复习不邪淫  
  
在家居士远离邪淫业道:事，是非所应行、 非支、非时、非处; 意乐，是认识到邪淫的过患之后， 发起断邪淫的誓愿; 加行，是平时励力防护自心，不造邪淫; 究竟，是圆满远离邪淫。  
  
不邪淫——断除邪淫，守持戒律，身心清净。  
  
在家人受持不邪淫戒很有必要。有了戒律的约束，人的行为会如法，对今世来世都有利益；如果没有戒律的约束，人的行为就不一定如法了。  
  
如果能完全断除邪淫，现世会受到众人称赞，来世会转生人天善趣并成为种姓高贵者，生生世世喜欢持戒……有此类的无量功德。

**十善业之不妄语**

1）妄语的分类：（索达吉堪布开示关于妄语的分类：大圆满前行广释 & 《藏传净土法》第52课）  
  
分三：  
一、一般妄语；  
二、大妄语；  
三、上人法妄语。  
  
一、一般妄语：  
  
一般妄语，是指怀着欺骗他人之心，所说出来的一切语言。  
  
佛陀在《正法念处经》第八卷中，曾讲过妄语的很多过失，其中有一颂云：“若人离实者，善人说如狗，若人无实语，小人中小人。”一个人说话若没有可信度，那他不叫人，叫做狗(其实狗的叫声也有比较真实的，没有盗贼它都不叫)，而且是小人中的小人。从这个教证来看，现在很多“大”人物都成“小”人物了，因为他们特别爱说妄语。  
  
倘若没有特殊的必要，不应该随便说妄语。要知道，妄语不仅仅是佛制罪，而且也是自性罪。无论是什么人，说妄语必须要忏悔，否则，来世堕入三恶道是很可怕的。  
  
索达吉堪布在《藏传净土法》第52课把一般妄语分为中妄语及小妄语：  
  
中妄语是指为了诱惑别人而说欺人之谈。不管是否达到目的，只要说了这样的语言就属于中妄语。  
  
小妄语是指见到了说没见到，本来知道却说不知道，以添枝加叶而说谎，甚至开玩笑时说妄语。有些人天生就有这些毛病。这虽然不是严重的妄语，也应该断除。佛经中曾说，甚至连戏笑都不应说妄语。

现在人们说妄语非常厉害，不要说不信佛的人，甚至佛教徒也是如此。很多人受戒时承诺不说妄语，一受完戒就忘了自己的承诺，经常说大大小小的妄语。这些人一定要注意了，如果要做一个真正的修行人，就一定要改掉说妄语的毛病。  
  
二、大妄语：  
  
大妄语是指对上师三宝恶语中伤、无理诽谤，或者欺骗上师、父母等严厉对境。如声称佛教的三世因果、六道轮回是虚构的，或者说某位大德是假上师，或者说某寺院的僧众是骗子，等等，这些都属于大妄语。  
  
上师、三宝、父母是极为严厉的对境，我们千万不能诽谤、欺骗他们，如果缘这些严厉的对境造恶业，必定会感受极为痛苦的果报。《百业经》中有许多这方面的公案。其中一则公案说：往昔无失心如来出世时，一位三藏法师见到一位阿罗汉受到信众的大量供养，他产生了嫉妒心，便毁谤那位阿罗汉破了根本戒，结果他死后堕入无间地狱。还有一则公案说：迦叶佛出世时，一位比丘尼破了根本戒，其他比丘尼将她从僧团中开除，于是她到处毁谤比丘尼众，结果死后转生为饿鬼。  
  
现在有些人经常毁谤别人破戒了、人格不好，有些愚者听了他们的语言，也不加分析地跟着毁谤，最终很多人造下了深堕恶趣的罪业。口业非常容易造，尤其很多人聚在一起最容易造。为了避免造口业，学院的有些道友一直止语，有些人虽然没有止语，但谈话时一涉及到他人的过失，要么不说话，要么把话题岔开，我觉得这样很好。希望大家都能注意自己的语言，不要轻易造下口业。  
  
