

旁生(動物)的痛苦

內容來源於上師視頻輪迴的痛苦3

大綱

- 一. 錯誤與正確的認知
- 二. 如何瞭解動物的痛苦
- 三. 思維之後產生的五種結果
- 四. 結語
- 五. 討論題

錯誤與正確的認知

- + 西方的哲學笛卡爾或某些宗教認為動物是沒有靈魂和感受是大大的錯誤
- + 動物和人有一樣的感受, 會怕疼, 有感情, 有痛苦有快樂, 只不過不會說人話
- + 最聰明海豚的智商八歲

錯誤與正確的認知

- + 今生我們是以人的形象出現, 今生如果沒有好好修行, 所造的罪業沒有懺悔的情況下, 下一世可能當不了人而是以其他形相出現, 例如變成旁生

如何瞭解動物痛苦

國家地理雜誌, 終極殺手, 地球公民

動物的兩大類型

1 分散動物(陸地動物),

2 海洋動物

- + 野生動物的痛苦就是互相吞食, 互相殘殺, 一刻都不得閒(吃飯 睡覺時都會擔心會不會被其他動物攻擊, 整天處在焦慮不安的狀態)

如何瞭解動物痛苦

- + 家用動物的痛苦：例如馬，驢，牛，被當成運輸工具然後當他們沒利用價值時主人就把他們送去屠宰場賣了或殺來吃，人類完全沒有感恩他們的辛苦勞動，反而恩將仇報

如何瞭解動物痛苦

把自己關觀想為屠宰場的一隻雞,豬,牛,想的投入時,一定會產生恐懼,雞皮疙瘩,熱淚銀框,非常難受時,要回頭告訴自己,只是觀想而已就這麼可怕,如果成真會是怎樣,然後要避免下一世不真的變成動物要好好思維

+ 思維之後,會有五種結果

思維之後產生的五種結果

1 懺悔

2 產生慈悲心, 離苦(悲心), 得樂(慈心)

3 迴向, 行善迴向給他們

4 出離心, 輪迴很痛苦, 當動物很痛苦, 所以要
想辦法不要再輪迴裡遊蕩

5 菩提心, 希望自己走出輪迴 不捨眾生在輪
迴受苦 所以自己要成佛 也希望眾生成佛

結語

- + 用修行的角度來看上師推薦地紀錄片
- + 打坐修旁生(動物)痛苦時,觀想自己當了動物然後遭受到種種折磨痛不欲生寒毛豎立淚流滿面時 要回過神來告訴自己不是旁生我們僅僅是想像,就會有如此害怕的感受,更不要說是親身經歷,如果是親身經歷,可就回不了頭了
- + 打坐到累的時候,就先甚麼都不想休息一下就是輪迴的禪定 (短短幾分鐘),等到有雜念時再繼續觀想

討論題

1. 上周看了地球公民的感想
2. 瞭解旁生的痛苦之後有甚麼行動
3. 對於那些川著名牌衣服和住豪宅的寵物有甚麼感想
時尚大帝 凱爾拉格費的貓有甚麼感想
4. 思維之後產生的五種結果
5. 其他想討論的問題(最好關於旁生的,其他也接受)