

# 1) 摩诃迦叶尊者 (头陀第一)

## (一) 精通一切知识

摩诃迦叶波，汉译饮光，谓古仙人身光炎涌，能映余光，故名。《法华文句》云：此翻大龟氏，其先代学道，灵龟负仙图而应，故名。迦叶系姓氏，佛弟子中姓迦叶的人很多，如十力迦叶，三迦叶兄弟等，以其年长，故称为大。摩诃迦叶波，名毕钵罗，父母祷毕钵罗树而生，故名。出生于摩竭陀国王舍城郊摩诃娑罗陀村，婆罗门种姓家庭中，父名居拘庐陀竭波，是摩竭陀国著名富豪。八岁起，依婆罗门教规定，从师学习祭祀、书画、算术、文学、五明、四吠陀、音乐歌舞、天文、气象等知识。由于他聪明过人，所学知识，莫不精通。迦叶幼时与常儿不同，喜离群独居，厌恶情欲。

## (二) 离欲的夫妻

迦叶青年时代，父母要为他娶妻，他手指着一个黄金铸造的美女艺术品说：你们一定要给我娶亲，请找一个和这金像一样的美女，否则，我立志终身不娶。他的父母派人拿着金像到处寻访美女，从王舍城到北方毗舍离城。在毗舍离城郊外迦罗毗迦村一位婆罗门富豪名叫迦毗罗，生有一女名妙贤，长得和这金像美女一模一样。来人即将迦叶的情况详细告诉迦毗罗。迦毗罗一听十分满意，当下便应了这门亲事。成亲以后，新娘整天愁眉哭脸，闷闷不乐。经迦叶再三盘问，妙贤终于吐露了真情：我本来厌恶五欲，希望净修梵行，我父被你家财富诱惑，把我嫁给你，多年的愿望，将毁于一旦。迦叶一听大喜，原来我俩是同志，我也是厌恶爱欲，乐修净行。就这样好了，我俩分床，作名义上夫妻如何？妙贤自然十分高兴。迦叶父母听说新婚夫妻分床不吉利，就叫拆了一张床。于是二人轮流睡眠，一人初夜

中夜睡眠，一人在室内经行或坐禅。他俩就这样一起生活了十二年，传为佳话。

在迦叶尊者三十多岁时，双亲先后辞世，就与妙贤商量出家，迦叶说：我先去求师访道，待访到明师后，立即回来接你。妙贤听了，自然感谢迦叶对自己的关怀。于是迦叶就出家访师，诸师所说，都不能使他满意。当时佛陀在竹林精舍说法，迦叶住在王舍城北门外，常到竹林精舍来听法。一天佛在王舍城北门一棵大树下静坐，迦叶看到佛陀肃静威严的相好，合十顶礼，要求佛陀接受他的皈依。佛陀即为他剃度，并讲说四谛、十二因缘等法。在剃度后第八天，迦叶即证得阿罗汉果。迦叶证果后，即派人将妙贤接来参加比丘尼僧团，由于妙贤厉行修持，勇猛精进，很快证得阿罗汉果。佛陀称赞她说：在比丘尼中，没有谁能比妙贤更通宿命的。

### （三）头陀第一

大迦叶出家后，安心修习头陀苦行。他不愿过竹林精舍或祇园精舍的僧团生活。他喜欢的是露天静坐，冢间观尸，树下补衣。他认为尸臭和白骨，对修无常、苦、空、无我、不净观等，大有益处。迦叶一派的人，认为修头陀行要做到以下十点：（一）选择空闲处生活，（二）过托钵生活，（三）要常居一处，（四）要日中一食，（五）要乞食不择贫富，（六）要守三衣钵具，（七）要常坐树下思维，（八）要常在露地静坐，（九）要穿着粪扫衣，（十）要住于坟墓之处。

舍利弗、目犍连曾劝他发菩提心，从事宏法利生的布教活动。他拒绝说：我只能树立艰苦修行的榜样，让来者对少欲知足的苦行能尊重和实践。一次佛在鹿母讲堂为众说法，迦叶身穿粪扫衣，蓬发垢面，蹒跚走来。佛陀劝他：迦叶，你年纪老了，不要继续苦行，脱下粪扫衣，换上整洁轻软的

衣，不要过于疲劳。迦叶拒绝说：我以头陀行为乐事，不为衣愁、不为食忧，没有人间的得失，我的内心感到清静解脱的喜悦。佛陀听了迦叶的话，意味深长地说：将来我的正法，不是毁于天魔外道，而是毁于僧团的腐化与堕落。若要正法久住，僧团巩固，一定要象迦叶那样过严肃的生活。迦叶，我不勉强你，你就走自己要走的路吧。

修头陀行的迦叶，乞食的时候，总是远避富豪而选择贫穷之家。王舍城里有一个很贫穷的老婆婆，无亲无靠，身患重病，睡在小巷的尘埃中等死。富人家的淘米水流在她的身旁，就赶快用瓦片接住，用来充饥。迦叶同情这位老婆婆，走到她的面前，向她行乞。老婆婆即将瓦片上的淘米水供养迦叶，迦叶接过来一饮而尽。老婆婆由于供养淘米水的功德，不久死后，往生忉利天宫，做个美丽的天女。为了感谢迦叶的恩德，还下降人间，将天华散在迦叶的身上。

