

暫生緣八無暇

- | | |
|---------|--------|
| 1. 五毒粗重 | 5.惡業湧現 |
| 2. 愚昧無知 | 6.為他所轉 |
| 3. 被魔所持 | 7.求樂救佈 |
| 4. 懈怠懶惰 | 8.偽裝修法 |

暫生緣的意思:

- 就是說突然發生的。因為我們內心當中有很多種子、習氣，不知道什麼時候會發生，這個時候如果被暫生緣八無暇所攝持那麼我們的心就會轉入邪道而做出違背正法的事情沒辦法繼續修行下去。
- 八無暇是指緣方面突然而來的因素。
- 我們在學法過程中，有諸多內外突然發生的因緣，一旦出現就會從內心、外在等各方面牽制自己，剝奪修法的空間與機緣，使自己落入無暇中。

暫生緣：被魔所持

- 指被顛倒見行的魔知識控制，隨其所轉，內心入於邪道，所作所行與法違背。
- 譬如有些人雖然想要學佛，卻歸依不清淨處，受外道師或世間學者的影響，見解和行為越來越歪曲，難以調整，從而無法趣入正道。

什麼是魔知識？

- "魔"是指邪知識把我們引向歧途。被他所攝受的話，那麼我們的自心就會轉入邪道違背正法，是修行過程一個很大的違緣，喪失了修行的因緣。
- 我們不能以為魔知識就是青面獠牙，特別恐怖的古印度魔師、邪師。其實在那些衣冠楚楚的代表人士、領域權威，各種代言人發言人當中也充滿了魔知識。
- 魔知識無處不在：
網上的信息：從六根門頭都在時時誘惑，煽動著人心，一不小心就會被帶走。
邪惡媒體：宣說顛倒見行作為示範，使之成為人們心中的典型而效仿，包括髮型、談吐、觀念方式等。邪惡媒體制造出各種假相、概念，諸如愛情至上、瀟灑浪漫、自由主義，以此鼓勵大家紛紛效顰，其中的任何一種一旦扎根於心就必定使人轉入邪道與正法背道而馳。
- 有些人表面上看起來暇滿無不齊全，也持有修行人的外相，這些自我感覺良好的人都有可能被魔知識。

被魔所持的情形：

- 被魔攝持後，見行顛倒，轉入邪道，修法是零。
- 自身沒有修法機緣，包括時間，自在度等等，被魔邪惡的見行染污，自身處於顛倒的軌道，現世造下大量罪業，心性被嚴重蒙蔽。在世法中越陷越深，來世還會墮入惡趣深淵，萬劫不得解脫。魔知識是損壞慧命最殘忍的殺手。

- 不管他是什麼形象(出家人，外道徒)如被魔所攝受，自心將與佛陀的教法背道而馳。入於歧途而無法趨入解脫正道。

如何對治被魔所持：【觀察自相續】

- 作為長遠目標修行正法需要眾多的因緣，緣起聚合，觀察自相續。
- 單單具足 18 暇滿也必定有相當大的困難。10 圓滿完整無缺具足的人恐怕還是寥寥無幾。盡管入了佛門，但只是表面上求點法或得點法的人也算不上是真正的佛教徒。
- 首先必須要仔仔細細觀察自相續，看看自己到底具不具足 34 種暇滿(8 閒暇+10 圓滿+16 暇滿)的自性，不能匆匆忙忙提前進入形象的修法。
- 如確確實實已經具足，那實在值得高興。已獲得如此難得的暇滿人身一定不能白白空耗，而必須要盡心盡力修持正法。
- 如沒完全具備，就應該想方設法全力以赴使自己具備。隨時隨地都務必集中精力來觀察自相續是否具足此等暇滿的功德。如有一種不齊全，也不具備真正修行妙法的緣分。
- 大乘人跟小乘人同住，就容易被小乘人的見行影響，使自己失壞大乘道上的動力。
- 或跟外道、佛教界不具菩提心、見解低下的人接觸，都會受到影響。
- 我們必須了解緣起當中增上緣的作用力，從而小心為之。如對方沒有菩提心就要注意不被他攝持，牽制等。
- 剛開始學佛的人都是被動地學習，就像白紙一樣的狀態，引導者怎麼講我們就怎麼聽，去接受，所以善知識非常重要。須要觀察善知識的真偽。

善知識：

1. 觀察所依止的上師具不具足法相，就是一定要具有菩提心。並非觀察外在的神通等。
 2. 對大乘的見解和修行方式應該很通達。可以告訴你大乘對萬法的認識、見解以及怎麼樣去行持。就不會把弟子引向邪道而會往正道上引。
 3. 無時無刻不在利益眾生。
 4. 如具足菩提心就可依止。
 5. 如不具足，他講的法再高妙也不應該接近。他的法跟魔法也沒有差別。要適時地離開。
- 暇滿是一種因緣事件，我們累世的因緣相當複雜，由於自相續中的煩惱、過去所造的惡劣業緣等，如果沒有在因緣上好好對治違品，一旦驟然發生惡緣來襲，就會失去修法的機緣。因此，我們只有提早審視自相續，逐一對治來保證充足的暇滿。

