**十不善业之十---邪见**

**串讲概要**

1. **上次共修内容回顾**

**十不善业之九：害心**

1. **十不善业之十：邪见**
2. **邪见的定义**
3. **邪见的种类**
4. **邪见具足的条件**
5. **邪见的果报**
6. **邪见的过患**
7. **邪见的对治**

**十不善业之九邪见观修导图**

**定义** 颠倒之见

无因果之见——认为行善无功，作恶无过

**分类** 常断见—— 常见：认为神我常有，大自在天、遍入天是造物主等等

断见：认为一切诸法是自然而生，前世后世、因果不虚及了脱生死均不存在

**邪见具足的条件**

邪见意乐——想、烦恼、等起

邪见的加行——对所思策发诽谤加行，共有四种：诽谤因、诽谤果、诽谤作用、诽谤有事。

1）真实——邪见究竟，即诽谤决定，即对实有义诽谤为非有，起了决定的执著。

邪见之究竟——2）圆满——满足五心，即愚昧心、暴酷心、越流行心、失坏心和覆蔽心

3）断疑

**邪见**

1）异熟果：得不到可安居、救护、皈依的处所

2）同行等流果：往往陷入恶见之中，常常被欺狂搅得心烦意乱

**邪见的果报**—— 3）感受等流果：生邪见家，其心谄曲

4）增上果：转生于物资鲜少、无依无靠、孤苦伶仃的地方

5）士用果：成熟的果报将与日俱增，痛苦会世世代代辗转蔓延

1）失毁一切戒律，不能列入佛教徒或出家人的群体中

**邪见的过患**—— 2）失去暇满人生，不能踏上解脱道

3）加重十不善业，忏悔没有对镜

1）闻思修，忏悔

2）接近有正见的人，经常和道友共修

**邪见的对治**—— 3）看因果故事和教理

4）祈祷上师三宝加持，生生世世不生邪见，一刹那的邪见都不升起

**十不善业之十--邪见**

**邪见的定义**

《大圆满前行大车疏》**----**诽谤业因果, 堕于常断边即是邪见，对正法及如理讲法之善知识等进行诽谤为其同分。

《俱舍论》----贪倒欲他财，害心嗔众生，许无善不善，即是邪见也。

《菩提道次第广论》

【**邪见。事者，谓实有义。**】

邪见之事，是真实的存在。

比如：佛菩萨、阿罗汉、六道轮回、三世因果、净土等等。十不善业中的邪见，唯一是指断见，因为其定义是对原本存在的善与不善颠倒见为无有。

**邪见的意乐**

【**意乐分三：想者，谓于所谤义，作谛实想；烦恼者，谓三毒随一；等起者，谓乐诽谤欲。**】

邪见的意乐分三：“想”，是对所诽谤的意义作真实想；

“烦恼”，是三毒中任何一种；

“等起”，即乐意诽谤之欲。

【**加行者，即于所思策发加行。此复有四，谓谤因、果、作用、有事。**】

邪见的加行：对所思策发诽谤加行。

共有四种：诽谤因、诽谤果、诽谤作用、诽谤有事。

【**诽谤因者，谓云无有妙、恶行等。**】

诽谤因：认为没有善行、恶行等，对因真实有善恶业谤为无有。

比如想：根本就没有布施善行，没有菩萨行，邪淫不是恶行等等。

【**诽谤果者，谓云无有彼二异熟。**】

诽谤果：认为不存在善行或恶行的异熟果，对善恶业实有苦乐果报谤无有。

比如想：杀鸡宰鸭不会堕恶趣，念佛不可能往生净土等等。

【**诽谤作用分三：诽谤殖种持种作用者，谓云无有若父若母；诽谤往来作用者，谓云无有前世后世；诽谤受生作用者，谓云无有化生有情。**】

诽谤作用有三种：诽谤殖种（父的作用）、持种（母的作用）作用，即认为无有 父母；诽谤往来作用，即认为无有前生后世，有情并非从前世来今生，也不会从今生去后世；诽谤受生作用，即认为不存在中有等化生有情。

