

生生世世摄受愿文

晋美彭措法王 造

益西彭措堪布 译

三世逝于真如诸如来，
自前显现殊胜善知识，
恩德无比功德海之藏，
上师如意宝前敬祈祷。

上师调众善巧行为者，
种种形相如何做示现，
仅仅刹那邪见亦不生，
所作皆以善见求加持。

于师慈心教诫善说中，
只语片言亦不作违越，
满瓶倾泻一切诸加持，
愿能无余注入我相续。

怙主您于净秽刹土中，
种种幻化游戏示现时，
我亦成师殊胜随从后，
愿能一同趣入菩提行。

未来自现殊胜净土中，
至尊上师示现成正觉，
我亦入于初会眷属列，
愿成事业增胜之作者。

总之从今一切生世中，
唯一怙主与您永不离，
获菩提果亦成种姓主，
祈愿度尽无边众生界。

胜子日珠祈请写一生世摄受愿文，阿旺洛珠宗美于清凉五台山撰写。

这篇讲记是益西上师在大恩上师法王如意宝涅槃（2004年1月7日，藏历木猴年十一月十五日）十周年法会期间（2014年1月）讲的。

分为7篇。

第一篇：前言

第二篇：了知上师的体性、恩德和功德

第三篇：以敬信看待上师的行为

第四篇：对上师的教言奉行不渝

第五篇：随学上师，与上师同心同德

第六篇：愿上师所愿，行上师所行

第七篇：与上师永不离

第一篇 前言

学习的目的：是为了生生世世都得到大恩上师法王如意宝的摄受与加持，最终成就与法王上师如意宝同等的果位和事业。

根本的要点：要让自己的心与上师的智慧成为不二。

为什么：因为有极大的必要，所以我们应当按照法王上师的金刚句来作祈愿。

学习的方法：首先对上师的体性及恩德、功德生起恭敬信和信心。
随后观想在上师面前至心地祈祷。
再随着愿文，自己一个一个地发愿真正按那样实行。

发愿的内容：对于上师的一切示现都见为法身的游戏。
对于上师的一切教导都奉行不渝。
祈愿上师的一切加持无余注入自心。
未来无论上师示现在哪里，都随从上师，共同趣入菩提行。
尽未来际普度法界无量无边的众生。

第二篇 了知上师的体性、恩德和功德

三世逝于真如诸如来，自前显现殊胜善知识，
恩德无比功德海之藏，上师如意宝前敬祈祷。

1. 上师是三世诸佛的体性

“三世逝于真如诸如来”

是指示上师的本体。

“真如”一切万法的本性或法界。

“逝”就是往真如中去了，或者还归于法界。

众生不识真如，以心前的妄相为真实，落在能所二取当中，漂流生死。

而三世诸佛，则回归到真如本性中，故称“逝于真如”。也就是说，过去佛是由逝于真如而成佛，现在佛也如此逝于真如而成佛，未来佛也将会逝于真如而成佛。

上师法王就是这样三世诸佛的体性。

“自前显现殊胜善知识”

三世诸佛体性的上师应我们的善缘，在我等心前显现为殊胜的善知识相。

在小乘教法中，具足出离心、别解脱戒、通达人无我等功德就可以成为善知识。

在大乘菩萨乘中，具足菩提心、精通大乘教法等就能成为大乘具相的善知识。

而这里所说的“殊胜善知识”是指金刚乘大圆满法之上师——法身佛在具善缘者前显现为人中殊胜善知识相。

由于大圆满法被称为九乘之顶，是即身成佛的法门，所以“殊胜”也是指具足大圆满上师的德相，有力量加持弟子开悟。

2. 上师恩德超胜诸佛

“恩德无比功德海之藏”

