དཔེ་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས།

基怎当波展结嘎涅让

自身刹那三摩地

སྟོང་པའི་ངང་ལས་པར་སྒྲ་བའི་གདན།

东波昂类巴玛达沃丹

空性中现莲月垫

པད་དཀར་རྩི་མཆན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།

巴嘎舍灿永色杰巴类

白莲上舍𑖀𑖥𑖪𑖫𑖬𑖭𑖮𑖯𑖰𑖱𑖲𑖳𑖴𑖵𑖶𑖷𑖸𑖹𑖺𑖻𑖼𑖽𑖾𑗀𑖿𑗁𑗂𑗃𑗄𑗅𑗆𑗇𑗈𑗉𑗊𑗋𑗌𑗍𑗎𑗏𑗐𑗑𑗒𑗓𑗔𑗕𑗖𑗗𑗘𑗙𑗚𑗛𑗜𑗝𑗞𑗟𑗠𑗡𑗢𑗣𑗤𑗥𑗦𑗧𑗨𑗩𑗪𑗫𑗬𑗭𑗮𑗯𑗰𑗱𑗲𑗳𑗴𑗵𑗶𑗷𑗸𑗹𑗺𑗻𑗼𑗽𑗾𑗿𑘀𑘁𑘂𑘃𑘄𑘅𑘆𑘇𑘈𑘉𑘊𑘋𑘌𑘍𑘎𑘏𑘐𑘑𑘒𑘓𑘔𑘕𑘖𑘗𑘘𑘙𑘚𑘛𑘜𑘝𑘞𑘟𑘠𑘡𑘢𑘣𑘤𑘥𑘦𑘧𑘨𑘩𑘪𑘫𑘬𑘭𑘮𑘯𑘰𑘱𑘲𑘳𑘴𑘵𑘶𑘷𑘸𑘹𑘺𑘻𑘼𑘽𑘾𑘿𑙀𑙁𑙂𑙃𑙄𑙅𑙆𑙇𑙈𑙉𑙊𑙋𑙌𑙍𑙎𑙏𑙐𑙑𑙒𑙓𑙔𑙕𑙖𑙗𑙘𑙙𑙚𑙛𑙜𑙝𑙞𑙟𑙠𑙡𑙢𑙣𑙤𑙥𑙦𑙧𑙨𑙩𑙪𑙫𑙬𑙭𑙮𑙯𑙰𑙱𑙲𑙳𑙴𑙵𑙶𑙷𑙸𑙹𑙺𑙻𑙼𑙽𑙾𑙿𑚀𑚁𑚂𑚃𑚄𑚅𑚆𑚇𑚈𑚉𑚊𑚋𑚌𑚍𑚎𑚏𑚐𑚑𑚒𑚓𑚔𑚕𑚖𑚗𑚘𑚙𑚚𑚛𑚜𑚝𑚞𑚟𑚠𑚡𑚢𑚣𑚤𑚥𑚦𑚧𑚨𑚩𑚪𑚫𑚬𑚭𑚮𑚯𑚰𑚱𑚲𑚳𑚴𑚵𑚷𑚶𑚸𑚹𑚺𑚻𑚼𑚽𑚾𑚿𑛀𑛁𑛂𑛃𑛄𑛅𑛆𑛇𑛈𑛉𑛊𑛋𑛌𑛍𑛎𑛏𑛐𑛑𑛒𑛓𑛔𑛕𑛖𑛗𑛘𑛙𑛚𑛛𑛜𑛝𑛞𑛟𑛠𑛡𑛢𑛣𑛤𑛥𑛦𑛧𑛨𑛩𑛪𑛫𑛬𑛭𑛮𑛯𑛰𑛱𑛲𑛳𑛴𑛵𑛶𑛷𑛸𑛹𑛺𑛻𑛼𑛽𑛾𑛿𑜀𑜁𑜂𑜃𑜄𑜅𑜆𑜇𑜈𑜉𑜊𑜋𑜌𑜍𑜎𑜏𑜐𑜑𑜒𑜓𑜔𑜕𑜖𑜗𑜘𑜙𑜚𑜛𑜜𑜝𑜞𑜟𑜠𑜡𑜢𑜣𑜤𑜥𑜦𑜧𑜨𑜩𑜪𑜫𑜬𑜭𑜮𑜯𑜰𑜱𑜲𑜳𑜴𑜵𑜶𑜷𑜸𑜹𑜺𑜻𑜼𑜽𑜾𑜿𑝀𑝁𑝂𑝃𑝄𑝅𑝆𑝇𑝈𑝉𑝊𑝋𑝌𑝍𑝎𑝏𑝐𑝑𑝒𑝓𑝔𑝕𑝖𑝗𑝘𑝙𑝚𑝛𑝜𑝝𑝞𑝟𑝠𑝡𑝢𑝣𑝤𑝥𑝦𑝧𑝨𑝩𑝪𑝫𑝬𑝭𑝮𑝯𑝰𑝱𑝲𑝳𑝴𑝵𑝶𑝷𑝸𑝹𑝺𑝻𑝼𑝽𑝾𑝿𑞀𑞁𑞂𑞃𑞄𑞅𑞆𑞇𑞈𑞉𑞊𑞋𑞌𑞍𑞎𑞏𑞐𑞑𑞒𑞓𑞔𑞕𑞖𑞗𑞘𑞙𑞚𑞛𑞜𑞝𑞞𑞟𑞠𑞡𑞢𑞣𑞤𑞥𑞦𑞧𑞨𑞩𑞪𑞫𑞬𑞭𑞮𑞯𑞰𑞱𑞲𑞳𑞴𑞵𑞶𑞷𑞸𑞹𑞺𑞻𑞼𑞽𑞾𑞿𑟀𑟁𑟂𑟃𑟄𑟅𑟆𑟇𑟈𑟉𑟊𑟋𑟌𑟍𑟎𑟏𑟐𑟑𑟒𑟓𑟔𑟕𑟖𑟗𑟘𑟙𑟚𑟛𑟜𑟝𑟞𑟟𑟠𑟡𑟢𑟣𑟤𑟥𑟦𑟧𑟨𑟩𑟪𑟫𑟬𑟭𑟮𑟯𑟰𑟱𑟲𑟳𑟴𑟵𑟶𑟷𑟸𑟹𑟺𑟻𑟼𑟽𑟾𑟿𑠀𑠁𑠂𑠃𑠄𑠅𑠆𑠇𑠈𑠉𑠊𑠋𑠌𑠍𑠎𑠏𑠐𑠑𑠒𑠓𑠔𑠕𑠖𑠗𑠘𑠙𑠚𑠛𑠜𑠝𑠞𑠟𑠠𑠡𑠢𑠣𑠤𑠥𑠦𑠧𑠨𑠩𑠪𑠫𑠬𑠭𑠮𑠯𑠰𑠱𑠲𑠳𑠴𑠵𑠶𑠷𑠸𑠺𑠹𑠻𑠼𑠽𑠾𑠿𑡀𑡁𑡂𑡃𑡄𑡅𑡆𑡇𑡈𑡉𑡊𑡋𑡌𑡍𑡎𑡏𑡐𑡑𑡒𑡓𑡔𑡕𑡖𑡗𑡘𑡙𑡚𑡛𑡜𑡝𑡞𑡟𑡠𑡡𑡢𑡣𑡤𑡥𑡦𑡧𑡨𑡩𑡪𑡫𑡬𑡭𑡮𑡯𑡰𑡱𑡲𑡳𑡴𑡵𑡶𑡷𑡸𑡹𑡺𑡻𑡼𑡽𑡾𑡿𑢀𑢁𑢂𑢃𑢄𑢅𑢆𑢇𑢈𑢉𑢊𑢋𑢌𑢍𑢎𑢏𑢐𑢑𑢒𑢓𑢔𑢕𑢖𑢗𑢘𑢙𑢚𑢛𑢜𑢝𑢞𑢟𑢠𑢡𑢢𑢣𑢤𑢥𑢦𑢧𑢨𑢩𑢪𑢫𑢬𑢭𑢮𑢯𑢰𑢱𑢲𑢳𑢴𑢵𑢶𑢷𑢸𑢹𑢺𑢻𑢼𑢽𑢾𑢿𑣀𑣁𑣂𑣃𑣄𑣅𑣆𑣇𑣈𑣉𑣊𑣋𑣌𑣍𑣎𑣏𑣐𑣑𑣒𑣓𑣔𑣕𑣖𑣗𑣘𑣙𑣚𑣛𑣜𑣝𑣞𑣟𑣠𑣡𑣢𑣣𑣤𑣥𑣦𑣧𑣨𑣩𑣪𑣫𑣬𑣭𑣮𑣯𑣰𑣱𑣲𑣳𑣴𑣵𑣶𑣷𑣸𑣹𑣺𑣻𑣼𑣽𑣾𑣿𑤀𑤁𑤂𑤃𑤄𑤅𑤆𑤇𑤈𑤉𑤊𑤋𑤌𑤍𑤎𑤏𑤐𑤑𑤒𑤓𑤔𑤕𑤖𑤗𑤘𑤙𑤚𑤛𑤜𑤝𑤞𑤟𑤠𑤡𑤢𑤣𑤤𑤥𑤦𑤧𑤨𑤩𑤪𑤫𑤬𑤭𑤮𑤯𑤰𑤱𑤲𑤳𑤴𑤵𑤶𑤷𑤸𑤹𑤺𑤻𑤼𑤽𑤾𑤿𑥀𑥁𑥂𑥃𑥄𑥅𑥆𑥇𑥈𑥉𑥊𑥋𑥌𑥍𑥎𑥏𑥐𑥑𑥒𑥓𑥔𑥕𑥖𑥗𑥘𑥙𑥚𑥛𑥜𑥝𑥞𑥟𑥠𑥡𑥢𑥣𑥤𑥥𑥦𑥧𑥨𑥩𑥪𑥫𑥬𑥭𑥮𑥯𑥰𑥱𑥲𑥳𑥴𑥵𑥶𑥷𑥸𑥹𑥺𑥻𑥼𑥽𑥾𑥿𑦀𑦁𑦂𑦃𑦄𑦅𑦆𑦇𑦈𑦉𑦊𑦋𑦌𑦍𑦎𑦏𑦐𑦑𑦒𑦓𑦔𑦕𑦖𑦗𑦘𑦙𑦚𑦛𑦜𑦝𑦞𑦟𑦠𑦡𑦢𑦣𑦤𑦥

ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་༄

特吉鋼達帕巴宣瑞惹

大悲主尊圣观音

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་རྒྱ་མདོག་དཀར་ལ་འཆེར།

压结夏耶格多嘎拉才

一面四臂身皎洁

དང་པོའི་ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱུར།

当布夏尼特嘎塔摩压

初手合掌于胸前

ཕྱག་གཡས་འོག་མ་རིན་ཆེན་ཤེལ་བྲེང་འཛིན།

夏耶奥玛仁钦协创怎

下右手持晶珠串

ཐུག་གཡོན་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱད་ཡུ་བ་འཛིན་ཅུ།	
夏运巴嘎达嘉耶瓦怎	左拈八瓣白莲茎
འལ་འཛུམ་སྒྲུབ་གདངས་གདངས་ཀྱི་དབྱིབས་མཐོ་ཞིང་ཅུ།	
压增宣当向杰夜托样	笑颜明目鼻修隆
དབུ་སྒྲ་ལྷང་ལོ་མཐོན་མཐིང་གུན་དུ་འབྱེལ་ཅུ།	
沃札姜洛吞唐晋德且	深蓝发髻上旋绕
སྒྱི་གཙུག་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་བཞུགས་ཅུ།	
学泽桑吉囊瓦塔耶犹	顶住佛陀无量光
རང་ཉིད་དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་རུ་ཅུ།	
让涅得达萨沃特嘎热	如是明观其心间
པརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་དུག་གུས་པའི་དབུས་ཅུ།	
巴玛嘎波达哲寂波威	白莲中央舍辘安住
ཡི་གེ་རྒྱུ་མཚན་འབྲུ་དུག་འདབ་སྟེང་གནས་ཅུ།	
叶给舍灿哲哲达当内	六字住于六瓣上
ཨྱོ་མ་ཁི་པརྒྱེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅུ།	
喻嘛呢巴美吽舍	喻嘛呢巴美吽舍
དེ་ལྟར་གསལ་བའི་སྒྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཅུ།	
得达萨沃格类奥触贝	如是明观身放光
སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྣང་སྟོང་ལྟ་ཡི་སྒྱུ་ཅུ།	
囊瓦坛加囊东拉叶格	诸现现空圣尊身
འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་དམིགས་ཅུ།	
帕波嘉波特杰钦波么	当缘圣王大悲尊
སྒྲགས་ལས་འོད་འཕྲོས་འབྲུང་བའི་སྒྱུ་ལ་སྟོགས་ཅུ།	
铜类奥触炯沃札拉所	咒语放光大声等 ¹

གྲག་པ་ཐམས་ཅད་གྲག་སྟོང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུལ་།

札巴坛加札东铜杰札

诸声响空密咒音

དཔྱ་རྟོག་སྒྱེ་འགག་གནས་གསུམ་མཐའ་བྲལ་ངང་།

展多洁嘎内僧塔抓昂

诸念远离生住灭

སྒྲ་བསམ་བརྟེན་འདས་དགོངས་པའི་ངང་ལ་བཞག་།

玛三交迪恭波昂拉压

安住密意离言思

དེ་ལྟར་གསལ་བའི་རིག་སྒྲགས་འབྱུང་བྱ་པོ་།

得达萨沃热铜哲哲波

如是明观六字咒

སྒྲ་བྱུང་མ་ཉམས་ཡི་གེ་བྱ་མ་བཞུག་།

札热玛年叶给哲玛达

勿失音调诵六字：

ཨྱཱ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩྱེ་།

嗡嘛呢巴美吽舍

དེ་ལྟར་རྒྱན་དུ་སྒྲུ་བཞུག་བྱུ་སྐབས་སུ་མཆོད་བསྟོད་ཐིན་ལས་བཅུལ་། དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་
ཆེན་པོར་བསྟོལ་། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མངོན་རྟོགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྩོགས་སོ་
ས་མ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་། རྒྱབ་ཟངས་མངོད་དམར་པོ་ནས། སྒྲུལ་སྒྱུ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་གཏེར་
ནས་གདན་དངས་པའོ། །མཛུ་ལོ། །

恒常如是当诵修，时而供赞托事业，善根回向大菩提。圣尊观世音
修法如意宝终。萨玛雅！嘉嘉嘉！化身大持明者于西方红色铜藏处
取藏。芒嘎朗！

རྩྱེ་ལྷུ་འཕྲུ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་མཐུ་ལ་ས་པ་རི་མ་ར་བཟླ་ཨྱཱ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩྱེ་རྩྱུ་ལོ་གེ་
གཞེ་རྩེ་མི་རྩྱུ་ཤུ་པ་ཏི་ཚུ་སྒྲུ་ལྷུ་།

舍 阿儿雅洛格效局

曼扎拉 萨巴热哇局 班匝

阿岗巴当波贝德贝 阿洛给甘得 内沃得夏达

抓德匝 娑哈

ཧྲིཿ

舍

བཅོམ་ལྷན་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་ནི། །

迴丹特杰钦波呢

སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་སྒྲི་མདོག་དཀར། །

俊基玛顾格多嘎

རྩིགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །

佐桑吉基沃拉坚

ཐུགས་རྩིའི་སྒྲོན་གྱིས་འགོ་ལ་གཟིགས། །

特吉宣基卓拉惹

སྒྲོན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །

宣瑞热拉香擦舵

舍

大悲尊者出有坏

未染诸过身皎洁

圆满佛陀顶庄严

大悲之眼悯众生

敬礼赞叹观世音

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཟུར་དུ་བདག །

给瓦德义涅德达

སྒྲོན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷ་ཆོགས་འགྲུབ་ཟུར་ནས། །

宣瑞惹旺拉措哲杰内

འགོ་བ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །

卓瓦森坚结匠玛利巴

ཐམས་ཅད་དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །

坛加得叶萨拉果巴效

我今速以此善根

成就观音圣尊众

令诸众生无一余

悉皆安置于此地

注：1、大声等：四大种地水火风所发出的声音等。

༄༅། དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྣམས་དཔལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིག་སྦྱོར་
སྦྱང་ཞིང་དོན་གཉིས་སྦྱབ་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་
ཅི་ལྟ་མ་ཁི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

金剛薩埵修法・如意寶珠

谓依具德金剛薩埵净除罪障成就二利之如意寶珠修法窍诀
法王如意宝晋美彭措之伏藏法
索达吉堪布 译

སྦྱབས་སུ་འགོ་བཙུག་པོ།

皈依：

ན་མོ།

纳摩

འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །

德内香且酿布瓦

རིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ །

热当金括江促达

སླ་མ་རྗེ་རྣམས་དཔལ་ལ། །

喇嘛多杰森华拉

ཡིད་ཆེས་དད་པས་སྦྱབས་སུ་མཆི། །

叶其达贝嘉森且

南无

从今乃至菩提果

如海诸部坛城主

上师金剛薩埵前

吾以深解信皈依

(三遍)

སེམས་བསྐྱེད་ནི།

发心：

མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཀྱན། །
 跨年卓瓦塔达根
 གདུན་བདེའི་ས་ལ་དབྱགས་དབྱང་ཕྱིར། །
 丹迪萨拉沃永穴
 ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བཙོན་པ་ཀྱན། །
 利铎叶杰尊巴根
 བྱང་ཚུབ་ལམ་དང་འབྲལ་མི་བྱ། །
 香且蓝当抓么夏

一切等空诸有情
 为得安慰竟乐地
 身口意之诸精勤
 皆当不离菩提道

(三遍)

སྐབ་ཐབས་ནི།
 观想圣尊法：

ཨུཾ
 ཨ
 རང་མདུན་མཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོའི་དབྱུགས། །
 让登琿阵江促威
 པད་དཀར་ཟླ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །
 巴嘎达沃丹当德
 རིགས་འདུས་དཔལ་ལྷན་རྡོ་རྗེ་སེམས། །
 热迪华丹多杰森
 དཀར་གསལ་ཟླ་བ་ཀྱས་པའི་མདངས། །
 嘎萨达瓦吉波当
 འལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ལ་བསྐྱམས། །
 压结夏尼多哲南

阿
 自前如海供云中
 白莲月轮座垫上
 部主金刚萨埵尊
 明现洁白皎月色
 一面二手持铃杵

ལྷངས་སྒྲུང་ཆས་རྫོགས་ད་ཀྱིལ་ཀྱང་བཞུགས། །	
隆给其作杰仲犹	圆满报饰跏趺坐
ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ། །	
耶希奥热效借绰	放射智光遍十方
དྲངས་བའི་ཡིད་ངོར་ལྷམ་མེར་གསལ། །	
当沃叶欧琅美萨	澄净意中观明然
ཀྱི་མ་སྒྲམ་ངོ་རྩེ་སེམས། །	
杰玛喇嘛多杰森	呜呼上师金萨尊
སྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་ཉེར་དགོངས་ནས། །	
温杰丹加涅恭内	请忆往昔所立誓
བདག་སོགས་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་རྣམས། །	
达所年塔森坚南	吾等痛苦诸有情
ཐུགས་རྫེས་རྫེས་སུ་འདིན་པར་མཛོད། །	
特吉吉色怎巴作	哀恳大悲以摄持
ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་བར་དུ། །	
托美迪内达瓦德	无始以来至今生
ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་ལྟར་རྣམས། །	
利铎叶杰德动南	身口意造诸罪堕
ངི་ལྟར་ཁོང་དུ་དུག་སོང་ལྟར། །	
结达空德德松达	如同已服恶毒药
གཞོང་འགྱུད་དག་པོས་མཐོལ་ཁིང་བཤགས། །	
浓郊札布托样夏	深生追悔发露忏
ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱུར་ཀྱང་། །	
辛恰卓拉瓦杰匠	今后纵遇命难时

མི་འོས་ལས་རྒྱམས་མི་བགྱིད་ན། །

么务类南么杰纳

亦绝不造诸恶业

འདྲམ་པའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་མཛོད་ལ། །

增波宣基惹作拉

祈汝悲眼视吾等

འངམ་མཉེན་ཕྱག་གིས་དབྱགས་དབྱང་སྟོལ། །

蒋您夏给沃永作

柔和之手赐解脱

བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

达当森坚坛加杰

我与一切诸有情

དམ་ཆིག་ཉམས་ཆག་ཀྱན་དག་ཅིང་། །

丹策年恰根达匠

失坏誓言皆令净

མཆོག་དང་སྤྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན། །

窍当腾蒙乌哲根

一切胜共诸悉地

ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །

达达涅德哲巴作

愿今悉皆得成办

(一遍)

ཅེས་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་སྒོ་ནས།

ཨྱི་བཟླ་ས་ཏུ་རྟུ།
喻班匝儿萨埵吽

འབྲམ་ཕྱག་བཞི་བཞུས་ན་ཙ་བའི་དམ་ཆིག་ཉམས་པའང་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ས་མ་ཡ།
如是作祈祷，若具足四力（依止力、破恶力、恢复力、对治力）
念诵此咒四十万遍，则破根本誓言罪亦能清净，萨玛雅！

最后作回向及诵吉祥偈：

回向偈：

ཧྲི
吽

འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོག་གས་ཀྱན། །

迪存迪僧给措根

མཐའ་གྲས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྒྲི། །

塔利卓沃敦德欧

ཀྱན་ཀྱང་དོན་ཅེ་སེམས་དཔའ་ཡི། །

根匠多杰森华叶

གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་འཕྲོབ་པར་ཤོག། །

果旁涅德托巴效

吽

此善为主三世善

回向为利无边众

愿诸一切能速得

金刚萨埵之果位

(一遍)

吉祥偈：

ཧྲི
嗡

གང་སྣང་སྒྱ་ཡི་རྒྱན་དུ་དག། །

刚囊格叶坚德达

སྒྲ་གྲག་སྒྲགས་ཀྱི་རོལ་བར་རྫོགས། །

札札锵杰若瓦作

དན་རྟོག་སྤྱགས་ཀྱི་ངང་དུ་སྒྲིན། །

展多特杰昂德门

ཐུན་ཆོག་གས་དཔལ་འབར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །

彭措华巴札西效

嗡

诸现清净身庄严

诸声圆满密咒性

诸念成熟智慧中

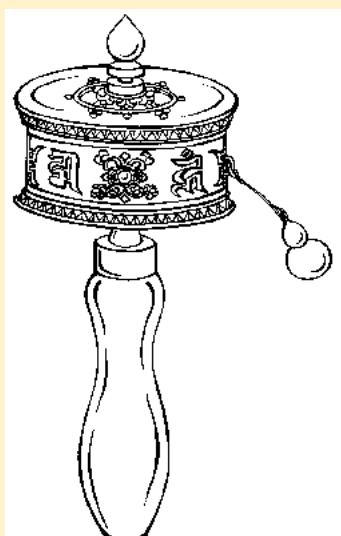
盛德圆满愿吉祥

(一遍)

ཞེས་པ་འདི་མེ་སྒྲུང་རྒྱ་ཆེས་ཀྱི་ལ་ངག་དབང་སློབ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པའི་རིག་ཁམས་དྲངས་
བའི་རྩལ་ལས་ཤར་བ་ལྟར་སློབ་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་མེད་ཀྱིས་བྲིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག། ཨྱུ་
ལྔ་༡༩༩༧་རྒྱ་ཆེས་ཀྱི་ལ་འདོ།

于丁丑年三月十一日，由阿旺罗珠宗美（晋美彭措）之净觉性力
中显现时，其弟子无垢戒者笔录，愿诸吉祥，公元一九九七年四
月十七日。

（若如法念此心咒四十万遍者，则获得念三百亿六字心咒之功
德。若修圆满，今生必能消灾、延寿、无病、兴财等成办一切所
愿之意，来世亦决定往生极乐世界等自己所欲之净土。此除障
法，学显宗、密宗及未灌顶者都可以修。恭请诸位应当了知此
理，此乃晋美彭措等喇荣大佛学院之上万僧众为证。增吉祥！）



༡༩ ལྷོན་འབྱོརི་ངག་འདོན་ཐར་ལམ་རབ་གསལ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

前行念诵仪轨•开显解脱道

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད།

全知麦彭仁波切著

སླ་མ་མཁྱེན། ལན་གསུམ།

喇嘛钦 (三遍)

上师知 (三遍)

དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ལུ་དུམ་མ་ར་འབྲ། །

丹较涅嘎 额登哇 局札

暇满难得犹如优昙花

རྟེན་ན་དོན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག། །

涅纳敦钦 叶银诺 类拉

既得大义超胜如意宝

འདི་འབྲ་རྟེན་པ་ད་རེས་ཅམ་ཞིག་ལ། །

德札涅巴 达瑞赞 耶拉

获得如是此身唯一回

དོན་ཆེན་གང་གི་འདུན་མ་མི་སྐྱབ་པར། །

敦钦丹杰 登玛么 哲巴

若未修持究竟大义果

དོན་མེད་ཚུད་ཟུར་གྱུར་པ་བདག་ཅག་ལ། །

敦美且 局杰巴 达加拉

我等无义虚度此人身

དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་སླ་མས་སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས། །

袞穹根迪 喇昧特 吉惹

三宝总集上师悲眼视

དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །

丹较敦 哟学巴 辛基洛

愿获暇满实义求加持

དཔེགས་ཀང་དང་པོ་ལོ། ། 第一修法竟

འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སྒོག་བཞིན་གཡོ།	
迪虚坛加么达络银哟	诸行无常迁变如闪电
སྒྲིབ་བཅུད་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་འཛིག་པའི་ཆོས།	
诺借刚拉三匠结波秋	思维器情然皆坏灭法
འཆི་བར་ངེས་ཤིང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཀྱང་།	
且瓦谟向南且恰美匠	决定死亡死时却不定
རྟག་འཛིན་སེམས་ཀྱིས་རང་མགོ་བསྐྱོར་ནས་སུ།	
达怎森基让果果内色	心执常法唯是自欺诳
བག་མེད་ངང་དུ་གནས་པ་བདག་ཅག་ལ།	
瓦美昂德内巴达加拉	我等恒处懈怠放逸中
དགོན་མཆོག་ཀྱན་འདུས་སྤྲ་མས་སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས།	
袞穹根迪喇昧特吉惹	三宝总集上师悲眼视
མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།	
么达且瓦展巴辛基洛	能念无常死亡求加持
	དམིགས་ཀྱང་གཉིས་པའོ། 第二修法竟

དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ནམ་ཡང་ཆུད་མི་བ།	
嘎纳类追南扬且么局	黑白业果永时亦不虚
རྩ་འབྲས་བསྐྱབ་མེད་པའི་ལམ་འདི་ལས།	
杰追勒瓦美波蓝德类	于此无欺因果正道中
འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས་སུ་སྒྲུང་།	
括当雍安迪波秋色囊	显现一切轮涅之诸法
རང་བྱས་རང་ལ་སྒྲིན་པར་ངེས་ན་ཡང་།	
让虚让拉门巴谟纳扬	虽知自作定熟于自身

ཚུལ་བཞིན་འདུག་ལྟོག་མི་རུས་བདག་ཅག་ལ། །

策银借夺么尼达加拉

我等无力如法作取舍

དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་སྤྲ་མས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །

袞穹根迪喇昧特吉惹

三宝总集上师悲眼视

དགེ་སྤྱི་གྲུང་དོར་བཞིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

给德浪多杰巴辛基洛

能作善恶取舍求加持

དམིགས་རྒྱུ་གསུམ་པའོ། ། 第三修法竟

བཟོན་པར་དཀའ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མང་དང་ལྗན། །

若巴嘎沃德铜芒当丹

具足众多难忍之苦痛

བདེ་བར་སྤང་བས་ཡིད་བསྐྱུས་འགྱུར་བ་ཅན། །

得瓦囊威叶利杰瓦坚

现似安乐欺惑众生心

ཟག་བཅས་ཐུང་པོ་མཐའ་དག་སྤྱག་བསྐྱལ་བྱ། །

局吉彭波塔达德铜杰

有漏迁变五蕴即苦因

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་མི་ཡི་འོབས་འདྲ་ཡང་། །

康僧括瓦美叶奥札扬

三界轮回犹处火坑中

དེ་ལྟར་མི་ཤེས་ཆགས་ལྡན་བདག་ཅག་ལ། །

得达么希恰丹达加拉

我等不知如是尚贪世

དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་སྤྲ་མས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །

袞穹根迪喇昧特吉惹

三宝总集上师悲眼视

ངེས་འབྱུང་བསམ་པ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

诶炯三巴洁瓦辛基洛

生起出离意乐求加持

དམིགས་རྒྱུ་བཞི་པའོ། ། 第四修法竟

དེ་ནས་ཐུན་མེན་སྟོན་འགྲོའི་སྐྱབས་འགྲོ་ནི།

复次不共前行之皈依者：

མདུན་དུ་དཔག་བསམ་གྱིང་ཆེན་ཡལ་ག་ལྟའི།

登德华三向钦雅嘎谈

自前如意宝树五枝上

དབུས་སུ་སྤྲ་མ་ཨོ་རྒྱན་རྟོ་རྟེ་འཁང་།།

威色喇嘛哦坚多杰强

中央上师邬金金刚持

བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར།།

杰波喇嘛叶丹跨珠果

传承上师本尊空行绕

མདུན་དུ་སྟོན་མཆོག་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཅམས།།

登德敦穹迪僧桑吉南

前枝师尊三世一切佛

གཡས་སུ་ཉེ་སྐས་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ཆོགས།།

耶色涅这塔钦帕波措

右枝近子大乘圣者众

རྒྱལ་དུ་གསུང་རབ་སྒྲེགས་བམ་ནམ་པ་ཅན།།

嘉德颂斛拉万南巴坚

后枝安奉善说众经卷

གཡོན་དུ་མཆོག་བརྒྱད་ཉན་རང་དགེ་འདུན་དང་།།

运德穹嘉年让根登当

左枝八大尊者声缘僧

མཐའ་སྐྱོར་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྦྱོང་ཆོགས་ཅམས་ཏེ།།

塔果耶希秋炯措南得

周围智慧护法众环绕

ཕྱོགས་བརུ་དུས་གསུམ་སྐྱབས་ཡལ་ཐམས་ཅད་ཀྱབ།།

效借迪僧嘉耶坛加根

所有十方三世皈依境

མ་ཆང་མེད་པ་ཏིལ་གོང་ལྟར་གསལ་བའི།།

玛仓美巴德恭达萨沃

悉皆明观犹如芝麻荚

མདུན་དུ་རང་དང་མ་སོགས་ལྟོས་བཅས་དང་།།

登德让当玛所度吉当

于前我与母等众亲眷

མཁའ་བྱུང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་གུས་བརྟུང་དེ། །

跨恰森坚根基给德得 及诸遍空有情敬顶礼

དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །

迪德内荣香且酿布瓦 从今乃至菩提果之间

ཡིད་ཆེས་མཆོག་གིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བསམ། །

叶其窍给嘉色卓瓦三 发起殊胜信解而皈依：

ནམ་མཁའི་གནས་སུ་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཡི། །

南葵内色南跨刚瓦叶 虚空界中遍满虚空者

སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོའི་ཆོགས་ནམས་དང་། །

喇嘛叶丹宽珠措南当 上师本尊空行诸会众

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ། །

桑吉秋当帕波根登拉 诸佛正法以及圣僧前

བདག་དང་འགོ་དྲུག་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

达当卓哲给贝嘉森且 我与六道众生敬皈依

སྐྱབས་ལུལ་དེ་ལྟ་བུའི་མདུན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ།

于如上皈依境前而发心者：

ཐོག་མར་ཆད་མེད་བཞི་ལ་སྒོ་སྐྱངས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སོགས།

初修四无量心：愿诸众生永具安乐等

ཅི་རིགས་བསགས་པ།

次正行发心者：

ཏྲླ

吽！ 吽！

དི་ལྟར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས། །

结达迪僧嘉瓦这吉基 如同三世佛佛子

བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སྤྲུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །

香且窍德特呢洁巴达

发起殊胜菩提心

བདག་ཀྱང་མཁའ་བྱུང་འགྲོ་ཀྱན་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱིས། །

达匠跨恰卓根扎雪穴

我亦为度遍空众

སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

喇美香且窍德森洁多

愿发无上胜觉心

འདི་འབུམ་བསགས། རྗེས་སུ་འབྲས་བུ་སྤྲུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཁྱད་པར་གྱི་ཚུལ་དུ།

上颂诵十万遍后，次殊胜密咒果乘之发心：

བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ནམས། །

达当塔耶森坚南

我与无边诸有情

ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །

耶内桑吉银巴拉

本来即是正觉尊

ཡིན་པར་གཤམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །

银巴希波达涅德

了知如是之自性

བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

香且窍德森洁多

即发殊胜菩提心

如是随力诵

མཐུལ་ལ་ཆོམ་བུ་བཀོད་ལ།

供曼茶者：

ཧྲཱི་ཨཱུཾ་ཧྲཱི།

嗡阿吽

嗡阿吽

ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །

秋央年涅秋给样康色

法界等性法身净刹土

རང་སྒྲུང་མ་འགགས་ལོངས་སྒྲུ་རིགས་ལྷའི་ཁིང་། །

让囊玛嘎隆格热诶样

自现不灭报身五佛刹

མཁའ་ཁྱབ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཁིང་གི་བཀོད་པ་ནམས། །

跨恰哲给样格果巴南

周遍化身刹界诸庄严

ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་མཆོད་པའི་སྒྲིན་དུ་འབུལ། །

根让得钦窍波阵德钵

普贤大乐供云而奉献

ལྷོ་རྒྱ་མཚུལ་དུ་ང་མེས་ས་མུ་བ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡི་ཨ་རྩྱུ།

喻局那曼扎拉波匝美嘎萨么扎萨帕局纳萨玛耶阿吽

ཞེས་འབུལ། 如是而献供

དོར་སེམས་བསྐོམ་བསྐྱས་ནི།

修诵金刚萨埵者：

ཧྲཱ།

阿

阿

བདག་གི་སྒྱུ་གཙུག་པད་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ། །

达格学泽巴迪丹当德

于自梵顶莲花月垫上

དཔལ་ལྷན་དོ་ཇེ་སེམས་དཔའ་ཟླ་བའི་མདོག།

华丹多杰森华达沃多

吉祥金刚萨埵皎月色

དོ་ཇེ་རྩལ་འཛིན་སྟེམས་མ་ཡུམ་དང་འབྱུང། །

多杰哲怎凝玛阴当砌

执持铃杵双运白慢母

ལོངས་སྒྲུའི་ཆས་ཇོགས་དོ་ཇེའི་སྒྱུལ་ཁྱུང་བཞུགས། །

隆给其作多吉杰仲犹

圆满报饰金刚跏趺坐

ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་རྩྱུ་ལ་ཡིག་བརྒྱས་བསྐོར། །

特嘎达当吽拉叶基果

心月垫上百字绕于吽^{ཧྲཱ}

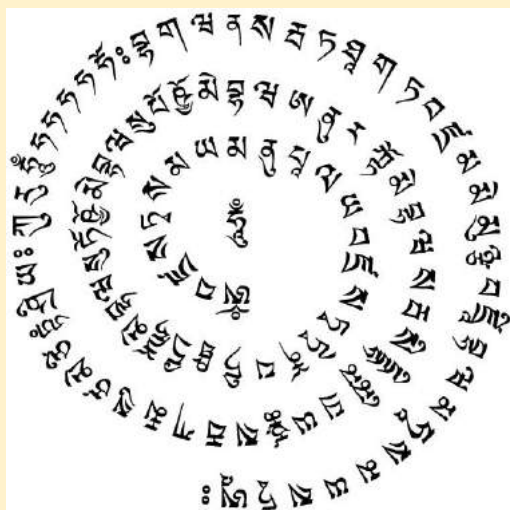
བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པར་གྱུར། །

德 贼 锦 瓦 德 哲 达 巴 杰

流 降 甘 露 清 净 诸 罪 障

སྒྲོབས་བཞི་ཚང་པའི་སྒྲོ་ནས་བདུད་ཅི་འབེབས་སྒྱུར་གི་དམིགས་པར་བཅས་ཡིག་བརྒྱ་བསྒྲ།
以具足四力，观想降下甘露而净除。并诵百字明：

ཨྱོ་བཱ་ས་ཏྲ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྲ་ལ་ཡ། བཱ་ས་ཏྲ་ཏྲེ་ལ། ཏིལྱ་དི་ལྷོ་མེ་གླ་མ།
སུ་ཏྲེ་ཕྱོ་མེ་གླ་མ། སུ་ཏྲེ་ཕྱོ་མེ་གླ་མ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་གླ་མ། སམ་སི་རྩི་མེ་པ་ཡ་ཚྭ།
སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩི་ཤི་ཡི་ཀུ་རུ་རྩྱ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་རྟོ་ གླ་ག་ལྷ་ན། སམ་ཏ་སྤྲ་
ག་ཏ། བཱ་མ་མེ་མུ་ལྷ། བཱི་གླ་མ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་ས་ཏྲ་ལྷོ་



喻 班 匝 ི 萨 埤 萨 玛 雅 嘛 呢 巴 拉 雅 班 匝 ི 萨 埤
得 诺 巴 迪 叉 哲 卓 美 巴 哇 色 多 喀 哟 美 巴 哇 色
波 喀 哟 美 巴 哇 阿 呢 哞 多 美 巴 哇 萨 ི 瓦 色 德 玛
美 抓 雅 匝 萨 ི 瓦 嘎 ི 玛 色 匝 美 泽 当 西 ི 扬 格 热
吽 哈 哈 哈 哈 吽 巴 嘎 万 萨 ི 瓦 达 塔 嘎 达 班 匝 ི
玛 美 门 匝 班 则 ི 巴 哇 玛 哈 萨 玛 雅 萨 埤 阿

ཐུན་མཐར།

后行者：

མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་ཚོངས་པ་ཡིས། །

衮波达呢么希蒙巴义

怙主！我以愚昧无知故

དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །

丹策类呢嘎样年

于三昧耶有违犯

སྒྲ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །

喇嘛衮布嘉作结

怙主上师祈救护！

གཙོ་བོ་དོན་འཛིན་པ་སྟེ། །

作卧多杰怎巴得

主尊金刚持亦即

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །

特杰钦布达涅坚

具足大悲体性者

འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །

卓沃作拉达嘉且

众生主尊我皈依

བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྗེ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་
དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་སྟོན་སྐྱབས་ཉེས་ལྟུང་བྱི་མའི་
ཚིགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
དོན་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་
ཅད་དག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གནང་བ་བྱིན་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་དང་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་སེམས་དཔའི་སྐྱུར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་ཡིག་དྲུག་བསྒྲ།
达当 森坚坛加杰 格颂特 匝瓦当 烟拉各 丹策
年巴 坛加 托洛 夏所

“我与一切有情，身语意失坏之根本和支分誓言，悉皆发露、忏悔，

德者 尼冬 哲咪措 坛加 向样达巴 匝德所
祈愿一切业障、堕罪、垢染悉皆清净！”

噫 所瓦达贝 多杰森慧 压内

如是祈祷后，金刚萨埵亲谕：

热杰沃 穹杰 丹策年恰 坛加 达巴印诺

“善男子，汝失坏之一切誓言皆已清净！”

噫 囊瓦辛内 让拉腾贝 让当森坚 坛加

如是加持后，融入自身。观想自己与一切有情，

多杰森慧格 杰巴 三拉（耶哲达）

皆成金刚萨埵身（并诵六字心咒）：

མཐར་ལྷོ་བཤྲ་སྒྱུ་ཏུ།

喻班匝儿萨埵吽

最后回向者：

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུར་དུ་བདག།

给瓦德义涅德达

我今速以此善根

རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་འགྲུབ་ལྷུར་ནས།།

多杰森华哲杰内

成就金刚萨埵尊

འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ།།

卓瓦结匠玛利巴

令诸众生无一余

དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

得宜萨拉果巴效

悉皆安置于此地

发愿者：

བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

达当森坚坛加杰

我与一切诸有情

དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཀུན་དག་ཅིང་། །

丹策年恰根达匠

失坏誓言皆令净

འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོའི་བར། །

德内香且酿布瓦

从今乃至菩提间

དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པར་ཤོག། །

丹策南巴达巴效

三昧耶戒愿清静

ཅེས་སོགས་སྟོན་ལམ་གདབ་བོ། །

སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི།

上师瑜伽者：

ཨེ་མ་ཏྲོ།

哎玛吹！

哎玛吹！

རང་སྣང་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཞིང་ཁམས་སུ། །

让囊达巴冉绛样康色

自现浩瀚清静佛刹土

རང་ལུས་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི། །

让利多杰南较玛萨沃

明观自成金刚瑜伽母

སྤྱི་བོར་ཐུ་སྤྱོས་འདབ་སྟོང་ཉི་ཟླའི་སྤྱིང་། །

学卧且基达东涅迪当

梵顶千瓣莲花日月上

སྤྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཨོ་ཁུན་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །

嘉内根迪哦坚多杰强

皈处总集邬金金刚持

དཀར་དམར་ཞི་འདུམ་རྡོ་རྗེ་ཐོད་བུམ་བསྐྱམས། །

嘎玛耶增多杰托翁南

白红寂悦执持杵盖瓶¹

ལོངས་སྤྱི་ཆས་རྡོགས་མཆོ་རྒྱལ་ཡུམ་དང་འབྲིལ། །

隆给其作措嘉阴当彻

圆满报饰双运措嘉母

སྒྲུ་ལ་རང་བྱུང་རྒྱུད་སྒྲེའི་དགྲིལ་འཁོར་རྫོགས། །	
格拉让雄杰迪金括作	身圆自生续部之坛城
ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་བཅས། །	
匝杰喇嘛宽卓单坚吉	本传上师空行具誓等
ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་ཕྱེ་བ་བཞིན་དུ་བཞུགས། །	
德杰恭沃学瓦银德犹	安住如同解开芝麻荚
ར་ཡབ་སྤིང་ནས་དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ། །	
铜雅朗内得辄耶希巴	如是邬金刹土智慧尊
ཆར་ལྟར་བབ་པ་བསྒོམ་པའི་རྟེན་ལ་བྲིམ། །	
恰达瓦巴贡波定拉腾	犹雨融入观修之所依

ཧཱུྃ།	
吽	吽
ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྒྱབ་བྱང་མཆ་མས།	
哦坚耶杰呢香灿	邬金刹土西北隅
པད་མ་གེ་སར་སྤྱང་པོ་ལ།	
巴玛给萨东波拉	莲茎花蕊之座上
ཡ་མཆན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན།	
扬灿穹格乌哲尼	稀有殊胜成就者
པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས།	
巴玛炯内义色札	世称名号莲花生
འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར།	
括德宽卓芒布果	空行眷属众围绕

ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱབ་ཀྱིས།

切杰吉色达哲基

我随汝尊而修持

བྱིན་ཀྱིས་སྒོ་བས་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

辛基洛穴夏色所

为赐加持祈降临

གྲུ་རུ་པམ་སི་རྩི་རྩྱུ་

格热巴玛色德吽

格热巴玛色德吽

ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་བདུན་ནམ་གསུམ་བཟོད་པས་སྐྱུན་བྲངས་ལ་བསྐྱེམས་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བ་ནི།

此七句祈祷文诵三遍或七遍而迎请融入后，复行七支供者：

དྲོ།

吽！

吽！

རུལ་སྙེད་ལུས་བདུད་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

德涅利德给贝香擦洛

化身尘数恭敬而顶礼

སྣང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པས་མཆོད། །

囊哲耶样根让窍贝窍

奉献现有基现普贤供

ཆེ་རབས་ནས་བསགས་སྡིག་ལྗང་ཅི་མཆིས་བཤགས། །

才闾内萨德动结其夏

无始所积罪堕皆忏悔

འཁོར་འདས་དག་ཆོགས་ཀྱན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །

括迪给措根拉吉叶让

轮涅一切诸善作随喜

འགོ་ཁམས་ངི་སྲིད་དོ་རྗེའི་སྐྱར་བཞུགས་ནས། །

卓康结哲多吉格犹内

乃至轮尽祈驻金刚身

ཟབ་བྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །

闾吉秋杰括洛果德所

祈请常转深广正法轮

དག་ཆོགས་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོན། །

给措玛利桑吉托穴欧

所有善聚回向成正觉

གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།

祈祷者：

རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་དབང་གི་པོ་བྱང་དུ། །

呢效哦坚旺格颇庄德

西方邬金自在无量宫

བདེ་གཤེགས་སྐུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་སྟེ། །

得夏格颂特杰哲 瓦得

善逝身语意之化现者

འཇམ་བུའི་གླིང་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན། །

瞻威朗德卓沃敦拉迅

为利瞻洲众生而降临

རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོས། །

仁增宽卓芒布括基果

持明空行眷众作围绕

པརྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

巴玛炯内杰拉措拉所 瓦得

祈祷邬金莲师诸圣众

ཨོ་རྒྱན་པརྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

哦坚巴玛炯内拉所 瓦得

祈祷邬金上师莲花生

བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །

达拉旺格辛基拉德所

祈祷赐我灌顶作加持

ཞེས་མོས་གུས་གདུང་བྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་འོད་ཟེར་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་གྱིས་སྦྱི་

པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ། གཞན་ཡང་ཨོ་རྒྱན་དང་ཡི་དམ་གང་

ཡང་རུང་བ་དཔྱེར་མེད་གྱི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ལ་དཔེར་མཆོན་ན་རྟ་མགིན་ལྟ་བུ་ལ་ངོ་བོ་ཨོ་

རྒྱན་ཆེན་པོ་ལ་ནམ་པ་རྟ་མགིན་དུ་གསལ་བཏབ་ལ།

如是以猛烈敬信、渴求而祈祷之后，观想其光明甘露相续而入自

梵顶后，获灌顶加持。另又莲师与任何本尊无别之上师瑜伽者：

如以马头金刚为例，明观本性为莲师，形相为马头金刚：

དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ནུ།	
玛纳哲僧旺格压耶纳	红黑三角自在无量宫
བདུད་ནག་པོ་མོ་བཟེས་པའི་གདན་སྟེང་དུ།	
德纳颇摩贼波丹当德	男女黑魔匍伏之垫上
དབང་གི་རྒྱལ་པོ་པརྩ་ཏེ་རུ་ཀ།	
旺格嘉波巴玛嘿热嘎	莲花自在之王嘿热嘎
པརྩ་རིགས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་ནམས་ཀྱིས་བསྐོར་པུ།	
巴玛热杰绰卧南基果	莲部忿怒诸尊作围绕
རྟ་མགིན་དབང་གི་ལྷ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	
达振旺格拉措拉所瓦得	祈祷马头自在诸圣众
ཨོ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	
哦坚巴玛炯内拉所瓦得	祈祷邬金上师莲花生
བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རྟུ་གསོལ།	
达拉旺格辛基拉德所	祈祷赐我灌顶作加持
ཞེས་སྐུར་བའི་ཆོག་བདུན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ།	
以上述七句而祈祷	

དེ་བཞིན་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལ།

如是大威德者：

མཐིང་ནག་ཨོ་ལས་དྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་ནུ།	
唐纳哎类札布压耶纳	蓝黑唉𑖦变忿怒无量殿
གཤེན་རྗེ་ཚུ་སྤང་བཟེས་པའི་གདན་སྟེང་དུ།	
欣杰且朗贼波丹当德	阎罗水牛匍伏之垫上
འཇམ་དཔལ་ལ་ལྷ་རྩྭ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད།	
蒋华雅曼达嘎欣吉协	文殊雅曼达嘎大威德

གཤེད་པོ་ཁྲོ་བོ་དྲེགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་ཅི།

协波绰卧扎波括基果

威慢忿怒眷属作围绕

གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅི།

欣杰协布拉措拉所瓦得

祈祷怖畏金刚诸圣众

ཨོ་རྒྱན་པ་རྣམས་འཕྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅི།

哦坚巴玛炯内拉所瓦得

祈祷邬金上师莲花生

བདག་ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ཅི།

达拉旺格辛基拉德所

祈祷赐我灌顶作加持

ཐུན་མཐར་དབང་བཞི་ལེན་པ་ནི།

后行受四灌者：

སྤྱི་མའི་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་ལས། །

喇么内僧叶给哲僧类

由从上师三处三字上

འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་ནས་སུ། །

奥热嘎玛唐僧雄内色

发出白红蓝色三道光

རང་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས། །

让格内僧腾贝辛基拉

融入自身三处作加持

སྤྱིར་ཡང་སྤྱི་མ་འཁོར་བཅས་འོད་དུ་བྱུ། །

拉扬喇嘛括吉奥德犹

又复师偕眷属化为光

ཚངས་པའི་ལམ་ནས་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེར་ཐིམ། །

苍波蓝内酿格特雷腾

由自梵穴融入心明点

སྤྱི་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པ། །

喇么特当让森耶美巴

上师意与自心成无别

སེམས་ཉིད་གཞུག་མ་ཚོས་སྤྱིའི་ངང་བཞག་པས། །

森涅涅玛秋给昂压贝

心性本然法身中安住

༡༡ །འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་ དན་པའི་མདོ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས། རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་
 པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྤྱི་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ། སྤྱི་
 མེད་པ། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏེ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ། དགོ་བའི་རྩ་
 བ་རྣམས་ཚུད་མི་བྱ་བ། བཟོད་པ་དག་གིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ། བསོད་
 ནམས་ཀྱི་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་གཞི། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ།
 མཆོན་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ། སྤྱོད་ལུལ་རན་པར་མཐུན་པ། མཐོང་ན་
 མི་མཐུན་པ་མེད་པ། དད་པས་མོས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ།
 ཤེས་རབ་བྱེད་ཀྱིས་མི་ལོན་པ། སྟོབས་རྣམས་ལ་བརྩི་བ་མེད་པ། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ།
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལྷ་དཔ་ལས་འདས་པའི་གྲོང་
 བྱུང་ཏུ་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན། ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། སྟོབས་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱོལ་བ། གསུང་རྣམ་པར་དག་པ། དབྱངས་སྟན་པ། སྤྱི་
 བྱད་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ། སྤྱི་མཚུངས་པ་མེད་པ། འདོད་པ་དག་གིས་
 མ་གོས་པ། གཞུགས་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་གོས་པ། གཞུགས་མེད་པ་དག་དང་
 མ་འདྲེས་པ། ལྷག་བསྐྱེད་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། བྱང་པོ་དག་ལས་