珍惜：

人生短暫，處境惡劣，不要再聽魔知識的盅惑，將自己的成就棄之不顧，一定要提防暫生緣無暇的狀況。前行是一生的功課，一生修行的重點，一個很大的觀念，必須首先確立好才能扎扎實實地走。是一條漫長的路。前行意味著完全轉變你的心，一層一層地轉變，每次都有很大的轉變。最終把全部轉掉，成了能多成道的法器，成了能迅速開悟的狀況，所以是相當不容易的。

≡ ≡ ≡ ≡ ≡ ≡ ≡ ≡ ≡ ≡

暫生緣: 懈怠懶惰

- 16 種無暇是無垢光尊者智慧與悲心的流露。一個人真正要修行佛法，不被這些逆緣所轉也同樣至關重要。懂得 18 種暇滿後，我們要詳細觀察自己具不具足。被違緣控制了沒有？如被違緣控制，也就失去了暇滿。因此如理如實正確無誤地了知，觀察暇滿之自性至關重要。

如果沒有善加觀察這 16 種無暇，那麼在當今烏煙瘴氣的濁世，有些人表面上看起來暇滿無不齊全，也持有修行人的外相，如果已經落入了這些無暇之因的控制中，那麼儘管矯揉造作地修法，但終究不能邁入正道。因此，我們絕不能匆匆忙忙草草率率前進入形象上的修法。首先必須仔仔細細觀察自相續，看看自己到底具不具足這 34 種暇滿的自性。如果的確已經具足，那實在是值得高興的事。並具誠心誠意反復地想：如今我已獲得如此難得的暇滿人身，一定不能白白空耗，而必須要盡心盡力修持正法。假設沒有完住具備，就應該想方設法全力以赴使自己具備。務必集中精力來觀察自相續是否具足此暇滿的功德。一個真正要修行佛法的人，不被這些逆緣所轉是至關重要的。因這暇滿功德只要有一種不齊全，也不具備真正修行妙法的緣分。作為長遠目標的修行正法是需要註多因緣、緣起聚合。

緣品驟然生八無暇者

- 我們累世的因緣相當複雜，由於自相續中的煩惱，過去所造的惡劣業緣等，會突然出現各種迫使脫離修法的狀況。看起來今天沒有無暇，但明天容易生，前一座沒有無暇，但後一座容易生，一座的開頭沒有無暇，到了末尾容易生等等。以此原因，必須審殊自相續中的煩惱、善等起、虛偽狀況、惡業力以及外在遇到的種種障緣等，並一個一個地依止對治法來遣除。否則，這些內外因緣隨時可能剝奪自己所擁有的 18 暇滿。如果由此淪落成無暇者，就非常可惜。

總之，暇滿是一種因緣

事件，如果沒在因緣上好好的對治違品，一旦驟然發生惡緣來襲，就會失去修法的機緣。因此，我們只有提早審視自相續，逐一對治，來保證充足的暇滿。

了解: 懈怠懶惰

- 懈怠是指在斷惡修善的事上心裡松懈、懶惰，提不起心力。以懈怠煩惱控制，人就會荒廢道業。
- 懈怠有兩種：在行善方面消極懶惰，在造惡方面積極勤奮。比如，吃喝玩樂、追求名利、追求五欲、上網、看電影、逛街、閒談、旅遊等等。
- 懈怠煩惱幾乎將暇滿吞噬淨盡。落在懈怠中往往不願學法、修法，認為是受控制、受約束、行苦行等等。只想尋求沒有任何正法內涵的新鮮感、刺激、欲樂等等。當然就屬於法道上的懈怠。
- 以懈怠而旅遊幾個月，或者每天看電視，上網打發幾小時，玩手機等。這些都是輪回中事。然而，人們往往在這些上面耗盡精力，在佛法上卻連 3，5 分鐘具足心力的狀況也難得出現，甚至根本發不起對正法的歡喜心和純淨意樂。由此發現，我們內在的顛倒機制，尤其是懈怠，將暇滿剝奪殆盡，而損滅暇滿的元兇正是自己，怪不得人。
- 儘管自己渴望學修正法，但絲毫也不精進，這種懶惰的人一味懈怠，一拖再拖而絕不可能實現修法的心願