“恩德无比”，指法王上师在恩德方面超过诸佛，这是从因缘上讲的。

由于种种因缘暂时不聚合，我们凡夫见不到诸佛的色身。诸佛并不是亲自现前，以人的方式说法来摄受我们。

然而法王上师是三世诸佛的化现，他随应弟子的善缘，直接以善知识的形相显现在我们面前，传授从最初的前行直至无上光明大圆满之间的殊胜妙法，因此有无比的恩德。

3. 上师具足无量断证功德

“功德海之藏”，指法王上师相续中具足无量断证圆满的功德。

我们不能只看一种表面的现相，而是要认识上师的本源。

其实，上师的本体是法身佛，上师心中含藏有无量的功德。比如智慧、大悲、三摩地、陀罗尼等，因此称为“藏”，就是功德秘密藏的意思。

或者说，上师的一切身口意行为都是随缘而现，其中秘密的心就是指甚深的智慧和大悲。这是凡夫心难以测度的，因此是秘藏。

“海”，表达在上师的内证中已经显发无量无边的功德，无论哪方面都远远超出了局限性。譬如：

辩才方面，上师能自在宣讲如海显密教法；

三摩地方面，上师能够任运地安住，无碍遍游十方刹土；

而且，上师彻见大圆满本性，具有不可思议甚深的智慧；

对一切众生都视如独子，视如独子，具有同体大悲心；

上师能无碍地行持弘法利生的事业，能够驱使一切护法，具有不可思议的威力。

4. 上师如意宝前至诚祈祷

“上师如意宝前敬祈祷”

我们就在具有如是功德宝藏的上师如意宝前恭敬作祈祷。

“如意宝”表示能如意赐予所求，这也是本颂的关键点。

就像世间色法的如意宝能满足祈求着的一切所愿，赐给他衣服、饮食等一切资具。无论哪位具善缘者，只要了知和信解如意宝能够自在地赐予物质，都会再三地在它面前恭敬祈祷，并且他的所愿也一定能如期实现。

同样的道理，法王上师能应我们的祈愿，赐予一切暂时和究竟的成就，因此是无上的如意宝。

如上所述，上师是三世诸佛的化现、恩德无比、究竟成就了如海功德，因此对我们来说，是真实的如意宝。

基于这样的体认，有敬信的人必定在上师如意宝前恭敬猛利地祈祷。

上师的法身周遍一切时、一切处，上师的悲愿永远不舍离众生。

因此只要至诚地祈祷，上师的加持就必定在我们心中显现。就如同水器里的水没有尘垢时，自然会显现月影。

“祈祷”指我们内在对上师生起了信心，就会至诚、恳切地祈祷上师。

虽然上师在我们心前示现有降生、安住、圆寂等，但上师的本体是不生不灭的法身，永远和我们不分离。因为上师并非凡夫善知识、小乘阿罗汉乃至学道菩萨，上师其实是三世诸佛的体性，是应我们的善缘从本法身现为善知识相，也就是化身。

对我们而言，上师直接化现为人相来摄受我们，因此最有缘，因缘上最切近，我们当然要把上师奉为无上的如意宝，奉为唯一怙主。

既然上师是圆满一切断证功德的佛，又对我们具有无比的恩德，因此我们在这样的上师如意宝前以至诚心祈祷：生生世世得到上师的摄受。

只要我们至心向如是法王如意宝祈祷，就决定不会空过。凡是相应者，都必定成办修行中的所求，乃至成就一切功德而现前佛果。

所以，此祈愿将成为从今世起，直到尽未来际的一个连接，同时能达到恒时不离、恒时得上师的摄受。

上师是佛，上师是法，上师是僧；上师的一切显现都是加持。

依循上师的指点来行持，就是我们的修行正道；得到上师的意传加持，就能迅速亲见本性。

因此，成佛的要道最直接地落在自心与上师的智慧相应这一点上。我们希求的就是一切生当中都不离上师，恒时得到上师智慧身的摄受，最终与上师成为无二无别。

第三篇：以敬信看待上师的行为

**上师调众善巧行为者，种种形相如何做示现，
仅仅刹那邪见亦不生，所作皆以善见求加持。**

如果胜解上师的功德和恩德，我们自然会生起信心。有了信心，自然会希望并真心地祈愿。不但此生，乃至一切生当中都得到上师摄受，使师徒的情义延续到尽未来际。

或者说，由于自己深信上师是断证圆满的佛，是生起一切功德最根本的所依，因此会把修道的要点归在与上师相应上。

而且，上师不只是现前的一个人，他周遍于法界，从上师的心中能现出无量身，能够行持十方三世无量的利生事业。

因此，祈愿得到上师的摄受也是尽未来际，或者说愿得到上师佛永远的摄受，最终与上师同一心意，从而度尽无边的众生。

1. 为了调伏我等众生，上师会示现种种相

首先是怎样才能得到上师的摄受：

“上师调众善巧行为者，种种形相如何做示现”