由于迦叶在修持上过得硬，深受佛陀的器重。如佛到舍卫国时，即将王舍城化区交给迦叶负责。一次群众对旷野城的僧团有些反映，佛陀令迦叶前去视察。迦叶着衣持钵到旷野城行乞，所有人家都把门关起来。过去这里佛教很兴盛，现在为什么会发生这样的变化，就去找过去认识的信徒了解情况。信徒说：自从佛陀走后，这里的比丘为了个人的安乐，建筑许多僧房，挨门挨户叫信众捐助木料、砖瓦、绳索、运输等。群众实在负担不了，因此见了比丘就关门。迦叶听到这一情况，心中万分悲痛，立即赶到王舍城向佛汇报。佛立即到旷野城。召集这里所有比丘说：我们出家应将自己的一切贡献给人民，才能受到人们的尊敬。弘法才能有人听。现在有些人为了个人的安乐，建筑僧房，加重人民的负担，使人民对比丘产生厌恶的情绪，这很不好。今后除有计划地为僧团造共修的精舍之外，一律不得为自己造僧房而向群众募捐。集体共修的精舍也不能搞得过多，多了除增加

人民负担，遭到人民的反对外，在佛教内部将导致门户林立，各自为政的局面，也是弊大于利。佛陀处理好这一事件后。离开旷野城，留大迦叶在这里高树法幢。

#### （四）拈花微笑

根据《大梵天王问佛决疑经》说，有一次大梵天王在灵鹫山，为了要令一切众生得大利益，请佛说法，并把一朵金色的波罗花献给佛。这时佛答应了大梵天王的请求，高升法座，却一句话不说，手里只是持着波罗花朝大家看看。在座的人都不理解，唯有摩诃迦叶破颜微笑。佛很高兴地当众宣布：“我有正法眼藏，涅槃妙心，实相无相，微妙法门，咐嘱摩诃迦叶”。同时还把平素所用的金缕袈裟和钵盂授与迦叶。这就是禅宗说的“衣钵真传”的故事，中国禅宗把摩诃迦叶列为“西天第一代祖师”。

佛在拘尸那涅槃时，大迦叶率领五百比丘在北方铎叉那耆国教化。得知佛入灭的消息，星夜带领弟子们赶到拘尸那城。看到佛的遗体，大家都很悲伤。唯有六群比丘之一跋难陀说：你们何必为此伤心？佛在世时，嘴巴整天囉嗦不停，说我们这也不对，那也不好。现在他死了，我们可以自由了，今后没有人能管束我了。迦叶听了这话心里很着急，认为当务之急，应把佛生前说的法和律整理出来，使僧团能有遵循的准则，之后他就主持三藏圣典的结集。

#### （五）三藏圣典结集

由阿闍世王为外护，在毕波罗山侧的七叶窟前，建造精舍集合五百比丘，作为佛灭后第一次的安居处。在安居期间，从事三藏圣典结集工作。由阿难诵出法藏，优波离诵出律藏。关于论藏的诵出，《十诵律》《智度论》说是阿难诵出。《根本有部律杂事》、《阿育王传》说是大迦叶诵出。缅甸

甸所传阿那律诵出七论。究系何人诵出，传说不一，看来是有争论，结集的内容，一般指经、律、论三藏，《增一阿含经序》，加杂藏为四藏，《分别功德论》、《成实论》分杂藏为杂藏和菩萨藏。在佛灭后，迦叶能主动挑起统理大众的重担，结集圣典，避免教团的分裂，在佛教史上具有重大贡献。

## （六）鸡足山上候弥勒

传说大迦叶活到一百多岁，传法给阿难，就到王舍城西南八里多的鸡足山（山有三峰屹立，状似鸡足），山峰之间的盆地里，席地而坐发誓说：我今以神通力使身体不坏，用粪扫衣复盖着。等六十七亿年后，弥勒降生成佛时，将来此访问，即把释迦佛的衣钵献给他，并协助他教化众生。据传阿闍世王听到大迦叶入灭的消息，悲痛无已，曾来此瞻仰尊者遗容。鸡足三峰自然开裂，形似莲花。阿闍世王看见迦叶端然入定，身上复盖着曼陀罗花，庄严无比。待其退出后，山峰又自然合拢。这个故事告诉我们：迦叶在佛灭后，是一个历万劫而不朽的圣者。

## 2) 阿难陀尊者 (多闻第一)

### (一) 多闻第一

阿难陀，汉译庆喜，佛成道日诞生，故名。白饭王次子，提婆达多的亲弟。佛成道以后，曾有舍利弗、目犍连侍奉过佛陀。由于佛陀渐渐老了，需要一个常随侍者，就把弟子集合起来，要大家推一个人来。舍利弗、目犍连认为阿难陀年青，记忆力强，担任此职最合适，就推举阿难陀。阿难陀提出三个条件：一、佛陀的衣服，无论新旧，我不要穿。二、如有信众请佛陀应供，我不侍奉前去。三、不该见佛陀的时候，我不去见。舍利弗、目犍连将阿难陀条件告诉佛陀。佛陀非常欢喜地叹说：阿难是一位品格优秀的人，他提出的条件是为了避免讥嫌，生怕别人批评说为了穿衣和吃食物，才侍奉佛陀的。公元前 513 年佛陀五十三岁时，十九岁的阿难，在竹林精舍正式被选为佛的侍者，侍奉佛陀二十七年，跟着佛的身后，到各地弘化。阿难在僧团中深受人们的尊敬，他待人谦逊诚恳。和人相处，从不扬己之长，显人之短。总是尽力帮助别人，为别人提供方便。有时和外道谈论佛法，也只是显正而不破邪。如在翟师罗园，他感化了旃陀外道，奉行佛法。他不是以滔滔的雄辩来征服对方，而是以和暖的阳春，慢慢地溶解冰块。在二十七年侍者的生活中，阿难对比丘、比丘尼和在家信众来参拜佛陀时，他总是安排适当时间，满足各人的愿望。尤其远道而来的比丘，在未见佛陀前，阿难总是予以亲切的安慰，使其安乐。比丘尼非常愿听阿难的教诫。他常对比丘尼说：你们要好好遵守圣戒！在家信众，也喜欢听阿难说法。他教导在家信众要尊敬三宝，受持五戒，十善，侍奉双亲，供养僧团。