རབ་ཏུ་ནམ་པར་གྲོལ་བ། ཁམས་ནམས་དང་མི་ལྡན་པ། སྐྱེ་མཆེད་ནམས་
 བསྐྱམས་པ། མདུད་པ་ནམས་ཤིན་ཏུ་བཅད་པ། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དག་
 ལས་ནམ་པར་གྲོལ་བ། སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བ། ཚུ་བོ་ལས་བཟུལ་བ། ཡེ་ཤེས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་
 སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ནམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ། ཟུང་ན་ལས་
 འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སངས་
 རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་ནམས་སོ། དམ་
 པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་མར་དགོ་བ། བར་དུ་དགོ་བ། ཐ་མར་དགོ་བ། རྟོན་བཟང་
 པོ་༥ ཆོག་འབྱུང་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་
 པ། ཡོངས་སུ་བྱུང་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ལེགས་པར་གསུངས་པ།
 ཡང་དག་པར་མཐོང་བ། བད་མེད་པ། དུས་ཆད་པ་མེད་པ། ཉེ་བར་གཏོང་
 པ། འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ། མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་
 རིག་པར་བྱ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་
 ལེགས་པར་བརྟེན་པ། དེས་པར་འབྱུང་བ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་
 བར་བྱེད་པ། མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་། འདུས་པ་དང་ལྡན་པ། བརྟེན་པ་ཡོད་
 པ་རྒྱ་བ་བཅད་པའོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་འདུན་ནི། ལེགས་པར་ཞུགས་
 པ། རིག་པར་ཞུགས་པ། སྤང་པོར་ཞུགས་པ། མཐུན་པར་ཞུགས་པ།
 ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། བསོད་
 བློ་ནམས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཁིང་། ཡོན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཆེན་པོ། སྦྱོན་པའི་
 གནས་སུ་གྱུར་པ། ཀུན་ཏུ་ཡང་སྦྱོན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཆེན་པོའོ། །

ལྟ་མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལྡན་པ། བཅས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་པོ། བསོད་
 བསམ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཞི། ཉེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། རྟག་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ། རྟག་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་
 ཞིང་། གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། རྟོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་
 གྱུས། ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན། རྟག་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། རྟེན་སྒྲུབ་རྒྱས་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྦྱོབ་པ་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། རྟག་འདུན་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གསུམ་ལ་འང་རྟག་ཏུ་གྱུས་ཕྱག་
 འཆལ། རྟེན་སྒྲུབ་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱལ། ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་
 བྱལ། རྟག་འདུན་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱལ། བསམ་མི་བྱལ་ལ་དད་བྱས་
 བའི། རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་འང་བསམ་མི་བྱལ། རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྦྱེ་བར་ཤོག །

ལྟ་ དེ་ནས་ཁ་ཟས་ལ།

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། ལེགས་སྦྱར་འདི་ནི་
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ། རྟེན་པས་སྤུལ་བས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱང་། འབྱོར་
 ལྡན་ཏིང་འཛིན་ཟས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག ཅིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། སྦྱོད་བསྐྱབ་
 ལས། ཟས་ལ་ཆ་བཞིར་བཤོ་བྱ་སྟེ། རྟེན་པོ་ལྟ་ལ་བཤོས་གཙང་ཕུལ། རྟེན་སྒྲུབ་སྦྱོང་སྤང་མ་
 ལ། གཏོར་མ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་བཏང་། རྟེན་གས་ཟོས་ཤིང་འཕྱང་བཡི། ལྟག་མ་འབྱུང་པོ་ཀྱན་
 ལ་སྦྱོར། ཞིས་པ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆགས་ལྟར་
 བྱས་ལ། ཤོག་མར། ལྟོ་གྱུ་རུ་བཟོ་བྱེ་མི་ཏུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་གིས་སྤང་ལ་ལྟ་བཤོས་གཅིག་ཕུལ། དེ་
 བཞིན་དུ། ལྟོ་སྤྲ་བུ་རྩ་བོ་རྩིས་ཏུ་བཟོ་བྱེ་མི་ཏུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་གིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་སྤྲེའི་ཆོགས་ལ་ཕུལ། ལྟོ་གྲུ་མ་དེ་ལ་མཐུལ་བཟོ་བྱེ་མི་ཏུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་གིས་ཡི་

དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལའོ། །ལྷོ་མཆོ་ཤི་བཟླ་ནི་མི་ཏུ་ཡུལ་ཏྲུ་ལྷ་བྱས་འཇམ་
 དབྱངས་སོགས་གང་མོས་གྱི་ལྷ་ལའོ། །ལྷོ་ཤི་རྣམ་པ་ལ་བཟླ་ནི་མི་ཏུ་ཡུལ་ཏྲུ་གིས་ཚོས་
 རྒྱུང་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །ལྷོ་ཨ་ཀཱ་རོ་ཐུ་ཁི་སམ་རྣམ་ཏྲུ་ཨ་ཏུ་བུམ་རྒྱ་དུ་ལྷོ་
 ཡུལ་ཏྲུ་པཎ་སྤྱ་དུ་ས་འབྱུང་པོ་ཐྱི་ལ་ལྷ་བཤོས་སུལ་ལ། ལྷོ་ཏ་རི་ཏེ་སྤྱ་དུ་ས་འཕྲོག་མ་ལ་
 ཆངས་བུ་གཅིག་ཐྱིན། ལྷོ་ཏ་རི་ཏེ་མ་དུ་ཡཁྱི་ནི་ཏ་ར་ཏ་ར་སམ་པ་པི་ཏི་ཁྱི་སྤྱ་དུ་ས་
 འཕྲོག་མའི་བུ་ལྷ་བརྒྱལ་ཆངས་བུ་གཅིག་ཐྱིན། ལྷོ་ཨ་གྱི་པནྱི་ཨ་ཤི་བྱུངསྤྱ་དུ་ས་སུད་ལ་
 དབང་བའི་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་ཆངས་བུ་གཅིག་ཐྱིན་ནོ། །ཟས་གྱི་དུག་ལ་སོགས་པ་ཁི་བར་
 འདོད་པས་ནི། བ་མུས་མ་བུ་རྩ་བོ་རྟི་ས་དུ་ལྷོ། ལྷོ་བ་ལི་རྟི་ཏེ་རྩ་བ་ལི་ནི་སྤྱ་དུ་ས་
 ཞེས་ལན་བརྒྱད་བསྐྱུ་ནས་མཐེབ་སྟེན་གྱིས་རིག་ལ་བཟའ་བར་བྱའོ། །བཟའ་བའི་ཆོ་ཡང་
 ཟས་ལ་མི་གཙང་བའི་སྟོང་དང་། རྒྱུ་བའི་སྟོང་དང་། སྟེན་བུའི་རིགས་གྱི་ཤོང་ཁྱེར་ལ་པན་གདགས་
 པའི་སྟོང་དང་། རྟིང་པོ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བཀོད་པའི་ཐུ་བོ་ཆོང་དང་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བའི་སྟོས་
 བཟའ་བར་བྱའོ། །ཆགས་པ་དང་སྟེང་པ་འཕེལ་བའི་སྟོས་མི་བཟའ་འོ། །སྟོང་འཇུག་ལས།
 རན་པ་ཅམ་དུ་བཟའ་བར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། དེའི་ཚུལ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། ལུས་གྱི་ཆ་
 གཉིས་ཟས། གཅིག་སྟོམ། གཅིག་སྟོང་པར་འཛོག་པར་བཤད་པ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་ཟས་གྱི་
 གཞི་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཆ་གཉིས་ཟས་དང་སྟོམ། ཆ་གཅིག་སྟོང་པར་བཤག་གོ། ཡང་ན་ལྟའི་
 རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པས་ཡི་དམ་མཆོད་པའི་དོན་དུ་ལོངས་སྟོང་ལ་སྟོན་ལམ་གདབ་པོ། །
 ཧྲི་དགོན་མཆོག་རྣམས་དང་གཞན་ལས་འཕྲོག་པ་སོགས། །མ་དག་ལོག་པའི་
 འཆོ་བ་ཀུན་སྤངས་ནས། སྟེན་མེད་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཁ་ཟས་གྱིས། །ལུས་
 གྱི་ཐོ་མདོག་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཧྲི་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་བསྟན་
 པའི་སྟོག་ཤིང་བཅུ་གས། །ཁ་བ་ཅན་འདིར་ཆོས་གྱི་སྟོན་མེ་སྤྱར། །ཁུར་སྟེན་
 འདིན་པ་ཤུའི་སྤྱས་གཅིག་སྟེ། །མཁན་ཆེན་ཁི་བ་འཆོ་ལ་མཆོད་པ་
 འབུལ། ། ཧྲི་ ཧྲི། བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་ཡང་དག་རྣམ། །གདོད་ནས་

འགྱུར། སྦྱོན་པས་དག་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། །ཕ་རོལ་གཉེན་ཡང་སྦྱོན་
 པ་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་སྦྱོན་པ་གཙོ་བོར་བཟོད། །སྦྱོན་པ་འཇིག་རྟེན་རྒྱན་ཡིན་
 བེད། །སྦྱོན་པས་ངན་འགོ་ལྷོག་པར་བྱེད། །སྦྱོན་པ་མཐོ་རིས་སྐྱེས་ཡིན་
 ཏེ། །སྦྱོན་པ་ཁི་བྱེད་དགོ་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལོངས་སྤྱོད་
 རྣམས། །མི་བྱད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གང་། །ལོངས་སྤྱོད་དེ་ནི་ཐོབ་བྱའི་
 ཕྱིར། །སྦྱོན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་སྟེལ། །
 བེས་བསྟོ་སྟོན་དང་སྦྱོན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་བཟོད་པར་བྱའོ། ། །



随念三宝受食仪轨

顶礼一切智智尊！

如是佛陀薄伽梵者，谓：如来、应供、正等觉、明行圆满、善逝、世间解、无上士、调御丈夫天人师、佛、薄伽梵。诸如来者，是福等流，善根无尽。安忍庄严，福藏根本，妙好间饰，众相花敷，行境相顺，见无违逆。信解欢喜，慧无能胜，力无能屈。诸有情师，诸菩萨父，众圣者王，往涅槃城者之商主。妙智无量，辩才难思，语言清静，音声和美；观身无厌，身无与等。不染诸欲，不染众色，不染无色。解脱众苦，善脱诸蕴，不成诸界，防护诸处。永断诸结，脱离热恼，解脱爱染，越众瀑流。妙智圆满；住去、来、今诸佛世尊所有妙智；不住涅槃，住真实际。安住遍观一切有情之地。是为如来正智殊胜功德。

正法者，谓：善说梵行。初善、中善、后善。义妙、文巧。纯一、圆满、清静、鲜白。佛、薄伽梵，善说法律。正得，无病，时无间断。极善安立，见者不空，智者各别内证。法律善显。决定出离，趣大菩提。无有违逆，成就和顺；具足依止，断流转道。

圣僧者，谓：正行、应理行、质直行、和敬行。所应合掌，所应礼敬。清静功德，净诸信施。所应惠施，普应惠施。（以上《随念三宝经》为法尊法师译）

怙主具足大悲心
福报功德大海藏
远离贪欲清净因
唯一圣义成殊胜
解脱复示解脱道
具足功德胜福田

一切智智胜导师
诸佛如来我顶礼
善根解脱诸恶趣
寂灭正法我顶礼
于诸学处极恭敬
圣众僧伽我亦礼

主尊佛陀我顶礼
圣众僧伽我顶礼

救护正法我顶礼
于此三者恒敬礼

佛陀功德不思議
僧众功德不思議
异熟果亦不思議

正法功德不思議
于不思議起正信
愿生清净刹土中

复次于食物：

喻阿吽

具足百味悦意食
以此祈愿诸众生

善陈敬奉佛佛子
富足享受禅悦食

如是加持后，如《摄行经》所说：“食物应当分成四份，首先于圣尊供上净食，之后于护法，供上极其广大之朵玛，自己饮食所剩余，施与一切部多鬼。”或如圣法《律藏》中所说分成三份。

最初以一神馐献于上师：

喻格热班匝_儿内沃得阿吽

又以此献于诸佛佛子：

喻萨_儿瓦玻达波德萨埵贝班匝_儿内沃得阿吽

以此于本尊坛城诸圣众普供：

嗡嘎嘛得哇曼札拉班匝_儿内沃得阿吽

如是献于妙吉祥等圣众：

嗡曼则西日班匝_儿内沃得阿吽

如是献于护法众：

嗡西日达_儿玛巴拉班匝_儿内沃得阿吽

对鬼魅总体献神馐：

嗡阿嘎若莫康萨_儿瓦达_儿嘛囊阿得呢班那多达

嗡阿吽_德娑哈

如是于鬼母布施一食团：

嗡哈热得娑哈

如是于鬼母之五百子布施一食团：

嗡哈热得玛哈雅界呢哈噶哈噶萨_儿瓦巴邦呢絳娑哈

如是于自在鬼魅等布施一食团：

嗡阿哲班折阿谢贝娑哈

若欲消除饮食之毒等应诵：

纳美萨_儿瓦玻达波德萨多囊、嗡巴朗达得作巴朗呢娑哈

诵八遍后应以大拇指和无名指取食物进食；进食时，亦应对食物作不净想、厌患想、对自身寄生虫作利益想、令驶往菩提果之大舟稍存住想。若有贪欲增上心则不应进食。如《入行论》所说：“唯应适量食。”其方式如《八支经》所说：“身内二分食¹，一分饮，一分空。”又如《食物根本生经》所说：“二分食与饮，一分空而住。”又安住本尊瑜伽，为供养本尊故而受用、发愿。

盗取三宝财物等
享用无罪如法食

不净邪命尽舍弃
祈愿增益身体质

树立佛教之命树
袈裟著身佛独子
吹

清静饮品和食物
以喻阿吽哈吹舍
我身蕴界处
百部坛城尊
无上金刚誓
无二平等受
食物不成障
获得大乘果

燃亮雪域正法灯
堪钦静命前奉献

本来即大会供轮
转为无漏智甘露
圆具三位体²
诸动大乐性
菩提心大云
瑜伽资粮圆
愿无遮施主³

后又将余食布施自在鬼魅等：

喻额贼札班哲阿谢贝娑哈

之后漱口，回向功德。

顶礼出有坏善逝应供正等觉普光王火光极明如来
纳美萨曼达抓巴噶杂雅 达塔嘎达雅 阿哈得贝
桑雅桑波达雅 达雅塔 纳摩曼则西。耶 格玛噶
波达雅 波德萨埵雅 玛哈萨埵雅 玛哈嘎热呢嘎
雅 达雅塔 喻呢噶蓝贝呢噶巴色 匝耶匝雅拉贝
玛哈嘛得 达界达皆 呢美巴热效达雅娑哈

此咒念诵一遍，如须弥山一样的信财亦可清静。此咒出自《决定调伏续》。

其次如经中所说：

愿国王施主
寿康悉圆满
布施鬼神敬
令敌成亲友
布施世庄严
布施善趣梯
菩萨诸受用
彼为施所获

及余众有情
常具安乐眷
布施无怨敌
故说施为上
布施遮恶趣
布施能寂灭
无尽等虚空
故施更净增

应诵如是回向及布施偈

注：

1、指胃里应二分食物，一分饮料，一分为空。

2、密乘通指蕴界是男女佛位，根境是男女菩萨位，诸肢是忿怒佛父母位。

3、无遮：连续不断的广大布施和供养。

ཇ་མཚོད།

受食简供

སྟོན་པ་སྤྱི་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །

敦巴喇美桑吉仁波切

无上本师即佛宝

སྟེའུ་པ་སྤྱི་མེད་དམ་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ། །

交巴喇美丹秋仁波切

无上救护即法宝

འབྲེན་པ་སྤྱི་མེད་དགེ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། །

珍巴喇美根登仁波切

无上引导即僧宝

སྟེའུ་པ་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོད་པ་འབུལ། །

嘉内滚穹森拉穹巴钵

供养皈处三宝尊

༡༡། སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཞུགས་པའི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེད། །

མ་སྤྲུལ་མི་འགགས་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །

སོ་སོར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

༡༡། རྒྱ་གར་རྒྱལ་དུ། ལྷ་ག་བཏི་པ་རྩྭ་པ་ར་མི་ཏ་ཉི་ད་ཡ། བོད་རྒྱལ་དུ།
བཙེམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེད་པའི་སྤྲིང་པོ། བཙེམ་ལྷན་
འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་རྒྱལ་
བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། བཙེམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་
ཚོད་ལུང་པོའི་རི་ལ་དགོ་སྤྲོད་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་དུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་
བཙེམ་ལྷན་འདས་ཟབ་མོ་སྤྲོད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཏིང་
ངེ་འཛིན་ལ་སྤྲོམས་པར་ཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྲོད་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཀྱང་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེད་པ་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བལྟ་ཞིང་། ལུང་
པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་པར་རྣམ་པར་ལྟོ། །དེ་ནས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རེའི་བྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྲོད་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་འདི་
རྒྱལ་ཅེས་སྤྲུལ་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ། ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེད་པ་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་དེས། ཇི་ལྟར་
བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་རྒྱལ་ཅེས་སྤྲུལ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔལ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྦྱར་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་ཆེ་དང་ལྷན་
 པ་ཤུར་དུ་ཉིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། ། ཤྱེ་རིའི་བྱ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འམ་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྦྱད་པ་
 སྦྱོད་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་ནམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། བྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་
 དག་ གྲང་། རང་ བཞིན་ གྱིས་ སྟོང་ པར་ ཡང་ དག་ པར་ རྗེས་ སུ་
 བལྟའོ། ། གཟུགས་སྟོང་པའོ། སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། ། གཟུགས་ལས་
 གྲང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གྲང་གཟུགས་གཞན་མ་
 ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་པའོ། ། ཤྱེ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སྟོང་པ་ཉིད་དེ། མཆན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྦྱིས་པ། མ་འགགས་པ། ཇི་མ་མེད་
 པ། ཇི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ། ཇི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ། ། ཤྱེ་རིའི་བྱ་
 དེ་ལྟ་བུས་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཆོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད།
 འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། ལྷ་མེད།
 ལྷེ་མེད། ལྷས་མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། སྦྱ་མེད། ཇི་མེད། རོ་མེད། རིག་
 བྱ་མེད། ཆོས་མེད། མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། ། ཁ་རིག་པ་མེད། མ་
 རིག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ནས་ཆ་ཤི་མེད། ཆ་ཤི་ཟད་པའི་བར་དུ་ཡང་མེད་
 དོ། ། དེ་བཞིན་དུ། སྦྱག་བསྐྱལ་བ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་
 དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་མེད། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། ། ཤྱེ་རིའི་
 བྱ། དེ་ལྟ་བུས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ།
 སེམས་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་ཅིང་སྒྲག་པ་མེད་དོ། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ལས་ཤིན་ཏུ་
 འདས་ནས། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་དོ། །དུས་གསུམ་ཏུ་
 མངོན་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲུགས། རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས། སླ་ན་མེད་
 པའི་སྤྲུགས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་སྤྲུགས། སྤྲུག་བསྐལ་
 ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྲུགས། མི་རྩལ་པས་ན་བདེན་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲུགས་སྒྲས་པ། ཏུ་སྒྲ་
 རྩོམ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་སྤྱ་ར་ག་ཏེ་སྤྱ་ར་སྤྱ་ག་ཏེ་བོ་རྟེ་སྤྱ་རྒྱ། སྤྱ་རིའི་བྱ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཏིང་
 དེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་
 བས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཇི་
 ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་
 མོ་ལ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 འོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་
 པ་སྤྱ་རིའི་བྱ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་

པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་
དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ཇི་ཟེར་བཅས་པའི་འཇིག་
རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་
བསྟོན་དོ། །ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་རྫོགས་སོ། །

༥ བ་མོ་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དག་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་གི་བདེན་པའི་ཆོག་
ནམས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ཇི་ལྟར་སྟོན་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་ཁིང་ཆོག་ཁ་ཏོན་དུ་
བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདུད་སྤིག་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
ཐམས་ཅད་བྱིར་བསྐྱོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་ཁིང་ཆོག་ཁ་ཏོན་དུ་
བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདུད་སྤིག་ཅན་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བྱིར་བསྐྱོག་པར་གྱུར་ཅིག མེད་བར་གྱུར་ཅིག ཞི་བར་
གྱུར་ཅིག རབ་དུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཁད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་
བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྤོས་པ་ཉེར་ཞི་
ཞི་སྟོན་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུ་ནམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། ། །

般若波罗蜜多心经回遮仪轨

无可言思般若度 不生不灭虚空体
各别自证智行境 三世佛母我敬礼

(般若波罗蜜多心经 唐三藏法师玄奘译)

观自在菩萨行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。舍利子！色不异空，空不异色，色即是空，空即是色。受想行识，亦复如是。舍利子！是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减。是故空中无色，无受想行识，无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法。无眼界，乃至无意识界。无无明，亦无无明尽。乃至无老死，亦无老死尽。无苦集灭道，无智亦无得。以无所得故。菩提萨埵依般若波罗蜜多故，心无挂碍，无挂碍故，无有恐怖，远离颠倒梦想，究竟涅槃。三世诸佛依般若波罗蜜多故，得阿耨多罗三藐三菩提。故知般若波罗蜜多，是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒。能除一切苦，真实不虚。故说般若波罗蜜多咒，即说咒曰：揭谛揭谛，波罗揭谛，波罗僧揭谛，菩提萨婆诃。

(般若波罗蜜多心经终)

南无 顶礼师、顶礼佛、顶礼法、顶礼僧！
顶礼般若波罗蜜多大佛母！
愿我此诸谛实语悉皆成就！

如昔天王帝释依于思惟般若波罗蜜多大佛母甚深义及念诵经文，遣除魔王波旬等一切违缘；如是我亦依于思惟般若波罗蜜多大佛母甚深义及念诵经文，于魔王波旬等一切违缘，愿皆遣除！愿成无有！愿成寂灭！愿极寂灭！！

不生亦不灭	不常亦不断
不一亦不异	不来亦不去
能说是因缘	善灭诸戏论
我稽首礼佛	诸说中第一



༣༡། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་བཤགས་བཞུགས་སོ། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཏྲག་པར་སྤྲོ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་
པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྡོ་རྗེའི་སྤྲོ་
པོས་རབ་རྒྱ་འཛོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །ཁྱུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་བོའི་སྤྲོ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །དཔལ་དགུས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །རིན་ཆེན་སྒྲ་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་སྒྲ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྩི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །དཔལ་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆངས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
ཆངས་པས་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁུ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁུ་ལྷའི་ལྷ་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཅན་དཔལ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁའི་བརྗེད་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འོད་དཔལ་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁྱུ་དབང་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྲོ་མེད་
ཀྱི་བྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མེ་ཏྲག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཆངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པས་མཛོན་པར་མཁྱེན་པ་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པརྒྱའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་

བས་མངོན་པར་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁོར་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། རྟོན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་
 བསྐྱགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དབང་པོའི་དོག་གི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣམ་པར་གཞོན་
 བས་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཀླན་ནས་སྣང་བ་བཀོད་པའི་
 དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རིན་ཆེན་པད་མོས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། ཇི་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པརྒྱའི་གདན་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་རི་དབང་གི་
 རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཇི་དག་ལ་སོགས་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟོད་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་
 འཆོ་ཞིང་གཞུས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་
 དང་། མཐའ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་
 ཅད་ཏུ། སྤྱི་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་གང་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་ཏུ་བསྐྱལ་
 བ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཆོད་རྟེན་གྱི་དགོར་རམ།
 དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་རམ། ཕྱོགས་བཅུའི་དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་ཕྱོགས་པ་
 དང་། འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ།

མཆེམས་མ་མཆིས་པ་ལྟའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་།
 བགྱིས་པ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མི་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་།
 དག་པར་སྒྲངས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འདུག་དུ་སྐྱལ་བ་དང་། འདུག་པ་ལ་
 རྩེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གང་གིས་བསྐྱིབས་ནས། བདག་
 སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་མཆི་བའམ། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་མཆི་བའམ།
 ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བའམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དུ་སྐྱེ་བའམ། གླ་གློ་ར་
 སྐྱེ་བའམ། ལྟ་ཆེ་རིང་པོ་ནམས་སུ་སྐྱེ་བའམ། དབང་པོ་མ་ཆང་བར་འགྱུར་
 བའམ། ལྟ་བ་ལོག་པ་འདྲིན་པར་འགྱུར་བའམ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་པ་ལ་
 མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། སྐྱུན་དུ་
 གྱུར་པ། དཔང་དུ་གྱུར་པ། ཆད་མར་གྱུར་པ། མཁྱེན་པས་གཟིགས་པ་དེ་
 དག་གི་སྐྱུན་སྤར་མཐོལ་ལོ། །བཤགས་སོ། །མི་འཆབ་པོ། །མི་སྤེད་དོ། །སྤྲོན་
 ཆད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་སྤོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་
 འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་། ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས། འཁོར་བ་ན་
 འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་གཞན་དག་དུ། སྐྱུན་པ་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་
 སུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཅུ་མ་བྱིན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་
 དང་། བདག་གིས་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུངས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་
 དང་། བདག་གིས་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་ལ་གནས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་

ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིས་པའི་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སླ་ན་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱེད་ཤིང་བསྐྱེད་ཀྱི། བསྐྱེད་ཀྱིས་སླ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་ན་མ་
 མཆིས་པ་དང་། གོང་མའི་ཡང་གོང་མ། སླ་མའི་ཡང་སླ་མར་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱེད་པས་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། ཇི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་
 པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ།
 གྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤགས་སོ། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་
 བོ་རྒྱལ་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱེད་པའི་གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ། །བདག་གིས་སླ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་
 པར་གྱུར་ཅིག ཁྱི་མཆོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། གང་
 དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་བྱོན། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་
 མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཆོ་འདྲ་ཀུན་ལ། །
 ཐལ་མོ་སྐྱུར་བར་བགྱིས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆོའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སྤྱིང་རྗེའི་སྟོབས་ལྡན་ཞིང་། །དཔའ་བོ་
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་སྟོབ་བྱེད་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་སྐྱབས་མེད་
 སྤྲིག་ཅན་བདག་ལ་སྟོབས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་རྣམས་ལའང་
 བདག་སྐྱབས་མཆི། །ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །ངག་གི་རྣམ་པ་བཞི་
 དག་དང་། །གང་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་པོ། །མི་དགོ་བར་པོ་སོ་སོར་
 བཤགས། །འདོད་ཆགས་ཞི་སྤང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་ངག་
 དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་
 སྟོན་མེད་ཅིང་། །ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན། །ཁྲོམ་སེམས་མེད་
 པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས། །ཚུལ་བྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་ཤོག །ཐོག་མ་མེད་
 བས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགོ་བར་པོ་དང་མཆམས་མེད་ལ། །སེམས་ནི་ཉོན་
 མོངས་དབང་གྱུར་པའི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །ཕྱག་
 འཆ་ལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་
 གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་རུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །

三十五佛忏悔文

南无皈依十方尽虚空界一切诸佛

南无皈依十方尽虚空界一切尊法

南无皈依十方尽虚空界一切贤圣僧

南无如来、应供、正遍知、明行足、善逝、世间解、无上士调御丈夫、天人师、佛、世尊

南无释迦牟尼佛

南无金刚不坏佛

南无宝光佛

南无龙尊王佛

南无精进军佛

南无精进喜佛

南无宝火佛

南无宝月光佛

南无现无愚佛

南无宝月佛

南无无垢佛

南无离垢佛

南无勇施佛

南无清净佛

南无清净施佛

南无娑留那佛

南无水天佛

南无坚德佛

南无旃檀功德佛

南无无量掬光佛

南无光德佛

南无无忧德佛

南无那罗延佛

南无功德华佛

南无莲花光游戏神通佛

南无财功德佛

南无德念佛

南无善名称功德佛

南无红焰帝幢王佛

南无善游步功德佛

南无斗战胜佛

南无善游步佛

南无周匝庄严功德佛

南无宝华游步佛

南无宝莲花善住娑罗树王佛。

（以上佛名出自《佛说决定毗尼经》，同汉地晚课。）

如是等一切世界，诸佛世尊，常住在世，是诸世尊，当慈念我。若我此生，若我前生，从无始生死以来，所作众罪，若自作，若教他作，见作随喜。若塔若僧，若四方僧物，若自取，若教他取，见取随喜。五无间罪，若自作，若教他作，见作随喜。十不善道，若自作，若教他作，见作随喜。所作罪障，或有覆藏，或不覆藏，应堕地狱饿鬼畜生，诸余恶趣，边地下贱，及箴戾车，如是等处。所作罪障，今皆忏悔。今诸佛世尊，当证知我，当忆念我。我复于诸佛世尊前，作如是言：若我此生，若我余生，曾行布施，或守净戒，乃至施与畜生一抔之食，或修净行，所有善根，成就众生；所有善根，修行菩提；所有善根，及无上智；所有善根，一切合集，校计筹量，皆悉回向阿耨多罗三藐三菩提。如过去、未来、现在诸佛所作回向，我亦如是回向。众罪皆忏悔，诸福尽随喜，及请佛功德，愿成无上智。去来现在佛，于众生最胜，无量功德海，我今皈命礼！

（以上忏文出自《大宝积经》，同汉地晚课。）

菩萨具足大悲力
救护无依罪恶我

利益救护诸有情
彼诸菩萨我皈依

身业有三种
以及意三业
愿戒净无垢
无始至今生
心随烦恼转

口业复有四
十不善尽忏
无执戒度圆
十恶五无间
诸罪皆忏悔

我昔所造诸恶业
从身语意之所生
所有礼赞供养福
随喜忏悔诸善根

皆由无始贪嗔痴
一切我今皆忏悔
请佛住世转法轮
回向众生及佛道



༡༡། སྒྲིམ་གསུམ་ཕྱིར་བཅོས་ཤུ་རུ་ལགས། །

༡༡། ཤུ་རུ་ལགས། སྒྲིམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་
 བརུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
 དང་དགེ་འདུན་བརྩན་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཉོན་
 མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་ལྷས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་བརུ་བགྱིས་པ་དང་། མཆོམས་མེད་
 པ་ལྟ་བགྱིས་པ་དང་དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་བགྱིས་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་བའི་སྒྲིམ་
 པ་དང་འགལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བ་
 དང་། གསང་བ་སྤྲགས་གྱི་དམ་ཆེག་དང་འགལ་བ་དང་། ས་དང་མ་ལ་མ་
 གྱུས་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལ་མ་གྱུས་པ་དང་། གྲོགས་ཆངས་
 པ་མཚུངས་པར་སྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་མ་གྱུས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 གཞོད་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྤང་བ་དང་། འཕགས་པའི་
 དགེ་འདུན་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པའི་ལས་
 བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོགས་བདག་གིས་བགྱིས་པ་
 དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་
 ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་བའི་གོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་འཁོར་
 བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱར་གྱུར་བའི་ཉེས་ལྟར་གི་ཆོགས་ཅི་བགྱིས་པ་ཐམས་
 ཅད་སྒྲིམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་བརུ་ན་བཞུགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་དགེ་འདུན་བརྩན་པ་

ནམས་ གྱི་སྤྱན་སྲུང་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། མི་འཆབ་པོ། མི་སྤོང་དོ། ཕྱིན་
ཆད་སྡོམ་པར་བགྱིད་ལེགས་སོ། མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་
རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ།
དགོལ།

རྩོམ་རྩེས་སོ།

额喝拉 喇嘛多杰怎巴钦波拉所巴 效借纳犹
波桑吉当香且森华坛加（当根登怎巴南）达拉恭
色所 达（某甲）义杰卫才括瓦托玛美巴内达达
拉特格瓦德 纽蒙巴多恰当 耶当当 德么格旺
给 利铜宜僧杰德巴么给瓦借基巴当 灿美巴
铜基巴当 得当涅瓦铜基巴当 所所塔沃洞巴
当嘎瓦当 香且森慧拉巴当嘎瓦当 桑瓦铜杰
丹策当嘎瓦当 帕当玛拉玛给巴当 堪波当洛
魂拉玛给巴当 卓苍巴聪巴效巴南拉玛给巴当
袞穹僧拉诺波类基巴当 丹波秋邦瓦当 帕波
根登拉格瓦达巴当 森坚拉诺波类基巴拉所巴
德巴么给沃措达给基巴当 杰德匝瓦当 沿基
基巴拉吉色宜让瓦拉所巴 多纳托瑞当塔沃嘎
色杰匠 括瓦当安松格杰杰沃尼动格措结基巴
坛加 喇嘛多杰怎巴钦波拉所巴 效借纳犹波
桑吉当香且森华坛加（当根登怎巴南）杰宣铜 托
洛 夏所 么恰波 么位多 辛恰洞巴杰拉所 托
样夏纳 达得瓦拉热巴内巴杰杰 玛托玛夏纳
呢 么杰若 给奥

三戒还净额喝拉

阿底峡尊者 著

呜呼！

祈请大金刚持上师等，及安住十方之一切佛菩萨¹
垂念我！

我某甲从无始轮回以来直至如今，由贪嗔痴发身语意，造作诸罪及十不善，五无间罪近五无间，违犯别解脱戒、菩萨学处、密乘誓言，不敬父母、堪布、阿阇黎及同梵净行友，损害三宝舍弃正法，毁谤圣僧恼害有情，如是等一切不善罪业，若自作，若教他作，见作随喜，总之所作一切成善趣及解脱障、为轮回与恶趣因之堕罪，今对大金刚持上师等及安住十方之一切佛菩萨²前，发露忏悔，不敢覆藏；自此以后，依戒奉行！善哉！发露忏悔则安乐，不发露忏不安乐！³

注：

1、2：若于僧众前忏悔时，此处加念“僧伽尊众”四字。

3、《四分律卷第三十六》：“忏悔则安乐，不忏悔不安乐。忆念犯发露，知而不覆藏。”

༣༣། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བརྩུ་བཞིའི་བཤགས་པ།

金剛乘十四条根本墮罪忏悔文

丹增嘉措活佛 译

གང་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་འཇིན་པ་ཡི།

剛穴多杰怎巴叶

为何言说金剛持

དངོས་གྲུབ་སློབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་གསུངས།

烏哲洛魂吉庄頌

悉地隨于阿闍黎

དེ་བས་དེ་ལ་བརྟམས་པ་ནི།

得威得拉尼巴呢

是故輕視于恩師

རྩ་བའི་ལྷུང་བ་དང་པོར་བཤད།

匝沃動瓦當波夏

即為墮罪第一條

དང་པོ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།

當波頗巴托洛夏

發露懺悔犯一戒

བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདས་པ་ནི།

得夏瓜美迪巴呢

違越善逝之言教

ལྷུང་བ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད།

動瓦尼巴銀巴交

即為墮罪第二條

གཉིས་པ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།

尼巴頗巴托洛夏

發露懺悔犯二戒

རྡོ་རྗེའི་སྤྱན་ལ་ཁྲོས་ནས་ནི།

多吉本拉觸內呢

惱恨金剛之道友

ཉེས་པ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཡིན།

尼巴交巴僧巴銀

宣過即為第三條

གསུམ་པ་ཕྱོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

僧巴颇巴托洛夏

发露忏悔犯三戒

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་སྤོང་། །

森坚南拉宣巴崩

于众舍弃慈爱心

བཞི་པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །

耶巴银巴嘉威颂

即为堕罪第四条

བཞི་པ་ཕྱོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

耶巴颇巴托洛夏

发露忏悔犯四戒

ཆོས་ཀྱི་ཙུང་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས། །

秋杰匝瓦香且森

佛法之本菩提心

དེ་སྤོང་བ་ནི་ལྷ་པ་ཡིན། །

得崩瓦呢钵巴银

舍弃即为第五条

ལྷ་པ་ཕྱོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

钵巴颇巴托洛夏

发露忏悔犯五戒

རང་ངམ་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ། །

让岸沿杰哲波塔

诽谤自宗或他宗

ཆོས་ལ་སྤོང་བ་དུག་པ་ཡིན། །

秋拉摩巴哲巴银

即为堕罪第六条

དུག་པ་ཕྱོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

哲巴颇巴托洛夏

发露忏悔犯六戒

ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་སེམས་ཅན་ལ། །

永色玛门森坚拉

泄密未熟之众生

གསང་བ་སྒྲོག་པ་བདུན་པ་ཡིན། །

桑瓦卓巴登巴银

即为堕罪第七条

བདུན་པ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

登巴颇巴托洛夏

发露忏悔犯七戒

ཕུང་པོ་སངས་རྒྱས་ལཱི་བདག་ཉིད། །

彭波桑吉诃达涅

五蕴五佛之自性

དེ་ལ་སྒྲོད་པ་བརྒྱད་པ་ཡིན། །

得拉摩巴嘉巴银

讥毁即为第八条

བརྒྱད་པ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

嘉巴颇巴托洛夏

发露忏悔犯八戒

རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །

让银达波秋南拉

自性清静之诸法

སོམ་ཉི་ཟ་བ་དགུ་པ་ཡིན། །

松涅局巴各巴银

怀疑即为第九条

དགུ་པ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

各巴颇巴托洛夏

发露忏悔犯九戒

གདུག་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་ལུན་པ། །

德拉达德宣丹巴

于应伏诛常慈悯

བྱེད་པ་དེ་ནི་བརུ་པར་འདོད། །

学巴得呢借巴多

即为堕罪第十条

བརུ་པ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

借巴颇巴托洛夏

发露忏悔犯十戒

མིང་སོགས་བྲལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །

芒所抓沃秋南拉

离名戏论之诸法

དེར་རྟོག་པ་ནི་བརུ་གཅིག་པ། །

得多巴呢借结巴

分别即为十一条

བར་ཅུ་གཅིག་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

借结颇巴托洛夏

发露忏悔犯十一

སེམས་ཅན་དང་དང་ལྟན་པ་ཡི། །

森坚达当丹巴叶

伤害具信众生心

སེམས་སྟན་འབྱེན་པ་བར་ཅུ་གཉིས་པ། །

森森金巴借尼巴

即为堕罪十二条

བར་ཅུ་གཉིས་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

借尼颇巴托洛夏

发露忏悔犯十二

དམ་ཚིག་རྣམ་ཅི་ངེ་བཞིན་ཉིད། །

丹策贼呢结银涅

如是不用誓言物

མི་བསྟེན་པ་ནི་བར་ཅུ་གསུམ་པ། །

么定巴呢借僧巴

即为堕罪十三条

བར་ཅུ་གསུམ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

借僧颇巴托洛夏

发露忏悔犯十三

ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བྱད་མེད་ལ། །

希噶让银沃美拉

智慧自性之女众

སྟོད་པར་བྱེད་པ་བར་ཅུ་བཞི་པ། །

摩巴学巴借耶巴

诋毁即为十四条

བར་ཅུ་བཞི་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

借耶颇巴托洛夏

发露忏悔犯十四

སྤྲུགས་པས་འདི་དག་སྤངས་ནས་ནི། །

铜贝德达邦内呢

密乘行者舍此等

དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

乌哲诶巴托巴杰

定能获得诸悉地

གཞན་དུ་དམ་ཆོག་ལས་ཉམས་ན། །
 沿德丹策类年纳
 ཉམས་པ་བདུད་ཀྱིས་བབྱང་བར་འགྱུར། །
 年巴德基荣瓦杰
 དེ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐུང་འགྱུར་ཞིང་། །
 得内德钵浓杰样
 བྱར་དུ་བཞུགས་ཏེ་དཔྱལ་བར་འགྲོ། །
 特德迪得 糌 瓦卓
 དེ་བས་ང་རྒྱལ་བཅོམ་ནས་ནི། །
 得威钵嘉炯内呢
 བདག་ཉིད་མ་འཁྲུལ་ཤེས་པར་བྱ། །
 达涅玛彻希巴夏
 མཉམ་པར་བཞག་པས་སྒྲ་མ་ལ། །
 年巴压贝喇嘛拉
 ཅི་འབྱོར་བ་ཡིས་མཆོད་བྱས་ནས། །
 结较瓦义穹虚内
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་ནས་བརྩམས་ཏེ། །
 僧拉嘉卓内赞得
 བྱང་ཆུབ་སེམས་སོགས་སྡོམ་པ་ནི། །
 香且森所洞巴呢
 གལ་ཏེ་བདག་ལ་པན་འདོད་ན། །
 嘎得达拉潘多纳
 སྤྱགས་པས་འབད་དེ་གབྱང་བར་བྱ། །
 钵贝巴得荣瓦夏

反之如若毁誓言
 失犯之人为魔擒
 由是感受诸痛苦
 下视直落地狱中
 故当摧毁傲慢心
 吾自无迷而了知
 无有散乱并随力
 以诸供养上师尊
 自此受持三皈依
 菩提心等一切戒
 设若欲求利己者
 密乘行者当勤持

རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་སློབ་དཔོན་ཏུ་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

《金刚乘根本堕罪忏悔文》，马鸣阿闍黎撰著圆满。

རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ཉེས་ལྷུང་ནམས་མ་མཐའ་ཡང་རྐང་གྲངས་ཅམ་དྲན་པའི་སློན་ནས་ཉིན་
རེ་བཞིན་སྤྱད་དུག་ཏུ་བསྡོམས་བསྐྱང་དགོས་པས་ཤིན་ཏུ་འདྲ་གཤམ་ཆེ་བས་ནན་ཏན་དུ་བྱ་དགོས་
པར་གསུངས་སོ། །

有云：根本与支分诸堕罪起码应念知其条数，每日六座应逐项清点，此十分重要，故需认真为之。

བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

达当森坚坛加杰

我与一切诸有情

དམ་ཆེག་ཉམས་ཆག་ཀྱན་དག་ཅིང་། །

丹策年恰根达匠

失坏誓言皆令净

འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པའི་བར། །

德内香且酿布瓦

从今乃至菩提间

དམ་ཆེག་ནམ་པར་དག་པར་ཤོག། །

丹策南巴达巴效

三昧耶戒愿清净

༡༡ ཁི་ཁྲོ་ན་རག་དོང་སྐྱགས་ནལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱུས་
འབྱོར་ཆངས་གྱི་ཆོ་ག་དེ་མེད་བཤགས་རྒྱད་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

寂猛摧毁地狱瑜伽总洗悔净仪轨

——无垢忏悔续

未受密法灌顶禁阅

༡༡ བཙེམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
炯丹迪华根德让波拉香擦洛！
顶礼吉祥普贤王如来！

རྡོ་རྗེ་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ངས། སྤྱོད་ལ་མེད་པའི་མཆོ་རྒྱལ་ལ། བ་རག་གནས་ཀྱང་དོང་སྐྱགས་
པའི། ཉུང་བསྐྱུས་མན་ངག་ཟབ་མོ་འདི། རྒྱན་གྱི་ཡི་དམ་ནར་མར་གདམས། འདི་ཡི་པན་
ཡོན་བསྟན་པ་ནི། རྒྱལ་བ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ཡི། སྤྱོད་ཆེན་རྒྱད་ནས་འདི་རྒྱད་གསུངས།
རྒྱ་འབྱུལ་རྒྱལ་བ་ཁི་ཁྲོ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་འདི་དག་གི། མཆན་ནས་ལན་གཅིག་
བརྗོད་བྱེད་ཅིང་། མཆམས་མེད་ལྷ་ཡི་སྤྲིག་པ་བྱང་། དམ་ཆོག་སྤྲོམ་པ་སོར་རྒྱུད་ནས། བ་རག་
གནས་ཀྱང་དོང་སྐྱགས་ཏེ། མཆོག་དང་ཐུན་མོངས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཆོ་འདིར་བདེ་ལེགས་
ཐུན་སྐྱུམ་ཆོགས། ཆོ་འདས་རྒྱ་གདུང་རིང་བསེལ་འབྱུང་། ཕྱི་མ་རིག་འཛིན་ཞིང་དུ་འགྲོ།
དེ་རྒྱད་སྤྱོད་ཆེན་རྒྱད་ནས་གསུངས། དེ་ཕྱིར་སྐྱགས་གྱི་སྒོར་ཁྱུགས་ནས། ཉམས་ཆག་བསྐྱང་
ཕྱིར་ཕྱག་འཆལ་ཞིག།

如吾金刚莲花生
彻底摧毁地狱处
须恒依之而修持
总集诸佛密意之
幻化寂猛佛坛城

教诫无倦措嘉母
甚深精要此窍诀
若示此法之利益
龙钦续中如是云
一切圣尊海会众

若能一返称其名
誓言戒律还净已
获得胜共诸悉地
逝已灵骨生舍利
此乃龙钦续所说
为酬毁犯当顶礼

五无间罪得清净
彻底摧毁地狱处
此生善妙极圆满
将来趋往持明刹
是故已入密乘者

ཨེ་མ་དྲེ་

哎玛吹！

哎玛吹！

ཆོས་དབྱིངས་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་

秋央冉絳嘉沃金括内

法界浩瀚佛坛城

ཐྱུགས་བརྩུ་དུས་བཞི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་

效借迪耶嘉瓦这当吉

十方四时佛佛子

ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་

特基卓沃敦德夏色所

悲利众故祈莅临

རིན་ཆེན་པད་མ་ཉི་ལྔའི་གདན་ལ་བཞུགས་

仁钦巴玛涅迪丹拉犹

安住宝莲日月垫

ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱིས་མཆོད་པར་བགྱི་

根让穹波阵基穹巴基

敬献普贤供养云

ཨེ་ལ་ལ་དྲེ་

阿拉拉吹

དོན་དམ་ཆོས་དབྱིངས་ཡུམ་གྱི་སྒྲ་གའི་ཁྲིང་

敦丹秋央阴杰巴哥龙

胜义法界母巴嘎

མཁའ་དབྱིངས་ཡངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ན་

跨央扬波金括钦波纳

广袤虚空大坛城

བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས།	
犹波效借迪僧得瓦夏	所住十方三世之
རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།	
嘉瓦江促措拉香擦洛	诸佛海会我顶礼
ཨ་ལ་ལ་ཏྲེ།	
阿拉拉吡	
ཞི་བ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས།	
耶瓦楞基哲波金括内	任成寂静坛城中
གསལ་འཆོར་ལྷན་སྤྱག་གཟི་བརྩིད་རབ་དུ་འཕྱོ།	
萨才楞德惹节哥德绰	灿烂亮丽威光射
མཉེན་ལྷག་འབྲིལ་ལྷམ་ཞི་བའི་ཚུལ་དགྲ་ལྷན།	
您借彻邓耶沃策各丹	柔曼轻盈九寂相
སངས་རྒྱས་བཞི་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།	
桑吉耶借尼拉香擦洛	四十二佛我顶礼
ཨ་ལ་ལ་ཏྲེ།	
阿拉拉吡	
ཆོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡི་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཅིང་།	
秋南南达耶内楞哲匠	诸法清静本任成
བྱ་བ་བྱེད་དང་ཡིད་ཆོས་རྣམ་པར་དག།	
夏瓦学当叶秋南巴达	能所意法悉清静 ¹
ཆོས་དབྱིངས་ཡི་ཤེས་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེན་པ།	
秋央耶希旁拉钵尼巴	掌握法界胜智者
རྒྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།	
根让雅阴尼拉香擦洛	普贤父母我顶礼

ཆོས་སྐྱ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་།	
秋格南跨银德耶美匠	法身无别犹虚空
གཞུགས་སྐྱ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ་།	
惹格加存银德所所萨	色身别明如彩虹
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་།	
塔当希斛窍拉钵尼巴	掌握殊胜方便慧
རིགས་ལྔ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།	
热钵得瓦夏拉香擦洛	五部善逝我顶礼
ངོ་མཆར་པོ་བྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡུམ་།	
喻擦颇庄得瓦夏波阴	希有宫殿善逝母
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་།	
迪僧嘉瓦坛加洁匝匠	出生三世一切佛
བདེ་སྟོང་བྱང་འདུག་ཡབ་ཀྱི་སྐྱ་ལ་འབྲིལ་།	
得东荣借雅杰格拉彻	乐空双运拥父身
རིགས་ཀྱི་ཡུམ་མཆོག་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།	
热杰阴窍南拉香擦洛	诸部胜母我顶礼
ནམ་ཤེས་དབང་པོ་དག་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་།	
南希旺波达波格颂特	根识清静之三密
བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྲས་མཆོག་སྟེ།	
得瓦夏巴南杰这窍得	为诸善逝殊胜子
ཉོན་མཛས་སྟོད་པའི་སྟོན་དང་བལ་བ་ཡི།	
纽蒙效波俊当抓瓦叶	远离烦恼行为过
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།	
森华钦波嘉拉香擦洛	八大菩萨我顶礼

སྒྲིག་མོ་བྲེང་ཐོགས་རིན་ཆེན་སྲུ་གར་བཅས་༥	
嘎摩创托仁钦勒嘎吉	嬉女宝鬘歌舞女
བདུག་སྟོས་མེ་ཉོག་སྒྲུང་གསལ་དྲི་ཆབ་མ་༥	
德布美朵囊萨哲恰摩	香花灯女涂香女
རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་མཆོད་པས་མཉེས་མཛད་མ་༥	
嘉沃金括窍贝尼匝玛	供佛坛城令生喜
མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་༥	
窍波拉姆嘉拉香擦洛	八供天女我顶礼
དྲག་བྱལ་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་བ་འདུལ་མཛད་པ་༥	
札协塔基卓瓦德匝巴	威猛方便调众生
བདུད་ཀྱི་དཔུང་དང་བགལས་ཆོགས་ནམ་པར་འཛོམས་༥	
德杰宏当嘎措南巴炯	摧毁魔军及魔众
ཆད་མེད་བཞི་ལྷན་སྟོ་བཞི་བྱབ་པར་སྤང་༥	
擦美耶丹果伊特巴忠	具四无量守四门
ཏ་ཀྱི་ཏ་སྟོ་བ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་༥	
达哲果瓦耶拉香擦洛	四门达哲我顶礼 ²
རྟག་ཆད་མཐར་ཕྱིན་གསང་བ་ཡུམ་ཀྱིས་ངང་༥	
达恰塔辛桑瓦阴基昂	根除常断密母境
མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཛོམས་རབ་འཛིགས་ཁྲོ་མོའི་ཚུལ་༥	
么腾效炯局结绰木策	摧敌极怖怒母相
ལྷགས་རྒྱ་འགས་པ་ལྷགས་སྟོག་དྲིལ་འཁོར་མ་༥	
加杰压巴加卓哲绰玛	铁钩链及索摇铃 ³
ཡེ་ཤེས་སྟོ་མ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་༥	
耶希果玛耶拉香擦洛	四门智母我顶礼

