

依止上师 视频 20（下）

- 顶礼上师三宝，师兄们晚上好，上午好。今天由我给大家串讲依止上师的下半部分。首先，请大家发菩提心。我们为了利益天下所有的众生，下定决心要成佛，为了成佛我们现在就如理如法的共修。
- 依止上师的内容包括三个方面：观察善知识、依止善知识、学习善知识意行。上周我们已经学过了如何观察善知识。今天主要学习后面两个方面的内容。
- **第二：怎么样依止上师？（引用《华严经》说明）**
 - 《大圆满的前行》、《大圆满心性休息》、《华严经》、慧灯之光的法本和网站等等，都有关于依止善知识的方法，依止善知识的重要性，大家都可以去学习，我们只要认真去读，都会明白。
 - 《华严经》里面讲：密法、显宗、藏传佛教、汉传佛教关于依止上师的方法都是一样。
 - 《华严经》入法界品的第三十九当中讲：
 - “**善男子，汝求善知识不应疲倦**”。
 - 我们依止善知识的时候呢，不要觉得很辛苦。再累再苦也得要去依止。就像当年米拉日巴大师依止玛尔巴的时候的那样子。
 - “**见善知识，勿生厌足**”。
 - 我们见善知识的时候，不要觉得太麻烦，太辛苦就不见了，或者见了一次就足够了，不再去听、去见、去问问题了。
 - “**请问善知识。勿担劳苦**”！
 - 我们去向善知识请教求法时，不要怕辛苦。
 - “**亲近善知识，勿怀退转**”
 - 亲近善知识闻思修，觉得很难，做不到的时候，不要退转。
 - “**供养善知识，不应休息**”，
 - 这里的供养是指法供养，就是协助善知识做弘法利生事业，这是最殊胜的供养，比如发心、当义工等等。“不应休息”就是说不要间断。
 - “**受善知识教，不应倒错**”，
 - 听善知识教言的时候，不要理解颠倒错乱。
 - “**学善知识行，不应疑惑**”，
 - 学习善知识行为的时候，不要生疑惑。
 - “**闻善知识演说离门，不应犹豫**”。
 - 出离门：从轮回中能够出去的方法，即出离心菩提心和证悟空性的智慧。听闻善知识讲出离解脱的方法的时候，不能犹豫。
 - “**见善知识随顺烦恼行，勿生嫌怪**”。

- 善知识度化众生的时候，为了能够适合各种各样不同烦恼的人，度化众生的方法会不一样。有些行为可能不合通常的标准，这个时候也不要生气嫌怪。
- “于善知识所，生深信尊敬心，不应改变”，
 - 对善知识已经升起了尊敬心以后，不应改变。
- **1、为什么依止善知识是这么重要呢？**
 - “何以故。善男子。菩萨因善知识，听闻一切菩萨诸行”。
 - 作为一个菩萨，他听大乘佛教的所有的法和教义，都是因为善知识。没有善知识，我们根本就没办法听到佛法，听闻一切菩萨的行为。
 - “成就一切菩萨功德”。
 - 因为善知识，所以就成就了一切的功德。
 - “出生一切菩萨大愿”，
 - 生出一切菩萨大愿。
 - “引发一切菩萨善根”。
 - 菩萨的善根，比如三殊胜，发愿回向，如何积累善根等等，这些都是因为善知识。
 - “积集一切菩萨助道”。
 - 这个助道就是资粮。我们积累资粮的时候，也就是因为有了善知识，我们才懂得积累福报，积累资粮。如果没有善知识，那我们怎么懂？根本就不可能懂的。
 - 总而言之，我们在菩萨道上面的所有的闻思修，戒定慧，所有的功德都是因为善知识，没有善知识这些都不可能有的。所以说，“汝求善知识不应疲倦”。
- **2、善知识的功德。**
 - “善男子。菩萨由善知识任持，不堕恶趣”。
 - 如果有善知识摄受的话，那就不会做恶趣的。
 - “由善知识摄受，不退大乘”。
 - 如果有善知识摄受，就不会退出大乘佛法。
 - “由善知识护念，不毁犯菩萨戒”。
 - 有善知识保护垂念我们的话，才不会毁掉菩萨戒。
 - “由善知识守护，不随逐恶知识”。
 - 因为有了善知识的守护，我们就懂得跟着善知识走，不跟恶知识走。
 - “善男子。善知识者，如慈母”。
 - 善知识就是像慈悲的母亲一样。母亲将我们带到世间让我们成为一个人，善知识在我们心里播撒慈悲智慧种子，让我们变成了佛的种类。
 - “如慈父”。
 - 善知识像父亲一样，
 - “广大利益故”。
 - 在修行的道路上给与我们利益帮助。

