



# 皈依的修法 视频1



# 菩提心

没有菩提心的善不是大乘佛教的善

## 大圆满修行路线图

外前行、共同前行、四加行 => 出离心

内前行、不共前行、五加行 => 菩提心

大圆满特殊前行

大圆满正行

证悟空性

即使没有机会修圆满，那也为来世的修行打下了一个很好的基础

没有出离心的修行不是解脱道



# 大圆满的皈依

大乘佛教的皈依 和 大圆满的皈依  
本质是一样 但是有一点点不一样

皈依最重要的是对三宝的信心

就像解脱道最重要的是出离心

大乘佛教是菩提心

菩提心最重要的是慈悲喜舍四无量心



# 皈依的基础是信心

皈依的意思就是皈投，投奔，依靠三宝  
有信心才能投奔 投靠 所以信心非常重要

## 稳定的信心来自于闻思修

信心来自于闻思修 尤其是来自于修行  
闻和思也可以产生信心  
打坐修行时候的产生的信心是最稳定的



# 信心有两种

## 1. 迷信

盲目的信仰 结果要观察

如果恰巧对方是一个可以信赖的人 运气好 就不会出什么问题

如果对方不可靠 结果就是不好的 会上当受骗

## 2. 智信

用智慧观察去得到的信心



## 迷信与智信

学佛也是 盲目的相信也是可以的，因为三宝无欺，所以不会上当受骗，也会得到加持  
通过智慧去观察得到的结果，叫做智信，是最好的。

## 怎么样去观察

学习因明 逻辑去推理 可以得到坚定不移的对三宝的信心



# 怎么样对治对三宝产生恶念

产生恶念的原因	解决方法
1. 从小的时候听到负面的信息	解决方法 闻思
2. 其他的方面的原因，业障，干扰	修莲师的修法



# 信心的分类 1 清净信

## 1. 清净信

除了信心 还有情感

莲师说就像小孩子看到母亲一样，除了信任，还有情感

丘扬创巴仁波切的弟子，早期70年代的时候，很多是嬉皮士。

有一个在科罗拉多在图书馆上班的弟子，以前年轻每天去上班的时候，仁波切就会从后面开车过来跟他挥挥手。现在有时候还会有这种感觉，这时候一下子就把所有的不开心，烦恼一下子就消失了。这个就叫做清净信。

心里特别激动 特别开心 特别有亲切感 这叫做清净信





# 信心的分类 2欲乐信

## 2. 欲乐信

佛法里讲的境界 像菩提心 证悟空性 我们觉得非常殊胜 非常好 我也要做到  
看佛菩萨 上师的传记，看到他们的事迹，弘法利生的事业，我也要一定要去做，这个想法，追逐的想法，这种因为相信这个是对的，这个好的，我也要去做信心，叫做欲乐信。



## 信心的分类 3胜解信

### 3. 胜解信

平时讲的信赖 信任就是这个胜解信

这是三个信心中最重要信

比方说完全的接受四圣谛，完全的接受，认为无常，无我的四圣谛是正确无误

## 信心的分类 4不退转信

### 4. 不退转信

如果因为一些其他的客观因素，我们主观上前面的三个信心可能会改变

如果有遇到任何事情都不会退转的信心，这叫做不退转信。

在这一生当中，普通人通过闻思修也可以做到

绝对的不退转就是大乘菩萨的一地



## 修行没有快捷的路

虽然听大圆满有功德，但我们的根基不允许我们不修前行，直接去听大圆满听了修行上也不会有进步。

尤其是皈依的信心，如果信心不足，就没法继续学。



## 证悟要靠加持 加持靠信心

有了信心，尤其是开悟，要靠上师的加持，加持要靠信心。（这是因果关系）  
所以没有信心，只是有丰富的佛教的知识，但是闻思上的功夫是不能让我们证悟的。证悟是讲不出来的，那我们怎么去听呢？

证悟的时候就要靠信加持，忏悔，积累的福报的力量把我们推到这个境界中。  
闻思可以消除我们错误的观点。那一切错误的观点都否定了以后，那什么是正确的呢？  
比方说幸福快乐的，永恒的，一个个都否定了（中观的方法）。那真实的东西是什么呢？

那只能说空性啊，光明啊。那空性光明到底是什么？

这个时候就要靠金刚萨埵修法的忏悔，曼荼罗积累福报，上师的加持来证悟空性。



## 修皈依的时候信心非常重要（窍诀）

就像投资的时候 相信对方是没有问题的  
投靠就更是要相信对法是可靠的  
世间法都是这样，解脱道就更加是要有信心。  
(视频到1小时)

## Q & A

1. 简述禅修班的修行路线图
2. 皈依最重要的是什么
3. 对治内心对三宝产生恶念的方法是什么
4. 皈依信心的分类有哪些
5. 我们证悟主要靠什么

譬如  
愚者谓为水  
菩萨如是见  
如焰增渴受  
向解脱  
生见焰气  
之增渴受  
生烦恼覆

春月时

