

***推送，主持师兄职责：**

（[Zoom 推送流程](#)请另参考文档）

1. 课前 10-15 分钟可选择播放[慧灯问道](#)

2. 播放课前诵

中场过渡参考：（顶礼上师三宝，各位师兄们大家好。今天我们一起来学习 XXX，请大家发无上殊胜菩提心）

3. 5 分钟复习上节课法义，请参考慧灯禅修手册：

【方法】

- 1) 复习回顾： 复习上期法义的主要内容，回顾上次共修时的讨论重点；
- 2) 受益分享： 分享上期共修后自己观念、心态和生活中的受益。

【注意事项】

- 1) 时间控制： 根据班级共修时间掌握，不宜影响本期共修的主要内容；
- 2) 内容控制： 以复习回顾为主，不宜过多涉及个人疑惑；
4. 播放上师视频（上师视频为两小时左右，若需在一次共修内看完，讨论时间相对较少，请注意控制时间按时回向）
5. 播放串讲师兄 PPT，或串讲师兄自己放
6. 请师兄们轮流上麦讨论分享，所提出的问题大家共同参考视频和法本讨论解决。

【注意事项】

- 1) 讨论分享要注意检讨自身不足、随喜他人功德；
- 2) 疑惑探讨是前期共修的重点，随着学修深入，心得分享应当成为共修的主体。这也是班级共修能否有所收获的关键；
- 3) 共修后，班长整理未解答问题。
7. 进入加行阶段最后一小时为共同打坐时间，播放参考观修视频
8. 播放课后回向

***1 串讲师兄职责：**

1. 串讲时间约为 10-15 分钟，为大家读诵串讲稿。（上师视频为两小时左右，若需

在一次共修内看完，讨论时间相对较少，注意控制串讲时间)。请参考慧灯禅修班手册：

【方法】

理清框架： 参照法本，明确本期法义的纲要与核心；

突出重点： 提炼出法义要点，以作为学习讨论的重点；

全面归纳： 串讲忌对照诵读，忌脱离法义，应做到要点全面、详略得当。

【注意事项】

- 1) 串讲需建立在对法义完整、准确理解基础上；
- 2) 串讲可以使用自己的语言，但不能加注太多的个人价值判断；
- 3) 串讲由班内学员轮流承担，并由其承担讨论分享的主持。
- 4) 不要因为怕讲错了就不发言，大家都是刚开始学习，可以互相帮助。

2. 熟悉 Zoom 共享以及课前诵，课件，课后诵于网盘所在位置以便主持师兄需要时顶替播放。