



# 皈依的修法 视频1



# 菩提心

没有菩提心的善不是大乘佛教的善

## 大圆满修行路线图

外前行、共同前行、四加行 => 出离心

内前行、不共前行、五加行 => 菩提心

大圆满特殊前行

大圆满正行

证悟空性

即使没有机会修圆满，那也为来世的修行打下了一个很好的基础

没有出离心的修行不是解脱道



# 大圆满的皈依

大乘佛教的皈依 和 大圆满的皈依  
本质是一样 但是有一点点不一样

皈依最重要的是对三宝的信心

就像解脱道最重要的是出离心

大乘佛教是菩提心

菩提心最重要的是慈悲喜舍四无量心



# 皈依的基础是信心

皈依的意思就是皈投，投奔，依靠三宝  
有信心才能投奔 投靠 所以信心非常重要

## 稳定的信心来自于闻思修

信心来自于闻思修 尤其是来自于修行  
闻和思也可以产生信心  
打坐修行时候的产生的信心是最稳定的



# 信心有两种

## 1. 迷信

盲目的信仰 结果要观察

如果恰巧对方是一个可以信赖的人 运气好 就不会出什么问题

如果对方不可靠 结果就是不好的 会上当受骗

## 2. 智信

用智慧观察去得到的信心



## 迷信与智信

学佛也是 盲目的相信也是可以的，因为三宝无欺，所以不会上当受骗，也会得到加持  
通过智慧去观察得到的结果，叫做智信，是最好的。

## 怎么样去观察

学习因明 逻辑去推理 可以得到坚定不移的对三宝的信心



## 怎么样对治对三宝产生恶念

产生恶念的原因	解决方法
1. 从小的时候听到负面的信息	解决方法 闻思
2. 其他的方面的原因，业障，干扰	修莲师的修法



# 信心的分类 1 清净信

## 1. 清净信

除了信心 还有情感

莲师说就像小孩子看到母亲一样，除了信任，还有情感

丘扬创巴仁波切的弟子，早期70年代的时候，很多是嬉皮士。

有一个在科罗拉多在图书馆上班的弟子，以前年轻每天去上班的时候，仁波切就会从后面开车过来跟他挥挥手。现在有时候还会有这种感觉，这时候一下子就把所有的不开心，烦恼一下子就消失了。这个就叫做清净信。

心里特别激动 特别开心 特别有亲切感 这叫做清净信





# 信心的分类 2欲乐信

## 2. 欲乐信

佛法里讲的境界 像菩提心 证悟空性 我们觉得非常殊胜 非常好 我也要做到  
看佛菩萨 上师的传记，看到他们的事迹，弘法利生的事业，我也要一定要去做，这个想法，追逐的想法，这种因为相信这个是对的，这个是好的，我也要去做信心，叫做欲乐信。



## 信心的分类 3胜解信

### 3. 胜解信

平时讲的信赖 信任就是这个胜解信

这是三个信心中最重要的信

比方说完全的接受四圣谛，完全的接受，认为无常，无我的四圣谛是正确无误

## 信心的分类 4不退转信

### 4. 不退转信

如果因为一些其他的客观因素，我们主观上前面的三个信心可能会改变

如果有遇到任何事情都不会退转的信心，这叫做不退转信。

在这一生当中，普通人通过闻思修也可以做到

绝对的不退转就是大乘菩萨的一地



## 修行没有快捷的路

虽然听大圆满有功德，但我们的根基不允许我们不修前行，直接去听大圆满听了修行上也不会有进步。

尤其是皈依的信心，如果信心不足，就没法继续学。



## 证悟要靠加持 加持靠信心

有了信心，尤其是开悟，要靠上师的加持，加持要靠信心。（这是因果关系）  
所以没有信心，只是有丰富的佛教的知识，但是闻思上的功夫是不能让我们证悟的。证悟是讲不出来的，那我们怎么去听呢？

证悟的时候就要靠信加持，忏悔，积累的福报的力量把我们推到这个境界中。  
闻思可以消除我们错误的观点。那一切错误的观点都否定了以后，那什么是正确的呢？  
比方说幸福快乐的，永恒的，一个个都否定了（中观的方法）。那真实的东西是什么呢？

那只能说空性啊，光明啊。那空性光明到底是什么？

这个时候就要靠金刚萨埵修法的忏悔，曼荼罗积累福报，上师的加持来证悟空性。



## 修皈依的时候信心非常重要（窍诀）

就像投资的时候 相信对方是没有问题的  
投靠就更是要相信对法是可靠的  
世间法都是这样，解脱道就更加是要有信心。  
(视频到1小时)