上师应化在世间，是为了调化众生，所以有无量的善巧行为。所谓“**善巧**”就是能引导众生趣向无上菩提。

上师示现各种身口意的方便，无论是一怒一笑、一言一句，都是在善巧地摄持众生的心，把他们引向无上菩提。

既然由上一颂了知上师实际是法身佛。所以这里说的“**种种形相**”就是指法身随缘而现的种种表相，不拘一格、没有固定。时而现寂静相、时而现忿怒相，时而表现粗鲁、时而表现慈悲，时而显现贪、嗔、痴、慢等各种烦恼相。

比如文殊菩萨为了调化各类众生，显现过妓女、猎人等各种形相，或者为了调伏外道，善巧地显现外道的相。同样，我们的上师会显现各种表情、姿态、语言、行为等相。

2. 邪见和善见各是什么心理状态？

对所有这一切，我们至心地发愿：“**仅仅刹那邪见亦不生**”。不但如此，而且“**所作皆以善见**”，就是对于上师的一切行为显现都善妙地看待，认为这是智慧的游戏、有极深的密意、是极善巧引导我的行为等。

反之，如果视同凡夫、视同一种庸俗相，那就成了邪见。

要知道取舍、知道该怎么用好自己的心，关键先要认识邪见和善见各是什么心理状态。

其实，邪见是有害的见，善见是有益的见；邪见是把法身的化现视同凡夫，善见是将上师的显现视为法身的游戏。

举例说明什么是善见：

上师在开玩笑，就视为法身佛在说法，其中有很深的密意；

上师在恶骂，就视为口诵猛咒，遣除我等的障碍违缘；

上师打我是在做大加持，是一瞬间消除我等的累劫业障；

上师无论怎样嬉笑怒骂，都在为我等指示心性

总之，如果能把上师的一切显现都归在法身本源上，或者说，一切都是从法身本源而显现，这种认识与事实相符，所以是善见。

另一方面也要明白，如果对于上师的显现生起了邪见，那唯一是自心出了问题，实际上与上师无关。就好比海螺本身是白色，但以自己患黄疸病的因缘，就会显现为黄色，其实黄色不是海螺的本色，仅仅是自己错乱的所见。

同样，唯一是由自己心识的错乱，才见到上师的过失相。如果自心清净，必然见清净相。

3. 修心心相印法，最关键的一个要点

如果具有善见，那么无论见到上师示现何种形相，都将成为有益。

有益、无益只在于自己如何用心。对上师看法不善妙就有害；反之，看法善妙就有益。至于能出生多少利益也全在于自心。同样是善妙的看待，信心越大，得到的加持就越大。如果常常视上师为佛，就会得到佛的加持。这是修心心相应法最关键的一个要点。

上师显现上似乎一样在穿衣吃饭，但是并不等同凡夫的穿衣吃饭；上师显现上也会贪，但也不等同凡夫有自相的贪；上师也会显现忿怒，但并不是自相的忿怒。总之，上师所有寂静和忿怒的表现，都是法身的游戏，具大加持。

这就叫把上师的一切所作观为清净。这不是有意把不清净观为清净，而是如实的一种观察。因为上师的显现全都来自于法身，所以没有任何不清净、不美妙的。

时时有如此善妙见解，上师的加持便能无障碍地传入善见者的心中。

只有明白此要点，才知道该怎么以敬信来看待上师的行为，并从心里祈愿：从今往后，对于上师的一切行为，都以善妙的见解来看待。即：上师的任何行为都视为法身的游戏，都是大加持。这都是不共大圆满法修行的时候，要修上师瑜伽，必须把上师看法身佛，否则得不到即身成就的最高境界。所以，按金刚乘，尤其是按大圆满不共观点来讲，上师必须观为佛，否则得不到大圆满证悟加持，或者说今生无法成就佛果。或者说无法将上师的一切身口意转为道用，来得到最究竟上师身口意金刚坛城的境界。所以，跟一般共同乘讲法有很大的差距。

