

因果不虚5串讲

一、因果的六十种思维方法和四种结论

它们是善恶业各十种，每种都从三个方面去思考，一共是六十种。

1. 六十种思维方式

如十不善业的杀生

- 1) 什么叫杀生？什么样的杀生是有罪过的
- 2) 杀生的四个果报
- 3) 我自己是否犯过杀生罪

十善业的不杀生

- 1) 什么叫不杀生，与十不善业的不杀生不同
- 2) 不杀生的四种果报
- 3) 自己是否发过不杀生的心（检视自己的情况）

以上内容在大圆满前行普贤上师言教中有详细的阐述

索达吉堪布

益西彭措堪布

著述、视频都可以学习

2. 四种结论

- 1) 坚信善有善报
- 2) 若做得不错，好好随喜并回向
- 3) 坚信恶有恶报
- 4) 若曾做恶业，要感到内疚，好好忏悔并回向

二、观察修行结果

有无达标?

四加行中第四加行最关键的目标目的就是相信因果不虚

相信善有善报、恶有恶报

是否达标，要问我们自己，150个小时不是修量上的要求，而是要升起坚定不移的信心

否则，还是半信半疑，甚至对因果不虚、轮回还没有升起信心的话，下一步的修行更难

三、普通人学习因果

通过排除法，先排除对善有善报恶有恶报存在的说法和疑问

通过理论来排除

建立起对因果的信心，现在我们无法看到，只能从理论上推理

等我们修出了比较广大的神通，有佛和阿罗汉的智慧，我们就明白一个现象的前因后果

四、再次强调人生难得

因为我们不知道轮回的凶险，我们以为轮回的前世今生和后世都是这样
毫无畏惧

生命无常，以后不可能再得人身，不会再有这样的机会

五、慧灯禅修侧重实修

实修能改变我们的习气

实修才能解决我们的烦恼

实修才能让我们拥有慈悲心和智慧

实修才能让我们明白空性。。。

六、因果学习方面的最后补充

一切都是业力的结果

我们现在人生中生活中所发生的一切都是善恶业的结果

表面上是各种各样的可管因素作用的结果

但还有很多看不见的因素，就是我们的善恶业

因为看不见，我们就不去考虑这些善恶业因素是不对的

不能否认它们的存在 它们不是人格化的上帝设计创造的

如手机通话 有手机 有信号

所以，一切的显现，特别是重大的事情的发生都是善恶业的结果

思考题

1. 请简述因果的六十种思维方式和四种结果
2. 第四加行学习后您真正相信因果了吗？请举例说明
3. 谈谈您认为自己这个加行的修行是否已达标？
4. 我们只能看见一个现象产生的表面客观因素，看不见背后的善恶业，如何去建立对善有善报恶有恶报的坚定信心？