【**谤实有事者，谓云无有阿罗汉等。**】

诽谤真实存在之事，即认为不存在阿罗汉、三宝、净土等等。

**邪见之究竟**

**一、真实**　**二、圆满与不圆满之差别　三、断疑**

**真实**

【**究竟者，谓诽谤决定。**】

邪见究竟，即诽谤决定。

“诽谤决定”，即对实有义诽谤为非有，起了决定的执著。比如：古印度顺世外道的足目仙人为了安立无后世，撰写否认后世的十万偈颂，即是邪见究竟。

**圆满与不圆满之差别**

【**此亦由于五相圆满，谓具五心。**】

邪见也是由五相圆满，也就是具足如下五心：

【**一、有愚昧心，谓不如实了所知故。**】

一、有愚昧心：不如实了知所知。

【**二、有暴酷心，谓乐作恶故。**】

二、有暴酷心（猛利心）：乐意作恶。

【**三、有越流行心，谓于诸法不如正理善观察故。**】

三、有越流行心：对诸法不如理分别推求。

“流转”，可分善流流转与不善流流转两种。“善流流转”指诸善行，“不善流流转”指不善行。此处将“不善流流转”称为“越流行心”。由于对诸法不如理观察，违越于善流转，故称越流行心。

【**四、有失坏心，谓谤无布施、爱养、祠祀、妙行等故。**】

四、有失坏心：诽谤无布施、无供养、无火供等，诽谤无有妙行等。

“妙行等”：“等”包括实有因、实有果、实有作用、实有事。比如，诽谤无邪淫等恶业、无圣者果位等。

【**五、有覆蔽心，谓由邪见不觉羞耻，不知过患及与出离故。**】

五、有覆蔽心：被邪见覆蔽，不觉羞耻，不知邪见过患及从邪见中出离。

【**此五若缺，则不圆满。**】

以上五心随缺一种，则不是邪见圆满。

**断疑**

【**虽其邪见复有所余，然惟说此名邪见者，由此能断一切善根，随顺诸恶随意所行，是为一切邪见之中极重者故。**】

虽然邪见还有其它种类，但此处只宣说这四种（诽谤因、诽谤果、诽谤作用、诽谤有事）名为邪见，原因是：这四种是极为严重的邪见。其原因又是：依止此邪见能断绝一切善根，而且此邪见随顺诸恶，执持它便会对诸恶随意放纵而行。因此，是一切邪见中的极严重者。

**邪见的分类**

**《前行广释》：一、无有因果之见; 二、常断见。**

**无有因果：**

《俱舍论》、《大乘阿毗达磨》中都讲过，认为行持善法没有功德，造恶业没有任何过患，前世后世不存在，三宝没有功德，佛没来 过这个世界，上有天堂、下有地狱是谎言...... 这就称为无有因果的邪见。

邪见对因果生信的影响：

造了什么样的业，就一定会感受它的果报。《大宝积经》中也说:“**众生造善恶， 如影恒逐形**。”众生造的善业也好、恶业也罢， 会像影子一样始终跟着自己，果报即便没有马上现前，但到了一定时候，相应的苦乐也定会无欺产生。 然而，现在许多具邪见者不懂这个道理 认为造恶业是获得金钱、快乐的途径，这种想法很不正确。要知道，造恶业的人所感受的快乐，是他以前行善的果报，就像一个农夫现在没有种庄稼，甚至将田地全部毁坏了，可是他上一年所积累的粮食，足够享用一段时间了。表面上看来他虽然丰衣足食、吃穿不愁，可是未来的资粮无法积累，眼前这些享用完了也就没有了。 所以，业果的成熟，如《亲友书》中所说， 除了极个别情况以外，一般而言，并非像用刀割身体马上出血一样，今天造了业就今天成熟， 而是需要一定的时间。这种因果道理，务必要弄明白，同时也应通过各方面来学习，否则，不承认因果的话，就会如《涅槃经》所言: “**不见后世，无恶不造**。”所作所为会相当可怕。

**常断见**

总的来说，邪见可分为 62 种或 360 种等。这方面的道理，全知无垢光尊者在《如意宝藏论》中有详细描述，《宗派宝藏论》也讲过一些。 虽说邪见有这么多种，但这只是个大概数字， 因为众生的邪见各不相同，算起来也有无量无边，不过，若将所有邪见归纳起来，完全可以归摄于常见和断见中。