## Q & A

1. 简述禅修班的修行路线图
2. 皈依最重要的是什么
3. 对治内心对三宝产生恶念的方法是什么
4. 皈依信心的分类有哪些
5. 我们证悟主要靠什么

譬如  
愚者谓为水  
菩萨如是见  
如焰增渴受  
向解脱  
生见焰气  
之增渴受  
生烦恼覆

春月时



# 真实的皈依是什么 -- 智慧和慈悲

皈依的修法里 最好是能够观想的很清楚 但观想不是重点  
即使观想不是很清楚 只是心里想也可以

最核心的是 投靠 投奔

通过四加行的修法 我们发现轮回是痛苦的 但是靠我们的力量是走不出去的

世俗的鬼神他们 有神通 但是他们也不知道怎么样从轮回当中解脱

有些人把山 日 月 树等等当做神 认为有广大的力量 可以救度我们而作为皈依

当然有些山和湖是神山，神湖，因为有一些有看不见的非人的居住

佛就告诉我们皈依这些是没有用的

有时候佛菩萨也被叫做神，所以要看这些神山，神湖里居住的是谁

佛是一个人的形象出现在这个世界

但真正的佛就是他内在的智慧和慈悲的境界



## 皈依僧

真正可以投靠的就是佛的智慧和慈悲 智慧和大悲心才能够帮助我们解脱

《宝性论》中讲的很清楚 究竟的佛是法身 是究竟的智慧和慈悲

是无缘的慈悲和智慧的结合体 实际上就是心的本性 这叫做佛

我们投靠的不是外在的莲花生大师的形象 而是究竟的佛的法身 智慧的慈悲

## 皈依僧

我们投奔 投靠的不是八大菩萨 阿罗汉的外在的形象

投靠的就是他们内在的大悲心和智慧

## 皈依法

大悲心和智慧双运之后是无缘大悲 没有执著的慈悲心 无缘的大悲和智慧这本身就是法





# 十二缘起--两重因果

《佛说稻杆经》里讲十二缘起 轮回的源头就是无明 是第一对因果  
智慧 可以断掉无明

第二对因果就是贪爱 欲望 自私  
慈悲可以断除自私和欲望

十二缘起的第一个因用智慧去消灭

第二个因用慈悲去消灭 所以可以断掉轮回 我们要去投奔 佛教讲的三宝就是这两个--慈悲和智慧

法 修到究竟就是佛

法就是修行时候的道 资粮道 见道 等等

法最究竟圆满就是佛



# 不墮轮回 不住涅槃

三千大千世界的众生 墮轮回

小乘佛教阿罗汉 住涅槃

智慧可以让我们从轮回中走出去

慈悲可以让我们从涅槃（小乘）中走出去

《华严经》讲 大乘佛教既要超越轮回又不脱离轮回

所以投靠 智慧和慈悲 在任何一个时候可以帮助挽救我们



# 智慧和慈悲就是佛法僧

智慧和慈悲换一个词汇讲的话 就是佛法僧

慈悲智慧最高境界是佛

还没有达到最高境界的时候叫做法

去修学的人叫做僧

这个决心就是皈依的核心



# 佛的本质是什么

六道轮回各有各的导师

人间的导师就是释迦牟尼佛

人的本质就是四谛中的苦谛

佛的身体的属性的本质不是苦谛 而是智慧 只是以人的形象出现 是四谛中的灭谛

灭谛里面有佛性 如来藏

佛虽然有各种各样的显现 但不管是什么样子

佛的本质就像金子

普通人的本质就像泥土

显现上就像泥像和金像的区别一样



# 真实念诵皈依偈

从现在起我一定要得到佛的智慧 这种叫做欲乐信 是皈依的基础  
念《开显解脱道》里的皈依偈 念100遍大概9分钟 10万遍就是150小时  
闭关18天就可以念完  
如果没有真实的投靠 就是撒了10万遍谎 这个就没有用了  
所有要知道皈依是什么 为什么 要有坚定不移的皈依的信心  
念诵 观想是附属的条件 最核心的就是投靠 投奔三宝  
为了达到投靠的最高标准  
就制定了 除了投靠之外的念诵 观想等



# 问答

## 问题1 -- 业因果

佛法中讲诸恶业中 杀生最重 严重的罪业会先成熟

那么有人吃饭时先点杀 饭后再做偷盗的恶业 结果因为偷盗先被法律惩罚 有师兄对这个有疑惑

但因为偷盗进监狱 这个进监狱是不是因果

还不是善恶因果的因果 这只是法律的惩罚 因果的惩罚还在后面



## 问题2 -- 关于根本上师

密法里有三大上师都是根本上师

灌顶上师

传法上师，解释教义的上师

指导具体修法的窍诀上师



## 问题3 -- 不与取

打折不开发票 工作时做工作以外的事情 属不属于犯戒

偷盗是个比较复杂的问题

如果是共用的财产 属于100个人的话 那就是每个人10块钱

那属于100个人的话就是要偷1000块

如果是1个人的话，就是偷10块钱就犯戒了

如果偷了以后要分给100个人的话，那就每个人都要分到10块钱才算犯盗戒

如果是公用的话就是不与取10块钱就犯戒

如果要分给每一个人的话 就要乘以人数





## 问题4 -- 关于灌顶

灌顶 最关键的部分听不懂的话 可能就得不到  
四级灌顶每一个是什么意思 怎么观想 不知道的话就得不到  
灌顶就是受密乘戒

灌顶之前必须要学习  
《密乘十四条根本戒》  
《如何接收灌顶》  
《金刚上师与灌顶》



## 问题5 -- 闻思修是重点

持咒和打坐

自己承诺的持咒，或磕头要完成

下次就要认真对待 要根据自己的时间 不要去太多承诺

功德是很大的诱惑

**重点是闻思修 打坐**

平时可以持咒 很好的



## 问题6 -- 要认真学戒 不能舍戒

受居士五戒 有犯戒的可能 但是不能舍戒 菩萨戒也不可以舍戒  
出家人的戒律因为受戒的时候没有选择 可以暂时舍  
舍戒比犯戒还严重 受戒之前要学戒

居士戒我们都意识到有风险的话 那菩萨戒 密乘戒 更有风险 更要重视  
犯密乘戒后念金刚萨埵的心咒 40万遍 同时具备四个对治力 可以清净罪业



## 问题7 -- 器官捐献

临终时捐献器官 会不会影响往生

捐献器官是死亡之后的2分钟

如果是昏迷状态 没有知觉的话可能不会

如果是清醒的话 也许会影响往生

但是捐献器官是好事



回向

阿弥陀佛🙏