## （二）阿难开悟

佛陀涅槃后，迦叶尊者为保存佛法，召集了 499 名已证得阿罗汉的佛弟子结集佛法，阿难因未证得圣果被拒绝在外。他为此生大惭愧，便于当夜勇猛精进，终于在一夜之间证得阿罗汉果，加入了结集佛法的队伍。在结集大会上，阿难诵出了包括《四阿含经》、《譬喻经》、《法句经》在内的全部修多罗（修多罗是梵语，意为佛经）圣典。他对佛陀一生言教的结集和后世传播作出了不可磨灭的功绩。

## （三）主持佛教

佛在拘尸那安罗双树间入涅槃时，阿难悲痛地泣不成声。佛陀以怜愍的眼神看着阿难，对大家说：阿难非常辛苦的侍奉我二十七年，他为人温和而宽厚，闻法不忘，将来能在世间上发光发热。佛入灭三天后，他起身到王舍城参加第一次圣典结集。路上走了二个多月，四月十四日抵达王舍城。第二天即开始安居，结集佛经。阿难在会上诵出《长阿含经》、《中阿含经》、《杂阿含经》、《增一阿含经》、《譬喻经》、《法句经》佛教之有圣典流传于世，实赖阿难之功。迦叶因是王舍城结集的主持人，被上座长老们看成为当然的领导人。二十年后，迦叶将法传与阿难，到鸡足山入灭，阿难被推为僧团的领导，此时已是六十六岁的老人了。迦叶灭后，佛教在阿难的领导下，尚能和合一味。没有产生什么大的问题。阿难一百二十岁时，一天在路上听到一位比丘口中念道：

“人生活百岁，不见水潦鹤，不如生一日，而能得见之。”阿难恳切的纠正说：

“人生活百岁，不解生灭法，不如生一日，而能了解之”。青年比丘见到阿难以后，回去禀告师父。师父说：你不要听阿难的胡说，他已老朽，失

去记忆和智慧。青年又将师父的话告诉阿难。阿难听后，心想我为众生诵出佛陀的大法，而人们的我见我执深重，不依佛法奉行，我活在世上还有什么意义？又想到佛在世时诸大弟子都入灭了，只剩下他一人，好像一片被砍光的森林，只留下一棵大树不能遮风挡雨。于是他即到摩竭陀与毗舍离两国交界处的恒河上空，进入涅槃。他的圣体分成二份，一份留在毗舍离北方的大林重阁讲堂，一份留在王舍城竹林精舍旁，建塔供养，由于阿难入灭的因缘，摩竭陀国与毗舍离国修好，不再战争，使千百万人民的生命财产不受损失，可以看出阿难具有大乘菩萨救人济世的精神。



## 3) 舍利弗尊者 (智慧第一)

### (一) 八岁走上论师宝座

舍利弗译为身子，其母身形好，身子所生，故名。又译鹞子，母眼明净，如鹞鹞眼。生于摩竭陀国王舍城郊区迦罗臂拿迦村。父名婆陀罗，是婆罗门教中著名论师。舍利弗八岁时，即能通晓一切书籍。时摩竭陀国有吉利、阿伽罗兄弟二人宴请王太子、大臣论师，谈古论今。八岁的舍利弗走上论师的宝座，与诸论师及其弟子辩论。舍利弗言词清晰，义理周详，语惊四座，折服了所有的人，受到人们的赞叹。国王对他很欣赏，当即赐给他一个村庄。二十岁时拜六师删惹夷为师，与目犍连为知友。有一天，舍利弗遇到马胜比丘为说：佛所教导的修行法语，“因缘所生法，我说即是空，我佛大沙门，常作如是说。”使其顿悟宇宙人生的真理，和目犍连一起带领二百弟子到竹林精舍皈依了佛陀。

### (二) 著名的建筑师

舍利弗不仅精通四吠陀、奥义书和佛学，还是一位著名的建筑师。乔萨罗国舍卫城的须达多长者，用金砖布地买下祇陀太子的花园，给佛陀建造一所说法的精舍。要求派一位设计和管理施工的人，佛陀即派舍利弗去担负此项重任。在舍利弗的设计下，造有十六所殿堂专供集会之用，六十所小堂，分寝室，休养室、盥洗室、浴室、储藏室，厕所等设施，是当时舍卫城著名的建筑群。在施工过程中许多外道一致反对须达多建造精舍，供养佛陀，要求与舍利弗辩论。如果外道胜了，舍利弗离开舍卫城，工程停止。辩论结果，舍利弗战胜所有的外道，纷纷要求舍利弗介绍，皈依佛陀，弃邪归正，使佛陀在舍卫城的教化，奠定良好的基础。

