**一，回顾上一课 依止上师1**

**（一）依止上师的三个步骤**：首先观察上师，中间依止上师，最后修学上师的意行。依止上师意行便是我们依上师的目的。

1.意：就是上师精神上的，如：慈悲心、证悟空性的智慧等。

2.行：就是上师的利益众生、弘法利生、或个人的修行，闻思修行为等。

3.恶知识：把我们引入到和解脱道相反的人，就是恶知识。不管世俗间的兄弟姐妹、父母、亲朋好友等，从佛经里讲，都有可能是恶知识，他们以各种各样的身份出现，也会以上师的身份形象、以佛教佛法的名义、以修行等名义等出现。

4.我们能不能找到标准的善知识，这是以我们的福报来决定的。虽然这跟我们的福报有关系，但也不是等着福报来决定，还是需要我们自己去观察的。

5.如果找不到标准的善知识，那就以戒为师、以经为师。

6.学佛的二个层次：人天乘和四加行五加行。人天乘，修人天福报，一时找不到善知识，问题不是很大，因为没有修行，只要相信因果，相信轮回，行善断恶。但是，如果修四加行五加行，修解脱道的，或者高一点修法的，那这个修行路上，没有善知识的引导和加持是根本无法学习修行的。如内在的证悟，必须要有上师的加持，这时文字、书本、语言的传播是不起任何作用的，全靠加持，上师的加持非常重要。

7.如果想依止上师，那就要观察上师，观察上师可以用佛教的一个非常重要的原则：依法不依人。佛法就是教证，教法和证法。证法就是戒 定 慧。戒：有没有受菩萨戒，别解脱戒，密乘戒；定，就是有没有禅定；慧，就是有没有智慧。教法：有没有闻思修，有没有听佛法，懂不懂法理和教理。

8. 阅读《大圆满前行 普贤上师言教》和进一步学习龙钦巴尊者《大圆满心性休息》。

**二，今天内容 依止上师 2 （视频31分-58分10秒）**

**（二）依止上师的重要性：**

1. 在四加行的修法中，我们已深切感受到轮回的痛苦，便有了不愿再轮回，而一定要解脱的的决心，这就是修四加行的目的---出离心。从轮回中跳出去是我们唯一的出路。

2. 有了出离心后，意味着想修行走解脱道…...而要在轮回中找到出路，必须有善知识的引导。没有善知识的引领，我们无法在轮回中找到出路的，即无法解脱。

3. 学成世间的知识和技能，需要学习和接受一些培训才能办到，那么解脱更需要学习。要学习，自然就需要老师，所以在我们解脱的路上，善知识必不可少。

**(三） 上师的最低标准（慧灯禅修班教材上）**

1. 不造作的菩提心：

1）如果没有菩提心，就没有利益众生的念头。我们接近他、跟随他，就不一定能找到出路，而且有可能造下种种恶业，非常危险。

2）如果上师具有菩提心，就称得上是菩萨。那么，无论他的修证境界怎样，都会一心一意地投入利生的事业当中，一定会尽一切力量引导有缘人走上正途。所以，具有菩提心是作为上师不可或缺的条件。

2. 相当的智慧

1）作为上师，仅有菩提心是不够的。他必须能引导我们，让我们明白通往解脱的道路该怎样走，从哪里下手，怎样去修等等。所以，上师还要有智慧。

2）智慧有广义和狭义之分。此处的智慧是指：如果是修净土宗，他就能够为我们指示一条修习净土宗法门的完整道路；如果要修禅宗或密宗，他也一定能够清清楚楚地告诉我们一整套的禅修之法或修密之方。这样的人才能依止。

3. 戒律清净

1) 菩提心与智慧是最起码的要求，但它们还须建立在戒律的基础之上。即善知识一定是戒律清净的人。

2）所谓戒律清净的含义：如果是出家人，就必须具备出家人的戒律；如果是在家人，就要具备在家人的戒律；如果是学密宗的人，其密乘戒务必要清净。如果戒律不清净，就没有资格引导他人，这一点极为关键。

**（四）一般来说，可依止的上师必须具备以下功德(大圆满前行 普贤上师言教中）：**

1. 相续清净：从来没有违反过外别解脱戒、内菩萨戒与密乘三昧耶戒；

2. 广闻博学：通晓经续论典；

3. 具大悲心：对无边众生就像慈母对独子搬慈爱；

4. 通达显密：精通外三藏、内密四虚部的仪轨；

5. 现前断证：依靠修持实义于自相续中现前殊胜的断证功德；

6. 圆满四摄：以布施、爱语、同行、共事四摄法摄受具缘弟子。

**（五）密乘金刚宗金刚乘甚深窍诀要点的上师，必须具备一切续部宝典中所讲的12个条件**（上师视频里讲的，就是大圆满前行 普贤上师言教里说的）：

1. 获得不间断能成熟的灌顶---成熟相续；

2. 没有违反灌顶时所受的誓言和其他戒律---净持律仪；

3. 烦恼和分别念微弱---相续调柔；

4. 精通密宗金刚乘基、道、果的一切续部意义---精通密宗；

5. 面见本尊等依修之相都已尽善尽美---依修圆满；

6. 现量证悟实相之义---解脱相续；

7. 心相许周遍大悲心---唯求利他；

8. 断除了今生世间的贪执---琐事鲜少；

9. 为了来世精进忆念正法---精进修持；

10. 现见轮回的痛苦，生气强烈厌离心，并且劝勉他人生起厌离---厌世劝他；

11. 以各种各样善巧方便摄受调伏弟子---摄伏弟子；

12. 依照上师言教行持，具有传承加持---具有加持。

依止上师2 思考题：

1.为什么解脱的路上一定要有善知识？

2.简述观察标准上师的方法。

3.交流一下自己在修行的不同阶段，生活或实修中的真实体会和感受。

依止上师1 思考题（上一课）：

1. 我们在修行的路上怎样才能找到标准的善知识？

2. 结合自己修行体会，谈谈依止上师的重要性。

3. 实修的经历中，你有否真实地感受到上师的加持，请谈一下你的感受或体会。

补充：上一课回顾中的更正：

《大乘经庄严论》: “观法如知幻，观生如入苑，若成若不成，惑苦皆无怖 。” 了解到万事万物都是如梦如幻的，对待投生的态度就像是逛花园。不管自己的事业顺利还是不顺利，都不会产生烦恼、痛苦，不会恐怖。

串讲人：圆晶

2020/9/6