**\*\*常见\*\***

认为神我常有，大自在天、遍入天是造世主，上帝、真主能创造一切......这些看法都叫常见。《释量论·成量品》中对常有的主物就进行了驳斥，《中观庄严论释》、《中观根本慧论》、《入中论》等时，也分析过这种观点不成立。为什么呢? 因为在胜义中，根本不可能有一法常有不变。所以，从狭义上讲，承认造物主常有的宗教，都可以叫邪道。但从广义上讲，世界各大宗教和睦共处、互相学习、彼此包容，也是应该值得提倡的。不过在这种原则下，佛教抉择见修行果的不共观点时，绝不能与之混为一谈。就像藏传佛教的各大教派，总体上虽然全是佛教，但旧派、新派也要建立各自的观点，也应该有不同的分析。所以，佛教在抉择自己的见解时，不能跟随、依止其他宗教，否则，对学习佛法的人而言，别的倒不一定有害，但对解脱确实有障碍。其他宗教表面上虽有好的地方，但跟佛教比起来，实际上还是差别很大。

**\*\*断见\*\***

断见，是指认为一切诸法自然而生，前世 后世、因果不虚、了脱生死等均不存在的观念。 这种邪见的来源，是往昔非天与天人发生战争时，由于天人本性信仰因果，不愿意杀生造恶业，所以在接近失败时，为了激励天人作战，天人的师长故意造了一部无有前世后世的邪论，后来被外道的蚁穴师传播至人间。如《黑自在书》云:“犹如日出水下流，豆圆荆棘长而利，孔雀翎艳诸苦乐，谁亦未造自性生。”他们声称一切万法皆无因而生，有五种比喻足以证明这一点:

一、 太阳从东方升起，不是谁牵上去的;

二、河水向下流淌，不是谁引下去的;

三、所有豌豆都是圆形，不是谁抟成的;

四、一切荆棘刺又长又尖、非常锋利，这也不是谁用刀削造的;

五、 孔雀的羽毛五彩斑斓、绚丽多彩，这并不是哪个画家绘制的，而是它的本性就是如此。

同样，世间各种喜怒哀乐、善恶吉凶，也都是由其本性造成的。因此，他们一口咬定往昔业力、前生后世等不存在。这种道理非常无聊，我们学《稻杆经》时也剖析过。当然，没有闻思过佛法的人，乍听起来好像言之有理，但如果真正去观察，就会发现此比喻根本不成立。因为这些事物都是由各自因缘形成的，因缘具足时才出现，不具足时，包括荆棘刺的锋利也不会产生，因此这些并不是自性而生。退一步说，即便外境的这些现象自性而生，也不能说明内心的苦乐也是如此。为什么呢? 因为要想比喻成立，必须是两个东西有共同特点，可这些比喻并不具足这一点。因此，众生的苦乐应该是因缘所生，依靠前面所造的善、恶之因，才会产生后面的乐与苦。当然，若想成立这种观点，首先必须要确立本师为量士夫，然后在此基础上，量士夫所说的因果不虚之理才会被人接受。或者也可以通过辩论，将他们的说法驳斥为不定因，以此无法证明前世后世不存在。这方面的教理、公案，我们以前也讲过很多，大家在推理时都可以引用。不然的话，如果认为断见派的宗旨千真万确，并且依止而随行; 或者，虽然没有随行，但认为佛陀的经教、上师的言教、智者的论典不真实，满腹怀疑或妄加诽谤，这些都属于邪见。我们就算现在没有，有时候因自己福报不够，以后也很容易产生。尤其是邪见种子没有彻底烧毁的人，原本内心的智慧就很浅薄，再加上外道或愚者言论的影响，很可能就会舍弃如意宝般的佛教，去随行对今生来世有极大损害的宗义。所以我们在抉择见解时，三思而行极为重要!

**邪见的果报**

1. **异熟果：**

因为邪见增盛的地方，所显现的只有欺诳、邪恶、迷乱、染污之法，心随这些而转，只会堕落、沉溺，得不到可安居、救护、皈依的处所。

1. **同行等流果：**

邪见的同行等流果：往往陷入恶见之中，常常被欺诳搅得心烦意乱。佛经亦云:“**过去生何处，当视今此身; 未来生何处，当视今此身**。”你过去是好人还是坏人，看看今生就清楚了: 如果你今生对善法有信心、对恶法很厌恶，前世肯定是行持善法的人; 反之，假如你今生一提起恶法便兴致勃勃，讲起善法就兴趣索然，则说明你前世的“专业”是搞恶业的。所以，你用不着去找有神通的人打卦，问自己的前世是什么，只要看看今生的言行举止，就会明白往昔到底是什么人了。同样，你来世会怎么样，从今生中也看得出来: 倘若你天天行持善法、做功德，来世必定越来越光明、越来越快乐，相反，则会不断地感受痛苦。

