

皈依境：八大圣僧

慧灯禅修班 2021届

2025年6月28日共修



十大比丘弟子

佛陀的弟子，有在家与出家之分，在家的弟子，千千万万，其数之多，很难用数目去统计，证得阿罗汉果的常随众的比丘就有一千二百五十五人之多，当中有最特出的十大比丘弟子。这十位尊者，帮助佛陀教法的宣扬，都有不可磨灭的功劳。

舍利弗——智慧第一

目犍连——神通第一

富楼那——说法第一

须菩提——解空第一

迦旃延——论议第一

大迦叶——头陀第一

阿那律——天眼第一

优波离——持戒第一

阿难陀——多闻第一

罗睺罗——密行第一



八大圣僧



迦叶



阿难



舍利佛



须菩提



目犍连



罗睺罗



阿那律



优婆离

一、摩诃迦叶尊者 (Mahākāśyapa) - 头陀第一

大迦葉 《頭陀第一》

十大弟子之首。少欲知足，常修苦行，故稱為「頭陀第一」。

「頭陀」就是清心寡慾，

掃除世間塵垢煩惱，是佛教的苦行之一。

大迦葉跟佛陀以後謹守佛陀的旨意並虔誠的專修苦行，深受佛陀的信任，

當佛陀指定彌勒菩薩於五十六億七千萬年後，接替他為「未來佛」的同時，

令以大迦葉為首的四弟子為「四大聲聞」，

繼承佛陀的事業弘揚佛法並在將來輔佐未來的「彌勒佛」。

他是佛教第一次結集的召集人。

釋迦牟尼涅槃後的第二年的夏天，

大迦葉將所有的弟子召集到王舍城靈鷲山集合，

彙編釋迦佛祖的遺教，

全部彙編整合完成由阿難誦「經」、

優波離誦「律」、富樓那誦「論」。

這就是所謂的「三藏聖典」。

因而有第一祖師之稱，對於佛法的流傳，有極大的功勞。



摩诃迦叶人格清廉，深受佛陀信赖；于佛弟子中曾受佛陀分予半座。佛陀入灭后，成为教团之统率者，于王舍城召集第一次经典结集。直至阿难为法之继承者，始入鸡足山入定，以待弥勒出世，方行涅槃。禅宗以其为佛弟子中修无执着行之第一人，特尊为头陀第一；又以‘拈花微笑’之故事，至今传诵不绝。



二、阿难尊者 (Ananda) - 多闻第一

阿難, (生於西元前463)
意為「歡喜」、「喜慶」,
原是釋迦牟尼佛的堂弟, 後跟隨佛陀出家,
佛陀五十五歲時, 選阿難為常隨侍者,
當侍者達二十五年。
因為他專注地服侍佛陀,
謹記無誤佛的一言一語,
因此被稱為「多聞第一」。

佛滅後第一結集由阿難誦出三藏中的經藏。
佛涅槃後大迦葉尊者成為「初祖」,
統領廣大佛家弟子。大迦葉圓寂後,
阿難尊者繼承迦葉率領徒眾宏揚佛法,
被後世尊成為「二祖」。在寺院中,
阿難與迦葉總是侍立在佛祖的兩邊,
成為佛祖的協侍。



阿難

——多聞第一

佛陀五十三岁时，二十三岁的阿难因为年轻，记忆力强，在竹林精舍正式被选为佛陀的侍者。阿难侍奉佛陀二十七年，跟着佛陀到各地传道。阿难的不寻常处在于他一生没有敌人，躬行佛法，深知是佛法的熏陶才让他变得优秀，于是十分谦逊诚恳。因而即使他常受到佛陀公开的称赞，在僧团内身处高位，天天和大众激烈地辩论不同的问题，也没有招致别人的忌妒和怨恨。



三、舍利弗尊者 (Śāriputra) - 智慧第一



舍利弗 (智慧第一)