### （三）不退菩萨行

传说舍利弗于六十小劫前，行菩萨道，不但愿意把所有的房屋，田园，财产等资财布施与人，甚至连身体、生命也愿布施与人。一天，一位青年对他说：母亲患有不治之症，医生说要一位修道者的眼球作药引，才能治好母亲的病。舍利弗毫不犹豫地将左眼取下，交给青年。青年手接眼球说：医生说是要右眼。舍利弗接着又挖出右眼球交给青年。青年接着眼球放在鼻下嗅了一嗅说：你是一个什么修道的人？眼球臭得难闻！扔在地下，用脚一踩，拂袖而去。舍利弗听到青年的话和踩眼球的声音，叹了一口气说：众生难度，菩提心难发，菩萨行难行，我还是当一个自了汉算了。立即有人对舍利弗说：刚才那位青年是你的大善知识，是考验你的菩萨行是否坚定。你不应退失菩提心，应更勇猛精进，上求佛道。舍利弗听后，更加坚定菩萨的行愿，所以一些大乘佛经，几乎都有舍利弗为当机众。如《阿弥陀经》说西方极乐国土依正庄严。《般若经》里佛为舍利弗说般若法门。

《法华经譬喻品》佛为舍利弗授记未来成佛，号曰华光如来，国名离垢。其土平整清净严饰，玻璃为地。有八交道，黄金为绳，以界其侧。其傍各有七宝行树，常有华果。其国有无量无边菩萨，皆久植德本，于无量百千万亿佛所，净修梵行。华光如来，寿十二小劫，其国人民，寿八小劫。华光如来涅槃后，坚满菩萨，次当作佛，号曰华足安行。

### （四）团结僧众

舍利弗智慧第一，当佛的侍者有二十年之久，佛称赞他是众生的生母。僧团碰到些棘手的问题，都由舍利弗来解决。如提婆达多叛佛后，用种种威胁和引诱的办法来勾引佛弟子跟他跑。有不少信仰不坚定的人，贪图阿闍世王给提婆达多丰富的供养，跟着也变节了。舍利弗到提婆达多处，质问这些人说：你们出家是为了修道？还是为了接受供养？现在被区区小利所

动摇，放弃正道的信仰，你们不觉可耻吗？经过舍利弗的教育，变节的人和婆提达多原来的弟子当下认识错误，跪下求忏悔，舍利弗又把他们带回到僧团。舍利弗对维护僧团的统一做出重大贡献，受到佛陀的表扬和僧众们的尊敬。提婆达多最畏惧的人就是舍利弗。

## （五）先佛入灭度

佛陀在毗离城附近的森林中说法后，公布了一个惊人的消息，三个月后就要入涅槃。舍利弗听到这一消息，和大家一样十分悲哀。在禅定中思维：过去的诸佛，上首弟子，都在佛陀以前入涅槃。我是佛陀的上首弟子，应先佛陀而进入涅槃。他的这一想法，得到佛陀同意后，就回到故乡迦罗臂拿迦村，拜见了百岁的老母亲后，就在诞生的房中进入涅槃。

## 4) 须菩提尊者 (解空第一)

### (一) 须菩提一名的由来

须菩提汉译善吉，其生之日，家室皆空，父母惊异，请问相师。相师占云，此是吉相，故名。又译善业，禀性慈善，不与物争，及其出家，见空得道。兼修慈心，得无诤三昧，善护三业，故名。又译空生，以其生时，家宅皆空，故名。须菩提出生婆罗门教家庭。佛陀到他的家乡布教，他的父母改信佛教。须菩提受父母的影响，出家做佛的弟子。

### (二) 解空第一

佛在祇园精舍，准备说金刚般若时，须菩提在大众中站起问佛：善男子和善女人发菩提心，应如何安住？如何降伏其心？佛答说：安住菩提心，即是布施时，要行无相布施。度生的时候，要行无我度生。如此安住，才能降伏心中妄念。我法二执，不能缠绕；我、人、众生、寿者四相，不能束缚。离一切执，才能见到空理，离一切相，才能见到人生。须菩提闻佛说法，证悟空理，在佛弟子中被称为解空第一。

宇宙间一切事物，因缘所生，因缘所灭。佛教说空，不是虚无的空，不是空洞的空，不是无因果的空，不是破坏因缘生法的空。而是充满了利人济世，广修六度万行的菩萨精神。菩萨于一切诸法不起执着，应住于空，住于无分别，具足神通，畅游佛国，化益众生，庄严佛土，安住自在解脱的境界。

传说佛曾到忉利天为摩耶夫人说法。三个月过去，佛回到人间，大家都争先恐后地前去迎接。当时须菩提在灵鹫山的石窟中缝衣，听到佛回来的消息，即放下手中的衣服，前去迎接。忽然一想，佛的真身不是六根可以看

见。我现在去迎接佛陀，是把佛的法身当成地水火风四大种和合的肉身，是不识空性的表现。不识诸法空性，就看不到佛陀的法身。佛的法身是无我、无人、无作、无所不作的诸法空性。空性是无处不遍，佛的法身也无处不在。于是他安然坐下，依旧缝衣。

在迎接的人群中，比丘尼中神通第一的莲花色，第一个看到佛。她一边顶礼一边说：弟子莲花色第一个迎接佛陀，请接受顶礼。佛陀对她说：迎接我第一个人不是你，是须菩提。此时须菩提在灵鹫山石窟中观察诸法空性，见空即见如来，所以他是第一个见到佛陀，第一个迎接佛陀的人。

### （三）乞富不乞贫

根据佛制比丘乞食是次第行乞，可是须菩提离开精舍后，总是到富有的人家去行乞。不管路程多远，他都要赶到富贵人家去，否则宁愿饿着肚皮也不行乞。日子久了，一些比丘批评他看不起穷人，贪嘴好吃。须菩提向这些人解释说：我向富人行乞，决不是为了贪图美味珍肴。如果好吃，我就不会出家学道。为什么我不向穷人的门上行乞？因为穷苦人家，自己生活都难以维持，那里还有多余的饮食供养我们？我们没有粮食救济他们，已经十分内疚，怎能再去增加他们的负担。富人施舍区区一餐之食，不啻九牛之一毛。这即是我乞富不乞贫的原因所在。