实际上，大妄语是一切罪恶的根本，其果报相当严重。《大宝积经》云：“当知妄语，为诸恶本，毁清净戒，死入三涂。” 所以，大家不要认为“说点妄语没什么”，尤其是与邪见有关的大妄语，如行善没有功德、造罪没有果报，这样特别可怕的话，千万不能说！  
  
三、上人法妄语：  
  
本来没有登地而说登地了、没有神通而说有神通等，凡是自己没有功德说成有功德，这一切都属于上人法妄语。  
  
诚如《楞严经》所形容的：“未得谓得，未证言证。”而且，这种“得”和“证”，并不是世间的大学文凭或一种技能，而是出世间的超胜功德，这种妄语特别可怕。  
  
总结：  
在说妄语方面，不管是自己亲口说妄语，还是怂恿别人说妄语，两者的罪过都一样。  
  
说妄语的等起是贪嗔痴三毒。为了获得利养是以贪心说妄语，这种情况是最普遍的，比如商人做虚假广告。为了害他人是以嗔心说妄语，现在这种情况也比较多，甚至有些媒体也以嗔心发表不公正的新闻报道。自己虽无有功德却声称有功德是以痴心说妄语，有些人本来非常低劣，连世间的高尚人格都没有，却自以为有诸佛菩萨的境界，而且还到处自吹自擂，此类增上慢者就是以痴心说妄语。  
  
如果一个人连做人的基本素质——不妄语都做不到，修行要获得成就恐怕非常困难。总之，人的嘴巴确实是深堕地狱之因，每一个人都应该管好自己的嘴巴，除了念经、诵咒之外，平时尽量少说废话，最好能像噶当派的格西所说的那样，用一把“锁”牢牢“锁住”自己的嘴。作为释迦牟尼佛的弟子，无论如何要断除妄语。  
  
2）妄语的定义：  
  
 1. 对境：对谁说？对懂得话语的人；一般来说，打妄语的对境是人，但是即便是其他不懂语言的众生，例如狗，你骗它说要给食物，也会造接近妄语的粗罪。  
  
 2. 意乐：于未见等转变为见等想；烦恼，起三毒烦恼中任意一种；动机，转变想而欲说；打妄语的人转变自己的想而说妄语，本来没见的说见，本来未闻的说闻。  
  
 3. 加行：自说、叫他说，或用身体的动作表示；不管是自己讲还是让别人讲妄语，或者用体语来表示，都要获妄语罪。《俱舍论》的本论及其注释说：如果让他人说妄语等作语的四种恶业，唆使的人也获正行罪。  
  
说妄语也有以上所讲的因为对境不同，而有所造罪的轻重差别。例如，对自己的上师、阿阇黎说妄语，就犯了大乘菩萨戒中的四黑法罪，是很重的罪。  
  
 4. 究竟：所说的妄语，听话的人已懂得，即成妄语的正行。  
  
什么时候听者听懂了所说的妄语，此时成立妄语正行罪。如果对方未听懂，那不成立妄语的正行罪，只成立支分罪。

3）不妄语的功德  
  
选自《十善业道经》  
  
一、口常清净优钵华香。

二、为诸世间之所信服。

三、发言成证，人天敬爱。  
四、常以爱语安慰众生。

五、得胜意乐，三业清净。  
六、言无误失，心常欢喜。  
七、发言尊重，人天奉行。  
八、智慧殊胜，无能制伏。若能回向阿耨多罗三藐三菩提者，后成佛时，即得如来真实语。  
  
选自《十善业道经》净空法师讲解  
  
【复次龙王，若离妄语，即得八种天所赞法。何等为八？一、口常清净，优钵华香。】  
  
不妄语的功德，无比的殊胜。佛在此地说‘得八种天所赞法’，“天”是天人，天人、天神赞叹你。第一、“口常清净，优钵华香”。“优钵华”翻成中文是青莲花，你口中出香气。  
  
虚云老和尚一年剃一次头，你看他的照片，他头发很长，他一年剃一次头，一年洗一次澡，衣服都不换的，领子上油垢一层好厚，但是闻闻很香。他不是像我们，我们的衣服三天不洗有臭味。他的衣服出清香，清香就是青莲花香，那我们就知道老和尚三业清净，才感得这个果报，我们没有办法跟他相比。  
  
