



皈依的修法 视频1



菩提心

没有菩提心的善不是大乘佛教的善

大圆满修行路线图

外前行、共同前行、四加行 => 出离心

内前行、不共前行、五加行 => 菩提心

大圆满特殊前行

大圆满正行

证悟空性

即使没有机会修圆满，那也为来世的修行打下了一个很好的基础

没有出离心的修行不是解脱道



大圆满的皈依

大乘佛教的皈依 和 大圆满的皈依
本质是是一样的 但是有一点点不一样

皈依最重要的是对三宝的信心

就像解脱道最重要的是出离心

大乘佛教是菩提心

菩提心最重要的是慈悲喜舍四无量心



皈依的基础是信心

皈依的意思就是归投，投奔，依靠三宝
有信心才能投奔 投靠 所以信心非常重要

稳定的信心来自于闻思修

信心来自于闻思修 尤其是来自于修行
闻和思也可以产生信心
打坐修行时候的产生的信心是最稳定的



信心有两种

1. 迷信

盲目的信仰 结果要观察

如果恰巧对方是一个可以信赖的人 运气好 就不会出什么问题

如果对方不可靠 结果就是不好的 会上当受骗

2. 智信

用智慧观察去得到的信心



迷信与智信

学佛也是 盲目的相信也是可以的，因为三宝无欺，所以不会上当受骗，也会得到加持
通过智慧去观察得到的结果，叫做智信，是最好的。

怎么样去观察

学习因明 逻辑去推理 可以得到坚定不移的对三宝的信心



怎么样对治对三宝产生恶念

产生恶念的原因	解决方法
1. 从小的时候听到负面的信息	解决方法 闻思
2. 其他的方面的原因，干扰	修莲师的修法



信心的分类 1 清净信

1. 清净信

除了信心 还有情感

莲师说就像小孩子看到母亲一样，除了信任，还有情感

丘扬创巴仁波切的弟子，早期70年代的时候，很多是嬉皮士。

有一个科罗拉多的弟子，以前年轻每天去上班的时候，仁波切就会从后面开车过来跟他挥挥手。现在有时候还会有这种感觉，一下子就把所有的不开心，烦恼一下子就消失了。这个就叫做清净信。

心里特别激动 特别开心 特别有亲切感 这叫做清净信



信心的分类 2欲乐信

2. 欲乐信

佛法里讲的境界 像菩提心 证悟空性 我们觉得非常殊胜 非常好 我也要做到
看佛菩萨 上师的传记，看到他们的事迹，弘法利生的事业，我也要一定要去做，这个想法，追逐的想法，这种因为相信这个是对的，这个好的，我也要去做信心，叫做欲乐信。



信心的分类 3胜解信

3. 胜解信

平时讲的信赖 信任就是这个胜解信

这是三个信心中最重要的信

比方说完全的接受四圣谛，完全的接受，认为无常，无我的四圣谛是正确无误

信心的分类 4不退转信

4. 不退转信

如果因为一些其他的客观因素，我们主观上前面的三个信心可能会改变

如果有遇到任何事情都不会退转的信心，这叫做不退转信。

在这一生当中，普通人通过闻思修也可以做到

绝对的不退转就是大乘菩萨的一地



修行没有快捷的路

虽然听大圆满有功德，但我们的根基不允许我们不修前行，直接去听大圆满听了也不会证悟。

尤其是皈依的信心，如果信心不足，就没法继续学。



证悟要靠加持 加持靠信心

有了信心，尤其是开悟，要靠上师的加持，加持要靠信心。（这是因果关系）
所以没有信心，只是有丰富的佛教的知识，但是闻思上的功夫是不能让我们证悟的。证悟是讲不出来的，那我们怎么去听呢？

证悟的时候就要靠信加持，忏悔，积累的福报的力量把我们推到这个境界中。
闻思可以消除我们错误的观点。那一切错误的观点都否定了以后，那什么是正确的呢？
比方说幸福快乐的，永恒的，一个个都否定了（中观的方法）。那真实的东西是什么呢？

那只能说空性啊，光明啊。那空性光明到底是什么？

这个时候就要靠金刚萨埵修法的忏悔，曼荼罗积累福报，上师的加持来证悟空性。



修皈依的时候信心非常重要（窍诀）

就像投资的时候 相信对方是没有问题的
投靠就更是要相信对法是可靠的
世间法都是这样，解脱道就更加是要有信心。
(1小时)

Q & A

1. 简述禅修班的修行路线图
2. 皈依最重要的是什么
3. 对治内心对三宝产生恶念的方法是什么
4. 皈依信心的分类有哪些
5. 我们证悟主要靠什么

譬如
愚者谓为水
菩萨如是见
如焰增渴受
向解脱
生见焰气
之增渴受
生烦恼覆

春月时