或譯作鶖鷲子、舍利子。

號稱「智慧第一」。

初從六師外道的刪闍那毗羅胝子出家，
後因聽到馬勝比丘說因緣所生法的偈頌，
改學佛法。由於他持戒多聞、
敏捷智慧、善講佛法，
因此很快成為佛陀的十大弟子之一。

佛陀十大弟子中，舍利弗有着「智慧第一」的美譽，因為舍利弗在理解佛法教義的深度與廣度，以及在教導解脫道的能力上，僅次於佛陀。雖然在佛教經典中並沒有關於舍利弗的完整傳記，但我們仍然可以從分散在各經典和論中，所提到的有關舍利弗的種種事迹，而對舍利弗有所了解。



四、須菩提尊者 (Subhuti) - 解空第一



須菩提（解空第一）

須菩提每次化緣都去富人家裏，
因他同情窮人的貧困，
而大迦葉卻向窮人化緣，
因大迦葉要給窮人集善的機會。
後來佛陀知道後，
斥責他們的心不均平，
不合佛家法規，
從此，和尚化緣不在擇富挑貧。

佛答说：安住菩提心，即是布施时，要行无相布施。度生的时候，要行无我度生。如此安住，才能降伏心中妄念。我法二执，不能缠绕；我、人、众生、寿者四相，不能束缚。离一切执，才能见到空理，离一切相，才能见到人生。须菩提闻佛说法，证悟空理，在佛弟子中被称为解空第一。



五、目犍连尊者 (Maudgalyayana) - 神通第一



目連「神通第一」

或稱摩訶目犍連、目犍連、大目犍連。
從釋迦牟尼佛出家，成為釋尊的十大弟子。
以神通第一著稱。
在佛教雕像中，常侍立在釋尊左邊。
相傳其神通廣大，
以「天眼通」看到他的母親在地獄受苦，
在七月十五按佛陀的意思設盂蘭盆，
供奉十方僧眾，
在他們的幫助下入地獄救母，
由此，佛教有「中元節」。

目犍连与舍利弗两人是好友，皈依释迦牟尼佛之前，是六师外道中散若夷的弟子。后来二人一起改投释迦僧团，皆成为释迦佛陀身边的十大弟子之一，目犍连以神通第一著称。在藏传佛教，目犍连与舍利弗往往会被雕塑在释迦牟尼佛身边，随侍释迦佛一同接受供养、膜拜。



六、罗睺罗尊者 (Rāhula) - 密行第一



羅侯羅（密行第一）

釋迦牟尼佛的唯一的兒子，
也是佛陀的「四大聲聞」之一。
意為「覆障」、「障月」的意思。
因為他是在月蝕之夜出世的。

太子在兒子出世的第七天騎著白馬出家了，
從此，羅侯羅就在沒有父愛的環境下過了他的童年。
佛陀成道第三年回鄉時，妻子和羅侯羅沒去迎接佛陀，
當耶輸陀羅向羅侯羅說佛陀是他的父親時，
羅侯羅竟不認識。

後佛陀對他的前妻說：

「讓你辛苦了，當然我是有負于你的，
但我為眾生而犧牲，請你為我歡喜。」
佛陀又為羅侯羅剃度，拜舍利弗為戒師，
舍利弗為他受沙彌十戒，成僧團中有沙彌之始，
時，羅侯羅十五歲。
羅侯羅誦經十分勤奮，二十歲成道，
又嚴守戒規，被稱謂「密行第一」的阿羅漢。

罗睺罗尊者是佛陀做太子时和妻子耶输陀罗所生，为佛陀亲子。佛陀为罗睺罗剃度后，拜舍利弗为戒师，舍利弗为他受沙弥十戒，成僧团中有沙弥之始，时年十五岁。尊者与舍利弗行乞，于途中受迫害，以慈心而能忍。由于严守制戒，修道精进，得阿罗汉果，佛陀赞叹罗睺罗尊者：在我的弟子中，罗睺罗比丘是密行第一，因为他具足三千威仪，八万细行。从不表现自己，总是默默修持和工作着。