一次摩诃迦叶对须菩提说：我向贫穷者乞食，给他们种福田，免除他们将来的穷困。富人福多，何必锦上添花？迦叶的话，无疑是对须菩提的批评。须菩提听后，很谦逊地说：乞富乞贫，都是为了利益众生。佛法里方便有多门，我们可以各行其道，不必强人同己。须菩提的乞富不乞贫，大迦叶的乞贫不乞富，成为尖锐的对比。佛陀对他两个人都不赞成，曾诃斥他们心不均平，都不合乞食法。真正的乞食法，是不择贫富，不分秽净，严肃

威仪，次第行乞。对佛陀的教育，须菩提虚怀若谷，很快地纠正了乞富不乞贫的做法。迦叶着重苦行，依然不变，佛陀也不勉强他。

#### （四）无诤三昧

须菩提的心境和胸襟，阔达自在，为诸比丘敬佩。但也有人对他冷讽热嘲，说他整天痴痴呆呆，一点也不活动，没有什么了不起。一些比丘听了这话，为须菩提鸣不平，要和那些人辩论。须菩提劝这些好心的人说：修道的人要将讥嘲毁谤逆境，看成是助道增上缘，可以依此消除业障，加强信心。再说诸法空性的真理，是无我无人，无彼无此，无高无下，无凡无圣，平等一相。辩白和诤论，是有胜负心，与真理相违。须菩提由于通达空性，所以能随顺世间，行大忍辱，对任何人，都能做到无恼无争。佛陀对他的修证，十分欣赏。在金刚般若法会上，称赞他已证得无诤三昧，是人中第一，是第一离欲阿罗汉。须菩提回答说：佛陀对我的称赞，真不敢当。我决不承认是人中第一，是第一离欲阿罗汉。若我有这样的想法，说明我执还未断除，终日还沉溺在有证有得的法执之中。其实舍利弗、目犍连才是真正的离欲阿罗汉。

须菩提在灵鹫山石窟里坐禅，一天忽感四大不调，身心非常疲劳。在病重的时候，他结跏趺坐，端身正念着。引发身体病苦的原因，有的是过去的业报现前，有的是现生违缘的关系，用医药不能彻底根除，唯有深信因果，忏悔罪业，修习禅观，从心不苦到身不苦。经过正念和禅观之后，他顿时感到身心轻松自在，疾病也霍然痊愈了。



## 5) 目犍连尊者 (神通第一)

### (一) 神通第一

目犍连、婆罗门姓，因姓立名。本名拘律陀，树名，祷树神得子，因以为名。传说目犍连在过去世中，是一个以捕鱼谋生的渔夫。一天看到一位辟支佛走在街上，威仪具足，举止安祥。生恭敬心，请到家中供养膳肴。饭后辟支佛跃身空中，或左或右，或前或后，上下自如。他心生欢喜，发愿来生，求得神通，因此今世在佛弟子中神通第一。

舍利弗监督祇园精舍工程时，外道首领劳度差要求比赛神通，舍利弗显过十八变神通，赢得最后的胜利，给舍卫城里人民留下深刻印象，被推为大智慧大神通的尊者。还有一次佛陀于十五日在阿耨达池边为比丘说戒，座中少了舍利弗，叫目犍连到舍卫国把舍利弗请来。目犍连现神足通，以为一定比舍利弗先到。当他到达时，看到舍利弗结跏趺坐，坐在佛的身旁。问佛：我从祇园精舍回此，明明走在舍利弗的前面，怎么他会先我到此，难道我失去神足通了吗？佛说：目犍连你有大神通，现在可以在大众中显现神通，启发初学的信心。目犍连即一足踏着地球，另一足踏上梵天，使大地震动，受到大众的赞叹。

### (二) 对四饿鬼说因缘

一天夜里目犍连静坐在恒河岸边，看到许多饿鬼前来取水解除饥渴，众鬼向他请问罪业因缘。第一个饿鬼问道：我现为饿鬼，常患饥渴，看到恒河水味清凉，但取食时，水又沸热，饮上一口，五脏六腑顿时焦烂。不知造何恶业，受此苦报？目犍连答说：你前世以看相算命为职业，随心毁誉别人，言多欺骗，故受此报。第二个鬼问道：我的身体常被一些凶猛的大狗



啖食，肉吃尽时，风吹又生，不知为何受此苦报？目犍连答说：因你前世屠杀鸡鸭猪羊，祭神拜天，受此恶报。第三个鬼问道：我腹大如瓮，咽喉和四肢，细如针尖，见到饮食，不能得进，不知何缘，受此苦报？目犍连答说：你前世为官作宰，自恃豪强，欺压他人，残酷剥削民脂民膏，占为己有，故受此报。第四个鬼问道：我头大如斗，全身长满口舌，时时从舌中流血如注，命如游丝，不知因何受此恶报？目犍连答说：你前世喜欢说人长短，挑拨是非，恶口伤人，故受此报。