སྟེང་འོག་ཕྱོགས་བརྒྱ་འཛིག་རྟེན་འདུལ་བའི་གཙཾ་།

当奥效借结定德沃作

尊化上下十方界

ཉོན་མོངས་དྲག་འཛོམས་རྒྱ་དྲག་དག་པར་སྦྱངས་།

纽蒙哲炯杰哲达巴样

摧六烦恼净六因

འགྲོ་དྲག་འབྲེན་ཕྱིར་སྦྱུལ་པའི་སྦྱར་སྟོན་པ་།

卓哲珍穴哲波格敦巴

为导六趣现化身

བཅོམ་ལྷན་གྲུབ་པ་དྲག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་།

炯丹特巴哲拉香擦洛

六道能仁我顶礼

ཨ་ལ་ལ་རྟོ་།

阿拉拉吽

སྦྱ་འཕུལ་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་འདི་དག་གི་།

杰彻耶沃拉措德达格

此等幻化寂静尊

མཆན་ནས་ལན་གཅིག་བརྗོད་བྱེད་ཅིང་།

灿内蓝结交学匠

若人一返称其名

གང་གིས་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ན་།

刚给给贝香擦纳

复以恭敬而顶礼

ཉམས་ཆག་བསྐྱང་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་།

年恰刚内乌哲托

酬补毁誓获悉地

དེ་ཕྱིར་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ་།

得穴给贝香擦洛

是故我此敬顶礼

ཨ་ལ་ལ་རྟོ་།

阿拉拉吽

ཁྲོ་བོ་མད་དུ་བྱུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་།

绰卧玛德雄沃金括内

稀有忿怒坛城中

སྒྲིག་པ་དཔའ་བཟིད་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་།	
嘎巴华节结色崇瓦当	示现媚猛与怖畏
རྟོད་དང་གཤེད་དང་ཁྲོ་བོར་བསྟན་པ་དང་།	
果当协当绰卧丹巴当	粗暴凶恶忿怒相
སྤྲིང་རྩེ་རམ་དང་ཞི་བར་སྐྱར་བསྟན་པ་།	
酿杰昂当耶瓦格丹巴	及悲雄壮寂静身
འབར་བ་ལྷ་བརུ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།	
巴瓦铜借嘉拉香擦洛	怒尊五八我顶礼
ཨ་ལ་ལ་རྟོ།	
阿拉拉吹	
ཆོས་སྐྱ་སྐྱེ་མེད་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་།	
秋格洁美昂类玛御匠	法身未动无生界
གཟུགས་སྐྱ་འཛིགས་པའི་ཆ་ལྷགས་སྐྱར་སྟོན་ཞིང་།	
惹格结波恰勒格敦样	色身示现怖畏饰
གདུག་པ་འདུལ་བྱིར་ཁྲོ་ཆེན་འབར་བའི་སྐྱ།	
德巴德穴绰钦巴沃格	伏暴盛怒炽燃身
དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།	
华钦嘿热嘎拉香擦洛	大嘿热嘎我顶礼 ⁴
ཁྲོ་རྒྱལ་དབང་ཕྱག་སྐྱ་ལ་འབྲིལ་མཛད་ཅིང་།	
绰嘉旺秀格拉彻匝匠	拥抱怒王自在身
དགེས་པ་བསྐྱེད་བྱིར་དུང་ཁྲག་ཡབ་ལ་སྟོབས།	
基巴洁穴东插雅拉多	并供颇血令生喜
ཁྲོ་མོ་མི་བཟད་འབར་བའི་སྤྲིན་འཕྲོ་མ།	
绰摩么斛巴沃阵绰玛	射暴炽云忿怒母

ཀྲོ་ཏི་ཤུ་རི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

卓德效热阴拉香擦洛

ཕྱགས་རྗེས་ཐབས་མཁས་མ་རུང་འདུལ་མཛད་ཅིང་།

特吉塔葵玛荣德匝匠

ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཆས་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་གཙོང་།

耶希存其纽蒙玛利皎

མིད་གསུམ་སྒ་མེད་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་མཛད་པ་།

哲僧喇美央色卓匝巴

རིགས་བཞི་ཁྱག་འཁྱུང་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

热耶插通措拉香擦洛

ཁྱག་འཁྱུང་སོ་སོའི་ཡབ་ཀྱི་སྐུ་ལ་འབྲིལ་།

插通所苏雅杰格拉彻

སྐོ་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ལོག་ལྷ་བྲིལ་གྱིས་གཙོན་།

绰木惹基洛达惹基伦

འགྲོ་ནམས་ཕྱགས་རྗེས་འདྲན་བྱིར་མཛད་པའི་ཡུམ་།

卓南特吉珍穴匝波阴

རིགས་བཞི་སྐོ་མོ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

热耶绰摩阴拉香擦洛

བསྐལ་བ་མེ་ལྷར་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན་།

嘎瓦美达巴沃龙杰纳

སྒྲེག་མོ་ལ་སོགས་འབར་བའི་ཉམས་ལྡན་ཁིང་།

嘎姆拉所巴沃年丹样

ཡེ་ཤེས་སྐུ་མཆོག་འཛིགས་བྱེད་རྒྱན་གྱིས་བཞུགས་།

耶希格穹结学坚基犹

卓德效热我顶礼

调伏以悲难化者

慧剑烦恼斩无余

三有诛于无上界

四部饮血我顶礼

各抱饮血佛父身

怒母身镇诸邪见

大悲引导诸众生

四部怒母我顶礼

犹如劫火炽燃界

嬉女等具忿怒态

智慧胜身怖畏饰

ཀློང་ཁྲོ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

果热绰姆嘉拉香擦洛

果热八母我顶礼

ནམ་མཁའི་ལྷས་ཅན་གར་ཡང་ཐོགས་མེད་ཅིང་།

南葵利坚嘎扬托美匠

具虚空身全无碍

འདོད་དགུར་བསྐྱར་བའི་གཟུགས་ཅན་འཕྱལ་མོ་ཆེ།

多各杰沃惹坚彻摩切

身随欲变大幻母

མ་སྲིང་བྱམས་པའི་ཚུལ་དུ་གྲོགས་མཛད་མ།

玛章宣波策德卓匝玛

如母似妹慈相助

སང་དྲ་ཕ་མེན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

桑哈茶门嘉拉香擦洛

狮面八怪我顶礼

རྩི་རྩི་གདོང་མོ་ཕོ་ཉ་མགྲོགས་མ་བཞི།

多杰冬摩颇雍郊玛耶

捷使金刚面四母

འགྲུགས་དང་འཆིང་སྡོམ་ཐྱོས་པའི་ལས་ཀྱན་མཛད།

各当强洞扭波类根匝

行持勾捆缚醉事

ཤར་སྟོ་རྒྱབ་བྱང་སྒོ་བཞི་ཐུབ་པར་བསྐྱུང་།

夏洛呢香果耶特巴仲

东南西北守四门

སྒོ་སྐྱང་ཁྲོ་མོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

果忠绰姆耶拉香擦洛

护门怒母我顶礼

དཔལ་གྱི་འཁོར་ཆོགས་བཟླ་ཨ་ར་ལི།

华杰括措班匝阿曷勒

吉眷班匝阿曷勒⁵

མཁའ་འགོ་བྱགས་འགོ་མ་ཆོགས་དབང་ཕྱག་མ།

宽卓协卓玛措旺秀玛

健行空行自在母

སྲིན་མོ་ཆ་ལྷགས་འཇིགས་པའི་མགོ་བརྟན་ཅན།

震摩恰勒结波果碾坚

罗刹女饰怖面具

ནལ་འབྱོར་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

南较涅协嘉拉香擦洛

廿八瑜伽我顶礼

ཕྱགས་བརུའི་དྲེགས་པ་བསྣལ་བའི་གདན་སྟེང་ན།

效吉扎巴诺沃丹当纳

十方魔叠之垫上

ཡེ་ཤེས་བསྐལ་བ་མེད་པུང་འབར་བའི་སྟོང་།

耶希嘎瓦美宏巴沃龙

智慧劫火炽燃界

མི་དག་ཆར་གཅོད་དག་བརུའི་དོན་དུ་བསྐྱལ་།

么给擦皎给吉敦德格

镇伏不善促十善

ཕྱགས་བརུའི་ཁྲོ་རྒལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

效吉绰嘉南拉香擦洛

十方怒王我顶礼

ཨ་ལ་ལ་ཏོ།

阿拉拉吽

སྐྱེ་འཕུལ་ཞི་ཁྲོ་འདི་དག་གི།

杰彻耶绰德达格

此诸幻化寂猛尊

མཆན་ནས་ལན་གཅིག་བརྗོད་བྱེད་ཅིང་།

灿内蓝结交学匠

若人一返称其名

གང་གིས་གྱས་པས་ཕྱག་འཆལ་ན།

刚给给贝香擦纳

复以恭敬而顶礼

ཉམས་ཆག་བསྐང་ནས་དངོས་གྱུ་ཐོབ།

年恰刚内乌哲托

酬补毁誓获悉地

དེ་ཕྱིར་གྱས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

得穴给贝香擦洛

是故我此敬顶礼

ཨ་ལ་ལ་ཏོ།

阿拉拉吽

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ཤིང་།	
迪僧桑吉云丹根作向	圆具三世佛功德
གདུལ་བྱ་མ་ལུས་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་མཛད་པའི་།	
德夏玛利门匠卓匝波	成熟解脱尽所化
སྤྲ་མ་རིག་འཛིན་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་།	
喇嘛仁增措拉香擦洛	持明诸师我顶礼
སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་།	
洁美秋杰格拉香擦洛	无生法身我顶礼
ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་།	
隆效作波格拉香擦洛	圆满报身我顶礼
ཅིར་ཡང་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་།	
结扬哲波格拉香擦洛	普现化身我顶礼
མི་འགྲུར་ངོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་།	
门杰多吉格拉香擦洛	不变金刚身顶礼
མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་།	
温巴香且格拉香擦洛	现证菩提身顶礼
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་སྐུ་བ་པ་ཡི་།	
迪僧嘉瓦根基哲巴叶	三世诸佛所成就
ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ཤིང་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པའི་།	
措尼作向云丹塔辛波	二资圆满德究竟
སྐྱེ་དང་ཡི་ཤེས་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་།	
格当耶希措拉香擦洛	如是身智我顶礼
འབྱུང་བ་ལྔ་ལས་སྐྱར་བཞེངས་པའི་།	
炯瓦邬类格样波	由五大种而现身

རྟག་པའི་རྒྱལ་མོ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

达波嘉摩钵拉香擦洛

རང་བཞིན་དབྱེངས་ལས་གྲུབ་པ་མོ།

让银央类哲巴摩

དབང་ཕྱག་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

旺秀钵拉香擦洛

རྒྱ་འབྲས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་སྟེ།

杰追香且森杰哲巴得

མཁའ་འགྲོ་སྤྲུམ་རུ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

宽卓森借尼拉香擦洛

ག་ན་པ་ཏིའི་སྤྱལ་པ་སྟེ།

嘎纳巴底哲巴得

གིང་མོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

刚颇南拉香擦洛

ལྷ་མོ་དཔལ་མོའི་སྤྱལ་པ་སྟེ།

拉姆华木哲巴得

གིང་མོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

刚摩南拉香擦洛

འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལ་མངའ་མཛད་མ།

结定康拉钵匝玛

འཇིགས་བྱེད་དཔལ་འབར་རལ་པ་ཅན།

结学华巴局巴坚

འདོད་པའི་རོ་ལ་ཆགས་པ་མོ།

多波若拉恰巴摩

五常佛母我顶礼

由自性界而成就

五自在母我顶礼

因果觉心之化身

卅二空行我顶礼

象鼻天神之化身

男刚诸众我顶礼

吉祥天女之化身

女刚诸众我顶礼

诸世间界主宰母

可怖耀眼长发尊

贪爱可口妙味者

མ་མོ་འི་ཆོག་ས་ལ་བྱག་འཆ་ལ་ལོ།

玛姆措拉香擦洛

玛嫫诸众我顶礼

ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་དམ་ཆིག་རྗེས་གཙོང་ཅིང་།

拉尼当怎丹策吉皎匠

追究誓言掌功过

བཀའ་བཞིན་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པའི་གྲོགས་མཛད་མ།

瓜银吉色哲波卓匝玛

如教行持助伴母

དམ་ཅན་ཀྱ་མཆོའི་ཆོག་ས་ལ་བྱག་འཆ་ལ་ལོ།

单坚江促措拉香擦洛

单坚海会我顶礼

ཨ་ལ་ལ་རྟོ།

阿拉拉吡

བཙོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་བྱག་འཆ་ལ་ལོ།

炯丹迪华多杰森华拉香擦洛！

顶礼薄伽梵吉祥金刚萨埵！

ཨྲི་བཛ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ཕྱ་ལ་ཡ། བཛ་ས་ཏུ་ཏེ་ལ། ཏེ་ཕུ་ངི་ལྷོ་མེ་གླ་མ།
སུ་ཏེ་ཕུ་མེ་གླ་མ། སུ་ཕེ་ཕུ་མེ་གླ་མ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་གླ་མ། སམ་སི་རྩི་ཐེ་པ་ཡ་ཚྭ།
སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྟོ་བྱི་ཡི་ཀྱ་རུ་རྩྱ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་རྟོ། གླ་ག་ལྷ་ག། སམ་ཏ་ལྷ་
ག་ཏ། བཛ་མ་མེ་ཐུ་བྱ། བཛི་གླ་མ། མ་ཏུ་ས་མ་ཡ་ས་ཏུ་ཨྲི།

嗡班匝_儿萨埵萨玛雅 嘛呢巴拉雅 班匝_儿萨埵
得诺巴 迪叉哲卓美巴哇 色多喀哟美巴哇 色
波喀哟美巴哇 阿呢斛多美巴哇 萨_儿瓦色德玛
美抓雅匝 萨_儿瓦嘎_儿玛色匝美 泽当西_日 扬格热
吽 哈哈哈哈哈 巴嘎万 萨_儿瓦达塔嘎达 班匝_儿
玛美门匝 班则_儿巴哇 玛哈萨玛雅 萨埵阿

ཨ་ལ་ལ་ཏི།

阿拉拉吡

དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

迪僧得夏坛加杰

三世一切善逝尊

ཡང་སྒྲིང་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་འདི།

扬酿叶给嘉瓦德

最极精华百字明

བདུན་ནམ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་གམ།

登南涅协匝结甘

若诵七或二十一

བརྒྱ་དང་ཙ་བརྒྱད་བརྗོད་གྱུར་ན།

嘉当匝嘉交杰纳

乃及一百零八遍

མཚམས་མེད་ལྷ་ཡི་སྒྲིག་པ་བྱང་།

灿美钵叶德巴香

五无间罪亦清净

ཉམས་ཆག་མ་ལུས་ཀྱན་བྱང་ནས།

年恰玛利根香内

罪堕无余清净已

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།

迪僧桑吉坛加基

复为三世一切佛

སྤྲས་ཀྱི་དམ་པར་དགོངས་པར་འགྱུར།

这杰丹巴恭巴杰

悯念而为胜妙子

ཏི།

吡！

吡！

རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ནམས་དགོངས།

嘉瓦江促措南恭

诸佛海会祈垂念

ཐུལ་བའི་བཀའ་དང་སྒྲ་མའི་ལུང་།	我于佛语上师教
嘉沃瓜当喇么龙	
རི་བཞིན་མ་སྤྱད་ལུང་དང་འགལ་།	未能奉行而违越
结银玛夏龙当嘎	
གསང་སྤགས་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་རྣམས་།	及毁密咒誓言等
桑钵丹策年恰南	
གཞོང་ཞིང་འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་།	悉以羞愧追悔心
浓样郊波森基呢	
མི་འཆབ་མི་སྤྱེད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་།	不覆不藏发露忏
么恰么位托洛夏	
སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་།	于师金刚阿闍黎
喇嘛多杰洛魂当	
མཆོད་དང་ལྷམ་དལ་ལ་སོགས་པའི་།	金刚兄弟姐妹等
切当建札拉所波	
ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅན་ལ་།	三界一切众有情
康僧森坚坛坚拉	
མཆམས་མེད་ལྔ་དང་ཉེ་བ་ལྔ་།	所造无间近无间
灿美钵当涅瓦钵	
ལྔ་བ་བཞི་དང་ལོག་པ་བརྒྱད་།	四重罪与八邪行
结瓦耶当洛巴嘉	
མི་དགེ་བརྩུ་ཡི་ལས་བཀྱིས་རྣམས་།	十不善等诸罪业
么给借叶类基南	
གཞོང་ཞིང་འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཤགས་པར་བརྩི་།	悉以羞愧悔心忏
浓样郊波森基夏巴杰	

གསང་སྒྲགས་ཕྱི་དང་ནང་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ།	
桑 鋼 穴 当 囊 格 金 括 德	密咒内外坛城中
རྫོང་རྩེ་ཐེག་པའི་དམ་སྲུངས་ནས།	
多 杰 塔 波 丹 浪 内	已受金刚乘誓言
རྫོང་རྩེ་སློབ་དཔོན་མཆེད་ལྷམ་ལ།	
多 杰 洛 魂 切 建 拉	然于金刚师兄妹 ⁶
མ་གྲུས་བརྟན་པར་གྱུར་ལ་སོགས།	
玛 给 尼 巴 杰 拉 所	不敬以及欺侮等
སྐྱུ་ཡི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་རྣམས།	
格 叶 丹 策 年 恰 南	身三昧耶诸毁犯
གནོང་ཞིང་འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཤགས་པར་བགྱི།	
浓 样 郊 波 森 基 夏 巴 杰	悉以羞愧悔心忤
བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱས་སྒོམ་བར་ཆོད་ཅིང་།	
洁 作 迪 贡 瓦 窍 匠	中断生圆及念修
ཆོགས་དང་གཏོར་མ་ཆག་ལ་སོགས།	
措 当 朵 玛 恰 拉 所	奉献会供朵玛等
གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་རྣམས།	
颂 格 丹 策 年 恰 南	语三昧耶诸毁犯
གནོང་ཞིང་འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས།	
浓 样 郊 波 森 基 托 洛 夏	悉以愧悔发露忤
ཉམས་དང་མ་སྒྲིན་སེམས་ཅན་ལ།	
年 当 玛 门 森 坚 拉	毁誓以及未熟众
གསང་བ་བསྒྲགས་པ་ལ་སོགས་པ།	
桑 瓦 扎 巴 拉 所 巴	向彼宣说秘密等

ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ནམས་།	
特杰丹策年恰南	意三昧耶诸毁犯
གཞོང་ཞིང་འགྱུད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཤགས་པར་བཅུ་།	
浓样郊波森基夏巴杰	悉以羞愧悔心忏
སྤྱད་བྱ་ལྔ་དང་མི་སྤང་ལྔ་།	
夏夏钵当么邦钵	五种应行五不断
སྤང་བྱ་ལྔ་དང་སྤྱབ་བྱ་ལྔ་།	
浪夏钵当哲夏钵	五应取与五应修
ཤེས་པར་བྱ་བ་ལྔ་ལ་སོགས་།	
希巴夏瓦钵拉所	以及五种应知等
ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ནམས་།	
沿拉丹策年恰南	支分誓言诸毁犯
གཞོང་ཞིང་འགྱུད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་།	
浓样郊波森基托洛夏	悉以愧悔发露忏
ཉ་སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཆག་།	
雍东材嘉拉索迪杰窍巴恰	间断望晦初八供 ⁷
བསྟེན་སྤྱབ་ཏིང་འཛིན་མ་གསལ་ལྟ་བཤོག་།	
您哲当怎玛萨达瓦洛	近修邪见等持昧 ⁸
ཕུད་དང་གཙང་སྤྲ་མ་བཅིས་འབག་ཚྭ་ཤོར་།	
浦当臧抓玛基坝作效	未洁献新而染污 ⁹
ལེ་ལོ་སེར་སྒྲའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ནམས་།	
雷洛色呢旺德杰巴南	懈怠慳吝引诸过
གཞོང་ཞིང་འགྱུད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཤགས་པར་བཅུ་།	
浓样郊波森基夏巴杰	悉以羞愧悔心忏

འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མཆིས་ཀྱི་བར་།	
德内荣得香且其杰瓦	从今乃至菩提间
སྟེག་པ་མི་དགའི་ལས་སུ་གྱུར་པ་ཀུན་།	
德巴么给类色杰巴根	一切罪过不善业
ལུས་དང་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བགྱི་བའི་།	
利当卓拉瓦匠么杰沃	纵舍身命亦不为
རྒྱལ་བ་བྱིད་ཀྱི་སྤྱན་ལྔར་དམ་བཅའ་འོ་།	
嘉瓦切杰宣铜丹加奥	今于佛前立此誓
བྱིད་ཀྱང་ཐུགས་རྗེས་བཏང་སྟོམས་མ་མཛད་པར་།	
切匠特吉克农玛匝巴	祈尊大悲亦勿舍
བྱམས་བཅེ་ལྔན་པའི་བྱ་བཞིན་བསྐྱང་དུ་གསོལ་།	
宣贼丹波沃银奖德所	慈悯如子而护佑
དེ་ལྟར་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པ་ཡིས་།	
得达托样夏巴宜	以此发露忏悔力
བདག་ཅག་གསང་སྟགས་སྟོར་ཁྱེགས་ནམས་།	
达加桑铜果犹南	祈愿吾等入密众
རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་གི་།	
匝瓦沿拉丹策格	根本支分诸誓言
ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག་།	
年恰坛加刚杰结	一切毁犯得酬补
མཆོག་དང་ཐུན་མོང་ལ་སོགས་ཏེ་།	
窍当腾蒙拉所得	殊胜以及共同等
དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་གྱུར་ཅིག་།	
乌哲坛加托杰结	一切悉地皆获得

ཏ་ན་ག་ནའི་ལྷ་སྒྱུད་དབང་།

达纳嘎呢达效旺

སེམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཐུང་ཅིག།

森杰多巴托杰结

དེ་ལྟ་བུ་ཡི་འགྱུར་ཆངས་ཀྱིས།

得达沃叶郊苍基

བདག་དང་འགྲོ་བླ་སེམས་ཅན་རྣམས་།

达当卓哲森坚南

ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིབ་སྦྱང་ནས།

利 𨔵 叶 僧 哲 样 内

ན་རག་གནས་ཀྱང་དོང་སྒྲུགས་ཏེ།

得哲冬匠内厝纳

འགྲོ་དྲུག་གནས་ནས་ཐར་གྱུར་ཅིག།

卓哲内内塔杰结

ལམ་ལྷ་ས་བརྩའི་རིམ་པ་རྣམས།

蓝铜萨吉仁巴南

སྐྱུང་ཅིག་ཉིད་ལ་བགྲོད་གྱུར་ཅིག་།

嘎结涅拉卓杰结

རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས།

仁增嘉沃样德札

སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་གསུམ་ཐོབ་པར་ཤོག།

桑吉格僧托巴效

དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་འདིས།

得类雄沃给瓦迪

达纳嘎纳见行灌¹⁰

愿于内心获证悟

以此忏悔清净力

愿我以及六道众

身口意之垢障淨

彻底摧毁地狱处

六道之中获解脱

愿于刹那即顿超

五道十地诸阶位

名扬持明诸佛刹

证得佛陀之三身

由此所生诸善根

གསང་སྤྲུགས་དྲི་རྩེ་ཐེག་པ་རྩམས་མཁན་པོ་

桑 鋼 多 杰 塔 巴 南

祈愿密咒金刚乘

བཀའ་བཅན་བྱིན་ཆེན་དར་གྱུར་ཅིག་མཁན་པོ་

瓜 赞 辛 钦 达 杰 结

教敕加持极增盛

གསང་སྤྲུགས་འདི་བསྐྱུགས་ཀྱུ་ལ་ཁམས་སྤྱོད་པ་

桑 鋼 德 扎 嘉 康 色

诵此密咒国界中

མི་ནད་སྤྲུགས་ནད་ཞི་གྱུར་ཅིག་མཁན་པོ་

么 纳 秀 纳 耶 杰 结

人畜疾病自消泯

མི་དར་ལོ་སྤྲུགས་ལེགས་གྱུར་ཅིག་མཁན་པོ་

么 达 洛 秀 拉 杰 结

农牧丰美人兴旺

འགོ་ཀྱན་དག་བརུ་སྦྱོད་གྱུར་ཅིག་མཁན་པོ་

卓 根 给 借 效 杰 结

祈愿诸众行十善

ཀྱན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག་མཁན་པོ་

根 匠 桑 吉 涅 托 效

悉皆速疾证佛果

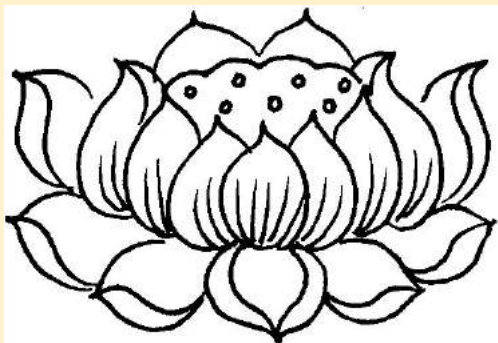
ཅེས་ན་ལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱུས་ན་རག་དོང་སྤྲུགས་འབྱོར་ཆངས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་པོ་སློབ་དཔོན་པ་རྒྱས་
རྩོམ་མཆོ་ཀྱུ་ལ་གདམས་པ་འོ་གསང་སྤྲུགས་འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་མཆོམས་
མེད་པ་ལྷ་ཡང་དུང་བྱིས་པ་ལྷར་འབྱུར་རོ་ཞེས་དགོངས་འདུས་སྒོང་ཆེན་རྒྱུད་ལས་གསུངས་
སོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་ཡི་དམ་དུ་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་ཉང་གི་གཏེར་མའོ་
ས་མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷག་ཏེར་རྒྱ་སྤྲུག་རྒྱའོ་ཡིག་རྒྱའོ་གསང་སྤྲུགས་ཕྱི་ནང་གི་དབང་ཐོབ་
པ་འོ་སློབ་པ་དམ་ཆོག་ལ་གཅིས་སྤྲུག་དང་བྱིར་བཅོས་སོགས་ལ་འདི་ཉིད་སྒོག་དང་བཤགས་
པ་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་སྐྱེ་མཁྱེ་ལྷོ། ། །

此《摧毁地狱瑜伽士总洗悔净之王》，乃阿闍黎莲花生予觉姆益西措嘉之教授。“仅诵此密咒一遍，五无间罪亦如拭海螺得净”，此乃《密意总集·龙钦续》中所说。故依之为本尊甚要！

大尊主娘氏之伏藏也！萨玛雅！印印印！阿塔藏印！隐印！文印！于内外密乘灌顶之誓言律仪作维护、还净等，须依此文念诵而忏悔为善！萨_儿瓦芒嘎朗！

注：

- 1、能所：能作和所作。意法：能取意和所取法。
- 2、达哲：达哲达，护门勇士也。
- 3、铁钩链及索摇铃：铁钩母、铁链母、罽索母、摇铃母。
- 4、大嘿热嘎：原文为全称大吉祥嘿热嘎。
- 5、吉眷：大吉祥的眷属。
- 6、金刚师兄妹：金刚阿闍黎以及金刚兄弟姐妹。
- 7、望晦：藏历每月十五日 and 三十日。
- 8、近修邪见等持昧：谓近修之时，等持不明清，及生起邪见。
- 9、未洁献新而染污：指未作献新和清洁，染污了供品。
- 10、达纳嘎纳：双运、降伏等密乘不共法。见行灌：见解、行为、灌顶智。



༄༅། བཛྲྀད་མེད་དོན་བཤགས་བཞུགས།

无诤义忏

索达吉堪布 译
未受密法灌顶禁阅

ཨྱཱ།

喻

ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མཆོག་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །

耶希格窍让银金括呢

ལྷ་རྒྱས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་མི་མངའ་ཡང་། །

达吉银德驻巴么铜扬

ཐུགས་རྗེ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་མཛད་པ། །

特杰涅奥银德农匝巴

འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། །

德夏达拉恭向犹色所

བཛྲྀད་མེད་ཤེས་རབ་མི་གཡོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད། །

交美希斛么哟秋杰格

བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱོད་རིགས་ལཱའི་གཙོ། །

得钦隆效作格热谿作

ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་རྒྱ་ཆེར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད། །

特杰塔葵嘉切哲沃格

ནི་ཁྲོ་སྤྱོད་པའི་ཆོགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

耶绰哲波措拉香擦洛

喻

自性坛城胜智身

虽如满月无戏论

悲如日光平等行

祈垂念我临此住

不动法身无诤慧

大乐报身五部尊

悲巧方便广化身

寂猛幻化众前礼

དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་ནམ་སྤུལ་པའི། །	
鸟色较当叶基南哲波	真实财物及意幻
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྲེལ་མཆོད་སྤྱིན་གྱིས། །	
根德让波喇美窍阵基	普贤无上之供云
མཁའ་དབྱིངས་ནམ་དག་རྒྱ་ཆེན་ཡོངས་བཞོད་དེ། །	
跨央南达嘉钦永果得	清静广大严虚空
ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། །	
穴囊桑沃窍巴江促窍	献外内密供品海
ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་གསང་བའི་སྤྲེལ་ལ། །	
根德让摩桑沃巴嘎拉	普贤佛母秘密界
རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་ཀུན། །	
嘉沃金括局绛玛利根	如来浩瀚诸坛城
འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་དུ་རྩོག་ཅིག་པའི། །	
登抓美波昂德若杰波	无合离中一味性
གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་མཉིས་གྱུར་ཅིག། །	
尼美向且森色尼杰结	无二觉心愿欢喜
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཆེ། །	
森杰让银秋央南跨切	心性法界大虚空
ཆོས་ནམས་ནམ་དག་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་ཞིང་། །	
秋南南达耶内奥萨样	诸法清静本光明
རྣལ་འབྱོར་ཉིད་དབྱིངས་སྤྱོད་བསམ་ལས་འདས་པ། །	
南较涅央玛三类迪巴	瑜伽境界超言思
མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། །	
年涅向且森拉达德德	等性觉心恒顶礼

ཀུན་བཟང་རྫོགས་ཆེན་ཡེ་ནས་བརྒྱལ་བ་ལ།	
根让作钦耶内达瓦拉	普贤大圆本周遍
ཕྱི་ནང་གསང་བ་བཀོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར།	
穴囊桑瓦果波金括德	外内密严此坛城
སྣང་སྲིད་ནམ་དག་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་དབྱིངས།	
囊哲南达拉当拉姆央	现有清静男女尊
འབྱུང་དང་འབྱུང་གུར་ཡབ་ཡུམ་ལྷན་རྫོགས་ནམས།	
炯当炯杰雅阴楞作南	大种种生佛父母
གསང་ཆེན་རབ་དགུས་གཟུངས་ཆེན་བདག་ཉིད་མ།	
桑钦局基荣钦达涅玛	大密极喜手印母
མཁའ་དབྱིངས་གློང་ཡངས་པད་མོ་འབྱིལ་བ་ལ།	
跨央隆扬巴摩且巴拉	虚空广界莲花旋
གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་འོད་གསལ་ཁིང་།	
尼美特雷钦波奥萨样	无二光明大明点
མ་བཅོས་སྡོམ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྣྟར་པོའི་སྒྲ།	
玛旧驻美香且酿布格	无改离戏觉藏身
ཅིར་ཡང་སྤང་བ་བདེ་ཆེན་གཡུང་བྱུང་ལྟ།	
杰扬囊瓦得钦雍仲拉	显现大乐永恒尊
འདུ་འབྲལ་མེད་པ་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར།	
登抓美巴桑沃金括德	无合离密此坛城
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་དང་།	
达涅钦波热铜雅阴当	至尊五部佛父母
བྱང་ཆུབ་ལྷམ་དལ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་ཆོགས།	
香且建札绰卧绰木措	菩提兄妹忿怒众

དེ་ཐེ་ལྷ་མོ་ཚོགས་ཐེ་ཚོགས་ཀྱི་བདག །	金剛天女众主尊
多杰拉姆措杰措杰达	
རིགས་ལྷ་དཔལ་ཆེན་སྒོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ །	五部黑嘎十怒王
热铜华钦绰嘉雅阴借	
གནས་དང་ཡུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོ་མ་བཞི །	处境手印四护门
内当耶杰夏嘉果玛耶	
ཡི་ཤེས་སྤུལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་མང་པོ་དང་། །	智慧幻化本尊众
耶希哲波拉措芒波当	
མ་ལྟར་བྱམས་ཤིང་སྤྱིང་ལྟར་གདུང་ལ་སོགས། །	慈如母情如姊等
玛达宣向章达洞拉所	
ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་དམ་ཆོག་རྗེས་གཅོད་ཅིང་། །	分辨善恶究誓言
拉尼当怎丹策吉皎匠	
ཕྱི་ནང་མཁའ་འགོ་ནལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཚོགས། །	外内空行瑜伽母
穴囊宽卓南较玛叶措	
དཔང་གུར་དོ་ཐེ་དམ་ཅན་དགོངས་སུ་གསོལ། །	为证祈念密誓者
黄杰多杰单坚恭色所	
ཐུགས་རྗེ་གདུང་འཆོབ་ནལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། །	悲裔我等瑜伽者
特杰洞措南较达加给	
འགོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །	为众生发菩提心
卓沃敦德香且森洁得	
སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་བགོད་བྱའི་ཕྱིར། །	为趋无上菩提果
喇美香且果旁卓雪穴	
བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་སོ་སོའི་འདུལ་བྲིམས་དང་། །	教诲别别之律仪
丹巴江措所苏德诚当	

སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་མཉམ་སྦྱར་སྡོམ་པའི་ཆོགས། །	
格颂特当年哟洞波措	身语意及平行戒
འདའ་ཀ་རྟོ་རྟེ་དམ་ཆོག་གཏན་གྱི་གཉེར། །	
达嘎多杰丹策丹杰捏	临终究竟密誓者
སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཆོག་ནམས། །	
学当恰巴拉波丹策南	总别殊胜诸誓言
སྔ་ཕྱི་མཐོས་ཤིང་གཉེར་དུ་སྤྲས་སོ་འཆལ། །	
铜学努向捏德昧所擦	先后得受所求戒
ཡུན་དུ་མི་གཏོང་འདའ་བར་མི་བགྱིད་དོ། །	
音德么洞达瓦么杰多	恒久不舍不违越
དོན་ལ་གོལ་ཁིང་ལྷོག་སེམས་མ་མཆིས་ཀྱང་། །	
敦拉果样夺森玛其匠	虽无颠倒退转心
གཞོད་བྱ་ལོང་ཡོད་སྟམ་པའི་ལེ་ལོ་ཡིས། །	
若夏隆哟念波雷洛义	思闲方行之懈怠
སྟོང་དུ་མ་གྱུར་ཅལ་ཐུགས་ཚུང་བ་དང་། །	
隆德玛杰匝协琼瓦当	未曾开悟妙力微
ཤེས་བཞིན་མི་ལྷན་བག་མེད་དབང་གྱུར་ཏེ། །	
希银么丹瓦美旺杰得	不具正知放逸转
བསྐྱོམ་ལ་མི་བཅོན་བསྟོན་སྤྱབ་གཡེལ་ལ་སོགས། །	
贡拉么尊您哲耶拉所	不勤依修散乱等
ཅ་བ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ། །	
匝瓦格颂特杰丹策拉	根本身语意誓言
ཆོར་དང་མ་ཆོར་མ་རིག་དབང་གིས་ནི། །	
措当玛措玛热旺给呢	觉未觉察无明牵

སྟོན་པའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་འགལ་གུར་ཏེ། །	
敦波瓜当丹类嘎杰得	违本师教及誓言
ནལ་འབྱོར་གང་ཞིག་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་། །	
纳较刚耶丹策年巴当	瑜伽行者破誓言
སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ཤད་པར་མི་བྱ་ཞེས། །	
嘎结赞扬茶巴么夏义	刹那亦莫值遇彼
བཀའ་ལས་བྱང་ཡང་དེ་ལྟར་མ་སྟོན་པ་ཏེ། །	
瓜类雄扬得达玛郊得	经中所说然未行
གསང་སྒྲི་འཆོལ་བས་དབྱེ་བསལ་དཀའ་བ་དང་། །	
桑果穹威耶萨嘎瓦当	密门错乱难区分
མངོན་ཤེས་ཆུང་བས་སྟོན་ཅན་མ་རྟོགས་ཏེ། །	
温希琼威俊坚玛多得	神通微薄不知过
ཉམས་དང་ཆོགས་འདྲིས་ཉམས་པ་བསྐང་བ་དང་། །	
年当措这年巴刚瓦当	与破誓会作酬补
ཉམས་དང་སྟོད་མིན་ནམས་ལ་ཆོས་བཤད་དང་། །	
年当诺门南拉秋夏当	破誓非器前说法
ཉམས་ལ་མི་འདྲིམས་ཉམས་པའི་སྟོན་ལ་སོགས། །	
年拉门赠年波俊拉所	不警破誓失患等
ཉམས་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཉམས་པ་དེ་དག་གི། །	
年当卓向年巴得达格	依破誓者则沾染
ཉམས་གྲིབ་སྟོན་གྲིས་གོས་པར་གུར་ཏོ་འཆལ། །	
年哲俊基固巴杰多擦	彼等破誓晦气患
ཆོ་འདིའི་རྒྱན་དང་ཡུན་གྱི་སྒྲིབ་གུར་ནམས། །	
才迪锦当音杰哲杰南	今生违缘究竟障

རང་གཞིང་འགྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་བཤགས་ན། །	
让浓郊波森基托夏纳	自愧悔心发露忤
མཁའ་ལྟར་བྱས་པའི་སྤྱགས་རྗེས་བདག་དགོངས་ལ། །	
跨达恰波特吉达恭拉	遍空大悲垂念我
བྱམས་པའི་སྤྱགས་རྗེས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་། །	
宣波特吉达拉恭内匠	以慈悯心垂念我
གཉིས་མེད་དབྱིངས་ལས་མི་འགྱུར་བདག་བཀོད་དེ། །	
尼美央类门杰达果得	置我不变无二界
མི་དམིགས་བཏང་སྟོམས་ངང་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །	
么么荡农昂德犹内匠	安住无缘平等中
གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཆངས་པ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །	
尼美敦杰苍巴匝德所	祈赐无二义梵净
དོན་དམ་དམིགས་མེད་སྟོས་ལས་འདས་པ་ལས། །	
敦丹么美驻类迪巴类	胜义无缘离戏论
ནམ་ཤོག་གང་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །	
南多刚扬么巴门杰得	不缘任何分别念
ཀུན་རྫོབ་སྤྱོམ་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་ནི། །	
根坐杰玛赞杰旺给呢	世俗如幻境界中
འོངས་པ་མཆིས་ན་རང་གཞིང་བཟོད་པར་གསོལ། །	
浓巴其纳让浓若巴所	若有过失祈宽恕

༄ རྩོམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དཔལ་གསལ་བ་དྲི་མེད་ལས།
བཤགས་པའི་སྒྲིམ་པོ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི།

金剛薩埵秘密无垢中

忏悔精华净化王

索达吉堪布 译
未受密法灌顶者禁阅

ཨོཾ

ཨྱ

ཨྱ

གཞི་ཐོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་།

耶托当布桑吉根德让

基位本初佛陀普贤王

རྩོམ་སྒྲིམ་དཔལ་རྩོམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་།

多杰森华多杰得银夏

金剛薩埵金剛如来尊

དཔལ་བོ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་སྦྱོབ་པའི་མགོན་།

华卧钦波卓瓦交波袞

大勇救护众生之怙主

བདག་ལ་བརྩེར་དགོངས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་།

达拉贼恭耶希宣基惹

慈悯垂念慧眼观照吾

ཨྱཾ

ཨྱ

阿

གདོད་ནས་མ་སྦྱིས་ཡེ་ནས་ནམ་དག་ཀྱང་།

多内玛基耶内南达匠

虽原无生本来即清净

འཁྲལ་ངོར་གློ་བུར་ཤར་བའི་ཀྱན་རྟོག་ལས།

彻欧络沃夏沃根多类

然迷乱前忽现分别念

མ་རིག་གཟུང་འཛིན་གྱིན་སྒྲུང་ཉམས་ཆག་ཀུན་ཅེ་	玛热荣怎锦囊年恰根	无明二取外缘诸失坏
དག་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ཡུམ་གྱི་སྒྲོང་དུ་བཤགས་ཅེ་	达钦秋央阴杰龙德夏	大净法界佛母界中忤

བཛྲ་

班匝	班匝	
གསང་བའི་བདག་པོས་དོ་རྗེའི་དམ་བསྐྱགས་པ་ཅེ་	桑沃达布多吉丹扎巴	密主宣示金刚之誓言
སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གསང་ས་མ་ཡ་འབུམ་གྱི་	格颂特桑萨玛雅崩杰	身语意密十万三昧耶
དམ་ལས་ཉམས་ཤིང་ཆོག་ལས་འགལ་བ་གང་ཅེ་	丹类年向策类嘎瓦刚	凡所失毁违犯誓言罪
རབ་དུ་གནོང་ཞིང་འགྱུད་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ཅེ་	噶德浓样郊贝托洛夏	以大惭愧悔心发露忤

ས་དུ་

萨埵	萨埵	
ཉམས་པ་སྐྱོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་འདས་ནས་ཅེ་	年巴俊德杰波迪迪内	既成失坏垢染复逾时
ལས་གྱི་གཉེར་འཛིན་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཡི་ཅེ་	类杰捏怎多杰宽卓叶	已成事业监察管制者
བཀའ་ཡི་ཆད་པ་དྲག་པོའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཅེ་	瓜叶恰巴扎布杰杰巴	金刚空行严厉惩罚因

德虛哲杰 籬欽杰 薩夏

忏悔现后世障大狱因

呼

呲

多波嘉波耶内多杰切

欲妙之王本来大金刚

抓巴夏当年匠美色么

无缘远离失坏及忏悔

根德让波耶作热波龙

普贤如来本圆觉性界

阿德龙央秋巴美抓登

无合无离法性界中阿

地藏菩萨圣号

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆོདོ། །

香且森华森华钦波、萨叶酿波拉香擦洛、
多嘉森且奥

顶礼、供养、皈依地藏菩萨摩诃萨

地藏菩萨长咒

出自《大乘大集地藏十轮经》

ॐ ཁྱིམ་གྱོ་ཁྱིམ་གྱོ། ཅིམ་ཁྱིམ་གྱོ། ལྷ་ཀླུ་ཁྱིམ་གྱོ། བཀ་ར་ཁྱིམ་གྱོ།
ཨ་མ་བ་ར་ཁྱིམ་གྱོ། བ་ར་ཁྱིམ་གྱོ། བ་ཅི་ར་ཁྱིམ་གྱོ། ཨ་རོ་ག་ཁྱིམ་གྱོ། ལྷ་མ་
ཁྱིམ་གྱོ། སཏེ་བ་ཁྱིམ་གྱོ། སཏེ་ནི་ཏ་ལ་ཁྱིམ་གྱོ། བི་བརོ་ག་ཤ་བ་ཁྱིམ་གྱོ། ལྷ་
བ་ཤ་མ་ཁྱིམ་གྱོ། བ་ཡ་ན་ཁྱིམ་གྱོ། བླ་རྒྱ་ས་མ་མོ་ནེ་ར་ལྷ་ཁྱིམ་གྱོ། ལྷ་ཏ་ཁྱིམ་
གྱོ། བི་ཤེ་མ་བ་རི་ཡ་ཁྱིམ་གྱོ། ཤུ་སྤྱི་ཏ་ལ་མ་བ་ཁྱིམ་གྱོ། བི་ཨ་ཏ་སོ་ཏ་མ་ཏེ་ལེ།
ད་མ་བེ་ཡ་མ་བེ། ཅ་ཀ་སེ། ཅ་ཀ་བ་སེ་ལེ། ལྷི་ལེ་ཕེ་ལེ་ག་ར་གླ། བུ་ར་བ་རྩི་ཏེ།
ཏ་སེ་རེ་བླ་རྩ་བེ། བ་རེ་ཅ་རྩ་གླ་བ་རྩ་བེ། ཨ་རྩ་རྩ་བེ། བུ་བ་ར། ཅ་ཅ་ཅ་ཅ།
ཏེ་ལེ་མི་ལེ། ཨ་ཁ་ཏ་ཤུ་གེ་ལེ། ཐ་ག་ཁྱི་ལོ། ཐ་རྩ་རེ་ཐ་རྩ་རེ། མི་ལེ་མ་གླེ།
བ་བ་ཏེ་ཀུ་ལེ་མི་ལེ། ཨ་ད་ཀུ་ཅི་ཏ་གླེ། ལྷ་རེ་གྱེ་རེ། བ་ར་གྱེ་རེ། ཀུ་ཏ་ཤ་མ་མ་
ལེ། ཏོ་བ་གྱེ་ཏོ་བ་གྱེ། ཏོ་བ་གྱུ་ལེ། ཏུ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ། ཀུ་ལོ་སྤྱི་མི་ལེ། མི་རི་ཏོ།
མི་རི་ཏེ། ལྷ་བ་རྩ་ཏ། ཏ་ར་ཁ་མ་རེ་མ། ཏུ་རྩ་རྩ་རྩ།

称波称波曾称波 阿嘎卡称波 巴嘎噶称波 阿
玛巴噶称波 巴噶称波 巴则噶称波 阿若嘎称
波 达玛称波 萨得巴称波 萨得呢哈拉称波
博巴若嘎夏巴称波 额巴夏玛称波 纳雅纳称
波 抓佳萨玛摩内噶纳称波 甲纳称波 博开玛
巴热雅称波 夏色达拉玛巴称波 博阿札所达
玛嘿雷 达玛备雅玛备 匝扎赛 匝扎巴色雷
杰雷培雷嘎噶巴 巴噶巴热得 哈色热抓噶备
巴热匝噶巴纳达内 阿噶达内 帕纳噶 匝匝
匝 合雷么雷 阿卡达塔给凯 塔嘎克洛 塔哈
热塔哈热 么雷玛得 南得哥雷么雷 盎哥则达
倍 阿热嘎宜热 巴噶嘎宜热 哥达夏玛玛雷
敦嘎耶敦嘎耶 敦哥雷 喝热喝热喝热 哥洛多
么雷 美热多 美热得 巴纳达达 哈噶卡玛热
玛 喝热喝热

施舍功德陀罗尼（出自《地藏一百八圣号经》）：

ཧྲི་སྤྱུ་མ་གླུ་ནི་སྤྱུ་མ་གླུ་ ྱ་ར་ཅ་ར། མ་དུ་སྤྱུ་མ་འུ་ཏ། ཨ་མོ་གླུ་བཏྲ་ས་དུ་སྤྱུ་མ་
喻森巴呢森巴 哈噶匝噶 玛哈巴夏玛热达 阿
摩噶班匝萨埵娑哈

ཧྲི་ཞི་ཏ་ས་གླུ་ཞི་སྤྱུ་མ།

喻杰达萨嘎巴匠娑哈

此咒能广进一切财富功德。麦彭（仁波切）著。

༄༅། །ས་སྒྲིང་བསྟོད་པ་ས་གཞིའི་མངོས་རྒྱན་བཞུགས། །

地藏赞・大地庄严

全知麦彭仁波切 造

益西彭措堪布 译

སྒྲིང་

索

ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་འགོ་ཀྱན་རྗེས་སུ་འཛིན། །

萨叶酿波卓根吉色怎

ས་གཞི་བཞིན་དུ་རྣམ་མང་ཡོན་ཏན་རྟེན། །

萨耶银德南芒云丹定

ས་གསུམ་རེ་སྟོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཚུལ། །

萨僧热贡叶银诺威策

ས་བརུའི་དབང་ཕྱག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །

萨吉旺秀穹拉香擦多

ས་ནས་སར་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་ས་ལ་འགོད། །

萨内萨珍嘉沃萨拉果

ས་བརུད་ཅི་སྒྲན་ལོ་ཏོག་རྒྱན་འཕེལ་ཞིང་། །

萨借责曼洛朵锦培样

ས་འདི་རྣམ་མང་འབྱོར་པས་ཡོངས་བཀའ་བའི། །

萨德南芒较贝永刚沃

ས་ཡི་ལྷ་མཆོག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །

萨叶拉穹穹拉香擦多

索

地藏菩萨摄受诸众生

犹如大地众德所依止

三地满愿犹如如意宝

十地自在尊前敬礼赞

地地引导增进置佛地

地精良药庄稼恒增长

复令此地众财悉充满

至尊地藏王前敬礼赞

བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་གིང་དང་རྫོགས་ལྷན་སྒྲིག།

翁让华三向当作丹阵

妙瓶如意树及圆劫云

བདུད་ཅིའི་ཚུ་མཆོ་ཇི་བཞིན་གང་གིས་བྱོད།

德贼且措结银刚给窍

亦如甘露大海若忆念

ངན་པ་དེ་ལ་དཔལ་དུ་ལེགས་གནས་པ།

展巴得拉华德拉内巴

您即令彼善住吉祥中

ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད།

特吉达涅窍拉香擦多

大悲为体尊前敬礼赞

རབ་འབྱམས་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་མཆོག།

冉絳这吉嘉沃云丹窍

拥有浩瀚诸佛及佛子

ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མངའ་བདག་བྱོད་གཅིག་པ།

南跨作杰钵达窍结波

胜德虚空藏者唯一您

རྒྱལ་སྤྲས་ཚུལ་གྱི་མཐའ་ཡས་ཁིང་རྣམས་སུ།

嘉这策杰塔耶样南色

无尽刹中示现菩萨相

རྒྱལ་བའི་མཛོད་པ་མཐའ་དག་སྦྱོང་ལ་འདུད།

嘉沃匝巴塔达炯拉德

护持所有佛业尊前礼

དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར་གྱིས།

华美云丹诺威奥热基

无量功德摩尼之光芒

སྒྱིགས་མའི་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་གཏན་དུ་བསྒྲིལ།

涅咪格巴塔达丹德涅

彻底遣除浊世诸衰损

ཐུན་ཆོགས་སྡེ་བཞིའི་དཔལ་གྱིས་མངོན་མཐོ་བའི།

彭措得伊华基温托沃

圆满四德祥瑞而成办

སྐབས་ཆེན་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད།

拉钦陈类匝拉香擦多

巍巍伟业尊前敬礼赞

འཇམ་དབྱངས་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་། །

蒋样结定旺秀根德让

文殊普贤弥勒观自在

མི་པམ་པ་སོགས་རྒྱལ་སྤྱལ་སེམས་དཔའ་མཆོག་།

么旁巴所嘉这森华窍

此等殊胜佛子大菩萨

ནམ་མང་བསྐལ་པར་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བཏབ་ལས། །

南芒嘎巴窍匠所达类

众多劫中供养并祈祷

ཁྱོད་གཅིག་ཡུད་ཅམ་དན་པས་རེ་འདོད་ནམས། །

窍结耶赞展贝热多南

佛说不如须臾忆念您

ཡིད་བཞིན་སྦྱོལ་ལ་བྱད་པར་འཕགས་ཞེས་སུ། །

叶银作拉恰巴帕义色

如意满足一切所求愿

རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པ་རྒྱལ་སྤྱལ་བྱ་བོ་མཆོག་།

嘉威钵巴嘉这特卧窍

极为超胜佛之最胜子

རྒྱལ་བ་ནམས་དང་དབྱེར་མེད་ཁྱོད་བསྟོད་པས། །

嘉瓦南当耶美窍多贝

与佛无别如是赞叹您

བདག་ལ་ཇི་འདོད་དཔལ་ནམས་ལེགས་སྦྱོལ་མཛོད། །

达拉结多华南拉作作

故当于我惠赐诸所欲

ས་གསུམ་འགྲོ་འདིས་དད་པའི་སྟོབས་རྟེན་ཅིང་། །

萨僧卓迪达波多涅匠

三地众生普获胜信心

ས་ཡི་དབང་ཕྱག་ཁྱེད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན། །

萨叶旺秀切基吉色怎

地藏自在王您哀摄受

ས་བརྩད་དཔལ་འཕེལ་ས་སྟེང་བདེ་བས་བྱབ། །

萨借华培萨当得威恰

地精祥增大地遍安乐

ས་ནས་སར་བཀྲོད་ས་མཆོག་འགྱུབ་པར་ཤོག།

萨内萨卓萨窍哲巴效

地地升进佛地愿成就

ཅེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཟླ་ཤིས་རྩེས་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་སུ་སོན་པ་འདི་ནི་མི་པམ་འཇམ་དཔལ་
 དགེས་པས་མེ་རྟ་བླམས་སྒྲ་འཁོར་ལོ་འི་ཆོས་༡༥ལ་བཀོད་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།
 如是等同八吉祥物数之偈颂，于火马年室宿月二十七日麦彭蒋华
 吉巴（不败文殊欢喜者）撰著。愿增善妙！