七、阿那律尊者 (Anuruddha) - 天眼第一



阿尼律陀 (天眼第一)

釋迦牟尼佛的堂弟，跟隨佛陀出家。

雖然阿尼律陀是天眼第一，

可是他本人卻是個盲人，

《楞嚴經》說他出家之初，貪眠不起，

被佛陀呵斥他像個畜生貪睡。

阿尼律陀受此刺激下，狠下心連續七天不眠，
竟不幸失明了。

後來修得了天眼通，能見十方地域，

達到見世界如見核桃的境界。

正是天眼阿尼律陀對世界看得太明白了，

所以他是最心平氣和的羅漢，跟誰都合得來，

他還悟出證道的方法，

他認為：

道是從少欲、知足、寂靜、正念、正定、精進、正慧、
無戲論八法而得到的。

在佛陀的十大弟子中，阿那律尊者被尊為「天眼第一」；而阿那律尊者最令修行人所景仰的，更是他為法忘軀的決心、慚愧忏悔的堅持，及一段開悟證果的因緣。



八、优婆离尊者 (Upali) - 持戒第一



優婆離 (持律第一)

或稱為優波離。意譯為無滅。

出身與古印度的低下層(奴隸)，
沒有任何人身權利，

是佛陀做太子時的宮中理髮師，
後和薩迦的王子一起跟隨佛陀出家。

因持律精嚴，從來不犯一點小錯，

佛陀命他持長僧團的戒律；

被稱為「持律第一」。

優婆離的一生，是在處理僧團的糾紛。

為犯戒的比丘忤摩，

向佛陀請問戒律中度過的，

堪稱為戒律權威。

佛滅後，

第一結集由優婆離誦出三藏中的律藏。

优婆离的一生，是在处理僧团的纠纷，为犯戒比丘忤摩，向佛陀请问戒律中度过的，堪称为戒律权威。佛入灭时，他已是七十多岁的老人了。王舍城结集，公推他结集律藏。当他诵律时，每一条目，都说明佛于何时、何地、对何人、以何因缘而制。犯了此戒，得罪的轻重程度等项目，都说得清清楚楚。



九、富樓那尊者 (Pūrṇa) - 说法第一



富樓那（說法第一）

意譯為滿慈子。

迦毗羅衛人，

國師婆羅門之子。

先與朋友出家修苦行，

釋迦成道後，前注歸依，

善於分辨佛義，廣宣法理，

被稱為「說法第一」。

富樓那能因人施教，

見一種人說一種法，

在他的解說後人們都為之折服，

從而皈依佛門。

富樓那精進修持，不懈不怠，

宣揚人生真理教化衆生，

在說法人當中最為第一。

富樓那為釋迦牟尼佛佛陀十大弟子之一，聞佛數語即往邊地自修成道。如經中廣說。富樓那受教誡已。到輸那國修行成道，以其長于辯才，善于分別義理，后專事演法教化，因聞其說法而解脫得度者，多达九萬九千人，故被譽為「說法第一」。



十、迦旃延尊者 (Katyāyana) - 论议第一



迦旃延 (議論第一)

古印度阿槃提國婆羅門之子。
原出家修習外道，
後跟隨釋迦牟尼學法，

以能分別諸經，
善說法相，

有「議論第一」之稱。
或稱為摩訶迦旃延、大迦旃延。

迦旃延尊者為釋迦牟尼佛十大弟子之一，以“論議第一”為人所尊崇。迦旃延的教化方法，善於個別談話。再頑固的人，只是聽他一席話都會頓開茅塞。迦旃延說法的特点，是一把鑰匙開一把鎖、針對人們思想上的具體問題，予以開導，不作空泛無益的戲言。



