**修菩提心的窍诀（1）**

2010/04/03 视频

当没有出离心的时候，不修其他的任何法，就修出离心。还没有菩提心的时候，建议只修菩提心，不修其他的任何法。

无论是什么样的修行，要成为大乘佛教的话，唯一的方法就是菩提心。菩提心是大乘佛教的灵魂。

大乘佛教的基础：菩提心

菩提心的基础：大悲心

大悲心的基础：大乘的佛性（佛性成熟的时候就开始生起大悲心）

入行论：最殊胜的供养佛就是利益众生，对众生发慈悲心。

慈悲心，尤其是大悲心，是至高无上的供品。

在大乘佛法的修行当中，菩提心超过一切。菩提心在修行的道路上是万能的。

如果一个人真正有大悲心，那经常跟他接触的身边的人，也就受到大悲心的感染力，然后逐渐每个人心里都会产生大悲心。

佛也建议我们，想成佛的人不修很多法，只修一个法，就是大悲心。没有大悲心之前，我们不考虑修其他的法。

这一生中遇到这样的修行是我们的福报，这是来之不易的。如果我心中产生了大悲心，我生生世世都成为有菩提心的人。大悲心哪怕是修一秒钟、二秒种，这个功德远远超过了平时我们的烧香、拜佛。

比如杀生，我们曾经伤害了众生，对众生造成巨大的痛苦，我们需要付责任，需要忏悔、报恩、弥补。弥补的方法是对所有众生修大悲心，以及尽一切力量去利益众生。这是需要修菩提心的原因的其中之一。

具体的修法：

身体：   毗卢七法 （毗卢遮那佛大日如来的姿势）

语：观想排污气

意：观想面前的空中上师释迦牟尼佛

两种方法观想上师：

1）对上师非常有信心，真正把上师当成佛，可以直接观想上师，不观想释迦牟尼佛

2）观想外表是释迦牟尼佛，本体是法王如意宝，也可以把所有的上师观想为一体

上师对我们起到了佛的作用，在轮回中给我们指出了解脱的道路，这个是佛的工作，所以我们把上师当成佛。

无著菩萨的故事：

无著菩萨因为对狗起的大悲心把业障清净了，终于见到了弥勒菩萨。弥勒菩萨说：我从来都没有离开过我，但是你业障深重，看不见。

观想的时候深深地祈祷佛加持我们可以修出大悲心。修行非常虔诚的人，随时随地可以感受到佛的加持。

思考题：

1. 在大乘佛法的修行当中，菩提心超过一切，请结合本课视频谈谈自己的理解。
2. 为什么大悲心对我们这么重要？
3. 为什么最殊胜的供养佛就是利益众生，对众生发慈悲心？
4. 如何理解把上师当成佛？