发愿偈：

ས་ཡི་སྙིང་པོ་བྲིད་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་དང་། །

萨叶酿波切格杰札当

地藏菩萨汝之身

འཁོར་དང་སྐྱུ་ཆེ་འི་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །

括当格才擦当样康当

眷属寿量与刹土

བྲིད་ཀྱི་མཆོན་མཆོག་བཟུང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །

切基灿旁让波结札瓦

殊胜妙相等功德

དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །

得札括纳达所杰瓦效

唯愿我等成如是

ས་ཡི་སྙིང་པོ་བྲིད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། །

萨叶酿波切杰特洁当

地藏菩萨您所发大心

མཇུག་པ་སྒྲོན་ལམ་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་ཚུལ། །

匝巴门蓝钦贼尼波策

事业大愿及与智慧力

སྒྲ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་འཕུལ་ངེ་འདྲ་བ། །

喇美耶希杰彻结札瓦

无上智慧幻化众功德

དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །

得札括纳达所杰瓦效

唯愿吾等如是获成就

༄༅། །གཡང་འགྲགས་ལྷ་རྩེས་ལྷགས་ཀྱི་བཞུགས། །

招福仪轨•天物妙钩

全知麦彭仁波切 造

才多堪布 译¹

ཧྲི
吽

吽

དེ་རིང་གཟའ་སྐར་ཆེས་བཟང་ལ། །

得让 局嘎材让拉

于今良辰吉日时

ཕྱ་ཆ་གཡང་གི་རྩེས་བཀྲམ་སྟེ། །

夏 恰 扬 格 贼 章 得

陈设招福缘起物

ཕྱ་གཡང་འགྲགས་པའི་ལས་བྱེད་ན། །

夏 扬 各 波 类 学 纳

行持勾召福禄事

དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་ལྷ་མགོན་ཆོགས། །

恭 色 所 洛 拉 袞 措

祈祷天尊众垂念

དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །

袞 穹 僧 杰 定 巴 当

依于三宝谛实力

ཅ་གསུམ་སྤང་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །

匝 僧 忠 咪 辛 拉 基

三根护法加持力

མཐོན་པོའི་མཐོ་གཡང་གནས་འདིར་བྱག།

吞 布 托 扬 内 德 克

高贵福庆招于此

ཆེན་པོའི་ཆེ་གཡང་གནས་འདིར་བྱག།

钦 布 切 扬 内 德 克

伟人福庆招于此

དར་པོའི་དར་གཡང་གནས་འདིར་བྱག །	
达务达扬内德克	兴旺福庆招于此
བཙན་པོའི་བཙན་གཡང་གནས་འདིར་བྱག །	
赞布赞扬内德克	威严福庆招于此
ཕྱག་པོའི་ཕྱག་གཡང་གནས་འདིར་བྱག །	
秀布秀扬内德克	富足福庆招于此
འཕན་པོའི་འཕན་གཡང་གནས་འདིར་བྱག །	
潘布潘扬内德克	隆盛福庆招于此
མཁས་པའི་མཁས་གཡང་གནས་འདིར་བྱག །	
葵波葵扬内德克	智者福庆招于此
བརྩན་པའི་བརྩན་གཡང་གནས་འདིར་བྱག །	
怎波怎扬内德克	尊贵福庆招于此
གྲུབ་པའི་གྲུབ་གཡང་གནས་འདིར་བྱག །	
哲波哲扬内德克	成就福庆招于此
བདེ་བའི་བདེ་གཡང་གནས་འདིར་བྱག །	
得沃得扬内德克	安乐福庆招于此
སྦྱིད་པའི་སྦྱིད་གཡང་གནས་འདིར་བྱག །	
杰波杰扬内德克	幸福福庆招于此
བཟང་བའི་བཟང་གཡང་གནས་འདིར་བྱག །	
让沃让扬内德克	贤善福庆招于此
དཔའ་བའི་དཔའ་གཡང་གནས་འདིར་བྱག །	
华沃华扬内德克	英勇福庆招于此
མཛེས་པའི་མཛེས་གཡང་གནས་འདིར་བྱག །	
贼波贼扬内德克	美貌福庆招于此

མཐུན་པའི་མཐུན་གཡང་གནས་འདིར་བྱག།	
腾波腾扬内德克	谦和福庆招于此
ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཕྱ་གཡང་བྱག།	
效类南嘉夏扬克	尊胜诸方福庆招
བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་ཕྱ་གཡང་བྱག།	
三敦哲波夏扬克	心想事成福庆招
འདོད་དགུ་འཕེལ་བའི་ཕྱ་གཡང་བྱག།	
多各培沃夏扬克	所欲增上福庆招
ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཕྱ་གཡང་བྱག།	
才让纳美夏扬克	健康长寿福庆招
མངའ་ཐང་སྟན་གྲགས་ཕྱ་གཡང་བྱག།	
铜汤年札夏扬克	权势美誉福庆招
བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཆོན་ཕྱ་གཡང་བྱག།	
札西给灿夏扬克	吉祥善妙福庆招
རི་བོའི་ཆེ་ནས་ཕྱ་གཡང་བྱག།	
热务贼内夏扬克	由从山顶福庆招
རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་ནས་ཕྱ་གཡང་བྱག།	
江促当内夏扬克	由从海底福庆招
ཕྱོགས་བཞིའི་གནས་ནས་ཕྱ་གཡང་བྱག།	
效伊内内夏扬克	由从四方福庆招
སྒྲ་གཡང་སྤྱིན་བཞིན་ཐེབས་སེ་ཐེབ།	
拉扬阵银特色特	天财如云密又密
ལྷ་གཡང་རྒྱ་མཆོ་མེ་རེ་རེ།	
勒扬江措美热热	龙财似海满盈盈

མི་གཡང་དམུ་ཞགས་ལྗེ་མས་སེ་ལྗེ། །

么 扬 么 压 邓 色 邓

ཉི་མ་བཞིན་དུ་ཀྱི་ལི་ལི། །

涅 玛 银 德 杰 勒 勒

ཟླ་བ་བཞིན་དུ་གར་ར། །

达 瓦 银 德 嘎 噶

སྐར་ཆོགས་བཞིན་དུ་ལམས་སེ་ལམ། །

嘎 措 银 德 蓝 色 蓝

ན་བུན་བཞིན་དུ་ཐེབས་སེ་ཐེབ། །

纳 问 银 德 特 色 特

ཆུ་ལྷང་བཞིན་དུ་འདུ་བ་བ། །

且 龙 银 德 德 热 热

ཟུང་ཆར་བཞིན་དུ་སེ་ལི་ལི། །

庄 恰 银 德 色 勒 勒

བྱ་ཡེ་བྱ་ཡེ་གཡང་བྱགས་སོ། །

克 耶 克 耶 扬 克 所

དུ་ཡེ་དུ་ཡེ་གཡང་འདུས་སོ། །

喝 耶 喝 耶 扬 迪 所

དུ་ལ་དུ་ལྷན་གཡང་ཆགས་སོ། །

喝 拉 喝 丹 扬 恰 所

ཕྱ་ཡི་ཁྱ་མཆོ་མེ་རེ་རེ། །

夏 叶 江 措 美 热 热

གཡང་གི་དམུ་ཞགས་ཀྱི་ལི་ལི། །

扬 格 么 压 杰 勒 勒

人 财 天 索 摇 又 摇

恰 似 日 轮 明 灿灿

亦 如 月 轮 圆 亮 亮

又 如 众 星 闪 又 闪

宛 若 云 雾 密 又 密

犹 如 江 河 浪 滔滔

亦 如 细 雨 淅 沥 沥

克 耶 克 耶 招 福 庆²

喝 耶 喝 耶 聚 福 庆³

喝 拉 喝 丹 集 福 庆⁴

福 如 大 海 满 盈 盈

福 如 天 索 转 呼 呼

དཔལ་གྱི་ན་བྱ་ཐེབས་སེ་ཐེབ། །

华杰纳问特色特

ཕུ་འདི་རི་ལ་མ་བྲོས་ལ། །

夏德热拉玛诸拉

གཡང་འདི་སློ་ལ་མ་ཉམས་ཤིག །

扬德果拉玛年谢

དཔལ་འདི་གཞན་དུ་མ་གཡེལ་ཅིག །

华德沿德玛耶结

ར་བར་གཡང་འཕེལ་ཕྱགས་ཀྱིས་གང་། །

斛瓦扬培秀基刚

བང་མཛོད་གཡང་འཕེལ་འབྱུ་ཡིས་གང་། །

旺作扬培哲宜刚

བྱིམ་ལ་གཡང་འཕེལ་མི་ཡིས་གང་། །

庆拉扬培么义刚

བརུད་ཆེན་ཟས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱེལ། །

借钦瑞杰江措杰

གཡང་ཆེན་ལོ་ར་གྱི་རི་བོ་སྤངས། །

扬钦诺杰热卧崩

བརྩིད་ཆེན་གོས་ཀྱི་ཆར་རྒྱན་པོ་བས། །

节钦固杰恰锦颇

རྟག་དུ་ལྟ་དང་དཔལ་གནས་ཤིང་། །

达德拉当华内向

སྐྱུ་མའི་བང་མཛོད་ནམ་མཁའ་མཉམ། །

杰咪旺作南跨年

福似稠云密又密

此福切莫逃山间

此福勿泻于门外

此福切莫散他方

园中增福六畜满

库藏降福五谷丰

福庆临门人丁旺

美味佳肴聚如海

福庆财宝堆如山

恒常普降华衣雨

天众胜德常相守

幻化宝藏等虚空

འཇོད་མེད་དཔལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །

匝美环较乌哲作

ཕྱགས་བརྩ་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་ནས། །

效借南葵塔特内

ཕྱ་དང་གཡང་གི་བརྩད་འདུས་ཏེ། །

夏当扬格借迪得

བདག་དང་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ལ་ཐིམ། །

达当哲波定拉腾

མི་རྒྱབ་རྒྱལ་མཁོན་བཞིན་དུ་བཏན། །

么呢江灿银德丹

མི་ཤིགས་རྟོ་རྟེ་ལྟ་བུར་རྟག། །

么谢多杰达沃达

མི་འགྱུར་གཡུང་དུང་བཞིན་དུ་འབྱེལ། །

门杰雍仲银德且

ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་གསལ་གྱུར་ཅིག། །

涅达银德萨杰结

སྤྱིན་ཆེན་བཞིན་དུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །

阵钦银德吉杰结

འབྲས་བཟང་བཞིན་དུ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། །

追让银德培杰结

གང་འདོད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡི། །

刚多彭森措巴叶

ཕྱ་དང་གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱས། །

夏当扬格乌哲吉

祈赐无尽福悉地

由从十方虚空际

摄集福祿之精华

融入我及所修依

不衰坚固如胜幢

不坏恒常如金刚

不变永恒如乐相⁵

犹如日月愿普照

犹如大云愿增盛

犹如妙果愿成熟

随心所欲悉满愿

增上福庆之悉地

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །

叶银诺沃华三向

犹如殊胜摩尼宝

གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བཟང་པོ་བཞིན། །

得杰翁巴让波银

如意树及宝瓶藏

ཅི་བསམ་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་པ་ཡི། །

结三楞基哲巴叶

一切意愿任运成

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་དེང་འདིར་སྟོལ། །

札西得拉当德作

吉祥如意今速赐

ཆོག་ཁང་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ། །བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་བཏོན་བགྱིས་ན། །དེ་མ་ཐག་དུ་ཕྱུང་ང་
གཡང་། །ཁྱུག་པའི་དགེ་མཆན་མཛོན་སུམ་མཐོང་། །རབ་ཆོས་མེ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཆོས་ཉིར་ལྷ་
ལ། །འཆི་མེད་མཆོག་སྐུབ་སྤྲིང་དུ་ནི། །འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པ་རྩོུ་ཆེ་ཡིས། །ཡིད་གྱི་མཆོ་
ལས་བྱུང་བའི་དཔལ། །ས་མ་ཡཱ། རྒྱ། ཨི་ཐེེ། སྤྲ་སྤྲན་ཨ་ཆང་ལགས་ནས་སྤར་དུ་བསྐྱབས། །

དགེའོ། ། མཁྲ་ལོ། ། །

七十二词句

若诵一百八

即招福庆财

现量见瑞兆

胜生火猴年

五月廿五日

成胜无死洲

文殊喜金刚

慧海所现也

萨玛雅！嘉！额特！善哉！愿吉祥！

注：

1、益西彭措堪布校对。

2、3、4：均为招呼词。

5、𠵿相：藏文“雍仲”，象征坚固、永恒之义。唐慧琳《一切经音义》卷12：“𠵿字之文，梵云室哩鞞蹉，唐云吉祥相也。有云万字者，谬说也。（中略）非是字也。乃是如来身上数处有此吉祥之文，大福德之相。”

ཧྲི

ཁྱ

ཁྱ

མཚོག་གསུམ་ཅ་གསུམ་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་མཐུས། །

穹僧匝僧伽当夏吉提

三宝三根咒及手印力

བརྟན་གཡོ་སྤྱིད་ཞིའི་ཕྱ་གཡང་དགེ་མཚན་ཀུན། །

丹哟哲伊夏扬给灿根

将彼器情轮涅福庆德

འདིར་ཁྱག་འདིར་བསྐྱས་འཕེལ་རྒྱས་མི་རྒྱབ་པར། །

德克德迪培吉么呢巴

招集于此勿散而增盛

བདེ་སྦྱིད་བཀྲ་ཤིས་ལེགས་ཚོགས་དཔལ་འབར་ཤོག།

得杰札西拉措华巴效

祈愿快乐吉祥善聚兴

ཤིང་འབྲུག་སྟོ་ཆོས་ལ་རྒྱས་སོ།

木龙年十月六日德者（全知麦彭仁波切）撰

吉祥偈：

བསོད་ནམས་རི་བོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། །

索南热卧银德丹巴当

福德犹如山王坚固住

རྒྱ་འཛིན་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །

杰怎涅达银德萨瓦当

法脉宛若日月常明耀

སྟན་ཀྲགས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱས་པ་ཡི། །

年札南跨达沃恰巴叶

美誉恰似虚空周遍满

བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག།

札西迪匠当德得拉效

祈愿当下吉祥悉如意

༄༅ །ཀུ་སྐ་ལི་འི་ཚོགས་གསོག་ནི།

古萨里修法

པཌཾ

啪德

ལུས་གཅེས་འཛིན་བོར་བས་ལྷ་བདུད་བཅོམ་མུ་

利吉怎卧威拉德炯

སེམས་ཚངས་པའི་སྒོ་ནས་དབྱིངས་ལ་ཐོན་མུ་

森苍波果内央拉香

འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་ཁྲོས་མར་གྱུར་མུ་

且达格德炯触玛杰

གཡས་ཉོན་མོངས་བདུད་བཅོམ་གྱི་གྲུག་གིས་མུ་

耶纽蒙德炯哲各给

གཟུགས་སུང་པོའི་བདུད་བཅོམ་ཐོད་པ་བྲེག་མུ་

惹彭布德炯托巴这

གཡོན་ལས་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོལ་ཐོགས་མུ་

运类学策基班达托

སྐྱ་གསུམ་གྱི་མི་མགོའི་སྦྱེད་སུར་བཞག་མུ་

格僧杰么顾杰波压

ནང་སྟོང་གསུམ་གང་བའི་བམ་རོ་དེ་མུ་

囊东僧刚沃万若得

ཨ་སུང་དང་རྟི་ཡིག་གིས་བདུད་ཅིར་བལྟ་མུ་

阿通当杭叶给德责犹

འབྲུ་གསུམ་གྱི་རུས་པས་སྦྱངས་སྟེལ་བསྐྱར་མུ་

哲僧杰尼贝样贝杰

啪德

舍身爱执毁天魔

心出梵穴入法界

成忿怒母毁灭魔

右弯刀毁烦恼魔

斩托巴毁色蕴魔

左手业印持托巴

置于三身人头灶

内尸身满三千界

以短阿杭融甘露¹

三字咒力净增转

ཨྱཱཾཧྲཱཾ

唵 阿 吽

唵 阿 吽

གུངས་མེད་མཐར། 随力念诵

པཌཾ

啪 德

啪 德

ཡར་མཆོད་ཡུལ་མགོན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་མེད་པའོ།

雅 穹 耶 准 杰 特 丹 刚

上 供 贵 客 满 彼 意

ཆོགས་རྫོགས་ནས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའོ།

措 作 内 穹 腾 乌 哲 托

资 圆 获 胜 共 悉 地

མར་འཁོར་བའི་མགོན་མཉེས་ལན་ཆགས་བྱང་མེད་པའོ།

玛 括 沃 准 尼 蓝 恰 香

下 施 凡 客 喜 偿 债

བྱད་པར་དུ་གཞོད་བྱེད་བཞགས་རིགས་ཆིམ་པའོ།

恰 巴 德 诺 学 嘎 热 称

作 害 魔 种 尤 饱 足

ནད་གདོན་དང་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་ཞི་པའོ།

纳 敦 当 瓦 恰 央 色 耶

病 魔 障 碍 消 法 界

རྒྱུན་ངན་དང་བདག་འཛིན་རུལ་དུ་བསྐྱུག་པའོ།

锦 安 当 达 怎 德 德 拉

恶 缘 我 执 摧 为 尘

མཐར་མཆོད་བྱ་དང་མཆོད་ཡུལ་མ་ལུས་ཀྱན་པའོ།

塔 穹 夏 当 穹 耶 玛 利 根

后 诸 供 境 能 所 供

གཤེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་མ་བཅོས་ཨཱཾ།

西 作 巴 钦 波 玛 旧 阿

大 圆 满 中 无 改 阿

ན་མོ། པན་བདེ་མ་ནམས་ཀྱན་ལ་བསྐྱེད་པའོ།

纳 摩 潘 得 玛 南 根 拉 欧

南 无 利 乐 回 向 慈 母 众

པན་བདེས་ནམ་མཁའ་གང་བར་ཤོག།

潘迪南跨刚瓦效

愿诸利乐遍虚空

སྤྱག་བསྐྱེལ་མ་ལུས་བདག་ལ་སྒྲིན།

德锺玛利达拉门

苦患无余我代受

སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིམ་པར་ཤོག།

德锺杰江措耿巴效

愿令苦海悉干涸

ན་མོ། ཆོས་རྒྱུ་མཁས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་།།

纳摩 秋南坛加杰类雄

南无 诸法从缘起

དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས།།

得杰得银夏贝颂

如来说是因

རྒྱ་ལ་འགོག་བ་གང་ཡིན་པ།།

杰拉果瓦刚银巴

彼法因缘尽

དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས།།

给永钦布德嘎颂

是大沙门说

སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་།།

德巴结扬么夏样

诸恶莫作

དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྤྱད།།

给瓦彭森措巴夏

诸善奉行

རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ།།

让格森呢永色德

自净其意

འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན།།

德呢桑吉丹巴银

是诸佛教

བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།

丹巴丹波秋拉音让德内巴杰结 祈愿圣教正法常住世

注：1、短阿即 V 的倒转，杭即藏文ྐ的倒转。融甘露：融为甘露。

༣༩ ཁདོན་བགེགས་འབྱུང་པོའི་གསུར་བསྡོ་
 རྒྱུན་ངན་ཀུན་གྲོལ་བཀུགས་སོ། །

烟施魔崇部多仪轨

——解脱诸恶缘

ཕྱི་མར་ཤ་ཁྲག་སོགས་༼དམ་ཇེས་ཐོང་གོལ་ཡོད་ན་ཅུང་ཟད་བསེས་ན་བཟང་བས་༽ཟས་སྒྲ་གང་འདོམ་
 མེར་བསེག་ཆབ་བྲན་ལ། རང་ཉིད་སྒྱུན་རས་གཟིགས་སུ་བསྒོམ་ནས་དམིགས་ཡུལ་རྣམས་
 ལ་སྤོང་ཇི་དག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ།

将炒面与酥油、血、肉等食物（掺和少许甘露丸等圣物更佳）混合而烧，于上洒少许水。自观为圣观世音，于诸所缘众生，生起猛烈悲心。

ཧྲོ་ཨུའྲུྱཱྱུྃ། བ་མུམ་ཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་གེ་ཏེ། ཧྲོ་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ར་ཏྱུ།
 嗡阿吽 纳美萨 瓦达塔嘎达阿哇洛格得 嗡桑
 巴 桑巴 桑巴 吽

བདུན་དང་། 七遍

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

得银夏巴仁钦芒拉香擦洛 南无多宝如来

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མངོས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

得银夏巴惹贼丹巴拉香擦洛 南无妙色身如来

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲུ་འབྱམས་གྲས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

得银夏巴格绛利拉香擦洛 南无广博身如来

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྲལ་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །

得银夏巴结巴坛加永色抓沃拉拉香擦洛

南无离怖畏如来

ཞེས་མཆན་བཞི་བརྗོད། དམིགས་ཡུལ་ནམས་ཀྱིས་ཅི་འདོད་པའི་འོངས་སྤྱོད་འཇད་མེད་བདེ་བ་
ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ།

如是念诵圣号，加持所烧食物成所缘众生大乐性之无尽所欲受用品。

ོམ་

吹

གསུར་མཆོད་འདོད་ཡོན་རྒྱག་ལྡན་པ། །

瑟穹多云哲丹巴

རང་རང་ཡིད་ལ་གང་འདོད་སྤྱིན། །

让让叶拉刚多阵

གནམ་ས་བར་སྤང་ཀྱན་བྱབ་ཅིང་། །

南萨瓦囊根恰匠

འཇད་མེད་བདེ་བའི་གཏེར་ཆེན་འདི། །

匝美得沃得钦德

རིགས་རྒྱག་སྒྲིང་རྗེའི་མགོན་ནམས་དང་། །

热哲酿吉淮南当

བྱད་པར་ཕྱོགས་འདིར་རྒྱ་བ་ཡི། །

恰巴效德杰瓦叶

བགེགས་རིགས་ལན་ཆགས་ཤ་འཁོན་ཅན། །

嘎热蓝恰夏昆坚

བ་འདྲེནི་གཤེད་གེ་ཕོ་མ། །

局这谢协这颇摩

ནད་བདག་རིམས་བདག་གོད་ཁའི་བདག་།

纳达仁达果葵达

吹

具六妙欲烟施供¹

随其所欲成供云

充满天地虚空界

无尽安乐此大藏

六道一切悲客前

尤于此方漂游之

魔类债主怨敌众

馋鬼夺命凶死鬼

病主瘟神耗失主

ཡུལ་འདྲེ་བད་འདྲེ་ཉི་དུའི་འདྲེ།

耶这瓦这涅迪这

ཆགས་དང་འཇུངས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས།

恰当炯波德希基

མི་དང་ནོར་ཕྱིར་འབྲང་བའམ།

么当诺穴庄瓦盎

ཕྱག་དོག་སྤང་བའི་བསམ་པ་ཡིས།

茶多当沃三巴义

གཞོད་པ་ཚུམ་པའི་རིགས་ཀྱན་དང་།

诺巴纵波热根当

དི་བཟླིད་པ་བར་མའི་འགོ།

哲局哲巴瓦咪卓

ལྷགས་འགོང་བསེ་རགས་ཡི་དྲགས་རིགས།

堕贡色局叶达热

སྲིད་པར་ལས་ཀྱི་དབང་སོང་བས།

哲巴类杰旺松威

སྣ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་ཀྱན་ཏུ་བྱ།

纳措惹坚根德杰

སྣ་ཆོགས་བས་ཅན་ཡོངས་ཆོལ་ཅན།

纳措瑞坚永措坚

བསམ་སྦྱོར་སྣ་ཆོགས་མི་འདྲ་བ།

三哟纳措门札瓦

གཞོད་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར།

诺巴纳措根德哟

乡鬼亲鬼唆使鬼

以诸贪欲吝啬心

随逐于人与财物

或以嫉妒嗔恨心

于诸有情损害者

寻香并与中阴身

饿魔耗鬼饿鬼类

为轮回业所驱使

种种身形常奔波

种种饮食遍寻觅

种种不同诸意行

遍作种种损恼事

དབང་ཆེན་དབང་ཚུངས་མོགས་པའི།
 旺钦旺琼纳措波
 གདོན་བགའ་ལ་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ།
 敦嘎炯波坛加拉
 བམ་རྒྱལ་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པ་ཡི།
 旁嘉效隆美巴叶
 འདོད་དགུ་མི་ཟད་གཏེར་དུ་བསྒྲི།
 多各么局得德欧
 ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་ཐོབ་གུར་ནས།
 叶拉结多托杰内
 གཞོད་འཆེ་གདུག་རྩུབ་ཀྱན་ཞི་ཞིང་།
 诺才德泽根耶样
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་ལྡན་གུར་ཅིག།
 香且森当丹杰结
 སྒོག་ལ་སྦྱོམ་ཞིང་སྒྲ་ལ་འདབ།
 卓拉隆样喇拉加
 འོར་ལ་རྩམ་ཞིང་ཟས་ལ་རྒྱ།
 诺拉昂样瑞拉各
 དཔལ་ལ་གཞོད་པའི་འབྱུང་པོ་ནམས།
 华拉诺波炯波南
 མཆོད་སྦྱོན་འདི་ཡིས་ཆེས་གུར་ཅིག།
 窍因德义称杰结
 ཆེ་རབས་ལན་ཆགས་བྱང་གུར་ཅིག།
 才局蓝恰香杰结

种种大权小势之
 一切魔崇部多前²
 不分胜败无偏私
 回向如意无尽藏
 随其所欲获得已
 障害恶毒悉消除
 愿皆具足菩提心
 贪生爱命窃夺魂
 贪图财宝盗饮食
 妨害吉祥诸部多³
 以此供施愿饱足
 宿世怨债悉还清

ཤ་འཁོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་གུར་ཅིག །
 夏 昆 德 哲 达 杰 结
 སྤྱག་བསམ་ལ་ཉོན་མོངས་ཞི་གུར་ཅིག །
 德 铜 纽 蒙 耶 杰 结
 བདག་གི་མཆོད་སྦྱིན་འདི་བསྔོས་པས། །
 达 格 旁 因 德 乌 贝
 འབྲུང་པོའི་ཆོགས་ཀྱན་ཆེན་གུར་ནས། །
 炯 布 措 根 称 杰 内
 བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །
 达 当 森 坚 坛 加 根
 དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་ལ་སོགས། །
 迪 门 且 当 纳 拉 所
 འགལ་ཁྱེན་ཀྱན་དང་བྲལ་གུར་ཅིག །
 嘎 锦 根 当 抓 杰 结
 རེ་ཞིང་ཆགས་ནམས་གཏན་དུ་ཆེན། །
 热 样 恰 南 丹 德 称
 ལུས་གདོན་གནས་གདོན་ལ་སོགས་གྲོལ། །
 利 敦 内 敦 拉 所 卓
 འདོད་དོན་བར་ཆད་མ་ལུས་ཞི། །
 多 敦 瓦 恰 玛 利 耶
 བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུན་ཆོགས་ཤོག །
 札 西 得 拉 彭 措 效
 མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཐུས། །
 年 涅 香 且 森 杰 提

仇恨罪障咸清净
 痛苦烦恼愿息灭
 以此供施我回向
 愿诸部多皆饱足
 我与一切诸有情
 非时死与疾病等
 一切违缘皆远离
 诸所希欲恒满足
 身处魔障悉解脱⁴
 所愿障碍尽消除
 吉祥如意愿圆满
 以彼等性觉心力

གཞིད་བྱ་གཞིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀུན།

诺夏诺学坛加根

ཆོས་དབྱེངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་།

秋央得瓦钦布昂

དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

耶美桑吉托巴效

ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མངོན་བཞིན་དུ།

坛加南跨作银德

ལོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག།

隆效恰巴美巴效

ཚུད་པ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པར།

作巴美匠才美巴

རང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་ཤོག།

让旺德呢效巴效

ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་དུག་ལྷན་ལ།

斛美多云哲丹拉

ཞེན་མེད་ཚུལ་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ནས།

印美策德隆效内

བདག་མེད་མཉམ་པའི་དོན་རྟོགས་ཏེ།

达美年波敦多得

སྟེ་མེད་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པར་ཤོག།

洁美秋格托巴效

བདག་གི་བསོད་ནམས་སྟོབས་དག་དང་། རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་ལས་སོ།

达格索南多达当

愿诸能害与所害

皆于大乐法界中

获证无别正觉果

一切如同虚空藏

愿诸受用无间断

无诤亦无诸损恼

愿能自在而享用

具足无漏六妙欲

以无耽执受用已

即证无我平等义

愿得无生法性身

以我清净福德力

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །

得银夏波辛多当

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སུ། །

秋杰央杰多基色

སེམས་ཅན་ནམས་ལ་པན་འདོགས་པས། །

森坚南拉潘多贝

དོན་ནམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན་། །

敦南刚达三巴根

འདིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་འདིར། །

结定康呢玛利德

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །

得达坛加结热巴

ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གུར་ཅིག།

托巴美巴炯杰结

གུ་རུ་རིན་པོ་ཆོས་གསུངས་པ་ནི།

莲师语：

ཁམས་གསུམ་དག་པའི་ཁྲིང་།

康僧达波样

སྲིད་གསུམ་སྤྱགས་རྗེའི་མགོན་།

哲僧特吉准

མ་ལུས་བྱུང་པའི་བས།

玛利恰波瑞

ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཐུས་།

秋涅多波提

诸佛如来加持力

及与法界缘起力

为利一切有情故

一切所欲诸事业

愿于无余世间界

悉皆能够随其宜

无有障碍得成办

三界清净刹

三有大悲客

充遍无尽食

以证法性力

མི་ཟད་གཏེར་དུ་བསྔོ།

么 得 德 欧

回向无尽藏

ཞེས་བྱས་ལ་དམིགས་འདུན་དེ་དང་མ་བཤམ་བའི་ངང་ནས།

ཨྱཱེ་ཨྱེ་ཨྱེ་ཅི་རིགས་དང་།

嗡阿吽 (于不离如上缘想中随力念诵)

嗡阿吽

ཨྱཱེ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱེ་རྩྱེ་བརྒྱ་ཙ་ཙ་མ་བགྲངས་ནས།

嗡嘛呢巴美吽舍 (百遍以上)

嗡嘛呢巴美吽舍

མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོགས་བཅད་ནི།

经中偈：

སྤྱན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མཁུས།

因巴嘉钦杰巴德叶提

以此广大布施力

འགོ་བའི་ནང་ནས་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག།

卓沃囊内让雄桑吉效

愿诸众生自成佛

སྔོན་ཆེ་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་མ་བསྐལ་བའི།

温才嘉瓦南基玛扎沃

过去如来未度者

སྤྱེད་གྲུ་འདི་དག་སྤྱན་པས་སྦྱོལ་གྱུར་ཅིག།

洁各德达因贝卓杰结

由此供施愿得脱

སོགས་སྦྱོན་ལམ་དང་།

如是等发愿：

འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷགས་གྱུར་ཏེ།

炯波刚达德呢拉杰得

所有部多愿集此

ས་འམ་འོན་ཏེ་བར་སྒྲུང་འཁོད་ཀྱང་རུང་། །

萨 盍 问 得 瓦 囊 括 匠 荣

或居地上或住空

སྟེ་དགུ་རྣམས་ལ་རྟག་དུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། །

洁 各 南 拉 达 德 宣 学 匠

愿恒慈悯诸有情

ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྟོན་པར་ཤོག །

您 当 灿 德 秋 拉 效 巴 效

昼夜勤行诸善法

བགལ་གས་རིགས་སྟོང་ཡུག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །

嘎 热 东 茶 嘉 借 耶 瓦 当

平息八万魔部类

མི་མཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱན་དང་བྲལ་བ་དང་། །

么 腾 诺 波 锦 当 抓 瓦 当

远离违逆损害缘

མཐུན་པ་འགྲུབ་ཅིང་ཡུན་སྐུམ་ཆོགས་པ་ཡི། །

腾 巴 哲 匠 彭 森 措 巴 叶

顺缘成就且圆满

བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །

札 西 迪 匠 当 德 得 拉 效

愿此吉祥如意成

སོགས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་བརྗོད་པར་བྱའོ། ། 如是诵吉祥偈也

འདི་ནི་སྦྱིན་པའི་པར་བྱིན་རྫོགས་པ་དང་བར་ཆད་ནི་བའི་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་སྐྱེས་
ཀྱང་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་ལ། ལྷག་པར་དུས་ངན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་བརྒྱབ་སེམས་དང་
བསྐྱམ་ཆགས་འཕེལ་བའི་སྐབས་སུ་ཟ་འདྲེ་འགོང་པོ་མང་ཞིང་མི་ལྷགས་ལ་འཆེ་བ་དང་།
འོངས་སྟོན་ལ་གཞོན་པ་མང་བའི་དུས་དང་། ཟས་ནོར་གྱི་ཕྱིར་ཡུལ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་རྒྱ་བའི་
སྐབས་དང་། བད་རིམས་ལྷགས་གོད་མང་ཞིང་ཆི་ལམ་ངན་པའི་སྐབས་དང་། གཅན་སྤྱང་བྱི་
བ་སོགས་ཀྱིས་གཞོན་པ་དང་། འདྲེ་གཞོན་དང་འདྲེ་དོགས་ཆེ་བའི་སྐབས་སོགས་སུ་བྱས་ན་
བར་ཆད་དང་གཞོན་པ་ཞི། རྒྱན་དང་སྐབས་སུ་སྤྲོང་རྩིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་ཏེ་བྱས་ན་འཆི་བ་
བསྐྱེ། བད་གཏོན་བྲལ། སྤྱིས་ཆེ། མཐུན་རྒྱུན་འཕེལ། ཆོགས་རྫོགས་པ་སོགས་རང་གཞན་ལ་
འཕུལ་དང་ཡུན་གྱི་པན་པའི་དགོས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ནི་སྦྱོས་མ་དགོས་པས་ན་བྱ་བྱའོ། ཞེས་

པའང་ཐུ་སྟོན་དབང་ཕུག་ཏུ་མི་ལམ་སྟེན་ལས་ཕྱིར་ནང་རྒྱ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་མི་
 བཅས་པས་པན་སེམས་ཀྱིས་བྲིས་པ་དག་བར་གྱུར་ཅིག། མཁྲ་ལྟ། ཟུང་བྱེད་ན། ཟུང་གཏོར་
 འདོད་ཡོན་རྒྱག་ལུན་འདི་ཞེས་ཁ་བསྐྱར་ལ་བསྟེན་བར་བྱའོ། །ཤུ་གླི། ॥

此乃圆满施波罗蜜多、息灭诸障碍之殊胜方便。是故无论何人，应当勤修也，尤其，于恶世诸众生之贪心、贪欲增上之时；许多饕鬼、邪魔于人畜作害、于诸受用多作损耗之时；彼等为财食而漂游种种之境，流行瘟疫、耗损家畜及令多恶梦之时；又狼、鼠等作害之时；遭受鬼害或狐疑鬼害等等之时，若行持此法，则能平息障碍与祸患。若恒时引发相续中悲心而行持者，则理所当然能成赎死、远离病魔、息灭恶梦、增上顺缘、圆满资粮等自他暂时与究竟之利乐，诸多必要，无须尽述，故应勤奋也。

此于嘉多自在洞，以梦缘故，于次日十月十八日，麦彭巴以利人之心而造之。善哉！芒嘎朗（增吉祥）！

注：

- 1、六妙欲：谓色、声、香、味、触、法此六种悦意享受。
- 2、祟：谓鬼神予人灾祸。
- 3、部多：梵语，谓恼害人畜之魑魅、鬼神。
- 4、身处：身体和处所。



༣༩ ། རྩལ་རྒྱལ་སྤྱད་བསྡོམ་ཁྱེར་བདེ།

常施替身朵玛仪轨

སྤྱད་དང་གསུར་བསྡོམ་གང་ཡང་བྱང་འབྲུ་གསུམ་སྟོན་མཆོན་བཞིས་བསྐྱབ།
替身朵玛或烟供等以三字总持咒、桑巴鬬咒、四圣号作加持。

དྷོཾ

𑖀

𑖀

སྤྱད་གཏོར་འདོད་ཡོན་ཀྱན་ལྡན་འདི། ། ཡང་ན། གསུར་མཆོད།

勒朵多云根丹德

具众妙欲替身食

(或：色窍多云根丹德

具众妙欲焦烟供)

ཐྱུགས་འདིར་གནས་ཤིང་རྒྱ་བ་ཡི། །

效德内向杰瓦叶

回向于此游住之

རེ་ཁིང་ཆགས་དང་གནོད་ཅིང་འཆོ། །

热样恰当诺匠才

希求贪恋作损恼

སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་ཡོངས་འཆོལ་སེམས། །

纳措惹坚永措森

各种身相遍寻觅

འབྲུང་པོའི་རིགས་སུ་གྱུར་ནམས་ལ། །

炯布热色杰南拉

彼等一切部多众

བསྡོམ་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཆེམ། །

欧奥嘎各叶让称

令其欢喜获饱足

འགལ་རྒྱལ་སྤྱད་བསྡོམ་འཁྲུལ་སྤང་གྱལ། །

嘎锦德钵彻囊根

苦难违缘诸迷现

བདེ་ཆེན་གློང་དུ་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །

得钦龙德卓杰结

愿解脱于大乐界

ཁྱེར་ཅིག་ཁྱེར་ཅིག་སྟོབས་ལྷན་ནམས། །

切结切结多丹南

大力鬼众速速取

ཐེད་དང་ཆགས་དང་ཞེན་པ་དང་། །

这当恰当印巴当

爱欲贪恋与耽著

བླན་དང་གཟུང་དང་བསམ་དང་རེག་ །

展当荣当三当热

忆念执取意愿触

སྒོད་དང་ཞི་དང་གྲོལ་བར་མཛོད། །

络当耶当卓瓦作

愿皆释然寂解脱

ཨ་ཨུཾ

阿阿……

ཞེས་བཅོང་། འདི་ཡིས་འཆི་བ་ན་བསོགས། ཁྱུད་པ་གསོའིང་ཆོ་འཕུལ་ཞི། ཁྱིན་ངན་བསྐྱོག་
ཅིང་བསམ་པ་འབྱུག་སྐྱམ་ཡ། ཤིང་འབྱུག་སྐྱེས་ལ་སྒྲིལ་ཐོན་ལྟ། ། །

如是念诵，能使死亡病痛等，灾难解除恼害息，恶缘消除所愿成。萨玛雅！

木龙年月日，德者（麦彭仁波切）所造。愿增吉祥。

（附：食子简易作法：将面团揉匀，于左手心握成柱状，并以右手拇指、食指、中指于虎口处将上端捏尖，下端以拇指抵平，再捏一小面球粘于中部。供品多多益善，于诵“切结切结”或“阿阿……”后，掷于户外即可。）

༄༅ ཁྲོང་ཆེན་སྒྲིབ་གི་ཐིག་ལེའི་འཕོ་བ་
མ་བསྐྱེམ་སངས་རྒྱས་བཞུགས་སོ། །

大圆满龙钦心髓往生法

索达吉堪布 译

ཨེ་མ་དྲོཾ།

哎玛吹！

哎玛吹！

རང་སྣང་ལྷན་གྱུབ་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཞིང་ཾ།

让囊楞哲达巴冉绛样

自现任运清净无边刹

བཀོད་པ་རབ་ཚྲོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཾ།

果巴斛作得瓦坚杰样

圆满庄严西方极乐土

རང་ཉིད་རྩེ་བཅུན་རྩེ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མཾ།

让涅杰怎多杰南较玛

自身观为金刚瑜伽母

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་ཾ།

压结夏尼玛萨哲托怎

一面二臂红亮持刀盖

ཞབས་གཉིས་འདྲོར་ཐབས་སྤྱན་གསུམ་ནམ་མཁར་གཟིགས་ཾ།

压尼多塔宣僧南跨惹

双足舞式三目视虚空

དེ་ཡི་ཁོང་དབུས་ཅད་དབུ་མཾ།

得叶空威匝沃玛

体内中央之中脉

སྒྲོམ་སྒྲ་མདའ་སྒྲུགས་ཅམ་པ་ལཾ།

瓮茶大涅赞巴拉

粗细犹如竹箭许

སྟོང་སངས་འོད་གྱི་སྤུ་གུ་ཅན་ཾ།

东桑奥杰沃格坚

具有空净光之管

ཨེ་མ་དོ།

哎玛吽！

གནས་རང་སྣང་དོན་གྱི་འོག་མེན་ནུ།

内让囊敦杰奥门纳

ཡིད་དད་བརྒྱའི་འཇའ་གུར་འབྲིགས་པའི་སྒྲིང་།

叶达吉加各彻波龙

སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་ནི།

嘉根迪匝沃喇嘛呢

སྐྱ་ཐ་མལ་མ་ཡིན་དྲངས་མའི་ལུས་།

格塔玛玛银当咪利

དཔལ་སངས་རྒྱས་སྣང་མཐའི་ངོ་བོར་བཞུགས་།

华桑吉囊提欧卧犹

ཡིད་མོས་གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་།

叶木给洞威所瓦得

ལམ་འཕོ་བ་འགྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས་།

蓝颇瓦炯瓦辛基洛

གནས་འོག་མེན་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས་།

内奥门卓巴辛基洛

དབྱིངས་ཆོས་སྤྱིའི་རྒྱལ་ས་བེན་པར་ཤོག་།

央秋给嘉萨仁巴效

哎玛吽！

境为自现了义密严刹

百倍信心彩虹萦绕中

皈处总集根本之上师

身非庸俗而为清澈身

吉祥无量光佛本体住

当以强烈敬信而祈祷

现前往生圣道祈加持

趋入密严刹土祈加持

愿获法身法界之佛地

ལན་གསུམ་བརྗོད། 三遍；

后四句再念二遍；

最后一句再二遍。

𑖀𑖄𑖅𑖆
舍

𑖀𑖄𑖅𑖆
舍

𑖀𑖄𑖅𑖆
舍

𑖀𑖄𑖅𑖆
舍

𑖀𑖄𑖅𑖆
舍

心中念五遍“舍”并观想

𑖀𑖄𑖅𑖆
贺 嘎

𑖀𑖄𑖅𑖆
贺 嘎

𑖀𑖄𑖅𑖆
贺 嘎

འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཚན་ལན་བདུན་སོགས་བརྗོད་ནས།

圣号等同前而诵

སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

桑吉奥华美拉香擦洛

顶礼佛陀无量光

ཨོ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

哦坚巴玛炯内拉所瓦得

祈祷邬金莲花生

རིན་ཆེན་ཅ་བའི་སྤ་མས་སྤྱགས་རྗེས་བྱུངས།

珍钦匝沃喇昧特吉荣

大恩根本师悲摄

ཅ་བར་བརྒྱད་པའི་སྤ་མས་ལམ་སྤྱ་བྱུངས།

匝瓦杰波喇昧蓝纳仲

根本传承师引道

ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱུངས་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས།

噶蓝颇瓦炯瓦辛基洛

加持修成往生法

ཐུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སྤྱོད་བཟོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས།

涅蓝颇威跨效卓巴辛基洛

依此捷径趋空刹

བདག་སོགས་འདི་ནས་ཆོ་འཕོས་གུར་མ་ཐག།

达所德内才扑杰玛塔

吾等从此命终时

བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པས།

得瓦坚德洁瓦辛基洛

加持速生极乐刹

ལན་གསུམ་བརྗོད། 三遍；

最后一句再念二遍。

后修迁识法：（心中念五遍“舍”并观想，后念三遍“贺”）

སྒྲིཾ

舍

སྒྲིཾ

舍

སྒྲིཾ

舍

སྒྲིཾ

舍

སྒྲིཾ

舍

དེཀླཾ

贺 嘎

དེཀླཾ

贺 嘎

དེཀླཾ

贺 嘎

འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཆན་ལན་བདུན་སོགས་བརྗོད་ནས།

圣号等同前而诵

ཨེ་མ་རྟོ།

哎玛吽！

哎玛吽！

ཤིན་དུ་ངོ་མཆར་འོད་དཔག་མེད་མགོན་དང་།

辛德喻擦奥华美袞当

极其稀有怙主无量光

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་རྒྱུ་རྩེ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་པོ།

特杰钦波夏多特钦托

大悲观音大力金刚手

བདག་སོགས་ཅེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས།

达所贼结叶基所瓦得

我等专心致志而祈祷

ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

斛蓝颇瓦炯瓦辛基洛

修成往生深道祈加持

བདག་སོགས་ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཆེ།

达所南耶且沃迪雄才

我等一旦出现死亡时

འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་སོང་བའི་ཆེ་འདས་གྱི།

(结定帕若松沃才迪杰

此等一旦现前死亡时)

ནམ་ཤེས་བདེ་ཆེན་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

南希得钦颇瓦辛基洛

加持神识往生极乐刹

ལན་གསུམ་བཟོད། 三遍；

最后一句再念二遍。

迁识法同上：

ཏྲིཾ

舍

ཏྲིཾ

舍

ཏྲིཾ

舍

ཏྲིཾ

舍

ཏྲིཾ

舍

དེཀཾཾ

贺 嘎

དེཀཾཾ

贺 嘎

དེཀཾཾ

贺 嘎

པཎཾ

啪 德

པཎཾ

啪 德

པཎཾ

啪 德

པཎཾ

啪 德

པཎཾ

啪 德

བཀྲ་ཤིས་ཤོག དགེ་ལེགས་འཕེལ།

愿吉祥！增上善妙！

其后修长寿法；最后回向、发愿。

长寿佛心咒：

ཨྱཱཾ་མུ་ར་ཏི་རྩི་ལན་ཏི་ཡེ་སྐྱ་ཏྲཱ།

嗡阿玛斛呢则万德耶娑哈

——事业自成

སྲིད་ཁི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྫོང་ཇེ་རི་སྒྲུ།	
哲耶年涅耶希多吉格	轮涅等性智慧金刚身
རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་མཆོ་སྤྱོད་ཇེ་རི།	
冉絳嘉沃学惹措基吉	浩瀚佛陀总集海生尊
ཐུགས་ཇེ་རི་ཅལ་སྒྲུང་སྒྲུ་མར་རོལ་པའི་གཟུགས།	
特吉匝囊杰玛若波惹	大悲力现幻化游舞身
ནལ་འབྱོར་གྲུབ་པ་པོ་མའི་ཆོགས་དང་བཅས།	
南较哲巴颇木措当吉	瑜伽成就男女海会众
མོས་ལྡན་བྱུ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བྱིར།	
木丹沃拉辛基拉波穴	为于具信者我加持故
བརྒྱལ་ཞུགས་རྫོང་ཇེ་རི་གར་གྱིས་མཁའ་ལམ་ནས།	
德犹多吉嘎基跨蓝内	虚空道中禁行金刚舞
བདུད་འདུལ་དག་སྤྱི་མའི་སྒྲུར་བཞེངས་བ།	
德德札喇畏咪格样瓦	显现降魔战神护法身
རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་མཆོག་ཅལ།	
仁增钦波瞻朗坚穹匝	瞻洲殊胜庄严大持明
ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུང་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས།	
希鬲鬲哲大伊彻括基	以智宝剑弓箭幻化轮
སྲིད་པའི་དག་སྤྱི་འཛོམས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ།	
哲波札得炯波特卧切	摧伏有界敌众大力士
སྤྱོད་མཆོག་སང་ཆེན་འོར་བུ་སྒྲུ་འཁོར་དཔུང་།	
基穹桑钦诺沃格括宏	胜士大雄狮宝主眷众
མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན།	
玛利括当吉巴坛加根	以及一切无余随从众