一般共同乘，比如：小乘或菩萨乘，上师观为凡夫的一个好的善知识，或者是一个学道的圣者，或者是比自己好一点的善知识都可以。但是按照今生成就佛果的大圆满，一定要得到金刚上师大慈大悲的摄受，然后引导我们，给我们灌顶、传法，直指心的本性。这是把上师看为凡夫、小乘圣者或大乘学道菩萨，那绝对是不行的。因为小乘声闻和凡夫，压根没有证悟心的究竟本性，而且学道菩萨也没有达到真正明心见性最究竟大圆满彻底智慧显露的境界。所以要直指心性，按照大圆满的境界引导的时候，上师必须观为佛。如果对上师没有观为佛，那等于根本没有办法得到大圆满意传加持而今生成就的境界。所以上师的任何行为，都必须都视为法身的游戏，都是大加持。

第四篇：对上师的教言奉行不渝

于师慈心教诫善说中，只语片言亦不作违越，
满瓶倾泻一切诸加持，愿能无余注入我相续。

1. 对上师的善说不违越

“于师慈心教诫善说中，只语片言亦不作违越”

在上师如意宝前继续祈祷发愿：对于上师慈心教诫的一切善说，乃至其中的只语片言也不作违越。

“满瓶倾泻一切诸加持，愿能无余注入我相续”

祈愿上师的加持如同满瓶倾泻般全部注入我的心相续中。

此处关键还是首先要生起“上师是佛”的胜解信。刚才一再地强调，和一般共同乘的看法不同，要见大圆满本性的话，上师必须观为佛，而且是法身佛。这是大圆满不共上师瑜伽修行的一个要点。

这里关键是首先要生起“上师是法身佛”的胜解信。

由此对于上师慈心教诫的一切善说，就会由衷地发愿尽可能顶戴奉行，丝毫不去违越。

因为上师完全了知一切解脱和成佛的要道，而且能够观察我们的根机，以契机的言教授予我们修道的要诀，我们的一切成就将从这里出生。因此对于上师的教导一心一意地奉行。

总之，上师是佛，上师口中所传的就是法，上师对我的指示就是所指明的道。

上师是如意宝，是应我等的因缘给出特别的话，因此我们恭敬奉行，就决定会得到利益。

2. 祈祷上师的加持入心中

“满瓶倾泻一切诸加持，愿能无余注入我相续”

就像将满瓶的甘露全部注入另一个瓶子里那样，祈愿上师如意宝的一切功德全部降入我等的心中。

即：当师徒心心相应的时候，上师的意传加持就能入于弟子的心中；或者说，具足虔信的弟子，对于上师的言教奉行不渝，就会证到等同上师的殊胜成就。

因此，我们诚心地祈愿：对于上师如意宝以慈心教诫的善说，哪怕只语片言自己也不作违越。

就是把法王上师的教诲深深铭刻在自己心中，顶奉为殊胜的法宝，尽此一生去珍视它、奉行它。

发愿让自己成为最清净无垢的法器，向上师完全敞开自己的心，来接受上师的一切加持。

3. 我们要有广大的意乐

当然，我们也不要看轻自己，因为我们本来是佛，只是暂时被客尘遮蔽。所以我们要祈愿法王上师的加持全分融入。

我们作为法王的弟子，也要有广大的意乐。

如果意乐小，那么所承受的也就很少；如果自己有很大的祈愿，发心非常彻底，至心地祈求与上师全分相应，那么所获的加持也就会特别多。

第五篇：随学上师，与上师同心同德

怙主您于净刹土中，种种幻化游戏示现时，
我亦成师殊胜随从后，愿能一同趣入菩提行。

在此，我等真心地祈愿，未来世中，怙主法王上师您无论是在清净的刹土或不清净的刹土，示现各种各样的幻化游戏，那时我等也成为法王上师殊胜的随从，然后一同趣入无上大菩提行当中。