所以我们常讲心清净，身就清净，体质就清净，能够依教修行，这个十善业道可以改变你的体质，可以改变你的容貌，相随心转，体质也随心转。头一个好处，口里面的气味没有了，转变成清香，这是“不妄语”的第一个好处。  
  
【二、为诸世间之所信伏。】  
  
古人常说：“人无信则不立”，这是在中国古代社会上对信用非常重视。在佛法里面对这个“信”也非常非常重视“信愿行”三个条件，无论修学哪个宗派，无论哪一个法门，都不能够缺少。尤其是信，大经大论，佛在其中说明“信为道元功德母”，这个话的意思，信是入道的根源，能生功德，所以称“功德母”，母是能生的意思。  
  
佛指导我们一个原则，这个原则非常重要，就是“诚实”，诚实就是不妄语。说话要有分寸，一定要顾到现实周边的状况，让人听了不至于产生误会。所以诚实的言语，这是为世间人所信，为世间人所尊重。  
  
【三、发言成证，人天敬爱。】  
  
因为别人相信你，相信你诚实，相信你不妄语，往往引用你的言语、你的说法来作证。就像我们常常引用经典作证，引用古大德所说的为证，他们不妄语。这是第三种，诸天所称赞的。发言成证，人天敬爱。  
  
【四、常以爱语，安慰众生。】  
  
众生因为迷惑，随顺烦恼，随顺习气，造作种种不善，所以得的果报不善，常常生活在苦难之中。这个苦难不分贫富贵贱，有很多人地位很高，财富很多，但是生活非常痛苦。地位高了之后，变成朋友都没有了，朋友不敢跟他接近，找个朋友聊聊天都找不到。所以富贵人有富贵人的苦难，贫贱有贫贱的苦难。  
  
爱语是爱护他的言语，不一定是好听的，对他有真实的利益，打他骂他都是爱护他，这个道理我们要懂，这是真正的有爱心。  
  
【五、得胜意乐，三业清净。】  
　‘胜意乐’，就是佛家说的法喜充满，儒家所说的“不亦悦乎”，那个“悦”是胜意乐，不是从外面刺激，是内心里面生的喜悦，像泉水一样，它不是从外来的，这叫法喜，这是乐道，所以“三业清净”就乐了。三业清净，《无量寿经》上世尊跟我们开示，“善护口业，不讥他过；善护身业，不失律仪；善护意业，清净无染”，这个三业展开就是十善业道，十善业道你统统都做到了，你就得胜意乐。经论里面常讲：“常生欢喜心”，这个果报你真的得到。  
  
【六、言无误失，心常欢喜。】  
  
一个不妄语的人，他的言论不会有过失。为什么没有过失？他有智慧。常常妄语是烦恼作主、习气作主，所以错误总是不能够避免的。人诚实，心地真诚清净，不欺诳众生，没有妄语，这个人常开智慧；常开智慧，言论当然就没有过失。‘心常欢喜’，佛法里面常说的“常生欢喜心”。这个喜悦，对于身心健康是最重要的一个因素，古人常讲：“人逢喜事精神爽”。如果人要是遇到悲伤、痛苦，身心健康就受很大的伤害。多愁的人决定多病，杂念多的人决定不健康；健康的人一定是常生欢喜心，常常愁眉苦脸，这个人决定不健康。所以离妄语得这么多的好处。  
  
  
【七、发言尊重，人天奉行。】  
一个人诚实、可靠，他所说的话大家都相信，都不怀疑。这个地方说得好，不但人不怀疑，诸天听到都欢喜。  
  
妄语是烦恼，严重的烦恼，所以古来祖师大德劝人修行，头一个要断妄语。其它的烦恼容易断，妄语不断就肯定你的妄想习气一条都断不了。这个东西不断犹罢，天天还在增长，你的烦恼习气在增长，它不会止在那个地方，真的是不进则退。所以天人都尊敬，天人也会奉行。  
  
  
【八、智慧殊胜，无能制伏。】  
这就是讲无碍的辩才。无碍辩才是不是学来的？不是的，无碍辩才是属于果报，这个果报是从智慧来的。我们一定要明了，烦恼轻，智慧就增长。换句话说，烦恼重，智慧就少；烦恼轻，智慧就增长。我们要想开智慧，就不能不断烦恼。‘智慧殊胜’，辩才无碍。‘无能制伏’，这个“无能”是哪些人？烦恼习气没有断的人，他没有能力跟你辩论。  
  