1. **感受等流果：**

前世邪见重的人，今生往往陷入恶见之中，常被欺诳搅得心烦意乱。《华严经》云: “**邪见之罪......若生人中，得二种果报: 一者生邪见家; 二者其心谄曲**。” 尤其是往昔造恶、没有福报之人，即生很容易就生邪见; 反之，有福报、有善根的人则并非如此。福报不错的人，轻而易举就能生起正见，只要学了一两部论典，因果正见、空性正见马上便可产生。可是福德浅薄的人，就算学了再多经论、依止了再多上师、流了再多眼泪，自己的邪见依然根深蒂固、无法动摇。如《法华经》云:“**薄德少福人，众苦所逼迫，入邪见稠林**。”这种人每天被痛苦所逼恼，今天身体不行、明天生活不行，今天被这人欺负、明天跟那人关系不好，而且看谁都不顺眼，觉得上师讲得不对、道友讲得不对，甚至佛陀也讲得不对。以前就有个人跟我说:“如果释迦牟尼佛还在世，我很想跟他辩论辩论。” ——这就是邪见的感受等流果。

总而言之，但愿我们生生世世不要有贪心、害心、邪见，这三大特别可怕的烦恼务必要断除。纵然不能从种子上根除，也应该了知它的过患，依止正见而闻思修行，尽量做到无贪、无嗔、无邪见!

1. **增上果：**

邪见特别严重的人，会转生于物资鲜少、无依无靠、孤苦伶仃的地方。 有些偏僻地方，水果也没有，蔬菜也没有，交通也不方便，水资源、矿产资源非常贫乏，荆棘、毒药等对人身不利的因缘却多之又多，生存条件极其恶劣。这些地方的人看见一个水果，就好像遇到了如意宝般，拼命地挤着抢着 ——如今可能稍微好一点了，过去有些地方听说很多水果都没有，他们特别羡慕南方人，因为南方的生活资源比较丰富。

以上讲了十不善业的增上果。当然还有许多其他果报，甚至有人听法时对法义不感兴趣， 《大集经》中说这也是造十不善业所致，如云: “**造十不善业，少福无供养，法味不纯厚，行法心亦薄。**”意思是，造了十不善业的人没有福报，得不到任何供养。尤其是听闻佛法之后，根本感受不到它的味道，在行持佛法的过程中，心的力量也极其薄弱。

一个人的心态对外境会起很大作用。比如你行持十善，心情快乐，环境就会变得优美柔和; 但假如你内心十分痛苦，那么即使身处天堂，也会觉得外境很丑陋，这就是一种增上果。

如今世间天灾人祸频频不断，也是人们造十不善业的增上果所致。人们天天杀盗淫妄造不善业，以此恶业所感，自然会影响外在的环境。

但遗憾的是，现在人疯狂般地造十不善业，根本不知行善为何物。所以，当前对人们开展十善教育，制止十不善业，这一点相当重要。若连十善都说不明白，那想变成对人类有利益的人是不可能的。

**5) 士用果 （同其他九不善业）**

所谓的士用果，《小乘阿毗达磨》和《大乘阿毗达磨》中都讲了，“士”指士夫，“用”指功用，合在一起就是士夫使用工具造作的各类事情。如农夫耕耘而得庄稼，商人经营而获利润，工匠用技艺而成器物。同样，一个人杀生的话，身口意因缘聚合之后，断了众生的命根， 成熟了一个果报，这就像陶师做陶器一样，需要一定的功用才能成就，故称为“士用果”。

不过，《前行》对此的解释略有不同。它不仅是指士夫以功用做这件事，而且还强调不管你造的是善业、恶业，如果没有进行中断，增长率会非常高。就如同把钱存在银行里，存的时间越长，利息越高一样，我们造了恶业之后，倘若没以忏悔来尽快对治，那么随着时间流逝，成熟的果报将与日俱增，痛苦会世世代代辗转蔓延