དཔའ་བའི་གི་བསོ་ཆ་སྒྲ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག།	勇猛格索洽声如龙吟 ¹
华沃格索恰札哲达卓	
དགེ་མཆོན་སྟོན་པའི་བ་དན་མཁའ་ལ་ཕྱར།།	吉祥美名旗幡空中扬
给灿年波瓦丹跨拉夏	
རྩི་རྩེའི་རྟ་མཆོག་བཞོན་པའི་བློ་གར་གྱིས།།	乘骑金刚骏马跃舞式
多吉达穹云波卓嘎基	
བར་ཆད་དམ་སྲིའི་སྒོག་སྒྲིང་ཆལ་བར་འགེམ།།	作障厉鬼心命刹碎片
瓦恰丹这卓酿擦瓦耿	
བྱིན་ལྷབས་སྒྲིན་འབྲིགས་དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱུན་འབབས།།	加持云聚续降悉地雨
辛拉阵彻乌哲恰锦倍	
སྐལ་ལྷན་བདག་གིས་མཆོད་ཅིང་མངའ་གསོལ་ན།།	具缘者我供养敬祈祷
嘎丹达给穹匠铜所纳	
ཐོགས་མེད་ཐུགས་རྩེའི་དབང་གིས་འདྲིར་གསེགས་ལ།།	无碍大悲速降于此地
托美特吉旺给德夏拉	
བདུད་ཅི་དཔའ་སྦྱེམས་ཕུད་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས།།	醍醐甘露之供祈受用
德责华净浦杰穹巴义	
བརུད་ལྷན་ཡིད་བཞིན་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་བཞེས།།	精华如意食子祈受用
借丹叶银朵咪穹巴义	
ཁྲག་ཆང་ཁྱུས་བྱེད་ཨ་ཁྱིམ་ཆོད་པ་བཞེས།།	血酒净水之供祈受用
插羌扭学阿岗穹巴义	
འོད་གསལ་དྲི་ཞིམ་བསང་གི་མཆོད་པ་བཞེས།།	光明烟香之供祈受用
奥萨哲印桑格穹巴义	
དར་སྒྲ་བ་དན་རོལ་མའི་མཆོད་པ་བཞེས།།	旗幡音乐之供祈受用
达纳瓦丹若木穹巴义	

བདེ་སྟོང་ཉམས་ཐུང་གསང་བའི་མཆོད་པ་བཞེས། །	
得东年浓桑沃窍巴义	乐空觉受密供祈受用
སྒྲུང་བྲིད་གཞིར་བཞེངས་མདོས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། །	
囊哲耶样杜杰窍巴义	现有基现灵器祈受用
ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཆོད་པ་བཞེས། །	
坛加年涅耶希窍巴义	一切等性智供祈受用
ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཤིག་སེང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། །	
特吉恭谢桑钦仁波切	大狮宝尊大悲祈垂念
དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་རིགས་གསུམ་སྤུལ་པའི་སྒྲ། །	
丹加玛耶热僧哲波格	誓言不怠三部之化身 ²
དང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་མི་འབྲལ་བར། །	
当内香且瓦德门抓瓦	从今直至菩提不分离
སྤངས་སྦྱོབས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ལ་ཕྱིན་ལས་སྦྱབས། །	
仲交辛基洛拉陈类哲	救护加持成办诸事业
ཁྱོད་ནི་སྟོང་རྗེ་མཆོག་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །	
窍呢酿杰窍格让银得	您乃殊胜大悲之自性
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཆེན་རྣམ་པར་འཁང་། །	
特杰钦布存钦南巴强	执持大悲殊胜利兵刃
བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་འདུལ་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར། །	
德杰宏南德拉窍德杰	调伏邪魔部众极超胜
བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་སོལ། །	
德伊结巴塔达窍基索	一切四魔怖畏您消除
མཁྱེན་རབ་དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་ཅལ་ཕྱངས་ལ། །	
钦哥恭波龙内匝兄拉	智慧密意界中现威力

སྐལ་ལྷན་སྟོང་གི་དབུས་སུ་བྱིན་ཆེན་པོ་བ།	
嘎丹酿格威色辛钦颇	有缘心间祈赐大加持
ཅ་རླང་རིག་ཁམས་ཡི་ཤེས་རྩེས་ཐོབས་ལ།	
匝龙热康耶希贼托拉	智慧摄持风脉心识界
གང་བྱས་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་སྒྱུར་བར་མཛོད།	
刚虚香且蓝德杰瓦作	令诸所行皆转菩提道
བདུད་འདུལ་དག་པོ་སྤྲགས་ཀྱི་གཟེ་འབར་ཁིང་།	
德德札波铜杰惹巴样	降伏魔众猛咒燃威光
སྒྱེ་དབྱའི་མོས་སྤང་ཆོས་ལ་བསྒྱུར་བ་ཡི།	
洁给木囊秋拉杰瓦叶	众生心起敬信转向法
ཆར་གཅོད་རྩེས་སུ་བབྱང་བའི་ཕྱིན་ལས་ལ།	
擦皎吉色荣沃陈类拉	于此调伏摄受诸事业
དབང་འབྱོར་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།	
旺较特多尼波乌哲作	愿赐自在威力胜悉地
སྟོང་ག་དཔལ་གྱི་བེན་འཁོར་གསང་མཛོད་ནས།	
酿嘎华杰威额桑作内	祈于心间密藏吉祥结
གཟུངས་སྟོབས་སྟོ་གྲོས་ནོར་བུའི་གཏོར་སྟོ་བྱས།	
荣博洛珠诺威得果虚	开启总持辩智宝藏门
གཞན་པན་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས།	
沿潘跨当年波陈类基	依于等空利他之事业
དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ།	
敦尼叶银哲巴匝德所	祈愿自他二利如意成
བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྷན་ཀྱན་བབྱང་སྟོད་པ་ཡིས།	
香且森丹根让效巴义	以具菩提心之普贤行

ཟབ་མོ་དོ་རྩེའི་ཐེག་མཆོག་ལ་གནས་ནས།

曷摩多吉塔 窍拉内内

安住甚深金刚最胜乘

ས་ལམ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་།

萨蓝温巴多巴切 培样

现前地道证悟极增广

ལྷུང་དུ་ནམ་གྲོལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་མཛོད།

涅德南卓嘉沃旺波 作

祈愿速疾解脱证佛果

ཅེས་པའང་ལྷགས་འབྲུག་སྒྲུ་ཆོས་དལ་མི་པམ་པས་གང་ཤར་བྱིས་པ་དགོ།

此文乃于铁龙年六月八日，麦彭巴随心所现而撰。善哉！

注：1、格索洽：为供护法狮发出的三种声音。

2、三部：即智悲力。

ཀྲེཾ

杰

杰

འདོད་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་དག་ལྟ་མཁུ་བོ་ཆེ།

多敦根哲札拉特卧切

能满所愿战神大力士

རིགས་གསུམ་པརྩའི་སྒྲུ་འཕྲུལ་སང་ཆེན་རྒྱལ།

热僧巴么杰 彻桑钦嘉

三部莲师幻化大狮王

འོར་བུ་དག་འདུལ་བཀའ་སྡོད་པོ་ཉར་བཅས།

诺沃札德瓜朵颇 雍吉

大宝降敌护法使者众

གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བསམ་དོན་ལྷན་གྲུབ་མཛོད།

所洛 窍多三敦 楞哲 作

祈祷供养所愿任运成

སྒྲུབ་བཅོན་ནལ་འཁྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་བིཊ་རྒྱ་རའི་གསུང་བསྐུལ་བཞིན་སྒྲུབ་ཁང་བདུད་ལས་
ནམ་རྒྱལ་གླིང་དུ་འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེས་རྒྱལ་སྒྲུ་ཆོས་བདུན་གོ་བར་བྱིས་པ་འདིས་སྒྲུབ་བརྒྱད་
གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག།

此文乃应精进修行之瑜伽自在士布雅达瑞之亲口劝请，文殊金刚（麦彭仁波切）腊月初七于禅房“降魔尊胜洲”撰著吉祥！愿以此令修传派之法宝尊胜诸方！

༄༅ །རལ་གཅིག་མའི་གསོལ་མཆོད་བཞུགས་སོ། །

一髻佛母等护法略修仪轨

ཨུཾ

阿

དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་བའིཾ

央类耶希让夏沃

ཨི་ཀ་རྒྱ་རྒྱུ་རལ་གཅིག་མུཾ

哎嘎匝哲局结玛

འོད་གསལ་རིག་པ་ཟུང་ཐལ་སྒྱུཾ

奥萨热巴让塔格

ཁྱུང་འདུག་ཆེན་པོ་སྤྲུག་ཅན་འཛིན་མུཾ

恰借钦波札坚怎

ཟུང་འདུག་དྲུངས་མའི་ཐིག་ལེ་འཛིན་མུཾ

崇借当咪特雷怎

རྡོ་རྗེ་དབྱེ་འདུལ་ལེགས་པ་རྩལ་མུཾ

多杰札德拉巴匝

ཐུགས་རྗེའི་ཆོ་འདུལ་བསམ་ཡས་པུཾ

特吉窍彻三耶巴

འབུམ་ཕྲག་དྲེགས་པའི་སྡེ་ཆོགས་ཀྱུན་མུཾ

逆茶扎波得措根

དགོངས་བརྟའ་སྟོན་ནས་རྒྱུད་པ་ཡིཾ

恭达年内杰巴叶

阿

法界智慧自现之

哎嘎匝哲一髻母

光明觉性通彻身

大遍入天罗睺罗

双运精华明点持

金刚降敌善巨力

大悲幻化不可思

十万威猛诸部众

密意表示及耳传

ཐུལ་བ་རིག་འདིན་རྣལ་འབྱོར་དབང་།

嘉瓦仁增南较旺

རི་སྟེང་འདུས་པའི་ཆོགས་ཆེན་དང་།

结涅迪波措钦当

འཁོར་འདས་བྲེལ་གཞོན་ཏེ་རུ་ཀ།

括迪惹伦嘿热嘎

དཔལ་ཆེན་སང་ཏེ་ཤུར་ཡིས།

华钦桑嘿校局义

རི་ལྟར་བཀའ་བསྐྱོས་དམ་བཞག་བཞིན།

结达瓜顾丹压银

དུར་ཁྲོད་རོལ་པའི་གནས་འདིར་བྱོན།

德绰若波内德迅

ཁམས་ལྔ་དག་པའི་སྒྲན་ཕུད་དང་།

康铜达波曼浦当

འབྲུང་ལཱི་དྲངས་མ་བ་ལྷི་ཏ།

炯谟当玛巴朗达

དུག་ལྔ་བསྐལ་བའི་དམར་ཆེན་པོ།

德铜扎沃玛钦波

དཔལ་གྱི་ཕམ་ཕབ་ཆེན་པོ་བཞིས།

华杰旁帕钦波义

ཐིག་མཆོག་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ།

塔穹蓝德犹巴拉

གྲོ་བུར་བདུད་བཞིའི་བར་ཆད་སྒྲོག།

络沃德伊瓦恰舵

佛陀持明瑜伽王

尽其所有大汇集

驾御轮涅嘿热嘎

大德桑嘿修局尊

如其发令守誓言

临此尸林游舞处

五界清静之药供

五大精华巴朗达

被诛五毒之大红

吉祥供礼祈受用

为入胜乘大道者

遣除暂时四魔障

འཁོར་འདས་རུ་ཤན་དབྱེ་བའི་ཆོ།
 括迪热限耶沃才
 གཟུང་འཛིན་འཁྱལ་བའི་ས་བོན་སྒྲིལ།
 荣怎彻沃萨文卓
 རིག་པ་ཀ་དག་ལྷ་བ་ལ།
 热巴嘎达达瓦拉
 ཡིད་བྱེད་མཆན་མའི་རྟོག་པ་སྤངས།
 叶学灿咪多巴仲
 རིག་ཅུལ་མངོན་སུམ་སྤང་བའི་ཆོ།
 热匝温森囊沃才
 རྩང་སེམས་འགྲུབ་དབྱིངས་སུ་ནོན།
 龙森杰瓦央色伦
 མཐར་ཐུག་གཞི་དབྱིངས་གཏུག་མའི་ཁྲོང་།
 塔特耶央涅咪龙
 གཞི་སྤང་རིག་པའི་ཕྱིན་ལས་སྦྱབས།
 耶囊热波陈类哲
 ས་མ་ཡ་དོ།
 萨玛雅吹

区分轮涅有寂时
 诛灭二取迷乱种
 觉性本净之见中
 防止作意相分别
 觉性妙力显现时
 动摇风心入法界
 究竟本来基界中
 基现觉性事业成
 萨玛雅吹

ཏྲུ།
 吽
 ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡེ་ཤེས་ཁྱོས་པའི་ཅུལ། །
 根德让摩耶希触波匝

吽
 普贤佛母智慧忿怒力

དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཨེ་ཀ་རྒྱ་ཁྱིམ།

央杰嘉摩哎嘎匝哲玛

ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིན་ཏེན་མ་མོའི་ཚོགས།

耶希类当结定玛木措

གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད།

所洛穹多郊沃陈类作

哎嘎匝哲法界之佛母

智慧业力世间天女众

祈祷供养所托事业成

སྤྱི་

舍

བླ་མོ་ལྷ་མོ་འཕྲུག་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཁྱིམ།

彰仲恰借钦波闍呵拉

སྤྱལ་པ་ནམ་བུ་དྲ་གདོང་མོ་མཆོད་བཞི་དང་།

哲巴南嘉冬摩切耶当

གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་དྲེགས་པ་སྤྱེ་བཟུང་བཅས།

闍当杰嘎扎巴得嘉吉

གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད།

所洛穹多郊沃陈类作

舍

仙人大遍入尊闍呵拉

八种化身四部东洙众

曜及行星傲慢八部众

祈祷供养所托事业成

སྤྱི་

吽

དམ་ཅན་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ་རྩལ།

单坚基沃钦波特雷匝

དབྱེས་སྤྱེ་བཏན་མ་འཛིན་གིང་པོ་ཉའི་ཚོགས།

基得丹玛怎刚颇尼措

吽

单坚护法大士明点力

喜侣坚母捕快使者众

སྐྱུ་མཆོད་སྐྱུ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་ཆོག་ས་དང་བཅས། །

格切森嘉哲吉措当吉

三百六十兄弟眷属众

གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །

所洛穹多郊沃陈类作

祈祷供养所托事业成

སྤྱི་

舍

舍

པ་རྒྱ་དབང་གི་བཀའ་ཉན་མཐུ་བོ་ཆེ། །

巴玛旺格瓜年特卧切

莲花怀柔授命大力士¹

ཆེ་བཅོན་དྲེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ལེ་ལྟོ། །

切赞扎波嘉波扬雷威

威势傲慢之王扬雷威

ཅི་འུ་དམར་པོ་བཀའ་འཁོར་སྐུལ་པར་བཅས། །

泽额玛波瓜括哲巴吉

泽额玛布眷属化身众

གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །

所洛穹多郊沃陈类作

祈祷供养所托事业成

འཇམ་དབྱངས་བྱགས་སྐུལ་སང་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་མཆོག། །

蒋样特哲桑钦嘉擦穹

文殊意化大狮绍位尊

དཔའ་བྱུལ་ཡོངས་ཀྱི་གསང་གསུམ་གཅིག་འདུས་སྐྱ། །

华特永杰桑僧结迪格

一切勇士三密总集身

སྐས་རྒྱུང་གཡུ་འོད་འབྱམ་མེ་འཁོར་བཅས་ལ། །

这琼耶奥崩美括吉拉

王子耶吾布美眷属众

གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ལས་ཀྱན་ལྷུར་འབྲུབ་མཛོད། །

所洛穹多类根涅哲作

祈祷供养事业愿速成

祈愿偈：

གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་།

刚耶叶拉展巴赞基匠

何者仅于心中作忆念

འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་མཛད་པ་ཡི།

多波乌哲得瓦匝巴叶

即能赐予所欲诸悉地

ཆོས་སྦྱོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཁྱེད་ནམས་གྱིས།

秋炯叶银诺沃切南基

祈祷护法尊众如意宝

བདག་གི་བསམ་དོན་མ་ལུས་ཟུར་འགྲུབ་མཛོད།

达格三敦玛利涅哲作

令我所愿无余速成就

注：

1、莲花怀柔：即马头金刚，此护法为其所调伏。



与七句祈祷文相属之会供

咩

咩

阿类秋央当年嘎巴拉

由阿于等法界颇器中

喻类囊哲多云措色香

由喻陈设现有欲妙供

杰巴希耶钦得给咁

以咩转成大乐智游舞

舍义匝僧拉措基巴刚

以舍三根本众喜酬补

以“喻啊咩舍”加持，迎请福田、供养供品：

呼

咩

哦坚耶杰呢香灿

邬金刹土西北隅

巴玛给萨东波拉

莲花蕊茎之座上

ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས།

杨灿琰格乌哲尼

稀有殊胜成就者

པད་མ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས།

巴玛炯内义色札

世称名号莲花生

འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར།

括德宽卓芒布果

空行眷属众围绕

བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱབ་ཀྱིས།

切杰吉色达哲基

我随汝尊而修持

འདོད་ཡོན་ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདེན་ན།

多云措拉宣珍纳

迎至欲妙会供中

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

辛基拉穴夏色所

为赐加持祈降临

གནས་མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་པོ་བལ།

内琰德热辛颇拉

迎请临此殊胜处

ཚོགས་མཚོད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་བསྐྱར།

措琰耶希德责杰

会供品转智甘露

སྐྱབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར།

哲琰达拉旺耶格

予胜修我四灌顶

བགེགས་དང་ལོག་འདེན་བར་ཆད་སོལ།

嘎当洛珍瓦恰索

遣除恶魔邪师障

མཚོག་དང་བྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།

琰当腾蒙乌哲作

赐予殊胜共悉地

ྱུ་ཡུ་ཡུ་
ཡུ་

ཡུ་

ལྷ་མ་རྩེ་བཅུན་པ་རྩེ་ཐོད་ཐོང་ཅུལ་ལྷ་

喇嘛杰怎巴玛托创匝

至尊上师班玛托创匝

རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཡི་ལྷ་

仁增宽珠措当吉巴叶

及与持明空行之尊众

ཅ་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་

匝僧根迪嘉沃金括拉

三根本之总集佛坛城

མོས་གྲུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་ལྷ་

木给洞协札布所瓦得

强烈敬信猛厉诚祈祷

བདག་གཞན་སྒོ་གསུམ་དགེ་ཆོགས་ལོངས་སྤྱོད་བཅས་ལྷ་

达沿果僧给措隆效吉

自他三门善资及受用

སྣང་སྲིད་འདོད་ཡོན་དགེས་དགུ་མ་ཆང་མེད་ལྷ་

囊哲多云基各玛仓美

一切现有欲妙无不全

ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འབུལ་ལྷ་

根让得钦措杰括洛钵

供养普贤大乐会供轮

ཤུགས་བཅེས་དགེས་བཞེས་ཤུགས་དམ་སྒོང་གྱུར་ཅིག་ལྷ་

特贼基义特丹贡杰结

祈愿慈悲喜纳满心愿

གསོལ་བ་འདེབས་སོག་ཀྱི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་

所瓦得所格热仁波切

虔诚祈祷莲师如意宝

བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལྷ་

辛基洛谢仁增宽珠措

予以加持持明空行众

མེས་ལྟན་བྱ་ལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱལ་སྟོལ།

木丹沃拉穹腾鸟哲作

共同殊胜悉地赐予我

དམ་ཆེག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་དུ་གསོལ།

丹策年恰坛加样德所

诸所失坏誓言祈清净

ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ།

卓色央恰瓦桑囊学

外内密之违缘度法界

བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཇིན་ཞིང་།

香且瓦德抓美吉怎样

乃至菩提不離予攝受

ཆེ་བསོད་ཉམས་རྟོགས་ཡར་ངོའི་སྒྲ་བཞིན་འཕེལ།

才索年多雅乌达银培

福寿觉悟增如上弦月

བསམ་པ་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

三巴楞基哲巴辛基洛

意乐任运自成祈加持

ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཛྲ་

喻啊吽班匝格热巴玛色德吽

ཞེས་པའང་གསེར་འབྲུང་གི་ལོ་འི་དཔོ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་ལུ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་ཡིད་མཆོ་ལས་
བྱུང་བའི་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་ཡང་དག་པ་མཚུ་ལོ། ། །

此文也是于丁酉年（即火鸡年）二月初十，文殊欢喜（即麦彭仁波切）意海中所出现之如意宝。增吉祥！

༡༩ །ཆོགས་བསྐྱུས་ནི།

简 供

འོག་ས་རྩ་ས་རྩ་ས་

ཨྱེ་ཨྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ བྱེ་གྱེ་བསྐྱེ་བསྐྱེ་

噶阿吽吽（加持会供品）

噲阿咩

ཅ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་ཆོགས་ལ་སྤྱན་འདྲན་གཤེགས།

夏珍宣拉措措拉僧匝

迎请三根本众莅会供

ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བདེ་ཆེན་ཆོག་གས་མཆོད་འབུལ། །

学囊桑沃得钦措穹钵

献外内密大乐之会供

དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་ལོ་བཤགས།

丹策年恰坛加托洛夏

一切失坏誓言发露忏

གཉིས་འཛིན་དག་བགགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲེལ།

尼怎札嘎秋杰央色卓

二执魔怨诛灭于法界

མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བྱག་ས་དམ་བསྐྱངས། །

年涅得瓦欽波特丹剛

等性大乐之中作酬补

མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་དུ་གསོལ། ། །

所德匝哲烏蒙騰當窈

祈賜殊勝共同諸悉地

ཞེས་པ་འང་ཚོགས་གྲངས་བསག་པ་སོགས་ལ་མཁོ་བའི་ཚོགས་བསྐྱེས་འཇམ་དཔལ་རྫོེུས་སོ།

此为积累会供数量时所须之简供，蒋华多杰（麦彭仁波切）作。

༣༩ །མཐུལ་འབུལ་བ་ནི།

曼茶供

索达吉堪布 译

ཨྱི་བཙྰ་བྱ་མི་ཨྱུཾ་རྒྱུ།

嗡班匝_儿波么阿吽

嗡班匝_儿布米阿吽

གཞི་ནམ་པར་དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གནི།

耶南巴达巴旺钦色杰萨耶 清净本基大自在金地

ཨྱི་བཙྰ་རེ་ཁེ་ཨྱུཾ་རྒྱུ།

嗡班匝_儿热客阿吽

嗡班匝_儿热客阿吽

ཕྱེ་ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་རྒྱུ།

学加热括耶给果沃威色吽

外铁围山环绕

རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ།

热叶嘉波热局

中央吽_ུ变须弥山王

གར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་།

夏利帕波 洛瞻沃朗

东胜身洲 南瞻部洲

བྱ་བ་བ་ལང་སྟོང་། བྱང་སྐྱེ་མི་སྟན།

呢瓦朗效 香札么年

西牛货洲 北俱卢洲

ལུས་དང་ལུས་འཕགས།

利当利帕

身洲及胜身洲

རྩ་ཡབ་དང་རྩ་ཡབ་གཞན།

钵雅当钵雅沿

拂洲及妙拂洲

གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ།

哟丹当蓝窍卓

行洲及胜道行洲

མེ་ལྷན་དང་མེ་ལྷན་གྱི་ཟླ།	恶音洲及恶音对洲
札么年当札么年杰达	
རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་།	
仁波其热卧 华三杰向	珍宝山 如意树
འདྲོད་འཛོའི་བ། མ་ཚོས་པའི་ལོ་ཉོག།	
多旧瓦 玛目波洛朵	如意牛 自然稻
འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རྟོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ།	
括洛仁波切 诺沃仁波切	金轮宝 如意宝
བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། སློན་པོ་རིན་པོ་ཆེ།	
怎摩仁波切 伦波仁波切	玉女宝 大臣宝
སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཏྲ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ།	
朗波仁波切 达穹仁波切	大象宝 绀马宝
དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བྱམ་པ།	
玛魂仁波切 得钦布翁巴	将军宝 宝藏瓶
སྤྲེག་པ་མ། སྤྲེང་བ་མ།	
嘎巴玛 创瓦玛	嬉女 鬘女
སྤྲེལ་གར་མ།	
勒玛 嘎玛	歌女 舞女
མེ་ཉོག་མ། བདུག་སྒྲོས་མ།	
美朵玛 德布玛	花女 香女
སྤྲང་གསལ་མ། དྲི་ཆབ་མ།	
囊萨玛 哲恰玛	灯女 涂香女
ཉི་མ། ཟླ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས།	
涅玛达瓦 仁波其德	日月 珍宝伞

ཐུགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆན།

效类南巴嘉沃江灿

尊胜幢

ལྷ་དང་མའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱན་སྦྱང་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་
དྲིན་ཅན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་དམ་པ་ནམས་
ལ་དབུལ་བར་བཀྱོལ།

拉当弥 环较彭森措巴 玛仓瓦美巴德涅 珍坚

匝瓦当杰巴吉波 华丹喇嘛丹巴南拉 沃瓦杰奥

将此等无不圆满之人天受用供养

大恩具德诸根本及传承殊胜上师

ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།

བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ།

持吉卓沃敦德义色所 义内辛基拉德所

恳祈为利众生悲纳受 受已赐予胜加持

ས་གཞི་སྟོས་ཆུས་བྱུག་གིང་མེ་དོག་བཀྲམ།

萨耶布其协向美朵章

涂香鲜花遍大地

རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྗས་བརྒྱན་པ་འདི།

热鬐朗耶涅迪坚巴德

须弥四洲日月饰

སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས།

桑吉祥德么得颇瓦义

观想佛刹作供养

འགྲོ་ཀྱན་ནམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག།

卓根南达样拉效巴效

愿诸众生行佛刹

ཧྲི་གུ་རུ་རྩུ་མཐུལ་སྤུ་ཇ་མེ་གླས་སུ་བསྐྱར་ཏེ་ས་མ་ཡེ་ཨེ་ཏྱུ།

章 格热鬐纳曼札拉 波匝美嘎萨么札

萨帕鬐纳 萨玛耶阿吽

༄༄། རྫོང་པོ་རྩེས་མཛད་པའི་མར་མེའི་སྒོན་ལམ་བཞུགས་སོ། །

阿底峽尊者供灯愿文

索达吉堪布 译

ཨོཾ་ཨཱཾ་ཧཱཾ་

嗡啊吽

嗡啊吽

མར་མེའི་སྒོན་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་ཁོར་

ཡུག་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག

玛昧诺呢 东僧杰东钦波结定杰康杰括耶当
年巴杰结

愿灯器等同三千大千世界

མར་མེའི་སྟོང་བྱ་ནི་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཙམ་དུ་གྱུར་ཅིག

玛昧东沃呢 热叶嘉波热噶赞德杰结

愿灯芯巨如须弥山王

མར་ཁྲ་ནི་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་ཙམ་དུ་གྱུར་ཅིག

玛克呢 提江措赞德杰结

愿油汁多如周边大海

གྲངས་ནི་སངས་རྒྱས་རེ་རེའི་མདུན་དུ་དུང་ཕུར་རེ་རེ་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག

章呢 桑吉热热登德东秀热热萨瓦杰结

愿灯数于一一佛前各亮一亿

འོད་གྱིས་ནི་སྤྱིད་པའི་ཚེ་མོ་མན་ཆད་དང་མནར་མེད་པའི་དཔྱལ་ཁམས་

ཡན་ཆད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་བསལ་ནས་

ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞིང་

ཁམས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་གསར་བར་གྱུར་ཅིག

奥基呢 哲波贼摩曼恰当纳美波雍康沿恰杰森
坚坛加杰玛热波门巴萨内效吉桑吉当香且森
华坛加杰样康温森德通样萨瓦杰结

愿灯光驱除有顶直至无间地狱一切有情的无明黑暗，
而现见十方诸佛菩萨刹土

ཨོཾ་བཌྌ་ཏཱ་ཨཱ་ལོ་གེ་ཨ་རྩུཾ།

喻班匝达玛啊洛给阿吽

ཨེ་མ་རྟེ།

哎玛吽！

哎玛吽！

རྩི་མཆར་མད་བྱང་སྒྲུང་གསལ་སྒྲོན་མེ་འདི། །

喻擦玛雄囊萨准美德

稀奇稀有光明灯

བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྦྲང་ཙུང་ལ་སོགས་པའི། །

嘎让桑吉东匝拉所波

贤劫千尊佛陀等

རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པའི། །

冉绛效吉样康玛利波

浩瀚十方无余刹

སྤྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་དང་། །

喇嘛叶丹宽卓秋炯当

师尊空行及护法¹

དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི། །

金括拉措南拉钵瓦杰

坛城尊众前供养

པ་མའི་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །

帕咪作虚森坚坛加杰

父母为主诸有情

ཆོ་རབས་འདི་དང་སྦྱི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ། །

才噶德当洁内坛加德

愿今生及世世中

རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་ཁམས་མངོན་མཐོང་ནས། །

作桑吉波样康温通内

亲睹圆满佛净土

འོད་དཔག་མེད་མགོན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག །

效美耶当涅袞美华奥

无别怙主无量光

དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་གསུམ་ལྟ་ཆོག་སྟེ།

袞 窈 僧 当 匝 僧 拉 措 基

依于三宝三根本

བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་སྒྲོན་ལམ་ཅི་བཏབ་ཏེ།

定波特义门蓝结达得

尊众谛实之威力

ལྷུང་དུ་འགྱུག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་དུ་གསོལ། །

涅德哲巴辛基拉德所

发愿速成祈加持

ཏུལ། བཅུ་ཅེ་ཡ་ཨ་མ་བོ་རྟ་ཅི་སྒྲ་དུ།

达雅塔 班赞哲雅阿哇波达呢娑哈

**རྡོ་བོ་ཇིས་མངད་པའི་མར་མེའི་སྒྲོན་ལ་མཛོགས་སོ། རྡོ་བོ་ཇིས་དབུས་གཙང་གི་མཚོད་ཁང་ན་མས་
སུ་མར་མེ་ཕུལ་སྐྱབས་དཔོན་སྟོན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་དུ་གསུངས་སོ། །མདྲུལ། ་ ་**

阿底峡尊者所造供灯愿文终。阿底峡尊者于卫藏诸供殿供灯时，十八位阿阇黎异口同声宣说。愿吉祥！

注 1、师尊：指上师与本尊。

ཀྱུལ་བ་ཀྱུ་མཆོའི་ཆོགས་རྒྱམས་ལ། །

嘉瓦江促措南拉

一切如海如来前

མར་མེ་རྒྱ་མཐོ་བསམ་ཡས་འབྱུང། །

玛美江措三耶钵

供上无数如海灯

སེམས་ཅན་གྱི་མཆོ་སངས་རྒྱས་ནས།

森 坚 江 措 桑 吉 内

如海有情得成佛

འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་སྒྲིམ་པར་ཤོག །

括沃江措耿巴效

轮回大海皆干涸

ཆོས་དབྱེངས་རང་གྲོལ་ནས་སྟ། 秋扬让珠造

༄༄། མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་མར་མེའི་

སྒོན་ལམ་བཞུགས་སོ། །

麦彭仁波切供灯愿文

༄༄། ཨྱོ་སྒྲ་བླ་མ་ཤུགས་པ་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་མ་ཤུགས་པ་རྒྱལ་པོ།

喻索巴哇协达 萨_儿瓦达_儿玛索巴哇协多杭

ཨྱོ་ཨྱོ་རྒྱལ་པོ་མར་མེའི་རོ་བོ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཤེས་རབ་འོད་ལྔའི་
ཟེར་ཤིང་འབྲིགས་པ་མཁའ་བྱུང་དག་དང་མ་དག་གི་ཞིང་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲ་
ཞིང་བྱི་གང་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་གྱུར།

喻啊吽 玛昧欧卧让雄耶希钦波 南巴希噶奥
诶热创彻巴 跨恰达当玛达格样康根德囊样
哲刚当抓沃奥萨钦波杰

喻啊吽

供灯体性自然大智慧 形相萦满智慧五光鬘

普照遍空净不净刹土 转成无增无减大光明

ཨྱོ་བཛྲ་རྒྱ་ནག་ལོ་གེ་ཤུང་མེ་གླ་ས་མུང་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨྱོ་རྒྱལ་པོ་།

喻班匝佳纳阿洛给 波匝美噶萨么札

萨帕噶纳萨玛耶阿吽

སྒོད་བཅུད་གཉིས་མེད་ཡབ་ཡུམ་དག་པ་ལ། །

诺借尼美雅阴达巴拉

器情无二清净佛父母

འབྲས་བྱ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མེ་ཤར་བ། །

追沃让雄耶希美夏瓦

现起果为自然智慧火

མཐའ་དབུས་མེད་པར་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་འདི།	
塔威美巴萨沃奥热德	无有中边普照此光明
འཁོར་བའི་ཐུན་ཁང་གཞིམ་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ།	
括沃门亢雍穴义色所	为破轮回暗室祈享用
ཆོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་ཕྱོགས་དང་དུས་ཀྱི་མཐར།	
秋央当年效当迪杰塔	量等法界周遍时空际
ཡོངས་བྱབ་ཤེས་རབ་མར་མེད་སྣང་བ་ལས།	
永恰希局玛昧囊瓦类	如是智慧供灯光明中
འོད་ལྡེད་ཟེར་ལས་ཀྱན་བཟང་སྤྱན་སྟོན་ཞིང་།	
奥谿热类根让阵拙样	五光幻化普贤大供云
འགྲོ་བའི་སྤྱིབ་གཉིས་ཐུན་པ་རྣམ་པར་འཛོམས།	
卓沃哲尼门巴南巴炯	摧毁众生二障无明暗
མཆོད་པའི་མཆོག་འདིས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ།	
穹波穹迪蒋华耶希格	主尊文殊智身坛城中
རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱས་ཉན་རང་བཅས་པ་དང་།	
嘉当嘉这年让吉巴当	诸佛菩萨以及声缘众
བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་ཐུགས་ལྡན་འགྲོ་ཀྱན་གྱིས།	
得夏酿布特丹卓根基	具有如来藏心众有情
ཡོངས་བསྐོར་ཏིལ་གོང་ལྷ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ།	
永果德恭达威金括拉	悉皆犹如芝麻荚围绕
སྤྱིབ་བྲལ་བྱི་གང་བྲལ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི།	
哲抓哲刚抓沃奥热杰	于彼若以无障无增减
མཆོད་པ་ཆེན་པོས་རྟག་ཏུ་མཆོད་ལེགས་ན།	
穹巴钦布达德穹拉纳	广大光明胜供常善供

སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་ཟབ་མོའི་ཚུལ་ཆེན་མཐུས། །

东当定炯局木策钦提

甚深空性缘起妙力故

ཐིམ་ཞི་མཉམ་པའི་ངང་དུ་དགེས་ཀྱིས་ཅིག། །

哲耶年波昂德基杰结

有寂平等性中愿欢喜

བདག་ཀྱང་མཚུངས་མེད་ཟབ་མོའི་ཤེས་རབ་གྱི། །

达匠聪美局木希局杰

愿我亦能化为遍虚空

སྟོན་མེ་མཆོག་དུ་གྱུར་ནས་མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་། །

准美窍德杰内跨恰样

无比甚深胜妙智慧灯

རྟག་དུ་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་གསལ་བྱས་ནས། །

达德奥萨钦波萨虚内

恒时放射无量光

རྒྱལ་མཆོག་འགྲོ་བའི་པན་བདེ་གྲུབ་པར་ཤོག། །

江窍卓沃潘得哲巴效

成就佛果利乐有情众

ཅེས་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་ཀལ་པོའི་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཤོ་ལོ་ཀ་བཞི་བསྟན་ཏེ། མི་པམ་
འོད་གསལ་རྟོ་རྗེས་དགོས་པ་མཆོག་ལྟན་དུ་མཐོང་ནས་སྐྱར་བ་མཛད་ལོ། ། དགེའོ། ། །

于《吉祥嘿热嘎嘎波续》之一偈后，加入四偈。麦彭奥萨多杰
(光明金刚)见有极大必要而撰。愿吉祥！善哉！

རིག་པ་འགག་མེད་སྤང་བའི་མར་མེ་འདི། །

热巴嘎美囊沃玛美德

觉性无灭普照此明灯

རིག་འཛིན་པད་འབྱུང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །

仁增巴炯括当吉拉钵

供养持明莲师及眷众

རིག་པའི་གར་ཁྱབ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །

热波嘎恰森坚玛利巴

觉性所遍一切诸有情

རིག་སྟོང་གདོད་མའི་ཁྲོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག། །

热东多咪龙德桑吉效

愿于觉空原始界成佛

རྒྱལ་སྐུལ་པས་སོ། །

༡༡ མཆན་དང་གཟུངས་སྤྲུགས།

圣号与明咒

一、༡༡ ལྷོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་གྱི་མཆན་ནི། 释迦牟尼佛圣号
སྤྱི་མ་ལྷོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
མཆོད་དོ། རྒྱབས་སུ་མཆིའོ།

喇嘛敦巴 炯丹迪 得银夏巴 扎炯巴 扬达巴 作波
桑吉 华嘉瓦 夏迦特巴拉 香擦洛 窍多 嘉森且奥
顶礼供养皈依本师出有坏如来应供真实圆满正等觉释
迦牟尼佛


二、༡༡ འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཆན་ནི། 阿弥陀佛圣号
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་
དོ། རྒྱབས་སུ་མཆིའོ།

炯丹迪 得银夏巴 扎炯巴 扬达巴 作波桑吉
滚波奥 华德美巴拉 香擦洛 窍多 嘉森且奥
顶礼供养皈依出有坏如来应供真实圆满正等觉怙主无
量光佛

三、༡༡ ལྷན་སྒྲེའི་མཆན་ནི། 药师琉璃光佛名号
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱི་སྒྲ་བྱི་རྒྱུ་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། །

炯丹迪 得银夏巴 扎炯巴 扬达巴 作波桑吉 曼杰
喇 贝哲耶奥杰嘉波拉 香擦洛 窍多 嘉森且奥
顶礼供养皈依出有坏如来应供真实圆满正等觉药师琉璃光佛

四、 ལྷོ་རྒྱལ་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཆན་ནི། 观世音菩萨圣号
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་
འཕགས་པ་ལྷོ་རྒྱལ་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

香且森华森华钦波 酿杰钦波当 丹巴帕巴 宣
瑞惹 旺协拉 香擦洛 穹多 嘉森且奥
顶礼供养皈依大悲圣观自在菩萨摩訶萨

五、༄༅། ལ་ཡི་སྙིང་པོའི་མཆན་ནི། 地藏菩薩聖号
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་ཡི་སྙིང་པོ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ།
མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

香且森华森华钦波 萨耶酿波拉 香擦洛 穹多
嘉森且奥
顶礼供养皈依地藏菩萨摩诃萨

1、 རྒྱལ་བས་རྒྱལ་གྲུ་ཐུབ་པའི་གནུངས་ནི། 释迦牟尼佛心咒
ཧྷོྃ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མ་དྲཱ་མུ་ན་ཡེ་སྭ་དྲཱ།
喻牟尼牟尼 玛哈牟尼耶娑哈

2、 ཨོཾ། ཁངས་ཀྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གཟུངས་ནི། 阿弥陀佛心咒
 ཨྱི་ཨ་མི་རྟེ་མ་ཨ་ཡུ་སི་རྟེ་རྩྱེ་རྩྱེ་
 唵阿弥得哇 阿耶色德吽舍

3、 ཨོཾ། ཁོ་གཟུངས། 长寿佛长咒
 ཨྱི་ན་མོ་གླ་ག་མ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྱ་ཡུ་རྩྱེ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩྱེ་ཡ། ཏ་སྤ་
 ག་ཏྲ་ཡ། ཨ་ན་ཏེ་ས་ཁྱུ་ཤྱི་བུ་རྩྱེ་ཡ། ཏ་ཅ་སྤ། ཨྱི་བུ་རྩྱེ་བུ་རྩྱེ་མ་ཏྲ་བུ་རྩྱེ། ཨ་པ་རི་མི་
 ཏ་བུ་རྩྱེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་རྩྱེ་རྩྱེ་ན་སི་གླ་རྩྱེ་པ་ཅི་ཏེ། ཨྱི་ས་ཐ་སི་སྤྱེ་ར་པ་རི་བྱ་རྩྱེ་
 རྩྱེ་མ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཐུ་རྩྱེ་ས་ཐུ་མ་བི་བྱ་རྩྱེ་མ་ཏྲ་ན་ཡ་པ་རི་མྱ་རི་སྤྱེ་རྩྱེ་
 唵纳摩巴嘎得 阿巴热么达 阿耶迦纳 色波
 呢则达 得作局匝雅 达塔嘎达雅 阿儿哈得 桑
 雅桑 波达雅 达雅塔 唵本耶本耶 玛哈本耶
 阿巴热么达本耶 阿巴热么达本耶 迦纳桑巴
 若巴泽得 唵萨儿瓦 桑嘎局巴热 谢达达儿玛得
 嘎嘎纳 萨么嘎得 所巴哇 波谢得 玛哈纳雅
 巴热哇热娑哈

4、 ཨོཾ། ཁོ་བསྟོན། 长寿佛短咒
 ཨྱི་གུ་རུ་ཨྱ་ཡུ་སི་རྟེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ ཨ་སྤ་ར་ཏི་རྩྱེ་མ་རྩྱེ་ཡེ་སྤྱེ་རྩྱེ་
 唵格热阿耶色德吽舍 阿玛局呢则万德耶娑哈

5、 ཨོཾ། ཁངས་ཀྱས་སྤོན་སྤོན་གཟུངས་ནི། 药师佛心咒
 ཨྱི་ན་མོ་གླ་ག་མ་ཏེ། རྟེ་ཏ་ཏེ་གུ་རུ་བེ་རྩྱེ་པ་ཐ་རྩྱེ་ཡ། ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཡ། ཨ་ན་
 ཏེ་ས་ཁྱུ་ཤྱི་བུ་རྩྱེ་ཡ། ཏ་ཅ་སྤ། ཨྱི་རྟེ་ཏ་ཏེ་རྟེ་ཏ་ཏེ། མ་ཏ་རྟེ་ཏ་ཏེ། རྟེ་ཏ་ཏེ་རྩྱེ་ཡ།

喻纳摩巴嘎哇得 贝喀匝耶格热贝哲雅 扎巴
 局匝雅 达塔嘎达雅 阿哈得桑雅桑波达雅 达
 雅塔 喻贝喀匝耶贝喀匝耶 玛哈贝喀匝耶 贝
 喀匝耶局匝雅 萨么嘎得娑哈

唵 贝 喀 匝 耶 贝 喀 匝 耶 玛 哈 贝 喀 匝 耶 斛 匝 萨
么 嚩 得 婆 哈

ན་མོ་རྩྭ་འཕྲ་ཡུ། ལྷོ་གི་ག་ཞི་གི་ག་ཞི། རོ་ཙ་ཞི་རོ་ཙ་ཞི། རྩོ་ཏ་ཞི་རྩོ་ཏ་
ཞི། རྩོ་ས་ཞི་རྩོ་ས་ཞི། བྲ་ཏི་ཏ་བྲ་ཏི་ཏ་བ། སམ་ཀམ་པ་རི་པ་རྩ་ཁི་མེ་
སམ་ས་ཏ་བཙུ་སྒྲ་ཏ།

纳摩 噶那 札雅雅 喻刚 嘎呢 刚嘎呢 若匝呢 若
匝呢 卓札呢 卓札呢 札萨呢 札萨呢 扎德哈那
扎德哈那 萨儿 瓦嘎儿 玛 巴让 巴噶呢 美 萨儿 瓦
萨 捶南 匝 娑哈

[illegible]

喻班匝_儿 萨埵萨玛雅 嘛呢巴拉雅 班匝_儿 萨埵
 得诺巴 迪叉哲卓美巴哇 色多喀哟美巴哇 色
 波喀哟美巴哇 阿呢斛多美巴哇 萨_儿 瓦色德玛
 美抓雅匝 萨_儿 瓦嘎_儿 玛色匝美 泽当西_日 扬格热
 吽 哈哈哈哈哈 巴嘎万 萨_儿 瓦达塔嘎达 班匝_儿
 玛美门匝 班则_儿 巴哇 玛哈萨玛雅 萨埵阿

9、 ཨོཾ་ཧྲི་ཤིམ་པ་དཔའི་སྒྲིབ་པོ་ནི། 金刚萨埵心咒
 ཨྱི་བཙྰ་ས་ཏུ་ཏྱུ།
 喻班匝_儿 萨埵吽

10、 ཨོཾ་སློབ་དཔོན་པདྨའི་བསྟོན་པ་ནི། 莲师心咒
 ཨྱི་ཡུའི་ཏྱུ་བཙྰ་གུ་རུ་པདྨ་སྒྲིབ་ཏྱུ།
 喻阿吽班匝_儿 格热巴玛色德吽

11、 ཨོཾ་ཆོས་རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མཆན་སྤགས་ནི།
 法王如意宝心咒
 ཨྱི་གུ་རུ་ཨ་བྱུ་ལཱྱི་ཀ་ར་སྒྲིབ་ཏྱུ།
 喻格热阿贝拉江嘎斛色德阿吽

12、 ཨོཾ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བསྟོན་པ་ནི། 文殊心咒
 ཨྱི་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྒྱེེ།
 喻阿斛巴匝纳德

13、 ཨྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ནི། 观音心咒

ཨྱི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱ།

嗡嘛呢巴美吽

或：ཨྱི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱ་རྩེཾ

嗡嘛呢巴美吽舍

14、 ཨྱུག་རྡོར་བསྟོན་པ། 金刚手心咒：

ཨྱི་བཙྰ་པུ་ཁི་རྩྱ།

嗡班匝巴呢吽

15、 ཨྱེལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་ཅ་སྤགས་ནི། 度母心咒

ཨྱི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྤྲ།

嗡达热德达热德热娑哈

16、 ཨྱེལ་དཀར་ཆེ་གཟུངས་ནི། 白度母长寿心咒

ཨྱི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཨྱེལ་ཡུར་རྩེ་རྩེ་སྤྲ།

嗡达热德达热德热 当舍阿耶巴嘉纳萨巴瓦色德
舍郑阿呢吽匝娑哈

17、 ཨྱུག་པ་དཀར་བསྟོན་པ་ནི། 大白伞盖佛母心咒

ཨྱི་མ་མ་ཨྱི་ནི་སྤྲ།

吽玛玛吽呢娑哈

18、 ཨྱེལ་སྤྲུལ་ཆེན་མོའི་གཟུངས་ནི། 般若佛母咒

ྲྀ་ཐཱ་ལྷོ་གཏེ་གཏེ་པ་ར་གཏེ་པ་ར་སྐ་གཏེ་བོ་རྟི་སྤྲ་ཏཱ།

达雅塔 喻嘎得嘎得 巴局嘎得

巴局桑嘎得 波德娑哈

19、 ཨོཾ། རེ་ཅན་མའི་བསྟན་པ་ནི། 具光佛母心咒

ལྷོ་སྤྲ་རི་ཕྱི་སྤྲ་ཏཱ།

喻玛热匝耶娑哈

20、 ཨོཾ། རེ་རྟེ་སྤྲའི་གཟུངས་ནི། 狮吼咒

ན་མོ་རྩྱ་ཏྲ་ཡུ་ཡ། ན་མཆོ་ལྷ་ཏྲ་ཨ་བ་ལོ་གཏེ་གྲ་ར་ཡ། བོ་རྟི་སྤྲ་ཏཱ།
མ་ཏུ་གྲ་ཏུ་ཁི་གྲ་ཡ། ཏཱ་ཐཱ་ ལྷོ་ཨ་གཏེ། བི་གཏེ། བི་གཏེ། གཏེ་གཏེ།
གཏེ་ཏེ། ཅི་ཏེ་ཏུ་ལ་གཏེ་ཏེ་བྲི་ར་ཡེ་སྤྲ་ཏཱ།

纳摩局纳札雅雅 纳美阿雅阿瓦洛格得 效局
雅 波德萨埵雅 玛哈嘎热呢嘎雅 达雅塔 喻
阿嘎这 波嘎这 呢嘎这 嘎章嘎这 嘎若这 泽
德作拉嘎若哲 波局耶娑哈

21、 ཨོཾ། བཟླས་ཚོག་དོ་རྟེ་ཤོ་ཁབ་ནི། 金刚铠甲心咒

ལྷོ་པ་ལྷ་ཤ་བ་རི་པཎ། ནན་པར་ཤིག། ལྷ་ག་ནན། ཏཱ་ཐཱ། སམ་མི་རི་ཏཱ།
ཏན་ཏན་བཟླ་ན་རྟུ་རྟུ་སྤྲ་ཏཱ།

喻巴玛夏瓦热啪_德 南巴谢 纳嘎南 达雅塔 萨
儿瓦沃热达 哈纳哈纳 班贼_儿纳 局甲局甲娑哈

22、 ཨོཾ། དོ་རྟེ་རྩམ་པར་འདོམས་པའི་གཟུངས་ནི། 摧破金刚心咒

ན་མཐུན་བཟོ་གོ་རྒྱལ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། ཏིཐུ་ཏིཐུ། བློ་བློ། ཏ་ན་ཏ་ན། ཨ་མི་
ཏེ་རྒྱུ་པཎ།

纳玛赞札 班匝卓达雅 喝勒喝勒 迪叉迪叉
班达班达 哈纳哈纳 阿玛热得吽啞_德

23、 ཨཱ། འབྲངས་གསལ་ནི། 字母咒

ཨ་ཨླ། ཨི་ཨླ། ཨུ་ཨླ། རི་རླ། ལི་ལླ། ཨེ་ཨླ། ཨོ་ཨླ། ཨི་ཨེ།

ཀ་ཀླ། ཁ་ཀླ། ཅ་ཅླ། ཉ་ཉླ། ཏ་ཏླ། ཐ་ཐླ། ལ་ལླ། བ་བླ། མ་མླ།
ཡ་ཡླ། ས་སླ། རྩ་རྩླ།

阿阿—— 额额—— 呜呜—— 热热—— 勒勒——

唉唉—— 哦哦—— 昂阿

嘎喀嘎嘎 铜 匝擦匝匝 雍 札叉札札 纳 达塔达
达纳 巴帕巴巴 玛 雅 噶拉哇 夏喀萨哈夹

24、 ཨཱ། འབྲེལ་སྒྲིབ་པའི་གཟུངས་ནི། 缘起咒


ཨློ་ཡེ་རྒྱུ་ཏེ་ཏུ་པ་རྒྱ་ལྷ་ཏེ་ཏུ་རྒྱེ་རྒྱ་ལྷ་ག་ཏེ་ཏུ་པ་དཀ། ཏེ་རྒྱ་ལྷ་པོ་ནི་རྒྱ་
ཨི་མི་བླ་དྲི་མ་དྲ་བླ་མ་ཏེ་སྒྲིབ་དྲ།