### （三）目犍连救母

目犍连在定中见到母亲堕在饿鬼道中受苦，咽喉象针尖那样细小，皮骨连结在一起。即以钵盛饭菜以饷老母，饭到母亲口中，立即化为炭火，目犍连见状，万分悲痛。即以此情禀告佛陀，祈求开导救母的办法，佛陀说：你母亲的业力是多生带来的，是无法免掉的。你要想救她脱离痛苦，你就应发无上菩提之心，三天三夜要一心不乱的念，并以你最大的愿力来供养出家人，请出家人帮你一起念佛，利用大家共业的力量来解救你的母亲。果然他三天三夜一心不乱的念佛，加上所有出家人帮他共同念诵，这个时候，宇宙间都在颤动，空中响起了明亮的声音，那个时候是十方诸佛汇集成多杰羌佛的声音说：你的母亲的业力就要消掉了，你不能产生悲哀的心，你不能产生伤心的心，你要一心不乱的念。你不仅要救你的母亲，而且要想到所有和你母亲关押一起的众生，包括十方的众生一起脱离这个苦难。这时地藏王菩萨的心发真了，只听到一声响雷，轰隆一声地狱铁围城那个部分爆炸了，所有跟他母亲关押在一起的众生都得度了。而那一天就是阴历七月十五，因此这一天也成为佛喜日和了生日，了众生生死的日子。

## （四）为法献身

目犍连一生不知疲倦地宏扬佛法，降伏外道，遭到外道的嫉妒，一次他经过伊私闍梨山下，被裸形外道看到，就从山上推下乱石，目犍连活活地被打死。他是佛教史上第一个为了传播佛法流血殉教的人。目犍连被害的消息，传到阿闍世王耳中，震怒非常，数千名裸形外道被坑杀。比丘们纷纷请问佛陀，目犍连神通第一，他为什么不用神通与外道对抗？他为什么不躲避外道的暗算？佛回答他们说：神通敌不过业力，肉体是无常的，业报是要了结的。他于过去生中，捕鱼为业，不知有多少生命丧生在他的手中。对觉悟者来说，死是生的结果，无所畏惧，目犍连为法献身，虽死犹生。因为他以短暂的色身，换来无限的真理，称得起是将自己的生命献给真理的伟大人物。

## 6) 罗睺罗尊者 (密行第一)

### (一) 沙弥之始

罗睺罗，汉译覆障。罗什解释，母腹六年，胎所覆障，因以为名。是悉达多王子与耶输陀罗之子。关于他的出生有二说，一说悉达多十九岁（公元前 547 年）生了他，另一说是二十五岁（公元前 541 年）时生了他。佛陀于成道第六年（前 526 年）应父亲净饭王之请，从摩竭陀国回到故乡迦毗罗省亲，罗睺罗见到生父非常欢喜，经常跟在佛的身后来来去去。佛陀想到未来迦毗罗国的王位，一定由王孙罗睺罗来继承，幼童做万民之主，非国家之福。佛就叫舍利弗收他出家，做僧团中最初的沙弥。叫目犍连为他剃头，舍利弗为说沙弥十戒，是僧团中沙弥之始。

初出家的罗睺罗仍旧十分顽皮，当一些宰官、长者、居士来探问佛时。问他佛在什么地方，他总是捉弄别人。佛在竹林精舍时，他骗人说在耆闍窟山，他看到别人上当，来回奔跑着，哈哈大笑。这件事传到佛陀的耳中，就狠狠地批评说：你出家做沙门，不重威仪，戏弄妄言。结果谁也不爱护你，珍摄你，到了命终的时候，还要堕在三恶道中。佛的恳切、严厉教诫，使罗睺罗善根萌发，改正错误，重新做人。

### (二) 修忍辱法

罗睺罗一天听佛说法回来，房间被别的比丘占去了，并把他的衣钵等物扔在门外。当时又落起滂沱大雨，罗睺罗无处躲藏，只有到厕所里坐禅。一切低洼处的蛇洞被水淹没，藏在洞里的黑蛇纷纷逃出，对他的生命威胁甚大。佛知道这一情况，立即将他喊到自己的房间内。本来戒律规定比丘和沙弥不能同住一室，现在重新规定比丘和沙弥在一室可以同住两夜。还有

一次罗睺罗跟舍利弗在王舍城乞食，一个流氓将沙子投进舍利弗的钵内，并用木棍打破了罗睺罗的头。舍利弗安慰他说：佛陀常教诫我们：在荣誉时候，不能使心高举；受侮辱时候，不能心生嗔恨。罗睺罗，应制伏嗔恨心，严守忍辱。世间没有比忍辱更勇敢的人，任何力量也战胜不过忍辱。罗睺罗听了舍利弗的开导，内心很平静地到河边用净水洗涤身上的血污。佛知道此事又教育他说：有智慧的人，能见到深远的因果，克服嗔心，多行忍辱。能忍恶行，才能平安，才能消除灾难之祸。忍是大海中的舟航，能度一切苦难；忍是病者良药，能救垂危的病人。我能成佛，独步三界，主要是心地安稳，知道忍辱德行的可贵。

### （三）密行第一

罗睺罗因是净饭王的王孙，佛陀的爱子，在僧团中地位很高，经常受到称赞。佛陀对他要求特别严格，教育他严持毗尼，精进修道。有一次佛对他说法，要观色是无常，受想行识也是无常。人的身体和精神以及宇宙间一切事物，都是无常的，不应执着。并要求一人独自在精舍里，结跏趺坐，一心思维这个道理。又教他用慈悲观除嗔恨心，用不净观除贪欲心，用数息观除散乱心，用因缘观除愚痴心。罗睺罗依此修行，进步很快。佛看他就要证得圣果了，又对他说：用无缘大慈，同体大悲心，来对待一切人和事，你的心量就可以同宇宙一样广阔。把一切众生容纳到心中，即可以灭恶。罗睺罗听了佛陀的说法，即从座起，顶礼佛陀说：佛陀，我的烦恼已尽，我已证得圣果。佛陀听后赞叹说：在我的弟子中，罗睺罗比丘是密行第一，因为他具足三千威仪，八万细行。从不表现自己，总是默默修持和工作着。