**邪见过患和对治：**

【**由邪执故重者。**】

由于执持邪见，而导致杀业严重。

对此举两例说明：

【**谓由依于作邪祠祀，所有邪见执为正法，而行杀戮。**】

第一例：古印度的外道（现在也有）认为，以杀羊等祭祀能得福德或升天，由于执黑业为正法，致使肆无忌惮地杀戮。

或者依止邪论认为，某种族下劣，必须将其消灭以保证人类种族的优质。一旦被灌输这种邪见后，人们会被邪见蒙蔽，而大肆屠杀其他民族。

【**又作是心：畜等乃是世主所化为资具故，虽杀无罪。**】

第二例：入邪教者认为：鸡鸭鱼等畜生，是造世主化现给人类的食物，即使杀了也没有罪过。或者无宗派者认为：旁生天生是供人食用的，杀鸡、杀羊作为食物，哪里有罪过？多数执断见的现代人都有这种邪执。

【**诸如是等，依止邪见而行杀害。**】

诸如此类，都是依于邪见而行杀害，因此是严重的杀业。

【**余九除事，如其杀生轻重应知。**】

其余九种黑业除事之外，在意乐、加行、无治、邪执等方面的轻重差别，与杀生中所说相同，应如是知。

比如绮语，由意乐故重，即以猛利愚痴意乐等而说绮语；由加行故重，即说绮语时具有欢喜心、踊跃心，长时不断地言说等；由无治故重，即不能一日之中以极少时间受持一学处等；由邪执故重，即将信口开河执为人身拥有的权利等，为此邪见蒙蔽而说绮语。其余黑业依此类推。

**由事之轻重分二：一、由事故而成重罪　二、由事故而成轻罪**

**由事故而成重罪分九：**

一、由事故而成不与取重罪

二、由事故而成邪淫重罪

三、由事故而成妄语重罪

四、由事故而成离间语重罪

五、由事故而成粗恶语重罪

六、由事故而成绮语重罪

七、由事故而成贪欲重罪

八、由事故而成嗔恚重罪

九、由事故而成邪见重罪

以上全部讲完了十不善业。在这十种不善业中，要数杀生和邪见最为严重，如云:“**杀生之上无他罪，十不善中邪见重**。”尤其是邪见，《成实论》中说:“**意业势力，胜身口业。**”又云:“**于诸罪中，邪见最重**。”所以，意业的力量，远远胜过身体和语言造业的程度。

那么，这里为什么说杀生和邪见是最严重的恶业呢?

杀生: 一般而言，除了地狱众生以外，谁都贪生怕死。当然，有些人感情上、生活上出现问题时，生存的痛苦远远超过死亡，此时也会选择自杀。除此之外，每个有情最珍爱的莫过于生命，一旦受到威胁，必定会全力以赴地保护它。尤其是我们作为人类，如果对其它众生的生命不屑一顾、随意践踏，那么的确非常恶劣。意大利文艺复兴时期的著名画家达·芬奇说过: “鄙视生命的人，不配拥有生命。”他还说:“人的确是禽兽之王，其残暴胜于所有动物。我们靠其它生灵的死而生活，我们都是坟墓。”法国著名思想家、文学家、哲学家伏尔泰也说:“如果它们会说话，我们还敢杀它们吗?”这句话讲得很到位，我们在吃动物时，倘若它们会说话，相信没有人敢去杀。然而，正是因为它们不会说话、无力反抗，人们才肆无忌惮地摧毁它们的宝贵生命。尤其是现在有些人，以塑佛像、印佛经、建佛塔等善举为借口而杀生，这种罪业更为严重。帕单巴尊者亦云:“**依恶建造三宝像，将被后世风吹走**。” 藏地还有些人为朝拜拉萨觉沃佛， 先是拼命地杀生，再用赚来的钱去那里忏悔， 这种行为真的特别愚痴。

汉地有些人也是如此，看到蚂蚁、蟑螂、 老鼠时，一边念佛一边把它打死，还美其名曰 “是在超度它”，这种做法极不合理。如果你想利益众生，在它耳边念佛号就可以了，又何必要杀死它呢? 试想: 假如别人念一句“阿弥陀佛”，再把你杀掉，那你的感觉怎么样? 每个人不妨思维一下。

在对待苍蝇等众生的态度上，我觉得印光大师做得特别好。以前他居住的寮房有苍蝇、 蚊虫、跳蚤，侍者想将这些清出去，但印祖阻止道:“这些是我的善知识，留它们在此地，证明我的德行不够，不能感化它们。”后来据说他到 70岁之后，所居住的地方，再也没有这些小含生了。有些法师言，这也是他的功德力所感。