喻耶达_儿玛 嘿德扎巴哇 嘿登得堪达塔嘎多
哈雅巴达 得堪匝友呢若达 诶旺巴德 玛哈夏_儿
玛纳娑哈

25、 ཨཱ། ཁུ་ལ་བྱིམས་ནམ་དག་གི་གཟུངས་ནི། 清净戒律咒

ཨློ་ཨློ་མོ་རྒྱ་སྒྲིལ། སི་རྒྱ་ར་སི་རྒྱ་ར། རྒྱ་ར་རྒྱ་ར་མ་དྲ་བྱུ་ས་དྲ་པ་རྒྱ་བི་བྱུ་ཏི་ཏ་
བྱུ་དཀ། རྒྱ་ར་རྒྱ་ར། ས་མཐུ། ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་རྒྱུ་པཎ་སྒྲིབ་དྲ།


喻阿摩嘎谢拉 桑巴局桑巴局 巴局巴局玛哈
谢达萨埵 巴玛波波科达波匝 达局达局 萨曼
达 阿哇洛格得吽_德娑哈

26、 བྱལ་འཁོལ་བའི་འགྲུར་སྒྲགས། 顶礼咒

ན་མོ་མཆོག་གི་ཡེ། བ་མཆོག་གི་ཡེ། བ་མཆོག་མཆོག་གི་ཡེ་སྒྲུ།

纳摩曼则西日耶 纳美色西日耶 纳玛额达玛
西日耶娑哈


(此咒念诵一遍后，哪怕仅一次顶礼，亦能使其功德增长十万倍。)

27、 བསྐོར་བ་བྱེད་པའི་འགྲུར་སྒྲགས། 转绕咒

ཧྲི་ན་མོ་གླ་ག་མ་ཏེ་རྩ་གེ་རྩ་ར་ལ། ཏ་ཐུ་ག་རྩ་ལ། ཨར་ཏེ། སི་བྱུ་མི་
བྱུ་ལ། ཏུ་ཐུ། ཧྲི་རྩ་རྩ་མ་རྩ་རྩ་རྩ་བེ་ང་ཡེ་སྒྲུ།

喻 纳摩巴嘎哇得 局纳给德局匝雅 达塔嘎达雅
阿哈得 桑雍桑波达雅 达雅塔 喻局这局这 玛
哈局这 局纳波匝耶娑哈

(诵此咒后，哪怕仅转绕一次，亦能使其功德增长十万倍。)

28、 ཡེ་ཤེས་སྒྲར་མདའི་སྒྲིང་པོ་ནི། 智慧流星心咒

ཧྲི་རྩ་ན་ཨ་མ་ལོ་གེ་ཏེ་ན་མཆོག་མཆོག་སྒྲར་ཏ་ར་སྒྲི་གླ་མ་ས་མ་ཡ་མ་རྩ་མ་ཏེ་
རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ཡེ་ང་ལ་ན་རྩ།

喻嘉纳阿哇洛格得 纳美萨曼达 萨帕局纳 瑞
么巴哇 萨玛雅 玛哈嘛呢 德热德热 舍达雅
作拉纳吽

ཞེས་པ་འབབ་ཆུ་འམ་མཚོ་འགུ་དུ་ལག་གཡས་པའི་ཁྱོར་བར་ཆུ་སྒྲགས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐར་མ་དའི་
 སྒྲིང་པོ་འདི་ལན་བདུན་བརྒྱས་དེ་ཆུ་ཁྱོར་བ་བདུན་སྐར་ཆུར་སྒྲགས་ན་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲུན་གྱིས་
 གཟིགས་པའི་ཡི་དྲགས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་སྒྲིའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་རོ་དང་བདྱང་བའི་རོ་
 མཚོག་དང་ལྡན་པ་ཐོབ་ཅིང་ཡི་དྲགས་རེ་རེ་ལའང་ཁ་ཟས་དང་བདྱང་བ་ཡུལ་མགྲ་རྒྱའི་བྱེ་
 བདུན་གྱིས་ཆོམ་པར་བྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཆུ་དེ་འཕྱང་བ་ཅམ་གྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་ཡི་དྲགས་
 ཀྱི་སྒྲི་གནས་ལས་ཐར་ཅིང་བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་སྒྲི་གནས་སུ་སྒྲི་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིས་པ་དང་
 བྱང་མེད་བྱ་དང་བྱ་མོ་གཞན་ཡང་བྱོལ་སོང་གི་སྒྲི་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་ཡི་དྲགས་སམ་བྱའམ་
 ཆུ་གནས་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཆུ་དེ་འཕྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་
 ཅད་བྱང་ཞིང་བདེ་འགོའི་ལམ་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །

于江河、湖畔，右手掬一捧水，诵此智慧流星心咒七遍，加持七
 捧水而倒入江湖中，以佛眼视之，则所有现前之饿鬼众，皆获得
 具足如天人之饮食胜味，且各各饿鬼获足七摩揭陀斗之饮食。仅
 饮彼水，彼一切饿鬼即从其道解脱，转生善趣也。凡诸成男、成
 女、童男、童女及旁生、饿鬼、鸟类、水族等，若饮此水，一切
 恶业及业障能转清净，且转生善趣也。



༣༩ །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། །

普 贤 行 愿 品 (发愿)

- འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཕྱགས་བརྒྱའི། །
迪波桑吉南当效借叶 我随一切如来学
- འཇིག་རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཆོད་པར་གྱུར། །
结定达纳刚犹窍巴杰 修习普贤圆满行
- གང་ཡང་མ་བྱོན་དེ་དག་རབ་ལྗེར་བར། །
刚扬玛迅得达噶涅瓦 供养过去诸如来
- བསམ་རྟོགས་བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་སྟོན། །
三作香且仁巴桑吉迅 及与现在十方佛
- ཕྱགས་བརྒྱ་ག་ལའི་ཁིང་རྣམས་ཇི་སྟོན་པ། །
效借嘎勒样南结涅巴 未来一切天人师
- དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར། །
得达嘉切永色达巴杰 一切意乐皆圆满
- བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱང་གཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་། །
香且向旺仲夏嘉瓦当 我愿普随三世学
- སངས་རྒྱས་སྤྲས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག །
桑吉这基噶德刚瓦效 速得成就大菩提
- ཕྱགས་བརྒྱའི་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་ཇི་སྟོན་པ། །
效吉森坚刚南结涅巴 所有十方一切刹
- དེ་དག་ཏུ་ནད་མེད་བདེ་བར་གྱུར། །
得达达德纳美得瓦杰 广大清静妙庄严

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཚེས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ནི།	
卓 瓦 根 杰 秋 杰 敦 南 呢	众会围绕诸如来
མཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་རེ་བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག།	
腾 巴 杰 匠 热 瓦 昂 哲 巴 效	悉在菩提树王下
བྱང་ཚུབ་སྟོན་པ་དག་ནི་བདག་སྟོན་ཅིང་།	
香 且 效 巴 达 呢 达 效 匠	十方所有诸众生
འགྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་དབྱེ་པར་གྱུར།	
卓 瓦 根 德 洁 瓦 展 巴 杰	愿离忧患常安乐
ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་ན།	
才 哥 根 德 且 颇 洁 瓦 纳	获得甚深正法利
རྟག་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག།	
达 德 达 呢 哥 德 炯 瓦 效	灭除烦恼尽无余
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སྟོན་གྱུར་ཏེ།	
嘉 瓦 根 杰 吉 色 洛 杰 得	我为菩提修行时
བཟང་པོ་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་བྱེད་ཅིང་།	
让 波 效 巴 永 色 作 学 匠	一切趣中成宿命
ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོན་པ་ནི་མེད་ཡོངས་དག་པ།	
策 诚 效 巴 哲 美 永 达 巴	常得出家修净戒
རྟག་ཏུ་མ་ཉམས་སྟོན་མེད་སྟོན་པར་ཤོག།	
达 德 玛 年 俊 美 效 巴 效	无垢无破无穿漏
སྒྲ་ཡི་སྐད་དང་ལྷ་དང་གཞོན་སྤྱོད་སྐད།	
拉 叶 嘎 当 勒 当 诺 因 嘎	天龙夜叉鵁槃荼
གྲུལ་བྱམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་།	
哲 翁 达 当 么 叶 嘎 南 当	乃至人与非人等

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ནམས་དི་ཅམ་པར།	
卓瓦根杰札南结赞巴	所有一切众生语
ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་ཏེ།	
坛加嘎德达给秋丹多	悉以诸音而说法
དེས་ཤིང་པ་རོལ་བྱིན་ལ་རབ་བཅོམ་ཏེ།	
迪向帕若辛拉哥尊得	勤修清静波罗蜜
བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྟེན་མ་གྱུར།	
香且森呢南扬杰玛杰	恒不忘失菩提心
སྤྲིག་པ་གང་ནམས་སྦྱིབ་པར་གྱུར་པ་དག།	
德巴刚南哲巴杰巴达	灭除障垢无有余
དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག།	
得达玛利永色香瓦效	一切妙行皆成就
ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་ལས་ནམས་ལས།	
类当纽蒙德杰类南类	于诸惑业及魔境
གྲོལ་ཁིང་འདིག་རྟེན་འགྲོ་བ་ནམས་སུ་ཡང་།	
卓样结定卓瓦南色扬	世间道中得解脱
དི་ལྟར་པརྟོ་ཆུས་མི་ཆགས་པ་བཞིན།	
结达巴摩其么恰巴银	犹如莲华不著水
ཉི་ཟླ་ནམ་མཁའ་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་སྤྱད།	
涅达南跨托巴美达夏	亦如日月不住空
ཁིང་གི་བྱིན་དང་ཕྱོགས་ནམས་ཅི་ཅམ་པར།	
样格群当效南结赞巴	悉除一切恶道苦
ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་རབ་དུ་ཁི་བར་བྱེད།	
安松德铜哥德耶瓦学	等与一切群生乐

བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་འགོད་ཅིང་། །	如是经于刹尘劫
得瓦达拉卓瓦根果匠	
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཕན་པར་སྤྱད། །	十方利益恒无尽
卓瓦坛加拉呢潘巴夏	
བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཟེང་ཅིང་། །	我常随顺诸众生
香且效巴永色作学匠	
སེམས་ཅན་དག་གི་སྤྱོད་དང་མཐུན་པར་འདུག།	尽于未来一切劫
森坚达格效当腾巴借	
བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །	恒修普贤广大行
让波效巴达呢噶敦匠	
མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་གྱུར། །	圆满无上大菩提
玛喻嘎巴根德效巴杰	
བདག་གི་སྤྱོད་དང་མཆུངས་པར་གང་སྤྱོད་པ། །	所有与我同行者
达格效当聪巴刚效巴	
དེ་དག་དང་ནི་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག།	于一切处同集会
得达当呢达德卓巴效	
ལུས་དང་ངག་ནམས་དང་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །	身口意业皆同等
利当钵南当呢森基匠	
སྤྱོད་པ་དག་དང་སྟོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད། །	一切行愿同修学
效巴达当门蓝结德夏	
བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག།	所有益我善知识
达拉潘巴多波卓波达	
བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ནམས། །	为我显示普贤行
让波效巴噶德敦巴南	

དེ་དག་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་ཕྱད་པར་ཤོག།	常愿与我同集会
得达当扬达德茶巴效	
དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་།།	于我常生欢喜心
得达达给南扬叶么永	
སངས་རྒྱལ་སྤྱལ་གྱིས་བསྐྱར་བའི་མགོན་པོ་ནམས།།	愿常面见诸如来
桑吉这基果沃袞波南	
མངོན་སུམ་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་བཟླ།།	及诸佛子众围绕
温森达德达给嘉瓦达	
མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱོ་བར།།	于彼皆兴广大供
玛喻嘎巴根德么交瓦	
དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བགྱི།།	尽未来劫无疲厌
得达拉扬穹巴嘉切杰	
རྒྱལ་བ་ནམས་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་འདི་ན་ཅིང་།།	愿持诸佛微妙法
嘉瓦南杰丹波秋怎匠	
བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྣང་བར་བྱེད།།	光显一切菩提行
香且效巴根德囊瓦学	
བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ནམ་པར་སྤྱོད་བ་ཡང་།།	究竟清净普贤道
让波效巴南巴永瓦扬	
མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་བགྱི།།	尽未来劫常修习
玛喻嘎巴根德夏巴杰	
ཁྱིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་ན།།	我于一切诸有中
哲巴坛加德扬括瓦纳	
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་ཟད་བརྟེས།།	所修福智恒无尽
索南耶希达呢么局尼	

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་ནམ་ཐར་དང་།།	
塔当希罽当恁南塔当	定慧方便及解脱
ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་མཛོད་དུ་གྱུར།།	
云丹根杰么罽作德杰	获诸无尽功德藏
རུལ་གཅིག་སྟེང་ན་རུལ་སྟེང་ཁིང་ནམས་ཏེ།།	
德结当纳德涅样南得	一尘中有尘数刹
ཁིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སངས་རྒྱས་ནམས།།	
样得三基么恰桑吉南	一一刹有难思佛
སངས་རྒྱས་སྤྲས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ།།	
桑吉这杰威纳犹巴拉	一一佛处众会中
བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་སྟོད་ཅིང་བལྟ་བར་བཀྱེ།།	
香且夏巴效匠达瓦杰	我见恒演菩提行
དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སུ་ཡང་།།	
得达玛利坛加效色扬	普尽十方诸刹海
སྒྲ་ཙམ་ཁྱོན་ལ་དུས་གསུམ་ཆད་སྟེང་གྱི།།	
札赞群拉迪僧擦涅杰	一一毛端三世海
སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཁིང་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དང་།།	
桑吉江措样南江措当	佛海及与国土海
བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་སྟོད་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག།	
嘎巴嘉措效匠罽德借	我遍修行经劫海
གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་སྐད་ཀྱིས།།	
颂结沿拉江促札嘎基	一切如来语清浄
རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱངས་ཡན་ལག་ནམ་དག་པ།།	
嘉瓦根样沿拉南达巴	一言具众音声海

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་དི་བཞིན་དབྱངས། །	
卓瓦根杰三巴结银样	随诸众生意乐音
སངས་རྒྱལ་གསུང་ལ་རྟག་ཏུ་འདུག་པར་བགྱི། །	
桑吉颂拉达德借巴杰	一一流佛辩才海
དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག །	
迪僧夏波嘉瓦坛加达	三世一切诸如来
འཁོར་ལོའི་ཚུལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡི། །	
括路策南局德果瓦叶	于彼无尽语言海
དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་བློང་ལ། །	
得达格扬颂样么局拉	恒转理趣妙法轮
སྒྲི་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འདུག། །	
洛叶多基达匠局德借	我深智力普能入
མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཐམས་ཅད་འདུག་པར་ཡང་། །	
玛喻嘎巴坛加借巴扬	我能深入于未来
སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་ཀྱང་འདུག་པར་བགྱི། །	
嘎结结给达匠借巴杰	尽一切劫为一念
གང་ཡང་བསྐལ་པ་དུས་གསུམ་ཁྱད་དེ་དག །	
刚扬嘎巴迪僧擦得达	三世所有一切劫
སྐད་ཅིག་ཆུགས་ཀྱིས་ནི་ཞུགས་པར་སྤྱད། །	
嘎结恰希基呢犹巴夏	为一念际我皆入
དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེངྒེ་གང་། །	
迪僧夏巴么叶桑给刚	我于一念见三世
དེ་དག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བསྟ། །	
得达嘎结结拉达给达	所有一切人师子

རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྟོང་ཡུལ་ལ།	亦常入佛境界中
达德得达格呢效耶拉	
སྒྲུ་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་ཀྱིས་འདུག།	如幻解脱及威力
杰玛杰波南塔多基借	
གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཀོད་པ།	于一毛端极微中
刚扬迪僧达格样果巴	
དེ་དག་རྩལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མངོན་པར་བསྐྱབ།	出现三世庄严刹
得达德结当德温巴哲	
དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ།	十方尘刹诸毛端
得达玛利效南坛加德	
རྒྱལ་བ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་བཀོད་ལ་འདུག།	我皆深入而严净
嘉瓦达格样南果拉借	
གང་ཡང་མ་ཕྱོན་འཇིག་རྟེན་སྟོན་མ་རྣམས།	所有未来照世灯
刚扬玛迅结定准玛南	
བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་འཁང་རྒྱ་འཁོར་ལོ་བསྟོར།	成道转法悟群有
香且仁巴苍嘉括洛果	
མྱ་ངན་འདས་པ་རབ་དུ་ཞི་མཐའ་སྟོན།	究竟佛事示涅槃
雍安迪巴局德耶塔敦	
མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་བྱང་དུ་བདག་མཆིའོ།	我皆往诣而亲近
袞波根杰仲德达且奥	
ཀུན་ཏུ་ཐུར་བའི་རྩ་འཕུལ་སྟོབས་རྣམས་དང་།	速疾周遍神通力
根德涅沃怎彻多南当	
ཀུན་ནས་སྟོ་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་དག་དང་།	普门遍入大乘力
根内果叶塔波多达当	

ཀུན་རྟེན་ཡོན་ཏན་སྟོན་པའི་སྟོབས་ནམས་དང་། །	
根德云丹效波多南当	智行普修功德力
ཀུན་རྟེན་བྱེད་པ་བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས། །	
根德恰巴宣巴达格多	威神普覆大慈力
ཀུན་ནས་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་དག་དང་། །	
根内给沃索南多达当	遍净庄严胜福力
ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །	
恰巴美巴杰波耶希多	无著无依智慧力
ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་དག་གིས། །	
希闍塔当当怎多达给	定慧方便威神力
བྱང་ཆུབ་སྟོབས་ནམས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །	
香且多南扬达哲巴学	普能积集菩提力
ལས་ཀྱི་སྟོབས་ནམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། །	
类杰多南永色达学匠	清静一切善业力
ཉོན་མོངས་སྟོབས་ནམས་ཀུན་རྟེན་འཛོམས་པར་བྱེད། །	
纽蒙多南根德炯巴学	摧灭一切烦恼力
བདུད་ཀྱི་སྟོབས་ནམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། །	
德杰多南多美闍学匠	降伏一切诸魔力
བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་བཀྱི། །	
让波效波多呢作巴杰	圆满普贤诸行力
ཁིང་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ནམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །	
样南江措南巴达学匠	普能严净诸刹海
སེམས་ཅན་རྒྱ་མཆོ་དག་ནི་ནམ་པར་སྒྲེལ། །	
森坚江措达呢南巴卓	解脱一切众生海

ཚོས་ནམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་དུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །	
秋南江措局德通学匠	善能分别诸法海
ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད། །	
耶希江措局德多巴学	能甚深入智慧海
སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོ་ནམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །	
效巴江措南巴达学匠	普能清净诸行海
སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད། །	
门蓝江措永色作巴学	圆满一切诸愿海
སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་དུ་མཚོད་བྱེད་ཅིང་། །	
桑吉江措局德窍学匠	亲近供养诸佛海
བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་མི་སྟོ་སྟུང་པར་བཟྱ། །	
嘎巴江措么交夏巴杰	修行无倦经劫海
གང་ཡང་དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །	
刚扬迪僧夏波嘉瓦叶	三世一切诸如来
བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་བྱེ་བྲག་ནམས། །	
香且效波门蓝学抓南	最胜菩提诸行愿
བཟང་པོ་སྟོན་པས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ནས། །	
让波效贝香且桑吉内	我皆供养圆满修
དེ་ཀླན་བདག་གིས་མ་ལུས་རྟོགས་པར་བཟྱ། །	
得根达给玛利作巴杰	以普贤行悟菩提
རྒྱལ་བ་ཀླན་གྱི་སྐས་ཀྱི་ཐུ་བོ་པ། །	
嘉瓦根杰这杰特卧巴	一切如来有长子
གང་གི་མིང་ནི་ཀླན་དུ་བཟང་ཞེས་བྱ། །	
刚格芒呢根德让义夏	彼名号曰普贤尊

མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྟུང་པའི་ཕྱིར། །	
葵巴得当聪巴夏波穴	我今回向诸善根
དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །	
给瓦德达坛加哥德欧	愿诸智行悉同彼
ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱང་ནམ་དག་ཅིང་། །	
利当铜当叶匠南达匠	愿身口意恒清静
སྟུང་པ་ནམ་དག་ཁིང་ནམས་ཡོངས་དག་པ། །	
效巴南达样南永达巴	诸行刹土亦复然
བསྟོ་བ་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་བ། །	
欧瓦让波葵巴结札瓦	如是智慧号普贤
དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །	
得札达匠得当聪巴效	愿我与彼皆同等
ཀུན་ནས་དགེ་བ་བཟང་པོ་སྟུང་པའི་ཕྱིར། །	
根内给瓦让波夏波穴	我为遍净普贤行
འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྟོན་ལམ་སྟུང་པར་བགྱ། །	
蒋华杰呢门蓝夏巴杰	文殊师利诸大愿
མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྟོ་བར། །	
玛喻嘎巴根德么交瓦	满彼事业尽无余
དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱ། །	
得叶夏瓦玛利作巴杰	未来际劫恒无倦
སྟུང་པ་དག་ནི་ཆད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག། །	
效巴达呢擦哟玛杰结	我所修行无有量
ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱང་ཆད་བཟུང་མེད་པར་ཤོག། །	
云丹南匠擦荣美巴效	获得无量诸功德

སྟོན་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། །	
效巴擦美巴拉内内匠	安住无量诸行中
དེ་དག་འཕྱལ་པ་ཐམས་ཅད་འཚལ་བར་བགྱེ། །	
得达彻巴坛加擦瓦杰	了达一切神通力
ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་དི་ཅམ་པར། །	
南葵塔特杰巴结赞巴	文殊师利勇猛智
སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །	
森坚玛利塔扬得银得	普贤慧行亦复然
དི་ཅམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་ཐུག་པ། །	
结赞类当纽蒙塔杰巴	我今回向诸善根
བདག་གི་སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཅམ་མོ། །	
达格门蓝塔扬得赞摩	随彼一切常修学
གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ནམས་མཐའ་ཡས་པ། །	
刚扬效吉祥南塔耶巴	三世诸佛所称叹
རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་ནམས་ལ་ཕུལ། །	
仁钦坚得嘉瓦南拉颇	如是最胜诸大愿
ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཆོག་ནམས་ཀྱང་། །	
拉当么叶得沃穹南匠	我今回向诸善根
ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟོན་བསྐལ་པར་ཕུལ་བ་བས། །	
样格德涅嘎巴颇瓦威	为得普贤殊胜行
གང་གིས་བསྟོལ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །	
刚给欧沃嘉波德图内	愿我临欲命终时
བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་གིང་། །	
香且穹格吉色哥木向	尽除一切诸障碍

ལན་ཅིག་ཙམ་ཡང་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ན། །	
蓝结赞扬达巴洁巴纳	面见彼佛阿弥陀
བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །	
索南丹波穹德德杰若	即得往生安乐刹
གང་གིས་བཟང་སྲོད་སྒོན་ལམ་འདི་བཏབ་པས། །	
刚给让效门蓝德达贝	我既往生彼国已
དེས་ནི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྒོང་བར་འགྱུར། །	
迪呢安松坛加崩瓦杰	现前成就此大愿
དེས་ནི་གྲོགས་པོ་ངན་པ་སྤངས་པ་ཡིན། །	
迪呢卓波安巴邦巴银	一切圆满尽无余
སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་ཟུར་མཐོང་། །	
囊瓦塔耶得扬迪涅通	利乐一切众生界
དེ་དག་རྟེན་པ་རབ་རྟེན་བདེ་བར་འཛོ། །	
得达涅巴局涅得瓦措	彼佛众会咸清静
མི་ཆེ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོང་། །	
么才德扬得达拉巴噶	我时于胜莲华生
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར། །	
根德让波得扬结札瓦	亲睹如来无量光
དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །	
得达让波么托得银杰	现前授我菩提记
མཆམས་མེད་ལྔ་པོ་དག་གི་སྤྲིག་པ་རྣམས། །	
灿美铎波达格德巴南	蒙彼如来授记已
གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག། །	
刚给么希旺给虚巴达	化身无数百俱胝

དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྒྲིད་པ་འདི་བཟོད་ན། །	
得义让波效巴德 交纳	智力广大遍十方
ལྷུར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། །	
涅槃玛利永色香瓦杰	普利一切众生界
ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཆོན་ནམས་དང་། །	
耶希当呢惹当灿南当	乃至虚空世界尽
རིགས་དང་ཁ་དོག་ནམས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། །	
热当卡多南当丹巴杰	众生及业烦恼尽
བདུད་དང་མུ་སྟེགས་མང་པོས་དེ་མི་ཐུབ། །	
德当么得芒布得么特	如是一切无尽时
འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཆོད་པར་འགྱུར། །	
结定僧波根纳昂穹巴杰	我愿究竟恒无尽
བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་དུང་དུ་དེ་ལྷུར་འགྲོ། །	
香且向旺仲德得涅槃	十方所有无边刹
སོང་ནས་སེམས་ཅན་པན་ཕྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། །	
松内森坚潘穴得德得	庄严众宝供如来
བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །	
香且桑吉括洛斛德果	最胜安乐施天人
བདུད་ནམས་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཏུ་ལ། །	
德南得当吉巴坛加德	经一切刹微尘劫
གང་ཡང་བཟང་པོ་སྒྲིད་པའི་སྟོན་ལམ་འདི། །	
刚扬让波效波门蓝德	若人于此胜愿王
འཆང་བ་དང་ནི་སྟོན་ཏམ་སྟོག་ན་ཡང་། །	
强瓦当呢敦丹洛纳扬	一经于耳能生信

དེ་ཡི་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་འང་སངས་རྒྱས་མཆིན། །	
得叶南巴门巴昂桑吉钦	求胜菩提心渴仰
བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག །	
香且旁拉松涅玛学结	获胜功德过于彼
འངམ་དཔལ་དཔའ་བོས་ངི་ལྟར་མཆིན་པ་དང་། །	
蒋华华悟结达钦巴当	即常远离恶知识
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དེ། །	
根德让波得扬得银得	永离一切诸恶道
དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཕྱིར། །	
得达根杰吉色达洛穴	速见如来无量光
དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །	
给瓦德达坛加噶德欧	具此普贤最胜愿
དུས་གསུམ་གསེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །	
迪僧夏波嘉瓦坛加基	此人善得胜寿命
བསྟོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་དེས། །	
欧瓦刚拉旁德铜巴迪	此人善来人中生
བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་གྱང་། །	
达格给沃匝瓦德根匠	此人不久当成就
བཟང་པོ་སྟོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བགྱ། །	
让波效穴噶德欧瓦杰	如彼普贤菩萨行
བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། །	
达呢且沃迪学杰巴纳	往昔由无智慧力
སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཕྱིར་བསལ་ཏེ། །	
哲巴坛加达呢穴萨得	所造极恶五无间

མངོན་སུམ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །	
温森囊瓦塔耶得通内	诵此普贤大愿王
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་རྒྱུ་འགྲོ། །	
得瓦坚杰样得局德卓	一念速疾皆消灭
དེར་སོང་ནས་ནི་སྟོན་ལམ་འདི་དག་ཀྱང་། །	
得松内呢门蓝德达匠	族姓种类及容色
ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །	
坛加玛利温德杰瓦效	相好智慧咸圆满
དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་། །	
得达玛利达给永色刚	诸魔外道不能摧
འཇིག་རྟེན་རི་སྲིད་སེམས་ཅན་པན་པར་བགྱ། །	
结定结哲森坚潘巴杰	堪为三界所应供
རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །	
嘉沃金括让样嘎瓦得	速诣菩提大树王
པརྟོ་དམ་པ་ཤིན་རྒྱུ་མངོས་ལས་སྐྱེས། །	
巴摩丹巴欣德贼类基	坐已降伏诸魔众
སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །	
囊瓦塔耶嘉威温森德	成等正觉转法轮
ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །	
龙丹巴扬达给得托效	普利一切诸含识
དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། །	
得呢达给龙丹局托内	若人于此普贤愿
སྤུལ་པ་མང་པོ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡིས། །	
哲巴芒波学瓦茶嘉义	读诵受持及演说

སྒྲོ་ཡི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་བྱོགས་བརྩ་རྣམས་སུ་ཡང་། །	果报唯佛能证知
洛叶多基效借南色扬	
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མང་པོ་བཟྱེ། །	决定获胜菩提道
森坚南拉潘巴芒波杰	
བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་བརྟོན་པ་ཡི། །	若人诵此普贤愿
让波效波门蓝敦巴叶	
དགེ་བ་རུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །	我说少分之善根
给瓦炯局达给结萨巴	
དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་ལམ་དགེ་བ་རྣམས། །	一念一切悉皆圆
迪呢卓沃门蓝给瓦南	
སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་ཤོག། །	成就众生清净愿
嘎结结给坛加较瓦效	
གང་ཡང་བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་འདི་བསྒྲུས་པས། །	我此普贤殊胜行
刚扬让波效巴德乌贝	
བསོད་རྣམས་མཐའ་ཡས་དམ་པ་གང་ཐོབ་དེས། །	无边胜福皆回向
索南塔耶丹巴刚托迪	
འགྲོ་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཚུ་བོར་བྱིང་བ་རྣམས། །	普愿沉溺诸众生
卓瓦德钵且卧向瓦南	
འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །	速往无量光佛刹
奥华美波内局托巴效	
སྒྲོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཆོག་གི་གཙོ། །	
门蓝嘉波德达穹格作	
མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་བྱེད་ཅིང་། །	
塔耶卓瓦根拉潘学匠	

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ། །

根德让布坚波永哲得

ངན་སོང་གནས་ནམས་མ་ལུས་སྟོང་བར་ཤོག། ། །

安松内南玛利东瓦效

འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་སོ། ། 《普贤行愿品》 终
 རྒྱ་ལ་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཏྲ་དང་། ལུ་རྩེ་པོ་རྟེན་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ལ་སོགས་
 པས་བསྐྱར་ཞིང་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅ་ནས་ཁྱས་ཆེན་མཛད་པའོ། ། །

༄༅། སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་བདེན་ཆེག

成就所愿誓言

སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །

桑吉格僧尼波辛拉当

以佛所获三身之加持

ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །

秋涅门杰定波辛拉当

法性不变真谛之加持

དགེ་འདུན་མི་ཕྱེད་འདུན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །

根登么学登波辛拉基

僧众不退意乐之加持

ངི་ལྟར་བསྡོམ་བ་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །

结达欧瓦门蓝哲巴效

如是回向发愿悉成就

༄༅། སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་གཞུངས་ནི།

成就所愿咒

ཏཱ་ཤ། པཱུ་རྩེ་ཡ་ཨ་མ་བོ་རྟེན་སྐྱ་རྒྱ།

达雅塔 班赞哲雅 阿哇波达呢娑哈

༡༩ སྒོན་ལམ་རྒྱ་མཆོའི་ཡང་སྟོང་

ཀུན་བཟང་ཁིང་གི་ཉི་མ་བཞུགས། །

愿海精髓・普贤刹之杲日

བགྲང་ཡས་ཆོགས་བྱང་དཔལ་གྱིས་བསྐྱུན་པའི་སྒྱ། །

章耶措荣华基震波格

无边二资功德所成身

ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ལྟན་པ་ཆངས་དབྱངས་གསུང་། །

沿拉哲借丹巴苍样颂

具足六十支分梵音语

སྟོབས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ནས་རྫོགས་པའི་སྤྱགས། །

多吉云丹根内作波特

十力功德周遍圆满意

སྤུབ་དབང་ལྟ་ཡི་ལྟ་མཆོག་དགོངས་སུ་གསོལ། །

特旺拉叶拉窍恭色所

天中胜天仁王祈垂念

སྤྱག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱིས་ཆེས་ཆེར་མནར་བའི་ཆོགས། །

德铨僧基其切纳沃措

佛以广大慈悲近摄受

གང་གིས་བཅུ་ཆེན་སྤྱགས་རྫོགས་ཉི་བར་བཟུང་། །

刚给贼钦特吉涅瓦荣

极剧三苦摧残之众生

དོན་གཉིས་འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་འཛོལ་བའི་ཕྱིར། །

敦尼多巴叶银郊沃穴

为欲二利所愿如意成

སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སྤྱགས་བསྐྱེད་ལྟར། །

喇美香且窍德特洁达

而发无上殊胜菩提心

བདག་ཀྱང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་མ་སྟོང་བར། །

达匠跨年卓根玛东瓦

我亦乃至等空众生尽

རང་དོན་ཁི་བདེའི་དཔལ་ལ་མི་ཆགས་པར། །

让敦耶迪华拉么恰巴

不贪自利寂乐之享受

གཞན་པན་ལྷག་པའི་བསམ་སྒྲིང་རྒྱན་བཞིན་བསྟེན།	
沿潘拉波三效坚银定	依于利他如饰胜意行
འདྲུག་པར་བྱའོ་སྤྱིད་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལ།	
借巴夏奥哲波仲切拉	从而趣入三有之大城
སྦྱི་བ་ཀྱན་ཏུ་ཡབ་གཅིག་མཁུན་པའི་གཏོར།	
洁瓦根德雅结钦波得	所有生世慧藏唯一父
འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་དགྲེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་།	
蒋华华悟基银吉色荣	文殊勇士欢喜而摄受
ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོན་ལམ་ལས་བསྟན་པའི།	
根德让布门蓝类丹波	由从普贤行愿品所说
བྱང་ཆུབ་སྦྱིད་པ་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག།	
香且效巴江措塔辛效	如海菩萨行愿皆圆满
མ་འོངས་ནམ་འཕེན་དགྲ་བརྒྱ་དགྲ་བཅུ་དྲུག།	
玛喻南珍各嘉各借哲	未来导师九百九十六
ཞིང་འདིར་མངོན་འཛང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་ཆོ།	
样德温苍嘉沃策敦才	于此刹中示现成佛时
རྟག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་ཉེར་གནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར།	
达德压状涅内窍德杰	恒时随行愿成胜弟子
སྐབས་ཆེན་ཕྱིན་ལས་སྤེལ་བའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག།	
拉钦陈类贝沃特托效	愿获广弘事业威猛力
བཟང་ངན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས།	
让安类基这沃森坚南	一切贤劣业系众有情
ཆོ་འདི་འཕོས་ཆོ་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཏུ་སྦྱེས།	
才德扑才得钦样德基	此生命终往生极乐刹

འོད་མཚན་སྟོང་འབར་གསུང་གིས་ལུང་བསྟན་ཐོབ། །

奥灿东巴颂给龙丹托

获得无量光佛语授记

མཁུན་བཙེ་ནུས་པའི་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་པར་ཤོག།

钦贼尼波匝钦作巴效

智悲力之威势愿圆满

ངི་མེད་རྒྱལ་བསྟན་དར་ཁིང་ཡུན་དུ་གནས། །

哲美嘉丹达样音德内

无垢圣教兴盛常住世

རིས་མེད་འགྲོ་རྣམས་པན་བདེའི་དཔལ་གྱིས་འཛོ། །

瑞美卓南潘迪华基措

无偏众生享受胜利乐

དུས་ཀྱན་ཡིད་ལ་སྟོན་པ་འདི་ཁོ་ན། །

迪根叶拉门巴德括纳

意中所愿恒时唯有此

མཐུན་འགྱུར་གསུང་གི་དབུགས་དབྱུང་དེང་འདིར་སྟོལ། །

腾杰颂格沃永当德作

祈赐谛语加持成办之

བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སྟུན་ཆོགས་སྡེ་བཞིའི་གཏེར། །

札西刚耶彭措得伊得

祈愿一切众生生存因

མ་ལུས་སྟེ་དགའི་ཉེར་འཛོའི་གསོས་སུ་སྟེན། །

玛利洁给涅促苏色门

圆满四德宝藏皆成就¹

མི་ཤིས་རྒྱད་པ་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟེན་པའི། །

么西格巴匝匠么涅波

遍寻不得违逆与衰败

དགོ་ལེགས་སྣང་བས་ས་གསུམ་བྱབ་པར་ཤོག། ། །

给拉囊威萨僧恰巴效

善妙光照三地增吉祥

ཅས་ཡུལ་དབུས་རྫོ་རྩེ་གདན་བྱང་རྒྱབ་ཤིང་གིས་བརྒྱན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྲི་བྱང་
དུ་ངག་དབང་སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་གྱིས་སྒྲས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་པར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། སྒྲ་པལ་འཁོར་ལོ་ལས་གྲས་སྟོབ་བསོད་དར་རྒྱས་
ནས་དེ་ལྟར་སྟོན་བཞིན་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དགོའོ། །རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་ཏ་ལྔ་

ལྷོ་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༠་ལྷ་ཀྱི་པའི་ཆོས་ལུ་ལོ། ། །

如是于中土金刚座，菩提树庄严之世尊法座前，阿旺洛珠宗美所言，愿诸佛菩萨加持如是成就。弟子索达吉由录音整理成文，并亦如是发愿。善矣！铁马年九月十日（1990.11.29）

注：

1、四德宝藏：谓财富、妙欲、胜法、解脱。前二者为世间安乐之因与果，后二者为出世安乐之因果。

2000年11月索达吉堪布译于喇荣



༡༩ །འདམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་
 དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ལ་སྒྲོན་པ་རིག་སྟོང་དོ་རྗེའི་
 རང་གདངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

文殊大圆满基道果无别发愿文

——觉空金刚自相

全知麦彭仁波切 造
 索达吉堪布 译

ཐོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་བདེ་གསེགས་སྐས་བཅས་ཀྱི། །	
效借迪伊得夏这吉杰	十方四时善逝佛子俱
ཡེ་ཤེས་སྐུར་གྱུར་གཞིས་མེད་ཚུ་ལ་འཆང་བ། །	
耶希格杰尼美策强瓦	智慧之身无二圣尊相
འདམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་། །	
蒋华云呢年巴涅杰昂	文殊童子平等自性中
བྱར་མེད་དོན་ལ་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་གྱུར་ཅིག །	
夏美敦拉楞基哲杰结	祈愿自然成就无作义
གདོད་མའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་ལ། །	
多咪衮波华丹喇嘛拉	本来怙主具德上师尊
མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྐུར་ལྟ་བའི་མོས་གུས་ཀྱིས། །	
年涅秋格达沃木给基	以见法身等性之敬心
དོན་བརྒྱད་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་སྟོང་ལ་འཕོས། །	
敦杰恭波辛拉酿拉扑	义传密意加持入吾心
རིག་པ་ཚུལ་གྱི་དབང་ཆེན་ཐོབ་པར་ཤོག །	
热巴匝杰旺钦托巴效	愿得觉性力之大灌顶

ཡེ་ནས་གནས་ཕྱིར་ཚུལ་བས་བསྐྱབ་པ་དང་། །

耶内内穴作威哲巴当 本来住故不依勤作修

དབང་པོའི་བྱད་པར་སོགས་ལ་མི་སྟོས་ཀྱང་། །

旺布恰巴所拉么度匠 亦不观待根基差别等

སྤྲ་བས་ཡིད་མ་ཆེས་པ་སེམས་ཀྱི་གསང་། །

拉威叶玛其巴森杰桑 自心简易难信之秘密

སྤྲ་མའི་མན་ངག་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་གུར་ཅིག །

喇么曼钵多基通杰结 愿以上师窍诀力见之

སྟོས་ཤིང་དཔྱད་པ་ཀུན་རྟོག་སྟོན་མ་སྟེ། །

驻向夏巴根多伦玛得 戏论观察妄加分别心

བཅའ་ཁིང་སྐྱབ་པ་རང་ཉིད་ངལ་བའི་རྒྱ། །

匝样哲巴让涅钵沃杰 寻觅修行自己徒劳因

དམིགས་ཤིང་བསྐྱེམས་པ་ཕྱིར་ཁིང་འཆིང་བའི་གཟེབ། །

么向贡巴穴样强沃热 缘法修习延误入樊笼

བྱག་རྩའི་སྟོས་པ་ནང་ནས་ཆོད་པར་ཤོག །

惹谗驻巴囊内窍巴效 愿能断除戏论痛苦根

བསམ་བཞིན་བྲལ་ལ་མཐོང་བ་གང་མེད་ཀྱང་། །

三交抓拉通瓦刚美匠 远离言思虽无见何法

མ་མཐོང་ལྷག་མར་གུར་བ་གང་ཡང་མེད། །

玛通拉玛杰瓦刚扬美 亦无未见所剩之余法

རང་སེམས་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་ཟབ་མའི་དོན། །

让森括塔窍巴斛木敦 自心深处坚信甚深义

མཆོན་པར་དཀའ་བའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག །

存巴嘎沃得涅多巴效 愿证难以诤示之真如

སྒྲིལ་ཀྱན་ཀ་ནས་དག་ཕྱིར་ཡིད་མཐའ་སྤངས། །

驻根嘎内达穴哟塔邦

戏论本净之故离有边

རིག་གཏངས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་མེད་མཐའ་བྲལ། །

热当楞基哲贝美塔抓

觉相自成之故离无边

གཉིས་སུ་བཟོད་ཀྱང་རྟོག་པས་འདུག་ཚུལ་ཅམ། །

尼色交匠多贝借策赞

虽说二者分别取式许

དབྱེར་མེད་བཟོད་བྲལ་མཉམ་པའི་དོན་མཐོང་ཤོག །

耶美交抓年波敦通效

愿见无别离说平等义

འདི་ན་མཇུག་མེད་ཟླ་བ་དི་བཞིན་དུ། །

德纳泽木达瓦结银德

于此犹如以指标示月

དང་པོར་ཡིད་དཔྱད་ཆིག་གིས་མཆོན་བྱས་ཀྱང་། །

当波叶晓策给存虚匠

初时虽以言思为诠释

ཆོས་ཉིད་རང་བབས་ཡིད་དཔྱད་ཡུལ་ལས་འདས། །

秋涅让瓦叶晓耶类迪

自然法性超离言思境

རང་གིས་རང་ལ་སྒྲན་ཏེ་མཐོང་བར་ཤོག །

让给让拉栏得通瓦效

愿见自己本住自性义

འདི་ལ་བསལ་བར་བྱ་བ་མ་མཐོང་ཞིང་། །

德拉萨瓦夏瓦玛通样

于此不见所舍之诸法

བཞག་སྟེ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་དམིགས་པས། །

压得哲巴夏瓦玛么贝

亦无建立所修之法故

དགག་སྒྲུབ་ཚུལ་བས་མ་བསྐྱད་ཆོས་ཉིད་རང་། །

嘎哲作威玛拉秋涅昂

远离破立勤作法性中

ལྷན་གྱིས་གནས་པའི་དོན་ལ་འདུག་པར་ཤོག །

楞基内波敦拉借巴效

愿能趣入自然安住义

ཤེས་བྱའི་གཞི་དང་བཤོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ། །	
希雪耶当卓巴学波蓝	假立所知本基能行道
ཐོབ་བྱ་འབྲས་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པ་ཡང་། །	
托夏追威秋色搭巴扬	以及所得果位之诸法
རང་བཞིན་གཤེས་ལ་ནམ་མཁའི་གོ་རིམ་འདྲ། །	
让银西拉南葵果仁札	自性界如虚空分次第
བྱར་མེད་དོན་ལ་ལྷན་གྱིས་གནས་པར་ཤོག །	
夏美敦拉楞基内巴效	愿能安住无作自成义
འཁྱལ་བས་སྒྲོ་བཏགས་མ་དག་འཁོར་བའི་ཆོས། །	
彻威卓搭玛达括沃秋	迷乱假立不净轮回法
དེ་ལས་འོག་པ་དག་པའི་སྣང་བ་ཡང་། །	
得类洛巴达波囊瓦扬	与彼相反清净之显现
ལྷོས་ནས་བཏགས་པ་ནམ་པར་སྒྲོས་པའི་ཆོས། །	
度内搭巴南巴驻波秋	看待假立均为戏论法
སྒྲོས་མེད་གཤེས་ལ་མི་གནས་མཐོང་གྱུར་ཅིག །	
驻美西拉么内通杰结	愿见无戏本体不住义
སྒྲོ་བལ་ཆོས་ཉིད་གཤེས་ཀྱི་བཅུགས་ཚུལ་ལ། །	
洛抓秋涅西杰犹策拉	离意法性本来之住相
ལྷ་དང་སྒྲོམ་པས་བསྐྱད་ཀྱིན་རྟོག་པས་སྒྲིབ། །	
达当贡贝拉津多贝哲	见修成垢分别为遮障
ཐ་མལ་གཤེས་སུ་སོན་ལ་ལྷ་སྒྲོམ་བྲལ། །	
塔玛西色孙拉达贡抓	究竟本性实相离见修
ནལ་མའི་དོན་ལ་བབ་གྱིས་གནས་གྱུར་ཅིག །	
纳咪敦拉瓦基内杰结	愿能安住自然真实义

གང་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་དུག།	
刚拉么巴夏瓦达沃德	一切所缘即为见解毒
གང་ཞིག་ཚུལ་བས་བྱེན་པ་སྒྲུབ་པའི་སྒྱོན།།	
刚耶作威仁巴贡波俊	一切勤作即为修习过
གང་ལ་སྤང་དོར་བྱ་བ་སྦྱོང་པའི་འཕྲང་།།	
刚拉浪多夏瓦效波创	一切取舍行为之险隘
བྱུག་རུ་ཀྱན་བྲལ་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བར་ཤོག།	
惹厄根抓秋涅通瓦效	愿能现见离苦之法性
སྒྲིས་པའི་གཟེབ་རུ་མ་ཚུད་རིག་པའི་གདངས།།	
驻波热德玛策热波当	未入戏论樊笼觉性相
སྒོ་བྲལ་མངོན་སུམ་མཐོང་ལ་ཡིད་དཔྱད་ཀྱི།	
洛抓温森通拉叶晓杰	远离分别现量见彼性
ཞགས་པས་མཁའ་ལ་མདུད་པ་མི་འདོར་བར།།	
压贝跨拉德巴门多瓦	伺意犹将虚空打疙瘩
རང་བཞག་ནལ་མའི་དོན་ལ་མཁས་གུར་ཅིག།	
让压纳咪敦拉葵杰结	愿能通达自住真实义
དེ་ཆེ་རང་རིག་གཞོན་རུ་བུམ་པ་སྐྱུའི།།	
得才让热云呢翁巴给	彼时自觉童子瓶佛身
མཁྱེན་ཆ་རང་འོད་གསལ་བ་འཇམ་པའི་དབྱངས།།	
钦恰让奥萨瓦蒋波样	智分自光明显妙吉祥
ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མའི་སྤང་བ་ཡིས།།	
希哥让雄准咪囊瓦义	愿以自然智慧之灯光
སྒྲིབ་པའི་ཐུན་པ་འཐིབ་པོ་འཛོམས་གུར་ཅིག།	
哲波门巴特波炯杰结	摧毁一切极深黑暗障

མ་བཅོས་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །	
玛旧迪玛虚波秋涅拉	不改法性本来无为法
བཅོས་མའི་ལམ་གྱིས་གསར་དུ་བསྐྱབ་མེད་པས། །	
旧咪蓝基萨德哲美贝	无有重新改造修行道
རྩུ་ལས་མ་བྱུང་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་དོན། །	
杰类玛雄塔特追威敦	不由因生究竟之果位
རང་ལ་ཡི་ནས་གནས་པ་མཐོང་བར་ཤོག །	
让拉耶内内巴通瓦效	愿能现见本来自住义
ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་གི་སྤྱན་པ་འཁྲུལ་བའི་ལམ། །	
叶晓策格本巴彻沃蓝	伺察意句糠粃迷乱道
ངེ་ལྟར་བཟོད་ཀྱང་ཉོག་པའི་བྲ་བ་སྟེ། །	
结达交匠多波札瓦得	如何宣说不离分别网
ལྱང་ལས་མ་བྱུང་རང་གིས་རིག་བྱ་བའི། །	
龙类玛雄让给热夏沃	不由教生自己所证义
མན་ངག་ཟབ་མོ་སྟོང་ལ་བསྟོམ་པར་ཤོག །	
曼钵局摩酿拉贡巴效	愿能以心修持深窍诀
གཟུང་འཛིན་སེམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཁྲུལ། །	
荣怎森呢欧卧涅基彻	能取所取其性即迷乱
གང་ལྟར་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མིན། །	
刚达么巴得银涅德门	如何执著并非真如性
སེམས་ལས་མ་བྱུང་རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་སྟེ། །	
森类玛雄让雄耶希格	不由心生自然智慧身
ངེས་པ་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །	
诶巴敦杰桑吉哲巴效	愿能成就了义正等觉

རིག་སྟོང་རིག་པའི་དབྱིངས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད།།

热东热波央色秋坛加

觉空觉性界中圆诸法

མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ།།

年巴涅杰特雷雍结拉

皆成唯一明点平等性

འཁོར་འདས་རེ་དོགས་ཞིག་པའི་ངང་ཚུལ་དུ།།

括迪热多耶波昂策德

息灭一切轮涅之希惧

མི་གནས་ཆོས་སྐྱའི་གཏན་སྲིད་ཟེན་པར་ཤོག།

么内秋给丹哲仁巴效

愿得不住法身究竟果

འདི་ལྟར་ལུས་དང་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ཡང་།།

德达利当耶德囊瓦扬

此等所现一切身与境

རབ་རིབ་བཞིན་དུ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་སྤང་།།

斛热银德多波旺给囊

皆如毛发分别心所现

མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་མདངས་ཀྱིས།།

么多耶希钦布让当基

是以无念大智自相中

ཆོས་ཟད་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་སྐྱུངས་གྱུར་ཅིག།

秋斛多咪央色样杰结

愿能现前法尽本来界

དེ་ཆེ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱ།།

得才跨当年波耶希格

尔时等同虚空智慧身

ཐྱུགས་དུས་སུ་མཐའ་སྲིད་དུ་འགོ་ཀུན་གྱི།།

效迪么塔哲德卓根杰

饶益十方三时无边众

ཕན་བདེའི་དོན་ཀུན་འཇོ་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར།།

潘迪敦根郊沃叶银诺

普降一切所欲如意宝

སྒྲིབ་བྲལ་འབྲས་བྱའི་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པར་ཤོག། །།

哲抓追威塔特托巴效

愿得究竟离障胜果位

ཅེས་པ་འདི་ནི་རྩོམ་པ་ཀུན་གྱི་མ་ར་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱུང་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རྗེ་བཙུན་མ་
བདེ་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་དབང་མོས། རབ་ཆེས་མེ་བྱི་རྩེ་གསུམ་པའི་ཆེས་བཙུག་ཉིས་ཀྱི་དུས་ཚོད་དགེ་
བར་བཀའ་ཤིས་པའི་ལྷ་རེག་དང་། ཤེལ་དཀར་སྤོང་བ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ལྷན་བཅས་བཀའ་ཡི་
བསྐྱེལ་བས་རྒྱུན་བྱས་ནས། ཆོས་དེ་ཉིན་ལ་མི་པམ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའམ། འོད་གསལ་
རྩྭ་རྒྱ་ལྷོ་ཤེས་བྱ་བས་རྩོགས་པར་བྲིས་པ་སྟེ། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའི་རང་སྐྱད་ཐུན་མེན་
རང་རྒྱུ་ཆུགས་བར་གང་ཤར་དུ་སྦྱས་པའི་དགེ་བས་འགོ་ཀུན་གདོད་མའི་མགོན་པོ་འཇམ་
དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་པོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །

此愿文乃为共称为加纳扎革勒金刚亥母之化身——至尊护乐智慧自在母，于火狗年三月十二日，供养吉祥哈达、珠宝严饰之白水晶念珠等圣物并作劝请，而为因缘，麦彭文殊欢喜或名光明金刚者，心中顿时显现此大圆满不共自宗之术语，并于当日圆满所造。以此善业，愿诸众生，获得本来怙主文殊童子之果位。

ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ངེས་པར་གྲོལ་འགྱུར་ཞེས། །
རྩྭ་རྒྱ་ལྷོ་ཤེས་བྱ་གསུམ་པ་ལམ་གྱི་མཆོག།
འདི་ཆུལ་སེམས་པར་བྱེད་པ་སྟོས་ཅི་འཆལ། །
ཆོས་ཉིད་བདེན་པས་ལྷུང་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །
ཚུལ་བཅས་ཐེག་པས་གདུལ་བར་དཀའ་བའི་ཆོ། །
ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འབྱུང་ཞེས་སུ། །
བསྟན་པའི་ལུང་བཞིན་སྟོང་པོའི་བསྟན་པ་ཡིས། །
འཇིག་རྟེན་ཀུན་དུ་བྱུང་ཅིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །
ཞེས་ཀྱང་སྦྱས་སོ། ། མཛུ་ལོ། ། །

仅闻亦定得解脱	金刚持赞殊胜道
思维此理何须说	法性谛力速解说
有勤因乘难调时	续云普贤教出世
圣言所赞精藏教	愿彼周遍诸世间
芒嘎朗	

译于喇荣五明佛学院

丁丑年七月四日（公历1997年9月3日）

༄ ལྷ་འགྱུར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ཆོས་རྒྱལ་
དགེས་པའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ། །

前译教法兴盛之愿文•法王欣悦教言

全知麦彭仁波切著

益西彭措堪布 译

དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་རྩ་གསུམ་ལྟ་ཡི་བྱགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་རེན་པོ་ཆེ་
རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་ལན་གཅིག་ཙམ་མོས་པ་ཡང་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པ་དང་ལྷན་
ཅིང་། རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ནས་སྦྱེ་བ་ཀྱན་དུ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་དང་
ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཟབ་མོའི་ཐོག་པ་དང་འཕྲད་ནས་འཛིན་སྦྱོང་སྟེལ་བས་གྱུར་དུ་ནམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རིག་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས། རྒྱལ་བ་བཟང་ནམས་ཀྱིས་
དུས་དང་། རྒྱུད་པར་ཆོགས་མང་གི་རྒྱབས་སུ་འདི་ལྟར་སྟོན་ལམ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ།
于末法之时，仅仅一次诚心敦请三根本圣尊，祈愿教法精华如意
宝兴盛，亦具无量福德，且佛子宏愿圆满之后，能于生生世世值
遇佛法乃至甚深密乘，并受持、护持、弘扬正法，速得遍知智
慧，具此等必要故，诸位善缘者，应当经常尤其于大众聚会时如是发愿。

ན་མོ།

纳摩

南无

ཐྱུགས་བརྩའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྲས་དང་བཅས། །

效吉得瓦夏巴这当吉

祈祷十方善逝及佛子

འདྲ་པར་མཉམ་མེད་ཤྲུའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །

恰巴年美夏基嘉波当

尤其无与伦比释迦佛

རྒྱལ་སྲས་བརྒྱུད་དང་གནས་བརྟན་འཕགས་པའི་ཆོགས། །

嘉这嘉当内丹帕波措

八大菩萨十六圣尊众

མཁྱེན་བརྩའི་བདག་ཉིད་མཆོག་ནམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །

钦贼达涅穹南恭色所

智悲尊主胜众作垂念

པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །	
潘迪炯内丹巴仁波切	利乐源泉教法如意宝
སྟོན་དང་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །	
敦当森华帕巴穹南基	殊胜本师勇士诸圣众
ཡང་ཡང་དཀའ་བས་བཅའ་ཁིང་བནག་པའི་དོན། །	
扬扬嘎威匝样纳波敦	历尽千辛万苦求觅义
མཆོ་སྐྱེས་ཀྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག །	
措基嘉沃丹巴吉杰结	祈愿莲生大师教法兴
མཁན་སློབ་ཆོས་ཀྱལ་སྤུལ་པའི་ལོ་པཎ་དང་། །	
堪洛秋嘉哲波洛班当	师君堪布应化译智者
བཀའ་གཏེར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་ཡི་དམ་ལྷ། །	
瓜得仁增杰巴叶丹拉	教藏持明传承诸本尊
མ་མཁོན་གཟའ་རྩོད་རྒྱུད་གསུམ་རྩེགས་པའི་ཆོག་ས། །	
玛袞局多杰僧扎波措	三续玛袞三大护法众
ཨྲ་འགུར་ཅ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །	
铜杰匝僧拉措恭色所	前译三根本众请垂念
ཐུབ་བསྟན་མདོ་དང་སྤྲགས་ཀྱི་ཚུལ་མཐའ་དག །	
特丹多当铜杰策塔达	佛陀一切显宗密宗法
གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་བཅུ་བས་བྱངས་གུར་པ། །	
岗坚炯色贼威彰杰巴	以慈悯心引入雪域境
ཆེས་ཆེར་སྤེལ་བའི་རྩི་རྩེའི་དམ་དགོངས་ནས། །	
其切贝沃多吉丹恭内	广弘金刚誓言忆念已
མཆོ་སྐྱེས་ཀྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག །	
措基嘉沃丹巴吉杰结	祈愿莲生大师教法兴

ཐུགས་དུས་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟོ་རྟེ།	
效迪嘉沃格颂特多杰	遍时空佛身语意金刚
རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་འཕུལ་རྩལ་མོ་ཡིས།	
热僧森慧杰彻若摩义	三部勇士幻化游舞力
གངས་ཅན་པན་བདེའི་ཉི་མ་གསལ་བར་མཛད།	
岗坚潘迪涅玛萨瓦匝	从而明现雪域利乐日
མཆོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།	
措基嘉沃丹巴吉杰结	祈愿莲生大师教法兴
རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐུ་འཕགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས།	
嘉当嘉这帕巴钦布措	佛与佛子诸大圣者众
བསམ་བཞིན་སྐུ་པའི་སྒྲིབ་གར་ཉེར་བཟུང་ནས།	
三银哲波度嘎涅荣内	随意幻化住于游舞相
དྲི་མེད་རྒྱལ་བསྟན་འོར་བུའི་རྒྱལ་མཆན་སྦྱང་།	
哲美嘉丹诺威江灿章	树起无垢佛教之宝幢
མཆོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།	
措基嘉沃丹巴吉杰结	祈愿莲生大师教法兴
ཐུན་མོང་ཐུན་མེན་གཞུང་གྱུན་རང་དབང་གིས།	
腾蒙腾门永根让旺给	一切共同不共诸教典
མ་འོར་བསྐྱུར་ཁྱེས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིས།	
玛诺杰伊丹拉帕巴义	自在无误翻译校定故
གངས་ལྗོངས་སྤང་བའི་སྒྲོ་ཆེན་ཐོག་མར་ཕྱེས།	
岗炯囊沃果钦托玛虚	首启雪域照耀之大门
མཆོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།	
措基嘉沃丹巴吉杰结	祈愿莲生大师教法兴

སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱས་མདོ་དང་སྤགས་ཀྱི་ཚུལ། །

嘎让德虚多当铜杰策

善缘所化众生实修持

ཉམས་སུ་ལེན་ལ་གཞན་བྱིང་མི་འདོག་པར། །

年色临拉沿仗门郊巴

显密法义无需随他转

བཀའ་དང་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་གཞུང་ཀུན་རྫོགས། །

瓜当恭巴这沃永根作

经及注疏诸论皆圆满

མཆོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཀྱང་ཅིག །

措基嘉沃丹巴吉杰结

祈愿莲生大师教法兴

བདེན་གསུང་བཀའ་ཡི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ། །

定颂瓜叶江措钦波拉

谛语佛教经典大海中

ཟབ་མོའི་ཆོས་གཏེར་ནོར་བུས་མདོན་པར་མཛེས། །

斛木秋得诺未温巴贼

庄严甚深法藏如意宝

མདོ་དང་སྤགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་བྱང་དུ་འབྲེལ། །

多当铜杰蓝让荣德这

显宗密宗汇融之妙道

མཆོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཀྱང་ཅིག །

措基嘉沃丹巴吉杰结

祈愿莲生大师教法兴

མད་བྱང་ཟེཾ་མཁན་པོའི་སྦྱང་པ་དང་། །

玛雄斛霍堪布效巴当

希奇萨霍堪布之行为

མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་སྲུ་ཡི་ལྷ་བ་གཉིས། །

聪美华丹勒叶达瓦尼

无比具德龙树之见二

བྱང་འབྲེལ་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་སྲོལ་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ། །

荣这杰波瓜拙夏吉达

钦定双融传承之教规

མཆོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཀྱང་ཅིག །

措基嘉沃丹巴吉杰结

祈愿莲生大师教法兴

ཟབ་མོན་དང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་དགོངས་པའི་བརྒྱད། །	
局摩囊杰得僧恭波借	甚深内续三部密意髓
ཐུན་མེན་མན་ངག་གསང་བའི་ལམ་མཆོག་ནས། །	
腾门曼钵桑沃蓝窍内	依靠不共窍诀胜密道
འདྲའ་ལུས་ཆོས་སྐྱུར་གཤེགས་པའི་ངོ་མཆར་འབར། །	
加利秋格夏波喻擦巴	成就虹身法身极希奇
མཆོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག །	
措基嘉沃丹巴吉杰结	祈愿莲生大师教法兴
རབ་འབྱམས་ནི་ཁྲོའི་བྱའ་བདག་སྐུ་བ་སྡེ་བརྒྱད། །	
冉絳耶触恰达哲得嘉	浩翰寂忿遍主八修部
བཀའ་བབ་རིག་འཛིན་སོ་སོའི་དགོངས་བརྒྱད་དང་། །	
瓜瓦仁增所苏恭借当	秉承持明各自心要法
ཀུན་འདུས་པད་མའི་བཀའ་སློལ་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ། །	
根迪巴么瓜拙结德且	总集汇于莲师一教规
མཆོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག །	
措基嘉沃丹巴吉杰结	祈愿莲生大师教法兴
རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གསང་སྔགས་ཐེག་པ་ཆེ། །	
杰当追沃桑钵塔巴切	因果显宗密宗广大乘
ཆང་ལ་མ་ནོར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ལུང་། །	
仓拉玛诺仁增杰波龙	圆满无误持明传承教
རྒྱ་གཞི་འལ་གྱི་དོད་ལྔ་ངས་ཐོ་ལེ་བ། །	
札给压杰桌朗托雷瓦	空行加持暖气未消散
མཆོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག །	
措基嘉沃丹巴吉杰结	祈愿莲生大师教法兴

དོ་ཨེ་འཆང་གི་དགོངས་དོན་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །

多杰强格恭敦德贼借

金刚持之密意甘露要

མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་ཞལ་ནས་སྟན་དུ་བཅུད། །

蔡哲学沃压内年德杰

无数智成口耳相传授¹

རྟོག་གི་ངན་པའི་རང་བཟོས་མ་བསྐྱད་པ། །

多给安波让如玛拉巴

未被恶劣寻思臆造染

མཆོ་སྐྱེས་ཀྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག །

措基嘉沃丹巴吉杰结

祈愿莲生大师教法兴

གསེར་ཞིང་ནོར་བུའི་སྤྱོད་པའི་ཡོན་གྱིས་གྱང་། །

色样诺威这波云基匠

严宝黄金为偿作勾召

མི་འགྲུགས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱགས་མཛོད་ཆོས། །

门各央杰宽珠特作秋

无法得之空行心藏法

བཙེ་བས་ཐེས་འདུག་སྐལ་བའི་ནོར་བུ། །

贼威吉借嘎瓦括纳章

慈悯唯传随学具缘者

མཆོ་སྐྱེས་ཀྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག །

措基嘉沃丹巴吉杰结

祈愿莲生大师教法兴

ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །

欧卧嘎内达波耶希拉

本体本来清净智慧中

རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གདངས་ཤར་བས། །

让银楞基哲波当夏威

显现自性自成力现故

སྟུན་སྒྲིམ་སེམས་ལས་འདས་པའི་རྫོགས་པ་ཆེ། །

棱贡森类迪波作巴切

超离盲修心之大圆满

མཆོ་སྐྱེས་ཀྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག །

措基嘉沃丹巴吉杰结

祈愿莲生大师教法兴

ཡོད་མེད་ཕྱོགས་རེར་ཞེན་པའི་དམིགས་གཏད་ཞིག།	
哟美效热印波么达耶	远离偏袒耽著有无缘
མཐར་འཛིན་ལྟ་བའི་འཛིན་སྣངས་བྱང་ནས་ཕྱང་།།	
塔怎达沃怎当仲内兄	彻底根除边见执著法
གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་སྣང་སྟོང་བྱང་དུ་འདུག།	
耶蓝追沃囊东荣德借	基道果三现空皆双运
མཆོ་སྐྱེས་ཀྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག།	
措基嘉沃丹巴吉杰结	祈愿莲生大师教法兴
དུས་གསུམ་ཀྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དོན།།	
迪僧嘉沃恭巴塔特敦	三世佛陀究竟之意趣
ཟབ་ཞི་སྟོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས།།	
哥耶驻抓奥萨迪玛虚	深寂离戏光明无为法
རིག་སྟོང་མི་ཤིགས་དོ་རྩེ་གུབ་པའི་མཐའ།།	
热东么谢多杰哲波塔	觉空不坏金刚之宗派
མཆོ་སྐྱེས་ཀྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག།	
措基嘉沃丹巴吉杰结	祈愿莲生大师教法兴
མང་དུ་ཐོས་པ་ལུང་གི་སྒྲིབ་འབྲིགས་ཤིང་།།	
芒德图巴龙格阵彻向	多闻教法浓云极密布
པ་རོལ་ཆོལ་འདོམས་རིག་པའི་སྟོག་ཕྱིང་འབར།།	
帕若果炯热波络创巴	摧毁邪道正理闪电现
མན་ངག་གནད་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྟོང་ལ་སིམ།།	
曼铎纳杰德责酿拉僧	窍诀精要甘露融入心
མཆོ་སྐྱེས་ཀྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག།	
措基嘉沃丹巴吉杰结	祈愿莲生大师教法兴

མད་བྱང་ཨ་ཏི་ཡི་གའི་གསང་ལམ་ནས། །	
玛雄阿德哟哥桑蓝内	经胜阿底约嘎之捷径
མ་ལུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །	
玛利嘉瓦根杰耶希格	成就一切佛陀智慧身
བྱུང་བདག་འཇམ་དཔལ་རྫོགས་རབ་བསྐྱབས་པ། །	
恰达蒋华多杰胥哲巴	遍主胜妙文殊金刚尊
མཆོ་སྒྲེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག །	
措基嘉沃丹巴吉杰结	祈愿莲生大师教法兴
ཡང་དག་ཆད་མ་གསུམ་གྱི་ང་རོ་ཡིས། །	
扬达擦玛僧杰铜若义	依靠真实三量大吼声
ལྟ་དམན་རི་དྲགས་ཆོགས་ནམས་སྒྲག་མཛད་པ། །	
达曼热达措南扎匝巴	令住劣见群兽皆惊怖
ཐེག་མཆོག་སང་གའི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱལ། །	
塔穹桑给扎样萨僧恰	胜乘狮子妙音遍三地
མཆོ་སྒྲེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག །	
措基嘉沃丹巴吉杰结	祈愿莲生大师教法兴
རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གོས་བབྱང་ཅེར། །	
嘉丹永色作波固让贼	佛法圆满妙衣之顶端
འོད་གསལ་རྫོགས་སྤྱང་པའི་ཏྲོག་མཛེས་པ། །	
奥萨多杰酿布朵贼巴	光明金刚藏之顶珠严
ཕྱོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆན་མཐོ། །	
效类南巴嘉沃江灿托	胜伏诸方佛幢高耸竖
མཆོ་སྒྲེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག །	
措基嘉沃丹巴吉杰结	祈愿莲生大师教法兴

བདག་སྐྱེས་དེང་ནས་འགྲོ་བ་ཇི་སྤྲོད་དུ།	
达所当内卓瓦结哲德	我等今至众生未空际
བསྟན་དང་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་ཡོངས་རྫོགས་པ།	
丹当丹波酿波永作巴	一切圆满教法及精华
མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་དུ་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་བ་ཡིས།	
跨恰样德怎炯贝瓦义	于遍虚空刹中持护增
མཆོ་སྟེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག།	
措基嘉沃丹巴吉杰结	祈愿莲生大师教法兴
མདོར་ན་མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་ནམ་ཐར་གྱིས།	
多纳葵怎哲波南塔基	总之依于贤智圣事迹
རྒྱལ་བསྟན་སྟེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཁའ་ཁྱབ་པའི།	
嘉丹贝沃陈类跨恰波	弘法事业周遍虚空界
བསྟན་འཛིན་དམ་པས་ས་སྟོང་ཡོངས་གང་ནས།	
丹增丹贝萨当永刚内	持教大德遍布世间界
མཆོ་སྟེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག།	
措基嘉沃丹巴吉杰结	祈愿莲生大师教法兴
དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་སྟེ་ཆོར་བ་བརྟན་ཅིང་།	
华丹喇么格才哥丹匠	具德上师长久住世间
བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་ཡིས།	
丹波因达钵汤达瓦义	教法施主福禄极广茂
ཆོས་སྤྲོད་མི་རྣམ་ཤོས་བྱའི་རྒྱལ་མཆན་སྟོངས།	
秋哲么呢诺威江灿章	高擎法政不衰之宝幢
མཆོ་སྟེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག།	
措基嘉沃丹巴吉杰结	祈愿莲生大师教法兴

ཅེས་ཀྱི་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་པད་མ་སྐྱེས་འཆི་མེད་མཆོར་འཁྲུངས་
 ཀྱི་པ་འཕྲོ་བུ་ལྷན་པ་སྤྱི་འགྲུལ་རྟེན་མ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ནི་ཀྱི་པ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
 ཕྱི་མོ་ཡིན་ཅིང་ཟབ་གནད་ཆེ་བ་དུ་མའི་ཁྱད་ཆོས་དང་། ལྷ་སྒྲོམ་ནམ་པར་དག་པ་ཀྱི་པ་
 དགེས་པའི་ལམ་བཟང་མ་ནོར་བ་ཡིན་པ་འདི་ངོ་ཤེས་ནས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱི་དོར་བྱས་ཏེ་
 ཀྱི་པ་མཚན་གྱི་ཆེ་ལ་མཆོད་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱིས་འཆད་ཆོད་
 ཆོམ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱབས་པོ་ཆེས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མངོན་པའི་
 ཐུགས་ཁུར་བཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་བཞེད་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་
 ཆོག་ཏུ་རྟེན་བསྟན་ལ་ལྷག་བསམ་ནམ་པར་དཀར་བ་མི་པམ་འངས་དབྱངས་ནམ་ཀྱི་པ་རྒྱ་
 མཆོས་གནས་དུས་རྟེན་འབྲེལ་དགེ་བར་གྱང་ཐུན་ལ་ཤར་མར་བྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། །

注：1 智成：智者和成就者。



༄༅།མཁས་གྲུབ་རྒྱ་གཞུས་མངོན་པའི་རྣམ་དག་
བདེ་ཆེན་ཁིང་གི་སྒྲོན་ལམ་བཟུགས་སོ། །

极 乐 愿 文

乔美仁波切 著

索达吉堪布 译

འདི་ཉིད་རང་གི་སྤྱགས་དམ་ཡིན། །

此乃我所修持法

ལག་པ་ན་ཡང་འབད་ནས་བྲིས། །

手虽痛却勤书写

འདི་ལས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་མེད། །

无有胜此之功德

ང་ཡི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། །

乃是吾之根本法

འདི་ནི་མདོ་ལྷགས་ཡིན་པའི་བྱིར། །

此属显宗法要故

མང་པོ་འགའ་ལ་ཞེ་ཕན་བསམ། །

思维饶益多众生

དཔེ་གཙོད་འདོད་མི་གདའ་ན་གཡོར། །

若有欲抄者应借

འདི་ལས་ལྷག་པའི་གདམས་ངག་མེད། །

无有更深之教言

རང་གར་མ་སྒྱུར་ཉམས་ལེན་འབྱངས། །

精进修持勿舍弃

ལུང་མ་ཐོབ་ཀྱང་འདོན་ནི་རུང་། །

未得传承亦可诵

ཨེ་མ་རྟོ།

哎玛吽!

འདི་ནས་ཉི་མ་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན། །

德内涅槃玛呢杰效若纳

གྲངས་མེད་འཇིག་རྟེན་མང་པོའི་ཕ་རོལ་ན། །

章美结定芒布帕若纳

ཅུང་ཟད་སྟེང་དུ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ས་ན། །

炯噶当德帕波耶萨纳

唉玛吽!

自此日落之方向

越过无数众世界

稍许上方圣境处

ནམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན། །	
南巴达波样康得瓦坚	即是清静极乐刹
བདག་གི་ཚུ་བུར་མིག་གིས་མ་མཐོང་ཡང་། །	
达格且沃么给玛通扬	我等肉眼虽未见
རང་སེམས་གསལ་བའི་ཡིད་ལ་ལམ་མེར་གསལ། །	
让森萨沃叶拉蓝美萨	自心却应明然观
དེ་ན་བཙུམ་ལུན་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད། །	
得纳炯丹嘉瓦奥华美	彼刹阿弥陀佛尊
པ་རྒྱ་རྒྱ་གའི་མདོག་ཅན་གཟི་བརྟིད་འབར། །	
巴玛鬐哥多坚惹节巴	红莲宝色光耀眼
དབུ་ལ་གཙུག་ཏྟར་འབས་ལ་འཁོར་ལོ་སོགས། །	
沃拉泽朵压拉括洛所	无见顶相足轮等
མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲས། །	
灿让所尼辉夏嘉吉这	三十二相八十好
འལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ལྷུང་བཟེད་འཛིན། །	
压结夏尼年压隆热怎	一面二臂定持钵
ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སྦྱིལ་གྱུང་གིས། །	
秋固南僧所样杰仲给	著三法衣跏趺坐
པ་རྒྱ་སྟོང་ལུན་ཟླ་བའི་གདན་སྟོང་དུ། །	
巴玛东丹达沃丹当德	千瓣莲花月垫上
བྱང་ཆུབ་ཤིང་ལ་སྦྱ་རྒྱབ་བཏེན་མཛད་དེ། །	
香且向拉格嘉定匝得	身背依靠菩提树
ཐུགས་རྟེན་སྤྱན་གྱིས་རྒྱུང་ནས་བདག་ལ་གཟིགས། །	
特吉宣基匠内达拉惹	慈悲慧眼遥视我

གཡས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟུན་རས་གཟིགས།	
耶色香且森华宣瑞惹	右侧观世音菩萨
སྟུ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡོན་པད་དཀར་འཛིན།	
格多嘎波夏运巴嘎怎	身白左手持白莲
གཡོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ།	
运德香且森华特钦托	左侧大势至菩萨
སྟུན་པོ་དོ་རྩེས་མཆན་པའི་པདྨ་གཡོན།	
温波多吉灿波巴玛运	身蓝左持金刚莲
གཡས་གཉིས་སྟུབས་སྟུན་ཕྱག་རྒྱ་བདག་ལ་བསྟན།	
耶尼嘉因夏嘉达拉丹	右手施依印向吾
གཙུག་པོ་གསུམ་པོ་རི་རྒྱལ་ལྟན་པོ་བཞིན།	
作卧僧波热嘉楞波银	三大主尊如山王
ལྟང་རེ་ལྟན་ནི་ལྟམ་མེར་བཞུགས་པའི་འཁོར།	
朗谈篮内琅美犹波括	巍然朗然坦然住
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་སློང་བྱེ་བ་འབུམ།	
香且森慧给隆学瓦迸	大乘比丘十千亿
ཀུན་གྲང་གསེར་མདོག་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱན།	
根匠色多灿当辉夏坚	身皆金色相好饰
ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་གསོལ་ཁིང་སེར་ལྟམ་མེ།	
秋固南僧所样色邓美	著三法衣黄灿灿
མོས་གྲས་ཕྱག་ལ་ཉེ་རིང་བྱད་མེད་ཕྱིར།	
木给夏拉涅让恰美穴	敬礼远近无别故
བདག་གི་སྒོ་གསུམ་གྲས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ།	
达格果僧给贝香擦洛	我以三门敬顶礼

ཚེས་སྐྱ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རིགས་ཀྱི་བདག།	
秋格囊 瓦塔耶热杰达	法身无量光部主
ཕྱག་གཡས་འོད་ཟེར་ལས་སྐུལ་སྐུན་རས་གཟིགས།	
夏耶奥热类哲 宣瑞惹	右手放光化观音
ཡང་སྐུལ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱེ་བ་བརྟ།	
扬哲 宣瑞惹旺学 瓦嘉	复化百俱胝观音
ཕྱག་གཡོན་འོད་ཟེར་ལས་སྐུལ་སྐྱོལ་མ་སྟེ།	
夏运奥瑞类哲 卓玛得	左手放光化度母
ཡང་སྐུལ་སྐྱོལ་མ་ཕྱེ་བ་ཕྱག་བརྟ་འགྱེད།	
扬哲 卓玛学 瓦茶嘉洁	复化百俱胝度母
ཕྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྐུལ་པདྨ་འབྱུང་།	
特杰奥瑞类哲 巴玛炯	心间放光化莲师
ཡང་སྐུལ་ཨོ་རྒྱུན་ཕྱེ་བ་ཕྱག་བརྟ་འགྱེད།	
扬哲 哦坚学 瓦茶嘉洁	复化百俱胝莲师
ཚེས་སྐྱ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།	
秋格奥 华美拉 香擦洛	顶礼法身阿弥陀
སངས་རྒྱལ་སྐུན་གྱིས་ཉིན་མཚན་དུས་དྲག་ཏུ།	
桑吉 宣基您 灿迪哲德	佛于昼夜六时中
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བརྟེན་བས་ཏྲ་གཟིགས།	
森坚根拉 贼威达德惹	慈眸恒视诸有情
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་གང་དྲན་པའི།	
森坚根杰 叶拉刚展波	诸众心中所生起
ནམ་ཉིད་གང་འགྱུ་ཏྲ་ཕྱགས་ཀྱིས་མཐེན།	
南多刚杰达德特基钦	任何分别皆明知

སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱིས་ངག་དྲ་གང་སྒྲས་ཆོག །	
森坚根基钢德刚昧策	诸众口中所言语
རྟག་དྲ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་སྒྲན་ལ་གསན། །	
达德玛这所所年拉散	永无混杂一一闻
ཀྱན་མཁྱེན་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །	
根钦奥华美拉香擦洛	顶礼遍知无量光
ཆོས་སྤངས་མཆམས་མེད་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པ། །	
秋邦灿美虚巴玛朵巴	除造舍法无间罪
བྱིད་ལ་དད་ཅིང་སྟོན་ལམ་བཏབ་ཆད་ཀྱན། །	
切拉达匠门蓝达擦根	诸诚信您发愿者
བདེ་བ་ཅན་དེར་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་འགྲུབ། །	
得瓦坚得洁沃门蓝哲	如愿往生极乐刹
བར་དོར་བྱོན་ནས་ཞིང་དེར་འདྲེན་པར་གསུངས། །	
瓦多迅内样得珍巴颂	佛临中阴引彼刹
འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །	
珍巴奥华美拉香擦洛	顶礼导师无量光
བྱིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་དུ། །	
切杰格才嘎巴章美德	您之寿量无数劫
བྱ་ངན་མི་འདའ་ད་ལྟ་མཛོན་སུམ་བཞུགས། །	
雍安么达搭达温森犹	不趣涅槃今住世
བྱིད་ལ་ཅེ་གཅིག་གྱུས་པས་གསོལ་བཏབ་ན། །	
切拉贼结给贝所达纳	一心恭敬祈祷您
ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །	
类杰南巴门巴玛朵波	除非异熟业果外

ཆེ་ཟད་པ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་དང་། །	
才 鬲 巴 扬 洛 嘉 特 巴 当	寿 尽 亦 可 享 百 岁
དུས་མེན་འཆི་བ་མ་ལུས་བསྐྱོད་པར་གསུངས། །	
迪 门 且 瓦 玛 利 舵 巴 颂	遣 除 一 切 诸 横 死
མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །	
袞 波 才 华 美 拉 香 擦 洛	顶 礼 怙 主 无 量 寿
སྟོང་གསུམ་འདིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་གྲངས་མེད་པ། །	
东 僧 结 定 冉 絳 章 美 巴	无 数 广 大 三 千 界
རིན་ཆེན་གྱིས་བཀའ་སྤྱིན་པ་བྱིན་པ་བས། །	
仁 钦 基 刚 因 巴 辛 巴 威	遍 满 珍 宝 作 布 施
འོད་དཔག་མེད་པའི་མཆན་དང་བདེ་བ་ཅན། །	
奥 华 美 波 灿 当 得 瓦 坚	不 如 听 闻 极 乐 刹
ཐོས་ནས་དད་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་ན། །	
图 内 达 贝 塔 摩 压 虚 纳	阿 弥 陀 佛 名 号 后
དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས། །	
得 呢 得 威 索 南 切 瓦 颂	以 信 合 掌 福 德 大
དེ་ཕྱིར་འོད་དཔག་མེད་ལ་གྱུས་ཕྱག་འཆལ། །	
得 穴 奥 华 美 拉 给 香 擦	是 故 敬 礼 无 量 光
གང་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཆན་ཐོས་ནས། །	
刚 耶 奥 华 美 波 灿 图 内	谁 闻 阿 弥 陀 佛 号
ཁ་ཞེ་མེད་པར་སྟོང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་། །	
卡 耶 美 巴 酿 空 瑞 波 当	表 里 如 一 自 深 心
ལན་གཅིག་ཅུ་ཞིག་དད་པ་སྦྱིས་པ་ན། །	
蓝 结 赞 耶 达 巴 基 巴 纳	仅 生 一 次 诚 信 心

དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག།

得呢香且蓝类穴么夸

彼不退转菩提道

མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་སྐྱུག་འཆལ་ལོ།

洛擦香拉美华奥波袞

顶礼怙主无量光

སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཆན་ཐོས་ནས།

桑吉奥华美波灿图内

闻佛阿弥陀名号

དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོ་མ་ཐོབ་པར།

得呢香且酿波玛托瓦

乃至未获菩提间

བྱད་མེད་མི་སྐྱེ་རིགས་ནི་བཟང་པོར་སྐྱེ།

沃美么洁热呢让波结

不转女身转贵族

ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཚུལ་བྱིས་སྐམ་དག་འགྱུར།

才曷根德策诚南达杰

生生世世具淨戒

བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལྟོ།

洛擦香拉美华奥夏得

顶礼善逝无量光

བདག་གི་ལྷས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དག་ཚུར་བཅས།

达格利当隆效给匝吉

吾身受用及善根

དངོས་སུ་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་ཅི་མཆིས་པ། །

鸟色较沃穹巴结其巴

一切真实之供品

ཡིད་སྤྲུལ་བཀྲ་ཤིས་རྩེ་རྟགས་རིན་ཆེན་བདུན།

叶哲札西贼达仁钦登

意幻七宝瑞相物

གདོད་ནས་བྱུང་པ་སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི།

杰定结僧东巴哲内多

本成三千世界中

མྱེང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྔ་ཕྱེ་བ་བརྒྱ།

朗耶热哥涅达学瓦嘉

十亿日月洲须弥

ལྷ་ལྷ་མི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །	天人龙之诸受用
拉勒么叶隆效坛加根	
སྒྲོ་ཡིས་སྤངས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་འབུལ། །	意幻供养无量光
洛义浪得奥华美拉钵	
བདག་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྤྲུགས་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཞེས། །	为利我故悲纳受
达拉潘穴特吉多基义	
པ་མས་ཐོག་དྲངས་བདག་སོགས་འགྲོ་ཀྱན་གྱི། །	父母为主吾等众
帕昧托彰达所卓根杰	
ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །	从无始时至今生
托玛美波迪内达迪瓦	
སྟོག་བཅད་མ་གྱིན་ལན་དང་མི་ཆངས་སྤྱོད། །	杀生偷盗非梵行
卓加玛辛临当么苍效	
ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །	发露忏悔身三罪
利杰么给僧波托洛夏	
རྩུབ་དང་ཕ་མ་ཆོག་རྩུབ་དག་འབྱུང་བ། །	妄语离间绮恶语
怎当茶玛策泽钵洽巴	
དག་གི་མི་དགེ་བཞི་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །	发露忏悔语四罪
钵格么给耶波托洛夏	
བརྒྱབ་སེམས་གཞོན་སེམས་འོག་པར་ལྷ་བ་སྟེ། །	贪心害心与邪见
纳森诺森洛巴达瓦得	
ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །	发露忏悔意三罪
叶杰么给僧波托洛夏	
པ་མ་སྟོབ་དཔོན་དག་བཅོམ་བསད་པ་དང་། །	杀师父母阿罗汉
帕玛洛魂札炯萨巴当	

ཐུལ་བའི་སྐུ་ལ་ངན་སེམས་སྐྱེས་པ་དང་། །	
嘉沃格拉安森基巴当	恶心损害佛身体
མཚམས་མེད་ལྡ་ཡི་ལས་བསགས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །	
灿美铜叶类萨托洛夏	发露忏悔无间罪
དགེ་སློང་དགེ་ཚུལ་བསད་དང་བརྟུན་མ་པ། །	
给隆给策萨当怎玛帕	杀害比丘与沙弥
སྐུ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་ལྟ་ཁང་བཤེགས་པ་སོགས། །	
格惹穹定拉亢谢巴所	污尼毁像塔寺等
ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་སྤྲིག་བྱས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །	
涅沃灿美德虚托洛夏	发露忏悔近无间
དགོན་མཆོག་ལྟ་ཁང་གསུང་རབ་རྟེན་གསུམ་སོགས། །	
袞穹拉亢颂噶定僧所	三宝殿经所依等
དཔང་ཞེས་ཆད་བརྟུགས་མནའ་བོས་ལ་སོགས་པ། །	
黄义擦泽纳入拉所巴	以彼作证违誓等
ཆོས་སྤངས་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །	
秋邦类安萨巴托洛夏	发露忏悔舍法罪
ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བསད་ལས་སྤྲིག་ཆེ་བ། །	
康僧森坚萨类德切瓦	诽谤诸菩萨之罪
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ། །	
香且森华南拉格瓦达	较杀三界有情重
དོན་མེད་སྤྲིག་ཆེན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །	
敦美德钦萨巴托洛夏	发露忏悔无义罪
དགེ་བའི་པན་ཡོན་སྤྲིག་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། །	
给沃潘云德波尼么当	闻善功德恶过患

དམུལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཆེ་ཆད་ལ་སོགས་པ།	
羅沃德鐮才擦拉所巴	地狱痛苦寿量等
ཐོས་ཀྱང་མི་བདེན་བཤད་ཆོད་ཡིན་བསམས་པ།	
图匠么定夏措银三巴	认为不实仅说法
མཆམས་མེད་ལྷ་བས་བྱ་བའི་ལས་ངན་པ།	
灿美鐮威特沃类安巴	此罪重于五无间
ཐར་མེད་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།	
塔美类安萨巴托洛夏	发露忏悔无解罪
པམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་བརུ་གསུམ་དང་།	
旁巴耶当拉玛借僧当	十三僧残四他胜
སྤང་ལྱང་སོར་བཤགས་ཉེས་བྱས་སྤྱི་ཆན་ལ།	
邦动所夏尼虚得灿鐮	墮罪恶作向彼悔
སོ་ཐར་ཆུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།	
所塔策诚恰瓦托洛夏	发露忏悔五墮罪
ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་ལྱང་བ་ལྷ་ལྷ་བརྒྱད།	
纳布秋耶动瓦鐮鐮嘉	四恶法罪十八墮
བྱང་སེམས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།	
香森拉巴年巴托洛夏	发露忏破菩萨戒
ཙ་ལྱང་བརུ་བཞི་ཡན་ལག་སྦྱོམ་པོ་བརྒྱད།	
匝动借耶沿拉瓮波嘉	十四根本八粗支
གསང་སྤགས་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།	
桑鐮丹策年巴托洛夏	发露忏破誓言罪
སྦྱོམ་པ་མ་ཁུས་མི་དགའི་ལས་བྱས་པ།	
洞巴玛伊么给类虚巴	未受戒律造恶业

མི་ཆངས་སྟོད་དང་ཆང་འབྲང་ལ་སོགས་པ། །	
么 苍 效 当 羌 通 拉 所 巴	非 梵 行 及 饮 酒 等
རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོའི་ཕྱིག་པ་སྟེ། །	
让 银 卡 纳 玛 突 德 巴 得	一 切 自 性 之 罪 过
ཕྱིག་པ་ཕྱིག་ཏུ་མ་ཤེས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །	
德 巴 德 德 玛 希 托 洛 夏	发 露 忏 悔 未 知 罪
སྐྱབས་སྡོམ་དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་ཐོབ་ན་ཡང་། །	
嘉 洞 旺 格 拉 所 托 纳 扬	虽 受 皈 戒 灌 顶 等
དེ་ཡི་སྡོམ་པ་དམ་ཆོག་བསྐྱང་མ་ཤེས། །	
得 叶 洞 巴 丹 策 仲 玛 希	不 知 守 戒 护 誓 言
བཅས་པའི་ལྷུང་བ་ཤོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །	
吉 波 动 瓦 颇 巴 托 洛 夏	发 露 忏 悔 佛 制 罪
འགྲོད་པ་མེད་ན་བཤགས་པས་མི་འདག་པས། །	
郊 巴 美 纳 夏 贝 么 达 贝	若 无 悔 心 忏 不 净
སྤར་བྱས་ཕྱིག་པ་ཁོང་དུ་དུག་སོང་ལྟར། །	
铜 虚 德 巴 空 德 德 松 达	昔 所 造 罪 如 服 毒
ངོ་ཆ་འཛིགས་སྒྲག་འགྲོད་པ་ཆེན་པོས་བཤགས། །	
欧 擦 结 扎 郊 巴 钦 布 夏	以 大 惭 畏 悔 忏 罪
ཕྱིན་ཆད་སྡོམ་སེམས་མེད་ན་མི་འདག་པས། །	
辛 恰 洞 森 美 纳 么 达 贝	后 无 戒 心 罪 不 净
ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་དགའི་ལས། །	
辛 恰 卓 拉 瓦 匠 么 给 类	发 誓 此 后 遇 命 难
ད་ནས་མི་བགྱིད་སེམས་ལ་དམ་བཅའ་བབྱུང་། །	
达 内 么 杰 森 拉 丹 加 荣	亦 不 造 作 不 善 业

བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་པ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས། །	
得夏奥华美巴这吉基	阿弥陀佛及佛子
བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །	
达杰永色达巴辛基洛	加持净化我相续
གཞན་གྱིས་དགོ་བ་བྱེད་པ་ཐོས་པའི་ཆོ། །	
沿基给瓦学巴图波才	闻听他人行善时
དེ་ལ་ཕྲག་དོག་མི་དགའི་སེམས་སྤངས་ནས། །	
得拉茶多么给森邦内	若舍嫉妒不喜心
སྤྲིང་ནས་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན། །	
酿内嘎威吉色叶让纳	诚心欢悦作随喜
དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས། །	
得叶索南年德托巴颂	佛说同获彼福德
དེ་བྱིར་འཕགས་པ་ནམས་དང་སོ་སྦྱི་ཡིས། །	
得穴帕巴南当所洁义	故于圣者及凡夫
དགོ་བ་གང་བསྐྱབས་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །	
给瓦刚哲根拉叶让欧	所作诸善皆随喜
སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །	
喇美香且窍德森洁内	于发无上菩提心
འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་མཛད་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །	
卓敦嘉钦匝拉叶让欧	广利有情皆随喜
མི་དགོ་བརུ་པོ་སྤངས་པ་དགོ་བ་བརུ། །	
么给借波邦巴给瓦借	断十不善行十善
གཞན་གྱི་སློག་བསྐྱབ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། །	
沿杰卓嘉因巴洞瓦当	救护他命发布施

སྒྲོམ་པ་སྤྱད་ཞིང་བདེན་པར་སྤྱོད་བ་དང་། །	
洞巴忠样定巴玛瓦当	守持戒律说实语
འཁོན་པ་སྤྱུམ་དང་ཞི་དུལ་དང་པོར་སྤྱ། །	
昆巴灯当耶德彰波玛	化怨言语直柔和
དོན་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བཟློག་འདོད་པ་ཆུང་། །	
敦当丹波单交多巴琼	少欲言说具义语
བྱམས་དང་སྙིང་རྩེ་སྒྲོམ་ཞིང་ཆོས་ལ་སྦྱོད། །	
宣当酿杰贡样秋拉效	修持慈悲行正法
དགེ་བ་དེ་ནམས་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །	
给瓦得南根拉叶让欧	于彼善法皆随喜
ཕྱགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ན། །	
效吉结定冉絳坛加纳	十方浩瀚世界中
རྩོགས་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར། །	
作桑吉内让波玛论巴	圆满正觉后不久
དེ་དག་ནམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །	
得达南拉秋杰括洛呢	我于彼等前祈请
རྒྱ་ཆེན་ཐུར་དུ་བསྐྱོར་བར་བདག་གིས་བསྐྱུལ། །	
嘉钦涅德果瓦达给格	迅速广转妙法轮
མངོན་ཤེས་ཐུགས་ཀྱིས་དེ་དོན་མཁྱེན་པར་གསོལ། །	
温希特基得敦钦巴所	佛以神通知彼义
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བསྟན་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས། །	
桑吉香森丹增给沃希	于佛菩萨持教师
ཐུངན་འདའ་བར་བཞེད་ཀྱན་དེ་དག་ལ། །	
雍安达瓦耶根得达拉	诸欲涅槃彼等前

ཐུང་ན་མི་འདྲ་བ་ཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །	
籙安么达犹巴所瓦得	祈请住世不涅槃
འདིས་མཆོན་བདག་གི་དུས་གསུམ་དགེ་བ་རྣམས། །	
迪存达格迪僧给瓦南	以此为主三世善
འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་བསྒྲི། །	
卓瓦森坚根杰敦德欧	回向一切诸有情
ཀུན་གྱང་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཟུར་ཐོབ་ནས། །	
根匠喇美香且涅托内	愿皆速得无上果
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤུགས་ཀྱི་ཅིག །	
康僧括瓦冬内哲杰结	根除三界之轮回
དེ་ཡི་དགེ་བ་བདག་ལ་ཟུར་སྒྲིབ་ནས། །	
得叶给瓦达拉涅门内	愿善我今速成熟
ཆོ་འདིར་དུས་མིན་འཆི་བ་བཙོ་བརྒྱད་ཞི། །	
才德迪门且瓦郊嘉耶	遣除十八种横死
ནད་མེད་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་ལུས་སྟོབས་ལྡན། །	
纳美朗措吉波利多丹	身康力壮韶华丰
དཔལ་འབྱོར་འཇོན་མེད་དབྱར་གྱི་གརྒྱ་ལྟར། །	
环较匝美芽杰冈嘎达	如夏恒河无尽财
བདུད་དགའི་འཆོ་བ་མེད་ཅིང་དམ་ཆོས་སྦྱད། །	
德辄才瓦美匠丹秋效	无魔怨害享正法
བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཆོས་ལྡན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །	
三波敦根秋丹叶银哲	如法成就诸所愿
བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཆེན་འགྲུབ། །	
丹当卓拉潘托嘉钦哲	弘法利生大益成

མི་ལུས་དོན་དང་ལྷན་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག །

么利敦当丹巴哲巴效

使此人身具意义

བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱན། །

达当达拉这托根

与我结缘众

འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག །

德内才扑杰玛塔

愿临命终时

སྤུལ་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །

哲波桑吉奥华美

化身无量光

དགེ་སློང་དགེ་འདུན་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །

给隆根登括基果

比丘僧眷绕

མདུན་དུ་མངོན་སུམ་འབྱོན་པར་ཤོག །

登德温森君巴效

亲临吾等前

དེ་མཐོང་ཡིད་དགའ་སྤང་བ་སྦྱིད། །

得通叶嘎囊瓦杰

见彼心欢悦

ཤི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པར་ཤོག །

协沃德钵美巴效

无有死亡苦

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆོད་བརྒྱད་ནི། །

香且森华切嘉呢

愿八大菩萨

རྩུ་འཕུལ་སྟོབས་ཀྱིས་ནམ་མཁར་བྱོན། །

怎彻多基南跨迅

神力临空中

བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །

得瓦坚德卓瓦叶

指示极乐道

ལམ་སྟོན་ལམ་སྣ་འདྲན་པར་ཤོག །

蓝敦蓝纳珍巴效

接引得往生

ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེལ་བཟོད་སྤྱག་མེད། །

安松德钵若拉美

恶趣苦难忍

ལྷ་མེའི་བདེ་སྦྱིད་མེ་རྟག་འགྱུར། །

拉弥得杰么达杰

人天乐无常

དེ་ལ་སྤྱག་སེམས་སྦྱེ་བར་ཤོག།

得拉扎森洁瓦效

愿生畏彼心

ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །

托玛美内达迪瓦

无始至今生

འཁོར་བ་འདི་ན་ཡུན་རེ་རིང་། །

括瓦德纳音热让

漫长漂轮回

དེ་ལ་སྦྱོབ་སྦྱེ་བར་ཤོག།

得拉交瓦洁瓦效

愿生厌离心

མི་ནས་མི་རུ་སྦྱེ་ཆོག་ཀྱང་། །

么内么热洁窍匠

设使人转人

སྦྱེ་ཆ་ན་འཆི་གངས་མེད་ཚྱུང་། །

洁嘎纳且章美浓

受生老病死

དུས་ངན་སྤྱིགས་མར་བར་ཆད་མང་། །

迪安涅玛瓦恰芒

浊世违缘多

མི་དང་ལྷ་ཡི་བདེ་སྦྱིད་འདི། །

么当拉叶得杰德

人天之安乐

དུག་དང་འདྲེས་པའི་བས་བཞིན་དུ། །

德当这波瑞银德

犹如杂毒食

འདོད་པ་སྤྱ་ཅམ་མེད་པར་ཤོག།

多巴波赞美巴效

愿毫无贪求

ཉི་དུ་བཅས་ནོར་མཐུན་གྲོགས་ནམས། །

涅槃瑞诺腾卓南

食财亲友朋

མི་ཏྲག་སྒྱུ་མ་མི་ལམ་བཞིན། །

么达杰玛么蓝银

无常如梦幻

ཆགས་ཞིན་སྒྱུ་ཅམ་མེད་པར་ཤོག། །

恰印波赞美巴效

愿毫无贪恋

ས་ཆ་ཡུལ་རིས་ཁང་བྱིམ་ནམས། །

萨恰耶瑞亢庆南

故乡属地宅

མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་ཁང་བྱིམ་ལྟར། །

么蓝耶杰亢庆达

犹如梦境宅

བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཤེས་པར་ཤོག། །

定巴玛哲希巴效

愿知不成实

ཐར་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ནས། །

塔美括沃江措内

无解轮回海

ཉིས་ཆེན་བཅོན་ནས་ཐར་བ་བཞིན། །

尼钦尊内塔瓦银

如罪犯脱狱

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། །

得瓦坚杰样康色

愿义无反顾

བྱི་ལྟས་མེད་པར་འབྲོས་བར་ཤོག། །

学地美巴注瓦效

趋往极乐刹

ཆགས་ཞིན་འབྲི་བ་ཀུན་བཅད་ནས། །

恰印彻瓦根加内

愿断诸贪执

བྱ་མོད་རྩི་ནས་ཐར་བ་བཞིན། །

夏果涅内塔瓦银

如鹫脱网罗

རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །
 呢杰效杰南跨拉
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གངས་མེད་པ། །
 结定康呢章美巴
 སྐད་ཅིག་ཡུད་ལ་བགྲོད་བྱས་ནས། །
 格结耶拉卓虚内
 བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱིན་པར་ཤོག། །
 得瓦坚德辛巴效
 དེ་རུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །
 得热桑吉奥华美
 མངོན་སུམ་བཞུགས་པའི་ཞལ་མཐོང་ནས། །
 温森犹波压通内
 སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག། །
 哲巴坛加达巴效
 སྦྱེ་གནས་བཞི་ཡི་མཆོག་གྱུར་པ། །
 洁内耶叶穹杰巴
 མེ་ཏོག་པ་སྒྲའི་སྤྲིང་པོ་ལ། །
 美朵巴么酿波拉
 བརྩས་ཏེ་སྦྱེ་བ་ལེན་པར་ཤོག། །
 贼得洁瓦临巴效
 སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ལྷས་རྫོགས་ནས། །
 格结涅拉利作内
 མཆོན་དཔེ་ལྡན་པའི་ལྷས་ཐོབ་ཤོག། །
 灿辉丹波利托效

瞬间便越过
 向西方空中
 无量世界刹
 诣至极乐国
 愿面见彼刹
 住世无量光
 净除诸罪障
 四生中最胜
 莲花蕊中生
 愿得化生身
 刹那身圆满
 愿获相随好

