要修学佛法，必须拥有具备十八种条件的人身，即暇满人身：远离八无暇，拥有十圆满。从六道众生的比例来看，投生为人类极其困难，即便能投生为人类也并不意味着就得到了暇满人身，而要得到暇满人身则更加困难！《华严经》中也有这样的教证：“得人身困难，得清净圆满的暇身更为困难。”

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 八无暇 | | |
| 1 | **地狱道** | 如果因业力牵引投生到地狱，在地狱里承受的只有极其巨大的痛苦，如极冷或极热等，因此地狱众生根本没有办法闻思修持佛法。哪怕是释迦牟尼佛亲自来到地狱众生的面前，为他们传讲佛法，都会因为地狱众生承受的痛苦太过强烈，因而根本无法受持，且不说承受地狱之苦。我们回想一下自己，平时身体四大不调生病的时候，稍微严重一点就只能躺在病榻上，这时根本就不会有心思念佛、做功课、阅读经书等。仅仅生病就已至此，更何况是投生到地狱的众生，他们根本无暇顾及听闻、修学佛法，只能片刻不停地承受极苦，就连听闻佛号的机会也没有。因此，获得暇满人身的首要条件就是远离地狱。 |
| 2 | **饿鬼道** | 饿鬼道的主要痛苦是长年累月地忍受饥渴之苦，被饥渴驱使四处奔波寻找饮食，片刻也不得休息，同样没有机会修学佛法，甚至连佛菩萨的名号也听不到。 |
| 3 | **旁生道** | 如果投生为动物，由于愚痴的业障深重，假使佛陀当面教导，只要它念一句观世音菩萨的心咒，马上就能解脱，即便如此简单的事情，动物也做不到。因此投生到旁生道，同样没有机会闻思修佛法。 |
| 4 | **边地** | 虽然投生为人类，但却出生在没有佛法的地方，这种地方就叫边地。世界上有很多地区、国家都没有佛法僧三宝的足迹，更没有善知识宣讲佛法，在这些地方投生为人，也没有机会获得解脱。 |
| 5 | **邪见** | 既没有投生在三恶道，也没有投生在边地，而是投生在佛法兴盛的地方，比如中国、尼泊尔、泰国等地，可是因为不信佛法或持有邪见，就算具备人类的身体也无法获得解脱。 |
| 6 | **长寿天** | 有的修行人以错误的见地来修持寂止，出现偏差之后，就会投生到长寿天。他们刚投生到长寿天的时候，有思维、有念头，但进入所有思维都消失的一种寂止状态后，就会一直延续这种状态，直到把曾经修行所获得的功德耗尽，才会脱离这种无念状态。整个过程他们都是没有任何思维的，所以他们也无法听闻佛法，丧失了解脱的机会。 |
| 7 | **不值佛世** | 处于没有佛陀来到娑婆世界的阶段，这种时段被称为暗劫。若在此阶段投生为人，即使拥有再完美的人身也没有意义。 |
| 8 | **喑哑** | 佛已经出世，你也投生为人，而且生在佛法兴盛的地方，但不幸的是五根（眼、耳、鼻、舌、身）不全，特别是有发声的障碍，而且喑哑之人几乎会同时伴随着程度不一的智力缺陷。所以，没有办法了解和领会佛法，这样的人身也没有多大的意义。 |

暇满人身不仅仅具有八有暇就足够了，还应具足修持佛法的优势或顺缘，即“十圆满”。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 十圆满 | | |
| **“五自圆满”:** 从自身内在的条件而言，需具足五种优势， | | |
| 1 | **获得人身** | 投生为人是最基本的条件，一旦失去人身，一切都无从谈起了 |
| 2 | **生于中土** | 投生在佛法兴盛的地方 |
| 3 | **诸根具足** | 五根完好无缺，尤其意根无障，能依言解义 |
| 4 | **业际无倒** | 即没有以杀生、偷盗、邪淫、妄语等颠倒的行径为职业 |
| 5 | **对正法生起信心** |  |
|  | | |
| **“五他圆满”**：从外在的条件而言，还要具备的五种优势 | | |
| 6 | **值佛出世** | 如果佛陀没有出生于世间，又怎么会有无上的导师呢？ |
| 7 | **佛宣正法** | 仅有佛陀出世还不够，佛还必须转法轮——宣说正法，并不是每尊佛来到世间都会传法。而非常幸运的是，释迦牟尼佛来到我们这个娑婆世界时，于49年中三转法轮广宣妙法。 |
| 8 | **佛法住世** | 仅仅宣讲佛法也还不够，教法还必须完好保存于世间，释迦牟尼佛三转法轮所宣讲的佛法会住世五千年，五千年后因为众生没有这方面的福报因缘，佛法就会消失，那时即使投生为人也没有遇到佛法的机会了。 |
| 9 | **随法而转** | 佛陀已经出世并且三转法轮，在值遇佛法住世之时，自己必须皈依三宝，成为佛陀的追随者。 |
| 10 | **正士摄受** | 值遇善知识，必须要获得具德善知识的慈悲摄受，才有机会闻思修持正确的佛法。 |

**具足十八种暇满的人身，表示所有修学佛法的条件都齐备了**。如果想成佛，接下来就看你如何闻思修了，过去很多大成就者对此专门做过开示，闻思修三者并非独立分开，而是同时进行的。正确的步骤是：在听闻佛法的同时就进行思维，思维之后得到正见，再日夜精进地去行持，并由此生起真实的智慧。