1. 上师示现的“幻化游戏”

“幻化游戏”，就像《无量寿经》里面讲到：与会的大菩萨们具足无量行愿，咸尊普贤大士之德，在十方佛国中示现种种化身，犹如幻师，变现各种的相，然而这些相实无所得。

“幻化”指无边世界里示现无量的幻化相。这一切都是在法身中不动摇的同时，应着因缘而自在变现，而且这些相实无所得。

“游戏”是自在无碍、随类而显现的意思。像平常所说的做游戏，其中“游”也有自在的意思，“戏”有随意变现的意思。譬如唱戏，有苦乐悲欢、嬉笑怒骂，这些全是游戏，全是表演。

那么演这些做什么呢？就是演给众生看，也就是所谓的“示现”。

“示现”：他所示现的一切都有密意。不像凡夫在无明、妄动驱使下做出的行为，而是真正源于法身智慧，随着众生的因缘而化现、表演。

这些都属于佛行事业，是从无上菩提果中流现出来的事业相。

无上菩提本具的功德，应着机缘就会起用，就会做出各种的化现。

它的作用：能够摄持众生，引导他们趣向无上大菩提。

由于上师具有如上所说殊胜的功德，所以我没有理由舍弃；而且在世俗缘起上，上师对我有极大的恩德，所以我不能舍弃。

因此，我们从内心里发愿：生生世世与上师如意宝不分离。

2. 与上师同心同德，共同行持普贤行海

“我亦成师殊胜随从后，愿能一同趣入菩提行”

像这样，自己又以最真诚的心祈愿：上师怙主，如论您示现在哪里，我都永远跟随，成为您的殊胜随从。因为我是您的弟子。您到哪里去，我也要跟着去，而且我一定和上师同行同愿。

平常我（益西上师）也都是这样发愿：上师怎么做，我也跟着怎么做；上师证到何种果位，我也一定要证到这种果位。

一切都是跟上师的心相合相应。所以，上师现在极乐世界里示现幻化游戏，那么我也一定要往生到极乐世界，和上师共同趣入菩提行；或者，上师周遍化现在无量世界中，有的在净土，有的在秽土，无论如何，我也跟着上师化现在无量世界当中。哪里有上师的化现，哪里就有我跟在后面，一同趣入菩提妙行。

上师的本性是法身佛。因此，上师到底化现了多少个身、有多少个住处，那是不可计数、无量无边的。

比如，莲师的转记中说，莲师在无数刹土中都有化现。有的在净土中示现成佛，有的化现为佛陀座下的大菩萨，有的化现为声闻、缘觉，有的化现为天人，乃至在地狱、饿鬼、旁生、人等各界当中都有示现。

同样，上师如意宝从法身本体中，应着清净、不清净眷属的因缘，化现出各种报身、化身的相。在化身里面又有殊胜化身、种种化身、随类化身等各种形相。

既然如此，无论上师化现多少身相，我也如是化现多少身相。哪里有一个上师的身，哪里就有我作为随从。上师做各种说法度生、拔苦与乐等菩提行的时候，我也行持和上师一样的菩提行。

譬如：上师供养诸佛，我也供养诸佛；上师转法轮，我也转法轮；上师救度苦难众生，我也救度苦难众生；上师施设哪种法门，我也施设哪种法门。

就像这样，发愿的时候要基于一个很大的量，要跟上师同一个模式。

以甚深的智慧认识，发起极其广大的随学上师的誓愿，这样就会从今生开始，把我们的愿心扩大到极大的量，誓愿等同上师的量。

这样就真正跟上师相应了，真正与上师一同趣入菩提行海当中了。

所谓的“一同趣入菩提行”，就是与上师同心同德，共同行持普贤行海。

因此，我们生生世世修行的内涵，最终就是要等同于上师，证同于上师。在这个根本的要点上必须清楚，然后心里才会按这样来发愿。

第六篇：愿上师所愿，行上师所行

未来自现殊胜净土中，至尊上师示现成正觉，
我亦入于初会眷属列，愿成事业增胜之作者。

1. 未来上师必定在自现净土中示现成佛

“未来自现殊胜净土中，至尊上师示现成正觉”