罗睺罗证得圣果，在家信徒对他供养很多，迦毗罗国一位长者供养他一座精舍，使罗睺罗及其弟子在这里修持说法。但那位长者对精舍内的事物横

加干涉，使僧众不愉快。佛知道此事，令罗睺罗告诉那位长者，问他供养精舍的目的何在？如果是施僧，施出去的东西就无权再过问。如果他要管理，精舍由僧主持，信众护法则可以，管理则不可行。罗睺罗将佛的意见告诉长者后，他非但不知悔改，反而对罗睺罗怨恨。就趁罗睺罗不在的机会，把精舍供养给别的比丘。罗睺罗回来知道这变化后，又把此事报告佛陀，佛马上对所有的比丘说：曾经一度布施过人的东西，即使那施主再送给你，你也不应该接受。佛陀制定这条戒律，是为了避免僧团内部出现争夺寺产的纠纷。

## 7) 阿那律尊者 (天眼第一)

### (一) 五王子出家

阿那律是甘露饭王的次子，又译为阿少兔楼陀。汉译无贫、如意。以过去世，曾以稗饭施辟支佛，九十一劫人天之中受如意乐，故名。是摩诃男的亲弟，佛陀的堂弟。佛成道六年后，回到他的故乡迦毗罗卫城说法教化。看到亲弟弟难陀沉溺于孙陀罗的姿色之中，如果由他继承王位，国一定很快就要灭亡。儿子罗睺罗又是一个孩子，也不能担负起治国的重任。唯有度他二人出家，将王位继承权让给有作为的人，国家才能得救。于是就度难陀和罗睺罗出家。他二人出家后，阿难、提婆达多、婆娑、跋提、阿那律五位王子也跟佛陀出家。

### (二) 倔强的性格

佛陀对释种出家的人，要求特别严格。一次佛说法，阿那律打起瞌睡，佛陀批评他说：“咄咄汝好睡，螺蛳蚌蛤类，一睡一千年，不闻佛名字”。阿那律听到佛的批评，跪下来求忏悔说：“从今后，尽形寿，不再睡眠。”没有多久，阿那律因不睡眠，患了眼病。佛知道后，关心地劝慰他说：修行不食固然不行，太过了也是不行。一切众生都要有食物才能生存，耳以声为食，鼻以香为食，舌以味为食，眼以睡眠为食。修道也是这样，涅槃以不放逸为食，无为境界以禅悦法喜为食。你应睡眠，保护眼睛。并请名医耆婆为他医疗。阿那律倔强地回答说：我发了誓，尽形寿，不再睡眠，依然不肯睡眠，不久，他的眼睛终于瞎了。在僧团内规定：比丘乞食回来，要将一份留给病比丘食用，衣服破了、脏了同住的比丘要予以补洗。后来阿那律的三衣破得实在不能再穿了，要求阿难为他缝制一套新的三衣。佛陀知道此事，亲自为阿那律制衣，而且剪裁和缝制的水平很高，深为舍利

弗、目犍连、阿难等人所敬佩。从这一事件中，可以看出佛在僧团中，从不高人一等，与弟子的关系是慈爱和平等相处。

### （三）天眼第一

佛为阿那律缝衣以后，对他双目失明，十分怜愍，教他修习金刚照明三昧。不久，获证天眼通。不论远近内外，肉眼看不到的地方，证天眼通的阿那律，一目了然。佛说弥陀净土，有的人不相信，请阿那律以天眼通观察一下，果然不虚，使那些怀疑的人生起虔诚的信心。

一次阿那律十分得意对舍利弗说：我的清净天眼，可以看见三千大千世界，我身体可以在广阔的天空中，自由地飞翔；我的不动正念，离染去执。舍利弗批评说：你说你的天眼可以看见三千大千世界，这是我慢心；你的身体可以在天空中飞翔，这是掉举心；你的心离染去执，这是狂妄心，有这三心的人，不能离烦恼得解脱。对舍利弗的批评，阿那律是虚心接受，从此再也不在别人面前说自己证得的境界。

### （四）修学八大人觉

阿那律问佛如何修菩萨行，佛为说八大人觉法，令其修学。一、以无常观、苦空观、无我观、不净观来观察宇宙和人生一切事物。二、贪欲是众苦的根源，要断除贪欲才能解脱自在。三、断除无厌足心，安贫乐道，追求智慧。四、不间断地修福学慧，克服一切困难，战胜一切魔障，坚持到底，取得最后的胜利。五、学习一切知识，破除愚昧，并以自己学的知识贡献社会。六、对贫穷和愚昧的人，要给予物质上帮助，精神上安慰，不要嫌弃他们。七、不染世乐，过着清净安乐生活，不做五欲的俘虏。八、发愿普度一切众生，不做自了汉，将自己的一切悲愿救度众生。阿那律听了八



大人觉法后，经常在定中思维，体证了宇宙人生的真理，找到了觉悟（成佛）的途径。

佛陀涅槃的前夕，问诸弟子：我说的四谛、十二因缘，是我证悟的真理。它是世间的明灯，苦海的慈航，入道的法门，证果的要道。谁对此有什么疑问，赶快提出，当为解说。阿那律合掌恭敬地对佛说：我们都坚信四谛、十二因缘法是宇宙人生真理。在世界上日可令冷，月可令热，雪山可以变成大海，大地可以变成废墟。佛说四谛、十二因缘法，不可令异。阿那律的话安慰了佛一生说法的苦心，微笑地入灭了。

