

皈依境：八大圣僧

慧灯禅修班 2021届

2025年6月28日共修



十大比丘弟子

佛陀的弟子，有在家与出家之分，在家的弟子，千千万万，其数之多，很难用数目去统计，证得阿罗汉果的常随众的比丘就有一千二百五十五人之多，当中有最特出的十大比丘弟子。这十位尊者，帮助佛陀教法的宣扬，都有不可磨灭的功劳。

舍利弗——智慧第一

目犍连——神通第一

富楼那——说法第一

须菩提——解空第一

迦旃延——论议第一

大迦叶——头陀第一

阿那律——天眼第一

优波离——持戒第一

阿难陀——多闻第一

罗睺罗——密行第一



八大圣僧



迦叶



阿难



舍利佛



须菩提



目犍连



罗睺罗



阿那律



优婆离

一、摩诃迦叶尊者（头陀第一）

大迦葉 《頭陀第一》

十大弟子之首。少欲知足，常修苦行，故稱為「頭陀第一」。

「頭陀」就是清心寡慾，

掃除世間塵垢煩惱，是佛教的苦行之一。

大迦葉跟佛陀以後謹守佛陀的旨意並虔誠的專修苦行，深受佛陀的信任，

當佛陀指定彌勒菩薩於五十六億七千萬年後，

接替他為「未來佛」的同時，

令以大迦葉為首的四弟子為「四大聲聞」，

繼承佛陀的事業弘揚佛法並在將來輔佐未來的「彌勒佛」。

他是佛教第一次結集的召集人。

釋迦牟尼涅槃後的第二年的夏天，

大迦葉將所有的弟子召集到王舍城靈鷲山集合，

彙編釋迦佛祖的遺教，

全部彙編整合完成由阿難誦「經」、

優波離誦「律」、富樓那誦「論」。

這就是所謂的「三藏聖典」。

因而有第一祖師之稱，對於佛法的流傳，有極大的功勞。



摩诃迦叶人格清廉，深受佛陀信赖；于佛弟子中曾受佛陀分予半座。佛陀入灭后，成为教团之统率者，于王舍城召集第一次经典结集。直至阿难为法之继承者，始入鸡足山入定，以待弥勒出世，方行涅槃。禅宗以其为佛弟子中修无执着行之第一人，特尊为头陀第一；又以‘拈花微笑’之故事，至今传诵不绝。



二、阿难尊者（多闻第一）

阿難，（生於西元前463）
意為「歡喜」、「喜慶」，
原是釋迦牟尼佛的堂弟，後跟隨佛陀出家，
佛陀五十五歲時，選阿難為常隨侍者，
當侍者達二十五年。
因為他專注地服侍佛陀，
謹記無誤佛的一言一語，
因此被稱為「多聞第一」。

佛滅後第一結集由阿難誦出三藏中的經藏。
佛涅槃後大迦葉尊者成為「初祖」，
統領廣大佛家弟子。大迦葉圓寂後，
阿難尊者繼承迦葉率領徒眾宏揚佛法，
被後世尊成為「二祖」。在寺院中，
阿難與迦葉總是侍立在佛祖的兩邊，
成為佛祖的協侍。



阿難

——多聞第一——

佛陀五十三岁时，二十三岁的阿难因为年轻，记忆力强，在竹林精舍正式被选为佛陀的侍者。阿难侍奉佛陀二十七年，跟着佛陀到各地传道。阿难的不寻常处在于他一生没有敌人，躬行佛法，深知是佛法的熏陶才让他变得优秀，于是十分谦逊诚恳。因而即使他常受到佛陀公开的称赞，在僧团内身处高位，天天和大众激烈地辩论不同的问题，也没有招致别人的忌妒和怨恨。



三、舍利弗尊者（智慧第一）



舍利弗（智慧第一）

或譯作鶖鷲子、舍利子。

號稱「智慧第一」。

初從六師外道的刪闍那毗羅胝子出家，
後因聽到馬勝比丘說因緣所生法的偈頌，
改學佛法。由於他持戒多聞、
敏捷智慧、善講佛法，
因此很快成為佛陀的十大弟子之一。

佛陀十大弟子中，舍利弗有着「智慧第一」的美譽，因為舍利弗在理解佛法教義的深度與廣度，以及在教導解脫道的能力上，僅次於佛陀。雖然在佛教經典中並沒有關於舍利弗的完整傳記，但我們仍然可以從分散在各經典和論中，所提到的有關舍利弗的種種事迹，而對舍利弗有所了解。



四、須菩提尊者（解空第一）



須菩提（解空第一）

須菩提每次化緣都去富人家裏，
因他同情窮人的貧困，
而大迦葉卻向窮人化緣，
因大迦葉要給窮人集善的機會。
後來佛陀知道後，
斥責他們的心不均平，
不合佛家法規，
從此，和尚化緣不在擇富挑貧。