- “善知识者如乳母”，
 - 滋养，哺育。
- “守护不令作恶故”，
 - 不让我们去做这些杀盗淫妄恶事。
- “如雪山，增长一切智药故”。
 - 就像雪山之巅的雪莲花一样，增长我们的智慧，医治我们的愚痴。

• 3、依止的方法？

- “复次。善男子。汝承事一切善知识。应发如大地心”
 - 应该发像大地一样的心。大地的心是什么呢？承载、包容。所有动物，植物，建筑物，人类，都依靠大地，大地承载这么多的重量，它都愿意的。同样，我们依止善知识的时候，就是要承事一切善知识的事情，就像米拉日巴大师一样。让他做什么就做什么。
- “荷负重任无疲倦故”。
 - 再大的压力再多的事情他都会去做。不知疲倦的去做。
- “复次善男子，汝应于自身生病苦想”。
 - 把自己当做一个病人来想。
- “于善知识生医王想”，
 - 把善知识他当做非常高明的医生来想。
- “于所说法”“生良药想”，
 - 把善知识给我们讲的法，当做良药来想。
- “于所修行”，
 - 然后去修。
- 如果没有善知识，我们发个愿都不会，修行打坐更不可能了。所以修行的过程当中，必须要找到这个善知识。在开悟之前是必须要有善知识的帮助。开悟之后可以自修。
- 依止上师最好的方法，就是修法，比如说修出离心，修菩提心等。三种供养当中最上等的供养是法供养，法供养就是去修行。如果我们依止了某个非常优秀的上师，但我们不去闻思修行，而是通过其他的世俗手段和方式去依止，是没有任何的意义的。（身口意的供养、财供养也是供养善知识）

• 第三：修学上师的意行

- 我们要学习上师的：一是慈悲心；二是他的智慧。我们要得到法。法就是“教”和“证”，“教”就是闻思，“证”就是戒定慧的智慧。
- 如果我们依止了某一个上师，上师给我们安排了太多世俗的东西，去化缘，去给他修庙，再多是带动四五十、八九十个人去朝山，做火供会供，这种是没有什么意义的。
- 所以大家在学佛的道路上不要迷茫，自以为在学佛，实际上不一定是。在闻思修行上面花一点时间的话，那也会有回报的。如果在刚才讲的这些事情上面花了太多的时间，最后也都是浪费，没有什么意义。

- 我们依止上师最终要干什么，就是要修学上师的意行。
- “意”就是慈悲心，出离心，证悟空性。
- “行”就是弘法利生的行为，六波罗密的行为。向过去的佛菩萨学习，向善知识学习。他们怎么做，我们就这么做，依止上师的目的就是这样。
- 最后，修大圆满、大手印、禅宗等，都需要上师的加持。没有上师的加持，即便有非常虔诚的心，最后得不到很大的成就。我们必须找到有加持力的上师，才可以学上师的意行。这样这一生当中就变化很大，如果找到了真正的善知识的话，那不管是修行，还是行为，内在的精神提升方面都会有很大的收获和改变，这才是依止上师的结果。

•

- 讨论题：
 - 1、 如何依止善知识？三种供养上师的方法中，最殊胜的供养是什么？
 - 2、 善知识对于我们的功德有哪些？
 - 3、 学习善知识的意行，要学习哪些？
 - 4、 自由讨论：网络时代学佛，我们如何依止善知识？

以上内容整理于 [幕布文档](#)