**皈依的信心**

1. 信心来自内心强烈的解脱愿望
2. 信心来自完全地投靠三宝——佛，发，僧。
3. 信心来自修四加行的坚实基础
4. 信心来自对皈依的方法的真实理解
5. 信心来自上师的加持
6. 信心来自修皈依的全过程——闭关式的修持

若见本尊及护法神后，增长对三宝的信心及菩提心，便可认定为真本尊护法；若见其后退失信心及菩提心，则一定是魔障之变化，绝对不是本尊护法。必须要把使人退失悲心及菩提心的善知识及表面的行善者当下舍弃，要把使自心生起悲心及菩提心的善知识及道友当作真佛。修行之人应当始终强调皈依及菩提心，千万不可轻视。应常常发愿：“祝愿我生生世世纵遇命难亦不害众生一根毫毛；愿我生生世世中的身体、受用、知识等一切，均能成为利益众生之事业。”

**——该教言选自：《慧灯之光》第四册《大圆满龙钦心髓内加行修法》**

皈依的分类，包括三士道的三种皈依。其中小士道的意乐，是为了自己从三恶趣中得以解脱获得人天善趣果位而皈依。皈依的时间，暂时是有生之年，究竟在没有获得人天果报之前。皈依的对境是佛宝的色身、正法的经函和僧众，僧众不需要是圣者，只要是具戒的凡夫僧众即可，这种皈依无需十分清楚理由。这样的小士道有内与外两种，它们之间的差别，内教的小士道者将三宝执为皈依处；外教的小士道者不把三宝当作皈依处。

中士道是指声闻、缘觉。他们的皈依需要了知理由，皈依的意乐，是认识到三有六道为痛苦的自性，希求自我解脱的心态。皈依的时间，暂时是有生之年，究竟是在没有证得阿罗汉果之前。皈依的对境，是佛法僧三宝。他们只承认佛陀也是声闻缘觉阿罗汉，而不承认佛陀是断证究竟不住二边的涅槃。他们认为佛陀的遍知智慧、相好功德庄严超胜声闻缘觉是来源于在三大阿僧祇劫积累资粮和诞生于转轮王种姓的力量。

大士道皈依的意乐，不是为了自我利益，而是为了利他证得佛果，也就是加行发心殊胜。皈依的时间，是从即日起直至没有证得菩提果之间。

皈依的对境，是具四身五智的佛、大乘教法证法以及一地至十地末际之间的住地菩萨僧众，共同外皈依境是这三宝；不共内皈依境，是加持根本的上师、悉地根本的本尊、事业根本的空行；尤其是殊胜方便金刚乘的皈依境，是处所的脉、动摇的风、庄严的菩提心；究竟无欺实相金刚乘的皈依境是“真实善逝三宝三根本，风脉明点自性菩提心，体性自性大悲坛城中，乃至菩提果间永皈依”。

佛宝：

1. 佛宝的本体，断证究竟就是佛陀的本体。那么，佛陀的断证是如何达到究竟的呢？声闻缘觉证悟了人无我，灭除粗大的法我执而断除了所断业和烦恼障，而并没有断除所知障和习气障。作为菩萨，一地见道证悟法性谛，顿然断除遍计的障碍，在五百大劫中入定以后，在其后得断除吝啬烦恼，究竟布施度。随后从二地开始，依次跨地，断除所断，证悟所证，他们的证悟与小乘相比，更有所提高和进展，因此直接断除了烦恼障。所知障，是从一地开始间接减少，到获得七地时，无余断除剩余的烦恼障，从三清净地开始断除一切粗细的所知障，到了十地相续末际，以金刚喻定的智慧将细微的习气障尽摧无遗，从而无余现前剩余的智慧，自此再没有所断，所证方面再无所提高、无所进展的，因此断证究竟就是佛陀的本体。

佛宝的功德：佛陀的功德有法身的功德和色身的功德两种。其中法身的功德，就是十力、四无畏、十八不共法等二十一种无漏法的自性。佛陀色身的功德，身体具足三十二相、八十随好，语言具足六十梵音，意具足智悲力的功德。智慧的功德，就是现量照见轮涅诸法的法性，这是如所有智；互不混淆现量照见世俗有法的万事万物，如同湿的庵摩罗果放在手掌中一样，这是尽所有智。慈悲的功德，昼夜六时关注众生，看谁兴盛、谁衰落等等，犹如独子之母一样，无有远近亲疏照见一切有情。威力的功德，如经中说：“大海与波浪，纵会有越时，所化佛子前，佛不会越时。”声闻、缘觉、菩萨们，尽管在调化众生的时机成熟时，也可能有因懈怠、忘记等没有及时调伏众生放弃的情况，可是，佛陀即便是在最后涅槃，仍然使人类中的遍行极喜、非人中的乾达婆极喜现见真谛。往昔，五百名商人去大海取珍宝，结果出乎意外的狂风把船只卷到鲸鱼口里，当时其余所有人都祈祷山神、林神、树神等等，商主菩萨对大家说：“我们要皈依佛陀。”于是众人大声念诵“皈依佛陀”。就这样，那条鲸鱼听到佛陀的名号，惊恐不已，沉入大海，闭上大口，饥饿而亡，由于它听到佛号的缘故，转生到三十三天，得见圣谛。仅仅听到佛陀的名号也能救脱轮回恶趣的恐惧，佛陀具有如此救度众生的事业。