【若能回向阿耨多罗三藐三菩提者，后成佛时，即得如来真实语。】  
  
这是如来果地上得的相好，如来的真实语，是从不妄语这个业因得来的。如果从相上讲，即得如来广长舌相，那是从相上说。  
  
《正法念处经》益西彭措堪布讲解：  
  
【彼见闻知或天眼见，离妄语者，诸世间人或有眼见或有耳闻，一切皆信。设复贫穷无财物者，一切世人供养如王。】  
  
以见闻了知或者以天眼见知，那些守持不妄语戒，舍弃妄语、不打妄语、不撒谎的人，一切世间人或者眼睛见到他，或者耳朵听到他的事迹，大家都会相信他。持诚实无欺的戒，结果就是大家都信任，他的诚信度非常高，无论走到哪里别人都相信他。如果说妄语，别人就始终不能放心信任，自己也很痛苦。这么大的差别都是自然感应的结果。如果一个人为人诚实可信，假使他贫穷没有财物，世人都会纷纷供给，就像供养国王一样，乐于帮助他和他结交。  
  
益西彭措堪布在《因果明镜论》开示：  
  
从正面来看，诚实语的力量极大，譬如《贤愚经》上讲，世尊因地为了救鸽子，割舍身肉来作交换，当时帝释天考验他说：“你今天损坏身体，痛彻骨髓，你没有悔恨之心吗？”菩萨说没有。帝释说：“你这么说，谁相信呢？我看你浑身颤抖，你说没有悔恨，有什么证明？”菩萨就发誓：“我从最初一直到现在，丝毫没有悔恨，我所求愿的，一定会获得。如果我所说的是至诚不虚，就让我的身体恢复如初。”这样发完誓，身体立即恢复，超胜以前。

所以，语言诚实不欺，可以感天动地，如果句句说出来都是谛实语，就有摄服人心的力量，誓言的力量，能力极大，这是语业上法尔的规律。

宋朝时，司马光曾经开示刘器修身的要点时说：“功夫唯一是真诚，首先从不妄语开始。”他说刘器的生平就是一个“诚”字，颠扑不破，当时老百姓流传一种说法，如果到南京不见刘器，就象过泗洲不见大圣人一样，他为什么有这样大的感召力呢？就在一个真诚。要知道，我们的语言如果有一分虚妄，那就是语言有过失，我们就会丧失一分真诚的力量。如果连微细之处都不欺妄的话，语言会越来越具有威力。  
明白语业的作用之后，我们应当怎么做呢？就是要尽量改正不诚实的缺点，努力做一个心口如一的人，心和口一致，口就是心，心就是口，对人真诚，口善心善；口里赞许别人，心里也赞许他；口里说怎么做，心里也想这样做。能这样心口如一，就是了不起的人。当然，有时为了利他，随缘方便妄语，是菩萨的善行，这一点也要分清楚。

思考题：

1）说妄语是属于贪、嗔、痴中的哪一种/哪几种？  
  
2）如何尽量做到心口如一？  
  
3）生活中说话时如果不小心冲口而出，等话说出来后，才发现说妄语了，这种情况要如何改善？  
  
4）有些时候我们习惯说”随喜”某人/某事。如果只是嘴巴上面说”随喜”，（或者在微信上面打出”随喜”这两个字）但是心里面并没有发自内心地真心随喜，这种情况算妄语吗？   
  
5）假如有人问一些问题，我们内心并不想告知真实情况（比如涉及到个人隐私等等），如何善巧方便地回答？  
  
6）假如跟别人说客套话，例如称赞他们，但是内心并没有真实地这么想，算妄语吗？还是说客套话也算是一种善巧方便（发心只是为了让对方高兴）？  
  
7）若作出了口头承诺，结果并没有做到所承诺的，这样是否算接近妄语的罪业还是算一个完整的罪业？  
  
8）如何可以比较彻底地断除说妄语？  
  
9）不说妄语对于我们的现世会带来哪些功德利益？