## 8) 优婆离尊者 (持戒第一)

### (一) 众僧上首

优婆离，汉译上首，以其持律，为众僧之首，故名。又译近执，以佛为太子时，曾为亲近执事之臣，故名。优婆离出身于首陀罗族，是释种的理发奴隶，为跋提、阿那律等王子理发。佛回迦毗罗省亲时，他向舍利弗提出出家的要求。佛陀很欢喜地为他剃度，并说优婆离很有善根，将来一定能宣扬我的正法。优婆离出家后，很快证得圣果。他在生活上很重视行住坐卧四威仪。对佛制定的戒条，都能一一严加遵守，从不毁犯，被大众推为持戒第一。

僧团中一些不持戒的人，对他不大欢迎，看到优婆离来了把门关起来，不予理睬，偷兰难陀比丘尼竟当面骂优婆离说：你在僧团里兴风作浪，提倡什么戒律，给我生活上增加了不少困难和苦恼。佛陀了知这一情况，把那些对优婆离无礼的比丘、比丘尼叫来，严肃的诃责说：你们对持戒的比丘不尊敬？还有谁值得尊敬？戒是汝等大师，戒住则法住。你们不尊敬戒，就说明有非法的企图。

### (二) 持戒第一

优婆离在僧团中被公认为持戒第一，他常向佛问戒。如迦毗罗的释迦族，法律规定：凡释迦族女子，不得嫁给别族的男人，犯者治以重罪。当时释迦族黑离车女，青年丧夫，有许多异族青年向她求婚。可是丈夫的弟弟想将她占为己有，不允许她外嫁，并把她打伤。此人即逃到祇园随比丘尼出家。迦罗国政府到处通缉此女。优婆离将此事报告了佛陀，并请示说：犯了国法的人，是否可以收留她出家？佛答说：假若有人犯了国法，在未宣

判无罪之前，僧团不可收他出家。并把收留黑离车女出家的比丘尼叫来诃责一顿。清净僧团内，对犯了戒律的人，还要摈弃出去。犯了国法，自应受国法制裁，僧团不能包庇犯罪分子，不能抵触国法。有一天优婆离问佛：比丘、比丘尼是否可为社会上男女做媒？佛答说：若比丘、比丘尼持男意至女边，持女意至男边，乃至介绍一交会，就犯僧伽婆尸沙罪，须要悔过。戒是规范身心，防非止恶，而男女问题最易给人带来烦恼和不安，所以在戒律中对此限制特多。

僧团扩大后，依法修行证果的人很多，犯戒的人也不少。象比丘中的迦留陀夷，提婆等，比丘尼中的修摩，婆颇，偷兰难陀等。这些人常在僧团里挑起争端，制造矛盾。佛就派德高望重，能辨别是非，主持公道的优婆离，到各处调解纠纷。如佛派他到拘单弥国，沙祇国去息诤。优婆离息诤的原则：“彼处诤事彼处断”。意即那里的是非那里了，不把争端的事扩大，不将争端的话传播。优婆离调解纠纷的方法，重调查研究、重证据，从不偏听偏信。他接受一个事件的处理，先召开不同物件的会议，晓喻大众说：我奉佛慈命，为你们好争者作种种羯摩、摈治汝等。有的比丘自知理亏，看到执法如山的优婆离，就三十六计走为上计，不敢相争，这就使一场争事，化为乌有。

### （三）关心病比丘

有几次优婆离乞食途中，见一病比丘卧在粪秽中，不能自起。又看到有一比丘见一病比丘卧于路旁，装着不见，绕道而行，不愿照顾病比丘。还有的病比丘，认为患了病，即可不须持戒，随意行事。优婆离将这些问题向佛提出来，请求开示。佛陀答说：生病比丘应住于空气流通，阳光充足的室中。弟子应常侍左右，洒扫房中，插花烧香，听候呼唤。应以饮食汤药，供养病比丘。如果病人无饮食汤药，大众应供给。大众若无，应取病比丘

值钱的衣钵等物易取饮食医药。若病比丘爱惜不舍，应由大德软语说法，使其开解，然后贸易。若无贸易，大众应乞化供给。如乞化不得，在僧食中取最好的给予。如僧食中没有好食，看侍人应持钵到聚落中乞食，将好食供养病人。优婆离对病比丘的关心，说明持戒的出发点，是在于慈悲为人，使人们感到僧团的温暖与幸福。

#### （四）关心僧团和结集毗尼

优婆离认为每个比丘、比丘尼都要关心的是僧团的团结。对僧团有利的的话和事，要多说多做。例如礼拜、恭敬、随顺，如法如律的比丘，以及发心助僧、赞僧、和僧等，名为和合僧。和合僧的人，能在一劫之中升入天界享乐。说和做对僧团不利的话和事，名破和合僧。破和合僧的行为有三：

（一）对比丘或僧团轻视、嘲笑、讥讽、毁谤者。

（二）在家信徒对出家僧团，妄分人我。或挑拨离间，或制造纠纷者。

（三）军政人员，以专政权力，干涉寺院，驱污僧尼者。破和合僧者，一劫之中堕在地狱受苦。

优婆离的一生，是在处理僧团的纠纷，为犯戒比丘忏悔，向佛陀请问戒律中度过的，堪称为戒律权威。佛入灭时，他已是七十多岁的老人了。王舍城结集，公推他结集律藏。当他诵律时，每一条目，都说明佛于何时、何地、对何人、以何因缘而制。犯了此戒，得罪的轻重程度等项目，都说得清清楚楚。参加结集的长老，对他记忆力的惊人，佩服得五体投地。