མི་སྐྱེ་དོགས་པའི་ཐེ་ཆོམ་གྱིས།
 么 洁 多 波 泰 聪 基
 འོ་གངས་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དག་ཏུ།
 洛 章 铜 吉 瓦 达 德
 བད་དེར་བདེ་སྦྱིད་འོངས་སྦྱོད་ལྷན།
 囊 得 得 杰 隆 效 丹
 སངས་རྒྱས་གསུང་ནི་ཐོས་ན་ཡང་།
 桑 吉 颂 呢 图 纳 扬
 མེ་ཏོག་ཁ་ནི་མི་བྱེ་བས།
 美 朵 卡 呢 么 学 威
 སངས་རྒྱས་ཞལ་མངལ་བྱེ་བའི་སྦྱོན།
 桑 吉 压 加 学 沃 俊
 དེ་འདྲ་བདག་ལ་མི་འབྱུང་ཤོག།
 得 札 达 拉 么 炯 效
 སྐྱེ་མ་ཐག་ཏུ་མེ་ཏོག་བྱེ།
 洁 玛 塔 德 美 朵 学
 འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག།
 奥 华 美 波 压 通 效
 བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་རྩ་འཁུལ་གྱིས།
 索 南 多 当 怎 彻 基
 ལག་པའི་མཐེལ་ནས་མཆོད་པའི་སྤྲིན།
 拉 波 特 内 窍 波 阵
 བསམ་མི་བྱུང་བར་སྦྱོས་བྱས་ནས།
 三 么 恰 巴 驻 虚 内

因疑不往生
 于五百年中
 虽具乐受用
 听闻佛语声
 然花不绽放
 延误见佛颜
 愿我无此过
 往生花即开
 愿见无量光
 以福力神变
 手掌中放出
 不可思供云

སངས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་མཆོད་པར་ཤོག །

桑吉括吉 窍巴效

愿供佛眷属

དེ་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས། །

得才得银 夏巴迪

尔时愿如来

ཕྱག་གཡས་བརྒྱུངས་ནས་མགོ་ལ་བཞག །

夏耶姜 内果拉压

展右手摸顶

བྱང་ཚུབ་ལྷུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག །

香且龙丹托巴效

得菩提授记

ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཐོས་ནས། །

罽当嘉其秋 图内

闻深广法已

རང་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་ཤོག །

让杰门匠卓瓦效

愿熟解自续

སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །

宣瑞惹当特钦托

愿佛二长子

རྒྱལ་སྤྱས་ཐུ་བོ་ནམ་གཉིས་ཀྱིས། །

嘉这特卧南尼基

观音大势至

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་རྗེས་བབྱུང་ཤོག །

辛基拉向吉 荣效

加持并摄受

ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བརྒྱ་ཡི། །

您热银德效 借叶

每日中十方

སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་པ། །

桑吉香森华美巴

无量佛菩萨

འོད་དཔག་མེད་པ་མཆོད་པ་དང་། །

奥华美巴 窍巴当

供养无量光

ཁིང་དེར་བལྟ་ཕྱིར་འབྱོན་པའི་ཚེ།

样得达穴君波才

莅观彼刹时

དེ་དག་ཀུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཁིང་།

得达根拉您格样

愿承侍彼等

ཚེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཐོབ་པར་ཤོག།

秋杰德责托巴效

获得法甘露

རྩུ་འབྲུལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས།

怎彻托巴美巴义

以无碍神变

མངོན་དགའི་ཁིང་དང་དཔལ་ལྷན་ཁིང་།

温哥样当华丹样

愿上午前赴

ལས་རབ་རྫོགས་དང་སྤྱག་པོ་བཀོད།

类局作当德波果

现喜具德刹

སྤྱོད་དེ་དག་ནམས་སུ་འགྲོ།

铜卓得达南色卓

妙圆密严刹

མི་བསྐྱོད་རིན་འབྲུང་དོན་ཡོད་གྲུབ།

么交仁炯敦哟哲

不动宝生佛

ནམ་སྤང་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་ལ།

南囊拉所桑吉拉

不空毗卢佛

དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་སྤོམ་པ་བྱ།

旺当辛拉洞巴犹

求灌顶加持

མཆོད་པ་དུ་མས་མཆོད་བྱས་ནས།

窍巴德昧窍虚内

受戒作广供

དགོང་མོ་བདེ་བ་ཅན་ཉིད་དུ།

恭摩得瓦坚涅德

傍晚无艰难

དགའ་ཆོགས་མེད་པར་སླེབ་པར་ཤོག།

嘎才美巴类巴效

返回极乐国

པོ་ཏ་ལ་དང་ལྷང་ལོ་ཅན།།

波札拉当姜洛坚

普陀杨柳宫

ར་ཡབ་སླིང་དང་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ།།

邬雅朗当哦坚耶

邬金妙拂洲

སྤུལ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་བརྒྱར།།

哲给样康学瓦嘉

十亿化身刹

སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་སྦྱོལ་མ་དང་།།

宣瑞惹当卓玛当

愿见观世音

ཕྱག་རྡོར་པད་འབྱུང་བྱེ་བ་བརྒྱ།།

夏多班炯学瓦嘉

度母金刚手

མངལ་ཞིང་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད།།

加样窍巴江促窍

莲师十亿尊

དབང་དང་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་བྱ།།

旺当丹邬局摩犹

奉如海供品

ཐུར་དུ་རང་གནས་བདེ་ཆེན་ཞིང་།།

涅槃让内得钦样

求灌顶深教

ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱིན་པར་ཤོག།

托巴美巴辛巴效

速直返自刹

བྱུལ་གྱི་ཉི་དུ་གྲ་སློབ་སོགས།།

协杰涅槃扎洛所

愿天眼明见

སྣ་ཡི་མིག་གིས་གསལ་བར་མཐོང་།།

拉叶么给萨瓦通

生前友侍徒

སྤྱང་སྒྲོབ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་བྱེད་ཅིང་། །

忠交辛基洛学匠

加持并护佑

འཆི་དུས་ཞིང་དེར་བྲིད་པར་ཤོག །

且迪样得彻巴效

亡时接彼刹

བསྐླལ་བཟང་འདི་ཡི་བསྐླལ་བའི་ཡུན། །

嘎让德叶嘎沃音

贤劫一大劫

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞག་གཅིག་སྟེ། །

得瓦坚杰压结得

极乐刹一日

བསྐླལ་བ་གྲངས་མེད་འཆི་བ་མེད། །

嘎瓦章美且瓦美

无数劫无死

རྟག་དུ་ཞིང་དེ་འཛིན་པར་ཤོག །

达德样得怎巴效

愿恒住彼刹

བྱམས་པ་ནས་བཟུང་མོས་པའི་བར། །

宣巴内荣木波瓦

弥勒至胜解

བསྐླལ་བཟང་འདི་ཡི་སངས་རྒྱས་ནམས། །

嘎让德叶桑吉南

贤劫诸佛陀

འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ནམ་འབྱོན་ཆོ། །

结定德纳南君才

降临此刹时

རྩུ་འཕུལ་སྒྲོབས་གྱིས་འདིར་འོངས་ནས། །

怎彻多基德喻内

以神变诣此

སངས་རྒྱས་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོས་ཉན། །

桑吉琿匠丹秋年

供佛闻正法

སྤྱར་ཡང་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ། །

拉扬得钦样康色

尔后愿无碍

ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བར་ཤོག །

托巴美巴卓瓦效

返回极乐刹

སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་བྲག་ཁྱིམ་བརྒྱ་ལྷོང་ཕྱག །

桑吉学瓦插彻嘉东茶

八百一十万俱胝

བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་ཁིང་ཀུན་གྱི །

嘉借匝结桑吉祥根杰

那由他佛之佛刹

ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྡེམས་པ། །

云丹果巴坛加结洞巴

功德庄严皆合一

ཁིང་ཐམས་ཀུན་ལས་བྱད་འཕགས་སྤྱན་མེད། །

样康根类恰帕喇纳美

愿生胜过诸刹土

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །

得瓦坚杰样得洁瓦效

无上殊胜极乐刹

རིན་ཆེན་ས་གནི་ཁོད་སྟོམས་ལག་མཐིལ་ལྟར། །

仁钦萨耶括农拉特达

珍宝大地平如掌

ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་གསལ་ཁིང་འོད་ཟེར་འབར། །

扬向嘉切萨样奥瑞巴

宽敞明亮光闪闪

མནན་ན་ནེམ་ཁིང་བཏེགས་ན་སྤར་བྱེད་པ། །

南纳能样得纳巴学巴

压陷抬反富弹性

བདེ་འཇམ་ཡངས་པའི་ཁིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །

得蒋扬波样得洁瓦效

愿生轻滑舒适刹

རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །

仁钦德玛类哲华三向

众宝所成如意树

ལོ་མ་དར་ཟབ་འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །

洛玛达噶追沃仁钦坚

树叶锦缎珍果饰

དེ་སྟེང་སྤྱལ་པའི་བྱ་ཆོགས་སྐད་སྟོན་སྒྲུལ།	彼上幻鸟出妙音
得当哲波夏措嘎年这	
ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ནམས་སྒྲོག།	鸣唱深广妙法音
局当嘉其秋杰札南卓	
ངོ་མཆར་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།	愿生极为稀有刹
喻擦钦布样得洁瓦效	
སྟོས་ཚུའི་ཚུ་སྤྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་མང།	众具八支香水河
布齐且龙沿拉嘉丹芒	
དེ་བཞིན་བདུད་ཅིའི་ཁྲུས་ཀྱི་རྩིང་བྱ་ནམས།	如是甘露诸浴池
得银德贼柴杰臧沃南	
རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ཐེམ་སྐས་པ་གྲུས་བསྐྱར།	七宝阶梯宝砖围
仁钦纳登藤给帕给果	
མེ་ཏོག་པར་ངི་ཞིམ་འབྲས་བུ་ལྔ།	芳香莲花具果实
美朵巴玛哲印追沃丹	
པར་ངའི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ།	莲花散射无量光
巴么奥瑞华德美巴绰	
འོད་ཟེར་ཅེ་ལ་སྤྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱན།	光端严饰化身佛
奥瑞贼拉哲波桑吉坚	
ཡ་མཆན་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།	愿生极其稀奇刹
扬灿钦布样得洁瓦效	
མི་ཁོམ་བརྒྱད་དང་ངན་སོང་སྒྲ་མི་གྲག།	无八无暇恶趣声
么孔嘉当安松札么札	
ཉོན་མོངས་དྲུག་ལྔ་དྲུག་གསུམ་ནད་དང་གདོན།	病魔烦恼三五毒
纽蒙德铜德僧纳当敦	

དག་དང་དབུལ་པོངས་འཐབ་ཚུད་ལ་སོགས་པ། །	
札当沃蓬塔作拉所巴	怨敌贫乏战争等
སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཞིང་དེར་ཐོས་མ་ཁྱོང་། །	
德钵坛加样得图玛浓	彼刹未闻诸痛苦
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །	
得瓦钦布样得洁瓦效	愿生极其安乐刹
བྱད་མེད་མེད་ཅིང་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད། །	
沃美美匠钵内洁瓦美	无有女人无胎生
ཀུན་ཀྱང་མེདོག་པརྒྱའི་སྤྱབས་ནས་འབྱུངས། །	
根匠美朵巴么沃内冲	皆由莲花苞中生
ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལུས་བྱད་མེད་གསེར་གྱི་མདོག །	
坛加格利恰美色杰多	诸身无别金黄色
དབུལ་གཙུག་ཏོར་ལ་སོགས་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན། །	
沃拉泽朵拉所灿辉坚	顶髻等相随好饰
མདོན་ཤེས་ལྷ་དང་སྤྱན་ལྷ་ཀུན་ལ་མངལ། །	
温希钵当宣钵根拉钵	五眼五通悉具足
ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །	
云丹华美样得洁瓦效	愿生无量功德刹
རང་བྱུང་རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །	
让雄仁钦纳措压耶亢	自然众宝无量宫
ཅི་འདོད་ལོངས་སྤྱོད་ཡིད་ལ་བྱན་པས་འབྱུང་། །	
结多隆效叶拉展贝炯	所欲受用意念生
ཚུལ་སྤྱབ་མི་དགོས་དགོས་འདོད་ལྟན་གྱིས་བྱུང། །	
作哲么故故多楞基哲	无勤任运所需成

ང་ཁྱོད་མེད་ཅིང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད། །	无有你我无我执
銅 琿 美 匠 达 德 怎 巴 美	
གང་འདོད་མཆོད་སློན་ལག་པའི་མཐེལ་ནས་འབྱུང་། །	所欲供云手掌生
剛 多 琿 阵 拉 波特 内 炯	
ཐམས་ཅད་སླ་མེད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་སྦྱོང་། །	行持无上大乘法
坛 加 喇 美 塔 钦 秋 拉 效	
བདེ་སྦྱིད་ཀྱན་འབྱུང་ཁིང་དེར་སྦྱི་བར་ཤོག །	愿生诸乐之源刹
得 杰 根 炯 样 得 洁 瓦 效	
དྲི་ཁིམ་རླུང་གིས་མེ་དོག་ཆར་ཆེན་འབེབས། །	香风普降妙花雨
哲 印 龙 给 美 朵 恰 钦 倍	
ཤིང་དང་ཚུ་རླུང་པ་རྩོམ་ཐམས་ཅད་ལས། །	诸树河莲中恒生
向 当 且 龙 巴 摩 坛 加 美	
ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་སྤྱི་དེ་རེག །	悦意色声香味触
叶 德 喻 沃 惹 札 哲 若 热	
འོངས་སྦྱོད་མཆོད་པའི་སློན་ཕུང་ཏྲག་ཏུ་འབྱུང་། །	受用以及供云聚
隆 效 琿 波 阵 彭 达 德 炯	
བུད་མེད་མེད་ཀྱང་སྤུལ་པའི་ལྷ་མོའི་ཆོགས། །	虽无女人众化身
沃 美 美 匠 哲 波 拉 姆 措	
མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དུ་མས་ཏྲག་ཏུ་མཆོད། །	供养天女恒时供
琿 波 拉 姆 德 昧 达 德 琿	
འདུག་པར་འདོད་ཆེ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །	欲安住时无量宫
德 巴 多 才 仁 钦 压 耶 亢	
ཉལ་བར་འདོད་ཆེ་རིན་ཆེན་གྱི་བཟང་སྟེང་། །	欲睡眠时妙宝座
雍 瓦 多 才 仁 钦 彻 让 当	

དར་ཟབ་དུ་མའི་མལ་སྟན་སྟེན་དང་བཅས། །	
达 斛 德 咪 玛 丹 谟 当 吉	具众锦缎被垫枕
བྱ་དང་ལྷོན་གྱིང་ཆུ་ཁྱུང་རོལ་མོ་སོགས། །	
夏 当 均 香 且 龙 若 摩 所	鸟树河流乐器等
ཐོས་པར་འདོད་ཆོ་སྟན་པའི་ཆོས་སྒྲ་སྒྲིག། །	
图 巴 多 才 年 波 秋 札 卓	欲闻时出妙法音
མི་འདོད་ཆོ་ན་ན་བར་སྒྲ་མི་གྲག། །	
么 多 才 纳 纳 瓦 札 么 札	不欲之时即不闻
བདུད་ཅིའི་ཇིང་བུ་ཆུ་ཁྱུང་དེ་ནམས་ཀྱང་། །	
德 贼 臧 沃 且 龙 得 南 匠	彼等甘露池溪流
རྩོ་གང་གང་འདོད་དེ་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་། །	
卓 章 刚 多 得 拉 得 达 炯	冷暖适度随所欲
ཡིད་བཞིན་འགྱུབ་པའི་ཁིང་དེར་སྒྲེ་བར་ཤོག། །	
叶 银 哲 波 样 得 洁 瓦 效	愿生如意所成刹
ཁིང་དེར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །	
样 得 作 波 桑 吉 奥 华 美	彼刹阿弥陀佛尊
བསྐལ་པ་གངས་མེད་ཐུང་ན་མི་འདའ་བཞུགས། །	
嘎 巴 章 美 籬 安 门 达 犹	住无数劫不涅槃
དེ་སྤྱིད་དེ་ཡི་ཞབས་འབྲིང་བྱེད་པར་ཤོག། །	
得 哲 得 叶 压 状 学 巴 效	愿于此间承侍彼
ནམ་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཁི་བར་གཤེགས། །	
南 耶 奥 华 美 得 伊 瓦 夏	一旦弥陀趣涅槃
བསྐལ་པ་གཞུང་ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད། །	
嘎 巴 冈 格 龙 格 学 玛 涅	二恒河沙数劫中

གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྟན་པ་གནས་པའི་ཚེ། །	
尼杰瓦德丹巴内波才	教法住世之期间
རྒྱལ་ཚབ་སྟུན་རས་གཟིགས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །	
嘉擦宣瑞惹当门抓样	不离补处观世音
དེ་ཡི་ཡུན་ལ་དམ་ཚེས་འདིན་པར་ཤོག །	
得叶音拉丹秋怎巴效	愿于期间持正法
སྟོན་ལ་དམ་ཚེས་རྒྱབ་པའི་ཐོ་རངས་ལ། །	
桌拉丹秋呢波托让拉	黄昏法没次黎明
སྟུན་རས་གཟིགས་དེ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །	
宣瑞惹得温巴桑吉内	观音现前成正觉
སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕགས་པ་ཡི། །	
桑吉奥瑞根内帕巴叶	尔后彼佛名号为
དཔལ་བཅུགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱར་གྱུར་པའི་ཚེ། །	
华贼嘉波义夏杰波才	胜光妙聚王如来
ཞལ་བལྟ་མཚོད་ཅིང་དམ་ཚེས་ཉན་པར་ཤོག །	
压达穹匠丹秋年巴效	愿供奉彼闻正法
སྐྱེ་ཆེ་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ནི། །	
格才嘎巴学瓦插彻呢	寿量九百六十万
འབྲམ་ཕྱག་དགུ་བརྩ་ཙ་དུག་བཞུགས་པའི་ཚེ། །	
逆茶各借匝哲犹波才	俱胝那由他劫久
རྟག་དུ་ཞབས་འབྲིང་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་། །	
达德压状您格学巴当	愿恒恭敬承侍彼
མི་བརྗེད་གཞུངས་ཀྱིས་དམ་ཚེས་འདིན་པར་ཤོག །	
么杰荣基丹秋怎巴效	不忘总持受持法

ཐུངན་འདས་ནས་དེ་ཡི་བསྟན་པ་ནི།	
雍安迪内得叶丹巴呢	涅槃之后彼教法
བསྐལ་པ་བྱང་ཕྱར་བྱག་དང་བྱེ་བ་ཕྱག།	
嘎巴东秀哲当学瓦茶	住世六亿三十万
འབྱམ་ཕྱག་གསུམ་གནས་དེ་ཆོ་ཆོས་འཛིན་ཅིང་།	
逆茶僧内得才秋怎匠	俱胝劫间持正法
མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཤོག།	
特钦托当达德门抓效	愿恒不离大势至
དེ་ནས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དེ་སངས་རྒྱས་ནས།	
得内特钦托得桑吉内	大势至现前成佛
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ནི།	
得银夏巴扃德丹巴呢	尔后彼佛名号为
ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་བཅེགས་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར།	
云丹诺沃贼波嘉波杰	坚德宝聚王如来
སྟུ་ཆོ་བསྟན་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དང་མཉམ།	
格才丹巴宣瑞惹当年	寿量教法等观音
སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་རྟག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་བྱེད།	
桑吉得叶达德压状学	愿于期间恒承侍
མཆོད་པས་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོས་ཀྱན་འཛིན་ཤོག།	
窍贝窍匠丹秋根怎效	供品供养持诸法
དེ་ནས་བདག་གི་ཆོ་དེ་བརྗེས་མ་ཐག།	
得内达格才得即玛塔	愿我寿命尽立即
ཞིང་ཁམས་དེ་འམ་དག་པའི་ཞིང་ག་ཞན་བྱ།	
样康得盎达波样沿德	于彼刹或他净刹

བླ་མེད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།	
喇美作波桑吉托巴效	获得无上正等觉
རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོ་དཔག་མེད་པ་ལྟར།།	
作桑吉内才华美巴达	成佛后如无量光
མཆོན་ཐོས་ཅམ་གྱིས་འགྲོ་ཀུན་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ།།	
灿图赞基卓根门匠卓	仅闻名号熟解众
སྤུལ་པ་གངས་མེད་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་སོགས།།	
哲巴章美卓瓦珍巴所	化身无数引众生
འབད་མེད་ལྷན་གྱུབ་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་ཤོག།	
巴美楞哲卓敦华美效	无勤任运利有情
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་།།	
得银夏波才当索南当	善逝寿量及福德
ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་གཟི་བརྗིད་ཆད་མེད་པ།།	
云丹耶希惹节擦美巴	德智威光皆无量
ཆོས་སྒྱ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད།།	
秋格囊瓦塔耶奥华美	法身无量光佛陀
ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་བཅོམ་ལྷན་འདས།།	
才当耶希华美炯丹迪	寿智无量出有坏
གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་ནི་སྤྱས་འཛིན་པ།།	
刚耶穹杰灿呢瑟怎巴	何人持诵您名号
སྡོན་གྱི་ལས་ཀྱི་ནམ་སྒྲིན་མ་གཏོགས་པ།།	
温杰类杰南门玛朵巴	除非往昔业异熟
མེ་ཁུ་དྲག་མཆོན་གནོད་སྦྱིན་སྦྱིན་པོ་སོགས།།	
美且德存诺因震波所	水火毒兵夜罗刹

འདིགས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱབ་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །	
结巴根类交巴特贝颂	佛说诸畏皆可救
བདག་ནི་བྱིད་ཀྱི་མཆན་འདིན་ཕྱག་འཆལ་བས། །	
达呢切杰灿怎香擦威	我持佛号顶礼您
འདིགས་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་བསྐྱབ་མཛད་གསོལ། །	
结当德铜根类嘉匝所	祈救一切怖畏苦
བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །	
札西彭森措巴辛基洛	吉祥圆满祈加持
སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་གསུམ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །	
桑吉格僧尼波辛拉当	愿以佛所获三身
ཆོས་ནིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །	
秋涅门杰定波辛拉当	法性不变真实谛
དགེ་འདུན་མི་བྱིད་འདུན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །	
根登么学登波辛拉基	僧众不退之加持
དེ་ལྟར་སྒྲོན་ལམ་བཟབ་བཞིན་འགྱུབ་པར་ཤོག །	
结达门蓝达银哲巴效	成就所发之大愿

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །	
袞穹僧拉香擦洛	顶礼三宝

成愿咒：

དུཤྲཱུ་པཱུ་རྩི་ཡ་ཨ་མ་བོ་རྣེ་ནི་སྤྲུ་རྒྱ།
 达雅塔 班赞哲雅阿哇波达呢娑哈

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

袞 窍 僧 拉 香 擦 洛

顶礼三宝

增倍咒：

ན་མོ་མཚུ་བྱི་ཡེ། ན་མེ་ལྷ་བྱི་ཡེ། ན་མ་ལྷ་ཏྲ་མ་བྱི་ཡེ་སྒྲ་ཏྲ།

纳摩曼则西日耶 纳美色西日耶

纳玛额达玛西日耶娑哈

注：极乐法会中，回向时于本愿文前常加诵：

供养：

དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྱུལ་ཏེ།

乌色较当叶基南哲得

实物以及意幻化

ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྲ་མེད་མཆོད་སྤྱིན་གྱིས།

根德让波喇美窍阵基

普贤无上供品云

མཁའ་དབྱེངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་བཀོད་དེ།

跨央南达嘉切永果得

遍满净广虚空界

ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད།

穴囊桑沃窍巴江促窍

献外内密如海供

赞颂：

བསྐྱེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི།

勒美袞窍僧杰欧卧涅

无欺三宝之体性

ངན་སོང་འཛིགས་ལས་སྦྱེལ་བའི་དཔའ་བོ་ཆེ།

安松结类卓沃华卧切

救恶趣畏大勇士

དག་པའི་ཞིང་དུ་འབྱིང་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག །

达波样德彻波得魂窍

导归净土胜商主

མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །

袞波奥华美拉香擦舵

礼赞怙主无量光

收摄与净现：

སྟོན་བཅུད་ལྷར་སྒྲུབ་གཏུག་མའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །

诺借拉囊涅槃味央色腾

器情所现天尊融法界

སྐར་ཡང་བྱང་འདུག་སྒྱུ་མའི་ལྷ་སྐར་ལྷང་། །

拉扬荣借杰味拉格荡

复起双运幻化天尊身

回向：

སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

桑吉奥华美拉所瓦得

祈祷如来无量光

བདག་གིས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །

达给喇美香且森洁内

我发无上菩提心

དགེ་ཅུ་མཐའ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །

给匝塔达得钦样窍德

一切善根皆回向

སྐྱེ་ཕྱིར་བསྟོན་ན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

洁穴欧纳哲巴辛基洛

成就往生祈加持

༄༅། བདེ་ཆེན་སྒོན་ལམ་བསྐྱས་པ་ནི། །

摄略极乐愿文

索达吉堪布 译

ཨེ་མ་དྲོཾ།

哎玛吹！

哎玛吹！

དོ་མཚར་སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དང་ཾ།

喻擦桑吉囊瓦塔耶当

奇哉佛陀无量光

གཡས་སུ་དོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཾ།

耶色郊卧特杰钦波当

右侧至尊观世音

གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་རྒྱམས་ལ་ཾ།

运德森华特钦托南拉

左侧勇识大势至

སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཾ།

桑吉香森华美括基果

无量诸佛菩萨绕

བདེ་སྦྱིད་དོ་མཚར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི་ཾ།

得杰喻擦华德美巴叶

稀有无量之安乐

བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར་ཾ།

得瓦坚义夏沃样康得

名为极乐彼世界

བདག་ནི་འདི་ནས་ཆོ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག་ཾ།

达呢德内才扑杰玛塔

祈愿我等命终时

སྦྱི་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་རུ་ཾ།

洁瓦沿基瓦玛窍巴热

不隔他世即往生

དེ་རུ་སྦྱིས་ནས་སྤང་མཐའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག་ཾ།

得热基内囊提压通效	面见彼佛阿弥陀
དེ་སྐད་བདག་གིས་སྟོན་ལམ་བཟུང་པ་འདི།	
得嘎达给门蓝达巴德	如是我发之此愿
ཉུགས་བརུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།	
效吉桑吉香森坛加基	祈祷十方佛菩萨
གཤགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།	
嘎美哲巴辛基拉德所	加持无碍得实现

ཏཱ་ཐཱ་པ་ཕུནྱེ་ཡ་ཨ་ལ་བོ་རྟ་ནི་སྐ་རྒྱུ་
 达雅塔 班赞哲雅 阿哇波达呢娑哈

ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤུལ་སྒྲིམི་འགྱུར་རྟོ་རྟེ་དགྲུང་ལོ་བརུ་གསུམ་གསེར་འཕྱང་གི་ལོ་ས་ག་ལྔ་བའི་
 ཆོས་བདུན་ལ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་བའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་
 ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པའོ། ། །།

此文乃门杰多吉活佛十三岁时，于藏历火鸡年四月初七日亲见本尊主眷之际，无量光佛亲宣。

༣༩ མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་བདེ་ཆེན་ཁིང་གི་

སྒོན་ལམ་བཞུགས་སོ། །

麦彭仁波切极乐愿文

བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞིའི་དོན་ཉམས་ལེན་
ནི། སངས་རྒྱུ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་དམིགས་ཏེ། ཉན་རེར་མཆོན་ལན་བདུན་སོ་
གས་བརྗོད་ནས།

欲往生极乐而修持四因¹者，当专一明观无量光佛法像、日诵圣号
七遍等，而后：

འདྲན་པ་འོད་དཔག་མེད་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །

珍巴奥华美巴恭色所

导师无量光垂念

རྒྱལ་བ་ཁྱིད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ངི་བཞིན་དུ། །

嘉瓦切杰特洁结银德

如您所发菩提心

སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །

喇美香且窍德森洁得

我发无上胜觉心

དགེ་བའི་རྩ་བ་ངི་སྒྲིད་བགྱིས་པ་ནམས། །

给沃匝瓦结涅基巴南

所造一切诸善根

རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་ཁིང་ཁམས་སུ། །

呢效得瓦坚杰样康色

西方极乐刹土中

རྒྱལ་མཆོག་ཁྱིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། །

嘉窍切杰仲德基内匠

生于胜王汝之前

སྤབས་ཆེན་རྒྱལ་བའི་སྐས་ཀྱི་སྒྱིད་པ་ཀྱབ། །

拉钦嘉沃这杰效巴根

一切广大佛子行

ཡོངས་སུ་རྗོད་པའི་སྤང་དུ་བསྐྱོ་བགྱིད་ན། །

永色作波拉德欧杰纳

为欲圆满而回向

ཚེ་འདི་འཕོས་མ་ཐག་དུ་དག་པའི་ཁིང་།།	
才德扑玛塔德达波样	此生命终于净土
བདེ་བ་ཅན་དུ་བརྟུན་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་།།	
得瓦坚德贼得洁瓦当	刹那化生极乐界
འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ནས།།	
珍巴奥华美基龙丹内	导师弥陀授记已
རྫོགས་སྒྲིན་སྤང་བ་མཐའ་དུ་བྱིན་པར་ཤོག་།	
作门样瓦塔热辛巴效	圆熟净德愿究竟 ²
སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།	
桑吉奥华美拉所瓦得	祈祷如来无量光
བདག་གིས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས།།	
达给喇美香且森洁内	我发无上菩提心
དགེ་རྩ་མཐའ་དག་བདེ་ཆེན་ཁིང་མཆོག་དུ།།	
给匝塔达得钦样窍德	一切善根皆回向
སྐྱེ་བྱིར་བཞེན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།	
洁穴欧纳哲巴辛基洛	成就往生祈加持

རྒྱུ་མིང་པས་སོ།།

麦彭仁波切著

注：

- 1、往生四因：明观福田、积资净障、发菩提心、发清净愿。
- 2、圆熟净三德：总括菩萨一切行处，谓圆满六度、成熟有情相续、清净成佛刹土。

2000年11月索达吉堪布译于喇荣

༣༩ །རྟག་པར་སློབ་ལམ་ནི།

恒常念诵愿文

全知无垢光尊者 造

索达吉堪布 译

གང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ།

刚德基波洁瓦坛加德

愿我乃至生生世世中

མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྔ་ན་ཐོབ་པར་ཤོག།

托瑞云丹登丹托巴效

获得具足七德之善趣

སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་ཆོས་དང་ཕྱད་གུར་ཅིང་།

基玛塔德秋当茶杰匠

愿我出生立即遇正法

ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་རང་དབང་ཡོད་པར་ཤོག།

策银哲波让旺哟巴效

具有如理修持之自由

དེར་ཡང་སྤྲ་མ་དམ་པ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་།

得杨喇嘛丹巴尼学匠

愿我能令上师生欢喜

ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག།

您当灿德秋拉效巴效

日日夜夜之中行正法

ཆོས་རྟོགས་ནས་ནི་སྤྲོད་པོའི་དོན་བསྐྱབས་ཏེ།

秋多内呢酿布敦哲得

愿我悟法后修精华义

ཆེ་དེས་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆལ་བར་ཤོག།

才迪哲波江措嘎瓦效

彼生越过三有之大海

སྲིད་པར་དམ་པའི་ཆོས་རབ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་།

哲巴丹波秋曷敦学匠

愿我能为众生传妙法

གཞན་པན་སྐྱབ་ལ་སྦྱོར་ལ་མེད་པར་ཤོག།

沿潘哲拉交铜美巴效

成办他利无有厌倦心

ཐུབས་ཆེན་གཞན་དོན་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་ཡིས། །

拉钦沿敦效瑞美巴义

愿我能以无偏大事业

ཐམས་ཅད་ཕྱམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །

坛加玄结桑吉哲巴效

令诸有情一同成正觉



༣༩ ཁེ་རབས་རྗེས་འཛིན་སྒྲོན་ལམ། །

生生世世摄受愿文

法王如意宝晋美彭措 著

益西彭措堪布 译

དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །

迪僧夏波嘉 瓦坛加根

三世一切善逝诸如来

རང་ངོར་བཤེས་གཞིན་མཆོག་གི་སྐུར་སྤང་བ། །

让欧希您 窍格格囊瓦

自前显现殊胜善知识

བཀའ་དྲིན་མཚུངས་བྲལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་གཏེར། །

瓜珍聪抓云丹江促得

无比胜恩功德大海藏

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

叶银诺沃切拉所 瓦得

祈祷于您上师如意宝

བྱེད་ཀྱིས་འགོ་འདུལ་ཐབས་མཁས་སྡོད་པ་ནི། །

切基卓德塔葵效巴呢

您度众生善巧方便行

ནམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཅི་ལྟར་བསྟན་བྱས་ཀྱང་། །

南巴纳措结达丹虚匠

无论显现何种之形象

སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འོག་ལྟ་མི་སྟེ་བར། །

嘎结赞扬洛达么 洁瓦

乃至刹那邪见亦不生

ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

结匝拉巴通瓦辛基洛

一切所作见善求加持

གང་གིས་བརྩེ་བར་གདམས་པའི་གསུང་བཟང་ལས། །

刚给贼瓦丹波颂让类

师您慈悯教诲之善说

ཆོག་བྱུར་ཅམ་ཡང་འགོངས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། །

策热赞扬供巴么 学匠

只言片语亦不作违越

བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི།	
翁巴刚序策基辛拉根	犹如倾注宝瓶诸加持
མ་ལུས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་འཕོ་བར་ཤོག།	
玛利达格杰拉颇瓦效	愿悉无余融入我相续
མགོན་ཁྱོད་དག་དང་མ་དག་ཞིང་ནམས་སུ།	
袞穹达当玛达样南色	怙主您于净秽刹土中
སྒྲ་ཆོགས་སྤུལ་བའི་རོལ་གར་ངོམ་པའི་ཆོ།	
纳措哲沃若嘎瓮波才	示现各种幻化戏舞时
བདག་ཀྱང་ཁྱོད་གྱི་ཞབས་འབྲང་མཆོག་གུར་ནས།	
达匠穹杰压庄穹杰内	愿我幸能成您胜随从
བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་མཉམ་དུ་འདུག་པར་ཤོག།	
香且效拉年德借巴效	同时趣入菩提萨埵行
ནམ་ཞིག་རང་སྤང་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ།	
南耶让囊达波样穹德	何时自现清净刹土中
རྩེ་ཁྱོད་མཛོན་འཁོར་བྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་ཆོ།	
杰穹温苍嘉沃策敦才	至尊显现获得正觉果
བདག་ཀྱང་འདུས་པ་དང་པོའི་གྲལ་འཁོད་དེ།	
达匠迪巴当布扎括得	吾亦随从最初得安置
ཕྱིན་ལས་སྤུལ་བའི་བྱེད་པོ་མཆོག་ཏུ་སྟོན།	
陈类贝沃学波穹德门	愿成增盛殊胜事业者
མདོར་ན་ད་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ།	
多纳达内洁瓦坛加德	总之从今乃至世世中
སྐྱབས་གཅིག་དམ་པ་ཁྱོད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།	
嘉结丹巴切当门抓样	与您依怙圣者不分离

བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རུ། །

香且托匠热杰达波热

既获菩提亦成种姓主

ལྷུང་ནས་འགྲོ་ཁམས་དོང་ནས་སྤྱགས་པར་ཤོག།

杰内卓康冬内哲巴效

祈愿灭尽六道轮回城

ཆོ་གང་འགྲོགས་པའི་བྱ་མཆོག་རིག་གོལ་གྱིས། །ཆོ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོས་སྐལ་དུ། །
ཆོ་རབས་རྗེས་འཛིན་སྟོན་ལམ་འབྲི་དགོས་ཞེས། །ཆོ་མཐར་འཁྱོལ་བའི་ཀན་བུར་བསྐལ་བྱས་
ཀྱང་། །རབ་བརྗེད་ཤ་ཡི་སྟེར་ཁད་པངས་མཐོ་ཞིང་། །རབ་དཀར་ཆོལ་གྱི་ཐིགས་པ་འབྱམ་
དུ་བརྒྱལ། །རབ་མཛེས་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་བྱས་ན། །རབ་སྒྲན་གཏམ་ལ་ཟད་མཐའ་
མེད་མོད་ཀྱང་། །བརྒྱད་མེད་ཟས་མང་པོ་བའི་གཤེད་དུ་གྱུར། །ཁོས་མེད་སྟགས་པས་སོར་མོ་
དམ་པོར་འབྱུང། །བཤེས་མེད་ས་མཐར་འབྱམས་པས་ཡིད་སྦྱོར་ནས། །དོན་མེད་སྤྲོ་བ་མང་པོ་
བཞག་ན་སྟུམ། །ཞེས་གང་ངར་གྱིས་ཏ་ཅང་གདུངས་ནས་སོར་མོ་ནམས་ཀྱང་གུམ་པོར་གྱུར་
ཆོ་ངག་དབང་སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་པས་བྲིས་པའོ། །འདི་ཡང་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་ནས་སོ། །

此文于清凉五台山，应金刚弟子日珠堪布诚心恳求，造一上师如意宝生生世世摄受之愿文，阿旺洛珠宗美即刻任运而作。



༄༅ །འབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་

བདུད་ཅི་བཞུགས། །

法王如意宝住世祈祷文

—无死成就甘露

པརྒྱའི་ཐུགས་སྒྲུབ་དོན་ཇི་བདུད་འདོམས་གྱི། །

巴么特这多杰登炯杰 莲师心子金刚降魔尊

སྐུལ་པའི་རྣམ་རེལ་ལས་རབ་སྤྱིང་པའི་གར། །

哲波南若类斛朗波嘎 化现列绕朗巴游舞身

མང་ཐོས་ལུང་དང་རིགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ཐུག།

芒图龙当热波华基秀 多闻教证功德悉圆满

འདྲི་གས་མེད་ཐུན་ཆོག་གས་འབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

晋美彭措压拉所瓦得 晋美彭措足下诚祈祷

སྐྱ་ཆེ་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཆོར་འབས་བརྟན་ནས། །

格才嘎巴嘉措压丹内 如海劫中身寿永坚固

བཤད་སྐབ་བརྟན་པ་ཐོགས་མཐར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

夏哲丹巴雄塔吉杰结 祈愿讲修教法遍诸方

ཐུགས་རྒྱུད་དགོངས་པའི་བྱིན་སྒྲུབས་སྤྱིང་ལ་ཞུགས། །

特杰恭波辛拉酿拉犹 意传密意加持入心间

ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། །

特叶结德这巴辛基洛 心意融合一味祈加持

ཞེས་པ་ནི་རྟོགས་པའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་ཀམ་ཆོས་འཕེལ་བཟང་པོས་མཛད་པའོ། །

此为大恩上师嘎秋仁波切所造

༣༩ །འབས་བརྟན་སྒོན་ཆོག་བྱིན་བརྒྱའི་གཏེར་ཆེན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

门措上师住世祈祷文

—加持大宝藏

ཨྱི་སྒྲིལ།

喻所德！

愿吉祥！

ཡེ་སྟོང་གདོད་མའི་རང་རྩལ་འགག་མེད་དུ། །

耶东多咪让匝嘎美德

本初空界自力无灭相

སྒྱུན་འགྲུབ་རོལ་སྒྱུའི་མཛེས་པ་འབྱུང་སྟོབ་བའི། །

楞哲若给贼巴迸卓沃

任显无量游舞庄严身

རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །

匝僧嘉瓦江促陈类基

佛三根本如海事业力

དག་ལེགས་བྱིན་ཆེན་པོ་བས་པའི་ཤེས་པ་སྟོལ། །

给拉辛钦颇波西巴作

垂赐善妙吉祥大加持

མུ་མེད་སྲིད་མཆོར་ལྷུང་བའི་ཉམ་ཐག་འགོར། །

么美哲措隆沃年塔卓

堕落无边有海煎熬众

དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་མཆོག་སྟོལ་ཞིང་། །

达波耶希囊瓦穹作样

赐予清净智慧胜光明

མཆོ་བྱང་ལྷ་མོ་དགེས་པའི་སྒྲན་འགྱུར་སྟོང་། །

措雄拉姆基波年杰东

海生天女喜悦妙音海

སྟོག་མཁས་ཇེ་བཙུན་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

卓葵杰怎玛拉所瓦得

善演至尊空行诚祈祷

སྐྱེ་ཆོ་མི་འགྲུར་རྟོ་རྟེན་གཤེས་སུ་བརྟན། །	
格才门杰多吉西色丹	身寿不变坚固金刚性
འཕྲིན་ལས་མཛད་པས་སྤྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བྱབ། །	
陈类匝贝效杰括洛恰	弘化事业周遍诸方隅
ཉིར་འབྲེལ་མཆོད་ཡོན་དམ་ཆོག་གཙང་མ་ཡིས། །	
涅这窍云丹策臧玛义	结缘福施誓言清净力 ¹
བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་རིང་དུ་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག །	
丹珠潘得让德炯杰结	众生教法利乐愿永护
སྐྱབས་གནས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོ་དང་། །	
嘉内嘉沃特洁斛摩当	皈境世尊发心圣谛力
མཐུ་ལྷན་བསྟན་སྤང་བྱ་མཆོའི་རྣམ་མཐུའི་སྟོབས། །	
特丹丹忠江促尼提多	如海具势护法威猛力
གཡོ་མེད་ལྷག་བསམ་བདེན་པའི་རེ་སྟོན་ལས། །	
哟美拉三定波热门类	不变意乐真实祝愿力
འདོད་དོན་འགྲུབ་པའི་དགེ་མཆོན་འབར་གྱུར་ཅིག ། །	
多敦哲波给灿巴杰结	加持所愿成就妙相增

ཅས་པ་འདི་ནི་རྟོ་རྟེན་བརྟན་མ་མི་འགྲུར་དཔལ་སྟོན་གྱི་ཡང་སྤྱལ། ཐུ་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོ་མོའི་བརྟན་བཞུགས་སྟོན་ཆོག་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས། སྔ་རྒྱལ་དབང་པས་འདི་གདུང་འཆོབ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་མེད་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་དང་། དད་དམ་དགོ་བ་མེར་སྐྱེད་མ་ཞིག་ནས་བསྐྱལ་ངོར། སྤྱུག་འདི་དགེ་སྦྱོང་བསྟན་འདིན་རྒྱ་མཆོས། རབ་བྱུང་བརྒྱ་བདུན་པའི་ལྔ་མཆོས་༡༥་ཕྱི་ལོ་༡༠༠༠་ལྔ་མཆོས་༡༥་ཉིན་རྟེན་རམ་ས་ལ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་དུ་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ། །

注：1、福施：即福田与施主。

༄༅། སྐྱབས་མགོན་ལུང་རྟོགས་རིན་པོ་ཆེའི་

ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས། །

怙主龙多仁波切住世祈祷文

(一)

མཆོག་གསུམ་ཅུ་གསུམ་བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་དང་། །

窍僧匝僧瓜忠单坚当

三宝三根护法具誓众

ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོག་གས་ཀྱིས། །

才华美衮才叶拉措基

无量寿佛长寿海会力

སྤུལ་བའི་སྐྱེ་མཆོག་ལུང་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་རྗེའི། །

哲沃格窍龙多丹增吉

祈愿龙多丹增胜化身

བྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། །

学囊桑沃瓦恰色瓦当

外内密之障碍悉消除

སྐྱེ་ཆེ་བསྐལ་བརྒྱུར་བསྟན་འགྲོའི་དཔུང་གཉིན་མཛོད། །

格才嘎嘉丹珠宏您作

身寿百劫弘法利生住

སྟོན་པ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་སྐུ་ལྷགས་སྟོན་བཞིན། །

门巴德涅嘉这特门银

如是佛子心意此大愿¹

ཐུར་དུ་གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །

涅德嘎美哲巴辛基洛

速疾无碍成就祈加持

ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤུལ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་བཞེད་དགོངས་བཞིན་མཁན་མིང་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བྲིས་པ་དགོ། ། །

此文乃为满秋吉尼玛活佛之愿，具堪布名者龙多嘉参（阿秋喇嘛）撰。善哉！

注：1、佛子：指秋吉尼玛活佛。

(二)

སྲིད་ཞིའི་དཔལ་ཡོན་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡི།

哲伊华云洛魂钦波叶

有寂善妙尊胜阿闍黎

བཅེ་བའི་སློབ་གར་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་དཔལ།

载沃度嘎龙当多波华

大悲自在游舞龙多尊¹

རྒྱལ་བསྟན་ལེགས་པར་འཛིན་པའི་གསང་གསུམ་མཆོག།

嘉丹拉巴怎波桑僧琿

善持圣教您之胜三密

མི་འགྱུར་སང་གའི་བྲི་ལ་རྟག་བཞུགས་ནས།

门杰桑给彻拉达犹内

祈愿恒住无变狮子座

བསྟན་འགྲོར་སྟོན་པའི་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོ་ཉིད།

丹卓曼波陈类让波涅

弘法利生贤善之事业

དམ་བཅའ་ཇི་བཞིན་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཏེ།

丹加结银么年恭培得

祈如宏誓不退而增胜

འབས་པད་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཆོར་རབ་བརྟན་ཅིང་།

压巴嘎巴江措局丹匠

如海劫中莲足极稳固

ཕྱིན་ལས་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ།

陈类雄塔吉波札西作

事业广大兴盛愿吉祥

ཅས་པའང་མཆོག་སྤུལ་ལུང་རྟོགས་བཟང་པོའི་སློབ་འབངས་ཡོངས་ནས་གསོལ་བཞིན་སྤུལ་
བདེ་གསལ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐལ་བ་ལྟར་དཔལ་སྤུལ་པསྒྲ་ཞོར་བྱས་མཆོག་གསུམ་དང་བཅས་
སྤྱི་ལོ་༡༠༠༩ལོའི་ལྷན་བའི་ཆས་ཉིན་ལ་སྐར་བའོ། །

此文乃得萨仁波切依胜妙化身龙多让波之众多弟子心愿而劝请之故，华智班玛诺布（贝诺法王）于公元2003年8月8日祈祷三宝而撰。

注：1、龙多：义为教法和证法。

(三)

ཅ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས།

匝森嘉瓦嘉促特辛吉 祈祷佛海三根本加持

ལུང་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ་རིན་པོ་ཆེ།

龙多丹增让波仁波切 龙多丹增让波仁波切

འབས་པད་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་པ་དང་།

涯巴嘎巴嘉措丹巴当 如海劫中莲足愿永固

བསྟན་འགྲོའི་བཞེད་དོན་གོགས་མེད་ལྷན་འབྲུབ་ཤོག།

丹珠耶敦嘎美轮哲效 弘法利生无碍任运成

ཅེས་པའང་ཐུབ་བསྟན་དོན་རྩལ་ཏུ་ཆུ་འབྲུག་སྤེལ་སྤྱོད་ཆོས་བཅུའི་དུས་མཚན་ཉིན་མགོན་
པོ་གང་གི་ཞལ་སློབ་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྩལ་དོར་དོ་བྱག་སྒྲག་བྱུགས་པས་ཐུལ། །

此文乃形像上师多吉扎应龙多活佛之汉族弟子益西多吉劝请，于
藏历水龙年（公元2012年）五月初十会供吉日，撰于多吉扎寺。

༣༩ །བཀྲ་ཤིས། །

吉 祥 偈

བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྟན་ཏུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་ཡི། །

拉巴僧丹厄么怎巴叶

具足三学披奉坏色衣

འདུས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་ཡོངས་གང་ཞིང་། །

迪波措基内德永刚样

众会僧伽此处遍充满

རྟག་ཏུ་བཤད་སྐབ་བྱ་བས་སྲིད་མཐའི་བར། །

达德夏哲夏威哲提瓦

讲修事业恒遍有边际

ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་མཐར་ཀུས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

特丹雄塔吉波札西效

教法增盛诸方愿吉祥

རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཞབས་བརྟན་བཞིན་པ་འགྲུབ། །

多杰洛魂压丹耶巴哲

金刚上师住世所愿成

དགེ་འདུན་སྡེ་འཕེལ་བཤད་སྐབ་བསྟན་པ་དར། །

根登得培夏哲丹巴达

僧团兴旺讲修教法盛

འཁོར་སློབ་སྦྱིན་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་ཀུས། །

括洛因达钵汤较瓦吉

眷属施主财福皆圆满

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

丹巴音让内波札西效

教法长久住世愿吉祥

རྩི་མིང་པས་སྟོ ། 麦彭 (仁波切) 著

འདིགས་བལ་ལྷ་འགྱུར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་བསྐྱེད་ལ།

结抓邬杰丹波江灿章

树立无畏前译教法幢

ལྷ་འགྱུར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ར་ཕྱོགས་ཀྱན་བསྐྱེད་ལ།

龙多秋杰嘉邬效根扎

教法证法胜鼓传诸方

རིགས་ལམ་སེདྲེའི་ང་རོས་ས་གསུམ་བྱལ།

热蓝桑给邬如萨僧恰

理智之道狮吼遍三界

མཚུངས་མེད་དགེ་མཆན་སྣང་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

聪美给灿囊瓦吉杰结

无等吉祥光芒照十方

རྗེ་མིང་པས་སོ། ། 麦彭（仁波切）著

བདག་ནི་འདི་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།

达呢德内才斛坛加德

愿我从今乃至世世中

བླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་སུ་བབྱུང་།

喇嘛拉波拉义吉色荣

上师殊胜本尊予摄受

བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་ལ་དབང་།

拉僧云丹江促得拉旺

三学功德海藏得自在

བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འབད་མེད་འགྱུར་པར་ཤོག།

丹珠敦钦巴美哲巴效

易成弘法利生大事业

ཅེས་རབ་རྒྱལ་མེས་ལྷག་ཟླ་དྲུག་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་དགེ་འདུན་པ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་གི་སྤྱན་རླུ་

བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ། གང་དབང་སློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་

སྤྲས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་པར་གྱུར་ཅིག། །།

第十六胜生丙寅年六月四日于一千僧众前发菩提心时，阿旺洛珠
聪美所言。愿如是成就。

后 记

一、本书主体乃藏传佛教宁玛派传统诵修内容，且以较全收录常见而重要的莲师祈祷文和忏悔法要，为一特色。

二、本书译校过程中，承蒙喇荣五明佛学院丹增嘉措仁波切悉心指导。特此深表谢意！此外，尚有多位藏汉堪布和道友，于法义、注音、校对、排版等方面不吝赐教，或予无私协助，从而令此法本融入更多爱心和智慧。

三、书中若有错谬、不当之处，皆至诚向上师三宝求哀忏悔，恳祈慈悲谅解。若于教法、众生或有少许利益，则愿彼悉成正法久住、苦海干涸之因！

众生诸苦痛	愿悉报吾身
愿因菩萨德	众生享安乐
愿除苦良药	一切安乐源
教法伴利敬	长久住世间

2011年10月15日（农历九月十九日）

编译于喇荣虹身圣地

2013年5月5日再版修订

