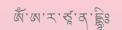


因果不虚5串讲

-- 慧灯小组温哥华 -----



一、因果的六十种思维方法和四种结论

它们是善恶业各十种, 每种都从三个方面去思考, 一共是六十种。

- 1. 六十种思维方式
- 如十不善业的杀生
- 1) 什么叫杀生? 什么样的杀生是有罪过的
- 2) 杀生的四个果报
- 3) 我自己是否犯过杀生罪
- 十善业的不杀生
- 1) 什么叫不杀生,与十不善业的不杀生不同
- 2) 不杀生的四种果报
- 3) 自己是否发过不杀生的心(检视自己的情况)

· 慧灯小组温哥华 -----



以上内容在大圆满前行普贤上师言教中有详细的阐述 索达吉堪布 益西彭措堪布 著述、视频都可以学习

- 2. 四种结论
- 1) 坚信善有善报
- 2) 若做得不错,好好随喜并回向
- 3) 坚信恶有恶报
- 4) 若曾做恶业,要感到内疚,好好忏悔并回向



二、观察修行结果

有无达标?

四加行中第四加行最关键的目标目的就是相信因果不虚

相信善有善报、恶有恶报

是否达标,要问我们自己,150个小时不是修量上的要求,而是要升起

坚定不移的信心

否则,还是半信半疑,甚至对因果不虚、轮回还没有升起信心的话,下

一步的修行更难

- 慧灯小组温哥华 -----



三、普通人学习因果

通过排除法,先排除对善有善报恶有恶报存在的说法和疑问 通过理论来排除 建立起对因果的信心,现在我们无法看到,只能从理论上来推理 等我们修出了比较广大的神通,有佛和阿罗汉的智慧,我们就明白一个 现象的前因后果

---- 慧灯小组温哥华 -----

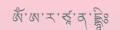


四、再次强调人生难得

因为我们不知道轮回的凶险,我们以为轮回的前世今生和后世都是这样毫无畏惧

生命无常,以后不可能再得人身,不会再有这样的机会

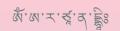
-- 慧灯小组温哥华 -----



五、慧灯禅修侧重实修

实修能改变我们的习气 实修才能解决我们的烦恼 实修才能让我们拥有慈悲心和智慧 实修才能让我们明白空性。。。

-- 慧灯小组温哥华 -----



六、因果学习方面的最后补充

一切都是业力的结果 我们现在人生中生活中所发生的一切都是善恶业的结果 表面上是各种各样的可管因素作用的结果 但还有很多看不见的因素,就是我们的善恶业 因为看不见,我们就不去考虑这些善恶业因素是不对的 不能否认它们的存在 它们不是人格化的上帝设计创造的 如手机通话 有手机 有信号

所以,一切的显现,特别是重大的事情的发生都是善恶业的结果

---- 慧灯小组温哥华 -----



思考题

- 1. 请简述因果的六十种思维方式和四种结果
- 2. 第四加行学习后您真正相信因果了吗?请举例说明
- 3. 谈谈您认为自己这个加行的修行是否已达标?
- 4. 我们只能看见一个现象产生的表面客观因素,看不见背后的善恶
- 业,如何去建立对善有善报恶有恶报的坚定信心?

---- 慧灯小组温哥华 -----