



# 胜道宝鬘 01 十大遗憾



# 共修流程

- 课前念诵
- 每次共修共同观看 1 集上师讲解的《胜道宝鬘论》。
- 分享讨论。每位参加共修的师兄可以分享当次学习内容中最有感触的部分，也可以提出问题供大家讨论。  
不方便上麦的师兄请打字分享。
- 课后回向



1. 难得的这个清净人身，造不善罪业，委实可惜。
2. 难具的这个清净暇满人身，无有修行平庸死去，委实可惜。
3. 浊世短暂的这一人生，在无义的琐事中走到尽头，委实可惜。
4. 自心本是无戏论的法身自性，沦陷在迷乱轮回淤泥中，委实可惜。
5. 在未证得菩提前，离开引导正道的殊胜上师，委实可惜。
6. 戒律誓言是解脱的航船，因烦恼放逸毁坏，委实可惜。
7. 依靠上师而自得的证悟，扔在世法的稠林中，委实可惜。
8. 诸位成就者的甚深窍诀，贩卖给无缘分的俗人，委实可惜。
9. 以嗔心舍弃作为大恩父母的一切有情，委实可惜。
10. 风华正茂的少年，三门平庸虚度，委实可惜。