关于杀生罪业的可怕，《杂宝藏经》中讲过一则公案: 从前有一个富翁，他很想吃羊肉， 但又怕儿子反对，就打妄语说他家这么富裕， 是因田头一棵树的树神庇佑，故必须要杀羊供神。儿子信以为真，就在树旁建一座小庙，经常杀羊供养树神。不久后那富翁死了，因恶业所感，投生为自家的羊。第二年儿子又要杀羊祭神，恰好选中了这一只。此羊咩咩叫着，死也不肯被牵出去。正在此时，门外来一阿罗汉化缘，见此情景，便加持儿子看到此羊为其父亲的转世。了知这种因果报应后，儿子十分懊恼，赶紧摧毁了神庙，从此断恶行善，永不杀生。

所以，人有时候在邪见的控制下，好像在供养、做善事，但实际上根本不是。过去藏地有种不好的习惯: 把上师、僧众请到家中念经，认为宰杀众生、用血肉供养，是在行善**。**其实，这种做法必将使施主、上师都染上杀生的罪过，施主的供养成了不清净供养，上师本人也成了邪命养活，此举不但没有功德，反而罪业远远超过了所行的善事。

《大智度论》所言:“**莫夺他命， 夺他命世世受诸苦痛**。”

《毗奈耶经》、《四分律》中都说，对我们而言，即使生起一刹那的邪见，也将失毁一切戒律，不能列入佛教徒或出家人的群体中。而且，纵然你原来具足暇满人身，但从此之后，也不算是闲暇的人身了。一旦自相续已被邪见染污，即便兢兢业业地奉行善法，也不能踏上解脱之道。为什么呢? 因为若想趋入解脱，必须对生死轮回、善恶因果有最基本的正见，如果你连这些都不承认，那行持善法完全是流于形象，而并非解脱之因。

所以，圣天论师说:“**宁毁犯尸罗，不损坏正见**。”宁可毁坏戒律，也千万不能令自己的正见有损。龙猛菩萨亦云:“**邪见者行善，其果亦难忍**。”邪见者就算行持一些善事，装模作样地磕头、修法，实际上所得的果报也仍是痛苦。此外，《成实论》中还说:“**行善者将命终时，生邪见心，则堕地狱。行不善者死时，起正见心，则生天上**。”可见，一念之差有时候特别关键。

下面的这个公案就很说明问题。

北宋时期的无德禅师，教徒十分严格。一次，他座下一位沙弥在走夜路时，不小心踩死了一只青蛙。禅师得知之后，要求沙弥到后山去跳崖谢罪。沙弥万分悲痛地来到悬崖边，往下一看，深不见底，跳下去肯定粉身碎骨。他左右为难、进退维谷，于是号啕大哭起来。正在这时，一位屠夫刚巧经过，见此就问他为什么哭。他把原委老老实实地交代了，屠夫一听， 说:“你不过无意间踩死一只青蛙，罪业就这么重，要跳崖才能消业。那我天天杀猪，满手血腥，罪过岂不更是无量无边? 唉，你不要跳崖，我来跳吧!”说完，毫不迟疑地纵身跳了下去。由于他的忏悔心极为强烈，眼见就要命丧深谷时，一朵祥云突然托住了他，救了他一命。也有历史说他当下成就了，这也算是“放下屠刀，立地成佛”吧。

可见，一念忏悔，就能清净无量罪业; 而一念邪见，则会堕入万劫不复的深渊，而且由于认为诸佛菩萨都是假的，没有任何功德，那即使你造罪后想忏悔，也没有忏悔的对境了。所以，在一切恶业中，最可怕的就是邪见。为了避免这一点，大家理应经常祈祷上师三宝， 同时要懂得佛教见修行果真理，这样一来，自相续中隐藏的邪见种子，就会被智慧火慢慢焚毁，生生世世都会以正见来护持佛法、利益众生 。

**思考题：**

1. 邪见可分为几类？请逐一解释。
2. 为什么说“杀生之上无他罪，十不善业邪见重”？
3. 我们必须重视不要升起邪见，谈谈您对避免升起邪见的对治方法？
4. 2020年全球范围内突如其来的新型冠状病毒的疫情，给您带来怎样的思考？
5. 十不善业业已学习完毕，通过这轮学习、观修您有什么感悟或改变？

**参考文献：**

1. 《前行广释》——索达吉堪布
2. 《大圆满前行引导文》——生西法师辅导
3. 《因果的奥秘》（上册）——益西彭措堪布