未来至尊上师必定在某个自现的殊胜净土中示现成佛。那是上师最隆重的一个事业相。即：当有缘众生的善根、福德、因缘集聚圆满的时候，上师自然而然就会示现成佛。

有人会问：“你刚才不是说上师是佛吗？怎么又成佛呢？”答：上师本来是佛，这是从他的内证境界来说。就个人成佛而言，随时都可以证悟成佛；至于是否示现成佛，还须观待因缘。

在一个世界，一段教法期中，只能出现一位公共的教主，不可能出现两位。比如在娑婆世界里面示现成佛，就属于贤劫千佛当中。其中释迦佛是贤劫第四佛，弥勒佛是第五佛。

再比如法藏菩萨累劫愿行圆满，在十劫前的某一世示现在极乐世界当中成佛。这表示当时的因缘已经圆满，他就成为了极乐世界的教主。从此展开无量劫普度众生的广大事业。

所以说，那是非常关键、隆重的事业相。

2. 法王示现成佛时，愿我成为首座眷属。

“我亦入于初会眷属列”

作为弟子的我也至诚地发愿：法王什么时候在自现功德庄严的净土中示现成佛，那时我一定要入在第一会的眷属行列里面。

如同释迦佛来到人间，示现成道后首先度的是五比丘，那叫

做“初会”。

又比如《无量寿经》里讲到，阿弥陀佛的初会声闻、菩萨弟子无量无数。即是阿弥陀佛在极乐净土示现成佛后，第一次转法轮时的眷属情况。

3. 愿我成为增盛上师佛行事业者。

“愿成事业增胜之作者”

而且愿我能够成为上师足下的大弟子，成为一个增上并兴盛上师佛行事业的作者。

所谓“事业增胜之作者”，就比如说，释迦佛来到娑婆世界成佛，有文殊、弥勒等大菩萨护持、弘扬他的教法，或者在声闻弟子当中有舍利子、目犍连这样大权示现的菩萨。

正所谓“一佛出世，千佛拥护”。在一期佛的教化事业当中，不仅仅要有如来法王自身的住持力量，还要有众菩萨法臣的推动、护持力量。释迦佛成道时，就有无量的同行眷属自然化现在这个世界中，他们都是以大愿力而来。在这期教法中，无论正法、像法或者末法时期，都有无数的诸佛菩萨鼎力相助，化现成各种形相来弘扬释迦佛的教法，从而使佛法兴盛。有些处在正法时期，作为佛的大弟子，分化一方；有些处在佛灭度之后，通过造论、说法、设立法门、摄受弟子等，来继续弘扬佛的各乘教法。

同样，我们也至诚地从内心深处发愿：未来上师如意宝示现成佛的时候，我也立即化现在上师如意宝座前，加入到第一次转法轮的初会眷属行列里面，听法王上师佛说法。之后自然成为鼎力资助佛陀事业的一名大弟子，尽心竭力荷担法王上师佛的家业，宣扬各乘教法，摄受无量的徒众等等，来增盛这一期佛的教化事业。