佛答说：安住菩提心，即是布施时，要行无相布施。度生的时候，要行无我度生。如此安住，才能降伏心中妄念。我法二执，不能缠绕；我、人、众生、寿者四相，不能束缚。离一切执，才能见到空理，离一切相，才能见到人生。须菩提闻佛说法，证悟空理，在佛弟子中被称为解空第一。



五、目犍连尊者（神通第一）



目連「神通第一」

或稱摩訶目犍連、目犍連、大目犍連。
從釋迦牟尼佛出家，成為釋尊的十大弟子。
以神通第一著稱。
在佛教雕像中，常侍立在釋尊左邊。
相傳其神通廣大，
以「天眼通」看到他的母親在地獄受苦，
在七月十五按佛陀的意思設盂蘭盆，
供奉十方僧眾，
在他們的幫助下入地獄救母，
由此，佛教有「中元節」。

目犍连与舍利弗两人是好友，皈依释迦牟尼佛之前，是六师外道中散若夷的弟子。后来二人一起改投释迦僧团，皆成为释迦佛陀身边的十大弟子之一，目犍连以神通第一著称。在藏传佛教，目犍连与舍利弗往往会被雕塑在释迦牟尼佛身边，随侍释迦佛一同接受供养、膜拜。



六、罗睺罗尊者（密行第一）



羅侯羅（密行第一）

釋迦牟尼佛的唯一的兒子，
也是佛陀的「四大聲聞」之一。
意為「覆障」、「障月」的意思。
因為他是在月蝕之夜出世的。

太子在兒子出世的第七天騎著白馬出家了，
從此，羅侯羅就在沒有父愛的環境下過了他的童年。
佛陀成道第三年回鄉時，妻子和羅侯羅沒去迎接佛陀，
當耶輸陀羅向羅侯羅說佛陀是他的父親時，
羅侯羅竟不認識。

後佛陀對他的前妻說：

「讓你辛苦了，當然我是有負于你的，
但我為眾生而犧牲，請你為我歡喜。」
佛陀又為羅侯羅剃度，拜舍利弗為戒師，
舍利弗為他受沙彌十戒，成僧團中有沙彌之始，
時，羅侯羅十五歲。
羅侯羅誦經十分勤奮，二十歲成道，
又嚴守戒規，被稱謂「密行第一」的阿羅漢。

罗睺罗尊者是佛陀做太子时和妻子耶输陀罗所生，为佛陀亲子。佛陀为罗睺罗剃度后，拜舍利弗为戒师，舍利弗为他受沙弥十戒，成僧团中有沙弥之始，时年十五岁。尊者与舍利弗行乞，于途中受迫害，以慈心而能忍。由于严守制戒，修道精进，得阿罗汉果，佛陀赞叹罗睺罗尊者：在我的弟子中，罗睺罗比丘是密行第一，因为他具足三千威仪，八万细行。从不表现自己，总是默默修持和工作着。



七、阿那律尊者（天眼第一）



阿尼律陀（天眼第一）

釋迦牟尼佛的堂弟，跟隨佛陀出家。

雖然阿尼律陀是天眼第一，

可是他本人卻是個盲人，

《楞嚴經》說他出家之初，貪眠不起，

被佛陀呵斥他像個畜生貪睡。

阿尼律陀受此刺激下，狠下心連續七天不眠，
竟不幸失明了。

後來修得了天眼通，能見十方地域，

達到見世界如見核桃的境界。

正是天眼阿尼律陀對世界看得太明白了，

所以他是最心平氣和的羅漢，跟誰都合得來，

他還悟出證道的方法，

他認為：

道是從少欲、知足、寂靜、正念、正定、精進、正慧、
無戲論八法而得到的。

在佛陀的十大弟子中，阿那律尊者被尊為「天眼第一」；而阿那律尊者最令修行人所景仰的，更是他為法忘軀的決心、慚愧忏悔的堅持，及一段開悟證果的因緣。



八、优婆离尊者（持戒第一）



優婆離（持律第一）

或稱為優波離。意譯為無滅。
出身與古印度的低下層(奴隸)，
沒有任何人身權利，
是佛陀做太子時的宮中理髮師，
後和薩迦的王子一起跟隨佛陀出家。
因持律精嚴，從來不犯一點小錯，
佛陀命他持長僧團的戒律；
被稱為「持律第一」。
優婆離的一生，是在處理僧團的糾紛。
為犯戒的比丘忤摩，
向佛陀請問戒律中度過的，
堪稱為戒律權威。
佛滅後，
第一結集由優婆離誦出三藏中的律藏。

优婆离的一生，是在处理僧团的纠纷，为犯戒比丘忤摩，向佛陀请问戒律中度过的，堪称为戒律权威。佛入灭时，他已是七十多岁的老人了。王舍城结集，公推他结集律藏。当他诵律时，每一条目，都说明佛于何时、何地、对何人、以何因缘而制。犯了此戒，得罪的轻重程度等项目，都说得清清楚楚。