法宝的本体：成为断或能断烦恼障、所知障、习气障的方便，就是正法的本体。所谓的断或能断，“断”是指声闻缘觉菩萨断除烦恼的灭谛，“能断”是指道谛。

法宝的功德：如云：“正法功德不可思。”能遣除有寂的一切衰败，出生有寂的一切圆满，就是正法的功德。

僧众的本体：具足智慧和解脱两种功德就是僧众的本体。其中，现见、智慧、证悟是同义异名，声闻缘觉的四果，依次以自性现见自性，不同程度解脱所断。菩萨见道，以法性现见、证悟真谛，不同程度解脱所断。从见道起到十地相续末际之间，不同程度解脱烦恼障、所知障、习气障，就是僧众。

僧众的功德：具备戒、定、慧、总持、辩才等不可思议的如海功德

首先因皈依，包括相似的承诺皈依和真正随修道的皈依两种。

　　其一、相似的承诺皈依，以本师、道、助伴的方式念诵十万遍皈依偈。

　　其二、真正随修道的皈依：继因承诺皈依之后，迈入积累二资粮的所有门，就是随修道的皈依。这样的自然本智，是无则不生的因，没有认识它的本来面目之时就是众生，认识之后现前时就是佛陀。从一地开始，片面证悟了这一本智，从此以后次第证悟、修习，最终在十地相续末际，依靠道位的证法和十地相续末际的对治金刚喻定的智慧无余断除剩余的所断而成佛。本体本来清净、离客尘清净的佛陀就是果证法。佛陀心相续中具有的甚深和广大之法就是它，它包括抉择灭和非抉择灭两种。非抉择灭在众生的相续中，以如来藏智慧本体本来清净的方式存在着。抉择灭，是离客尘清净的部分——佛陀法身。这样的本智在众生相续中是如何存在的呢？就像剑存于剑鞘里、宝珠被淤泥所遮蔽一样，被客尘所障蔽着，消除它的方便——因皈依和果皈依分别是因和缘。

入座的后行：接下来到了收座的时候，观想皈依境的所有尊众身体放射红光，照耀自他一切有情，从而清净遮蔽断证功德的一切烦恼障、所知障、习气障，众生界中本有的如来藏种姓或界性转依而现前智慧。我与一切众生犹如鸟雀被石簧击中一般“扑楞楞”飞到皈依境中，最后上师也从足、垫、座和头依次收摄，消失于心间，在这种状态中入定，就是实相义的皈依。就这般观察、安住轮番交替而修。其后在又开始起心动念的后得时，如前一样明观福田等等。念诵“以此善……”作回向，并发清净愿。座间吃饭、睡觉、行走、安坐的一切时分里，明观皈依境的福田……

　　当准备再度入座时，首先解手、擤好鼻涕、洗好脸，将外面的院门、里面的房门都关好，总之凡是该办的事都完成，保证不中断入座。随后心里想：如果座间的一切繁杂妄念没有中止下来，那后一座也就难保修得成功。所以要发誓：现在这一座里，我绝对不能放任这颗心随着迷乱烦恼所转，宁死不舍此誓愿。接下来，心不跟随过去，不迎接未来，不持续现在的分别念，尽可能安住，这相当于是修生起次第和圆满次第时的驱魔、修护轮，身的要点等在所有引导中都相同。

皈依的功德利益，包括暂时的功德利益和究竟的功德利益。今生今世，能救离病魔、国王的惩治、饥荒的威胁等等八大灾难和十六难，得到增上生、决定胜的一切安乐，这就是暂时的功德利益。皈依的究竟利益：皈依佛陀将获得佛果；皈依法能转三次法轮；皈依僧，能成为本师调柔、眷属调柔，本师寂静、眷属寂静，本师极寂静、眷属极寂静的声闻和菩萨僧众眷属。

思考题：

1. 谈谈皈依的重要性
2. 怎样理解十万的皈依偈数量完成与真正从内心皈依的质量之间的关系
3. 皈依方法的文字表述怎样结合到自己的实修过程？