- 這是屬於一種驟然生的無暇，這是修行的邊緣。
- 現在東西方人的懶惰幾乎差不多，皆不求善法。
- 懶惰就是拖延、不精進，對正法沒有興趣。
- 兩種懶惰:
 1. 天天無所事事，睡懶覺，東逛西逛，這種狀態是不想把心思放在佛法上面。
 2. 刻意把時間安排得特別緊湊，因為一旦空閒下來就很空虛，看起來很勤奮，其實還是懶惰，並沒有在佛法上面用功。
- 世間定義的懶惰: 好吃懶做不幹正事，反過來就是勤奮地工作。

佛法定義的懶惰: 不精進追求解脫道。

觀察:

- 被懈怠懶惰所轉，屬於修法的空白狀態，沒有任何實質性的進展。修法是零。
- 沒有精進心的懈怠者，即便想要學法，也會一直被懈怠和拖延所控制，無力自拔，修不成法。
- 修法的心一直提不起來，沒辦法凝成一股力量來全心投入並堅持下去。

對治懈怠懶惰(修法正解的態度):

- 修行法道，如思維暇滿或任何修法課題，需要及時努力，需要聚焦般地集中所有心力，提起勇悍的勁頭，甚至一次不夠再來一次，一次次透過見解、意樂、行為逐步地發生轉變。即使一項見解，也需要在方方面面的觀察、抉擇，以及遣除疑惑、邪見、未知等等，之後才能引起勝解；繼而通過觀察功德，逐漸引起對法的好樂或者欲樂；對於顛倒心，也需要極力地想方設法破除；在引生無顛倒心方面，同樣需要數數不斷地努力、精進，沒有精進便一步也不會成就。
- 如缺乏因位的起動力，不能夠以強大的心力和量度勇往直前、或者不能長期堅持，就不可能完成一項項心上的轉化，也不可能在心上結晶為修法的成果。
- 修法最好的狀態: 是聽到一法馬上付諸行動，晝夜努力、積極求取、一分一分地修持，由此逐漸集聚因緣，逐步轉化、上進，使修法有所成就。

為什麼叫做驟然生(懈怠懶惰)呢?

- 雖然想修法，但突然之間拖延、懈怠就可能控制了我們。
- 有些人堅持一天，之後碰到一點阻力馬上退卻，還為自己找理由，(譬如:修法有多麼困難，不是几天可修成)於是完全放棄。這就是懈怠。
- 譬如:剛剛挑起修法重擔時有一股衝動，特別積極地表白要每天修幾座法，結果三天後就把擔子擱在一邊，這就叫懈怠。
- 對於正法的修持畏縮不前，稍遇困難就馬上放棄、擱置。反而在增長貪嗔痴、行持惡法方面非常投入，只能任隨自心繼續處在無暇之中。
- 我們內在的顛倒心，接觸聲色五欲，幾個月都在生煩惱，造惡業，無法進行任何修法，失壞相續。

- 當稍不注意時，方方面面的內外緣突發，心就被帶入非法當中。強大的鉗制力使內心很難扭轉回來，而一直處在修法無空間，無閒暇的狀態中。這類便是驟然生八無暇。無論那一方面現前，重則完全被剝奪修法的機緣，輕則可能 2、3 年的時光被白白浪費過去，最輕的也是 10 天 8 天甚至 1、2 個月根本不能進入修法狀態。

對治懈怠懶惰：

1. 必須憶念死亡無常。只要觀修無常，發現自己的時間不多了，又豈敢輕易懈怠？不要囉囉嗦嗦聊些瑣事，修法重要。人生如此短暫，不要浪費時間。所以無常修得好的人，時間掌握得非常合理。無常修不好，時間掌握不好，從言行舉止中看得出來。
 2. 壽命無常：我們不知道到底什麼時候死亡，根本沒有一個定數。很多人對死亡沒有任何準備。只有善法才真正地發揮作用；對於中陰、對於死亡的剎那只有正法才有用。
所以我們在有限的時間當中沒有精進的去修善法，那麼在死亡到來的時候我們就沒有把握。如果在死亡到來之前主動地去修習正法，不管死亡什麼時候到來，現在開始努力地準備，這就是對治懈怠懶惰的心態。所以我們要重視無常的修行。
 3. 審細觀察自己的內外因緣，並認清行於非法當中的過失，能真正把自己從顛倒緣起當中挽救回來。
 4. 觀察不被捲入 4 種煩惱心所：失念、不正知、放逸、散亂。（比如：打開手機馬上習慣性地看，不停的滑動，就是已經被卷入煩惱了。）
 - 失念：沉浸在媒體帶來的訊息中，已經不記得法句或法義。
 - 不正知：意識不到自己的身心狀態。
 - 放逸：隨意放縱妄心，不斷運轉於其中，根本就沒有修法的狀態。
 - 散亂：隨逐外境無法收恰。
- 四種煩惱強烈現，人已是身不由己，沒有深厚定力的人是不能平靜地把持自心。所以任何對修行有損害的事，會讓人退步或下降、甚至喪失修法的機會，都需要及時截斷，而絕可甘心沉淪。
 - 修習無常，認識到很快會死，忙碌現世的欲樂、享受、名利等有何意義？臨死之時恐怕被惡業戾氣籠罩，四大分解、心力脆弱，大多數人都將墮入惡趣。因此，如果一直懈怠下去，自己就會成為毀滅自己來世前途的魔仇，這實在沒有任何意義。今生既然得到如此珍貴難得的暇滿，就一定要精進，只有修習正法，才能在死時有益。如是憶念無常斷除懈怠，發起精進。
 - 精進內涵有兩種：
 - 1)常時加行的精進，是指有恆心、持續安忍的狀況，能夠十年如一日地住於加行精進中。
 - 2)恭敬加行精進，指內心殷重，對法極其認真，以此能破除懈怠。