这也是由于跟上师的情义，而自然发起的誓愿。

4. 与上师的心相应

其实，这一切都是在跟上师心心相应。

只有这样用心入于愿海中，愿上师之所愿，行上师之所行，才能真正生生世世得到上师的摄受，也是生生世世当中，师徒心心永不分离的方法。

所以，一切都应在法上着眼，关键是体会上师的心，而不只是外在的形式主义。

如果体会了上师的心、上师的菩提、功德、事业，就会祈愿一直跟上师的智慧、事业相应，也就是心和心永远不离，一直不脱离佛法上最亲密的关系，就是真正得到上师的摄受。

第七篇：与上师永不离

总之从今一切生世中，唯一怙主与您永不离，
获菩提果亦成种姓主，祈愿度尽无边众生界。

以上分别从不同的要点而宣说的这篇《生生世世摄受愿文》，综合起来就是：

祈愿从今天、从此时开始，到尽未来际的一切生世当中，法王上师您是我唯一的怙主，我愿与您永远不离。

当我成佛的时候，您也作为我种姓的主尊，从此与您无二无别，尽未来际度尽一切众生。

1. 祈愿与上师永不离。

发愿的要点：

一、在时间上，“从今一切生世中”，从现在起一直到尽未来际的一切生世之中。

二、从祈愿对境来说，是“唯一怙主”——法王上师。

这里的“唯一”一方面可以理解为，上师本身是三世诸佛的体性，所以不会离开上师之外还有什么佛的体性。

而且就因缘来说，上师直接摄受我，与我的因缘最亲近，对我的恩德最深，所以我就拜上师为唯一怙主。

另一方面，这个“唯一”也是统摄一切的意思。上师就是法身，所以含摄了一切诸佛。

就目前来说，我们视上师为“唯一怙主”，唯上师是依，此外不再寻求，这样就能至心地和上师相应。也就是说，我们的心会一心地与上师合体、相应。相应之后，弟子也成为与上师无别的体性，又因为上师就是三世佛，所以弟子也就与十方诸佛同一体性了。

三、发愿的内容是：“与您永不离”，与上师怙主永远不分离。

所谓的“永不离”，既可以从最深处的法身上来说，与上师佛永远没有一刹那、一微尘的距离；也可以从化现上来看，上师无论化现在哪里，我也化现到那里，常随不离。

其实，法身和色身本来不二，关键是自己的心和上师心不分离。这是发愿的核心、重点。

2. 祈愿我成佛时上师也成为我种姓的主尊。

“获菩提果亦成种姓主”

乃至我获得无上菩提果，法王上师您也成为种姓的主尊。

所谓“种姓主”，就是种姓的主尊，好比观世音菩萨顶戴一尊阿弥陀佛。又像是我们画传承源流图，从第一到第二到第三，一代一代地传下来，表明是从上师的根源里出生了弟子佛。当弟子成佛之后，再出现他的弟子佛……。像这样一直延续下去，如同一个大家族那样，这就是种姓。

对于弟子我来说，种姓的根源就是上师。即使我得到了无上大菩提果，法王上师您仍然是种姓的主尊，恒时顶戴在我的头上。

3. 与上师同心同愿，度尽无边无际的众生。

“祈愿度尽无边众生界”

顶奉上师之后，自己的心与上师的心合在一起，同心同愿地去度尽无边无际的众生。

上师是佛，我也成佛，佛跟佛的心没有距离、没有障碍，互融互入，在究竟上永远不离。

在我成就无上菩提之后，将会共同依于无尽的普贤行愿，行持救度无量众生的事业。那时，上师的心和我的心成了不二，上师的事业和我的事业成了不二。以此来度尽无量无边的众生。

胜子日珠祈请写一生世摄受愿文，阿旺洛珠宗美于清凉五台山撰写。

这篇《生生世摄受愿文》的缘起：

法王上师的殊胜法子日珠大堪布，一辈子终生想修上师瑜伽。他在五台山祈求法王上师写一个与上师生生世世不离的摄受愿文。法王就根据他的祈请和信心，在安住大圆满智慧中，自然而然留下来这篇愿文。在证悟的金刚智慧中流露出来的金刚句的加持不可思议。所以将来发愿、或者祈祷、或者发愿回向时，用佛或成就者的金刚句回向，这是重中之重。生生世世不离师，我们口口声声都在说，按照金刚句随文入观，按照法义理解了，从内心里发这样的愿，那真正的世俗的缘起上永远不会离开法王上师。

思考题：

1. 请谈谈如何从体性、恩德和功德方面来理解上师是“如意宝”？为什么我们要祈祷上师如意宝？
2. 应当如何看待上师的一切行为？为什么？
3. 如何做到对上师的教言奉行不渝？关键点是什么？
4. 请谈谈“愿上师所愿，行上师所行”具体的内容和要点。
5. 请总结这篇愿文中谈到的发愿的要点，并分享您学完后的理解和收获。