- 具備了常時加行和恭敬加行的內涵，一想到死亡，就不願浪費一分鐘，如同將被砍頭的人，一旦有逃脫的機會就不肯在其他方面散亂，而會專心一處，堅持用功，以求脫離死亡的恐怖。
- 所以，以修無常能挽回暇滿，對於我們而言特別重要。如古德博朵瓦格西所說：修無常最初是入法的因，中間是鞭策發起精進的因，最終是証悟諸法無生的回。
- 如果沒有修無常，就會被現世欲樂的酒迷醉，越來越痴呆、懈怠，一直處在懶懶散散，松松垮垮的狀況中虛度此生，非常可惜。

為什麼要審察自相續？

- 由於不了解修法因緣，導致對暇滿的愚蒙，對緣起的愚昧。按緣起律而言，暇滿中少一個都無修法緣分。
- 檢查暇滿是修法前必備工作，把暇滿直接指示為修法的條件。暇滿觀教導的是自身上客觀的因緣觀。如果沒有檢查，衝動的做了很多事，沒有觀察自心的緣故，不免入於非法道中。
- 只有因緣聚合時，內心才可能出生和增進正法，並真正到達可貴之處。祖師教導我們，不要草率地趨入法的影像，而是先要又觀察自相續是否具足 34 種暇滿的自性。其中有些早是必要以斷除的方式，有些是必須獲得的方式具足。我們有沒有做到呢？
- 善觀緣起的智者，既不會在不具因緣時盲目修煉，也不會在緣起聚合時讓它白白空過，成為一名可憐的空耗者。
- 時間是有為法，一旦過去就不會再出現，所以我們要在有限的時間中攝取有真實法(是指出世法，是能超出輪回、成辦解脫的法)
- 不具足暇滿應當去準備它的因。
- 如具足暇滿應當立即投入修法當中，因緣一旦錯過，就不再屬於自己，只能空留遺憾。

觀察：自己真的入門了嗎？

普賢上師舉出 3 種標準來說明：

1. 看到輪回全無實義，出現不虛偽的出離心，才是真正入於解脫道，出現了解脫道的內涵。如果沒有出離心，再忙也算不上是出世法。只能說盡是輪回之因。
2. 入大乘門，必須要有不虛偽的菩提心。否則再如何忙也都是在大乘以外，根本談不上什麼達到即生成佛。
3. 自己對三寶有無法奪轉的勝解信，唯一以三寶為依，佛是無上導師，法是無上救護，僧是無上助伴，一心皈依、遇到命難也不退失，這才是入於佛教門，成為名副其實的佛教徒。

因此，首先如實、客觀、無謬地了解 34 種暇滿每一者的自性，之後檢查自己是具足何者，缺失何者。如果完全具足，就要趕緊以修法來攝取菩提，取堅實義。

如果欠缺因緣，就不必盲目沖動地天天希求高法大法。或內心不平衡地抱怨。

正法不是外在能拿到的東西，它是因緣聚合後才在相續中現前。為此，我們需要冷靜客觀地分析自己，並積極地彌補自身缺失，將修法的因一一暇滿準備齊全。

※對暇滿人身若欲能發起一種具相的取心要欲樂，必須思維四法：

1. 必須修行:以一切有情皆唯一喜愛安樂而不喜愛痛苦。除苦亦唯一依靠修正法。
2. 能修行者:以外緣善知識與內緣暇滿具足之故。
3. 今生即須修行:以今生不修，次後多生中極難再得暇滿之身之故。
4. 現在即須修行:以何日死亡無法決定之故。

≡ ≡ ≡ ≡

思考題:

- 1) 修前行意著什麼？要做的是什麼？
- 2) 如何觀察自己是否具足暇滿？